



Xemeneia

## Consells per evitar intoxicacions per monòxid de carboni

### Consells per evitar intoxicacions i asfíxies amb calderes, escalfadors i generadors elèctrics

#### **Què és el monòxid de carboni?**

El monòxid de carboni (CO) és un gas incolor, inodor, insípid i no irritant que es produeix quan combustibles com ara el gas, la fusta, el carbó o el petroli no es cremen completament (combustió incompleta o mala combustió) i produeixen un excés d'aquest gas tòxic.

A l'àmbit domèstic, es pot produir a xemeneies, calderes, escalfadors d'aigua, assecadores de gas, estufes i forns de cuina que no funcionen bé.

#### **Per què és tòxic?**

Perquè quan el CO entra al cos, impedeix que la sang porti oxigen a les nostres cèl·lules, teixits i òrgans. Com que és tan difícil de detectar, ja que no es pot veure ni olorar, pot causar la mort ràpidament o danys greus a la salut si s'inhala durant un llarg període de temps.

A Catalunya, durant les èpoques de més fred, es produeixen cada any intoxicacions i morts per inhalació d'aquest gas, a causa d'un mal ús, un mal funcionament o una instal·lació incorrecta d'aparells de calefacció.

#### **Com detectar una mala combustió en un aparell domèstic?**

Hi ha indicis externs que ens poden indicar que s'està produint una combustió incompleta:

1. Si detecteu un canvi en el color de les flames: les flames han de ser de color blau i mantenir-se estables; si les flames són de color groc o taronja, indiquen una mala combustió de l'aparell.
2. Si detecteu que a l'aparell, al voltant de la flama, hi apareixen

- taques de color groc o marró.
3. Si els indicadors lluminosos dels aparells s'apaguen sovint.
  4. Si noteu que augmenta la condensació a la part de dins de les finestres.

#### **Consells d'ús i manteniment dels aparells domèstics**

##### **Quins són els símptomes d'intoxicació per monòxid de carboni?**

Els primers símptomes d'intoxicació per monòxid de carboni s'assemblen als de moltes malalties comunes i es poden confondre fàcilment amb una intoxicació alimentària, la grip, una infecció o simple cansament, ja que no hi ha sensació d'ofec ni d'asfíxia. Els símptomes són:

- Mal de cap o mareig
- Nàusees
- Pèrdua de consciència
- Cansament
- Dolor al pit o a l'estómac
- Comportament erràtic
- Problemes visuals
- Manca d'alè

Si comenceu a sentir aquests símptomes i cessen quan sortiu a l'exterior, és probable que a l'interior de l'estança hi hagi una concentració excessiva d'aquest gas; aleshores atureu els aparells de calefacció i ventileu.

##### **Què cal fer en cas d'intoxicació**

##### **En quins casos es pot produir asfíxia?**

L'asfíxia associada a una ventilació insuficient a les estances, també pot ser deguda a la presència de diòxid de carboni, que redueix l'oxigen present a l'aire fins a nivells que poden produir l'asfíxia.

De la mateixa manera que en el cas del monòxid de carboni, aquests accidents no es poden detectar de forma anticipada i hi ha poc marge de reacció, d'aquí la importància d'actuar preventivament.

##### **Tingueu presents tots els consells d'intoxicació, especialment els següents:**

- Garantiu una ventilació suficient a les estances que escaleu amb aparells de gas, carbó, llenya, xemeneies o similars, i també a les estances on s'ubiquen les calderes.
- No obstruïu mai les reixetes de ventilació.
- No aneu mai a dormir deixant un aparell encès si aquest no té ventilació cap a l'exterior.
- No deixeu mai un braser o una estufa de llenya, carbó o similar en una habitació completament tancada: mantingueu una porta o una finestra amb una obertura suficient per fer-hi circular l'aire.
- El gas s'acumula especialment als llocs baixos, per això cal tenir una cura especial als soterranis.

##### **Símptomes d'asfíxia per falta d'oxigen:**