

# Ajuntament de Castellar del Vallès

Associació Fem Pedagogia  
Associació Fem Pedagogia

Dilluns 16 de desembre de 2013

Proposta

## **Facebook-xat "Aquest Nadal, ajuda a parar-li el cop a la depressió i a l'ansietat"**

Amb aquest facebook-xat, titulat "Aquest Nadal, ajuda a parar-li el cop a la depressió i a l'ansietat", t'ajudem a ajudar. Participa-hi! Parlarem de com la depressió i l'ansietat colpegen els pensaments, les emocions, el cos i les accions, i de com podem ajudar d'altres persones a posar-se en guàrdia davant la depressió i l'ansietat. Si coneixes algú en aquesta situació i vols ajudar-lo, no et perdís el xat!

**Horari** | de 20 a 21 h

**Destinataris** | Públic general

**Organitza** | Associació Fem Pedagogia

**Lloc** | <https://www.facebook.com/gpsaunfuturmillor>

**Programa** | [Cicle Nadalenc 2013](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |  
Tel. 93 714 40 40