

# Ajuntament de Castellar del Vallès

Les activitats tindran lloc al Casal Catalunya  
Les activitats tindran lloc al Casal Catalunya

## **Activitats per a gent gran (majors de 60 anys) al Casal Catalunya - curs 2013-2014**

Del 12 de setembre al 30 de setembre de 2013

### **Inscripcions del 12 al 30 de setembre**

#### **TALLERS**

**MEMÒRIA** (11 hores d'octubre a desembre):

1r nivell: dimecres de 15.30 a 16.30 h o dijous d'11.15 a 12.15 h

Preu: 15 €

2n nivell: dijous de 10 a 11 h o de 15.30 a 16.30 h

Preu: 15 €

**GRANS LECTORS** (12 hores d'octubre a desembre): Dilluns de 16 a 17 h

#### **IDIOMES**

**ANGLÈS PER VIATJAR:** Dilluns de 10 a 11 h (Preu: 80 €)

**FRANCÈS:** Dimarts de 10 a 11 h

#### **INFORMÀTICA**

**INICIACIÓ A LES NOVES TECNOLOGIES:** Dimarts de 10.30 a 12.30 h

**WORD:** De dilluns a divendres de 16.30 a 19 h

**INTERNET:** Dijous d'11 a 12.30 h o divendres d'11 a 12.30 h

**EXCEL:** Dilluns d'11 a 12.30 h

**POWERPOINT:** Dimecres d'11 a 12.30 h

#### **MANUALITATS**

**PINTURA A L'OLI:** Dimarts de 10 a 11.30 h o de 16 a 17.30 h

**DIBUIX:** Dijous de 17 a 19 h

**PUNTES AL COIXÍ:** Dilluns de 10 a 12 h o de 17 a 19 h

**MODISTERIA:** Dimarts de 17 a 19 h

**COSIR EN BLANC:** Dimecres de 10 a 12 h

**LABORS:** Dijous de 17 a 19 h

**PUNT DE MITJA I GANXET:** Dimecres de 17 a 19 h

**PINTAR ROBA I TREBALLAR LA PELL:** Dimecres de 16 a 17.30 h o  
divendres de 10.30 a 12 h

## **ACTIVITATS FÍSiques**

### **GIMNÀS RECUPERACIÓ FUNCIONAL**

Dimarts i dijous:

- De 10 a 11.30 h

- D'11.30 a 13 h

- De 15.30 a 17 h

- De 17 a 18.30 h

Preu: 1 dia/setmana, 9 €; 2 dies/setmana, 15 €

### **PILATES**

1r nivell: dilluns i dimecres de 16.30 a 17.30 h

2n nivell: dilluns i dimecres de 15.30 a 16.30 h

Preu: 1 dia/setmana, 6 €; 2 dies/setmana, 12 €

**SARDANES:** Dimarts o dimecres de 16 a 16.30 h

### **SEVILLANES**

Nivell 1: dilluns de 15 a 16.30 h

Nivell 2: divendres de 15 a 16.30 h

**BALL:** Dimecres de 17 a 19 h o diumenge 17 a 19 h

## **ACTIVITATS CULTURALS I LÚDIQUES**

**CORAL:** Dimarts de 17 a 18 h

**TEATRE:** Dimarts, dimecres i dijous, de 19.30 a 21 h

**BRIDGE:** Divendres de 10.30 a 11.30 h

### **Més informació:**

Casal Catalunya

C. Prat de la Riba, 17 (tel. 93 715 89 98)

De dilluns a divendres, de 17 a 18.30 h

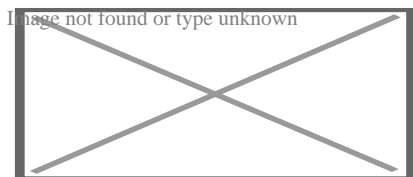
Regidoria de Gent Gran

C. Portugal, 2C (tel. 93 714 40 40)

De dilluns a divendres, de 9 a 14 h

Totes les activitats tenen durada d'octubre a juny i són gratuïtes, excepte les indicades.

## Notícies



[Les inscripcions a les activitats per a gent gran programades al Casal Catalunya proper curs s'obriran el 12 de setembre](#)

Podeu consultar més informació sobre les activitats al web municipal o a la Regidoria de Gent Gran (tel. 93 714 40 40).

04/09/2013

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |  
Tel. 93 714 40 40