

Ajuntament de Castellar del Vallès

Imatge de l'Escola de Pares i Mares
Imatge de l'Escola de Pares i Mares

Dijous 11 de novembre de 2010

Conferència/Xerrada

"Estem dels nervis? Estratègies per gestionar l'estrès en l'àmbit familiar"

Conferència inaugural de l'Escola de Pares i Mares 2010-2011, a càrrec de Teresa Puyol, pedagoga, coach i experta en gestió de l'estrès.

Horari | 21:00

Destinataris | Públic general

Organitza | Ajuntament

Lloc | Sala d'Actes

Programa | [Curs 2010-2011](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40