

# Ajuntament de Castellar del Vallès

## Actualitat

Els tallers tindran lloc el 30 de novembre i el 14 de desembre.  
Els tallers tindran lloc el 30 de novembre i el 14 de desembre.

### **S'obren les inscripcions a dos tallers per aprendre a utilitzar desfibril·ladors**

Dimecres 20 de novembre de 2019

#### **Les formacions tindran lloc els dies 30 de novembre i 14 de desembre**

L'Ajuntament de Castellar del Vallès ha obert els períodes d'inscripció a dos tallers oberts a tota la ciutadana que té per objectiu ensenyar els assistents a utilitzar un desfibril·lador.

Es tracta de dos tallers d'autoprotecció i suport vital bàsic i DEA que tindran lloc els dissabtes 30 de novembre i 14 de desembre, i que tenen per objectiu dotar els participants de les eines i els recursos necessaris per identificar una situació d'emergència i saber com actuar. Els tallers consistiran en una exposició teòrica dels continguts i activitats pràctiques de RCP (Reanimació Cardiopulmonar) pas a pas, PLS (Posició Lateral de Seguretat), OVACE (Obstrucció de la Via Aèria per Cos Estrany) i DEA (Demostració de Desfibril·lació Externa Automatitzada). També, a totes dues sessions, es farà una introducció a la cultura de l'autoprotecció, amb l'explicació dels conceptes de perill, autoprotecció i prevenció, i es parlarà sobre les situacions d'emergència més freqüents i les maneres de manejar-les.

Ambdós dies, l'horari del taller serà de 10 a 14 hores, i l'espai, la Sala Lluís Valls Areny d'El Mirador. Les persones interessades a assistir-hi ha d'omplir un formulari web que s'ha habilitat al web municipal. Si la data triada és el 30 de novembre, les inscripcions es poden fer fins al 28 del mateix mes a l'adreça [www.castellarvalles.cat/tallerautoproteccio301119](http://www.castellarvalles.cat/tallerautoproteccio301119), mentre que en el cas del taller del 14 de desembre l'adreça d'inscripció (que està oberta fins al 12 de desembre) és [www.castellarvalles.cat/tallerautoproteccio141219](http://www.castellarvalles.cat/tallerautoproteccio141219).

#### **Castellar del Vallès, municipi cardioprotegit**

Des de l'any 2013, Castellar del Vallès és municipi cardioprotegit. El municipi compta amb una xarxa de vint-i-un desfibril·ladors ubicats en diferents espais de Sant Feliu del Racó i del nucli urbà (Mercat Municipal, Espai Tolrà, plaça del Munt, pavellons Pedrosa, Blume i Puigverd, pistes d'atletisme, Casal Catalunya, Casino del Racó, escola El Sol i la Lluna, INS Puig de la Creu i INS Castellar, local de l'associació de veïns de Can Font-Ca n'Avellaneda i carrer Coma Grossa del Balcó de Sant Llorenç). A més, també hi ha quatre desfibril·ladors mòbils, dos custodiats per la Policia Local i dos que custodien els Bombers Voluntaris, i dos desfibril·ladors més a les instal·lacions del Centre d'Atenció Primària i al camp de futbol Joan Cortiella – Can Serrador.

- [Avís legal](#)
- [Sobre el web](#)
- [Accessibilitat](#)
- [Mapa web](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |  
Tel. 93 714 40 40