

## Actualitat

### Sebastià Serrano tanca la XII Escola de Pares amb una xerrada sobre la comunicació entre pares i fills

Divendres 10 de juny de 2005

Més d'un centenar de persones es van aplegar, ahir a la nit, a la Sala de Petit Format de l'Ateneu, per escoltar les reflexions del catedràtic de Teoria de la Comunicació de la Universitat de Barcelona, Sebastià Serrano, en l'acte de clausura de la XII Escola de Pares. En la conferència, que portava per títol "La importància de la comunicació en les relacions familiars", Serrano va parlar de les relacions entre pares i fills en una societat on predomina l'excés d'informació. **"Aquesta gran quantitat d'informació genera molts problemes però, alhora, facilita espais per aconseguir la felicitat com la humanitat no ha conegut mai"**, va manifestar el catedràtic. **"Les possibilitats que tindran els nois i noies en aquesta societat seran extraordinàries"**, va afegir Sebastià Serrano. Aquesta societat amb un excés d'informació, però, també la seva contrapartida en certs trastorns que afecten, cada dia més, als infants i joves. **"La informació és generadora de complexitat i incertesa i, quan més incertesa, més ansietat"**, va explicar Serrano, i va afegir que **"mai s'havien, com ara, quadres de depressió infantil i joves en situació de no tolerar l'ansietat"**. Segons el catedràtic, la clau per sobreviure a aquesta gran quantitat d'informació passa per **"desenvolupar, tant com puguem, les nostres habilitats comunicatives"**. Serrano també va destacar la importància de tenir cura de la salut mental dels pares, ja que és fonamental per a un bon desenvolupament dels fills i filles, i va recomanar mantenir una bona **"dieta comunicativa"**, és a dir, millorar la comunicació familiar en tots els aspectes, ja sigui a través de la comunicació verbal com no verbal. Amb la conferència de Sebastià Serrano es va tancar la XII edició de l'Escola de Pares, un projecte organitzat per les Regidories de Sanitat, Benestar Social i Ensenyament, amb la col·laboració de les AMPA dels centres escolars del municipi.

- [Avís legal](#)
- [Sobre el web](#)
- [Accessibilitat](#)
- [Mapa web](#)