

Ajuntament de Castellar del Vallès

La proposta l'organitza Marxa Nòrdica Vallès.
La proposta l'organitza Marxa Nòrdica Vallès.

Dissabte 17 de juny de 2023

Proposta

Curs d'iniciació a la marxa nòrdica

Formació amb una part teòrica per conèixer què és la marxa nòrdica, quins beneficis té, quin material és necessari, etc, i una part pràctica on farem molts exercicis per sortir amb la base, per tal de poder practicar la marxa nòrdica des de ja i gaudir de tots els seus beneficis.

Inscripcions a l'a/e marxanordicavalles@gmail.com o al tel. 660871152.

Horari | De 9 a 13.30 h

Destinataris | Públic general

Organitza | MNV Marxa Nòrdica Vallès

Lloc | Castellar del Vallès

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40