

Ajuntament de Castellar del Vallès

Avisos

Avís per calor avui divendres (10/07)

Divendres 10 de juliol

Protecció Civil ha desactivat la fase d'ALERTA del Pla de Protecció Civil de Catalunya (PROCICAT) per onada de calor molt intensa i ha activat la fase de **PREALERTA**, després que el Servei Meteorològic de Catalunya (SMC) hagi confirmat una baixada significativa de la intensitat de l'episodi.

Segons les previsions del SMC, les afectacions més destacades es concentraran a partir de demà a les comarques de ponent i al litoral i prelitoral central.

A Castellar del Vallès, **avui divendres 10 de juliol**, el risc serà **moderat** entre les **12 i les 18 h.**

Tot i la reducció del risc, es recomana mantenir les mesures bàsiques de protecció davant la calor, especialment evitant l'exposició solar en les hores de màxima temperatura, hidratant-se sovint i prioritant espais frescos o climatitzats.

Pel que fa a les piscines municipals, **l'accés es manté en el seu funcionament habitual**, ja que la gratuïtat només s'aplica en episodis de **risc alt (taronja)** o **molt alt (vermell)**.

Tingueu molta precaució i recordeu seguir aquests consells per suportar millor les altes temperatures:

- Hidrateu-vos sovint, beveu aigua encara que no tingueu set
- Refugieu-vos en espais climatitzats o refugis climàtics municipals, si no teniu ventilador ni aire condicionat
- Eviteu sortir durant les hores de més calor
- A casa, abaixeu persianes durant el dia i ventileu de nit
- Hidrateu les mascotes i no les passegeu a les hores de més calor

Refugis climàtics

Recorda que a Castellar del Vallès hi ha diversoss equipaments que funcionen com a refugi climàtic durant l'estiu. Podeu consultar-lo a

www.castellarvalles.cat/refugisclimatics.

- [Avís legal](#)
- [Sobre el web](#)
- [Accessibilitat](#)
- [Mapa web](#)