

# PISCINA MUNICIPAL COLOBRERS

📅 Temporada de bany: fins al 14 de setembre

🕒 De dilluns a diumenge de 10 a 20 h

👉 Compra d'abonaments, inscripcions a cursos i activitats a:

[www.castellarvalles.cat/inscripcionspiscinacolobers](http://www.castellarvalles.cat/inscripcionspiscinacolobers)

Entrades puntuals: només presencialment a la recepció de la piscina.

Tota la informació:

[piscinacolobers.castellarvalles.cat](http://piscinacolobers.castellarvalles.cat)



## 📍 Entrades puntuals

- De 0 a 3 anys (inclosos): gratuïta
- De 16 a 64 anys (inclosos): 7,00 €
- De 16 a 64 anys (inclosos) residents o treballadors a Castellar: 5,00 €
- De 4 a 15 anys (inclosos): 4,75 €
- Jubilats, pensionistes i majors de 65 anys: 4,75 €
- Família monoparental i nombrosa: 4,75 €
- Persones amb diversitat funcional: 4,75 €
- Per a casals d'estiu: 1,40 €

## 📍 Abonaments mensuals (1 mes)\*

- Abonament mensual individual de 16 a 64 anys (inclosos): 43,40 €
- Abonament mensual de 4 a 15 anys (inclosos): 29,50 €
- Abonament mensual per a jubilats, pensionistes i majors de 65 anys: 29,50 €
- Abonament mensual per nucli familiar: 94,80 €
- Abonament mensual per nucli de família monoparental i nombrosa: 66,60 €
- Abonament mensual per a persones amb diversitat funcional: 29,50 €

\* L'abonament és vigent durant un mes des de la data de la seva contractació.

## 📍 Abonaments de temporada\*

- Abonament individual de 16 a 64 anys (inclosos): 65,10 €
- Abonament de 4 a 15 anys (inclosos): 44,30 €
- Abonament per a jubilats, pensionistes i majors de 65 anys: 44,30 €
- Abonament per nucli familiar: 119,95 €
- Abonament per nucli de família monoparental i nombrosa: 84,25 €
- Abonament per a persones amb diversitat funcional: 44,30 €

\* L'abonament és vigent durant tota la temporada d'obertura de la piscina, sens perjudici que la instal·lació pugui tancar per causes de força major.

## 📍 Cursos de natació per a infants (de 3 a 15 anys)

(iniciació, ensenyament i perfeccionament)

5 dies per setmana: 75,00 €/mes

## 📍 Cursos de natació per a adults (a partir de 16 anys)

2 dies per setmana: 35,00 €/mes

## 📍 Activitats aquàtiques: aiguagim

2 dies per setmana: 35,00 €/mes

### Normes d'aplicació de les tarifes reduïdes

- Per aplicar les tarifes amb preus especials per a determinats col·lectius cal presentar un justificant acreditatiu, per exemple, carnet de família nombrosa, monoparental, targeta acreditativa de la diversitat funcional, o qualsevol document que acrediti la situació personal (llibre de família o volant de convivència).
- L'abonament mensual i de temporada només està disponible per a les persones empadronades en el municipi de Castellar del Vallès.
- Els menors de 4 a 15 anys (inclosos) gaudeixen d'una reducció del preu públic d'entrada puntual en els casos d'anar acompanyats d'una persona, major d'edat, amb abonament vigent. En aquests casos, el preu es fixa en la quantitat de 3 €.
- També poden gaudir d'una reducció, amb un preu d'entrada individual de 5 €, les persones empadronades a Castellar o que acreditin treballar en alguna empresa situada en el municipi de Castellar del Vallès.

## ACTIVITATS DIRIGIDES: AIGUAGIM

Activitat física aquàtica que combina exercicis aeròbics i de tonificació muscular dins de l'aigua, habitualment en piscina poc profunda.

Aprofita la resistència i flotabilitat de l'aigua per reduir l'impacte articular, fet que la fa especialment adequada per a persones de totes les edats i condicions físiques.

Les sessions inclouen treball cardiovascular, tonificació muscular, coordinació i flexibilitat, amb suport musical per generar un ambient dinàmic i motivador.



Les activitats s'organitzen en dos cicles consecutius de 4 setmanes cadascun:

- 1r Cicle: Del 29 de juny al 24 de juliol

- 2n Cicle: Del 27 de juliol al 21 d'agost




**HORARIS:**

- Dilluns i dimecres de 12.15 a 13.00 h (1 grup)
- Dimarts i dijous de 12.15 a 13.00 h (1 grup)
- Dilluns i dimecres de 16.15 a 17.00 h (1 grup)
- Dimarts i dijous de 18.30 a 19.15 h (1 grup)

### GRAELLA ACTIVITATS AQUÀTIQUES DIRIGIDES

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS
12.15 a 13.00	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM
16.15 a 17.00	AIGUAGIM		AIGUAGIM	
18.30 a 19.15		AIGUAGIM		AIGUAGIM

# CURSOS DE NATACIÓ – INFANTS

 Els cursos s'organitzen en dos cicles consecutius de quatre setmanes cadascun:

- 1r Cicle: Del 29 de juny al 24 de juliol
- 2n Cicle: Del 27 de juliol al 21 d'agost

## Natació infants – Iniciació (de 3 a 6 anys)

Programa destinat a infants que s'inicien en el medi aquàtic. L'objectiu principal és que guanyin confiança a l'aigua, desenvolupin habilitats bàsiques de flotació i desplaçament, i aprenguin a gaudir del medi aquàtic d'una manera segura i lúdica.

### HORARIS:

- De dilluns a divendres d'11.30 a 12.15 h (2 grups)
- De dilluns a divendres de 17.00 a 17.45 h (2 grups)

## Atenció infants – Ensenyament (de 6 a 10 anys)

Adreçat a participants amb certa autonomia a l'aigua que comencen a treballar les primeres tècniques de natació. Es treballa la millora del desplaçament, la respiració i la coordinació, introduint patrons bàsics dels diferents estils.

### HORARIS:

- De dilluns a divendres de 10.45 a 11.30 h (2 grups)
- De dilluns a divendres de 17.45 a 18.30 h (2 grups)


## Natació infants – Perfeccionament (de 10 a 15 anys)

Dirigit a infants i joves que ja dominen els conceptes bàsics de la natació i volen perfeccionar la tècnica dels diferents estils. Es treballa la resistència, la velocitat i la tècnica avançada amb exercicis més específics.

### HORARIS:

- De dilluns a divendres de 10.00 a 10.45 h (1 grup)
- De dilluns a divendres de 18.30 a 19.15 h (1 grup)

# CURSOS DE NATACIÓ – ADULTS

 Les activitats s'organitzen en dos cicles consecutius de quatre setmanes cadascun:

- 1r Cicle: Del 29 de juny al 24 de juliol
- 2n Cicle: Del 27 de juliol al 21 d'agost

Programa dirigit a persones adultes amb diferents nivells d'experiència a l'aigua, des de persones que volen aprendre a nedar fins a aquelles que volen millorar la seva tècnica o condició física mitjançant la natació.

L'activitat es desenvoluparà en format de dues sessions setmanals per cicle, amb grup estable durant les quatre setmanes.

### HORARIS:

- Dilluns i dimecres de 10.00 a 10.45 h (1 grup)
- Dimarts i dijous de 10.00 a 10.45 h (1 grup)
- Dimarts i dijous de 16.15 a 17.00 h (1 grup)
- Dilluns i dimecres de 18.30 a 19.15 h (1 grup)

## GRAELLA CURSOS NATACIÓ

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
10.00 a 10.45	ADULTS	ADULTS	ADULTS	ADULTS	
10.00 a 10.45	PERFECCIONAMENT	PERFECCIONAMENT	PERFECCIONAMENT	PERFECCIONAMENT	PERFECCIONAMENT
10.45 a 11.30	ENSENYAMENT	ENSENYAMENT	ENSENYAMENT	ENSENYAMENT	ENSENYAMENT
10.45 a 11.30	ENSENYAMENT	ENSENYAMENT	ENSENYAMENT	ENSENYAMENT	ENSENYAMENT
11.30 a 12.15	INICIACIÓ	INICIACIÓ	INICIACIÓ	INICIACIÓ	INICIACIÓ
11.30 a 12.15	INICIACIÓ	INICIACIÓ	INICIACIÓ	INICIACIÓ	INICIACIÓ
16.15 a 17.00		ADULTS		ADULTS	
17.00 a 17.45	INICIACIÓ	INICIACIÓ	INICIACIÓ	INICIACIÓ	INICIACIÓ
17.00 a 17.45	INICIACIÓ	INICIACIÓ	INICIACIÓ	INICIACIÓ	INICIACIÓ
17.45 a 18.30	ENSENYAMENT	ENSENYAMENT	ENSENYAMENT	ENSENYAMENT	ENSENYAMENT
17.45 a 18.30	ENSENYAMENT	ENSENYAMENT	ENSENYAMENT	ENSENYAMENT	ENSENYAMENT
18.30 a 19.15	PERFECCIONAMENT	PERFECCIONAMENT	PERFECCIONAMENT	PERFECCIONAMENT	PERFECCIONAMENT
18.30 a 19.15	ADULTS		ADULTS		