

Ajuntament de Castellar del Vallès

Image not found or type unknown



Divendres 12 d'abril de 2019

Taller

Taller infantil: “Tècniques de relaxació, meditació i visualització per donar-nos temps per sentir d’una forma conscient”

Contes emocionals a càrrec de la companyia Ai Carai!

Propostes adreçades a infants a partir de 5 anys. Cal inscripció prèvia. Aforament màxim: 20 persones.

Cal portar roba còmoda i estoreta, coixí i manta.

Aquest taller ens ajudarà a nosaltres i als nostres infants a despertar la consciència emocional, i ens donarà eines de regulació emocional.

Horari | De 17.30 a 19.30 h

Destinataris | Públic general

Organitza | El Mirador

Lloc | Sala Xavier Caba d'El Mirador

Programa | [Activitats infantils](#) i [setmana del Benestar](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40