

## Els contagis es disparen a la vila

La tendència ha experimentat un creixement exponencial de casos de Covid-19 i s'acosta als 20 positius diaris

En aquest moment hi ha 7 castellarencs ingressats al Taulí i s'han produït 2 defuncions a l'octubre [ACTUALITAT | P03](#)

PANDÈMIA | P 03

### L'esport i el lleure s'aturen

A banda del confinament perimetral de cap de setmana, el Govern tanca tota activitat cultural i esportiva, així com les extraescolars



CLUB RÍTMICA CLAU DE SOL. El grup de les grans de competició escolar del Club Rítmica Castellar s'exercita en un entrenament recent al Pavelló Municipal Puigverd que ara haurà de tancar 15 dies amb la resta d'equipaments esportius i culturals. El club de rítmica castellarenc estava preparant els campionats estatals, en principi, previstos per al novembre. FOTO: Q. PASCUAL

'a  
anuncia't!

comunicacio@riellou.cat  
T| 93 707 00 97

FARMÀCIA YANGUELA



**TOTS SANTS 2020**  
Aquest any, més que mai  
Rendim homenatge als  
nostres difunts

**Cuidem-nos!**  
Junts serem invencibles

EVITA DESPLAÇAMENTS  
Comandes/consultes a  652 72 82 80  
Ctra. Sentmenat, 1



**ParkCastellar**  
centre mèdic odontològic i estètic  
Dr. Alfredo González Sancho | CoHegiat: 3237

c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tòrrà) | 93 714 21 95  
No tanquem al migdia | Dissabtes obert

## publicitat



### El Govern de la Generalitat ha anunciat noves mesures per evitar la propagació de la COVID-19

**Es tanca perimetralment Catalunya:** no es podrà entrar i sortir del país si no és per motius justificats

**S'estableix també un tancament per municipis els caps de setmana:** no es podrà entrar i sortir de Castellar del Vallès entre les 6 hores de divendres i les 6 hores de dilluns

**Els confinaments no afectaran els desplaçaments per anar a la feina, als centres educatius i als centres de salut o per tenir cura d'altres persones**

**Com a excepció, es podrà fer activitat esportiva a l'aire lliure en municipis veïns** (Sabadell, Sentmenat, Terrassa, Matadepera i Sant Llorenç Savall)

**A més, els dies 31 d'octubre i 1 de novembre s'autoritzen els desplaçaments a dins la comarca per anar als cementiris**

**S'anul·len els actes i activitats culturals** (tret dels museus, arxius i sales d'exposicions), **i esportives no professionals**, inclosos els entrenaments

**Es tanquen els gimnasos i els centres esportius**

**Biblioteques obertes només per a servei de préstec**

**Queden suspeses les activitats extraescolars i de lleure infantil i juvenil** excepte les que es fan mantenint els grups bombolla dins l'escola

**A Castellar, les activitats comercials**, inclòs el mercat no sedentari, podran continuar funcionant amb una **limitació del 30% de l'aforament**

**Les escoles i instituts continuen oberts**, però es promourà l'ensenyament a distància per als estudis postobligatoris

**Les universitats continuaran fent classes en línia**

**Els bars i restaurants continuen tancats**. Podran continuar prestant serveis d'entrega a domicili i de recollida a l'establiment, **que s'amplia fins a les 23 hores**

**Continuen tancats els centres d'estètica**

**Es manté el toc de queda entre les 22 h i les 6 h**

**Aquestes mesures seran vigents durant 15 dies a partir d'aquest divendres, 30 d'octubre**

Ajuntament de  Castellar del Vallès

25 d'octubre de 2020

## Confinament nocturn a partir del 25 d'octubre

### De 22.00 h a 6.00 h

### No es pot circular pel carrer.



#### Excepcions

- / Assistència sanitària urgent.
- / Anar a la farmàcia per compres urgents.
- / Anar i tornar de la feina, amb certificat d'empresa, quan no es possible fer teletreball.
- / Desplaçament de personal acreditat per a serveis essencials, sanitaris i socials.
- / Tenir cura de persones grans, menors, dependents o amb discapacitat per motius inajornables.
- / Actuació urgent davant d'òrgans judicials.
- / Retorn d'un viatge al lloc de residència habitual.
- / Retorn al domicili de centres educatius i de les activitats culturals, d'espectacles públics i recreatives.
- / Sortida de mascotes només de les 4 a les 6 hores.
- / Altres causes de força major o necessitat justificada.

#### Horaris de tancament

-  **21.00 h**  
Comerç i activitats no essencials
-  **22.00 h**  
Activitats culturals

Per a més informació, consulteu [canalsalut.gencat.cat/coronavirus](https://canalsalut.gencat.cat/coronavirus)

# Confinament perimetral contra el virus

Els pròxims 15 dies la Generalitat obliga a confinar els municipis el cap de setmana i atura esport, lleure i cultura

© Redacció

Com tallar la transmissió comunitària del coronavirus en aquesta segona onada? Aquesta és la gran qüestió a la qual s'hi enfronten des de fa dues setmanes les autoritats polítiques que han vist com el virus s'extenia de forma exponencial. Després de tancar bars i restaurants, decretar l'estat d'alarma i imposar toc de queda entre les 22 i les 6 hores, aquest dijous la Generalitat també imposa els tancaments perimetrals municipals durant el cap de setmana. La mesura, de moment, tindrà una vigència de 15 dies i també ve acompanyada de noves i severes restriccions: en el moment del tancament d'aquesta edició, ha trascendit la suspensió durant els pròxims 15 dies de tota activitat cultural i esportiva, així com



Control policial a l'entorn de Castellar durant la primera onada de la pandèmia. || ARXIU

les extraescolars excepte les que es fan mantenint els grups bombolla dins l'escola.

Segons l'Agència Catalana de Notícies (ACN), el govern català també prohibirà les entrades i sortides del territori català i, a més, es prorrogaria el tancament al públic de bars i restaurants. El confinament perimetral municipal de cap de setmana començaria, segons els

plans del Govern, a les 6 del matí de divendres, i acabaria a les 6 del matí de dilluns.

Les autoritats també han anunciat el tancament de centres comercials i comerços de més de 800 m<sup>2</sup>, excepte els establiments d'alimentació i de serveis essencials.

En canvi, de moment, les escoles i instituts continuen oberts, però hi podria haver un sistema híbrid a

## TOC DE QUEDA

Des de la setmana passada no es pot estar a la via pública de les 22 hores a les 6 hores sense justificació

## ESTAT D'ALARMA

Finalment, la conferència de presidents revisarà la pròrroga de l'estat d'alarma el 9 de març

## TANCAMENTS

Es manté el tancament de bars i restaurants i s'afegeix el tancament d'equipaments culturals, esportius i de lleure

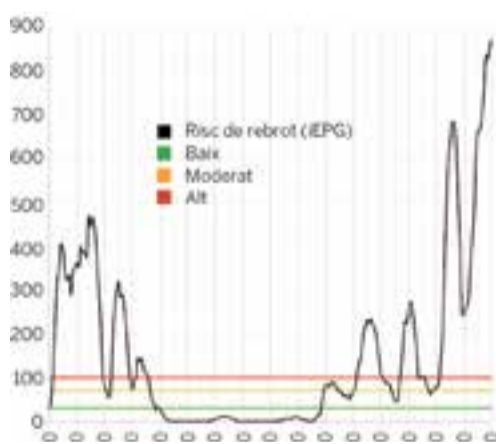
tar el que molts responsables hospitalaris ja estan avisant que tornarà a passar: el col·lapse de les Unitats de Cures Intensives, que, en poques setmanes, podrien arribar a igualar el pic de la primera onada de la pandèmia.

Segons el Procicat, òrgan que estableix les mesures per combatre la pandèmia, totes aquestes noves restriccions i limitacions tindran una durada de 15 dies i després caldrà la seva revisió i, en funció de l'evolució epidemiològica, augmentar-les, rebaixar-les o bé mantenir-les, com aquesta setmana passa amb el tancament de bars i restaurants que es mantindran 15 dies més.

## AJUTS DE LA GENERALITAT

D'altra banda, des de dimecres passat, la Generalitat de Catalunya ha anunciat nous ajuts de 1.500 euros adreçats a negocis afectats econòmicament per la Covid-19, en concret, establiments de restauració i centres d'estètica i bellesa. És un ajut adreçat a professionals autònoms i PIMEs titulars d'activitats de restauració que a causa de les mesures adoptades darrerament per aturar la propagació del coronavirus, han vist alterada la seva activitat i als titulars de centres d'estètica i bellesa que pel mateix motiu han hagut de deixar d'oferir els seus serveis. +

Evolució del risc de rebrot a Castellar. || GENERALITAT



## + COVID-19

**Castellar supera els 140 contagis els darrers 7 dies i ja acumula 675 positius des de l'inici de la pandèmia**

Amb un empitjorament generalitzat del número de contagis a tot el país, en els darrers dies Castellar del Vallès també està vivint un creixement exponencial de casos positius de coronavirus. Segons les darreres dades del Departament de Sanitat, Castellar té un risc molt alt de contagi, frega el miler amb 140 casos diagnosticats els últims 7 dies quan fa

una setmana aquesta xifra era de 62 positius. A més, és la primera vegada que pràcticament es voregen el miler de proves PCR realitzades en una setmana. Aquestes xifres suposen una incidència acumulada de diagnosticats els últims 14 dies per cada 100.000 habitants de 761, la més alta amb diferència que s'ha tingut en aquesta segona onada de la pandèmia. També ha trascendit que hi ha un brot en una residència de la vila, on hi ha declarat 20 contagis. Ara mateix la situació és molt complexa, ja que la taxa de reproducció de l'epidèmia ponderada setmanalment és de 1.48 (l'epidèmia es considera que creix si aquesta taxa està per sobre d'1). En aquesta segona onada de la pandèmia

s'han produït dues defuncions com a conseqüència del coronavirus des de principis d'octubre, i en aquests moments hi ha set castellarencs ingressats al Parc Taulí, cinc d'ells procedents de la residència que ha viscut el brot. A nivell global, des que es va declarar la pandèmia el març passat, Castellar ja acumula 675 contagis confirmats per les autoritats sanitàries i un total de 33 defuncions. "Castellar no és un cas aïllat, ens podem equiparar als municipis de l'entorn a la comarca, i podem dir que en aquests moments ja tenim transmissió comunitària. Vol dir que el virus s'ha expandit de tal manera que la feina que fan els rastrejadors no aconsegueix atrapar els contagis", ha explicat l'alcalde Ignasi Giménez en una entrevista a Ràdio Castellar. + || REDACCIÓ



Pallarès  
Fernández  
advocats



Puigverd  
Assessors

EXPERTS EN DRET DE FAMÍLIA  
CONSULTI'NS ELS SEUS DUBTES

www.pallaresfernandez.com  
C. Santa Perpètua, 16  
Advocats 936917350 · Assessoria 937142140  
francescfernandez@pallaresfernandez.com



Nova Farmàcia Catalunya.  
Tenim molta il·lusió en un nou projecte cuidant del vostre benestar i salut.

· ORTOPEDIA (grues, scooters, pròtesis de mama, sabates entre altres)  
· FLORS DE BACH, PRODUCTES NATURALS I HOMEOPATIA  
· DERMOCOSMÈTICA  
· NUTRICIÓ  
· PRODUCTES INFANTILS



855 41 61 41  
FES LA TEUA COMANDA PER  
WHATSAPP TE LA PORTEM A CASA

C. Balmes, 57 · Farmaciacatalunyaunio@gmail.com · www.farmacianuria.com

## actualitat

TOTS SANTS | COVID-19

# Visitar el cementiri amb prevencions

S'han d'extremar les precaucions a l'hora de fer les ofrenes als nínxols

© Jordi Rius

La visita enguany al cementiri per la festivitat de Tots Sants serà un pèl diferent, sobretot per evitar grans concentracions de gent. Per això, és recomanable visitar el recinte abans de l'1 de novembre. Aquesta setmana el cementiri té horari ininterromput aquesta setmana fins al dia 1, que s'escau en diumenge, de 9 a 19 hores. I a partir del dia 2, l'horari serà de dilluns a dissabte de 9 a 18 hores i diumenge i festius de 9 a 14 h. A més, l'Oficina del Tanatori estarà oberta dissabte 31 d'octubre i diumenge 1 de novembre de 9 a 14 h per atendre qualsevol consulta.

El cementiri, com qualsevol recinte en aquests temps de pandèmia, té un aforament limitat i cal respectar sempre la distància interpersonal d'1,5 metres entre persones no convivents (el que equival a 2,5 m<sup>2</sup> per persona). La mascareta és d'ús obligatori, tret de les persones que n'estiguin exemptes per motius de salut i els infants menors de 6 anys. Es demana utilitzar gel hidroalcohòlic abans i després de les ofrenes als nínxols i s'aconsella als usuaris limitar el temps d'estada al cementiri i també restringir l'ús de bancs i seients. Protecció Civil també aconsella establir les visites de forma esglaonada, amb entrades i sortides diferenciades.

## ESPAI DEDICAT AL DOL PERINATAL

El cementiri ha posat en marxa un espai en record a les pèrdues gestacionals o perinatals. Aquest memorial permetrà que les famílies que pateixen aquest tipus de dol puguin comptar amb un punt físic de referència on retre homenatge a un fill



Una placa al cementiri recorda el nou espai i servei en record als nonats. || AJ CASTELLAR

o una filla perduts i, d'aquesta manera, donar resposta a la necessitat emocional que es manifesta en aquests casos. Es tracta d'una iniciativa de l'Ajuntament que ha impulsat GIC de Number (del grup Àltima), l'empresa concessionària del cementiri, a proposta de l'associació Anhel. El nou espai serà el segon d'aquest tipus a la comarca, després del posat en marxa fa un any al cementiri de Sant Cugat del Vallès.

El memorial per al dol gestacional i perinatal es troba ubicat a la petita rotunda d'accés a la part nova del cementiri. Està conformat per un gran espai ovalat i delimitat per una gran olivera. Al costat de l'arbre, i a mode d'estela funerària, s'hi ha incorporat la inscripció "A tu i a tots els bebès que ens vau deixar abans d'hora". Al voltant d'aquest conjunt, les famílies que ho desitgin podran deixar-hi, en record del fill/a perdut, petites es-

trelles elaborades artesanalment a base d'àrids, que permetran l'opció d'incorporar-hi les cendres del nadó i de gravar-ne el nom.

Segons el tinent d'alcalde de l'Àrea de Drets Socials i Serveis a les Persones, Joan Creus, "la proposta ens va arribar a proposta d'una de les confundadores d'Anhel, la castellanca Judit Torredelflo Bousquet". I afegeix que "l'objectiu és acompanyar emocionalment les persones que pateixen aquest tipus de dol i, per això, s'ha posat a disposició un espai al cementiri municipal dedicat específicament al record de les pèrdues gestacionals o perinatals".

Joan Ventura, director general de Cementiris d'Àltima, ha afegit que espais com aquest, "que permeten un punt físic i de referència d'aquesta pèrdua, són necessaris per poder ajudar aquestes persones a superar el dol". +



## + HISTÒRIA

### Un recinte que data del 1914

Amb el temps el cementiri que hi havia al costat de l'església de Sant Esteve es va quedar petit i començava a estar molt a prop de les cases del voltant. La Junta Provincial va tancar-lo el 1895 i l'Ajuntament va adquirir un terreny de 6.000 m<sup>2</sup> a la zona coneguda com el Serrat del Vent. El plànol que es pot veure a la imatge –curiosament amb forma de taüt– data del 1911 i el firma l'arquitecte municipal Antonio Falguera i Sivilla. Les obres es van fer amb un préstec de l'Ajuntament a pagar en sis anys i es van emetre 42 obligacions al portador de 500 pessetes. Fins aleshores, la gestió del cementiri anava a càrrec d'una Junta, de la qual formava part l'alcalde. El nou ja va passar a ser gestionat directament pel consistori. El trasllat de cementiri va començar el 1914 i es va allargar 11 anys més. Des d'aleshores l'Ajuntament ha anat ampliant aquest mateix recinte segons les necessitats. Al nou cementiri es van introduir les formes franceses d'avingudes

i jardins postromàntics. Cal destacar els nínxols modernistes de les sèries A i B, classe 2a que trobem a l'entrar al cementiri pel cantó dret, que van ser construïts amb pedra de Castellar; i també cal destacar els panteons de la família Comas i Massaveu i els nínxols de la família Rabassa. El cementiri és una mostra notable de l'arquitectura funerària d'estil modernista i de les arts aplicades. Les famílies eren notificades del trasllat de les restes dels seus familiars i alhora se'ls proposava la compra d'un terreny per construir un nínxol, o un nínxol o panteó ja construïts. En un edicte del 1912 de l'Ajuntament de Sant Esteve de Castellar –aleshores el nom de la població– es donaven les tarifes per drets per enterraments, dipòsit i trasllat de cadàvers, concessió de nínxols i cessió de terreny als cementiris municipals, que aleshores coexistien. Per exemple, els enterraments en fosa comuna costaven 14 pessetes per als pàrvuls i 16 per als adults. El preu era de 30 per als enterraments de segona classe amb 2 cavalleries. Amb la Segona República es va retirar la creu de l'entrada del cementiri, que va ser restituïda per l'alcalde Josep M. Agustí el 1935. + || J. RIUS



**OFERTES DE FEINA**  
Servei Local d'Ocupació

- Auxiliar de geriatría (borsa i domicili)
- Carnisser/a
- Conductor/a de camió ADR
- Empleat/a de la llar
- Fuster/a d'alumini (oficial de 1a)
- Infermer/a
- Mecànic/a muntador/a ajustador/a de maquinària industrial
- Muntador/a de tancaments d'alumini
- Oficial 1a perruqueria (o ajudant avançat/da)
- Oficial de manteniment mecànic
- Oficial serralleria i soldadura
- Pizzer/a auxiliar
- Professor/a anglès
- Tècnic/a de comerç i mercats
- Torner/a – Fresador/a
- Treballador/a familiar

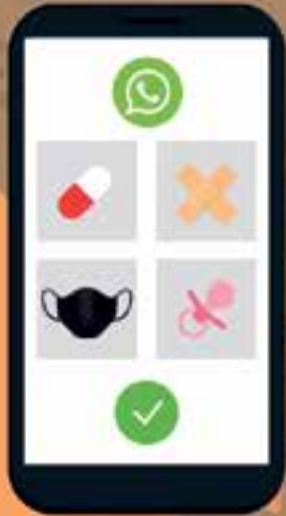
## Busques feina? Contacta amb nosaltres:

C. de Portugal, 2C  
De dl. a dv., de 9 a 13.30 h.  
Cita prèvia per a consultes  
presencials: [www.castellarvalles.cat/citapreviaslo](http://www.castellarvalles.cat/citapreviaslo)  
Tel. 93 714 40 40  
[www.castellarvalles.cat](http://www.castellarvalles.cat)  
(ofertes de treball de Xaloc)



## Nous serveis de la Farmàcia Casanovas davant les restriccions de la Covid-19

**FARMÀCIA CASANOVAS**



Per cada comanda WhatsApp, donarem 1€ per a la investigació Covid-19



Taulell Exprés  
Recollida a la Farmàcia  
Comandes WhatsApp



Entrega gratuïta a domicili\*  
Matí / Tarda  
Comanda mínima 15€

EVITEM LA MOBILITAT INNECESSÀRIA, FES LA TEVA COMANDA AL 662 35 45 10

\*Enviaments a domicili a Castellar del Vallès, Sant Feliu del Racó i Aïresol.

**FARMÀCIA CASANOVAS**

# VINE A BUSCAR LA NOVA BOSSA DE LA FARMÀCIA CASANOVAS!

*Si encara no ets client, fes-te'n i te la regalem!*



## actualitat

EMPRESA | COVID-19

# Reorientant els negocis a les noves necessitats del mercat

Moltes empreses han modificat la seva producció per la pandèmia

© Jordi Rius

A moltes empreses l'arribada de la Covid-19 els ha agafat a peu canviat i potser han hagut de tancar portes. Altres han reorientat la seva producció i fins i tot, hi ha qui ha aprofitat l'expansió del coronavirus per fundar la seva empresa.

D'aquest darrer cas n'és un bon exemple l'empresa Mascalvia, dedicada a la venda de mascaretes que ven mascaretes higièniques reutilitzables i homologades per la normativa UNE 0065:2020, que van fundar a finals de maig dos emprenedors castellarenes: Paul Juvé i Joan Sánchez. Passats quatre mesos, la seva experiència empresarial és força positiva. **"Hem vist que les mascaretes ens ha funcionat millor amb les empreses que amb els particulars"**, constata Sánchez. Segons aquest emprenedor, les empreses veuen que les mascaretes ja són un element necessari i **"poden suposar un detall per als seus clients i, com que es pot afegir un logotip als costats de la mascareta, el propi client pot fer publicitat"**. La majoria de clients de Mascalvia són de Cas-

tellar, **"però tenim, per exemple, una empresa de Granada que ens compra cada mes o un poble de Lleida que ens va comprar mascaretes per a tot el poble amb motiu de la seva Festa Major"**.

**MASCARETA, NOU ELEMENT DE MODA**

La mascareta també s'ha convertit en un accessori de moda. L'empresa d'arrel castellarenca Batech, que fabrica polos i camises amb teixit tècnic, acaba de treure una gamma de nou mascaretes antibacterianes, hidròfugues i reutilitzables fins a 40 rentats sense necessitat de filtre. Un dels socis de l'empresa, Santi Simon, explica que han començar a fabricar mascaretes **"perquè ens ho demanava la gent"**. Un dels teixits que havia desenvolupat l'empresa fa temps i **"com veiem que complien amb la normativa i ens en demanaven, vam decidir fer-ne"**. Amb una setmana d'estar al mercat, **"en vam vendre un bon grapat quan ens pensàvem que no tindria sortida"**.

La darrera capa de la mascareta, la més visible, té **"un component més estètic, encara que complim tota la normativa"**, assegura Simon. Moltes de les vendes s'estan fent per Internet, un canal que durant la pandèmia ha tingut un fort auge. També han venut polos i camises a molts professionals liberals **"que potser s'havien de connectar per videoconferència a la feina i buscaven una peça còmoda i que no s'hagi de planxar"**.



Xavier i Albert Chaparro, directius de l'empresa CH Química. || CEDIDA



Joan Sánchez i Paul Juvé, amb les mascaretes que fabriquen a Mascalvia. || Q. PASCUAL

**GEL I DESINFECTANTS FETS A CASTELLAR** CH Química va néixer l'any 1994 a Sabadell. Dos anys més tard es va traslladar a unes noves instal·lacions a Castellar. Es tracta d'una empresa que fabrica productes químics per al manteniment industrial, institucional i de serveis.

La crisi immobiliària va afectar greument l'empresa i a partir d'aleshores, el seu gerent, Vicenç Chaparro, va decidir canviar de sector de producció i es va dedicar a la climatització, refrigeració i desinfecció, sobretot dels aparells d'aire condicionat. Amb la irrupció de la grip aviària del 1997, **"el meu pare ja va formular el gel hidroalcohòlic, encara que aquí a Espanya no va arribar tan fort"**, explica Xavi Chaparro, fill del gerent i director d'operacions de l'empresa. Ara, amb la Covid-19, van començar a fabricar el gel H-Gel – amb la fórmula ja inventada un any abans per la grip aviària. A l'inici de la pandèmia va haver-hi una forta demanda, es va fabricar molt producte, fins al punt que **"hi va haver molta limitació de matèries primeres al mercat i no hi havia envasos ni dispensadors"**. CH Química es va haver d'associar amb la sabadellenca Disme – que està situada a prop del Punt Blau de Sabadell, molt pròxim a Castellar – **"per fer un tòtem de subministrament, ja que faltaven bombes subministradores de producte a les botigues"**, admet Chaparro.

La gamma de productes de CH Química s'ha ampliat amb els higienitzants de superfícies H-70 i H-100. El moment àlgid de vendes va ser durant els mesos de març i abril, quan la indústria es va aturar durant l'estat d'alarma i es va vendre gel hidroalcohòlic. Una vegada represa l'activitat econòmica, des de CH Química **"també hem vist triplicat la venda de productes desinfectants d'aire condicionat"**, la seva línia principal de producció.

CORONAVIRUS | INCIDÈNCIES

## La Covid-19 afecta CaixaBank



L'oficina de CaixaBank del carrer Major ja és operativa des de la setmana passada. || J. R.

La Covid-19 ha produït incidències en el servei d'atenció a clients a les dues oficines de CaixaBank a Castellar del Vallès. Dimecres

passat l'equip de l'oficina del carrer Major ja atenia presencialment i donava el servei habitual. A l'oficina del carrer Sala Boadella s'es-

tan duent a terme els protocols seguint les indicacions que marquen les autoritats, procedint a les feines de desinfecció dels equipaments per donar servei novament al més aviat possible.

En tot moment, asseguren des de CaixaBank, **"s'ha treballat per donar servei presencialment als clients de Castellar del Vallès mantenint una de les dues oficines operatives"**.

D'altra banda, des de CaixaBank recorden que els clients tenen a la seva disposició CaixaBankNow, el servei de banca digital des del qual poden realitzar tot tipus d'operacions en línia, que poden contactar amb el seu gestor personal per telèfon o bé que poden utilitzar, a les dues oficines, els caixers automàtics, dels quals poden retirar efectiu i fer gairebé totes les operacions d'una oficina. + || REDACCIÓ

PREMIS ESCOLA, AGRICULTURA | 8A EDICIÓ

## Accèssit per la cistella ecològica de Les Garberes

La 8a edició dels Premis Escola, Agricultura i Alimentació Ecològica ha guardonat amb un accèssit el projecte *Les cistelles ecològiques de la Nau*, de l'Institut de Jardineria i Agricultura Les Garberes de Castellar. El projecte consistia a distribuir els productes ecològics obtinguts en els dos espais de pràctiques de l'institut, en format de cistelles a preus reduïts, entre l'alumnat i les seves famílies per promoure el consum de productes ecològics i els hàbits de consum lligats amb una dieta saludable i sostenible.

Aquest premi forma part del programa de foment de la producció i l'alimentació ecològiques. Es tracta d'un premi creat per la Generalitat de Catalunya amb la participació dels departaments d'Agricultura, Ramaderia, Pesca



i Alimentació, d'Educació i de Territori i Sostenibilitat, i l'Associació Vida Sana. L'objectiu del Premi Escola, Agricultura i Alimentació Ecològica és reconèixer i incentivar la realització de projectes i línies de treball dels centres educatius de Catalunya destinats a promoure el coneixement sobre l'agricultura i l'alimentació ecològiques, i especialment sobre els seus valors socials, econòmics i ambientals tant entre l'alumnat del centre com del seu entorn. + || REDACCIÓ

## EMPRESA | PLANS D'IGUALTAT

## Pas endavant per la justícia de gènere

Els plans d'igualtat seran obligatoris a partir del 2021 per a empreses de més de 100 treballadors

© Rocío Gómez

A partir del 8 de març del 2021, totes les empreses de més de 100 persones hauran de disposar d'un pla d'igualtat. Així es va aprovar aquest octubre per decret en el Consell de Ministres. A la mateixa sessió també es va acordar un decret per garantir la igualtat retributiva entre homes i dones. El nou reglament pressionarà moltes empreses de l'Estat espanyol per posar fil a l'agulla quant a polítiques de gènere per adaptar-se al nou escenari legal i administratiu de compliment obligat.

Per complir amb el principi de transparència retributiva, els plans d'igualtat s'hauran d'inscriure en un registre, tal com exigeix la nova llei. El seu registre i publicació facilitarà el control, seguiment i auditoria dels documents per part de l'administració.

En referència als punts essencials d'un pla d'igualtat, la politòloga i especialista en administració pública i polítiques de gènere, i una de les impulsores de l'assessoria Projecte Ella, Judit Terés, concreta que ha d'incloure una diagnosi de l'empresa, **"un pla d'acció que defineixi els recursos i mitjans materials i humans per implementar-lo, i com es farà l'avaluació i seguiment de les accions que es plantegen"**. **"Gairebé és tan important l'avaluació com les accions que es proposen"**, afegeix.

Val a dir que el document no només se centra en la igualtat retributiva, sinó que també recull altres aspectes com **"la revisió dels llocs de treball, de les fitxes i les responsabilitats, de com s'accedeix als llocs de treball i als càrrecs de comandament, la salut laboral amb perspectiva de gènere, si existeixen mesures de conciliació i flexibilitat, o el teletreball"**, explica Terés.

Una altra qüestió important que s'adscriu a l'àmbit de la salut laboral és la prevenció i abordatge de l'assetjament sexual o per raó de gènere. Les accions de prevenció van juntament amb l'elaboració d'un protocol d'actuació. **"Més enllà de complir la llei, els plans d'igualtat han de ser eines de transformació social, de justícia**



L'experta en polítiques de gènere Judit Terés. || CEDIDA

de gènere", remarca la cofundadora de l'assessoria Projecte Ella.

Fins ara, només estaven obligades a disposar d'un pla d'igualtat les empreses d'entre 150 i 250 treballadors. Amb la nova normativa aprovada pel Consell de Ministres, a partir del 8 de març de 2021 serà obligatori per a les empreses que tinguin una plantilla de 100 a 150 persones. El 8 de març del 2022 també ho serà per a les empreses de 50 a 100 treballadors.

Ara bé, l'especialista lamenta que, algunes empreses privades que

volien treballar amb l'administració pública per complir amb els requisits elaboren plans **"per cobrir l'expedient, amb pocs recursos. No abunden empreses que l'elaborin per interès de transformació real, pel seu compte, sense que ningú els ho exigeixi"**.

Finalment, per incentivar el compliment de la llei, s'han previst sancions per a les empreses que no elaboren i registrin el pla d'igualtat. Concretament, les multes oscil·laran entre els 625 euros i els 6.250 euros. +

## FEMINICIDI | SABADELL

## Condemnen l'assassinat d'una dona

L'Ajuntament de Castellar condemna l'assassinat d'una dona, presumptament a mans de la seva parella, el 2 d'agost passat a Sabadell. Agents de la Unitat d'Investigació dels Mossos d'Esquadra van detenir dijous de la setmana passada l'autor del feminici, un home de 25 anys de nacionalitat mexicana i veí de Sabadell pel presumpte homicidi de la dona.

El cos de la dona presentava lesions traumàtiques i per aquesta raó es va iniciar una investigació per determinar si es tractava d'una mort homicida. Un cop conclusa l'autòpsia i per les gestions d'investigació es va determinar que la mort era homicida i van detenir la seva parella el 22 d'octubre al seu domicili. El detingut va passar l'endemà a disposició judicial i el jutge va decretar presó.

El consistori castellarenc expressa el condol a familiars i amats de la víctima d'aquest feminici. Així mateix manifesta una vegada més el rebuig a qualsevol forma de violència masclista i reitera el seu compromís amb la lluita per la igualtat de drets i per aconseguir una societat igualitària i sense discriminació. + || REDACCIÓ

  
**ParkCastellar**  
centre mèdic odontològic i estètic

LA TEVA SALUT ÉS  
LA NOSTRA PRIORITAT



Hem establert un protocol específic de seguretat per fer front a la pandèmia de la Covid-19



## actualitat

SALUT MENTAL | TALLER

## Els beneficis de reduir l'estrès

L'associació Tothicap va realitzar un taller pràctic per aprendre a alliberar tensió

© Cristina Domene

L'associació castellanca Tothicap va programar dilluns, 26 d'octubre, en el mes dedicat a la salut mental, un taller pràctic de reducció de l'estrès i l'ansietat.

L'estrès és una reacció normal i puntual de l'organisme davant d'una exigència, una urgència o una amenaça. Quan aquesta és puntual, l'organisme es compensa i torna a un estat d'equilibri. El problema està quan l'estrès és permanent i constant, perquè el sistema nerviós es desregula i provoca efectes negatius a escala física i mental. **“Si això ja ens passava per l'estil de vida que portem, ara amb la pandèmia s'ha multiplicat per l'estat d'incertesa en què vivim”**. Ho assegura la professora de ioga especialitzada en malalties cròniques i encarregada d'impartir el taller Mireia Coma-Cros.

A la sessió, l'experta va explicar, en una primera part teòrica, per què ens estressem, què passa en el nostre cos quan passa i com podem reduir l'estrès. A la part pràctica, els assistents van conèixer quatre tècniques senzilles per aprendre a minimitzar l'estrès. **“La situació actual fa que sigui més necessari que mai disposar de tècniques senzilles i eficaces que puguem utilitzar en qualsevol moment de forma autònoma individual. En aquest taller n'he explicat quatre, amb evidència clínica provada. Són molt efectives i molt fàcils d'aprendre, l'únic que s'ha de fer és practicar-les. A més, aquestes tècniques les poden practicar tots els membres de la família. Per als nens**



El taller, en què van participar 10 persones, es va fer seguint les mesures de seguretat de la Covid-19. || E. VENTURA

85%

S'ha demostrat que aquest percentatge de persones que fan aquestes pràctiques redueixen l'estrès

poden ser com un joc”. Coma detalla que fer aquests exercicis no ens traurà molt de temps: **“Si dediquem dos minuts a respirar ja funciona, notarem la millora”**. A més, amb aquestes tècniques s'allibera oxitocina, l'hormona de l'afecte i del benestar, **“per tant, és molt beneficiós fer-ho en família perquè crees vincles, una relació entre els uns i els altres molt positiva”**.

L'Organització Mundial de la Salut afirma que el 80% de les morts mundials són a causa de quatre malalties: càncer, diabetis, malalties respiratòries i malalties cardiovasculars. **“Darrera d'aquests grans quatre causes hi ha,**

**en la majoria, l'estrès, de forma directa o indirecta. Per tant, l'estrès continu és molt perjudicial. A través de les respiracions podem incidir en el nostre sistema nerviós i reequilibrar-lo”**, manifesta Coma. **“S'ha demostrat que el 85% de persones que fan aquestes pràctiques redueixen l'estrès”**. En finalitzar el taller es va lliurar als participants un petit document recordatori amb la descripció de cada una de les tècniques practicades.

L'activitat de Tothicap estava emmarcada en la celebració del Dia Mundial de la Salut Mental, que se celebra el 10 d'octubre. +

CAMPANYA | A TU QUÈ T'HA FET?

## Recollida de diners per a una advocada

La plataforma anònima *A tu què t'ha fet?* sorgida a Instagram per denunciar un presumpte cas d'assetjament sexual per part d'un docent de l'INS Castellar ha iniciat una campanya de recollida de diners per poder subvencionar les despeses legals que suposa la contractació d'una advocada. L'objectiu és aconseguir 10.285 euros a través de donacions particulars a la plataforma GoFundMe. El col·lectiu ha decidit no disposar d'una advocada d'ofici **“perquè el tema és sensible i necessitàvem una persona formada i sensibilitzada, amb experiència i bon acompanyament”**, segons han informat a *L'Actual*. El grup ha detallat que cada noia representada suposa 200 euros. **“Vam fer un càlcul de 10.285 €, que suposa representar 10 noies. Encara hem de parlar sobre quina és la via més ràpida i efectiva per fer la denúncia”**. També estan buscant altres fonts de finançament: **“Estem contactant amb partits polítics, ja que tenen pressupostos d'igualtat”**.

@atuquethafet\_anima tothom a contribuir en el micromecenatge i, en cas de no poder fer una aportació econòmica, a fer-ne difusió. A data de 29 d'octubre la campanya ha recaptat 823 euros. El professor continua apartat cautelerament mentre el Departament d'Educació investiga els fets. + || C. D.

VOLUNTARIAT | PANDÈMIA

## La Creu Roja fa una crida per captar voluntaris

Amb la segona onada de la pandèmia, l'entitat castellanca ha multiplicat les seves tasques

De cara a l'entrada en vigor del nou estat d'alarma, la Creu Roja a Catalunya ha activat tots els seus membres, serveis i recursos per donar resposta a les necessitats d'aquesta segona onada de la pandèmia. Aquest augment de les tasques a desenvolupar fa que l'organització necessiti incorporar més voluntariat, una crida que també es fa des de la seu de la vila. Mariona Pujades, tècnica de voluntariat a Creu Roja Castellar, explica que des que va començar la pandèmia al març, la feina s'ha duplicat. **“També es van duplicar els voluntaris, vam arribar al centenar, però amb la relaxació de la Covid-19 a l'estiu, el nombre de voluntaris també es va reduir. Ara, amb la segona**

**onada, se'ns torna a multiplicar la feina, necessitem més voluntaris”**, afirma la tècnica.

Des de l'organització asseguren que tothom és benvingut i recorden que es pot fer voluntariat des dels 16 anys. En aquests moments, a Castellar s'estan realitzant projectes amb infants, amb adolescents d'instituts, també es fan trucades d'acompanyament a gent gran i es continua amb el banc d'aliments, cada vegada amb més usuaris. Els voluntaris també fan promoció de la salut als carrers. En aquests moments, a més, estan col·laborant amb la campanya de vacunació. Tothom que hi vulgui col·laborar es pot adreçar a la seu de l'entitat, a la plaça de la Llibertat. + || C. D.



La Creu Roja està col·laborant en la campanya de vacunació de la grip. || C. D.

ENTITAT | CASTELLAR

## Calendari solidari de l'AVAN amb col·laboració d'artistes locals

Les castellanques Cristina i Gisela Castañé i Ivette Sánchez són tres de les 12 artistes vallesanes que il·lustren el calendari solidari de l'AVAN. L'única premissa que l'artista havia de complir era deixar que la inspiració parlés per si mateixa, pensar en l'AVAN i en projectar una imatge d'esperança cap al 2021. A més de les tres artistes castellanques, hi ha col·laboracions d'artistes de Sabadell, Terrassa, Sentmenat o Sant Quirze. Enguany també s'ha introduït una altra novetat, ja que cada mes es proposa un petit exercici estimulatori, un repte cognitiu per entrenar el nostre cervell. El calendari, que té un cost de 6 euros, està disponible a qualsevol seu de l'AVAN. + || J. R.



# Cementiri Municipal de Castellar



## Cuidem cada detall

En el cementiri municipal cuidem cada detall per a que vostè pugui recordar als seus éssers estimats rendint-los l'homenatge més adequat.

I, per això, disposem de **noves sepultures** com **panteons, tombes i columbaris** per a urnes cineràries.

A més, tots els titulars d'una sepultura en el cementiri municipal tenen a la seva disposició un ampli ventall de làpides, complements i flors per a embellir-la al seu gust.

Informi's sense cap compromís. **Truqui'ns al 93 747 12 03** o, si ho prefereix, vingui a visitar-nos (de dilluns a divendres, de 9 a 14 hores).

Gestió  
Integral de  
Cementiris

N O M B E R

## opinió

Podeu escriure les vostres cartes a [lactual@castellarvalles.cat](mailto:lactual@castellarvalles.cat). Deixeu nom, cognom, número de telèfon i número del DNI. Màxim 20 línies. Les cartes de més extensió poden ser extractades. Els escrits es publicaran per estricte ordre d'arribada. Les opinions han de ser respectuoses amb les persones i institucions.

## FOTOS DE LA SETMANA



## Cremen 400 metres quadrats de bosc

La ràpida intervenció dels bombers voluntaris de Castellar i del cos de bombers de Sabadell va poder controlar i apagar amb eficàcia un foc forestal que es va produir a primera hora de la tarda a la zona de l'Airesol C dimecres. Segons expliquen els Bombers de Castellar, l'incendi va començar a la zona anomenada la *Vinya del Xullo*, pista forestal a la zona de l'Airesol C - camí Puig de la Creu. Justament per la localització de les flames i el fet d'haver dos focus fan pensar que podria haver estat provocat.

|| TEXT I FOTOS: BOMBERS DE CASTELLAR

© Antoni Comas

## Dies de pau i tranquil·litat

Sense haver-lo ni pensat ni imaginat ens han arribat aquests dies d'una pandèmia tan plena com duradora i ens ha portat a organitzar-nos la vida tot de cop per treure'n el millor i el màxim profit.

M'imagino que segons la situació en què ens trobem a la vida podem parar, i ho hem fet, les nostres activitats per treure'n un resultat inesperat.

Hem descobert poder utilitzar la meditació tranquil·la per repassar la vida que ens ha transcorregut fins ara i veure els resultats positius i comprovar si hem aprofitat el temps amb el màxim rendiment.

Controlant les nostres reaccions podem rectificar o seguir els nostres passos amb optimisme d'aquí a endavant per traure'n el màxim rendiment i satisfacció.

© Josep Manel Martí S.

## Zombies malgrat la Covid-19

No ens excusem dient que l'ésser humà és social per naturalesa. Social, sí ho és, però cal diferenciar. La realitat és que la majoria som gregaris i seguim conductes fixes, com zombies automatitzats. Per això no ens replentegem els costums, com passa quan a diari, per comoditat, seguim pujant al mateix vagó del tren de sempre encara que vagi perillosament atapeït, mentre els altres potser van mig buits, tot i la urgència de distància preventiva contra la Covid-19. Per sort, encara n'hi ha que pensen i actuen en conseqüència.

© Junts per Castellar

## Objectiu: salvar la restauració

La restauració és el sector que sens dubte s'està enduient la pitjor part en el transcurs d'aquesta pandèmia. Després d'haver patit el tancament durant el primer estat d'alarma, igual que la resta de serveis no essencials, i un estiu a mitja màquina per la caiguda del consum i del turisme, ara ha d'afrontar un nou tancament. Un tancament que només podran evitar aquells negocis que puguin servir comandes a domicili, si és que els surt a compte, és clar. A més, des de l'entrada en vigor del toc de queda, el repartiment a domicili queda limitat fins les 22 h com a màxim.

Als bars i restaurants se sumen els centres d'estètica, que també han de romandre tancats des de fa quinze dies. Veritablement, és molt difícil justificar aquest tancament quan la immensa majoria d'aquests negocis s'han adaptat per adoptar les mesures de seguretat sanitària necessàries, mentre que d'altra banda veiem cada dia imatges d'usuaris del transport públic atapeïts a l'interior dels vagons. Tant és així que la xifra de contagis, lluny d'estabilitzar-se, ha augmentat, malgrat el tancament de l'hostaleria.

Des que hi ha toc de queda, tindria lògica que bars i restaurants poguessin obrir parcialment dins la franja horària permesa i, en cas que sigui necessari, aplicar el tancament absolut de forma quirúrgica en aquelles àrees que són focus d'infecció. Perquè el que no té cap mena de sentit és aplicar les mateixes mesures al Vallès que al Priorat.

S'han de prendre més mesures des de totes les administracions, i aquí ens hauríem de trobar tots els partits polítics per no abocar al desastre un sector que genera un gruix important dels llocs de feina al nostre país. Estem parlant d'exoneració d'impostos i taxes, ajuts indirectes al lloguer o ajuts directes a pimes segons el grau d'afectació. Si a la darrera crisi es van posar els diners per rescatar els bancs, ara s'han de posar per rescatar la restauració. Si no, quan s'acabi aquest estat d'alarma només quedaran McDonald's. Tanmateix, res serà suficient si no som estrictes i disciplinats amb nosaltres mateixos. Seguim reclamant màxima responsabilitat individual i tolerància zero amb els incívics. La taxa de contagi la reduïm tots junts quan duem la mascareta ben posada i en presència de persones amb qui no convivim, quan ens higienitzem les mans sovint i quan evitem desplaçaments i trobades socials innecessàries.

© Josep Maria Calaf\*

## Va de pressupostos imprementables

El pressupost municipal és el pla financer i social que determina quin destí tindran els recursos econòmics del consistori per donar resposta al manteniment de l'administració local, a les demandes ciutadanes i als projectes que es volen impulsar. Sense cap mena de dubte és, doncs, l'eina més potent de què disposa el municipi per incidir en el benestar i les necessitats de la

continua a la pàgina 11

NOTA DE CONDOL  
Joan Martín Segalà

Extreballador de l'Ajuntament de Castellar del Vallès

va morir el passat 22 d'octubre, als 57 anys  
L'alcalde, regidors i treballadors de l'Ajuntament expressen el seu condol i s'uneixen al dolor de la seva família.  
Castellar del Vallès, octubre de 2020

## Prevenció de la COVID-19 en la festivitat de Tots Sants

## CEMENTIRI MUNICIPAL

Horari fins a l'1 de novembre: de 9 a 19 h.

A partir del 2 de novembre: de dl. a ds., de 9 a 18 h i dg. i festius de 9 a 14 h.

L'Oficina del Tanatori estarà oberta els dies 31 d'octubre i 1 de novembre, de 9 a 14 h, per atendre qualsevol consulta del cementiri.

## Recomanacions:

- Aforament limitat: cal respectar sempre la distància interpersonal d'1,5 metres entre persones no convivents (el que equival a 2,5 m2 per persona).

- Ús obligatori de la mascareta, excepte per a persones que n'estiguin exemptes per motius de salut i els infants menors de 6 anys.

- Utilitzeu gel hidroalcohòlic abans i després de les ofrenes als nínxols.

- Es recomana als usuaris limitar el temps d'estada al cementiri i també restringir l'ús de bancs i seients.

- Està prohibit menjar i beure a l'interior del cementiri.

## CELEBRACIÓ DE LA CASTANYADA / HALLOWEEN

- Queden prohibides les trobades i reunions de més de sis persones, llevat que tots siguin convivents, tant en l'àmbit privat com en l'àmbit públic.

- No es poden fer festes ni revetlles amb ball ni botellades a la via pública.

- En les reunions que concentrin fins a sis persones en espais públics no es permet el consum ni d'aliments ni de begudes.

- Es recomana celebrar aquesta festa en família, dins la mateixa unitat de convivència o, com a màxim, en grups reduïts de màxim 6 persones.

- Elaboració de panellets: Consulteu els consells d'elaboració a [www.castellarvalles.cat/totssants2020](http://www.castellarvalles.cat/totssants2020).

- No es pot fer l'activitat de "truc o tracte" per la qual els nens i nenes van disfressats casa per casa per demanar llaminadures.

- L'activitat del passatge del terror que organitzava Castellar Jove s'ha cancel·lat.

- Com a alternativa es proposa organitzar concursos virtuals de panellets, de decoració de carbasses, de disfresses, preparar ensurts telemàtics o preparar una nit de cinema en família a casa, etc.

- Cal recordar que una màscara d'una disfressa no substitueix una mascareta de protecció.

'a

Edita: Ajuntament de Castellar del Vallès · C. Major, 74 1r Pis · 937 472 123 · Director: Julià Guerrero · Redactor en cap: Jordi Rius · Direcció d'art: Carles Martínez Calveras  
 Redacció i Fotografia: Marina Antunez, Cristina Domene, Rocío Gómez · Compaginació i disseny de publicitat institucional: Carles Martínez, Jordi Batalla i Èlia Guàrdia  
 Publicitat: ielou comunicació, S.L. · 937 070 097 · comunicacio@ielou.cat · Impressió: Gráficas de Prensa Diaria · Distribució: TEB Castellar · Tiratge: 5.500 exemplars  
 Correu electrònic: lactual@castellarvalles.cat · Dipòsit legal: B-13007-2008

opinió

## Els pintors també existeixen

Tot emulant el lema dels de Terol i amb la voluntat de fer palesa l'existència dels artistes pintors, us ofereixo aquesta exposició:

A mitjan primera dècada d'aquest mil·lenni, el sector de la decoració, juntament amb d'altres, va veure com es parava el món, frenant en sec l'activitat professional d'un munt de dissenyadors, pintors, emmarcadors, decoradors, marxants, crítics i galeries d'art.

Al 2020 encara dona voltes aquell famós peix que es mossega la cua. No hi ha vendes, no hi ha galeries d'art. No hi ha galeries d'art on mostrar les obres, no hi ha vendes de quadres. Em refereixo a aquell art d'abast més o menys popular. Encara podem recordar aquells fons d'art amb què operaven algunes galeries, i on amb una quota mensual adaptada a les possibilitats de cada butxaca, s'anaven acumulant uns diners a compte d'un o diversos quadres, els quals podries endur-te a casa quan coincidís el teu desig amb l'obra d'una determinada exposició d'aquella galeria/fons d'art.

De forma alternativa o complementària, les fires de pintura al aire lliure que van proliferar exitosament durant molts anys, oferien un tracte directe amb els autors a uns preus totalment assequibles. A causa del mínim de despeses repercutibles amb aquest mode expositiu i en contraposició amb les clàssiques galeries que editaven catàlegs, feien grans repartiments per les bústies, oferi-

PLAÇA MAJOR



MIQUEL RAMOS  
Pintor

en l'obra ja emmarcada normalment de forma ostentosa, inserien anuncis a la premsa amb crítica inclosa i oferien aquells vernissatges prou coneguts pels especialistes en seguir aquests esdeveniments. L'èxit popular d'aquestes fires era notable. Els marxants d'art n'eren uns fidels visitants. Anaven a la caça de valors desconeguts i solien fer nous contactes i acords amb alguns d'ells. En un sol dia es podien fer prospeccions al voltant d'un centenar d'expositors i contrastar els seus diferents estils i les seves diferents pretensions. Eren molt destacades les fires de pintura de les ciutats de Girona, Olot i Figueres, que rebien interes-



© Pintora. || JOAN MUNDET

sades visites de particulars i de professionals del sector de l'altra banda de les fronteres.

Actualment aquesta és una activitat pràcticament residual, amb una certa validesa per als qui comencen però que té molt poc potencial de caire professional. Precisament, en queda poc més que un bon record, d'una fira que encara organitza el Cercle Català de Madrid, FEDIPI-CA -Fira de Dibuix i Pintura Catalana a Madrid-, que a la dècada dels noranta, va arribar a reunir més de 150 pintors catalans participants en les edicions anuals de primavera i tardor de quatre dies de durada. Actualment en perdura el nom i

les convocatòries, però la participació catalana és molt minsa i la fira es complementa amb una majoria d'expositors de l'altiplà central.

Els marxants d'art s'han anat jubilant, deixant sense continuïtat la seva tasca. Aquests eren compradors a l'engròs d'obra artística, l'emmarcaven i la distribuïen per galeries, col·leccionistes, particulars, grans superfícies, etc. No hi ha vendes, no hi ha marxants. No hi ha marxants, no hi ha vendes.

La pàgina o les pàgines de la secció d'art a la premsa també estan absents o es limiten a uns escarits comentaris, o fan referència quasi exclusivament als autors consagrats,

en col·laboració a l'engruiximent de les cotitzacions d'aquests.

El recurs de mostrar l'obra per Internet no és prou eficaç quan parlem de pintura. Les vibracions d'un quadre mai podran traspasar les pantalles i no és equiparable a la majoria de productes que ja coneixem i que podem comprar a la xarxa indicant-ne gairebé només el seu nombre de referència.

De pintors no en falten, ni de bons, ni de menys bons -que algun dia però també ho seran. Només cal trobar on poder mirar, observar, escodrinyar, criticar i potser comprar les seves obres, aplicant el criteri de cadascú, és clar, recorrent al Bizum o similars.

### ve de la pàgina 10

ciudadania.

A l'entorn d'això tenim una primera consideració que cal valorar detingudament. Castellar ha presentat un balanços anuals, en els darrers anys, amb importants superàvits. I això, més enllà de considerar-ho una aparent bona notícia, caldria analitzar-ho rigorosament. És obvi que un pressupost no pot pretendre acumular beneficis o superàvits a costa de l'esforç del ciutadà. En essència, allò que demana el govern municipal als contribuents castellarencs s'ha de correspondre amb allò que el mateix govern municipal ha de retornar en forma de serveis o inversions. Noté cap sentit que el municipi demani un esforç econòmic a la ciutadania que no s'acabi convertint en millores del benestar ciutadà. Un superàvit significa, ras i curt, que els impostos són massa alts o que els serveis són massa curts. Es pot entendre que un any, per circumstàncies imprevistes, pugui haver un superàvit. Fins i tot podria ser acceptable que aquest sigui important. Però és massa inexplicable que això passi durant anys. És una clara evidència que no s'executen les partides ja que, per principi d'equilibri pressupostari, el pressupost s'aprova sense déficit inicial. Castellar disposa d'uns 4 milions d'euros provi-

nents dels superàvits dels darrers anys. Són uns diners que els ciutadans castellarencs han pagat, a grat o desgrat, per fer possible que Castellar disposi de més recursos per fer possibles més millors polítiques socials, culturals, esportives, ambientals i/o de desplaçaments. Com és possible, a més a més, que l'actual equip de govern municipal no hagi defensat públicament i aferissadament aquests recursos quan el govern de l'estat aquest setembre ha pretès de quedar-se'ls via decret? És del tot exigible que l'alcalde defensi allò que els ciutadans de Castellar han aportat esforçadament, creient que tenia com a destí Castellar. Segona reflexió. Com és possible que els pressupostos de Castellar tinguin caràcter de continuïstes atesos els canvis que les circumstàncies actuals provoquen? No s'entén que els pressupostos es quedin igual que altres anys davant de l'evidència que la situació actual provoca que la normalitat canviï, la vida quotidiana de la gent canviï, la mobilitat canviï, les activitats canviïn i les necessitats canviïn.

Tercera reflexió. Aquests pressupostos contenen elements permanents que qualsevol partit d'esquerreres hauria de criticar: subvenció general a la recollida d'escombraries, cosa que significa que no hi ha cap estímul per reciclar més i millor, no aplicació de criteris de

progressivitat en les beques mobilitat, poca sensibilitat i poca eficàcia cap a polítiques de sostenibilitat, nul·la activitat cultural, subvencions àmpliament assistencialistes, poca inversió en patrimoni castellarenc, exagerada despesa en comunicació (és quatre vegades més gran que en municipis equiparables per mida, pressupost o renda), manca d'habitatge en propietat de l'Ajuntament (cosa que impossibilita fer política d'habitatge), etc. I, finalment, aprovar uns pressupostos amb unes partides que no inclouen els 4 milions d'euros de romanen que, ara sí (amb la presió d'Erc, JxC i la CUP al Congrés) el govern espanyol permet incorporar, no té cap sentit. És absurd presentar i aprovar uns pressupostos que no poden ser reals atès que els ingressos seran enormement diferents dels anotats.

No tinc cap inconvenient a dir que el govern actual del consistori ha gestionat admirablement bé aquests anys de crisi en què la prudència, el control i el replegament han estat les consignes d'actuació que han permès tenir unes finances sanejades. D'aquí els superàvits. Però haurà de ser igualment creïble denunciar que aquest govern municipal no té idees ni propostes valentes quan es tracta de traduir l'estalvi en benestar ciutadà. No crec que hi hagi cap ciutadà que consideri que viu mi-

llor només perquè el seu ajuntament acumula recursos, producte del seu esforç, en els bancs. I encara menys si veu que els seus representants no els defensen contra l'avarícia del govern central.

\*Regidor d'ERC

© Ignasi Giménez \*

### És el moment de la responsabilitat

L'actual escenari de Castellar respecte de la pandèmia del Covid-19, en sintonia amb el context a la resta de Catalunya, és preocupant.

Ens estem enfrontant a una situació greu en la que ja es pot parlar de transmissió comunitària.

El risc de rebrot i la velocitat de reproducció del virus ens situen en uns dels pitjors escenaris possible. No es tracta de ser alarmistes, però hem de ser conscients dels perills als que ens enfrontem.

Entre tots i totes hem de fer el possible per evitar un nou col·lapse sanitari

com el que, malauradament, vam patir a la primera onada de la pandèmia. No ens ho podem permetre i és la nostra responsabilitat evitar-lo.

En aquests moments és imprescindible reduir al màxim els nostres contactes socials i quedar-nos a casa el màxim de temps possible.

Cal que ens relacionem només amb la nostra bombolla de convivència, que prenguem totes les mesures de protecció i que els grups no superin les sis persones.

Cal també que reduïm la mobilitat, que no sortim de casa si no es imprescindible i que extremem totes les precaucions per protegir a les persones en condicions de risc.

Recordem també que hem de fer un ús correcte de la mascareta, rentar-nos sovint les mans, mantenir la distància de seguretat, evitar aglomeracions i ventilar els espais tancats.

Està a les nostres mans superar la situació. Hem de ser conscients i responsables a totes les nostres actuacions. En democràcia, els ciutadans i ciutadanes hem d'adoptar una actitud de respecte actiu en front dels altres veïns i veïnes.

No cal esperar restriccions o prohibicions, perquè el que està en joc és la salut, la nostra i la de la nostra comunitat.

\* Alcalde

ESPORTS | COVID-19

# Estocada mortal als esports

Les federacions catalanes estan en peu de guerra per aconseguir el restabliment de les competicions de cap de setmana

© Albert San Andrés

**“L'impacte del coronavirus en el sector esportiu ha estat demolidor”.** Així comença la introducció del pla de rescat per a la recuperació del món esportiu, un sector que tot i ser un servei essencial, poques vegades ha tingut un suport econòmic important per part de les diferents administracions.

Després de la nova aturada i la incertesa de la represa, inicialment prevista per a quinze dies i que probablement s'allargarà, el sector esportiu reclama mesures urgents i, a través de la Comissió d'Esports de Foment del Treball, s'ha presentat un pla de rescat per a l'esport català. Unes mesures per a un sector que **“està tocat de mort”**, com ha advertit Gerard Esteva, president d'aquesta comissió i de la Unió de Federacions Esportives Catalanes (UFEC).

Segons dades d'aquesta enti-

tat, durant el confinament set de cada deu treballadors relacionats amb l'activitat esportiva s'han vist afectats per un ERTO: **“En conjunt, el sector deixarà d'aportar gairebé 1.000 milions d'euros directes al VAB català; i 3 de cada 10 treballadors perdran la feina. Representem el 2,1% del PIB català. Ocupem més de 80.000 empleats, tenim més de 40.000 voluntaris i som una porta d'entrada important al món laboral per als joves”.** En paraules d'Anna Pruna, presidenta de l'INDESCAT, **“estem a punt de perdre tot aquest llegat”.**

Esteva també va explicar les mesures que sol·licita el sector: **“Exigim la tornada de la competició esportiva, que s'elevi l'aforament de les instal·lacions esportives del 50 al 70% i que es permeti allargar els entrenaments fins a les 22 h en el toc de queda”.** Pel que fa a la fiscalitat, el president ha reclamat un **“IVA superreduït del 4% sobre els ser-**



El pavelló Dani Pedrosa buit, en l'únic partit oficial disputat per l'HC Castellar aquesta temporada. || A. SAN ANDRÉS

veis esportius, així com la supressió en inversions en equipaments esportius i la deducció en l'IRPF de les quotes d'instal·lacions esportives i de les llicències”. Esteva ha estat molt contundent amb la realitat d'un sector **“tocat de mort, que necessita urgentment ajuts directes per a la liquiditat de les seves entitats”.**

Segons aquestes mateixes dades **“l'esport català som 70 federacions esportives, 12.500 clubs, 700.000 persones federades, 8.000 empreses esportives i un teixit associatiu de 3 milions de socis en el conjunt del país. També ho són els centres de fitnes, amb 500.000 usuaris a casa nostra”.**

#### AFECCIONS A CLUBS LOCALS

Pel que fa a l'àmbit castellarenc, el regidor d'Esports de l'Ajuntament de Castellar, Nakor Bueno, explica que **“no coneixem cap risc imminent per motius econòmics als clubs de la vila”**, tot i que reconeix que si la situació segueix així **“alguns es poden veure afectats”** com passarà en la majoria d'entitats i clubs d'arreu. **“Totes les ajudes econòmiques que arribin per a l'esport seran poques. Són absolutament necessàries, però el més important és no molestar políticament aquest sector”**, explica Bueno, en referència a les últimes decisions de suspendre unes activitats esportives ja adaptades al protocol establert. El regidor

afegeix que **“s'han fet molts esforços per controlar a la perfecció els protocols i ara el que no es pot fer és posar bastons a les rodes d'un sector molt controlat i que s'està veient molt afectat per la pandèmia”.**

Al tancament d'aquesta edició, les federacions catalanes d'hoquei i bàsquet van avançar-se (dijous al matí) a les noves mesures de confinament de cap de setmana, cancel·lant la disputa de partits durant els pròxims quinze dies. Tot i no haver-se pronunciat al respecte la resta de federacions (al migdia de dijous), les mesures preses pel PROCICAT fan evident que tampoc es disputarà cap mena de competició durant els dos pròxims caps de setmana. ➔

# 60.000 visites web mensuals

[www.lactual.cat](http://www.lactual.cat)

#lactualesinformacio

GIMNÀSTICA | CLUB RÍTMICA CLAU DE SOL

# Resistint la pandèmia amb gimnàstica

El Club Rítmica Clau de Sol de Castellar segueix entrenant tot i els entrebancs produïts per la Covid-19

© Albert San Andrés

La gimnàstica rítmica tira endavant tot i la incertesa d'una temporada retallada i en què cada vegada es fa més difícil mantenir el ritme de competició. El Club Rítmica Clau de Sol és el representant principal d'aquest esport a Castellar, amb més de 150 practicants en l'últim any. La rítmica és un dels principals estils de la gimnàstica, una variant en què s'ajunten moviments i exercicis de la dansa, el ballet i la gimnàstica, creant un esport tècnic fins a l'extrem en què la disciplina i la persistència són factors *sine qua non* per garantir l'èxit.

A Castellar aquesta disciplina es va popularitzar en massa a partir del 2009, quan l'actual entrenadora i coordinadora de l'entitat, Eva Ballesteros, va fundar el Club Rítmica Clau de Sol juntament amb Núria Morera i Susana Ruiz, on amb només 13 nenes va completar una temporada d'èxit, acabant amb una trentena de practicants i deixant petit el gimnàs de l'escola Mestre Pla. Ballesteros, amb àmplia dedicació a aquest esport primer com a atleta i després com a entrenadora, ha vist, però, com el club ha minvat per la pandèmia, ha trencat la mitjana de 200 sòcies a les 150 actuals.

L'èxit va ser tal que el club va canviar les instal·lacions a les escoles pel pavelló Puigverd i l'Espai Tolrà, espais amb més capacitat i que han donat solució al problema d'aforament: **"Necessitem moltes hores d'entrenament per poder competir amb garanties i estar al nivell d'un campionat d'Espanya. Un mínim de nou setmanals i aquesta ha estat una bona solució"**, explica Ballesteros. És per aquest motiu que els entrenaments durant el confinament van ser només físics i de manteniment, ja que exercicis de rítmica –pilota, cinta, cercol, corda o maça– difícilment es poden practicar sense espai i sense les correccions d'un entrenador: **"Tot i la pandèmia, hem pogut mantenir molts grups, encara que d'escola hem**



Diverses gimnastes del grup de les grans del Club Rítmica Clau de Sol en un entrenament al Pavelló Puigverd. || Q. PASCUAL

**passat de vuit a sis i de competició de set a cinc, però és normal, ja que molta gent té por de tornar a la pràctica esportiva, i les baixes han estat més per la incertesa i la prudència. El tema econòmic també està present, ja que la gent retalla primer en extraescolars"**, afirma la coordinadora.

Aquest és un esport que es podria qualificar d'èfimer –es comença a la pràctica al voltant dels cinc anys i a nivell competitiu s'acaba sobre els 17-18– en què la pràctica segueix, tot i els entrebancs lògics del virus, amb entre-

naments continus setmanals i a l'espera de les competicions oficials federades i del Campionat d'Espanya que, inicialment, s'ha de disputar aquest novembre a València.

El Clau de Sol segueix amb normalitat els preparatius que els permeten arribar en la millor forma possible als estatals, en un any en què tot i la tempesta a inicis d'octubre va poder aconseguir un Campionat de Catalunya sota el guiatge de Núria Pérez a Vilablareix (Girona), que amb només 14 anys va imposar-se en categoria júnior de nivell V.

El club, però, s'ha hagut d'adaptar als temps que vivim i ha deixat de banda la pràctica grupal a favor de la individual per poder garantir al màxim la distància de seguretat de les seves atletes.

**"La rítmica és un esport apte per a tothom, ja que podem adaptar el nivell d'exigència segons les capacitats de l'esportista. Evidentment en l'àmbit competitiu les qualitats físiques són importants. Hi ha qui entrena tres hores setmanals i qui n'entrena deu"**, remarca Ballesteros, que incideix en l'aspecte de **"tenir-les**

**motivades en el seu nivell és el més important, i tenir tècnics de qualitat és un valor important per al club"**, remarca d'un esport en què tot i tenir fama de ser únicament femení, s'adapta a la perfecció a les qualitats masculines.

La rítmica, tot i el seu curt període de pràctica, és una base molt important per la participació en altres disciplines, com la gimnàstica estètica, la dansa o fins i tot esports d'equip, ja que les capacitats motrius i motores es desenvolupen al màxim i garanteixen un bon ritme vital. ✦

**FALGÀS RESIDÈNCIA GERIÀTRICA**

- Servei de curta i llarga estada (caps de setmana, vacances, convalescència...)
- Atenció personalitzada.
- Més de 20 anys d'experiència tenint cura dels més grans.
- Professionals qualificats i motivats pel benestar dels nostres residents.

C. Bassetes, 3 · T. 93 714 46 09 · www.residenciafalgas.com

**CUINATS**  
MENJAR PER EMPORTAR  
*El gust del que és bo*

**MENJAR PER EMPORTAR | CUINA DE MERCAT**

Vine's a veure i descobreix en que s'ha convertit l'anterior El Racó de la Tapa

De dijous a diumenge de 10:30 a 16h · C. Anselm Clavé, 3 · T. 93 114 44 15  
WhatsApp (encàrrecs) 647 48 11 32 · hola@cuinats.cat · www.cuinats.cat

## cultura

**El taller de percussió a la ludoteca queda ajornat**

Dissabte, a les 11.30 h, la Ludoteca Municipal Les Tres Moreres tenia previst un taller de percussió per a famílies de 2 a 6 anys. De moment,

segons indiquen des de la ludoteca, l'activitat queda ajornada fins a nova data. És a càrrec d'Acció Musical Castellar i portada a terme pel percussionista Toni Lull, un músic amb una sòlida formació musical a l'Escola de Música del Liceu.

**Curs de maquillatge i disfresses en línia**

La Guspira organitza un concurs de disfresses i maquillatge en línia adreçat a persones de totes les edats. El concurs s'obrirà el 30 d'oc-

tubre a les 12 h i finalitzarà l'1 de novembre a les 12 h. El participant ha de crear el seu propi maquillatge o confeccionar la seva disfressa de Halloween i penjar la foto a les xarxes socials amb les etiquetes #laguspira i #castellaresdisfressa.

# Quinze dies sense activitat cultural

La pandèmia obliga l'ETC a suspendre per segona vegada l'estrena de 'Pulmons'

© Marina Antúnez

*Pulmons. Una història de vida* és el nom del projecte teatral que l'Esbart Teatral de Castellar que s'havia de presentar el divendres dia 6 de novembre a la Sala de Petit Format de l'Ateneu. El muntatge dirigit per Bet Tena i protagonitzat per Anna Solé i Cesc Permanyer queda suspès per segona vegada, després que al març ja es va haver d'anul·lar per culpa de la pandèmia de la Covid.

Les dificultats de tirar endavant el projecte, malgrat que hi ha funcions programades també per dies posteriors al confinament perimetral decretat aquest dijous, inclouen la impossibilitat de seguir fent els assajos a l'equipament, que també s'ha de clausurar.

També queda suspesa la 44a



Anna Solé i Cesc Permanyer protagonitzen 'Pulmons. Una història de vida', un muntatge que ha quedat suspès per la Covid. || ETC

Diada Sardanista prevista pel proper dia 7, a les 19 hores, a la Sala Blava de l'Espai Tolrà. En aquest cas, l'Agrupació Sardanista Amics de Castellar va idear una Diada diferent, ja que s'hagués dut a terme

sense ballada.

La cobla convidada en aquesta ocasió era la Cobla Sant Jordi - Ciutat de Barcelona, composta per 11 músics professionals. La proposta queda suspesa per la pròpia entitat

i també perquè l'equipament quedarà tancat, a més que el públic assistent no hagués pogut desplaçar-se des d'altres municipis

Altres actes que quedaran suspesos aquest cap de setmana són la

pel·lícula *Lars y una chica de verdad*, que estava prevista per aquest divendres 30, a les 20 hores, i la pel·lícula *Un mundo normal*, inicialment prevista per diumenge dia 1, a les 16.15 h i a les 19 h. El film *Rauf*, previst per divendres 6 a les 20 hores, també se suspèn, així com la cinta *La familia que tu tries*, que s'havia de projectar diumenge 8, a les 16.15 h i a les 19 h.

D'altra banda, l'activitat prevista a la Biblioteca Antoni Tort per dimecres dia 4 titulada *El viatge*. Abans i després: Abans. Ebre viu: rellegint Josep Maria Espinàs, de Joan Vilardebò es podria dur a terme de forma virtual, a través de la plataforma zoom. En aquest sentit, s'està valorant aquesta possibilitat amb els ponents, que són Roger Pont i Joan Vilardebò.

Pel què fa a la programació estable de l'Auditori Municipal Miquel Pont queda suspesa la funció de 'Txema, de postman', de Txema, que estava prevista per dissabte dia 7, a les 18 hores. Es tracta d'un mag que ens proposa un espectacle de màgia teatralitzada que barreja diferents disciplines com el mim, el clown i, per descomptat la màgia. El muntatge va veure la llum per primera vegada l'any 2019. +

## VOLUNTARIAT | PANDÈMIA

## L'ermita de la Mare de Deu de les Arenes tanca al públic

L'entitat que la salvaguarda mantindrà la porta clausurada els diumenges mentre duri la situació de pandèmia

L'entitat Amics de les Arenes, que salvaguarda i fa manteniment de l'Ermita de la Mare de Deu de les Arenes ha comunicat que, mentre la situació no canviï, mantindrà el recinte tancat al públic. Fins ara, s'obria els diumenges perquè els visitants i excursionistes poguessin admirar la seva bellesa des de l'interior. De vegades, també s'hi celebraven misses i altres celebracions litúrgiques. Ja el passat 8 de setembre es va decidir suspendre l'Aplec de les Arenes, ja que molts dels assistents que habitualment hi participen són col·lectiu de risc.

Ara, amb la segona onada, també es vol mantenir la prudència i no obrir fins que la situació no millori clarament.

No obstant, sí que es manté obert l'aparcament d'accés a l'ermita, al costat de la carretera B-124 en direcció a Sant Llorenç, si bé amb limitacions d'aforament.

La Mare de Déu de les Arenes està inclosa en l'Inventari del Patrimoni Arquitectònic de Catalunya. És un edifici romànic d'una sola nau amb absis semicircular sense decoració externa, amb grans contraforts a la façana de migdia, on es troba l'antic accés del temple, una porta amb arc de mig punt actualment tapiada. Adossada a la paret nord hi ha la casa dels ermitans, de construcció molt posterior i amb coberta d'una inclinació. L'actual façana està arrebossada i el campanar és d'espaldanya. + || M. A.



Uh grup d'excursionistes fan parada davant de l'Ermita de la Mare de Deu de les Arenes. || ARXIU

## AUDITORI | CONCERT

# Beethoven, de forma inèdita

L'Orquestra de Cambra Terrassa 48 va interpretar de forma exclusiva la Simfonia núm. 1

Han hagut de passar gairebé dos-cents anys, des que va morir Beethoven, perquè la Simfonia núm. 1 del músic alemany s'interpreti en format de cambra i en versió de cordes a Catalunya. I, concretament, va ser a Castellar, a l'escenari de l'Auditori Miquel Pont, dissabte al vespre.

Va ser a càrrec de l'Orquestra de Cambra Terrassa 48, una formació estable especialitzada en el repertori escrit per a cordes amb una vintena d'anys de trajectòria. A Castellar, van portar-hi el *Projecte Beethoven: any 2020*, en què traslladen en format més petit les seves partitures. En el concert de l'Auditori, a més de la Simfonia núm. 1 versió per a cordes, la formació va interpretar el concert per a piano núm.

1, a càrrec del pianista solista Daniel Ligorio. Espectadors i músics, tots, amb mascareta.

El teclieg elegant i encisador de Ligorio va despertar l'Auditori de la letargia que carregava l'espectador abans d'entrar a la sala, provinent dels carrers buits i freds, ensopits i mandrosos, d'una vila a la qual les restriccions de la pandèmia succeïa el formigueig social d'un dissabte a la tarda. Un piano i Beethoven, recepta per tornar a injectar pols a la vida.

Després de la primera part de piano, una pausa breu per retirar l'instrument d'escena i en marxa la segona part: la Simfonia núm. 1 en versió de cordes i format de cambra, inèdita a Catalunya, va desplegar-se a Castellar. Un regal per a la vila.

El *Projecte Beethoven: any 2020*, de l'Orquestra de Cambra Terrassa 48, celebra els 250 anys de la mort del compositor, director, pianista de Bonn. Ha coincidit, malauradament, amb la pandèmia, que no permet desplegar tanta gent a dalt d'un escenari. La formació s'hi ha



L'orquestra de Cambra de Terrassa 48 va actuar amb mascareta || CEDIDA

adaptat: "Això ens ha dut a recuperar un dels fets més normalitzats en la seva època: l'adaptació per a cordes d'obres importants del moment i originalment escrites per a formats instrumentals més grans. Un fet que permetia poder escoltar aquestes músi-

ques a qualsevol espai i indret i amb formats instrumentals més fàcils d'aconseguir", expressen.

De fet, l'aforament reduït del concert a l'Auditori, vorejant la intimitat, va accentuar el trajecte de sensacions i lirisme de les peces. Que el format del concert fos de

cambra, amb una quinzena de músics de corda –entre violins, violes, violoncels i contrabaixos– encara va fer que la sensació de proximitat creixés i abraçés l'espectador.

En un moment en què, precisament, les abraçades van més preuades que mai. + || G. PLANS

## COMUNICACIÓ | RÀDIO CASTELLAR

## Ràdio Castellar estrena el programa 'Stories'

Ràdio Castellar enceta aquest novembre, a partir de dilluns dia 2, un nou programa d'entreteniment anomenat *Stories*. L'objectiu és fer passar als oients una bona estona en aquests moments complicats en què es poden fer poques activitats fora de casa. "Davant d'aquesta nova realitat vam decidir engegar un nou projecte radiofònic que sigui fresc i divertit i que ens ensenyi coses noves i curiositats del món

que potser no coneixem", explica el conductor de l'espai, Carlos Lecegui. Com les *Stories* d'Instagram, el programa canviarà de temàtica cada 24 hores. "Els dilluns parlarem de cuina, els dimarts de cine i sèries, els dimecres estaran dedicats als viatges i acabarem el dijous amb música i Eurovisió". L'espai radiofònic es podrà escoltar de dilluns a dijous a la sobretaula, de 15 h a 16 h. Però *Stories* vol anar més enllà de

les ones: "Volem portar la marca de Ràdio Castellar a qualsevol indret" i es podrà trobar a plataformes de podcast i música com Spotify i Ivox. També podeu trobar curiositats i anècdotes del programa al seu perfil d'instagram @Stories.radio-castellar. "A través d'aquest canal esperem que la gent participi, ens envii notes de veu i ens expliqui les seves vivències", conclou Lecegui.

+ || CRISTINA DOMENE



Carlos Lecegui serà el conductor del nou programa de sobretaula 'Stories'. || C. D.

**Administrador Finques Col·legiat**

**FINQUES MARTÍN BARBERAN**

Ens avala una trajectòria de més de 30 anys d'experiència professional, més de 200 comunitats administrades i la intervenció a més de 1.000 propietats.

Tel. 93 566 27 80 - C/Prisseg 28 - local  
[martinbarberan@telefonica.net]

**OBRA NOVA I REFORMES**

**marcelcanudas**

mòbil. 610 76 48 35  
c. Anselm Clavé, 11D  
marcelcanudas@gmail.com  
tel. 93 747 26 05

**FES TRANQUIL.**

Obrim de 8 a 21h ininterrompudament.

**M. DOLORS ROS**

Av. Sant Esteve, 71  
T | 93 714 50 25  
93 714 25 92  
☎ 638 753 334  
fciamdros@ecocelutics.net

## publicitat



### Bars i restaurants de Castellar del Vallès amb servei a domicili i recollida a l'establiment

#### FES LA TEVA COMANDA!

Consulta la informació sobre els  
productes que ofereixen a

[www.castellarvalles.cat/cuinesobertes](http://www.castellarvalles.cat/cuinesobertes)





**Andreví Pastissers**

*Lliurament a domicili i recollida a l'establiment*  
C. de Sala Boadella, 8 / C. de Prat de la Riba, 32  
De dt. a dg., de 7 a 21 h  
T. 937145438  
🌐 <http://botiga.andrevi.com>  
📍 andrevipastissers  
📞 andrevi\_past

**Bar come y caña**

*Lliurament a domicili i recollida a l'establiment*  
Pl. d'Europa, 4, Local 9  
Dv., de 19 a 23 h; ds. i dg., de 12 a 15.30 h i de 19 a 23 h  
T. 699345947 / 616199562  
📍 cerveceriac.y  
📞 bar\_come\_y\_canya

**Bar La Cantonada**

*Recollida a l'establiment*  
Ctra. de Sabadell, 21  
De 5.30 a 14 h  
T. 664626254

**Bar restaurant Avenida**

*Lliurament a domicili i recollida a l'establiment*  
Av. de Sant Esteve, 76  
De 8.30 a 16 h i de 20 a 23 h  
T. 638144366  
🌐 <https://www.avenidacastellar.com/>  
📍 avenidacastellar  
📞 barrestaurantavenida

**Bruna Burger Grill**

*Lliurament a domicili i recollida a l'establiment*  
C. de l'Hospital, 48  
De dl. a dg., de 19.30 a 23 h; ds. i dg., de 13 a 15.30 h  
T. 660444607  
📞 brunaburgergrill

**Can Manel**

*Recollida a l'establiment*  
C. de l'Anoia, 17  
De 5.30 a 16 h  
T. 937474489  
📞 restaurante\_canmanel

**El Racó del Mercat**

*Recollida a l'establiment*  
Pl. del Mercat, s/n  
De 7 a 15 h  
T. 647807679

**Frankfurt La Bocateria**

*Lliurament a domicili i recollida a l'establiment*  
Pl. Major, 1  
De dt. a dv., de 8.30 a 14 h i de 19 a 23 h; de dv. a dg., de 8.30 a 15 h i de 19 a 00 h  
T. 930299978  
📞 frankfurtcastellar

**L'Obrador d'en Gregori**

*Lliurament a domicili i recollida a l'establiment*  
C. de Sala Boadella, 5 / C. de Pedrissos, 17  
De 6 a 21 h  
T. 937504565 / 627430468  
📍 lobradordengregori

**La Fonda**

*Recollida a l'establiment*  
C. de Barcelona, 27  
Caps de setmana i festius, de 13 a 15 h  
T. 616359767

**Mito Sushi Restaurant**

*Lliurament a domicili i recollida a l'establiment*  
Av. de Sant Esteve, 83  
De dl. a dg., de 19.30 a 23 h  
T. 682829199  
📍 mitosushi\_restaurant

**Passaparola Pizzeria Italiana**

*Lliurament a domicili i recollida a l'establiment*  
C. de Montcada, 5  
De 19 a 22.30 h  
T. 937158249  
📍 Restaurant.Passaparola  
📞 restaurantepassaparola

**Pastisseria Domènec**

*Lliurament a domicili i recollida a l'establiment*  
C. de Sant Pere d'Ullastre, 29  
De dc. a dl., de 8 a 13.30 h i de 17 a 20 h (tarda de dilluns no), i caps de setmana de 8 a 14.30 h  
T. 937147224  
🌐 <http://www.pastisseriadomenec.com>  
📍 Pastisseria-Domènec-429686310411061  
📞 pastisseriadomenec

**Per Norma Xaloc**

*Recollida a l'establiment*  
C. de Galícia, 8  
Dv. i ds., de 20 a 23 h  
T. 937474852  
📞 pernormaxaloc

**Restaurant Braseria Stewart**

*Lliurament a domicili i recollida a l'establiment*  
C. de Torras, 10  
Dj., de 19 a 23 h, dv., de 12 a 15 h i de 19 a 23 h, ds. de 12 a 15 h i de 19 a 23 h, dg., de 12 a 15 h i de 19 a 22 h  
T. 937159664 / 607547013 (WhatsApp)  
🌐 <http://restaurantbraseriastewart.com/>  
📍 restaurantstewart

**Restaurant Can Carner**

*Recollida a l'establiment*  
C. de la Noguera, 27  
De 7 a 17 h  
T. 937146178

**Restaurant Can Miquel**

*Recollida a l'establiment*  
C. del Segrià, cantonada Montsià, s/n (Can Carner)  
De 6 a 16 h  
T. 937148251  
📞 rest.canmiquel

**Restaurant Frutos**

*Lliurament a domicili i recollida a l'establiment*  
C. de Lleida, 12-14  
Dc. i dj., de 12 a 15.30 h, dv. i ds., de 9 a 15.30 h i de 20 a 22 h, dg. de 9 a 15.30 h  
T. 937146449  
📍 Restaurante-Frutos-252622281823978  
📞 frutos\_1958

**Restaurant Garbí**

*Recollida a l'establiment*  
C. de Barcelona, 52  
De 10 a 21 h  
T. 937146557  
📍 Restaurant-Garbí-48890576675  
📞 restaurantgarbi

**Restaurant Mas Umbert**

*Lliurament a domicili i recollida a l'establiment*  
C. de Mossèn Martí Roca, 19  
De 10 a 21 h  
T. 671541327  
📞 restaurantmasumbert

**Restaurant Pérez**

*Lliurament a domicili i recollida a l'establiment*  
Ctra. de Sabadell, 28  
Dv., ds. i dg., de 10 a 15.30 h  
T. 600057628  
🌐 <http://restaurantperez.com/>  
📍 Restaurante-Pérez-299622790100149  
📞 restauranteperez

**Restaurant Toso**

*Lliurament a domicili i recollida a l'establiment*  
C. de Montcada, 17  
Dl., d'11.30 a 16.30 h i de 20.30 a 23.30 h; de dt. a dg., d'11.30 a 16 h i de 20 a 00 h  
T. 931168425

**Restaurante La Bruguera**

*Recollida a l'establiment*  
C. d'Olot, 3  
De 6 a 15 h  
T. 937159414  
📍 restaurantelabruquera  
📞 restaurante\_la\_bruquera

**Sabor Kebab**

*Lliurament a domicili i recollida a l'establiment*  
C. de Colom, 3  
D'11.30 a 23.30 h  
T. 936886098

**Sekkei Sushi Restaurant**

*Lliurament a domicili i recollida a l'establiment*  
C. de Montcada, 32  
Tel. 931136301  
De 12 a 16 h i de 18 a 22 h  
📞 sekkeisushi

**Viena**

*Recollida a l'establiment*  
Ctra. de Sabadell, 60  
Tel. 937144411  
De dl. a dg., de 8 a 23 h  
🌐 <https://www.viena.es/ca/>  
📍 vienasocvienas  
Comandes online: <http://vienna.es/comandaonline/>

Si tens un bar o restaurant que fa servei a domicili i comandes a l'establiment i encara no apareixes en aquesta llista, omple el formulari que trobaràs a:  
**[www.castellarvalles.cat/cuinesobertes](http://www.castellarvalles.cat/cuinesobertes)**

## agenda

del 30 d'octubre al 8 de novembre 2020

## DIVENDRES 30

## 20h – CINEFÒRUM

**Lars y una chica de verdad**

Auditori Municipal Miquel Pont  
Organització: Club Cinema  
Castellar Vallès

## DIUMENGE 1

## 16.15h i 19h – CINEMA

**Diumenge d'estrena:  
Un mundo normal**

Auditori Municipal Miquel Pont  
Organització: Ajuntament

## DISSABTE 7

## 15h – TEATRE

**Txema, the Postman, de Txema**

Auditori Municipal  
Organització: Ajuntament

## 19h – PROPOSTA

**44a Fada Sardanista**

Sala Blava de l'Espai Tolrà  
Organització: ASAC

## 20h – TEATRE

**Pulmons**

Sala de Petit Format de l'Ateneu  
Organització: ETC

## DISSABTE 31

## 11.30h – PROPOSTA

**Taller familiar de percussió**

Adreçat a famílies amb infants de 2 a 6 anys

Inscripcions gratuïtes al tel.  
937159289 o a l'a/e ludoteca@  
castellarvalles.cat

Pati de Les 3 Moreres  
Organització: Ludoteca Municipal  
Les 3 Moreres

## DIVENDRES 6

## 20h – CINEMA

**Film d'animació: Riu**

Auditori Municipal Miquel Pont  
Organització: Club Cinema  
Castellar Vallès

## 20h – TEATRE

**Pulmons**

Sala de Petit Format de l'Ateneu  
Organització: ETC

## DIUMENGE 8

## 16.15h i 19h – CINEMA

**La família que tu tries**

Auditori Municipal  
Organització: Ajuntament

## 18.30h – TEATRE

**Pulmons**

Sala de Petit Format de l'Ateneu  
Organització: ETC

## CADA SETMANA UN CARÀCTER

**Óscar Vila** | Ermita de les Arenes

L'Óscar és pianista de tota la vida. Els seus valors vitals prioritzen el ser al tenir i per això intenta cultivar molt la seva part interior.

Va marxar a Londres on s'hi va quedar uns quants anys i on va 'despertar' en molts aspectes i on va viure experiències increïbles com quan va coincidir amb la Reina d'Anglaterra al Barbican Centre.

A la vila va iniciar l'espai cultural La Pastora i va ser membre de la junta que va iniciar la Mostra de cinema BRAM!

És un apassionat de la música en general però reconeix que amb el *funky* el seu cos es mou gairebé de forma involuntària.

Instagram: [caracters\\_castellarencs](#)  
Web: [www.caracterscastellarencs.cat](#)



Centre d'Estudis i  
Arxiu d'Història  
Castellar del Vallès

femc\_st\_ll\_r

**Vacunació de la grip 2020**

Per evitar la transmissió de les malalties respiratòries comunes i de la COVID-19, aquest any és doblement important cuidar dels altres i de nosaltres mateixos. Per moltes ganes que tinguem de tornar a la normaltat, fem-ho amb el cap fred i mantinguem les mesures de seguretat.

**Cuidem el que som.**

Distància    Mascareta    Mans    I, si tens alguna condició de risc, vacuna't de la grip.

Si et trobes malament, truca al 061 Salut Respon.

/Salut    Generalitat de Catalunya    75 Milions de futurs

## QUAN

De dilluns a divendres  
de 8:30 a 19:30h.

## ON

Casal d'Avis  
Plaça Major

## COM FER-HO

Pots demanar visita al web  
[ics.gencat.cat](#)

O escanejar el codi QR  
per programar la visita.



O bé trucar al  
93 728 44 44

durant les activitats de treball filigranes

Salut Institut Català de la Salut/  
Atenció Primària Metropolitana Nord

Col·labora



Ajuntament de  
Castellar del Vallès

“*Qui viu amb més alleujament no és el que té més, sinó el que administra bé el molt o poc que té.*”  
**Àngel Ganivet**

**penúltima**

**TELÈFONS D'INTERÈS:** Ajuntament 93 7 14 40 40 · Fax Ajuntament 93 714 40 93 · Policia 93 7 14 48 30 · WhatsApp Policia Local (urgències) 696 462 050 · Avaries enllumenat 092 · Bombers 900 131 326 · 93 714 49 51 Ràdio Castellar 93 714 43 40 · Casal Catalunya 93 715 89 98 · Casal Plaça Major 93 714 36 55 · CAP 93 747 11 11 · Servei de Català 93 714 30 43 · Centre de Serveis 93 747 10 55 · Ambulància 061 Funerària Castellar 93 727 74 00 · Tanatori 93 747 12 03 · Mossos d'Esquadra 112 · Jutjat de Pau 93 714 77 13 · OSB 93 714 53 89 · ACC 93 714 67 39 · Recollida de mobles 900 150 140 · Taxis Castellar 93 714 37 75 · Parròquia 93 714 52 83

## FARMÀCIES DE GUÀRDIA

DIVENDRES 30 **CATALUNYA**  
 DISSABTE 31 **ROS**  
 DIUMENGE 01 **YANGÜELA**  
 DILLUNS 02 **FENOY**  
 DIMARTS 03 **EUROPA**  
 DIMECRES 04 **CASANOVAS**  
 DIJOUS 05 **ROS**  
 DIVENDRES 06 **PERMANYER**  
 DISSABTE 07 **PERMANYER**  
 DIUMENGE 08 **CASTELLAR**

**Farmàcia Casanovas**  
 937 143 376 · Av. St. Esteve, 3

**Farmàcia Permanyer**  
 937 143 829 · Ctra. de Sabadell, 48

**Farmàcia Catalunya**  
 937 158 678 · Balmes, 57

**Farmàcia M. D. Ros**  
 937 145 025 · Av. St. Esteve, 71

**Farmàcia Pilar Vilà Boix**  
 937 159 099 · Barcelona, 58

**Farmàcia Yangüela**  
 937 145 289 · Torras, 2

**Farmàcia Europa**  
 937 472 890 · Barcelona, 78-80

**Farmàcia Castellar**  
 937 203 825 · Ctra. Sabadell, 3

**Servei d'urgència nocturn:** a partir de les 24 h es deriva a les farmàcies de guàrdia de Sabadell i Terrassa.

**Farmàcies servei 24 hores Sabadell:**

Farmàcia Carrera: ctra. de Terrassa, 377

## DEFUNCIONS

**22/10/20**  
 Joan Martín Segalà · 57 anys

**22/10/20**  
 Xavi Ubals Fondevila · 63 anys

**22/10/20**  
 Antonio González Garcia · 76 anys

**23/10/20**  
 Eusebio Martos Pérez · 69 anys

**25/10/20**  
 Rosa Fernández Altimira · 67 anys

## POSTALS DE CASTELLAR



### Palau Tolrà, anys 10

El Palau Tolrà es va acabar de construir l'any 1890 com la residència de la família Tolrà que solia ocupar a l'estiu. És un exemple notable d'arquitectura neoclàssica. El Palau presenta planta i dos pisos, amb un composició de tres cossos: el central cobert per terrat i els dos laterals amb coberta a quatre aigües de ceràmica vidrada on destaquen els remats en forma d'agulla. La façana és simètrica. Es pot veure la glorieta perfectament i les palmeres símbol dels jardins. | FONS ARXIU MUNICIPAL

 **INSTAGRAM** · @lactual

@terramarina\_  
 No ens oblidem de la castanyada



@jordimateo70  
 Les Plèiades



@la\_baldufa\_llar\_dinfant  
 La Castanyera ja és aquí



## Recomanació



### Els polls, els arxienemics

Les pitjors sospites s'encenen quan veus el teu fill/a gratar-se el cap com si s'acabés el món. Segurament, tinguis raó: tenen polls. Per saber si realment els tenen, has d'examinar-los detingudament els cabells amb l'ajuda d'una llemenera, parant especial atenció a la zona de darrere de les orelles i el clatell. Pot ser que ho confonguis amb caspa, perquè els ous també són de color blanquinós, però la diferència és que la caspa cau fàcilment, mentre que les llèmenes es mantenen fixes en els cabells, fins i tot en tocar-les amb força. Fet el diagnòstic, la següent pregunta és: I ara, què fem? Existeixen diverses substàncies formulades per combatre'ls. Les més freqüents i innòcues són la permetrina 1,5% (que bloqueja el sistema nerviós del poll) i les dimeticones (silicones que immobilitzen i asfixien el poll). També podem optar per remeis naturals. Alguns dels més eficaços són el vi-nagre calent amb l'aplicació d'oli de coco; oli d'arbre de te, i rentar el cap amb una barreja de xampú i olis essencials, sobretot de llimona i eucaliptus.

**Farmàcia Yangüela**  
 Ctra. Sentmenat 1  
[www.farmacaiyanguela.com](http://www.farmacaiyanguela.com)



Vols estar al dia de les novetats dels serveis municipals?  
 Vols rebre l'actualitat del municipi i de l'Ajuntament?

Uneix-te al canals de WhatsApp i Telegram de l'Ajuntament! **Apunta-t'hi!**

Consulta com fer-ho a [www.castellarvalles.cat/xarxes](http://www.castellarvalles.cat/xarxes)



Ajuntament de  
 Castellar del Vallès

## Laura Homet

Enginyera electrònica a Silicon Valley

”  
S'està fent molta  
campanya perquè  
la gent jove vagi a votar  
“

Va fer les maletes per acabar la carrera d'Enginyeria Electrònica i Telecomunicacions als EUA, però s'hi ha quedat per la seva empenta i talent. La Laura (24 anys) viurà des de Califòrnia un moment crucial per al país: les eleccions.

© Rocío Gómez

### • Aquest cap de setmana són les eleccions als EUA. Quin ambient es respira al carrer?

Molta incertesa. La gent està nerviosa pel que pugui passar. Són conscients que són unes eleccions molt importants. Als joves no els agrada cap dels dos candidats, però creuen que és important votar, i votaran el que pensin que és menys dolent. També hi ha molta decepció per part de la ciutadania, no confien en els polítics. És més present la lluita de poder que no pas treballar pel bé comú i fer polítiques pels ciutadans. A més es respira un ambient d'odi entre els dos bàndols, perquè són ideologies oposades.

### • La gestió de la pandèmia i el moviment Black Lives Matter passaran factura a Trump?

I tant! Pensa que només la situació

de crisi sanitària afectaria qualsevol persona que sigués a la presidència, i tenint en compte les declaracions i decisions que pren Trump... Hi ha algunes enquestes que apunten que Biden va lleugerament al davant, però a hores d'ara, és incert.

### • La campanya de les estrelles de Hollywood per promoure la participació influirà en el vot?

Sí, pot influir moltíssim tant en la participació com en el sentit del vot. Els actors i actrius de Hollywood tenen una influència social molt important, especialment en la societat americana, perquè s'hi emmiralla molt. A les xarxes socials s'està fent molta campanya perquè sobretot la gent jove vagi a votar. Per tant, sí, poden influir, però no està clar si tant per fer fora Trump de la Casa Blanca.

### • La pandèmia t'ha fet canviar de plans i quedar-te a Califòrnia?

No, la meua idea era quedar-me als EUA i buscar feina després d'acabar el màster. Ara bé, la pandèmia sí que m'ha espatllat els plans socials. Un cop vaig trobar feina a Califòrnia tenia moltes ganes de conèixer gent, de visitar llocs nous, però quan em vaig mudar de Colorado aquí just va començar la pandèmia. El meu primer dia va ser a l'oficina, vaig poder conèixer els companys, però l'endemà ens van confinar. A més tenia ganes que la família i els amics em poguessin visitar, o que jo pogués venir a Castellar en algun moment de l'any. Ara que es pot viatjar, és un risc fer-ho pel contagi de coronavirus o perquè després no et deixin tornar als EUA, que és on tens la feina. Tinc l'esperança de poder volar al Nadal a Castellar i ferlos una visita.

### • El camí per arribar a Silicon Valley ha estat ple d'esforç i tossuderia, i comença a la UAB, oi?

Sí, a quart de carrera de *telecos* tenia ganes de marxar fora, em faltava sortir de l'ou. Vaig demanar la beca Bellsells per acabar el curs a Colorado, i em van acceptar. Després m'hi vaig quedar dos anys més per fer un màster d'Enginyeria Electrònica. Fa uns mesos vaig fer una entrevista per a una empresa de Silicon Valley, AlgoLogic, i em van contractar.

### • S'assemblen les universitats americanes als estereotips que ens ha presentat el cinema?

Doncs sí! A Colorado el campus de la universitat és molt gran. Tenim una biblioteca de tres plantes, molts laboratoris, pistes de bàsquet, piscines o un gran gimnàs. A més, les fraternitats i les sororitats són les que s'encarregaven d'organitzar els grans esdeveniments. A Colorado el primer equip de bàsquet juga en una lliga important, i tenen pista pròpia per entrenar, banda de música i

mascota. Per contra, no hi havia equip de futbol americà: ni *quarterback* ni animadores. M'ho vaig passar molt bé, però també vaig fer molts colzes, sobretot durant el màster. La tesi que vaig fer la vaig patir.

### • De què tractava la tesi?

Sobre un accelerador de *hardware* que utilitza l'algoritme genètic per a l'alineament de seqüències. Serveix per fer estudis sobre mutacions i malalties diverses.

### • Trobes a faltar Castellar?

Moltíssim! No m'he perdut mai cap Festa Major. Vaig ser cantaire de la Coral Sant Esteve, del Kor Ítsia, vaig formar part del Tucantandrams, també he passat el Club de Bàsquet. El fet de caminar pel poble i conèixer la gent, estar involucrada en totes aquestes activitats, és la vida que vull. M'agrada la vida de poble, el meu lloc és a Castellar del Vallès. +

L.H.



### 11 respostes

- Un tret principal del teu caràcter?**  
Optimista
- Un defecte que no pots dominar?**  
Tossuderia
- Una persona a qui admires?**  
El meu avi: 91 anys i ben eixerit!
- Una científica?**  
Cynthia Breazeal, pionera en robòtica social
- Un invent?**  
La videotrucada
- Una pel·lícula?**  
'Her'
- Un llibre?**  
La saga de Harry Potter
- Una cançó?**  
'Vull molt', de Marcel·lí Lázara i Júlia Arrey
- Un viatge pendent?**  
El Senegal
- Un indret?**  
La muntanya de Maroon Bells, a Colorado
- Un desig?**  
No deixar mai d'aprendre

 GALVEZDENTAL

Vols aconseguir  
un somriure perfecte?

TRACTAMENT  
invisalign  
PROVIDER

AMB UN  
20%  
DE DTE!



DIAGNÒSTIC  
DIGITAL EN 3D I AMB  
ESCÀNER INTRAORAL



IMPLANTOLOGIA  
DENTAL



ODONTOLOGIA  
GENERAL  
I ESTÈTICA



PRÒTESIS DIGITAL  
I EN TECNOLOGIA  
CAD/CAM



ORTODÒNCIA  
CONVENCIONAL  
I INVISALIGN



PERIODONCIA