

Ajuntament de Castellar del Vallès

Logotip de Tothicap, entitat organitzadora de la proposta.
Logotip de Tothicap, entitat organitzadora de la proposta.

Dimecres 24 d'octubre de 2018

Taller

"Digue'm què et fa mal i et diré per què"

Aprèn la relació entre les emocions i la teva salut. Treballem amb la idea que cada problema de salut amaga una emoció que no ha estat gestionada correctament. Aquesta emoció queda emmagatzemada al nostre cos, i el lloc on apareix el símptoma ens indica a quina àrea de la nostra vida no estem gestionant l'emoció específica. Incidint sobre aquesta emoció podem fer que el símptoma millori o inclús desaparegui.

A càrrec de Laura García, psicòloga, i Silvia Gallego, terapeuta holística i musicoterapeuta.

Places limitades. Informació i inscripcions al tel. 649 54 58 03 (tardes) o a l'a/e tothicapcastellar@gmail.com.

Aportació: donatiu destinat a Suport Castellar.

Horari | 19:00

Destinataris | Públic general

Organitza | Tothicap

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40