

POCS CONTAGIS | P07

La incidència de la pandèmia cau a nivells de juliol del 2020

Des que va començar el mes de setembre només s'han confirmat 16 positius per Covid-19

TERRITORI | P03

La conca del riu Ripoll Nord, objecte de màster d'arquitectura



Els estudiants d'arquitectura de la UPC al Ripoll. || A.J. CASTELLAR



ATLETISME | P14

El més ràpid

El fondista castellarenc Martí Bertran bat el rècord europeu en 1.000 metres llisos sub-16 i sub-18

L'atleta castellarenc de la Joventut Atlètica de Sabadell (JAS) és líder espanyol del rànquing dels 1.000 metres d'aquest any. || CEDIDA

FARMÀCIA CASANOVAS
Avda. Sant Esteve, 3
Castellar del Vallès
☎ 937 143 376 📞 662 354 510

DESCOMPTE -15% EN FISIOTERÀPIA, CONSELL NUTRICIONAL I DESHABITUACIÓ TABÀQUICA

CENTRE DE SERVEIS CASANOVAS
Carrer Barcelona, 5-9
Castellar del Vallès

FISIOTERÀPIA - PODOLOGIA
NUTRICIÓ - ESTÈTICA

15% DE DTE. ADDICIONAL SI PORTES UN/A AMIC/GA

*Promoció vàlida del 15 de setembre fins al 15 d'octubre del 2021

FARMÀCIA YANGÜELA

Ens tens pel que necessitis
📞 652 72 82 80

Ctra. Sentmenat, 1

Y
f b p CLIENTS

ParkCastellar
centre mèdic odontològic i estètic
Dr. Alfredo González Sancho | CoHegiat: 3237

c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tolrà) | 93 714 21 95
No tanquem al migdia | Dissabtes obert

territori

URBANISME | ENTORN DEL RIU

Segona fase d'obres al parc de Canyelles

Es connectarà el parc amb el camí del riu a través del torrent amb una inversió de 212.000 €

© Redacció

La setmana que ve l'Ajuntament iniciarà la segona fase de les obres de remodelació del parc de Canyelles, una actuació que permetrà connectar aquest espai amb el camí del riu Ripoll a través del torrent. L'objectiu, segons ha detallat el consistori, "és donar continuïtat al camí rural que travessa el perímetre del parc per la part inferior, al llarg del torrent de Canyelles". El camí millorarà l'accés al parc des de la Baixada de Palau fins al carrer del Calvari, i connectarà el nucli antic amb el torrent i els camins dels horts del Brunet i del riu Ripoll. A més, "es crearà un camí transversal intern al parc, que millorarà la connectivitat del mateix parc amb el nou camí perimetral", expliquen des de l'Ajuntament en un comunicat.

Els treballs també inclouran la urbanització i ampliació de la zona pública d'estacionament a tocar del parc, amb accés des del carrer del Calvari i amb capacitat per a una vintena de vehicles. Aquest és un espai que connecta el camí de vianants rural perimetral al parc de Canyelles amb el camí existent dels horts del Brunet, que enllaça amb el camí del riu Ripoll i que també es millorarà en tot el tram des del carrer del Calvari fins a la carretera de Sant Llo-



Zona del parc de Canyelles que experimentarà una millora, amb l'església de Sant Esteve al fons. || Q. PASCUAL

CAMÍ

Es donarà continuïtat al camí rural al llarg del torrent

HORTS

Es recuperaran els horts de les Bassetes i se'n crearan de nous al Brunet

renç, a l'altura del pont situat davant la masia del Brunet.

D'altra banda, fruit d'aquesta intervenció, es recuperaran els horts de les Bassetes ubicats al torrent de Canyelles, al límit sud del parc. Així, es crearan quatre feixes d'horta de secà a diferents cotes que tindran l'accés principal des del carrer del Calvari. De la mateixa manera, s'ampliaran i es recuperaran els horts del Brunet, amb una nova feixa d'horta que comptarà amb tres horts.

També cal destacar que aquesta

actuació inclourà la millora de la zona d'esbarjo i de jocs infantils que ja existeix a la part nord del parc de Canyelles, a l'altura de la zona d'estacionament. En aquest sentit, es crearan dos espais, un amb tractament vegetal i l'altre amb paviment de sauló.

Val a dir que mentre durin les obres, que previsiblement s'allargaran fins a final d'any, l'aparcament actual del carrer del Calvari quedarà inoperatiu. En total, els treballs tindran un cost de 212.000 euros. +

MOBILITAT | ACCIONS

Setmana Europea de la Mobilitat

Del 16 al 22 de setembre es va celebrar la Setmana Europea de la Mobilitat Sostenible i segura que, sota el lema *Fes salut. Mou-te de manera sostenible*, promou hàbits de mobilitat més segurs, sostenibles i saludables com són els desplaçaments a peu, en bicicleta, en transport públic o amb vehicle elèctric. La iniciativa també pretén visualitzar els possibles canvis que es poden implementar en l'ús de l'espai públic, millorar la qualitat de l'aire i reduir la contaminació. Castellar s'ha adherit un any més a aquesta proposta tot i que els actes a la vila comencen el 29 de setembre. Aquell dia comença la temporada del cicle *Caminada saludable: Camina i fes salut* amb sortida a les 9.30 h des de la porta del CAP, amb un circuit de salut de quatre quilòmetres.

Entre la setmana del 4 al 7 d'octubre, es faran tallers d'educació viària i ambiental, als centres escolars d'educació primària de la vila (Mestre Pla, Joan Blanquer; Sant Esteve, El Sol i la Lluna, El Casal, FEDAC Castellar, Bonavista i Emili Carles-Tolrà), amb la col·laboració dels agents de policia. + || REDACCIÓ

elmirador
centre de coneixement

Cursos 2021-2022

Consulta'n les dates i horaris i fes la teva inscripció a www.castellarvalles.cat/inscripcionsmirador

BRETXA DIGITAL

Ordinador i informàtica
Coneixes el teu ordinador?
Practica amb el teclat i el ratolí
Iniciació als fitxers digitals i emmagatzematge
Avança amb el full de càlcul

Introducció a Internet

Introducció al correu electrònic
Fes servir el núvol
Comença a navegar per la xarxa
Cerca i filtra informació a la xarxa

Introducció als mòbils

Treu el màxim profit al WhatsApp
Adapta el teu mòbil a les teves necessitats
Organitza el teu dia a dia amb el mòbil
Parla en vídeo amb els teus: eines i APP útils per fer videoconferències
Creus que el teu dispositiu mòbil està protegit?

IDIOMES ADULTS

Conversa en anglès (nivells inicial, mig i avançat)
Anglès i tecnologia (tècnic)
Conversa en francès nivell mig

INFANTS

Robòtica en anglès (1r a 3r de primària, 4t a 6è de primària i ESO)
Ofimàtica en anglès (nivells 1 i 2)
Videocreatius (ESO i Batxillerat)

HABILITATS SOCIALS

Pràctiques en grafologia

INFORMÀTICA I TIC

ACTIC (nivells inicial i mig)
Processador de text / Word (nivells mig i avançat)

Més informació sobre els cursos a www.castellarvalles.cat/inscripcionsmirador

femc_st_ll_r

Trobar un ús social al riu Ripoll

Alumnes del màster universitari de l'ETSAV-UPC en arquitectura assisteixen a una jornada per trobar-hi propostes

© Jordi Rius

Una seixantena d'alumnes de l'Escola Tècnica Superior d'Arquitectura del Vallès (ETSAV) de la UPC faran el seu treball de màster d'arquitectura sobre **“com trobar l'encaix de Sant Llorenç Savall i Castellar en el Ripoll”**, va anticipar l'arquitecte castellanenc Roger Sauquet, coordinador del màster en arquitectura, durant la presentació de la jornada tècnica que es va fer dimecres a l'Auditori. El màster, que enguany arriba a la sisena edició, permetrà als estudiants fer realitat els seus projectes sobre el territori de Castellar del Vallès i Sant Llorenç Savall. Els estudiants rebran el suport de diferents departaments de la Diputació que estiguin relacionats amb la gestió del màster.

Els alcaldes de Castellar, Ignasi Giménez, i Sant Llorenç Savall, Joan Solà, van donar la benvinguda als participants a la jornada i van esperar a fer els seus projectes en tots dos municipis. Així, Giménez, que va recordar que en els darrers anys Castellar ha viscut d'esquena al riu, va explicar que el nou planejament, que data del 2016, **“ha volgut donar una centralitat al Ripoll i repensar els usos en un espai de gran valor cultural i mediambiental”**. En aquest sentit, Giménez va apuntar que el fet que els alumnes participin en la jornada **“ens pot ajudar a sortir de la caixa i, tenint en compte el seu ús social, col·locar el riu en el lloc que es mereix”**. De la mateixa manera es va expressar l'alcalde de Sant Llorenç i va vaticinar que **“el que heu d'iniciar no quedarà en un calaix”**.

A la jornada van participar diferents ponents de Castellar i Sant Llorenç per donar a conèixer la realitat de les dues poblacions. Per part de Castellar, van intervenir l'historiador local Llorenç Genescà i els tècnics municipals Marina Muntada, Imma Brualla i Jordi Llobet. Genescà va començar la seva ponència anomenada 'Castellar del Vallès, una vida paral·lela al Ripoll' destacant que la història de Castellar **“no es podria explicar sense**



Els alumnes de l'ETSAV-UPC van assistir dimecres al matí a un seguit de ponències sobre Castellar i Sant Llorenç a l'Auditori. || AJUNTAMENT

60

ALUMNES

Són els participants en aquest màster sobre la conca del riu Ripoll nord

l'existència del riu”. L'historiador va fer un repàs de Castellar des que es té constància d'un primer assentament neolític fins a l'actualitat i com la població va anar creixent al voltant del riu, **“que no és una barrera”**, va destacar Genescà.

En la seva ponència, l'historiador va apuntar que tot l'esplendor de la indústria castellanenc que hi havia al voltant del riu **“amb reconeixements internacionals i nombroses exportacions”** va succeir en un moment que **“no hi havia ponts”**. Genescà va apreciar que a mitjans del segle XX **“Castellar es va desconnectar del riu i s'aïlla encara més fent vàlida aquella dita que diu ‘Castellar del Vallès, tothom l'anomena i ningú sap on és!’”**.

Muntada va esbossar un perfil de Castellar **“on el riu ens creua de nord a sud, tenim dues carreteres, cap via**

ràpida ni tampoc cap transport d'alta capacitat”. Pel que fa al creixement de població, la tècnica de Territori va apuntar que **“el creixement a les urbanitzacions va ser molt important i fins i tot hi ha cases que s'han edificat en zones de molt pendent”**.

Brualla es va centrar en l'evolució urbanística de Castellar i de com el Pla General del 2016 i el desplegament posterior del POUM ha tingut com a prioritat obrir Castellar al riu preveient sis zones d'actuació: Canyelles, el Brunet, Can Barba, Can Carner, el Molí d'en Busquets i el Rieral, que **“nosaltres coneixem aquí com el Bronx de Castellar”** per la profusió de barraques i d'habitatges d'autoconstrucció. L'arquitecta municipal va fer referència al Pla Especial del Ripoll –que actualment està en tràmit, i se n'espera l'aprovació provisional a finals d'any– asse-

nylant que té una àrea d'actuació de 194 hectàrees. El pla té l'objectiu de reconvertir el riu en un espai **“basat en tres àmbits: lleure, ambiental i productiu”**. Llobet va deixar constància que l'Ajuntament va començar a portar a terme un seguit de projectes **“que consistien en redescobrir la zona nord del riu i recuperar la zona perduda de patrimoni”**. Com a exemple d'aquest treball, Llobet va posar en valor la font de la riera.

Per part de Sant Llorenç van intervenir l'historiador Jaume Valls i l'exalcalde Magí Rovira. Valls va demanar instal·lar una làmina d'aigua i un passeig de sorra entre el pont de Mas Ferrer i la depuradora i reformar el Molí de l'Agell. Rovira també va recomanar fer una reforma de les Basses del Llogari. A la tarda, els alumnes van fer una excursió per Sant Llorenç, el camí del riu, Can Barba i l'Espai Tolrà. ✦

FALGÀS RESIDÈNCIA GERIÀTRICA

- Servei de curta i llarga estada (caps de setmana, vacances, convalescència...)
- Atenció personalitzada.
- Més de 20 anys d'experiència tenint cura dels més grans.
- Professionals qualificats i motivats pel benestar dels nostres residents.

C. Bassetes, 3 · T. 93 714 46 09 · www.residenciafalgas.com

FARMÀCIA CATALUNYA
ORTOPÈDIA

655 41 61 41
DEMANA LA TEVA CITA

- ORTOPÈDIA (grues, scooters, pròtesis de mama, sabates entre altres)
- FLORS DE BACH, PRODUCTES NATURALS I HOMEOPÀTIA
- DERMOCOSMÈTICA
- NUTRICIÓ
- PRODUCTES INFANTILS

CENTRE DE SALUT CATALUNYA

NOU SERVEI DE PODOLOGIA!

- Quiropòdia
- Estudi biomecànic
- Plantilles a mida
- Reflexologia
- Peu diabètic

C. Balmes, 57 · www.Farmacianuria.com

gent gran

CURS 2021-2022 | INSCRIPCIONS

Activitats formatives per a gent gran

Entre la variada oferta, hi ha idiomes, manualitats, noves tecnologies, cant coral, ball i activitats per exercitar la memòria

© Jordi Rius

L'Ajuntament i l'Associació de Jubilats i Pensionistes han organitzat diverses activitats formatives per a majors de 60 anys que es duran a terme durant el curs 2021-2022. Hi ha activitats organitzades per l'Ajuntament i l'Associació de Jubilats i Pensionistes (les inscripcions estan obertes fins al 30 de setembre i es poden formalitzar al Casal Catalunya). Les activitats que promou l'Ajuntament estan subjectes a preu públic. Els documents necessaris per fer la inscripció són: DNI i número de compte bancari. Les activitats que organitza l'Associació de Jubilats i Pensionistes estan subjectes al requeriment de ser soci de l'entitat.

ACTIVITATS MUNTADES PEL CONSISTORI

Del conjunt d'activitats organitzades pel consistori, que començaran el 4 d'octubre del 2021 i s'allargaran fins al 10 de juny del 2022 destaca la novetat del curs de noves tecnologies, "pensat sobretot pel cas que, si hi hagués nou confinament, la gent gran pugui tenir més recursos", explica el regidor de Cicles de Vida, Dani Pérez. Així, es pretén que la gent gran conegui i aprengui a utilitzar aplicacions que tenen a la seva disposició per tal que els ajudi a poder millorar la seva qualitat de vida: mantenir el contacte amb els seus familiars i amics, fer la compra en línia, realitzar activitats virtuals o fer un seguiment de la seva salut. Així, hi haurà un curs de xarxes socials i un altre de *smartphones* i tauletes.



Una foto d'arxiu d'una classe de pilates conjunta entre el Casal Catalunya i alumnes del Sant Esteve. || CEDIDA

CASAL PLAÇA MAJOR

Les obres comencen a finals de mes

Les obres del Casal de la Gent Gran de la Plaça Major de Castellar i l'Espai d'Atenció a la Diversitat Funcional, començaran a finals de mes i s'allargaran fins a principis del 2022. Una vegada estiguin enllestides les obres i els espais ben definits, el Casal de la Gent Gran podria acollir algunes

de les activitats que actualment s'ofereixen des del Casal Catalunya. L'espai, que compta amb un superfície de 500 metres quadrats, es reformarà per adequar-lo als seus usos actuals i a les necessitats de les persones usuàries. Entre altres millores, la intervenció possibilitarà que les dependències s'adaptin en matèria d'accessibilitat. En aquest sentit, es col·locaran tres portes automàtiques que permetran la lliure circulació de persones amb mobilitat reduïda. També es

construiran nous serveis adaptats. Alhora, es crearà una consergeria a l'entrada del Casal de Gent Gran i es millorarà la il·luminació i el contacte amb l'exterior de la sala polivalent. Un altre aspecte destacat de la intervenció serà la millora de la integració de l'equipament amb l'espai exterior. El porxo, que disposarà d'un tancament practicable, funcionarà com una galeria annexa que complementarà els espais interiors i que es podrà obrir a l'estiu en la seva pràctica totalitat. L'actuació costarà 325.000 euros.

Dins de la categoria d'idiomes, s'ensenyarà l'anglès per viatjar aprenent el vocabulari i les expressions més comunes que es donen en les situacions més habituals i quotidianes en el context dels viatges. També hi ha anglès inicial, mitjà i dues tipologies d'avançat.

El foment de la salut i de l'exercici físic té la seva traducció en gimnàstica, ioga (totes dues activitats amb diferents horaris), pilates i caminades (amb sortides setmanals a l'entorn més proper). De dilluns a dijous, es portaran a terme tallers per exercitar el cervell amb l'entrenament de la memòria i la seva aplicació a la vida diària i els dimecres es farà una tertúlia per compartir i retrobar-se després de la pandèmia.

ACTIVITATS DE L'ASSOCIACIÓ DE JUBILATS

L'Associació de Jubilats i Pensionistes de Castellar organitza activitats de ball (ball en línia, ball de saló, sardanes i sevillanes) manualitats (puntes de coixí, pintura a l'oli, dibuix, *decoupage*, punt de mitja i ganxet, pintura de roba, cosir de blanc, *patchwork* i modisteria, sensenyaament (català, anglès i guitarra), informàtica (iniciació, Word, Excel, Photoshop i Nero), jocs (*bridge* i escacs, billar), teatre i cant coral. Cal consultar horaris específics de cada activitat amb la junta de l'Associació.

Podeu trobar més informació a la Regidoria de Programes Socials de l'Ajuntament de Castellar (carrer Portugal 2C-Espai Tolrà), al telèfon 93 714 40 40 de 9 a 14 h de dilluns a divendres i a l'Associació Jubilats i Pensionistes al telèfon 644 50 11 78. +

SALUT | DEMÈNCIA

Arribar a temps amb el diagnòstic d'Alzheimer

Una bona prevenció de la malaltia permetria una atenció integral centrada en la persona

© J. R.

Aquest dimarts s'ha celebrat el Dia Mundial de l'Alzheimer. A la comarca, l'entitat AVAN –que té representació a Castellar– ha organitzat una setmana d'actes dedicats a aquesta malaltia, la demència més freqüent en la població adulta. Es caracteritza per un deteriorament progressiu i global de les capacitats cognitives, psicològiques i del comportament.

Precisament, durant aquesta setmana, l'AVAN ha fet una tasca divulgativa sobre l'Alzheimer posant parades informatives a Sabadell,

Terrassa i Rubí. "Ara totes les mirades se centren a intentar detectar anys abans. Es parla fins i tot que la malaltia pot estar present 20 anys abans que es manifesti", assegura Georgina Caballé, neuropsicòloga de l'AVAN. En aquest sentit, tots els esforços van encaminats a detectar "aquest deteriorament cognitiu lleu, aquesta fase preclínica, per veure com podem intervenir i detectar els factors de risc". De vegades, són canvis conductuals molt subtils "que et poden deixar intuir que allà hi ha una malaltia neurodegenerativa".

Ara el diagnòstic es pot obtenir amb puncions lumbars, tècniques de neuroimatge i amb analítiques. Les fundacions Pasqual Maragall i Ace estan fent tractament intravenosos i a Terrassa s'estan fent grups pilot d'estudis per veure si aquests nous tractaments són eficaços. En tot cas,

adverteix Caballé, "frenar el progrés de la malaltia és complicat, de moment el que estem intentant millorar és la simptomatologia".

Un aspecte a tenir en compte quan hi ha un diagnòstic d'aquesta demència són els cuidadors i cuidadores. "Això implica una reorganització familiar per sostenir la nova situació: no només qui s'encarrega de què, com ho fem, com ens organitzem, sinó també de totes les emocions que es deriven perquè l'Alzheimer és una pèrdua progressiva de les capacitats, de veure que la persona que tinc davant, encara que físicament segueixi sent la mateixa persona, interiorment ja ho està deixant de ser", assegura Caballé. Potser aquest procés de deteriorament del malalt d'Alzheimer és el que costa més d'assimilar; i "és com si fos un dol anticipat", explica la neuropsicòloga de l'AVAN. +



La neuropsicòloga de l'AVAN Georgina Caballé. || CEDIDA

ENERGIA | FACTURA DE LA LLUM

“El preu del rebut s’ha encarat prop d’un 30% des de gener”

ENTREVISTA

LAURA GARCÍA

Consultora d’Onsen Energia

El preu de l’electricitat no toca sostre. Dia rere dia torna a pujar la factura de la llum, en una situació insostenible per al consumidor. La consultora castellarenca explica com hem arribat a aquest escenari

© Rocío Gómez

ra anàloga a tots els països de la Unió Europea. Cada hora es fan subhastes d’energia i hi ha una oferta i una demanda. L’última unitat que tanca és la que fixa el preu per a totes. Si és de gas natural, el preu és molt elevat. Des del gener portem una tendència alcista. A més els drets d’emissió de CO₂ estan molt cars. De vegades hi ha hagut altres energies com la hidràulica, que també han donat preus molt cars. És per això que el regulador ha muntat una comissió d’investigació per depurar responsabilitats en relació amb el preu de l’electricitat.

• Com afectarà el pla de xoc aprovat pel Govern al consumidor?

Són mesures que afectaran principalment els impostos, per exemple amb l’aplicació d’un IVA reduït, i la reducció de l’impost elèctric del 100% al 0,5%. També s’han reduït de manera significativa els peatges i càrrecs. És complicat poder intervenir el mercat majorista.

• Hi ha un topall per al preu de l’electricitat?

No, i esperem que pel bé de les famílies i la competitivitat de les empreses siguem capaços de trobar un mecanisme que sigui més eficient i que pugui traslladar els costos de generació de manera més justa als consumidors. Les mesures que s’han aplicat, quant a la càrrega fiscal, són d’efecte immediat. Per al consumidor es preveu que canviï la tarifa regulada perquè no pateixi aquests pics i alteraci-

ons que genera el mercat majorista. A més, es prorroga el bo social elèctric quatre mesos més, que s’afegeixen als sis que estaven establerts.

• Augmentaran els casos de pobresa energètica.

Ens trobem davant d’una crisi de preus i encara no ha arribat l’hivern, que és quan hi ha més consum de gas perquè fem ús de la calefacció. És important identificar si som davant d’una crisi de preus o d’una crisi de sistema. Tenint en compte el context de transició energètica a què ens dirigim, que el 2030 volem que el sistema de generació sigui un 74% basat en les energies renovables, que tots aquests problemes que han començat a sorgir no siguin la punta d’un iceberg. Cal abordar-los, més que amb aquestes mesures que són immediates, amb una mirada més àmplia.

• Cal promoure l’autoconsum? Les cooperatives energètiques?

Una mesura per esmorteir-ho tot plegat és fomentar l’autoconsum. En aquest sentit una de les eines que tindrà molt de recorregut en els pròxims anys són les comunitats energètiques locals, amb què d’alguna manera es podran establir fluxos, intercanvis d’energia entre veïns. Si estic generant a casa meva uns kWh que no consumeixo, els puc vendre al veí. El fet de tenir la teva instal·lació fa que no depenguis tant del mercat.

• La gent s’està animant a cons-



Laura García és consultora energètica i gerent d’Onsen Energia. || CEDIDA

tituir comunitats energètiques?

Per exemple, posar plaques solars en una comunitat de veïns és un cas molt habitual, sobretot si parlem de llars unifamiliars, però també en blocs de pisos. Es tracta de l’autoconsum compartit: aprofito l’energia que genero per als sistemes comuns i el que sobra es reparteix entre els veïns. És un projecte molt atractiu, sobretot pels preus inestables de l’electricitat. Si és car o és barat posar-ho en marxa, és relatiu. Depèn de la superfície que tinguis disponible.

• Quant s’ha encarat el rebut de la llum des del mes de gener?

Prop d’un 30% perquè el preu de l’energia s’ha encarat molt, però això representa un terç de la factura i no afecta tot el rebut. L’1 de juny va haver una modificació dels peatges i càrrecs, que modificaven els períodes tarifaris. La

pujada de preus no ha afectat igual les famílies que han adaptat els seus hàbits a la tarifació tenint en compte la discriminació de trams d’hora punta, vall o pla, que la resta. Depèn de cada cas. Amb les darreres mesures aprovades pel Consell de Ministres, ara no es nota tanta diferència entre els trams.

• Un parell de consells per fer la nostra llar més sostenible?

Prendre consciència que l’energia elèctrica és un bé escàs i car. És important saber quan i com consumeixo, i els hàbits que puc modificar per reduir el consum. Al final l’energia més barata és la que no es consumeix. Seguir els consells dels nostres avis, que són savis: apagar el llum quan no el necessitem encès. És important aplicar criteris d’eficiència energètica en el comportament i amb els electrodomèstics. +

ENCARA NO T’ANUNCIES A L’ACTUAL?

QUINA ANIMALADA!

Campanyes anuals amb 2 anuncis/mes. IVA no inclòs.

PLA
CONILL



68€/MES

PLA
GUINEU



102€/MES

PLA
LLEÓ



152€/MES

comunicacio@ielou.cat · T| 93 707 00 97

2021

CORRE LLENGUA

Llengua · Cultura · Llibertat

CASTELLAR DEL VALLÈS

Dissabte, 2 d'octubre de 2021

Plaça Mirador

17:30h **Música** Escola de Música Torre Balada**Bastoners** Ball de Bastons**Música** Artcàdia**Lectura de poesies** Suport Castellar**Gitanes** Ball de Gitanes18:40h **Recital cantautor** Jaume Colatayud i

Vicente Monera

19:30h **Arribada de la Flama** Diablers de Castellar**Lectura manifest** Carme Hostà19:50h **Concert Lòxias**20:45h **Sorteig magnífic lot botigues**

En cas de pujar els actes es faran a la Sala Blava de l'Espai Tòrra.

Homenatge a
Isabel-Clara Simó

publicitat



**MÉS ———
CASTELLAR
QUE MAI —
MÉS COMERÇ QUE MAI**

**DEMANA EL TEU
VAL I COMPRA A
CASTELLAR A —
MEITAT DE PREU!**

www.castellarvalles.cat/valsdescompte

La pandèmia se situa en xifres mínimes a Castellar

La incidència de contagis cau a nivells de juliol del 2020

© Redacció

Per primera vegada en molts mesos, la pandèmia està donant un respir a Castellar del Vallès que permet deixar enrere la cinquena onada. El risc de rebrot s'ha estabilitzat per sota dels 100 punts des de principis de setembre: tret d'algun dia puntual en què s'han confirmat 4 contagis, des de la darrera setmana d'agost els contagis diaris són 1 o 2 i des de l'1 de setembre sovintegen els dies en què no es consigna cap cas.

Aquesta bona situació arriba en un mes de setembre complex, que implica la tornada de vacances i el retorn a l'activitat, com és el nou curs escolar i també un esdeveniment com la Festa Major que, segons xifres municipals, va atraure uns

15.000 espectadors als diversos actes organitzats. Ara caldrà esperar uns dies més per acabar de comprovar si la festa es tradueix en un increment de contagis. En tot cas, a hores d'ara el risc de rebrot és de 34 punts –que es considera moderat però acostant-se ja al risc baix establert en 30 punts– i la velocitat de reproducció de la malaltia (Rt) és de 0,82, fet que manté la pandèmia controlada, ja que cada persona contagiada transmet la malaltia a menys d'una persona. Aquestes xifres no s'havien gaudit a Castellar des del juliol del 2020 tot just en sortir del gran confinament. El risc de rebrot també va ser moderat el juny passat però uns pocs dies ja que va irrompre entre la població jove la variant delta de la Covid.

En total, Castellar ja ha superat els 2.500 contagis des que va començar la pandèmia el març del 2020, és a dir, el 10% de la seva població.

VACUNACIÓ A CASTELLAR

D'altra banda, la vacunació continua endavant i s'ha arribat al 75,2% de la població amb la pauta completa, és a dir, 18.499 persones immunitzades. Si s'eliminen els



Joves de Castellar acabats de vacunar al CAP de la vila. || Q. PASCUAL

3a

VACUNA

Aquesta setmana s'ha començat a posar una tercera vacuna a la gent gran de residències

menors de 12 anys que no tenen vacuna, aquest percentatge ja arriba al 84,2%, és a dir, a 6 punts del 90%.

TERCERA VACUNA A LES RESIDÈNCIES

A finals de la setmana passada, la Comissió de Salut Pública ha autoritzat que el col·lectiu de gent gran que viu en residències rebi la tercera dosi de la vacuna de la Covid-19. És una decisió que s'ha pres per reforçar l'eficàcia de la pauta de vacunació perquè amb l'envelliment, el sistema immunitari és menys robust i per tant les vacunes poden tenir menys

eficàcia. Cada comunitat autònoma vertebrarà la campanya de vacunació d'aquesta tercera fase a les residències. Les persones trasplantades o en tractaments immunosupressors –per exemple pacients oncològics o persones amb tractament de VIH– també completaran la pauta amb una tercera dosi perquè es consideren grups d'alt risc.

A hores d'ara, el 75% de la població espanyola ha completat la pauta de vacunació, i el 78,6% n'ha rebut almenys una dosi. Actualment, la vacuna s'administra a partir dels 12 anys. ➔

ParkCastellar
centre mèdic odontològic i estètic

LA TEVA SALUT ÉS LA NOSTRA PRIORITAT

Hem establert un protocol específic de seguretat per fer front a la pandèmia de la Covid-19

c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tolrà) | 93 714 21 95 | No tanquem al migdia | Dissabtes obert

actualitat

SALUT | BANC DE SANG

Es farà una nova jornada de donació de sang a l'octubre



Jornada de donació del sang al CEC l'estiu passat. || ARXIU

El final de la cinquena onada de la pandèmia fa preveure a les autoritats sanitàries un augment de les necessitats de sang perquè augmentaran les transfusions si es repeteix l'escenari de la quarta onada, del maig: llavors, les necessitats de sang als hospitals van pujar un 15%. De fet, ja es comencen a tenir problemes de reserva perquè els hospitals comencen

a recuperar l'activitat assistencial no relacionada amb la Covid als hospitals. Castellar vol posar el seu gra de sorra per ajudar a resoldre la problemàtica i és per això que s'ha programat per al dijous, 14 d'octubre, una nova campanya de donació del sang. Es podrà donar sang al Centre Excursionista, en horari de 9.30 a 13.30 h i de 16.30 a 20.30 h. Ja es pot reservar hora al

web donarsang.gencat.cat o trucant al telèfon 93 557 35 66.

La darrera jornada de donació de sang a Castellar, el 9 de setembre passat, va comptar amb les aportacions de 61 persones, cosa que significa que 183 pacients es podran beneficiar de la sang recollida. De cada donació se'n beneficien tres persones, perquè la sang se separa en els diferents elements que la componen: glòbuls vermells, plaquetes i plasma. Cadascun d'aquests components servirà per a uns tractaments diferents.

QUI EN POT DONAR?

De forma general, pot donar sang qualsevol persona que tingui bona salut i que compleixi les següents condicions bàsiques: ser major d'edat, pesar 50 quilos o més; en cas de ser dona, no estar embarassada. Per donar sang no cal estar en dejú. El 55% dels glòbuls vermells s'utilitzen en especialitats mèdiques, mentre que un 40% en usos quirúrgics. La majoria de transfusions de plaquetes es fan per prevenir hemorràgies en pacients que en tenen dèficit. +

POLÍTICA | VALLÈS OCCIDENTAL

Castellví entra al Consell Comarcal i Oncins plega

El ple del Consell Comarcal es va renovar la setmana passada amb la incorporació de tres conselleres i consellers comarcals que han pres possessió després de la renúncia voluntària de diferents regidores i regidors els darrers mesos. Així, pel que fa al grup comarcal de Junts per Catalunya, ahir va prendre possessió del càrrec de conseller comarcal de la corporació el regidor de l'Ajuntament de Castellar del Vallès Pau Castellví i Canet, en substitució de Lourdes Ciuró i Buldó, l'actual titular de la Conselleria de Justícia de la Generalitat.

En el grup comarcal del PSC ha pres possessió del càrrec de conseller comarcal el regidor de l'Ajuntament de Terrassa Javier Garcia Romero, en substitució d'Eva Candela López. Pel grup comarcal de CAMAMUNT, ha pres possessió del càrrec de consellera comarcal la regidora de l'Ajuntament de Sant Llorenç Savall Núria Fernando Roig, en substitució de Margarita Oncins, regidora de la CUP a Castellar. + || REDACCIÓ



Pau Castellví. || ARXIU



Oncins en la presa de possessió. || ARXIU

BIBLIOTECA MUNICIPAL ANTONI TORT

PROPERES ACTIVITATS:

Clubs de lectura:

Viatjar ben acompanyat. Lectures de viatges. Propera sessió: 27 de setembre

Read & Chat. Anglès. Propera sessió: 28 de setembre

Per pensar el món. Lectures de filosofia. Propera sessió: 14 d'octubre

Faci'l Fàcil. Llengua catalana*. nivells inicial i mig. Inici: 19 d'octubre

En To Poètic. Poesia. Propera sessió 22 d'octubre

Les invasions subtils. Novel·les. Propera sessió: 11 de novembre

Prem Like. Adreçat a nois i noies de 10 a 12 anys. Inscripcions fins al 23 d'octubre. Inici: 18 de novembre

Càpsula informativa:

Tràmits, gestions i compres en línia. 18 d'octubre, 18.30 h

Activitats per a infants:

Taller de tecnolimentació (esferificacions). 2 d'octubre, 11.30 h
Adreçat a infants fins a 11 anys

L'Hora del Conte: Contes per obrir finestres. 16 d'octubre, 11.30 h
Amb Silvia Ricart

17è Premi de Literatura Infantil "Atrapallibres". Tens entre 9 i 12 anys i vols ser-ne jurat? Inscripcions fins al 31 d'octubre

26è Premi de Literatura "Protagonista Jove". Tens entre 13 i 16 anys i vols ser-ne jurat? Inscripcions fins al 31 d'octubre

Inscripcions a la Biblioteca i al Servei Local de Català*
Més informació: www.castellarvalles.cat/activitatsbiblioteca

SALUT | ANIMALS

Rècord d'adopcions de gossos i gats a la protectora Caldes Animal

L'any passat es van donar en adopció 350 gossos, i durant el 2021 en porten ja 200

© Rocío Gómez

Caldes Animal, la protectora que assisteix els animals perduts i rescatats als municipis de Castellar, Caldes o Sant Cugat, entre d'altres, encara el darrer trimestre de l'any amb un bon ritme d'adopcions. De moment, el 2021 s'han adoptat 200 gossos, però el 2020 –en plena pandèmia– la xifra es va enfilars fins als 350 gossos i 200 gats. A hores d'ara, l'ocupació de les instal·lacions de Caldes Animal no voreja la saturació com l'estiu del 2018, en què el repunt d'abandonaments va obligar a derivar algun dels animals a residències canines perquè no hi havia espai per acollir-los, i fins i tot l'Ajuntament va fer una crida a la ciutadania per incentivar tant les acollides com les adopcions.

Des de la protectora encarregada dels animals de Castellar expliquen que actualment tenen espai per acollir animals i que de fet, el cap de setmana passat, van arribar divuit gossos d'Andalusia dels quals només en queden quatre. En aquest sentit, detallen que últimament donen molt de suport a particulars i associacions que rescaten i acullen gossos a altres punts del territori. A diverses comunitats autònomes,



En Mac és un dels gossos de Caldes Animal que ha estat adoptat aquest 2021. || A.G.



En Gandalf espera adopció a la protectora a Caldes Animal. || CEDIDA.

com per exemple Andalusia, la llei de protecció animal estableix que els animals que van a parar a les gosses, si no són adoptats, cedits o reclamats pels seus propietaris en un termini de 21 dies, poden ser sacrificats.

A Catalunya, però, no es contempla el sacrifici per *overbooking* sinó el rescat d'animals, i és per això que moltes protectores d'arreu de l'estat espanyol demanen l'auxili dels centres d'acollida catalans per tal de salvar la vida d'aquests animals i donar-los una segona oportunitat. És per això que en els pròxims dies arribaran una vintena de gossos més des de Puente Genil. Molts són de mida petita i mitjana: podencs, bodeguers i gossos llebrers.

COL·LABORACIÓ

D'altra banda, Caldes Animal demana la col·laboració de la ciutadania per donar suport a les despeses veterinàries que diàriament es generen a la protectora, o bé amb aportacions puntuals o amb la figura del soci. També són benvinguts productes de neteja, com escombres o lleixiu, d'alimentació o per tenir cura dels animals. Les aportacions es poden gestionar a través del portal web caldesanimal.org o de les xarxes socials que té la protectora. ➔



BUFETE M. HIJANO
ADVOCATS

Haig de presentar un recurs a l'Administració, però quan finalment vaig aconseguir cita prèvia, ja havia acabat el termini per presentar-lo. Què hi puc fer?

No pateixi, aquesta qüestió té solució. Tot i desconèixer la naturalesa del recurs que ha de presentar, segurament va intentar obtenir cita prèvia dins de termini habilitat per interposar el recurs i, per tant, com la data obtinguda no depèn de vostè, podrà emprendre el còmput del termini a partir de la data d'aquesta cita prèvia.

Des de la declaració de l'estat d'alarma, la cita prèvia ha estat un mecanisme que ha funcionat francament malament com a mitjà de comunicació presencial entre el ciutadà i l'Administració en general, corroborat pel Síndic de Greuges de Catalunya, enfront del cúmul de queixes i denúncies sobre el funcionament de l'anomenada "cita prèvia".

La incorporació d'aquest sistema en la vida rutinària ha suposat certs perjudicis, uns de caràcter econòmic i d'altres de psicològic. Malauradament, cal que ens adaptem als nous temps i, per fer-ho complem amb grans professionals a la nostra disposició per tal que no es vulnerin els nostres drets, amb informació clara i precisa, i procurant aportar la tranquil·litat que, ara més que mai, esdevé prioritària.

Seguim presents pel que es requereixi.

Envia els teus dubtes a:
migueh@icab.org

C. Montcada, núm. 4, 1r 2a
T | 93 714 85 67 · 670 284 298

10



1-0

9 h: Castellar del Vallès, sortida dels Pedrissos

17 h: Acte polític a Illa (Catalunya Nord)

20 h: Concert a Figueres amb Ginestà i Xavi Sarrià

19.30 h: Acte ESCOLA NOSTRA LLAR (c/. Calderon, 143 - Sabadell)

2-0

6 h: Marxa de Parada de l'Àngel (Llitera) a Lleida

8 h: Marxa de Sant Julià de Ramis a Aiguaviva

14 h: Marxa de Vinaròs a la Ràpita

3-0

Acte a Barcelona de la Plataforma 3 d'Octubre

assemblea't

opinió

Podeu escriure les vostres cartes a lactual@castellarvalles.cat. Deixeu nom, cognom, número de telèfon i número del DNI. Màxim 20 línies. Les cartes de més extensió poden ser extractades. Els escrits es publicaran per estricta ordre d'arribada. Les opinions han de ser respectuoses amb les persones i institucions.

© Olga Andreu

Agraïment al Diego, el taxista

Amb aquestes línies vull donar les gràcies al senyor Diego, taxista castellarenc, per la seva perícia durant l'episodi dels aiguats viscuts dilluns passat. Ell em porta al Taulí a fer recuperació i quan tornàvem vam viure un aiguat com no recordo. En tot moment, la seva tranquil·litat em va ajudar a passar el tràngol fins que em va dur a casa sana i estalvia. Des d'aquí li vull donar les gràcies públicament.

© Junts per Castellar

Taula de diàleg: una pèrdua de temps interessada

Sánchez i els socialistes han hagut d'acceptar la taula de diàleg com a imposició d'Europa. Igual com, en el seu moment, van haver d'empassar-se -molt a contracor- els indults als presos polítics.

És molt simple: Europa ja ha dit que, si no es respecten els drets humans a Espanya, no hi abocarà més diners. I aquesta vegada, per tal d'evitar l'incompliment dels acords, Europa farà una revisió cada tres mesos. I si Espanya no compleix, es tanca l'aixeta. Així de simple. Per això, malgrat la repulsió que li generem Catalunya i els catalans en general, Sánchez va haver d'empassar-se el gripau i fer el numeret: venir a Barcelona, blindar la plaça de Sant Jaume per tal de no ser escridassat, fer-se la foto amb Aragonès i enviar-la a Europa per tal que vegin que és molt bon minyó, i que el problema de Catalunya sembla que es va calmant.

Sánchez vol donar una imatge de tolerant, sí: però no és curt. Sap perfectament que sortir en una foto amb dos presos polítics catalans com Jordi Turull i Jordi Sánchez és signar la derrota a les properes eleccions espanyoles. I per això va vetar-los com a interlocutors.

I què va fer Aragonès? Doncs al contrari del que havia passat en l'anterior trobada el febrer del 2020, encara sota la presidència de Quim Torra, i en lloc de respectar el pacte de legislatura amb Junts per Catalunya i la CUP, que especificava clarament que la taula de diàleg havia d'incloure representants de totes les forces polítiques i socials de l'independentisme, va fer cas a Sánchez i va voler convertir la taula de diàleg en una comissió entre governs. Junts no es va voler fer enrere i es va negar a enviar-hi només consellers del Govern. El resultat és que la taula va quedar en un estat llastimós, amb 5 ministres socialistes en una banda, i Ara-



FOTO DE LA SETMANA

Impressionant aiguat a Castellà del Vallès dilluns passat a la tarda

Passades les 5 de la tarda de dilluns passat, l'episodi de pluja -anunciat pel Servei Meteorològic de Catalunya- es va intensificar i va venir de bracet d'una calamarsada. Un xàfec que va ser localment fort i que, durant més d'una hora, va transformar els carrers de Castellà en torrents d'aigua. Segons l'estació meteorològica de Cal Botafoc, van ploure 60 l/m², tot i que en altres punts de Castellà les precipitacions van ser més abundants. La tempesta va provocar incidències sobretot en el trànsit. La carretera B-124, que uneix Sabadell i Castellà, es va inundar per les sobtades acumulacions d'aigua i fang, una situació que feia perillosa i pràcticament impossible la conducció. Els Bombers Voluntaris concreten que van rescatar vuit cotxes que van quedar atrapats al voral o a la carretera, però sense cap persona ferida. La cortina d'aigua i pedra, que durant una bona estona, va ser constant, va paraitzar el trànsit rodat

al municipi. Durant tota la tarda els bombers van rebre avisos per acumulació d'aigua a les llars i també per l'aigua que brollava intermitentment a través d'alguns embornals. Segons van informar des de la policia local, fins al punt més conflictiu de la B-124, al tram adjacent al carrers Bages i Garraf, es va desplaçar una dotació d'efectius castellarencs per reorganitzar el trànsit que al voltant de les 7 de la tarda encara es feia amb pas alternatiu. Una hora després, gràcies al servei de neteja viària, que va retirar l'aigua i el fang, es va reprendre el trànsit amb normalitat. Aquesta estampa tan impactant, recollida per mitjans com TV3 i Antena 3, va provocar una allau de piulades, vídeos i fotografies a xarxes socials per immortalitzar l'episodi de pluja que va transformar la B-124 en "un riu de fang", tal com van expressar alguns usuaris. || TEXT: R. GÓMEZ FOTO: POLICIA LOCAL

gonès i dos consellers d'ERC a l'altra -per cert, un d'aquests, Roger Torrent, havia estat declarant davant del jutge aquell mateix matí... Sánchez es va fer la foto, va estar xerrant amb Aragonès durant dues hores -no sabem ben bé sobre què, perquè ja va dir que res d'autodeterminació ni d'amnistia- i se'n va tornar cap a Espanya perquè ja tenia el que buscava: la foto que havia d'enviar a Europa. Dels exiliats i dels més de 4.000 represaliats, ni una sola paraula...

Malgrat els intents per part de l'establishment mediàtic de casa nostra i de les patums del pont aeri per tal de vendre la taula de diàleg com un èxit pel fet d'haver aconseguit fer seure en una taula el govern d'Espanya, no cal gaire perspicàcia per veure que ha estat un altre exerci-

ci de trilerisme per tal de fer perdre temps i empenta al moviment independentista.

Els socialistes ja han dit que no es tornaran a reunir fins que hi hagi algun acord. I, per anar fent boca, ja ens han regalat la llei de l'audiovisual per tal d'intentar ensorrar el català a les plataformes digitals. No cal tenir cap capacitat d'endevinar el futur per saber que serà la moneda de canvi per tal que ERC voti a favor dels pressupostos del PSOE. I que, uns i altres, ens ho intentaran vendre com una gran victòria. Ras i curt, la taula de diàleg ha estat una estafa. Molta presència mediàtica però cap contingut ni cap resultat. Podrà ser útil el dia que hàgim de recordar que ho vam intentar tot, però més enllà d'això, és completament insignificant. I inútil.

© Núria Raspall*

L'alternativa a les grans elèctriques: les cooperatives

No hi ha dia que passi que el preu de la llum no sigui portada a diaris i televisions. Cada dia es bat un nou rècord històric i creix la pressió sobre la ciutadania, que veu com ha de fer front a augments preocupants en les seves factures de la llum, i és que la factura de la llum de la majoria de famílies espanyoles està emesa per una d'aquestes cinc empreses: Endesa, Iberdrola, Gas Natural Fenosa, Viesgo o EDP. Aquestes empreses

són l'anomenat oligopoli elèctric, grans multinacionals que controlen el sistema energètic de l'Estat i, en connivència amb el govern, impedeixen la transició energètica cap a un model renovable i distribuït. Són les empreses que col·loquen expolítics en el seus consells d'administració o com a assessors i suposats entesos en la matèria, a qui paguen sous desorbitants. Bé, ja coneixeu allò de les portes giratòries, no us he d'explicar res.

A casa, farts d'aquesta dinàmica i empenyats amb aquest sistema, ens vam fer, ja fa uns anys, d'una cooperativa que produeix energia elèctrica a partir de fonts renovables com el sol, el vent, el biogàs o la biomassa, que lluita contra la po-

continua a la pàgina 11

No ens veneu la moto, sisplau

Durant els anys que vaig treballar de lectora editorial, hi havia una mena de textos, entre la pila immensa que m'arribava, que em posaven especialment nerviosa. Valorar-los era difícil, ja que havia d'intentar ser objectiva (els informes de lector intenten ser-ho, menys en una petita part en què es valora el text "epidèrmicament", és a dir, d'una manera totalment subjectiva i sense embuts), i no sempre ho aconseguia. En aquests textos, el lector se sentia com si, en comptes d'estar llegint una història, fos en un concessionari amb el típic venedor que t'acaba venent alguna cosa més semblant a l'Enterprise que el Seat Panda que anaves a buscar. La característica principal d'aquesta mena de textos (sempre parlant de ficció, és clar) és que l'autor vol convèncer el lector d'alguna cosa, com ara una visió política o una opinió personal. Es poden reconèixer, amb més o menys facilitat segons la perícia de l'autor, per una sèrie de pistes:

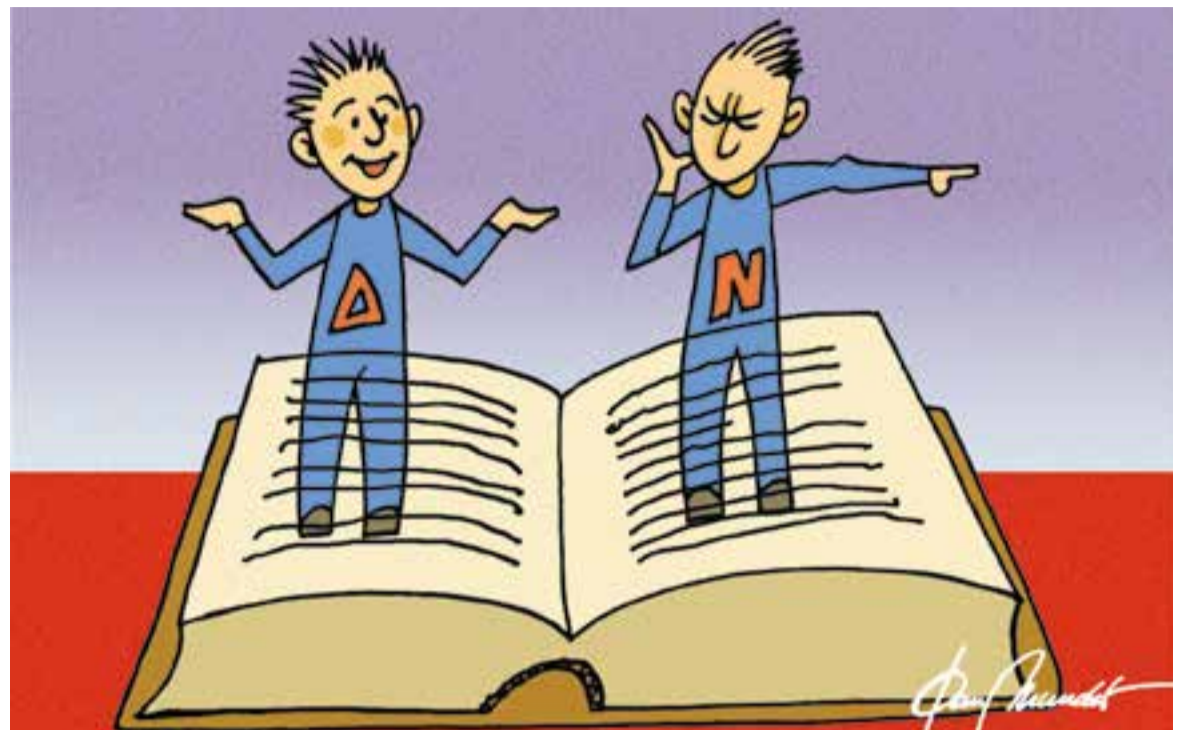
-L'acció està supeditada al missatge. Per exemple, suposem que el text ens vol convèncer que els coloms són éssers sense compassió, cruels i dolents: tota la trama mostrarà els coloms fent coses que el lector pugui trobar reprovables, com robar-li l'entrepà a un nen.

PLAÇA MAJOR



NATÀLIA CEREZO
Escriptora

"El narrador, ni tan sols un narrador d'autoficció, mai hauria de ser el reflex de l'autor"



© Brega autor(a) versus narrador(a). || JOAN MUNDET

-Els personatges, evidentment, també depenen del missatge, i en la majoria dels casos són plans com una post i accessoris, una excusa per tirar l'acció endavant i arribar on interessa.

-En els pitjors textos, l'autor es permet dir al lector com s'ha de sentir llegint, o justificar les accions dels seus personatges.

Fixeu-vos que tota l'estona parlo de l'autor i no del narrador. El problema principal és precisament aquest, la barreja de la veu narrativa amb la de l'autor. És un problema fàcil i difícil de solucionar, ja que simplement s'ha de separar la veu narrativa de la de

l'autor i evitar que aquesta última s'escolli entre les costures del text. Ho podem aconseguir tenint sempre en compte una pregunta senzilla ("Això ho dic jo o el narrador?"), i, sobretot, coneixent molt a fons tant la història que estem explicant com els personatges. És curiós com una cosa tan bàsica com el funcionament de la veu narrativa costi tant d'assimilar, no sé si per culpa de l'auge de l'autoficció, l'egoisme i l'egocentrisme tan típica de l'actualitat. El narrador, ni tan sols un narrador d'autoficció, mai hauria de ser el reflex de l'autor. És un vehicle, una eina més per llegir i embas-

tar la història, no un altaveu per esbombar opinions ni prejudicis. Dit de manera més cursi, però potser més clara: us heu de supeditar a la història, no heu de supeditar la història a vosaltres. No obstant, no hem de confondre la barreja de la veu narrativa i de l'autor amb la literatura de caire més contestatari.

La distòpia, per exemple, és un gènere en què trobarem moltes obres d'aquest tipus, ja que funciona molt bé, potser perquè aporta una distància molt necessària. Recomanacions: *El conte de la serventa* i *1984* són dos exemples de bona ficció amb missatge.

ve de la pàgina 10

bresa energètica i que és transparent amb tot el que gestiona i en com ho gestiona i, la veritat, és que a final de mes, paguem una mica menys del que pagàvem abans de que s'implantessin aquestes 3 franges horàries que estableixen els horaris de la llum.

Sí que és cert que vigilem i posem el rentaplats i la rentadora en hores intempestives, intentant adaptar-nos als períodes vall, però a final de mes ho notem.

De cooperatives n'hi ha de diferents tipus, però totes provenen d'un moviment, el cooperativisme, que és universal, ampli i divers, i que propugna la lliure associació de les persones per satisfer, en comú, les seves necessitats.

Així, les cooperatives, com a pedres angulars d'aquest moviment, són associacions autònomes de persones que s'uneixen, voluntàriament, per cobrir les seves necessitats i aspiracions econòmiques, socials i culturals a través d'una empresa de propietat conjunta i gestionada democràticament, res més lluny dels oligopolis que us comentava abans. Els seus membres, siguin els clients, els emple-

ats o els residents, tenen la mateixa capacitat de decidir en tot allò relacionat amb el negoci i, a més, participen dels guanys. Com a empreses mogudes per interessos més enllà dels beneficis econòmics, les cooperatives comparteixen principis acordats internacionalment com són l'equitat, la solidaritat, la responsabilitat o la igualtat i actuen conjuntament per transformar la societat a través de l'ajuda mútua.

Si entenem que les cooperatives creen llocs de treball, mobilitzen recursos i generen inversions, contribueixen a l'economia i promouen la participació ciutadana, seria bo que els poders públics en promoguessin la creació i el desenvolupament, convertint les seves activitats en un treball emparat per la legislació i plenament integrat en la corrent principal de la vida econòmica. I mentre això no passa, és a la nostra mà decidir en quin equip volem ser; en el dels oligopolis o el del cooperativisme.

*Regidora d'ERC

© Anna Margalef*

Deu anys de Coral Pas a Pas, una dècada d'inclusió

La Coral Pas a Pas està d'enhonorabona, celebra el seu desè aniversari. I ho fa amb un concert que tindrà lloc aquest diumenge a l'Auditori

Municipal. Tots i totes hi esteu convidats. L'any 2011, la Coral Pas a Pas va començar com un projecte pilot que, gràcies a la bona feina de tota la gent implicada, ha anat agafant forma i embranzida amb entusiasme. Aquesta iniciativa permet que el cant doni visibilitat i noves oportunitats d'inclusió a les persones amb diversitat funcional del municipi. Ara ja és una coral més del poble. Els dos grups estan majoritàriament formats per membres del club social Suport Castellar i del TEB Castellar. Assagen cada divendres a la tarda, a l'Antiga Sala de Plens del carrer Major. Creiem que la inclusió ha de ser per a tothom. I Clara Martí, directora de la Coral, ha sabut dirigir una activitat en què realment totes i tots són

iguals i diferents alhora, com a persones que som. Tinc el plaer de conèixer la majoria de membres de la Coral i cada vegada que els veig actuar em posen la pell de gallina. Aquest projecte és una gran oportunitat pel poble. És un privilegi per Castellar poder tenir tants nois i noies, homes i dones, cantant ben fort per demostrar que tots som igual de diferents. Els membres de la Coral estan assajant de valent per fer d'aquest concert un espectacle únic. La qualitat dels seus darrers concerts ha anat *in crescendo*. Cada vegada han anat deixant el llistó més alt: música, ball i moviment, màgia... I aquesta vegada diuen que ens sorprendran encara més. M'agradaria agrair a tots i cada un dels membres de la Coral Pas a Pas la seva dedicació, entusiasme i alegria quan canten.

També a tots els i les professionals que hi ha al darrere per la seva estima cap al projecte. Sense oblidar-me de les famílies dels cantaires, per l'acompanyament i suport incondicional que fan a la coral. Aquest diumenge, omplim l'Auditori!

*Regidora de Diversitat i Polítiques Inclusives

www.lactual.cat

comerç

EMPRESA | PROMOCIÓ SETEMBRE

L'empresa Batech estrena el Pla Renova'm



Un dels polos Batech de la col·lecció del 2016. || CEDIDA

L'empresa castellanenca de polos tècnics Batech ha posat en marxa el Pla Renova'm, destinat a renovar un antic polo de la marca i bescanviar-lo per un de nou, amb una rebaixa de preu. La promoció està destinada a canviar un polo a l'armari que ja no ens posem i tenir-ne un de nou amb 20 euros de descompte. No cal preocupar-se per l'antiguitat o l'estat del polo. Només cal que es porti la peça antiga a la botiga oficial de Batech a Barcelona (c/ Provença 203). Batech, creada fa set anys per l'enginyer industrial Santi Simon i el teòric tèxtil Lluís Latorre, va obrir al juliol la seva secció outlet amb aproximadament un miler de peces de la temporada passada. El servei està disponible tant a la botiga física del carrer Provença de Barcelona com a la pàgina web de Batech. A la secció, es pot trobar des de polos fins a camises d'estiu i d'hivern, tret de parques, bombers o armilles. L'empresa va preferir obrir un outlet abans que fer rebaixes. Els descomptes a la zona outlet oscil·len entre el 15 i el 35% depenent de l'article. + || REDACCIÓ

INFÀNCIA | LUDOTECA

La Ludoteca reprèn els Dissabte en Família

La Ludoteca municipal Les Tres Moreres ha començat el curs 2021-2022 apostant novament per obrir els dissabtes. Els anomenats Dissabte en Família van arrencar el dissabte 18 de setembre en horari d'11.30 a 13.30 hores i ho continuaran fent cada dissabte –tret del 9 i el 30 d'octubre– amb propostes diverses. Per exemple, aquest dissabte serà el torn del 'Once upon a time', que es fa en col·laboració amb Idiomes Castellar. Els següents dissabtes seran el torn de 'Jocs de sempre' (taller d'esferificacions), 'Hora del conte infantil' o malabars de rítmica i circ.

La proposta s'adreça a infants de totes les edats, acompanyats almenys d'una persona adulta i són activitats gratuïtes.

Com que l'aforament és limitat, és important reservar plaça al telèfon 93 715 92 89 o escriure un correu electrònic a ludoteca@castellarvalles.cat. + || REDACCIÓ



El taller familiar de kapla que va fer la ludoteca durant la Festa Major. || AJUNTAMENT

SERVEIS | DISSABTE 25

Tall de llum a carrers de Can Carner

Segons ha informat l'empresa Endesa Distribución (e-distribución), l'encarregada de la distribució i el transport de l'energia elèctrica a tots els punts de subministrament de la zona geogràfica on opera, aquest dissabte 25 de setembre s'interromprà el subministrament d'energia elèctrica a diversos carrers de Can Carner, de 7.15 a 13 h aproximadament, a causa dels treballs de manteniment i millora de la xarxa de distribució per aquesta zona.

Per a qualsevol aclariment, el client afectat per aquest tall en el subministrament elèctric es pot posar en contacte amb e-distribución al telèfon 800 760 706.

Els carrers de la zona de Can Carner afectats de per aquell tall de subministrament d'energia elèctrica seran el carrer Priorat (números 48,50 i 52), Navindustrial (números 54, 56, 60 i 64), Corredor (números 66 i 9) i Terra Alta (14 Acc, 49, 51, 53, 55, 57 Polígon Can Carner 67-69, 71, 73). + || REDACCIÓ

EDUQUEM
en família

XERRADA
"Com acompanyar la sexualitat dels i les adolescents"

DT. 05 OCT. / 20 h / ONLINE

A càrrec d'Anna Salvia, psicòloga en educació i salut sexual.

Un espai on revisar i reformular l'educació sexual que donem als i les adolescents, compartir informació i experiències i obtenir recursos per acompanyar-los.

INSCRIU-T'HI A

WWW.CASTELLARVALLES.CAT/EDUQUEMENFAMILIA

PEC'

femc_st_ll_r

TALLERS DE
SENSIBILITZACIÓ
EN LA DIVERSITAT
FUNCIONAL

CONFERÈNCIA:
"LES PERSONES SORDES
I LA COMUNITAT SORDA"

DILLUNS 27 DE SETEMBRE
DE 17 A 21 H
A LA SALA D'ACTES D'EL MIRADOR

MÒDUL D'INICIACIÓ A
LA LLENGUA DE SIGNES
CATALANA

DEL 15 D'OCTUBRE AL 3 DE DESEMBRE
ELS DIVENDRES DE 17 A 21 H
A LA SALA D'ACTES D'EL MIRADOR

Inscripcions a l'a/e sacserveissocials@castellarvalles.cat indicant dades de contacte i proposta en què s'està interessat/da.

Organització: Ajuntament

femc_st_ll_r



Torna la NOOB Race a Can Juliana el 26 de setembre

Els terrenys de la masia de Can Juliana acolliran la segona edició de la NOOB Race, una cursa d'obstacles oberta a tothom, creada per fer gaudir de l'esport i els jocs els seus participants. Aquesta cursa ja va debutar fa un any en les mateixes instal·lacions i va ser

qualificada d'èxit pels organitzadors. El circuit serà d'uns quatre quilòmetres, amb un total de 20 obstacles i proves pel recorregut, en què els participants hauran de superar tota mena de terrenys i contratemps. La cita serà el 26 de setembre.

El Cortiella, un actiu castellarenc

En aquest torneig de base es poden veure totes les categories inferiors del club en un cap de setmana

© Albert San Andrés

La pandèmia ha fet adaptar la major part de competicions i torneigs, com és el cas del Joan Cortiella, una competició que ha hagut de canviar el format de lligueta d'edicions anteriors al de partit únic per tal d'adaptar-se a la situació actual. Tot i això, no ha perdut l'essència i tots els equips de la base han pogut disputar el torneig previ al tret de sortida a la temporada regular.

Des de dissabte al matí, l'esfèrica va començar a rodar sobre la gespa del Joan Cortiella en la XXIIIa edició del torneig en honor al mateix nom. Jugar el "Curti" al Cortiella dona una idea del que va significar aquest porter, directiu i home-per-a-tot per la Unió Esportiva. Pocs poden dir que han viscut dues dècades d'un torneig amb el seu nom, com va fer ell, del que enguany n'era el quart memorial. Amenitzat per un outlet de roba del club i un sorteig diari d'una samarreta del primer equip, un pernil i dos pollastres a l'ast, la UE Castellar va seguir amb la tradició instaurada el 1998 i que s'ha convertit en un dels principals actius futbolístics castellarencs.

Dissabte es va disputar un triangular de prebenjamins, amb els tres equips del club i el Natació Terrassa, que va emportar-se el premi per la diferència de gols, després de la victòria contra el B per 0-2. El Benjamí A va caure als penals contra el Can Rull, després d'empatar a un en el temps reglamentari, mentre que el B va empatar a sis i també va perdre als penals amb el Natació Terrassa. El Benjamí C va golejar per 8-1 el Jàbac Terrassa.



En Alevins, l'A (1-4) i el D (1-5) van caure contra el Natació Terrassa, mentre que el B va superar al mateix club per 6-4. El C va caure per 2-5 amb el CFA Roureda. L'infantil va superar el Martinenc per 2-0, mentre que cap dels equips femenins van poder jugar per la falta de rivals en l'últim moment.

El diumenge va ser el torn pels més grans, amb els infantils, en què el B va caure per 2-3 contra el Sabadell i el C va superar l'EF Sabadell. El C va superar el Sabadell Nord per 2-0.

El Cadet A va golejar el Natació Terrassa per 5-2, el B, 10 a 2 al Sabadell Nord i el C va caure per 1-6 amb el Can Rull. En categoria juvenil es van escapar les dues copes, amb les derrotes de l'equip A per 1-5 contra el Ripolllet i del B per 1-11 amb el CE Sabadell.

Pel que fa al primer equip, dissabte es va enfrontar a domicili amb la Pirinaica, i va aconseguir la victòria per 0-1, mentre que aquest dimarts va superar el Cerdanyola B per 1-0 a casa. +

A dalt, Fina Moré, vídua de Joan Cortiella, rep l'escalf dels jugadors, entrenadors i directius de la UE Castellar en el tradicional homenatge. A baix, entrega de premis. || CEDIDES





CLINICA DENTAL DEL CENTRE

LA SALUT DE LES TEVES DENTS DIU MOLT DE TU, I DE NOSALTRES.

Treballem amb tot el compromís i responsabilitat.

*Financem el vostre tractament fins a 12 mesos sense interessos!

SOM AL CENTRE DE CASTELLAR!

C. Sala Boadella, 11 · T/F | 93 747 45 90 · clinicadentaldelcentre.com

esports

CICLISME | C. CATALUNYA

Gil i Alcaraz, segons a Girona

El ciclisme segueix sent una de les activitats que més bons resultats reporta a l'esport castellarenc, amb un percentatge d'èxit molt alt. Aniol Gil i Ivet Alcaraz van aconseguir dos segons llocs en les curses del cap de setmana de la Tondo Kids VII a Sant Joan de les

Fonts (Girona).

En la 10a cursa puntuable per la Copa Catalunya infantil de ciclisme en ruta, Gil va sumar una segona posició, en una temporada en què encara no ha baixat del podi en tot l'any. El ciclista va completar la volta al circuit i va acabar a 19 segons del vencedor, Jordi Serra (Ciclisme Montroig), juntament amb Marcos Atero (UC Vilanova), a qui va guanyar a l'esprint. El jove corredor és líder de la classificació general en categoria prebenjamí amb 95 punts, 25 més que Atero i 55 més que Serra, de manera que és virtual campió de la copa.

Pel que fa a Alcaraz, el resultat va ser el mateix, però en categoria aleví, en què va ser segona pel darrere de la

seva companya al Top Conserge-Costa Brava, Anna Carreras. Setena en la general mixta, va completar les 10 voltes en 16:32, una recompensa a l'esforç i la constància que està desenvolupant aquesta temporada. Alcaraz va aconseguir aguantar en el grup capdavant, després de la fuga dels dos primers classificats. Marina Fernández (CC Sant Boi) va completar el podi femení. La castellanca és segona al campionat amb 204 punts, 40 menys que Carreras. Amb 50 punts per aconseguir, matemàticament encara pot ser campiona, tot i que la rival no hauria de puntuar ni a Vilanova i la Geltrú aquest cap de setmana, ni a Sant Boi el 10 d'octubre. + || A. SAN ANDRÉS



Aniol Gil –a la dreta– al podi de la cursa de Sant Joan de les Fonts. || CEDIDA

ATLETISME | EAP

Martí Bertran, rècord europeu

L'atleta castellarenc, Martí Bertran va participar en els 1.000 metres sub-16 del míting Europe Athletisme Promotion disputat a Palafrugell (Girona), on va aconseguir un nou rècord del circuit i es va consolidar com a líder en el rànquing espanyol d'atletisme.

Després de dos ajornaments

per la Covid-19, es va poder disputar la XXVIII edició del Mítig d'Atletisme de Palafrugell-Costa Brava, una tradicional trobada atlètica dins del programa català i que també està integrat en el circuit Europe Athletisme Promotion (EAP) i al de la Reial Federació Espanyola d'Atletisme (RFEA) en la categoria d'Internacional. En aquest context, el fondista castellarenc de la Joventut Atlètica Sabadell (JAS) va batre el rècord de les categories sub-16 i sub-18 en els 1.000 metres llisos, amb un temps de 2:34,95 s, de manera que va superar les marques establertes el 2014 per l'italià Samuele Argelini (2:39,13 s) en sub-16 i pel seu compatriota Lorenzo Farasin (2:38,35 s) en sub-18 el juliol d'aquest any.

Amb aquest temps, Bertran va superar al tartan Lluç Casal (Olot-Terra Volcans) que va acabar amb un temps de 2:49,79, mentre que el podi el va completar Elm Planas (CN Banyoles) amb 2:50,58, que no va poder disputar-li l'esprint al seu rival. El castellarenc va imposar un ritme molt alt des de l'inici, ja que va liderar la prova sense pietat des de la sortida i va sentenciar en la segona volta, on la diferència vers el segon classificat ja va ser insalvable.

A més, la victòria li serveix per a posar-se com a líder espanyol del rànquing dels 1.000 metres d'aquest any, davant de l'extremeny Daniel López (2:35,09) i el guipuscoà Martín Iriondo (2:35,22). + || A. SAN ANDRÉS



Martí Bertran va ser molt superior als seus rivals a Palafrugell. || CEDIDA

BÀSQUET | COPA CATALUNYA

Nova Lliga i nous reptes per al CB Castellar

El nou CB Castellar inicia la temporada 2021-22 aquest dissabte (17:45 h) a domicili contra la UE Montgat, un complicat test que els de Quim P.

Alarcón esperen resoldre després de perdre en l'últim partit de pretemporada contra el CB Ripollet.

Amb dues temporades irregulars en què no s'ha pogut desenvolupar un calendari normal, aquest dissabte es dona el tret de sortida a la Copa Catalunya, en què els groc-negres queden enquadrats en el grup 3, segurament el més potent de la categoria, amb rivals de molta entitat com el CB Sant Josep, la UB Sant Adrià, el CB Granollers, el Masnou o el Círcol Cotonifici, entre d'altres. No ho tindran fàcil aquesta temporada els castellarencs, que a més van caure en l'últim test per 58-61 contra

el CB Ripollet, en el retorn de l'extènic castellarenc Raül Jodra al Puigverd. A més, Pérez Alarcón comença amb la infermeria plena, ja que durant el partit el nouvingut Carlos Montero va lesionar-se en el turmell i juntament amb Albert Germà, que va patir una tendinitis a causa d'una caiguda, David Junyent, que està recuperant-se del taló d'Aquilles, i Jordi Costa, que no va jugar per molèsties als isquiotibials, són dubtes seriosos per al debut de dissabte al Maresme. El rival, entrenat per Xavi Bassas, va arribar a 1/4 de final de la Copa Catalunya en el torneig disputat la campanya passada. + || A.S.A.



Els nous jugadors del CBC debutaran en la temporada de Copa a Montgat. || A.S.A.



Ajuts a
empreses
2021

Termini de sol·licitud:
30 de novembre de 2021 per Internet

SUBVENCIÓ A LA CONTRACTACIÓ DE PERSONES DESOCUPADES

Per contractes formalitzats a partir del 29 de maig de 2020
Adreçat a empreses amb centre de treball a Castellar del Vallès

Quantia de la subvenció:

- Per contractes temporals entre 6 i 12 mesos: 1.500 euros
- Per contractes temporals de més de 12 mesos o indefinits: 4.000 euros
- Ampliació del 50%, en el cas que s'ocupi a persones majors de 45 anys

SUBVENCIÓ PER AL FOMENT DE NOVES ACTIVITATS ECONÒMIQUES O PROFESSIONALS

Cal haver iniciat una activitat econòmica a partir del 29 de maig de 2020 amb el domicili fiscal i amb centre principal de treball a Castellar del Vallès

Quantia de la subvenció:

- Màxim de 3.500 euros per cada activitat econòmica

Més informació:
www.castellarvalles.cat/ajutsalempreses



guia m

COMERÇ I SERVEIS
Castellar del Vallès

t | 93 717 00 97
C. Doctor Pujol, 50B
comunicacio@ielou.cat



GÁLVEZDENTAL
Av. St. Esteve, 56 · 93 747 09 98
info@galvezdental.com

D **DISSENY GRÀFIC**



dis seny&rauxa
672 176 814
w@disenyrauxa.cat
info@disenyrauxa.cat

E **ENGINYERIA**



ECO-ESTUDIS
Enginyeria i Arquitectura

LLICÈNCIES D'ACTIVITATS
PROJECTES D'OBRES
INTERIORS
-CÈDULES I CERTIFICATS ENERGÈTICS

Pl. Canigó Local 4, Castellar
www.ecoestudis.com - 937148502

F **FARMÀCIES**



FARMÀCIA CASANOVAS

Av. Sant Esteve, 3 | Castellar del Vallès
937 143 376 | 937 474 956 | 662 354 510
www.farmaciacasanovas.cat
info@farmaciacasanovas.cat



M. DOLORS ROS
Av. Sant Esteve, 71 · 638 753 334
T | 93 714 50 25 - 93 714 25 92
fciamdros@ecoceutics.net



FARMÀCIA YANGUELA
652 72 82 80
Ctra. Sentmenat, 1

**OBERT ELS 365 DIES
DE L'ANY DE 8 A 22H**

I **IMMOBILIÀRIA**



clavé7
serveis immobiliaris

C. Anselm Clavé, 7
T. 93 714 52 85
www.finquesclave7.com



**Administrador
Finques
Col·legiat**

FINQUES MARTÍN BARBERAN
Tel. 93 566 27 80 - C/Passeig 24 - Local
fmartinbarberan@telefonica.net

INSTAL·LACIONS



INSTAL·LACIONS RIBÓ
aigua · electricitat · gas · calefacció
aire condicionat · solar · descalcificadors
osmosis · telecomunicacions

670 36 44 90
m | jonasribo@gmail.com



**OBRA NOVA
I REFORMES**

marcel canudas
mòbil. 610 76 48 35
C. Anselm Clavé, 11D
marcelcanudas@gmail.com
tel. 93 747 26 05



TARIK RICH

Llum · Aigua ·
Calefacció · Aire
condicionat ·
Reformes integrals
Descalcificadors

Puigvert, 15 local · L93 715 80 15
m.627 57 07 34 · richtarik@hotmail.com

N **NETEJA**



Mundo Net
serveis de neteja

T | 93 714 49 87 · M | 659 99 78 50
C. Dr. Pujol, 25 · Castellar del Vallès
mundonet@netegesmundonet.com
www.netegesmundonet.com

O **ÒPTICA**



optimón
òptic

C. Passeig, 36 · T. 93 714 22 88
opticaoptimon.cat

OBRA NOVA I REFORMES



Ramírez S.L.
CONSTRUCCIONS

Obra nova i
reformes en
general.

93 714 61 55
www.construccionsramirez.es
ramirez@construccionsramirez.es



stils
reformes

Especialistes
en CUINES i
BANYS

C | Dr. Pujol, 50 · T | 93 714 34 72
Castellar del Vallès | www.stils.es

P **PERRUQUERIA**



DE PABLOS

Ctra. Sentmenat, 112 A
T | 93 714 4117
08211 Castellar del Vallès

PERSIANES



**Persianes
Castellar**

Passatge de Vic, 11
Castellar del Vallès
M | 625 407 116
info@persianescastellar.net

RESTAURANT



**GARBÍ
RESTAURANT**

Reserves:
93 714 65 57 · c | Barcelona, 52
info@restaurantgarbi.com

ROSTISSERIA



**CASA
CÓRDOBA**

MENJAR PER EMPORTAR
POLLASTRES A L'AST
CATERING I ENCARRECS

93 724 24 20
PLACA EUROPA, 10



focdellenya

Brasa:
pollastre · carns
verdures · menjar per
emportar

Ctra. Sant Llorenç, 12 · T | 93 715 88 37
www.focdellenya.es

S **SALUT**



**CENTRE DE SERVEIS
CASANOVAS**

TRACTAMENTS LÀSER
ANÀLISIS CAPILAR
CONSULTA PODOLÒGICA
SERVEI DE FISIOTERÀPIA
CONSELL NUTRICIONAL

Carrer Barcelona, 5-9 · Castellar del Vallès
937 143 376 · 662 354 510
www.farmaciacasanovas.cat



**CLÍNICA
PODOLÒGICA
CASTELLAR**

c/Doctor Rovira, 23 local
T. 93 715 92 50



PODOCLINIC
CLÍNICA PODOLÒGICA INTEGRAL

Andreo Sorich González

Carrer Santiago Rusiñol, 29
Castellar Del Vallès
93 152 65 48 / 627 09 79 26

SERVEI TÈCNIC



**CM62
Informàtica**

Material
i Servei
Tècnic

C. Major, 62 | 93 714 66 66
sat@cm62.com | cm62@cm62.com
621 031 754

A **ADVOCATS**



**Francesc
Fernández
Corominas**

ADVOCATS
Fidels i Firmadors

ADVOCATS
No badis, confia només en els
millors professionals
Carrer de Santa Perpètua, 16
T | 937143180 · 936917350



**BUFETE M.HIJANO
ADVOCATS**

ADVOCATS · ADM. FINQUES · COMPTABLE

C. Montcada, 4, 1r 2ª
T. 93 714 85 67 · M. 670.28.42.98
miguelh@bufete-mhijano-abogados.com



**VIDAL
ASSOCIATS**

vidalassociatscastellar@gmail.com
T. 647 95 27 29
C/Mina, 69 · Castellar del Vallès

ANIMALS



BÀTXOS
VETERINÀRIA · PERRUQUERIA

Clínica · Fàbregues, 6
T | 93 714 59 59 · Castellar del Vallès
Urgències · T | 635 41 80 28



novavet
clínica veterinària

C. Barcelona, 26-28,
08211 Castellar del Vallès
T | 937 144 759
novavetsl@gmail.com

AUTOMÒBILS



Sarsa Vallès

Ctra. Sabadell
Castellar del Vallès, Km. 6,4
Tel. 93 714 44 40

ASSESSORIES



**ASSESSORIA
PERARNAU**
FISCAL · LABORAL · COMPTABLE · IMMOBILIÀRIA

C. Montcada, 21
T. 937148402
perarnau@perarnau.es
www.assessoria-perarnau.com

C **CLÍNiques DENTALS**



ParkCastellar
centre mèdic odontològic i estètic

C. Portugal s/n | 93 714 21 95
No tanquem al migdia



**CLÍNICA DENTAL
CASTELLAR**

C/ PASSEIG 9, CASTELLAR DEL VALLÈS
TLF. 936 721 331 - 648 913 017
www.dentalcastellar.com



**CLINICA DENTAL
DEL CENTRE**

Carrer Sala Boadella 11, baixos
T/F 93 747 45 90



**Clínica
DENTAL VALLÈS**

Al seu servei des del 2003
C/ Barcelona, nº 5 - Local 2
Tel. 93 715 89 10



'a' comunicacio@ielou.cat
T | 93 707 00 97

Dóna corda al teu negoci per només

30€ al mes

Norma número 1 de qualsevol curs de Màrqueting o d'accions empresarials en situació de crisi:

Comunicar que existeix.

Els telèfons i adreces ben a la vista!

Únic format:
Logotip + Dades de contacte.
Dues incersions al mes.

esports

HOQUEI PATINS | 2A CATALANA

Amb l'ascens a l'horitzó

L'HC Castellar tornarà a lluitar per aconseguir una plaça a 1a Catalana

Un remodelat HC Castellar vol aprofitar la temporada 2021-22 per tornar a lluitar per l'ascens de categoria, una obligació que fa dues temporades que es resisteix per diferents motius.

Primer va ser un any per oblidar i després l'arribada de la pandèmia en una temporada mereixedora de l'ascens. Sigui quin sigui el motiu, els de Ramon Bassols tornaran a intentar per tercer any l'ascens de categoria i començaran la temporada al Dani Pedrosa aquest dissabte (18:30 h) contra el CH Ripollet.

Els granes, un equip remodelat i jove, però amb jugadors de molta qualitat, no vol deixar passar una nova oportunitat i arribaran a la data, després de golear en amistós per 9 a 2 el Corbera. + || A. SAN ANDRÉS



L'HC Castellar intentarà lluitar per l'ascens per tercer any consecutiu. || A. SAN ANDRÉS

MUNTANYISME | XXX TRAVESSA

La Travessa a Montserrat arriba a la 30a edició

La Travessa de Castellar a Montserrat s'ha convertit en un dels actes clàssics del Centre Excursionista de Castellar, que juntament amb la Marxa Infantil –que enguany arriba a la 60a edició– forma part dels pilars bàsics de les activitats del club.

Si existeix una caminada tradicional a Catalunya, aquesta és la que s'apropa fins al monestir de Montserrat, un lloc de culte religiós, però també muntanyenc, ja que les possibilitats que ofereix la muntanya l'han mantingut durant anys com a referent en el senderisme, l'escalada i els esports d'aventura en general. És per això que moltes de les travesses s'encaminen cap a la muntanya sagrada, un lloc de mis-

ticisme, religió, orgull i catalanitat.

En la XXX edició del Centre Excursionista, la sortida es realitzarà, com és costum, des de la plaça del Mercat aquest diumenge a les 6.00 del matí (necessària llum frontal), amb rumb a la muntanya. La caminada, que té una durada aproximada de vuit hores, completarà el recorregut de 33 km per camins de muntanya fins al monestir, on al voltant de les 15.00 té prevista la tornada en autocar, de nou, cap a Castellar.

D'altra banda, les inscripcions per a la 60a edició de la Marxa Infantil del 3 d'octubre encara estan obertes fins aquest diumenge, dia 26 de setembre. + || A. SAN ANDRÉS



Participants de la Travessa Castellar-Montserrat en una edició anterior. || ARXIU



Eric Rubio té un futur prometedor en el món del motocròs. || CEDIDA

MOTOR | C.D'EUROPA

Rubio, a les finals europees

El pilot castellarenc Eric Rubio serà un dels protagonistes de les superfinals europees de la Yamaha Blu-Cru, en què participaran els millors pilots d'Europa de la marca, lluitant per un lloc en l'equip oficial en el pròxim campionat continental. El 77 participarà en la prova de Màntua (Itàlia), coincidint amb el Motocròs de les Nacions, una de les proves *off-road* de més renom mundial. + || A.S.A.

ÚLTIMES PLACES!

CURSOS SETEMBRE - DESEMBRE 2021 CASTELLAR JOVE!

ADREÇATS A JOVES DE 12 A 29 ANYS

ACTIVITATS GRATUÏTES!

Inscripcions obertes a www.castellarvalles.cat/cursoscastellarjove.

TEATRE
Comparteix i gaudeix de la màgia del teatre!
Del 4 d'octubre al 20 de desembre

TEATRE MUSICAL
Gaudeix de la música i del teatre!
Canvi de dates! Del 28 de setembre al 21 de desembre

DANSA CONTEMPORÀNIA I EXPRESSIÓ CORPORAL
Aprèn a expressar-te lliurement amb el teu cos!
Canvi de dates! Del 29 de setembre al 22 de desembre

DEFENSA PERSONAL
Posa en pràctica eines de defensa personal alhora que practiques esport i hàbits saludables!
Del 24 de setembre al 17 de desembre

Per a més informació, consulteu les xarxes socials @castellar_jove o truqueu al telèfon 937159479.

femc_st_ll_r

Espai d'Entitats Castellarenques



Club Cinema Castellar Vallès

LA DONA IL·LEGAL

Cicle Gaudí
Dia: divendres 24 de setembre
Hora: 20 h
Lloc: Auditori VOC
 Amb l'assistència de l'actriu Montse Germán

En Fernando Vila (Daniel Faraldo) és un advocat d'immigració que accepta un cas aparentment senzill: evitar la deportació d'una jove kosovar, la Zita Krasniqi (Klaudia Dudová). Tot canvia quan la noia apareix morta...

+ INFO: www.castellarvalles.cat, www.clubcinemacastellar.cat, www.auditoricastellar.cat



MNV Marxa Nòrdica Vallès

CURS D'INICIACIÓ

Dies: dissabte 2 i diumenge 3 d'octubre
Horari: de 9.30 a 13.30 h
Lloc: Sala d'Actes d'El Mirador
Preu: 34 € (inclou material). Assegurança +8 €.

Vols aprendre què és i com es practica la marxa nòrdica? Apunta't a aquest curs d'iniciació!

Inscripcions a l'a/e marxanordicavalles@gmail.com o als telex: 618796010 (Dolors) i 660871152 (Helena). Places limitades.

+ INFO: marxanordicavalles@gmail.com



Centre Excursionista de Castellar

MARXA NÒRDICA

La secció de marxa nòrdica del Centre Excursionista de Castellar ha iniciat el nou curs:

Sessions dirigides els dimarts a les 9 h.
Matinals de dissabte (1 al mes): 16/10, 13/11, 18/12
2n curs d'iniciació: 09/10 de 8 a 14 h

Informa't a l'a/e cecastellar@gmail.com o al tel. 937147395 (dilluns, dimarts i divendres de 19 a 21 h).

+ INFO: a/e_cecastellar@gmail.com

#Mobilitat2021

SETMANA EUROPEA DE LA MOBILITAT

16-22 setembre 2021

Dc. 29/09, 9.30 h
Caminada saludable: Camina i fes salut
 Inici de temporada
 Sortida des de la porta del CAP
 Organització: Ajuntament (Regidoria de Salut Pública) i Àrea Bàsica de Salut

Del 04/10 al 07/10, de 9 a 13 h
Tallers d'educació viària i ambiental
 Centres de primària de la vila
 Amb la col·laboració de la Policia Local
 Organització: Ajuntament (Regidories de Seguretat Ciutadana, Cicles de Vida i Transició Ecològica)

Ajuntament de Castellar del Vallès

Tauler d'Anuncis Municipal



AUDIÈNCIA PÚBLICA PRESSUPOST I ORDENANCES

L'Ajuntament convoca l'audiència pública de presentació de la proposta de pressupost municipal i ordenances fiscals 2021.

Dia: dimarts 5 d'octubre
Hora: 19 h
Lloc: plataforma Zoom

Podràs connectar-t'hi a través de l'enllaç que s'activarà a www.castellarvalles.cat/audienciapublica.

+ INFO: www.castellarvalles.cat/pressupost2022

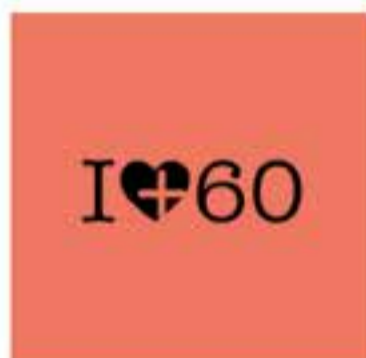


AJUTS LLOGUER COVID-19

Si ets una persona afectada econòmicament per la COVID-19, pots sol·licitar ajuts al pagament del lloguer fins al 30 de novembre.

- Per Internet, amb idCAT mòbil o certificat digital.
- Presencialment, demanant cita prèvia a www.castellarvalles.cat/citapreviahabitatge.

+ INFO: www.castellarvalles.cat/ajutshabitatgecovid19



ACTIVITATS PER A GENT GRAN

Si tens més de 60 anys, pots inscriure't a les activitats que organitzen per a tu l'Ajuntament i l'Associació de Jubilats i Pensionistes. Tens temps fins al 30 de setembre!

Hi trobaràs propostes relacionades amb els idiomes, les noves tecnologies, els balls, les manualitats, la informàtica o l'esport, entre d'altres.

Consulta-les totes a www.castellarvalles.cat/activitatsgentgran.

+ INFO I INSCRIPCIONS: a/e_serveissocials@castellarvalles.cat



TALLER DE RECERCA DE FEINA

"Entrevista curricular versus entrevista per competències".

Dies: dimarts i dimecres 5 i 6 d'octubre
Horari: de 9.30 a 13.30 h
Lloc: en línia

Saps com preparar una entrevista de feina? Tens resposta a totes les preguntes que et plantegen?

Si busques feina, apunta't a aquest taller!

+ INFO: www.castellarvalles.cat/tallerocupacioentrevista



CAMPANYA PER CONTROLAR EL MOSQUIT TIGRE

Com hi pot col·laborar la ciutadania?

- Buidant recipients exteriors que puguin acumular aigua.
- Canviant molt sovint l'aigua de les plantes aquàtiques i els plats dels animals domèstics.
- Evitant les acumulacions d'aigua en zones de drenatge o canals de desguàs.
- Vigilant les basses petites, buidant-les setmanalment i cobrint-les amb una tela mosquitera.

+ INFO: www.castellarvalles.cat/mosquitigtire

La Coral Pas a Pas fa 10 anys

L'entitat celebra una dècada dedicada a les entitats de salut mental i diversitat intel·lectual, Suport Castellar i Àdips

© Marina Antúnez

La Coral Pas a Pas oferirà un espectacle diumenge 26, a les 18 hores, titulat *10 anys Pas a Pas*. Les entrades es poden comprar a www.auditori.cat. En aquesta ocasió, la coral fa un recorregut musical pels seus 10 anys d'història i compta amb una banda (bateria, guitarra, piano, trompeta, trompa, entre d'altres), presentadores i els cantaires, que sumen una vintena entre Àdips i Suport Castellar. L'acte és obert a tothom i promet ser molt emotiu.

Fa 10 anys naixia la Coral Pas a Pas. Ho feia en el si de l'Ajuntament, i com un projecte personal de la castellarenca Clara Martí. **“Jo estava estudiant educació social i havia de fer les pràctiques de final de diplomatura”,** diu Martí. A l'Ajuntament, les tècniques de serveis socials Conxita Luna i M^a José Lomas li van proposar formar una coral amb les persones de salut mental. **“Jo ja dirigia corals infantils, a la Immaculada, i també durant un temps a El Sol i La Lluna”,** recorda Martí.

El fet de dirigir una coral que agrupa dos col·lectius, Suport Castellar i Àdips, la va entusiasmar; alhora que li feia respecte. **“Dirigir la Coral Pas a Pas va més enllà d'ensenyar música, ho vaig relacionar amb els meus estudis d'educació social que no en la perfecció musical”.**

Martí havia estat membre de corals durant molt temps i tenia coneixements i pràctica dirigint corals, però **“he estat molt autodidacta, per exemple, amb el piano”.** Va començar aquí i ha anat creixent, no en nombre però sí en aprenentatges. **“He après a dirigir aquesta coral a base d'estar amb ells”.**

Anys més tard, per a perfeccionar la seva formació, Martí va fer un màster en musicoteràpia. En aquest cas, per diversificar la temàtica de les seves pràctiques, **“les vaig fer de musicoteràpia per a embarassades i nadons”,** diu Martí.

A mesura que van anar passant els anys amb la coral, Martí va ser més conscient que tots tenim diversitat funcional, ja sigui perquè portem ulleres, o perquè durant un temps ens hem trencat un braç i no podem fer el que feiem, etc. **“A poc a poc, ho he anat entenent i per a mi ha estat clau”.** La diversitat és un tot, **“i tots som iguals, sí, però perquè som igual de diferents”.** La coral l'ha ajudat molt a veure les coses d'una altra manera i ara està enfocant el futur professional cap aquí. Abans de la pandèmia, dirigia un cor en una residència **“on també hi feia d'educadora social”.** I ha vist que és cap aquí que vol seguir. **“He tornat a trucar portes, després de la pandèmia, per portar corals a altres llocs”.** En aquest sentit, és ben certa la dia que diu **“qui canta els seus mals espanta”,** diu Martí.

La Coral Pas a Pas està formada per usuaris de Suport Castellar (salut mental) i Àdips (diversitat intel·lectual). **“Segur que si el món estigués governat per una persona amb síndrome de Down es governaria molt diferent”,** afegeix Martí.

Tenint en compte les dificultats que té aquest col·lectiu, el secret de l'èxit és tractar les persones amb naturalitat, i no com si fossin nens. **“Han confiat cegament en mi i la confiança ha fet que hàgim arribat on hem arribat”.**

El tipus de concerts que presenten des de ja fa cinc anys té un caire d'espectacle, i combina la música amb la dansa i la interpretació. Aquestes propostes tenen un preu i per això es fa pagar una entrada al públic, **“que a les famílies els ha costat comprendre, en algun moment, però creiem que el preu del espectacle s'ho val”.** Al grup de Suport Castellar, els mateixos usuaris són els qui assisteixen a les assemblees i amb el grup d'Àdips venen les famílies. **“També han cregut amb nosaltres”.**

Els objectius de la Coral Pas a Pas, són: la inclusió, tant per combinar gent que té dificultat amb la que aparentment no en té, com per fer



L'any 2020, una espectacle de la Coral Pas a Pas a l'Auditori Municipal. || ARXIU



Concert de la Coral Pas a Pas, l'any 2012, a Castellar. || ARXIU

una activitat de cant coral com qual-sevol persona; la visibilització d'aquest col·lectiu, i les noves oportunitats per aquestes persones. **“Qui et diu que demà no patiràs una malaltia mental o un accident, molta gent no recorda que és important cuidar-se a nivell mental i emocional”.**

ADAPTACIÓ

En tots aquests anys, hi ha un element que ha canviat radicalment, i és la capacitat d'adaptació. **“Ara hi ha coses que les improvisem el mateix dia i ells són capaços d'assumir aquest canvi”.** Abans, això no passava, hi havia un bloqueig. **“Això ens ha obert moltes portes”,** afegeix Martí. A nivell musical, tenir oïda va relacionat en aquest cas amb saber estar en escolta, **“cap a ells, i oïda cap a la música, i saber què m'agrada i com m'arriba i què hem fer perquè arribi a la gent com volem que arribi”,** diu la directora. +



OFERTES DE FEINA
Servei Local d'Ocupació

Ofertes de feina recents a Castellar del Vallès

A través del Servei Local d'Ocupació de Castellar del Vallès i Sant Llorenç Savall podràs accedir a totes les ofertes de la província de Barcelona.

Consulta en aquest vídeo el funcionament del servei



- Administratiu/va comercial amb francès
- Administratiu/va compres
- Aprenent/a magatzem
- Mecànic/a muntador/a de maquinària industrial
- Monitor/a activitats infantils
- Oficial lampisteria
- Professor/a extraescolars anglès
- Programador/a júnior front end i back end
- Psicòleg/òloga psicoinfància
- Talleristes gent gran
- Tècnic/a de qualitat
- Tècnic/a espai fabricació digital

Busques feina? Contacta amb nosaltres:

C. de Portugal, 20
De dl. a dv., de 9 a 13.30 h.
Cita prèvia per a consultes presencials:
www.castellarvallès.cat/oferteprivada
Tel. 93 714 40 40
www.castellarvallès.cat
(ofertes de treball de Xaloc)



Ajuntament de Castellar del Vallès

“Soc feliç fent passar una bona estona”

ENTREVISTA

MAG LARI Il·lusionista

Dissabte 25 de setembre, en doble sessió, a les 17 h i a les 20 h, Josep Maria Lari Vilaplana (conegut artísticament com a Mag Lari) actua a l'Auditori Municipal amb l'espectacle de màgia 'Una nit amb el Mag Lari'

© Marina Antúnez



El Mag Lari actua dissabte a l'Auditori Municipal de Castellar del Vallès. || CEDIDA

• Què portes preparat a l'espectacle 'Una nit amb el Mag Lari'?

És un espectacle genèric del Mag Lari, on l'important és venir a veure el mag i el que fa, sigui el que sigui. És un espectacle típic dels meus, on hi ha tots els ingredients de sempre, la participació del públic, grans il·lusions, molt humor, i jo baixo a la platea entre el públic, xerro amb la gent, faig patir una mica però sense que els espectadors ho passin malament, amb l'objectiu d'il·lusionar-se i riure.

• Quan temps fa que funciona, aquest espectacle?

Ja fa dos anys que el fem. La pandèmia ha fet molt mal, però quan s'han pogut obrir els teatres l'hem pogut rodar molt, i es nota que la gent tenia moltes ganes de sortir i passar-s'ho bé.

• Quin tipus de públic acostuma a venir als teus espectacles?

Tinc la sort de tenir un públic molt transversal. La màgia agrada molt a la canalla, però com que jo també he fet televisió i programes que tenien una audiència de moltes edats diferents, a base dels anys arrossego totes les franges d'edat; pare, fills, avis.

• Què poses per sobre, l'humor o els trucs espectaculars?

Doncs quan era jovenet m'agradava molt sorprendre la gent, quedar-me amb ells, el meu ego se sentia molt satisfet. Però amb els anys, ara m'ho passo molt millor quan sento: que bé que ens ho hem passat, que no pas si em diuen que s'han sorprès molt. Soc més feliç si faig passar una bona estona.

• Pujaràs sol a l'escenari?

No, en aquesta ocasió tinc un ajudant, el Lluç. Fem grans il·lusions, disseny de llums, també música bastant "hortera" que a mi m'agrada, vestuari, etc. Jo no dono importància a quin és el joc que faig sinó a com el presento. Moltes vegades, agafo clàssics de la

màgia i els versiono a la meua manera.

• Un mag necessita molt entrenament previ?

La màgia és com anar amb bicicleta, requereix un entrenament inicial quan comences i agafar una tècnica que després faràs servir tota la vida. El que sí que hem de fer és assajar una mica quan fem una estrena. Després, a base dels mateixos bolos ja anem fent el manteniment.

• A Castellar actues dues vegades, t'hi veus amb cor?

Sí [riu]. Una actuació la porto bé. Després de dues actuacions sí que estic cansat, l'edat es nota. ✦

BREUS



ART | PINTOR LOCAL

Esteve Prat ha exposat a Mònaco i París, i exposarà a Barcelona i a Milà

El pintor castellarenc Esteve Prat va exposar, del 27 al 29 d'agost, a Mònaco, tres de les seves obres a la sala Van Gogh Art Gallery de la segona edició de la International Contemporary Art Fair "art3f". També va mostrar 5 creacions més a la setena edició del Salon International d'Art Contemporain "art3f", del 10 al 12 de setembre.

L'artista es podrà veure també del 13 d'octubre al 8 de novembre a la Galeria Mart del Grup Escolà de Barcelona, on tindrà 10 obres exposades. Del 22 al 31 d'octubre també participarà amb una obra a l'exposició 'Aldila', a la galeria de Milà M.A.D.S. Milano. ✦ || M. A.

CANT CORAL | ENTITATS

Assajos a les corals Xiribec i Sant Esteve

Les corals castellarenques reprenen, a poc a poc, l'activitat de cant i els assajos. D'una banda, la Coral Xiribec reprèn els assajos després d'un llarg parèntesi. Es torna a posar en marxa cada dijous, de 21 a 23 hores, al carrer Major, 76, a la sala d'Actes de l'Antic Ajuntament.

Aquesta coral amateur està formada per cantaires adults a partir dels 20 anys i sense límit d'edat, i recupera peces de diversos estils musicals, des de la cançó popular a d'altres peces corals d'estil clàssic, melòdic o modern. La coral té les inscripcions obertes i qui vulgui contactar-hi ho pot fer a través del telèfon 660 29 97 45.

D'altra banda, la Coral Sant Esteve també ha reprès els assajos, amb alguns canvis d'horaris respecte cursos anteriors. Aquest any assajaran els dimarts en els següents horaris; menuts (P3, P4 i P5), de 17 h a 17.45 h; petits (1r, 2n i 3r); de les 17.30 h a 18.30 h, i mitjans i grans, a partir de quart, de les 18.30 h a 20 h. Les inscripcions i informació es poden fer a través del correu coral.st.esteve@gmail.com. ✦ || M. A.

L'ACTUAL

comunicacio@ielou.cat
T| 93 707 00 97

anuncia't!

des de 38€

* Amb una contractació mínima de 2 anuncis.

cultura

PRESENTACIÓ | LA CENTRALETA

El llibre 'La mirada horitzontal' vol visibilitzar els sensesostre

L'obra de David Vázquez presenta l'experiència professional amb persones sense llar



David Vázquez presenta 'La mirada horitzontal' a La Centraleta, el dia 30. || CEDIDA

© M. Antúnez

El 30 de setembre, a les 19.15 hores, la llibreria La Centraleta acull la presentació del llibre *La mirada horitzontal. Històries sense llar d'un educador social*, de David Vázquez. “**La principal motivació per fer el llibre va ser la de donar a conèixer la nostra professió**”, diu Vázquez, que professionalment és educador social, psicopedagog, músic i dinamitzador sociocultural.

En aquest sentit, l'autor apunta que “**la gent sap què és un metge, un mestre, però un educador social no està tan clar**”. Vázquez explica situacions professionals que ha viscut en primera persona “**perquè el lector pugui entendre millor el que fem**”.

El llibre es conforma a partir de relats reals, “**situacions que no s'ensenyen a la universitat**”. En els estudis, la teoria és un marc, però la pràctica no s'ensenya. Per exemple, com afrontar la por, els dilemes, la diferència de criteris, el treball en equip, “**t'hi has de trobar perquè la pràctica és vital**”.

La principal motivació del llibre, doncs, era aquesta, i també la de visibilitzar un col·lectiu, que és el de les persones sense llar, “**en el qual l'educador social té molt a dir però que no s'ha explicat prou**”.

Es coneix més, en canvi, el treball amb la infància en risc, però hi ha altres col·lectius més oblidats.

A Barcelona, on Vázquez exerceix des de fa 25 anys, “**hi ha molts educadors treballant amb els sensesostre**”, diu, i l'objectiu del llibre també és el de visibilitzar un àmbit d'intervenció, la gent que viu al carrer.

El llibre va començar l'any 2017 i ha anat creixent. “Durant el confinament he anat recollint i escrivint aquest volum”. Reconeix que qualsevol educador social segur que podria escriure el seu propi llibre, perquè hi ha moltes situacions diferents per explicar.

L'ha titulat *La mirada horitzontal* amb la voluntat de mirar les persones d'igual a igual, “**ningú està vacunat per dir que no acabarà al carrer**”.

Com a educador social, per a ell és important estar bé amb un mateix i que la feina t'agradi. Vázquez ha viscut algunes situacions complicades en l'exercici de la seva professió, “**algun cop he hagut d'anar quasi escortat a la feina i he patit alguna agressió**”. L'important, però, és que les persones que ajuden se'n surtin. Actualment, l'autor està treballant amb el col·lectiu de joves migrants, menors estrangers no acompanyats. +

LITERATURA | INFANTIL

Novetat de Josefina Llauredó

L'escriptora castellanca Josefina Llauredó va publicar el 17 de setembre passat, a la plataforma Fiction Express, el primer capítol del llibre *La llacuna dels dinosaures*.

El volum consta de cinc capítols i s'adreça als estudiants de cicle superior de primària. Entrant en el detall del llibre, al final de cada capítol es pregunta als lectors per on volen que continui la història. “**Jo els dono tres opcions i ells hauran de votar**”, diu Llauredó.

El llibre, doncs, continuarà a partir de l'opció guanyadora, la més votada. “**Durant tot el procés estaré en contacte amb els lectors gràcies al fòrum**”, afegeix l'escriptora. + || M. A.



'La llacuna dels dinosaures', de J. Llauredó.

CCCV | TEMPORADA

El cineclub obre la programació de la tardor



Montse Germán, amb el cartell de 'La dona il·legal'. || SEGARRA FILMS

Montse Germán presenta divendres 'La dona il·legal', film en què l'actriu interpreta un dels personatges

© M. A.

El Club Cinema Castellar Vallès presenta la programació d'aquesta temporada, fins al desembre. Ho fa anunciant que la pel·lícula que es projectarà divendres 24, *La dona il·legal*, comptarà amb l'assistència d'una de les seves actrius, la castellanca Montse Germán. El film està dirigit per Ramon Térrens.

L'entitat de cinema de Castellar fa una aposta pel cinema dirigit o protagonitzat per dones. Posa l'ac-

cent en el cinema que tracta el tema de la dona als països àrabs i a l'Orient Mitjà.

En aquest sentit, dels 14 títols que s'han programat fins al desembre, vuit compten amb la participació femenina a la direcció. Destaquen *Quo vadis, Aida?*, de la bosniana Jasmina Zbanic; *First Cow*, de la nord-americana Kelly Reichardt, i el documental que s'inclou al DocsBarcelona del Mes *El retorn, la vida després de l'ISIS*, d'Alba Sotorra, que es podrà veure el 8 d'octubre. Aquesta sessió comptarà amb l'assistència de Maria Garau i Mar Maduell, de l'equip de producció de la pel·lícula i de la productora Alba Sotorra S.L. La pel·lícula del Cicle Gaudí *Les dues nits d'ahir*, previst pel 17 d'octubre, s'inclou dins la programació del Correllenguatge 2021. També és destacat el títol *Nise: El corazón de la locura*, de Roberto Berliner, una pel·lícula

brasileira que es projectarà en motiu del Dia Mundial de la Salut Mental i que comptarà amb la col·laboració de Suport Castellar, TV Zero i l'ambaixada del Brasil a Espanya.

En el marc del Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència envers les Dones (25 de novembre) s'ha programat *Buda explotó por verguenza*, de la iraniana Hana Mackhmalbaf.

Encara hi haurà més cinema dirigit per dones, entre d'altres, *El agente topo*, de Maite Alberdi, i *Chavalas*, de Carol Rodríguez Colás, film que forma part del Cicle Gaudí.

Les projeccions d'aquest trimestre es completaran amb la programació del BRAM!, del 4 i 14 de novembre. La 13a edició de la mostra canvia de dates perquè a principis del 2021 l'organització va creure convenient esperar que milloressin els indicadors de la pandèmia. +

TRADICIONS | APLEC

La Festa de la Tardor corona el Puig de la Creu

Després d'un any sense celebrar-se, la cita va servir per presentar el projecte de millora de l'entorn de l'església

© Guillem Plans

Excursionistes, ciclistes i corredors van tornar a pujar al Puig de la Creu, aquest diumenge al matí, per celebrar la 19a Trobada de Tardor. Després d'un any sense poder-se celebrar per culpa de la pandèmia, la cita va tornar a servir com a clenda simbòlica de la Festa Major de Castellar.

Aquest any, a més, la festa comptava amb una novetat. A l'interior de la capella romànica de l'església, unes làmines il·lustraven el projecte 'Entorns del Puig de la Creu', que va ser presentat a les 12 h. Es tracta d'una iniciativa impulsada per Gener Martí, que és al capdavant de l'entitat Amics del Puig de la Creu i ha encarregat a l'arquitecte castellarenc Pere Roca Roumens un projecte per a millorar l'entorn de l'edifici.

30.000 VISITANTS

Tal com va explicar el mateix Martí diumenge, s'ha calculat que unes 30.000 persones a l'any pugen al Puig de la Creu. Les actuacions previstes a la zona que envolta l'edifici



Participants de l'Aplec de Tardor del Puig de la Creu al peu de la torrassa i amb la senyera al fons. || Q. PASCUAL

permetran adaptar-se a l'alta afluència de la muntanya, fer-la més transitible i garantir-ne el bon estat de conservació.

Com és habitual en la trobada, es van obrir les portes perquè els visitants poguessin accedir al pati interior de l'edifici que corona

la muntanya. També van poder visitar la capella romànica i accedir al terrat i a la torrassa, que recentment ha estat restaurat i compta amb finestres de vidre. Tampoc va faltar l'esmorzar de brasa, amb botifarres i llesques de pa. I, malgrat aquest any no hi va haver concert de

Cobla, sí que es va celebrar una audició de sardanes, rere el títol 'Aires de Castellar del Vallès'. En canvi, la pandèmia sí que va anul·lar la tradicional pujada dels Gegants de Castellar i de Sentmenat.

No tots els assistents van coronar el Puig de la Creu durant el

matí. Uns quants, com cada any, van pujar-hi un dia abans i van fer-hi nit. Van ser els més matiners, que van aprofitar per fer els cants de lloanxa a l'interior de la capella, connectant amb la pregària laudes de l'Abadia de Montserrat. A continuació, van realitzar l'ofrena de llànties. +

MNAC | EXPOSICIÓ

L'art que es va salvaguardar durant la guerra

La castellanca Mireia Capdevila i Francesc Vilanova són els comissaris de la mostra expositiva de contingut històric

© M. Antúnez

Museu en perill! Salvaguarda i endreça de l'art català durant la guerra civil és el títol de l'exposició que es pot visitar al Museu Nacional d'Art de Catalunya i que comissarien la historiadora castellanca Mireia Capdevila Candell i Francesc Vilanova Vila-Abadal. "És fruit d'un projecte de recerca i investigació" que ha fusionat quatre institucions: el MNAC, la Fundació Carles Pi i Sunyer, l'Institut Català de Recerca en Patrimoni Cultural i el Memorial Democràtic.

La voluntat de l'exposició és la d'explicar al gran públic què va passar amb el patrimoni d'art català durant la Guerra Civil. La mostra fa un recor-

regut cronològic que parteix de la creació del museu, l'any 1934, i segueix amb els desplaçaments que es van fer per salvaguardar aquest patrimoni artístic. "És un episodi de país, molt poc conegut, de la cultura catalana en uns moments de crisi absoluta", apunta Capdevila. En aquest sentit, es vol posar l'accent en la primera política de salvaguarda del patrimoni encapçalada pels responsables de la Generalitat republicana. El fundador Joaquim Folch i Torres va ser qui, l'any 1934, va crear el museu, institució que es va convertir en el primer dipòsit de salvaguarda, l'estiu del 1936.

L'evolució cronològica d'aquests desplaçaments està condicionada pel front de la guerra. L'estiu de 1936, amb els primers incidents de la crema d'esglésies, "es veu clarament que cal



La historiadora Mireia Capdevila al Museu Nacional d'Art de Catalunya. || MNAC

actuar". El servei de patrimoni artístic posa en marxa. Quan Barcelona deixa de ser segura, les obres es traslladen cada cop més al nord. "En aquest segon itinerari, l'església de Sant Esteve d'Olot es converteix en el dipòsit més important d'obres d'art". Més tard, les obres passen a la Jonquera i a territori francès.

El gruix d'aquestes obres ha aconseguit retornar al lloc d'origen. "Folch i Torres parlava d'un milió d'obres d'art", tot i que es fa difícil certificar la xifra amb les dades que es tenen. Són obres de tipologia diversa i també de cronologia molt extensa, des del romànic i gòtic fins a objectes ibers, asiàtics i contemporanis (coetanis a l'època). "El material fotogràfic ens dona constància de com es van fer els trasllats". +

DESTAQUEM


**Club de lectura de viatges:
'La maternitat d'Elna', d'A.
Montellà**

Dilluns 27 · Biblioteca Municipal · 20 h

Dilluns que ve, a la Biblioteca Municipal Antoni Tort s'ha programat un nou club de lectura al voltant dels viatges. En aquesta ocasió, es parlarà del llibre 'La maternitat d'Elna', d'Assumpta Montellà. Com ja és habitual, la conversa 'Viatjar ben acompanyat' estarà conduïda per Joan Vilardebò. Per assistir a aquesta activitat, així com també a la resta d'activitats de la biblioteca municipal, caldrà fer inscripció prèvia.

EXPOSICIONS

Exposició fotogràfica del concurs Joan Riera

Fins al 29 de setembre · Dilluns, dimecres i divendres, de 19 a 21 h · Local del Centre Excursionista de Castellar

Organització: CEC

Classes de country

Cada dimecres, de 19 a 20 h (1r nivell) i de 20 a 21.30 h (2n nivell), i cada dijous, de 20 a 21.30 h (3r nivell)

Sala Blava de l'Espai Tolrà · Organització: Amics del Ball de Saló

Curs d'iniciació a la marxa nòrdica

Inscripcions a l'a/e marxanordicavalles@gmail.com o als tels. 660871152 (Helena) i 618796010 (Dolors)

Dies 2 i 3 d'octubre, de 9.30 a 13.30 h · Punt de trobada a la Sala d'Actes d'El Mirador

Organització: Club MNV Marxa Nòrdica Vallès

Setmana del 4 al 7 d'octubre

Tallers d'educació viària i ambiental · Als centres escolars d'educació primària de la vila, amb la col·laboració dels agents de policia · De 9 a 13h · Organització: Ajuntament (Regidories de Seguretat Ciutadana, Cicles de Vida, Transició Ecològica)

Taller de recerca de feina en línia: "Entrevista curricular versus entrevista per competències"

Dies 5 i 6 d'octubre, de 9.30 a 13.30 h

Inscripcions als tels. 9371404040 o 671378175 o a l'a/e Isalomo@castellarvalles.cat

Organització: Ajuntament i Diputació de Barcelona

agenda

L'admissió d'actes finalitzarà, com a màxim, el dimecres a les 12.30 h

del 24 de setembre al 3 d'octubre de 2021

DIVENDRES 24

17 h - PROPOSTA
Sessió informativa sobre la marxa nòrdica

Confirmeu assistència a marxanordicavalles@gmail.com o als tels. 618796010 o al 660871152
Sala d'Actes d'El Mirador
Organització:
MNV Marxa Nòrdica Vallès

20 h - CINEMA
Cicle Gaudí:
La dona il·legal

Entrades a www.auditoricastellar.cat
Auditori Municipal Miquel Pont
Organització:
Club Cinema Castellar Vallès

DISSABTE 25

11.30 h - CONTES
Once Upon a Time: The House That Jack Built, de Diana Mayo

Reserva de places a l'a/e ludoteca@castellarvalles.cat o al tel. 937159289
Ludoteca Municipal Les 3 Moreres
Organització: Ludoteca Municipal Les 3 Moreres i Idiomes Castellar

17 h i 20 h - ESPECTACLE
Una nit amb el Mag Lari

Entrades a www.auditoricastellar.cat
Auditori Municipal Miquel Pont
Organització: Ajuntament

DIUMENGE 26

06 h - ESPORT
30a Travessa Castellar – Montserrat

Més info a www.cecastellar.cat
Sortida: Plaça del Mercat
Organització:
Centre Excursionista Castellar

18 h - MÚSICA
10 anys de la Coral Pas a Pas

Entrades a www.auditoricastellar.cat
Auditori Municipal Miquel Pont
Organització: Coral Pas a Pas

DILLUNS 27

De 17 a 21 h - XERRADA
"Les persones sordes i la comunitat sorda"

Inscripcions a l'a/e sacsserveissocials@castellarvalles.cat
Sala d'Actes d'El Mirador
Organització: Ajuntament

20 h - PROPOSTA
Club de lectura de viatges Viatjar ben acompanyat: La maternitat d'Elna, d'Assumpta Montellà

Biblioteca Municipal Antoni Tort
Organització: Biblioteca Municipal Antoni Tort

DIMARTS 28

19 h - PROPOSTA
Ple municipal

Ca l'Alberola
Organització: Ajuntament

@20 h - PROPOSTA
Club de lectura en anglès Read & Chat: My sister, the serial killer, d'Oyinkan Braithwaite

Biblioteca Municipal Antoni Tort
Organització: Biblioteca Municipal Antoni Tort

DIMECRES 29

9.30 h - SORTIDA
Inici temporada caminades saludables Camina i fes salut

Sortida: porta del CAP
Organització: Ajuntament i Àrea Bàsica de Salut

DIJOUS 30

19.15 h - PROPOSTA
Presentació del llibre La mirada horitzontal, de David Vázquez

La Centralleta
Organització: Llibreria La Centralleta

DIVENDRES 1

18 h - TEATRE
Teatre: Canto jo i la muntanya balla

A càrrec de La Perla 29
Entrades a www.auditoricastellar.cat
Auditori Municipal Miquel Pont
Organització: Ajuntament

DISSABTE 2

11.30 h - TALLER
Taller de tecnolimentació (esferificacions)

Adreçat a infants fins a 11 anys.
Inscripció a la Biblioteca
Biblioteca Municipal Antoni Tort
Organització: Biblioteca Municipal Antoni Tort i Diputació de Barcelona

De 17.30 a 21 h - PROPOSTA
Correllengua

Pl. d'El Mirador
Organització: CAL Castellar

DIUMENGE 3

Matí - PROPOSTA
60a Marxa Infantil de Regularitat

Inscripcions fins al 26 de setembre al web www.cecastellar.cat
Sortida des de la pl. d'El Mirador
Organització: Centre Excursionista de Castellar

60.000
visites
web mensuals



“*Als joves els aconsellaria que no segueixen els meu consell; sempre m'equivoco, en això no fallo mai.*”
Mario Camus

penúltima

TELÈFONS D'INTERÈS: Ajuntament 93 714 40 40 · Fax Ajuntament 93 714 40 93 · Policia 93 714 48 30 · WhatsApp Policia Local (urgències) 696 462 050 · Avaries enllumenat 092 · Bombers 900 131 326 · 93 714 49 51 Ràdio Castellar 93 714 43 40 · Casal Catalunya 93 715 89 98 · Casal Plaça Major 93 714 36 55 · CAP 93 747 11 11 · Servei de Català 93 714 30 43 · Centre de Serveis 93 747 10 55 · Ambulància 061 Funerària Castellar 93 727 74 00 · Tanatori 93 747 12 03 · Mossos d'Esquadra 112 · Jutjat de Pau 93 714 77 13 · OSB 93 714 53 89 · ACC 93 714 67 39 · Recollida de mobles 900 150 140 · Taxis Castellar 93 714 37 75 · Parròquia 93 714 52 83

FARMÀCIES DE GUÀRDIA

DIVENDRES 24	EUROPA
DISSABTE 25	FENOY
DIUMENGE 26	YANGÜELA
DILLUNS 27	BONAVISTA
DIMARTS 28	CASANOVAS
DIMECRES 29	ROS
DIJOUS 30	PERMANYER
DIVENDRES 01	CATALUNYA
DISSABTE 02	YANGÜELA
DIUMENGE 03	CASTELLAR

Farmàcia Casanovas

937 143 376 · Av. St. Esteve, 3

Farmàcia Permanyer

937 143 829 · Ctra. de Sabadell, 48

Farmàcia Catalunya Núria

655 41 61 41 · Balmes, 57

Farmàcia M. D. Ros

937 145 025 · Av. St. Esteve, 71

Farmàcia Pilar Vilà Boix

937 159 099 · Barcelona, 58

Farmàcia Yangüela

937 145 289 · Torras, 2

Farmàcia Europa

937 472 890 · Barcelona, 78-80

Farmàcia Castellar

937 203 825 · Ctra. Sabadell, 3

Servei d'urgència nocturn: a partir de les 24 h es deriva a les farmàcies de guàrdia de Sabadell i Terrassa.

Farmàcies servei 24 hores Sabadell:

Farmàcia Carrera: ctra. de Terrassa, 377

DEFUNCIONS

14/09/21

José González Cutillas · 77 anys

15/09/21

Manuel Morales Mercado · 90 anys

16/09/21

Antonio Ferrer Sanchís · 77 anys

20/09/21

Eugenio Brígido Burlo · 74 anys

POSTALS DE CASTELLAR



Inauguració de la plaça Catalunya, 1995

L'aleshores president del Parlament de Catalunya, Joaquim Xicoy, inaugurava amb l'alcalde Lluís Maria Corominas la plaça Catalunya, situada en ple Eixample i la més gran de Castellar d'aleshores, uns 19.635 metres quadrats. La plaça va costar aleshores 100.000 pessetes (uns 600.000 € d'ara). Hi va haver un seguit d'actuacions populars a més d'un màster class d'aerobic –moment que recull la foto– a més d'haver-hi amb els grups Cavall Bernat i Mar Endins. || ARXIU FOTOGRÀFIC AJUNTAMENT DE CASTELLAR

INSTAGRAM · @lactual

@oscarmoreno_m
Matagalls-Montserrat



@jlmclane72
Terrassa del Puig de la Creu



@luque.luque
Més comerç que mai



Companyia és vida



ARGOS // Raça: mastí · Mascle · Pèl curt
En adopció des d'agost de 2021



DARK // Raça: creuat · Mascle · Pèl curt
En adopció des de maig de 2020



ARETHA · Raça: europea · Femella
Pèl curt · En adopció des d'agost de 2021

No compris, adopta.
29 gossos i 51 gats t'esperen.

Sóc a Caldes Animal

666 524 181 · Ctra. C-58, km. 15 · Caldes M.
a/e: caldesanimal@caldesanimal.org
Més animals per adoptar a:
www.facebook.com/adoptamecastellar

fems_lt

TEATRE

Canto jo i la muntanya balla

La Perla 29

A partir de la novel·la d'Irene Solà

Dv. 1
d'octubre
20 h

Auditori Municipal
Miquel Pont

Compra d'entrades:

• www.auditoricastellar.cat

• Presencialment, amb cita prèvia trucant al 937144040 i demanant per la Regidoria de Cultura o a www.castellarvalles.cat/entradaauditori

• Taquilla de l'Auditori, 1 hora i 30 min abans de l'inici de l'espectacle

Organització: Ajuntament
Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Departament
de Cultura



Diputació
Barcelona

AUDITORI MIQUEL PONT
CASTELLAR DEL VALLÈS



Mireia Llorens Galbany

Violinista

”
Dedicar-se a la música és una mica com una marató
“

Va començar a estudiar el violí als 7 anys i des d'aleshores aquest instrument de corda s'ha convertit en la seva eina de treball. És des de fa 15 anys segona violinista de l'OBC, una feina que l'apassiona cada dia

RICARDO RIOS VISUAL ART



11 respostes

Un tret principal del teu caràcter?

Lluitadora

Un defecte que no pots dominar?

Soc massa perfeccionista

Quin plat t'agrada més?

Les patates fregides

Un color

Blau

Un llibre?

Qualsevol de Jo Nesbø

Un director d'orquestra?

Bernard Haitink

Un músic?

Frank-Peter Zimmermann

Un instrument?

El violí

Un lloc per descobrir?

Colòmbia

Un lloc de Castellar?

Can Casamada

Un comiat?

Fins després

© Jordi Rius

• Per obrir-te pas en el món de la música, has hagut de superar moltes adversitats?

És una mica com una marató. No ho aconseguies ràpid, tot això. Dedicar-se a la música vol dir moltes hores d'esforç, molts anys, poques vacances i desitjar-ho molt. I també tenir una mica de sort.

• Quan et vas posar a estudiar violí?

Als set anys vaig començar a fer solfeig i pocs mesos després violí. Vaig començar al Conservatori de Badalona, on vaig néixer i on vivia amb els meus pares. Vaig fer tots els estudis amb el professor Jordi Cervelló. Quan vaig complir 18 anys, me'n vaig anar a Londres, a estudiar al Royal College of Music.

• Vas estar molt de temps allà?

Vaig estar-hi cinc anys. Al penúltim any, vaig entrar a l'EUYO, la Jove Orquestra de la Unió Europea, i se'm van obrir més portes. Vaig conèixer molta gent, que llavors et recomanen. Vaig començar a tocar a Espanya fent bolos com a músic convidada amb diferents orquestres.

• Llavors vas decidir tornar aquí?

Sí. Tot i que tenia possibilitats de seguir treballant a Londres, no em satisfia. Vaig decidir tornar. Van començar a venir contractes amb la Simfònica de Galícia, actuacions a Pamplona i Tenerife. Amb un d'aquests contractes, vaig conèixer el meu marit, que és gallec. Després, ell va acabar d'estudiar també, vaig deixar Galícia i tenia ganes de tornar a casa. Ell és clarinetista i va guanyar la plaça de l'Orquestra Simfònica del Vallès.

• Llavors vas venir al Vallès?

Sí, ja vivíem a Sabadell. Teníem ganes

d'establir-nos a algun lloc. Vam visitar Castellar, ens va agradar i vam comprar-hi un pis. Jo anava fent bolos, però vaig guanyar la plaça de l'OBC. D'això ara ja fa 15 anys.

• Pel que expliques, és difícil obrir-se pas en el món de les orquestres?

És molt difícil. I cada vegada més. El sector de la música és molt precari per viure-hi de *freelance* i les places fixes entre orquestres van molt buscades. Cada vegada més, després de la pandèmia i de l'aturada que hi va haver. Nosaltres, per sort, a l'OBC no vam parar. No ens podíem tancar a casa, però un cop es va començar a obrir tot, vam començar a fer 'streaming' i a quedar presencialment un o dos cops per setmana per fer assajos a l'Auditori, amb separació entre els músics i els artistes. No hem parat de tocar, però la gent que fa de *freelance* ho ha passat i ho està passant malament.

• Les orquestres fan fitxatges entre elles?

Sí, això passa, sobretot amb places de solista, que tenen més possibilitat de demostrar el seu art.

• A tu et queda el pas a solista?

Sí, el que passa és que estic molt feliç com estic. Faig de *tutti*, estic molt contenta, m'agrada molt la meua orquestra. Hi ha gent molt maca i, sobretot, estic molt agraïda de tenir una feina fixa i del que m'agrada. Tinc la meua família aquí, la feina a Barcelona i les meves aspiracions són continuar gaudint amb el que faig.

• Has de cuidar-te molt físicament per ser violinista?

Físicament t'has de cuidar molt perquè són feines molt estàtiques, a menys que siguis el solista perquè et pots moure. Estàs moltes hores assegut, són posicions que no són gaire ergonòmiques. Són tres concerts a

la setmana que poden fer que acabis contracturat i amb lesions.

• Divendres passat, l'OBC va fer el concert d'inauguració de temporada. Com va anar?

Es va ampliar l'escenari de l'Auditori, d'on l'OBC és l'orquestra titular. La temporada passada vam haver de tocar peces més petites, però la nostra funció és simfònica. Per tant, l'interessant és fer obres grans i tenir molta gent dalt de l'escenari. Vaig poder tocar amb el violoncel·lista britànic Sheku Kanneh-Mason, una persona fantàstica, un noi amb molt sentiment que va tocar el concert per a violoncel d'Edward Elgar.

• Com és el teu dia a dia a l'OBC?

Assagem de dimarts a divendres. Divendres al matí és l'assaig general i a la nit ja hi ha el concert. Normalment, també hi ha concert dissabte a la nit i diumenge al matí.+



“Menys és més...”

Els problemes dentals detectats a temps amb les revisions periòdiques, ens fan evitar tractaments més llargs i més costosos.

Per això a Gálvez Dental les revisions amb radiografia intraoral són gratuïtes de per vida.



DIAGNÒSTIC DIGITAL EN 3D I AMB ESCANER INTRAORAL



IMPLANTOLOGIA DENTAL



ODONTOLOGIA GENERAL I ESTÈTICA



PRÒTESIS DIGITAL I EN TECNOLOGIA CAD CAM



ORTODONCIA CONVENCIONAL I INVISALIGN



PERIODONCIA

Avinguda Sant Esteve, 56 | 08211, Castellar del Vallès | Contacta'ns al T. 93 747 09 98 | info@galvezdental.com | www.galvezdental.com