

Ajuntament de Castellar del Vallès

Fragment del cartell promocional de la proposta.
Fragment del cartell promocional de la proposta.

Divendres 21 de novembre

Conferència/Xerrada

Xerrada: “Relacions conscients: aprendre a vincular-nos des del present”

Una proposta per cuidar els vincles i cuidar-nos dins d'ells. Parlarem de com aprendre a vincular-nos des de la presència, amb consciència i respecte, i de com les relacions poden esdevenir un espai de creixement i benestar emocional.

Xerrada oberta a tothom, dins del cicle mensual "Camins de Benestar". L'imparteix Anna Samsó.

Cal confirmar assistència per WhatsApp al tel. 619 740 061.

Horari | 19:00

Preu | Entrada gratuïta

Destinataris | Públic general

Organitza | Núria Romaguera i Anna Samsó

Lloc | Centre Viasanna (ctra. de Sabadell, 50)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40