

Ajuntament de Castellar del Vallès

Imatge promocional de la proposta.
Imatge promocional de la proposta.

Del 21 de setembre al 23 de setembre de 2022

Taller

Taller de recerca de feina: "Si la vida et dona llimones, fes llimonada"

Troba oportunitats on altres veuen adversitats. Resiliència motivadora.

A càrrec de Roser Sellés, experta en Coaching & PNL.

Objectius:

Continguts:

- Actitud davant l'adversitat
- Ampliar perspectives i ser més creatiu/va
- Qui soc: talent, emocions, competències, creences, entorn
- Què fas si la vida et dona llimones?
- Reinventar-se - Motivació - Pla d'acció
- Tendències i oportunitats

Metodologia: Taller eminentment pràctic i interactiu. Videoclips, contes, exercicis individuals i grupals, col·loqui.

Més informació i inscripcions: Laia Salomó, tels. 937144040 i 671378175, a/e lsalomo@castellarvalles.cat.

Horari | Dies 21, 22 i 23 de setembre, de 9.30 a 12.50 h

Destinataris | Públic general

Organitza | Servei Local d'Ocupació

Programa | [Tallers per a la recerca de feina](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40