

# Ajuntament de Castellar del Vallès

Image not found or type unknown



Dijous 4 de juny de 2015

Taller

## **Taller de cuina, receptes saludables per a tota la família**

A càrrec de Joana Manyalich.

Una bona alimentació es imprescindible per gaudir de bona salut. En aquest monogràfic de dues hores aprendrem el concepte de menú equilibrat. Elaborarem i degustarem un àpat complet, sa i senzill de fer, que ens donarà idees apetitoses per fer combinacions saludables.

El taller va adreçat a totes aquelles persones que vulguin aprendre a millorar la seva alimentació.

**Horari** | 18:30

**Preu** | Gratuït

**Destinataris** | Públic general

**Organitza** | Comissió municipal per a la igualtat d'oportunitats

**Programa** | [Dia de la Salut de les Dones](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |  
Tel. 93 714 40 40