

# Ajuntament de Castellar del Vallès

Image not found or type unknown



Imatge promocional dels tallers "Troba feina".

Del 20 de setembre al 22 de setembre de 2023

Taller

## **Taller de recerca de feina: "La intel·ligència emocional t'obre les portes"**

A càrrec de Roser Sellés.

### **Objectius:**

### **Continguts:**

- Què és i per a què serveix la Intel·ligència Emocional
- Què són i per a què serveixen les Emocions
- Emocions bàsiques i les seves famílies.
- Termòmetre emocional i emocions associades.
- Tècniques de gestió emocional
- Estats emocionals essencials.
- Habilitats socials i comunicatives (Empatia, Escolta Activa, Assertivitat)
- Prevenció i Resolució de conflictes

Adreçat a persones usuàries de la Borsa de treball de Castellar del Vallès i Sant Llorenç Savall.

**Inscripcions:** emplena la fitxa que trobaràs [clicant aquí](#) i et confirmarem la teva inscripció.

**Més informació:** Laia Salomó, tel. 671378175, a/e lsalomo@castellarvalles.cat;  
Beatriz Sánchez, tel. 937144040, a/e bsanchez@castellarvalles.cat.

**Horari** | De 9.30 a 13.30 h

**Destinataris** | P ublic general

**Organitza** | Ajuntament (Servei Local d'Ocupació) i Diputació de Barcelona

**Programa** | [Tallers per a la recerca de feina](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |  
Tel. 93 714 40 40