

MEDI AMBIENT | P04

La indústria local també aposta per l'energia solar



FEMFESTIVAL | P18 I 19

Veus de dona per a les Nits d'Estiu



Les millors notes de la selectivitat

Mitja dotzena d'estudiants de batxillerat de Castellar ha superat el 9 en les proves d'accés a la universitat d'aquest curs **EDUCACIÓ | P 05**



D'esquerra a dreta, Pablo Vidal, Lucía Alejandre, Guillem Crego, Helena Carrasco i Ainhoa Pineda, cinc de les millors notes castellarenques de Selectiviat, aquest dijous a la Biblioteca municipal. || Q. PASCUAL

 **Pallarès Fernández**
advocats

 **Puigverd**
Assessors

EXPERTS EN DRET DE FAMÍLIA
CONSULTI'NS ELS SEUS DUBTES

www.pallaresfernandez.com
C. Santa Perpètua, 16
Advocats 936917350
Assessoria 937142140
francescfernandez
[@pallaresfernandez.com](https://twitter.com/pallaresfernandez)

FARMACIA YANGUELA

Ens tens pel que necessitis

 652 72 82 80

Ctra. Sentmenat, 1

 **Y**

 **optimón**
òptic



REBAIXES
40% fins al 60%

També servei d'audiologia
GAES amplifon

C. Passeig, 36 - T. 93 714 22 88



ParkCastellar
centre mèdic odontològic i estètic
Dr. Alfredo González Sancho | Col·legiat: 3237



c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tolrà) | 93 714 21 95
No tanquem al migdia | Dissabtes obert.

tema de la setmana

VALLÈS SOLAR | PIMES

Promoure la transició energètica

L'Ajuntament signa un conveni amb la Cecot i l'ASEMCA pel desenvolupament sostenible del sector empresarial

© Jordi Rius

L'alcalde, Ignasi Giménez, el president de la patronal Cecot, Antoni Abad, i el president de l'Associació d'Empreses de Castellar del Vallès (ASEMCA), Jordi Batet, dilluns van signar un conveni de col·laboració entre les tres institucions per impulsar el projecte Vallès Solar a la vila. L'acord té per objectiu contribuir al desenvolupament sostenible del sector empresarial i a la descarbonització de l'economia del municipi.

L'acte de formalització del conveni també va comptar amb l'assistència de la regidora de Dinamització Econòmica, Anna Màrmol, el director de l'Oficina per a la Transició Energètica de la Cecot, Josep Casas, i el director general del Centre Metal·lúrgic, Gabriel Torras. L'alcalde de Castellar, Ignasi Giménez, va apuntar que el conveni es basa en tres eixos: **"La transició energètica, la col·laboració públicoprivada i la força del teixit industrial i empresarial del municipi"**. Giménez va constatar que **"si les nostres empreses no són més competitives és pels preus abusius de l'energia"**.

El president de la Cecot, Anto-



Membres del Centre Metal·lúrgic, Cecot i ASEMCA amb representants de l'Ajuntament després de la signatura. || AJ.CASTELLAR

ni Abad, va afirmar que des que es va començar a parlar el 2019 dels objectius de desenvolupament sostenible de les Nacions Unides **"ha enganxat tothom, i de fet els 17 objectius de les Nacions Unides se'ns tornen més assequibles"**. El president de la patronal vallesana va assegurar que **"des dels polígons, l'altra continuïtat de la generació d'energia és la connexió i això vol dir que les xarxes amb 'software' funcionen molt bé"** i que **"l'experiència ens diu que en l'àmbit industrial s'arriba a un 30% del que genera l'empresa sobre**

el que consumeix".

Vallès Solar es fonamenta en la necessitat d'accelerar els processos de transició energètica entre les pimes i en l'establiment d'aliances per cooperar en el disseny i planificació de ciutats i comunitats més sostenibles. Entre altres iniciatives, la col·laboració anirà encaminada a la difusió d'actuacions entre el teixit empresarial del municipi que promoguin que les empreses millorin la seva eficiència energètica, apostin per l'autoconsum elèctric i s'incorporin als mercats locals energètics o a les

iniciatives de caire col·laboratiu que vagin en aquesta direcció. Un altre dels propòsits destacats del conveni és analitzar, revisar i adaptar de forma consensuada les ordenances i tràmits municipals per facilitar les llicències d'instal·lació de plaques solars fotovoltaïques en cobertes industrials, torres de càrrega per a vehicles elèctrics o marquesines fotovoltaïques, així com altres infraestructures que promoguin la sostenibilitat energètica de les empreses. Alhora, l'acord ha de permetre definir i promoure conjuntament l'apli-

cació de bonificacions fiscals que estimulin les empreses del municipi a instal·lar cobertes fotovoltaïques per a l'autoconsum d'energia elèctrica. En aquest sentit, Abad ha assenyalat que si l'empresa rep estímuls **"el termini de retorn de la inversió es pot reduir a la meitat, és a dir uns tres anys"**. L'alcalde de Castellar es va mostrar favorable, seguint els consells dels regidors del Consell Comarcal, a aplicar les mateixes bonificacions a tot el Vallès.

A més, es vol treballar en la col·laboració pública i privada per al disseny i la creació de comunitats energètiques empresarials que permetin a les empreses generar, consumir, emmagatzemar i compartir l'energia renovable, de manera que es creï una activitat econòmica energèticament eficient. El president d'ASEMCA, Jordi Batet, va indicar que el conveni **"dona eines a les empreses perquè facin la transició cap a l'eficiència"** i això **"ens aportarà més competitivitat i la famosa descarbonització de l'economia"**. A més, Batet, propiciar aquesta transició a un nou model energètic **"també afavorirà l'economia circular, perquè hi haurà projectes col·laboratius amb altres empreses dels polígons"**.

En els propers anys Vallès Solar vol promoure la instal·lació d'1 milió de metres quadrats de plaques fotovoltaïques en cobertes d'empreses, naus i magatzems a tot el Vallès amb una inversió estimada de prop de 100 milions d'euros, per arribar a una reducció anual de 35.000 tones d'emissions de CO₂ i una potència de 72 de també amb caràcter anual. +

EMPRESA | ENERGIA RENOVABLE

Grausa instal·la un miler de panells solars per generar energia

La instal·lació produeix el 10% del consum energètic de l'empresa

© J. Rius

L'empresa Grausa, dedicada a tints i acabats, que és al costat del Ripoll, acaba d'enllestir la instal·lació de 2.000 metres quadrats de panells solars a la teulada de dues de les naus més altes de la fàbrica. Aquesta instal·lació, aproximadament d'un miler de plaques, **"genera aproximadament un 10% del consum energètic total"**, explica el gerent de l'empresa, Àlex Grau, que afegeix que **"vam haver de córrer una mica per poder aprofitar al màxim la temporada de sol, ja que evidentment no és el mateix el sol de l'estiu que el d'hivern, ni la capacitat**

de generació d'energia".

El sistema de producció d'energia dels panells solars està totalment automatitzat: **"Es connecta al nostre quadre elèctric, la prioritat és autoconsumir l'energia i si el cap de setmana o un dia festiu no en consumíem tota la quantitat, aquesta s'exporta a la xarxa"**. En tot cas, adverteix Grau, **"el problema dels excedents és que no es paguen i surt a compte 10 vegades més autoconsumir que exportar"**. Grausa confia en recuperar la inversió entre 6 i 10 anys perquè abans de posar-hi els panells **"vam fer una restauració de les dues cobertes on els vam posar"**, explica el gerent. Després, cal veure les bonificacions, com per

exemple l'estalvi del 50% de la quota de l'IBI durant un cert període de temps. A part dels incentius fiscals, Grau també s'ha referit a l'estalvi a la llarga que pot suposar la instal·lació **"que es genera a través de menys consum de kilowatts externs"** i que es pot monitoritzar en tot moment a través de diferents aplicacions.

LA FORÇA DE L'AIGUA

Grausa, que va néixer el 1868, va comptar a les seves instal·lacions amb una petita central hidroelèctrica que aprofitava l'aigua del riu Ripoll. El 1994 va posar en marxa una de les primeres centrals de cogeneració d'alt rendiment, cosa que suposava que a través de gas natural



Grausa ha instal·lat 2.000 m² de panells fotovoltaïcs al sostre de dues naus. || CEDIDA

produïa la seva pròpia electricitat. A més, **"dels aprofitaments dels tubs d'escapament del motor en fem vapor, dels aprofitaments de l'aigua de refrigeració del motor els utilitzem en els nostres processos que requereixen aigua calenta, etcètera, és a dir, som una em-**

presa que, per necessitat, perquè hem de competir amb els xinesos, l'estalvi energètic l'hem de portar a l'extrem". Grausa també està treballant amb Inditex nous sistemes de tintura que requereixin menys aigua, menys energia tèrmica per escalfar-la i menys aigua per refrigerar. +

TREBALL | MÉS CASTELLAR QUE MAI



Les 14 persones contractades per l'Ajuntament en aquest pla extraordinari d'ocupació amb l'alcalde de Castellà, Ignasi Giménez, dimecres als jardins del Palau Tolerà. || Q. PASCUAL

Pla extraordinari d'ocupació

Es contracten 14 persones que treballaran durant sis mesos en diferents serveis municipals

© Redacció

Per primera vegada l'Ajuntament de Castellà del Vallès ha impulsat un pla extraordinari d'ocupació finançat íntegrament des de les arques municipals. L'actuació, que forma part del programa de reactivació social i econòmica "Més Castellà que mai", ha possibilitat la contractació de 14 persones desocupades a partir d'ahir i durant un període de sis mesos.

Aquest programa s'ha posat en marxa amb l'objectiu de reduir el

nombre de persones desocupades a causa de la crisi. Les contractacions s'han dut a terme un cop realitzats els processos de selecció respectius mitjançant convocatòries obertes que s'han dut a terme aquest mes de juny. Les persones aspirants, més d'un centenar, havien d'estar en situació d'atur i inscrites al Servei Local d'Ocupació.

El nou personal seleccionat reforçarà els serveis municipals i es distribuirà de la següent manera: dos peons s'incorporaran a la Brigada Municipal, sis auxiliars adminis-

tratives treballaran a les unitats de Recursos Humans, Salut, Via Pública, Activitat Econòmica, Medi Ambient i Cultura i dues administratives ho faran a Habitatge i Serveis a les Persones. Finalment dos agents cívics faran tasques de sensibilització, especialment al riu Ripoll, un tècnic de transparència i participació formarà part de la Regidoria de Responsabilitat Social i un tècnic de xarxes socials s'integrarà a l'equip de la Regidoria de Comunicació.

El pla d'ocupació municipal que es va posar en marxa ahir i que finalit-

zarà el 31 de desembre suposarà una despesa de 364.000 euros. A banda de totes les persones que van començar demà a treballar en el marc d'aquest programa, en els propers dies s'obrirà una nova convocatòria per contractar una quinzena persona com a tècnic/a auxiliar d'acollida i tramitació digital que reforçarà el Servei Local d'Ocupació.

Dins de la línia de reactivació social i econòmica de "Més Castellà que mai", també es mantindran els ajuts a empreses per al foment d'ocupació. +

PARTICIPACIÓ | 2020-21

Sessió de cloenda dels consells d'infants i adolescents

La setmana passada els consells d'infants i adolescents de Castellà del Vallès van tancar el curs 2020-2021 en una sessió especial conjunta que va tenir lloc a l'Skate Park. Els representants dels dos òrgans de participació van presentar a l'alcalde, Ignasi Giménez; al regidor de Cicles de Vida, Dani Pérez, i a la regidora de Responsabilitat Social, Carolina Gómez, dues propostes que es presentaran a la propera edició dels pressupostos participatius: una de millora de l'Skate Park i de creació d'un parc de parkour i una altra per generar espais d'ombra en diferents espais públics. Durant la trobada, els participants també van fer balanç d'un curs marcat per la pandèmia i van tenir una conversa sobre diferents qüestions de la vila amb els representants del consistori. + || REDACCIÓ

EMPRESA | EXPANSIÓ

Candelsa es queda amb els clients de Divelsa a les Balears

Candelsa, amb seu al polígon del Pla de la Bruguera de Castellà, i Divelsa, plataformes de Sinersis, han arribat a un acord a les Balears mitjançant el qual Divelsa transfereix la totalitat dels seus clients a Candelsa. A més, Divelsa cedeix el domini en exclusivitat de l'ensenyament Euronics en aquest territori. Aquest acord té vigència des d'ahir, quan es va fer càrrec d'uns 40 clients de Divelsa. D'aquests 40 establiments, una quinzena estan identificats amb Euronics, mentre que la resta no té cap ensenyament comercial. Els nous socis generen un negoci anual al voltant de 6 milions d'euros. + || REDACCIÓ

OBRA NOVA I REFORMES

marcelcanudas

mòbil. 610 76 48 35
c. Anselm Clavé, 11D
marcelcanudas@gmail.com
tel. 93 747 26 05

Administrador Finques Col·legiat

FINQUES MARTIN BARBERAN

40 anys d'experiència professional.
Gestió Comunitats propietaris.
Gestió de Patrimoni i Lloguers.
Gestió d'instal·lacions i Selecció de tècnics i industrials.

Tel. 93 566 37 80 · C/Pàisieg 24 - Local
martinbarberan@telefonica.net

FARMÀCIA CATALUNYA
ORTOPÈDIA

A l'estiu cuidem de tu.
No tanquem per vacances.

- ORTOPÈDIA (grues, scooters, pròtesis de mama, sabates entre altres)
- FLORS DE BACH, PRODUCTES NATURALS I HOMEOPÀTIA
- DERMOCOSMÈTICA
- NUTRICIÓ
- PRODUCTES INFANTILS

655 41 61 41
PES LA TEVA COMANDA PER WHATSAPP TE LA PORTEM A CASA

C. Balmes, 57 · www.Parmacianuria.com

publicitat



Dissabte
3 de juliol
21.30 h

Pl. d'El Mirador
Concert de Maria la Blanco
CONCERT SUSPÈS
(Pendent de nova data)



Diumenge
4 de juliol
18.30 h

Auditori Municipal
Documental:
Les resilients



Diumenge
4 de juliol
21.00 h

Pl. d'El Mirador
Concert de Mabel Flores

Telonerera (20.30 h):
Clara Sorolla



Dissabte
10 de juliol
21.30 h

Pl. d'El Mirador
Concert de Judit Neddermann

Telonereres:
Lòxias (21 h)



Diumenge
11 de juliol
21.00 h

Pl. d'El Mirador
Concert de Clara Gisbert

Tot un futur a les seves mans

El 98% dels alumnes de Castellar presentats a les PAU les han aprovat

© C. D. / R. G.

La segona selectivitat de la pandèmia culmina amb bons resultats per als estudiants castellarencs. Gairebé el 98% dels alumnes que s'hi van presentar –87 de l'Institut Castellar i 47 de l'Institut Puig de la Creu– han aprovat les proves d'accés a la universitat. “La valoració dels resultats és molt bona. L'any passat van tenir pocs dies per preparar-se i les van fer al juliol, tot i que els resultats també van ser bons”, explica Francesc Xavier Martín, director de l'Institut Puig de la Creu. “Enguany els estudiants s'han pogut preparar millor, i el tipus de prova també els ha beneficiat”, reconeix. Al Puig de la Creu tres estudiants han estat per sobre del 9. Concretament, Guillem Crego ha aconseguit un 9,4, un 13,11 si tenim en compte les assignatures específiques, la millor nota a Castellar del Vallès. “La sensació després d'acabar els exàmens de la selectivitat va ser bona perquè vaig sortir satisfet de la majoria de les proves, per tant, m'esperava una nota al voltant del 13”, diu el Guillem, a qui li agradaria estudiar el grau de medicina de la Universitat de Barcelona, que es fa en

el Clínic: “Si la nota baixa algunes dècimes, hi podré accedir”, explica l'estudiant.

Pablo Vidal i Lucía Alejandre, amb un 9,15 i un 9,11, conformen la tríada de millors notes del centre. “M'esperava una nota semblant, potser no tan alta, perquè tot i que havia acabat amb bones sensacions sempre tens dubtes. Òbviament estic content amb el resultat”, assegura el Pablo, que vol fer ciència política i gestió pública més dret a la Universitat Autònoma de Barcelona. “Tenint en compte les notes de tall del curs passat, sí que m'arribaria la nota”. La seva companya, la Lucía, espera poder fer medicina, la universitat li és igual: “Si no m'arribés la nota pel que fos, llavors estudiaria infermeria, perquè sempre he volgut fer una carrera de l'àmbit de ciències de la salut”. Ella tampoc s'esperava una nota tan alta, però sí semblant perquè ha treballat molt durant tot el curs: “Vaig anar a les PAU amb els conceptes ben apresos. Vaig preparar-me fent molts exàmens de selectivitat, no estava gens nerviosa i el dia de les proves vaig anar molt tranquil·la i crec que això em va ajudar bastant”.

En el cas de l'Institut Castellar, el coordinador de batxillerat, Albert Vicens, també destaca el nombre ele-



D'esquerra a dreta i de dalt a baix: Guillem Crego, Lucía Alejandre, Pablo Vidal, Ainhoa Pineda, Guillem Gaitán i Helena Carrasco. || CEDIDES

vat d'aprovats. “Un 23% els alumnes han tret notes superiors a 8 de mitjana”, concreta. “Les matèries que han anat millor són història i biologia, i les notes més baixes han estat com sempre, les matemàtiques científiques”, explica. La millor nota de l'Institut Castellar és el 9,2 que ha aconseguit Ainhoa Pineda, seguida d'Helena Carrasco amb un 9,1, i Guillem Gaitán amb un 8,9.

L'Ainhoa confessa que està molt il·lusionada amb la nota: “No m'esperava gens aquesta nota. Jo quan vaig sortir dels exàmens, no tenia tantes bones sensacions, però estic molt contenta, perquè després d'estar treballant, veus els resultats i és com una recompensa. Vull estudiar el doble grau de dret i ciències polítiques a la Universitat Abat Oliba CEU”.

9,4
NOTA

És la puntuació més alta aconseguida aquest any a les proves de selectivitat a Castellar del Vallès

L'Helena no s'esperava “ni de lluny aquest resultat”. Ell explica que durant els dos anys de Batxillerat ha estat una bona alumna “però mai havia tret notes tan bones com les que he tret a les PAU”. L'Helena vol estudiar el Grau de Lingüística a la Universitat de Barcelona, la nota de tall és un 5, “per tant entro per-

fectament. Estic molt contenta”.

El Guillem explica que durant els dos anys del batxillerat científic ha estat molt constant: “El batxillerat m'havia anat bé i per tant també esperava que la selectivitat anés bé. Em vaig fer un plànol per organitzar-me i no em va suposar una feina extra del que havia fet durant el batxillerat, només calia refrescar”. Com la Lucía, el Guillem tampoc va anar nerviós a les proves: “Anava a fer el que sabia fer, però sí que va haver-hi alguns exàmens que van ser més difícils, com el de matemàtiques”. Ell, que sempre ha estat entre dos àmbits científics –la física o la biologia–, ja s'ha decidit: “M'he acabat decantat pel grau de física, a la UAB, i crec que és basant probable que entri”, conclou. +

ENCARA NO T'ANUNCIES A L'ACTUAL?
QUINA ANIMALADA! Campanyes anuals amb 2 anuncis/mes.
IVA no Inclòs.

PLA
CONILL



68€/MES

PLA
GUINEU



102€/MES

PLA
LLEÓ



152€/MES



comunicacio@ielou.cat · T| 93 707 00 97

M^a DOLORS ROS

El sol torna amb molta força

Aquest estiu prepara la teva pell per protegir-te del sol! A la Farmàcia Ros t'assessorem personalment.

Vine a informar-te'n



FARMÀCIA M. DOLORS ROS CASANOVAS
Avinguda de Sant Esteve, 71, 08211 Castellar del Vallès
Dilluns a divendres de 8-21h i dissabtes 8-14h

CRÒNICA | PLE DE JUNY

El ple municipal més llarg del mandat

L'urbanisme va centrar una sessió de més de quatre hores que també va servir per rebutjar una moció de Cs contra els indults

© J.G.

El ple ordinari del mes de juny serà recordat com un dels més maratònics del mandat. Per la quantitat de qüestions a l'ordre del dia –22 punts, dels quals cinc van ser mocions– i, sobretot, per la diversitat dels temes debatuts, la sessió ordinària va tenir moments similars al debat de política general del Parlament o al debat de l'estat de la nació del Congrés. Planejament, urbanisme, pandèmia, serveis municipals, educació, nous equipaments, drets socials, medi ambient i energia, economia i, fins i tot, l'indult als presos polítics, van ser els camps temàtics que es van tocar en gairebé quatre hores i mitja de ple. Per cert, segons es va anunciar a l'inici de la sessió, el de juny podria ser el darrer en format telemàtic perquè el del juliol i seguint els protocols anticovid es podrà celebrar justament un any després novament a Ca l'Alberola.

Segurament, el pes més important del ple el va tenir l'urbanisme perquè es va informar sobre sis resolucions judicials contra el POUM; es van portar al ple dues modificacions del POUM vigent –una provisional i una inicial–; un conveni urbanístic que podria incorporar nova activitat comercial a la carretera B-124 i que comportaria la construcció d'una rotonda. A més, també es va aprovar provisionalment el pla especial del nucli antic i es va mantenir la declaració de Castellar com a mercat tens d'habitatge, cosa que permetria gaudir de certs beneficis de la llei reguladora actual del preu dels lloguers.

Les modificacions del POUM i, en part, el conveni urbanístic, estaven vinculades a les resolucions judicials. El regidor d'Urbanisme, Pepe González, va defensar les virtuts del planeja-



Moment del ple virtual de juny. Al juliol ja serà novament presencial. || YOUTUBE

ment actual malgrat aquestes sentències que l'esmenen, i va subratllar en diverses intervencions que **“el POUM és una cosa viva que permet treballar en funció de les necessitats que es generin”**. **“El que ens interessa és tenir un procediment controlat del nostre poble”**, va resumir. En canvi, per al regidor del principal grup de l'oposició, Oriol Martori (ERC), **“les sentències esmenen parcialment temes importants del POUM”** que, al seu parer, queda **“escapçat”**. Per al regidor republicà, el planejament, **“tot i aportar coses interessants, com la contenció de la trama urbana, falla en un element clau: l'habitatge”**.

La rèplica del regidor d'Urbanisme es va centrar a recordar la irrupció de l'operació de l'antic solar de la Playtex que permetrà finalment augmentar el nombre d'habitatges i compensar el sòl edificable d'aquesta

tipologia que es perd amb les sentències contràries. En aquest sentit, la transformació urbanística de la pastilla de la Playtex permetrà, entre altres coses, aixecar més d'un centenar de pisos de lloguer a preu social per a famílies castellarenques amb l'Inca-sòl. Aquesta operació substitueix la possibilitat de fer pisos d'aquesta tipologia a la plaça de la Miranda, una opció inclosa en les modificacions del POUM tot i que es descarta per part del govern. De fet, l'alcalde, Ignasi Giménez, va assegurar que mentre ell sigui al capdavant de l'alcaldia **“no es construirà cap tipus d'habitatge”** a la plaça de la Miranda, una zona que viurà millors a partir d'una subvenció del PUOSC per reordenar la banda esquerra de la carretera.

L'altra gran qüestió urbanística que es va dirimir va ser el conveni amb uns propietaris privats per faci-

litar activitat comercial **“a una zona de naus en mal estat a l'altre costat del Viena, on ja hi ha un restaurant, una botiga de material de construcció i altres petits negocis, segons va situar el regidor d'Urbanisme. Amb aquest conveni es podria permetre nova activitat comercial –es parla d'un supermercat Lidl i algun altre negoci més– amb una “modificació puntual del POUM”**. Tenint en compte **“la idea de pacificar el trànsit a la zona i millorar la circulació, els promotors hauran d'assumir la construcció d'una rotonda”**, va dir González, que també va assegurar que l'operació no comporta cap despesa del pressupost municipal. Aquest projecte no va satisfer els grups de l'oposició d'ERC i la CUP. Martori (ERC) va qualificar-lo de **“greu error”** tenint en compte que, al seu parer, perjudica l'objectiu de fer de la carretera una avinguda, i es posa més activitat comercial perjudicial per al petit comerç local. Marga Oncins (CUP) va recordar que s'estava vivint **“la mateixa situació de la rotonda de Mercadona, en què uns privats decideixen com ha de ser la nostra mobilitat”**.

FRACASSA LA MOCIÓ CONTRA ELS INDULTS L'altra gran qüestió que va generar més debat es va donar en la part deliberativa del ple. En concret, una moció promoguda pel regidor de Ciutadans, Matías de la Guardia, contra l'indult als nou presos del procés. La moció pretenia que el ple **“rebutgés els indults, que suposen un privilegi a uns condemnats que no s'han penedit dels delictes comesos”**, va dir De la Guardia. La resta de grups, amb els seus matisos, van carregar frontalment contra la proposta de Cs. L'alcalde, Ignasi Giménez, va recordar que els indults poden suposar **“un punt de partida**

que desencalli la situació fent política amb majúscules, justament el contrari del que traspua la moció”. Rafa Homet (ERC) va qualificar la moció de **“cant de cigne”** de Cs a Castellar; un grup, al seu parer, que al llarg del mandat **“no ha tingut opinió de res ni s'interessa per res”**. Pau Castellví (Junts) va recordar, com prèviament ho havia fet Homet, que hi ha més de 3.000 persones **“represaliades”** com a conseqüència del procés i que els indults pretenen minimitzar el ridícul europeu de l'Estat i que **“no són cap privilegi”**. En la mateixa línia, Marga Oncins (CUP), va insistir en assenyalar l'amnistia i l'autodeterminació com a únics camins possibles per resoldre el conflicte polític català. El regidor de Cs va replicar que ell també està representant una part de la població que està en desacord amb la **“deriva independentista i el postureig del diàleg”**.

La sessió de juny també va servir per aprovar l'adhesió de Castellar a la Xarxa de Municipis LGTBI de Catalunya, per aprovar una nova licitació del servei de neteja dels equipaments municipals –que surt amb un pressupost anual de 700.000 euros, 100.000 euros més que l'anterior i que recull la nova realitat de la pandèmia **“amb els nous esforços i millores que això implica”**, va dir la regidora de Serveis Econòmics, Yolanda Rivera.

També es va aprovar una moció de Junts sobre un canvi de paradigma energètic a l'Ajuntament, una d'ERC contra el tancament de sucursals bancàries i els acomiadaments massius del sector i una de Som de Castellar-PSC contra les armes nuclears. En canvi, l'equip de govern i Cs van votar en contra de la moció d'ERC de suport al manifest de la Plataforma per recuperar l'energia, centrada en la gestió de l'aigua. ✦

GENERALITAT | NOMENAMENT

César Galván, nou director general d'Afers Penitenciaris

El castellarenc, regidor del 2003 al 2007, treballava com a mossos a l'ABP de Sabadell

© Redacció

A la darrera reunió del consell de govern de la Generalitat, que es va celebrar dimarts, es va aprovar el nomenament de César Galván (Castellar

del Vallès, 1971) com a director general d'Afers Penitenciaris.

Galván té una llarga experiència en serveis a la comunitat des del vessant policial i del sector públic. L'any 1997 va accedir al cos de la policia local de Castellar del Vallès. L'any 2003 assumeix la responsabilitat de regidor de Via Pública, Medi Ambient i Transports de l'Ajuntament de Castellar, amb Lluís M. Corominas (CiU) com a alcalde de la població primer i després amb Montse Gatell com a alcaldessa. Després de guanyar una plaça al cos de Mossos d'Esquadra, s'incorpora al cos l'any 2007 com a cap de l'Oficina de Relacions amb la Comunitat de l'Àrea Bà-



César Galván en una imatge d'arxiu. || ARXIU

sica Policial (ABP) de Sabadell, tasca que ha desenvolupat fins a l'actualitat.

Galván ha seguit cursos de conscienciació en seguretat aeroportuària, oficines de relació amb la comunitat i grups juvenils violents impartits per l'Institut de Seguretat Pública de Catalunya. S'ha format en sectes destructives, psicologia criminal i actuacions policials en situacions d'emergències per la SAP - Federació de Serveis Públics. També en seguretat ciutadana, terrorisme i llibertats públiques per l'Instforpol.

El nou director general d'Afers Penitenciaris ha rebut la felicitació individual tipus A del cos dels Mossos

d'Esquadra els anys 2010 i 2013 per la trajectòria a l'Oficina de Relacions amb la Comunitat i per la mediació i resolució d'un conflicte greu entre dos col·lectius enfrontats a la ciutat de Sabadell. La Generalitat va aprovar fa uns dies l'estructura del Departament de Justícia, que va incloure com a element destacat la creació de la Direcció General d'Afers Penitenciaris, per reforçar l'estructura de la Secretaria de Mesures Penals, Reinserció i Atenció a la Victima del Departament de Justícia. Es recupera així una Direcció General que ja havia existit i que permetrà gestionar els centres d'una manera més directa i específica. ✦

FORMACIÓ | ESPAI PÚBLIC

Les Garberes remodelen espais

L'Institut de Jardineria i Agricultura Les Garberes aquest curs ha consolidat moltes col·laboracions amb l'Ajuntament. En base al model d'aprenentatge i servei que vol impulsar el centre, alumnat i professorat es coordinen amb la Regidoria d'Espai Públic per assumir la millora i/o el manteniment de diversos espais de Castellar, fent així que l'alumnat pugui participar en tasques reals del sector per al qual estudien, de manera que milloren la qualitat professionalitzadora d'aquests estudis. Aquest curs, per exemple, s'han fet tasques de manteniment a les places Major, Llibertat i Canigó, al carrer Josep Maria Valls i al Centre de Serveis del Pla de la Bruquera. I també s'han dut a terme diversos projectes de millora com enjardinaments interiors de l'Espai Tolrà, la restauració dels jardins de Torre Balada i la remodelació de la plaça Canigó.

L'Institut de Jardineria i Agricultura Les Garberes ha estat l'encarregat en tots tres casos tant del disseny de l'enjardinament, la compra dels materials i l'execució final, mentre que l'Ajuntament de Castellar ha pagat el material que es necessitava. Segons la direcció del centre, aquest tipus de col·laboració "és una sinergia molt interessant tant per a l'Ajuntament com per a l'institut". + || REDACCIÓ



A dalt, la plaça Canigó reformada i, a baix, el nou enjardinament de Torre Balada. || CEDIDES

DIPUTACIÓ | PARC A TAULA



A la dreta, Carles Palau, del viver Tres Turons, amb la resta de premiats. || DIPUTACIÓ

El Viver Tres Turons, Premi Experiència

El Viver Tres Turons ha estat una de les propostes guanyadores dels premis Parc a taula 2021, de la Diputació. "Ens ha sorprès perquè és a escala de tots els parcs i no ens ho esperàvem. Han considerat que la nostra activitat era una bona experiència per a la gent que visita el parc i estem contents", detalla Carles Palau, biòleg i un dels responsables del Viver Tres Turons. De les quatre categories, el Premi Experiència Parc a taula, de reconeixement a una activitat gastronòmica lligada a una experiència turística ha estat per la cooperativa Viver Tres Turons del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, amb l'experiència "Aprenem a multiplicar plantes i coneixem un viver de planta autòctona". "La proposta consisteix a visitar el nostre viver, fer un petit taller per aprendre a multiplicar plantes per esqueix, i tot això combinat amb una visita als horts de Can Bogunyà i un maridatge amb vins de La Muntada i formatges de Can Padró".

El contacte que té el viver amb el Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac són els gorgs d'En Turell, just per sota del límit del parc. Ara mateix, però, és un punt força polèmic, segons opina Palau. "Amb el confinament s'ha notat molt l'augment dels visitants. Ara n'hi torna a haver, i això planteja un repte a l'hora de gestionar-ho com a espai natural. Ha de ser compatible amb altres usos i hi ha d'haver divulgació i també més control per part de les administracions", explica el biòleg". + || C. DOMENE



LA TEVA SALUT ÉS LA NOSTRA PRIORITAT

Hem establert un protocol específic de seguretat per fer front a la pandèmia de la Covid-19













c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tolrà) | 93 714 21 95 | No tanquem al migdia | Dissabtes obert

comerç

CAMPANYA | 'MÉS COMERÇ QUE MAI'

Promoció de vals de descomptes per afavorir el consum al comerç local

La iniciativa permetrà injectar uns 350.000 euros a través d'uns bons per a comerç i ciutadania

© Redacció

L'Ajuntament de Castellar del Vallès i Comerç Castellar impulsaran al mes de setembre una campanya per afavorir el consum local amb la promoció de vals de descompte per a la ciutadania. Sota el títol "Més comerç que mai", la iniciativa permetrà injectar al comerç i la restauració locals fins a un total de 350.000 euros i es traduirà en la posada en marxa de dos tipus de bons: un adreçat als establiments comercials i un altre per al sector de la restauració.

La ciutadania podrà adquirir vals de 5 i 10 euros de valor amb un 50% de descompte. Així, per exemple, es podrà comprar un val de 10 euros i només pagar-ne cinc, o un val de 5 euros a un preu de 2,5 euros. El límit màxim de compra serà per un valor total de 30 euros per persona. Un cop adquirits, aquests vals es podran bescanviar, entre els dies 1 de setembre i 14 d'octubre (o fins que s'exhaureixin els vals), a qualsevol dels establiments adherits a la campanya.

Aquest mes de juny la Regidoria d'Activitat Econòmica ha difós precisament la iniciativa entre els establiments comercials i de restauració per tal de promoure que s'adhereixin a la campanya, que és totalment gratuïta per a ells. Per poder participar-hi només caldrà tenir una llicència d'activitat vigent a Castellar del Vallès i una superfície de venda inferior als 500 metres quadrats. Els establiments disposaran d'un distintiu en el seu local que acreditarà que participen en la campanya. Per adherir-s'hi, els comerços i restaurants han d'omplir un formulari disponible a www.castellarvalles.cat/activitatsempreses.

Segons explica la regidora d'Ac-



+COMERÇ

Lliurats els premis dels millors aparadors

El 22 de juny va tenir lloc al Palau Tolrà l'acte de lliurament de premis de la darrera edició del Concurs d'Aparadors de Nadal. Els guanyadors van ser: primer premi per a Brodats Mariona; el segon per a Luque & Luque Sabaters i el tercer per a la Copisteria Disscopi. L'acte va comptar amb l'assistència de l'alcalde, Ignasi Giménez, i de la regidora de Activitat Econòmica, Anna Màrmol. Enguany, els guardons han estat dotats per part de l'Ajuntament amb 500, 300 i 100 euros, respectivament, per als tres guanyadors. A més, Brodats Mariona també va quedar en tercera posició entre els aparadors de les poblacions de la demarcació de la Cambra de Comerç de Sabadell. En aquest cas, la botiga castellanenca rebrà un estudi de mercat. Els altres comerços

que van resultar premiats són Palau Paper de Palau-solità i Plegamans –1r premi–, i Benditta de Sant Quirze del Vallès, que va obtenir el segon. Brodats Mariona va resultar premiada enguany per novè any consecutiu; el 2019 va assolir el primer premi local; el 2018 i el 2017, el segon premi local (el 2017, a més, el segon de la demarcació); el 2016, els primers premis de la demarcació i de Castellar, el 2015 va guanyar el tercer premi local; el 2014 va assolir la primera posició local i la segona de la demarcació, i els anys 2013 i 2012 va quedar, respectivament, en la tercera i segona posició de la categoria local. El certamen compta des de fa 50 anys amb el suport d'ajuntaments i la col·laboració de les associacions de comerciants i mercats municipals. A l'hora de concedir els premis, el jurat ha tingut en compte diversos criteris, com l'originalitat, la qualitat, l'impacte comercial o l'elegància, entre d'altres. Enguany, les mateixes botigues han enviat a l'organització les fotografies dels seus aparadors com a mesura anti-Covid. || REDACCIÓ

tivitat Econòmica, Anna Màrmol, la campanya "Més Castellar que mai" serà "un estímul tant per al comerç urbà, que no haurà de pagar res per participar-hi, com per als consumidors, que podran fer compres a meitat de preu". "Amb l'aportació que l'Ajuntament farà del 50% del valor dels vals volem ajudar a estimular el consum als comerços i restaurants de la vila després d'una època de crisi causada per la pandèmia", afegeix Màrmol.

La ciutadania podrà comprar els vals a partir de l'1 de setembre a través d'un portal creat expressament per a la campanya. A través d'aquesta mateixa web, que disposarà d'una eina de gestió interna, l'establiment podrà validar mitjançant un codi QR els vals que es vagin utilitzant i setmanalment rebran una transferència pel seu valor.

BOTIGA EN LÍNIA DEL MERCAT

D'altra banda, el Mercat Municipal de Castellar ja va posar en marxa l'abril passar la botiga en línia www.mercatdecastellar.com, una plataforma virtual que aplega set parades de l'equipament amb una gran varietat d'oferta. Des de fruita, carn i altres productes de xarcuteria, peix fresc, conserves i plats cuinats. La plataforma ha tirat endavant amb el suport i col·laboració de l'Ajuntament i la Diputació de Barcelona, amb una inversió de 15.000 euros, per a la digitalització del mercat.

El repartiment es fa a Castellar del Vallès, Sentmenat, Sant Llorenç Savall i Matadepera. Les franges establertes per al lliurament de les comandes són dimarts i divendres de 13 h a 15 h, i de 8 h a 20 h, i dissabtes de 13 h a 15 h. La botiga en línia ofereix un sistema segur de pagament amb targeta de crèdit i serveis com Bizum i Paypal. +

COMERÇ | 3 DE JULIOL

Dissabte de rebaixes als carrers de la vila

Coincidint amb el primer dissabte de rebaixes d'estiu, l'Associació Comerç Castellar organitza el dissabte 3 de juliol, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Castellar, el Dissabte de Rebaixes al Carrer. Després de l'èxit que va tenir les parades al carrer per la Fira Fora Estocs Esfèrics de febrer, Comerç Castellar vol donar un altre impuls a les botigues de la vila amb una dinamització de parades al carrer.

Durant tot el dia, les botigues de Comerç Castellar trauran la seva botiga al carrer. Podreu trobar productes a un preu rebaixat a les botigues que davant de la façana posin un penjador o una taula amb articles on es mostrin els articles rebaixats. D'altra banda es prendran totes les mesures de seguretat que el Prociocat anunciï per aquelles dates. La propietària de la botiga Pessigolles, Mireia Juliana, ha explicat que "hi ha força estoc de roba per vendre i iniciatives com la botiga al carrer que, a més, es fan en el primer dissabte de rebaixes, que és com si diguéssim el tret de sortida de la campanya". Juliana considera que "la gent té ganes de comprar".

DESCOMPTES INTERESSANTS

Moltes botigues han estat tancades durant llargs períodes, i a més molts dels clients no han tingut ganes de renovar els seus armaris a causa del teletreball i no havien de fer gens de relació social a causa de les mesures adoptades per frenar el coronavirus. Entre gener i abril, les vendes del sector tèxtil van acumular una caiguda del 40,4% respecte al mateix període del 2019 segons la patronal Acotex. || J. RIUS



Estàs buscant feina i no tens ordinador a casa?

Ara pots utilitzar-ne un al Club de la Feina del Servei Local d'Ocupació!

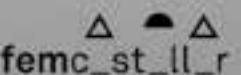
Reserva la teva hora a www.castellarvalles.cat/ordinadorclubdelafeina

Horari: de dilluns a divendres de 9 a 13 h (sessions d'1 hora)

Podràs utilitzar lector de DNI i webcam (cal portar-se els auriculars)

- Servei adreçat a persones autònomes en la recerca i l'ús del ordinador.

- Recorda que per a consultes presencials pots demanar cita prèvia a www.castellarvalles.cat/citapreviaslo



En alerta per la nova variant delta

El Taulí registra una de les dades més baixes d'ocupació per Covid-19 de la pandèmia, amb onze persones ingressades

© Rocío Gómez

L'Hospital Taulí de Sabadell, centre de salut de referència per a Castellar, enfila el segon estiu de la pandèmia amb la irrupció d'una nova variant del coronavirus, la varietat delta, abans coneguda com la variant índia. És una mutació de la Covid-19 que preocupa les institucions sanitàries **“perquè és clarament més transmissible, però per contra no observem que hi hagi presència en la població vacunada. Tot i així,ensem que serà la variant predominant en poc temps, perquè afecta la gent més jove”**, explica el castellarenc Joan Martí, director general del Parc Taulí.

De fet, Martí concreta que el perfil de pacient ingressat amb la malaltia és molt més jove que no pas en la primera onada. **“Es nota els col·lectius que s'han vacunat. Els pacients que són a l'UCI tenen una mitjana d'edat de cinquanta anys”**, detalla. A hores d'ara, a l'hospital només hi ha onze pacients amb coronavirus: set a planta i quatre a l'UCI. Són xifres molt allunyades de la primera etapa de la pandèmia.

En el pic de la primera onada, el 3 d'abril del 2020, l'Hospital Taulí va registrar 631 persones contagiades amb Covid-19, repartides a les UCI, les plantes de l'hospital i l'Hotel Verdi. Per tal de rebaixar la pressió assistencial de l'hospital, el novembre passat es va inaugurar la nova planta satèl·lit, batejada com el Frontal de la Gran Via, amb capacitat per una quarantena de llits UCI. Cal recordar que el febrer passat el Taulí va fer front amb èxit a la tercera onada, amb 110 persones ingressades a planta amb Covid-19, i 45 ingressades a UCI en l'equador del nou episodi de contagis.

Quant a la supressió de l'obliga-



En aquests moments, la mitjana d'edat dels pacients Covid-19 a l'UCI és de 50 anys. || Taulí

torietat de la mascareta a l'aire lliure, sempre que no es produeixin aglomeracions, el director de l'hospital ho valora positivament. **“Era el moment oportú, però cal fer una crida a la responsabilitat de la ciutadania. És necessari recuperar la vida normal”**, reconeix. **“És important que es continuï portant la mascareta en espais interiors, mantenir les distàncies de seguretat, però a poc a poc cal anar rebaixant les restriccions”**, afegeix.

La contenció de la pandèmia i el bon ritme de vacunació han fet possible, segons el castellarenc, aquest pas endavant per reconquerir l'espai públic i la rutina prèvia a la irrupció de la Covid-19. **“El ritme de vacunació i el**

funcionament és excel·lent. És una bona notícia que s'estiguin començant a vacunar les franges d'edat més joves. La previsió és que el 30 de juliol es pugui aconseguir la immunitat de grup, i sembla que anem per bon camí”, apunta.

En aquest sentit, les restriccions a l'Hospital Taulí també són sensiblement menors que fa uns mesos, quan es van condicionar especialment algunes zones per a l'atenció de pacients Covid-19, i es va limitar l'activitat ordinària de l'equipament, amb nous circuits assistencials. Actualment, els quiròfans i els tractaments es fan amb normalitat –tot i que encara es fan algunes visites telefòniques–, i l'aforament i la restricció de les visites

no és tan estricta, sinó que segueix les mesures bàsiques de prevenció, com per exemple la distància mínima d'1,5 metres i l'ús de la mascareta. Des del 14 de juny es permet un acompanyant per pacient, a excepció del servei d'Urgències. **“L'únic lloc on es mantenen més restriccions és a Urgències. Hem de ser prudents, sobretot per l'augment de casos de la variant delta”**, assevera Martí.

1 MEUR PER A INVESTIGACIÓ

La Marató de TV3 va anunciar la setmana passada els projectes de recerca que es finançaran amb els fons recaptats a l'edició especial de 2020, dedicada a la lluita contra la Covid-19, en què es van recaptar prop de 14 MEUR. Tres projectes, dels 36 que es van seleccionar, comptaran amb la participació de professionals de l'Institut d'Investigació i Innovació Parc Taulí (I3PT), dos d'ells com a investigadors principals. En total, s'hi invertiran més d'1 MEUR.

Concretament, es tracta del projecte *Identificació i validació de biomarcadors inicials en la fase aguda de la Covid-19 predictors d'evolució (IVETTE)*, que comptarà amb el Dr. Jordi Gratacós. També es durà a terme la investigació *Impacte i seqüeles derivades de l'impuls respiratori elevat en els malalts crítics Covid-19 que requereixen ventilació mecànica: caracterització mecànica i genòmica mitjançant l'ús d'intel·ligència artificial*, amb la Dra. Josefina López, i el projecte *Disfunció endotelial del múscul esquelètic i debilitat adquirida a la unitat de cures intensives (DAUCI) en pacients de Covid-19; entenent el camí a la gestió i rehabilitació personalitzada a l'UCI*, amb el Dr. Jaume Mesquida. +

+PANDÈMIA

Més de 9.500 persones ja tenen la pauta de vacunació completa a Castellar

Castellar supera les 9.500 persones que ja compten amb la pauta completa de la vacuna contra la Covid-19 en un moment en què s'estan relaxant totes les mesures contra la pandèmia i la nova variant delta comença a ser la principal protagonista dels contagis. Això últim ja és patent tant a nivell català com castellarenc, on s'està detectant un repunt de contagis: en el cas de la vila, a hores d'ara el risc de rebrot ha passat de ser moderat (37) a ser alt (150). En números absoluts això vol dir que es van confirmar només 3 positius del 5 al 11 de juny i que entre el 21 i el 27 de juny la xifra de contagis va ser d'13 casos. En total, Castellar ja acumula des del principi de la pandèmia 1.851 contagis, dels quals 56 han estat defuncions, la immensa majoria en la primera i segona onada de la pandèmia.

MÉS VACUNACIONS

Ara, amb la incorporació de les persones de 16 a 29 anys a la vacunació, es pot mantenir un ritme molt elevat d'administració de vacunes. El volum de vacunats a Castellar del Vallès amb una primera dosi ja supera els 13.600, xifra que ja està per sobre del 54% de tota la població de la vila (uns 24.500). Amb la pauta completa el percentatge s'acosta al 40% i supera les 9.500 persones immunitzades al municipi de Castellar del Vallès.

CASTELLÒMETRE: CANVIS EN L'ÚS DE LA MASCARETA



ISABEL

“Tot i que ja ens podem treure la mascareta al carrer si hi ha distància suficient, jo encara la porto, ho prefereixo. Quan vaig a passejar per Can Casamada, sí que la vaig baixant perquè de vegades em falta l'oxigen.”



SARA

“La porto al carrer però per dinàmica. Quan surto de casa me la poso per costum. Em sembla molt bé el canvi de la normativa perquè ens dona un respir, però a mi encara em fa respecte, em fa por que tot torni enrere.”



AMANCIO

“Jo transito sense mascareta, però la porto al coll per tenir-la a mà quan haig d'entrar en algun lloc o parlar amb algú. Tenim moltes ganes de desfer-nos de la mascareta, però encara hem de ser cauts.”



MANUELA

“Pel carrer ja no la porto posada. Me l'enganxo al braç i quan haig d'entrar algun lloc, me la col·loco. A mi em costa respirar i ara em trobo molt millor, des que no l'haig de portar.”



MARIA DOLORS

“No la porto al carrer. Crec que he estat de les primeres a treure-me-la. El primer dia ja vaig sortir sense i veia la gent que la portava i fins i tot em semblava que estava fent una cosa dolenta. Però no la porto perquè no tinc por.”

opinió

© Oscar Marín Sala

El talent de Castellar

El mes passat es van concedir els V Premis de Recerca de la SCIE i la Fundació BBVA, i un dels guanyadors a la categoria d'Investigador Jove Informàtic va ser el Dr. Pau Rodríguez. He llegit amb delit com se'n feien ressò diversos mitjans d'àmbit estatal (*El País*, *El Español*...), ja que no cada dia un dels nostres rep una distinció d'aquest nivell. Malauradament, encara estic esperant llegir-ne qualsevol menció en el diari del nostre (i seu!) poble. Ja diuen que ningú és profeta a la seva terra. Donar reconeixement a l'excel·lència científica sorgida de Castellar hauria de tenir importància, més encara quan estem en una època en què els futurs talents del poble estan escollint quins graus o batxillerats voldran cursar. La carrera científica no és una vida gens fàcil: és molt competitiva, implica haver de canviar de residència nombroses vegades, i sovint no pots acabar retornant, encara que volguessis, a la teva terra. Una mica de suport des de casa mai anirà malament. Al Pau, i a tota la resta d'"expats" castellarencs, els hi seguirem desitjant i felicitant molts més èxits. Moltes felicitats Pau!

© Aula d'Extensió Universitària

Agraïment als socis de L'Aula

Venim d'un any i mig complicat a nivell global. La pandèmia ha trasbalsat tots els nostres plans, però amb responsabilitat hem intentat ajudar als sanitaris i altres treballadors essencials a fer la seva feina. A nosaltres se'ns demanava que ens quedéssim a casa, i especialment al col·lectiu de gent gran, i hem fet cas. Malauradament la malaltia s'ha endut amics i familiars, també dins la població de Castellar i entre els socis de L'Aula. Un record afectuós per a tots ells. Des de l'estat d'alarma del març de l'any passat, des de la Junta de L'Aula de Castellar, vam intentar mantenir contacte amb els nostres socis a través de la nostra web, i com que no es podien oferir conferències presencials, vam posar-nos a treballar per penjar cada setmana alguna activitat culturalment atractiva per als socis, pensant sobretot en ajudar a passar les llargues hores que vam haver d'estar tancats a casa durant els mesos de confinament. Sabem

que alguns dels nostres associats no disposen de les eines informàtiques i no van poder gaudir-ne, però també sabem que molts altres es connectaven periòdicament per veure quin concert, quin espectacle de dansa, quina conferència, quin documental o quins obra de teatre penjàvem a la web. Gràcies per seguir-nos i demostrar-nos que necessitàveu aquest racó de cultura setmanal que és la nostra Aula.

Quan va començar el present curs 2020-2021, va semblar que es podrien reprendre les activitats presencials al nostre Auditori, encara que amb totes les mesures higièniques anti-Covid i amb limitació d'aforament. Així doncs, amb alegria, entusiasme i moltes ganes de tornar a una certa normalitat es van començar a fer les sessions de cada dimarts, fins que a principis de novembre se'ns va comunicar que no podíem seguir oferint les nostres activitats culturals, perquè no estàvem ubicats ni en el món del cinema, del teatre, de les art escèniques ni de la música, sinó que érem una activitat docent. I malauradament vam haver de comunicar als nostres socis que se susprenien les activitats presencials. Vam trucar als conferencians programats per dir-los que havíem d'anul·lar les seves ponències fins a nou avís. Sortosament tots els socis ho van entendre i acceptar, i sort en vam tenir, d'haver decidit enregistrar les conferències per editar-les i penjar-les la setmana següent a la web perquè en poguessin gaudir els associats. No tots els ponents s'hi van avenir, però alguns sí, i podeu veure totes les conferències enregistrades durant aquest any pandèmic a la nostra pàgina web, també les que vam fer sense públic. Gràcies altre cop als socis que heu anat seguint algunes conferències a través d'internet i no heu volgut prendre completament el contacte amb les activitats culturals de L'Aula. Un cop reprogramades les conferències que no s'havien pogut fer durant el primer trimestre i havent començat l'any 2021 amb un acte amb públic, se'ns comunica altre cop que no està permès fer actes presencials de L'Aula, i seguim enregistant conferències sense públic durant gairebé tot el 2n trimestre, amb l'excepció de les Audicions Íntimes, que sí que es van poder fer amb espectadors perquè és consideren un acte cultural. Gràcies novament per la paciència i per saber adaptar-vos a les circumstàncies excepcionals d'aquest curs. Finalment el tercer trimestre ha estat força més normalitzat gràcies a la bona evolució de la pandèmia i fins i tot s'ha pogut passar d'un aforament del 50% a un del 70% i per tant hem pogut acollir més socis cada setmana.

No us negarem que ha estat un curs complex per a tots els que formem part de la Junta de L'Aula, sobretot per la incertesa que representava cada setmana saber com serien els propers dies.

Hem fet un munt de trucades amb els ponents demanant-los canvis de dates, fent anul·lacions, posposant o ajornant altres actes, demanant-los si volien o no fer la seva conferència sense públic, o si volien ser enregistrats. Però tot plegat ho hem fet amb ganes que L'Aula no morís durant la pandèmia, i amb la il·lusió de seguir-la mantenint viva malgrat tot. Esperem haver-ho aconseguit, encara que sigui parcialment.

Aquesta carta només vol ser una mostra d'agraïment als socis que heu vingut presencialment quan ha estat possible fer-ho a l'Auditori, però també als que per les vostres condicions, circumstàncies de salut o incerteses, no us heu atrevit a venir a l'Auditori i heu anat seguint L'Aula des de casa. I també gràcies a tots els que, sabent que no podríeu venir en tot el curs, malgrat tot no us heu donat de baixa de l'entitat, confiant que molt aviat podrem retrobar-nos tots plegats.

Perquè L'Aula no només és una entitat que es dedica a organitzar actes culturals de divulgació per a la gent gran de Castellar. L'Aula és també un lloc de trobada i de socialització, i tan bon punt sigui possible tornarem a fer sortides al teatre i anirem a concerts a Barcelona, i el nostre ànim és tornar a fer sortides culturals i viatges, i evidentment les festes de Nadal i final de curs. Perquè des de la Junta de L'Aula d'Extensió Universitària de Castellar estem convençuts que la cultura és segura i necessària, i les trobades socials una finestra per parlar amb amics i coneguts de la vila, sobretot després de tants mesos d'aïllament i distància física.

© Antoni Comas

La joia d'envellir

Envellir és arribar a la plenitud de la vida. S'aconsegueix amb uns anys plens de constància, coherència, estimació, bon humor i esperit de servei. No és tant el que un ha fet o ha deixat de fer a la vida, sinó el cor i l'ànima que hi ha posat en fer-ho. La petjada d'autenticitat i la vàlua personal. Donar pas a les generacions joves que ens segueixen és un acte de confiança amb ells. L'envelliment s'ha d'assumir com un procés previst, propi de la naturalesa humana i la seva existència.

És la culminació d'aquell fet de començar la nostra existència.

És la culminació d'aquell fet de començar la nostra existència.

Fer-se gran no és només allargar anys de vida, sinó donar vida als anys, que és el secret de l'eterna joventut mental. És meravellós que el pas dels anys s'accepti com a sedimentació d'aquella personalitat que va començar la vida amb il·lusió. Els majors no som per ser aparcats, ni per les famílies ni per les institucions. És un fet evident que, avui, per la magnitud de les dificultats, sobretot per al jovent, hem d'ocupar el lloc en la societat que ens correspon.

© Rat Cucurull *

El nostre sentit d'agraïment a la comunitat educativa de Castellar

Els centres educatius ja han tancat les portes. Ha finalitzat el curs 2020-2021. Ha estat un any difícil per a tot-

hom però cal destacar el gran paper que han fet les escoles i la comunitat educativa en la seva globalitat. Les nenes i els nens del nostre municipi han pogut assistir presencialment a classe, relacionar-se amb les companyes i companys, celebrar totes les festes culturals, com ara la Castanyada, Nadal, Carnestoltes, Sant Jordi, etc. Han pogut participar en tot tipus d'activitats escolars tant dins com a fora dels centres, participant de sortides i colònies, o les festes de fi de curs.

L'organització de les escoles als nostres municipis ha sigut impecable; les entrades i les sortides han estat esglaonades; dividides per franges horàries separant diferents grups d'edat, igual que l'esbarjo, que també s'ha hagut de dur a terme en hores diferents per tal d'evitar possibles contagis entre l'alumnat.

Pel que fa a les activitats escolars, tant dins com a fora del centre han seguit la mateixa dinàmica esmentada anteriorment respectant, en tot moment, els grups bombolla. L'alumnat ha respectat a la perfecció la normativa d'higiene i seguretat dins els centres portant la mascareta quan corresponia i fent ús dels gels hidroalcohòlics. Els familiars dels infants castellarencs han hagut de respectar el protocol, les distàncies, seguint les indicacions marcades per cada centre educatiu i portant la mascareta correctament en la seva interacció amb els centre. El personal de la

neteja ha tingut un gran paper durant aquest curs esforçant-se més que mai en deixar higienitzar els espais. La Generalitat ha exigut un nivell d'higiene i neteja sense precedents i els responsables tècnics de l'Ajuntament han hagut de fer importants adaptacions a la planificació a contrarellotge.

Des de Junts per Castellar volem reconèixer, destacar i agrair la gran tasca i esforç del professorat, les direccions dels centres educatius, els monitors i monitores de menjador, els conserges, personal de neteja, l'alumnat i els familiars, cadascú per haver fet la seva aportació a fer possible el curs 2020-2021 que hem acabat. Entre tots s'ha pogut aconseguir completar un curs escolar sencer que ha estat excepcional i que no té precedents, de forma presencial i adaptat a la situació de pandèmia.

* Responsable de comunicació de Junts per Castellar

© Oriol Martori *

La política contradictòria

En el passat ple municipal del mes de juny, amb una durada de més de quatre hores i mitja, vam veure les

contradiccions polítiques en matèria d'urbanisme i habitatge més importants del govern local. En un context castellarenc de gentrificació i exclusió d'accés a l'habitatge a causa de les fortes pujades dels preus, tant del de compra com del de lloguer, l'equip de govern de Som de Castellar-PSC va aprovar diferents punts que ens allunyen clarament de l'objectiu de qualsevol govern municipal de treballar per la qualitat de vida dels seus conciutadans. Com a conseqüència de diferents sentències judicials en contra del Pla d'Ordenació Urbanística Municipal de Castellar, -el document de planejament estratègic sobre el creixement i la transformació urbanística municipal-, s'han perdut més de 1.500 habitatges que estaven planificats de cara al futur. En la justificació de la sentència clarament es manifesta "la no existència d'un veritable i justificat projecte de renovació, regeneració o rehabilitació urbana, que estigui suficientment motivat i justificat". En altres paraules, no tenim un full de ruta clar

continua a la pàgina 11



'a

Edita: Ajuntament de Castellar del Vallès · C. Major, 74 1r Pis · 937 472 123 · Director: Julià Guerrero · Redactor en cap: Jordi Rius · Direcció d'art: Carles Martínez Calveras
 Redacció i Fotografia: Marina Antunez, Cristina Domene, Rocío Gómez · Compaginació i disseny de publicitat institucional: Carles Martínez, Jordi Batalla i Èlia Guàrdia
 Publicitat: ielou comunicació, S.L. · 937 070 097 · comunicacio@ielou.cat · Impressió: Impressions Intercomarcals s.a · Distribució: TEB Castellar · Tiratge: 5.500 exemplars
 Correu electrònic: lactual@castellarvalles.cat · Dipòsit legal: B-13007-2008

opinió

Taller de narrativa: els presagis, un camí d'engrunes

La història d'en Polzet explica com, després que els seus pares l'abandonin al bosc, el protagonista troba el camí de tornada a casa gràcies al fet que ha deixat un camí d'engrunes de pa (o segons la versió, de pedretes blanques). En un text narratiu, els presagis fan una funció similar: són marques al camí que ens permeten avançar fins al final de la història i que, de vegades, ens donen pistes sobre el que passarà. Tenen una forma molt diversa. Per exemple, de vegades el temps meteorològic pot presagiar alguna cosa alhora que va contagiament el lector d'un ambient en concret (com el temps plujós a la pel·lícula *Seven*). Altres vegades són situacions que emmirallen altres esdeveniments que passaran en el futur (per exemple, un tall en un dit pot presagiar una ferida emocional o física molt més greu). I encara altres vegades són detalls insignificants del text que de vegades no veiem a primera vista, però, com veurem a continuació, van creant maó a maó un clima concret que ens porta a un desenllaç inevitable.

I encara els presagis es poden dividir en dos grans grups. En primer lloc, el presagi reconegut pels personatges, i que entronca directament amb la tradició romana i grega, quan es considerava que eren missatges divins que prenien forma a través de fenòmens naturals, com el temps, naixements estranys o amb malformacions... Un exemple molt clar és el cometa vermell que apareix a *Joc de Trons*, un presagi dels temps convulsos que vindran a Westeros. Aquesta mena de presagi permet fer molts jocs amb la narració. Per exemple, la manera com l'interpretin diferents personatges pot no ser la mateixa, i

PLAÇA MAJOR



NATÀLIA CEREZO
Esriptora

“Van creant maó a maó un clima concret que ens porta a un desenllaç inevitable”



© Sense títol 56. || JOAN MUNDET

fins i tot pot no coincidir amb la premonició que es compleixi finalment. En segon lloc trobem els presagis no reconeguts pels personatges, i que el lector pot, o no, identificar. Són més subtils que els anteriors, i són difícils de “plantar” perquè és fàcil caure en clixés. Per això el primer pas és saber-los reconèixer. Un bon exercici per començar és que llegiu el conte “Un home bo és difícil de trobar”, de Flannery O'Connor, on n'hi ha una pila, i els intenteu identificar. Ara en farem una llista. Si no voleu que us espatllem el final, deixeu de llegir.

Els presagis d’“Un home bo és difícil de trobar” (que per cert podeu trobar en línia i gratis molt fàcilment) sempre són al voltant del destí tràgic de la família protagonista. Tot el conte n'és ple, i a més són molt diversos. En primer lloc, hi ha els presagis relacionats amb l'àvia, una persona patidora (per exemple, té por que el seu

gat obri la clau del gas sense voler i s'asfixii), manipuladora i pesada. Aquest caràcter serveix per treure pes als presagis i despistar el lector. De fet, l'àvia és qui posa en marxa tota la cadena d'esdeveniments fins al clímax... i tot perquè no vol anar a Florida, sinó a Tennessee, perquè a la ràdio ha escoltat que a Florida s'ha escapat un criminal (això, per cert, és un altre mecanisme de la ficció conegut com a ironia tràgica).

A més dels presagis relacionats amb l'àvia, n'hi ha d'altres que s'escolen en la narració, una tercera persona que en principi hauria de mantenir distància amb els personatges, però que aquí serveix per donar una impressió de falsa distància. Durant el seu viatge, per exemple, la família veu “un vast camp de cotó amb cinc o sis tombes al mig”. La família protagonista, per cert, també té sis membres. I és a Toombsboro (*tomb* vol dir ‘tomba’ en anglès) on l'àvia es desperta de la

migdiada i desencadena els esdeveniments de la segona part del conte. El destí de la família queda segellat quan, després de patir un accident, per la carretera apareix “un vehicle gran, semblant a un cotxe fúnebre”. Fins i tot els personatges estan descrits en funció del que els passarà. A la mare, al principi del conte, se la compara amb un conill, i l'àvia es muda perquè “en cas d'accident, qual-sevol que la veïes morta a la carretera sabia a l'instant que es tractava d'una dama”.

I n'hi ha molts més, és clar. Busqueu-los i, pedreta a pedreta, veureu com el final ja està decidit des de la primera línia.

Lectura recomanada: “Un home bo és difícil de trobar”, de Flannery O'Connor. A més de tenir molts presagis, és un conte excel·lent amb un humor i una violència que podrien inspirar una pel·li de Tarantino.

ve de la pàgina 10

sobre com hem desenvolupar i incrementar els futurs habitatges de Castellar i en conseqüència els preus tenen una tendència clarament alcista. No és d'estranyar doncs que en el nostre poble la política d'habitatge no sigui alguna cosa més que un programa de bones intencions, sense cap resultat significatiu. Mentre creixen les situacions d'emergència social no s'està efectuant cap actuació urgent per fer créixer el parc públic d'habitatge, i es traspasa la responsabilitat de la situació la Generalitat i als promotors privats. Cal actuar ja, amb inversions a gran escala i regulacions més valentes, i cal que aquesta política sigui consensuada entre diferents forces polítiques i que tingui continuïtat en el futur.

Des d'Esquerra de Castellar fa temps que defensem que els reptes actuals i futur de l'habitatge a Castellar passen per la mobilització del patrimoni municipal de sol

per construir habitatge de lloguer i impulsar mesures urbanístiques de transformació i regeneració d'àmbits obsolets de la nostra vila per incrementar l'oferta d'habitatge privat. Un altre exemple per contribuir a la moderació dels preus dels lloguers en habitatges privats és crear i incrementar el parc públic d'habitatge per dedicar-lo a lloguer. Per aconseguir aquest canvi de dinàmica s'han de desenvolupar les eines de planificació estratègica que defineixin accions a curt, mig i llarg termini per tenir un full de ruta clar sobre l'habitatge a Castellar. És urgent reforçar tots els mecanismes de gestió dels casos d'exclusió residencial i mitigar la concentració de les problemàtiques residencials de la població. Fa temps que anem tard en les polítiques locals d'habitatge i malauradament els preus d'habitatge de compra i lloguer seguiran pujant els pròxims mesos.

*Regidor del grup municipal d'ERC

© Ignasi Giménez *

A Castellar honorem la nostra excel·lent comunitat educativa

Al Consell Escolar Municipal que hem celebrat aquesta setmana, tots i totes les integrants de la comunitat educativa que representem els centres, els i les alumnes, els clausures, les famílies, els Serveis Educatius, i la pròpia Regidoria d'Educació, vam poder compartir amb orgull la decisió del nostre Ajuntament d'atorgar la Medalla de la Vila 2021 a la Comunitat educativa de Castellar. Així, a aquest proper Ple, aprovarem unànimement la proposta realitzada des d'Alcaldia per atorgar la màxima distinció del nostre municipi a totes i cadascuna de les persones i col·lectius que han fet possible

el miracle que els centres educatius hagin funcionat, i ho segueixin fent, de manera excel·lent durant aquesta llarga i dura pandèmia. Aquest curs que tot just cloem, l'acabem molt millor que el vam començar, sense cap tipus de dubte. Millor perquè l'afectació dels contagis ha anat minvant, Millor perquè el nombre de vacunacions avancen a bon ritme. D'aquesta situació n'hem tret infinitat d'aprenentatges amb tot el ventall associat d'emocions: des de les més dures i tristes a les més esperançadores i agradables. Aquestes lliçons de vida han estat assolides de manera impressionant per tots els nens i nenes, noies i nois dels nostres centres educatius. Ells i elles, de la mà de les famílies, dels clausures, de les direccions i de tota la comunitat educativa, han fet que aquest curs 2020/21, que iniciava amb totes les incerteses del món, acabi amb la millor nota.

És evident, que tot i el context, la comunitat educativa dels nostres municipis ha estat a un nivell brillant.

Esperem que el curs que ve, aquesta situació sanitària que ens condiciona segueixi desapareixent. Aquesta Medalla de la Vila, doncs, va estretament enllaçada amb l'atorgada l'any passat al Centre d'Atenció Primària, a la comunitat sanitària i sociosanitària del nostre municipi.

Així, els dos pilars clau de la nostra societat hauran rebut la màxima distinció per la feina excel·lent i la resiliència davant d'una situació tant dura.

El reconeixement màxim dels nostres veïns i veïnes a tota la bona gent que ha obrat la màgia.

El dijous 9 de setembre iniciarem la Festa Major de la millor manera, honorant-los.

Salut i Educació!

* Alcalde de Castellar del Vallès

territori

SEGURETAT CIUTADANA | BALANÇ

Uns dies de revetlla amb poca feina per als bombers

També van fer sortides a Terrassa, Argentona, Palau-solità i Sabadell



Un bomber apagant l'incendi d'un contenidor al carrer Agustina d'Aragó. || BOMBERS

El Parc de Bombers Voluntaris de Castellar del Vallès ha tingut poca feina aquests dies de revetlla i de Sant Joan. A més, la sensació generalitzada és que enguany hi ha hagut

menys petards "potser perquè el calendari ens ha ajudat, i molts petards s'han tirat a la platja o al lloc de segona residència", assegura Cisco Altarriba, cap dels Bom-

bers Voluntaris de Castellar. No obstant, una de les actuacions que van fer els bombers el dia de la revetlla està relacionada amb petards, ja que van haver d'apagar el foc que s'havia originat en un contenidor del carrer Agustina d'Aragó per culpa d'un coet. L'altra sortida destacada del Parc de Bombers de Castellar va ser el dia de Sant Joan, a les Arenes, on es va haver d'apagar el foc d'un cotxe que s'estava cremant. A Can Font, els bombers també van haver d'actuar per un foc en una tanca de bruc.

La resta de serveis han estat a la comarca. Una dotació de Castellar, juntament amb 9 més equips més, van treballar per apagar un incendi de piles de paper premsat en una fàbrica de cartró a Palau-Solità i Plegamans i també van sortir per apagar un incendi que es va produir en un habitatge i un altre de vegetació a Terrassa. També es va ajudar en l'extinció d'un incendi forestal que es va produir a Argentona (el Maresme). + || JORDI RIUS

BREUS

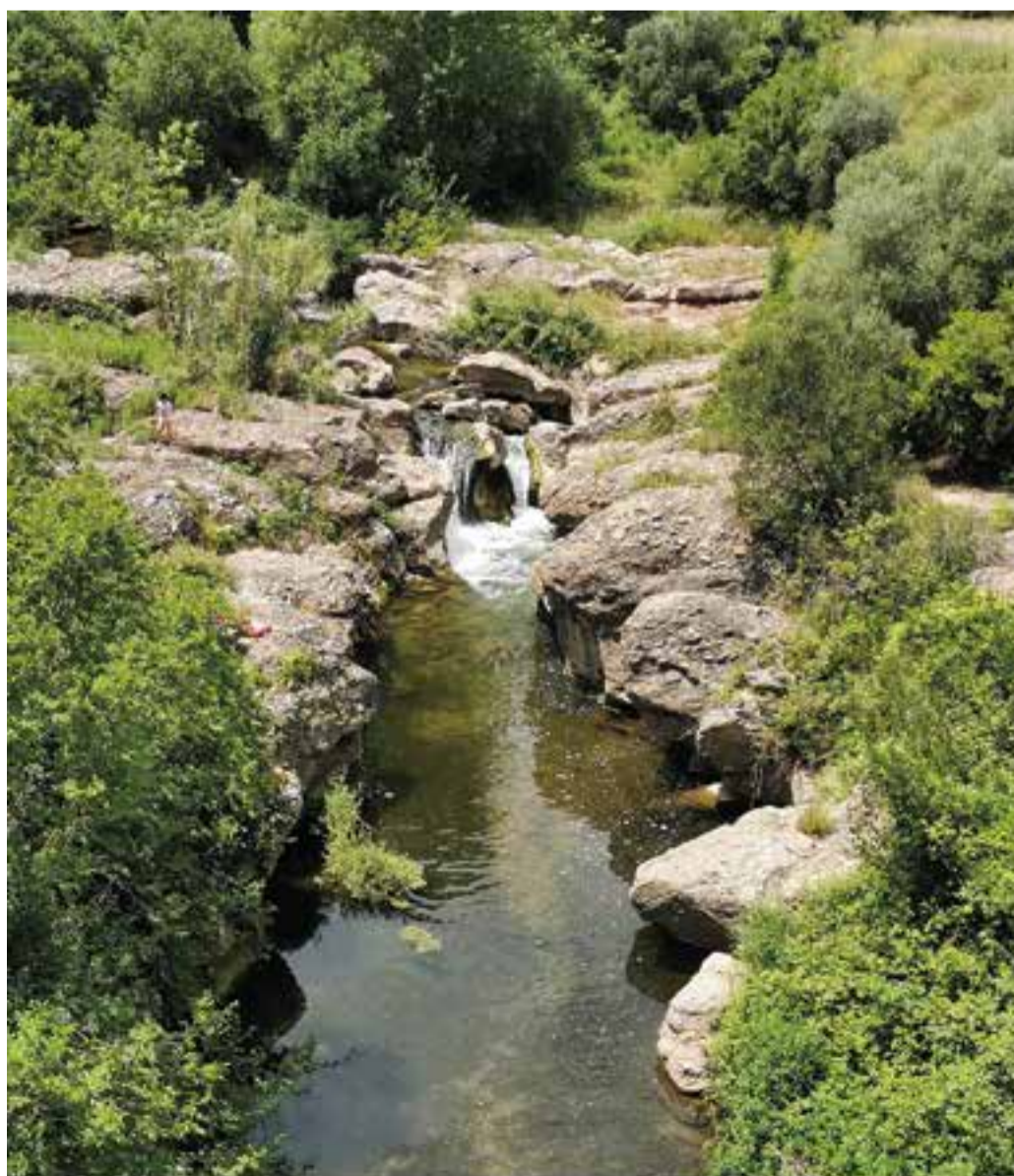
Continuen les obres de millora de la C-1415a als trams entre Terrassa i Sentmenat

Continuen les obres que la Generalitat està duent a terme per millorar la seguretat de la carretera C-1415a, que uneix Castellar del Vallès amb Terrassa i Matadepera i amb Sentmenat. La setmana que ve, del 28 de juny al 2 de juliol, es faran les actuacions següents: al tram entre Terrassa i Castellar (entre els quilòmetres 20,4 al 24) s'hi faran treballs d'excavació i aclarida de revolts i en el tram entre Castellar i Sentmenat es realitzaran treballs de construcció de cunetes. Les obres comportaran talls de trànsit amb pas alternatiu als vehicles.

Les obres, que tenen un termini d'execució de 10 mesos i que van començar el mes de febrer passat, consistiran en la millora dels encreuaments de la carretera, així com la renovació del paviment i dels sistemes de senyalització i de contenció i altres millores complementàries. + || REDACCIÓ

El bus nocturn N65 amplia els horaris de divendres i dissabte

L'empresa de transports Moventis -encarregada del transport supramunicipal a la zona de Castellar del Vallès- ha informat que des de dimecres, 23 de juny, la línia nocturna d'autobús N65 amplia els seus horaris les nits de divendres i dissabtes. La línia N65 ara té les nits de divendres i dissabte els següents horaris: Castellar del Vallès (centre) - Barcelona: 00.09 - 01.09 - 02.09 - 03.09 - 04.09 - 05.09. Barcelona (Ronda de Sant Pere) - Castellar del Vallès: 23.45 - 00.45 - 01.15 - 02.15 - 03.15 - 04.15. De diumenge a dijous es mantenen els mateixos horaris existents: Castellar del Vallès (centre) - Barcelona: 00.09 - 02.09 - 04.09. Barcelona (Ronda de Sant Pere) - Castellar del Vallès: 23.45 - 01.15 - 03.15 + || REDACCIÓ



BAN RELATIU A LA PRESSIÓ QUE PATEIXEN ELS ESPAIS FLUVIALS A L'ÈPOCA D'ESTIU

-  Prohibit estacionar als vorals de la carretera envaint la calçada
-  Prohibida la circulació de vehicles motoritzats pel llit sec i per la làmina d'aigua dels rius, els torrents i tota mena de corrents d'aigua
-  Prohibida tota activitat que pugui provocar contaminació o degradació de l'entorn del riu
-  Prohibit pescar sense llicència
-  Prohibit encendre foc



Ivet Alcaraz, tercera i Aniol Gil, quart a Vinallop

Ivet Alcaraz va acabar en tercera posició a la cursa de Vinallop (Baix Ebre) de la Copa Catalana en categoria aleví. La ciclista del Top Conserge va aguantar durant tota la cursa al capdavant, va completar les nou voltes al circuit de l'Àrea Ciclista de Vinallop,

un traçat d'asfalt, estret i rodador i és segona en la general. Pel que fa a la categoria de prebenjamins, el de l'Escola de Ciclisme del Vallès, Aniol Gil, segueix liderant el campionat després de sis curses disputades, i ja ha aconseguit un quart lloc.

Ivet Ortuño, campiona de Catalunya

Les també atletes del CA Castellar, Carla Serral i Laia Ribera, segona i tercera respectivament en els regionals sub16

© Albert San Andrés

Aquesta setmana els èxits en l'atletisme castellarenc segueixen estant d'actualitat, ja que tres atletes del CA Castellar han aconseguit grans fites en els Campionats de Catalunya. Ivet Ortuño ha estat campiona, mentre que Carla Serral i Laia Ribera han aconseguit dos podis més per al club verd.

Després que els estatals màsters ens deixessin Laura Vílchez com a campiona d'Espanya en els 5.000 metres, els regionals de la setmana passada a Igualada també han portat èxits per a l'atletisme de la vila. En aquest cas eren els campionats sub10, sub12 i sub14, en què l'or aconseguit per Ivet Ortuño en els 1.000 m obstacles ha estat el resultat més destacat.

La classificatòria disputada a Castellar fa tres setmanes, en què van participar 88 clubs diferents, va ser la prèvia en què Ortuño va classificar-se com a guanyadora de la sèrie, acompanyada de diversos atletes del club, que van aconseguir la marca per a la fase final. La jove atleta sub14 partia com una de les màximes favorites per aconseguir la victòria en el regional i no va decebre ningú, ja que va aconseguir la victòria final amb un temps de 3:12,19 i superant en més de quatre segons l'atleta del CA Vic Emma Garcia (3:16,76 s) i Iris Garrido (3:16,79 s), del CA Tarragona.

A més, el temps aconseguit per Ortuño la col·loca com una de les principals promeses de la categoria, ja que suposa el segon millor registre de la història de l'atletisme català, a només dues dècimes del temps aconseguit per la igualadina Paula Blasco l'any 2013.

En aquest mateix campionat, els resultats de la resta de competidors van estar a l'altura, amb un cinquè lloc de Pol Saperas en triple salt (10,04 m), que va acabar quart en els 80 metres llisos (10,26 s). Ricard Martori en javelina va aconseguir un llançament de 26,32 metres per a acabar setè, amb Feliu Homet en la mateixa posició en pes amb un 9,15 aconseguit en el tercer intent.

En sub12, Eric Garcia era cinquè en llançament de pilota amb una marca de 28,57 m en el quart intent, mentre que en sub10, Edgar Pedrosa aconseguia un sisè (6:59,73 s) en els 1.000 marxa i Ratil López era 10è en llançament de pilota amb 21,52 m.

SUB16 A LLEIDA

En el sub16 disputat al municipal de Les Basses de Lleida, el llançament castellarenc va ser el més destacat de la jornada, amb dues protagonistes: Carla Serral en martell i Laia Ribera en pes.

Pel que fa a Ribera, un 10,78 en el primer intent li va reportar el tercer lloc final en pes, en la competició guanyada per Ingrid Valcárcel (CA Granollers) amb 12,51 m. Mar Santanach (Avinent Manresa) va ser segona, amb 10,91.

Serral era segona en martell amb 42,82 en el tercer tir, que va quedar a tres centímetres de la guanyadora Elsa Alias (CA Igualada) amb 45,19. Ainara Zapata (CG Tarragona) va completar el podi amb 41,20.

Gina Torres (15.36,28) va ser quarta en els 3.000 m marxa, Saül Corral (1:31,78) novè en els 600 m i Júlia Paul (13,38 s) va ser quarta en la semifinal dels 100 llisos, i se'n va quedar fora per poc. Laia Romero (6:07,15), vuitena en els 1.500 obstacles. +



A dalt, Ivet Ortuño en el calaix més alt del podi a Igualada. A baix, Carla Serral al segon, a Lleida. || CEDIDES

Fes-te un lloc aquesta Festa Major! **anuncia't!**

Vols anunciar-te a l'Edició de Festa Major 2021?
Reserves publicitàries a comunicacio@telou.cat i 93 707 00 97

FALGÀS RESIDÈNCIA GERIÀTRICA

- Servei de curta i llarga estada (caps de setmana, vacances, convalescència...).
- Atenció personalitzada.
- Més de 20 anys d'experiència tenint cura dels més grans.
- Professionals qualificats i motivats pel benestar dels nostres residents.

C. Bassetes, 3 · T. 93 714 46 09 · www.residenciafalgas.com

“Hem estat molt superiors a la resta d'equips”

ENTREVISTA

RAMON BASSOLS

L'HC Castellar s'ha quedat a les portes de jugar la promoció, encara que és un dels millors equips de la categoria. El seu tècnic fa balanç d'aquesta temporada

© Albert San Andrés

• Com qualificaries aquesta temporada?

Ha estat una temporada molt atípica. Es va aturar la competició després de dos partits i va comptar només el primer partit jugat, que es va perdre, i no el segon. Ha estat una temporada dolenta, ja que l'objectiu era pujar i no s'ha aconseguit.

• Us heu quedat a les portes de jugar la promoció, i heu demostrat que éreu millors que els equips que han quedat per sobre.

Totalment. Hem estat molt superiors a la resta d'equips, amb diferència, sobretot per qualitat de jugadors del primer equip i per l'acompanyament dels de la base. Ens ha fotut moltíssim no poder pujar.

• Ho veus injust, vist que us van treure una victòria contra el Masquefa, amb el qual heu empatat a punts però que ha jugat la promoció?

Van ser les circulars que la Federació s'ha tret de la màniga quan va passar el que va passar, bé per interessos o perquè era el més raonable. Injust? La justícia ha passat factura al Masquefa, que ha representat la nostra Lliga com el millor equip i no ho ha aconseguit. És fàcil dir si és just o no. Un altre any ens beneficiarà a nosaltres, el que passa és que sempre som els ximplers a qui mai ens beneficia res.

• Què creus que hauria canviat si



Ramon Bassols a la banqueta del Dani Pedrosa durant un partit d'aquesta temporada del primer equip. || A. SAN ANDRÉS

hagués estat una temporada normal i no una a l'esprint?

En una temporada normal estic 100% segur que pugem directes com a primers classificats. Hem portat un ritme frenètic, molt bo a nivell de forma física dels jugadors. En una temporada normal no hauríem tingut la baixa de l'Oriol Garcia, ja que ell podia seguir jugant en l'àmbit professional al Shum, que ho trobo molt raonable.

• I tot això amb un equip espectacular, comandat per Ferran Garcia.

El Ferran és un paio que té la capacitat de moure l'equip molt bé. El

problema és quan s'encaparra a fer-ho tot. L'equip és imparable quan el mou ell, però també s'ha de destacar la temporada d'Armand Plans, d'un recuperat Jordi Vegas, de Gerard Tantiñá, Marcel Montllor o Arnau Russell.

• La mescla entre la base i l'experiència ha funcionat una temporada més.

Aquest és un grup de senyors i júnors. Un grup d'amics amb molt bon rotllo i sense diferències entre els jugadors.

• La pròxima temporada, l'ascens a primera és una obligació, des-

prés de dues lluitant per aconseguir-ho?

Ascendir és una obligació. L'objectiu. L'equip ho ha donat tot i ens hem quedat a les portes, hem perdut dos partits i hem empatat un. El problema és que ens ha comptabilitzat aquesta derrota. Hem de pujar tant sí com no.

• Hi haurà novetats en el primer equip de l'HC Castellar?

El Marcel penja els patins i l'Arnau s'ho està pensant, però és un jugador de paraula si se'l necessita. Incorporarem Arnau López, un porter procedent del Barça, que serà un supersubstitut del "Plàtan" i que estarà a la mateixa altura.

• Des de la faceta de coordinador, com veus la salut del club grana?

El club està treballant molt bé des de fa dos anys, mirant molt per la base, perquè surtin equips nous. Estem creant un molt bon staff tècnic amb Carles Carreres, Joan Carner, Quima Jimeno, l'ajuda de Jordi Camps en les tecnificacions, que seran més sovint. S'estan fent campanyes. S'han recuperat jugadors júnors i segons sembla, es podrà fer un tercer any d'aquesta categoria.

• En quins aspectes ha fet mal la pandèmia?

No crec que ens hagi afectat més que en altres clubs. S'ha gestionat bé i la gent ha respost bé i s'han salvat bé els plats en tots els sentits. La pandèmia ha fet mal a tothom, però s'ha pogut gestionar fent diferents activitats. El club està molt integrat i està molt consolidat. Si podem mantenir el creixement d'escola, anirà molt bé.

• Quines seran les línies a seguir de cara a la pròxima temporada?

Seràn les mateixes que estem seguint des de fa dos anys, però augmentades en alguns aspectes i treballant molt bé la base i intentant tenir molts més equips, perquè els jugadors no hagin de fer les Amèriques a clubs de pobles veïns, ja que som al mig d'una lleonera, amb Caldes, Sentmenat, Cerdanyola i Sant Feliu. †

“El club està treballant molt bé des de fa dos anys, mirant molt per la base, que surtin equips nous”



Col·labora a controlar la població de coloms

No els donis menjar!

- L'Ordenança reguladora de la protecció, tinença i venda d'animals (art. 9.21) no permet donar aliments als animals a la via pública, excepte a les persones degudament autoritzades
- L'Ajuntament ja alimenta els coloms amb menjar esterilitzat per controlar la seva població

La presència no controlada de coloms pot contribuir a la transmissió de malalties infeccioses i ocasionar danys en les estructures dels edificis i espais d'ús públic.

Més informació
www.castellarvalls.cat

femc_st_ll_r

FUTBOL | LLIGA

L'aleví B, campió de Lliga

L'equip entrenat per Óscar Guijarro s'imposa per 0-4 al Sant Cugat

Aquest juny ha estat un mes actiu en el món del futbol, ja que la pandèmia ha obligat a estirar les Lligues gairebé dos mesos més del que és habitual. En el cas de l'Aleví B de la UE Castellar ha servit per celebrar el títol de Lliga, després de golejar per 0-4 el Sant Cugat en partit ajornat.

Sense haver perdut cap partit en tota la temporada, l'equip que milita en el grup 50 de la Tercera Divisió aleví ha sumat una campanya perfecta, en què només ha deixat escapar dos punts, després d'empatar a quatre a casa amb el Mirasol-Baco Unión en la sisena jornada.

Dissabte passat l'equip entrenat per Óscar Guijarro i Arnau Aguilar va aconseguir els tres punts necessaris per superar l'Escola de Futbol Barberà Andalusia en la taula, ja que l'equip rival, amb les 13 jornades ja disputades, gaudia d'un avantatge de dos punts sobre el conjunt blanc-i-vermell.

Amb dos gols de Daniel Alonso i un d'Hugo Román i Braian Tejada, els de Guijarro van superar sense cap mena de complicació l'últim escull necessari per sumar els tres punts i



L'aleví B de la UE Castellar, després de ser campions a Sant Cugat. || CEDIDA

proclamar-se campions. Finalment, l'equip castellarenc ha superat per un punt el Barberà, que només ha deixat escapar tres amb una derrota per 1-3 contra els campions de Lliga.

Els números d'aquesta temporada han estat espectaculars, amb 12 victòries i un empat, 96 gols a favor, de manera que s'han situat com a segons màxims golejadors de la cate-

goria, per darrere del Sant Cugat, i només 17 en contra, la millor defensa del campionat.

L'aleví B que ha aconseguit el títol de Lliga està format per Daniel Alonso, Iñaki Jaramillo, Edgar Gonzalez, Martí Clariana, Hugo Román, Iker Tudela, David Gaona, Braian Tejada, Xavi Rodríguez, Unai Pascual i Joan Abad. +|| A.S.A

FUTSAL | LLIGA

L'Infantil A de l'FS Castellar ascendeix



L'infantil A de l'FS Castellar ha aconseguit ascendir de categoria. || CEDIDA

L'Infantil A de l'FS Castellar ha aconseguit l'ascens de categoria després de superar en l'última jornada de Lliga el CN Caldes per 7-3 i sumar els tres punts necessaris per col·locar-se en segona posició, en plaça d'ascens directe.

L'equip entrenat per Marc Mas i Marc Molina va superar per golejada l'equip calderí, que va arribar al Blume com a campió de grup. Aquest aspecte no va acovardir els taronges, que van ser capaços de capgirar un 0-3 desfavorable abans del descans. Els gols van ser obra de Guillem Aymenrich (2), Marc Sánchez, Àlex Vidal, Edgar Ballesteros (2) i Jan Franch.

Els de Mas i Molina han estat els màxims golejadors del grup amb 60 dianes -cinc per sobre del Caldes-, amb només 22 gols en contra -5a millor defensa-, i ha sumat vuit victòries i només dues derrotes al llarg de les deu jornades de competició. +|| A.S.A.

Espai d'Entitats Castellarenques



Comerç Castellar

REBAIXES AL CARRER

Dia: dissabte 3 de juliol
Horari: tot el dia
Lloc: comerços de la vila

Coincidint amb el primer dissabte de rebaixes, les botigues de Comerç Castellar trauran la seva botiga al carrer. Hi podreu trobar productes al davant de cada establiment, a preus genials i seguint totes les mesures de seguretat.

Esperem que gaudiu de la jornada!

+ INFO: www.comercastellar.cat



Centre Excursionista de Castellar

CAMINADA NOCTURNA #SOTALALLUNA2021

Dia: dissabte 3 de juliol
Horari: sortida esglaonada de 20.45 a 21.15 h
Lloc: Pl. d'El Mirador

El CEC organitza la 2a caminada popular nocturna #sotalalluna, amb un recorregut de 5 km i un altre d'11 km perquè tothom qui vulgui pugui gaudir-ne. Hi haurà avituallament sòlid, líquid i samarreta de record per als participants. Proposta solidària amb Suma+.

+ INFO: www.cecastellar.cat



Suma Castellar

NOCTURNA SOLIDÀRIA DE PÀDEL

Dia: dissabte 10 de juliol
Horari: de 19 a 23.30 h
Lloc: Club Tennis Castellar - Racó Esports
Preu: 15 € (inclou entrepà + beguda)

Torneig per equips formats per 4 nois i 4 noies (2 nivells dins del mateix equip). Inscripcions individuals (serà inclòs a un equip) o ja amb l'equip muntat.

Inscriu-te ja a www.sumacastellar.cat!

+ INFO: www.sumacastellar.cat

Tauler d'Anuncis Municipals



SOL·LICITUD ÚS INSTAL·LACIONS ESPORTIVES

L'Ajuntament ha obert el període de sol·licitud d'ús social de les instal·lacions esportives per a ús regular per a la temporada 2021-2022 (període comprès entre l'1 de setembre de 2021 i el 31 de juliol de 2022).

Termini: fins al 9 de juliol, inclòs, per tramitació electrònica al web municipal.

+ INFO: www.castellarvalles.cat (apartat de tràmits)



AMPLIACIÓ HORARIS BUS N-65

L'empresa Moventis ha informat que des del dimecres, 23 de juny, la línia nocturna d'autobús N-65 ha ampliat els seus horaris les nits de divendres i dissabtes.

Podeu consultar els horaris de les expedicions a www.castellarvalles.cat/n65.

+ INFO: www.castellarvalles.cat/n65

esports

BITLLES | TORNEIG

El Colobrers, campió a Tordera

Van superar els campions de Catalunya, els locals de la Peña Bistec

El Club Bitlles Colobrers de Castellar va estar present en el torneig que el cap de setmana passat va disputar-se a Tordera (Maresme) i ho va fer amb dos equips que van quedar magnífiques actuacions: el B va quedar campió i l'A va ser cinquè.

D'ençà de la seva fundació, els Colobrers ja han demostrat del que són capaços en les diferents categories en què han participat, ja que han guanyat diferents títols provincials i regionals. La pandèmia, però, també va aturar aquest esport i sembla que ara torna amb força per a recuperar el temps perdut.

Dissabte passat, dos dels equips van viatjar a Tordera per a la disputa del torneig local, on els esperava el campió de Catalunya de clubs, la Peña Bistec de Tordera, que tot i ser el conjunt favorit per a la victòria final, va ser superat per l'equip B castellanenc. L'equip A va aconseguir el cinquè lloc absolut d'entre els 15 participants, mentre que la jugadora castellanca Merche Rubio es va proclamar la millor tiradora femenina del torneig. + || REDACCIÓ



Els integrants del CB Colobrers que van viatjar a Tordera. || CEDIDA

MUNTANYSME | PRÈVIA

El CEC prepara la caminada nocturna

Aquest dissabte, dia 3, el Centre Excursionista de Castellar celebrarà la #Sotalalluna, la caminada nocturna que serà una prova no competitiva i solidària amb Suma+. El trajecte està dividit en dos circuits de cinc i onze quilòmetres, limitats a un màxim de 500 participants.

La sortida i arribada de la prova serà des de la plaça del Mirador, a escassos metres de la seu del Centre Excursionista. En el cas de l'arrencada serà esglaonada, des de les 20:45 h a les 21:15 h.

Les inscripcions poden fer-se fins al dia 1 de juliol en línia al web www.cecastellar.cat a un preu de 12 € adults i 8 € per als menors de 18 anys, amb els beneficis destinats a l'entitat castellanca Suma+. Amb la inscripció també es farà entrega d'una samarreta de l'acte a cada participant. + || REDACCIÓ



L'última edició del #Sotalalluna del CE Castellar va ser l'edició de 2019. || CEDIDA

CAMPANYA
PER
CONTROLAR
EL MOSQUIT
TIGRE

+ info:
Tels. d'atenció ciutadana 012
o Salut Respon 061
www.castellarvalles.cat/mosquit Tigre
http://canalsalut.gencat.cat/ca/detalls/ article/ Mosquit_ Tigre

femc_st_ll_r

Com és el mosquit tigre?

Té una mida d'entre 2 i 10 mm.
Se'l reconeix per ples ratlles
blanques al cap i al cos.

Què és el més important?

Evitar la posta d'ous i el creixement
de les larves aquàtiques.
Eliminar els punts d'aigua on pot créixer.

L'Ajuntament recomana:

- Buidar els recipients de l'exterior que puguin acumular aigua.
- Evitar acumulacions d'aigua en zones de drenatge o canals de desguàs.
- Cobrir forats i depressions del terreny que acumulin aigua.
- Vigilar les basses petites, buidar-les setmanalment i cobrir-les amb una tela mosquitera.
- Mantenir cobertes les piscines si no es facin servir. Les de plàstic s'han de buidar periòdicament.
- Tapar els forats dels troncs i les branques dels arbres amb sorra.
- Canviar molt sovint l'aigua de les plantes aquàtiques i els plats dels animals domèstics.

BUSQUES FEINA?
VOLS FER ALGUN CURS?
NECESSITES FER UN CV O
INSCRIURE'T A ALGUNA
OFERTA DE FEINA?

Si tens entre 16 i 29 anys,
contacta amb el
Referent d'Ocupació Juvenil!

Demana cita al Servei Local d'Ocupació
(c. Portugal, 2) o al telèfon 937144040.



Nits d'estiu

·2021·

Castellar del Vallès



DIMARTS: OPEN CURS DE BACHATA I RODA CUBANA
20.30 h
Pl. de Catalunya
Dt. 06/07, 13/07, 20/07 i 27/07



DIJOUS: SARDANES
21.30 h
Pl. d'El Mirador
08/07



Cobla Sant Jordi –
Ciutat de Barcelona



15/07 i 29/07
Cobla Jovenívola de Sabadell
22/07
Cobla Ciutat de Girona



CONCERT COR GÒSPEL DI-VERSIONS
Dv. 02/07
20.00 h · ENTRADES EXHAURIDES
Jardins del Palau Tolrà



FEMFESTIVAL
Pl. d'El Mirador
Dg. 04/07, 18.30 h
Documental: Les resilientes
Dg. 04/07, 21.00 h
Mabel Flores
(telefonera: Clara Sorolla – 20.30 h)
Ds. 10/07, 21.30 h
Judith Neddermann
(telefoneres: Lòxas – 21.00 h)
Dg. 11/07, 21.00 h
Clara Gispert
Dg. 18/07, 21 h **NOVA DATA!**
Maria la Blanco



DIMECRES: VESPRES AMB HISTÒRIA
07/07, 14/07 i 21/07
19.30 h
Centre d'Estudis de Castellar –
Arxiu d'Història



DIVENDRES: LA NIT DEL RIURE
21.30 h
Pl. d'El Mirador
09/07
En Peyu (places exhaurides)
16/07
Pepi Labadrador
23/07
Miguel Àngel Marín
30/07
Eva Cabezas



FESTA MAJOR DE CAN FONT – CA N'AVELLANEDA
Del 16/07 al 18/07
Can Font – Ca n'Avellaneda



37a REVETLLA DE SANT JAUME
23/07 i 24/07
Carrer de Sant Jaume



CONCERT DE MARGA BARGA: AMY WINEHOUSE TRIBUTE
Dv. 23/07
19.00 h
Sala Blava de l'Espai Tolrà



CONCERT DE GUILLEM ROMA
Ds. 24/07
21.30 h
Pl. d'El Mirador



CONCERT DE GINESTÀ
Dg. 25/07
21.00 h
Pl. d'El Mirador

FEMFESTIVAL | PLAÇA D'EL MIRADOR

Mabel Flores arrenca el FemFestival, diumenge 4

L'artista establerta a Terrassa presenta el seu segon disc, 'Meraki', un treball amb molt ritme

© Marina Antúnez

Mabel Flores actua al FemFestival de Castellar el diumenge 11 de juliol a les 21 hores. Amb ella, l'energia, l'alegria, el missatge i el ritme inundaran la plaça d'El Mirador.

La cantautora catalana establerta a Terrassa acaba de presentar el seu nou *single*, "Dona incendi", que és la carta de presentació del seu segon àlbum *Meraki* (Kasba Music, 2021), una proposta de deu cançons a mig camí entre la cançó d'autor i el so de mestissatge que s'acosta, aquesta vegada, a les arrels sud-americanes, folklòriques i mediterrànies. El disc ha estat una producció de Carlos Manzanaras.

Amb aquest nou àlbum, Flores inicia una nova etapa sonora que defuig l'intimisme dels anteriors treballs i es cola als peus de qualsevol, amb unes lletres fidels, com sempre, a la crítica social. Com ja és habitual en l'artista, estableix una confluència de gèneres musicals que transiten entre estils tan diferents com la rumba, el calipso, el merengue i la cúmbia. En aquesta ocasió, Mabel Flores arriba despullada de prejudicis i també s'atreveix amb la barreja d'ornaments electrònics.

Des de la publicació del seu primer àlbum en solitari *Entre mujeres* (autoeditat, 2018), Mabel



Mabel Flores actuarà a la plaça d'El Mirador el proper diumenge, 4 de juliol, al FemFestival. || CEDIDA

Flores ha recorregut sense descans els escenaris de molts pobles i ciutats, tant de Catalunya com de la resta de la Península, acompanyada en ocasions de guitarra i percussió, i en altres, al capdavant d'una banda contundent.

Des d'aleshores, s'ha pogut veure l'evolució constant d'aquesta habitual de l'escena catalana amb un directe que malbarata alegria, ritme i missatge, conduït per la na-

turalitat, l'humor entre les cançons que interpreta i la complicitat.

La posada en escena de Flores és enèrgica i interactiva, i està recolzada per unes lletres fresques, crítiques i honestes, que es converteixen en melodies enganxoses a la primera de canvi, i que captiven pel seu enfocament directe i senzill.

Flores ha actuat en festivals com l'Acústica de Figueres, Bioritme, Paupaterres, Fira Mediterrà-

nia, Elas són Artistes de Galícia o el Festival Maleït de Mallorca, i ha compartit escenari amb artistes i bandes tan reconegudes com La Pegatina, Pedro Pastor, Mossego, Mr Kilombo, Zoo, Oques Grasses, Roba Estesa, Mafalda, Tremenda Gossada, La Sra. Tomasa, Cesk Freixas i Suu. Un referent dins del panorama mestís actual que segueix implacable aquest 2021, amb una brillant i innovadora trajectòria. ✦

FEMFESTIVAL | ÚLTIMA HORA



Maria la Blanco. || CEDIDA

El concert de Maria la Blanco canvia data

Aquest dissabte, 3 de juliol, estava previst un concert de la cantant, guitarrista i compositora Maria la Blanco a la plaça d'El Mirador per obrir el FemFestival de Nits d'Estiu, però per indisposició d'un dels components del grup ha quedat suspès. La regidoria de Cultura, però, ha pogut gestionar una nova data per a l'actuació, que finalment serà el diumenge 18 de juliol a les 21 hores.

La Blanco interpreta música inspirada en la mediterrània, el flamenc i els ritmes llatins, amb pinzellades de bossa nova i *funky*. Amb una veu dolça i sensible, alhora que potent, les seves composicions tracten sobre històries quotidianes i reivindiquen temes socials. ✦ || M. ANTÚNEZ

FEMFESTIVAL | TELONERES

Les artistes locals també pujaran a l'escenari

Completant els concerts del FemFestival la regidoria de Cultura de l'Ajuntament de Castellar també ha programat l'actuació d'artistes castellanques, que actuaran com a teloneres.

D'una banda, Clara Sorolla oferirà un repertori de cançons arrelades a les emocions, el dia 4, abans de l'actuació de Mabel Flores. Així defineix ella mateixa la música que fa la cantautora i guitarrista. És l'autora, entre d'altres, del tema *Valenta* que va inspirar el mural feminista de la carretera de Sentmenat. També pujaran a l'escenari, el dia 10 de juliol i abans de la Judit Neddermann, les components femenines del grup Lòxias. Elles són la Júlia (veu), l'Angèlica (veu) i la Núria (violí). Totes les teloneres actuaran mitja hora abans de cada un dels concerts de les artistes convidades al FemFestival. ✦

|| M. ANTÚNEZ



Clara Sorolla i Lòxias són les artistes locals que passaran pel Femfestival de Castellar com a teloneres. || ARXIU



FEMFESTIVAL | AUDITORI MUNICIPAL

'Les resilients', un documental feminista

Cristina Madrid, la directora, presentarà el film diumenge, abans de la projecció

© Marina Antúnez

Diumenge, en el marc del FemFestival programat per la Regidoria de Cultura de l'Ajuntament de Castellar, es projectarà *Les resilients*, un documental de l'any 2019, dirigit per Cristina Madrid, que assistirà a la presentació de la pel·lícula a Castellar. El film mostra, a través de quatre bandes formades sobretot per dones, una part de l'escena musical feminista que està triomfant en els darrers anys a Catalunya i a l'Estat.

El film es projectarà a l'Auditori Municipal, a les 18.30 h, i cal fer inscripció a www.audito-

ricastellar.cat. El documental repassa, fent un retrat, les bandes a través de la mirada de les seves protagonistes, posant en valor quatre exemples que formen part d'aquesta escena musical: el *folk* de Roba Estesa, el *hip-hop* de Tribade, el *soul* de The Sey Sisters i el *jazz* electrònic de Clara Peya. Aquestes artistes donen resposta a la històrica absència de dones a sobre els escenaris.

En el cas de Roba Estesa, retrobem una formació de Tarragona que va néixer l'any 2013, en format d'octet musical femení i feminista. Fusionen les músiques urbanes i festives amb la instrumentació i melodies folk i més tranquil·les.

D'altra banda, Tribade és un trio de música rap combativa, format a Barcelona amb el propòsit d'apoderar-se i fer crítica social. Reben influències del flamenc, l'*afrotrap* i el reggaeton, i les seves lletres parlen dels drets LGTBI, de l'activisme antifeixista, la grassofòbia, el capacitisme, l'especisme, el gènere fluid i en contra la precarietat d'una societat plena de

privilegis masculins.

The Sey Sisters és un trio format per tres germanes cantants. Yolanda Sey, una de les germanes –també actriu–, en va ser la impulsora. The Sey Sisters integra diferents estils de música africana i gòspel. Fa uns anys, ja van oferir una actuació a Castellar del Vallès.

Clara Peya és pianista, compositora i intèrpret. Des del 2009 ha produït 9 àlbums de *jazz*, música de cambra, rap, música electrònica i pop, i ha col·laborat amb diversos cantants. Els textos de Peya tenen sovint un contingut feminista. Amb la seva germana, la coreògrafa Ariadna Peya, formen la companyia Les Impuxibles.

Com a pianista, Peya ha desenvolupat un estil propi, aconseguit segons ella gràcies a la llibertat que li ha donat la música. Rep influències de compositors com Erik Satie i Claude Debussy, però a vegades també de Bach i Mozart. En els darrers anys ja no fa servir partitures, toca de memòria. L'any 2019 va rebre el Premi Nacional de Cultura. ➔



The Sey Sisters, unes de les protagonistes del documental 'Les resilients'. || CEDIDA

NITS D'ESTIU | BALL



L'open curs de bachata i roda cubana va començar dimarts 29 de juny

La plaça de Catalunya va ser dimarts i serà l'escenari, els dimarts del mes de juliol, l'espai on es porta a terme un any més l'open curs de bachata i roda cubana que s'organitza en el marc de les Nits d'Estiu que programa l'Ajuntament de Castellar.

Mi Tumbao Sabadell són els encarregats de dur a terme aquest curs totalment gratuït de bachata i roda cubana que se celebra ja per desè any consecutiu. La proposta és oberta a tothom i s'adreça tant a totes aquelles persones que vulguin aprendre aquests balls com a les que vulguin perfeccionar-los. Les sessions tenen lloc cada dimecres, fins al 27 de juliol, a les 20.30 hores. No cal inscripció prèvia i es porta a terme amb mascareta.

Com es va poder comprovar dimarts passat, la convocatòria torna a ser un èxit. Nombroses persones de totes les condicions i edats van afegir-se a la dansa típica llatina per passar una bona estona, ballant, a l'aire lliure i seguint les instruccions dels monitors de Mi Tumbao. ➔ || M. A. ||

FOTO: AJ. CASTELLAR

AIRESOL

Vine a gaudir de les nits de dijous i divendres amb la nostra carta especial de platets per compartir!

També podreu escollir peix segons mercat

Per a grups
(mínim 20
persones) obrim
altres nits sota
demanda.

Urbanització Airesol, Av. de l'Airesol, s/n | 08211 Castellar del Vallès (Barcelona)
Tel: 93 714 65 04 · @restaurantairesol

cultura

CAL CASTELLAR | PL. MIRADOR

La flama torna a encendre Castellar

Dimecres 23, la CAL de Castellar va reprendre aquesta trobada lúdica i reivindicativa al nostre municipi

© Marina Antúnez

Dimecres 23 es va celebrar, un any més i malgrat la pandèmia, l'arribada de la Flama del Canigó. El gruix d'activitats es va concentrar al vespre, a la plaça d'El Mirador. El dia abans, la flama havia sortit de Castellet de Perpinyà, va pujar al cim del Canigó, on es va encendre una gran foguera. El foc es reparteix per tots els Països Catalans. **"Nosaltres el vam anar a buscar al Parlament"**, diu Jordi Fusté, president de la CAL de Castellar, l'entitat organitzadora de l'acte al nostre municipi.

Alguns membres del Centre Excursionista de Castellar van fer arribar la torxa amb la flama encesa, fins a l'Espai Tolrà i, allí, **"membres força joves del Club Atlètic Castellar la van dur fins a El Mirador"**, afegeix Fusté. Van recórrer

els carrers de Portugal, Alemanya, Bèlgica, Arbreda, la plaça d'Europa, Tarragona, Jaume I, Prat de la Riba, Santa Perpètua, Sala Boadella, Hospital, Montcada, avinguda de Sant Esteve, Sant Pere d'Ullastre, carretera de Sentmenat, i fins a la plaça d'El Mirador, on van arribar cap a les 20 hores.

L'arribada de la Flama ha estat un èxit de participació. Les 200 cadires previstes es van ocupar, **"i també hi va haver molta gent que s'ho mirava des de fora"**, deia Fusté. Un cop a la plaça, al vespre, hi va haver el parlament de benvinguda de l'alcalde Ignasi Giménez.

A continuació, l'Assemblea Nacional Catalana, **"que ja fa anys que col·labora a l'arribada de la flama"**, segons Fusté, va llegir el missatge de la Flama, **"que enguany és de Daniela Grau Humbert, de la Catalunya Nord"**. Grau és una militant associativa, social i política nord-catalana, professora d'alemany i de català jubilada. És membre del secretariat nacional de l'Assemblea Nacional Catalana.

Els Gegants també van oferir una ballada en motiu de la Flama del Canigó, així com el Ball de Gitanes de Castellar, **"que actuaven**



Corredores del CAC van fer arribar la flama fins a la plaça d'El Mirador en motiu de l'acte de la CAL Castellar. || CEDIDA

un altre cop, per primera vegada des de feia un any i mig", reconeixia Fusté. En aquest sentit, l'entitat de ball de plaça de seguida va mostrar la il·lusió per participar a l'arribada de la Flama i poder, així, reprendre assajos i balls en públic.

Un cop finalitzats els balls, aprofitant la coincidència amb la sortida dels polítics i activistes independentistes de la presó, es va llegir una nota d'alegria per a la notícia de l'indult i es va recordar que el moviment continuarà al carrer. Per cloure les activitats, cinc violoncel·lats de l'escola Artcàdia van tocar "El cant dels segadors". L'entitat de la CAL de Castellar va voler agrair la participació, **"tant de les entitats que van col·laborar amb l'esdeveniment com el públic que va assistir-hi"**, deia Fusté. +



El Ball de Gitanes va tornar a ballar després d'un any i mig de no fer-ho. || CEDIDA

NITS D'ESTIU | JARDINS PALAU TOLRÀ

Concert de Di-versions

Aquest divendres, 2 de juliol, el Cor Di-versions torna a pujar a l'escenari per oferir un concert de música gòspel a partir de les 20 hores, als Jardins del Palau Tolrà. Les entrades màximes permeses per a garantir la seguretat anti covid ja s'han exhaurit. Aquesta proposta musical s'inclou a les Nits d'Estiu que promou l'Ajuntament de Castellar a través de la regidoria de Cultura.

El cor ha reprès temes que ja tenia treballats, com "Hit the Road, Jack"; "Summertime"; "Hallelujah"; "It's Anyhow"; "I Feel Your Spirit"; amb d'altres més nous com "Let me Live", "I Will Follow Him", "Silvy" i "Hosanna", entre d'altres.

Alguns dels temes seran interpretats a cappella i n'hi ha, en canvi, que comptaran amb l'acompanyament al piano de Sergi Rodríguez. **"Hem intentat agafar temes alegres, divertits, rítmics, per treure'ns del cap la pandèmia que hem**



Cor de gòspel Di-versions. || CEDIDA

patit", deia fa uns dies la directora del Cor Di-versions, Anna Esquius.

El Cor de gòspel Di-versions està format actualment per 23 cantaires castellarencs i és un cor mixt d'adults. Aquests dies, han estat assajant l'actuació a l'Auditori Municipal Miquel Pont. + || M. ANTÚNEZ

ESPAIART | MÚSICA

Les audicions d'instrument omplen el juny d'Espaiart

A les portes de l'estiu, l'escola de música, dansa i interpretació Espaiart ha dut a terme unes audicions d'instruments en el sí de la mateixa escola, fent-les a les pròpies aules. Sota el paraigua "L'hem cuidat i ha florit", s'han inclòs les propostes musicals que han tingut lloc el darrer cap de setmana de curs escolar, el 19 i 20 de juny. Davant la situació de la pandèmia, Espaiart va optar per aquest format d'audicions, més íntimes i personalitzades, que es van anar succeint dins de les aules. Es van poder escoltar audicions de piano, guitarra, ukelele, violí, violoncel, trompeta, flauta travessera i bateria. + || M. A



Alumnes d'Espaiart durant l'audició d'instrument. || ESPAIART

CASTELLARXLLIBERTATS

Entrega de premis literaris

Castellar per les Llibertats té previst fer l'acte de premis del Segon Concurs de Micorelats el dia 10 de juliol, a les 19.30 hores, als Jardins del Palau Tolrà.

En la segona edició, hi han participat 50 aspirants, que van presentar relats breus, de màxim 250 paraules, on s'havia d'incloure la paraula "futur". El jurat format per escriptors i escriptores de professionalitat reconeguda, ha valorat la reflexió sobre el tema escollit, l'originalitat, les habilitats lingüístiques i la qualitat literària.

Per confirmar l'assistència a l'acte cal enviar un correu a info@castellarperlesllibertats.cat. Sobre la possibilitat d'elaborar un llibre com es va fer a la primera edició, Castellar per les Llibertats també facilita el correu per fer la crida per donacions o fer-se soci. + || M. A.

BIBLIOTECA | DIA DE L'ORGULL LGTBIQ+

La malaltia que va esgarrapar una generació

'Cèl·lules T i simpatia. Monòlegs en el temps de la sida', de Michael Kearns, tanca el cicle Omplim Castellar de Colors

© Rocío Gómez

Més d'1,5 milions de persones es van contagiar del 2020 amb el virus del VIH, segons l'informe anual d'UNAIDS. A hores d'ara, 37,6 milions de persones conviuen amb la sida, i 690.000 persones van morir per malalties relacionades amb el virus. Tot i l'alentiment de contagis, i els avançaments en el tractament de la malaltia, és important recordar que a finals dels anys vuitanta el VIH va trencar estadístiques i va entrar a moltes llars, per exemple, a través d'una xeringa. I precisament l'espectacle *Cèl·lules T i simpatia. Monòlegs en el temps de la sida*, és un altaveu per a algunes de les històries que, malauradament, van portar dolor, incomprensió i desesperança per als seus protagonistes.

Així, el vespre de dilluns passat, la Sala de Petit Format va acollir aquesta producció teatral organitzada per la Biblioteca Municipal, amb la col·laboració de la regidoria de Cultura i la regidoria LGTBIQ+,



L'actriu Àngels Castro durant un dels monòlegs, dilluns passat. || R.G.

per cloure el cicle *Omplim Castellar de Colors*, amb motiu del Dia Mundial contra la LGTBI-fòbia i l'Orgull LGTBIQ+. El cicle ha comptat amb tallers tecnològics, accions reivindicatives com pintar diversos passos de vianants i bancs amb la bandera

irisada, i diverses exposicions com per la mostra fotogràfica sobre la transició dels cossos elaborada per l'activista Mar C. Llop, que fins dilluns passat va romandre al Mercat Municipal.

Quant a l'espectacle, és impor-

tant remarcar que va comptar amb l'actuació punyent, impecable i aclaparadora d'Àngels Castro, Agnès Hernández i Mònica Mimó, sota la direcció de Roser Justícia Vidal, que també va pujar dalt de l'escenari.

Històries de prostitució, d'homofòbia i addiccions, de personatges que, tot i saber que la mort els espera més aviat del que s'imaginaven, immerses en el desconeixement d'una malaltia que va irrompre amb especial virulència, esgarrapen a cada pas la vida que se'ls escapa de les mans.

Noranta minuts d'honestat brutal, per trencar tòpics i estereotips al voltant de la malaltia. Amb un llenguatge directe, que impacta i atrapa l'espectador, descobrim una prostituta que conviu amb els luxes de Hollywood i treballa a les zones més fosques de la ciutat, una jove colpejada pels abusos i una família plena de secrets, la mare beata i addicta que es contagia i conviu amb un fill homosexual, la filla d'una prostituta i parella d'una dona amb sida, que després d'amortallar

la seva parella, sap que recorrerà el mateix camí. Fins i tot Michael Kearns, actor i autor de l'espectacle, pren la paraula en els monòlegs per parlar del silenci de la indústria del cinema quant a la sida i també l'homosexualitat, tot recordant figures com la del galant Rock Hudson, que va amagar la seva orientació sexual i la malaltia fins al final.

De fet, *Cèl·lules T i simpatia. Monòlegs en el temps de la sida*, són un grapat d'històries, que parlen de la vida abans de la mort. De les pors, que al cap i a la fi, són les mateixes de tots els éssers humans abans d'un final inesperat. Ara bé, amb l'afegit d'una malaltia que ha estigmatitzat i discriminat milers i milers de persones, amb una cruïlla injustificable amb col·lectius com el LGTBIQ+.

Menció especial a les interpretacions de Mònica Mimó i d'Àngels Castro, en tots dos monòlegs, que van aconseguir interpel·lar un públic emmutit en posar-se davant del mirall, i reconèixer algunes de les cares més imperdonables de la nostra societat. ✦

CECV-AH | PROPOSTA

Recital de poesia de Joan Arús, a les Nits d'Estiu

La secció literària del Centre d'Estudis de Castellar - Arxiu d'Història participa en les Nits d'Estiu 2021 amb tres activitats. La primera, prevista pel proper 7 de juliol, a les 19.30 h, que tindrà lloc al carrer de la Mina, 9, consistirà en un recital de poesia del poeta castellarenc Joan Arús.

L'acte anirà a càrrec de Joan Sellent, net del poeta Arús i traductor; Natàlia Cerezo, escriptora i correctora; Jesús Gómez, poeta; Antoni Seguí, estudiós de l'obra Arús, i Marina Antúnez, en representació del CECV-AH.

La recitació comptarà amb la interpretació, a la guitarra, de Jordi Jové, que oferirà un breu repertori de cançó d'autor i que s'intercalarà amb el recital de poesies, que recullen la vida d'Arús, així com també els grans temes que han inspirat la seva poesia: la natura, l'amor, la mort, la mare. Les inscripcions es poden fer a <http://centreestudiscastellar.cat> i al whatsapp 670986963.

D'altra banda, el dia 14 de juliol tindrà lloc la segona activitat prevista a les Nits d'Estiu. Es tracta d'un acte que se centra en el passat vitivinícola de Castellar, i que inclou un tast de vins de varietats locals originàries de l'època que es tractarà.

Finalment, el dia 21 s'ha previst una tercera activitat, centrada en les dones que van ser jutjades i assassinades sota l'acusació de bruixeria. La historiadora Gemma Perich aportarà l'explicació del context històric dels fets i l'Esbart Teatral oferirà una dramatització, en forma de testimonis en primera persona, de com aquestes dones condemnades van viure aquells fets. ✦ || REDACCIÓ



La secció literària del CECV-AH, fent la tria de poemes de Joan Arús per al dia 7. || M.A.



OFERTES DE FEINA
Servei Local d'Ocupació

Ofertes de feina recents al Vallès Occidental

A través del Servei Local d'Ocupació de Castellar del Vallès i Sant Llorenç Savall podràs accedir a totes les ofertes de la província de Barcelona.

Consulta en aquest vídeo el funcionament del servei:



- Administratiu/va departament vendes (Santa Perpètua de Mogoda)
- Auxiliar tèxtil d'acabats (Castellar del Vallès)
- Auxiliar tèxtil de tint (Castellar del Vallès)
- Cap de taller metal·lúrgic (Polinyà)
- Conductor/a de tràiler ADR (Castellar del Vallès)
- Conserge d'instal·lacions (Castellar del Vallès)
- Delineant industrial (Castellar del Vallès)
- Dependent/a vins i caves jornada parcial (Castellar del Vallès)
- Monitor/a lleure casal d'estiu (Matadepera)
- Mosso/a de magatzem - experiència amb carretó retràctil (Montcada i Reixac)
- Netejador/a (Castellar del Vallès)
- Soldador/a (Castellar del Vallès)

Busques feina? Contacta amb nosaltres:

C. de Portugal, 20
De dl. a dv., de 9 a 13.30 h.
Cita prèvia per a consultes presencials:
www.castellarvallès.cat/oferteprevisada
Tel. 93 714 40 40
www.castellarvallès.cat
(ofertes de treball de Xaloc)



Ajuntament de Castellar del Vallès

DESTAQUEM

**Caminada #sotalalluna**

Dissabte 3 · 20.45 h - 21.15 h · Pl. Mirador

El Centre Excursionista de Castellar organitza la caminada familiar nocturna #sotalalluna. És una prova no competitiva i solidària, per a Suma Per la Marató de la Diversitat. S'han previst dos circuits, un de 5 i l'altre d'11 km. Es limitarà la inscripció a un màxim de 500 participants. S'han previst avituallaments durant la prova. S'establirà un control de pas al punt on se separen els dos recorreguts. No hi haurà inscripcions presencials. La sortida serà esglaonada, de les 20.45 a les 21:15h, des de la plaça d'El Mirador, també punt d'arribada.

EXPOSICIONS I ALTRES

Exposició d'urban sketching de Toni Ribas

Taverna del Gall

Juny i juliol, de dimarts a dissabte, de 17 h a 24 h

agenda

L'admissió d'actes finalitzarà, com a màxim, el dimecres a les 12.30 h

del 02 a l'11 de juliol de 2021

DIVENDRES 2

20 h – MÚSICA

Concert del Cor de Gòspel**PLACES EXHAURIDES**

Di-versions

Reserva de seients a diversions.

gospelcor@gmail.com

Jardins del Palau Tolrà

Organització: Di-versions

Cor Gòspel

21 h – MÚSICA

FemFestival.**Concert de Mabel Flores**

Abans de Mabel Flores actuarà la castellarenca Clara Sorolla (20.30 h)

Reserva de seients a www.auditoricastellar.cat

Pl. d'El Mirador

Organització: Ajuntament

DIJOUS 8

20 h – PROPOSTA

Club de lectura de novel·la**Les invasions subtils:****Largo pétalo de mar**

Inscripcions a la Biblioteca

Biblioteca Municipal Antoni Tort

Organització: Biblioteca Municipal

21.30 h – MÚSICA

Sardanes amb la Cobla Sant Jordi**- Ciutat de Barcelona**

Pl. d'El Mirador

Organització: ASAC i Ajuntament

DISSABTE 10

De 19 a 23.30 h – ESPORT

Nocturna solidària de pàdel:**torneig per equips**

Inscripcions i més informació a

www.sumacastellar.cat. Preu: 15 €

Club Tennis Castellar –

Racó Esports

Organització: SUMA Castellar

19.30 h . PROPOSTA

Lliurament de premis del 2n**Concurs de Microrelats Castellar****per les Llibertats**

Jardins del Palau Tolrà

Organització: Castellar per

les Llibertats

DISSABTE 3

Tot el dia – PROPOSTA

Dissabte de rebaixes al carrer

Carrers de la vila

Organització: Comerç Castellar

A partir 20.45 h – ESPORT

Caminada nocturna #sotalalluna2021

Inscripcions fins a l'1 de juliol a

www.cecastellar.cat

Pl. d'El Mirador

Organització: CEC Castellar

DIMARTS 6

20.30 h – BALL

Open curs de 'bachata'**i roda cubana**

A càrrec de Mi Tumbao Sabadell

Pl. de Catalunya

Organització: Mi Tumbao Sabadell

DIJOUS 8

De 10 a 21 h – PROPOSTA

Donació de sang

Reserva la teva hora a

<https://donarsang.gencat.cat>

Local de Creu Roja (pl. Llibertat, s/n)

Organització: Banc de Sang

i Teixits

21.30 h – MÚSICA

FemFestival:**concert de Judit Neddermann**

Abans de Judit Neddermann

actuaran les integrants femenines

del grup Lòxias (21 h)

Reserva de seients a

www.auditoricastellar.cat

Pl. d'El Mirador

Organització: Ajuntament

DIUMENGE 4

18.30 h – PROJECCIÓ

FemFestival:**Documental 'Les resilients'**

Reserva de seients a

www.auditoricastellar.cat

Auditori Municipal Miquel Pont

Organització: Ajuntament

DIMECRES 7

19.30 h – PROPOSTA

Vespres amb Història:**"Lectura poètica de Joan Arús"**Inscripcions al web <http://centrestudiscastellar.cat>

Centre d'Estudis de Castellar del

Vallès - Arxiu d'Història

Organització: CECV-AH

Col·laboració: Ajuntament

19.30 h – PROPOSTA

Vespres amb Història:**"Lectura poètica de Joan Arús"**

Inscripcions al web

<http://centrestudiscastellar.cat>

Centre d'Estudis de Castellar del

Vallès - Arxiu d'Història

Organització: CECV-AH

Col·laboració: Ajuntament

DIVENDRES 9

19h- XERRADA

Xerrada sobre les nostres creen-**ces, amb la Nuria Castro**

C/ Església, 2

Inscripció prèvia

Centreakarunacoaching@gmail.com

Organització: Centre karuna

21.30 h - ESPECTACLE

Monòlegs amb En Peyu -**PLACES EXHAURIDES**

Pl. d'El Mirador

Organització: Ajuntament

(Castellar Jove i Regidoria

de Cultura)

DIUMENGE 11

21 h - MÚSICA

FemFestival:**concert de Clara Gispert**

Reserva de seients a

www.auditoricastellar.cat

Pl. d'El Mirador

Organització: Ajuntament

60.000 visites web mensuals

www.lactual.cat

#lactualesinformacio

“
Un home que no sap ser un bon pare, no és un autèntic home.”
Mario Puzo

penúltima

TELÈFONS D'INTERÈS: Ajuntament 93 7 14 40 40 · Fax Ajuntament 93 714 40 93 · Policia 93 7 14 48 30 · WhatsApp Policia Local (urgències) 696 462 050 · Avaries enllumenat 092 · Bombers 900 131 326 · 93 714 49 51 Ràdio Castellar 93 714 43 40 · Casal Catalunya 93 715 89 98 · Casal Plaça Major 93 714 36 55 · CAP 93 747 11 11 · Servei de Català 93 714 30 43 · Centre de Serveis 93 747 10 55 · Ambulància 061 Funerària Castellar 93 727 74 00 · Tanatori 93 747 12 03 · Mossos d'Esquadra 112 · Jutjat de Pau 93 714 77 13 · OSB 93 714 53 89 · ACC 93 714 67 39 · Recollida de mobles 900 150 140 · Taxis Castellar 93 714 37 75 · Parròquia 93 714 52 83

FARMÀCIES DE GUÀRDIA

DIVENDRES 02	FENOY
DISSABTE 03	BONAVISTA
DIUMENGE 04	YANGÜELA
DILLUNS 05	EUROPA
DIMARTS 06	BONAVISTA
DIMECRES 07	CASANOVAS
DIJOUS 08	ROS
DIVENDRES 09	PERMANER
DISSABTE 10	CASANOVAS
DIUMENGE 11	CASTELLAR

Farmàcia Casanovas

937 143 376 · Av. St. Esteve, 3

Farmàcia Permanyer

937 143 829 · Ctra. de Sabadell, 48

Farmàcia Catalunya Núria

655 41 61 41 · Balmes, 57

Farmàcia M. D. Ros

937 145 025 · Av. St. Esteve, 71

Farmàcia Pilar Vilà Boix

937 159 099 · Barcelona, 58

Farmàcia Yangüela

937 145 289 · Torras, 2

Farmàcia Europa

937 472 890 · Barcelona, 78-80

Farmàcia Castellar

937 203 825 · Ctra. Sabadell, 3

Servei d'urgència nocturn: a partir de les 24 h es deriva a les farmàcies de guàrdia de Sabadell i Terrassa.

Farmàcies servei 24 hores Sabadell:

Farmàcia Carrera: ctra. de Terrassa, 377

DEFUNCIONS

29/06/21

Emilio Sánchez Pérez · 73 anys

POSTALS DE CASTELLAR



Fàbrica de Can Barba, anys 50

Una part de les instal·lacions de l'empresa "Vda. de J. Tolrà" es troba situada en el lloc de Can Barba, nom que fa referència al molí polvorer que va precedir a la creació d'aquesta empresa tèxtil a mitjans del segle XIX. Del conjunt format per la indústria i diverses cases construïdes per l'empresa i destinades a l'allotjament del càrrecs directius, destaca l'edifici més antic, dispostat amb planta basilical, per tal de proporcionar més il·luminació a la nau. || FONS FOTOGRÀFIC ARXIU MUNICIPAL

INSTAGRAM · @lactual

@cerecin
Knees to the earth



@descobrintcastellar
Campanar de l'església de Sant Esteve



@willieroman
Sant Pere de Casserres



Companyia és vida



SAM / Raça: creuada · Mascle · Pèl curt
En adopció des de març de 2018 (adopció solidària – sense cost)



URSA / Raça: europea · Femella · Pèl curt
En adopció des de maig de 2021



MIAU / Raça: europea · Mascle · Pèl curt
En adopció des de maig de 2021

No compris, adopta.
29 gossos i 51 gats t'esperen

Sóc a Caldes Animal

866 524 181 · Ctra. C-58, km. 15 · Caldes M.
a/e: caldesanimal@caldesanimal.org
Més animals per adoptar a:
www.facebook.com/adoptarecastellar

fems_lt



Vols estar al dia de les novetats dels serveis municipals?

Vols rebre l'actualitat del municipi i de l'Ajuntament?

Uneix-te a les xarxes socials municipals!

Tenim:

Instagram
Facebook
Twitter
Telegram
WhatsApp

Consulta com fer-ho a
www.castellarvalles.cat/xarxes



Ajuntament de
Castellar del Vallès

Laura Vilchez

Campiona d'Espanya de 5.000 m F35 Màster

”
Soc competitiva amb mi mateixa, per millorar les marques
“

L'atleta castellarenca tanca temporada amb un palmarès envejable. L'última fita és el campionat d'Espanya F35 Màster. És un or en els 5.000 metres que val el doble, perquè a més representa la seva millor marca personal.

Q. PASCUAL



11 respostes

Un tret principal del teu caràcter?

Constant

Un defecte que no pots dominar?

Impulsiva

Un esportista?

Eliud Kipchoge

Quin plat t'agrada més?

Macarrons

Una pel·lícula?

'Madagascar'

Un grup de música?

Vetusta Morla

Un llibre?

'El Petit Príncep'

Una ciutat?

Madrid

Un viatge per fer?

Nova York

Un racó de Castellar?

Les pistes d'atletisme

Un somni?

Ser feliç

© Rocío Gómez

- T'esperaves proclamar-te campiona d'Espanya?

No. Sabíem que teníem opcions, però no pensàvem que poguéssim guanyar. Era el Campionat d'Espanya de pista a l'aire lliure per a veterans, és a dir, per a majors de 35. Estic molt contenta. Aquest títol per a mi és una doble satisfacció. D'una banda, per aconseguir l'or; i de l'altra per haver fet la meva millor marca personal. He acabat la temporada de la millor manera possible. Ara puc parar i descansar una mica.

- Tanques temporada amb un palmarès molt bo. Estàs en ratxa?

Ha estat una molt bona temporada. Per exemple, he aconseguit un bronze en el Campionat de Catalunya absolut de milla, un bronze al Campionat d'Espanya de 10.000, una plata en

el 10.000 de pista absolut i or en el de veterans, i l'or del màster. Ara estic de vacances, tres setmanes sense córrer. Després de l'estiu, a finals d'aquest any, ens plantejarem fer la Marató de València.

- Corres amb el club I Run For Leiva. Fa molt de temps que en formes part?

Fa prop de quatre anys. Fins fa deu, ho feia amb el Club Atlètic Castellar. És allà on vaig començar a córrer, quan tenia deu anys. M'hi he passat tota la vida. En el club I Run With Leiva també corre la meua parella, el Ruben. Vaig començar a córrer de ben petita, i mentre estudiava ho vaig deixar una mica de banda, però ara he reprès aquesta faceta, que a més estic gaudint molt.

- És important compartir la passió per l'esport amb la parella i els amics per poder-ho conciliar?

I tant, ho és! El Ruben també competeix en pista. De tant en tant entrenem junts, i sempre m'ajuda. Intenem competir junts. Si per a una persona sola és dur, si la persona que tens al costat no t'entén ni t'acompanya, és molt més difícil.

- Què significa l'esport per a tu?

És molt important, perquè fins i tot m'afecta el caràcter. En èpoques de lesió que no he pogut córrer, es nota moltíssim. És una part del meu dia a dia, i si no en faig, ho trobo molt a faltar. Entreno entre una hora o una hora mitja al dia. Hi ha dies de rodatge suau, de gimnàs, de córrer, de bicicleta. Depèn de la prova que preparem. Cada setmana corro entre seixanta i setanta quilòmetres.

- Ho devies passar molt malament durant el confinament.

Vaig tenir molta sort perquè abans que ens confinessin vaig aconseguir

un rodillo i una bici, i vaig poder fer una mica d'esport a casa.

- La gestió emocional, de la salut mental, és important per als esportistes? També s'entrena?

En el meu cas, no he buscat aquest suport perquè l'esport m'ajuda moltíssim. Ara bé, durant el confinament va ser duríssim perquè a més no podia teletreballar, perquè soc fisioterapeuta i osteòpata.

- Ets molt competitiva?

Només amb mi mateixa, per millorar les meves marques, però no amb la resta d'esportistes.

- Quina és la teua fita esportiva?

Fa dos anys vaig fer una marató, que era una cosa que sempre havia volgut fer. I si tot va bé, al desembre faré la meua segona marató. També em faria molta il·lusió fer la marató de Nova York. Ara per ara, la meua fita és sem-

pre millorar els temps de la temporada anterior. En algun moment hauré de parar perquè no ho aconseguiré.

- Quin és el millor record que tens practicant atletisme?

Va ser fa poc, en el Campionat de Catalunya de milla després de la Covid-19. El Ruben i jo tornàvem a competir junts, i tots dos vam fer medalla.

- Castellar és un entorn immillorable per entrenar, oi?

Sí, perquè tens sortida fàcil a un bon paisatge per fer el que vulguis: anar en bicicleta, córrer, caminar... El Puig de la Creu és un dels llocs que més m'agrada per entrenar.

- L'esport et deixa temps per a altres aficions?

Si no estic treballant, entreno. Soc poc a casa. Tinc poc temps per a altres aficions. Sempre em trobaràs amb calçat esportiu, preparada per fer esport. ➔



GALVEZDENTAL

Gratuït

1a visita + diagnòstic gratuït + radiografia i escàner digital gratuït

De per vida

Per que no deixis de cuidar-te mai, revisions anuals GRATUÏTES de per vida

Finançament

Finançament fins a 36 mesos sense interessos



DIAGNÒSTIC DIGITAL EN 3D I AMB ESCÀNER INTRAORAL



IMPLANTOLOGIA DENTAL



ODONTOLÒGIA GENERAL I ESTÈTICA



PRÒTESIS DIGITAL I EN TECNOLOGIA CAD/CAM



ORTODONCIA CONVENCIONAL I INVISALIGN



PERIODONCIA

Avinguda Sant Esteve, 56 | 08211, Castellar del Vallès | Contacta'ns al T. 93 747 09 98 | info@galvezdental.com | www.galvezdental.com