

Ajuntament de Castellar del Vallès

La proposta l'organitza Tothicap.
La proposta l'organitza Tothicap.

Dimecres 14 de novembre de 2018

Taller

“Els xacres. Aprèn a reequilibrar l’energia del teu cos per viure una vida molt més saludable i plena”

A càrrec de Laura Garcia, psicòloga, i Sílvia Gallego, terapeuta holística

Places limitades. Inscripcions i/o més informació: tel. 649 54 58 03 (tardes) o a l’[a/e tothicapcastellar@gmail.com](mailto:tothicapcastellar@gmail.com) (aportació: 5 €)

Els txacres fan que l'energia del nostre cos funcioni correctament. Per a buscar una forma d'entendre-ho fàcilment, podríem comparar-ho amb la llum que fa una bombeta i el nostre cos seria la part física de la bombeta. Cada txacra regula hormones, glàndules endocrines, òrgans del cos i les àrees de la nostra vida. Partint des d’aquesta premissa, quan veiem una persona que té un símptoma específic podem entendre quin txacra està desequilibrat, i veure com podem harmonitzar-lo. Per exemple, el primer txacra regula òrgans com els ronyons, les cames, queixals, també regula l'emoció de la por, la inseguretat, i els diners, la casa i la feina. Un desequilibri en aquest txacra es pot manifestar amb pedres al ronyó, problemes a la feina o un mal de queixal... Així que quan aprenem a entendre el funcionament dels txacres podem reequilibrar-los per a retornar a un estat molt més saludable tant a nivell físic com en cada àrea de la nostra vida.

Horari | 19:00

Destinataris | Públic general

Organitza | Tothicap

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40