

# Ajuntament de Castellar del Vallès

El taller tindrà lloc al Casal Catalunya  
El taller tindrà lloc al Casal Catalunya

Del 14 de març al 21 de març de 2012

Taller

## **Gestió de l'estrès del dia a dia**

Impartit per Teresa Puyol, psicopedagoga i experta en gestió emocional. Cal inscripció prèvia trucant a la Regidoria de Serveis Socials (tel. 93 714 40 40).

**Horari** | Dimecres 14 i 21 de març, de 18.30 a 20.30 h

**Destinataris** | Públic general

**Organitza** | Regidoria de Serveis Socials

**Programa** | [Dia Internacional de la Dona - Edició 2012](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |  
Tel. 93 714 40 40