

# Ajuntament de Castellar del Vallès

Image not found or type unknown



Marxa Nòrdica

Dissabte 11 de setembre de 2021

Sortida

## **Tast de marxa nòrdica**

**Cal reservar entrada per assistir a aquest acte. Pots fer-ho prement [aquí](#).**

Entrenament guiat d'aquesta modalitat esportiva.

Durada aproximada 2 hores.

Inici de l'activitat a les 10 del matí, al carrer Colom s/n, davant la seu del Centre Excursionista Castellar.

Informació, consells i beneficis que aporta la pràctica de la marxa nòrdica més una sortida per un itinerari urbà de 15 minuts guiat per una monitora. Grups de 10 persones.

**Horari** | 10 h (durada aproximada: 2 hores)

**Destinataris** | Públic general

**Organitza** | CEC Centre Excursionista de Castellar

**Lloc** | Punt de partida: Local del Centre Excursionista

**Programa** | [Festa Major de Castellar del Vallès 2021](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |  
Tel. 93 714 40 40