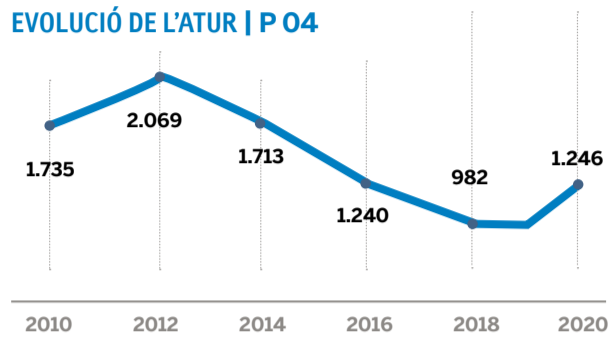


EVOLUCIÓ DE L'ATUR | P 04



L'atur creix per primera vegada en nou anys

Castellar ha tancat el 2020 amb els mateixos desocupats que el 2016



COVID-19 | P 02

“Cal que ens vacunem”

La infermera castellarenca Dolors Alcaraz coordina la vacunació contra la Covid-19 a la comarca

Dolors Alcaraz, aquest dimecres a les instal·lacions de Sant Fèlix a Sabadell, es treu un instant la mascareta per ser retratada. L'equip de la castellarenca ja ha administrat més de 10.000 vacunes a la comarca. || Q. PASCUAL

FARMÀCIA CATALUNYA

- ORTOPEDIA
- FLORS DE BACH, PRODUCTES NATURALS I HOMEOPÀTIA
- DERMOCOSMÈTICA
- NUTRICIÓ
- PRODUCTES INFANTILS

655 41 61 41
FES LA TEUA COMANDA PER WHATSAPP TE LA PORTEM A CASA

C. Balmes, 57
@farmaciacatalunyanuria
www.farmacianuria.com

FARMÀCIA YANGUELA

REBAIXES!

Fins al 50% de descompte
durant tot el mes de gener

Ctra. Sentmenat, 1 • T | 93 714 52 89 • 652 72 82 80

ParkCastellar
centre mèdic odontològic i estètic
Dr. Alfredo González Sancho | CoHegist: 3237

treballant pel teu somriure
10 anys
20 anys a Castellar

c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tolrà) | 93 714 21 95
No tanquem al migdia | Dissabtes obert

tema de la setmana

pandèmia

COVID | VACUNACIÓ

“A les residències ens reben amb emoció”

ENTREVISTA

Dolors Alcaraz
Infermera

La castellanca Dolors Alcaraz, infermera del CAP de la vila, és la coordinadora de l'equip de vacunació del Vallès Occidental de la Covid-19

© J.G.

• **Com va entrar a l'equip de vacunació de la comarca com a coordinadora?**

Des de la direcció d'Atenció Primària de la Metropolitana Nord (ICS) se'm va proposar participar en aquest projecte per l'experiència i formació com a referent de vacunes i referent de qualitat i seguretat del pacient. He participat en un grup de treball en l'elaboració dels procediments de vacunes de l'ICS.

• **Quina formació han rebut abans de començar la vacunació?**

El Departament de Salut ens va convocar a totes les coordinadores a la seu de l'Agència de Salut Pública, a Barcelona, per presentar-nos el projecte i rebre formació específica sobre la vacunació contra la Covid. Després ens van fer diverses sessions formatives en línia.

• **Com a professional sanitària ha viscut mai alguna operació de la magnitud d'aquesta vacunació contra la Covid-19?**

Mai, és la primera vegada. Em vaig col·legiar l'any 1989, i ens ha agafat a tots i totes per sorpresa.

• **Té similituds amb la campanya de vacunació contra la grip?**

La vacuna Covid de què disposem en aquest moment és la Pfizer. Aquesta vacuna, a diferència de la grip, s'ha de preparar. La preparació és diferent a les vacunes que estem acostumades a utilitzar del



La castellanca Dolors Alcaraz mostra la primera dosi que es va administrar a la comarca, a la residència Sabadell Gent Gran. || SALUT

calendari sistemàtic. S'ha de reconstituir, tenint en compte que no es pot sacejar, i per cada vial podem preparar 5 dosis. Segons la fitxa tècnica, un cop reconstituïdes, no es poden mobilitzar i tenen una durada de 6 hores. Per tant, per tal de no rebutjar cap dosi, s'ha de fer una previsió de quantes necessitarem en aquella residència. També cal tenir en compte que una vegada estan descongelades, s'han d'utilitzar màxim en 5 dies. Són necessàries dues dosis separades amb un interval mínim de 21 dies.

• **La falta de neveres i els festius nadalencs han frenat el ritme de vacunació previst. Com va la vacunació al Vallès?**

A la zona del Vallès Occidental vam iniciar la vacunació el diumenge 27 de desembre. La tasca realitza-

da fins ara es valora positivament, estem vacunant segons la prioritització marcada. Durant les properes setmanes, anirem vacunant la resta de residències. Per poder vacunar cal que sigui una residència verda, que vol dir que no hi ha residents Covid positius. Des del Sistema de Salut de Catalunya s'ha fet una crida, i la veritat és que els sanitaris han respost positivament. En aquest moment dispo d'un equip de 10 infermeres de torn de matí i 10 infermeres de torn de tarda.

• **Es podrà recuperar el ritme de vacunació previst inicialment per la Generalitat?**

Disposem de neveres adients, malletins d'urgències i bombones d'oxigen per cada equip mòbil. Cada vegada tenim més infermers i infermeres formats –requisit previ– per

poder col·laborar en aquest projecte, i per tant podem augmentar les dosis de vacunes setmanals. Podem fer comandes de vacunes dos cops per setmana. I des de la setmana passada tenim en marxa punts de vacunació de professionals sanitaris. Per tant, segur que augmentarem el ritme de la vacunació.

• **Ens pot explicar com funciona el seu equip de vacunació per la complexitat de l'administració d'una vacuna amb els requeriments que imposa de cara a la seva administració? Com és el seu dia a dia quan es desplaça a una residència?**

Primer em poso en contacte amb el director o directora o referent higiènicosanitari de la residència. Recollim els consentiments dels residents a la vacunació Covid i la dels

professionals sanitaris i no sanitaris que rebutgen la vacunació. Segons el total de residents i professionals a vacunar planifico un, dos o tres equips mòbils, amb 4 o més infermers segons el volum. Abans de sortir del centre, revisem totes les autoritzacions i recordem tots els passos que s'han de seguir des que arribem a la residència, la preparació de la vacuna, la informació que cal donar sobre els efectes adversos, i les seves contraindicacions. Un cop finalitzada la vacunació, hi ha una part molt important que és el registre de la vacunació en la història clínica de cada usuari i la notificació dels rebutjos.

• **Com estan reaccionant les persones de les residències (gent gran i personal) que estan sent vacunats? Es veuen predisposats a posar-se-la? Els seus familiars ho valoren positivament?**

Quan arribem a les residències, ens reben molt carinyosament i també molt emocionats, tant els residents com els professionals. Les residències van patir molt durant la primera onada de la pandèmia, i ara que disposem d'una vacuna, és una esperança que superarem tots junts aquesta situació tan complicada i dolorosa. Hi ha pocs usuaris que rebutgin la vacunació. La majoria dels familiars també hi estan d'acord.

• **Vostè mateixa ja ha estat vacunada. Què diria a la població que se l'haurà de posar d'aquí uns mesos de forma voluntària?**

La setmana passada una companya me la va administrar. No he tingut cap reacció adversa, l'endemà de la vacunació tenia un lleu dolor a la zona de punció, semblant al que passa amb la vacuna de la grip. Animo a tothom que se la posi. Segons els estudis que s'han realitzat abans de sortir al mercat, la vacuna és segura i amb una efectivitat molt alta. Si volem sortir d'aquesta situació i evitar més morts, cal que ens vacunem. +

COVID | VACUNACIÓ

Es completa la primera dosi de vacunació a les residències

Castellar ja ha completat la primera dosi de vacunació a les cinc residències de la vila, i això inclou tant els residents com el personal que hi treballa. En concret, ja han rebut una primera vacuna els 164 residents i les 148 treballadores i treballadors dels centres geriàtrics. Segons va informar l'alcalde de la vila, Ignasi Giménez, dimarts passat, va ser dijous 14 que es va poder tancar aquesta primera fase de vacunació.

El pla de vacunació va arrencar tímidament el 2 de gener passat. Segons va in-

formar el Cat Salut, la vacunació va començar per les residències de Can Font i Les Orquídies, dos dels cinc centres geriàtrics que té la vila i que agrupen en aquests moments més de 300 persones, entre residents i 148 treballadores i treballadors. El primer objectiu del Departament de Salut, qui té les competències de l'administració de la vacuna, és poder cobrir els punts amb més població de risc concentrada (gent d'edat molt avançada, però també el personal que està en permanent contacte i l'atén). En paral·lel, la

312
VACUNESA 5 residències
de la vila

1a FASE

Dijous, 14 de gener, s'ha completat la primera dosi de la vacuna Pfizer

2a FASE

Dilluns, 18 de gener, s'inicia l'administració de la segona dosi

setmana passada també es va anunciar que es començava la vacunació del personal sanitari a tot el país.

La primera etapa va començar el 27 de desembre i durarà 12 setmanes, fins al març. El Govern espanyol calcula que es podran vacunar 2,3 milions de persones amb la vacuna de Pfizer. La segona etapa de vacunació es durà a terme entre l'abril i el juny, quan l'executiu calcula que tindrà un increment progressiu de vacunes. La tercera etapa, durant l'estiu, servirà per cobrir la resta de grups. + || REDACCIÓ

La tercera onada imposa cribratges i més restriccions

La Generalitat ha decidit allargar el confinament municipal diari fins el diumenge 24 de gener i continuar amb les limitacions al comerç



El novembre passat ja es va fer un cribratge massiu d'alumnes i personal de l'institut. || Q. PASCUAL

© Redacció

El govern de la Generalitat ha decidit allargar set dies més les restriccions actuals contra la Covid. La pròrroga començarà dilluns que ve i durarà fins al diumenge 24 de gener.

Això suposa que es manté fins a aquesta data el confinament municipal diari i les restriccions en el sector comercial: els centres comercials i botigues de més de 400 metres quadrats seguiran tancades i el petit comerç podrà obrir només de dilluns a divendres. Com fins ara, dissabte i diumenge només pot obrir el comerç considerat essencial. La consellera de Salut, Alba Vergés, va justificar

aquesta pròrroga perquè **"necessitem set dies més per veure el comportament de la pandèmia"**. Vergés va explicar dijous que encara no s'aprecia la **"frenada"** de la propagació de la pandèmia que es vol aconseguir i que entenia **"les mesures vigents són mesures dures"**, però necessàries, perquè **"des de principi de desembre veiem un creixement que no s'accelera, però que tampoc s'atura"**.

Les noves restriccions s'han aprovat davant de l'empitjorament sostingut dels indicadors de la Covid-19, que ha causat 122 defuncions noves en un sol dia i està omplint les unitats de cures intensives (UCI) amb gaire-

bé mig miler de malalts.

CRIBRATGES A LES EMPRESES

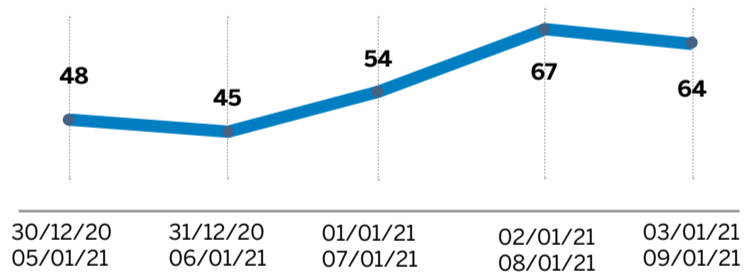
La patronal CECOT, el Consell Intersectorial d'Empresaris-CIESC (del qual forma part l'Associació d'Empresaris de Castellar, l'ASEMCA), la Unió Empresarial Intersectorial de Granollers i el Departament de Salut, en col·laboració amb Prevint, estan promovent cribratges massius

amb tests ràpids d'antígens a les empreses del Vallès.

L'objectiu de la iniciativa és prevenir i gestionar possibles brots de Covid-19 entre els treballadors i treballadores. S'ofereix un pla de cribratges massius durant un període de 10 setmanes, realitzant un mínim de 6 test d'antígens per cada persona treballadora. El projecte ofereix formació i capacitat interna, un paquet

amb 6 tests ràpids d'antígens per treballador/a i EPIs per la recollida de mostres. El projecte també inclou una plataforma en línia per tenir traçabilitat. Les empreses que es vulguin integrar en aquest pla de cribratges massius s'han d'inscriure a <https://testcovid.cecot.org>, a ASEMCA (tel. 937457810), la CECOT (937361100) o als correus electrònics info@asemca.cat o testcovid@cecot.org. +

POSITIUS ACUMULATS



30/12/20 05/01/21 31/12/20 06/01/21 01/01/21 07/01/21 02/01/21 08/01/21 03/01/21 09/01/21

Evolució de la pandèmia de les darreres setmanes a Castellar. || GENERALITAT

+COVID

Es disparen els contagis a Castellar i a Catalunya

La pandèmia no dona treva. Els excessos de Nadal ja s'estan pagant en forma de contagis descontrolats i hospitals amb UCIS molt plenes. L'arrencada de l'any sembla que està coincidint amb una tercera onada de la pandèmia que aquesta segona setmana de gener ja s'està desplegant amb virulència a la gran majoria de municipis de Catalunya. Segons el Departament de Salut,

el risc de rebrot s'ha enfilat a Castellar als 714 punts (índex de creixement potencial de la pandèmia), molt per sobre dels 500 punts que, segons es va plantejar des de les autoritats sanitàries, havia de permetre celebrar el Nadal. Justament aquest increment de contactes no habituals de les festes torna a disparar els contagis: a Castellar s'ha passat d'una vintena setmanal a una setantena i, segons ha explicat aquest dimarts l'alcalde de Castellar, Ignasi Giménez, la previsió és que "aniran en augment". Aquesta setmana, Castellar també ha superat el mig centenar de morts atribuïdes directament a la Covid-19 i ja són 52 les víctimes

de la Covid-19 a la vila i el total de casos positius des de l'inici de la pandèmia és de 1.099. Una altra dada preocupant és que més del 8% de les proves realitzades són positius, dada que ens acosta a la transmissió comunitària, segons els criteris de l'OMS. "La tercera onada ja és aquí i el més preocupant és que els hospitals comencen a tenir una situació límit, amb un nivell d'ocupació de llits superior al 87% i amb un increment de persones a les UCI del 82%", ha detallat Giménez. En concret, dimecres passat el Taulí tenia 159 pacients ingressats: 127 a hospitalitzacions i 32 a UCI/semicrítics. || REDACCIÓ



GENER

És temps d'hivern, de fred, nevades i refredats.

A cada passejada,
ABRIGA'LS!



La millora econòmica, a l'horitzó del segon semestre de l'any

Les organitzacions empresarials confien que la vacunació massiva a partir de mitjan 2021 pugui afavorir la recuperació econòmica de les empreses. Castellar tanca l'any amb 7.809 assalariats

© Jordi Rius

“Castellar està resistint prou bé la situació pandèmica”, assegura el president de l'Associació d'Empresaris de Castellar (ASEMCA), Jordi Batet. Amb les darreres dades de què disposa, les referents al tercer trimestre del 2020, Batet afirma que hi ha motius per a l'esperança. Per exemple, a l'octubre a Castellar hi havia 7.809 persones assalariades, quan al maig el nombre era de 7.768. “Això vol dir que, en certa manera, s'està recuperant l'ocupació”, apunta el president d'ASEMCA. Un altre motiu per fonamentar que les empreses castellarenques se'n poden sortir és la xifra d'aturats, “que està molt per sota de la mitjana catalana”.

Al valor afegit brut de Castellar, la macromagnitud econòmica que mesura el valor afegit generat pel conjunt de productors del municipi, contribueix en un 57,35% el sector serveis, el sector industrial hi aporta el 34,31% i un 9,62% la construcció. “El sector industrial, i això és a escala general, és dels sectors que està aguantant millor la pandèmia”, constata Batet, que afegeix que el que ha baixat el sector serveis es compensa amb el que ha pujat la indústria i “fa que estiguem notant aquesta mica de recuperació, que sobretot està liderant el sector industrial”. A més, amb les dades a la mà, Castellar ha aconseguit incre-

mentar el nombre d'empreses i ha passat de les 707 que hi havia al maig a les 724 a l'octubre.

El president d'ASEMCA vaticina que “el 2021 serà un bon any, però sense arribar als nivells del 2019. Haurem d'esperar al 2022”. El president de la Cambra de Comerç de Sabadell, Ramon Alberich, anticipa que “el problema és saber quan es produirà aquesta millora dels indicadors” i que, d'alguna manera, “l'economia se'n està desequilibrant” pel fet que a alguns sectors els està anant bé – el químic, el sanitari, l'alimentari i la logística –, i a altres no – com el comerç, l'hostaleria, el turisme i la restauració.

La vacunació que tot just ha començat contra la Covid-19 pot fer que, a mesura que hi hagi més gent vacunada i que la pandèmia vagi rementent “hi hagi un dimensionament proporcional de tota l'economia”, adverteix Batet. A més d'anar aconseguint la immunitat progressiva amb les vacunes, el president de la Cambra creu que la conscienciació per part de la ciutadania que cal canviar els hàbits “ens durà a una situació de millora i de canvi”. De fet, Alberich assenyala que “tothom espera que al primer trimestre es reforçaran les restriccions, però de cara al segon semestre de l'any tothom té grans expectatives que marcarà la recuperació de l'activitat econòmica”.

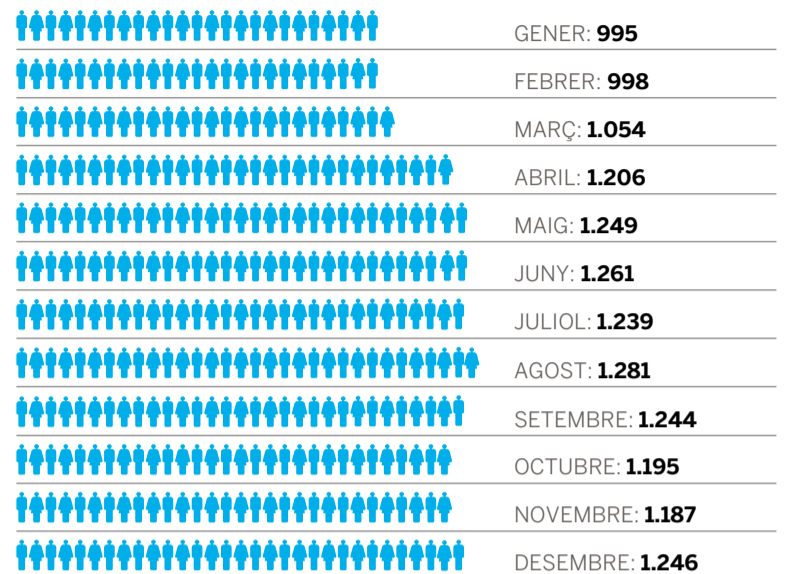
Quant als ajuts econòmics que estan rebent els sectors més perjudi-

cats per l'actual crisi, Batet considera que “són insuficients”. El president de la Cambra de Sabadell afegeix que la continuïtat de molts dels negocis greument perjudicats per les restriccions es basen “en la utilització del patrimoni particular dels empresaris per anar mantenint i aguantant l'activitat. I això, està clar, és limitat”. I hi ha el temor que “si una activitat es tanca, es perd, i tornar amb una activitat substitutiva requereix més inversió i un gran esforç”. A més de demanar ajudes més importants, la Cambra exigeix que “hi hagi millor governança de la crisi, cosa que faria que molts dels danys que pateixen alguns sectors es poguessin reduir”.

BONA INICIATIVA D'ALLARGAR ELS ERTO
Divendres passat es va arribar a un acord perquè els expedients de regulació temporal d'ocupació (ERTO) es prorroguin fins al 31 de maig.

El president de l'ASEMCA creu que “qualsevol mesura que serveixi per allargar les plantilles i evitar acomiadaments és força positiva”. En el mateix sentit es manifesta Alberich, que considera que és “una mesura encertada” perquè “hi ha tots els sectors que estan resultant afectats directament per les mesures de restricció per la pandèmia i, en aquest sentit, és molt important preservar el PIB productiu i el teixit empresarial i econòmic”. +

EVOLUCIÓ DE L'ATUR AL 2020



FONT: Observatori del Treball. i Model Productiu.

+ OCUPACIÓ

L'any acaba amb 1.246 persones a l'atur

La xifra d'aturats de desembre ha confirmat a Castellar la tendència negativa de la segona meitat de l'any, marcat per la greu crisi sanitària de la Covid-19, que està deixant greus conseqüències en l'àmbit d'ocupació per la desacceleració econòmica i les dificultats de compatibilitzar activitat econòmica i salut. La vila tanca l'any amb 1.246 persones a l'atur, una xifra a la qual no s'arribava des de l'any 2016, quan ja començava a remuntar l'economia després d'anys de crisi. Si comparem la dada amb la del desembre del 2019 es comprova que l'empitjorament de l'economia ha tingut conseqüències en l'ocupació, ja que s'ha passat de tenir 971 desocupats a la vila a tenir-ne 1.246, gairebé 300 persones més. Això significa que s'ha passat d'una taxa del 8% a una taxa d'atur del 10,6%. En el conjunt de la comarca, la xifra d'aturats és de 60.858, gairebé 2.000 més que al novembre, i 11.325 més respecte al desembre del 2019. En el conjunt de Catalunya, l'any ha tancat amb 497.611 persones

a l'atur, un 28,21% més que al desembre del 2019. La pandèmia ha destruït més de 75.000 llocs de treball i 109.487 persones s'han sumat a les llistes de l'atur l'últim any, a més de 172.735 persones que, encara que tècnicament no són aturats, no treballen perquè estan inclosos en un expedient de regulació temporal d'ocupació (ERTO). L'atur havia anat baixant a Catalunya, des del 2013 –quan es va tancar l'any amb 624.872 persones sense feina–, durant sis anys fins al 2020, quan va repuntar per la crisi provocada per la pandèmia. En el conjunt de l'Estat, el 2020 ha acabat amb 3.888.137 aturats registrats, un 0,96% més que al novembre i un 22,9% més que fa un any. O sigui, aquest desembre hi ha 36.825 persones més a l'atur que el mes anterior en el conjunt d'Espanya i 724.532 més que fa un any, l'augment més destacat en desembre des del 2011. Aquestes dades de l'atur no inclouen els treballadors afectats pels ERTO, unes 755.613 persones encara amb la feina suspesa en el conjunt de l'Estat. També s'ha trencat la tendència de sis anys consecutius de creixement de l'ocupació, amb una pèrdua de 360.105 afiliats a la Seguretat Social a l'Estat. ||| REDACCIÓ

elmirador
centre de coneixement

Cursos 2020-2021

PLACES DISPONIBLES ALS CURSOS EN LÍNIA:

HABILITATS SOCIALS

Creixement personal: flexibilitat i adaptació als canvis
Del 28/01 al 08/04, els dijous de 18 a 20 h

Creixement personal: Mindfulness
Del 15/04 al 17/06, els dijous de 18 a 20 h

METEOROLOGIA | TEMPORAL

La borrasca 'Filomena' enfarina la Mola

Es va haver d'activar el pla municipal d'emergències

El temporal provocat per la borrasca *Filomena*, que ha causat moltes incidències arreu del país, ha tingut poca afectació a Castellar del Vallès, que ha vist en moments puntuals petites enfarinades a les zones de les urbanitzacions i a les cotes altes de Sant Feliu. Divendres 8 de gener l'Ajuntament va activar en fase d'alerta el pla municipal d'emergències pel temporal de neu i vent que es preveia per dissabte, 9 de gener. El municipi estava preparat per a una nevada important, tal com informaven les previsions meteorològiques, però finalment **"hem tingut sort"**, va declarar el regidor d'Espai Públic, Pepe Leiva, que ha afegit: **"Hi havia preparats diferents grups actuants: la brigada municipal, l'ADF, el Serna, els Bombers Voluntaris i la policia local. No hem tingut pràcticament cap incidència tret d'una petita enfarinada dissabte a primera hora, a la part alta de Sant Feliu i d'El Balcó"**.

La realitat finalment va deixar en paisatges enblanquinats durant poques hores alguns punts concrets de les urbanitzacions i de l'entorn del Parc Natural de Sant Llorenç i que, això sí, va ser compartit en forma de fotos i vídeos a les xarxes socials, com es recull en aquesta petita mostra d'imatges.

D'altra banda, l'ADF va informar que s'havien desplaçat al Priorat amb una màquina llevaneu per ajudar a netejar les carreteres d'aquesta comarca. † || CRISTINA DOMENE



Una persona camina pel coll de Grua (715 metres), al límit del terme. || FEM CASTELLAR



Al cim de la Mola, dues persones amb l'antic monestir al darrere. || A. PORTOLÉS



Un vehicle de la policia local als carrers enfarinats de les urbanitzacions. || POLICIA LOCAL



Els ADF de Castellar van col·laborar al Priorat retirant neu. || O. MORENO

FALGÀS RESIDÈNCIA GERIÀTRICA

- Servei de curta i llarga estada (caps de setmana, vacances, convalescència...)
- Atenció personalitzada.
- Més de 20 anys d'experiència tenint cura dels més grans.
- Professionals qualificats i motivats pel benestar dels nostres residents.

C. Bassetes, 3 · T. 93 714 46 09 · www.residenciafalgas.com

Polleria i tota classe d'aviram
De dimecres a dissabte.

Polleria · Rostisseria JULIANA
Rostisseria
Dissabtes i diumenges.

FACI LES SEVES COMANDES 93 744 55 73 | C/Hospital, 40

DE PABLOS GRUP

MICRO PIGMENT TECHNOLOGIE (MPT)
Per que a De Pablos pensem que tenim el millor color per al cabell **"LA BIOSTHETIQUE COLOR SYSTEM"**

1. Per la seva tecnologia de micropigmentació (MPT) que permet una cobertura de la cana perfecta amb una durabilitat extremadament llarga amb colors brillants i lluminosos.
2. Per tenir les partícules colorants "Planes" que permeten una penetració especialment profunda i suau en el cabell.
3. I sobretot, perquè les nostres clientes ho noten des del primer dia i continuen confiant en nosaltres el seu tractament capil·lar.

Ctra. Sentmenat, 112 A - T | 93 714 41 17

actualitat

ENSENYAMENT | SEGON TRIMESTRE

Retorn a les aules pendents dels contagis

El 2n trimestre arrenca amb classes presencials. 8 grups ja s'han confinat i dissabte hi haurà cribratges

© Cristina Domene

Dilluns es va iniciar el segon trimestre del curs escolar vigent. Prop de 4 mil alumnes han retornat a les aules a Castellar, uns dies després del que és habitual al gener, amb les mateixes condicions de seguretat per la pandèmia que ja es van marcar al setembre. El regidor d'Educació, Joan Creus, assegura que dins del context de pandèmia, el curs es va iniciar amb normalitat: **"La mesura d'endarrerir la data d'inici del 8 a l'11 es va prendre amb certa preocupació, perquè era una reacció a unes dades dolentes, però dilluns el curs es va iniciar amb tota la normalitat a què estem acostumats ara"**.

Quatre dies de classe, però, i la situació ordinària ja es va veure afectada. Dijous 14 de gener s'informava que s'havien de confinar 8 grups de diferents centres de la vila, tant d'Infantil i Primària, com Secundària i estudis postobligatoris. **"Hem de lamentar, com era d'esperar, que ja hi hagi grups pendents de la realització de PCR. Són 180 alumnes i 18 docents. La majoria de casos suposa un confinament fins a tenir el resultat de la PCR, que es faran dissabte"**, detalla Creus.

Les proves d'aquests alumnes i



Alumnes de segon d'ESO del Sant Esteve fent classe aquest dimecres a l'antiga sala de ioga del Casal Catalunya. || C. DOMENE

docents - com ja s'havia fet al novembre - es realitzaran a l'espai Sales d'El Mirador, on ja hi havia previst un cribratge a alumnes d'escoles i instituts de Castellar on s'ha fet la crida. Els tests PCR's començaran a partir de les 9 del matí.

Després de valorar el primer trimestre, s'evidencia que els centres escolars, si es prenen les mesures idònies, són llocs segurs. **"Va ser un encert arrencar el curs presencialment al setembre. L'escola és segura si es fa bé. Na s'ha demostrat que sigui més insegur atendre les classes que el percentatge de contagis que hi ha hagut quan es feia de manera telemàtica"**.

HABILITACIÓ DEL CASAL D'AVIS

La pandèmia de la Covid-19 està fent que moltes empreses i organismes hagin d'accelerar els seus processos de canvi per adaptar-se a la situació i poder mantenir certa normalitat o facilitar l'anomenada nova normalitat. Un dels casos més paradigmàtics a Castellar ha estat la transformació del casal d'avis Catalunya en aulari de secundària per als alumnes de 2n d'ESO de l'Institut Escola Sant Esteve, espai cedit per l'Ajuntament al centre escolar al començament de curs per contribuir a complir les normes de distància de seguretat marcades per la pandèmia. A banda del mobiliari, la principal eina de trans-

formació ha estat la implementació de la tecnologia sense fils Cambium Network per augmentar sensiblement la cobertura wifi existent en aquest espai pensat en origen per a la gent gran. L'empresa encarregada de transformar l'espai va optar per la tecnologia Cambium perquè permetia augmentar el rendiment de la xarxa i oferir wifi d'alta velocitat a un volum nombrós d'usuaris com eren el personal i els alumnes del Sant Esteve. El sistema ofereix accés fiable i d'alta qualitat en un entorn d'alta densitat i demanda sobre la xarxa, que també permet als alumnes connectar-se en streaming a la classe de l'institut com a mesura de desdoblament. +

L'AULA | XERRADA

Visió de l'univers amb Albert Morral

L'Aula d'Extensió Universitària per a la Gent Gran va reprendre el segon trimestre dimarts passat amb una xerrada sobre astronomia. En aquesta ocasió va comptar amb la presència de l'astrofísic Albert Morral i Quintana, de l'Agrupació Astronòmica de Sabadell, que va pronunciar la conferència *Una visió de l'univers*. De forma molt visual i didàctica, va fer un viatge a través dels elements que formen el nostre univers, des del nostre sistema solar, el Sol, els planetes, els satèl·lits, el cinturó d'asteroides i els cometes, fins les nebuloses, els diferents tipus d'estrelles segons la mida, color i temperatura, per acabar parlant de les galàxies, considerades pels cosmòlegs com la unitat de l'Univers.

L'astronomia és una temàtica que interessa molt als socis de l'Aula, que van intervenir a bastament en el torn de preguntes, amb la confiança que dona el conferenciant, vell conegut de l'entitat, que ja ha vingut altres vegades a parlar sobre exoplanetes o els 50 anys de l'arribada de l'home a la lluna sempre, amb molt bona acceptació per part del públic assistent. + || MONTSE ESTRADA (L'AULA)



AJUTS FISCALS 2021

Termini de sol·licitud:
31 de gener de 2021



Ajuntament de
Castellar del Vallès

- Reducció de la taxa per recollida de residus municipals vinculada a la capacitat econòmica. Les persones que obtinguin aquesta reducció accediran automàticament a una altra subvenció de 150 euros també vinculada a la capacitat econòmica

- Subvenció de l'IBI per a famílies monoparentals

- Reducció de la taxa de residus municipals vinculada a l'autogestió de la fracció orgànica

- Reducció per la utilització de bosses biodegradables i/o reutilitzables per a la seva entrega al consumidor final

Cal demanar cita prèvia a <https://orgn.diba.cat>
Més informació a www.castellarvalles.cat/ajutsfiscales

EMPRESA | RECONeixEMENT

El castellarenc Pere Monagas, guardonat als VI Premis Talent

El jurat ha premiat el seu aparell Wellisair, un dispositiu de purificació de l'aire i de les superfícies

Els VI Premis Talent Cambra han inclòs en el palmarès d'enguany el castellarenc Pere Monagas pel seu projecte Wellisair WADU, un dispositiu de purificació de l'aire i les superfícies que, en un moment de pandèmia com l'actual, està aconseguit força recorregut comercial. Segons els promotors del guardó, que l'han premiat en la categoria de biotecnologia i salut, en els últims 10 anys, a través de Wellis Air, Monagas ha desenvolupat un dispositiu de desinfecció i purificació de l'aire i les superfícies que, ara mateix, té distribució per tot Europa i Sud-amèrica. Segons va explicar Monagas en rebre el guardó, **“va ser un repte fer un purificador d'aire sense químics i imitant la natura, per higienització de l'ambient”**. **“A partir del gener passat el vam intentar introduir a Europa quan vam ensopegar amb la pandèmia i sense voler tenir un producte que pot ajudar molts sectors a lluitar contra la Covid”**, va dir l'inventor.

Els VI Premis Talent Cambra, instituïts per la Welcome Talent Society i convocats enguany conjuntament amb la Cambra de Comerç de Barcelona, han estat lliurats aquest cap de setmana passat a Barcelona. El lliurament s'ha fet en format reduït i sense públic per causa de la pandè-



Pere Monagas, al centre, a punt de rebre el guardó de la Cambra de Barcelona. || CEDIDA

mia. Han lliurat els premis diverses personalitats del món polític, econòmic, cultural i social, com la consellera de Presidència i portaveu del Govern, Meritxell Budó; el conseller d'Empresa i Competitivitat, Ramon Tremosa, i el president de la Cambra de Comerç de Barcelona, Joan Canadell.

A banda del premi a Monagas, també han estat premiats en l'àmbit de Medi Ambient el mètode Oryzite, que permet incorporar pellofa d'arròs en tota mena de compostos termoplàstics i en elevats percentatges i que s'incorpora en tots els plàstics de productes SEAT. El premi a la millor cançó ha estat per Sabor de Gràcia pel tema 'Herois', que es va enregistrar durant el confinament i que

vol ser un reconeixement a tot el personal sanitari. En l'àmbit comunicatiu ha estat guardonat el canal digital Fibracat TV, enfocat a les dones i a la tecnologia. El premi al Disseny d'Objecte Singular ha estat per 'Entre dues aigües', una galleda de desinfecció que permet separar l'aigua bruta de la neta quan es fa servir el pal de fregar. En mobilitat hi ha hagut dos guanyadors *ex aequo*: Wallbox, que és una companyia global puntera en la càrrega de vehicles elèctrics que ha creat el carregador Supernova, que és el més ràpid i barat de la seva categoria; i Ray Electronic Motors, per la creació d'un escúter elèctric amb zero emissions en entorns urbans i interurbans. || REDACCIÓ

+WELLIS AIR

Dispositius que milloren la qualitat de l'aire a l'Institut Castellar

La donació per part del TeatreNeu de Barcelona –que també ha instal·lat en la seva sala els dispositius– de 50 unitats d'aparells Wellisair, 50 cartutxos de peròxid i els seus corresponents sistemes antiobradori, ha permès a l'Institut Castellar millorar la qualitat de l'aire de les seves instal·lacions. Es tracta de dispositius de desinfecció d'aire i superfícies creats a l'empresa castellanca Airtècnics, **“un element més del centre educatiu que ha vist millorada la qualitat de l'aire interior en un 54% des de la seva instal·lació en aules, passadissos, vestíbul i sala de professorat”**, explica l'empresa Airtècnics a través d'un comunicat. Segons afirmen, en un estudi avalat pel Laboratori de Microbiologia

Sanitària i Mediambiental de la UPC, es van prendre mostres en tres aules de l'institut. Dues d'elles tenien el dispositiu Wellisair i una ventilació parcial i la tercera no tenia dispositiu de desinfecció i la seva ventilació era total. Les mostres es van prendre abans de començar les classes i durant dues hores, cada mitja hora. Es van prendre amb unes tires reactives en



Aparell de Wellisair als passadissos de l'Institut Castellar. || AIRTECNICS

la superfície de parets, pupitres i el pom de la porta i amb un mesurador de qualitat ambiental per a l'aire de l'aula. Es va examinar la presència en l'aire de formaldehids, compostos orgànics volàtils, CO, ozó i ions, així com els bacteris de les superfícies en un estudi microbiològic. D'aquesta manera, segons detalla Airtècnics, es va concloure preliminarment que, després de la instal·lació dels dispositius, els compostos contaminants i els bacteris es reduïen un 50% respecte a l'aula sense Wellisair i ventilació total, on la contaminació ambiental baixava un 19% i la presència de bacteris augmentava un 15%. Segons expliquen, **“en una aula oberta al camp, l'oxidació és la mateixa que a l'aula que disposa de Wellisair”**. Des de l'Institut Castellar, el director, Francesc Gallardo, explica que la comunitat educativa és bastant receptiva amb la instal·lació, perquè **“tot el que es pot utilitzar com a barrera a la transmissió és benvingut”** i que **“sens dubte”** els resultats són els esperats.



Personal del SAC amb les noves mascaretes translúcides. || C. DOMENE

DIVERSITAT FUNCIONAL | SERVEIS MUNICIPALS

Mascareta transparent per als treballadors d'atenció al públic

L'objectiu és facilitar la comunicació de persones amb discapacitat auditiva

L'Ajuntament de Castellar del Vallès ha adquirit 50 mascaretes Visual Mask per a treballadors de l'administració local que siguin de cara al públic. Aquestes mascaretes són de teixit transparent, higièniques i reutilitzables. **“L'objectiu és que els treballadors que estiguin atenent persones puguin comunicar-se millor en cas que hi hagi problemes d'audició”**, ha explicat la regidora de Diversitat Funcional, Anna Margalef.

Les mascaretes es distribuïren entre el personal del Servei d'Atenció a la Ciutadania, mestres de l'Escola Municipal d'Adults, l'Àrea de Serveis Socials i Salut i Ocupació. La policia local també en disposarà per si ha d'atendre alguna persona amb problemes auditius.

Les mascaretes transparents són importants perquè permeten la lectura labial i una comunicació millor amb les persones sordes o amb discapacitat auditiva, que durant aquest any han experimentat com l'ús generalitzat de les mascaretes s'ha convertit en una barrera més en el seu dia a dia. **“És important tenir mascaretes que facilitin la comunicació i en què es pugui veure la boca, però també crec que van bé per a tothom, per veure les expressions de la cara, la comunicació no verbal. Malgrat que no**

tinguem problemes auditius ens podem trobar amb soroll de fons, o amb la mampara pel mig, cosa que dificulta l'entesa”, ha manifestat Margalef.

Des de l'Ajuntament de la vila han optat per aquest model de mascareta homologada perquè permet 45 rentades i tenen un ús de 24 hores. Això es tradueix, si només es fa servir per a les 8 hores de feina, en una durada de prop de 4 mesos. **“Aquestes mascaretes són translúcides. Després d'haver-ne valorat diverses vam optar per aquestes. No és que siguin transparents 100%, però són molt còmodes, i això era molt important perquè els treballadors i les treballadores que les porten han d'estar còmodes i utilitzar-les”**.

L'Ajuntament, també ha facilitat mascaretes de teixit transparent al grup de teatre Arc de Sant Martí. Algunes entitats i escoles de Castellar n'han comprat de manera voluntària. Es preveu que la Generalitat de Catalunya faci arribar als centres escolars mascaretes que permetin la lectura labial. **“Anirem veient quin ús els donen els treballadors i si hem de comprar més per anar-les renovant o ampliant el servei. De moment aquestes 50 són per provar”**, ha detallat la regidora de Diversitat Funcional. + || C. DOMENE

CAMPANYA | HIVERN

Rebaixes atípiques en plena pandèmia

El tancament dels caps de setmana trenca l'excel·lent campanya de Nadal

© Jordi Rius

Tot i que les rebaixes ja no són el que eren perquè de mica en mica s'han anat desvirtuant, la gent espera aquests dies per comprar articles, sobretot moda i calçat, amb descomptes interessants. Normalment les rebaixes acostumen a començar l'endemà de Reis però, enguany, han arrencat amb el hàndicap que suposen les noves restriccions al comerç, vigents des del 7 de gener per contenir els contagis de Covid-19.

Així, els establiments que no siguin considerats essencials –com ara els d'alimentació o les farmàcies– ja no van poder obrir el cap de setmana passat ni tampoc ho podran fer aquest cap de setmana que ve.

La propietària de Sílvia Moda i Complementes i membre de la junta de Comerç Castellar, Sílvia Moreno, apunta que amb aquestes restriccions s'ha trencat una mica l'excelsionat campanya de Nadal i que feia augurar una bona campanya de rebaixes. En aquest sentit, Moreno explica que els dies 7 i 8 de gener “ens va anar molt bé. La llàstima és que dissabte, que significava el primer cap de setmana de rebai-xes, vam haver de tancar, trencant una mica la tendència de bones vendes que vam començar amb



Un aparador d'un comerç de Castellar amb els rètols de rebaixes al vidre. || C. LECEGUI

la campanya de Nadal”.

Les noves restriccions fan que els centres comercials i els locals de més de 400 metres quadrats també estiguin tancats durant tota la setmana, almenys fins al 17 de gener. Sílvia Moreno assegura que el petit comerç ha tingut feina amb els successius tancaments perimetrals. “Potser som la cara B de la Covid-19 però el petit comerç ha tingut feina, la gent de Castellar ha respost molt bé”, diu la comerciant.

El bon ritme de vendes a la campanya de Nadal fa que molts comer-

ciants tinguin poc estoc per vendre en rebaixes. És el cas de la botiga de Sílvia Moda, que es lamenta que no li queda gens d'estoc per vendre. “Hem potenciat que la gent vingui a comprar al petit comerç de Castellar i això fa que ho hàgim venut gairebé tot”, afegeix la botiguera.

Un dels inconvenients de les restriccions és la impossibilitat de fer devolucions perquè hi ha el tancament perimetral municipal que pot fer esgotar els 15 dies hàbils per retornar el producte. En tot cas, per a clients que són de fora de la vila,

molts comerciants donaran més dies de marge per poder fer devolucions.

Els descomptes a les botigues castellenques oscil·len entre el 30 i el 50%, depenent dels articles. La Confederació Espanyola del Comerç (CEC) adverteix que les rebaixes de gener d'aquest any seran les pitjors de la història, ja que superaran fins i tot les del 2013, quan hi va haver una reducció de vendes del 25%.

En vista de la imminència d'una tercera onada, sembla que el comerç electrònic tornarà a tenir protagonisme. †

COMERÇ | VIATGES

Nova entitat amb vocació comarcal

Unes 26 agències de viatge de Sabadell han constituït l'entitat Sabadell Viatgers, amb l'ànim de convertir-se en una associació de caire comarcal que inclouria en una segona etapa les agències de Castellar, Sant Quirze i Barberà del Vallès. Segons els impulsors del projecte, “ens hem unit per fer-nos escoltar davant l'administració i donar-nos a conèixer a la ciutadania com a comerç de proximitat, de qualitat i professional”, explica el cap de comunicació de l'entitat, Sergi Jorba. Tot i que formalment encara no hi ha cap agència castellenca a l'entitat, sí que hi ha alguns membres que són de la vila.

L'entitat també s'ha creat amb “el ferm propòsit que fem la feina ben feta”, que es tradueix en casos com a l'inici de la pandèmia “on vam procurar portar tothom a casa, sense buscar benefici econòmic i això ha passat desaparcebut”, es lamenta Jorba. L'entitat també vol recuperar la rambla del Turisme, com a petita exposició de les diferents agències que té la ciutat veïna. †

|| J. RIUS

Recordem l'antic Estevet!

Tens fotografies o vídeos on aparegui el primer Estevet? N'estem recopilant per fer una publicació especial de L'Actual i per a les xarxes socials municipals.

Si vols compartir-les envia'ns-les al correu electrònic comunicació@castellarvalles.cat o comparteix-les al teu Instagram etiquetant @estevetcastellar i amb el hashtag #estevetcastellar.

Si les tens en paper, escriu-nos al mateix correu o envia'ns un WhatsApp al telèfon 646905320 i contactarem amb tu per digitalitzar-les i tornar-te els originals amb la màxima brevetat.

Foto: Xavier Gaba (Centre d'Estudis de Castellar – Arxiu d'Història)



Les prioritats polítiques per al 14F

Els representants de les forces polítiques amb arrelament a la vila apunten els reptes de la propera legislatura catalana

© Cristina Domene

El 21 de desembre passat es dissolia el Parlament de Catalunya i quedaven convocades, automàticament, les eleccions per al 14 de febrer. El final de la legislatura es produïa després d'haver-se esgotat sense èxit el termini de dos mesos per intentar investir un candidat arran de la inhabilitació de Quim Torra, el primer president de la Generalitat apartat de l'exercici del càrrec per una sentència judicial. Quan falta un mes per a la data electoral, hi ha la possibilitat que, a causa de la situació epidemiològica, es decideixi ajornar les eleccions. La decisió s'ha de prendre avui, divendres 15 de gener, per tant és possible que quan el lector tingui a les mans aquest article, els comicis del 14F s'hagin cancel·lat.

El que no quedarà modificat és l'esperit i les prioritats dels partits polítics de cara a les eleccions, se celebrin al febrer o entre la segona quinzena de maig i la primera de juny si s'ajornen. Per al portaveu de Som de Castellar-PSC, Joan Creus, l'escenari anirà molt en la línia de com s'ha gestionat aquesta crisi des del març: **"L'altra qüestió que ha marcat la política catalana en els darrers anys té a veure amb el procés, i entenem que ara és el moment del diàleg, de buscar la solució conjunta. S'ha demostrat que hi ha la possibilitat de col·laborar, com s'ha vist en l'aprovació dels pressupostos generals de l'Estat i entenem que l'escenari que pot resultar d'aquesta contesa electoral requerirà bona predisposició per totes les parts"**. En aquest sentit, Creus considera que la figura del seu candidat, el ministre de Salut Salvador Illa –la gran sorpresa de la precampanya–, **"és una figura que estic segur que col·laborarà en facilitar aquesta nova etapa de diàleg i conciliació"**.

Per al portaveu d'Esquerra Republicana de Catalunya, Rafa Homet, la prioritat és la mateixa que a les eleccions municipals o europees: ajudar la gent i solucionar els problemes. I la manera de fer-ho, per a Homet, es concreta en tres coses: **"La primera és tenir les eines d'un estat que ens permetin prioritzar les necessitats i la vida quotidiana de la gent, i per fer això la millor manera és la construcció de la república catalana"**. La segona cosa és el 'mentrestant': **"Hi ha una altra prioritat a banda de la construcció de la república i és la situació actual. Estar pendents de l'epidèmia, de la campanya de vacunació i de com sortir de la crisi sanitària, econòmica i social que es deriva de la pandèmia"**. El portaveu encara afegeix una tercera prioritat, que la gent visqui en una democràcia: **"I per això ha d'estar molt present a les eleccions i a la propera legis-**



Cues per votar en les anteriors eleccions al Parlament, el desembre del 2017, imatge que la propera vegada serà diferent. || Q. PASCUAL

latura que un país democràtic no pot tenir presos polítics ni gent a l'exili i que s'ha de lluitar contra la corrupció".

Pau Castellví, portaveu de Junts per Castellar, divideix les preferències de Junts per Catalunya en dos blocs. D'una banda destaca la crisi que estem vivint: **"Necessitem una política que estigui al servei de les persones i no a l'inrevés. JxCat hem nascut com a partit nou amb gent que venim de tots els racons a nivell ideològic per estar a favor del país, i el nostre enfocament és sempre el de cosir a través del consens entre diferents corrents ideològiques"**. De l'altra, Castellví considera que és un moment de país. **"El 2017 vam passar per un moment històric com a país, probablement equiparable a l'11 de setembre, i penso que aquest camí que vam iniciar llavors encara no ha acabat. Junts per Catalunya ha nascut per reprendre el camí i donar continuïtat al mandat de l'1 d'octubre, per portar-lo a terme amb fermesa"**.

Per al PDeCAT les prioritats de l'agenda política post-14F són fruit d'haver fet una diagnosi de l'estat de la nació. Joan Barrios, portaveu del PDeCAT a Castellar, explica que la formació considera que per sortir de l'atzucac és necessari **"abandonar les trinxeres de partit per forjar els grans consensos que el país necessita per seguir avançant en benestar i progrés social"**. Les línies principals del partit són garantir que ningú queda enrere en aquesta crisi; apuntalar el teixit productiu català, estabilitzant la sagnia d'em-

preses que estan tancant i que tancaran a partir del final dels ERTOS i blindar la sanitat universal i l'ensenyament universal, **"encara que s'hagi de comptar amb l'ajuda dels sectors privats. És preferible una sanitat i un ensenyament universals abans que una sanitat i un ensenyament públics però limitats"**. El PDeCAT també assegura que amb el seu govern, Catalunya recuperarà el prestigi institucional: **"Farem una Catalunya gran perquè pugui ser independent, en lloc de fer una Catalunya independent amb l'esperança que pugui ser gran"**.

Matías de la Guardia, portaveu de Ciutadans, opina que el més

important és aconseguir per a Catalunya un canvi d'etapa. **"Hem de fer un canvi de rumb davant la deriva d'aquest govern separatista que hem tingut durant els darrers anys. A Catalunya ara mateix no és còmode fer una defensa de la Constitució, o de l'europeisme. S'estan empobrint les nostres llibertats, la democràcia s'ha de cuidar. Val la pena lluitar per la unió"**. De la Guardia diu que, en aquest sentit, Ciutadans fa un missatge clar: **"Sabem el que volem i no com altres partits. Participem en la política per ser útils i representar tots els catalans. Nosaltres podem mirar a**

l'esquerra i a la dreta perquè no creiem en els bàndols, sinó en les polítiques moderades i en solucionar els problemes". El portaveu sosté que en aquests moments Catalunya **"s'assembla més a l'Amèrica de Trump que a la locomotora que era abans, una terra de què sentir-se orgullosos. S'ha de recuperar la Catalunya d'abans, l'acollidora, l'emprenedora"**.

La prioritat de la CUP de cara a les eleccions del 14F, segons explica la portaveu castellanera, Marga Oncins, és poder tenir pes al Parlament per poder decidir. **"Fins ara**

15.549
VOTANTS

Van dipositar el seu vot en les darreres eleccions al Parlament, el 21 de desembre del 2017, un 85% dels electors

hem pogut fer ben poca cosa. Als municipis on tenim prou representació sí que hem pogut fer coses interessants, però en el Parlament no, per això ens agradaria poder ser decisius en algunes qüestions". La candidatura popular continuarà apostat per la independència de Catalunya: **"Sempre. Independència per canviar-ho tot. És una de les nostres idees que tenim claríssimes. Nosaltres nos ens oposem a cap eina per dialogar, per resoldre conflictes, però sempre que aquestes eines estiguin encaminades a la independència"**. Oncins explica que per a la CUP és molt important internacionalitzar el conflicte, la desobediència o la unilateralitat del govern de la Generalitat. **"És a dir, treballar per generar unes condicions per fer efectiva la ruptura amb l'Estat espanyol"**.

Just en el pol oposat trobem el Partit Popular que, segons la seva presidenta local, Alcía García, és l'única formació que es posiciona: **"Com alternativa al sanchisme i a l'independentisme. Hem de generar il·lusió i sumar al voltant del Partit Popular català"**. Per a la portaveu es necessita un projecte polític fort i sòlid en què càpiga tothom: **"I el nostre partit treballarà per aconseguir-ho, de fet, el PPC sempre ha estat al servei dels catalans i de tots els espanyols"**. L'agenda de cara al proper curs polític se centra en la salut, l'ocupació i la convivència: **"És a dir, reforçar el sistema sanitari per superar la pandèmia, reactivar l'economia i recuperar la concòrdia entre els catalans"**. +

+ ELECCIONS

La regidora Marga Oncins anirà a les llistes de la CUP

Marga Oncins, regidora de la CUP, formarà part de la llista a les eleccions al Parlament. En concret, ocupa el lloc 49 a la llista i forma part de la representació de persones del Vallès Occidental juntament amb altres representants vallesans. En aquest sentit, segons un comunicat de la CUP local, la territorial del Vallès Occidental **"ha valorat la feina feta per Marga Oncins, no només a Castellar com a regidora, sinó també com a representant de la CUP al Consell Comarcal"**. Des de l'Assemblea local de

la CUP volen dedicar **"una menció especial a la representant castellanera, que no va dubtar en posar-se a disposició de la candidatura pel que fes falta"**. D'altra banda, però, veient la greu situació sanitària que estem patint, aquesta mateixa setmana la CUP ha demanat l'ajornament de les eleccions del 14 de febrer. **"D'acord amb els informes sanitaris i respectant el dret a la salut i malgrat ser les primeres interessades, considerem que cal ajornar les eleccions i que aquest ajornament l'acompanyi un pla de xoc"**, ha afirmat la seva cap de llista Dolors Sabater en roda de premsa, el mateix dia que la CUP denunciava que **"només 100 de 3.000 dels llits de la sanitat privada s'han posat a disposició de la sanitat pública"**. || REDACCIÓ

opinió

Podeu escriure les vostres cartes a lactual@castellarvalles.cat. Deixeu nom, cognom, número de telèfon i número del DNI. Màxim 20 línies. Les cartes de més extensió poden ser extractades. Els escrits es publicaran per estricta ordre d'arribada. Les opinions han de ser respectuoses amb les persones i institucions.



Vademots

Estàs al dia?

El 24 de novembre de l'any passat va acabar el període per adaptar-se a la normativa del català que l'Institut d'Estudis Catalans va aprovar ara fa quatre anys amb la publicació de la Gramàtica de la llengua catalana (IEC, 2016).

A Internet hi ha uns quants llocs que es poden fer servir per posar-se al dia: si en un cercador hi posem "Novetats gramàtica IEC 2016" els podrem trobar. Per exemple <https://www.esadir.cat/> posant "novetats gramaticals i/o ortogràfiques" en el cercador d'aquesta pàgina surt un recull de les bàsiques. També el lloc web de l'Optimot permet fer consultes sobre els dubtes que es puguin tenir.

Si prefereixes el paper, a les llibreries es poden trobar la *Gramàtica bàsica i d'ús de la llengua catalana* (IEC, 2019) i *Ortografia catalana* (IEC, 2017).

El Servei d'Assessorament del CPNL ofereix la revisió gratuïta de textos breus de difusió pública per a entitats, empreses i particulars. castellarvalles@cpnl.cat, 937143043, El Mirador.

© Antoni Comas

A la vida actives d'excitador o de moderador?

O sigui, ets persona que en les teves relacions socials li agrada provocar, incentivar i esperonar o, al contrari, vol apaivagar, asserenar i moderar? Aquestes dues funcions poden també complementar-se en algun moment perquè, a vegades, són necessàries i indispensables al mateix temps.

Després, a l'hora de la veritat i davant dels problemes, ens podrà convenir elegir una o altra actuació, segons es necessiti.

Hem de reconèixer que hi ha persones que dominen, pel seu natural, heretat o adquirit, més una funció d'aquestes que l'altra. El dirigent capacitat ha de saber triar del seu equip humà o una altra persona per disposar-ne segons les necessitats del moment.

© Grup Il·lusió

Agraïments

Aquest any ha estat un any diferent en tots els aspectes de la vida. Al Grup Il·lusió hem estat treballant en diversos escenaris per tal que fos possible que els Ambaixadors dels Reis i els Reis poguessin venir a la nostra vila perquè els nens donessin les cartes i veiessin els Reis. A darrera hora, i vista l'evolució de la Covid-19 i les indicacions del Prohicat, vam haver d'ajustar-nos a la realitat, i es va pensar juntament amb l'Ajuntament que el més encertat era que el nostre Palau Tolrà es convertís en un Palau Reial, de manera que amb cita prèvia durant 2 dies els Ambaixadors recollissin les cartes i durant 2 dies els Reis habitessin el nostre Palau per saludar els nens i els adults.

Des del dia 2 de gener fins el dia 5 de gener unes 5.000 persones (nens i adults) han pogut gaudir dels Ambaixadors i dels Reis, i han format part d'uns dies màgics i espectaculars. Fins i tot es va poder adorar el nen Jesús i l'alcalde donar les claus als Reis perquè a la nit poguessin repartir els regals i joguines als nens de la nostra vila.

Tot això no hauria estat possible sense totes les entitats i persones que han participat de manera activa en aquest nou projecte, que en pocs dies s'han adaptat a aquest gran canvi, que ha sortit amb tant èxit i els nens i adults de Castellar hagin pogut gaudir d'aquests moments màgics.

Els anomenem a tots per ordre alfabètic i els fem un agraïment personalitzat:

Ajuntament de Castellar del Vallès
Colònies i Esplai Xiribec
Comerç Castellar
59 voluntaris

© Josep Manel Martí S

Tip de mems i 'memeces' a les xarxes

En castellà, *memes*. Si no saps què és això, no pateixis, ara intento explicar-t'ho: Un mem o *meme* és una imatge fixa (foto, vinyeta...) o en moviment repetitiu breu (GIF), o vídeos molt curts que s'envien i es reenvien a través d'internet o de les xarxes socials, com Twitter, Instagram o WhatsApp... Hi ha persones i plataformes digitals que els produeixen. Tracten de qualsevol esdeveniment recent o curiós. Poden ser amables per felicitar, graciosos per fer riure o burletes per denigrar i riure's d'algú o per menysprear-lo. També poden ser crítics amb els fets, de denúncia o bé divulgadors de tradicions i d'idees: polítiques, masclistes, xenòfobes...

Al principi ens atrau la seva gràcia, si en tenen, o poden esparitar-nos per riure's de nosaltres, com el cas de la pilota de tennis

que de cop et ve directa a la cara, quin ensurt! Però al pas dels dies us adonareu que en cada grup social de què formeu part es repeteixen els mateixos, o en el mateix si algú bada.

Els motius pels quals ens els envien o els reenviem varien, però domina la raó de semblança o simpatia amb el que pensem. A més, segons el grup, veureu que n'hi ha de molt poca-soltes o de contingut groller, estúpid o senzillament proselitista polític. No us resulten sovint impertinents, sobretot les repeticions, el to o les idees subjacents en el gràfic? No crec que sigui un inadaptat sense sentit de l'humor. Més aviat estic tip que em facin perdre massa temps en veure repeticions indetectables o foteses, *memeces* en castellà curiosament, que acaben avorrint-me. Només se salven els que m'arrenquen un somriure fresc i els que aporten algun valor humà. Si us plau, penseu-vos-ho bé abans de reenviar segons què. Ves a saber què pensaran de tu.

© Pau Castellví*

Previnguem més contagis junts

Les darreres setmanes ens han portat males notícies en el front de la pandèmia. El retrobament nadalenc amb familiars i amics, tan esperat i tan necessari després de gairebé un any de patiment en solitari, té un preu que just comencem a comprendre. A 13 de gener, Castellar presenta un índex de risc de 655,47 (qualificat com a molt alt), 100 casos de Covid-19 diagnosticats amb PCR en les darreres 2 setmanes, dels quals 70 en els darrers 7 dies, i amb una taxa de creixement de la pandèmia de l'1,62 (molt alt). En altres paraules, la tendència actual porta a un contagi de gairebé dues noves persones per castellarenc malalt de Covid-19.

Una tendència molt greu que requereix mesures contundents per impedir que encara més dels nostres familiars, amics o veïns perdin la vida a una malaltia que ja dura massa. En prevenció d'aquesta situació, abans de festes, des de Junts per Castellar vam proposar a l'equip de govern comprar i administrar massivament tests d'antígens entre la població de Castellar; més enllà de l'àmbit de les residències. Ho explicàvem en una nota de premsa a *L'Actual* immediatament anterior al Nadal.

L'objectiu era prevenir que cap contagi asimptomàtic pogués arribar a exposar familiars o amics al llarg de les celebracions de Nadal. Comprats en laboratoris, el preu de cada un d'aquests tests pot rondar els 60 €.

Comprats a l'engròs, poden baixar

fins a menys de 5 € la unitat. Entenem que no fent-ho vam perdre la oportunitat de prevenir part del que ara estem vivint. Una altra oportunitat perduda era administrar tests just després de festes, per aïllar i prevenir contagis sorgits de les celebracions familiars, a l'entorn laboral i als centres d'ensenyament.

L'oportunitat que sí que estem aprofitant ve d'Europa (la UE ha comprat vacunes a l'engròs per a tots els estats membre) i és la de les vacunes.

Aquesta setmana (el 14 de gener) ja han d'haver quedat coberts tots els usuaris de les residències de Castellar; un dels col·lectius més vulnerables i que calia cobrir amb urgència. Ara cal que la resta de la població comencem a fer-nos a la idea de la importància de vacunar-nos quan ens toqui.

Alguns dels nostres veïns creuen que vacunar-se és una mala idea. En una societat basada en el pluralisme s'ha de poder respectar la divergència d'opinions. En aquest cas, cal que prenguem consciència de la gran responsabilitat que recau sobre cadascun de nosaltres i ens adonem que vacunar-se és una responsabilitat moral cap a familiars, amics, veïns, company(e)s de feina, i cap a la resta de la societat.

La salut, com hem pogut comprovar al llarg del darrer any sobretot, és un bé col·lectiu.

No serveix de res que una sola persona prengui mesures preventives amb EPIS (mascaretes...), distància i gel hidroalcohòlic si la resta de persones amb les que interacciona no fan el mateix. Amb les vacunes passa exactament el mateix i cal que entre tots convencem a aquelles persones que preferirien no vacunar-se, de la necessitat de fer-ho quan la oportunitat els arribi. La lluita contra la Covid-19 i contra la crisi econòmica que se n'ha derivat ens necessita a tots. És, en gran part, una qüestió de prendre consciència del que podem fer pels altres i del que els altres poden fer per a nosaltres i els que estimem. Una qüestió de responsabilitzar-nos del nostre paper cívic.

En conclusió, des del febrer de l'any passat la pandèmia ha posat a prova tots els pilars de la nostra societat: l'estat del benestar, el civisme, la solidaritat, la (in)capacitat de l'Estat de protegir els drets i les llibertats fonamentals de la ciutadania, la humanitat del sistema i l'economia.

Des d'aquí aprofito per enviar un bon pensament a tots els emprenedors, empresaris i autònoms que han lluitat per resistir l'embat que ha rebut la seva activitat, arran de les restriccions. Tot s'ha posat a prova i en tots aquests camps cal que millorem com a societat; la propera oportunitat per acabar amb el virus és la vacuna i cal que tots participem, cívicament, de la responsabilitat col·lectiva que implica vacunar-nos pel bé comú.

*Portaveu de Junts per Castellar

© Josep Maria Calaf*

De veritat ens creiem el comerç local?

La nostra societat en general, i a la política en particular, als ciutadans ens convé diferenciar entre allò que sembla i allò que

és. Sovint les accions concretes per incidir en problemàtiques que afecten ciutadans queden molt enrere de les declaracions contundents i de les paraules afables. És obvi que allò que es voldria fer sempre queda condicionat pels recursos disponibles a disposició del que cal fer, però és evident que els objectius sempre seran més possibles d'aconseguir si tenen com a motivació les conviccions en lloc de les conveniències.

El petit comerç local és un exemple concret del que explico més amunt. Potser no hi ha partit que no hagi manifestat la necessitat d'ajudar el comerç local. Però a la pràctica les accions concretes són molt menys evidents que les promeses, malgrat que aquestes fins i tot queden lluny de les necessitats. Però per què ens cal disposar d'un comerç local fort i actiu? No faltarà qui pensi que, al capdavant, és una activitat privada i pretesament lucrativa en què l'administració no hauria d'intervenir en detriment d'altres sistemes comercials. Detallo a continuació, segons la meua opinió, algunes de les raons per les quals cal donar suport i ajudar el comerç local: Aporta varietat de productes distribuïts en l'estructura urbana i això convida a passejar i conèixer el poble. Té, sovint, implicació en la vida social, esportiva i cultural del poble. Els seus aparadors permeten anunciar les activitats que es desenvolupen al municipi.

La seva proximitat evita desplaçaments contaminants i fa més sostenible el medi ambient. Evita el fort consumisme de les grans àrees comercials, on l'objectiu principal és aconseguir que el client compri més del que necessita. Distribueix la riquesa en lloc de concentrar-la. Poden oferir amb més facilitat productes de proximitat i de producció local. Incrementa el sentiment de pertinença al poble ja que dona personalitat, activitat i vitalitat social als carrers i places. Fa anys que la forta implantació de les grans superfícies comercials va significar el primer avís per a la viabilitat del comerç local. Més recentment el comerç electrònic de les grans plataformes internacionals han estat, i són, les noves amenaces per al futur del comerç local. Les disposicions de seguretat sanitàries que ha generat la Covid-19, amb les seves disposicions de tancament parcial o total dels comerços locals, ha beneficiat tant el comerç electrònic com perjudicat els comerços locals per la disposició de normatives de reducció o eliminació de d'activitat. No tot el

continua a la pàgina 11

La lectura, la primera eina a l'hora d'escriure

Potser empesos per aquell clixé que diu que a la vida s'ha de plantar un arbre, tenir un fill i escriure un llibre, la gent tendeix a abocar-se a escriure amb una facilitat sorprenent.

No només professionals sinó també persones que a primera vista no tenen cap lligam amb professions de lletres. Tothom té alguna cosa a dir. És maco que tothom tingui aquesta pulsio tan bàsica, la d'explicar històries, i que a sobre requereix tan pocs mitjans (paper i boli o un ordinador).

No obstant, la majoria de vegades un expert serà capaç de distingir un text escrit per un professional o per un aficionat (o un professional que escriu malament, que també n'hi ha) a simple vista. A més de l'ortografia i la gramàtica, hi ha altres moltes, moltíssimes coses que fan que un text sigui de qualitat o no. Al llarg d'uns quants articles com aquest en veurem unes quantes. Avui parlarem de la més important, la més bàsica: la lectura.

Sembla obvi, oi? Per escriure s'ha d'haver llegit. Llegit molt, moltíssim. És una cosa que es dona per descomptada en moltes professions, el professional s'ha d'haver format i ha d'haver practicat centenars de vegades el seu ofici perquè les coses surtin bé (us imagineu un cirurgià que la primera vegada que vegi sang sigui operant a cor obert?).

Però amb l'escriptura no sempre és així. Per això insisteixo: voleu escriure una novel·la, un conte, una poesia? Molt bé. Però compte: posar-se a escriure no és esperar que vinguin les muses, amb un got de whisky davant del paper, i fantasiejar sobre què farem amb els diners que ens

TALLER DE NARRATIVA



NATÀLIA CEREZO
Escriptora

“No es pot escriure (o més aviat, no es pot escriure bé) sense haver llegit moltíssim abans”



© Els llibres escriuen més llibres. || JOAN MUNDET

doni Hollywood quan en faci l'adaptació. Escriure, a més d'una activitat íntima i meravellosa, també és un ofici molt dur que, com tots els oficis, demana pràctica, constància, paciència, molts textos descartats i moltes, moltíssimes revisions. Segur que hi ha algun geni que escriu les coses a la primera (i segur que aquest geni ha llegit molt), però la resta dels mortals hem d'embrutar-nos les mans quan volem escriure alguna cosa decent. I no passa absolutament res, perquè aquest procés, com el d'inventar, també és d'allò més entretingut i interessant. Però tornem a la lectura. Moltes de les coses que escrivim les hem après llegint i interioritzant els patrons que es van repetint en els textos, moltes vegades similars (per a qui li interessi el tema, una bona lectura per començar és *L'heroi de les mil cares*, de Jo-

seph Campbell, en què redueix moltíssimes de les històries que llegim o veiem en uns pocs patrons bàsics). Moltes vegades aquest aprenentatge serà inconscient, però ens resultarà vital quan ens disposem a escriure alguna cosa.

Per això llegir és tan important: no es pot escriure (o més aviat, no es pot escriure bé) sense haver llegit abans moltíssim més. I no només llibres considerats clàssics o sagrats: s'han d'haver llegit llibres de tota mena (ciència ficció, terror, poesia, contes...), escrits per tota mena d'autors (dones, gais, negres...), de tota mena de llocs. Si voleu aprendre a escriure, no us quedeu amb els senyors de sempre.

Amplieu mires, llegiu de tot sense manies ni prejutjar res. Hi trobareu sorpreses, i segurament més d'un que no us agradarà, però serà un fo-

nament més perquè tot ajuda, tot aporta. Que el vostre bagatge lector sigui com la sorra d'una platja: format per centenars de milers de milions de fragments de closques, de vidre, de granets de pedra que havien estat còdols i que venen de milers de quilòmetres lluny.

Si no sabeu per on començar, un bon primer pas és preguntar a les biblioteques i a les llibreteres, que sempre saben què recomanar (endevineu perquè: perquè han llegit moltíssim!). No us quedeu amb les llistes que podeu trobar a internet. Els tresors normalment es busquen, no es troben sense esforç, per això és millor allunyar-se dels canals habituals.

Lectura recomanada: per perdre la por a les lectures diferents proveu amb *Aquí*, de Wisława Szymborska, un recull poètic molt accessible de la polonesa guanyadora del Nobel.

ve de la pàgina 10

comerç local ha estat, òbviament, afectat però sí una bona part.

Al mes de juny ERC va presentar una moció titulada 'Moció per la promoció del comerç electrònic' que va rebre el compromís per part de l'equip de govern que s'estudia amb l'Associació de Comerciants. A dia d'avui només hi ha una proposta, assumida per la diputació, d'implementar el comerç electrònic a la plaça mercat. Al mes de desembre vam presentar una nova moció en què, entre altres coses, demanàvem una declaració institucional en què el consistori es declara partidari de consumir preferentment al comerç local. Aquesta moció es va aprovar, però l'equip de govern no l'ha executat, tot i que aquest punt, concretament, no precisava recursos econòmics. Aquesta moció també incloïa un punt en què es demanava fer una crida a la ciutadania per tal que adrecci les seves compres cap al comerç local. La disponibilitat de poder

utilitzar els romanents per part del consistori tampoc s'ha traduït en cap ajuda concreta per al sector. Més enllà de les paraules de consoli i dels copets a l'espatlla el sector necessita, de manera immediata, tots els suports possibles. I el de l'administració local hauria de ser el més ràpid i efectiu pel que té de coneixement per proximitat i de possibilitats econòmiques i efectives. Alguns ciutadans tendeixen a pensar que tots els polítics són iguals. Aquesta es una percepció molt errònia i massa reduccionista de la realitat. Equival a dir que tots els metges, paletes i artistes són iguals. Aquesta opinió és tan desencertada com considerar que tots els ciutadans són iguals en les seves necessitats, esperances i idees. La verdadera tasca del ciutadà ha de ser intentar esbrinar qui fa què. I, en la treballa, podrà castigar o premiar el polític per acció u omissió. El mateix que a qualsevol altre col·lectiu.

*Regidor d'ERC

© Ignasi Giménez*

El Palau Reial. Compromís cívic i de ciutadania

Malgrat la duresa i els inconvenients de la pandèmia, Ses Majestats Melcior, Gaspar i Baltasar van poder rebre els nens i les nenes de Castellar al Palau Reial que es va construir als jardins del Palau Tolrà.

Prop de 5.000 persones, entre infants i familiars, van passar pel recorregut organitzat per substituir la tradicional cavalcada de Reis, que es va haver de suspendre per culpa del coronavirus.

Han estat dies molt intensos i de molta feina. Però també han estat dies altament gratificants per a totes les persones que han fet possible que els nens i nenes de Castellar gaudissin de la màgia dels Reis d'Orient. I, sobretot, que ho fessin amb totes les garanties de seguretat.

Tot això ha estat possible gràcies a la feina de molta gent, especialment de les persones que integren el Grup Il·lusió.

Després de gairebé 50 anys d'organitzar la cavalcada de Reis a la nostra vila, els membres del Grup Il·lusió no podien resignar-se a ser derrotats pel virus i van recórrer a la millor arma, la imaginació.

Juntament amb la Regidoria de Cultura, i amb Colònies i Esplai Xiribec, Comerç Castellar, l'equip de Can Julià, un bon grapat de voluntaris i els treballadors municipals van fer possible una festa de Reis que segurament recordarem durant els propers anys. A tots el que han fet possible que aquesta Nadal poguessin arribar els Reis Mags a Castellar per rebre els nens i nenes de la vila vull donar-los les gràcies públicament, en nom del Consistori i de tota la vila.

Sou un exemple de compromís cívic i de ciutadania.

Castellar és gran gràcies a persones com tots vosaltres!

*Alcalde

60.000
visites web mensuals

www.lactual.cat
#lactualesinformacio

actualitat

TERÀPIES ALTERNATIVES | XERRADES GRATUÏTES

Neix un projecte per millorar la salut i el benestar personal

Les seves impulsores ofereixen xerrades mensuals gratuïtes per Zoom

© Jordi Rius

Aquest és un projecte sorgit de l'actual crisi sanitària. Tant Gemma Capel com Maribel González van haver de deixar les seves respectives feines. Totes dues, però, ja s'estaven formant. La Maribel, que és grafòloga com a *hobby* i que ja havia fet alguns cursos a El Mirador, va aprofitar el confinament per estudiar, entre altres matèries, artteràpia, va acabar grafoteràpia i els de grafologia llètrica i de gargots infantuvenil. D'altra banda, la Gemma va començar a estudiar temes de teràpia i de reiki i després medicina tradicional xinesa.

Durant el confinament, el laboratori on treballava la Maribel va tancar i l'empresa on la Gemma treballava dins del departament de recursos humans va decidir traslladar-se a Alemanya. Al juny totes dues, que es coneixien de les classes de la Maribel a El Mirador, van



Gemma Capel i Maribel González, les impulsores d'Olenos Castellar. || CEDIDA

decidir crear Olenos Castellar, un projecte que busca **“donar informació sobre els diferents tipus de teràpies alternatives i complementàries, no substitutives de la medicina tradicional occiden-**

tal”, constata González, **“sobre tot tenint en compte el potencial que tenen per ajudar a millorar la nostra salut i benestar personal”**, afegeix Capel.

I es van posar a dissenyar i

a programar un seguit de presentacions a través de la plataforma Zoom **“amb tot d'experts en les matèries que volem abordar, no les protagonitzem nosaltres”**, recalca González. Les xerrades són totalment gratuïtes i són de periodicitat quinzenal. **“No tenim cap guany muntant les xerrades, tot i que sí que organitzarem tallers d'artteràpia i grafoteràpia i un club de lectura terapèutica a un preu econòmic”**, afegeix la Maribel. Totes dues persegueixen que **“la nostra visió sigui una plataforma o canal reconegut en què es doni informació sobre les alternatives que tenim per millorar la nostra salut i benestar”**.

Les dues constaten que el seu projecte pot donar pautes i material d'ajuda a les persones **“en un moment en què hi ha molta incertesa pel que passarà”**, explica González.

De moment, han fet cinc xerrades –medicina xinesa i *mindfulness*, grafoteràpia, biodescodificació, les flors de Bach i l'escriptura– han tingut un bon seguiment i **“estem molt contentes perquè tenim paròquia, i fins i tot alguns repeteixen”**, assegura Capel.

Per poder participar en les xerrades, les persones interessades es poden adreçar als telèfons 661 75 99 85 i 647 89 75 76 o al correu electrònic olenoscastellar@gmail.com. Les xerrades també s'aniran penjant al canal de YouTube d'Olenos Castellar. †

SOLIDARITAT | COVID-19

La Guspira recapta 405 € per La Marató

L'associació cultural La Guspira ha pogut recaptar 405 € que es destinaran a La Marató de TV3 d'enguany. L'objectiu d'aquesta iniciativa era no només recaptar fons per la causa, sinó també ajudar a promoure el consum en el comerç del poble mitjançant unes guardioles que es van repartir en diferents botigues.

L'entitat també forma part de la iniciativa de la venda de polseres solidàries que es podien adquirir, de nou, en els comerços. En aquest cas, La Guspira ha pogut recollir 182,40 € que es van afegir a la resta d'entitats que han format part de la iniciativa.

La campanya “La Guspira per La Marató” encara no ha finalitzat i vol concloure-la amb la venda del llibre *Mirades* i el CD *Batecs*, tots ells realitzats per músics castellarencs, escriptors i poetes d'arreu del Vallès. Tots els beneficis també es destinaran a la lluita contra la Covid-19 de La Marató 2020.

† || REDACCIÓ

ACTIVITATS PER A GENT GRAN*
GENER-JUNY 2021
(*MAJORS DE 60 ANYS)

I♥60

Familiaritza't amb les noves tecnologies amb el curs “Connectem-nos!”

Els dimarts, de 10 a 11.30 h o de 17 a 18.30 h

A més, també pots apuntar-te a les propostes

Anglès per viatjar (nivells inicial i mig)
Gimnàstica de manteniment
loga
Cuida la teva memòria
Monogràfics de cuina
Manualitats de decoració

Organització: Ajuntament

Notes:

- Activitats en línia, excepte “Cuida la teva memòria”
- Cal estar empadronat/da a Castellar del Vallès i tenir 60 anys o més

Inscripcions i més informació:

- Regidoria de Cicles de Vida (c. Portugal, 2 – Espai Toirà), de dl. a dv. de 9 a 14 h o al tel. 937144040 (Lali)
- Dinamitzadora de les activitats, Ada Magrinyà: dl., dc. i dv. de 10 a 13 h i de 15 a 19 h al tel. 689694982 (també WhatsApp)

La UE Castellar ajorna entrenament al 19 de gener

A través d'una carta adreçada als socis i membres de la UE Castellar, el club local de futbol va informar de la decisió de no reiniciar els entrena-

ments aquesta setmana i ajornar-los al 19 de gener. "Tant les autoritats sanitàries com el més element del sentit comú, ens ha portat a suspendre totalment l'activitat fins el dia 19 de gener, com a mínim", han explicat des del club en l'esmentada carta.



Guanyador de la panera de Nadal de la penya blanc-i-blava

José Ignacio Gil García ha estat la persona guanyadora del sorteig de la panera promoguda per la penya

Blanc-i-blava de Castellar del Vallès. Els seguidors espanyolistes tornen a tenir en plena forma la penya de la vila que havia tingut molt pes històric juntament amb la penya Solera del FC Barcelona, aquests segons encara conserven local.

Castellar troba a faltar els clubs

Tres responsables d'entitats amb molt volum de socis reflexionen sobre el moment que travessa l'esport en pandèmia

© G. Plans

La gran majoria de clubs esportius fora de l'òrbita professional han de fer malabarismes econòmics per continuar sobrevivint, després de mesos de restriccions que han obligat a suspendre la seva activitat. Però de la situació actual, una de les circumstàncies que més pesa a les entitats és no poder continuar inculcant a infants i joves els valors inherents a l'esport.

Eva Ballesteros (Club Rítmica Clau de Sol), Miki Vilanova (Unió Esportiva Castellar) i Francesc Gallardo (Futbol Sala Castellar) reflexionen sobre el moment que travessa l'esport. Com a responsables de clubs esportius de la vila amb molt de pes, han hagut de fer un esforç extraordinari per mantenir el rumb de les seves entitats.

QÜESTIÓ DE SALUT

Les competicions han quedat interrompudes. El que més preocupa als responsables dels clubs, però, no són els resultats, sinó que els infants i joves deixin de percebre durant mesos els beneficis socials i per la salut de l'activitat físicoesportiva.

"L'esport genera una dinàmica en l'organisme que et fa estar més ben preparat per resistir", argumenta Gallardo, president del club Futbol Sala Castellar. La continuïtat dels entrenaments, exposa, passa factura: "El panorama actual està provocant que alguns joves es desenganxin de l'esport,

i moltes vegades les alternatives no són saludables. Després de 10 mesos, apareixen substitutius".

Miki Vilanova, secretari general de la Unió Esportiva Castellar, és un ferm defensor de créixer lligat a les dinàmiques d'esforç de l'esport: "Aporta una tasca molt valuosa, és un aprenentatge de cara al futur, pel que s'afronta a la vida, pel que et pots trobar. A mi, de petit, em va salvar de moltes coses. Els resultats personals dels nanos que practiquen esport quan arriben a grans, en sàpiguen més o menys, són millors que els que no n'han fet mai", defensa.

Hi ha perfils de jovent per als quals l'activitat esportiva és una qüestió de necessitat: "Hi ha qui necessita explotar a dins d'una pista. Aquests joves, ara mateix, estan lligats, perquè la pandèmia s'està allargant massa", diu Vilanova Ballesteros, coordinadora del Club Rítmica Clau de Sol, pateix, sobretot, perquè no es desenganxin de l'esport els adolescents. "Dels 12 als 14 anys, estan en una època de canvi. Es comença l'institut i el fet d'estar més hores tancats a casa els pot fer estar més temps amb el mòbil, que gaire bo per a la salut no és", sosté.

L'ECONOMIA

Clubs esportius i famílies han hagut de trobar fórmules per mantenir un cert equilibri econòmic que permeti respirar a les entitats. Mentrestant, reclamen ajudes de la Generalitat, sense saber si acabaran arribant.



D'esquerra a dreta, Francesc Gallardo (FS Castellar), Eva Ballesteros (Club Rítmica) i Miki Vilanova (UE Castellar). || C. DÍAZ

En el cas del Club Rítmica, la Unió Esportiva i el Futbol Sala Castellar, han optat per cobrar només en cas que es desenvolupi l'activitat. Les quotes que s'hagin avançat, en principi es retornaran.

"Vam decidir no fer classes en línia, perquè fem un esport presencial. Requereix treball físic que no es pot fer a casa, es necessiten uns aparells i unes instal·lacions determinades", comenta Ballesteros. Tanmateix, assegura que els pressupostos anuals "no s'aguanten per enlloc".

Gallardo assenyala que la pan-

dèmia, des d'un punt de vista administratiu, "ha generat una feina extra que ha superat les capacitats dels clubs". Vilanova vol recalcar la "política dels anys anteriors de la Junta de la Unió Esportiva, que ha salvat el club".

LES FAMÍLIES IMPRESCINDIBLES

Darrere de les entitats esportives, no només hi ha els responsables, monitors i entrenadors. Hi ha, sobretot, les famílies: "Sense elles, un club no es fa. Cal esperar que vinguin temps millors,

que segur que vindran", diu, optimista, Ballesteros.

El president de Futbol Sala Castellar conclou, orgullós de qui forma part del seu club: "Em trec el barret davant de les famílies. Per l'actitud, la paciència, la comprensió i l'esforç".

Miki Vilanova, a banda de reconèixer i lloar el paper de les famílies, també vol agrair especialment els altres representants de les entitats esportives de Castellar, "perquè treballen un munt i cuiden dels nostres nens i joves"



Servei Oficial
NISSAN

MOTOR
Sport

Carrer d'Osona, 14
Castellar del Vallès

☎ 93 720 50 50

🌐 motor-sport.es

esports

“El ‘big data’ està agafant força al món de l'esport”

ENTREVISTA

Agustí Bernat
Periodista esportiu

Tot i que encara no ha acabat la carrera, ja es mou dins el món del periodisme esportiu amb l'equip de 'L'Hora Arlequinada', que segueix el CE Sabadell a 2a A. Bernat també és un 'malalt' de l'NBA

© J.G.

· Quin és el teu somni periodístic?
M'agradaria molt cobrir uns Jocs Olímpics. Són la competició esportiva per excel·lència i vull estar en un esdeveniment com aquest algun dia.

· De fet, a casa teva hi ha tradició de periodisme esportiu.

El meu pare va treballar a la revista *NBA* i en altres publicacions relacionades amb l'NBA. Va visitar els Estats Units diverses vegades per cobrir l'All-Star Game durant els anys 90. També va ser àrbitre de bàsquet, una activitat que també practico, i des de ben petit em portava al Palau Blaugrana a veure bàsquet.

· I la teva afició arlequinada?

Vaig viure uns anys a Sabadell i m'agradava anar a tota competició esportiva que tingués al voltant. Vaig començar a anar a partits del Centre d'Esports la temporada 2004-2005

perquè ens regalaven entrades a l'escola i no he deixat de seguir l'equip.

· Com li va al Sabadell el retorn a l'elit del futbol?

És un ascens que val molt més que altres que s'han aconseguit. I ho és pel context de la Segona B –aquest any amb 102 equips–, la professionalització de l'entitat i, sobretot, la tornada de l'equip on es mereix. Malauradament, la pandèmia no permet que l'afició sigui al costat dels jugadors, encara que les mostres d'afecte són constants. Els arlequinats són una part fonamental de l'èxit del Sabadell.

· De fet, ets al mitjà 'L'Hora Arlequinada'.

La temporada passada vaig entrar a *L'Hora Arlequinada*, un mitjà que cobreix l'actualitat del Centre d'Esports Sabadell i que està dirigit des de fa sis anys per Joan Muñoz, periodista de Sabadell. Óscar Cáceres, periodista de Montmeló, i jo formem part de l'equip. Seguim el dia a dia del Sabadell i fem un programa setmanal els divendres a les 20 h. Amb la pandèmia ens hem passat a YouTube i, a poc a poc, anem creixent.

· Tenim un castellarenc, Miguel Ángel Rodríguez, com a delegat del Centre d'Esports. Ell és una malalt de les estadístiques arlequinades. Tu també tens aquesta fal·lera pels números?

M'agrada bastant interpretar tot allò

que expliquen les estadístiques. Però hi ha diversos tipus d'estadístiques amb més o menys transcendència. El *big data*, per exemple, és un aspecte que està agafant força en el món de l'esport i que permet entendre millor el joc. Al cap i a la fi, tot acostuma a tenir una explicació en les estadístiques.

· Segueixes la UE Castellar o alguns clubs locals?

Intento seguir els clubs de Castellar sempre que puc. Tinc antics companys de classe jugant al poble i m'agrada veure com els va la competició. També anava al Puigverd per veure el CB Castellar sempre que tenia l'oportunitat perquè gaudeixo molt veient bàsquet.

· Des de molt jove ja seguies amb força dedicació l'NBA. Consideres que és la millor competició del món? Què té l'NBA?

És un món diferent. Tot el que envolta l'NBA converteix aquesta competició en la millor del món. Des dels jugadors fins als espectacles durant el descans. L'organització, amb 82 partits a l'any més els play-offs, també permet que es puguin veure molts partits. L'única cosa que m'agrada més d'aquí és l'ambient que hi ha en una competició esportiva.

· LeBron és el millor jugador de la història?

És el millor jugador que hagi vist jugar. No m'agrada comparar-lo amb



El castellarenc Agustí Bernat, en una imatge recent. || CEDIDA

Michael Jordan perquè van competir en contextos diferents. Però l'ètica de treball de LeBron i la capacitat de rendir al nivell que ho està fent amb 36 anys és admirable. Ho fa tot amb una facilitat espectacular; encara que quan millor rendeix és als play-offs. Serà difícil tornar a veure un jugador amb una carrera com la seva.

· De l'NBA clàssica, qui tries: Celtics o Lakers?

Sempre m'han agradat els Lakers. Un dels primers records que tinc de l'NBA, més enllà d'un videojoc, és el partit en què Kobe Bryant va anotar 81 punts. Els vaig agafar encara més estima quan Pau Gasol va ser traspassat allà i va guanyar els dos anells. L'any 2010 vaig tenir la fortuna de veure el partit que van jugar contra el Barça al Sant Jordi i vaig anar

amb la meva samarreta de Pau Gasol.

· Segueixes algun equip?

L'equip que més m'agrada són els New York Knicks. Des de petit he volgut anar als Estats Units i Nova York és la ciutat que he de visitar en algun moment de la meua vida. M'agrada tant la ciutat que em vaig aficionar als Knicks i segueixo el seu dia a dia. Els últims anys han estat dolents, però l'NBA canvia d'un dia per l'altre i potser en uns mesos poden aspirar a fites importants.

· Els teus jugadors favorits?

M'agrada molt veure Luka Dončić, ja que va créixer com a jugador aquí i l'he vist jugar des dels 14 anys. També gaudeixo veient jugar Damian Lillard, Stephen Curry, LeBron James, Ja Morant i Nikola Jokic.



CURSOS DE FORMACIÓ OCUPACIONAL GRATUÏTS 2021

Subvencionats pel SOC i el Fons Social Europeu per a persones en situació d'atur

CONFECCIÓ I PUBLICACIÓ DE PÀGINES WEB CP 2	Hores	Inici	Fi
	600 h	1 de febrer	30 de juliol
B1-ANGLÈS	Hores	Inici	Fi
	280 h	15 de febrer	3 de maig
B2-ANGLÈS	Hores	Inici	Fi
	280 h	1 de juny	6 d'octubre

Requisit indispensable: estar en situació d'atur (inscrit al Servei d'Ocupació de Catalunya, c. de la República, 45-47 de Sabadell, com a demandant d'ocupació abans de l'inici del curs)

Més informació:
Servei Local d'Ocupació- C. Portugal, 2 (Espai Tolrà) 08211 Castellar del Vallès
Tel. 93714040
A/e rbosch@castellarvalles.cat



A **ADVOCATS**

Francisc Fernández Corominas
 ADVOCATS
 Patrons & Partners
ADVOCATS
 No badis, confia només en els millors professionals
 Carrer de Santa Perpètua, 16
 T | 937 143 180 - 936917350

MH BUFETE M.HIJANO ADVOCATS
 ADVOCATS - ADM. FINANCIES - COMPTABLE
 C. Montcada, 4, 1r 2n
 T. 93 714 85 87 - M. 070.26.42.98
 mhijano@bufete-mhijano-abogados.com

VIDAL ASSOCIATS
 vidalassociatscastellar@gmail.com
 T. 647 95 27 29
 C/Mina, 69 - Castellar del Vallès

ANIMALS

BITXOS
 VETERINÀRIA - PERRUQUERIA
 Clínica - Fabregues, 6
 T | 93 714 59 59 - Castellar del Vallès
 Urgències - T | 635 41 80 28

novavet
 clínica veterinària
 C. Barcelona, 26-28,
 08211 Castellar del Vallès
 T | 937 144 759
 novavet1@gmail.com

AUTOMÒBILS

Sarsa Vallès
 Ctra. Sabadell
 Castellar del Vallès, Km. 6,4
 Tel. 93 714 44 40

ASSESSORIES

ASSESSORIA PERARNAU
 C. Montcada, 21
 T. 937148402
 perarnau@perarnau.es
 www.assessoriapernau.com

C **CLÍNQUES DENTALS**

ParkCastellar
 centre mèdic odontològic i estètic
 C. Portugal s/n | 93 714 21 95
 No tanquem al migdia

CLÍNICA DENTAL CASTELLARÈS
 C/ PASSEIG 9, CASTELLAR DEL VALLÈS
 TLF. 936 721 331 - 648 913 017
 www.dentalcastellar.com

CLINICA DENTAL DEL CENTRE
 Carrer Sala Boadella 11, baixos
 T/F 93 747 45 90

Clínica DENTAL VALLÈS
 Al seu servei des del 2003
 C/ Barcelona, nº 5 - Local 2
 Tel. 93 715 89 10

GÁLVEZ DENTAL
 Av. St. Esteve, 56 - 93-747 09 98
 info@galvezdental.com

D **DISSENY GRÀFIC**

dis seny&rauxa
 672 176 814
 w@disenyrauxa.cat
 info@disenyrauxa.cat

E **ENGINYERIA**

ECO-ESTUDI
 Enginyeria i Arquitectura
 LICÈNCIES D'ACTIVITAT
 PROJECTES D'OBRES INTERIORES
 CÈDULES I CERTIFICATS ENERGÈTICS
 Pl. Canigo Local 4, Castellar
 www.ecoestudi.com - 937148562

F **FARMÀCIES**

FARMÀCIA CASANOVAS
 Av. Sant Esteve, 3 | Castellar del Vallès
 937 143 376 | 937 474 966 | 662 364 510
 www.farmaciacasnovas.cat
 info@farmaciacasnovas.cat

M. DOLORS ROS
 Av. Sant Esteve, 71 | 638 753 334
 T | 93 714 50 25 - 93 714 25 92
 fciamdros@ecocutics.net

FARMÀCIA YANGUELA
 T | 93 714 52 89
 Ctra. Santmenat, 1
OBERT ELS 365 DIES DE L'ANY, DE 9 A 22H

I **IMMOBILIÀRIA**

clavé7
 C. Anselm Clavé, 7
 T. 93 714 52 85
 www.finquesclave7.com

Administrador Finques Col·legiat
FINQUES MARTÍN BARBERAN
 Tel. 93 566 27 90 - C/Passeig 24 - Local
 martinbarberan@kkfincas.net

INSTAL·LACIONS

INSTALLACIONS RIBÓ
 aigua - electricitat - gas - calefacció
 aire condicionat - solar - descalfadors
 ondes - telecomunicacions
 670 36 44 90
 m | jonaribo@gmail.com

OBRA NOVA I REFORMES
marcel canudas
 mòbil. 610 76 48 35
 C. Anselm Clavé, 11D
 marcelcanudas@gmail.com
 tel. 93 747 26 05

TARIK RICH
 Llamb - Aigua - Calefacció - Aire condicionat - Reformes integrals - Descalfadors
 Pulgvert, 15 local - t.93 715 80 15
 m.627 57 07 34 - richtarik@hotmail.com

N **NETEJA**

NetoNet
 T | 93 714 49 67 - M | 608 99 78 98
 C/Dr. Pujol, 35 - Castellar del Vallès
 reardon@netogermania.com
 www.netogermania.com

O **ÒPTICA**

optimón
 C. Passeig, 36 - T. 93 714 22 88
 opticaoptimon.cat

OBRA NOVA I REFORMES

Ramírez S.L. CONSTRUCCIONS
 Obra nova i reformes en general
 93 714 61 55
 www.construccionsramirez.es
 ramirez@construccionsramirez.es

Estil2 reformes
 Especialistes en CUINES i BANYS
 C/ Dr. Pujol, 50 - T | 93 714 34 72
 Castellar del Vallès | www.stil2.es

P **PERRUQUERIA**

DE PABLOS
 Ctra. Santmenat, 112 A
 T | 93 714 4117
 08211 Castellar del Vallès

PERSIANES

PC
 Passatge de Vic, 11
 Castellar del Vallès
 M | 625 407 116
 info@persianescastellar.net

RESTAURANT

GARBÍ RESTAURANT
 Reserves:
 93 714 65 57 - c | Barcelona, 52
 info@restaurantgarbi.com

ROSTISSERIA

CASA CORDOBA
 MENJAR PER EMPORTAR
 POLLASTRES A L'AST
 CATERING I ENCÀRRecs
93 724 24 20
 PLACA EUROPA, 10

foc d'ellenya
 D'assa polsastre - carnis verdurers marcats per emportar
 Ctra. Sant Llorenç, 12 - T | 93 715 88 37
 www.focdellenya.es

S **SALUT**

CENTRE DE SERVEIS CASANOVAS
 TRACTAMENTS LASER
 ANÀLISIS CAPILAR
 CONSULTA PODOLÒGICA
 SERVEI DE FISIOTERÀPIA
 CONSELL NUTRICIONAL
 C/ Barcelona, 3-9, Castellar del Vallès
 937 143 376 - 662 364 510
 www.farmaciacasnovas.cat

CLÍNICA PODOLÒGICA CASTELLAR
 c/Doctor Rovira, 23 local
 T. 93 715 92 50

SERVEI TÈCNIC

CM62 Informàtica
 Material i Servei Tècnic
 C. Major, 62 | 93 714 86 66
 sat@cm62.com | cm62@cm62.com
 621 031 754

'a comunicacio@ielou.cat T | 93 707 00 97

Dóna corda al teu negoci per només **30€ al mes**

Norma número 1 de qualsevol curs de Màrqueting o d'accions empresarials en situació de crisi: **Comunicar que existeixo.**

Els telèfons i adreces ben a la vista

Únic format: Logotip + Dades de contacte. Dues incursions al mes.

esports

FUTBOL | 3A DIVISIÓ

Marc Cabestany deixa la banqueta del CF Igualada

El tènic castellarenc ha posat fi a la seva etapa com a màxim responsable del primer equip del CF Igualada, segons va anunciar l'equip blau aquest dimarts passat. La tripleta tècnica encapçalada per Cabestany i completada per Toni Pajuelo i Santi Triguero abandona l'entitat després d'una ratxa de set partits sense guanyar i en què l'equip de l'Añoia només ha sumat un punt en vuit jornades. La derrota a casa per 0-3 contra el CF Pobla de Mafumet ha precipitat la decisió de la directiva.

Cabestany va agafar les regnes de l'equip a mitjans de la temporada passada, quan va capgirar la dinàmica d'un equip que anava cuer i que va aconseguir deixar al límit de la salvació, just abans de començar l'aturada del confinament. La salvació automàtica del conjunt va permetre al tènic refer el projecte esportiu i incorporar Triguero a l'equip tècnic, un dels jugadors amb més experiència del futbol català, fins aleshores a les seves ordres a l'equip.

L'arrencada de la temporada 2020-2021 va ser molt satisfactòria pels igualadins, que amb tres victòries consecutives contra la Muntanyesa, Manresa i Valls van arribar a liderar el subgrup A de la tercera divisió. Una derrota contra el Terrassa per 0-2 en la quarta jornada va precipitar el canvi de dinàmica, sumant derrotes posteriors amb Castelldefels, San Cristóbal, Sant Feliuenc, Vilafranca i la d'aquesta setmana amb la Pobla, sumant



Marc Cabestany dirigint un partit del CF Igualada. || CEDIDA

només un empat contra l'Europa a l'estadi de les Comes.

ADEU DE CABESTANY

“Abans del desitjat posem punt i final a la nostra etapa blava amb una sensació agredolça. No han estat uns mesos gens fàcils de gestionar a causa de moltes situacions i dificultats viscudes. Hi hem posat il·lusió, esforç, professionalitat, dedicació, energia i humilitat. Agraïm a la Junta, als treballadors i als jugadors del CF Igualada, que en tot moment i fins al final han cregut i confiat sempre en la

nostra tasca com a cos tècnic. A la nostra motxilla hi afegim bones amistats i aprenentatges reals i útils. Seguim el camí”, ha explicat el tènic castellarenc a les xarxes després de la decisió del club que ha entrenat fins ara.

El seu relleu a la banqueta l'agafarà un altre tènic amb passat castellarenc, ja que el màxim responsable serà el sabadellenc Carlos López, director esportiu del Mercantil, que ha deixat el seu càrrec actual a la banqueta de la UE Rubí de Primera Catalana per agafar les regnes dels de l'Añoia. + || REDACCIÓ

TENNIS | OPEN D'AUSTRÀLIA

Garcia queda a un pas del quadre final

Tot i començar com un autèntic huracà en el primer partit de classificació per a la fase final de l'Open d'Austràlia, la castellanca Georgina Garcia ha dit adeu a les seves opcions d'arribar al quadre final, després de caure en tres sets contra la italiana Sara Errani.

La 190 del món va començar amb molt bon peu als antípodes, amb una contundent victòria contra la russa Anastasia Zakharova (253 WTA), a qui va castigar amb un contundent 6-0/6-0 i unes estadístiques que feien preveure bons resultats per als dos següents partits.

El debut de la temporada no podia començar amb més bon peu sobre la pista dura de Melbourne,

la superfície preferida de Garcia i on millor s'adapta el seu joc.

En el segon partit, però, va quedar emparellada amb la veterana italiana Sara Errani (131 WTA), a qui ja va superar el 2019 sobre la terra batuda del W25 de Riba-Roja de Túrria, a València, per 6-0/6-4.

El partit va decantar-se inicialment del costat de l'Huracà, amb un 6-3 en el primer set, però la transalpina va aconseguir recuperar-se en els dos següents i capgirar la situació amb 3-6/2-6, cosa que va deixar Garcia sense cap opció d'entrar al quadre final. La italiana s'enfrontarà en l'últim i definitiu partit amb la Wild Card croata Ana Konjuh (476 WTA). + || REDACCIÓ



Georgina Garcia en una competició internacional de fa uns mesos. || ARXIU

Les botigues i
els serveis del poble,
sempre al teu costat.

ara et toca a tu!






















femc_st_ll_r



4 de gener de 2021

Noves mesures contra la COVID-19 a Catalunya

A partir del 7 de gener

 Activitats socials	6 persones màx. de 2 bombolles de convivència	Trobades en espais tancats: restringides al màxim i limitades a visites a persones amb dependència o vulnerabilitat, i sempre la mateixa bombolla de convivència
 Confinament perimetral	 A Catalunya: restringides l'entrada i la sortida sense motiu justificat	Municipi: restringides l'entrada i la sortida durant tota la setmana sense motiu justificat. Mobilitat laboral només permesa quan no es pot teletreballar
 Confinament nocturn	 De les 22:00 h a les 06:00 h	 Excepte: per causes justificades
 Treball	 Teletreball, excepte quan no sigui possible	 Suspesos: congressos, convencions, fires i activitats assimilables
 Educació	 Universitats: docència teòrica virtual	Batxillerat, cicles formatius i ensenyaments de règim general reglats: reducció de l'activitat presencial
 Extraescolars i ed. lleure	Permeses: les activitats extraescolars i esportives que es realitzin als centres educatius amb els grups estables de convivència de les activitats lectives	Suspesos: la resta d'activitats de lleure, esport escolar i activitats extraescolars
 Esport	Equipaments esportius a l'aire lliure al 50%	Esport a l'aire lliure: màx. 6 persones (excepte esport federat)
 Comerços i centres comercials	06:00 h - 21:00 h de dilluns a divendres Petit comerç, centres comercials de menys de 400 m ² i mercats no sedentaris	 Tancats: centres i recintes comercials de més de 400 m ²
 Restauració	07:30 h - 09:30 h / 13:00 h - 15:30 h Exterior 100% Interior 30% Màx. 4 persones per taula	 2 m de separació entre taules  Recollida en el local fins a les 22:00 h i lliurament a domicili fins a les 23:00 h
 Cultura i activitats recreatives	Cinemes, teatres, auditoris i sales de concerts, només per programació ordinària, museus, biblioteques i sales d'exposició 50% Màx. 500 persones i amb ventilació òptima, màx. 1.000 persones	 Parcs infantils ocupació del 50% (fins a les 20:00 h) Tancats: espais infantils lúdics interiors, festes majors, bingos, casinos i sales de joc
 Actes religiosos	30% de la capacitat total màx. 500 persones i a l'aire lliure o amb ventilació òptima, màx. 1.000 persones	

2021. © Generalitat de Catalunya. Servei Català de la Salut (04.01.2021)

Mesures vigents des del 7 de gener de 2021.

Per a més informació, consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus

Mucca Failate, seleccionat per als directes de l'Institut RTVE

El grup Mucca Failate, en què també participa el castellarenc Adrià Velasco, ha estat seleccionada per Institut RTVE per a

la gravació de música en directe (edició 2021). Aquesta és la última novetat d'aquesta banda vallesana que promou el rock i que ha visitat la nostra vila en diverses ocasions per oferir concerts en directe.

**A la venda els 'Microrelats amb llibertat' de Castellar per les Llibertats**

Les llibreries de Castellar ja disposen d'exemplars del llibre 'Microrelats amb llibertat', editat per Castellar

per les Llibertats i fruit del Concurs de Microrelats que va convocar l'entitat i en què han participat 26 autors i 37 artistes. Les llibreries on es pot adquirir l'exemplar són La Centraleta, Espai Lector Nobel, Llibreria Vallès, papereria Punt i Coma i l'Estanc Martin.

'Zugzwang', arriscada proposta de microteatre

El muntatge, creat pel castellarenc Marc Tresserras i el sabadellenc Víctor Blázquez, s'estrena el proper 30 de gener

© Marina Antúnez

Zugzwang és la nova aposta teatral que es podrà veure a l'Alternativa Teatre de Sabadell els propers 30 i 31 de gener i 6 i 7 de febrer en tres sessions per dia, a les 18.30 h, 19.30 h i 20.30 h. El muntatge ha estat creat per la companyia Golem, formada pel castellarenc Marc Tresserras, el sabadellenc Víctor Blázquez i Jan Daunis.

"Jo he estat força temps lligat a unes quantes companyies de teatre i movent-me per aquest món", diu Tresserras. Fa uns 4 anys va conèixer el Víctor, amb qui **"teníem una passió similar pel món de la interpretació, el cine, etc."**. Es van començar a plantejar seriosament donar forma a aquesta passió.

Alhora, Tresserras mantenia una conversa semblant amb un altre dels seus amics, Jan Daunis. Tots tres van fer el cop de cap i van crear la Golem, una companyia **"amb la qual volem fer-nos un lloc dins el món del teatre"**, afegeix el castellarenc.

El nom sorgeix d'una figura mitològica jueva. El Golem és un ésser animat que es crea a partir de matèria inanimada, en concret, a partir de fang i aigua. En la mitologia, concedia els desitjos a la població. **"A nosaltres ens agradava el fet que estigués creat a partir d'una cosa tan primària i verge"**, apunta l'actor. I és en aquest sentit que la companyia Golem vol transmetre això, una cosa nova que sorgeix de la terra, **"un brot"**.



D'esquerra a dreta, Marc Tresserras i Víctor Blázquez, de la Cia. Golem i creadors de l'obra de microteatre 'Zugzwang'. || CIA GOLEM

Van voler començar el projecte conjunt abans de la pandèmia, però el Jan no es podia comprometre perquè tenia en marxa altres coses. Així que van començar el Víctor i el Marc. **"No sabíem com funcionaríem treballant, tenim una base d'amistat"**. Van pensar que una bona manera de començar seria amb el microteatre, així

que **"vam buscar, explorar, vam anar a la biblioteca"**.

Es van trobar per casualitat amb un llibre d'il·lustracions infantil que es diu *El joc*. El van obrir i, a partir del que els transmetien les imatges que hi havia, van començar a sorgir improvisacions i personatges. **"A partir d'aquí vam anar fent l'escriptura del guió,**

la composició escènica, etc.".

Els assajos van començar abans de la pandèmia, entre el garatge del Marc, l'amfiteatre del Parc Catalunya a l'aire lliure, l'Institut del Teatre, etc.

Van quedar una mica pausats per la pandèmia, **"quan vam fer més treball de taula i videotrucades"**. Van reprendre assajos a

la fase i van donar forma a la proposta escènica com a tal.

L'ARGUMENT

Zugzwang és un drama. Explica la història de dos desconeguts que es troben a la parada d'autobús de l'aeroport del Prat. Entre ells no hi ha cap mena de relació. És precisament per això que troben una complicitat que amb algú conegut no tindrien. **"S'expliquen coses que a una altra persona no explicarien"**. Saben que no tornaran a veure aquella persona mai més i per això **"ens trobem una confessió de dues persones que han tingut els seus traumes vitals"**, afegeix Tresserras. Parlen de la soledat, de l'abandonament, de no sentir-se bé amb un mateix. Són dos personatges molt humans, en el sentit que **"tothom podrà trobar-hi coses en què se senti reflectit"**.

L'obra està escrita, dirigida i interpretada per Blázquez i Tresserras. El nom del muntatge, *Zugzwang*, està inspirat en una jugada d'escacs.

"És una estratègia a partir de la qual, facis el moviment que facis, fas empitjorar la situació", aclareix l'actor. La paraula *Zug* significa jugada, i *Zwang*, coacció.

Les entrades ja es poden reservar al web del Teatre d'Insomni o al Teatre L'Alternativa de Sabadell, també per l'aplicació Sincronitzats de l'Ajuntament de Sabadell i enviant un correu a la companyia cia.golem@gmail.com o a l'Instagram de la companyia. Les funcions tenen una durada d'entre 15 i 20 minuts. +

BIBLIOTECA
MUNICIPAL
**ANTONI
TORT**

/ EL MÓN DEL LLIBRE ALS ULLS DE...

Converses entre persones vinculades al món dels llibres i usuaris/àries de la Biblioteca:

Dimarts 19/01: Laia Matas, alumna de 4t d'ESO a l'INS Castellar, entrevista Laura Ventalló (llibretera)

Hora: 20 h
Lloc: plataforma Zoom

+ info i inscripcions a l'a/e mimopm@diba.cat



ESPECTACLE | INFANTIL

'Cinemúsica' torna al Romea

L'espectacle, de Viu el Teatre, està dirigit pel castellarenc Dani Coma, pensat per a infants de 0 a 4

© Marina Antúnez

La productora Viu el Teatre presenta de nou *Cinemúsica*, una representació pensada per a nadons de 0 a 4 anys dirigida pel castellarenc Dani Coma. "Es va estrenar durant el mes de gener de fa 4 anys, amb èxit, i cada any l'hem anat reprogramant", apunta Coma.

La posada en escena està especialment pensada per a les primeres edats, "és una immersió sensorial en els hàbits diaris dels nens". De fet, l'espectacle d'explica a través d'un nen que està dormint, que es desperta i se'n va a dormir altre cop.

Tot l'espectacle va acompanyat de coses que els nens miren, sense saber-ho, i que als pares els agrada molt, "que són imatges dels pioners del cinema, com Chaplin, Keaton, Meliès i els germans Lumière", afegeix Coma. Aquests referents guien el nadó en el seu primer despertar escènic. El muntatge, molt visual, estimula els sentits "i dona als pares una dosi de cultura molt bonica".

A *Cinemúsica*, la música funciona com a llenguatge. Durant 30 minuts, se sent el piano, el cant, el trombó i la flauta travessera, tot ben lligat. També hi ha presència de *body percussion*, "que és una percussió que fas amb el cos", indica Coma. Aquesta part ha estat assessorada per Anna Llobart.

A dalt de l'escenari actuen dues actrius. Marta Muñoz i Lorena Lloró s'alternen al piano i Estela Córcoles (ara resident a l'estranger) i Alba Atcher, a la flauta travessera.

La idea original és de Berta Ros i Gisela Joanet, "elles són el motor de Viu el Teatre. A Coma li va arribar el pro-



Moment de l'espectacle 'Cinemúsica' de Viu el Teatre, en una edició passada. || VIU EL TEATRE

jecte mig embastat, i ell va dedicar-se a la part creativa final, "fent la creació a dalt de l'escenari".

Ara, el muntatge s'ha adaptat a les mesures restrictives per la Covid-19. A l'escenari, no s'ha hagut de tocar res, "les actrius treballen exactament igual". Però a nivell de públic s'ha hagut d'establir la distància i mascaretes, excepte per als

nadons, per a qui no és obligatòria.

En aquest sentit, Coma apunta que l'espectacle ha recuperat la inversió de les funcions que es van fer altres anys "però si fos un espectacle que estrenéssim seria un fracàs", ja que costaria amortitzar-lo.

Cinemúsica es pot veure els dies 21 i 28 de febrer, a les 11 h i 12 hores, al Hall Margarida Xirgu del Teatre

Romea, al Petit Romea. Les entrades es poden reservar a Viu el Teatre i a la pàgina web del Teatre Romea. L'aforament és limitat, seguint mesures de seguretat que marca Sanitat.

La productora Viu el Teatre és molt prolífica. Actualment, té en cartellera *Alicia al país de les meravelles*, *El petit Dalí i el camí cap als somnis* i *el Pintamúsica*. +

ACTIVITATS | 2021

La Biblioteca engega al mes de gener

La Biblioteca Municipal Antoni Tort ja té en marxa les propostes per aquest mes de gener. D'una banda, el proper 19 de gener, a les 20 hores, s'ha previst una nova sessió de 'El món del llibre als ulls de...'

L'activitat es farà per Zoom i comptarà, aquesta vegada, amb una

entrevista a la llibretera de la Casa del Llibre, Laura Ventalló, que serà entrevistada per Laia Matas, estudiant de 4rt d'ESO a l'Institut Castellar. Les persones que s'hi vulguin inscriure han d'enviar un correu a mimopm@diba.cat.

Ventalló és nascuda a Cervià de Ter (Girona), ha viscut a Barcelona i viu a Castellar des de fa 15 anys. Va estudiar filosofia ja una mica gran, perquè s'havia posat a treballar de ben petita. Sempre ha estat una apassionada dels llibres. Ha treballat a l'FNAC de la plaça de Catalunya i, ara a la Casa del Llibre de Barcelona.

L'altra activitat que la biblioteca té en marxa és el Projecte Arlequí.

De fet, és una campanya per fomentar l'escriptura manual. Tot i el fet indiscutible que som a l'era virtual i que el treball telemàtic s'ha fet imprescindible, aquest tipus d'escriptura manual és molt útil i activa tres regions del cervell: L'àrea motora, la visual i la cognitiva.

L'activitat tindrà lloc el 22 de gener que ve, a les 19 hores, també a través de la plataforma Zoom. Anirà a càrrec d'ARGA (Associació de Recerca Grafològica Aplicada). Ells ens descobriran els beneficis que ens aporta el fet d'escriure a mà, als adults i també als infants. Els ponents seran Ma Josep Claret i F. Xavier Serracant. + || M. ANTÚNEZ



Laura Ventalló, llibretera, serà la protagonista de 'El món del llibre als ulls de'. || Q. P.

'a anuncia't!

• comunicacio@ielou.cat · T | 93 707 00 97

Missa en record de
ANTONIO GARCÉS

Dijous 21 de gener a
les 19:30 h, Església de
Sant Esteve de Castellar.

La família espera la
vostra presència
i acompanyament.

ARQUEOLOGIA | NECRÒPOLIS A LA PLAÇA MAJOR

El jaciment del segle XI segueix viu

Una tesi de la Universitat del País Basc aporta noves dades del poblat visigot descobert a la plaça Major l'any 2005

© Marina Antúnez

El 16 de desembre del 2020, l'arqueantropòloga Maite Iris García Collado, de la Universitat del País Basc (UPV), va presentar i defensar la tesi doctoral sobre patrons alimentaris de l'època medieval, comparant exemples de Catalunya amb d'altres zones de la Península, en concret, el País Basc, Madrid i Toledo.

Al seu estudi, García inclou la necròpolis del segle XI dC que es va descobrir l'any 2005 a la plaça Major de Castellar del Vallès. **“Tant a nivell local com estatal, el jaciment visigot de la plaça Major de Castellar és un referent per a assentaments d'aquest període”**, apunta Jordi Roig, arqueòleg castellarenc responsable de l'excavació que es va dur a terme en aquell moment.

La tesi de García contempla una mostra àmplia d'individus, necròpolis i cementiris. L'objectiu de l'estudiant era poder fer un estudi rigorós de patrons alimentaris i tipus de dieta que tenien a l'època.

Ja fa temps que Roig i García es coneixen, ja que han col·laborat en diverses ocasions.

Roig havia fet el doctorat a la universitat del País Basc. García sabia que a Castellar hi havia aquest important jaciment, que s'havia excavat, i va fer l'anàlisi (d'estroneis, isòtops, etc.) de les restes òssies conservades.

No només les de Castellar sinó també d'altres jaciments de Catalunya.

A les excavacions de Castellar **“es van trobar fins a 22 tombes”**, que estan custodiades als dipòsits de la Generalitat, a Cervera. Altres restes són al Museu de Girona o a l'empresa de Roig, Arragó, a Sabadell.

Els estudis que ha fet García

aporten dades analítiques per determinar els patrons alimentaris i també desvelen si pot haver algun vincle de parentiu entre les restes que es van trobar a la plaça Major. **“Aquest tipus d'estudi és bastant pioner, no s'havia fet mai a Catalunya”**.

La tesi de García es publicarà en breu al web de la Universitat del País Basc i serà accessible per a tothom. De moment, un cop presentada la tesi, s'ha convertit en doctora. Si es considera oportú, també se'n publicarà un llibre.

El poblat visigot de la plaça Major **“es va trobar en molt bon estat de conservació i es va poder conèixer quasi la totalitat del jaciment”**.

Això no és habitual, apunta Roig, ja que rarament es troben totes les parts. Normalment, hi ha el cementiri, magatzems, etc, però aquesta vegada hi havia **“zona d'hàbitat, zona funerària i de necròpolis, i zona productiva, amb els forns i tallers”**.

UN JACIMENT ENCARA DESCONEGUT

Aquesta singularitat del poblat visigot de la plaça Major fa que la troballa d'aquest jaciment sigui excepcional, **“i malgrat tot, la pròpia gent de Castellar no sap que té un jaciment visigot de primer ordre a nivell peninsular”**.

Dins els circuits científics i professionals **“la gent n'està una mica al cas”**, però a nivell local, de Catalunya o estatal **“no s'ha fet difusió ni publicació dels treballs”**, apunta Roig, que reconeix que seria fonamental recollir el que es va descobrir en un llibre, **“que ja tenim bastant preparat”**, perquè és la base de les restes, ja que si no totes les coses que es fan sobre aquell resultat queden descontextualitzades.

L'Ajuntament de Castellar del Vallès es va comprometre a fer un llibre, tríptics i opuscles, fins i tot,



Vista del paratge arqueològic de la plaça Major de Castellar de Vallès, al mig del nucli urbà, l'any 2005. || JORDI ROIG - ARRAGO

una exposició a El Mirador, però **“han passat quinze anys i allò ha quedat oblidat”**. Roig hi segueix treballant, ja que està acabant una tesi en què una part de l'estudi també és aquest jaciment. A nivell de recerca, també hi segueix treballant.

En el seu moment, les excavacions arqueològiques es van limitar als espais on es feia obra. La zona pròpiament de la plaça Major, on hi ha el sortidor i l'enllosat de pedres, no es va mirar. **“És molt possible que sota els bancs on la gent s'asseu a llegir el diari hi hagi restes d'alguna sepultura visigoda”**, afirma Roig. ➔

EXCAVACIONS

Plaça Major, unes obres amb història

El jaciment de la plaça Major de Castellar del Vallès es troba a la plaça Major del municipi. És on l'Ajuntament de Castellar va desenvolupar un projecte de remodelació urbanística integral de la plaça, amb la construcció d'un aparcament subterrani, l'any 2005. És concretament en aquest espai de l'aparcament on es va fer la intervenció arqueològica preventiva.

Aquesta àrea està delimitada per la carretera de Sentmenat a l'est, el passeig de la plaça Major al nord, el carrer Torras (amb l'edifici del Mercat Municipal i l'Auditori) a l'oest, i el carrer Colom al sud. Tota aquesta zona de la plaça Major esdevenia un indret d'expectativa arqueològica, d'una banda pel fet d'estar ubicada en el centre històric de la vila, i de l'altra, per la presència de restes arqueològiques d'època prehistòrica i d'època romana tardana i visigòtica localitzades a l'indret dels horts de Can Torras, a tocar de la plaça Major.



OFERTES DE FEINA
Servei Local d'Ocupació

- Oficial la perruqueria
- Electromecànic/a
- Repartidor/a vehicle propi
- Auxiliars ajuda a domicili – treballadors/es familiars
- Torner/a CNC
- Venedor/a – repartidor/a
- Oficial la fusteria alumini
- Professors/es auxiliars de conversa en anglès
- Netejador/a a temps parcial

Busques feina? Contacta amb nosaltres:

C. de Portugal, 2C
De dl. a dv., de 9 a 13.30 h.
Cita prèvia per a consultes
presencials: www.castellarvalles.cat/citapreviaslo
Tel. 93 714 40 40
www.castellarvalles.cat
(ofertes de treball de Xaloc)



Ajuntament de
Castellar del Vallès

ANIVERSARI | REEDICIÓ

Cinquanta anys d'història local

Aquest Nadal la llibreria Vallès ha regalat la 'Història breu de Castellar del Vallès' escrita per Lluís Montagut amb motiu dels 50 anys d'aparició de l'obra

© Jordi Rius

Fa 50 anys es va publicar el llibre *Història breu de Castellar del Vallès* escrita pel castellarenc Lluís Montagut Homet el 1970. Es tracta d'un recull d'anècdotes, històries i interioritats del nostre poble, els seus entorns i els nostres avantpassats al llarg dels temps. La Llibreria Vallès, que va reeditar-lo el 1983, va voler aprofitar els 50 anys de l'aparició de la primera edició per regalar un exemplar de la segona edició per una compra superior al 25 euros.

El llibre porta per subtítol *Crònica testimoni d'una època 1400 A.J.-1939* i pretén ser un testimoni d'aquesta etapa "revivim ço que ha estat exactament el nostre poble durant un temps llarg", segons s'explica en el pròleg de l'obra escrit per Josep Valls i Janer. El mateix autor anticipa a la presentació del llibre que "això que us dono a llegir no té gaires pretensions. No és altra



La vista de Castellar des del cementiri que obre el llibre. Al costat, una imatge de Lluís Montagut Homet. || CEDIDA



cosa que un aplec de clixés, de lectures, de records". Més endavant assegurava que creia que la dita popular "Castellar del Vallès, que molts anomenen i no saben on és" era "si no absurda i sense sentit, almenys exagerada". Montagut es preguntava com un poble "tan bonic, tan sim-

pàtic, tan treballador, que forneix llençols per a totes les nívies possibles de la península Ibèrica -en clara referència a l'empresa Vidua de Josep Tolrà- fos ignorat de tanta gent". L'autor conclouïa que Castellar del Vallès és conegut, de nom, "per una gran majoria perfectament in-

capaç de situar-lo en el mapa quasi sempre verge en el punt on li tocava figurar". Acompanyava l'escrit amb un mapa on dibuixava un triangle equilàter format per les cocapitals Terrassa i Sabadell i Castellar.

L'anecdotari que es pot llegir a través de les quasi 300 pàgines in-

clou un llistat de renoms i motius ordenats per oficis, jerarquies, "els agraciats", "els que no ho són" o "la col·lecció zoològica". El llibre proposa un seguit d'onze excursions per Castellar i Sant Feliu del Racó.

POLÍTIC, HISTORIADOR I ESCRIPTOR

Lluís Montagut Homet va néixer el 2 de novembre del 1904. De 1920 a 1924 va col·laborar a la revista infantil *Mainada*. Segons destaca Joan Pinyot a la segona edició del llibre, el 1933, quan es funda *La Farga*, entra a formar part del seu equip de redactors. El 1924 guanya una oposició una plaça d'auxiliar a l'Ajuntament de Castellar i es veu inscrit d'ofici al partit del general Primo de Rivera, la Unió Patriòtica.

Amb la Segona República, entra al Centre Republicà Autonomista. Després dels fets de l'octubre de 1934, deixa ERC i funda la secció local de les Joventuts Socialistes Unificades, el germen del que serà després el PSU. Amb la Guerra Civil, un Comitè Antifeixista, del qual ell és el cap de patrulla, substitueix l'Ajuntament. Cridat a files el 1938, va passar a França amb la seva unitat militar. Des d'allà col·labora amb la resistència. Amb el final de la guerra, davant la impossibilitat de tornar a Catalunya, s'estableix a Castres, a l'Occitània, on treballa com a funcionari municipal. Va ser un dels puntals del Butlletí del Casal Català d'Angulema. †

@emergenciescat f emergenciescat

CONSELLS D'AUTOPROTECCIÓ

ONADES DE FRED

1. A casa, feu un bon ús dels aparells de calefacció, calderes, estufes, etc. Comproveu que hi ha prou ventilació a les habitacions on es facin servir estufes de llenya, carbó o gas i brasers, per evitar intoxicacions o asfíxies



2. Fora, abrigueu-vos bé. Protegiu-vos sobretot la cara i el cap, i eviteu que l'aire fred us entri directament als pulmons

3. Conduint, aneu amb compte amb les plaques de gel, que poden fer patinar el cotxe. Les plaques de gel acostumen a formar-se a les zones més ombrívols de les carreteres



112
emergències

agenda

L'admissió d'actes finalitzarà, com a màxim, el dimecres a les 12.30 h

Del 15 al 24 de gener de 2021

DIVENDRES 1520 h - **CINEMA****Cinefòrum: *Emma***Auditori Municipal Miquel Pont
Organització: Club Cinema
Castellar Vallès**DIUMENGE 17**19 h - **CINEMA****Diumenge d'estrena - Cicle
Gaudí: *Uno para todos***Auditori Municipal Miquel Pont
Organització: Club Cinema
Castellar Vallès**DIMARTS 19**20 h - **PROPOSTA****"El món del llibre als ulls de..."**Laia Matas, alumna de 4t d'ESO a
l'INS Castellar, entrevista Laura
Ventalló, llibretera
Inscripcions gratuïtes a l'a/e
mimopm@diba.cat
Plataforma Zoom
Organització: Biblioteca Municipal
Antoni Tort**DIVENDRES 22**19 h - **XERRADA****Presentació del Projecte Arlequí,
sobre els beneficis de l'escriptura
manual**Inscripcions a les a/e b.castellarv.
at@diba.cat i biblioteca@
castellardelvalles.cat o al tel.
937144735 en horari d'obertura de
la Biblioteca
Plataforma Zoom
Organització: Biblioteca Municipal
Antoni Tort20 h - **CINEMA****Cinefòrum – Filmoxarxa: *América***Auditori Municipal Miquel Pont
Organització: Club Cinema
Castellar Vallès**DIUMENGE 24**16.15 h i 19 h - **CINEMA****Diumenge d'estrena: *Wendy***Auditori Municipal Miquel Pont
Organització: Ajuntament

www.lactual.cat

L'actual.cat, Ràdio Castellar i L'actual TV. Continguts més visuals i més a l'abast.



Aquest 2020, la fidelitat de
castellarenques i castellarencs ha
fet créixer l'audiència de lactual.cat
un 50%

En un any en què la informació ha estat
més important que mai, hem superat
els 173.000 usuaris únics i les 715.000
pàgines vistes

GRÀCIES!

#L'ACTUALésinformació

“Els nens no tenen ni passat ni present, per això gaudeixen del present, cosa que rares vegades ens passa a nosaltres.”
Jean de La Bruyère

penúltima

TELÈFONS D'INTERÈS: Ajuntament 93 7 14 40 40 · Fax Ajuntament 93 714 40 93 · Policia 93 7 14 48 30 · WhatsApp Policia Local (urgències) 696 462 050 · Avaries enllumenat 092 · Bombers 900 131 326 · 93 714 49 51 Ràdio Castellar 93 714 43 40 · Casal Catalunya 93 715 89 98 · Casal Plaça Major 93 714 36 55 · CAP 93 747 11 11 · Servei de Català 93 714 30 43 · Centre de Serveis 93 747 10 55 · Ambulància 061 Funerària Castellar 93 727 74 00 · Tanatori 93 747 12 03 · Mossos d'Esquadra 112 · jutjat de Pau 93 714 77 13 · OSB 93 714 53 89 · ACC 93 714 67 39 · Recollida de mobles 900 150 140 · Taxis Castellar 93 714 37 75 · Parròquia 93 714 52 83

FARMÀCIES DE GUÀRDIA

DIVENDRES 15	CASANOVAS
DISSABTE 16	CATALUNYA
DIUMENGE 17	CASTELLAR
DILLUNS 18	ROS
DIMARTS 19	PERMANYER
DIMECRES 20	CATALUNYA
DIJOUS 21	FENOY
DIVENDRES 22	EUROPA
DISSABTE 23	CASTELLAR
DIUMENGE 24	YANGÜELA

Farmàcia Casanovas

937 143 376 · Av. St. Esteve, 3

Farmàcia Permanyer

937 143 829 · Ctra. de Sabadell, 48

Farmàcia Catalunya

937 158 678 · Balmes, 57

Farmàcia M. D. Ros

937 145 025 · Av. St. Esteve, 71

Farmàcia Pilar Vilà Boix

937 159 099 · Barcelona, 58

Farmàcia Yangüela

937 145 289 · Torras, 2

Farmàcia Europa

937 472 890 · Barcelona, 78-80

Farmàcia Castellar

937 203 825 · Ctra. Sabadell, 3

Servei d'urgència nocturn: a partir de les 24 h es deriva a Sabadell i Terrassa.

Farmàcies servei 24 hores Sabadell: Farmàcia Carrera: ctra. de Terrassa, 377

DEFUNCIONS

05/01/2021

Manuel Lara Rodríguez · 85 anys

08/01/2021

Antonio Garces Campo · 78 anys

08/01/2021

Gabriel Marquez Donoso · 72 anys

09/01/2021

Andres Irazo Defez · 89 anys

09/01/2021

Pelegrí Soler Arnabat · 78 anys

10/01/2021

Cristobal Hernandez Bono · 64 anys

11/01/2021

Rafael Ordoñez Vargas · 67 anys

11/01/2021

José Antonio Pérez Caballero · 57 anys

POSTALS DE CASTELLAR



Nevada del 1960

Aquests dies, la neu ha estat protagonista, sobretot al sud de Catalunya, amb grans gruixos de neu que, en alguns casos ha acabat en grans gelades. Per les nostres contrades, únicament la Mola ha mostrat la seva cara blanca. En aquesta imatge de fa 61 anys, es pot veure una vista parcial de Castellar nevada. Es pot veure el campanar de l'església parroquial i, també, la fàbrica de l'Estaca. Al fons, la Mola, també tenyida de blanc. || FONS FOTOGRÀFIC ARXIU MUNICIPAL

INSTAGRAM · @lactual

@ebcolobres
Manipulant neu



@maria_moncal
Plaça Font del Lleó



@alexfb89
Hola 2021



Recomanació



Què entenem per dolor? Tothom sentim el mateix dolor? Hi ha diferents tipus de dolor?

Quan parlem del dolor ens referim a una sensació desagradable, com una punxada, formigueig, picadura, cremor o molèstia. El dolor pot ser agut o sord. Ens referim a un dolor agut a aquell dolor fort, que no podem aguantar el malestar. En canvi, quan parlem d'un dolor sord, es tracta d'un dolor que es pot suportar i que no ens invalida en la nostra vida diària. A més, també es pot presentar de manera intermitent o constant.

Hi ha dos tipus de dolor: l'agut i el crònic. En general, el dolor agut sol aparèixer de manera sobtada i sol estar lligat a alguna malaltia, lesió o inflamació. Sovint aquest dolor pot ser diagnosticat i tractat mitjançant analgèsics i antiinflamatoris. Generalment solen desaparèixer; tot i que a vegades pot fer-se crònic. En aquest darrer cas, el dolor dura molt temps i si no s'aconsegueix tractar pot causar problemes més greus. El dolor és una sensació totalment subjectiva, és a dir, cada persona sent el dolor de manera totalment diferent. Hi haurà gent que té molta capacitat d'aguantar dolors forts i ser capaços de fer el seu dia a dia, mentre que hi haurà gent que el dolor els invalida totalment. La finalitat no és comparar qui té més dolor; sinó intentar pal·liar i tractar-lo perquè ens afecti el mínim possible.

Farmàcia Casanovas

Avinguda de Sant Esteve, 3

T. 937 47 49 56

www.farmaciacasanovas.cat

Diumenge d'estrena
Auditori Municipal



AQUESTA SETMANA

Uno para todos

Diumenge 17 de gener, 19 h

CICLE GAUDÍ. DRAMA

Versió original (castellà) · 2020

Qualificació: recomanada a partir de 7 anys

Durada: 94 min

País: Espanya

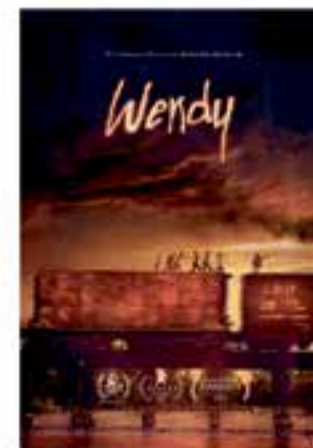
Direcció: David Illundain

Repartiment: David Verdaguer, Patricia López Arnaiz, Clara Segura, Ana Laborjeta, Betsy Túrnez, Jorge Pobes, Valèria Endrino

Sinopsi:

Un professor interí assumeix la tasca de ser tutor d'una classe de sisè de primària a un poble desconegut per a ell. Quan descobreix que ha de reintegrar un alumne malalt a l'aula, es troba amb un problema inesperat: gairebé cap dels seus companys vol que torni a classe.

PROPERAMENT



Wendy
AVENTURES. FANTÀSTIC
Versió doblada
24 de gener - 16.15h i 19h



El padre
DRAMA
Versió doblada
31 de gener - 16.15h i 19h

www.castellarvalles.cat
www.auditoricastellar.cat

Mariona Sánchez

Propietària de la botiga taller Brodats Mariona

”
Aquí cadascú entra
amb la seva il·lusió
per fer-la realitat

“

En una de les portes de la seva botiga hi ha aquest pensament: 'El bonic de la vida és cosir històries, brodar somnis i desfer els nusos dels nostres problemes'. El cert és que al seu petit establiment es pot fer realitat tot això

© Jordi Rius

• Com diu la frase que hi ha posada al teu establiment, brodes somnis?

Sí. Hi ha molts projectes que la gent ve aquí a fer o comencen una marca o una dissenyadora vol fer una presentació i vol fer alguna cosa brodada, escuts per a una gent que vol fer una trobada, persones que van en moto en grup i s'han buscat un nom... Aquí cadascú ve amb la seva il·lusió per fer-la realitat.

• Llavors, abans de fer una feina, fas una tasca d'assessorament...

Exacte. Jo pregunto si té el dibuix, com vol que sigui el brodat, on vol fer-lo, de quins colors... Toco molta varietat de gent perquè tothom em ve amb la seva història. Ara estem fent uns brodats d'escuts de nois barbuts, *chicos malos* diríem. Estic fent

els de l'Estat, però n'hi ha a tot arreu.

• Sempre t'ha agradat brodar?

Sí. De fet, la meva mare, Maria Sáiz, ja brodava. Aquí on hi ha un taller abans era una habitació on la mare tenia noies que venien a aprendre a brodar. La mare tenia màquines i les noies venien a aprendre en diferents horaris.

• I eres una d'aquestes noies?

Sempre era per aquí al mig. Eren noies més grans que jo, però m'agradava estar-me per aquí. Amb la mare, vaig aprendre a saber portar la màquina. Això és fonamental. Brodar a mà és més fàcil perquè no has de tenir punteria, a la màquina has de tenir-ne. A mà és més fàcil, però també més lent.

• Fins a decidir-te obrir la botiga-taller, què vas fer?

Vaig estar molts anys amb una brodatora molt prestigiosa de Sabadell,

Anna Maria Camarasa. Vam comprar una màquina japonesa per fer brodats a la botiga que tenia a la Via Massagué de Sabadell. Per amortitzar-la, vaig estar tres estius a Platja d'Aro i Lloret de Mar brodat samerretes i gorres per als estrangers. Vam llogar un local i un apartament amb la meva amiga Berta Vidal, amb qui ara faig els aparadors de Nadal de la botiga. Es pot dir que en un estiu amortitzaves la màquina, treballant moltes hores, això sí. I després de nou la màquina a Sabadell continuant fent coses.

• Recordes algun encàrrec artesanal que t'hagi agradat més?

Fa dos anys, vam fer amb l'Anna Maria el nou estendard de Barberà del Vallès, que es va penjar a la balconada del consistori per la Festa Major. Va ser un projecte molt maco i vaig gaudir moltíssim.

• En aquests anys de professió,

quins projectes recordes o t'han agradat més?

Els que són més creatius. Recordo que vaig fer uns brodats negres en un abric blanc d'una dissenyadora, era una cosa d'alta costura, només per veure'l. I ara últimament vaig tenir un torero, a qui li vaig fer un capot. Es pot arribar a fer el que vulguis. Com els mantons de Manila o el de la *virgen* a Andalusia. Aquí no tenim tanta tradició amb aquests brodats.

• La teva botiga-taller és coneguda pels aparadors de Nadal. Fa 13 anys que et presentes a concursos...

Al 2007 es vam presentar per primera vegada i allà va ser arribar i moldre. I mira que l'aparador era ben petit, aleshores. Vam obrir una caixa i recordo que vam fer un petit avet de Nadal amb rodets de fil. Semblava el del Ferrero Rocher i era molt elegant i molt maco. La Berta, que és maquinista de teatre, ja em va començar a ajudar. Al

11 respostes

Un tret principal del teu caràcter?

Soc impulsiva

Un defecte que no pots dominar?

Soc impacient

La teva paraula preferida?

Projecte

Quin plat t'agrada més?

Qualsevol plat de la meva mare

Un color

El verd

Un llibre?

Els d'Isabel Allende

Un cantant?

Jorge Drexler

Una pel·lícula?

'La la land'

Un viatge pendent?

Japó

Un racó de Castellar?

Parc de Colobrers

Un comiat?

Adeu-siau



C. DIAZ

A la FARMÀCIA CASANOVAS parlem de...

Digues NO al dolor

T'ajudem a prevenir i a tractar el dolor articular i muscular.

Consulta'ns i no t'automediquis.

FARMÀCIA CASANOVAS

08211 Castellar del Vallès | 93 714 33 76 | 662 354 510
www.farmaciacasanovas.cat