

Ajuntament de Castellar del Vallès

Imatge promocional de la proposta.
Imatge promocional de la proposta.

Del 30 de setembre al 2 d'octubre de 2020

Taller

Taller de recerca de feina online: "Si la vida et dona llimones, fes llimonada"

Troba oportunitats on altres veuen adversitats. Resiliència motivadora.

A càrrec de Roser Sellés, experta en Coaching & PNL.

Necessites eines per afrontar les dificultats? Vols desenvolupar la teva capacitat de superació?

Objectius:

Continguts:

- Quina és la teva actitud davant l'adversitat?
- Què és la resiliència?
- En què et bases a l'hora de trobar solucions?
- Què fas si la vida et dona llimones?
- Com ampliar perspectives i ser més creatiu
- Tendències i oportunitats
- Reinventar-se
- Conclusions

Metodologia: Taller eminentment pràctic i interactiu. Videoclips, contes, exercicis individuals i grupals, col·loqui.

Més informació i inscripcions: Laia Salomó, tels. 937144040 i 671378175, a/e lsalomo@castellarvalles.cat.

Horari | Dies 30 de setembre i 1 i 2 d'octubre, de 9.10 a 12.30 h

Destinataris | Públic general

Organitza | Servei Local d'Ocupació

Lloc | Taller online

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40