

Ajuntament de Castellar del Vallès

Logotip de L'Alcavot.
Logotip de L'Alcavot.

Dissabte 30 de maig

Conferència/Xerrada

Xerrada divulgativa: "Alta sensibilitat"

Es reprèn el cicle de xerrades divulgatives de L'Alcavot amb la presència de l'Anna Serra, assessora i coach personal. Posarà sobre la taula un tema poc desconegut però que afecta un gran nombre de persones i moltes d'elles no ho saben.

L'alta sensibilitat, també coneguda com a Sensibilitat de Processament Sensorial (SPS), és un tret de personalitat present en aproximadament un 20-30% de la població i no constitueix cap trastorn ni malaltia. Les persones altament sensibles (PAS) capten més informació a través dels sentits i la processen de manera més profunda, la qual cosa pot generar saturació sensorial i emocions intenses.

La xerrada i posteriorment col·loqui pretén donar visibilitat a aquest tret personal.

Horari | 11:00

Preu | Entrada lliure

Destinataris | Públic general

Organitza | L'Alcavot Espai Cultural

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40