

CASTELLAR DEL VALLÈS



FESTIVAL SOLIDARI | P02

Homenatge al Víctor, mort fa un any en accident laboral



UNIÓ ESPORTIVA | P13

Nova victòria per tornar a la part alta



FORMACIÓ | P09

Acostant la ciència

La Setmana de la Ciència omple totes les sessions d'aprenentatges i tallers com astronomia, física, STEAM, realitat virtual, fabricació digital o magnetisme



Un nen amb mascareta amb dibuixos d'elements astronòmics mira la lluna plena pel telescopi instal·lat aquesta setmana a la terrassa d'El Mirador durant la Setmana de la Ciència. || Q. PASCUAL

El millor **Black Friday** de tota la HISTÒRIA

320€ **49€**
última monitorització BETA SIBERIA

449€ **119€**
última progressiva BETA SIBERIA

6 dies

937 14 80 01
Castellar del Vallès
C/ de l'Espai, 24

NOVEMBRE 2021 SUPER OFFERTES

FARMACIA YANGÜELA

Torna la **BLACK WEEK**

Avança't a les compres de Nadal amb descomptes increïbles!

652 72 82 80

Ctra. Sentmenat, 1

Y

FREE CLIENTS

optimón òptic

SÚPER BLACK DAYS

Dte. adicional en ulleres/lents graduades i de sol amb aquest anunci.

C. Passeig, 36 · T. 93 714 22 88

ParkCastellar
centre mèdic odontològic i estètic

Dr. Alfredo González Sancho | Col·legiat: 3237

c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tolrà) | 93 714 21 95
No tanquem al migdia | Dissabtes obert.

actualitat

SUCCESSOS | ACCIDENT LABORAL MORTAL

Homenatge per al Víctor

Es crea l'Associació Víctor Nuño Salvador per conscienciar i formar en seguretat i riscos laborals

© Cristina Domene

El 27 de novembre del 2020 va ser un dia de dol a Castellar del Vallès. Durant aquell matí, transcendia la notícia que poc després de les 7 del matí, un veí de la vila havia mort en accident laboral en una empresa del ram del metall ubicada al polígon del Pla de la Bruguera. La víctima era el jove castellarenc Víctor Nuño Salvador, tenia 18 anys i feia dotze dies que treballava. La seva mare, Noelia Salvador, recorda aquell dia fatídic: “El meu fill, en principi, va entrar per estar assegut apilant unes plaques de ferro i ajudant un noi en una màquina, i sembla que aquell dia no hi havia gaire feina en el seu lloc i el van canviar a la planxadora. No tenia ni EPI (equip de protecció individual) ni formació. A més, cal afegir que el meu fill tenia TDH, per tant li haurien d’haver fet una avaluació de riscos des del servei de prevenció. L’encarregat va considerar correcte posar el Víctor en una màquina que no complia cap reglament. Ell va començar a treballar aquell dia a les 7 del matí i a les 7.11 minuts ja estava enganxat als rodets de la màquina amb la dessuadora”.

La família va demanar una inspecció de treball arran del fet i els resultats van constatar la negligència: “A la màquina li mancava el sistema de seguretat, no tenia proteccions, no tenia cable perimetral, ni ‘la seta’, el botó de seguretat, els rodets només s’aturaven quan es desendollava de la paret”, detalla Salvador. La indignació per part de la família i els amics és total: “Hi ha denúncia posada contra l’empresa, Ferros Sabadell. Estem anant a judici, és clar, i anirem fins al final”.

Amb la convicció que aquest accident es podria haver evitat i, per tant, la mort del Víctor, a l’abril van decidir crear l’associació que porta el seu nom, Asociación Víctor Nuño Salvador, amb la seva mare com a presidenta. La finalitat és conscienciar i formar en matèria de seguretat i salut les persones que s’inicien en el món laboral perquè accidents com el del jove castellarenc no tornin a passar.

Pepe Oltra és el vicepresident de l’associació i quan va tenir lloc l’accident treballava al sector de la



Imatge de Víctor Nuño Salvador. || CEDIDA

prevenció de riscos laborals: “Vaig pensar que l’única manera que hi havia perquè la Noe pogués superar això era muntar alguna història per intentar que no li tornés a passar a ningú més. Perquè una feina per a un jove pot tenir cert risc, però mai pot ser perillosa”.

El projecte, que està explicat a la pàgina web www.victornuñosalvador.es, es vol iniciar oferint formació. Uns cursos que es dividiran en tres branques: carretons, treballs en altura i prevenció en riscos laborals. “Començarem amb la gent de l’entorn de la família de la Noe, amb una primera jornada al gener, i després la idea és fer convenis amb entitats i ajuntaments per abraçar aquests nens que moltes vegades no saben on anar a parar i donar-los eines

perquè puguin entrar en el món laboral formats i en condicions”, afirma Oltra.

El secretari de l’associació, Lluís Vicent, destaca que la idea és preparar el jovent perquè sigui conscient del que hi ha al mercat i que la feina té un risc: “S’han de minimitzar riscos. El desconeixement del risc és el que fa que passin les coses”.

Des de la fundació pretenen donar l’oportunitat a gent jove sobretot, però no només a ells: “No ens tanquem. Si una persona de 50 anys no és conscient que en un treball en altura pot caure i perdre la vida, volem que ho sàpiga i que estigui format. De moment ens centrarem en Castellar però la idea és anar creixent i arribar

PRIMER ANIVERSARI

Festival per recaptar fons per la causa

El 27 de novembre, dissabte, es complirà un any just de l’accident i la mort de Víctor Nuño Salvador. Per al mateix dia l’associació que porta el seu nom ha organitzat a l’Auditori Miquel Pont, a les 18 hores, un espectacle flamenc que pretén ser un homenatge i també recaptar diners per a l’associació, per poder oferir cursos gratuïts sobre prevenció i riscos laborals. Lorena Saura, impulsora de l’acte i professora de flamenc de la Noelia, la mare del Víctor, avança que les entrades, que funcionen a través de taquilla inversa, ja estan esgotades: “Estem molt contents. Hi participa la Casa de Andalucía de Castellar del Vallès, els grups de balls de Cristina Eslava i el ‘cantaor’ Rafa Bueno. El moment més especial serà el ball que farà la Noelia, dedicat al seu fill. El vam començar a preparar juntes, com una teràpia per a ella, perquè pogués expressar el que sentia, i ara el compartirà amb més de 300 persones”. Les entrades estan exhaurides però es pot col·laborar amb la causa enviant un Bizum al telèfon 629 952 610. L’endemà, 28 de novembre, el Víctor tindrà un segon homenatge, en aquest cas al camp de futbol amb la Unió Esportiva Castellar, de què va formar part molts anys.

al màxim de persones possible”. L’associació està treballant perquè els cursos siguin gratuïts: “N’assumirem els costos, els dels formadors, però la intenció és que les persones assistents no paguin res, que puguin conèixer i tenir les eines perquè aquests accidents no tornin a passar o passin el mínim possible”, assegura Vicent.

La mare del Víctor recorda l’altre objectiu de l’associació, igual d’important: conscienciar les empreses. “Això és un binomi. Els treballadors, els joves, han d’estar formats i conscienciats, però les empreses també. Han de tenir al cap la importància de la salut dels treballadors i vetllar per ells, cosa que desgraciadament en molts casos no succeeix”. +

ENTITATS | SUPORT CASTELLAR

El tercer sector, contra les cordes

La Taula del Tercer Sector ha alertat en un comunicat que la situació econòmica de les entitats socials està “extremadament tensada per la lentitud burocràtica de la Generalitat. No s’han cobrat diverses subvencions de projectes i activitats desenvolupades i estan avançant 65 milions d’euros”. El col·lectiu remarca que aquest escenari d’impagaments posa contra les cordes les entitats. “El tercer sector social està contenint l’impacte de la crisi social provocada per la Covid-19. Aquesta inestabilitat econòmica repercuteix directament en el milió i mig de persones que reben serveis, suports i acompanyament de les entitats socials”, asseveren en el manifest. L’associació Suport



Cristina Torras, presidenta de l’entitat local Suport Castellar. || ARXIU

Castellar, que treballa en l’àmbit de la salut mental, s’ha adherit al manifest, tal com va explicar la presidenta de l’entitat, Cristina Torras, al magazín de Ràdio Castellar *La Redacció*. “Aquesta tensió en la tresoreria es viu un parell de vegades a l’any, però en aquest cas la situació és més complicada. No tenim una resolució definitiva de les subvencions dels serveis que donem des del gener i pot ser que fins a finals d’any no se solucionin. Anem fent, invertint en el servei, però sense tenir res clar”, va lamentar Torras. La Taula del Tercer Sector reclama el pagament de les subvencions i que la Generalitat creï un grup de treball mixt amb les entitats per redefinir el sistema de finançament. + || ROCIO GÓMEZ

Si et posa en ridícul davant dels altres, és violència

25 de novembre
Dia Internacional per a l’eliminació de la violència envers les dones

fem_g__lt_t

DIA CONTRA LA VIOLÈNCIA MASCLISTA | 25-N

Juntes contra el masclisme

L'escriptora i activista afganesa Nadia Ghulam protagonitza a la vila l'acte central del 25N

© Rocío Gómez

Segons les dades que ha fet públiques el Ministeri d'Igualtat, durant el 2021 s'han produït 37 femicidis a l'Estat espanyol. Vuit dels assassinats es van produir a Catalunya. Des del 2003, any en què es van començar a comptabilitzar els femicidis, 1.118 dones han estat víctimes mortals per violència masclista. En les últimes setmanes s'han produït diverses agressions sexuals que han transcendit als mitjans de comunicació com la brutal violació d'una menor a Igualada, i darrerament està tenint lloc el judici de La Manada de Manresa o el judici per l'assassinat de la mestra Laura Luelmo a Huelva. La violència envers les dones és un cavall de Troia que de vegades es fa visible quan ja és massa tard.

És per això que, un any més, Castellar del Vallès se suma a la commemoració del 25N, el Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència envers les Dones. La Regidoria de Feminisme amb la col·laboració de diverses entitats i agents locals com el col·lectiu Les Carnera, i serveis municipals, ha preparat una programació d'activitats per a la jornada reivindicativa.

Concretament, l'escriptora i activista afganesa Nadia Ghulam, refugiada a Catalunya des de fa més d'una dècada, protagonitzarà dijous de la setmana que ve l'acte central del 25N. Serà a partir de les 10.30 hores a la Sala de Petit Format de l'Ateneu. En un format de conversa oberta, Ghulam parlarà de la situació actual de les dones afganeses i quines estratègies de supervivència i resistència desenvolupen en aquests moments. Durant l'acte també es farà la lectura del manifest institucional del 25N.



L'activista Nadia Ghulam serà una de les protagonistes de la jornada del 25N a Castellar. || CEDIDA

ACTIVISME A TRAVÉS DE LA CULTURA

Nascuda el 1985 a Kabul, Nadia Ghulam va abandonar el seu país el 2006. Treballa com a educadora social i és fundadora de l'associació Ponts per la Pau, un projecte sense afany de lucre que s'adreça als infants de Kabul, i que es basa en la promoció de l'educació i la cultura de la pau. La conferenciant és una autora prolífica i a través dels seus llibres explica les seves vivències i experiències al país d'origen i també al d'acollida. Ghulam ha publicat *El secret del meu turbant* (Edicions 62, 2010, Premi Prudenci Bertrana), *Contes que em van curar* (Columna, 2014), *La primera estrella del vespre* (Plaza & Janés, 2016) i *El país dels ocells sense ales* (La Galera, 2021). Ghulam considera que la manca de formació afecta l'avenç del seu poble cap a una societat més justa i igualitària i que les dones són l'agent constructor de la pau i la transformació social.

Val a dir que en el programa d'activitats del Dia Internacional contra la Violència envers les Dones destaca "la implicació transversal de diverses

entitats de la vila per poder fer un programa enriquidor", explica la regidora de Feminisme, Àngela Bailén. "Tant de bo no hagués d'existir una diada així, però segueix sent molt necessari fer visible que continuem havent-hi un problema molt greu, com és la violència masclista. Ho hem de seguir reivindicant tot i el discurs negacionista de molts partits i d'una part de la societat que també la nega", afegeix Bailén. "Aquest any només a Catalunya vuit dones han estat assassinades. Les xifres són molt fredes. Hem de continuar recordant que malauradament les dones segueixen morint a mans dels homes. Hem de visibilitzar el problema", remarca. "La punta de l'iceberg són els femicidis, les agressions sexuals, però a la base hi ha un problema estructural. És esfereïdor que es produeixin rèpliques de la violació en grup de Pamplona", lamenta.

D'altra banda, l'Escuderia T3 i la Regidoria de Feminisme han organitzat la *Rodada en contra de la vio-*

lència masclista, una activitat d'auto-cròs que pretén "desmasculinitzar" el món del motor. L'acte tindrà lloc el diumenge 28 de novembre, de 9 a 15 hores, al terreny del carrer del Berguedà, cruïlla amb el d'Osona.

Quant a les propostes culturals, destaca la presentació del llibre *Laniña y el Lobo*, d'Amparo Sánchez, cantant d'Amparanoia, el 10 de desembre a les 20 hores a l'Ateneu. L'acte inclourà una actuació acústica i és coorganitzat per Les Carnera i l'Ajuntament. Les entrades es poden reservar a auditoriacastellar.cat. La programació amb motiu del 25N inclou tallers de defensa personal, activitats esportives com una caminada popular o una sessió de marxa nòrdica des del CAP, cinema amb la projecció de *Buda explotó por vergüenza* per part del CCCV o un cafè-tertúlia feminista sobre la sèrie *Maid* a La Fàbrica, o l'espectacle *Lectures contra la violència masclista* a la Biblioteca dijous de la setmana que ve a les 18.30 hores. Totes les activitats seran gratuïtes i es poden consultar a www.castellarvalles.cat/25N. +

DUDI | 20 DE NOVEMBRE

Festa del Dia Universal dels Drets de la Infància

Els dos espais de la vila, Colònies i Esplai Xiribec i Esplai Sargantana, organitzen aquest dissabte 20 de novembre a partir de les 16.30 h la Festa del Dia Universal dels Drets de la Infància (DUDI) a la plaça d'El Mirador amb activitats lúdiques per a tots els infants de Castellar. Les activitats s'allargaran fins a les 18.30 h. Mitja hora abans, però, hi haurà el concert de Més Tumàcat.

El mateix dissabte hi ha altres activitats com el taller familiar participatiu *La teranyina de colors* a partir de les 11.30 h al pati de la Ludoteca Les 3 Moreres i l'Hora del Conte Infantil *Saps quin dia és avui, Blai?* a partir de les 11.30 h càrrec d'Artcàdia i que organitza la Biblioteca [veure més informació a la pàgina 21]. També aquests dies s'il·luminarà de blau la rotonda d'entrada a Castellar seguint la proposta a nivell mundial de la Unicef de posar llum a espais o espais per a commemorar l'aniversari de la Convenció dels Drets de l'Infant, adoptada per les Nacions Unides el 1959.

Entre el 15 i el 27 de novembre, es farà un recull de llibres al voltant dels drets dels infants a la biblioteca. Dijous de la setmana que ve es constituirà entre les 18.30 i les 19 h a la Sala de Plens de Ca l'Alberola el Consell d'Infants i el d'Adolescents. La programació al voltant del Dia Internacional dels Drets dels Infants es tancarà el diumenge 28 de novembre amb la representació de *La motxilla de l'Ada* amb la companyia Teatre al Detall, a partir de les 12 h a l'Auditori Municipal Miquel Pont. Es tracta d'un espectacle que ens parla de la identitat de gènere, perquè allò de nen-nena, home-dona, blau-rosa, fort-feble... potser ha de canviar definitivament. + || REDACCIÓ



Pallarès
Fernández
advocats



Puigverd
Assessors

EXPERTS EN DRET DE FAMÍLIA
CONSULTI'NS ELS SEUS DUBTES

www.pallaresfernandez.com
C. Santa Perpètua, 16
Advocats 936917350 · Assessoria 937142140
francescfernandez@pallaresfernandez.com

CENTRE DE SALUT
CATALUNYA *Mària*

655 41 61 41
DEMANA LA TEVA CITA

ESPECIALITAT EN PODOLOGIA:

- Quiropòdia
- Estudi biomecànic
- Plantilles a mida
- Peu diabètic

I TAMBÉ

- Nutrició
- Fisioteràpia
- PNI

C. Balmes, 59 · T. 655 41 61 41 · www.Parmacionuria.com

actualitat

TROBADA | MUSEU DE L'ANTONI

Col·leccionistes de Coca-Cola

L'Espai Tolrà va acollir la 51a edició de la cita, on s'exposen articles d'edicions limitades

© Guillem Plans

Va tornar amb ganes la Trobada de col·leccionistes de la Coca-Cola, diumenge passat a l'Espai Tolrà. Desenes d'amants de la marca, que consagren ampelles històriques de la beguda i també tota mena de productes publicitaris, van plantar la seva paradedeta al recinte firal i van exposar les seves relíquies, en van vendre, en van regalar i en van intercanviar. Hi van assistir col·leccionistes d'arreu del món: Grècia, Brasil, Bèlgica, Itàlia, Portugal i França.

Com sempre, es van exposar ampelles d'edicions limitades impossibles de veure si no és en trobades com la de Castellar. Algunes, amb un preu que pot oscil·lar entre els 500 i els 1.000 euros entre col·leccionistes. Hi havia edicions especials d'ampolletes de 200 ml de moltes edicions d'Olimpíades, de materials com ceràmica o alumini, ampelles amb 90 anys, piles de llaunes d'arreu del món i productes publicitaris molt variats. Tots els esdeveniments històrics que l'empresa ha decidit embotellar es poden tro-



El Jordi i el seu pare, l'Antonio, l'impulsor del Museu de la Coca-Cola. || L'ACTUAL

bar un cop a l'any a Castellar.

Entre col·leccionistes, la Trobada de la Coca-Cola ja és una data reservada en el seu calendari. Aquest diumenge es va celebrar la 51a edició i molts es van retrobar després de dos anys, ja que l'any passat es va haver d'anul·lar la cita. És un esdeveniment internacional que situa Castellar en el mapa, al costat de grans ciutats i països on també se celebren trobades semblants, al Japó, la Xina, Tailàndia o a Atlanta, ciutat natal de Coca-Cola.

Hi havia Antonio Martínez, treballador de l'empresa durant 40 anys i actualment al capdavant del Museu de la Coca-Cola de Castellar; un racó on emmagatzema més de 16.000 productes de la marca. Lluïa el seu uniforme habitual, de repartidor de Coca-Cola a Atlanta dels anys 30. Per a la cita, es van crear 75 ampelles de cava i de Coca-Cola commemoratives. El seu fill, Jordi Martínez, ara l'organitzador de la trobada, valorava molt positivament que l'edició comptés amb tants visitants i amb col·leccionistes d'arreu del món, fidels a la marca i a la cita. †

3A EDICIÓ | CERTAMEN

Catorze licors al concurs de ratafia

Un total de 14 ratafies es van presentar a la tercera edició del concurs de ratafia casolana, organitzat pel Centre Excursionista de Castellar, La Pedra Fina i Cal Gorina. La ratafia elaborada per Lluïsa Gimeno, de Sant Feliu del Racó, ha estat la guanyadora del concurs. A més de l'Estevet d'Or, la guanyadora ha rebut un esmorzar al Celleret de l'avinguda de Sant Esteve. El segon premiat, Xavi Alavedra, ha rebut com a guardó l'Estevet de Plata i un paquet de nous d'Agrosans.

El veredict del concurs es va fer públic el 12 de novembre en un acte públic que es va fer a la Sala d'Actes d'El Mirador que va aplegar una trentena de persones. A l'acte es va poder un tastet de les ratafies que es presentaven al concurs. Cada ratafia havia d'incloure nou verda com a ingredient indispensable per presentar-se al concurs i havia d'estar elaborada amb base d'aiguardent, encara que també s'acceptaven cremes anisades. † || J. R.

Tauler d'Anuncis Municipal



EL MÓN DEL LLIBRE ALS ULLS DE...

Nova sessió d'aquest cicle de converses entre joves usuaris/àries de la Biblioteca i escriptors, traductors, llibreters, o que tenen relació amb la vila.

En aquesta ocasió, **Bina Puigdel·livol**, estudiant de 1r de Batxillerat a l'Escola Ramon, entrevistarà **Carme Mas**, llibretera.

Dia: dimarts 23 de novembre
Hora: 20 h
Lloc: Biblioteca Municipal Antoni Tort

+ INFO: a/e mimopm@diba.cat



CONVOCATÒRIA D'AJUTS AL LLOGUER

És oberta fins al 30 de novembre la convocatòria d'ajuts al pagament del lloguer per a persones que afectades econòmicament per la COVID-19.

Els ajuts es poden sol·licitar:

- Per Internet (amb idCAT mòbil o certificat digital)
- Presencialment, al SAC, demanant cita prèvia a www.castellarvalles.cat/cita-previasac o trucant al telèfon 937144040

+ INFO: www.castellarvalles.cat/ajutslloguer2021

AULA D'ESTUDI A LA FÀBRICA

Ja saps que l'aula d'estudi de La Fàbrica ha obert les portes aquesta setmana?

Si et cal un espai per estudiar, aquesta és una bona opció!

Pots anar-hi els dies següents i horari següents: 19, 29 i 30 de novembre i 1, 2, 3, 9 i 10 de desembre, de 20 a 00 h

Has de tenir en compte que és un espai per treballar individualment i en silenci!

+ INFO: www.castellarvalles.cat

TALLER "ELEVATOR PITCH"

"Practica la venda de tu mateix a través de l'Elevator Pitch"

Taller adreçat a persones usuàries de la Borsa de treball de Castellar del Vallès i Sant Llorenç Savall que té per objectiu aprendre a fer candidatures atractives per a la recerca de feina.

Dia: dimecres 24 de novembre
Horari: de 9.30 a 13.30 h
Lloc: Espai Tolrà

Inscripcions als tels. 937144040 i 671378175 o a les a/e mgutierrez@castellarvalles.cat i isalomo@castellarvalles.cat.

+ INFO: www.castellarvalles.cat/trobafeina

AJUTS MOBILITAT PER RAÓ D'ESTUDIS

El 23 de novembre s'obrirà una nova convocatòria de subvencions a la mobilitat per als i les joves que aquest curs escolar 2021-2022 es desplacin a fora de Castellar per cursar estudis postobligatoris que no s'ofereixen al municipi (estudis universitaris, cicles formatius de grau mitjà o superior o programes de formació i inserció).

Els podran sol·licitar fins al 15 de desembre joves nascuts entre 1996 i 2006 que faci com a mínim un any que s'hagin empadronat a Castellar.

+ INFO: www.castellarvalles.cat/ajutstransportjoves

**CÀRNICAS
MERCHE**
EXPERIÈNCIA EN EL BON GUST
DES DE 1982

Promocions Especials BLACK FRIDAY

**Prepara la
nevera per
les festes de
Nadal amb
els nostres
descomptes
Black Friday**

i a més: 10% de dte
en espatlles i pernils
amb un obsequi
sorpresa! ** Fins a
exhaurir existències

Dv. 26 **EN EXCLUSIVA**
el formatge Beaufort
Reserva DOP de 40Kg
VINE A TASTAR
**"EL PRÍncep
DELS GRUYÈRE"!**



política

SOM DE CASTELLAR-PSC | INVERSIONS

“Aquests pressupostos de la Generalitat menystenen Castellar”

La formació farà esmenes als comptes, que només inclouen inversions per a les obres de la C-1415a

© J. Rius

Som de Castellar-PSC ha qualificat de “menysteniment” cap a Castellar el projecte de pressupostos que ha preparat el Govern de la Generalitat, que només inclou la continuació de la reforma de la carretera C-1415a per a aquest 2022, un projecte que afecta els termes de Sentmenat, Castellar i Terrassa. El conjunt de les partides per a aquest projecte suma 2,5 milions d'euros i suposa la continuació de l'obra de la carretera, que es va iniciar a principis d'any.

“La valoració que fem del pressupost és que només està centralitzat a la C-1415a i Castellar té més necessitats de projectes que depenen de la Generalitat”, ha subratllat el portaveu del grup municipal de Som de Castellar-PSC, Joan Creus. Creus ha avançat que “intentarem introduir esmenes al projecte a través del grup socialista del Parlament” com ara “la restitució de l'horari del servei d'urgències nocturnes del CAP i el servei de



Joan Creus, portaveu de Som de Castellar-PSC. || L'ACTUAL

pediatria i ginecologia els caps de setmana, una reivindicació històrica que en altres comptes es recollia però mai s'ha acabat d'executar”.

REVERTIR LES RETALLADES AL CAP

Entrant en els detalls de les esmenes que volen presentar, Som de Castellar-PSC recorda en un comunicat que arran de les retallades a la salut pública dels darrers anys, es van deixar de prestar serveis a l'Àrea Bàsica de Salut-Centre d'Atenció Primària. “El Govern, dins de les disponibilitats pres-

supostàries per a l'any 2022, hauria de garantir la restitució de l'horari d'urgències nocturnes, el servei de ginecologia, així com del de pediatria durant els caps de setmana, al Centre d'Atenció Primària (CAP) de Castellar del Vallès”. “També se sol·licita una ampliació del servei d'infermeria dins el Programa Salut i Escola”, subratllen.

LA RONDA NORD

En matèria de mobilitat apunten que el Vallès Occidental té “un problema històric a l'eix Castellar del Vallès-Sabadell”. Per això insisteixen a demanar “els estudis previs necessaris per a la realització de les obres de la Ronda Nord de Sabadell, que permetin connectar la Ronda Oest amb la carretera B-124 (entre Sabadell i Castellar del Vallès)”. De fet, aquest projecte va ser inclòs en el Pla Específic de Mobilitat dels Vallesos (PEMV) consensuat per la Generalitat i les administracions locals vallesanes i aprovat a principis d'aquest any.

Finalment, en el capítol d'equipaments, Som de Castellar-PSC recorda que l'escola pública Emili Carles-Tolrà està ubicada des de fa més de 80 anys al seu edifici històric: “Els darrers anys han anat apareixent mancances estructurals molt importants a l'edifici. Demanem la inversió necessària per garantir-ne la seguretat i la funcionalitat”, conclouen. +

ERC | PLE DE NOVEMBRE



Els integrants del grup municipal d'ERC: Homet, Calaf, Martori i Raspall. || J. RIUS

Moció per exigir que la inversió a la B-124 sigui només per al transport públic

El grup municipal d'ERC ha anunciat que presentarà al ple de novembre una moció perquè la inversió promesa de 6 milions d'euros que el Ministeri de Transportes ha concedit per al desdoblament de la B-124 a través dels fons Next Generation sigui expressament per fomentar el transport públic.

El regidor d'ERC Oriol Martori, després de constatar que “ens hagués agradat més que la inversió anés destinada a la connexió per ferrocarril”, ha subratllat que presentaran la moció pel fet que “ens preocupa que el desdoblament no sigui únicament per al bus ràpid i el carril bici”. A la moció, també es farà palesa la preocupació de com serà el desdoblament “al pont de Can Pagès, que es pot convertir en un coll d'ampolla”, adverteix Martori.

Els republicans també demanen que el projecte del BRCAT

“s'estengui des de la trama urbana de Castellar fins a la plaça Espanya de Sabadell, ciutat on també voldríem que el carril bus i bici estiguessin inclosos dins de la trama urbana”. ERC dubta que la dotació de 6 milions d'euros “doni per fer-ho tot” i, per això, “demanem que des de les diferents administracions es complementi i es faci per fases”.

CONNEXIÓ RÀPIDA AMB SABADELL

El grup municipal d'ERC ha demanat que l'alcalde de Castellar, Ignasi Giménez, lideri una taula de mobilitat amb tots els partits que consensuï una postura comuna respecte a la connexió ràpida de Castellar amb Sabadell i “després acordar-ho amb la ciutat veïna”, assenyala Martori, que ha precisat que “la Generalitat no hi pot destinar partides si no hi ha acord”.

+ || J. RIUS



3es Jornades d'Infància, Adolescència i Educació Viure entre pantalles

DIMECRES 1 I
DIJOUS 2 DE DESEMBRE
SALA D'ACTES D'EL MIRADOR

DIMECRES 1 DE DESEMBRE

Una mirada a la salut - De 17.15 a 19 h

De 17.15 a 17.30 h: Benvinguda i presentació

De 17.30 a 18 h: Com afecta l'ús de les pantalles a la salut visual i com minimitzar-ne l'impacte

De 18 a 18.30 h: Hàbits d'ergonomia en l'ús de pantalles

De 18.30 a 19 h: Implicacions cerebrals en l'ús de la tecnologia

Més info i inscripcions a
www.castellarvalles.cat/infanciaadolescenciaeducacio

DIJOUS 2 DE DESEMBRE

Una mirada social - De 9 a 12.30 h

De 9 a 9.15 h: Benvinguda i presentació

De 9.15 a 10.15 h: El fenomen de la bretxa digital. Desigualtats digitals i impactes en els infants, adolescents i joves

De 10.15 a 10.45 h: Pausa-café

De 10.45 a 11.15 h: Presentació de l'estudi Persones on, persones off, sobre la bretxa digital en les persones ateses per entitats socials

11.15 a 12.30 h:
Castellar - Sabadell - Barcelona

Una mirada educativa - De 17.15 a 19.30 h

De 17.15 a 17.30 h: Benvinguda i presentació

De 17.30 a 18.30 h: Reptes educatius i saludables de les tecnologies digitals en infants i adolescents: manual de supervivència

De 18.30 a 19.30 h: Recursos per digitalitzar l'educació

femc_st_ll_r

AJUTS AL TRANSPORT | CURS 2021-2022

Nova convocatòria dels ajuts

Els nascuts entre 1996 i 2006 podran demanar-los fins al 15 de desembre

© Redacció

Del 23 de novembre al 15 de desembre l'Ajuntament obrirà una nova convocatòria de subvencions a la mobilitat per als i les joves que aquest curs escolar 2021-2022 es desplacin fora de Castellar per cursar estudis postobligatoris que no s'ofereixen al municipi. La subvenció consisteix en un ajut econòmic que s'adreça a tots els i les alumnes que realitzin estudis universitaris, cicles formatius de grau mitjà o superior o programes de formació i inserció fora de Castellar. A més, per poder accedir a aquesta subvenció caldrà haver nascut entre els anys 1996 i 2006, inclosos, i estar empadronat a la vila com a mínim 12 mesos abans de fer-ne la sol·licitud.

En el cas dels i les estudiants que s'hagin de desplaçar a Sabadell per cursar els estudis, la quantia de la subvenció serà de 80 euros, mentre que si el desplaçament s'ha de realitzar a altres municipis, es concediran 105,20 euros als estudiants que compleixin els requisits. Aquests imports corresponen a les tarifes d'una



Una usuària de la línia C1 en ple trajecte. || Q. PASCUAL

T-Jove d'una i dues zones, respectivament, un títol per a joves menors de 25 anys que es pot utilitzar de manera il·limitada durant 90 dies consecutius. La concessió s'efectuarà mitjançant un règim de competència no competitiva, cosa que significa que hi accediran totes les persones que presentin la sol·licitud i que compleixin els requisits. El consistori destinarà enguany a aquesta subvenció

un total de 50.000 euros.

Les sol·licituds dels ajuts es podran formalitzar de forma telemàtica a la seu electrònica del web municipal (www.castellarvalles.cat/ajutstransportjoves). Per fer-ho, caldrà disposar de certificat o identificació digital. Les persones que no en tinguin, poden obtenir fàcilment l'idCAT Mòbil des de casa al web <https://idcatmobil.seu.cat/>. +

POLÍGON | PLA DE LA BRUGUERA



Seu de Candelsa al Pla de la Bruguera. || L'ACTUAL

Candelsa adquireix Electrodomèstics Miró

L'empresa Candelsa, amb seu a Castellar, ha adquirit juntament amb una altra firma valenciana la coneguda Electromèstics Miró. La cadena de botigues havia estat comprada pel fons Springwater Capital que, després de greus problemes de solvència, finalment se n'ha desfet. De fet, la marca d'establiments Miró va arribar a disposar d'una xarxa de 4.000 establiments a tot l'estat en el seu millor moment. Ara, en una situació molt diferent, segons ha publicat el diari *Expan-*

sión, Candelsa i el fabricant valencià Svan s'han aliat per dur a terme aquesta compra. El traspass ha estat valorat en uns 5,5 milions d'euros, segons *Expansión*, i inclou 28 botigues a Catalunya i Balears, i 69 empleats.

Candelsa és una central de compres d'electrodomèstics que gestiona a Catalunya marques com Confort, Euronics i Tien21, entre d'altres, i és majorista per a 170 establiments a tot Espanya i té una trentena de botigues pròpies. + || REDACCIÓ

Satisfets i agraïts,
però sobretot,
motivats.

Seguim treballant per obtenir
la màxima excel·lència

Continuem amb el protocol específic de seguretat per fer front a la pandèmia de la Covid-19.



c Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tolrà)
93 714 21 95 No tanquem al migdia
Dissabtes obert 08211 Castellar del Vallès
www.parkcastellar.com Segueix-nos a

clínicadental
ParkCastellar

CREU ROJA | NOVA CIUTADANIA

Quan l'arrelament comença a través de la cultura

Cloenda del curs de societat catalana del Servei de Primera Acollida



Liurament dels diplomes del Curs de Coneixements de la Societat Catalana. || R.GÓMEZ

La Colla de Ball de Bastons de Castellar va protagonitzar la setmana passada l'última sessió del Curs de Coneixements de Societat Catalana i marc jurídic que imparteix la Creu Roja de Castellar. Es tracta d'una proposta de 15 hores que s'emmarca en el Servei de Primera Acollida de l'Ajuntament de Castellar i forma part del bloc de formació que preveu la llei d'acollida de les persones estrangeres immigrades. Completen l'itinerari formatiu el Curs de Coneixements Sociolaborals del Servei d'Ocupació de Catalunya, també de 15 hores, i el Curs de Competències Lingüístiques de Català, que imparteix

el Consorci per a la Normalització Lingüística, i de castellà, que ofereix l'Escola Municipal d'Adults, en aquest cas de 90 hores per cada idioma.

Amb la realització dels tres mòduls s'atorga per part de la Generalitat el Certificat de Primera Acollida, un document molt útil per acreditar l'arrelament social o la modificació o la renovació d'autoritacions de residència en els processos d'estrangeria. Justament, la setmana passada es van atorgar els diplomes a les nou persones de nacionalitat estrangera que han completat el Curs de Coneixements de Societat Catalana i marc jurídic,

a la seu de la Creu Roja de Castellar, per part de la regidora de Cooperació i Nova Ciutadania, Àngela Bailén, acompanyada de la treballadora social de Creu Roja, Paula López, i de la tècnica del Servei de Primera Acollida, Laura Sola, entre d'altres. **“Són cursos que no són obligatoris, però tenen el valor afegit de contribuir a fer que els participants, que sovint arriben a la vila sols després de situacions molt dures, socialitzin. És una eina més d'integració”,** va assegurar la regidora.

Des del Servei de Primera Acollida detallen que quan una persona migrada formalitza l'empadronament a Castellar es posa en marxa un protocol per part del Servei d'Atenció Ciutadana (SAC), de contacte i seguiment per informar els nous vilatans i vilatanes dels cursos i recursos a l'abast. Un cop s'aconsegueixen els tres diplomes oficials i es registren al SAC, es posa en marxa la tramitació del Certificat de Primera Acollida de la Generalitat.

El Servei de Primera Acollida és totalment gratuït i facilita a les persones usuàries informació dels serveis i recursos de què disposen les persones nouvingudes. Qualsevol persona hi pot accedir demanant cita a través del telèfon 93 714 40 40, l'adreça electrònica servei.acollida@castellarvalles.cat o el web municipal mitjançant l'enllaç de reserva <http://www.castellarvalles.cat/31835/cita/64/>. + || ROCÍO GÓMEZ

EDUCACIÓ | COMUNITAT

L'AMPA de l'escola El Casal es renova

Les famílies de l'escola El Casal acaben de renovar la seva Junta Directiva. Carme Garrido (presidenta), Mònica Jara (vicepresidenta), Maite Garcia (tresorera), i Nieves Lizaur (secretària) seran l'equip directiu durant els pròxims dos anys. L'elecció va tenir lloc el darrer mes de juny i van prendre el càrrec legalment al setembre, tot i que no ha sigut fins a l'assemblea general del 3 de novembre passat que han pres possessió formal dels càrrecs. Segons explica l'AMPA en un comunicat, en aquesta nova etapa, marcada per la crisi de la Covid-19, que va significar a curt termini una aturada general en la feina diària de les Ampes i a llarg termini el naixement d'un nou sentit de comunitat, el seu objectiu principal és donar respostes “als problemes i preocupacions reals dels nostres associats” a través d'accions que englobin les esferes culturals, socials, educacionals i emocionals tant de les famílies com de l'entorn. Segons avancen, “al llarg dels dos anys vinents es realitzaran un conjunt d'actuacions entre les quals s'inclouen accions solidàries i socials com la participació en La Marató de TV3 o les educatives com la implantació d'un nou projecte anti-bullying 360”. + || REDACCIÓ



Les noves responsables de l'AMPA d'El Casal en una imatge a l'escola. || CEDIDA

ESPECTACLE FAMILIAR

La motxilla de l'Ada

Teatre al detall

Dg. 28 de novembre
12 h

Auditori Municipal Miquel Pont

Compra d'entrades gratuïtes:
• www.auditoricastellar.cat

• Presencialment, amb cita prèvia trucant al 937144040 i demanant per la Regidoria de Cultura o a www.castellarvalles.cat/entradesauditori
• Taquilla de l'Auditori, 1 hora i 30 min abans de l'inici de l'espectacle

Organització: Ajuntament
Amb el suport de:

Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura

Diputació de Barcelona

AUDITORI MIQUEL PONT
CASTELLAR DEL VALLÈS



Un petit Cosmocaixa a Castellar

Més de 800 persones han passat per les activitats de la Setmana de la Ciència, que es clourà aquest dissabte

© Cristina Domene

La gent té ganes de fer coses i cada vegada està més interessada per la ciència. Aquestes dues premisses s'han confirmat aquests dies durant la celebració de la Setmana de la Ciència a El Mirador Centre de Coneixement. De la vintena d'activitats programades, encara se'n portaran a terme algunes aquest divendres a la tarda i dissabte, però ja podem assegurar que aquesta segona edició ha estat un èxit. Ho corrobora la regidora de Responsabilitat Social, Carol Gómez: **“No sabíem ben bé com sortiria perquè venim d'on venim, d'una aturada per la Covid, però hem pogut copsar que la gent en tenia moltes ganes. Vam omplir amb les reserves d'entrades, amb gent a la llista d'espera, fins i tot. Calculàvem la participació d'entre 800 i 900 persones i ha estat així. Hem omplert tots els tallers”**.

Part de l'èxit és la implicació de les escoles de Castellar, que la setmana prèvia van fer els passaports per animar els alumnes a participar en les activitats d'El Mirador. L'altra part del triomf, per a Gómez, és que durant el confinament la ciutadania s'ha adonat de la importància de la ciència i les solucions que aporta: **“Des del LAB fent màscares amb les impressores 3D, o la recerca de les vacunes... aquesta espurneta de l'àmbit científic s'ha encès i veus com gaudeixen els nens i també els adults. És un petit Cosmocaixa**



Imatge del planetari que s'ha instal·lat a El Mirador durant la Setmana de la Ciència, amb dues joves observant les constel·lacions. || Q. PASCUAL

xa que hem portat a Castellar durant aquesta setmana”. Magnetisme bestial, Ciència a mossegades, Guitarres conductives, Les nits de Castellar o Sorral màgic són alguns dels títols dels tallers

que s'han pogut fer durant aquesta setmana. Rat Parellada, de Planetari Fora d'Òrbita, assegura que han quedat paradíssims: **“Estem fent moltes sessions, pensàvem que hi hauria alguna que no s'ompliria i**

totes estan a tope. Hi ha moltíssima gent interessada a fer activitats de ciència. Dona gust. La gent de Castellar és molt participativa”. Els castellarencs i castellarenques que van tenir la sort

de poder mirar el cel a través del telescopi, a la terrassa d'El Mirador, van poder observar La Lluna i també els planetes que es poden observar aquests dies des de Castellar: Saturn, Júpiter i Venus. ✦

MEDICINA ESTÈTICA - COSMÈTICA

Ens avalen més de
30 anys
d'experiència!

Dra. Carme Casas Sabé
(Num. de col·l. 22212-B)

- Membre Societat Espanyola de Medicina Estètica
- Membre del Col·legi de metges de Medicina Estètica

Jordi Doval Casas | Dietista

- Alimentació i salut
- Dietètica
- Nutrició esportiva

Corporal

- Obesitat/sobrepès
- Cel·lulitis
- Varius

Facial

- Peelings mèdics
- Toxina botulínica
- Implants d'àcid hialurònic
- Mesoteràpia facial



Dra. Carme Casas

Castellar del Vallès: Passeig, 24 · T. 93 714 54 96
Sabadell: Passeig Plaça Major, 72, 2n 2a · T. 93 725 86 77

opinió

Podeu escriure les vostres cartes a lactual@castellarvalles.cat. Deixeu nom, cognom, número de telèfon i número del DNI. Màxim 20 línies. Les cartes de més extensió poden ser extractades. Els escrits es publicaran per estricta ordre d'arribada. Les opinions han de ser respectuoses amb les persones i institucions.

© Josep Manel Martí S.

Catalunya i Espanya, no Rússia

Crec que hi ha força catalans obcecats que confonen Espanya amb Rússia. En canvi, pel que he llegit, trobo que la situació de Puigdemont no s'assembla gens la d'Ivan Zhdànov, malgrat aquells desitjarien que el cas de l'expressident fos com el d'aquest jove, fill de Iuri Zhdànov, periodista crític amb el govern rus, ara a la presó, com tants opositors polítics. L'Ivan, a més d'investigar i denunciar la corrupció del govern, va organitzar una manifestació de protesta i, davant la descarada repressió política russa, va optar per l'exili abans que l'alternativa de presó, com està suportant el seu pare. La seva decisió no es pot comparar amb la de l'expressident, perquè sortosament Espanya no és Rússia. Aquí l'Estat exerceix la repressió contra els delinqüents, els corruptes i els desordres públics, alguns dels quals esdevenen al final de certes iniciatives polítiques que serveixen als seus representants per cridar l'atenció mediàtica i justificar el victimisme. Bé, sempre hi pot haver un mal policia que ho espatlli tot, no? Però ni punt de comparació amb el que passa allà. Els fets lamentables que el mal govern de Rajoy hauria hagut d'evitar van servir perquè els polítics d'aquí els aprofitessin per refermar els seus seguidors en les mentides i les falses il·lusions que els havien venut, com s'ha vist després. Puigdemont i els que se'l van creure van provocar el 2017 un daltabaix polític i cívic molt greu. Ell va fugir però no va carregar amb les conseqüències i no ha assumit la responsabilitat després del canvi de govern. Penso que si hagués sofert la discutible justícia com Junqueras i altres, potser encara mereixeria algun respecte. Però no, perquè, en part gràcies als nostres impostos, segueix maniobrant per sortir-se amb la seva des d'allà a fora. Espanya no és un estat mafios i menys després de veure en els tribunals a la màfia del PP. En tot cas, ho va ser sota el seu govern corrupte i durant la dictadura, de la qual encara resta pòsit mental entre la policia i la magistratura conservadora. No podem badar.

© Suport Castellar

Agraïment

Un agraïment molt gran a totes les persones i entitats que han fet present la salut mental al nostre poble durant el mes d'octubre. Cine Club Castellar, Tothicap, centre de ioga Karuna, Club de Tennis Castellar,



FOTO DE LA SETMANA

Reconeixement al bomber voluntari Jordi Segarra

Dissabte passat al matí va rebre un reconeixement públic el bomber voluntari de Castellar Jordi Segarra Sidón. Segarra va ser reconegut pels Bombers de Catalunya per la reanimació i salvament d'una persona en un càmping de Blanes el setembre del 2019. L'acte, que s'havia ajornat per la pandèmia, es va fer al Parc de Bombers de Castellar amb l'assistència de l'alcalde, Ignasi Giménez, el cap d'Àrea d'Operacions de la Regió d'Emergències Metropolitana Nord, Albert Cervera, el cap d'unitat territorial II de la mateixa regió, Jordi

Bosch, el regidor de Seguretat, Pepe Leiva, el cap de Bombers Voluntaris, Francesc Altarriba, i diversos membres del cos, amics i familiars.

En el mateix acte també es va fer un reconeixement per un servei de l'any 2018 efectuat pel bomber voluntari Daniel Madrigal, que no va poder assistir a l'acte perquè resideix a l'estranger. En aquest cas pel rescat d'una persona dins d'un vehicle on estava entrant aigua que va caure a un esvoranc produït per pluges molt intenses a Rubí. || TEXT: REDACCIÓ / FOTO: A.J. CASTELLAR

i les regidories de Benestar Social, Cultura, Diversitat, Feminisme i Salut, han organitzat o donat suport a la nostra missió com a entitat: promoure la salut mental.

En especial, volem agrair als artistes del Festival SoM: Mònica Mimó, SwingXtothom de Sonaswing, Coral Pas a Pas, Krek'n'tu de SM Sabadell, Grup de teatre Arc de St Martí. Vam comptar també amb la col·laboració del supermercat Consum, de la Farmàcia Yangüela, i de dues infermeres voluntàries, la Laura Coma i la Paquita Vidal, que ens van fer els test d'antígens previs a l'actuació. Aquesta tarda es van recollir 520 € a través de donatius que ens ajudaran a la realització de les activitats de l'associació.

L'entitat Tothicap també ens va fer un donatiu de 70€ que ja hem invertit de bon grat en els nostres serveis d'atenció a les persones.

I el grup de castanyeres, que com cada any han treballat de valent tot el cap de setmana de la castanyada, per recaptar fons pels nostres projectes. Tenim a les portes la Marató de TV3 enguany dedicada a la salut mental. Volem convidar a tots els castellarencs a participar de les activitats que es desenvoluparan en benefici de la investigació; puntualment

s'informarà àmpliament per aquest mateix mitjà. Moltes gràcies!!

© Antoni Comas

Tapaboques a terra

Trobo molt mal educat llençar el protector bucal a terra, ja que és un objecte íntim personal. No entenc aquesta decisió per part dels que es diuen persones. És una desgràcia i una sensació de fàstic veure'n tants a terra llençats amb poca educació.

© Esther Font Guiteras*

L'empenta de les entitats culturals del poble

Aquests dies hem pogut gaudir per tretzena vegada del BRAM! a Castellar del Vallès, una

iniciativa que existeix gràcies a la tasca de persones que formen part d'una entitat sense afany de lucre i que ens demostren, una vegada més, que cal imaginació i aprofitar sinergies amb altres entitats (com enguany ha estat comptar amb la presència de SUMA+) per tal d'enriquir el producte final: un cinema compromès amb la societat que tracta diversos problemes i situacions a vegades difícils d'afrontar tant per a la societat en general com per a les mateixes administracions.

Parlant d'administracions, enguany s'ha augmentat una mica el pressupost de la Generalitat pel que fa al Departament de Cultura, tot i que encara és lluny del pressupost real que hauria d'incidir de manera directa a protegir, preservar i fer créixer el patrimoni cultural del nostre país. També hem pogut veure un augment en el nou pressupost de l'Ajuntament per a les entitats culturals del poble. Entitats a les quals hem d'agrair que ens aquests moments de crisi no llancin la tovallola i siguin capaços no tan sols de seguir amb la seva feina, sinó que a més la fan amb grans dosis d'imaginació i de recerca de recursos, ja sigui cercant la implicació de persones voluntàries com demanant suport a les administracions, suport

que, sigui dit de passada, totes les entitats culturals del poble haurien de demanar per totes bandes per tal de poder aprofitar al màxim el gran potencial de les persones de Castellar. No ens adonarem que tindrem el Nadal aquí i novament hi haurà tot un munt de persones voluntàries, fent recaptat, participant en La Marató de TV3, fent possible pessebres vivents, la cavalcada de Reis, i és clar, els tradicionals pessebres que ens omplen d'orgull cada any.

Però des del consistori encara ens queda molta feina per fer, moltes activitats i entitats que tenen moltes necessitats per cobrir, sales d'exposicions, sales d'assaig, espais de trobada, organització de fires, setmanes temàtiques, etc. Ens toca posar-nos les piles i ser capaços d'una vegada d'impulsar i ajudar les diferents iniciatives ciutadanes que sorgeixen espontàniament a la nostra vila, demostrant que a Castellar hi ha molt talent i moltes ganes de demostrar-lo!

* Regidora i Responsable de Política Municipal de JuntsxCastellar

© Dolors Ruiz*

Progrés?

Aquest estiu, tot endregant uns papers a casa de la mare vaig trobar, entre fotografies antigues dels meus avis, una d'uns joves miners a una sala de màquines. Entre ells hi havia el meu pare. També vaig trobar un llibret en alemany. Un cop passat pel traductor de google, es va revelar com un contracte laboral que el meu pare havia signat per treballar a la mina de carbó Hugo 2/5 al districte de Gelsenkirchen de Buer, a Nord-Westfalia, Alemanya, l'any 1961.

Aquell any de treball a la mina li va deixar més empremta als pulmons que marcs a les butxaques, però si més no, ell tenia un contracte laboral on s'especificava que rebria el mateix salari que un treballador amb nacionalitat alemanya de la mateixa categoria. I a més, se li proporcionaria un allotjament si el sol·licitava.

Han passat seixanta anys i no hem aconseguit que aquestes siguin les condicions laborals de molts treballadors migrants; ni aquí, ni a Europa. I tenim clar que cal actuar i fer polítiques socials per transformar el País.

continua a la pàgina 11

Si menysprea la teva feina, és violència

25 de novembre
Dia Internacional per a l'eliminació de la violència envers les dones

fem_g__lt_t

Taller de narrativa: Com presentar una obra a un concurs (o a una editorial)

Passa a les millors famílies: un dia escriviu una cosa que us sembla que té gràcia i decidiu que és bona idea mostrar-la al món. Potser començeu enviant l'obra als concursos més grans i més ben dotats, i a les editorials més ufanoses, i potser començareu amb unes raons d'allò més netes ("ho he escrit en memòria del meu canari Marujito") i acabeu seguint per tossuderia quan veieu que darrere de tantes hores esmerçades en el text a canvi només rebeu silenci i, en el millor dels casos, una nota educada de part de l'editorial. Després de diversos desencants, és probable que us acabeu preguntant què falla, que és precisament del que parlarem avui. En primer lloc, pregunteu-vos: val la pena editar el text? Aquesta és la pregunta clau que regeix totes les editorials i concursos. La resposta no només depèn de si el llibre es vendrà o no, sinó també de si té prou qualitat. És dur, però abans de seguir us heu de posar davant del text i llegir-lo com si fos el d'algú altre i preguntar-vos, amb tota la sinceritat possible, si creieu que ho mereix. Si no ho veieu clar, feu que algú de confiança el llegeixi i us en doni una opinió sincera (i no us enfadeu amb ell si no us diu el que espereu).

Una vegada heu decidit si tireu endavant, us anirà bé tenir en compte el següent:

Cuideu la llengua en què heu escrit l'obra. Sembla una obvietat, però el

PLAÇA MAJOR



NATÀLIA CEREZO
Espectora

"Tant els concursos com les editorials es miren amb uns altres ulls els textos ben escrits"



© Ja no és seu. || JOAN MUNDET

món està ple de textos que, curiosament, busquen guanyar prestigi o diners sense saber escriure mínimament bé, una mica com si un fuster no sabés fer anar una serra. No hi ha excusa: un text mal escrit fa de mal llegir. Estudieu la llengua o, si no en sabeu prou, contracteu un corrector que us deixi el text ben net i polit. Tant els concursos com les editorials es miren amb uns altres ulls els textos ben escrits.

Un text curt val més que un milió de paraules. Penseu que tant els lectors editorials com els jurats de concursos llegeixen molt en un termini de temps més o menys curt, per això els textos llargs poden resultar més feixucs que els breus. Especialment si és la vostra primera obra, nete-

geu el text tant com pugueu: elimineu adjectius, descripcions, escenes supèrflues i qualsevol cosa que faci pudoreta de palla.

Pel que fa a la presentació, de vegades els concursos especifiquen el nombre de pàgines, la lletra i la mida, però, en el cas que no ho facin, recordeu, sisplau, que heu de presentar una cosa llegible. Res de Comic Sans ni altres tipus estranys de lletra, ni efectes especials amb el Word Art als capítols, ni fotos que triguen un trilió d'anys a carregar-se. No heu de fer perdre la paciència al jurat o al lector, o sigui que poseu-los les coses fàcils.

En definitiva, si el text és bo ja destacarà per si sol, no cal que ho dis-

simuleu amb elements externs que, d'altra banda, denoten poca professionalitat i falta de confiança en un mateix.

Finalment, assegureu-vos que l'envieu al lloc correcte. Amb això no volem dir que comproveu que l'adreça estigui ben escrita (de tota manera ara gairebé tot es fa per internet), sinó que investigueu una mica la temàtica del concurs o de l'editorial. Per exemple, és molt mala idea enviar una novel·la a un concurs de contes (cas real), perquè per molt que estigui bé, senzillament no s'ajusta a la temàtica. De la mateixa manera, millor no envieu *La matança al planeta dels taurons* a una editorial de novel·la romàntica perquè no encaixa amb els seus lectors potencials.

ve de la pàgina 10

La nostra portaveu d'Esquerra Republicana, Marta Vilalta, subratllava que l'aprovació dels pressupostos de la Generalitat ens ha de permetre complir acords com l'impuls de la Renda Bàsica Universal, aconseguir reforçar la xarxa de serveis socials i les polítiques actives d'ocupació, regularitzar les persones migrades, i avançar cap al salari mínim català de 1.200 €, així com vetllar pels drets al subministrament, a l'habitatge i a l'alimentació. I molt més.

Aquesta setmana també ens ha quedat clar que, per poder aturar l'escalfament global, caldrà molt més que el que s'ha acordat a la cimera de Glasgow. Si bé a Catalunya ja fa més de 10 anys que es va tancar la última mina de carbó, a Alemanya el cas és diferent. Alemanya incrementa l'ús del carbó per poder tancar les nuclears l'any que ve. I, tot i que volen avançar la descarbonització del país al 2030, un terç de l'energia que produeixen

encara prové del carbó.

Com a curiositat, la mina Hugo 2/5 va ser tancada l'any 2000, i al seu lloc s'ha creat un parc de biomassa per a la plantació d'arbres de ràpid creixement. En la plantació de rotació curta, es prova el cultiu de plantacions per a la producció d'energia sostenible. I al voltant s'hi ha creat un itinerari d'informació ambiental i un camí d'aventura terrestre per tal de transmetre coneixements ambientals a persones de totes les edats. Des del Govern de la Generalitat s'està treballant ja en el nou decret de renovables, la Llei de transició energètica, la nova Llei de residus i la Llei de qualitat de l'aire. Però a més, cal aplicar mecanismes que facilitin que tots nosaltres, individus i empreses, tinguem en compte els efectes indirectes sobre el clima de les decisions que prenem. Tots hem d'implicar-nos i replantejar com consumim, com ens movem i quins residus generem.

* Regidora d'ERC

© Carol Gómez *

El retorn de la Setmana de la Ciència a El Mirador, amb moltes ganes

La Setmana de la Ciència ha tornat aquesta setmana a El Mirador i, com ja va ser en la seva primera edició, podem dir que és un dels nostres esdeveniments preferits a El Mirador: ha estat un èxit de participació! Des de la Regidoria d'Innovació, El Mirador, volem agrair a totes les famílies i infants que han vingut a participar i gaudir de les diferents activitats que hem programat.

Aquesta Setmana de la Ciència, ens ha permès reprendre totalment l'activitat després de la parada forçosa que a tots nosaltres ens ha provocat la pandèmia Covid-19, amb un esdeveniment carregat d'activitats gratuïtes i

adreçat a tots els públics.

Amb una vintena d'activitats entre tallers, exposicions i espectacles tothom ha pogut gaudir de la ciència i viure-la des de l'experiència i el joc.

Des de El Mirador continuarem treballant per apropar la ciència i la tecnologia a la ciutadania i fomentar les vocacions científiques entre els més joves. De fet, la setmana que ve el LAB Castellar també obrirà les portes a la tarda amb activitats adreçades a infants i joves, en què podran realitzar tallers, crear els seus propis projectes o aprendre i especialitzar-se en la utilització de tota la tecnologia i maquinària que trobaran en el LAB Castellar.

Us seguirem informant de tot allò que cuinem a El Mirador i en el LAB Castellar.

Moltes gràcies a totes i tots els que ho heu fet i ho esteu fent possible.

* Regidora d'Innovació i Gestió del Coneixement

60.000
visites
web
mensuals

www.lactual.cat
#lactualsinformacio

publicitat

JO TAMBÉ TINC DRETS!

20N

DIA UNIVERSAL
DE LA INFÀNCIA

TALLER PARTICIPATIU LA TERANYINA DE COLORS

Dissabte 20 de novembre
D'11.30 a 13.30 h
Pati de Les 3 Moreres
Organització: Ludoteca Les 3 Moreres

L'HORA DEL CONTE INFANTIL: SAPS QUIN DIA ÉS AVUI, BLAI?

A càrrec d'Artcàdia
Dissabte 20 de novembre
11.30 h
Organització: Biblioteca Municipal
Antoni Tort

FESTA DEL DIA UNIVERSAL DELS DRETS DE LA INFÀNCIA (DUDI)

Dissabte 20 de novembre
De 16.30 a 18.30 h: Activitats lúdiques
per a tots els infants de Castellar!
De 18.00 a 19.30 h: Concert dels
Més Tumàcat
Plaça d'El Mirador
Organització: Colònies i Esplai Xiribec
i Esplai Sargantana

IL·LUMINACIÓ BLAVA A LA ROTONDA D'ENTRADA A CASTELLAR

Amb motiu de la proposta a nivell
mundial d'UNICEF
de posar llum a espais o edificis per
commemorar l'aniversari de
la Convenció dels Drets de l'Infant,
adoptada per les Nacions Unides el 1959

RECULL DE LLIBRES AL VOLTANT DELS DRETS DELS INFANTS

Del 15 al 27 de novembre
Biblioteca Municipal Antoni Tort

ACTE DE CONSTITUCIÓ DEL CONSELL D'INFANTS I DEL CONSELL D'ADOLESCENTS

Dijous 25 de novembre
De 18.30 a 19 h
Sala de Plens de Ca l'Alberola
Organització: Ajuntament de
Castellar del Vallès

TEATRE FAMILIAR: LA MOTXILLA DE L'ADA, DE TEATRE EL DETALL I LA TRESCA I LA VERDESCA

Diumenge 28 de novembre
12 h
Auditori Municipal Miquel Pont
Organització: Ajuntament
Entrades a www.auditoricastellar.cat

femc_st_ll_r



consell d'infants



Properes activitats:

Inscripcions a l'ave
labcastellar@castellarvalles.cat

ESPAI "MAKER"

Espai per crear, experimentar i treballar els teus projectes, ja siguin propis, acadèmics o empresarials. A partir de 8 anys (menors de 12 anys, acompanyats d'una persona adulta)

Dimecres 24 de novembre i 1 i 15 de desembre
Horari: de 17 a 20 h
Cal inscripció prèvia explicant el projecte

TALLERS DE CREACIÓ DIGITAL

Per a totes les edats (menors de 12 anys, acompanyats d'una persona adulta)
Horari: de 18 a 20 h
Places: 8

Dimecres 24 de novembre
Gravat de llibretes amb tall làser

Dimecres 30 de novembre
Petit residu, gran joc: creació de jocs de taula amb cartó i tall làser

Dimecres 11 de desembre
Impressió 3D nadalença. Crea la teva ornamentació de Nadal

CAPACITACIONS

Aprèn el funcionament de les eines i tècniques de l'espat per poder-les fer servir de manera autònoma. A partir de 14 anys
Horari: de 18 a 20 h
Places: 8

Dijous 25 de novembre
Tall i gravat làser

Dijous 2 de desembre
Vinil i estampació

Dijous 9 de desembre
Modelat 3D

Dijous 16 de desembre
Impressió 3D

femc_st_ll_r



43è Cros Vila de Castellar - 32è Memorial Pere Hernández

Ja poden fer-se les inscripcions a la 43a edició del cros Vila de Castellar - 32è Memorial Pere Hernández, organitzat pel Club Atlètic Castellar. La prova es disputarà en el tradicional circuit adjacent a les pistes d'atletisme el dia 28 de novembre,

amb la principal novetat de la prova inclusiva. Les inscripcions poden fer-se en línia, enviant el formulari disponible al web a l'email cecastellar@gmail.com. En el cas de la prova inclusiva seran exclusivament via telefònica (93 714 73 54).

Tres punts vitals a Cerdanyola (1-2)

Jan Marc i David López capgiren el marcador contra el filial verd i l'equip segueix a tocar de la part alta de la taula

© Albert San Andrés

Merescuda victòria de la UE Castellar contra el Cerdanyola B (1-2), retornant al camí de la victòria i mantenint les opcions de seguir a la part alta de la taula. Els castellarencs van mostrar dues cares molt diferents al Municipal de Fontetes, amb una primera part sense encert i una segona en què van poder golejar.

Repetint el guió de la setmana anterior contra el Joanenc, el Castellar va rebre un gol a la sortida d'un córner en el minut dos. Els d'Óscar Castel van saber aprofitar l'errada en les marques defensives amb un remat d'Álex Escruela que va acabar en el fons de la xarxa de la porteria de Pablo Martín. L'equip no va caure en picat com al Cortiella, i va tenir cert control sobre el joc amb algunes arribades a la porteria contrària. Tot i això, els visitants van acusar la falta de ritme i la carència de jugadors més físics per fer front a la defensa rival.

El tècnic de Monzón, gran conecedor del joc del rival, no va deixar res a l'atzar i va saber frenar els de Castellar amb ordre i constància. Els dos rivals van oferir un bon espectacle de futbol en la primera part, amb forces igualades i futbol de toc.

Amb cert pessimisme a les files blanc-i-vermelles, quatre homes de la banqueta van començar a escalfar a les acaballes del primer temps, just a temps per celebrar a la banda el gol de l'empat de Jan Marc Roldán en el temps de descompte. El migcampista va engaltar una assistència de Carles Peñalver en el centre de l'àrea per

igualar abans de marxar als vestidors.

Un gol que va canviar la dinàmica del partit, juntament amb els quatre canvis fets durant el descans: Juan Antonio Roldán i Santy Fernández van donar entrada a David López, Álex Alfonso, Óscar Árias i Marc Estrada. Una acció que podia sortir bé o no, ja que canviar tants jugadors sempre és una arma de doble tall.

Però la segona part va ser totalment diferent: el Castellar, amb una marxa més, va dominar per complet el joc, amb López desbordant per la banda, amb les millors versions d'Alfonso i Árias en defensa i un Estrada molt actiu, aportant joc al centre del camp i a l'atac.

Les galopades de López per l'esquerra eren un continu desbordament del lateral, i van arribar amb facilitat a trepitjar àrea i a aconseguir diverses ocasions de perill. Però els minuts se'guien passant i l'equip veia com es passava de poder golejar a continuar amb l'empat a un. Una nova intervenció de l'extrem castellarenc en jugada personal li feia escapar pel centre-esquerre i rematar a gol en una jugada letal al 79', continuada d'una celebració que va deixar anar els nervis acumulats.

Amb l'1-2, els verds van seguir pressionant i un tir de falta al 85' va sortir fregant el pal dret de la porteria, posteriorment hi va haver una nova ocasió que va marxar fora dels tres pals de Martín.

Santy Fernández va explicar després del partit que **"veniem a un fortí, on encara no havien perdut cap partit. Ens ho han posat complicat i s'han posat pel davant a pilota aturada de nou, cosa que ha fet que**



Els jugadors de la UE Castellar celebren el gol de la victòria a Cerdanyola, aconseguit per David López. || A.SAN ANDRÉS

novament ens costés entrar al partit. En la segona, els quatre canvis han funcionat i l'equip ha millorat molt i ha estat més agressiu, ha tingut tres ocasions molt clares en tres minuts. Era qüestió que passessin els minuts per aconseguir-ho, però també podíem caure en els nervis per no guanyar".

Amb la mirada posada en el partit a casa (dissabte 16.30 h) contra el Ripollet, el Castellar ha superat una setmana complicada, després de la derrota a casa contra el Joanenc, i afrontarà la jornada que ve amb les il·lusions renovades. +



+UNIÓ ESPORTIVA

Segona victòria consecutiva del filial

Pel que fa al segon equip, els de Nakor Bueno van superar per 2-1 el San Juan Atlético Montcada i encadenen la segona victòria consecutiva i tercera de la temporada, cosa que els permet pujar fins a la setena posició del grup 12 de Quarta Catalana.

CLASSIFICATS

Vols publicar un anunci classificat a L'Actual? Envia'ns el missatge publicitari i les teves dades de contacte a comunicacio@ielou.cat o trucant al 93 707 00 97.

OBRA NOVA I REFORMES

marcelcanudas

mòbil. 610 76 48 35
c. Anselm Clavé, 11D
marcelcanudas@gmail.com
tel. 93 747 26 05

Administrador Finques Col·legiat

FINQUES MARTIN BARBERAN

40 anys d'experiència professional.
Gestió Comunitats propietaris.
Gestió de Patrimonis i Lloguers.
Gestió d'instal·lacions i Selecció de tècnics i industrials.

Tel. 93 566 27 80 · C/Passig 24 - Local
martinbarberan@telefonica.net

novavet
clínica veterinària

CLÍNICA VETERINÀRIA GENERAL
BOTIGA I PERRUQUERIA
CANINA I FELINA

AQUEST NADAL, CAP GOS SENSE REGAL!

AVANÇAT A LES COMPRES DE NADAL I ASSEGURA'T LES SEVES JOGUINES AQUESTES FESTES.

C. Barcelona, 26-28
Castellar del Vallès
T | 937 144 759
novavets@gmail.com

esports

HOQUEI | 2A CATALANA

Victòria de prestigi (3-6)

L'HC Castellar supera l'HC Palau i referma el lideratge de la categoria

Segueix el passeig triomfal de l'HC Castellar en Lliga després d'una nova victòria a domicili. Els grans refermen encara més el lideratge de la categoria posant set punts de distància amb els seus perseguidors.

El Maria Víctor de Palau-solità i Plegamans va viure un interessant derbi vallesà entre el club local i l'HC Castellar, en lluita per la part alta de la taula. Cinquanta minuts que es van decantar de la banda castellanca, en què els de Ramon Bassols van imposar-se per 3 a 6 amb una victòria de prestigi, que els serveix per ampliar l'avantatge amb els perseguidors Cerdanyola i Mollet en set punts i deixar despenjat el Palau a nou.

El partit es va tancar amb dobles d'Armand Plans i Gerard Tantiñá, dos dels veterans de l'equip que segueixen sent peces clau en el joc, aportant experiència en un equip molt jove. Jaume Homet i Ferran Garcia van tancar el capítol anotador en un conjunt que no aixeca el peu de l'accelerador.

Després de la desfeta de la temporada passada, en què es van quedar a només un punt de poder disputar



L'HC Castellar va aconseguir una victòria de prestigi contra el Palau. || A.S.A.

el play-off d'ascens, l'equip segueix sense donar treva en aquesta primera ronda i ja fa jornades que es va consolidar com a màxim favorit del grup 1A, on només el Cerdanyola ha estat capaç de fer volar dos punts. Amb cinc victòries i només un empat, els grans han arribat a l'equador de la

primera fase amb una bona renda de set punts que els hauria de permetre accedir a la segona fase de la competició per lluitar per l'anhelat ascens a Primera Catalana.

Aquest cap de setmana, l'equip descansarà, abans d'enfrontar-se al Ripollet a domicili. + || A. SAN ANDRÉS

ATLETISME | CA CASTELLAR

Karim Kabeo guanya a Sant Martí

Karim Kabeo va imposar-se en els 10 k de Sant Martí de Viladecavalls, en el que va ser un dur circuit de muntanya. L'atleta del CA Castellar i l'RCR19 va tornar a guanyar una nova prova, amb un temps de 43 minuts, de manera que va aconseguir una renda de 38 segons sobre el segon classificat, el local Àlex Moral (Kames Kids) i 43 sobre el tercer, Raúl Cruz (RCR19).

Pel que fa al 23è Cros Ciutat de Girona, Òscar Bertran (10:31) va imposar-se en categoria Open, davant de Nil Torrent (10:44) i Eduardo Rodríguez (10:47). En màster B femení, Montse Rodríguez (18:20) va ser la guanyadora, ja que va superar Eva Palma (18:29) i Encarna Garcia (18:37). Fins a 36 atletes del club van participar en aquesta prova per preparar la 43a edició del Cros de Castellar que es disputarà el dia 28. + || REDACCIÓ



Karim Kabeo –al centre– al podi de Sant Martí de Viladecavalls. || CEDIDA

Espai d'Entitats Castellarenques

Setmana de la Pedra Seca
del 19 al 28 de novembre de 2021

Centre Excursionista de Castellar

2a SETMANA DE LA PEDRA SECA

El CEC organitza dues activitats commemoratives en el marc de la 2a Setmana de la Pedra Seca, que se celebra del 19 al 28 de novembre:

Conferència sobre els 14 anys d'existència del Grup de Recerca de la Pedra Seca del CEC

Dia: Divendres 26 de novembre
Hora: 19.30 h
Lloc: Sala d'Actes d'El Mirador

Caminada de 4 km pels rodals de Can Borrell i inauguració del menhir

Dia: Diumenge 28 de novembre
Hora: Sortida a les 8 h
Lloc: Pl. d'El Mirador

+ INFO: www.colaboraxpaisatge.cat/setmana-de-la-pedra-seca/

Acció Musical Castellar

CONCERT JOCVA & BEETHOVEN

Dia: Dissabte 20 de novembre
Hora: 18.30 h
Lloc: Auditori Municipal Miquel Pont
Preu: General, 5 €; socis Acció Musical Castellar, 3 €. Entrades 1 hora abans a la taquilla i per WhatsApp al 678218817 o a l'a/e acciomusicalcastellar@gmail.com

La Jove Orquestra de Castellar del Vallès (JOCVA) ofereix aquest concert commemoratiu del 25è aniversari del naixement del compositor Ludwig van Beethoven, que es va anul·lar l'any passat a causa de la pandèmia.

+ INFO: a/e acciomusicalcastellar@gmail.com



ASAB

XERRADA DIVULGATIVA

"L'adaptació al canvi climàtic, què passarà amb les abelles?"
L'Associació d'Apicultors de Barcelona organitza aquesta xerrada divulgativa, que anirà a càrrec del meteoròleg **Alfred Rodríguez Picó**.

Dia: Dissabte 27 de novembre
Horari: D'11 a 13 h
Lloc: Sala d'Actes d'El Mirador

+ INFO: www.castellarvalles.cat



Associació Víctor Nuño Salvador

ESPECTACLE HOMENATGE A VÍCTOR NUÑO

Dia: dissabte 27 de novembre
Hora: 18 h
Lloc: Auditori Municipal Miquel Pont
Entrades a www.victornuñosalvador.es

Espectacle flamenc en homenatge a Víctor Nuño Salvador amb motiu de l'aniversari de la seva mort. La proposta comptarà amb la col·laboració especial de Rafa Bueno.

+ INFO: www.victornuñosalvador.es



AVAN

CICLE DE CULTURA NEUROLÒGICA

L'Associació Vallès Amics de la Neurologia organitza les properes setmanes dues propostes emmarcades en un cicle de cultura neurològica:

"I ara què? Gestió emocional davant del diagnòstic d'una malaltia neurològica"

Dia: dilluns 29 de novembre
Hora: 15.30 h
Lloc: Sala d'Actes d'El Mirador

"La memòria, el nostre gran tresor"

Taller d'estratègies per millorar la memòria
Dia: dijous 16 de desembre
Hora: 15.30 h
Lloc: Sala d'Actes d'El Mirador

+ INFO I INSCRIPCIÓNS GRATUÏTES: www.castellarvalles.cat i a l'a/e sacserveissocials@castellarvalles.cat

BÀSQUET | COPA CATALUNYA

El CB Castellar, sense opcions a Badalona

El Cottonifici supera els castellarencs per 76-60



Albert Cadafalch, el millor del CB Castellar amb 23 punts a Badalona. || A. SAN ANDRÉS

La visita del CB Castellar a la mítica pista badalonina del Círcol Cottonifici, un dels clàssics del bàsquet català, es va saldar amb una derrota pels de Quim P. Alarcón (76-60), en un partit en què no van tenir opcions des de l'inici.

Ja en el primer quart, un parcial de 25-11 va sorprendre els groc-i-negres, un resultat que va marcar la resta del partit, en què els visitants van anar a remolc. Tot i millorar en atac i defensa en el segon, amb un empat a 15 punts, el marcador de 40 a 26 al descans va ser insalvable per als castellarencs.

La reacció es va fer esperar al tercer pe-

ríode amb un parcial d'11-17, però els badalonins, també necessitats de victòries, no van voler sorpreses a casa, i van sentenciar als últims 10 minuts amb un 25-17 i rematant amb el 76-60, per frustrar les esperances dels de Castellar de sumar la tercera victòria de la temporada. El màxim anotador del partit va ser el visitant Albert Cadafalch, amb 23 punts.

Amb aquesta derrota, l'equip es veu avançat pel Círcol i cau en zona de promoció de descens, abans de rebre aquesta setmana, al Pavelló Puigverd, un altre mític del bàsquet català com és el CB Granollers (diuenge, 19.00 h). + || A. SAN ANDRÉS

FUTSAL | DIVISIÓ D'HONOR

L'FS Castellar, en mode 'martell' en Lliga (3-8)

Amb el mode *martell* en marxa, l'FS Castellar va esclafar un nou rival en Lliga i se segueix disparat cap a la part alta de la taula. El Sant Julià de Ramis va ser una altra víctima que pateix l'allau de bon joc de l'equip de Darío Martínez en les últimes tres jornades, en què va encaixar un contundent 3-8.

Els taronges no van donar opció en cap moment i van aconseguir un enèrgic 0-3 al descans, que ja va deixar tocats els locals. Els de Martínez només van haver de sentenciar en la segona amb cinc gols més per seguir sumant per tercera jornada consecutiva.

"Es va fer un partit molt complet durant els 40 minuts, que és el que potser ens ha fallat fins ara, ja que hem tingut baixades de tensió durant els partits. En aquest cas no va ser així. Es va

plantejar un partit molt competitiu i la millora en els últims partits es va notar en la confiança, vam marxar amb el partit controlat al descans. Amb el 0-4 es va controlar molt bé el partit. Vam fer vuit gols, però veient com va anar el partit, la distància podria haver estat més àmplia", va explicar el tècnic Darío Martínez.

Javi Hervás amb un hat-trick, Victor del Olmo amb un doblat, Marc Mas i Sergi Bracons van ser els autors dels vuit gols visitants, que van servir per col·locar l'equip en cinquena posició i per poder mirar ja cap als llocs de privilegi i amb el lideratge a només dues victòries.

Aquest dissabte, l'equip rebrà el Parets (19.30 h) al Joaquim Blume, un rival que ocupa la tercera plaça i que serà un bon examen per a l'equip. + || A. SAN ANDRÉS



Javi Hervás va signar un hat-trick contra el Sant Julià de Ramis. || A. SAN ANDRÉS

'a Vols un espai publicitari en
L'Espcial de Nadal 2021?



Felicita les festes i
feste veure a l'edició
del 17 de desembre.

Reserva'l ja!

classificacions

FUTBOL

2A CATALANA · GRUP IV · J07

Gironella - Pirinaica	3-1
Avià - Sallent	1-3
Cerdanyola B - UE Castellar	1-2
Joanenc	Descansa
Can Trias - Sabadell B	0-4
Ripollet - Berga	2-2
Can Rull RT - Tibidabo TR	4-2
Calaf - Natació Terrassa	2-1

CLASSIFICACIÓ	PT	PJ	PG	PE	PP
▲ CE Sabadell B	18	7	6	0	1
▲ FC Pirinaica	14	7	4	2	1
CF At. Gironella	12	6	4	0	2
FC Joanenc	12	6	3	3	0
UE Castellar	11	6	3	2	1
CF Ripollet	11	7	3	2	2
FC Cerdanyola B	10	7	3	1	3
CFU Can Rull RT	10	7	3	1	3
UD Tibidabo TR	9	7	2	3	2
UD Calaf	9	7	3	0	4
CE Berga	5	6	1	2	3
UD Can Trias	5	6	1	2	3
▼ Natació Terrassa	4	6	1	1	4
▼ CE Sallent	4	7	1	1	5
▼ UE Avià	2	6	0	2	4

FUTBOL SALA

DIVISIÓ D'HONOR · GRUP I · J07

Sant Cugat - Girona	6-1
Manlleu - Vacarisses	5-3
Santa Coloma - Montornès	4-3
Sant Julià - FS Castellar	3-8
Badalona	Descansa
Parets - Ripollet B	9-3
Vilamajor - Lloret	4-2
Mataró - Pineda de Mar	6-1

CLASSIFICACIÓ	PT	PJ	PG	PE	PP
▲ CFS C. Mataró	18	7	6	0	1
● Vilamajor CFS	15	7	5	0	2
Parets FS	13	7	4	1	2
Ràpid Santa Coloma	13	6	4	1	1
FS Castellar	12	6	4	0	2
AE Montornès	11	7	3	2	2
CE Vacarisses	10	6	3	1	2
Sant Julià R. FS	10	6	3	1	2
CEFS Manlleu	9	7	3	0	4
Sant Cugat FS	7	7	2	1	4
CF Badalona Futsal	5	6	1	2	3
Girona EFS	4	6	1	1	4
FS Pineda de Mar	4	6	1	1	4
▼ Ripollet FS B	4	6	1	1	4
▼ CFS Lloret	3	6	1	0	5

BÀSQUET

C. CATALUNYA · GRUP III · J07

Granollers - Mataró	74-71
Sant Adrià - El Masnou	79-72
Santa Coloma - Sant Josep	73-72
Lliçà - Montgat	69-84
Círcol - CB Castellar	76-60
Sant Gervasi - Pia	78-66

CLASSIFICACIÓ	PJ	PG	PP
▲ UE Montgat	7	7	0
▲ CB Santa Coloma	7	6	1
UB Sant Adrià	7	6	1
El Masnou Basquetbol	7	4	3
CB Granollers	7	4	3
CB Sant Josep	7	3	4
UE Mataró	7	3	4
Círcol Cottonifici Badalona	6	3	3
● CB Castellar	7	2	5
● Sant Gervasi	7	2	5
▼ Basquet Pia Sabadell	7	1	6
▼ CB Lliçà d'Amunt	6	0	6

HOQUEI PATINS

2A CATALANA · GRUP I-A · J06

Cerdanyola - Congrés	11-1
Palau - HC Castellar	3-6
Santa Perpètua - Ripollet	3-8
Mollet	Descansa

CLASSIFICACIÓ	PT	PJ	PG	PE	PP
▲ HC Castellar	16	5	5	1	0
▲ Cerdanyola CH	9	4	2	3	0
Mollet HC	9	4	3	0	1
HC Palau	7	4	2	1	2
CH Ripollet	5	3	1	2	1
CP Congrés	1	4	0	1	4
CH Santa Perpètua	0	4	0	0	5

ESCACS

CAMPIONAT INTERCLUBS · J05

Sabadell E - Castellar A	3,5-0,5
Castellar B - Terrassa D	3-1
Agusti C - Castellar C	2,5-1,5
Castellar D - Tres Peons J	1,5-2,5
Castellar E - Sabadell F	3-1
Sant Cugat S12 - Castellar S12	2-2

VÒLEI

2A CATALANA MASCULÍ · GRUP A · J07

CLASSIFICACIÓ	PT	PJ	PG	PE	PP
CV Rubí	15	5	5	0	0
FS Castellar	11	5	3	1	1
CN Sabadell	9	5	2	2	1
Igualada VC	6	5	2	0	3
CV Andorra	4	5	1	1	3
AE Sandor B	0	5	0	0	5

3A CATALANA FEMENÍ · GRUP A · J07

CLASSIFICACIÓ	PT	PJ	PG	PE	PP
CH Bordils B	18	7	6	0	1
FS Castellar	18	7	6	0	1
Llars Mundet	14	7	4	1	2
AE Sandor	13	7	4	1	2
Institut Montserrat	11	7	3	1	3
CV Martorell	4	7	1	1	5
CEV L'Hospitalet	3	6	1	0	5
Vòlei Girona	0	6	0	0	6

www.lactual.cat



TALLER: "LA MODA QUE INCOMODA"

Dona una nova vida a la teva roba!

Dimercres 24 de novembre 18.00 h - Plataforma zoom

Inscripcions a www.castellarvalles.cat/lamodaqueincomoda
Organització: Consorci per a la Gestió de Residus del Vallès Occidental



Concert Del Grup Rooney

Dg.28 de novembre del 2021 - 12.00h - PL d'El Mirador
Tret de sortida a les activitats per La Marató de TV3

Organització: Suport Castellar
Amb la col·laboració de l'Ajuntament





**SOM IGUALS
SOM DIFERENTS**

25 DE NOVEMBRE DIA INTERNACIONAL PER A L'ELIMINACIÓ DE LA VIOLÈNCIA ENVERS LES DONES

www.castellarvalles.cat/25n

Dimarts 23 de novembre

YOGA CONTRA LA VIOLÈNCIA MASCLISTA

A càrrec de Lilián Fernández, instructora de ioga
19 h - Casal Catalunya
Inscripcions a l'a/e tothicapcastellar@gmail.com
i al tel. 649545803 (tardes)
Organització: Associació Tothicap en col·laboració amb Yoga sin fronteras

Dimecres 24 de novembre

CASTELLAR CAMINA CONTRA LA VIOLÈNCIA MASCLISTA

9.30 h - Sortida des del CAP Castellar
Organització: Ajuntament (regidories de Salut i de Feminisme) i ABS Castellar

Dijous 25 de novembre

MARXA NÒRDICA CONTRA LA VIOLÈNCIA MASCLISTA

9 h - Sortida des del CAP Castellar
Organització: Centre Excursionista de Castellar, ABS Castellar i Ajuntament (regidories de Salut i de Feminisme)

LECTURA DEL MANIFEST INSTITUCIONAL I CONVERSA AMB L'ACTIVISTA AFGANESA NADIA GHULAM

10.30 h - Sala de Petit Format de l'Ateneu
Organització: Ajuntament (Regidoria de Feminisme)

LECTURES CONTRA LA VIOLÈNCIA MASCLISTA

Textos de Maria Aurèlia Capmany, Montserrat Roig, Maite Carranza i Roddy Doyle llegits per Àngels Castro, Olga Torrents, Bet Tena
18.30 h - Biblioteca Municipal Antoni Tort
Organització: Biblioteca Municipal Antoni Tort

Divendres 26 de novembre

CAFÈ-TERTÚLIA FEMINISTA SOBRE LA SÈRIE MAID

17.15 h - Sala Els Telers de La Fàbrica
Inscripcions al WhatsApp 693803404, al tel. 937159479 i a l'a/e lafabrica@castellarvalles.cat
Organització: Ajuntament (Regidoria de Joventut)

CINEFÒRUM: BUDA EXPLOTÓ POR VERGÜENZA

20 h - Auditori Municipal Miquel Pont
Organització: Club Cinema Castellar Vallès i Ajuntament (Regidoria de Feminisme)

Dissabte 27 de novembre

TALLER DE DEFENSA PERSONAL CONTRA LA VIOLÈNCIA MASCLISTA - OBERT A TOTHOM

De 10 a 13 h - Sala Blava de l'Espai Tolrà
Inscripcions a l'a/e tothicapcastellar@gmail.com
i al tel. 649545803 (tardes)
Organització: Associació Tothicap

TALLER DE DEFENSA PERSONAL CONTRA LA VIOLÈNCIA MASCLISTA - ADREÇAT A DONES AMB DIVERSITAT FUNCIONAL

De 16 a 19 h - Sala Blava de l'Espai Tolrà
Inscripcions a l'a/e sacserveissocials@castellarvalles.cat
Organització: Ajuntament (Regidoria de Diversitat Funcional)

TEATRE EN PETIT FORMAT: MUJER TENÍAS QUE SER, AMB PROYECTO LILITH

18 h - Sala Els Telers de La Fàbrica
Entrades a www.castellarvalles.cat/inscripcionslafabrica,
WhatsApp 693803404, tel. 937159479,
a/e lafabrica@castellarvalles.cat
Organització: Ajuntament (Regidoria de Joventut)

Diumenge 28 de novembre

"RODADES CONTRA LA VIOLÈNCIA MASCLISTA. PUJA EN COTXE D'AUTOCRÒS"

De 9 a 14 h - Terreny a l'alçada del c. del Berguedà cantonada c. d'Osona
Organització: Escuderia T-3 i Ajuntament (Regidoria de Feminisme)

Dilluns 29 de novembre

XERRADA: "NOVES MASCULINITATS"

A càrrec d'Arnau Obiols, mestre i especialista en coeducació i educació emocional
19.30 h - Institut Escola Sant Esteve
Organització: Associació La Taca, cooperació i lleure i Ajuntament (Regidoria de Feminisme)
Hi col·labora: Institut Escola Sant Esteve

Divendres 10 de desembre

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE LA NIÑA Y EL LOBO, A CÀRREC D'AMPARO SÁNCHEZ, I ACTUACIÓ ACÚSTICA

20 h - Sala de Petit Format de l'Ateneu
Reserva d'entrades a www.auditoricastellar.cat
Organització: Les Carnera i l'Ajuntament de Castellar del Valles

TALLERS

"LA DONA I ELS ELEMENTS"

Dies 18 i 25 de novembre
De 18 a 19 h - Sala de Plens de l'Antic Ajuntament
Organització: SonaSwing

TALLER DE MICROMASCLISME

Adreçat a instituts i entitats de la vila
Del 22 al 26 de novembre
Inscripcions a l'a/e tacalleure@gmail.com
Organització: Associació La Taca, cooperació i lleure

INAUGURACIÓ DE LA PERFORMANCE "PENGEM LES VIOLÈNCIES" I TALLER: "SAPS QUÈ ÉS EL MASCLISME?"

Dinàmiques per aprendre a identificar conductes sexistes
Dies 25, 26 i 27 de novembre
De 16 a 20 h - Sala Els Telers de La Fàbrica
Entrada lliure, Aforament limitat. WhatsApp 693803404, tel. 937159479, a/e lafabrica@castellarvalles.cat
Organització: Ajuntament (Regidoria de Joventut)

EXPOSICIONS

RECUILL BIBLIOGRÀFIC SOBRE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA

Del 22 al 27 de novembre
Biblioteca Municipal Antoni Tort
Organització: Biblioteca Municipal Antoni Tort

"TRENCADES"

Del 24 al 30 de novembre
De 9.30 a 21.30 h - Escola Municipal d'Adults
Organització: Escola Municipal d'Adults

Totes les activitats són gratuïtes

Hi havia moltes ganes de BRAM!

L'endarreriment per la pandèmia no ha restat interès en la 13a mostra de cinema

© M. Antúnez / R. Gómez

El film *Maixabel* ha rebut el Premi del Públic en la 13a edició del BRAM!, la Mostra de Cinema de Castellar del Vallès, que enguany ha tingut lloc entre el 5 i el 14 de novembre. Un total de 2.516 espectadors han assistit en els darrers dies a les activitats incloses al programa de la Mostra de Cinema de Castellar del Vallès, un fet que suposa que –a les projeccions–, hi ha hagut una mitjana de 150 espectadors per sessió i una valoració global de les pel·lícules projectades per part del públic de 8,17 punts. Sobre la pel·lícula que finalment ha rebut el màxim reconeixement del públic, el Club Cinema Castellar apunta que “**mai t'esperes quina pot ser la pel·lícula més ben rebuda, va agradar 'Maixabel', que és una cinta que toca les emocions, que parla del perdó i la reconciliació**”.

L'organització fa un balanç molt positiu de la bona acollida de la programació. “**El públic tenia ganes de BRAM!, veniem d'un parèntesi important**”. La bona valoració de la selecció de films també s'explica per les notes que s'han posat a les votacions de les pel·lícules, ja que set dels onze títols projectats han superat la puntuació mitjana del 8. “**Normalment, el BRAM! coincideix amb la temporada de premis, ara hem tingut més dificultats per organitzar-lo en aquestes dates**”: l'entitat del cineclub apunta que de cara al 2022 es recuperarà la data habitual, i en aquest sentit, s'ha previst la celebració del certamen del 10 al 20 de febrer.

La comissió del BRAM!, formada per l'Ajuntament i el Club Cinema Castellar Vallès, en aquesta edició ha prioritzat una selecció de títols que



Dos infants enlluernats pel rètol del Bram! que ha donat la benvinguda als espectadors que han passat per l'Auditori Municipal Miquel Pont durant la 13a mostra. || Q. PASCUAL

buscaven la paritat d'homes i dones en la direcció “**que s'ha aconseguit per primer cop, i les preestrenes**”, sense oblidar la presència del cinema català, les propostes locals, la música i les activitats familiars que van tenir lloc diumenge, gràcies a la proposta de la *Puck i la seva troupe*.

L'entitat ha destacat el valor d'una programació que aposta pel compromís social i les col·laboracions amb diverses entitats de la vila tant al BRAM! com en la seva programació habitual durant el curs. En aquest sentit, “**a vegades hem pogut col·laborar amb l'Esbart Teatral de Castellar, amb les escoles de música, amb l'Àula d'Extensió Universitària per a Gent Gran i amb la biblioteca**”.

La cinta d'Iciar Bollain *Maixabel* es va imposar amb una puntuació mitjana de 9,11 punts, la puntuació més

alta assolida mai en les tretze edicions del BRAM!. El premi que s'entregarà, amb caràcter simbòlic, consisteix en un sac d'un quilo de mongetes del ganxet, producte local que compta amb denominació d'origen pròpia.

PARTICIPACIÓ DE SUMA CASTELLAR

La recta final del BRAM! el cap de setmana passat va comptar amb la projecció de *Siempre contigo* el divendres en col·laboració amb Suma+Castellar. Abans que s'exhibís *Siempre contigo*, divendres al vespre, la mostra va acollir a l'Auditori d'El Mirador una conversa oberta sobre diversitat i criança, que va comptar amb la col·laboració de Suma+ Castellar. La cinta de Nir Bergman es capbussa en la relació d'un pare amb el seu fill, que és autis-

continua a la pàgina 19

CINEMA LOCAL

'Flor i tavella'

El BRAM! va acollir, conjuntament amb el Consell Comarcal la projecció del migmetratge 'Flor i tavella', dirigit per Josep Alavedra i Rafel Uyà i impulsat per l'Inventari del Patrimoni Cultural Immaterial del Vallès que promou la Fundació Bosch i Cardellach i altres centres d'estudis de Catalunya. És la primera vegada que aquest treball es projecta en pantalla gran. L'alcalde i president del Consell Comarcal, Ignasi Giménez, va expressar a l'inici de l'acte l'orgull que suposa tenir a la vila un dels principals productors de mongeta del ganxet, referint-se a la família de Can

Casamada. Va destacar la importància de posar en valor aquest cultiu, i sobretot, les persones que treballen incansablement en el primer sector per a promocionar aquest llegum. 'Flor i tavella' és el resultat d'un treball de tres anys per part dels seus directors, seguint el conreu de la mongeta del ganxet als vos vallesos a través dels seus protagonistes. “A nosaltres mateixos ens ha sorprès molt l'esforç que suposa el cultiu de la mongeta del ganxet”, deia Alavedra, en una de les intervencions que va poder fer, al costat de Ramon Casamada i l'altre director. Ramon Casamada, en la seva intervenció, va destacar la importància d'aquest film per a reivindicar els propis productors, que són vitals per a preservar els pocs espais agrícoles que ens queden a la plana vallesana.



OFERTES DE FEINA
Servei Local d'Ocupació

Ofertes de feina recents al Vallès Occidental

A través del Servei Local d'Ocupació de Castellar del Vallès i Sant Llorenç Savall podràs accedir a totes les ofertes de la província de Barcelona.

Consulta en aquest vídeo el funcionament del servei:



- Ajudants de cuina (Castellar del Vallès)
- Administratiu/va comercial (Montcada i Reixac)
- Administratiu/va comptable (Matadepera)
- Ajudants d'instal·lació fotovoltaica (Castellar del Vallès)
- Auxiliar de geriatria (Castellar del Vallès)
- Cambrer/a (Polinyà)
- Fuster/a d'alumini (Sentmenat)
- Mecànic/a ajustador (Sentmenat)
- Mosso/a de magatzem amb carner C+E (Terrassa)
- Operari/ària de magatzem (Sentmenat)
- Operari/ària de magatzem amb carnet de carretó elevador (Sentmenat)
- Responsable de producció i costos (Sabadell)
- Responsable departament d'administració (Castellbisbal)
- Tècnic/a superior automatització i robòtica industrial (Castellar del Vallès)
- Xofer/a repartidor/a (Terrassa)

Busques feina? Contacta amb nosaltres:

C. de Portugal, 20
De d. a d.v., de 9 a 13.30 h.
Cita prèvia per a consultes presencials:
www.castellarvallès.cat/dobprevisio
Tel. 33 714 40 40
www.castellarvallès.cat/ofertes-de-traball-de-xaloc/





A dalt, una família a l'interior de la caravana de l'espectacle 'Puck i la seva troupe'. Al costat, a l'esquerra, el director de la mostra Pere Joan Ventura assegut a l'Auditori veient una projecció. A sota, Josep Alavedra, Ramon Casamada i Rafel Uyà durant la presentació del migmetratge 'Flor i tavella'. A baix, Mònica Gotés i Rat Basterretxea, de Suma+Castellar. || Q.PASCUAL



ELS ESPECTADORS POSEN LES NOTES ALS FILMS PARTICIPANTS

1. 'Maixabel': 9,11
2. 'Una joven prometedora': 8,82
3. 'Siempre contigo': 8,80
4. 'El acontecimiento': 8,72
5. 'Madres paralelas': 8,41
6. 'A este lado del mundo': 8,14
7. 'Queridos camaradas': 8,00
8. 'Un segundo': 7,69
9. '15 horas': 7,24
10. 'Libertad': 7,00
11. 'Petite Maman': 6,64



ve de la pàgina 18

ta, l'Aharon i l'Uri, que emprendran un últim viatge per descobrir tot allò que els uneix i els separa.

En aquest sentit, Mònica Gotés i Rat Basterretxea, membres de l'entitat Suma+ Castellar, van explicar el camí d'acceptació que ha de recórrer una família quan un dels seus components és diagnosticat, per exemple, amb autisme, com el protagonista del film. Tant Gotés com Basterretxea van reconèixer que aquest escenari suposa un desgast per a la família que dedica temps i recursos per revertir la situació, per millorar la qualitat de vida de l'infant. Però totes dues van coincidir que, un cop s'arriba a l'acceptació de la diversitat, i es canvia la perspectiva per sumar i aprendre, també canvia el rumb vital de la família. Perquè com va asseverar Basterretxea, tots els infants són diversos i tenen necessitats con-

cretes que, des de l'ensenyament però també des de l'àmbit assistencial, s'han de poder cobrir d'una manera tan individualitzada com sigui possible. De fet, la transformació dels equipaments escolars en centres més inclusius és una de les lluites de Suma+ Castellar, que va anunciar al BRAM! que prepara una nova edició de La Marató per la Diversitat, amb un festival de concerts però també una extensa programació d'accions de sensibilització.

BRAM FAMILIAR

D'altra banda, diumenge 14, durant tot el dia, infants i famílies van poder gaudir de l'espectacle *Puck i la seva troupe* també programat dins del BRAM! d'enguany. Es tracta d'una original proposta de cinema a la plaça d'El Mirador, amb projeccions a dins una caravana Puck, la gran atracció de la companyia, que també va instal·lar jocs de fusta relacionats amb el setè art. +

FALGÀS RESIDÈNCIA GERIÀTRICA

- Servei de curta i llarga estada (caps de setmana, vacances, convalescència...).
- Atenció personalitzada.
- Més de 20 anys d'experiència tenint cura dels més grans.
- Professionals qualificats i motivats pel benestar dels nostres residents.

C.Bassetes, 3 · T. 93 714 46 09 · www.residenciafalgas.com

Com portes les teves defenses?

FARMÀCIA M. DOLORS ROS

Ara és un bon moment per reforçar les teves defenses i enfortir el sistema immunitari.

La dieta equilibrada, l'exercici físic, mantenir l'estrès a ratlla, respectar les hores de son i uns bons complementos són accions beneficioses per a tu.

Vine a la farmàcia a buscar el teu complement ideal!

FARMÀCIA M. DOLORS ROS, Castellar del Vallès
Avinguda de Sant Esteve, 71, 08211 | Dilluns a divendres de 8-21h i dissabtes 8-14h

cultura

CEC | PATRIMONI

Setmana de la Pedra Seca a Castellar

El Grup de Recerca de la Pedra Seca del CEC capitanen els actes commemoratius

© Marina Antúnez

Del 19 al 28 de novembre, per segon any consecutiu, els Països Catalans reivindiquen el patrimoni de la pedra seca, el seu ofici i la seva tècnica constructiva, organitzant activitats al seu entorn. El 28 de novembre del 2019 va ser declarada per la Unesco patrimoni immaterial de la humanitat, en un acte celebrat a l'illa de Maurici.

A Castellar del Vallès també s'han previst algunes activitats.

Aquest dissabte, de 10 a 13.30 h, Can Carner Cooperativa d'Habitatge farà la reconstrucció d'un marge a Can Carner. Qui vulgui participar-hi pot escriure a cancarner@cancarner.coop.

D'altra banda, al Centre Excursionista de Castellar ja fa 13 anys que el Grup de Recerca de la Pedra Seca



Alguns dels membres del Grup de Recerca de la Pedra Seca, un cop col·locat el menhir. || CEC

treballa cercant i restaurant construccions, **“no només barraques, sinó també marges, ajups, basses d'aigua o forns de calç”**, diu Joan Roura, membre del Grup de Recerca de la Pedra Seca. Pere Cardona va iniciar la recuperació de les fonts i en va tro-

bar de noves. **“Després, vam començar a trobar barraques de vinya i, al cap d'un any, les vam començar a restaurar”**, recorda Roura. De les 40 o 50 que s'apunten **“n'hem trobat 155 i sabem que n'hi ha per trobar”**.

El grup del CEC ha programat,

per a divendres 26, a les 19.30 h, una conferència a la Sala d'Actes d'El Mirador. Explicaran **“com és la pedra seca que s'ha trobat entorn de Castellar, com treballem, i també farem una mica de geologia”**. En aquest sentit, es parlarà dels tipus de pedres, com la

calcària, el granit, la llicorella, el conglomerat, el gres, els còdols, el torturà, el quars, la dolomita i la pedra arenosa, **“i de les falles, per això hi ha molts aqüífers”**, segons Roura.

A la xerrada, també es projectarà un vídeo de l'actuació de restauració d'una barraca per part del grup, des del seu estat inicial i el procés de restauració fins a la finalització. **“I també presentarem en primícia el menhir que hem aixecat prop de la zona de Can Borrell”**, afegeix Roura.

Diumenge 28, a les 8 del matí a la plaça d'El Mirador, s'ha previst una caminada per visitar una part del patrimoni de pedra seca de Castellar del Vallès. La sortida és apta per a tothom. Es recorreran els rodals de Can Borrell i s'inaugurarà el menhir. La pedra va ser vista pel pedrasequer Jaume Gual. **“i va persistir a traslladar-la i aixecar-la on és ara”**.

El poeta Jesús Gómez i membre del grup ha escrit un poema que ha quedat plasmat a la part frontal del menhir, en una placa, i l'escultor Josep Llinares ha dissenyat cinc pilars fets amb troncs de llentiscle. Hi ha una referència del nom que ha posat a cada pilar: *pau, solidaritat, llibertat, justícia i amor*. ✦

TEATRE | EL MALDÀ

Júlia B. Perich s'estrena al Maldà

La castellarenca participa a 'Ballar (és l'únic que) ens salvarà'

© M. A.

Al teatre Maldà s'ha estrenat *Ballar (és l'únic que) ens salvarà*, un projecte sorgit del treball de final de carrera (TFG) d'un grup d'estudiants de l'escola Eòlia, en què participa la castellarenca Júlia Barragán Perich. Ella interpreta el paper de Corifeu.

El muntatge es va treballar a l'Escola d'Estudis Superiors d'Art Dramàtic, on va estudiar durant 4 anys Barragán, i va fer el salt a l'àmbit professional, donant vida

als artistes emergents.

L'obra es podrà veure fins al 12 de desembre. Segueix la història de tres generacions: la mare, la filla (Roma) i el fill (Ròmul). **“Seguim aquestes tres generacions a través de la història d'Espanya”**, diu la Júlia. En aquest



Al centre, Júlia B. Perich. || CEDIDA

sentit, recuperen el moment del primer home que trepitja la Lluna, la Barcelona del 1992, i la pandèmia d'avui i **“com aquestes tres generacions passen per fets similars però no s'hi enfronten de la mateixa manera”**.

El muntatge, dirigit per Marc Artigau i Aleix Fauró, amb una coreografia de Marta Tomasa, és una comèdia **“en què ballem molt”**, però no és una obra de teatre musical. **“A l'escenari, som 9 actors, és una obra molt coral on, fins i tot, hi ha la figura del cor que recorda el cor grec clàssic”**. Artigau va rebre l'encàrrec i **“va escriure la dramaturgia d'aquest projecte; més tard, Fauró es va afegir a la codirecció”**.

Júlia Barragán Perich, a banda de *Ballar (és l'únic que) ens salvarà*, també té en marxa la seva pròpia companyia, La Casa d'Asterión, i un primer projecte ja a punt, *Posespaña*. ✦

BIBLIOTECA | PROPOSTA

Torna 'El món del llibre als ulls de...'

L'estudiant Bina Puigdel·lívol entrevistarà dimarts la llibretera Carme Mas

La jove alumna Bina Puigdel·lívol, estudiant a primer de batxillerat a l'Institut Ramon de Sabadell, entrevistarà la llibretera de la papereria -llibreria Vallès Carme Mas.

La conversa s'emmarca al cicle *El món del llibre als ulls de...* proposat ja l'any passat per la Biblioteca Municipal Antoni Tort, i que va tenir tan bona acollida. La sessió literària serà dimarts dia 23, a les 20 hores, i és una proposta literària oberta a tothom. ✦ || M. A.



Bina Puigdel·lívol entrevista Carme Mas.

Si s'enfada perquè quedes amb les teves amigues, és violència

25 de novembre

Dia Internacional per a l'eliminació de la violència envers les dones

fem_g__lt_t

ACCIÓ MUSICAL CASTELLAR | CONCERTS

Un dissabte ben sonat

L'Hora del Conte Infantil amb l'Arctàdia i la JOCVA homenatja Beethoven

© Marina Antúnez

Dissabte 20, la Jove Orquestra de Castellar del Vallès (JOCVA) i l'Orquestra Infantil Arctàdia oferiran propostes musicals. D'aquesta manera, Acció Musical Castellar i Arctàdia celebren Santa Cecília.

L'activitat de l'Hora del Conte Infantil amb Arctàdia, a les 11.30 del matí, i a la Biblioteca Municipal Antoni Tort, es durà a terme coincidint amb el Dia dels Drets dels Infants. Els petits músics explicaran el conte musicat creat per Daniel Rocavert *Saps quin dia és avui, Blai?*. A través de dos personatges, ens faran conèixer per què se celebra aquest dia i quins són els drets i els deures que tenen els infants. La música serà interpretada per alumnes d'entre 7 i 10 anys que conformen actualment l'Orquestra Infantil Arctàdia, amb instruments com el violí, el violoncel, la trompeta, la guitarra, el piano i la flauta travessera.

A les 18.30 hores, a l'Auditori Municipal, la JOCVA oferirà el concert *JOCVA & Beethoven* que s'havia



Actuació d'Arctàdia en una edició de l'Hora del Conte, a la biblioteca. || L'ACTUAL

previst inicialment fa un any però que va quedar anul·lat per culpa de la pandèmia. L'objectiu era commemorar el 250 aniversari del naixement del gran compositor Ludwig van Beethoven. Un any més tard, la voluntat de celebració de l'efemèride segueix viva i la formació la reprèn per poder-la mostrar al públic. El repertori és ambiciós i exigent, i pretén sorprendre

i emocionar els assistents per l'alt nivell d'interpretació que assoleix. S'interpretarà la Simfonia núm. 1, l'obertura Egmont, i el 2n moviment del concert de piano, amb Guida Miró com a solista. L'orquestra està formada per joves músics, alguns d'ells, que cursen estudis professionalitzadors, i d'altres, amateurs. Seran dirigits per Carles Miró. ✦

AUDITORI MUNICIPAL | CINEMA

El DocsBarcelona del Mes de novembre

'Lobster Soup' és el títol programat pel CCCV i L'Aula d'Extensió Universitària

Aquest divendres torna la proposta cinematogràfica programada conjuntament pel Club Cinema Castellar Vallès i L'Aula d'Extensió Universitària per a gent gran, el DocsBarcelona del Mes, que té lloc mensualment.

Aquesta vegada el títol escollit és *Lobster Soup*, un film islandès que parla sobre les comunitats humanes a Islàndia. Es tracta d'una comèdia amb una mirada crítica de la decadència consumista del món occidental.

La pel·lícula mostra el personatge del Krilli, que prepara la sopa de llagosta. El seu germà Alli s'asseu amb els vells pescadors, l'últim boxejador de l'illa i el traductor del Quixot a l'islandès. La sopa és tan exquisida que atrau multitud d'autocars carregats de turistes. L'èxit de la sopa supera totes les expectatives, fins al punt que capta l'interès d'uns ambiciosos inversors. Volen comprar el local, ampliar-lo i penjar



'Lobster Soup', per divendres. || CEDIDA

un gran esquelet de balena a la paret. Una comèdia deliciosa, amb ingredients dolços, picants i malenconiosa, sobre l'ànima humana i la vida en comunitat que s'acaba convertint en una radiografia de la decadència consumista del món occidental. ✦ || M. A.



HIPER VALLES

NUESTRO PRECIO ES SIEMPRE EL MÁS RAZONABLE

SORTEOS Y PROMOCIONES

DEL 2/11 AL 16/12 DEL 2021

Por nuestro 7 aniversario en Hiper Valles queremos premiar tu fidelidad con sorpresas y regalos.. Estamos muy agradecidos por acompañarnos y esperamos seguir creciendo y mejorar por ustedes.



GRAN PREMIO
IPHONE 13 PRO
128GB (3P)



1º PREMIO
XIAOMI 11 LITE (3P)
O LG UHD TV 55 (2P)



2º PREMIO
XIAOMI PATINETE
ELÉCTRICO (6P)



3º PREMIO
CAFETERA DE
NESPRESSO (10P)



PREMIO DE
CONSOLACIÓN
ESTACIÓN DE
EQUILIBRIO (20P)

-20%

ENTRE LOS REGALOS Y SORPRESAS TAMBIÉN TENEMOS VALES DE COMPRA CON UN 20% DE DESCUENTO QUE HAY QUE GASTAR ANTES DE 60 DÍAS. A PARTIR DE 10€ DE COMPRA.

* Para participar en cada sorteo hay que hacer compra mínima de 10€. Valido : durante 45 días. Artículos seleccionados sin descuento. Consultar con el establecimiento. El derecho de interpretación final pertenece a nuestra tienda.

agenda

L'admissió d'actes finalitzarà, com a màxim, el dimecres a les 12.30 h

del 19 al 28 de novembre de 2021

DIVENDRES 19

A partir 17.30 h – **TALLERS**
Setmana de la Ciència
 + info: www.castellarvalles.cat

20 h – **PROJECCIÓ**
DocsBarcelona del mes: Lobster Soup
 Entrades a www.auditoricastellar.cat
 Auditori Municipal Miquel Pont
 Organització: CCCV i L'Aula

20.30 h – **TEATRE**
Pulmons
 A càrrec de l'ETC. Reserva d'entrades a esbartteatralcastellar@gmail.com
 Sala de Petit Format de l'Ateneu
 Organització: ETC

De 21 a 23.30 h – **MÚSICA**
Jam session
 Cal Calissó
 Organització: Cal Gorina, Fun Músic club i Acció musical Castellar

DISSABTE 20

De 10 a 13.30 h – **PROPOSTA**
Reconstrucció d'un marge a Can Carner
 Inscripcions a l'a/e cancarner.coop
 Pl. d'El Mirador
 Organització: Can Carner
 Cooperativa d'Habitatge

A partir 11.30 h – **PROPOSTA**
Activitats amb motiu del Dia Universal dels Drets dels Infants
 + info: pàg. 12

12 h – **MÚSICA**
Vermut i rap en català amb Opció 37
 Cal Calissó
 Organització: Cal Calissó

De 16 a 20 h – **JOCS**
Jocs de taula a La Fàbrica
 Sala Els Telers de La Fàbrica
 Organització: La Fàbrica

18 h – **ESPECTACLE**
Clowntífics, a càrrec de Big Van Ciencia
 A partir de 4 anys. Inscripcions a www.castellarvalles.cat/
 Sala d'Actes d'El Mirador
 Organització: El Mirador

18.30 h – **MÚSICA**
Concert de la JOCVA: Jocva & Beethoven
 + info: pàg. 14

20.30 h – **TEATRE**
Pulmons
 A càrrec de l'ETC. Reserva d'entrades a esbartteatralcastellar@gmail.com
 Sala de Petit Format de l'Ateneu
 Organització: ETC

22.30 h – **BALL**
Nit de ball amb música en viu a càrrec de Camelott
 Sala Blava de l'Espai Tolrà
 Organització: Pas de Ball

DIUMENGE 21

12 h i 16.30 h – **CINEMA**
Cinema familiar: Ron dona error
 + info: pàg. 23

18 h – **BALL**
Ball a càrrec de Xarop de Nit
 Sala Blava de l'Espai Tolrà
 Organització: Amics del Ball de Saló

19 h – **CINEMA**
Cicle Gaudí: Donde caben dos
 + info: pàg. 23

19 h – **TEATRE**
Pulmons
 A càrrec de l'ETC. Reserva d'entrades a esbartteatralcastellar@gmail.com
 Sala de Petit Format de l'Ateneu
 Organització: ETC

DIMARTS 23

De 18 a 20 h – **TALLER**
Taller de creació digital: Gravats de llibretes amb tall làser
 + info: pàg. 12

19 h – **PROPOSTA**
loga contra la violència masclista
 + info: pàg. 17

20 h – **PROPOSTA**
"El món del llibre als ulls de...", amb Carme Mas
 + info: pàg. 4

DIMECRES 24

De 09.30 a 13.30 h – **TALLER**
Taller de recerca de feina: "Practica la venda de tu mateix a través de l'Elevator Pitch"
 + info: pàg. 4

9.30 h – **PROPOSTA**
Castellar camina contra la violència masclista
 + info: pàg. 17

De 17 a 20 h – **PROPOSTA**
Espai 'maker'
 + info: pàg. 12

18 h – **TALLER**
"La moda que incomoda"
 Com reduir els residus tèxtils
 Inscripcions a www.castellarvalles.cat/lamodaqueincomoda
 Plataforma Zoom
 Organització: Consorci per a la Gestió de Residus del Vallès Occidental

DIJOUS 25

9 h – **ESPORT**
Marxa nòrdica contra la violència masclista
 + info: pàg. 17

De 9.30 a 13 h – **PROPOSTA**
Taula rodona i networking professional: "Les competències digitals a la nova indústria"
 + info: www.castellarvalles.cat

10.30 h – **PROPOSTA**
Conversa amb la Nadia Ghulam, activista afgana
 + info: pàg. 17

De 18 a 20 h – **PROPOSTA**
"Tall i gravat làser"
 + info: pàg. 12

18.30 h – **PROPOSTA**
Acte de constitució del Consell d'Infants i del Consell d'Adolescents
 + info: pàg. 17

18.30 h – **PROPOSTA**
Lectures contra la violència masclista
 + info: pàg. 12

DIVENDRES 26

17.15 h – **PROPOSTA**
Cafè-tertúlia feminista sobre la sèrie Maid
 + info: pàg. 17

19.30 h – **PROPOSTA**
Conferència sobre els 14 anys del Grup de Recerca de la Pedra Seca del CEC
 + info: pàg. 14

20 h – **CINEMA**
Buda explotó por vergüenza
 + info: pàg. 17

De 21 a 23.30 h – **MÚSICA**
Jam sessions al Calissó
 Cal Calissó
 Organització: Cal Gorina, Fun Músic club i Acció musical Castellar

22 h – **PROPOSTA**
Nit de monòlegs amb Miguel Espejo
 C. Rosselló, 4
 Organització: Serendipity i Guasa Comedy

DISSABTE 27

De 10 a 13 h – **TALLER**
Taller de defensa personal contra la violència masclista
 + info: pàg. 17

D'11 a 13 h – **XERRADA**
"L'adaptació al canvi climàtic, què passarà amb les abelles?". A càrrec d'Alfred Rodríguez Picó
 + info: pàg. 14

De 16 a 19 h – **TALLER**
Taller de defensa personal contra la violència masclista
 + info: pàg. 17

17 h – **INAUGURACIÓ**
Exposició "Com a casa", de Nadryv
 + info: www.castellarvalles.cat

18 h – **TEATRE**
Mujer tenías que ser
 + info: pàg. 17

18 h – **MÚSICA**
Espectacle flamenc homenatge a Víctor Nuño Salvador
 + info: pàg. 14

22.30 h – **BALL**
Ball a càrrec del Duet Pentagrama
 Sala Blava de l'Espai Tolrà
 Organització: Tot Ballant

DIUMENGE 28

08 h – **SORTIDA**
Caminada de 4 km pels rodals de Can Borrell i inauguració del menhir
 + info: pàg. 14

De 9 a 14 h – **PROPOSTA**
"Rodades contra la violència masclista. Puja en cotxe d'autocros"
 + info: pàg. 17

9.30 h – **ESPORTS**
43è Cros de Castellar
32è Memorial Pere Hernández i 1er Cros inclusiu adaptat a tots els nivells
 Inscripcions i més info a l'a/e cacastellar@gmail.com, al tel. 937147354
 Pistes d'atletisme
 Organització: Club Atlètic Castellar

12 h – **TEATRE**
Teatre familiar: La motxilla de l'Ada
 + info: pàg. 8

12 h – **MÚSICA**
Concert per La Marató de TV3, a càrrec del grup Roonie
 + info: pàg. 16

18 h – **BALL**
Ball a càrrec de Sol de Nit
 Sala Blava de l'Espai Tolrà
 Organització: Amics del Ball de Saló

19 h – **CINEMA**
Pan de limón con semillas de amapola
 + info: pàg. 23

“
No es pot guanyar una guerra com tampoc es pot guanyar un terratrèmol.
”
Jeannette Rankin

penúltima

TELÈFONS D'INTERÈS: Ajuntament 93 7 14 40 40 · Fax Ajuntament 93 714 40 93 · Policia 93 7 14 48 30 · WhatsApp Policia Local (urgències) 696 462 050 · Avaries enllumenat 092 · Bombers 900 131 326 · 93 714 49 51 Ràdio Castellar 93 714 43 40 · Casal Catalunya 93 715 89 98 · Casal Plaça Major 93 714 36 55 · CAP 93 747 11 11 · Servei de Català 93 714 30 43 · Centre de Serveis 93 747 10 55 · Ambulància 061 Funerària Castellar 93 727 74 00 · Tanatori 93 747 12 03 · Mossos d'Esquadra 112 · Jutjat de Pau 93 714 77 13 · OSB 93 714 53 89 · ACC 93 714 67 39 · Recollida de mobles 900 150 140 · Taxis Castellar 93 714 37 75 · Parròquia 93 714 52 83

FARMÀCIES DE GUÀRDIA

DIVENDRES 19	ROS
DISSABTE 20	CATALUNYA
DIUMENGE 21	YANGÜELA
DILLUNS 22	PERMANYER
DIMARTS 23	CATALUNYA
DIMECRES 24	FENOY
DIJOUS 25	EUROPA
DIVENDRES 26	BONAVISTA
DISSABTE 27	CASTELLAR
DIUMENGE 28	CASTELLAR

Farmàcia Casanovas

937 143 376 · Av. St. Esteve, 3

Farmàcia Permanyer

937 143 829 · Ctra. de Sabadell, 48

Farmàcia Catalunya Núria

655 41 61 41 · Balmes, 57

Farmàcia M. D. Ros

937 145 025 · Av. St. Esteve, 71

Farmàcia Pilar Vilà Boix

937 159 099 · Barcelona, 58

Farmàcia Yangüela

937 145 289 · Torras, 2

Farmàcia Europa

937 472 890 · Barcelona, 78-80

Farmàcia Castellar

937 203 825 · Ctra. Sabadell, 3

Servei d'urgència nocturn: a partir de les 24 h es deriva a les farmàcies de guàrdia de Sabadell i Terrassa.

Farmàcies servei 24 hores Sabadell: Farmàcia Carrera: ctra. de Terrassa, 377

POSTALS DE CASTELLAR



Estació de servei Truyols, anys cinquanta

Aquesta fotografia mostra l'estació de servei Truyols, instal·lada a Castellar l'any 1926, a la cantonada de la carretera de Sabadell i el carrer del Molí, amb la botiga de queviures de Cal Truyols al fons, durant els anys cinquanta. L'estació de servei continua en funcionament al mateix lloc, ara, sota la insígnia de l'empresa BP. || AUTOR: DESCONEGUT || FONS: 'L'ABANS'

INSTAGRAM · @lactual

@lullucakes

Al mal temps, enfarina't la cara!



@arnaucabeza

Persianes de negoci que destaquen



@tsegu

Colors



DEFUNCIONS

10/11/21

M. Antònia Marçet Paloma · 94 anys

10/11/21

Carme Prat Fontcuberta · 102 anys

11/11/21

Jaime Royo Comellas · 60 anys

12/11/21

Maria Vives Mabras · 94 anys

15/11/21

Gemma Expósito López · 44 anys

Companyia és vida



SASHA // Raça: creuada · Femella
Pèl curt · En adopció des d'octubre de 2020



CASTLE // Raça: europea · Mascle · Pèl curt
En adopció des d'octubre de 2021



INDO // Raça: europea · Mascle · Pèl curt
En adopció des d'octubre de 2021

No compris, adopta.
29 gossos i 51 gats t'esperen.

Sóc a Caldes Animal

866 526 181 · Ctra. O-60, km. 15 · Caldes M.

a/e: caldesanimal@caldesanimal.org

Més animals per adoptar a:

www.facebook.com/adoptamcastellar

fems_Lt

Diumenge d'estrena
Auditori Municipal



AQUESTA SETMANA

Ron dona error

Dg. 21 de novembre
12.00h i 16.30 h

ANIMACIÓ

Versió català · 2021

No recomanada a menors de 7 anys

Durada: 106 min

País: Regne Unit

Direcció: Sarah Smith, Jean-Philippe Vine, Octavio E. Rodríguez.

Sinopsi:

Ambientada en un món on els robots s'han convertit en els millors amics dels infants, explica la història d'en Barney, un nen d'11 anys que descobreix que el seu amic robot no funciona del tot bé perquè s'ha fet malbé durant el transport per a la seva entrega.



AQUESTA SETMANA

Donde caben dos

Dg. 21 de novembre
19.00 h

COMÈDIA

Versió original (castellà) · 2021

No recomanada a menors de 15 anys

Durada: 108 min

País: Espanya

Direcció: Sarah Smith, Jean-Philippe Vine, Octavio E. Rodríguez.
Repartiment: Ernesto Alterio, Raül Arévalo, Luis Callejo, Anna Castillo, Pilar Castro, Álvaro Cervantes, Carlos Cuevas, Verónica Echegui, etc.

Sinopsi:

Una parella atrapada en la rutina, un jove desenganyat de la seva última relació amorosa, una núvia desesperada, dos cosins separats des del seu últim estiu al poble, un grup d'amics amb ganes d'experimentar... Durant una nit, tots ells viuran situacions d'allò més picants...

www.castellarvalles.cat
www.auditoricastellar.cat

PROPERAMENT



Pan de limón con semillas de amapola

DRAMA

Versió original (castellà)

28 de novembre – 19.00 h



El último duelo

DRAMA · ACCIÓ

Versió doblada

5 de desembre – 19.00 h

Mariana Morán

Cuina i professora d'educació física

”
*La cuina, com
 l'esport, m'aporta
 molta tranquil·litat*
 “

No se li resisteixen ni el dolç ni el salat. El confinament li va donar l'empenta per dedicar-se a la seva passió: la cuina. A més de les comandes a domicili, @marianabakery2021 obrirà l'any que ve un espai culinari al c. Doctor Pujol, 9.

© Rocío Gómez

• Sempre has estat entre fogons?

Sí, és una tradició familiar. La meua àvia cuinava moltíssim, i amb la meua tieta tenien un càtering. La meua tieta s'encarregava de la part dolça i la meua àvia, de la part salada. Han passat molts anys, però és un record que m'ha quedat. Tota la vida he fet pastissos. Però quan vaig venir a Catalunya, ara fa disset anys, la meua tieta i la meua àvia es van quedar a l'Uruguai, i aleshores vaig assumir el paper de fer els pastissos per a tota la família.

• És un bon títol: 'patissera oficial de la família!'

Però no sempre ha estat així! Soc llicenciada en educació física i d'això visc, però m'agrada molt cuinar. Dono classes particulars a domicili i ho compagino amb la pastisseria. Mariana Bakery m'ho vaig plantejar com

una sortida quan va acabar el confinament. Vaig començar a desenvolupar la idea de posar en marxa el projecte, i crec que el tenim força encaminat, tot i que anem a poc a poc.

• Ets autodidacta quant a la cuina?

Al principi sí. Tinc moltes receptes de la família, de l'Uruguai i l'Argentina. A més, allà hi ha molta tradició de fer receptes d'origen italià i de cuina francesa. Són receptes que s'han quedat a casa. Ara estic fent un curs amb Ester Roelas, que és una *pastry chef* molt bona de Barcelona, i també altres cursos més específics per aprendre noves tècniques. Estic aprenent moltíssim!

• Teniu algun llibre de les receptes familiars?

Bona pensada! No el tenim, però estaria molt bé fer-ne un. Sempre li deia a la mare que havia d'escriure les receptes que feia perquè no es perdes-

sin. En un viatge a París li vaig comprar un llibre en blanc perquè l'escrivis. Espero que ho faci perquè seria un gran tresor. De moment, estic fent el meu receptari. Però és per a mi, no per publicar-lo. De vegades trobes receptes a internet que són un nyap. En pastisseria s'ha de ser molt curós amb els ingredients i les quantitats. S'ha de ser molt precís.

• Com arribes a parar a Castellar des de l'Uruguai?

Vaig venir a Barcelona per acabar d'estudiar la llicenciatura d'educació física. Després vam viure una temporada a Torre Baró, vam trobar una casa a Ripollet i fa vuit anys que vam comprar una casa a Castellar. Al meu marit li agradava moltíssim la vila, i a mi també, sobretot pel seu entorn natural. Surto molt a córrer al puig de la Creu, la Mola o el Pic del Vent. En conec tots els racons. La cuina, com l'esport, m'aporta molta tranquil·litat.

• Quina ha estat la rebuda per part del públic de Mariana Bakery?

Molt bona, la veritat. Des que vaig començar, em vaig proposar que a Facebook i a Instagram penjaria una foto al dia dels pastissos o cuinant, per exemple. Aquesta constància m'ha ajudat a crear una audiència, a donar-me a conèixer, a fer xarxa.

• Qui et va donar l'empenta per tirar endavant el projecte?

Sense cap mena de dubte, la mare. És la persona que està al meu costat i em dona tot el suport que necessito, com també ho fa la meua parella i les meves filles, que són les primeres que ho tasten tot. La meua família ha entès que és la meua passió.

• Fas dolços, però també salat.

M'agrada molt fer pastissos però també fer coses salades. A casa meua es feien moltes empanades i *quiches*, de tota mena. De verdures, de carn,

11 respostes

Un tret principal del teu caràcter?

Tenacitat

Un defecte que no pots dominar?

Molt sensible

Una persona que admires?

La meua mare Ana María

El teu cuiner preferit?

Antonio Bachour

Un plat?

Nyoquis amb bolonyesa

Una pel·lícula?

'Ratatouille'

Un grup de música?

UB40

Una ciutat?

Barcelona

Un viatge per fer?

Nova York

Un racó de Castellar?

El puig de la Creu

Un desig?

Ser feliç

Q. PASCUAL



de tonyina... de bledes i espinacs, blat de moro i beixamel, espàrrecs, ceba i tomàquet cherry, tot el que t'imaginis hi cap! Això sí, intento fer-ho amb productes de proximitat i de temporada.

• I el pastís que més et demanen?

El *carrot cake*, que em surt boníssim. El *chajá cake*, típic de l'Uruguai, amb nata, merenga i dolç de llet, també me'l demanen molt. Ara estic preparant els troncs de Nadal, que estan folrats de xocolata.

• Ara fas comandes puntuals però tens previst obrir un local, oi?

Estem reformant un local al carrer Doctor Pujol, 9. Serà un obrador, farem elaboracions dolces i salades, i fins i tot ens hem plantejat posar una petita barra i unes taules. Em fa moltíssima il·lusió i hi estem treballant de valent, tot i que encara no sabem quan podrem obrir. Ens agradaria tenir-ho tot preparat per al mes de març. +

BLACK FRIDAY

DEFINICIÓ DE LLAVIS AMB ÀCID HIALURÒNIC

- Proporció i equilibri
- Definició de filtrum
- Arc de cupido

250€

GalvezDental