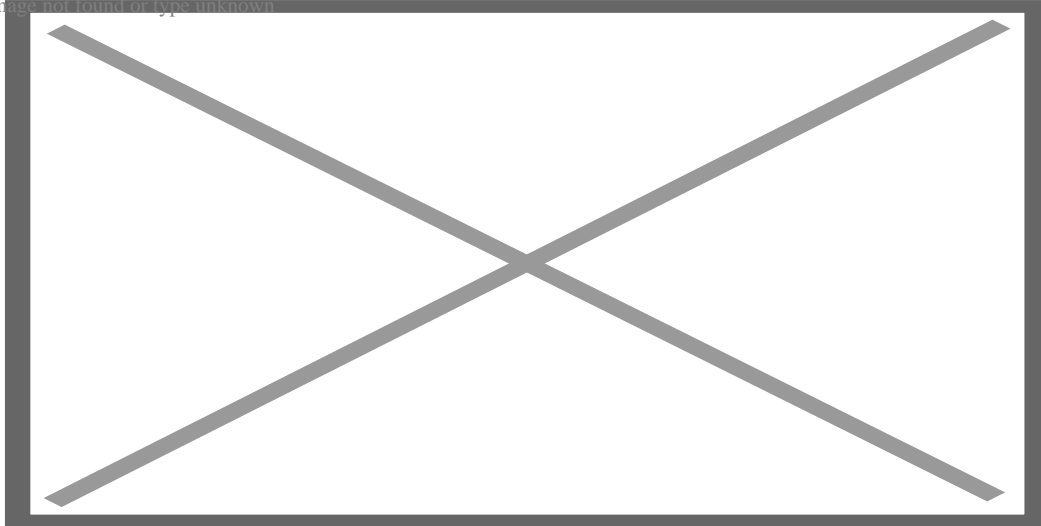


Ajuntament de Castellar del Vallès

Actualitat

Image not found or type unknown



Sessió del Grup de Suport Emocional i Ajuda Mútua.

En marxa les sessions del Grup de Suport Emocional i Ajuda Mútua adreçades a persones cuidadores no professionals

Dijous 25 de gener

Es tracta d'un espai de suport que ofereix l'Ajuntament amb la col·laboració de la Diputació de Barcelona

Set persones participen al Grup de Suport Emocional i Ajuda Mútua (GSAM), un espai en què cuidadors i cuidadores no professionals de persones que es troben en situació de dependència es reuneixen periòdicament per relacionar-se, obtenir suport emocional i intercanviar experiències i ajuda mútua.

Aquest servei és un recurs de la Diputació de Barcelona que s'ofereix a través de l'Ajuntament i que va a càrrec d'Activa't per la Salut Mental. En total, són deu sessions que tenen lloc els dimarts a la tarda i que es duren a terme fins al mes de març. En aquestes sessions, les persones que hi participen troben un espai de relació, acompanyament i suport psicològic i emocional que possibilita l'expressió de sentiments, emocions i preocupacions associades a les tasques de cura.

Els objectius del GSAM són diversos: millorar la qualitat de vida de les persones cuidadores no professionals; reduir l'impacte negatiu de la cura que, de vegades, poden experimentar els cuidadors i cuidadores no professionals; i facilitar i promoure espais de relació en què les persones cuidadores no professionals comparteixin necessitats, preocupacions i coneixements.

Les persones que tenen interès a formar part d'aquest grup poden trucar al telèfon 937144040 i demanar per la Regidoria de Diversitat Funcional.

- [Avís legal](#)
- [Sobre el web](#)
- [Accessibilitat](#)
- [Mapa web](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40