Ajuntament de Castellar del Vallès

La proposta tindrà lloc a L'Alcavot.
La proposta tindrà lloc a L'Alcavot.

Dissabte 3 d'octubre

Conferència/Xerrada

Xerrada divulgativa: “Kinesiologia i digitopressió”

Una nova sessió del cicle de xerrades divulgatives de L'Alcavot. En aquesta ocasió la ponent serà la terapeuta Natàlia Moreno.

I si tinguessis a les teves mans petits recursos per ajudar-te a recuperar la calma quan el cos i les emocions estan alterats?

En aquesta xerrada descobrirem, d’una manera pràctica, amena i participativa, com la kinesiologia i la digitopressió poden formar part del nostre dia a dia.

I no només ho explicarem… ho experimentarem!

El teu benestar també pot començar amb les teves mans.

Farem una petita demostració pràctica perquè puguis sentir en tu mateix/a com treballar amb determinats punts i tècniques i endur-te eines pràctiques per al teu benestar.

Horari | 11:00

Preu | Entrada lliure

Destinataris | Públic general

Organitza | L’Alcavot Espai Cultural

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès | Tel. 93 714 40 40