Ajuntament de Castellar del Vallès

Actualitat

Imatge d'un dels cistells
Imatge d'un dels cistells d'intercanvi de cigarretes per pomes.
Imatge d'un dels cistells d'intercanvi de cigarretes per pomes.

“Conrea aliments, no tabac”, lema de la campanya amb motiu del Dia Mundial Sense Tabac 2023, que se celebra el 31 de maig

Dimecres 31 de maig de 2023
Programes| Dia mundial sense tabac

Castellar del Vallès s’ha adherit un any més a la campanya amb motiu del Dia Mundial sense Tabac, una efemèride promoguda per l’Organització Mundial de la Salut (OMS) amb l’objectiu d’informar sobre la població sobre els perills que comporta el consum de tabac. La jornada també pretén, entre d’altres, donar a conèixer tot el que les persones poden fer per reivindicar el seu dret a la salut i a una vida sana i protegir les generacions futures del consum de tabac.

Enguany, aquesta campanya, que se celebra cada 31 de maig, respon al lema “Conrea aliments, no tabac”, escollit per l’Organització Mundial de la Salut (OMS). Així, aquest 2023, l’OMS pretén remarcar que el que necessitem són aliments, no tabac i, en aquest sentit, conscienciar la població sobre el fet que el cultiu i la producció de tabac provoquen danys ecològics globals a llarg termini, impulsen el canvi climàtic i tenen un paper crucial en la determinació del futur de l’agricultura i la seguretat alimentària.

A Castellar, les propostes programades inclouen la distribució del “Consell mínim antitabac”, una publicació amb consells pràctics per deixar de fumar que s’està distribuint entre els pacients que els requereixen al Centre d’Atenció Primària i a les farmàcies de la vila.

D’altra banda, diversos equipaments municipals, com són el CAP, el Palau Tolrà, El Mirador, la Biblioteca Municipal Antoni Tort, l’Escola Municipal de Persones Adultes Les Teixidores, l’Espai Tolrà i La Fàbrica distribueixen aquests dies entre els seus usuaris material divers sobre el tabaquisme i ofereixen l’intercanvi de cigarretes per pomes. En total, s'han repartit uns 40 kg de pomes.

Aquest any, el municipi s’ha adherit també a la 24a Setmana Sense Fum, que finalitza aquest dimecres 31 de maig i que enguany porta per lema “Millor el moviment que no el fum o el vapeig”. Aquesta és una iniciativa originària de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC), que coordina el Programa Atenció Primària Sense Fum a Catalunya, en el context de SumaSalut (AIFICC, CAMFiC i ASPCAT) i s'organitza amb diverses entitats i organitzacions relacionades amb la campanya.

Cal tenir present que, segons l’Organització Mundial de la Salut, al voltant del 15% del total de defuncions que es produeixen anualment estan d’alguna manera relacionades amb el tabac. En aquest sentit, deixar de fumar té beneficis per a la

salut tant immediats com a llarg termini. I és que després de només 20 minuts de deixar de fumar la freqüència cardíaca disminueix, mentre que en un termini de 12 hores el nivell de monòxid a la sang es normalitza.

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès | Tel. 93 714 40 40