

## Actualitat



Teresa Baró serà dimarts a Castellar per oferir la xerrada "Eines per triomfar".

## L'experta en comunicació personal Teresa Baró donarà "Eines per triomfar" en una xerrada a la Sala d'Actes d'El Mirador

Dilluns 12 de febrer de 2018

**La proposta, organitzada per l'Escola Municipal d'Adults, tindrà lloc dimarts, 13 de febrer, a la Sala d'Actes d'El Mirador**

L'experta en comunicació personal Teresa Baró donarà dimarts, 13 de febrer, diverses "Eines per triomfar" en el marc de la xerrada organitzada per l'Escola Municipal d'Adults que oferirà a les 18 hores a la Sala d'Actes d'El Mirador.

La proposta, que és oberta a tota la ciutadania, té per objectiu incidir en la qualitat de la comunicació, com a eina fonamental per interactuar amb altres persones i donar una bona imatge. Així, Baró farà èmfasi en la importància de les habilitats socials, tant en la vida personal com en la professional, en la lluita per aconseguir propòsits. A més de les habilitats socials, durant la xerrada també es treballaran les aptituds personals com poden ser la comunicació verbal i no verbal, la gestió de la imatge o el to de la veu, entre d'altres.

Nascuda a Caldes de Montbui, Teresa Baró, es va interessar des de ben jove pel món de la comunicació. Filòloga i professora de secundària, a més tècnica superior en Publicitat i Màster en Protocol, Cerimonial i RRPP, també ha fet tasques docents en diverses universitats i escoles superiors. A més, s'ha especialitzat en desenvolupar les habilitats personals de directius i professionals de tots els sectors. Ha treballat intensament en l'àmbit empresarial, privat i públic per millorar la comunicació a través de programes d'entrenament a mida.

Baró és també autora de diversos llibres sobre comunicació, el darrer d'ells titulat *Manual de la comunicació personal de èxito* (ediciones Paidós, 2015).