

Ajuntament de Castellar del Vallès

Actualitat

Castellar dedica el mes d'octubre a promoure una alimentació saludable

Divendres 1 d'octubre de 2004

En motiu de la celebració, el 16 d'octubre, del Dia Mundial de l'alimentació, avui engega un mes temàtic, organitzat per l'Ajuntament, dedicat a l'alimentació correcta. Per això, s'han preparat diverses activitats que s'adrecen als infants d'entre 0 a 14 anys, i tenen com a proposta estrella, l'esmorzar saludable, que es reparteix a 2.200 infants i joves de la vila. Els més petits, de 3 a 6 anys, tornaran a escoltar el conegut conte d'en "Tastaolletes" de la veu de Rosa Fité. A banda de l'esmorzar saludable, també es reparteixen tríptics i material didàctic gràfic entre les escoles i entre els pares. A més, aquest any també s'han editat imants de nevera sobre models d'esmorzars. La intenció és que, cada any, s'editin nous imants sobre dietes de dinars, berenars i sopars. També s'han organitzat visites a horts castellarencs i el tast de forma lúdica de hi ha previstos faran tallers de salut alimentària i consum, que es faran conjuntament entre l'Ajuntament i el Supermercat Consum, i es portaran a terme al mateix supermercat i a l'Escola d'Adults. De forma concreta, algunes escoles treballen a través de tallers temàtiques com les begudes saludables o la correcta nutrició.

- [Avís legal](#)
- [Sobre el web](#)
- [Accessibilitat](#)
- [Mapa web](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40