

Ajuntament de Castellar del Vallès

Actualitat

S'engega un segon nivell dels cursos d'entrenament de la memòria adreçats a la gent gran

Dimecres 19 de gener de 2005

Aquest 2005 es tirarà endavant el segon nivell dels Tallers d'Entrenament de la Memòria, que organitza la Regidoria de Benestar Social a través del Programa per a la Gent Gran. Són tallers que es porten a terme al Casal Catalunya, amb l'objectiu d'ajudar a mantenir i millorar la memòria de les persones grans. Fins ara, s'han portat a terme diversos Tallers d'Entrenament de Nivell I, que han comptat amb una valoració molt positiva per part dels seus alumnes. És per això, que s'ha establert una programació estable de tallers del primer nivell i, a més, properament es tiraran endavant les classes del nivell II, per tal de continuar amb la tasca iniciada i reforçar els aprenentatges adquirits en el primer nivell. Aquests tallers consisteixen en grups de treball d'entre 10 i 12 persones, en què s'ensenya a desenvolupar una actitud mental que activa els mecanismes de la memòria. Consten de 18 sessions, d'una hora dos cops per setmana, en les quals s'estimulen diferents àrees de la memòria, a través dels exercicis plantejats. Els tallers s'ofereixen en horari de matí i de tarda al Casal Catalunya (c/ Prat de la Riba, 17). Les inscripcions per a participar tant al nivell I com el II dels Tallers d'Entrenament de la Memòria ja estan obertes. Els interessats s'han de posar en contacte amb la Regidoria de Benestar Social (93 714 40 40), o bé adreçar-se al Casal Catalunya (93 715 89 98).

- [Avís legal](#)
- [Sobre el web](#)
- [Accessibilitat](#)
- [Mapa web](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40