

SALUT | P05

## Els centres escolars s'adapten a la nova realitat pandèmica



XAVICALM | P13

## A vuitens de final de Copa amb un 2a B



ECONOMIA | P03

## L'ocupació bat rècords

Castellar ha aconseguit retallar en un miler de persones el nombre d'aturats en deu anys



Un empleat neteja vidres a les instal·lacions d'El Mirador, en una imatge de dimecres passat. Castellar tanca el 2021 amb 954 aturats, la xifra més baixa des del 2008. || Q. PASCUAL

**FARMÀCIA CATALUNYA**  
ORTOPÈDIA

- ORTOPÈDIA
- FLORS DE BACH, PRODUCTES NATURALS I HOMEOPÀTIA
- DERMOCOSMÈTICA
- NUTRICIÓ
- PRODUCTES INFANTILS

655 41 61 41  
FES LA TEVA COMANDA PER WHATSAPP, TE LA PORTEM A CASA

C. Balmes, 57  
  @farmaciacatalunyanuria  
www.farmacianuria.com

**FARMÀCIA YANGÜELA**

## REBAIXES

Ara és el moment!  
Gaudeix de GRANS DESCOMPTES en productes de parafarmàcia

Ctra. Sentmenat, 1  652 72 82 80

   CLIENTS

**clínica dental ParkCastellar**  
Dr. Alfredo González Sancho | Col·legiat: 3237

c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tolerà)  
93 714 21 95 | No tanquem al migdia

## publicitat



## PROGRAMACIÓ GENER - ABRIL 2022

Cursos per a joves  
entre 12 i 29 anys

### TEATRE PER A JOVES

Si vols aprendre teatre i compartir un espai amb altres joves que tinguin aquest mateix hobby, aquest és el teu curs!

Cada dilluns, de 18.00 a 19.30 h  
12 sessions, del 17/01 al 04/04

### TEATRE MUSICAL

Gaudeix de la música i el teatre a través de dinàmiques engrescadores amb joves de la teva edat!

Cada dimarts, de 18.00 a 19.30 h  
12 sessions, del 18/01 al 05/04

### COACHING PER A JOVES

Si necessites un acompanyament personal que t'ajudi a conèixer les teves potencialitats, així com les teves virtuts i defectes per fer front al futur laboral, acadèmic i personal amb èxit, aquest és el teu curs!

Dimecres (cada dues setmanes),  
de 18.00 a 19.30 h  
6 sessions, del 19/01 al 06/04  
Es crearan dos grups que s'alternaran setmanalment

### UKELELE

Aprèn a tocar l'instrument de moda i prepara't per l'estiu!

Cada dimecres, de 18.00 a 19.30 h  
12 sessions, del 19/01 al 06/04

### PROCÉS CREATIU; ART I MOVIMENT

Si t'agrada l'art i moure el cos, en aquest espai trobaràs un lloc per gaudir i deixar-te anar.

Dijous (cada dues setmanes),  
de 18.00 a 19.30 h  
6 sessions, del 20/01 al 31/03

### DANSA URBANA

Si t'agrada moure el cos i escoltar bona música, aquest és el teu curs!

Divendres (cada dues setmanes),  
de 16.30 a 18.00 h  
6 sessions, del 28/01 al 08/04

Preus: tots els cursos tenen un preu de 10 €.

Places limitades

Inscripcions a:

[www.castellarvalles.cat/inscripcionslafabrica](http://www.castellarvalles.cat/inscripcionslafabrica)

### I A MÉS...

(Activitats gratuïtes)

**DIVENDRES:** activitats de socialització

**DISSABTES DE GÈNER**

De 18 a 20 h

15/01: Jocs de taula

22/01: Tarda de videojocs

29/01: Taller de dansa urbana

**PARTICIPA DEL REpte DE LA FÀBRICA:**

Ets el més ràpid de Castellar?

Prova el nostre simulador

**SERVEI ATENCIÓ ESPECIALITZAT  
"JOVE T'ESCOLTEM"**

# Descens històric del nombre d'aturats

Superat el daltabaix de l'esclat de la pandèmia, Castellar aconseguirà baixar l'atur en 1.000 persones en 10 anys

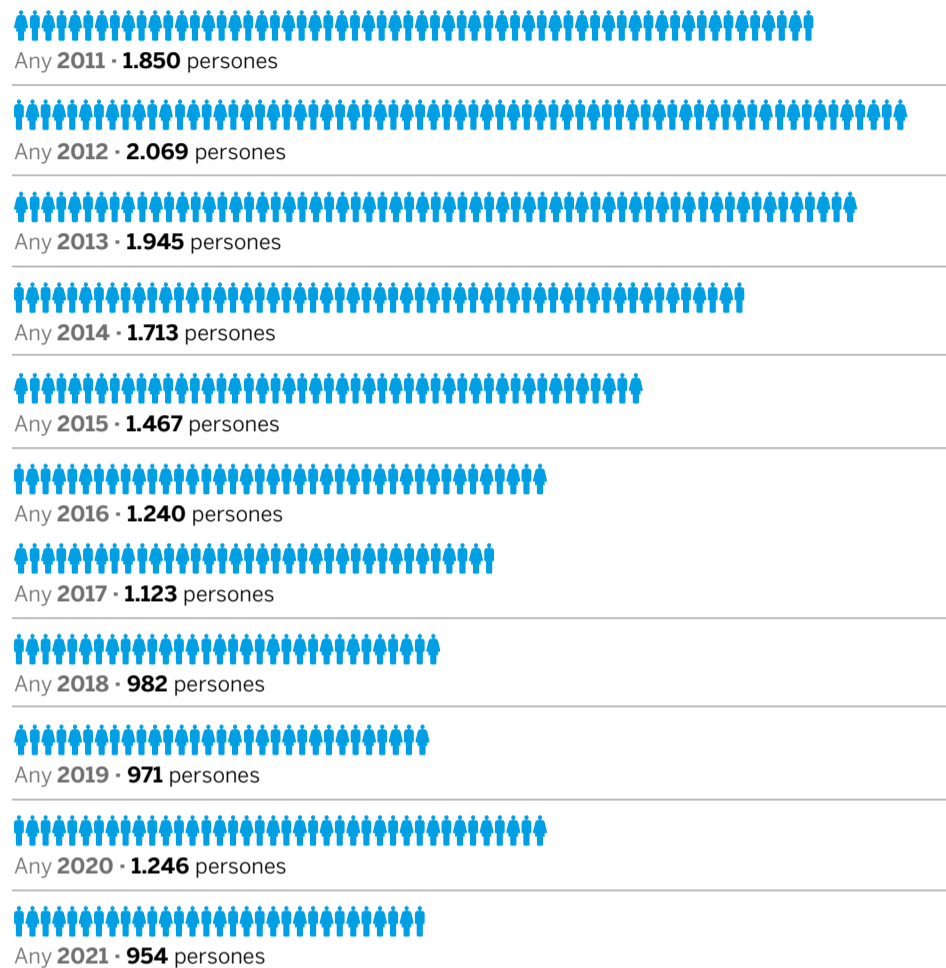
© Redacció

L'any 2021 s'ha tancat a Castellar amb unes xifres d'atur desconegudes des de feia 14 anys. La clara recuperació viscuda la segona part de la dècada passada després dels estralls de l'esclat de la bombolla immobiliària va patir un cop dur el 2020 per culpa de l'esclat de la pandèmia, però el 2021 ha estat un any de clara recuperació de l'ocupació.

Això ha permès que el desembre del 2021 es tanqui amb només 954 persones a l'atur –una taxa al voltant del 8%–, la millor xifra des del 2008, any en què va començar la gran crisi financera i immobiliària que va disparar l'atur. De fet, si mirem com estava el mercat de treball fa justament 10 anys –vegeu el gràfic adjunt– comprovarem que hi havia un miler de persones més a les llistes de l'atur, en concret el desembre del 2011 el nombre d'aturats va ser de 1.850. Encara caldria esperar un any per arribar al sostre de desocupats: va ser el desembre del 2012 quan es va arribar a la pitjor dada de l'evolució històrica, 2.069 persones estaven sense feina en aquell moment.

De mica en mica el mercat de treball es va anar animant i la taxa d'atur va experimentar una evolució a la baixa gradual. És des de l'any 2018 –amb l'excepció per la pandèmia de l'any 2020– que l'atur experimenta pocs canvis i es manté per sota del miler d'aturats: en concret, 982 el 2018 i 971 el 2019. El 2020 la pandèmia provoca un daltabaix que va expulsar del mercat de treball al voltant de 300 veïns de Castellar (l'any es va tancar amb 1.246 aturats) i el 2021 s'ha pogut retornar a les millors xifres dels anys 2018 i 2019, fins i tot, una mica millors.

## EVOLUCIÓ HISTÒRICA DE L'ATUR A CASTELLAR DEL VALLÈS



Ens hem de remuntar al 2008 per trobar una xifra d'aturats tan baixa a Castellar del Vallès. || FONT: GENERALITAT

Si mirem l'evolució del 2021, el desembre s'ha tancat a Castellar del Vallès amb 15 aturats menys que el novembre i, per tant, l'any s'ha tancat amb una xifra total de 954 persones desocupades, la més baixa del 2021 i també dels darrers anys. De fet, cal retrocedir a la primera dècada dels 2000, en concret al 2008, per trobar una dada similar. En la dècada passada, el millor tancament d'any va ser justament el 2019, a les portes de l'esclat de la pandèmia, quan el desembre es van arribar als 971 aturats.

D'aquesta manera, el municipi consolida una taxa de desocupació per sota del miler de persones, una xifra al

voltant de la qual s'ha anat movent els darrers anys amb petites fluctuacions a excepció dels mesos més durs de la pandèmia (març i abril del 2020).

La variació per sexe del nombre de persones desocupades a Castellar és important: mentre que en el cas dels homes és del 5,9% –percentatge d'atur estructural gairebé–, en el cas de les dones és del 9,7%. S'ha de dir, però, que en tots dos casos és inferior a la mitjana comarcal. De fet, Castellar es manté com un dels municipis vallesans amb millor situació quant a la xifra d'aturats, només per darrere de Sant Cugat, Sant Quirze, Matadepera i Sentmenat.

7,8  
%

És la taxa d'atur a Castellar del Vallès, la més baixa dels darrers anys

## PREVISIONS PER AL 2022

### Any complex, però amb creixement

El director general del Centre Metal·lúrgic i assessor de l'Associació d'Empresaris de Castellar (ASEMCA), Gabriel Torras, ha explicat que es presenta "un any complicat, d'una banda per la incertesa de la Covid-19, de com l'anirem adaptant a la normalitat, i de l'altra, la inflació desbocada". Pel que fa al coronavirus, tot i que les empreses "són un espai segur, és difícil gestionar les baixes en cas de contagis o confinaments". Quant a les previsions de preus que fa tothom "estan a la baixa", i això vol dir que "ens trobem en un punt d'inflexió, i les previsions és que siguin al voltant del 2% i ja no serà el 6,7% que hem tingut a Espanya el 2021". En tot cas, apunta Torras, caldrà veure si aquesta inflació que ha tingut l'Estat espanyol es tradueix "en una espiral que ens faci sortir d'aquest increment del 2%" i hi ha el temor que aquest augment de preus "es pugui traslladar als increments salarials i pot restar competitivitat a les empreses". Tot i aquests condicionants, l'economia el 2022 creixerà "menys del 5,6% que es va incrementar el 2021". Aquest 2022 se seguirà patint els problemes d'energia tot i que "els mercats de futur assenyalen que entre abril i maig hi haurà una baixada important de preus de l'energia". Sí que moltes empreses han recuperat la facturació del 2019, "però el gran problema és que les empreses han tingut un gran increment de preus i de subministrament desbocats, que moltes vegades no han pogut repercutir en els clients i això ha fet que potser han tingut un augment de la facturació però estiguin en pèrdues, ja que no tenen marges". Un altre tema positiu de les empreses de l'any passat són les exportacions, en què s'estan batent rècords, especialment en els sectors químic i industrial.

**FALGÀS RESIDÈNCIA GERIÀTRICA**

- Servei de curta i llarga estada (caps de setmana, vacances, convalescència...).
- Atenció personalitzada.
- Més de 20 anys d'experiència tenint cura dels més grans.
- Professionals qualificats i motivats pel benestar dels nostres residents.

C.Bassetes, 3 · T. 93 714 46 09 · www.residenciafalgas.com

**CUINATS**  
MENJAR PER EMPORTAR

*El gust del que és bo*

**MENJAR PER EMPORTAR | CUINA DE MERCAT**

Vine'ns a veure i descobreix en que s'ha convertit l'anterior El Racó de la Tapa

De dijous a diumenge de 10:30 a 16h · C. Anselm Clavé, 3 · T. 93 114 44 15  
WhatsApp (encàrrecs) 647 48 11 32 · hola@cuinats.cat · www.cuinats.cat

## COMERÇ | CAMPANYA DE REBAIXES

# A la recerca de les vendes perdudes

El comerç local afronta les rebaixes d'hivern amb l'objectiu de recuperar part de la facturació d'abans de la pandèmia

© Jordi Rius

L'any passat els efectes de la Covid-19 i les restriccions, que van fer que molts comerços no essencials estiguessin tancats, es van notar en les vendes de les rebaixes. Comertia, l'associació catalana de l'empresa familiar del *retail*, preveu que l'augment de les vendes serà de quasi un 10%, però respecte al 2019. En aquest sentit, segons apunta l'entitat, molts comerços en previsió de problemes a la cadena de subministrament tenen molt estoc de peces. En canvi, el president de la comissió de Comerç Interior de la Cambra de Comerç de Sabadell, Josep Maria Porta, creu que **"hi ha menys estoc del que hi havia altres anys perquè hi havia menys compra"**, i situacions com **"la manca de matèria primera s'ha notat una mica en l'existència d'estocs"**.

Des de la Cambra de Sabadell, no hi ha una previsió concreta de vendes perquè és molt difícil avaluar-ho: **"És molt diferent un botiguer que ven electrodomèstics d'un comer-**

**ciant de sabates o jerseis"**. De tota manera, apunta Porta, les previsions de la campanya de rebaixes són bones i està funcionant bastant bé **"perquè la gent té bastantes ganes i està una mica tipa de no tornar a la normalitat per culpa del coronavirus"**. En comparació a la campanya de l'any anterior, **"en què sortíem d'un any força complicat"**, enguany **"la gent vol fer més el seu dia a dia, és conscient que la Covid-19 ha vingut per quedar-se i que hem de continuar fent la nostra vida normal"**.

L'any passat, el confinament i les restriccions d'aforament als comerços van fer que hi hagués un creixement espectacular del comerç electrònic, una situació que, segons el president de la comissió de Comerç Interior de la Cambra, ara **"s'està començant a normalitzar"**. Porta ha destacat iniciatives digitals per al comerç de proximitat com Amazcat **"on molts comerços s'estan apuntant"**. El president de la comissió de Comerç Interior de la Cambra apunta, de tota manera, que **"el problema del comerç digital és que moltes ve-**



## +COMERÇ

## El carrer Major recupera un gran nivell d'ocupació de locals comercials

El carrer Major ha recuperat part dels locals que fins ara estaven desocupats amb nous negocis. És el cas de la botiga Cucum, que fa un temps va obrir un local al carrer Major amb xamfrà amb el carrer

**gades són d'empreses que tributen fora d'aquí i es beneficien de les nostres infraestructures, i això és competència deslleial"**.

## POC AMBIENT AL COMERÇ LOCAL

La campanya es viu de manera diferent segons els comerciants consultats. Així, Noèlia González, de Bel-la Moda, reconeix que, de moment, no hi ha gaire ambient de rebaixes. **"Les**

**Bassetes. Ara fa un mes, a l'altre xamfrà, el que ocupava l'antiga llibreria Ca la Fiti, Cucum va obrir una botiga per a talles grans. Recentment, el 20 de novembre de l'any passat, Elisenda Agustí va obrir la botiga de complements de joieria Emma Mur. El carrer Major "és un carrer al qual personalment li tinc molta estima, abans ens havien dit que estava ple de negocis i quan sents la seva energia t'hi dediques totalment"**, apunta Agustí, que és partidària que **"entre tots li hem de**

**donar una segona oportunitat"**. A la botiga es poden trobar articles amb plata i plata xapada amb or, bosses de mà de pell fetes a mà i una línia de cosmètica natural i vegana. L'acollida al nou negoci ha estat molt bona i durant les festes **"la gent ha vingut i li ha agradat molt el producte"**. Agustí creu que la raó de l'èxit de l'establiment rau en el fet que és **"una botiga que ven exclusivament complements de joieria, una oferta diferent que fins ara no existia a Castellar"**.

**meves clientes ja venen durant tot l'any i quan venen rebaixes, ja ho tenen tot. Només ens venen a buscar rebaixes les clientes que no són habituals, però de moment no han vingut"**, apunta González. Davant d'aquesta primera setmana de rebaixes, a Bel-la Moda s'estan afanyant per aplicar nous descomptes. A la botiga Mira'm també es queixaven del **"poc ambient que hi ha i les**

**rebaixes, en aquest sentit, estan sent molt fluixes"**.

La botiga Cucum admet que estan començant a fer rebaixes en els dos locals que té al carrer Major, un més destinat a talles grans. Després d'una primera setmana de rebaixes, els comerços acostumen a fer descomptes més grans, ja que la majoria de les vendes es concentren a les dues primeres setmanes. +

## COMERÇ | BALANÇ

# Bon balanç de la campanya 'Més comerç que mai'

S'han adquirit 57.800 vals de descompte i hi han participat 151 botigues

© Redacció

La campanya de promoció i foment del consum local Més comerç que mai, que va finalitzar el mes passat, ha suposat una injecció de 340.000 euros als establiments de la vila. L'Ajuntament i l'associació Comerç Castellar van posar en marxa aquesta iniciativa el setembre passat amb el doble objectiu de donar impuls al teixit comercial de la vila i de beneficiar la població davant la crisi de la pandèmia.

Així, la població castellarenca podia adquirir a meitat de preu vals de descompte per valor de 5 i 10 euros

(fins a sumar un total de 60 euros) que es podien bescanviar als comerços adherits a la campanya, que han estat 151 entre establiments comercials i de restauració. Finalment, s'han adquirit 57.800 vals, 47.600 per valor de 5 euros i 10.200 per valor de 10 euros. D'aquest cost, la ciutadania només en pagava el 50%, mentre que del 50% restant se'n feia càrrec l'Ajuntament.

La regidora d'Activitat Econòmica, Anna Màrmol, ha explicat que **"els resultats ens indiquen que la iniciativa ha tingut una molt bona acollida tant per part dels castellarencs i castellarenques com dels comerciants"**. En aquest sentit, els establiments que

s'hi havien adherit han pogut respondre una enquesta amb què han puntuat la campanya amb un 8,84 sobre 10. **"La bona rebuda que ha tingut 'Més comerç que mai' ens ha donat empenya per valorar altres campanyes de foment del comerç urbà i del consum de proximitat"**, ha afegit la regidora.

Pepe Casajuana, responsable de la botiga de joguines Stop juntament amb Montse Vendrell, creu que la iniciativa **"ha estat molt positiva perquè la gent venia molt contenta perquè podien gastar una quantitat de diners amb els quals no comptaven, és a dir del que havien comprat podien gastar-ne el doble"**. +



Montse Vendrell i Pepe Casajuana, de la botiga Stop del carrer Major. || J. RIUS

## EVOLUCIÓ | 6A ONADA

# Les escoles s'adapten a òmicron

El curs es reprèn amb normalitat als centres amb noves formes de gestió. La sisena onada ja ha comportat dues defuncions

© C. Domene

El segon trimestre del curs va començar dilluns, 10 de gener, amb la tornada a l'escola de manera presencial després de les vacances de Nadal. A Castellar del Vallès, de moment, la tornada a l'escola es manté sense grups confinats. **“El funcionament de les escoles i instituts ha estat el més normal possible, veurem com evoluciona aquest mes de gener perquè el màxim de la sisena onada està previst per a mitjans de mes”**, assegura el tinent d'alcalde i regidor d'Educació i Salut, Joan Creus.

Respecte als possibles confinaments, ara els alumnes d'infantil i primària no hauran de fer quarantena si només hi ha un cas de Covid a l'aula. N'hauran de fer si a la classe hi ha 5 positius o més, detectats en un període de 7 dies. O bé, en grups poc nombrosos, si el nombre de contagiats suposa el 20% o més del total d'alumnes. D'aquesta manera s'impeix confinaments sencers de grups en un moment de molts contagis. En el cas de les escoles bressol funcionarà igual que a infantil i primària. **“És un gran canvi perquè vol dir que de grups confinats no en tindrem gaires o gens. L'experiència ens diu que fins ara nosaltres mai hem tingut cinc positius en un grup classe”**, detalla la directora de l'Institut Escola Sant Esteve, Mònica Díaz.

Pel que fa a secundària i FP es mantenen els protocols establerts el primer trimestre: es confinaran durant 7 dies els alumnes que donin positiu i els seus companys de classe que no estiguin vacunats.

D'altra banda, es cobriran totes les baixes de docents de curta durada, que són les iguals o inferiors a 5 dies, des de l'endemà que es comuniquin. **“El que ens han traslladat des de les direccions és que hi ha casos que afecten els claustres i des del**

**departament han hagut de posar substitucions corresponents, i totes aquestes baixes de Covid s'estan reemplaçant l'endemà, segons el nou decret, i també personal d'administració i servei”**, detalla el regidor d'Educació.

A l'Institut Escola Sant Esteve, per exemple, van reprendre el curs amb 9 professors de baixa, però encaren el segon trimestre amb serenitat: **“La gran majoria de companys valorem positivament el canvi en el protocol de les quarantenes. Fer classes a distància a infantil i primària no és eficient. Necessiten contacte i socialitzar, és important l'aprenentatge de continguts, però sobretot l'estat emocional”**, opina Díaz.

Respecte als tests d'antígens, si hi ha un positiu a la classe, els companys no s'hauran de confinar, però sí que s'hauran de fer una prova gratuïta de detecció de la Covid. Les proves es faran a les farmàcies de manera supervisada, als infants de 5 a 11 anys. També es faran a les farmàcies les proves als alumnes immunitzats de secundària, com ja es feia en el primer trimestre.

## DUES DEFUNCIONS

Amb la tornada a l'escola comença la rutina i les xifres de contagi d'aquesta sisena onada no donen treva, de fet, encara s'espera que la corba augmenti fins a arribar al màxim la setmana que ve, quan es compatibilitzin els contagis de la darrera festivitats, el dia de Reis. En aquests moments, hi ha 9 persones castellarenques hospitalitzades a causa de la Covid-19, els casos confirmats són de 520 en els darrers 7 dies i el risc de rebrot se situa en 4.604 punts. La pitjor notícia és que Castellar ha tornat a patir dues defuncions a causa de la pandèmia després de gairebé mig any sense tenir-ne cap víctima. **“És la tendència a Catalunya i a l'Estat. La quantitat és alta, però per sort, les afectacions greus**



Sortida escolar al Sant Esteve, dilluns passat, dia de represa del curs. || M.A.

**són mínimes. El problema és que la quantitat de contagis provoca que la pressió assistencial al centre d'atenció primària sigui molt alta”**, interpreta Creus. Això mateix també succeeix amb la pressió hospitalària: en concret, al Parc Taulí de Sabadell –hospital de referència de Castellar del Vallès– entre el 3 i el 9 de gener ha crescut en 43 ingressos. Ara hi ha 166 pacients hospitalitzats, 28 dels quals a l'UCI/semicrítics.

Pel que fa a les vacunacions, Castellar ja compta amb un 30% de la població amb la tercera dosi o dosi de record, el mateix percentatge d'infants de 5 amb 11 anys amb una primera dosi. La pauta completa s'ha encallat en el 80% des de fa setmanes. +

## + PANDÈMIA

### Set farmàcies locals anoten contagis

Precisament per descongestionar la pressió sanitària als centres d'atenció primària, les autoritats sanitàries han permès que els positius d'antígens es puguin comunicar a les farmàcies, encarregades d'introduir la informació al sistema de salut perquè s'inclougui a l'historial clínic de la persona. El circuit per aquests casos és el següent: un cop confirmat el contagi, s'ha de començar l'aïlla-

ment i s'ha de comunicar el positiu a una farmàcia que estigui adherida al llistat de les farmàcies per realitzar TARs supervisats. **“La prova es fa a casa. Si surt positiu ens pot trucar, ens ha de facilitar el número de la targeta sanitària i el telèfon i nosaltres comuniquem el resultat del TAR domiciliari”**, detalla Gemma Torà, de la Farmàcia Yangüela. A Castellar existeixen set establiments que hi estan adherits: Farmàcia de Castellar, Farmàcia Catalunya, Farmàcia Permanyer, Farmàcia Bonavista, Yangüela, Farmàcia Casanovas i Farmàcia Dolors Ros. El Govern central ha anunciat que regularà els preus dels tests.



**OFERTES DE FEINA**  
Servei Local d'Ocupació

### Ofertes de feina recents al Vallès Occidental

A través del Servei Local d'Ocupació de Castellar del Vallès i Sant Llorenç Savall podràs accedir a totes les ofertes de la província de Barcelona.

Consulta en aquest vídeo el funcionament del servei:



- Òptic/a – Optometrista (Castellar del Vallès)
- Electromecànic/a (Sentmenat)
- Administratiu/va CC 30 Plus It (Viladecavalls)
- Cap de magatzem (Polinyà)
- Psicòleg/diòloga (Sentmenat)
- Personal atenció al client en aparcament (Viladecavalls)
- Informador/a Parc Natural caps de setmana i festius (Matadepera)
- Ajudant per a control de magatzem frigorífic (Castellbisbal)
- Programador/a junior APP Android (Castellar del Vallès)
- Programador/a junior APP iOS (Castellar del Vallès)
- Recepcionista i ajudant d'infermeria – estètica (Castellar del Vallès)
- Tècnic/a electromecànic/A de vehicles (Castellar del Vallès)
- Ordidor/a (Castellar del Vallès)
- Muntador/a de maquinària – electromecànic/a (Castellar del Vallès)
- Electricista – fontaneria (Castellar del Vallès)
- Comercial immobiliària (Sabadell)
- Educador/a ambiental (Sentmenat)
- Cambrer/a (Castellar del Vallès)

### Busques feina? Contacta amb nosaltres:

C/ de Portugal, 2C  
De dt. a dv., de 9 a 13.30 h.  
Dila prèvia per a consultes presencials:  
www.castellarvalles.cat/ptaprevista  
Tel. 93 714 40 40  
www.castellarvalles.cat  
(ofertes de treball de Xaloc)



## actualitat

## SALUT MENTAL | DEPRESSIÓ

# “Hem d'aprendre a escoltar i també a expressar les emocions”

El 13 de gener és el Dia Mundial de la Lluita contra la Depressió, una jornada per visibilitzar la malaltia

Cada 13 de gener se celebra el Dia Mundial de la Lluita contra la Depressió. És una jornada per visibilitzar una patologia sovint incompresa, que passa desapercebuda. La psicòloga Mari Àngels Gallardo, del centre Psicovallès de Castellar, detalla que un dels principals tocs d'alerta per identificar si una persona del nostre entorn pateix depressió és la cronificació de la tristesa o l'apatia, i la incapacitat de regular els estats d'ànim o les emocions. **“Tots podem estar tristos en algun moment, però en un cas de depressió, la diferència és que la tristesa és constant i permanent”,** detalla. **“No tothom ho expressa de la mateixa manera o intensitat. Un altre símptoma pot ser la irritabilitat, la manca de motivació i la incapacitat de gaudir de les coses que abans ens agradaven”,** explica la psicòloga.

Un cop es diagnostica, Gallardo posa l'accent en la importància d'acompanyar la persona sense jutjar-la, amb **“una escolta activa”,** per crear un entorn segur on pugui expressar les seves emocions, **“i donar un espai a la seva tristesa”.** **“En cap cas s'ha de treure importància o banalitzar-lo, perquè això és carregar-los de tota la responsabilitat de la seva curació, i sortir-ne no és tan fàcil”,**



Mari A. Gallardo, de Psicovallès || CEDIDA

remarca. **“També podem compartir activitats que sabem que els agraden, però sense obligar-los ni ser insistents. L'esport i una alimentació saludable també ajuda, però el més important és estar a prop i animar-los a seguir el tractament que estiguin fent”,** reconeix. En aquesta línia, l'assessorament per part de professionals de la salut, amb l'assistència psicològica com a pal de paler, serà indispensable per a la recuperació d'un sotrac de salut mental. **“Recaure i tornar enrere també forma part d'avançar”,** assevera.

Un dels col·lectius més vulnerables és el d'infants i adolescents. L'Associació Espanyola de Pediatria alerta que s'han duplicat els casos d'urgències psiquiàtriques infantils, i els trastorns de depressió i ansietat, i també alimentaris. Segons els últims estudis de l'associació, entre un 4% i un 6% dels infants i adolescents pateixen algun problema de salut mental. **“Els**

**canvis en l'alimentació, si els costa menjar o no tenen gana, l'aparició d'insomni o la percepció que tenen sobre ells mateixos, pot ser un senyal. No hem de subestimar les emocions, i sovint ho fem.”,** assegura. **“Aquests problemes es poden psicomatitzar i derivar en problemes físics greus”,** afegeix.

La psicòloga castellarenca participa en tallers sobre salut emocional als instituts, i explica que una de les qüestions que es treballen és **“aprendre a demanar ajuda, que és un recurs essencial, i a escoltar, però també a expressar les emocions”.** **“És una feina que també han de fer els adults. Demanar ajuda és una manera de fer front al problema, no vol dir que no en som capaços”,** diu. Malauradament, Gallardo reconeix que encara es percep com un signe de debilitat expressar les emocions, en l'entorn familiar i laboral, i és per això **“que la gent se n'amaga, i és un fet que pot agreujar la situació”.** De fet, compartir-les és el primer pas per començar la recuperació.

Tanmateix, la pandèmia ha posat contra les cordes la nostra salut mental. **“Ens hem aïllat i la salut emocional també implica socialitzar pel contacte amb el nostre entorn. Ens hem contagiats la por; és un moment d'incertesa, i això genera ansietat i estrès”,** constata. Un altre dels col·lectius més vulnerables quant a la salut mental és la gent gran. **“Pensem que la tristesa de la gent gran és normal, però no s'ha de banalitzar, i cal donar-los suport emocional”.** + || ROCÍO GÓMEZ

## BREUS

## Suma+ Castellar organitza un torneig de pàdel solidari amb alguns dels millors jugadors de Catalunya

Suma+ Castellar continua endavant amb el seu objectiu de recaptar tots els diners possibles per millorar l'atenció de la diversitat a les aules catalanes a través de diferents activitats i iniciatives. Per a diumenge, 16 de gener, l'entitat ha organitzat un torneig de pàdel solidari. La trobada tindrà lloc entre les 9 i les 14 hores paral·lelament a dues seus, a Racó Esports, a Sant Feliu del Racó, i al Club Tennis Castellar, al carrer de Sant Feliu. Es tracta d'un torneig per equips, masculí i femení, que comptarà amb 90 participants. El plat fort arribarà a les 14 hores a Racó Esports, on tindrà lloc un partit d'exhibició amb alguns dels millors jugadors de pàdel de Catalunya. Les convidades i convidats són la castellarenca Marina Guinart (2a en el rànquing català), Mireia Herrada (7a), Noa Canovas (17a), Ferran Insa (3r) i Roger Aromi (4t).

Ja a les 16.05 hores, i també a la seu de Sant Feliu del Racó, es jugaran les finals del torneig. Des de l'entitat conviden tothom a assistir de públic i a col·laborar participant en els diferents sortejos que es faran de paneres i altres objectes esportius. + || CRISTINA DOMENE

## La sortida de Vine i Camina serà el dia 20

La sortida Vine i Camina +60: Voltant pels Saulons que s'havia de fer el dijous 13 de gener, s'ha traslladat al dijous 20 de gener. Es tracta d'un recorregut de 9,5 km i de dificultat alta (distància i desnivell) amb un recorregut principalment per pista, amb desnivell de 350 metres. El temps previst per a la sortida és de 4 hores. L'itinerari surt del Casal Catalunya i segueix pels carrers de Prat de la Riba, Barcelona, la plaça del Forjador, la baixada de Can Barba, Can Barba, el Boà, la passera de Castellar Vell, el Castell de Castellar, les antigues pistes d'atletisme, la zona dels Plàtans, Els Saulons, Can Riera, Can Pelags, el Pont Vell, el carrer del Pont i la plaça d'El Mirador. Les inscripcions es poden fer al Casal Catalunya (carrer Prat de la Riba, 17, telèfon 93 715 89 98), de dilluns a dijous de 10 a 13 h i de 15 a 19 h i els divendres de 10 a 13 h i de 15 a 18.30 h. Les places són limitades. Com a equipament personal, cal portar roba i calçat còmodes, esmorzar i beguda, i es recomana portar impermeable i bastons d'excursió. És obligatori mantenir la distància de seguretat entre els participants i es recomana l'ús de mascareta durant el desenvolupament de l'activitat. En cas de mal temps, la sortida quedarà anul·lada. + || REDACCIÓ



## Història d'un senglar (o alguna cosa de Ricard)

Temporada Alta - Grec Festival de Barcelona

Ds. 15  
de gener  
20h

Auditori Municipal  
Miquel Pont

Compra d'entrades:

- [www.auditoricastellar.cat](http://www.auditoricastellar.cat)
- Presencialment, amb cita prèvia trucant al 937144040 i demanant per la Regidoria de Cultura (de dl. a dv. de 9 a 14 h, extensió 1338)
- Taquilla de l'Auditori, 1 hora i 30 min abans de l'inici de l'espectacle

Organització: Ajuntament  
Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya  
Departament  
de Cultura



Diputació  
Barcelona

AUDITORI MIQUEL PONT  
CASTELLAR DEL VALLÈS



L'AULA | LLUÍS COROMINAS

## “Els partits han d'interactuar amb la societat”

L'exvicepresident del Parlament i exalcalde de Castellar va inaugurar el segon trimestre de L'Aula



Corominas a la conferència de L'Aula aquest dimarts. || R.G.

El tret de sortida del segon trimestre del curs de L'Aula el va protagonitzar l'exalcalde de Castellar Lluís M. Corominas. El castellarenc va fer parada a l'Auditori d'El Mirador, dimarts passat, amb una ponència en què va repassar la seva trajectòria política de gairebé tres dècades i el seu pas per l'Ajuntament de la vila, i també per l'executiva de Convergència Democràtica i el Parlament, com a diputat i com a vicepresident de la cambra. Corominas va reconèixer que els últims quatre anys ha estat **“allunyat de la vida pública, de la política i dels mitjans, volgutament”**.

Tot plegat, després del desgast del judici al Tribunal Constitucional pel referèndum independentista de l'1-O –que va acabar amb molts líders polítics a la presó–, i a l'espera del recurs al Tribunal Suprem per la condemna a 20 mesos d'inhabilitació per desobediència i una multa de 30.000 euros. L'expolític va reconèixer que tot i que l'han pressionat perquè torni al món de la política, des-

prés de 27 anys, era el moment de tancar aquesta etapa sobretot per evitar més **“patiment”** a la seva família. Actualment, dirigeix la Fundació Transparència i Bon Govern Local, vinculada a l'ACM.

Corominas, advocat de professió, va recordar que va decidir capbussar-se en la política local després d'un partit de bàsquet, i com va agafar el relleu del fins aleshores alcalde, Albert Antonell, amb només 28 anys. **“La primera setmana com a alcalde va inaugurar la Sony i l'Institut Castellar, però vaig anunciar que tancaven la Tolrà. Vam arribar fins a un 30% d'atur. Va ser complicat, però l'etapa de l'Ajuntament i els últims 12 mesos al Parla-**

**ment, vaig ser molt feliç”**.

Del 1991 al 2004 va formar part de l'Ajuntament, i el 2000 va arribar a l'executiva de Convergència, primer com a secretari d'organització i després com a responsable territorial i municipal, un càrrec que va gaudir més **“perquè em va tocar fer una renovació del partit a tot el territori, teníem alcaldes molt envellits”**. En aquella època va compartir taula i reunions amb primeres espases de l'esfera convergent com Jordi Pujol i Artur Mas. De fet, quant a la corrupció del partit, Corominas va asseverar la necessitat de **“fer crítica de tot allò que no s'ha fet bé”**, i va lamentar el lobbisme de molts partits, perquè va assegurar que cal construir

les bases de la política en la transparència. **“Les institucions s'han d'acostar a la ciutadania, i els partits han d'interactuar més amb la societat”**, va afegir. En aquesta línia, Corominas va reivindicar la política municipal perquè permet conèixer de primera mà les necessitats de la ciutadania, i **“liderar els canvis, i aquesta és una satisfacció que no tens en altres àmbits de la política”**.

Al Parlament, entre el 2003 i el 2018, va ser diputat i posteriorment vicepresident del Parlament, i relator d'algunes de lleis tan importants com la llei de transparència o de transitorietat. Corominas va recordar els últims dies a la mesa, en la recta final cap al referèndum. **“Ens llevàvem cada dia amb la sensació que tot s'acabaria”**. Vigilància policial, l'ordinador personal hackejat, punxades telefòniques, reunions de matinada i decisions a contracor que van fer seure al banc dels acusats els principals líders polítics independentistes de la cambra catalana. La judicialització del referèndum **“no era una situació prevista, ni com a partit ni en l'àmbit familiar”**. En referència al futur, Corominas va apel·lar a la importància de tornar a aconseguir que la ciutadania s'uneixi no en l'independentisme, sinó en la necessitat d'arribar a una solució mitjançant les urnes. + || R. GÓMEZ

PROGRAMA | ASS. CANCER

## Programa de benestar corporal

La seu local de l'associació contra el càncer a Castellar del Vallès organitza a partir del 17 de gener el programa de benestar corporal 'Activitat física i nutrició'. Aquest programa combina l'exercici físic i l'alimentació saludable amb l'objectiu d'aconseguir un canvi en els pacients oncològics cap a un estil de vida saludable, millorant la seva qualitat de vida.

L'activitat, que es farà fins al divendres 8 d'abril, és gratuïta i s'adreça exclusivament a pacients oncològics. Durant el programa, es faran tres sessions setmanals amb ioga presencial a El Mirador i educació nutricional en línia. Les places per participar al programa 'Activitat física i nutrició', que compta amb la col·laboració de l'Ajuntament de Castellar del Vallès, ja estan tancades. + || REDACCIÓ

Satisfets i agraïts,  
però sobretot,  
motivats.

Seguim treballant per obtenir  
la màxima excel·lència

Continuem amb el protocol específic de seguretat per fer front a la pandèmia de la Covid-19.



c Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tolrà)  
93 714 21 95 No tanquem al migdia  
Dissabtes obert 08211 Castellar del Vallès  
www.parkcastellar.com Segueix-nos a f

clínicadental  
ParkCastellar

## publicitat



**Inscripcions obertes!**  
**Cursos 2021-2022**

## BRETXA DIGITAL

### ORDINADOR I INFORMÀTICA

#### Iniciació a la formació a distància Aules virtuals

Dimarts 08/02 i 15/02,  
de 10.30 a 12.30 h (4 h)  
Preu: 15 €

#### Iniciació a la formació a distància Plataformes de videoconferències

Dimarts 01/03 i 08/03,  
de 10.30 a 12.30 h (4 h)  
Preu: 15 €

### INTRODUCCIÓ A INTERNET

#### Eines per facilitar la nostra vida digital

Dilluns i dimecres del 09/02 al 23/02  
de 10.30 a 12.30 h (10 h)  
Preu: 20 €

#### El núvol: un racó per a les teves fotografies?

Dijous 10/02, de 10.30 a 12.30 h  
Preu: 15 €

#### Utilitza eBiblio per a llibres i cinema en préstec

Dijous 24/02, de 10.30 a 12.30 h  
Preu: 15 €

#### Competències digitals bàsiques

Dilluns i dimecres del 07/03 al 23/03  
de 10 a 12.30 h (15 h)  
Preu: 35 €

#### Correu electrònic: coneix totes les opcions i trucs amb Google

Dijous 10/03 de 10.30 a 12.30 h  
Preu: 15 €

## IDIOMES

### FORMACIÓ CONTINUADA EN IDIOMES (PER A PERSONES ADULTES)

#### CONVERSA EN ANGLÈS

**Nivell inicial**, els dimarts o dimecres  
de 19 a 20.30 h

**Nivell mig**, els dimarts de 19.30 a 21 h o  
els dijous de 19 a 20.30 h

**Nivell avançat**, els dilluns de 19 a 20.30 h

Preu: 25 €/mes

### INTRODUCCIÓ ALS MÒBILS

#### No et quedis sense memòria al mòbil

Divendres 04/02 de 10.30 a 12.30 h  
Preu: 15 €

#### Coneixes el teu smartphone o tauleta?

Divendres 18/02 i 25/02,  
de 10.30 a 12.30 h (4 h)  
Preu: 15 €

### INFORMÀTICA I TIC

#### Full de càlcul / Excel

Nivell inicial, del 17/01 al 31/01  
Nivell mig, del 09/02 al 23/02  
Nivell avançat, del 07/03 al 21/03

Horaris: dilluns i dimecres  
de 17.30 a 19.30 h (10 h)  
Preu: 15 €/curs

#### Base de dades / Access

Nivell inicial, del 18/01 a l'01/02  
Nivell mig, del 10/02 al 24/02  
Nivell avançat, del 08/03 al 22/03

Horaris: dimarts i dijous  
de 17.30 a 19.30 h (10 h)  
Preu: 15 €/curs

#### Més info i inscripcions:

[www.castellarvalles.cat/inscripcionsmirador](http://www.castellarvalles.cat/inscripcionsmirador)

Al Servei d'Atenció Ciutadana (El Mirador), demanant cita prèvia a [www.castellarvalles.cat/citapreviousac](http://www.castellarvalles.cat/citapreviousac)



## ANIMALS | REFORMA DE LA LLEI

## Els nous membres de la família

Les mascotes deixen de ser considerades “coses” i gaudiran d'un estatus d'“éssers vius dotats de sensibilitat” a efectes jurídics

© Rocío Gómez

Tot i que moltes famílies ja ho consideraven així, a efectes legals, des del 15 de gener, els animals amb qui es conviu a la llar passen a ser considerats membres de la família. Fins ara tenien un estatus de “coses”, però la llei 17/2021 que representa la triple reforma del Codi Penal i les lleis hipotecària i d'enjudiciament civil, que va entrar en vigor a principis d'any, estableix que els animals de companyia gaudiran d'un estatus d'“éssers vius dotats de sensibilitat”. En el preàmbul de la llei es detalla que un dels objectius de la reforma és evitar “el maltractament, l'abandonament i una mort cruel o innecessària”. Aquests canvis a la llei tindran un impacte directe en casos de separacions, divorcis i herències, en què es vetllarà per garantir els drets dels animals i se'n prioritzarà el benestar, i els vincles amb els membres de la família, que prevaldran per sobre de la titularitat de la mascota.

Així, a partir d'ara els jutges seran els encarregats de dirimir, en cas de separació o de divorci, si hi ha custòdia compartida o quin membre



Amb la reforma de la llei, en una separació o divorci, el jutge decidirà si s'estableix la custòdia compartida o qui en serà el titular. || J. R.

de la parella se'n farà càrrec, i com es pagaran les despeses del seu manteniment. A més, entre els canvis que s'han introduït a la llei, destaca que l'amenaça o el maltractament a un animal domèstic es podrà considerar violència vicària, i serà determinant a l'hora de decidir-ne la custòdia. És un nou supòsit que també es tindrà en compte en processos de violència masculista. D'altra banda, en cas de defunció del tutor de l'animal, es tindrà en compte el benestar animal per decidir qui vetllarà per ell, independentment de què s'ha disposat en un testament.

En aquesta línia, el nou estatus dels animals de companyia fa que que-

din exclosos de les hipoteques. Els canvis a la llei hipotecària es tradueixen en què els animals de granges, instal·lacions lúdiques o industrials no es consideraran part de les hipoteques vinculades a les instal·lacions. De la mateixa manera, la llei d'enjudiciament civil recull que els animals es declaren no embargables.

Aquesta descosificació dels animals també es farà palesa en situacions d'emergència. Fins ara, en cas d'un accident de cotxe, els animals es tractaven com un objecte: no existia cap obligació d'atendre'ls, de protegir-los i evitar que es perdessin. Ara, però, també s'haurà de tenir-ne cura

per part dels cossos de seguretat i d'emergències.

Si bé al Codi Penal es feia menció als danys als animals, amb sancions per als casos de maltractament, aquesta modificació suposa l'adequació a la legislació de la UE, i s'acosta a la de països com Alemanya, França, Portugal o Suïssa, on els animals no es consideren coses jurídicament.

Ara bé, aquesta triple reforma només és la punta de l'iceberg d'un projecte molt més ambiciós. A hores d'ara, s'està preparant la futura llei de protecció i drets dels animals amb el guiatge del Ministeri d'Afers Socials i Agenda 2030, que va presentar fa uns

mesos l'avantprojecte. Entre les novetats que es van presentar destaca la creació d'un DNI per als animals amb qui es conviu a la llar, per tal de lluitar contra l'abandonament i poder fer un seguiment del seu l'estat de salut i benestar. Es preveu que sigui una mesura que si finalment s'aprova podria entrar en vigor el 2023, i que permetria unificar els registres dels animals.

Actualment, existeix el cens municipal i l'Arxiu d'Identificació d'Animals de Companyia de Catalunya, que es gestiona per part del Consell de Col·legis de Veterinaris de Catalunya, i l'Arxiu d'Identificació d'àmbit estatal. El document d'identitat, associat al Registre Nacional d'Animals de Companyia, permetria unificar tots els registres i establir una traçabilitat de les vacunes, revisions i esterilització dels animals. En l'esborrany de la llei també figura l'obligatorietat dels propietaris de fer un curs de formació abans d'adoptar un animal. La llei es debatrà al Congrés i al Senat durant el 2022 per recollir les esmenes dels grups parlamentaris, que hauran de decidir si donen suport a la proposta. Val a dir que de moment, la nova llei exclou la regulació del sector dels braus, i la situació dels animals de ramaderia i de laboratori.

Catalunya disposa de la seva pròpia legislació des del 1988, que després de diverses modificacions i ampliacions, va fer possible que el 2011 es deixessin de fer curses de toros amb l'excepció polèmica dels correbous de les festes majors. La legislació autonòmica també prohibeix que els animals de les protectores se sacrificuin si no són adoptats en 21 dies. +

## CASTELLÒMETRE: LA VISIÓ DELS PROPIETARIS DE GOSSOS



LAURA I MAX

“Em sembla molt bé la nova llei que declara els animals éssers dotats de sensibilitat. Al final formen part de la nostra vida, de la mateixa manera que qualsevol altre ésser viu de la nostra família amb sang directa. Nosaltres ens acabem de canviar de casa i hi havia molts impediments pel fet de tenir un animal i no l'abandonaríem pel fet de no poder tenir-lo en una casa. Es crea un vincle molt fort per les dues parts. Tu el cuides, però ell també et cuida a tu, és un suport moral molt gran.”



MANUEL I VALENTINA

“Nosaltres estem molt contents de tenir dues gossetes. Jo estic molt a gust amb la Valentina, me l'emporto a tot arreu i és arribar a casa i et dona una tranquil·litat molt gran tenir-les a prop. Per a la meua dona, la meua filla, el meu net i per a mi és com un més de la família, de vegades més fins i tot. Jo l'estimo i la cuido molt, la porto al veterinari, li comprem el millor menjar i va feta un figurí... les cuidem com si fossin una filla més.”



MARIBEL I SIRI

“El canvi en la llei em sembla genial perquè per a nosaltres és un més de la família. De fet tenim la Siri i tres gossos més. D'una banda és un sacrifici, perquè és com un nen, l'has de treure, banyar, donar de menjar... però després són molt agraïts, no demanen res a canvi i t'omplen d'alegria. M'agrada molt observar-lo perquè de vegades fan coses que et deixen molt sorprès i per suposat que és un ésser amb sensibilitat, jo tinc el marit malalt i quan es troba malament hauries de veure com es posen al seu voltant per cuidar-lo.”



CONXI I SUSI

“Per a mi la Susi és com si fos la meua filla, tot el dia estic sola i ella és la meua companyia, ho fem tot juntes. Al matí anem a passejar i també a la tarda. Sempre he estat d'acord en el fet que els animals es considerin com nosaltres, com si fossin quasi persones. Són molt bons, no entenc com hi ha gent que els pot maltractar. Quan, de vegades, obro el Facebook i veig alguna imatge d'un animal maltractat ho trec de seguida, no puc ni mirar-lo.”

## opinió

Podeu escriure les vostres cartes a [lactual@castellarvalles.cat](mailto:lactual@castellarvalles.cat). Deixeu nom, cognom, número de telèfon i número del DNI. Màxim 20 línies. Les cartes de més extensió poden ser extractades. Els escrits es publicaran per estricta ordre d'arribada. Les opinions han de ser respectuoses amb les persones i institucions.

© Joan Juni\*

## El pessebrisme, declarat patrimoni cultural immaterial

**E**l Ministeri de Cultura ha declarat el pessebre com a manifestació representativa del patrimoni cultural immaterial, que contribueix al coneixement de la cultura popular en mostrar per mitjà de les seves escenes, de manera didàctica i atractiva, modes de vida i oficis tradicionals, alguns ja desapareguts.

Segons publica el BOE del dia 5 de gener, aquesta consideració està justificada per la seva "forta càrrega identitària, en estar interioritzada en els individus i en els grups humans, remetent a la biografia individual i col·lectiva".

Es tracta d'un patrimoni "viu i dinàmic, experimentat i rememorat en temps present, i preservat tradicionalment" per les comunitats que l'han transmès al llarg del temps i que l'han recreat intergeneracionalment. Dins dels valors culturals que aporta el pessebre destaca el de compartir una identitat col·lectiva present a totes les regions espanyoles, la seva contribució a la transmissió de coneixement de la cultura popular mostrant oficis tradicionals i modes de vida de vegades ja desapareguts. A més, el BOE ressenya que contribueix a preservar oficis artesanals especialitzats i la seva dimensió econòmica i productiva, la riquesa dels seus béns mobles associats, la transmissió i la recreació a través de la seva pràctica de coneixements, habilitats i destreses, la seva estreta relació amb la tradició oral, narrativa i musical, la importància de l'associacionisme sobre aquesta manifestació i la seva projecció internacional.

El pessebre comprèn tant l'art de fabricar les figures del pessebre a través dels seus artesans com el col·lectiu especialitzat a dissenyar i muntar el pessebre, emprant certs coneixements i destreses, en un procés en què s'apliquen tècniques i pràctiques tradicionals i actuals, transmetent a l'espectador sensacions emocionals i simbòliques.

El BOE també detalla els diferents tallers artesanals de figures de pessebre entre els quals inclou Castellar del Vallès (Montserrat Ribes). Aquesta publicació és un pas més en la tramitació de l'expedient per al reconeixement del pessebrisme com a patrimoni cultural immaterial per la Unesco, desitgem que es compleixi aquesta fita l'any 2023, que es commemoraran els 800 anys des que Sant Francesc d'Assís va fer el primer pessebre a Itàlia.

Aquest expedient a la Unesco l'està tramitant la Federació Internacional del Pessebrisme. Aquesta federació neix l'any 1952 a Barcelona, on els representants de set associacions pessebristes van fundar una associació internacional sota la denominació d'UN-FOE-PRAE (Universalis Foederatio Praesepistica), unint corporacions pessebristes de tot el món que es dediquen a la promoció del pessebre. Actualment for-

## LA FOTO DE LA SETMANA



### Un cor molt gran

Fa tot just una setmana encara estàvem obrint els regals de Reis i gaudint del darrer espetec de les vacances de Nadal. És evident que aquest Nadal –malgrat tot– ha recuperat l'ambient i l'alegria que el coronavirus va arrabassar el 2020 amb suspensions doloroses, sobretot la cavalcada de Reis. Per això, imatges com aquesta de la cavalcada d'aquest any demostren que les dosis d'il·lusió que injecten els Reis d'Orient són màgiques. Si no, que li pregun-  
|| TEXT: REDACCIÓ / FOTO: Q. PASCUAL

men part d'aquesta associació 20 organitzacions pessebristes d'Europa, els EUA, l'Argentina i el Brasil. Des de l'any 2021, la junta de l'UN-FOE-PRAE, està formada per pessebristes catalans, inclosa la presidència, i tots ells també són a la junta de la Federació Catalana de Pessebristes, de la qual el Grup Pessebrista de Castellar va ser un dels fundadors, la nostra entitat ostenta el número 2, després de Barcelona.

**\* President del Grup Pessebrista de Castellar del Vallès Responsable de tresoreria de Junts per Castellar**

© Núria Raspall\*

### Un pas endavant en benefici dels animals de companyia: de "no ser" a "ser"

**P**otser haureu notat, quan passegeu pel carrer, que el nombre d'animals de companyia, i en aquest cas em refereixo als gossos, ha augmentat considerablement durant els últims temps. I en el marc benentès que això denota més sensibilitat social envers els animals i que aquesta sensi-

bilitat es pot extrapolar a qualsevol part del territori nacional, podem celebrar que a partir d'aquest mes de gener, els animals de companyia deixaran de ser considerats com a "coses" i gaudiran d'un estatus que els definirà com a "éssers vius dotats de sensibilitat".

Val a dir que la llei estatal que ho ha de regular va tard, ja que és ara, més d'una dècada després que la legislació catalana ho fes, que reconeix que els animals no poden ser tractats com a objectes inanimats i que han de rebre una protecció especial. També va tard respecte als ordnamentos jurídics de països propers, que la mateixa llei posa com a exemple i que ens porten més de 25 anys d'avantatge però bé, com se sol dir, més val tard que mai. O amb això ens haurem d'accontentar.

A Catalunya, doncs, el canvi ens afectarà a mitges, perquè ens regim per un Codi Civil propi, que ja recull que els animals són "éssers vius dotats de sensibilitat física i psíquica" i que han de rebre el tracte adequat atenent les seves necessitats i procurant sempre pel seu benestar però, si bé tard, aquesta llei estatal no deixa de ser un pas molt important, ja que els animals de companyia passen a considerar-se, gairebé, membres de la família ja no només pel que fa als seus propietaris que, en la seva immensa majoria, ja els tractava com a tals, sinó, i potser més important,

també en l'àmbit legal.

Fins ara, per surrealista que semblis, gossos, gossos i altres animals de companyia podien ser embargats en cas d'expropiació, però aquest fet canvia radicalment amb la reforma legal del Codi Civil, de la llei hipotecària i de la llei d'enjudiciament civil que dona lloc a la llei 17/2021, de 15 de desembre, sobre el règim jurídic dels animals, mitjançant la qual, a partir d'ara, quedaran regulades la custòdia compartida dels animals, la prohibició d'abandonar-los, de causar-los patiment o dolor, o d'utilitzar-los com a eines de violència.

La llei busca aconseguir el sacrifici i l'abandonament zero i també millores com ara que es respectin els drets dels animals que es troben en habitatges abandonats (en contraposició amb la normativa vigent fins ara en què es prioritzava la inviolabilitat del domicili i res es feia per ells, encara que es trobessin en una situació greu o de perill), així com els dels animals que eren objecte d'accidents de trànsit, que fins ara tenien el mateix estatus que les maletes i per sort, a partir d'ara, deixaran de ser considerats com a tals.

Un pas endavant a favor dels nostres amics de quatre potes que només espero que vagi de bracet dels suficients recursos humans (formats i amb sensibilitat per la matèria) per fer front als canvis que planteja.

**\*Regidora d'ERC**

© Dani Pérez\*

### Jove, t'escoltem!

**L'**adolescència i la joventut són etapes de la vida en què hem d'afrontar grans canvis i prendre part de les decisions més importants que afectaran les nostres vides. Decidir el nostre futur laboral, què estudiarem, on viurem, són exemples de les decisions que hem de prendre quan som joves, i moltes vegades les prenem amb pressió, sense temps i sense tota la informació. Hem de ser conscients que ser jove o adolescent no sempre és fàcil, i que, en moltes ocasions, la societat encara ens ho complica més. Els estereotips, els costums i allò que és el correcte són elements que entren en conflicte amb els sentiments que tenim com a persones durant la nostra adolescència i joventut. A aquesta realitat hem de sumar que hem viscut en una situació extrema provocada per la pandèmia mundial de la Covid-19. El confinament domiciliari, les restriccions imposades, les mesures de prevenció, han alterat encara més el nostre dia a dia i han fet més difícil que els joves i adolescents puguin desenvolupar la seva personalitat, viure la seva vida i fer-se càrrec de les seves emocions. Nombrosos estudis realitzats, com per exemple el recent sobre la situació de la infància i l'adolescència d'Unicef, han posat l'alarma en l'augment de casos de joves i adolescents amb problemes relacionats amb la salut emocional, l'estress i l'aïllament.

Per aquest motiu, des de La Fàbrica, i en col·laboració amb l'equip d'educadors socials de la regidoria d'Atenció Social, hem posat en marxa un nou servei:

*Jove, t'escoltem.* Un servei que posa a disposició de tots vosaltres, el jovent i adolescents del municipi, un espai gratuït d'atenció individual i confidencial i que pretén donar-vos resposta si teniu alguna inquietud, algun problema que us preocupi, alguna situació que us tingui capficats. També si voleu orientació en el que us faci falta: els estudis, l'accés a l'habitatge, la salut, la feina, en definitiva volem oferir-vos un suport i un acompanyament pel que necessiteu, un servei per a vosaltres. Som al teu costat, vine, explica'ns, t'escoltem i buscarem solucions!

**\*Regidor de Cicles de Vida**

[www.lactual.cat](http://www.lactual.cat)

## Renúncia a la intel·ligència

L'any 1998 van tenir lloc les II Jornades de Eto­logia de la Universitat Cardenal Herrera a València sota el suggerent títol *Existo, luego pienso: el origen animal del pensamiento humano*. Un petit grup de primatòlegs d'Espanya i del Regne Unit van ser convidats a aquestes jornades en les quals es posava de manifest l'interès dels participants per comprendre l'origen de la intel·ligència humana en funció d'una història evolutiva procedent d'una successió d'espècies arcaïques igualment funcionals però amb capacitats cognitives menys complexes. El gran interès suscitat d'aquelles jornades va portar a la decisió de reprendre el debat en una nova jornada lligada al V Congreso de la Asociación Primatológica Española, també a València el setembre del 2003. El professor d'etologia i benestar animal a la Universitat CEU Cardenal Herrera, Federico Guillén-Salazar, va recollir el contingut d'aquestes ponències en un llibre amb el mateix títol de la primera trobada: *Existo, luego pienso: el origen animal del pensamiento humano*.\*

Aquest llibre compta amb un pròleg de la primatòloga Jane Goodall en el qual fa una ràpida pinzellada del resultat de les seves investigacions, després de 20 anys de conviure amb ximpanzés en el parc nacional de Gombe, a Tanzània. La doctora Goodall mostra la importància que l'estudi dels grans simis té per comprendre les arrels del nostre comportament i la nostra cultura.

Els ponents de les jornades reflexionen sobre diversos aspectes de la intel·ligència, basant-se en els resultats dels experiments realitzats amb espècies filogenèticament semblants a l'ésser humà, aquelles que ofereixen models únics per entendre les arrels de la intel·ligència humana. Les diferents ponències recollides en aquest llibre tracten temes com la intel·ligència ecològica i social, l'autoconsciència, el llenguatge o la cultura. Considero d'especial rellevància el capítol setè, sota el títol "La filogènesis de la inteligencia humana: ¿una búsqueda imposible?", en què Camilo José Cela Conde i d'altres reflexionen sobre el sentit tècnic d'"intel·ligència" com a fenomen mental humà.

El 6 d'octubre de l'any 1999, la catedràtica en psicologia de la Universitat de Lisboa, Maria José Miranda, va presentar una conferència a la Universitat de Lima amb el títol *La investigación psicológica de la inteligencia humana: balance del siglo en la transición del milenio*.\*\* En la seva exposició, Miranda reflexio-

### PLAÇA MAJOR



JESÚS GÓMEZ  
Poeta

na sobre el significat d'intel·ligència humana, fent un viatge en el temps, remuntant-se a Ciceró i la composició del terme *intelligentia*, com a traducció dels termes grecs que defineixen la capacitat humana de pensar. La conferenciant destaca els treballs d'Antonio Damasio i d'altres amb el descobriment neurobiològic del processament de les emocions, que Daniel Goleman va integrar en la formulació de la intel·ligència emocional. Conclou esmentant la contribució que fa el professor de Desenvolupament Humà a la Universitat de Cornell, Robert Sternberg, a la moderna psicologia de la intel·ligència humana amb el model triàrcic: la intel·ligència analítica, la intel·ligència creativa i la intel·ligència pràctica.

He triat aquests dos treballs pel seu rigor, per estar avalats per una extensa bibliografia i per l'experiència aportada pels ponents del primer treball en les seves experimentacions amb primats.

En la meua modesta opinió, després de 4.000 milions d'anys d'evolució, crec que cal ser conscients d'aquest privilegi privatiu de l'ésser humà i fer-ne un ús "intel·ligent". És ben cert que la capacitat humana de raonar no té moralitat, és allò que és. És l'individu qui ha de fer un bon ús de les atribucions pròpies de la seva espècie amb aquesta ment abstracta que li permet percebre pels sentits, valorar aquestes percepcions i actuar en conseqüència (lliure albir). En l'exercici de la seva intel·ligència, un lladre també pensa com evitar ser enxampat, un assassí pot arribar a planificar un crim perfecte, les velleïtats d'un dictador poden provocar la mort de milions de persones. Afortunadament, aquesta mateixa capacitat de raonament ha permès avenços molt importants en sectors primordials com ara la medicina, la tecnologia o l'ensenyament, per citar-ne alguns. Però trobo a faltar més aprofundiment en la filosofia i



© La massa animal. || JOAN MUNDET

en la autoconsciència del propi jo. Resulta complicat trobar algú amb qui mantenir una conversa que vagi més enllà d'esdeveniments polítics, esportius o de pura tafaneria que estiguin lligats a l'ego de l'interlocutor. Per tot arreu predomina l'hedonisme sense mesura i quin millor plaer que el de fer-se el fatxenda d'efímeres fites aconseguides.

I aquí entrem en el terreny de la interacció entre la intel·ligència individual i la dels éssers amb els quals convivim.

El psicòleg nord-americà Daniel Goleman (1947), després del seu llibre sobre intel·ligència emocional, va anar més enllà i va publicar un altre titulat *Inteligencia social*.\*\*\* Goleman distingeix dos ingredients de la intel·ligència social: la consciència social i l'aptitud social. La primera es refereix a l'empatia, a saber connectar amb l'estat intern d'una altra persona. Això s'aconsegueix fonamentalment amb l'actitud de profunda escolta, aquella que distingeix els millors gerents, mestres i líders. L'aptitud social complementa la consciència social en el sentit d'establir relacions afectives tenint en compte les necessitats dels altres i actuant en conseqüència.

Goleman també parla de la part fosca de la intel·ligència social, assenyalant tres aspectes principals: el narcisisme, el maquiavel·lisme i la psicopatia. Els primers són ambiciosos, confiats i ràpids per menystenir els altres, així aconseguixen ser adulats. Els segons són fonamentalment uns cíncics, freds en les interaccions socials i sense interès a establir

connexions emocionals; consideren els altres simples instruments i els saben manipular. Els últims són indiferents al dolor dels altres, els llenquen després d'utilitzar-los sense cap angoixa ni estrès.

Arribats a aquest punt cal referir-se a la intel·ligència col·lectiva, aquella que afecta les agrupacions d'éssers humans a causa de la seva inveterada tendència gregària, aquella que els impel·leix a integrar-se en la massa. En un article anterior vaig referir-me a l'obra de Gustave Le Bon (1841 - 1931), *Psicología de las masas*, en la qual es feia una contundent exposició dels efectes que es produeixen en els individus quan s'insereixen en una massa.

En aquesta ocasió vull referir-me a l'obra de Sigmund Freud (1856 - 1939), *Psicología de las masas i análisis del yo*,\*\*\*\* en la qual l'autor fa una exegesi dels punts principals del treball de Le Bon, tot i que Freud fa incís en els canvis psicològics que es produeixen en l'individu integrat en la massa. Freud coincideix amb Le Bon a afirmar el caràcter hipnòtic de l'estat de l'individu, diu: "Hemos partido del hecho básico de que en una masa el individuo experimenta, por influencia de ella, una alteración a menudo profunda de su actividad anímica. Su afectividad se acrecienta extraordinariamente, su rendimiento intelectual sufre una notable merma" (p. 84). En la massa desapareixen les inhibicions i només es té en compte la satisfacció pulsional dels instints més cruels, brutals i destructius.

I això ho estem veient amb fre-

qüència en la nostra societat. Quan grups antagonistes se citen amb l'única intenció d'estomacar-se, quan els seguidors ultres d'un equip esportiu arrassen una població, quan una manada salvatge agredeix un jove fins a la mort per la seva condició sexual o una noia per violar-la, quan es reuneixen multituds amb el simple objectiu d'entrompar-se. Penso que, lentament, estem renunciant a la intel·ligència social assertiva i crec que és una conseqüència de la renúncia a la intel·ligència individual constructiva.

"Esta noble sentencia / que tengo en blanco mármol ya esculpida, / me dijo un sabio de ática elocuencia / que recuerda a Platón: 'la inteligencia / es la flor de la vida'". Poema "Flor de la vida", de Carlos Guido Spano (1827 - 1918), poeta argentí.

\* Guillén-Salazar, F. (2005). *Existo, luego pienso: el origen animal del pensamiento humano*. Ateles. ISBN: 84-932659-9-3.

\*\* Miranda, M. (2000). "La investigación psicológica de la inteligencia humana: balance del siglo en la transición del milenio", *Persona*, (3), 27-45. Recuperat de <<http://revistas.ulima.edu.pe/index.php/Persona/article/view/805>>.

\*\*\* Goleman, D. (2006). *Inteligencia Social*. Barcelona: Kairos. Traductor: David González Raga. ISBN: 9788472456303.

\*\*\*\* Freud, S. (1979). *Obras completas de Sigmund Freud. Psicología de las masas y análisis del yo y otras obras*. Buenos Aires i Madrid: Amorrortu. ISBN: 950-518-594-4.



## actualitat

## COMUNICACIÓ | RÀDIO CASTELLAR

## S'amplia la difusió de podcasts

© Redacció

Després d'uns mesos en fase de proves, Ràdio Castellar i L'ACTUAL han reforçat la seva aposta de redifusió de continguts a la carta ampliant i millorant la secció de podcast de l'emissora municipal. En concret, la majoria d'espais compten amb podcasts que es poden escoltar a la secció de ràdio del web [lactual.cat](http://lactual.cat) però ara també s'ofereixen a les importants plataformes internacionals Ivoox i Spotify, que sumen milions de seguidors a tot el planeta. Això suposa una gran oportunitat per oferir continguts de Ràdio Castellar en un entorn de navegació molt atractiu gràcies a les seves *apps*.

La nova aposta per aquestes plataformes de podcast respon a la necessitat de continuar oferint els continguts de l'emissora municipal i L'ACTUAL a les plataformes socials com ja es fa a Twitter, Facebook, YouTube i Instagram, espais on interactuen milers de seguidors de l'actualitat castellanca.

En aquest sentit, el 2021 no ha millorat els resultats del 2020 que van ser excepcionals per l'impacte informatiu generat per la pandèmia, moment d'un ús intensiu del món digital com no s'havia viscut mai, i que va



Podcasts de Ràdio Castellar a la plataforma Spotify. || SPOTIFY

aconseguir gairebé doblar les visualitzacions del web i va disparar els usuaris únics durant uns quants mesos, els del confinament.

La clau del 2021 ha estat aconseguir mantenir bona part dels nivells d'audiències del 2020 o consolidar-los: com els 15.000 usuaris mensuals i les 60.000 visualitzacions mensuals o les prop de 400.000 sessions generades en un any.

On s'ha pogut comprovar la capacitat de penetració dels continguts de L'Actual i Ràdio Castellar ha estat en el continu augment de seguidors en les xarxes socials dels mitjans municipals, especialment a Instagram. Ara mateix, els perfils socials de L'Actual i Ràdio Castellar compten amb més de 7.000 seguidors a Facebook, més de 6.000 a Instagram, més de 2.000 a Twitter i més de 700 a Youtube. +

## VIA PÚBLICA | ACTUACIÓ

## Obres de reasfaltatge de la ronda Llevant

Aquest dilluns han començat les obres de reasfaltatge del tram de la ronda de Llevant situat entre la rotonda del carrer de Balmes i la rotonda del carrer de Prat de la Riba. Mentre durin els treballs, que es preveu que s'allarguin durant tota la setmana, es manté la circulació en els dos sentits de la marxa, tot i que en moments puntuals es poden produir petits talls de trànsit. També hi haurà afectacions puntuals als accessos de camins o carrers de l'entorn. En aquests dies no es podrà aparcar en aquest tram de la ronda. + || REDACCIÓ



Obres de reasfaltatge de la ronda Llevant, dilluns passat al matí. || AJ. CASTELLAR

## Tauler d'Anuncis Municipal



## JOVE, T'ESCOLTEM!

Nou servei gratuït d'atenció individual i confidencial a joves de 12 a 20 anys de Castellar. Si necessites parlar amb algú sobre les teves preocupacions, demana cita a l'a/e [jovetescoltem@castellarvalles.cat](mailto:jovetescoltem@castellarvalles.cat). T'atendrà una educadora social.

Horari: dijous de 17 a 19 h a La Fàbrica

Organització: Regidoria de Serveis Socials en coordinació amb la Regidoria de Joventut.



## PRÒRROGA DISTINTIU ZONA BLAVA

Es prorroga la validesa de l'adhesiu actual distintiu de la tarifa especial de zona blava: serà vigent fins al 31 de desembre de 2022.

Per a més informació, podeu contactar amb el SAC (El Mirador), dilluns i divendres de 8.30 a 14.30 h i de dimarts a dijous de 8.30 a 19 h (fins al 7 de gener, de dilluns a divendres de 8.30 a 14.30 h). Telèfon: 937144040.

## BIBLIOTECA MUNICIPAL ANTONI TORT

## PROPERES ACTIVITATS:

## El món del llibre als ulls de... Anton Carbonell, docent

Gerard Ruiz i Laia Pérez, estudiants de 5è de Primària de l'escola El Casal, entrevisten Anton Carbonell  
Dia: dimecres 19/01  
Hora: 20 h  
Lloc: Biblioteca Municipal Antoni Tort i Instagram Live de la Biblioteca

Presentació del llibre *Un viatge per la vida*, de Toni J. Mates Madrona

A càrrec de l'autor  
Dia: dijous 20/01  
Hora: 18.30 h  
Lloc: Biblioteca Municipal Antoni Tort i Instagram Live de la Biblioteca

## Club de lectura de llengua catalana Faci'l fàcil

Dia: cada dimecres. Inici: 19 de gener  
Hora: 10 h  
Organització: Biblioteca i Servei Local de Català

## Taller d'escriptura per a joves i adults

A càrrec de Cos de Lletra  
10 sessions de 60 minuts. Gratuït. Places limitades. Inscripció a la Biblioteca  
Dia: els dilluns, cada 15 dies  
Hora: de 20 a 21 h  
Calendari: 24/01, 07/02, 21/02, 07/03, 21/03, 04/04, 25/04, 09/05, 23/05 i 13/06

Més propostes a: [www.castellarvalles.cat/activitatsbiblioteca](http://www.castellarvalles.cat/activitatsbiblioteca)



### El sènior femení, obligat a puntuar a Martorell per mantenir el segon lloc

El sènior femení de vòlei de l'FS Castellar estrenarà dígit a la pista del CV Martorell aquest diumenge a les 12.00h. El sisè classificat en la Lliga no hauria de ser problema per assegurar la segona posició en aquesta primera fase, en què el Bordils B, amb 34

punts, ja és matemàticament campió. El Castellar està obligat a sumar com a mínim un punt per assegurar-se la segona plaça i accedir a la fase d'ascens a Tercera Catalana. L'equip sènior masculí descansarà aquesta primera jornada de l'any.

ATLÈTIC BALEARS | COPA DEL REI

# Xavi 'Matagegants' Calm

L'equip del tècnic castellarenc ja ha eliminat el Getafe i el Celta, i lluitarà per deixar fora de la Copa del Rei el València CF

© Albert San Andrés

Dir que Xavi Calm és un dels tècnics amb més futur del futbol espanyol no és desvetllar gran cosa: els resultats i la seva trajectòria l'avalen i les últimes gestes del seu equip -Atlètic Balears- en la Copa del Rei ho confirmen. D'ençà que va arribar al capdavant de l'equip mallorquí, els resultats han estat del tot satisfactoris per a un club que fa més d'una dècada que lluita per aconseguir l'ascens a la Segona Divisió i que ha vist com amb el guiatge del tècnic de Castellar, s'estan complint els objectius per aconseguir-ho.

Calm va arribar a l'Estadi Balear com a segon de Jordi Roger en la 20-21, amb qui ja va compartir experiències al Cornellà de la 16-17 a la 17-18. L'acomiadament de Roger de la banqueta de l'Atlètic per la irregularitat en els resultats, sumat a la confiança de jugadors i del propietari, Ingo Volckmann, el van col·locar a la banqueta blava, on va ser de nou successor de Roger, com ja havia passat la 18-19 a Cornellà. Calm va superar la prova amb nota, salvant l'equip i assolint una plaça a la RFEF, la nova categoria immediata a LaLiga Smartbank.

Aquesta era una temporada en què el tècnic havia de demostrar novament tot el seu potencial, aspecte que ja va deixar palès a Cornellà, on en només una temporada va ser capaç de lluitar amb el modest

equip barceloní per una plaça a Segona, amb què va caure en les eliminatòries d'ascens i va ser una de les revelacions del play-off. La temporada no ha pogut començar millor i el conjunt de Ses Illes ha dominat la part alta de la taula conjuntament amb l'Albacete, el Vila-real B o l'Andorra, equips que actualment precedeixen un equip a què encara li resten dos partits per jugar.

**"És una temporada amb l'objectiu d'ascendir. Fa anys que es persegueix i som conscients tot-hom de l'exigència que comporta, tot i estar en un grup amb equips molt potents. Tenim la sensació que pot ser un gran any i hem de fer les coses bé. Cada partit és una final i volem estar el més amunt possible. De moment amb gairebé la meitat de competició jugada estem en una bona posició, però s'ha d'estar molt bé cada setmana per aconseguir-ho"**, ha explicat Calm a *L'Actual*. En posició de play-off d'ascens i a set punts del líder -amb sis encara per jugar- és en la Copa del Rei en què l'Atlètic de Calm s'ha guanyat el respecte de tot el país. Els blaus són l'únic equip de la RFEF que encara sobreviu al torneig del K.O., un aspecte que no és rellevant per al tècnic: **"No tenim més pressió. Al contrari, és un orgull per a nosaltres seguir a la Copa en vuitens de final. Som conscients de la dificultat que té enfrontar-se a un Primera divisió, tanmateix intentarem repe-**



Xavi Calm, tècnic de l'Atlètic Balears, en una roda de premsa de fa pocs dies. || CEDIDA

**tir el que hem fet en els dos últims partits. Per il·lusió i ganes no quedarà"**, remarca. I és que l'equip de Calm s'ha guanyat el títol de Matagegants, ja que per arribar a vuitens ha hagut d'eliminar el CD Calahorra als penals, el Getafe amb una golejada d'escàndol per 5-0 i el Celta de Vigo per 2-1.

**"La il·lusió i la gent són un punt a favor. Els partits es van preparar a consciència, buscant**

**els punts febles dels rivals. Començar molt bé és clau i el bon treball defensiu i sent valents amb la pilota es va poder superar dos equips molt importants del futbol espanyol"**. Fa 35 anys que l'equip no s'enfrontava a un Primera en la Copa: l'última ocasió va ser contra el Mallorca de Llorenç Serra-Ferrer, i aquesta temporada ja van pel tercer consecutiu, ja que el València de José Bordalás espe-

ra als vuitens (diumenge, 12.00 h en directe a DAZN). La millor classificació en el torneig va ser en la 62-63 i la 86-87, quan l'equip va arribar als 1/32 de final.

Però que ningú pensi que els valencians ho tindran fàcil. Calm ha preparat el partit a consciència, es mostra ambiciós i no descarta tornar a sorprendre: **"La Copa és una sensació especial. A partit únic en el camp del més petit es crea un ambient màgic i volem repetir-ho. Estem preparats per viure-ho, per competir i lluitar per superar l'eliminatòria. L'objectiu és passar, no pot ser d'altra manera, si no fos així no podríem gaudir d'un partit d'aquest nivell"**.

Els balears, però, toquen de peus a terra i continuen tenint com a principal prioritat l'ascens, per tornar a una categoria en què va militar durant quatre temporades (51-52, 52-53, 61-62, 62-63).

**"L'Atlètic té una plantilla molt compromesa i una afició que té molta il·lusió per poder créixer com a club. És un any en què s'ha fet un esforç molt important per competir en una categoria tan complicada com aquesta. El club cada dia creix més i l'afició és al nostre costat, hi ha una unió entre tots dos que ens ha permès aconseguir eliminar dos primeres"**, sentència un Calm que com el seu equip s'ha guanyat a pols el nom de Matagegants. Diumenge tindrà una nova ocasió per continuar fent història amb l'Atlètic. +

## GENER

És temps d'hivern, de fred, nevades i refredats.

A cada passejada,

# ABRIGA'LS!

**BITXOS**  
VETERINÀRIA - PERRUQUERIA



Cal reservar hora de visita

Clinica · Fàbregues, 6 · T | 93 714 59 59 · 625 03 37 37 · Castellar del Vallès · bitxosvet@gmail.com

## esports

## FUTBOL | UE CASTELLAR

# Golejada en el primer partit de l'any

Una efectiva UE Castellar goleja el Can Trias (4-1) en la tornada de la competició després de l'aturada de Nadal

© Albert San Andrés

La UE Castellar comença l'any amb una golejada a la UD Can Trias (4-1) i es col·loca en segona posició, en lloc d'ascens directe a Primera Catalana, gràcies a l'empat de la Pirinaica contra el Natació Terrassa (0-0). Els locals van remuntar un 0-1 en la segona part i es confirmen com a candidats a l'ascens.

Tot i començar el partit amb força i dos xuts a porta, la inactivitat de les vacances de Nadal va passar factura a un Castellar que va jugar una primera part per oblidar. El Can Trias, amb una marxa més, va imposar un ritme més alt i va aconseguir col·lapsar els blancs i vermells, amb diverses ocasions de gol que van deixar clares les intencions dels de Viladecavalls: emportar-se els tres punts.

Amb l'ambició de superar un equip de la part alta, els de Josep Salmerón van generar diverses jugades de perill fins a aconseguir el gol al minut 40, fruit de tres errors defensius seguits dels locals. Amb el 0-1 i el que es veia al terreny de joc, res feia pensar en el desenllaç final del partit que va canviar per complet en la segona.

Sense un joc brillant, l'efectivitat castellarenca va quedar palesa en el minut 54, quan Marc Ruano va aprofitar un remat al travessar de Marc Estrada per empatar el partit. Només dos minuts després, Estrada va recuperar una pilota dins de l'àrea local i no va perdonar per capgirar el marcador. El 2-1 obria un nou ventall de possibilitats en un equip que havia corregit els errors dels primers 45 minuts i que es va mostrar més incisiu de cara a porteria. Sense decaure en l'ànim, el Can



La UE Castellar va saber remuntar el 0-1 després del descans amb una gran efectivitat ofensiva. || A. SAN ANDRÉS

Trias ho va seguir intentant amb poc encert i eren els locals els qui van marcar el ritme i la possessió.

Rodri va forçar la cinquena groga després de lesionar-se al 70' i es perdrà el pròxim partit contra el Gironella. Juan Antonio Roldán i Santy Fernández es veien obligats a reformular l'onze i van donar pas a Carlos Peñalver i a Óscar Árias – que va sortir per Estrada – per acabar els últims 20 minuts.

Rafa Moreno va sentenciar amb el tercer al minut 89' en la primera pilota que va tocar després de saltar al terreny de joc per Ruano, i

Árias va anotar el definitiu 4-1 en el temps de descompte, deixant palplantats els de Viladecavalls, que marxaven amb massa càstig després de l'esforç en la primera part.

L'empat sense gols de la Pirinaica al camp del Natació Terrassa atorga als castellarencs el segon lloc de la classificació un punt per sobre dels manresans i a quatre del Sabadell B, que va golejar per 1-5 el Tibidabo Torre Romeu.

**“Aquesta setmana era molt important començar amb victòria. Era un partit complicat i coneixíem bé el rival, sabedors que**

**defensivament està molt ben treballat. Ens ha costat molt entrar en la línia defensiva al principi del partit i moltes imprecisions ens han costat els errors de la primera part”**, va explicar el tècnic Tomás Ramos. **“En la segona s'ha transmès tranquil·litat a l'equip i hem sabut sortir amb l'ambició que ens ha faltat en la primera. Potser no ha estat el millor partit que hem jugat, però hem estat efectius i s'han materialitzat les ocasions, que al final és el que interessa”**.

El tècnic assistent va remar-

car que **“hem de seguir en aquesta línia i pensar en els tres pròxims partits que venen, per això la importància de sumar els tres punts en aquest partit i sortir amb bones sensacions”**.

I és que el Castellar va sumar una important victòria abans d'un nou Tourmalet que els portarà a visitar el sisè classificat, el Gironella, i rebre una Pirinaica en tercera posició després de dos empats consecutius. L'equip tancarà la primera volta amb el líder Sabadell B al municipal Olímpia tres partits que poden ser decisius per a les aspiracions de l'equip blanc-i-vermell de cara a iniciar la segona

**El filial també va guanyar diumenge amb un contundent 4-1 contra la Sabadellenca B**

part de la temporada en les posicions de privilegi.

#### EL FILIAL TAMBÉ GUANYA

L'equip entrenat per Nakor Bueno va calcar aquest diumenge el resultat de dissabte del primer equip, ja que va aconseguir un contundent 4-1 contra la Sabadellenca B. Sergi Gomisans, un doblat d'Adrián Ramos i un gol en pròpia porta van noquejar els sabadellencs, cosa que col·loca l'equip en cinquena posició, després de set partits consecutius sense conèixer la derrota, amb cinc victòries i dos empats. +

## ATLETISME | CA CASTELLAR

## Històric Casamada

L'atleta marca nou rècord sub-20 del CA Castellar en els 3.000 metres en pista coberta

Jan Casamada ja ha inscrit el seu nom en el llibre d'or del CA Castellar després d'aconseguir el millor temps sub-20 del club en els 3.000 m en pista coberta.

Amb un temps de 8:53,20, l'atleta verd ha aconseguit superar el rècord de l'entitat, i també ha fet la segona millor marca de la història del club, després d'acabar vuitè en la cursa disputada a la pista coberta

de Sabadell. El fondista va millorar el seu mateix registre en 40 segons, certificant el seu creixement esportiu, passant a ser una de les referències de futur pel club verd.

En el *meeting* també va participar Lluís Toledo en la prova del salt d'alçada, en què va acabar en onzena posició amb una marca d'1,87 m, millorant també els seus últims registres en competició. + || REDACCIÓ

## HOQUEI | 2A CATALANA

## Cerdanyola, la primera final

A només quatre jornades d'acabar la primera fase –cinc a falta del partit ajornat amb el Mollet– l'HC Castellar rep la visita del tercer classificat, el Cerdanyola (diumenge, 17.15 h) en la primera de les finals que li resten a l'equip per mantenir el lideratge de la categoria. Els de Ramon Bassols no es poden permetre badar contra un rival amb el qual van empatar a un en la primera volta. + || A. SAN ANDRÉS





## D DISSENY GRÀFIC

**dis  
seny&rauxa**  
672 176 814  
w@disenyrauxa.cat  
info@disenyrauxa.cat

## INSTAL·LACIONS

**INSTAL·LACIONS RIBÓ**  
aigua - electricitat - gas - calefacció  
aire condicionat - solar - descalificadors  
osmosis - telecomunicacions  
670 36 44 90  
m | jonasribo@gmail.com

## PERSIANES

**Persianes  
Castellar** | Passatge de Vic, 11  
Castellar del Vallès  
M | 625 407 116  
info@persianescastellar.net

## E ENGINYERIA

**ECO-ESTUDIS**  
Enginyeria i Arquitectura  
LLICÈNCIES D'ACTIVITATS  
PROJECTES D'OBRES  
INTERIORISME  
CÈDULES I CERTIFICATS ENERGÈTICS  
Pl. Canigó Local 4, Castellar  
www.ecoestudis.com - 937148562

**marcel canudas**  
OBRA NOVA  
I REFORMES  
mòbil. 610 76 48 35  
C. Anselm Clavé, 11D  
marcelcanudas@gmail.com  
tel. 93 747 26 05

## RESTAURANT

**GARBÍ**  
RESTAURANT  
Reserves:  
93 714 65 57 - c | Barcelona, 52  
info@restaurantgarbi.com

## F FARMÀCIES

**FARMÀCIA CATALUNYA**  
ORTOPÈDIA  
C. Balmes, 57  
www.farmacianuria.com  
655 41 61 41

**TARIK RICH**  
Llum - Aigua -  
Calefacció - Aire  
condicionat -  
Reformes integrals  
Descalificadors  
Puigvert, 15 local - L93 715 80 15  
m.627 57 07 34 - richtarik@hotmail.com

## ROSTISSERIA

**CASA  
CÓRDOBA**  
MENJAR PER EMPORTAR  
POLLASTRES A L'AST  
CATERING I ENCARRECS  
**93 724 24 20**  
PLACA EUROPA, 10

## A ADVOCATS

**ADVOCATS  
Palau & Fernández**  
Francesc  
Fernández  
Corominas  
ADVOCATS  
No badis, confliu només en els  
millors professionals  
Carrer de Santa Perpètua, 16  
T | 937143180 - 936917350

## ASSESSORIES

**ASSESSORIA  
PERARNAU**  
FISCAL · LABORAL · COMPTABLE · IMMOBILIÀRIA  
C. Montcada, 21  
T. 937148402  
perarnau@perarnau.es  
www.assessoria-perarnau.com

## N NETEJA

**Mundo  
Net**  
Servici de neteja  
T | 93 714 49 87 - M | 659 99 78 50  
C. Dr. Pujol, 25 - Castellar del Vallès  
mundonet@netegesmundonet.com  
www.netegesmundonet.com

**focdellenya**  
Brasa:  
pollastre - carns  
verdures - menjar per  
emportar  
Ctra. Sant Llorenç, 12 - T | 93 715 88 37  
www.focdellenya.es

**MH BUFETE M.HIJANO  
ADVOCATS**  
ADVOCATS - ADM. FINQUES - COMPTABLE  
C. Montcada, 4, 1r 2ª  
T. 93 714 85 67 - M. 670.28.42.98  
miguelh@bufete-mhijano-abogados.com

## C CLÍNQUES DENTALS

**ParkCastellar**  
centre mèdic odontològic i estètic  
C. Portugal s/n | **93 714 21 95**  
No tanquem al migdia

## O ÒPTICA

**optimón**  
òptic  
C. Passeig, 36 - T. 93 714 22 88  
opticaoptimon.cat

## S SALUT

**CENTRE DE SERVEIS  
CASANOVAS**  
TRACTAMENTS LÀSER  
ANÀLISIS CAPILAR  
CONSULTA PODOLÒGICA  
SERVEI DE FISIOTERÀPIA  
CONSELL NUTRICIONAL  
Carrer Barcelona, 5-9 - Castellar del Vallès  
937 143 376 - 662 354 510  
www.farmaciacasanovas.cat

**VIDAL  
ASSOCIATS**  
vidalassociatscastellar@gmail.com  
T. 647 95 27 29  
C/Mina, 69 - Castellar del Vallès

**CLÍNICA DENTAL  
CASTELLAR III**  
C/ PASSEIG 9, CASTELLAR DEL VALLÈS  
TLF. 936 721 331 - 648 913 017  
www.dentalcastellar.com

## OBRA NOVA I REFORMES

**Ramírez S.L.**  
CONSTRUCCIONS  
Obra nova i  
reformes en  
general.  
93 714 61 55  
www.construccionsramirez.es  
ramirez@construccionsramirez.es

**CLÍNICA  
PODOLÒGICA  
CASTELLAR**  
c/Doctor Rovira, 23 local  
T. 93 715 92 50

## ANIMALS

**BITXOS**  
VETERINÀRIA - PERRUQUERIA  
Clínica - Fàbregues, 6  
T | 93 714 59 59 - Castellar del Vallès  
Urgències - T | 635 41 80 28

**CLÍNICA DENTAL  
DEL CENTRE**  
Carrer Sala Boadella 11, baixos  
T/F 93 747 45 90

## I IMMOBILIÀRIA

**clavé7**  
serveis immobiliaris  
C. Anselm Clavé, 7  
T. 93 714 52 85  
www.finquesclave7.com

**stils**  
reformes  
Especialistes  
en CUINES i  
BANYS  
C | Dr. Pujol, 50 - T | 93 714 34 72  
Castellar del Vallès | www.stils.es

**PODOCLINIC**  
CLÍNICA PODOLÒGICA INTEGRAL  
Andreo Serris González  
Carrer Santiago Rusiñol, 29  
Castellar Del Vallès  
93 152 65 48 / 627 09 79 26

**novavet**  
clínica veterinària  
C. Barcelona, 26-28,  
08211 Castellar del Vallès  
T | 937 144 759  
novavets@gmail.com

**Clínica DENTAL  
VALLÈS**  
Al seu servei des del 2003  
C/ Barcelona, n° 5 - Local 2  
Tel. 93 715 89 10

## P PERRUQUERIA

**DE PABLOS**  
Ctra. Sentmenat, 112 A  
T | 93 714 4117  
08211 Castellar del Vallès

## SERVEI TÈCNIC

**CM62**  
Informàtica | Material  
i Servei  
Tècnic  
C. Major, 62 | 93 714 66 66  
sat@cm62.com | cm62@cm62.com  
621 031 754

## AUTOMÒBILS

**Sarsa Vallès**  
Ctra. Sabadell  
Castellar del Vallès, Km. 6,4  
Tel. 93 714 44 40

**GÁLVEZDENTAL**  
Av. St. Esteve, 56 - 93 747 09 98  
info@galvezdental.com

**'a** comunicacio@ielou.cat  
T | 93 707 00 97

Dóna corda al teu negoci per només **30€ al mes**

Norma número 1 de qualsevol curs de Màrqueting o d'accions empresarials en situació de crisi: **Comunicar que existeix.**

Els telèfons i adreces ben a la vista!  
Únic format: **Logotip + Dades de contacte. Dues incursions al mes.**

## esports

## classificacions

## FUTBOL

2A CATALANA · GRUP IV · J12

Joanenc - Avià	2-2
Cerdanyola B - Can Rull RT	2-1
Sallent	Descansa
<b>UE Castellar - Can Trias</b>	<b>4-1</b>
Berga - Gironella	1-0
Natació Terrassa - Pirinaica	0-0
Ripollet - Calaf	2-2
Tibidabo TR - Sabadell B	1-5

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

▲ CE Sabadell B	27	11	9	0	2
▲ <b>UE Castellar</b>	<b>23</b>	<b>11</b>	<b>7</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
FC Pirinaica	22	11	6	4	1
FC Joanenc	19	10	5	4	1
FC Cerdanyola B	19	11	6	1	4
CFU Can Rull RT	17	11	5	2	4
CF At. Gironella	16	10	5	1	4
CF Ripollet	15	11	4	3	4
UD Can Trias	13	11	3	4	4
UD Tibidabo TR	13	12	2	7	3
CE Berga	12	11	3	3	5
UD Calaf	10	12	3	1	8
▼ Natació Terrassa	8	10	1	5	4
▼ UE Avià	6	11	0	6	5
▼ CE Sallent	4	11	1	1	9

## FUTBOL SALA

DIVISIÓ D'HONOR · GRUP I · J11

Sant Julià - Badalona	7-3
Manlleu - Montornès	7-2
Sant Cugat	Descansa
Pineda - Vacarisses	Ajornat
Santa Coloma - Vilamajor	3-1
Parets - Lloret	5-4
Ciutat de Mataró - Girona	6-3
<b>Ripollet B - FS Castellar</b>	<b>5-6</b>

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

▲ CFS C. Mataró	24	11	8	0	3
● <b>FS Castellar</b>	<b>24</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>2</b>
Vilamajor CFS	21	10	7	0	3
Ràpid Santa Coloma	21	10	6	3	1
Parets FS	19	11	6	1	4
CE Vacarisses	19	9	6	1	2
CEFS Manlleu	17	11	5	2	4
Sant Cugat FS	16	10	5	1	4
Sant Julià R. FS	15	11	4	3	4
AE Montornès	11	10	3	2	5
Girona EFS	7	10	2	1	7
FS Pineda de Mar	7	9	2	1	6
CF Badalona Futsal	6	10	1	3	6
▼ CFS Lloret	5	10	1	2	7
▼ Ripollet FS B	5	10	1	2	7

## BÀSQUET

C. CATALUNYA · GRUP III · J11

Mataró - Sant Gervasi	82-79
Sant Adrià - Granollers	81-77
Pia - Sant Josep	Ajornat
Círcol - Montgat	61-57
<b>CB Castellar - El Masnou</b>	<b>63-76</b>
Lliçà - Santa Coloma	Ajornat

CLASSIFICACIÓ PJ PG PP

▲ UE Montgat	11	9	2
▲ UB Sant Adrià	11	9	2
Círcol Cotonifici Badalona	11	8	3
CB Granollers	11	7	4
CB Santa Coloma	10	8	2
UE Mataró	11	6	5
El Masnou Bàsquetbol	11	5	6
Sant Gervasi	11	3	8
● CB Sant Josep	9	4	5
● <b>CB Castellar</b>	<b>10</b>	<b>3</b>	<b>7</b>
▼ Basquet Pia Sabadell	10	1	9
▼ CB Lliçà d'Amunt	10	0	10

## ESCACS

CAMPIONAT INTERCLUBS · J07

Moianès B - Castellar A	0-4
Castellar B - Tona B	2-2
Ateneo Colón E - Castellar C	4-0
Castellar D - Ateneo Colón F	0,5-3,5
Castellar E - Llinars C	2-2
Rubinenca S12 - Castellar S12	1-3

## HOQUEI PATINS

2A CATALANA · GRUP I-A · J10

Congrés - Ripollet	5-6
Cerdanyola - Palau	6-2
<b>Mollet - HC Castellar</b>	<b>Ajornat</b>
Santa Perpètua	Descansa

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

▲ <b>HC Castellar</b>	<b>19</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
▲ Mollet HC	16	7	5	1	1
Cerdanyola CH	15	7	4	3	0
CH Ripollet	13	8	4	2	2
HC Palau	8	9	2	2	5
CP Congrés	5	9	1	2	6
CH Santa Perpètua	1	8	0	1	7

JÚNIOR PLATA · GRUP V · J10

Manresa - Ripollet	4-1
Sant Cugat C - Sabadell	9-0
<b>HC Castellar</b>	<b>Descansa</b>
Taradell C	Descansa

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

▲ PHC Sant Cugat C	17	7	5	2	0
▲ <b>HC Castellar B</b>	<b>16</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
CEH Sabadell	9	8	3	0	5
CP Taradell C	8	7	2	2	3
CP Manresa	4	6	1	1	4
CH Ripollet	3	6	1	0	5

## VÒLEI

2A CATALANA MASCULÍ · GRUP A · J12

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

CV Rubí	21	8	7	0	1
<b>FS Castellar</b>	<b>20</b>	<b>9</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
CN Sabadell	15	8	4	2	2
Igualada VC	13	8	4	1	3
CV Andorra	6	8	1	2	5
AE Sandor B	0	9	0	0	9

3A CATALANA FEMENÍ · GRUP A · J12

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

CH Bordils B	33	12	11	0	1
<b>FS Castellar</b>	<b>23</b>	<b>11</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>3</b>
AE Sandor	23	12	6	3	3
Llars Mundet B	20	12	6	1	5
Institut Montserrat	17	12	4	4	4
CV Martorell	10	12	3	1	8
CEV L'Hospitalet	8	11	1	3	7
Vòlei Girona	4	10	1	1	8

4A CATALANA FEMENÍ · GRUP B · J12

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

CV Sant Martí	32	12	10	1	1
Jaume Balmes	27	11	8	2	1
CV Sant Adrià	22	12	6	3	3
CV Els Arcs	18	12	5	2	5
Escola Orlandai	18	12	5	2	5
CV Cerdanyola	13	12	4	1	7
CV F. Mistral	11	11	3	1	7
<b>FS Castellar B</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>12</b>



## FUTSAL | DIVISIÓ D'HONOR

## L'FS Castellar, a l'assalt del lideratge contra el Santa Coloma

L'FS Castellar vol assaltar el lideratge del grup I de la Divisió d'Honor en el primer partit de l'any de la categoria.

Els de Darío Martínez s'enfronten aquest dissabte (19.00 h, Joaquim Blume) a l'FS Ràpid de Santa Coloma, en un duel contra el quart classificat. Els taronges, empatats a 24 punts amb el Ciutat de Mataró –amb un partit més jugat– tindran una nova oportunitat per optar al lideratge de la categoria, sem-

pre que el Mataró empati o perdi en la visita a casa del Lloret, penúltim classificat i necessitat de punts per sortir de la zona de descens.

L'equip castellarenc acumula set victòries consecutives en les últimes jornades i sempre es creix contra rivals complicats com el Santa Coloma, que suma tres victòries i un empat en els darrers partits, és l'únic equip que només ha perdut els tres punts en una ocasió. +||A. SAN ANDRÉS



## BÀSQUET | COPA CATALUNYA

## El CB Castellar rep el líder al Puigverd

La UE Montgat visitarà aquest diumenge el Pavelló Puigverd (19.00 h) en una jornada en què el CB Castellar buscarà la sorpresa contra el líder de la categoria.

Després de les vacances nadalenes, l'equip groc-i-negre buscarà la primera victòria de l'any contra el conjunt *a priori* més difícil de la categoria, que arriba amb un balanç de nou victòries i només dues derrotes, havent tancat l'any caient a la pista del Cotonifici (61-57) badaloní i empatat al capda-

vant de la taula amb l'UB Sant Adrià.

D'altra banda, el CB Castellar vol redimir-se de l'última derrota contra El Masnou (63-76) i donar la sorpresa per poder sortir de la part baixa de la taula. Amb el partit contra el Sant Josep encara pendent, els de Quim P. Alarcón arrenquen la segona volta amb la intenció de poder redimir-se del 99-59 que van encaixar en el debut de la Lliga contra el Montgat i donar una alegria a l'afició local.

+||A. SAN ANDRÉS



## Consells per evitar intoxicacions i asfíxies amb calderes, escalfadors i generadors elèctrics

- Garantir una ventilació suficient a les estances que escaleu amb aparells de gas, carbó, llenya, xemeneies o similars, i també a les estances on s'ubiquen les calderes.
- No obstruïu mai les reixetes de ventilació.
- No aneu mai a dormir deixant un aparell encès si aquest no té ventilació cap a l'exterior.
- No deixeu mai un braser o una estufa de llenya, carbó o similar en una habitació completament tancada: mantingueu una porta o una finestra amb una obertura suficient per fer-hi circular l'aire.
- El gas s'acumula especialment als llocs baixos, per això cal tenir una cura especial als soterranis.

**Recordeu que:**  
El monòxid de carboni (CO) es produeix quan combustibles com el gas, la fusta, el carbó o el petroli no es cremen completament (combustió incompleta o mala combustió).

**Telèfon 112**  
Per a qualsevol urgència heu de trucar immediatament al telèfon d'emergències 112 per avisar els sanitaris, o acudir a l'hospital més proper.

Més informació: [www.castellarvalles.cat](http://www.castellarvalles.cat)



## Espai d'Entitats Castellarenques



CCCV i L'Aula

### ARICA

**DocsBarcelona del Mes**  
Dia: divendres 14 de febrer  
Hora: 21h  
Lloc: Auditori VOSC

Una història d'investigació impactant sobre l'abocament il·legal de residus tòxics a la ciutat xilena d'Arica. Les conseqüències van ser terribles per als habitants de la ciutat, però ningú no vol assumir responsabilitats.



L'Alcavot Espai Cultural

### TEATRE: MÀSTERS

**Dies 14, 15 i 16 de gener**  
Horaris: Divendres i dissabte, 21.00 h; diumenge, 18.30 h  
Lloc: L'Alcavot Espai Cultural - Ctra. de Sentmenat, 58

Una comèdia de la Cia. Alcavot Teatre sobre tres estudiants de postgrau que farà esclatar rialles entre els espectadors.

Reserves: [lalcavot.teatre@gmail.com](mailto:lalcavot.teatre@gmail.com)  
WhatsApp 616439985



Tothicap

### TALLER DE DEFENSA PERSONAL

**Dia:** dissabte 15 de gener  
**Horari:** de 10 a 13 h  
**Lloc:** Sala Blava de l'Espai Totrà  
**Inscripcions a:**  
[l/a/tothicapcastellar@gmail.com](mailto:l/a/tothicapcastellar@gmail.com)  
o al tel. 649545803 (tardes)

L'objectiu d'aquesta proposta, que imparteix l'instructor d'arts marcials xineses David Dalmau, és que les persones assistents aprenguin com actuar davant d'una agressió física.



Grup Pessebrista de Castellar

### 71a EXPOSICIÓ DE PESSEBRES DE LA CAPELLA

**"Pessebres i el canvi climàtic"**  
**Dates i horaris:**  
Fins al dg, 6 de febrer, ds., dg, i festius d'11 a 13.30 h i de 17 a 20 h  
**Lloc:** Local del Grup Pessebrista de Castellar (c. Dr. Pujol, 26)

Enguany el canvi climàtic és el fil conductor d'aquesta mostra. Així, a cada diorama o vitrina, una ambientació sobre aquesta temàtica acompanyarà cada tema lliure.



Penya Blanc-i-Blava

### PAGAMENT LOTERIA DE NADAL

La Penya Blanc-i-Blava de Castellar del Vallès comunica als seus socis i simpatitzants que el pagament de la loteria de Nadal es fa efectiu al local social de l'entitat (local AV Can Carner de Castellar del Vallès, c. Illes Balears, 2) des del 10 de gener, i durant tres mesos, els dilluns i divendres de 18.30 a 20 h.

## cultura

**Exposició d'abstracció figurativa i altres, de Rafael Aguilar**

L'artista polifacètic Rafael Aguilar obre una nova exposició a l'Espai Sales d'El Mirador. En aquesta ocasió,

mostra un recull de les seves obres abstractes i figuratives. La mostra es podrà veure fins al 28 de gener, de 9 a 20 hores, a El Mirador. L'artista es dedica professionalment a la pintura des de fa més de 25 anys i ha treballat amb diverses tècniques pictòriques.

**Segueix oberta l'exposició de pintures de tres generacions de pintores**

La Taverna del Gall acull, fins al 31 de gener, una mostra que recull les obres de tres generacions de pinto-

res d'una mateixa família. Violeta Vicente, Pepa Beotas, Blanca Gibert i Patxu Gibert s'expressen, a través d'aquesta mostra pictòrica, tal com lliurement se senten a través de l'art. L'exposició es pot veure en horari d'obertura de l'establiment.

## AUDITORI MUNICIPAL | TEATRE

# 'Història d'un senglar', a l'Auditori

La programació d'espectacles comença aquest dissabte, amb un projecte del Temporada Alta i el Grec sobre Ricard III

© Marina Antúnez

Aquest dissabte, a les 20 hores, torna la programació cultural municipal a l'Auditori Miquel Pont amb la proposta *Història d'un senglar (o alguna cosa de Ricard)*. Aquest és un muntatge que ja va pujar als escenaris al Temporada Alta i el Festival Grec de Barcelona.

De gira, arriba a Castellar del Vallès sota la direcció de Gabriel Calderón, autor també del text, que ha estat traduït ni més ni menys que pel traductor castellarenc Joan Sellent. El muntatge és una adaptació lliure de la gran obra de Shakespeare per parlar del teatre però, sobretot, de la condició humana.

La interpretació va a càrrec de Joan Carreras, que s'enfronta al públic amb un monòleg, interpretant el paper de Ricard III, el monarca desprietat de la tragèdia de William Shakespeare.

Al muntatge, l'espectador es troba un protagonista –Joan Carreras– que es queixa perquè tota la vida ha fet papers secundaris i pensa que mereix l'oportunitat de ser protagonista. Però considera que la resta de l'elenc no està a la seva altura i no li agrada res del que li proposa el director. Durant la construcció del personatge, les afinitats entre l'actor i el monarca anglès comencen a aflorar.

En aquest sentit, tots dos són ambiciosos i intel·ligents. Com Ri-



Joan Carreras interpreta el paper protagonista de 'Història d'un senglar (o alguna cosa de Ricard)'. || CEDIDA

card III, Joan Carreras no es conforma amb poc, té ànsies de poder i no està disposat a perdre el temps amb actors tous, hipersensibles o mediocres. A mesura que s'entrellacen les seves històries de vida, la relació entre l'actor, el personatge que interpreta i l'espectador es torna cada vegada més estreta.

*Història d'un senglar (o alguna cosa de Ricard)* aporta mecanismes de poder contemporanis, el desig i el ressentiment, i proposa una reflexió sobre els límits de l'ambició humana.

L'espectacle ha estat reconegut com a espectacle guanyador del Premi Max 2021 al millor actor per a Joan Carreras. També ha estat la

proposta guanyadora de dos premis Butaca 2021 en les categories d'espectacle de petit format i actor teatral per a Joan Carreras.

**JOAN SELLENT, TAMBÉ A BARCELONA**  
El castellarenc Joan Sellent també és el traductor d'una altra de les obres cabdals de Shakespeare en cartell a

Barcelona. Es tracta de *Hamlet*, en un nou muntatge ideat per La Perla 29 que es pot veure al cinema Aribau de Barcelona fins a principis de febrer.

El text traduït per Sellent ha estat dirigit per Oriol Broggi. Ell ens porta el clàssic de Shakespeare de la mítica tragèdia de *Hamlet* i de la cort de Dinamarca en un cinema que es converteix en teatre. Aquesta col·laboració de Grup Balañá amb La Perla 29 per portar *Hamlet* al Cinema Aribau és quelcom únic i efímer per celebrar els 60 anys del cinema. Els espectadors tenen l'oportunitat de reviu les famoses traïcions, les sospites i venjances d'aquesta tragèdia que ha omplert escenaris de tot el món.

**ALTRES PROPOSTES A CASTELLAR**

El dissabte 22 de gener la proposta que arriba a Castellar del Vallès ho fa a la Sala de Petit Format de l'Ateneu amb *Les dones sàvies* de Molière, amb Ricard Farré i Enric Cambray com a intèrprets. El muntatge ha rebut reconeixements com el Premi BBVA de Teatre l'any 2017 a millor actor *ex aequo* per a Cambray i Farré. Ells mateixos han dirigit l'espectacle, i Cambray també s'ha encarregat de la dramaturgia.

Per a públic familiar, la proposta tindrà lloc el dia 6 de febrer a l'Auditori Municipal amb música: *Bob Marley for babies*, de La Petita Malumaluga. L'espectacle està recomanat per a bebès, primera infància i famílies. ➔

## ESPai CULTURAL | ACTES

## L'Alcavot inicia l'any 2022

El segon cap de setmana de gener es van fer les primeres representacions de l'obra *Màsters*, d'Alcavot Teatre. Aquesta comèdia va ser creada pel castellarenc Gabi Ruiz, actual responsable de l'Espai Cultural Alcavot. Un total de 90 persones van assistir a les funcions programades. La proposta és divertida i esbojarrada, res és el que sembla. L'acció, àgil i divertida, va fer que les rialles no s'aturessin en cap moment.

L'espectacle compta amb els intèrprets Sergi Gil, Sílvia Leiva, Josep Fontan i Gabi Ruiz, dirigida per aquest últim. *Màsters* es tornarà a repetir aquest cap de setmana amb tres funcions més, els dies 14 i 15, a les 21.00, i el diumenge, dia 16, a les 18.30. No descarten repetir-la al febrer, si hi ha prou demanda per part del públic.

D'altra banda, el dia 16 de gener hi ha prevista la cloenda de l'exposició *Pintors històrics castellarencs*, a les 12 hores. L'acte és gratuït i posarà punt final a l'exposició d'homenatge a la generació de pintors castellarencs nascuts a principis del segle XX, una generació d'artistes que van posar l'art castellarenc a un nivell molt alt.

S'ha previst l'actuació de la cantant Júlia Galí, que oferirà un recital

de temes de jazz i bossa nova. També intervindrà Joan Pinyot, amb una breu xerrada sobre la importància i rellevància d'aquesta irrepetible generació de pintors: Caba, Valls Areny, Costa, Gubern, Tort, Roca i Marra.

El dia 23 de gener s'inaugurarà una altra exposició, en aquest cas, de pintures d'Àngels Font. L'acte d'obertura serà a les 12 hores.

I el dia 30 de gener arriba la proposta de teatre familiar *Projecte Mu*, amb la companyia Alcavot Teatre. L'acte tindrà lloc a les 12 h. Es tracta d'un espectacle pensat per a nens de fins a 7 o 8 anys. El muntatge consta de tres contes divertits en què apareixen personatges tan diferents i diversos com una bruixa, una gallina, animalons de granja i, fins i tot, un nas que s'ha perdut i que no troba el seu amo. ➔ || M. ANTÚNEZ



Moment de l'espectacle 'Màsters', de la companyia L'Alcavot. || CEDIDA

CONCERT | BARCELONA

# El talent d'un violinista castellarenc

Martí Plans ha estat seleccionat per a la Jove Orquestra Nacional de Catalunya

© Marina Antúnez

El jove castellarenc Martí Plans, de només 16 anys, ha estat seleccionat per a la Jove Orquestra Nacional de Catalunya com a violinista. Aquesta setmana ha estat combinant els estudis a l'institut –fa 1r de batxillerat– amb els assajos amb la JONC, ja que aquest dissabte oferiran un concert familiar a l'Auditori de Barcelona. **“Dijous i divendres ja hem ofert concerts escolars a L'Auditori”**, diu ell mateix.

Aquest dissabte, el concert familiar programat a l'Auditori compta amb la participació dels Alevins de la Jove Orquestra Nacional de Catalunya (JONC), sota la direcció de Manel Valdivieso, i el cor infantil Amics de la Unió de Granollers, sota la direc-



Martí Plans serà un dels músics de la JONC que dissabte tocarà 'El somni d'una nit d'estiu' a L'Auditori de Barcelona. || CEDIDA

ció de Josep Vila Jover. Hi intervin- dran una cinquantena de músics, amb una mitjana d'edat que no supera els 18 anys. **“Som una orquestra simfò-**

**nica, per tant, hi serem els violins, violes, violoncels i contrabaixos”**, a més de la secció de vent i percussió. Interpretaran *El somni d'una nit*

*d'estiu*, de Mendelssohn.

El Martí és un dels músics de la JONC. Per accedir-hi, va haver de presentar un vídeo **“en què havia**

**de tocar el passatge al tempo que es toca als concerts”**. El jurat de la JONC que valora els músics és exigent. S'hi poden presentar els alumnes de diverses escoles de música quan ja tenen un cert nivell. És aleshores quan la JONC ofereix als més aptes presentar-se per accedir-hi. A l'escola on estudia, hi ha una assignatura que es diu *Passatge orquestral*, que és amb professor individual **“i és on ens preparen per a les proves d'accés a la JONC”**. Fa dos anys que li van oferir fer aquestes classes. Amb aquesta orquestra fan dues trobades anuals amb músics de tot Catalunya, **“que són intensius en què assagem tot el dia”**. Aquest hivern van ser a Salou.

El Martí toca el violí des que tenia dos anys. **“El primer que vaig agafar va ser amb un any, perquè la meva mare és professora de violí”** –la seva mare exerceix a l'Arctàdia–. El Martí ha estudiat sempre al Conservatori El Musical de Bellaterra. Allà ha fet els estudis de violí i ara és a cinquè de grau mig. Després, podria fer les proves d'accés a grau superior –són 4 anys– i, finalment, entrar al Liceu o a l'ESMUC. També estudia batxillerat tecnològic. †

FEDAC | EXPOSICIÓ

## Obres de Siro López per inspirar l'alumnat

L'escola FEDAC Castellar ha inaugurat una exposició innovadora. A la mostra es poden apreciar tres de les obres de Siro López, artista i divulgador d'origen madrileny que conjuga disciplines com la pintura, la fotografia, el disseny, el mim i les arts escèniques.

Aquestes obres són retrospectives i de temàtica social. Al costat d'altres tres obres, formen part d'una exposició itinerant que viatja per les 25 escoles FEDAC d'arreu de Catalunya i que culminarà la primavera d'aquest any a la Nau Bostik de Barcelona.

La mostra s'emmarca al projecte *+Art a les escoles*, nascut amb el propòsit d'impulsar l'art als centres educatius com a eix transformador d'una educació profundament humanista.

La naturalesa de l'art ha estat descrita com el conjunt de formes d'expressió i d'interacció de la cultura humana com un vehicle per a

la comunicació d'emocions i d'idees, i pot jugar un paper decisiu en el desenvolupament cognitiu dels infants. En aquest sentit, en les darreres dècades ha crescut el nombre d'experiments per determinar els resultats de la neurodidàctica, fet que ha permès observar beneficis com la millora de l'atenció, la memòria a llarg termini, el desenvolupament emocional, l'autocontrol i l'autoestima, entre altres aspectes.

L'exposició encara estarà oberta de dilluns a divendres, de les 17.15 a les 18 h, fins al 21 de gener, tot respectant l'aforament permès. L'exposició és oberta a tota la ciutadania. †



Les obres de Siro López que es poden visitar a Castellar. || CEDIDA

**Polleria i tota classe d'aviram**  
De dimecres a dissabte.

**Polleria · Rostisseria JULIANA**  
**Rostisseria**  
Dissabtes i diumenges.

FACI LES SEVES COMANDES 93 714 55 73 | C/Hospital, 40

**CLASSIFICATS**

Vols publicar un anunci classificat a L'Actual? Envia'ns el missatge publicitari i les teves dades de contacte a [comunicacio@ielou.cat](mailto:comunicacio@ielou.cat) o trucant al **93 707 00 97**.

**La publicitat no és cara. Només costa diners.**

Saber on val la pena anunciar-se és la millor inversió per al teu negoci.

[comunicacio@ielou.cat](mailto:comunicacio@ielou.cat) · T | 93 707 00 97

## cultura

TEATRE I MÚSICA | CURS 2022

## Espaiart enceta el 2022 amb dues novetats escèniques

D'una banda, l'escola estrena un curs de teatre de text per a adults; de l'altra, vol consolidar tres corals de veus exclusivament femenines

© Marina Antúnez

Per diversos motius, l'escola d'arts escèniques Espaiart ha estat un temps llarg aturada. Una de les coses que ja feia molt temps que tenien ganes de fer, però que s'havia quedat congelat a causa de la pandèmia era poder començar a treballar el teatre de text per a adults. **"Sempre hem fet només teatre infantil i juvenil"**, diu Sònia Gatell, directora d'Espaiart. Afegeix que **"no havíem tingut mai**

**la capacitat de poder presentar alguna cosa per a adults"**, diu Gatell.

Ara sí, amb el castellarenc Marc Tresserras com a director, es podrà iniciar un curs a principis de febrer, que s'allargarà fins a finals de juny. Es tracta d'un projecte que té com a objectiu el muntatge de l'obra *El somni d'una nit d'estiu*, de William Shakespeare. **"El muntatge serà el motor de les classes que es realitzaran"**.

El curs està pensat per a un alumnat de més de 18 anys i s'hi treballarà el que té a veure amb el te-

atre: improvisació, vestuari, caracterització, text teatral, escenografia. **"Sortirem de la nostra zona de confort, perquè en aquest cas el Marc no és un professor que ja tingués sim a l'escola"**. El fet que sigui teatre de text, no musical, també fa que la proposta resulti innovadora a Espaiart. Es realitzarà cada dimarts, de 20 a 22 h. **"Encara no ho tenim tan cat, però la idea seria que es pogués fer l'obra a principis de juliol"**, afegeix Gatell.

D'altra banda, Gatell emprèn un altre projecte, el de formar i consolidar tres cors de dones. La directora ja fa més de 22 anys que dirigeix un projecte coral gran, a Esplugues. A partir d'ara, les corals de Castellar funcionaran de forma independent i tindran una característica important, **"i és que seran només veus de dones"**. D'aquesta manera, Gatell podrà explorar el treball vocal femení **"i també tinc ganes de tocar temes vinculats amb la dona"**.

Amb les tres corals, Gatell uneix dues de les seves grans passions, el cant coral i el teatre musical. **"El nostre repertori serà de teatre musical i bandes sonores"**. De moment, els tres cors ja tenen nom: Cor de la Nit (per a nenes de primària), Cor Lúia (per a noies de 15 a 23 anys) i Cor Eternity (a partir de 24 anys). Aquesta setmana ja han començat els assajos a Espaiart. ✦



Marc Tresserras serà el professor del taller de teatre que s'inicia a Espaiart. || CEDIDA

AUDITORI MUNICIPAL | CINEMA



El DocsBarcelona del Mes, 'Arica', es pot veure a Castellar aquest divendres.

## DocsBarcelona del Mes amb 'Arica'

Aquest divendres, a les 21 hores, torna el DocsBarcelona del Mes a l'Auditori Municipal Miquel Pont amb la proposta documental *Arica*, una pel·lícula que tracta el problema dels residus tòxics.

En aquesta ocasió, els directors Lard Edman i William Johansson fan una denúncia a partir de la investigació feta durant 15 anys d'un dels casos d'abocaments de residus tòxics d'una multinacional, Boliden, a la ciutat xilena d'Arica. La investigació busca els responsables d'aquests abocaments i mostra com les vides dels ciutadans s'han vist afectades: bebès amb malformacions, càncers, avortaments no desitjats, etc.

Les conseqüències dels abocaments han estat terribles per als habitants d'Arica, però ara ningú vol assumir les responsabilitats.

Boliden és una multinacional sueca i va amagar durant dècades el desastre. Edman, suec d'origen xilè, es va interessar pel cas l'any 2009 i la seva recerca, juntament amb Johansson, va acabar portant l'empresa als tribunals.

Aquesta empresa minera té suficients recursos per netejar la seva reputació, però l'escàndol d'Arica exigeix una reparació més profunda que una campanya de màrqueting, les demandes de les víctimes.

Aquest documental treu a llum un cas de colonialisme modern. Després de perdre el cas l'any 2018 amb una sentència que va afavorir Boliden, i desestimada una altra apel·lació l'any 2019, el tribunal suprem suec no ha concedit encara a les víctimes el dret d'apel·lació. ✦ || REDACCIÓ

TEATRE

## Les dones sàvies de Molière

Ricard Farré i Enric Cambray

Ds. 22  
de gener  
20hAuditori Municipal  
Miquel Pont

Compra d'entrades:

- [www.auditoricastellar.cat](http://www.auditoricastellar.cat)
- Presencialment, amb cita prèvia trucant al 937144040 i demanant per la Regidoria de Cultura (de dl. a dv. de 9 a 14 h, extensió 1338)
- Taquilla de l'Auditori, 1 hora i 30 min abans de l'inici de l'espectacle

Organització: Ajuntament  
Amb el suport de:Generalitat de Catalunya  
Departament  
de CulturaDiputació  
de BarcelonaAUDITORI MIQUEL PONT  
CASTELLAR DEL VALLÈS

# 2022: un any ple de commemoracions

El món de la cultura tindrà un any carregat de centenaris d'artistes com Ferrater, Luján, Fuster, Català i Roca, Almendros o Gual

© Marina Antúnez

Aquest 2022 va farcit d'efemèrides. Entre elles, la celebració d'aniversaris de personatges històrics que han tingut certa importància per a la història de la cultura del nostre país. Avui en repassem alguns.

Per exemple, enguany es commemoren els 100 anys del naixement del poeta, crític, traductor i lingüista Gabriel Ferrater i Soler (Reus, 20 de maig de 1922 - Sant Cugat del Vallès, 27 d'abril de 1972). Va ser el primer poeta de la literatura de postguerra i el que segurament més va influir en els joves poetes posteriors. La seva obra més important és *Les dones i els dies* (1968). També va escriure la novel·la *Un cuerpo, o dos* (1987).

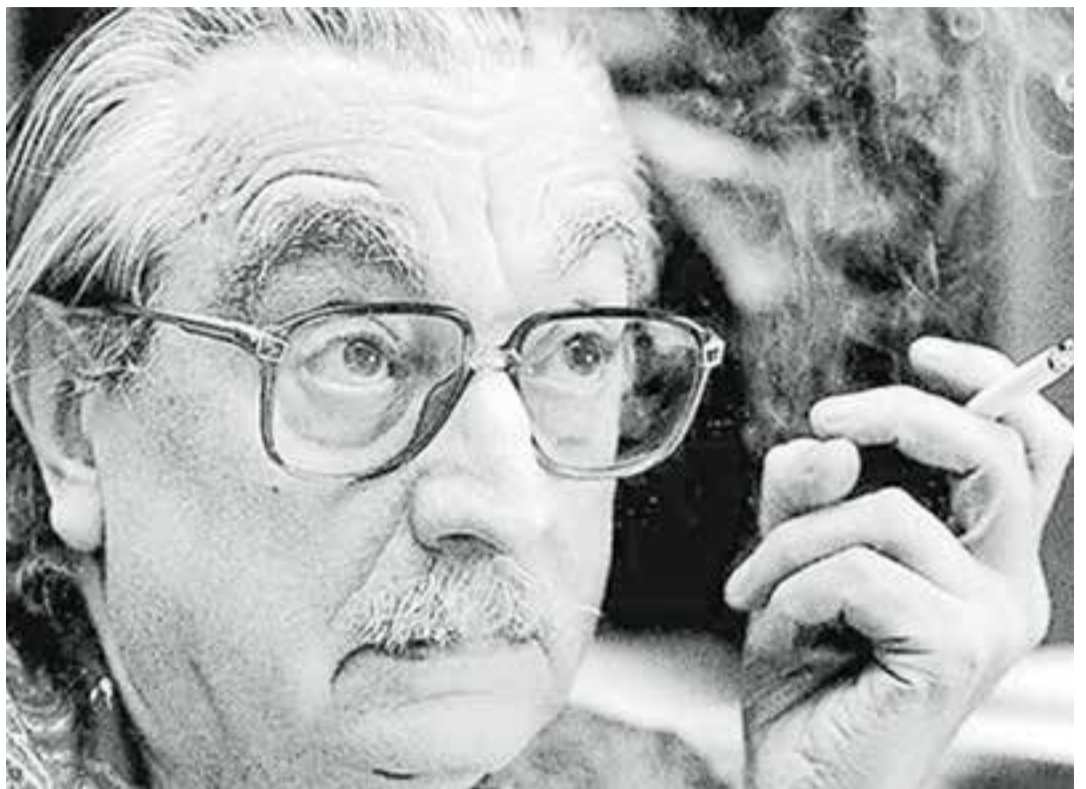
També es commemora el centenari del periodista, gastrònom i escriptor Nèstor Luján Fernández (Mataró, 1 de març del 1922 - Barcelona, 22 de desembre del 1995). Va escriure en català i castellà, obres com *La Rambla fa baixada* (1994) o *Los espejos paralelos* (1991). A més, va rebre el Premio Nacional de Gastronomía el 1974 i va ser decorat amb la Creu de Sant Jordi i amb el grau d'oficial de l'Ordre des Arts et des Lettres de França. L'any 1997 es va convocar per primera vegada el Premi Nèstor Luján de novel·la històrica en honor seu.

El fotògraf Francesc Català Roca (Valls, Alt Camp, 19 de març del 1922 - Barcelona, 5 de març del 1998) va treba-

llar per a les publicacions *Revista*, *Destino*, *Gaceta Ilustrada* i *La Vanguardia*. També va fer fotografies per il·lustrar cartells de cinema i va fer diverses exposicions. Va rebre diversos reconeixements, entre ells, el Premi Ciutat de Barcelona el 1951 i el 1952, els premis nacionals de les arts plàstiques del Ministeri de Cultura el 1983 i de la Generalitat de Catalunya el 1991, la Creu de Sant Jordi el 1992 i la Medalla d'Or al Mèrit Artístic el 1993.

Maria Matilde Almendros i Carcaso (Manresa, Bages, 10 d'octubre del 1922 - Barcelona, 14 de setembre del 1995) va ser actriu i locutora de ràdio. L'any 1940 va fer la primera aparició radiofònica a EAJ 51 Ràdio Club Manresa i va debutar com a primera actriu del Teatre Apolo. També va fer incursions al cinema.

I ens queda a la memòria col·lectiva l'assagista i escriptor Joan Fuster (Sueca, 23 de novembre del 1922 - Sueca, 21 de juny del 1992). Fuster va ser l'assagista valencià més important de les generacions d'intel·lectuals sorgides després de la guerra civil espanyola, amb una força que va més enllà de l'àmbit literari i es va projectar sobre la vida cultural i cívica dels territoris catalanoparlants. El seu assaig històric *Nosaltres, els valencians* va tenir una gran influència. La seva tasca investigadora i editorial abraça diferents facetes i camps de coneixement, incloent-hi la lingüística, la història, la filosofia i el turisme. És considerat com un dels assagistes en català més importants del segle XX.



Icònica imatge de Joan Fuster, sempre amb la cigarreta a la mà, de qui es commemora el centenari. || CEDIDA

## 1922

ANY

**Va ser l'any del naixement de Joan Fuster, Gabriel Ferrater o Català-Roca, entre d'altres**

L'escriptor, metge i polític català Joan Colomines i Puig (Barcelona, 2 de desembre del 1922 - 22 de febrer del 2011) és un clar exemple de l'anomenada literatura compromesa dels anys 1960 i 1970 a Catalunya. La seva aportació s'ha d'entendre des de la lògica combativa de la lluita política i social, que va manifestar com a creador, crític, activista i polític.

I aquest any també fa 100 anys del naixement del dramaturg Adrià Gual i Queralt (Barcelona, 8 de desembre del 1872 - 21 de desembre del 1943). Ell també va ser escenògraf, empresari teatral, impulsor i director de l'Escola Catalana d'Art Dramàtic (ECAD), pintor i pioner del cinema a casa nostra. Va fundar el Teatre Íntim.

**125 ANYS**

Aquest 2022 farà 125 anys del naixement

de l'escriptor Llorenç Villalonga (Palma, 1 de març del 1897 - 28 de gener del 1980), de l'escriptor i periodista Josep Pla (Palafrugell, 8 de març del 1897 - Llofriu, 23 d'abril del 1981), del crític d'art Sebastià Gasch i Carreras (Barcelona, 9 d'octubre del 1897 - Barcelona, 9 de desembre del 1980) i de la soprano Conxita Badia i Millàs (Barcelona, 14 de novembre del 1897 - 2 de maig del 1975).

**LITERATURA UNIVERSAL**

Es commemoren 400 anys de l'immortal Molière (París, 15 de gener del 1622 - 17 de febrer del 1673) i és per això que en diverses localitats es recupera la seva obra. A Castellar del Vallès, per exemple, es podrà veure *Les dones sàvies* amb de Ricard Farré i Enric Cambray, el 22 de gener, a la Sala de Petit Format de l'Ateneu. +

# vine i ca- mina



**Vine i  
Camina  
+60!**

ITINERARIS DE  
NATURA  
PER A GENT  
GRAN

## VOLTANT PELS SAULONS

Recorregut circular de 9,5 km i dificultat baixa.

**Dia: Dijous 20 de gener (nova data!)**

Durada: de 9 a 13 h aprox.

Sortida i arribada: Casal Catalunya

Desnivell: 350m

Llocs d'interès: Passejar per les pistes dels Saulons, la zona dels Plàtans i el castell de Castellar

+ INFO:

[www.castellarvalles.cat/vineicamina](http://www.castellarvalles.cat/vineicamina)

Vindràs?

Inscripcions: de dl. a dj. de 10 a 13 h i de 15 a 19 h i  
dv. de 10 a 13 h i de 15 a 18.30 h al Casal Catalunya  
(c. Prat de la Riba, 17, tel. 937158998)

Organització: Ajuntament de Castellar del Vallès

femc\_st\_ll\_r

## DESTAQUEM

**'El món del llibre als ulls de...'**

Dimecres 19 · 20 h · Biblioteca Municipal

El proper dimecres dia 19 de gener, a les 20 hores, la Biblioteca Municipal Antoni Tort ha programat una nova sessió d'El món del llibre als ulls de...'. En aquesta ocasió, l'entrevistat serà el docent Anton Carbonell. Els alumnes que l'entrevisten seran Gerard Ruiz i Laia Pérez, estudiants de cinquè a l'Escola El Casal. L'activitat es podrà seguir per l'Instagram Live de la biblioteca.

## EXPOSICIONS I ALTRES

**Exposició: Abstracció figurativa i altres****De Rafael Aguilar**

Fins al 28 de gener · De 9 a 20 h · Espai Sales d'El Mirador

**Exposició de pintures de tres generacions****La Taverna del Gall**

Fins al 31 de gener · Violeta Vicente, Pepa Beotas, Blanca Gibert i Patxu Gibert Taverna del Gall

**71a Exposició de Pessebres de Castellar del Vallès****'Pessebres i el canvi climàtic'**

Carrer Doctor Pujol, 26 · Fins al 6 de febrer · Dissabtes, diumenges i festius, d'11 a 13 h i de 17 a 20 h · Organització: Grup Pessebrista de Castellar

**Exposició col·lectiva: "Pintors històrics castellarencs"**

Fins al 16 de gener a L'Alcavot Espai Cultural (ctra. de Sentmenat, 58) Organització: L'Alcavot Espai Cultural

## agenda

L'admissió d'actes finalitzarà, com a màxim, el dimecres a les 12.30 h

del 14 al 23 de gener de 2022

## DIVENDRES 14

21 h – **PROJECCIÓ****DocsBarcelona del Mes:****Arica**

Auditori Municipal Miquel Pont  
Organització: Club Cinema Castellar del Vallès i L'Aula d'Extensió Universitària per a gent gran

De 21 a 23.30 h – **MÚSICA****Jam sessions al Calissó**

Cal Calissó  
Organització: Cal Gorina, Fun Músic club i Acció musical Castellar

21 h – **TEATRE****Màsters**

A càrrec de la Cia. Alcavot Teatre L'Alcavot Espai Cultural (ctra. de Sentmenat, 58)  
Organització: L'Alcavot Espai Cultural

## DISSABTE 15

11.30 h – **CONTES****Once Upon a Time.****L'Hora del Conte en anglès**

Ludoteca Municipal Les 3 Moreres  
Organització: Idiomes Castellar i Ludoteca Municipal Les 3 Moreres

De 18 a 20 h – **JOCS****Jocs de taula a La Fàbrica**

La Fàbrica  
Organització: La Fàbrica

20 h – **TEATRE****Història d'un senglar****(o alguna cosa de Ricard)**

Temporada Alta - Grec Festival de Barcelona  
Auditori Municipal Miquel Pont  
Organització: Ajuntament

21 h – **TEATRE****Màsters**

A càrrec de la Cia. Alcavot Teatre L'Alcavot Espai Cultural (ctra. de Sentmenat, 58)  
Organització: L'Alcavot Espai Cultural

## DIUMENGE 16

12 h – **PROPOSTA****Cloenda de l'exposició "Pintors històrics castellarencs"**

Amb l'actuació de Júlia Galí i la participació de Joan Pinyot L'Alcavot Espai Cultural (ctra. de Sentmenat, 58)  
Organització: L'Alcavot Espai Cultural

18 h – **BALL****Ball a càrrec de Marian Duet**

Sala Blava de l'Espai Tolrà  
Organització: Amics del Ball de Saló

18.30 h – **TEATRE****Màsters**

A càrrec de la Cia. Alcavot Teatre L'Alcavot Espai Cultural (ctra. de Sentmenat, 58)  
Organització: L'Alcavot Espai Cultural

19 h – **CINEMA****La hija**

Auditori Municipal Miquel Pont  
Organització: Club Cinema Castellar Vallès

## DIMECRES 19

9.30 h – **PROPOSTA****Caminada saludable:****Camina i fes salut**

Sortida des de la porta del CAP  
Organització: Ajuntament i Àrea Bàsica de Salut

20 h – **PROPOSTA****El món del llibre als ulls de...**

Anton Carbonell, docent  
Entrevista a càrrec de Gerard Ruiz i Laia Pérez, estudiants de 5è d'El Casal  
Biblioteca Municipal Antoni Tort i Instagram Live Biblioteca  
Organització: Biblioteca Municipal Antoni Tort

## DIJOUS 20

9 h – **SORTIDA****Vine i Camina +60:****Voltant pels Saulons**

Inscripcions al Casal Catalunya de dl. a dv. de 10 a 13 h i de 15 a 18 h. Tel. 937158998  
Sortida des del Casal Catalunya  
Organització: Ajuntament

De 17.30 a 18.30 h – **PROPOSTA****Club de lectura juvenil Prem Like:****Crenshaw. El gat invisible**

Proposta per a nois i noies de 10 a 12 anys  
Biblioteca Municipal Antoni Tort  
Organització: Biblioteca Municipal Antoni Tort

18.30 h – **PRESENTACIÓ****Presentació del llibre *Un viatge per la vida*, de Toni J. Mates****Madrona**

A càrrec de l'autor  
Biblioteca Municipal Antoni Tort i Instagram Live Biblioteca  
Organització: Biblioteca Municipal Antoni Tort

## DIVENDRES 21

De 21 a 23.30 h – **MÚSICA****Jam sessions al Calissó**

Cal Calissó  
Organització: Cal Gorina, Fun Músic club i Acció musical Castellar

21 h – **CINEMA****Pan de limón con semillas de amapola**

Auditori Municipal Miquel Pont  
Organització: Club Cinema Castellar Vallès

## DISSABTE 22

De 17 a 20 h – **BALL****Festa country**

Sala Blava de l'Espai Tolrà  
Organització: Amics del Ball de Saló

18 h – **JOCS****Tarda de videojocs a La Fàbrica**

La Fàbrica  
Organització: La Fàbrica

20 h – **TEATRE****Les dones sàvies de Molière**

Enric Cambray i Ricard Farré  
Auditori Municipal Miquel Pont  
Organització: Ajuntament

## DIUMENGE 23

16.30 h i 19.30 h – **CINEMA****West Side Story**

Auditori Municipal Miquel Pont  
Organització: Ajuntament

18 h – **BALL****Ball a càrrec de Mar i Cel**

Sala Blava de l'Espai Tolrà  
Organització: Amics del Ball de Saló

“  
El que es pot afirmar sense proves pot refusar-se sense proves.  
Christopher Hitchens

penúltima

**TELÈFONS D'INTERÈS:** Ajuntament 93 714 40 40 · Fax Ajuntament 93 714 40 93 · Policia 93 714 48 30 · WhatsApp Policia Local (urgències) 696 462 050 · Avaries enllumenat 092 · Bombers 900 131 326 · 93 714 49 51 Ràdio Castellar 93 714 43 40 · Casal Catalunya 93 715 89 98 · Casal Plaça Major 93 714 36 55 · CAP 93 747 11 11 · Servei de Català 93 714 30 43 · Centre de Serveis 93 747 10 55 · Ambulància 061 Funerària Castellar 93 727 74 00 · Tanatori 93 747 12 03 · Mossos d'Esquadra 112 · Jutjat de Pau 93 714 77 13 · OSB 93 714 53 89 · ACC 93 714 67 39 · Recollida de mobles 900 150 140 · Taxis Castellar 93 714 37 75 · Parròquia 93 714 52 83

## FARMÀCIES DE GUÀRDIA

**DIVENDRES 14** FENOY  
**DISSABTE 15** PERMANYER  
**DIUMENGE 16** CASTELLAR  
**DILLUNS 17** EUROPA  
**DIMARTS 18** CASANOVAS  
**DIMECRES 19** ROS  
**DIJOUS 20** PERMANYER  
**DIVENDRES 21** CATALUNYA  
**DISSABTE 22** CATALUNYA  
**DIUMENGE 23** YANGÜELA

**Farmàcia Casanovas**  
937 143 376 · Av. St. Esteve, 3

**Farmàcia Permanyer**  
937 143 829 · Ctra. de Sabadell, 48

**Farmàcia Catalunya Núria**  
655 41 61 41 · Balmes, 57

**Farmàcia M. D. Ros**  
937 145 025 · Av. St. Esteve, 71

**Farmàcia Pilar Vilà Boix**  
937 159 099 · Barcelona, 58

**Farmàcia Yangüela**  
937 145 289 · Torras, 2

**Farmàcia Europa**  
937 472 890 · Barcelona, 78-80

**Farmàcia Castellar**  
937 203 825 · Ctra. Sabadell, 3

**Servei d'urgència nocturn:** a partir de les 24 h es deriva a les farmàcies de guàrdia de Sabadell i Terrassa.

**Farmàcies servei 24 hores Sabadell:**  
Farmàcia Carrera: ctra. de Terrassa, 377

## POSTALS DE CASTELLAR



## Josep Maria de Sagarra a l'Ateneu, 1954

En aquesta imatge es pot veure Josep Maria de Sagarra recitant a la pista de l'Ateneu, l'any 1954. A l'esquerra, S. Ragué (aleshores, el secretari de l'Ateneu), i a la tarima, Joan Arús, D. Valls i Taberner, l'alcalde Vicenç Corominas i el president de l'Ateneu, A. Casanovas, entre d'altres. || AUTOR: desconegut || FONS: Margarida Gubern

 **INSTAGRAM** · @lactual

@pastoreta26  
Pluja de gener: cada gota val diner



@arnaucabeza  
Triant i remenant



@jonasribo  
Prullans



Recomanació



## Què entenem per dolor? Tots sentim el mateix dolor? Hi ha diferents tipus de dolor?

Quan parlem del dolor ens referim a una sensació desagradable, com una punxada, formigueig, picadura, cremor o molèstia. El dolor pot ser agut o sord. Ens referim a un dolor agut a aquell dolor fort, que no podem aguantar el malestar. En canvi, quan parlem d'un dolor sord, es tracta d'un dolor que es pot suportar i que no ens invalida en la nostra vida diària. A més, també es pot presentar de manera intermitent o constant. Hi ha dos tipus de dolor: l'agut i el crònic. En general, el dolor agut sol aparèixer de manera sobtada i sol estar lligat a alguna malaltia, lesió o inflamació. Sovint aquest dolor pot ser diagnosticat i tractat mitjançant analgèsics i antiinflamatoris. Generalment solen desaparèixer; tot i que a vegades pot fer-se crònic. En aquest darrer cas, el dolor dura molt temps i si no s'aconsegueix tractar pot causar problemes més greus. El dolor és una sensació totalment subjectiva, és a dir, cada persona sent el dolor de manera totalment diferent. Hi haurà gent que té molta capacitat d'aguantar dolors forts i ser capaços de fer el seu dia a dia, mentre que hi haurà gent a qui el dolor invalida totalment. La finalitat no és comparar qui té més dolor; sinó intentar pal·liar i tractar-lo per què ens afecti el mínim possible.

**Farmàcia Casanovas**  
Avinguda de Sant Esteve, 3  
[www.farmaciacasanovas.cat](http://www.farmaciacasanovas.cat)

## Diumenge d'estrena Auditori Municipal



## AQUESTA SETMANA

**La hija**  
Diumenge 16 de gener,  
19 h

THRILLER - DRAMA  
Versió original (castellà) - 2021  
No recomanada per a menors de 16 anys

**Durada:** 122 min  
**País:** Espanya  
**Direcció:** Manuel Martín Cuenca  
**Repartiment:** Javier Gutiérrez, Patricia López Arnaiz, Irene Virgúez, Sofian El Benaissati, Juan Carlos Villanueva, María Morales.

**Sinopsi:**  
La Irene té 15 anys i viu en un centre de menors infractors. S'acaba de quedar embarassada i està decidida a canviar de vida gràcies al Javier, un dels educadors del centre. El Javier li ofereix que visqui amb ell i la seva dona, l'Adela, amb la condició que accepti entregar-los el bebè.

## PROPERAMENT



**West Side Story**  
MUSICAL  
Versió doblada (16.30 h) i  
subtitulada (19.30 h)  
Diumenge 23 de gener  
16.30 h i 19.30 h



**Mamá o papá**  
COMÈDIA  
Versió original (castellà)  
Diumenge 30 de gener  
16.30 h i 19 h



**Cerca de ti**  
DRAMA  
Versió doblada (castellà)  
Diumenge 6 de febrer - 19 h

[www.castellarvalles.cat](http://www.castellarvalles.cat)  
[www.auditoricastellar.cat](http://www.auditoricastellar.cat)

## Maria Antònia Romeu

Voluntària a La Botigueta amb 92 anys

”  
*El meu consell és  
 estimar molt, el proïsme  
 i sobretot a tu mateixa*  
 “

En el seu dia a dia no pot faltar resar el rosari, dibuixar i anar a missa. Tres dies a la setmana, als seus 92 anys, encara col·labora amb La Botigueta de la parròquia. Els seus ulls blaus han vist passar part de la història de Castellar

Q. PASCUAL



### 11 respostes

#### Un tret principal del teu caràcter?

Soc decidida per fer les coses

#### Un defecte que no pots dominar?

Tossuda

#### Quin plat t'agrada més?

L'arròs a la cassola que faig jo

#### Algú que admires?

Déu

#### Un llibre?

Qualsevol de poesia

#### Una cançó?

L'Ave Maria, de Schubert

#### Una pel·lícula?

'Allò que el vent s'endugué'

#### Una activitat per passar l'estona?

Dibuixar

#### La teva paraula preferida?

Valga'm Déu

#### Un racó de Castellar?

L'església amb el carrer Sant Iscle

#### Un desig?

Que marxi tot això de la Covid

© Cristina Domene

#### • Vostè va néixer a Castellar del Vallès fa 92 anys.

Sí, però després de la guerra, que havíem passat molta gana, el meu pare se'n va voler anar a fer de pagès a Blanes, per buscar un futur millor. La cosa no va anar gaire bé i a més, quan érem allà, després d'un any i mig, la mare va morir. Jo tenia 9 anys i el meu germà era sis anys i mig més gran que jo. Llavors vaig anar a viure amb l'àvia, per cuidar-la, i vaig quedar com una mestresseta de casa.

#### • Va passar allà la joventut.

Sí, fins que vaig conèixer el meu marit, el Pere, un noi de Calella, i ens vam casar. I com que jo tenia família a Castellar i ens va sortir l'oportunitat de treballar aquí, vaig retornar a la vila.

#### • Com va ser tornar a la vila?

La cosa era que no trobàvem casa i nosaltres teníem moltes ganes de casar-nos per estar junts. Els tiets de Castellar van saber que el sagristà de Castellar marxava i quedava una casa lliure i la vacant per fer de sagristà. El meu tiet era amic del senyor rector i li van proposar al meu Pere, que va venir un mes a casa dels meus oncles, quan encara vivia a Calella, per aprendre l'ofici. Va anar tot bé i al cap d'un mes ja ens vam casar a Tordera i vam venir a viure aquí, a la planta de dalt de la rectoria, en un piset, l'any 1952.

#### • Quina era la vostra feina?

El Pere s'aixecava i anava a tocar les campanes per a l'oració del matí, a les 6. Llavors feia la missa de 7 acompanyant el mossèn i ajudava a la missa si no hi havia escolans. Netejava les patenes, escombraven i netejàvem junts l'església. I en aquest temps van néixer els dos nostres fills, el Jordi i el Carles.

#### • Després d'uns anys, però, van decidir canviar de feina.

El Pere sempre ha estat molt curiós i observava molt. Era molt eixerit, feia de tot. Hi havia una xurreria a Calella, va anar dos dies per aprendre-hi i així és com vam posar La Xurreria del Poble, a la carretera de Sentmenat i amb el temps ens va anar molt bé. Jo em vaig posar a treballar a una fàbrica a la nit, aquí a prop, i el meu marit treballava a la fàbrica al matí i a la tarda anava a la xurreria i ja es posava a fregir patates per tenir-les a punt per a dissabte i diumenge. Jo després vaig anar a Cal Vies de Sabadell fins que es va casar el meu fill Jordi. El Pere es va jubilar a la xurreria. Ell va estar 40 anys fent de xurrer, l'any que feia 50 de l'obertura, ja hi era el meu fill. El Pere estava molt relacionat amb el poble, coneixia tothom.

#### • A més de treballar i cuidar-se dels fills, va decidir invertir una mica

#### del seu temps a ajudar els altres.

Sí. Fa uns 24 anys que, a través de Paquita Antonell, vaig començar a col·laborar a Càritas, perquè necessitaven ajuda amb la secció de la roba, aleshores hi havia una part de menjar i una de roba. Als inicis, jo agafava la roba, els llençols, els portava a casa, els rentava i els planxava. Anàvem, Pilar Macique i jo, el dia abans que obrissin al públic i ho deixàvem tot arreglat, tota la roba ben posada. Però després, ja vam passar també a atendre la gent el dia que obríem. Amb el temps, Càritas va marxar a l'Espai Tolrà, perquè necessitaven més espai, i nosaltres ens hem convertit en La Botigueta. Els diners que recaptem són per ajudar una mica la parròquia. Jo encara hi vaig cada dijous, dissabte i diumenge. Hi podeu trobar de tot, roba, decoració, sants... per un euro.

#### • I a banda de col·laborar amb l'església, quines altres activi-

#### tats li agrada fer?

Jo vaig a missa cada dia, estimo molt Déu, perquè si no l'hagués estimat és impossible que hagués arribat a la meua edat i faci el que faig jo. Jo i les meves companyes, eh. Al matí reso el rosari, em cuido de la casa i m'agrada molt dibuixar; dibuixo cada dia. A comprar, des de la pandèmia, hi va la meua veïna i llavors jo faig el menjar per a les dues, dinem juntes i ens fem companyia fins l'hora d'anar a missa.

#### • Quin és el secret per arribar a 92 anys tan bé?

Estimar molt Déu, no ferir ningú, i demano perdó cada dia de les coses que he fet. Per mantenir desperta la ment lleigeixo, escric, faig versos. I les èpoques en què no he estat feliç, tinc molta imaginació, i això em distraïa. Pensava les meves coses i imaginava molt per evadir-me. El meu consell és estimar molt, molt, el proïsme i sobretot a tu mateixa. I no tenir rancors. +

# ENCARA NO T'ANUNCIES A L'ACTUAL?

## QUINA ANIMALADA!

Campanyes anuals amb 2 anuncis/mes.  
IVA no inclòs.



**PLA  
CONILL**

68€/MES



**PLA  
GUINEU**

102€/MES



**PLA,  
LLEÓ**

152€/MES