Ajuntament de Castellar del Vallès

Actualitat

Imatge promocional de les activitats del Dia Internacional per a l'eliminació de la violència envers les dones.
Imatge promocional de les activitats del Dia Internacional per a l'eliminació de la violència envers les dones.

Divendres engegaran les propostes per commemorar el Dia Internacional per a l'eliminació de la violència envers les dones

Dilluns 14 de novembre de 2016
Programes| Dia Internacional per a l'eliminació de la violència vers les dones 2016

Castellar commemorarà un any més el Dia Internacional per a l'eliminació de la violència envers les dones, que se celebra arreu del món el 25 de novembre. Enguany, la Comissió municipal per la igualtat d'oportunitats ha organitzat diverses propostes que començaran divendres, 18 de novembre i s'allargaran fins al dia 25 del mateix mes.

La primera de les activitats previstes, que enguany s'engloben sota el lema "Diguem no a les violències", serà la trobada zen que proposa l'entitat Tothicap Castellar i que tindrà lloc divendres, 18 de desembre. Titulada "Del moviment conscient al silenci intern", la proposta anirà a càrrec de la instructora en ioga Núria Santander, i començarà a les 18 hores a la sala de ioga del Casal Catalunya.

D'altra banda, diumenge 20 de novembre, Indira Ranamagar, fundadora de PA Nepal i activista social per als drets humans i dels infants, serà a Castellar per explicar la tasca que du a terme al seu país natal, Nepal, i donarà a conèixer als assistents la seva vida, filosofia i projectes. La xerrada, que proposa l'entitat "Gaia: Art, Cultura i Pau", començarà a les 12 hores a la Sala d'Actes d'El Mirador.

La setmana següent inclourà diferents propostes. Així, dilluns 21 hi haurà una sessió de cinema tertúlia a la Sala d'Actes d'El Mirador, a les 18 hores, a càrrec de Psicovallès. Dimarts, dia 22, Tothicap ha programat un taller sobre cura personal i benestar emocional sota títol "Píndoles per viure plenament". La proposta s'ha programat a les 18.30 hores a la Sala Lluís Valls Areny d'El Mirador i anirà a càrrec d'Imma Moyano, educadora social especialitzada en processos de canvi. Cal tenir en compte que per participar d'aquest taller i de la trobada zen del dia 18 cal formalitzar inscripció als telèfons 93 714 40 40 (matí), 649 54 58 03 (tardes) o a l'a/e tothicapcastellar@gmail.com.

També s'ha inclòs en la programació la caminada del cicle "Camina i fes salut", del dimecres 23 de novembre que, sota el títol "Fem passes contra les violències", recorrerà un itinerari urbà de baixa dificultat a partir de les 9.30 hores des de l'Àrea Bàsica de Salut (c. Ripollet).

Finalment, el dia 25 de novembre es llegirà el manifest institucional del Dia Internacional per a l'eliminació de la violència vers les dones. En total, es faran

dues lectures públiques, una a l'Escola Municipal d'Adults, a les 11 hores i amb l'acompanyament musical de Laia Rocavert, i una altra a les 19 hores a la Sala d'Actes d'El Mirador. Aquesta darrera lectura es complementarà amb música del Cor de Gospel de l'EMM Torre Balada, un minut de silenci en record de les víctimes de violència masclista, i l'encesa d'espelmes per al record com a sensibilització i lluita contra la violència vers les dones.

Les propostes amb motiu del Dia Internacional per a l'eliminació de la violència vers les dones es completen amb un recull bibliogràfic sobre el tema que es pot veure a la Biblioteca Municipal Antoni Tort.

En el transcurs de totes aquestes activitats es repartirà material de sensibilització al voltant d'aquesta temàtica, que consistirà en una polsera que té per objectiu posar de manifest la visibilitat de la negativa envers les violències de totes aquelles persones que es decideixin a portar-la.

Altres propostes

D'altra banda, la Comissió municipal per a la igualtat d'oportunitats ha programat altres propostes que no són obertes a tota la població. Així, el mateix 25 de novembre es duran a terme a l'Escola Municipal d'Adults dos tallers a càrrec de la Fundació IRES, responsable del servei d'atenció psicològica a les dones que han patit violència i als seus fills i filles.

La mateixa Fundació IRES durà a terme tots els dilluns entre el 22 de novembre i el 20 de desembre, de 10 a 12 hores, un taller d'autoestima adreçat a dones que ja han passat per un procés de suport psicològic i com a reforç en el seu procés de recuperació personal.

Per a més informació sobre aquestes activitats podeu consultar l'enllaç que apareix a la part superior d'aquesta mateixa pàgina.

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès | Tel. 93 714 40 40