

Ajuntament de Castellar del Vallès

Grups d'autoconeixement

La Fàbrica de Castellar del Vallès ofereix dos grups tancats d'autoconeixement per a joves que es realitzaran dinamitzats per l'Ainhoa, Referent de Benestar Emocional i Comunitari (RBEC) del CAP.

Els grups són **espais segurs, de confiança i confidencials**, on es treballen emocions, relacions i situacions del dia a dia.

Hi ha **dos grups** que es reuniran alternativament cada setmana:

Quan? Dimecres de 18 h a 19 h (els grups s'alternen setmanalment, un cop us apunteu, us farem arribar tota la informació via WhatsApp)**On?** La Fàbrica – Carrer Portugal 2E, Castellar del Vallès.

Els grups són **tancats, per tant, cal inscripció prèvia a**
www.castellarvalles.cat/grupsautoconeixementlafabrica.

- [La Fàbrica - Equipament juvenil](#)
C. de Portugal, 2E

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40