Ajuntament de Castellar del Vallès

Actualitat

L'alimentació i l'assertivitat en les relacions familiars són els 2 temes que s'abordaran dijous a l'Escola de Pares

Dimarts 21 d'octubre de 2003
En el marc de la XI edició de l'Escola de Pares, el proper dijous, 23 d'octubre, tindran lloc dues xerrades adreçades als pares amb fills en edat escolar i adolescents. El projecte Escola de Pares, és una iniciativa de les regidories de Sanitat i Benestar Social i Ensenyament, amb la col·laboració de les AMPES dels centres escolars. D'una banda, dijous, a les 15.00 h, al CEIP Mestre Pla, es farà una xerrada sota el títol "L'alimentació a l'infant", que anirà a càrrec de Psicovallès. La sessió abordarà entre d'altres aspectes, **"com aconseguir que els infants tinguin una alimentació el més variada possible i rica en proteïnes i vitamines"**, ha explicat el cap de la unitat Sociosanitaria, Joan Elvira. També s'explicarà què cal fer quan els infants no es mengen certs aliments. Aquesta xerrada s'inclou també dins el Mes de l'Alimentació que Castellar està celebrant aquest mes d'octubre. I d'altra banda, dijous, a les 21.30 h, Ca l'Alberola, es farà una altra xerrada sota el títol "Assertivitat en les nostres relacions". La sessió anirà a càrrec de l'associació AREC, una entitat d'assessorament pedagògic i familiar. **"L'assertivitat és una qualitat important que parla de la capacitat d'afrontar situacions amb el mínim de risc psicològic possible"**, apunta Elvira. Els professionals d'AREC explicaran com millorar les relacions entre pares i fills, disminuint al màxim, el risc psicològic entre aquestes. És a dir, com prendre decisions correctes i de la forma encertada. L'entitat AREC comença a participar a l'Escola de Pares aquest any, i aquest curs farà tres sessions. Permetrà donar a conèixer als pares un altre línia de treball, tal i com ho ha fet al llarg dels darrers anys Psicovallès.

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès | Tel. 93 714 40 40