Ajuntament de Castellar del Vallès

Castellar i la salut

Les 12 propostes de la Guia Didàctica que es poden realitzar dins l'apartat "Castellar i la salut" són:

CASTELLAR_I_LA_SALUT							
Introducció a l'escalada a Canglomerat				I5	1r	2n	3r
Introducció a l'Atletisme					1r	2n	3r
Iniciació al Kick Boxing						2n	3r
Iniciació al Taekwondo						2n	3r
Club tennis Castellar (tennis o pàdel)					1r	2n	3r
Taller d'elaboració de formatges					1r	2n	3r
Seu bé!						2n	
Gimcana de les neurones							
Suport Castellar promociona la salut mental							
Visita mercat + tast a l'escola		I3	I4				
Per què ens vacunem?							
Salut a les Escoles							3r
Taller d'Autoprotecció Bàsic							

Documents

- Fitxes d'activitat Castellar i la salut (PDF 513KB)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40