

# Ajuntament de Castellar del Vallès

La proposta tindrà lloc a la Sala d'Actes d'El Mirador.  
La proposta tindrà lloc a la Sala d'Actes d'El Mirador.

Dimarts 13 de febrer de 2018

Conferència/Xerrada

## "Eines per triomfar"

Les habilitats socials, la comunicació, són essencials a la nostra vida personal i professional, per tal que els nostres interlocutors s'enduguin una bona imatge de nosaltres. La qualitat de la comunicació és fonamental per interactuar amb altres persones i donar una bona impressió. Per tant, una comunicació efectiva ens ajudarà a aconseguir els nostres propòsits i a tenir èxit.

En aquesta xerrada treballarem, a més de les habilitats socials, les aptituds personals com la comunicació verbal i no verbal, la gestió de la imatge, el to de veu,...

**Ponent:** Teresa Baró, autora del llibre *Manual de la comunicació personal del èxit* (ediciones Paidós). [www.teresabaro.com](http://www.teresabaro.com)

**Horari** | 18:00

**Destinataris** | Públic general

**Organitza** | Escola Municipal d'Adults

**Lloc** | Sala d'Actes d'El Mirador

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |  
Tel. 93 714 40 40