



TEATRE | P 18

'Les irresponsables' arriben aquest dissabte a l'Auditori

MEDI AMBIENT | P 06

Castellar haurà de tenir zona de baixes emissions abans del 2025

ESPORTS | P 13

El més gran

Carmelo Morales es retira del motociclisme com el pilot amb més títols europeus



14 TÍTOLS EN 25 ANYS || Amb 14 títols en 25 temporades, Carmelo Morales 'Carmelito' aparca les motos amb 43 anys com una llegenda del motociclisme espanyol i europeu, i com a l'esportista castellarenc amb el millor palmarès. A la imatge, amb algunes de les medalles aconseguides als campionats de velocitat d'Espanya i d'Europa. || FOTO: A. SAN ANDRÉS

anuncia't!
comunicacio@elou.cat
T| 93 707 00 97

FARMACIA YANGUELA

Ens tens pel que necessitis

 652 72 82 80

Ctra: Sentmenat, 1

    CUESTA



clínica dental
Park Castellar
Dr. Alfredo González Sancho | Col·legiat: 3237

c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tolerà)
93 714 21 95 | No tanquem al migdia

GASTRONOMIA | FESTA LOCAL

Fidels a la fira malgrat el mal temps

Una vintena de paradetes d'alimentació van vendre productes al llarg de diumenge tot desafiant la pluja

© Guillem Plans

La Fira de Sant Josep va tornar diumenge amb més d'una vintena de paradetes per omplir el farcell amb productes alimentaris d'arreu de Catalunya. A la plaça d'El Mirador, els castellarencs hi van poder comprar embotits, vins, caves, licors, pa, coques i dolços, com xui-xos gironins, olives farcides, espècies medicinals i moltes altres exquisideses.

Tampoc hi va faltar el repartiment de coques, al matí, i de crema catalana, a la tarda. La pluja intermitent, però, va fer la guitzza i va fer minvar l'afluència en algunes de franges horàries del dia.

Una hora després que les paradetes obrissin, la plaça d'El Mirador es va començar a omplir de castellarencs amb ganes de comprar. Així doncs, des de les 11 h fins a les 13 h, centenars de castellarencs van passejar i van adquirir productes alimentaris. Ara bé, el cel s'anava enterbolint i van caure les primeres gotes d'aigua.

"El temps ens ha marcat, evidentment", lamentava la Govinda, de la paradeta del Forn de Cabrianes, que oferia pa i tota mena de coques i dolços de Sant Fruitós del Bages. **"Però la resposta de la gent és molt bona. La Fira de Sant Josep de Castellar té molta representació dels articles alimentaris de totes les zones de Catalunya i sempre hi volen participar"**, matisava. **"Amb les dues horetes de màxima afluència ja hem fet la fira"**, valorava. Envoltat de les ampolles de vins i caves del celler Marquès de Santa Inès, Xavi Pagès feia un bon balanç de la fira d'enguany, menys marcada



A l'esquerra, una de les més de 20 paradetes que van oferir productes de proximitat. A la dreta, un moment de l'exhibició dels Capgirats. || L'ACTUAL

que la de l'any passat per la pandèmia: **"Fa molts anys que venim i és una fira amb una organització exemplar i amb una distribució de llocs molt correcta. Sempre ho he dit, és una fira on ve de gust venir, perquè hi passa molta gent i venen amb ganes de comprar"**.

Però Pagès no amagava el desencís meteorològic: **"Avui, llàstima del temps. Just a l'hora que la cosa estava més animada, s'ha posat a ploure i l'aigua ens ha des-**

muntat la fira". D'altra banda, comentava que prefereix que la Fira de Sant Josep se celebri en dissabte, ja que és un dia en què al vespre hi ha més afluència i possibles compradors. Enguany, tot i que el dia de festivitat local, el 19 de març, va ser dissabte, la fira es va celebrar el diumenge per no coincidir amb el mercat no sedentari.

400 RACIONS DE CREMA

Aquells castellarencs que van de-



safiar el plugim de diumenge a la tarda van poder gaudir de la crema catalana de la pastisseria Muntada. **"No ha sigut com altres anys per culpa de la pluja, però la gent ha vingut molt contenta i ha estat molt agraïda"**, comentava el pastisser Joan Muntada. En dues hores es van arribar a repartir més de 400 racions.

Al llarg del cap de setmana, també entorn de la diada local, a Castellar es van realitzar moltes al-

tres activitats, com la 6a edició dels Petits Concerts de Sant Josep; l'audició de sardanes organitzada per l'Ajuntament i l'Agrupació Sardanista Amics de Castellar, a càrrec de la Cobla Jovenívola de Sabadell; la recollida de fons per a Ucraïna dels Bombers de Castellar, diumenge a la plaça d'El Mirador o el concurs de cuina de mongetes del ganxet, de la secció local d'ERC, que van guanyar Maria Antònia Vilardebò i Jordi Serra. +

GASTRONOMIA | CONCURS

Plats amb DOP per Sant Josep

El concurs de mongetes del ganxet d'ERC va comptar amb sis receptes

© Redacció

El concurs de mongetes del ganxet que Esquerra (ERC) va convocar en el marc de la Fira de Sant Josep enguany va comptar amb sis participants que van presentar sis receptes elaborades amb el preuat producte del vallesà, amb denominació d'origen protegida. Dues de les receptes presentades en el marc de la Fira de Sant Josep van ser dolces, i qua-

tre, salades.

Un jurat format per Ramon Casamada, Antonio Gálvez i Marina Antúnez van valorar com a millor recepta –la més gustosa i la més vistosa– el plat de mongetes del ganxet amb botifarra i camagroc, elaborat per Maria Antònia Vilardebò i Jordi Serra. El premi va consistir en un menú degustació per a dues persones al restaurant Stewart.

Les altres propostes van consistir en un plat de mongetes del

ganxet a la cassola amb galta de porc; unes mongetes estofades a la marinera, amb marisc i musclos; mongetes saltades amb botifarra negra; pastís cremós de mongetes amb gerds i *cookies* de xocolata amb mongetes i perles cruixents de xocolata. El veredict va arribar ben just, abans que la pluja no es deixés caure a Castellar del Vallès, fet que també va igualar la celebració de la degustació de tots els plats presentats, oberta a tothom. +



M. Antònia Vilardebò i Jordi Serra, guanyadors del concurs de mongetes. || CEDIDA

PADRÓ | EVOLUCIÓ

4 anys amb creixement natural negatiu

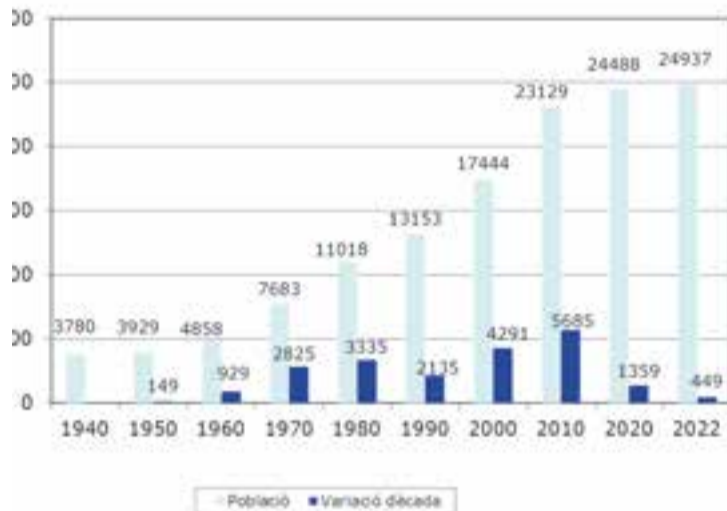
Castellar es manté per sota dels 25.000 habitants i el 2021 només va sumar 165 naixements

© Redacció

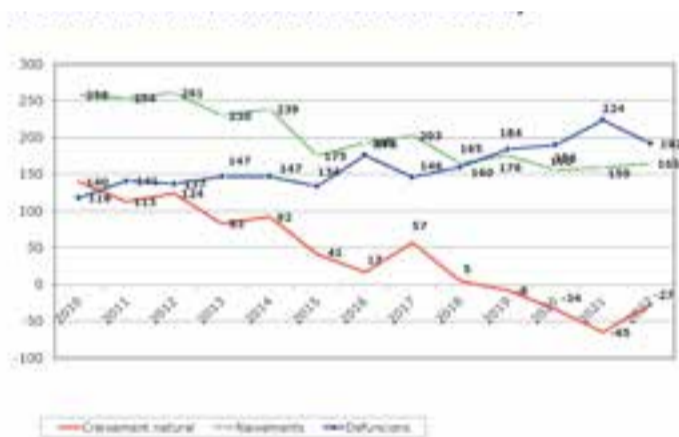
El 31 de desembre el padró oficial de Castellar del Vallès es va tancar amb una població encara per sota dels 25.000 habitants. Segons les dades municipals, l'any ha començat amb 24.937 habitants (12.589 dones i 12.348 homes), segons dades del padró. En el darrer any, el municipi va créixer en 278 persones, cosa que suposa un increment de l'1,13% respecte a l'1 de gener del 2021.

El més noticable, però, és que per quart any consecutiu el creixement natural ha experimentat un saldo negatiu, de -27 habitants: el 2021 s'hi van registrar més defuncions (un total de 192) que naixements (165). Per tant, el flux migratori ha estat l'únic motiu del creixement de la població durant el darrer any. En relació als naixements, aquests s'han reduït pràcticament a la meitat en els darrers 15 anys. Així, de 302, 306 i 309 naixements l'any 2007, 2008 i 2009 respectivament, se n'han passat a registrar 156, 159 i 165 els anys 2020, 2021 i 2022. Així doncs, es consolida una tendència que es pot explicar per l'envelliment de la població i també pel context de crisi sanitària o econòmica.

Pel que fa a les defuncions, el 2021 es van retornar a uns números similars d'abans de la pandèmia, amb un total de 192 baixes, 32 menys que les registrades el 2020, any en què va esclatar la pandèmia i en què es van registrar 47 morts per Covid-19. Val a dir que el 2021 el nombre de defuncions per coronavirus només va ser de 12, una xifra que aquest 2022 pràcticament ja s'ha igualat, amb 11 defuncions.



Evolució i creixement de la població per dècades 1940-2022. ||AJUNTAMENT



Evolució i creixement natural dels darrers 12 anys. ||AJUNTAMENT

CREIXEMENT MIGRATORI

Durant el 2021, es van produir 1.192 altes per canvi de residència, mentre que les baixes per canvis de residència van ser 887. Pel que fa a la procedència de les altes, es manté la tendència dels darrers anys: un 65,2% de la nova ciutadania prové del Vallès Occidental (principalment Sabadell, en un 42%), un 18,8% arriba de la resta de Catalunya (amb un 7,5% que ho fa directament des de Barcelona capital), mentre que un 7,6% procedeix de la resta de l'Estat espanyol, i un 8,4% de països estrangers. En els darrers 10 anys el municipi

pi ha acumulat un creixement absolut de 157 habitants/any de mitjana, lluny dels creixements anuals registrats durant la primera dècada del segle XXI.

ESTRUCTURA DE LA POBLACIÓ

Pel que fa a la piràmide d'edats, continua la tendència progressiva a l'envelliment de la població respecte als darrers anys. La mitjana d'edat de la ciutadania a Castellar és de 42,09 anys, superior a la registrada al municipi fa cinc anys (que era de 40,5 anys). Amb tot, aquesta mitjana és inferior a la de Catalunya corresponent a l'any 2021,

que era de 43 anys. Agafant com a referència les dades del padró del 2012, s'han incrementat les franges de 40 a 59 anys (del 31% al 31,48%), de 60 a 79 anys (del 13% al 19,09%), i de 80 o més anys (del 3% al 4,78%). En canvi, disminueix la franja de 0 a 19 anys (del 24% al 21,7%) i la de 20 a 39 anys (del 29% al 20,95%).

MOLT POCA POBLACIÓ ESTRANGERA

Segons dades del padró d'habitants de l'1 de gener del 2022, Castellar del Vallès manté un registre molt baix de població de nacionalitat estrangera, concretament de 1.149 habitants, cosa que equival a un índex d'immigració estrangera del 4,61%, 12 punts per sota del de Catalunya (que era del 16,1%) i 7 per sota del de la comarca (11,5%), en aquests casos referents a l'1 de gener del 2021. El percentatge de població estrangera a Castellar s'ha mantingut en un número molt similar des de l'any 2019, i molt per sota del màxim històric de l'any 2009, quan es va situar en el 5,85%.

Agafant dades de l'Idescat corresponent a l'1 de gener de l'any 2021, Castellar és el municipi català de més de 20.000 habitants, d'un total de 68, amb un índex d'immigració estrangera més baix. A més, ocupa una posició molt baixa, la 750, si ordenem els 947 municipis catalans amb un percentatge més elevat de població de nacionalitat estrangera. Tornant al padró d'1 de gener del 2022, les procedències de la població de nacionalitat estrangera a Castellar es mantenen molt estables respecte anys anteriors. Per estats, la població de nacionalitat estrangera procedeix, per aquest ordre, del Marroc, amb 128 habitants (11,1%); Colòmbia, amb 95 (8,3%); Romania, amb 92 (8%); Itàlia, amb 86 (7,5%); la Xina, amb 80 (7%); Bolívia, amb 67 (5,8%); l'Argentina i l'Equador, amb 45 cadascun (3,9%); el Perú, amb 36 (3,1%), i Bulgària, amb 32 habitants (2,8%). La resta de població estrangera (443 habitants) procedeix de 59 països diferents. †

PADRÓ | NADONS

Marc, Nil i Laia, els noms més posats

Segons dades del Padró Municipal d'Habitants, els noms més freqüents dels nadons castellers de l'any 2021 van ser Marc i Nil (posats 5 vegades cadascun en el cas dels nens), i Laia i Maria (posats 4 vegades cadascun en el cas de les nenes). Si es compara aquesta estadística amb la registrada al conjunt de Catalunya l'any 2020 tal com indica l'Institut Català d'Estadística (Idescat), el nom de Marc també va ser el més posat en el cas dels nens (en 479 ocasions). En canvi, el nom de nena més posat va ser Júlia/Julia (467). Pel que fa a Nil, Laia i Maria/Maria, figuren, respectivament en les posicions número 7, 17 i 20 (432, 349 i 318 nadons).

Pel que fa al rànquing castellarenc de noms més posats, després de Laia i Maria, els noms de nenes més triats són Alèxia i Gala (en 3 ocasions cadascun), i Anna/Ana, Carla/Carlota, Emma, Mía, Nora, Paula i Valentina (2 cadascun). En el cas dels noms de nens, segueixen Marc i Nil els noms Àlex i Lucas (en 4 ocasions cadascun) i, en tercer lloc, Biel, Bruno, Leo, Martí/Martín (en 3 ocasions cadascun). Si ens fixem en el període 2017-2021, els noms més posats als nadons de Castellar del Vallès han estat: en el cas dels nens, Marc/Marco (en 26 ocasions); Leo (14); Martí/Martín (13); Àlex/Alexandre, Lucas i Eric/Erik (10 cadascun). En el cas de les nenes, els noms més posats són Laia (11); Emma, Martina (10); Arlet, Júlia/Julia, Lucía (9); Chloe, Cloe (8); Gala, Noa (7); Maria/Maria (6); Abril, Anna/Ana, Berta, Valeria/Valèria (5). † || REDACCIÓ

marcelcanudas

Instal·lacions fotovoltaïques per a l'autoconsum. T'ajudem a estalviar en la factura de la llum!

610 76 48 35
marcelcanudas@gmail.com

FARMÀCIA CATALUNYA ORTOPÈDIA

ORTOPÈDIA (grues, scooters, pròtesis de mama, sabates entre altres)

PODOLÒGIA | OSTEOPÀTIA | FISIOTERÀPIA
NUTRICIÓ | TERÀPIES ALTERNATIVES

C. Balmes, 57 · www.farmacianuria.com

655 41 61 41
DEMANA LA TEVA CITA

actualitat

SOLIDARITAT | GUERRA

Castellar recull 2.500 quilos de material per a Ucraïna

Una trentena d'ucraïnesos està arribant aquests dies a la vila

© Cristina Domene

Segons les darreres dades actualitzades per l'Ajuntament de Castellar, el municipi ha recollit en les darreres setmanes més de 2500 quilos de material solidari enviat ja a la població ucraïnesa que està patint al seu territori una guerra des de fa un mes. Les dues tones i mitja de materials es reparteixen en aliments, roba, productes d'higiene, mantes, calçat i medicaments, entre altres.

En aquesta campanya estan participant una setantena de persones que han col·laborat tant per a la recollida com per a la classificació de les donacions que s'han obtingut de més d'una trentena de punts de recollida tant a comerços com a equipaments.

D'altra banda, en els darrers dies han arribat al municipi de Castellar 27 persones ucraïneses que fugen de la guerra que està patint el seu país des que el 24 de febrer l'exèrcit rus iniciés una invasió rebutjada per la gran majoria de països del món. Entre les persones que han arribat a Castellar les darreres setmanes, 7 són menors d'edat. Segons informen des de l'Ajuntament, 9 d'aquestes persones han anat a casa de les seves famílies que viuen a Castellar del Vallès, 6 han estat acollides per una associació de Sabadell i 10 han estat acollides en quatre do-



Lliurament del material de Castellar a la nau del consolat d'Ucraïna. || AJ. CASTELLAR

micilis de famílies castellenques (d'aquestes 2 han marxat a una altra destinació, Granollers i Cabrera).

Com s'ha insistit en els darrers dies, la millor manera d'assegurar-se que els fons arriben a destí convertits en ajuda real és vehicular-los a través d'organitzacions que treballen a terreny. El Fons Català de Cooperació ha obert recentment una campanya per donar suport a la població refugiada i es poden fer arribar donacions tant públiques com privades als següents comptes bancaris: Codi IBAN: ES91 0182 6035 4102

0160 8531 i Codi IBAN: ES79 2100 3200 9625 0002 9627. Per tal que es destini al conflicte armat a Ucraïna, cal incloure el concepte: 'Campanya 3699-Crisi Ucraïna'

Des del Fons Català se centraran els esforços en atendre els següents fronts: assistència a les rutes de fugida, cobertura de necessitats bàsiques, desplegament d'un dispositiu sanitari o humanitari ampli en territori ucraïnès, accions de suport a municipis afectats dels països de primera acollida, suport a projectes executats per entitats humanitàries i solidàries. +

SALUT | PLATAFORMA CIUTADANA

Lluita per una Sanitat Digna visita el Parlament

La plataforma castellarenca Lluita per una Sanitat Digna, que busca revertir les retallades que va patir el CAP de Castellar l'any 2011, continua endavant amb la seva mobilització. Ja han aconseguit 3.900 signatures, sumant les físiques i les recollides a través de la plataforma digital Change.org. Maria Carme González, una de les impulsores, es mostra contenta perquè en un mes han aconseguit visibilitzar el problema: "Cada vegada ens coneixen més". Demanen que torni a obrir el CAP a la nit, tenir un metge de guàrdia o que hi hagi més personal i recursos per a una millor atenció.

Per exposar tot això, membres de la plataforma, acompanyats de tres persones de l'equip de Govern de Castellar i dels sindicats UGT i CCOO han anat avui divendres al Parlament de Catalunya. A la reunió, també lliuraran les prop de 4.000 signatures recollides, document

que faran arribar paral·lelament a CatSalut. En un comunicat, Lluita per una Sanitat Digna explica que van tenir una reunió amb la directora del CAP Castellar i que no va ser "gaire alentidora": "Des del seu enfocament en la gestió considera que tenir un metge de guàrdia de nit no és rendible i que s'està valorant unificar el servei de pediatria amb Sant Felix per un tema de despeses", asseguren.

La plataforma també ha manifestat que no senten el suport dels partits de l'oposició, que no s'han volgut reunir amb ells. "Tret del PSC, que ens acompanyarà divendres, i una reunió que van mantenir ahir amb Junts per Castellar, en què ens van mostrar el seu suport. També ens ha donat suport el PP. La resta no s'han reunit amb nosaltres i alguns ni tan sols ens han respost al correu electrònic", expressa, ofesa, González. + || C. DOMENE



Membres de la plataforma en una de les recollides de signatures al carrer. || CEDIDA



ESPECTACLE FAMILIAR

MiraMiró

Teatre Principal de Palma i Baal

Dg. 3
d'abril
12 h

Auditori Municipal
Miquel Pont

Compra d'entrades:

• www.auditoricastellar.cat

• Presencialment, amb cita prèvia trucant al 937144040 i demanant per la Regidoria de Cultura (de dl. a dv. de 9 a 14 h, extensió 1338)

• Taquilla de l'Auditori, 1 hora i 30 min abans de l'inici de l'espectacle

Organització: Ajuntament
Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura



Diputació
Barcelona

AUDITORI MIQUEL PONT
CASTELLAR DEL VALLÈS



BOMBERS VOLUNTARIS | FESTA DEL PATRÓ



Recaptació dels Bombers per a Ucraïna

Els Bombers de Castellar van aconseguir recaptar 803 euros per ajudar refugiats ucraïnesos, diumenge a la plaça d'El Mirador. Coincidint amb la Fira de Sant Josep i amb la celebració del seu patró, van exposar dos vehicles antics del parc i centenars de castellarencs es van apropar fins a la parada i van contribuir solidàriament a la causa. La jornada, des de les 10 h fins a les 14 h, va estar organitzada pels Bombers Voluntaris i pel grup de Servei a la Natura, el SERNA. Els diners recaptats seran gestionats per Bombers per Ucraïna. Aquesta associació es desplaçarà fins a la frontera entre Polònia i Ucraïna, i hi traslladarà material humanitari per ajudar la població que ha fugit de la guerra. En el viatge de tornada, recolliran i portaran fins a Catalunya famílies de refugiats ucraïnesos. El nou cap de bombers de Castellar, Oriol Garcia, feia un balanç molt positiu de **“la solidaritat mostrada pels castellarencs”**.

El reclam principal de la jornada van ser dos vehicles antics de bombers que el cos castellarenc ha restaurat, un Mercedes 1222 i un Pegaso Comet. Desenes d'infants hi van poder pujar, van poder vestir-se amb material del cos i van poder pintar. ✦ || TEXT I FOTO: GUILLEM PLANS

GENT GRAN | CASAL CATALUNYA

L'Associació de Pensionistes i Jubilats convoca una assemblea general de socis

La junta de l'Associació de Pensionistes i Jubilats de Castellar del Vallès fa una crida perquè els socis i sòcies de l'entitat assisteixin a l'assemblea general que tindrà lloc dimecres, 30 de març, a les 16.30 h al Casal Catalunya. Aquesta assemblea ordinària es realitza cada cinc anys per escollir una nova junta o bé revalidar la ja existent. **“Nosaltres no tenim constància que es vulgui presentar una altra proposta, per tant, la idea és**

seguir amb la feina que hem realitzat fins ara, creiem que la major part dels socis n'estan contents”, expressa el vicepresident, José Moya.

Els tres punts de l'ordre del dia de l'assemblea general són l'estat dels comptes; el canvi, si escau, de la junta, i precís i preguntes. **“Apostem pel continuisme, ser molt transparents en tot i seguir dinamitzant amb molts cursos i activitats”**, conclou Moya. ✦ || C. DOMENE

TEATRE | INCLUSIÓ

Diumenge el TEB representa 'Mamma mia!'

No va poder ser l'11 de desembre ni el 22 de gener a causa de la pandèmia, però finalment, diumenge 27 de març els educadors, monitors i usuaris de la cooperativa TEB Castellar podran representar l'obra de teatre que fa tants mesos que preparen, fins i tot telemàticament: el musical *Mamma mia!*, inspirat en les cançons més conegudes del grup suec ABBA. L'Auditori Miquel

Pont es convertirà en un raconet de l'illa grega Kalokairi. A les representacions del TEB tenen la mateixa importància els actors i actrius que tenen text com els que surten ballant o ajudant en algunes de les múltiples tasques que s'han de fer perquè surti tot rodó. Com és habitual que succeeixi amb les propostes teatrals del TEB, les entrades ja estan exhaurides. ✦ || C. DOMENE

Raimon Roca

Galeria virtual,
amb més de 350 obres

raimon-roca.cat



Preus especials amb el codi "LActual"

actualitat

MOBILITAT | CIMERA QUALITAT DE L'AIRE

Castellar tindrà zona de baixes emissions

La mesura s'hauria d'aplicar abans del 2025 tot i el revés del TSJC a la mesura a Barcelona

© Jordi Rius

Castellar del Vallès és un dels 67 municipis de més de 20.000 habitants de Catalunya que hauran de tenir zones de baixes emissions (ZBE), abans que acabi el 2025. Fins ara, només els de més de 50.000 habitants ho havien de fer, i abans del 2023, segons la llei estatal de canvi climàtic. Però el Govern català ha anat més enllà i ara seran 67 els municipis catalans que hauran d'implantar aquesta mesura.

És una decisió que va prendre divendres al matí el Govern amb ajuntaments, diputacions i els gestors d'infraestructures com el Port i l'Aeroport de Barcelona, entre d'altres, a la Cimera de la Qualitat de l'Aire. Durant la trobada, que es va fer al Palau de Pedralbes de Barcelona, es va signar l'acord per a la millora de la qualitat de l'aire a Catalunya, que inclou tota una sèrie de mesures, la principal de les quals és l'ampliació de les ZBE. A la trobada hi havia els dos regidors adjunts de Transició Ecològica de Castellar, Pepe Leiva i Yolanda Rivera.

La implementació de la ZBE – que fins ara només existia a Barcelona, Sant Joan Despí i Sant Cugat del Vallès – serà gradual: el 2023 i el 2024 s'establirà l'àmbit d'aplicació i el 2025 s'aplicarà de forma efectiva.



Foto de família dels participants a la Cimera de la Qualitat de l'Aire, entre ells els regidors castellarencs Rivera i Leiva. || GENERALITAT

Yolanda Rivera ha manifestat després de la trobada que la cimera, la tercera que es fa des del 2017, "s'ha aprovat un document on ens van demanar als municipis que hi participéssim, i que pivota sobre quatre grans eixos: una taula de qualitat de l'aire, accelerar el model de mobilitat, millorar les eines d'avaluació i optimitzar la utilització de biocombustibles sòlids per avançar cap a energies més sostenibles".

Aquest document es passarà a aprovació al ple, segurament el d'abril, perquè tots els grups municipals puguin dir-hi la seva. La regidora adjunta de Transició Ecològica ha constatat que "no tan sols són

les ZBE, sinó que hi ha altres mesures com la pacificació de trànsit, la conversió en zones de vianants o els carrils bici, que cal aplicar". Rivera ha afegit que "els municipis necessiten ajuda" i que cal tenir en compte totes les realitats diferents dels 67 municipis "tant en qualitat d'aire com en capacitats, recursos i mobilitat". A la cimera, els municipis presents també han reclamat "la necessitat de millorar l'oferta de transport públic".

EL TSJC TOMBA LA ZBE DE BARCELONA
Dilluns el Tribunal Superior de Justícia de Catalunya va anul·lar l'ordenança que regula la ZBE de Barcelona. El president del Consell Comarcal

i alcalde de Castellar, Ignasi Giménez, ha subratllat al magazín *Connectats* que la sentència "més enllà d'un defecte que hagi pogut observar a l'ordenança" no treu "que sigui absolutament imprescindible i necessari i pràcticament una obligació, i continua formant part de l'agenda del món municipal perquè hi hagi, sobretot als municipis mitjans, unes àrees que estiguin lliures de contaminació".

Giménez considera que la sentència judicial "pot desorientar la ciutadania i és un handicap més que haurem de superar. Crec que ja hi havia una opinió pública favorable a la implantació de zones de baixes emissions a les ciutats". +

MOBILITAT | DGT

Canvis de la llei de trànsit

Dilluns la DGT va actualitzar algunes de les lleis de trànsit i seguretat viària. La intenció, segons justifiquen, és millorar l'eficàcia del sistema i la convivència. Aquestes són algunes de les noves normes que van entrar en vigor:

-En carreteres convencionals, els conductors de turismes i motocicletes ja no podran superar en 20 km/h la velocitat màxima permesa per avançar altres vehicles.

-No fer servir el cinturó de seguretat, sistemes de retenció infantil i altres elements de protecció o no fer-ho de forma adequada suposa la pèrdua de 4 punts.

-Si es condueix subjectant amb la mà dispositius de telefonia mòbil, es poden perdre 6 punts.
-Llançar a la via o als voltants objectes que puguin produir incendis o accidents comporta la pèrdua de 6 punts.

-Per avançar una bicicleta o un ciclomotor, s'haurà de fer ocupant completament el carril contigu en vies de 2 o més carrils per sentit. En vies d'un sol carril, s'haurà de mantenir la separació mínima lateral d'1,5 metres o es perdran 6 punts.

-A partir d'ara és obligatori respectar les restriccions de circulació que responen als protocols actius davant d'episodis de contaminació i de ZBE. + || REDACCIÓ

CASTELLAR DEL VALLÈS
AMB UCRAÏNA

Campanya d'ajut al poble ucraïnès

Tota la informació a www.castellarvalles.cat/ajutucraina

APORTACIONS ECONÒMIQUES

Se'n poden fer a través de les ONG catalanes i els organismes multilaterals que donen resposta a la crisi humanitària a Ucraïna.

VOLUNTARIAT

Si voleu oferir la vostra col·laboració, podeu adreçar-vos a Creu Roja Castellar del Vallès, al telèfon 933201305 o al correu electrònic castellarvalles@creuroja.org.

ATENCIÓ A LA COMUNITAT UCRAÏNESA

Si ets ciutadà/ana ucraïnès/a i vols adreçar-te a l'Ajuntament, pots escriure a serveiacollida@castellarvalles.cat. T'oferim suport jurídic i social.

ACOLLIMENT D'INFANTS I ADOLESCENTS D'UCRAÏNA SENSE TUTORS LEGALS

Consulta què has de fer al web municipal.

Per a qualsevol dubte o consulta podeu adreçar-vos a l'adreça electrònica ajutucraina@castellarvalles.cat

Preocupació pels elevats costos d'electricitat i gas

La guerra oberta entre Rússia i Ucraïna ha agreujat la tendència alcista dels preus de l'energia

© Jordi Rius

Dijous de la setmana passada, mig centenar d'empreses, entre elles algunes castellanques, van participar en la sessió de la Cambra de Comerç sobre les afectacions del conflicte entre Rússia i Ucraïna. En aquella trobada, la directora d'Unitat de Negoci d'ACCIÓ, l'agència per la competitivitat de l'empresa de la Generalitat, Cristina Serradell, advertia als empresaris que el volum d'exportacions i importacions de les empreses catalanes a Rússia i Ucraïna no arriba a l'1%, "però en canvi té un impacte en determinats sectors, com l'agroalimentari, ramader i energètic molt

rellevant, i un gran efecte en l'increment del preu de determinats productes i de la inflació".

En el mateix sentit, la patronal tèxtil Texfor recomana als seus associats, en la mesura de la seva capacitat financera i de les peculiaritats de les seves instal·lacions, "que repercutixin aquests costos en els seus preus". La patronal ha xifrat que en data de març la factura del gas s'ha incrementat un 20% i la de l'electricitat un 10% en el sector de tints i acabats.

L'empresa castellanca especialitzada en tints i acabats Grausa, que necessita energia tèrmica per als diferents processos de fabricació, ha notat molt aquestes pujades del preu de l'energia. "Com que som al mercat lliure, de seguida hem patit l'increment de preus", explica l'administrador de l'empresa, Àlex Grau. "En alguns casos el preu de l'energia se'n ha multiplicat per cinc i al nostre sector ha tingut una incidència brutal fins al punt que algunes empreses han preferit tancar



Interior de la fàbrica de tints i acabats castellanca Grausa, que utilitza molta energia per als diferents processos de fabricació. || GRAUSA

durant quinze dies i poder pagar les nòmines que anar gastant llum i gas que potser no poden pagar", afegeix Grau.

L'empresa castellanca està pensant a introduir noves mesures d'estalvi energètic a les que ja porta a terme, com una caldera de biomassa, tot i que "quan entri en funcionament espero que el conflicte d'Ucraïna sigui un record", desitja l'empresari.

Grau considera que desvincular el preu del gas de l'electricitat com proposa el Govern central "és una bona mesura". El sistema de fixació de preus estableix que "l'últim preu més car és el que fixa tot el preu de l'electricitat, i en cas de pujada del gas que pot suposar el 10% de la producció de l'electricitat fixa el preu al 100%. Això provoca que siguin uns preus absolutament ficticis". +

+ MOCIÓ PLE DE MARÇ

Paquet de mesures de Junts per reduir el cost de l'energia

El grup municipal de Junts per Castellar presentarà un paquet de mesures al pròxim ple municipal per reduir el cost de l'energia. "Moltes empreses no poden assumir l'encariment de l'energia i, per això, hi ha en risc milers d'empreses i centenars de milers de llocs de treball, segons un estudi de Pimec", afirma la formació en una nota de premsa. Junts constata que "mentre la Unió Europea ha reaccionat i la majoria d'estats europeus ja han pres mesures urgents, el Govern espanyol va tard i malament". Per tot això, Junts ha preparat més de 20 propostes estructurades en quatre eixos: "trencar la perversió del sistema elèctric, mesures econòmiques immediates, mesures per deslligar-nos de l'economia d'energies fòssils i mesures d'equilibri territorial i sobirania energètica catalana". Per això, insten l'Estat espanyol a "treure de forma immediata el gas natural del sistema de fixació de preus marginalista en el mercat majorista de l'electricitat" o "acotar el preu del kWh elèctric d'origen nuclear com han fet a França". També es demana a l'Estat accelerar una transició energètica efectiva.

Satisfets i agraïts,
però sobretot,
motivats.

Seguim treballant per obtenir
la màxima excel·lència

Continuem amb el protocol específic de seguretat per fer front a la pandèmia de la Covid-19.



c Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tolrà)
93 714 21 95 No tanquem al migdia
Dissabtes obert 08211 Castellar del Vallès
www.parkcastellar.com Segueix-nos a

clínicadental
ParkCastellar

actualitat

SALUT | BIAIX DE GÈNERE

“La medicina s’ha centrat en l’home”

La doctora Carme Valls acaba de reeditar el llibre ‘Mujeres invisibles para la medicina’

La doctora Carme Valls, especialista en endocrinologia i medicina amb perspectiva de gènere, que dirigeix el programa Dona, Salut i Qualitat de Vida al Centre d'Anàlisis i Programes Sanitaris, acaba de reeditar *Mujeres invisibles para la medicina* amb Capitán Swing. Es tracta de la revisió d'aquest volum que posa damunt la taula el biaix de gènere en l'àmbit de la salut, tot contrastant dades i experiències amb professionals de la medicina.

A tall d'exemple, Valls recorda que fins el 1993 no s'inclouïa les dones als treballs de recerca sobre els ictus, tot i que són la principal causa de la mortalitat femenina. L'informe de l'INE de balanç de les causes de defuncions a Espanya el 2020, que es va publicar el novembre passat, determina que les patologies relacionades amb el sistema circulatori van ser la primera causa de mort per a les dones, i la segona per als homes. En xifres, les defuncions s'enfilen fins a 264,7 per cada 100.000 habitants en el cas de les dones espanyoles, i 241,1 quant als homes. “El biaix de gènere en la medicina és real i existeix des de fa molt de temps. Com en totes les altres ciències, la medicina ha estat androcèntrica i s’ha centrat a estudiar l’home. Però, és clar, la població són homes i dones. Després de posar el crit al cel, sobretot moltes cardiòlogues, es va



La doctora Carme Valls. || CEDIDA

començar a veure que això era un error”, explica Valls en una entrevista a Ràdio Castellar. “Per exemple, en la recerca sobre les vacunes de la Covid-19 no es va incloure la menstruació com una variable més. Això ha estat un escàndol. Quan investiguem sempre ens deixem la diferència”, afegeix.

En el cas d'un accident cerebrovascular, cada minut és vital perquè augmenta el risc de seqüeles i de mortalitat. Valls reconeix que les dones tenen més risc de morir d'un infart perquè no saben reconèixer els símptomes, que inclouen un ventall més ampli de manifestacions que pels homes, i aguanten més el dolor: “Nàusees, vòmits, dolor a la boca de l'estómac, mareig... Hem d'estar atentes a aquests símptomes”, subratlla. A més, aquest biaix de gènere també condiciona el tractament i l'atenció al pacient. Valls lamenta que en alguns casos l'ictus i altres patologies es diagnostiquen com “un atac d'ansietat”, i es mostra molt crítica quant a les re-

ceptes d'ansiolítics i antidepressius. “A les dones els donen cinc vegades més antidepressius que als homes. Si una dona està cansada pot estar relacionat amb la ferritina o les tiroïdes. És el primer que s’hauria de mirar”, assevera.

És una situació que es repeteix amb els anticonceptius, diu l'endocrinòloga, “que es recreen per a qual-sevol alteració menstrual”. L'especialista reprova que el cicle menstrual s'estudiï poc durant la carrera de medicina, malgrat que té un impacte directe en la salut de les dones. Justament, durant el mes de març se celebra el Dia Mundial de l'Endometriosis, una malaltia que afecta entre el 10 i el 15% de les dones en edat fèrtil, segons un estudi del Ministeri de Sanitat publicat el 2020. “Hem normalitzat que la menstruació fa mal, però si està equilibrada no en fa. Si passen més de tres mesos seguits amb dolor que no reverteix amb analgèsic, s’ha de vigilar amb una ecografia”, recomana. La mitjana de diagnòstic de l'endometriosis són vuit anys, segons l'Endocat, l'Associació Catalana d'Afectades per l'Endometriosis. “És una malaltia molt complicada i hem de perdre la por a parlar-ne. Cal visibilitzar-la i demanar que s'estudiï. Hi ha molt de tabú sobre la menstruació. És una qüestió cultural”, comenta. L'Endocat ha organitzat aquest dissabte al matí l'Endomarch, una manifestació a Barcelona per visibilitzar la malaltia i reivindicar més recerca mèdica.

Finalment, l'especialista creu que la clau és incorporar la perspectiva de gènere a totes les assignatures de medicina i les recerques, “fer la ciència de la diferència”, i escolta activa dels pacients. + || ROCÍO GÓMEZ

DIVERSITAT | COMERÇ

Atenció preferent amb la Targeta Sanitària Cuida'm

Les regidories de Diversitat Funcional i Activitat Econòmica han impulsat una iniciativa que té per objectiu que les persones amb necessitats especials que disposen de la targeta sanitària Cuida'm tinguin una atenció preferencial als equipaments municipals així com als establiments comercials que s’hi adhireixin. El Departament de Salut de la Generalitat ofereix la TSI Cuida'm a les persones amb diagnòstics de demència, dany cerebral, diversitat intel·lectual o en l'àmbit de la salut mental amb trastorn de conducta, trastorns de l'espectre autista, o malalties minoritàries cognitivoconductuals.

A partir d'aquesta setmana tots els equipaments municipals amb atenció al públic i els establiments adherits a la campanya lluiran a l'entrada un distintiu que indicarà que es dona atenció preferent als usuaris d'aquesta targeta sanitària. D'aquesta manera s'afavoreix que aquest col·lectiu s'estalvi cues i rebí així un tracte adequat i personalitzat, ja que es tracta de persones amb una alta fragilitat relacional. Tots els establiments comercials que vulguin adherir-se a la iniciativa podran posar-se en contacte amb la Regidoria d'Activitat Econòmica enviant un correu electrònic a comerc@castellarvalles.cat per obtenir el distintiu de Cuida'm. + || REDACCIÓ



Les regidores Anna Marmol i Anna Margalef davant el distintiu Cuida'm. || J. CLAPÉS

TROBA FEINA

?

?

?

?

TALLER DEFINEIX EL TEU OBJECTIU PROFESSIONAL A TRAVÉS DEL JOC

“T'AGRADA JUGAR? EL JOC MOU
EMOCIONS I SENSE EMOCIÓ NO HI HA
APRENENTATGE”

A càrrec de Gal·la Oliver i Laura Roger.
de Living a Job Consultors

Dies 29 i 30 de març
De 9 a 14 h · Espai Tolrà

Adreçat a persones usuàries de la
Borsa de Treball de Castellar del Vallès i
Sant Llorenç Savall.

[www.castellarvalles.cat/
tallertagradajugar](http://www.castellarvalles.cat/tallertagradajugar)

Més informació i inscripcions:
Tels. 937144040 i 671378175
A/e.isalomo@castellarvalles.cat

Ajuntament de
Castellar del Vallès

Diputació
Barcelona

Tauler d'Anuncis Municipal

AVÍS ACTIVITATS RISC D'INCENDI FORESTAL

Com a mesura de prevenció d'incendis, entre el 15/06 i el 15/10 no es pot encendre foc en terrenys forestals i en la franja de 500 metres que els envolta. Així, entre d'altres, no es poden cremar restes de poda i d'aprofitaments forestals, agrícoles o de jardineria, ni marges pròxims a zones forestals sense una autorització expressa. Tampoc es poden fer focs d'esbarjo ni llançar coets o focs d'artifici, entre d'altres.

+ INFO: [www.castellarvalles.cat/
prohibicioferroc](http://www.castellarvalles.cat/prohibicioferroc)

L'HORA DEL PLANETA

Dia: dissabte 26 de març
Horari: de 20.30 a 21.30 h

El proper dissabte 26 de març tindrà lloc l'Hora del Planeta, una crida mundial impulsada per World Wildlife Fund (WWF) per conscienciar la societat sobre els efectes del canvi climàtic, les emissions contaminants i la necessitat d'estalviar energia i reduir la contaminació lumínica.

Apara els llums i uneix-te a horadelplaneta.es.

+ INFO: www.horadelplaneta.es

Mobilització per la mort d'un ciclista

Dissabte tindrà lloc una pedalada, a les 9 h, entre Can Petit i el lloc de l'accident, a la C-1415a

© Cristina Domene

El món del ciclisme, i la societat en general, continua commocionada per l'accident que va tenir lloc dissabte 19 al terme de Terrassa, a prop de Can Font, i que va matar un ciclista i va deixar en estat greu dos companys més. Des de dilluns, agrupacions de ciclistes, entitats i també aficionats a títol individual han mogut un missatge per les xarxes socials. Es tracta d'una crida de cara a demà dissabte, 26 de març. Els ciclistes es trobaran a les 9 hores al polígon de Can Petit a Terrassa per pedalar fins al lloc de l'accident a la C-1415a, amb la intenció de col·lapsar la carretera, en protesta pels accidents i en suport a les víctimes de l'atropellament. La idea és fer una trobada massiva. La crida s'ha realitzat sota els missatges "Respecta el metre i mig", "Junts farem justícia" i "No més ciclistes morts". Des de la botiga castellarenca especialitzada en ciclisme i esports Bike Tolrà, el propietari, Juanjo Jiménez, assegura no tenir paraules davant fets com el que va tenir lloc dissabte a primera hora del matí: **"Els que sortim en bicicleta som molt vulnerables, els conductors, de vegades, no són conscients que som allà. Passen de pressa, passen a prop i si, a més a més, condueixen sota els efectes de l'alcohol o les drogues, comporta accidents i malauradament, morts"**.

La carretera C-1415a, que connecta Terrassa amb Sentmenat passant per Castellar, ha estat con-

siderada històricament com a perillosa. De fet, darrerament s'hi han fet obres de millora condicionant l'asfaltatge, esclarint marges de la carretera i retirant uns metres els talussos per afavorir la visibilitat en les interseccions. Tot plegat per millorar la seguretat. Malgrat ser conscient de la perillositat de la via, Pepe Leiva, regidor de Seguretat Ciutadana, considera que en aquesta ocasió, el problema no ha estat la carretera: **"Aquesta via té molts revolts, hi passen molts camions i també hi són habituals els ciclistes. Però s'han fet obres per millorar el traçat i la visibilitat, i en aquest cas, estem parlant d'una persona que ha comès una impudència, que a més conduïa sota els efectes de les drogues"**.

Precisament aquesta setmana han entrat en vigor els canvis a la llei de trànsit. Les mesures plantejades per la Direcció General de Trànsit (DGT) endureixen les sancions amb l'objectiu clar d'aconseguir zero víctimes a la carretera el 2050. En relació amb els ciclistes, les sancions estan destinades a donar la màxima protecció. Això vol dir que, no respectar la distància de seguretat d'un metre i mig en el moment d'avançar un ciclista suposarà que l'infractor perdi sis punts en el carnet de conduir. També serà obligatori canviar totalment de carril sempre que la via en tingui més d'un per sentit. Jiménez, com a ciclista aficionat, considera que tot el que sigui incrementar les penes i tocar la butxaca funciona en part, però **"el que cal és molta consciència. La gent encara pensa que el ciclista està molestant. I els conductors no tenen paciència"**, opina Jiménez. +



Un cotxe de la policia local passant pel revolt on va tenir lloc l'accident. || 3/24

+ACCIDENT MORTAL

Atropellats per un conductor drogat

L'accident mortal es va produir dissabte a primera hora del matí. Dos vehicles van xocar frontalment a la carretera C-1415a, prop de Can Font, afectant tres ciclistes veïns de Terrassa: un d'ells –un home de 44 anys– va perdre la vida, un altre va ser ingressat a l'hospital Parc Taulí en

estat crític i un tercer amb ferides de consideració greu va ser traslladat a l'Hospital de Terrassa. A conseqüència de l'accident els Mossos van detenir un dels conductors del xoc frontal després de donar positiu en un control per drogues i ara s'investiguen les causes del gravíssim accident. Hi van intervenir 5 dotacions de bombers, la policia local, els Mossos i 5 ambulàncies del SEM. La carretera va estat més de dues hores tancada al trànsit, que es va poder restablir passades les 11 del matí.



BUFETE M. HIJANO
ADVOCATS

Quines deduccions es poden aplicar aquest any en IRPF Catalunya?

En fer l'IRPF electrònic, a Catalunya hi ha vigents diverses tipologies de deduccions, cada una de les quals conté uns requisits específics per accedir-hi.

A continuació exposem alguns dels conceptes amb dret a deducció:

A.- Per arrendament d'habitatge habitual, complint certes condicions limitades a la deducció;

B.- Per interessos en préstecs d'estudis, Màster i doctorat;

C.- Viudetat 2019, 2020 i 2021;

D.- Donatius a entitats per a la llengua catalana i investigació tecnològica;

E.- Rehabilitació de l'habitatge;

F.- Donacions a entitats dedicades al medi ambient;

G.- Accions invertides en serveis socials;

H.- Inversió en l'habitatge habitual;

I.- Tenir més d'un pagador.

Realitzi la seva IRPF amb seguretat i assessorament tècnic.

Ofertim liquidacions telefòniques i per vídeoconferència.

Consulti'ns!

Envia els teus dubtes a:
miquel@icab.org

C. Montcada, núm. 4, 1r 2a
T | 93 714 85 67 · 670 284 298

ENCARA NO T'ANUNCIES A L'ACTUAL?

QUINA ANIMALADA!

Campanyes anuals amb 2 anuncis/mes.
IVA no inclòs.



PLA
CONILL

68€/MES



PLA
GUINEU

102€/MES



PLA,
LLEÓ

152€/MES

opinió

Podeu escriure les vostres cartes a lactual@castellarvalles.cat. Deixeu nom, cognom, número de telèfon i número del DNI. Màxim 20 línies. Les cartes de més extensió poden ser extractades. Els escrits es publicaran per estricte ordre d'arribada. Les opinions han de ser respectuoses amb les persones i institucions.

© Gaëtan Macian

Encara som a l'edat mitjana?

No existeix un consens universal entre els historiadors a l'hora de posar-se d'acord en el final de l'edat mitjana. El consens general és que l'edat mitjana transcorre des de la caiguda de Roma al segle V fins a la caiguda de Constantinoble al segle XV, però com veurem, a l'hora de datar-ne el final existeix un cert debat. Tenim historiadors que marquen el final de l'edat mitjana l'any 1455, amb la impressió de la primera Bíblia de Gutenberg. Altres consideren que el període acaba l'any 1492 amb el "descobriments" del nou món. Finalment, tenim qui considera que el final de l'edat mitjana cal situar-lo en el moment que Martí Luter penja les seves noranta-cinc tesis a la porta de l'església de Wittenberg. La veritat, i és aquí on ve la meua reflexió, l'edat mitjana no va acabar en cap de les dates proposades. L'edat mitjana és més present que mai en la nostra societat del segle XXI. És pot pensar que això és una afirmació gratuïta, però convido el lector a reflexionar sobre les següents dades: l'ésser humà segueix resolent els seus conflictes per la força de les armes.

Una molt petita part de la població mundial –s'estima que les grans fortunes del món estan en poder d'uns quants milers de famílies–, dominen i sotmeten tota la població del planeta; és a dir, uns set bilions i mig d'éssers humans. D'aquests set bilions i mig d'éssers humans, gairebé sis bilions viuen en absoluta pobresa. Estem sent testimonis ara de les reunions de dos "caps tribals" que des de la taula del seu despatx han de decidir si els seus homes s'han de seguir matant o han d'arribar a alguna mena d'acord. Depenent de la seva decisió, molta gent patirà i morirà. Em pregunto si quan els homes i les dones del futur escrivin la història i hagin de decidir les diferents èpoques històriques, no consideraran el segle XXI com a part de l'edat mitjana.

© Joan Juni

Avaria de Movistar

Encara estem una part important de l'Eixample al carrer Catalunya sense telèfon ni Internet a les línies de Movistar. És una vergonya el que està passant, portem 4 dies sense poder treballar a distància, poder fer reunions telemàtiques, accedir a l'informació penjada als núvols, per estudiar on-line... Vaig parlar amb diversos veïns dimecres i tothom està desesperat, la companyia no et dona explicacions, tampoc funcionen les línies fixes.

Dimecres a la tarda vaig passar per casualitat pel carrer Montcada i a la cantonada del carrer Catalunya veig que hi ha una persona treballant a una caixa gran soterrada que han

LA FOTO



Dibuixant els jardins i el Palau Tolrà

Dissabte passat, dia de Sant Josep, va tenir lloc la trobada d'*urban sketchers* Dibuixant Castellar, organitzada per CEC i Dibuixant Castellar. L'activitat, que es va fer entre les 10 i les 12.30 h als Jardins del Palau Tolrà i la Casa de la Vila, va comptar amb la participació d'11 persones. Després d'acabar l'activitat, el grup es va fer una foto davant de l'Ajuntament mostrant els diferents elements que van dibuixar: el mateix edifici consistorial, els jardins o la glorieta. El manifest d'*urban sketchers* estableix que es dibuixa *in situ*, a cobert o a l'aire lliure, capturant directament el que s'observa. Se celebra la diversitat d'estils de dibuix i es fa servir qualsevol tipus d'eina i suport. El grup s'ajuda mútuament i es dibuixa en grup, es comparteixen els dibuixos a Internet... || TEXT: REDACCIÓ || FOTO: CEC

fet nova per a l'edifici nou que estan acabant. Vaig preguntar-li si aquestes obres són les causants de la falta de servei i em diu que sí. Estava connectant cables, resulta que en lloc de fer un pont (By-pass) entre les línies per no deixar sense servei els usuaris, van tallar el cables a la brava i els estan soterrant i connectant de nou. A sobre veig que a la nit no treballa ningú. El normal és que si es fa una imprudència com aquesta s'estigui treballant dia i nit per solucionar-ho. Ara imagina't que una persona gran està tots aquest dies sense que li funcioni la teleassistència i si li passa alguna cosa el trobem mort a casa!! Desconec si hi ha alguna normativa que reguli aquestes situacions, perquè l'Ajuntament obliga a soterrar les línies el fer un edifici nou, ho dic per si no estar contemplat, mirar que estigui regulat perquè no torni a passar!!

© Josep Manel Martí S.

En femení i en català

Diuenge passat em va emocionar veure el gran triomf de l'equip femení de futbol del Barcelona i sentir com les campiones de la Lliga expressaven els seus sentiments d'agraïment en català a través del canal de televisió Teledporte des de Madrid. El locutor tenia feina a anar fent la traducció al castellà. Ho considero un pas endavant més de la dona, enfortida per la seva autoestima, amb el suport creixent de molts que creuen en elles. Han arribat a la glòria i des d'aquesta tribuna estan fent, a més a més, un gran favor a la nostra llengua, la millor propaganda que se li pot fer, perquè arriba a través de l'esport, amb espontaneïtat, i no a través de consignes d'un partit polític. Donen a conèixer el català i el valencià a mig Espanya que encara no hi creu.

Cal reconèixer també que aquí, a Catalunya, s'ha cregut més en elles i finalment s'hi ha invertit. El triomf de les esportistes catalanes obre pas a moltes altres a poder realitzar-se i a tenir tant protagonisme com en el sector masculí.

El mateix es pot comprovar a través de la revista *Vèrtex*, que edita la Federació Catalana d'Esport i de les xarxes socials dels afiliats. Aquell dia, malgrat la mica de pluja molesta, també a Castellar es va aconseguir un nou èxit cap a la igualtat: la molt bona participació d'interessades i d'interessats en descobrir el Camí Lila, una manera de donar a conèixer la importància de la vida de moltes dones d'aquí, fins fa poc desconegudes, a través d'una ruta agradable amb parades a llocs relacionats amb la vida d'aquelles dones que també van obrir camí a les actuals generacions. A totes elles, el meu reconeixement.

© Esther Font*

Cal que l'administració es posi les piles davant la crisi energètica

No cal explicar a la ciutadania els moments pels quals estem passant, algunes persones podrien dir que no és la nostra tasca. Però sí que ho és. En patim les conseqüències, com tota la resta d'habitants dels diferents pobles i ciutats de l'Estat. I, si aquest Estat de moment fa moltes declaracions però poques accions, ens toca organitzar-nos en grups de treball per aportar possibles solucions. I això és el que hem fet des de Junts per Castellar, formant part dels grups de treball de les sectorials de Junts de Territori i Medi Ambient i d'Economia per ajudar a aportar possibles solucions.

Aquestes iniciatives presentades a la resta de grups parlamentaris pretenen compensar les petites i mitjanes empreses, els autònoms i els consumidors vulnerables pels sobrecostos que han d'assumir. Algunes mesures van dirigides al Govern i d'altres a l'Estat. D'entre les estatals destaquen que es tregui el gas natural del sistema de fixació de preus marginalista en el mercat majorista elèctric i que també s'acoti el preu d'oferta del kWh elèctric d'origen nuclear, així com auditar possibles fraus en les ofertes del sector generador d'electricitat i quantificar els beneficis caiguts del cel. També cal revisar la fiscalitat del sector elèctric perquè el sector públic recuperi els beneficis que van a parar a les elèctriques i vagin a ajudar petits consumidors. Així com que l'increment d'impostos recaptats pel plus del preu es dipositi en el fons per ajudar petits consumidors. També hem demanat un escalat de preus de manera que els primers 100 kWh tinguin un preu bonificat per a tothom, entre altres mesures. Pel que fa al nostre Govern, demanem que s'acceleri una transició energètica efectiva a Catalunya, aprofitant

continua a la pàgina 11

60.000 visites web mensuals

www.lactual.cat

#lactualesinformacio

'a

Edita: Ajuntament de Castellar del Vallès · C. Major, 74 1r Pis · 937 472 123 · Director: Julià Guerrero · Redactor en cap: Jordi Rius · Direcció d'art: Carles Martínez Calveras
 Redacció i Fotografia: Marina Antunez, Cristina Domene, Rocío Gómez · Compaginació i disseny de publicitat institucional: Carles Martínez, Jordi Batalla i Èlia Guàrdia
 Publicitat: ielou comunicació, S.L. · 937 070 097 · comunicacio@ielou.cat · Impressió: Impressions Intercomarcals s.a · Distribució: TEB Castellar · Tiratge: 5.500 exemplars
 Correu electrònic: lactual@castellarvalles.cat · Dipòsit legal: B-13007-2008

opinió

En la mort de John H. Elliot

“Després de la seva prematura desaparició de l'escena, no quedava cap català amb suficient autoritat per imposar-se sobre la nació i impedir que es consumís en lluites intestines [...] Per les seves divisions internes, Catalunya es destruí ella sola [...] Aquesta fou una mala jugada del govern republicà de la qual els mateixos catalans foren responsables.”

Aquestes reflexions de John H. Elliot venen després d'explicar que Pau Claris, president de la Generalitat, va morir sobtadament el 27 de febrer del 1641. I que els francesos, que havien d'emparrar la república que va proclamar Pau Claris —i que sols va durar una setmana—, “no havien comptat amb les antipaties personals i familiars dins de la classe dirigent catalana”. De manera que va prevaldre l'opinió de Richelieu: “Catalunya no era capaç d'aquella forma de govern. Li mancava la coherència social i la unanimitat política que són absolutament necessàries com a base d'un sistema de govern estable”. Així fou com França no va voler estendre el seu protectorat sobre una Catalunya independent.

He extret aquestes frases de l'epíleg de *La revolta catalana, 1598-1640: Un estudi sobre la decadència d'Espanya*,* tesi doctoral de John H. Elliot, publicada a Cambridge el 1963. Gran estudiós de l'Espanya imperial i del comte-duc



JACINT TORRENTS
Escriptor

“La història és mestra de la vida, cal conèixer la història si no en volem repetir errors”



© John H. Elliot. || JOAN MUNDET

d'Olivares, és especialment valorat a Catalunya pel seu estudi de la Guerra dels Segadors. La seva mort aquest mes de març m'ha fet tornar a llegir el final del seu voluminós estudi. Recordava, de quan el vaig llegir, les seves reflexions d'historiador imparcial, com ho solen ser els anglesos d'aquest ofici. De l'estudi del passat sempre en podem treure ensenyaments. No endebades es diu que la història es mestra de la vida, i que cal conèixer la història si no en volem repetir els errors.

La meua pregunta és: assenyala John H. Elliot uns fets puntuals que van succeir al segle XVII,

o apunta un tret de caràcter dels catalans? No vull creure en els estereotips: el català és així, l'andalús és així i l'aragonès d'una altra manera... Ni en el determinisme, que atribueix al clima, al paisatge o al mestissatge la manera de ser d'un poble. Però ara mateix em temo que aquestes consideracions que he transcrit, escrites fa gairebé seixanta anys, poden aplicar-se a la situació política d'avui... a Catalunya en especial, però també a tot Espanya, i a d'altres societats que no saben anar a la una en els seus interessos essencials.

De fet, Jaume Vicens i Vives, que va guiar John H. Elliot

en les seves investigacions a Barcelona, ja havia escrit en el seu llibre *Notícia de Catalunya*, el 1953, que en els darrers cinc segles els catalans havíem viscut onze revolucions, més que en qualsevol altre país d'Europa. I penso, si noestic equivocac, que aquesta tendència a barallar-se amb els de casa és el gran impediment per a allò que Vicens i Vives definia com el gran mòbil psicològic —i també el projecte— dels catalans: la voluntat d'ésser.

* John H. Elliot, *La revolta catalana, 1598-1640: Un estudi sobre la decadència d'Espanya*, (p. 530-532). València: PUV, 2006.

ve de la pàgina 10

al màxim les renovables disponibles i ajudant a l'autoproducció tant en l'àmbit de ciutadania com dels ajuntaments.

* Regidora i responsable de Política Municipal de Junts per Castellar

© Núria Raspall*

Incredulitat pel Sàhara

Fa just una setmana transcendia que el govern espanyol de Pedro Sánchez havia trencat la posició neutral que mantenia, des de feia anys, amb relació al conflicte al Sàhara Occidental, i que s'havia posicionat, de forma inèdita, a favor del pla d'autonomia presentat pel Marroc l'any 2007 i pactant amb Rabat que el Sàhara Occidental esdevingués una autonomia marroquina. Amb aquest gir, el govern espanyol trencava, per primera vegada,

el consens àmpliament consolidat sobre el conflicte, tant en el marc de les Nacions Unides com entre les forces polítiques al Congrés dels Diputats. Un consens que establia que la solució havia de passar per la lliure autodeterminació del poble sahrauí i que tal com ja es contemplava als acords de pau signats l'any 1991 entre el Marroc i el Front Polisari, implicava la celebració d'un referèndum.

Però, per què ara Espanya dona suport a una solució que no té res a veure amb el que volen els sahrauís i que contradiu el que teòricament ha anat defensant sempre el PSOE amb relació al fet que aquests poguessin decidir el seu futur a través d'un referèndum d'autodeterminació? Un dels motius podria ser que amb l'acord signat amb el Marroc, aquest es compromet a no estendre la seva zona d'inclusió d'aigües fins a les Canàries, però també a respectar la integritat territorial d'Espanya i, sobretot, i molt important per a Sánchez, a gestionar els fluxos migratoris, és a dir, a fer de tap de la immigració irregular. Però també es podria interpretar que Sánchez tanca files amb Estats Units, principal aliat del Marroc, i d'igual manera amb l'OTAN, ara que ha de con-

vèncer la Unió Europea perquè es calculin els preus de l'energia d'una altra manera i, així, estalviar-se més manifestacions en protesta per l'encariment de tots els preus i per la caiguda constant dels marges, protestes que externalitzen el malestar de la ciutadania i que són la causa de la caiguda de molts governs. Preocupa que el govern espanyol adopti aquest nou posicionament en un moment especialment delicat a la regió, en mig de l'increment de la confrontació geopolítica al Magreb, amb el trencament de les relacions diplomàtiques entre Algèria i el Marroc i amb la reobertura del conflicte armat al Sàhara Occidental des de novembre del 2020. I preocupa que amb aquest nou escenari no només es perjudica els drets del poble sahrauí, sinó que es fa a costa de perpetuar la vulneració dels drets de les persones migrants i refugiades amb l'externalització de les fronteres i de les polítiques migratòries. L'Estat espanyol no hauria d'ignorar aquest context i, d'acord amb la seva responsabilitat històrica amb el poble sahrauí, hauria de treballar en favor del compliment de la legalitat internacional.

* Regidora d'ERC

© Anna Margalef*

Els nois i noies del TEB tornen a escena!

Després de dos anys sense poder trepitjar l'escenari, els nois i noies del Centre Ocupacional del TEB estan feliços i il·lusionats de poder estrenar una nova obra de teatre. Així, aquest diumenge ens tornarem a trobar a l'Auditori per gaudir amb el musical *Mamma Mia*.

L'obra estava programada inicialment pel passat mes de desembre, coincidint amb la celebració del Dia Internacional de les Persones amb Diversitat Funcional, però es va haver d'ajornar a causa de la sisena onada de la pandèmia. No ha estat un camí fàcil, ja que l'obra es va haver de dissenyar durant el confinament general. A les dificultats pròpies d'un projecte d'aquestes característiques, es van afegir les derivades d'haver de treballar, en moltes ocasions, de forma telemàtica.

Té molt de mèrit, el que estan fent. Ens consta que hi ha ner-

vis entre els actors, les actrius i la resta de l'equip que participa intensament en l'organització de l'obra, però també molta il·lusió i moltes ganes de tornar a estrenar i, sobretot, de retrobar-nos.

Segur que gaudirem d'un gran espectacle i que els nois i les noies del TEB ens demostraran, una vegada més, les seves ganes de fer-se visibles, de ser presents a la societat i de demostrar-nos les seves possibilitats i capacitats per damunt de qualsevol situació.

Cal agrair la gran tasca que fan tots els i les professionals del TEB. És una gran sort poder tenir al nostre municipi el TEB Vallès, treballant des dels principis i els valors inclusius, per tal de poder aconseguir una vida amb igualtat d'oportunitats per a les persones amb discapacitat intel·lectual.

De forma especial, cal felicitar els actors i actrius de l'obra, i donar-los les gràcies per regalar-nos cada any un espectacle que ens fa gaudir i emocionar. Un espectacle que ens ensenya que tots i totes tenim capacitats diverses.

Com es diu al món de teatre: molta merda!

Ens veiem diumenge.

* Regidora de Diversitat Funcional

DIVERSITAT | MARATÓ

Doctor Prats i Suu, també al SUMA+

La 3a Marató per la Diversitat també comptarà amb Manel i Clara Peya

Suma+ Castellar acaba de donar a conèixer les dues propostes que completen la 3a Marató per la Diversitat, dos concerts que se celebraran la nit de divendres 27 de maig a l'Espai Tolrà. Doctor Prats (23h) i Suu (21h) s'afegeixen al cartell, que compta amb grups de renom com Manel, Clara Peya, Dàmaris Gelabert i Xiula, entre altres artistes. "Suu és una de les cares més visibles de la nova fornada de músics catalans i espanyols, del gènere neoindie i de la lluita per a l'empoderament de la dona", han concretat des de l'entitat, a través de les xarxes socials. En referència a Doctor Prats, els terrassencs passaran per Castellar per presentar el seu quart treball discogràfic, "un disc en què han posat especial èmfasi en els canvis viscuts els darrers anys, en nova música i en la creació de noves fusions d'estils", diuen des de l'entitat.

Com ja va anunciar Suma+, la marató tindrà lloc el 27, 28 i 29 de maig del 2022 a l'Espai Tolrà, al recinte firal i a diverses instal·lacions de l'equipament. Quant a la resta de concerts, dissabte 28 de maig al matí serà el torn de Xiula, i al vespre està previst un con-



Doctor Prats, que ja va ser a la Festa Major del 2017, actuarà el 27 de maig. || Q. PASCUAL

cert doble de Manel i Clara Peya. L'endemà, el 29 de maig, com a fi de festa, pujarà dalt de l'escenari Dàmaris Gelabert. Durant els concerts, s'instal·laran furgoteques de restauradors locals. Les entrades es poden comprar al portal web sumacastellar.cat.

Una altra de les novetats de la tercera edició serà Univers Suma+, una proposta que combinarà una fira d'entitats i de projectes relacionats amb la diversitat, no només de Castellar sinó d'arreu de Catalunya. També

s'organitzarà una diada de la infància que inclourà propostes familiars universalment accessibles. De fet, fa unes setmanes la plataforma castellarenca va coordinar una trobada virtual amb una setantena de representants de la comunitat educativa d'arreu de Catalunya per aconseguir que s'apliqui el decret d'inclusió 150/2017, aprovat per la Generalitat el 2017. La reunió es repetirà durant l'abril per impulsar accions reivindicatives i mobilitzacions conjuntes. + || ROCÍO GÓMEZ

BANC DE SANG | CAMPANYA



Una setantena de persones van respondre a la crida del Banc de Sang. || LA FÀBRICA

71 donacions a La Fàbrica

La setmana passada Castellar va acollir una nova campanya de donació de sang. A causa de les obres al Centre Excursionista, la jornada es va dur a terme a La Fàbrica, l'equipament juvenil de l'Espai Tolrà. Tot i que 76 persones van voler participar-hi, finalment només 71 complien els requisits per donar sang. Per a cinc d'aquests donants era la primera vegada. Des del Banc de Sang apunten que "en aquests dos últims anys, ha estat molt difícil aconseguir que noves persones comencessin a donar sang per primera vegada". "El tancament d'universitats, d'escoles, el teletreball a les empreses i el fet que no hem pogut organitzar jornades festives al voltant de la donació ha condicionat les donacions. Si en un any normal més de 30.000 persones comencen a donar sang, aquests 2020 i 2021 n'han estat poc més de la meitat", remarquen. Des del Banc de Sang detallen que amb les donacions de Castellar es podran assistir 213 pacients. "Durant aquestes últimes setmanes s'ha incrementat l'activitat als hospitals. Tot i que les donacions estan augmentant, no ho fan al mateix ritme que les necessitats dels hospitals. A hores d'ara, hi ha sang per cobrir cinc dies, mentre que el més idoni és tenir-ne per a nou". + || R.G.

Espai d'Entitats Castellarenques



L'Alcavot

DIA MUNDIAL DEL TEATRE

Diumenge 27 de març, L'Alcavot celebra el Dia Mundial del Teatre amb dues activitats:
12h: Teatre familiar. Angirú. Un espectacle del pallasso i mirm Marcelo González que ens vol ensenyar l'ànima de l'amistat.
A partir 18h: Marató de tastets de teatre. Cada mitja hora, representació de fragments de diverses obres teatrals, com *El retaulle del flautista*, *Muacs*, *petons de pallasso*, *Samsó* o *Trens*.

Lloc: L'Alcavot Espai Cultural (ctra. Sentmenat, 58)

+ INFO:
a/e: lalcavot.teatre@gmail.com



Associació L'Era i Les Garberes

ACTIVITATS AUXILIARS EN FLORISTERIA

Curs de formació ocupacional
Dies: del 25 d'abril al 29 de juliol
Horari: de dilluns a divendres de 8 a 14.30 h
Lloc: Institut de jardineria i agricultura Les Garberes

Curs adreçat prioritàriament a persones en situació d'atur. 390 hores presencials estructurades en 4 mòduls formatius i un mòdul de pràctiques professionals.

Inscripcions obertes a l'enllaç que trobareu al web <https://agora.xtec.cat/insfpcastellar/>.

+ INFO: tel. 937143819,
a/e matricula@lesgarberes.cat



Penya Solera Barcelonista

PARTIT BARÇA-SEVILLA

Dia: diumenge 3 d'abril
Hora: sortida en autocar a les 19 h
Voleu venir amb nosaltres a veure el partit entre el FC Barcelona i el Sevilla FC del proper diumenge 3 d'abril?

Si hi esteu interessats/des podeu trucar als telèfons 666972142 o 619165879. Límit fins al dia 31 de març!

+ INFO: tels. 666972142 o 619165879



MNV Marxa Nòrdica Vallès

CURS INICIACIÓ MARXA NÒRDICA

L'entitat MNV Marxa Nòrdica Vallès ofereix un nou curs d'iniciació a la marxa nòrdica:

Dies: 26 i 27 de març
Horari: de 9.30 a 13.30 h

Podeu sol·licitar-ne més informació o fer la vostra inscripció enviant un WhatsApp al telèfon 660871152 o enviant un correu electrònic a marxanordicavalles@gmail.com.

+ INFO:
a/e: marxanordicavalles@gmail.com



Associació Contra el Càncer

PROGRAMA DE BENESTAR CORPORAL

Activitat física i nutrició
Programa que combina l'exercici físic i l'alimentació saludable amb l'objectiu d'aconseguir un canvi en els pacients oncològics cap a un estil de vida saludable, millorant la seva qualitat de vida.

Dies: del 25 d'abril al 15 de juliol (3 sessions presencials)
Lloc: El Mirador

Inscripcions fins al 15 d'abril al tel. 931190074 o a l'a/e espaiactiu@contraelcancer.es.

+ INFO: tel. 900100036,
asociacioncontraelcancer.es

“L'experiència s'ha de transmetre”

ENTREVISTA

CARMELO MORALES

25 anys en competició i 14 títols han convertit Carmelito en una llegenda del motociclisme continental. Ara el pilot castellarenc es retira amb 43 anys i fa balanç per a L'ACTUAL en aquesta entrevista

© Albert San Andrés

• Et retires amb 43 anys i 14 títols. Pocs ho poden dir.

Després de llegir diferents articles i veure que soc el que més títols europeus té, es fa estrany. Els títols estan molt bé, és l'objectiu de qualsevol pilot, però al final el que més orgull et dona és haver-te pogut dedicar professionalment al que més t'agrada.

• Ara que ho tens una mica més reposat, quina valoració fas de la teva carrera esportiva?

Ara ja no es veu pilots que guanyin molts campionats d'Espanya, ja que aviat fan el salt al Mundial i no tornen. Encara no m'he parat a valorar-ho tot, però crec que ho he aprofitat bé. Ja fa anys que valorava retirar-me, però em trobava en forma i tenia nivell i ganes. Començava a fer mandra tot, però en arribar al circuit m'escalava ràpidament.

• I amb un físic envejable i plantant cara a pilots joves...

En els últims anys la preparació física me l'he agafat més seriosament i he canviat l'estil de pilotatge per ser més agressiu en la frenada.

• Quin és el secret de la longevitat en les motos?

Em sento molt jove! L'ambició de continuar millorant i esforçant-te és el que més ajuda. D'ençà que vaig començar, el 97, el meu objectiu ha estat millorar



Carmelo Morales davant d'un mural amb una foto seva al seu domicili. || A. SAN ANDRÉS

i crec que ho he aconseguit sempre.

• Aquest afany de superació t'ha garantit ser sempre en bons equips.

Fins que no demostres el teu nivell els equips no confien en tu. Va costar-me fer el pas uns anys fins a ser professional. En entrar al LaGlisse tot va canviar i vaig tenir els mitjans per demostrar el potencial.

• Es pot viure bé del motociclisme en categories com les del campionat d'Espanya?

Ara mateix hi ha pocs pilots que ho puguin fer. Les fitxes són molt baixes i els pilots joves les accepten per tractar de promocionar-se. Aquest ha estat un dels motius que m'ha fet plantejar la retirada. El FIM CEV és un gran campionat, és com ser al Mundial, però cada

vegada és més car, i en el RFME CEV els premis per guanyar són mínims.

• A molts ens ha quedat l'espina de veure't competir en la màxima categoria d'un Mundial.

Personalment, no m'ha quedat aquesta espina, no obstant sé que ho podria haver fet bé. Coneixent aquest món, t'adones que hi ha molts pilots, amb tots els respectes, que tot i no ser top ho han pogut fer bé. Per què no ho hauria pogut fer jo? El motociclisme s'està convertint en un esport molt elitista i si no portes un bon pressupost a l'esquena és difícil ser competitiu en els campionats nacionals.

• Després de 14 títols deus tenir molts bons moments. Quins han estat els millors?

Més que pels títols, els millors mo-

ments són quan comences. Quan les primeres sensacions són bones i et sents lliure, no al circuit, sinó per la muntanya amb el teu pare. En l'àmbit esportiu la Copa Cagiva va ser molt bona, ja que vas amb tota la família, i el moment en el qual et fas professional també ho recordes molt.

• Però també has tingut moments difícils al llarg de 25 anys.

La majoria de pilots parlen de les lesions, perquè és un moment en què es pateix molt, però les decepcions i les dificultats durant la teva carrera esportiva també són moments durs.

• Has competit amb diferents generacions de pilots. Quins han estat els més difícils de batre?

En cada època hi ha hagut diferents pilots. David de Gea, Javi del Amor, Xavi

Forés i Maxi Scheib. Sobre la velocitat i talent crec que és Maxi. Va agafar-me gran i vaig haver-me d'esforçar molt per guanyar-lo.

• A banda del talent per pilotar, el teu carisma al paddock és llegendari.

Intento no cridar gaire l'atenció en l'àmbit personal i ser humil i normal. Tothom sap com soc. Els rivals també i a ells mai els he vacil·lat ni he intentat aparentar. Sempre m'he considerat molt normal.

• A Castellar el número que més s'ha vist als vidres dels cotxes ha estat el '31'.

M'ho han dit sempre. Faig molta vida al poble i hi ha hagut moments en què havia de sortir al carrer amb adhesius, ja que tothom me'n demanava. Fas moltes amistats i la gent t'estima molt. El meu grup d'amics és molt nombrós.

• Parlant d'amics, d'on prové el 'Larry's Investigeixons'?

El meu tiet, quan érem petits, ens deia a tothom Larry, suposo que per què no sabia els noms. Nosaltres ho vam seguir i li dèiem a tothom que no coneixíem Larry, i se'ns va quedar el nom. L'Investigeixons ve de les curses: quan vam començar no ens adonàvem de res i investigàvem els altres equips per poder millorar la moto i el pilotatge.

• La pregunta del milió és si el teu futur estarà lligat a les motos.

Crec que l'experiència s'ha de transmetre. M'han ofert coses, però de moment no he fet res. Ho faré de cara a la pròxima temporada. No sé si en un equip, ajudant pilots o equips o en una empresa.

• Quin consell donaries a qui comença ara?

Que ho deixi! [riu]. Si ho volen provar han de començar des d'avall, als kartings i llocs semblants per aprendre. Aquest món és cada vegada més complicat i els equips ja no ajuden tant com abans. Se li dona molt més valor a la part econòmica que al talent i és difícil recomanar un camí per iniciar-se. ✦

CLINICA DENTAL
DEL CENTRE



Menys molèsties,
més solucions.

Financem el vostre tractament fins a 12 mesos sense interessos!

C. Sala Boadella, 11 · T/F | 93 747 45 90 · clinicadentaldelcentre.com

esports

FUTBOL | 2A CATALANA

La UE Castellar, pel bon camí

Empat a un al camp del Joanenc amb millora anímica dels blanc-i-vermells



El canvi de mentalitat de l'equip va quedar patent a Sant Joan de Vilatorrada, tot i l'empat. || A. SAN ANDRÉS

Per regla general un empat no és gairebé mai un bon resultat si l'objectiu és ser a la part alta de la taula, però el punt que va rascar la UE Castellar al camp del FC Joanenc (1-1) ha estat un bàlsam després de la dinàmica negativa que arrossega l'equip en les últimes jornades.

Sobre el verd es va veure un equip novament motivat i lluitant fins al final per una victòria que es va resistir en un dels camps més complicats de la categoria i on el rival també va lluitar fins a l'últim minut per la victòria. Un partit de tu a tu entre dos rivals de la part alta de la taula i que va deixar una bona tarda de futbol de toc i fam de gol.

Els dos equips van arribar a la 21a jornada de Lliga en clara dinàmica negativa i havent cedit molts punts respecte a la segona plaça, on la Pirinaica s'ha fet forta amb un avantatge d'onze punts al terme d'aquesta jornada.

En el partit, Carlos Saavedra va anotar al 41 i el Joanenc va empatar al 65 amb gol d'Erik Castillo, amb una part per a cada equip i tot molt obert fins al final.

“Érem conscients que aquest camp era molt complicat, amb un rival molt treballat. Hem tingut una primera part molt bona en què hem pogut veure la reacció i el canvi d'actitud de l'equip. En els trams

en què s'ha hagut de patir ho hem sabut fer. Més que pel punt aconseguit, el més destacable és el canvi d'actitud per deixar enrere la mala ratxa que portem. Estic convençut que amb aquest grup podem tirar endavant”, va explicar el tècnic assistent Tomás Ramos, que va valorar molt positivament el punt aconseguit en un dels camps més exigents de la categoria, on encara ningú ha pogut guanyar i el totpoderós Sabadell B va caure en la primera jornada de Lliga.

Després d'aquest resultat, l'equip és cinquè a la taula, un punt per sota del Cerdanyola B, equip que serà el pròxim rival dels castellarencs en Lliga. + || A. SAN ANDRÉS

FUTSAL | DIVISIÓ D'HONOR

Primer empat de la temporada a Manlleu (3-3)

L'FS Castellar va rascar un punt en la visita a Manlleu i suma el primer empat de la temporada. Els de Darío Martínez van empatar a tres gols, però encara encapçalen la classificació amb tres punts sobre el Parets, que suma un partit més.

L'equip taronja va començar dominant amb un gol de Guillem Ramiro al minut 4 de la segona, però els quadribarrats van capgirar el marcador en sis minuts. Txec Tarruell i Àlex Martínez van

fer el mateix i van aconseguir el 2-3 poc després, però una desafortunada jugada defensiva en l'últim minut va fer volar dos punts per al Castellar.

Aquest és el primer empat en les 20 jornades disputades de Lliga i arriba després d'una ratxa de set victòries consecutives. Tot i l'empat, l'equip continua líder destacat abans de rebre el Sant Julià de Ramis aquest diumenge al Blume (17.30 h). + || A. SAN ANDRÉS



Jornada perfecta per al vòlei de l'FS Castellar

La secció de vòlei de l'FS Castellar segueix amb la intenció de millorar els registres aquesta temporada amb un cap de setmana rodó: l'equip sènior masculí de Rafa Corts es va imposar a l'Escola Pia de Calella (0-3) i va tancar la primera volta de la fase d'ascens amb ple de victò-

ries, mentre que l'equip femení entrenat per Paula Osorio ho fa en posició de play-off, tot i perdre per 3-2 contra el Barberà B. També entrenat per Osorio, l'equip júnior masculí va aconseguir la classificació per disputar el play-off d'accés al Campionat d'Espanya. + || REDACCIÓ

BIBLIOTECA
MUNICIPAL
**ANTONI
TORT**



**TENS ENTRE 6 I 13 ANYS?
T'AGRADARIA CELEBRAR EL
DIA INTERNACIONAL DEL
LLIBRE INFANTIL?**

Escriu un conte o poema d'una llargada màxima d'un foli dinA4 i porta'l a la Biblioteca abans del 5 d'abril.

El podràs llegir en públic dissabte 9 d'abril, a les 11.30 h a la Biblioteca, amb un munt de gent escoltant-te!

Altres propostes:

L'hora del conte:

Un dia amb en Punxetes

Conte teatralitzat a càrrec

d'Aida Puig

Ds. 26/03, 11.30 h

Org.: Biblioteca Municipal Antoni Tort

Club de lectura de viatges Viatjar ben acompanyat

Diario egipcio, de William Golding

Dl. 28/03, 20 h

Org.: Biblioteca Municipal Antoni Tort

Club de lectura de en anglès

Read and Chat

Normal people, de Sally Rooney

Dl. 29/03, 20 h

Org.: Biblioteca Municipal Antoni Tort

Més propostes a:
www.castellarvalles.cat/activitatsbiblioteca

femc_st_ll_r

ATLETISME | C. CATALUNYA

Torres i Rivera, campiones

Les castellarenques guanyen el títol català en 3.000 m i llançament de pes

Els campionats de Catalunya sub-16 han deixat dos ors per a atletes castellarenques, amb Gina Torres com a campiona dels 3.000 metres i Laia Rivera en llançament de pes.

Torres de la UA Terrassa va aconseguir una marca de 15:25, superant Naia Aubia i Núria Ferriz en la prova de fons, cosa que va certificar la gran temporada que està quallant. En el cas de Rivera (CA Castellar), va tornar a millorar el seu registre en llançament de pes i també va aconseguir el rècord del club, amb 11,99 m, que a més de donar-li la victòria li suposa la mínima per competir en els campionats d'Espanya, que es disputaran a Sabadell aquest cap de setmana. L'altre participant castellarenc, Pol Saperas,

va marcar 7,72 s i es va quedar a un pas de la final dels 60 metres llisos.

El mateix cap de setmana també es va disputar el Meeting Open Catalunya d'Atletisme per a atletes amb diversitat funcional, amb excel·lents resultats per als atletes del CAC.

Víctor Cozar va aconseguir la victòria en salt de llargada amb una marca de 3,18 m i Xavi Grau va ser campió en els 50 m de marxa assistida verbalment. Manoli de la Torre (100 m), Cozar (200 m) i Maite Velasco, (50 m marxa assistida verbalment) i Xavi Grau (llançament softbol) van acabar segons. De la Torre (pes 3 kg), David Bertran (100 m) i Velasco (llançament softbol) van ser tercers. +|| REDACCIÓ



Gina Torres al podi dels 3.000 m. || CEDIDA



Jordi Vegas va signar un doblet a Barberà. || A. SAN ANDRÉS

HOQUEI | 2A CATALANA

Empat a sis a Barberà de l'HC Castellar

Empat a sis de l'HC Castellar en la pista del Barberà, un bon resultat contra un dels equips més potents de la categoria, però que serveix de poc als grans, que segueixen en el cinquè lloc a sis punts de la promoció d'ascens. Les victòries de Mollet i Cubelles han deixat la Lliga amb un triple empat al capdavant, amb el Castellar mantenint les opcions matemàtiques per aconseguir la promoció d'ascens. +|| A. SAN ANDRÉS

BÀSQUET | C. CATALUNYA

El CB Castellar s'emporta el derbi contra la Pia (56-77)

El CB Castellar va sumar la cinquena victòria (56-77) de la temporada contra la Pia Sabadell al pavelló del carrer Garcilaso. Els de Quim Pérez-Alarcón no van donar opció als sabadellencs, que ja és el segon pitjor equip de la categoria.

A només dues jornades d'acabar la primera fase, els groc-i-negres recuperen el ritme de competició i l'ànim perdut amb una ratxa de derrotes que s'havia allargat des de finals de novembre passat. Amb la victòria de Lliçà i contra la Pia, l'equip ha pogut recuperar sensacions de cara a la segona part de la temporada, en què es decidirà el descens a Primera Catalana.

A Sabadell, l'equip va domi-

nar des de l'inici, amb un parcial de 9-16 en el primer quart, amb el llançament exterior com a protagonista principal.

Al descans la diferència ja era de vuit punts i en el tercer, el Castellar va decantar la balança per posar la cirereta amb 26 punts més en l'últim quart, en què va enfonsar del tot la Pia.

Amb el 56-77 final, el Castellar va sumar la cinquena victòria de la temporada per 12 derrotes i ocupa la 12a posició en la taula. Aquesta setmana, l'equip jugarà un total de tres partits: dimecres amb la UE Montgat al Puigverd, dissabte contra el Sant Gervasi a Mollet i diumenge contra el Sant Josep a casa. +|| A.S.A.



Aquesta temporada el CB Castellar va tornar a superar la Pia. || A. SAN ANDRÉS

elmirador
centre de coneixement

Cursos 2n trimestre 2022
Inscripcions obertes!

● ACTIC – nivell mitjà

Necessites obtenir el certificat ACTIC? Prepara't per a aquesta prova de coneixements en l'àmbit de les tecnologies de la informació i la comunicació (TIC).

Dimarts i dijous del 19/04 al 23/06, de 18.30 a 20.30 h (20 h)
Preu: 60 €

● Altres propostes:

- Certificats digitals
- Iniciació al full de càlcul
- Eines per facilitar la nostra vida digital
- Fake news: no et deixis enganyar
- Navega per la xarxa: trucs i criteris de cerca
- Administració electrònica
- Orienta't i planifica els teus desplaçaments amb Google Maps
- Mesures per navegar amb tranquil·litat
- Telegram, més que missatgeria instantània
- Iniciació a la fotografia digital
- Retoc de fotografies des del mòbil
- Edita els teus vídeos des del mòbil

Més info i inscripcions:

www.castellarvalles.cat/inscripcionsmirador

Al Servei d'Atenció Ciutadana (El Mirador).

demanant cita prèvia a www.castellarvalles.cat/citaprevisac

esports

classificacions

FUTBOL

2A CATALANA · GRUP IV · J21

Joanenc - UE Castellar	1-1
Cerdanyola B - Berga	3-3
Avià - Sabadell B	1-5
Gironella	Descansa
Can Trias - Pirinaica	0-2
Ripollet - Natació Terrassa	1-1
Can Rull RT - Sallent	2-0
Calaf - Tibidabo TR	1-2

CLASSIFICACIÓ	PT	PJ	PG	PE	PP
▲ CE Sabadell B	52	20	17	1	2
▲ FC Pirinaica	43	20	12	7	1
FC Joanenc	32	20	8	8	4
FC Cerdanyola B	30	20	9	3	8
UE Castellar	29	19	8	5	6
CF At. Gironella	28	19	8	4	7
CE Berga	26	19	7	5	7
CFU Can Rull RT	26	20	8	2	10
UD Tibidabo TR	23	20	5	8	7
CF Ripollet	23	20	6	5	9
Natació Terrassa	21	19	4	9	6
UE Avià	21	19	4	9	6
▼ UD Can Trias	17	19	4	5	10
▼ CE Sallent	16	20	4	4	12
▼ UD Calaf	15	20	4	3	13

FUTBOL SALA

DIVISIÓ D'HONOR · GRUP I · J21

Manlleu - FS Castellar	3-3
Sant Cugat - Vacarisses	2-3
Santa Coloma - Mataró	4-2
Lloret	Descansa
Parets - Pineda de Mar	5-2
Vilamajor - Girona	2-4
Sant Julià - Ripollet B	5-3
Montornès - Badalona	2-2

CLASSIFICACIÓ	PT	PJ	PG	PE	PP
▲ FS Castellar	46	19	15	1	3
▲ Parets FS	43	20	14	1	5
R. Santa Coloma	40	19	12	4	3
CE Vacarisses	37	19	12	1	6
CFS C. Mataró	36	20	12	0	8
Vilamajor CFS	33	20	11	0	9
Sant Julià R. FS	31	20	9	4	7
CEFS Manlleu	28	20	8	4	8
CFS Lloret	27	19	8	3	8
Sant Cugat FS	26	20	8	2	10
Girona EFS	18	19	5	3	11
AE Montornès CFS	18	20	5	3	12
▼ CF Badalona Futsal	14	19	3	5	11
▼ FS Pineda de Mar	12	19	3	3	13
▼ Ripollet FS B	11	19	3	2	14

BÀSQUET

C. CATALUNYA · GRUP III · J20

Montgat - Santa Coloma	72-64
Mataró - Sant Adrià	72-75
El Masnou - Sant Gervasi	80-57
Sant Josep - Cotonifici	64-75
Lliçà - Granollers	45-88
Pia - CB Castellar	56-77

CLASSIFICACIÓ	PJ	PG	PP
● UB Sant Adrià	2016	4	
● Círcol Cotonifici	2016	4	
● UE Montgat	1916	3	
● CB Granollers	1914	5	
CB Santa Coloma	2013	7	
El Masnou Bàsquetbol	1911	8	
UE Mataró	2010	10	
CB Sant Josep	1917	12	
Sant Gervasi	1916	13	
CB Castellar	17	5	12
Basquet Pia Sabadell	20	2	18
CB Lliçà d'Amunt	20	0	20

HOQUEI PATINS

2A CATALANA · GRUP 1-1 · J04

Barberà - HC Castellar	6-6
Olesa - Mollet	1-5
Cubelles - Cerdanyola	6-4
Sentmenat - Ripollet	7-6

CLASSIFICACIÓ	PT	PJ	PG	PE	PP
▲ Cerdanyola CH	18	10	5	3	2
● CP Cubelles	18	10	6	0	4
● UEH Barberà	18	10	5	3	2
Mollet HC	17	10	5	2	3
HC Castellar	12	10	3	3	4
Club Olesa Patí	11	10	3	2	5
HC Sentmenat	10	10	3	1	6
CH Ripollet	8	10	2	2	6

ESCACS

LLIGA CATALANA · J08

Sant Quirze B - Castellar A	0-4
Castellar B - Ripollet B	3-1
Castellar C	Descansa
Vall del Tenes B - Castellar C	1,5-2,5
Castellar s12 A - Montornès s12 B	2-2
Castellar s12 B - s12 B	0,5-3,5
Castellar s12 C - Mollet s12	0-4

VÒLEI

2A CATALANA MASCULÍ · ASCENS 2 · J07

CLASSIFICACIÓ	PT	PJ	PG	PE	PP
FS Castellar	20	7	6	1	0
CV Roquetes	18	7	6	0	1
Panteres Grogues	16	7	5	1	1
CEV L'Hospitalet	12	7	4	0	3
CV Martorell	7	7	2	1	4
CV Rubí	4	6	1	1	4
AVA Ametlla Verd	3	7	1	0	6
Pia Calella	0	6	0	0	6

3A CATALANA FEMENÍ · ASCENS 2 · J07

CLASSIFICACIÓ	PT	PJ	PG	PE	PP
CV Barberà B	15	7	2	4	1
Panteres Grogues	15	7	2	5	0
CV Terrassa 2013	14	7	3	4	0
FS Castellar	11	7	1	5	1
Escola Orlandai	9	7	2	2	3
CVA Llars Mundet	8	7	1	3	3
Igualada VC	7	7	1	4	2
La Salle Bonanova	5	7	1	2	4

4A CATALANA FEMENÍ · CLASS. 2 · J07

CLASSIFICACIÓ	PT	PJ	PG	PE	PP
CV Gavà B	17	7	6	0	1
E. Pia Calella	17	7	5	1	1
CV Els Arcs	15	7	5	0	2
CV Viladecans	12	7	4	0	3
CV Blanes	11	7	3	1	3
CV Sant Adrià Lila	3	6	1	0	5
CV Vilanova Blau	2	5	0	2	3
FS Castellar B	0	6	0	0	6

BTT CURSA SOLIDÀRIA
1 MAIG 2022
09:00h

INSCRIPCIÓ
15 eur Federats.
20 eur No federats.
Inclou avituallaments, poterrada final i buf commemoratiu.

Inscripcions a:
www.sumacastellar.cat

FORMATS
CIRCUIT LLARG
48 km 1300 d+
CIRCUIT CURT
24 km 500 d+

RECOLLIDA DORSALS
08:00h a
08:45h

HORA DE SORTIDA
09:00h

Suma+ pedala

PISTES D'ATLETISME
C/ de la Garrotxa 1, Castellar del Vallès

MEMORIAL KOLDO BASTERRETXEÀ

SUU + DR. PRATS
DIVENDRES 27 / 21 h - 22:30 h

XIULA
DISSABTE 28 / 18 h

CLARA PEYA + MANEL
DISSABTE 28 / 21 h - 22:30 h

DÀMARIS GELABERT
DIMECRES 29 / 11 h

3a Marató de la diversitat
CASTELLAR DEL VALLÈS

PLAÇA DE LA FÀBRICA NOVA
ESPAI TOLRÀ

informació i venda d'entrades
www.sumacastellar.cat

Suma+ pedala

Aljuntament de Castellar del Vallès





guia m

COMERÇ I SERVEIS
Castellar del Vallès

t | 93 717 00 97
C. Doctor Pujol, 50B
comunicacio@ielou.cat



GÁLVEZDENTAL
Av. St. Esteve, 56 · 93 747 09 98
info@galvezdental.com

D DISSENY GRÀFIC



diseny&rauxa
672 176 814
w@disenyrauxa.cat
info@disenyrauxa.cat

E ENGINYERIA



ECO-ESTUDIS
Enginyeria i Arquitectura

LLICÈNCIES D'ACTIVITATS
PROJECTES D'OBRES
INTERIORS
CÈDULES I CERTIFICATS ENERGÈTICS

Pl. Canigó Local 4, Castellar
www.ecoestudis.com - 937148562

F FARMÀCIES



FARMÀCIA CATALUNYA
ORTOPÈDIA

C. Balmaes, 57
www.farmacianuria.com
655 41 61 41



FARMÀCIA CASANOVAS

Av. Sant Esteve, 3 | Castellar del Vallès
937 143 376 | 937 474 956 | 662 354 510
www.farmaciacasanovas.cat
info@farmaciacasnovas.cat



FARMÀCIA M. DOLORS ROS
Av. Sant Esteve, 71 | 638 753 334

Obrim al migdia!

Dilluns a divendres de 8-21h | dissabtes de 8-14h



FARMÀCIA YANGUELA
652 72 82 80
Ctra. Sentmenat, 1

OBERT ELS 365 DIES DE L'ANY DE 8 A 22H

I IMMOBILIÀRIA



clavé7
SERVEI IMMOBILIARI

C. Anselm Clavé, 7
T. 93 714 52 85
www.finquesclave7.com



Administrador Finques Col·legiat

FINQUES MARTÍN BARBERAN
Tel. 93 566 27 80 - C/Passaig 24 - Local
fmarinbarberan@telefonica.net

INSTAL·LACIONS



INSTAL·LACIONS RIBÓ
aigua · electricitat · gas · calefacció
aire condicionat · solar · descalcificadors
osmosis · telecomunicacions

670 36 44 90
m | jonasribo@gmail.com



OBRA NOVA I REFORMES marcelcanudas

mòbil. 610 76 48 35
C. Anselm Clavé, 11D
marcelcanudas@gmail.com
tel. 93 747 26 05



TARIK RICH

Llum · Aigua · Calefacció · Aire condicionat · Reformes integrals · Descalcificadors

Puigvert, 15 local · L93 715 80 15
m.627 57 07 34 · richtarik@hotmail.com

N NETEJA



Mundo Net
SERVEI DE NETEJA

T | 93 714 49 87 · M | 659 99 78 50
C. Dr. Pujol, 25 · Castellar del Vallès
mundonet@netegesmundonet.com
www.netegesmundonet.com

O ÒPTICA



optimón
òptic

C. Passaig, 36 · T. 93 714 22 88
opticaoptimon.cat

OBRA NOVA I REFORMES



Ramirez S.L. CONSTRUCCIONS

Obra nova i reformes en general.

93 714 61 55
www.construccionsramirez.es
ramirez@construccionsramirez.es



stils
reformes

Especialistes en **CUINES** i **BANYS**

C | Dr. Pujol, 50 · T | 93 714 34 72
Castellar del Vallès | www.stils.es

P PERRUQUERIA



DE PABLOS

Ctra. Sentmenat, 112 A
T | 93 714 4117
08211 Castellar del Vallès

PERSIANES



Persianes Castellar

Passatge de Vic, 11
Castellar del Vallès
M | 625 407 116

info@persianescastellar.net

RESTAURANT



GARBÍ RESTAURANT

Reserves:
93 714 65 57 · c | Barcelona, 52
info@restaurantgarbi.com

ROSTISSERIA



CASA CORDOBA

MENJAR PER EMPORTAR
POLLASTRES A L'AST
CATERING I ENCARRECS

93 724 24 20
PLACA EUROPA, 10



focdellenya

Brasa:
pollastre · carns
verdures · menjar per emportar

Ctra. Sant Llorenç, 12 · T | 93 715 88 37
www.focdellenya.es

S SALUT



CENTRE DE SERVEIS CASANOVAS

TRACTAMENTS LÀSER
ANÀLISIS CAPILAR
CONSULTA PODOLÒGICA
SERVEI DE FISIOTERÀPIA
CONSELL NUTRICIONAL

Carrer Barcelona, 5-9 · Castellar del Vallès
937 143 376 · 662 354 510
www.farmaciacasanovas.cat



CLÍNICA PODOLÒGICA CASTELLAR

c/Doctor Rovira, 23 local
T. 93 715 92 50



PODOCLINIC
CLÍNICA PODOLÒGICA INTEGRAL
Andreo Serris González

Carrer Santiago Rusiñol, 29
Castellar Del Vallès
93 152 65 48 / 627 09 79 26

SERVEI TÈCNIC



CM62 Informàtica

Material i Servei Tècnic

C. Major, 62 | 93 714 66 66
sat@cm62.com | cm62@cm62.com
621 031 754

A ADVOCATS



Francesc Fernández Corominas
ADVOCATS
Pactes & Fermandez

ADVOCATS
No badis, confia només en els millors professionals
Carrer de Santa Perpètua, 16
T | 937143180 · 936917350



BUFETE M.HIJANO ADVOCATS
ADVOCATS · ADM. FINQUES · COMPTABLE

C. Montcada, 4, 1r 2ª
T. 93 714 85 67 · M. 670.28.42.98
miguelh@bufete-mhijano-abogados.com



VIDAL ASSOCIATS

vidalassociatscastellar@gmail.com
T. 647 95 27 29
C/Mina, 69 · Castellar del Vallès

ANIMALS



BÍTIXOS
VETERINÀRIA · PERRUQUERIA

Clínica · Fàbregues, 6
T | 93 714 59 59 · Castellar del Vallès
Urgències · T | 635 41 80 28



novavet
clínica veterinària

C. Barcelona, 26-28,
08211 Castellar del Vallès
T | 937 144 759
novavetsl@gmail.com

AUTOMÒBILS



Sarsa Vallès

Ctra. Sabadell
Castellar del Vallès, Km. 6,4
Tel. 93 714 44 40

ASSESSORIES



ASSESSORIA PERARNAU
FISCAL · LABORAL · COMPTABLE · IMMOBILIÀRIA

C. Montcada, 21
T. 937148402
perarnau@perarnau.es
www.assessoriaiperarnau.com

C CLÍNQUES DENTALS



ParkCastellar
centre mèdic odontològic i estètic

C. Portugal s/n | 93 714 21 95
No tanquem al migdia



CLÍNICA DENTAL CASTELLAR

C/ PASSEIG 9, CASTELLAR DEL VALLÈS
TLF. 936 721 331 - 648 913 017
www.dentalcastellar.com



CLINICA DENTAL DEL CENTRE

Carrer Sala Boadella 11, baixos
T/F 93 747 45 90



Clínica DENTAL VALLÈS

Al seu servei des del 2003
C/ Barcelona, nº 5 - Local 2
Tel. 93 715 89 10



DENTAL COMPANY
CASTELLAR

Carretera de Sentmenat 38
937 484 782



a comunicacio@ielou.cat
T | 93 707 00 97

Dóna corda al teu negoci per només **30€ al mes**

Norma número 1 de qualsevol curs de Màrqueting o d'accions empresarials en situació de crisi: **Comunicar que existeix.**

Els telèfons i adreces ben a la vista!
Únic format: **Logotip + Dades de contacte. Dues incursions al mes.**

L'Hora del Conte Infantil torna amb Àida Puig, dissabte, a la Biblioteca Antoni Tort

L'Hora del Conte Infantil torna dissabte, a les 11.30 hores, a la Biblioteca Municipal Antoni Tort. Aques-

ta vegada, la sessió porta per nom 'Un dia amb en Punxetes'. Es tracta d'un conte teatralitzat per als més petits a càrrec d'Àida Puig. Ella és artista i pedagoga, i treballa amb coneixements, tècniques i instruments propis de l'art dramàtic.



La Jam d'aquest divendres retrà homenatge a Pau Riba

Dv., a partir de les 21 h, el Calissó acull una sessió de Jams organitzada per Fun Music Club, Cal Gorina i Acció Musical Castellar. Homenatge al músic Pau Riba. Els mú-

sics Marc Teclas, Carlos Rivero i Pol Leiva dinamitzaran la sessió, que comptarà amb les col·laboracions d'Els Collons del Pare Rababa, família Miró Rocavert Laura Homet, Isabel Bedson, Jan Gili, Biel Sallas, Pau Sánchez, Maria, Dani Sagrera, Àlvar Sánchez, Raul Madrid i alumnes d'ACM.

Una nit amb 'Les irresponsables'

Nora Navas, Marta Marco i Cristina Genebat protagonitzen l'obra dissabte a l'Auditori Municipal

© Marina Antúnez

Aquest dissabte, 26 de març, Castellar acull la proposta de Bitò Produccions *Les irresponsables* a l'Auditori Municipal, a les 20 hores. Es tracta d'una comèdia que explica la història de la Núria, la Lila i la Fabi, tres dones que decideixen passar una cap de setmana en una casa que han deixat a una d'elles. Les protagonistes del muntatge són Nora Navas, Marta Marco i Cristina Genebat, "que a més de compartir professió també som molt bones amigues", explica Genebat. Van estrenar fa tres mesos a La Villarroel i ja fa un mes que fan gira per tot Catalunya. Com explica l'actriu, tot i que l'obra és una comèdia, "també hi ha un rerefons humà que porta moltes coses més que una comèdia".

Un dels personatges femenins que apareix a l'obra està deprimat perquè s'ha separat. Les altres dues la volen animar. Però el cap de setmana se'ls complica una mica, "es posen a fer coses que no han de fer", afegeix Genebat. El muntatge farà riure perquè està explicada des del sentit de l'humor, "el que passa és que a nosaltres sempre



D'esquerra a dreta, Marta Marco, Nora Navas i Cristina Genebat. Elles són 'Les irresponsables'. || CEDIDA

ens diverteix molt veure com la gent riu de coses que no fan riure a la vida, en realitat".

A les tres protagonistes se'ls va complicant la nit, fan coses que tenen a veure amb tercers, personatges absents, i també apareix un gos que complica molt el que passa. "No puc dir més per no fer 'spoi-

lers' [riu]", apunta Genebat. La nit, doncs, serà complicada per a totes tres.

El text és de l'argentí Javier Daulte, que el va escriure com un encàrrec, expressament per al muntatge. El resultat del que ha escrit és una comèdia en què tot passa al moment, no hi ha coses que pas-

QUÈ

'Les irresponsables', de Bitò Produccions

DIA

Dissabte 26, 20 hores

LLOC

Auditori Municipal Miquel Pont

sin abans o després, tot passa allà. "Els espectadors tenen la sensació d'estar vivint amb nosaltres tots els esdeveniments de la nit".

Això ja venia de quan Marco i Genebat, també amb Clara Segura, van fer *Les noies de Mossbank Road*, "amb un equip quasi idèntic al d'ara", també dirigides per Sílvia Munt. La Nora ja havia treballat amb Javier Daulte i, per tant, va ser fàcil. "El Javier ara ha començat a assajar una versió de l'obra amb actrius argentines", comenta Genebat.

SÍLVIA MUNT

La direcció de Sílvia Munt ha anat molt bé, segons l'opinió de Genebat. "La Sílvia també és actriu i sap molt bé com acompanyar els actors en els viatges escènics que fem". Munt ja fa temps que es dedica a la direcció.

El tema principal de l'obra és l'amor. "El de parella, entre dues germanes, etcètera". També tracta temes com el de les baixeses humanes, el bé i el mal, el fet de ser irresponsables, el de la diferència que hi ha entre fantasejar a fer una cosa dolenta i fer-la de debò. "On és el límit?". Tot plegat, sense perdre el sentit de l'humor.

La feina actoral ha funcionat molt bé altra vegada perquè "anem molt a l'una". La posada en escena és senzilla, és un espai únic. "Nosaltres juguem molt la mateixa partida, ens ho passem molt bé actuant".

L'obra *Les irresponsables* té una durada d'1 hora i 20 minuts, per tant, segons sintetitza Genebat, és "curta i potent". +



OFERTES DE FEINA
Servei Local d'Ocupació

Ofertes de feina recents al Vallès Occidental

A través del Servei Local d'Ocupació de Castellar del Vallès i Sant Llorenç Savall podràs accedir a totes les ofertes de la província de Barcelona.

Consulta en aquest vídeo el funcionament del servei:



- Administratiu/va recent titulat/da (Polinyà)
- Administratiu/va de vendes amb anglès (Santa Perpètua de Mogoda)
- Delineant industrial (Santa Perpètua de Mogoda)
- Direcció financera i responsable RRHH (Viladecavalls)
- Electricista - fontaneria (Castellar del Vallès)
- Instal·lador/a de climatització i refrigeració industrial i domèstica (Castellar del Vallès)
- Monitor/a en anglès per a colònies escolars (diverses poblacions)
- Oficial perruqueria (Castellar del Vallès)
- Peonatge per treballar a empresa d'injecció de plàstic (Ripollet)

- Personal de muntatge d'estructures de seguretat (Castellbisbal)
- Personal de neteja per a escoles i edificis/oficines (Palau-solità i Plegamans)
- Personal per a feines de manipulació (Sentmenat)
- Personal tècnic en comunicació i xarxes (Ripollet)
- Projectista mecànic/a (Sentmenat)
- Substitucions educadors/es infantils per a escoles bressol (Santa Perpètua de Mogoda)
- Tècnic/a d'orientació i prospecció (Cerdanyola del Vallès)
- Terapeuta ocupacional (Castellar del Vallès)

Busques feina? Contacta amb nosaltres:

C. de Portugal, 2C. De d. a div. de 9 a 13.30 h. Cita prèvia per a consultes presencials: www.castellarvalles.cat/citaprvia. Tel. 93 714 40 40 · www.castellarvalles.cat/ofertes-de-treball-de-xaloc

LLIBRES | VIATGES I MÉS

'El colós de Marussi', novetat de Tushita Edicions

Joan Vilardebò recupera un clàssic de Henry Miller, situat a Grècia



El castellanenc Joan Vilardebò, amb la col·lecció 'Viatges i més', ret un homenatge a Miller a través d'"El colós de Marussi". || M. A.

© M. Antúnez

El castellanenc Joan Vilardebò ha presentat el que és ja el cinquè llibre de la col·lecció 'Viatges personals' de l'editorial Tushita. Aquesta vegada, publica *El colós de Marussi*, un clàssic de Henry Miller que no s'editava, traduït al català per Jordi Arbonès, des de 1982. "Amb la publicació, vull retre homenatge tant a Miller com a Arbonès", diu Vilardebò.

Miller va ser un novel·lista "que molta gent té associat amb temes de violència, sexe, molt escandalós als anys 30 i 50 i prohibit fins als anys 60 als EUA". Al nostre país, no es va editar fins als anys 80.

Just abans de començar la Segona Guerra Mundial, el seu amic Lawrence Durrell el va convidar a Corfú, illa de Grècia. S'hi va estar quatre mesos i va conèixer el que

seria el colós al seu llibre, "un personatge 'bon vivant', poeta, vitalista, molt culte, i que ficciona a la novel·la". Amb la guerra, Miller va emigrar a Califòrnia i és allà on "va ser un dels pares espirituals del moviment 'hippie'", segons Vilardebò.

El colós de Marussi és considerat un llibre fonamental de la història dels EUA i el moviment jove. La traducció d'Arbonès va ser significativa. També per això, Vilardebò ha volgut posar-la en valor. Es va posar en contacte amb Glòria Arbonès, la filla, que ha fet les primeres pàgines del llibre parlant del seu pare i de l'adoració que tenia per Henry Miller. A continuació, hi ha un escrit de Matthew Tree, "el número u del club de fans de Miller i Arbonès, amb qui es va carterjar i va conèixer personalment".

A continuació, hi ha unes paraules de Francesc Parcerisas, qui

va ser el director de la primera edició publicada de l'obra de Miller, dins una col·lecció de clàssics amb la traducció d'Arbonès. de l'editorial Edhasa, "el mateix que he fet jo amb 'Viatges personals' de Tushita edicions".

A la part central, s'ha inclòs l'obra traduïda de Miller. I seguidament, Xavier Moret, un enamorat de Grècia, aporta la part del llibre que parla de les illes gregues. Vilardebò s'ha ocupat de la guia de viatges, a la part final, "explico llocs que he visitat, que conec, que són actuals".

L'objectiu d'aquest volum d'estrena no és només la reedició de l'obra de Miller sinó la de posar-la al voltant de persones que coneixien el valor de l'obra, i que els agrada Grècia. Segons paraules de Moret, "'El colós de Marussi' és la carta d'amor més bonica que s'ha escrit mai sobre aquest país". +

CECV-AH | ENTITAT



Maria Moncal, al centre, presentant l'exposició 'Pel rodal', dijous passat. || M. A.

Vertebrant activitats sobre patrimoni local

El Centre d'Estudis inaugura 'Pel rodal', programa un nou itinerari i canvia de junta

L'activitat del Centre d'Estudis de Castellar - Arxiu d'Història s'intensifica aquest mes de març amb més propostes adreçades a la ciutadania. D'una banda, dijous 17 es va inaugurar *Pel rodal. Mostra fent camí*, de Maria Moncal. L'acte va venir lloc a la Sala Violant Carnera i va comptar amb la presència d'una cinquantena de persones, entre les quals un bon nombre de pintors locals. L'acte inaugural va comptar amb les explicacions de la mateixa artista, i des de la secció d'Art del CECV-AH es va explicar la gestació de l'exposició que s'ha obert. A continuació, es va poder gaudir de l'actuació del violí i la veu de la Núria Moncal amb la peça "La vida és bella". Finalment, es va convidar als assistents a un refrigeri i una copa de cava.

Les obres de Moncal mostren, a través de la tècnica de l'*urban sketcher*, diversos racons de Castellar del Vallès. També inclou dibuixos altres indrets que ella ha plasmat al dibuix

mentre ha anat fent camí, d'aquí el títol de la mostra. A l'exposició també s'hi ha relacionat part del fons de l'arxiu, gràcies a la recuperació de fotografies antigues de la nostra vila, que mostren imatges reals del Castellar d'abans, i que poden trobar la seva parella o semblança en els dibuixos de Moncal.

D'altra banda, diumenge 27 de març, s'ha previst una nova proposta d'itineraris *Un tomb per la història*. Aquesta vegada, per conèixer el modernisme i altres estils arquitectònics del municipi. El guiatge anirà a càrrec de l'historiador Llorenç Genescà.

I encara en el si de l'entitat, el 16 de març, es va celebrar l'assemblea general de socis, per informar de les activitats i projectes. Es va informar del canvi de junta, que ara està formada per Marina Antúnez (presidenta), Gemma Perich (tresorera), Saray Garcia (secretària), Maria Losada (vocal), Ester Planas (vocal) i Dani Baldrís (vocal). + || REDACCIÓ

CLASSIFICATS

Vols publicar un anunci classificat a L'Actual? Envia'ns el missatge publicitari i les teves dades de contacte a comunicacio@ielou.cat o trucant al 93 707 00 97.

CUINATS

MENJAR PER EMPORTAR

El gust del que és bo

MENJAR PER EMPORTAR | CUINA DE MERCAT

De dijous a diumenge de 10:30 a 16h · C. Anselm Clavó, 3 · T. 93 114 44 15
WhatsApp (encàrrecs) 647 48 11 32 · hola@cuinats.cat · www.cuinats.cat

CRÒNICA | AUDITORI

La gràcia de fer riure i viure la vida

Guillem Albà i La Marabunta fascinen el públic de l'Auditori amb l'espectacle 'Jaleiu'



Guillem Albà, caracteritzat com un policia nord-americà, intentant ensenyar a disparar una pistola. || CEDIDA

És un artista total: pallasso, humorista, actor, director de teatre, presentador de televisió i ràdio. Guillem Albà, deixeble de Jango Edwards, entén l'espectacle com un tot i així ho va transmetre dissabte al públic que el seguia extasiat durant la representació de *Jaleiu*.

Complint la màxima d'Edwards, que va dir que "fer el pallasso és simplement una manera divertida de ser seriós", Albà es va proposar des del minut 1 intentar arrencar el somriure als espectadors i trencar de seguida la barrera de la quarta paret, fent més d'una passe-

jada per la platea. Aquesta era la intenció, que ja es va posar en pràctica des del moment que va sonar la megafonia anunciant que no es podia parlar ni fer fotos ni utilitzar el mòbil.

Però a partir d'aquí, la veu de la veu en off – que era la de la periodista Natza Farré – va començar a dir un seguit de coses i accions que estaven prohibides, cada vegada amb més restriccions, tret d'una: riure. Riure, si pot ser amb rialles, i celebrar les petites coses del dia a dia i que estem vius.

Albà, com a director d'orquestra, broda la seva interacció amb els

sis músics de La Marabunta (Edgar Gómez, Àlvar Monfort, Albert Comaleras, Martí Soler, Luïma Villegas i Irene Garcés) fins al punt de dominar-los amb un comandament. Aquests esquetxos estan tan ben harmonitzats que l'espectador queda molt sobtat com els músics poden interrompre la seva actuació i reprendre-la sense perdre el ritme. I Albà, com a director d'orquestra, s'erigeix de vegades amb el comandament a la mà com a qualsevol artista, Freddie Mercury o Beyoncé, només fent uns petits passos totalment reconeixibles. La prime-

ra interacció amb el públic va acabar abocant una paperina enorme de crispetes entre el públic. Sobre tot van quedar inundades les primeres files de la platea després de l'advertiment d'Albà del fet que "pillarieu fix".

I el que no té pèrdua és l'escena d'un Albà totalment transformat en un policia nord-americà, això sí amb un pretès anglès macarrònic, que juga amb els músics a fer servir una pistola. "I show you, I show you..." deia Albà a l'hora de fer servir l'arma perquè "I'm a policeman". Caracteritzat de policia, l'humorista s'assemblava físicament a Borat, el personatge de ficció satíric creat i representat per l'humorista Sacha Baron Cohen. Encara que l'humor de tots dos no té res a veure, perquè l'humor de l'artista català no t'incòmoda, simplement t'arrenca somriures.

I la traca final, la celebració d'un aniversari. No desvetllarem res del que passa, però la posada en escena del que ha de ser una celebració es fa amb un autèntic desplegament d'atrezzo. Albà, fent sevala frase d'algú altre que deia que "de les penes en fem poemes i dels fracassos en fem 'planassus' perquè no hi ha cap altra opció que passar-ho bé i muntar un bon JALEIU", es va dedicar a recórrer la platea cantant i provocant que el públic enlairés les mans i encengués la llanterna dels mòbils. És potser un dels millors moments del muntatge, que aconsegueix la simbiosi amb el públic. + || JORDI RIUS

L'ALCAVOT | ACTES

A punt el Dia Mundial del Teatre

L'Alcavot Espai Cultural estrena una nova proposta titulada *S'horabaixa*. Aquest dijous ja es va poder gaudir d'aquest nou format d'entreteniment, que vol ser una reconversió de l'espai en cafè teatre. Cada dijous, a partir de les 20.30 hores, hi haurà una vetllada de cultura i esbarjo amb una redistribució de l'espai, organitzat amb tauletes i cadires, on es podrà sopar un entrepà, prendre un cafè o bé un refresc, una cervesa, etc., "i tot això mentre gaudeixes d'un tast de cultura", diuen a L'Alcavot. En aquest sentit, el ventall és ampli: una obra de microteatre, música en directe, un recital de cançons, poesia, xerrades, monòlegs, i un llarg etcètera. El preu de l'entrada serà només de 5 euros i inclou una consumició.

D'altra banda, aprofitant que diumenge 27 és el Dia Mundial del Teatre, s'ha previst una sessió especial per celebrar-ho, una "Marató de tastets de teatre". "Amb el mateix format de cafè teatre, es faran fragments de diferents obres de teatre de 20 minuts cada una, des de les 18 h fins a les 21 h".

Hi haurà uns 10 minuts de descans entre tast i tast, i la gent que hi participi, o la que hi vagi d'espectadora, no cal que s'hi estigui tota l'estona. "En pot veure un, dos, tres, quatre o més tastets". L'entrada a la marató de tastets és de 8 euros i inclou una consumició. + || M. ANTÚNEZ



Mistela Candela Sarsuela

Epidèmia Teatre

Ds. 2
d'abril
20 h

Auditori Municipal
Miquel Pont (nova ubicació!)

Compra d'entrades:

- www.auditoricastellar.cat
- Presencialment, amb cita prèvia trucant al 937144040 i demanant per la Regidoria de Cultura (de dl. a dv. de 9 a 14 h, extensió 1338)
- Taquilla de l'Auditori, 1 hora i 30 min abans de l'inici de l'espectacle

Organització: Ajuntament
Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura



Diputació
Barcelona

AUDITORI MIQUEL PONT
CASTELLAR DEL VALLÈS

• ✕ • • @unfotogra

MÚSICA | AULA

Audicions Íntimes amb Anna Tobella i Alessio Coppola

© Marina Antúnez

Dijous, 31 de març, torna una sessió de les Audicions Íntimes que programa L'Aula d'Extensió Universitària. La cita és a les 19 hores, a l'Auditori Municipal Miquel Pont.

En aquesta ocasió, els assistents podran gaudir de la magnífica interpretació de la mezzosoprano Anna Tobella. Ella és llicenciada en cant al Conservatori Superior de Música del Liceu, espai on va debutar l'any 2007 amb l'òpera *Manon* de Jules Massenet. Hi ha tornat a cantar, per exemple, amb l'òpera *Falstaff* de Verdi; a *La flauta màgica* de Mozart; a *L'Arbre de Diana* de Vicent Martín i Soler; a *Maria Stuarda* de Donizetti, i a *Così fan tutte* de Mozart.

A més, també ha interpretat diversos papers imaginats per Mozart i Rossini, ha fet de Dorabella al *Così*

fan tutte, a Bilbao i Saint Paul (EUA); ha assumit el rol de Sesto a *La Clemenza di Tito* a Istanbul; de Melibea a *Il viaggio a Reims*, a Pesaro; de Rosina a *Il Barbiere di Siviglia*, a Oviedo.

També ha cantat papers protagonistes en òperes d'altres compositors, com la *Carmen* de Bizet, al Palau de la Música Catalana. Ha estat solista en oratoris com el *Requiem* i *Missa de la Coronació* de Mozart, el *Requiem* de Duruflé, la *Novena Simfonia* de Beethoven, *El Messies* de Händel i les *Passions de Sant Mateu* i *Sant Joan* de Johann Sebastian Bach, entre altres obres de repertori simfònic i religiós.

Ha estat premiada amb diversos guardons en concursos internacionals de cant, com el Jaume Aragall, a Catalunya; Riccardo Zanfonai, a Itàlia, i ha estat guardonada amb diversos premis en dues edicions del Concurs Internacional Tenor Viñas.

L'acompanyarà al piano Alessio



Anna Tobella i Alessio Coppola seran protagonistes de la propera cita de les Audicions Íntimes. || CEDIDA

sio Coppola. El músic es va llicenciar en piano al Conservatori Superior Pietro Mascagni de Livorno (Itàlia). Va estudiar música de cambra i es va iniciar a la direcció d'orquestra sota la tutela de Giampaolo Mazzoli.

Va obtenir una càtedra de piano dels anys 2003 al 2005, mentre continuava desenvolupant la seva tasca professional com a solista i com a

acompanyant, dedicant-se especialment al repertori camerístic i vocal.

Al llarg de la seva trajectòria, s'ha dedicat, sobretot, a la tasca del mestre col·laborador i pianista acompanyant de cantants lírics diversos teatres italians, i ha pogut conèixer, estudiar i col·laborar amb reconeguts mestres repertoristes.

També ha participat en *mas-*

terclasses impartides per pianistes i cantants de renom, i durant la temporada 2006-2007 va realitzar el *Curs d'Alt Perfeccionament* per a Mestres Col·laboradors i repertorista a l'Acadèmia del Teatre del Maggio Musicale Fiorentino.

D'altra banda, ha treballat amb directors internacionals, tant musicals com d'escena. +

ARTCÀDIA | SANT JOSEP

Acció Musical Castellar per Sant Josep

Acció Musical Castellar va celebrar Sant Josep a través de la música. Una festa que van celebrar totes les agrupacions de l'entitat i grups de l'escola Artcàdia.

D'una banda, dissabte al matí, al parc de Canyelles, es va dur a terme un concert que va gaudir d'un públic molt nombros i entusiasta, en aquest indret tan bonic del municipi.

Per obrir l'acte, l'orquestra infantil va interpretar peces amb ar-



Els capgrossos de l'IE Sant Sant Esteve amenitzant els Petits Concerts. || CEDIDA

ranjaments adaptats a la formació i va posar en comú la interpretació amb l'orquestra juvenil, formant una gran orquestra de 45 músics que van interpretar *La gent que estimo*, del grup Oques Grasses, i que es va dedicar al poble d'Ucraïna.

A continuació, l'orquestra juvenil va oferir peces de bandes sonores, que van enllaçar amb el concert del Cor Petits Músics, format per alumnes de diferents grups de sensibilització i iniciació, sumant uns 70 nens i nenes, que van oferir unes danses cantades. Després de la intervenció del grup de percussió, el Cor Petits Músics va tornar a actuar, aquesta vegada, per acompanyar amb els tabalets, de nou amb tot el conjunt de l'orquestra infantil. Van interpretar músiques de cercavila.

Els capgrossos de l'Institut Escola Sant Esteve, amb la popular *Polca d'ours*, van tancar el final de la festa. Diumenge 20, els concerts van tenir lloc a la plaça d'El Mirador, en el marc de la Fira de Sant Josep. Van obrir l'escenari una representació d'alumnes de l'aula de violins Suzuki, que van oferir un petit repertori. A continuació, va ser el torn dels combos moderns, amb els diferents grups que actualment funcionen a l'entitat. Van participar amb dos o tres temes cadascú. Els grups van ser Els Pinçats, Black Jack, Walking to the Bar, 4 Gats i Els Cefalòpodes.

Per a Acció Musical Castellar va ser un cap de setmana molt intens, en què es van notar les ganes de tornar a la normalitat.

+ || REDACCIÓ



Vols estar al dia de les novetats dels serveis municipals?

Vols rebre l'actualitat del municipi i de l'Ajuntament?

Uneix-te a les xarxes socials municipals!

Tenim:

Instagram
Facebook
Twitter
Telegram
WhatsApp

Consulta com fer-ho a www.castellarvalles.cat/xarxes



DESTAQUEM

**'Màgia bandarria'**
Amb Benet Rovira

Dissabte 26 · 18 h i 20.30 h · Sala de Petit Format de l'Ateneu

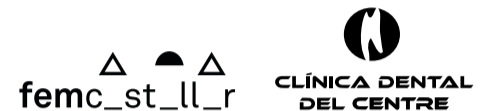
Dissabte 26, a les 18 i a les 20.30 hores, el mag Benet Rovira visita la Sala de Petit Format de l'Ateneu per oferir-nos un espectacle de màgia per a un públic a partir dels 10 o 12 anys. La raó d'aquest mínim d'edat és que es tracta d'una màgia de prop, feta amb cartes i sobre una taula, en què els trucs ja requereixen de certa maduresa interpretativa. L'espai escollit és petit, a consciència, per fer més emocionant aquesta màgia que no ens deixarà indiferents, ja que el mag Rovira és especialista en aquest tipus de màgia.



Angèlica Delgado | Esplai Sargantana

L'Angèlica va trobar-se ella mateixa a l'Esplai Sargantana i des d'aquell moment no ha parat de créixer i de qüestionar-se tot allò que ens rodeja. A Holanda va fer de 'mare' de les nenes que cuidava fent d'au-pair i també hi va aprendre a fer magdalenes. Pensa que el poliamor és possible si l'entens com una manera d'interactuar amb l'amor que vols rebre i vols donar i si saps escoltar, cuidar i acompanyar. Creu en l'energia de l'univers i en el poder de la mirada. Quan canta s'ordena.

caracters_castellarencs
www.caracterscastellarencs.cat



agenda

L'admissió d'actes finalitzarà, com a màxim, el dimecres a les 12.30 h

del 25 de març al 3 d'abril de 2022

DIVENDRES 25

16.45 h - PROPOSTA
Cafè feministaLa Fàbrica - Equipament juvenil
Organització: La Fàbrica

21 h - MÚSICA

Jam Sessions al Calissó:
Homenatge a Pau RibaCal Calissó
Organització: Fun Music Club, Acció Musical Castellar i Cal Gorina

21 h - CINEFÒRUM

Filmoxarxa: Those Who RemindedAuditori Municipal Miquel Pont
Organització: CCCV

DISSABTE 26

11.30 h - CONTES

L'Hora del conte infantil: "Un dia amb en Punxetes"A càrrec d'Aida Puig
Biblioteca Municipal Antoni Tort
Organització: Biblioteca Municipal

18 h i 20.30 h - MÀGIA

Màgia bandarriaEntrades a Llullu Cakes i a Disscopi
Sala de Petit Format de l'Ateneu
Organització: BNT Màgia

20 h - TEATRE

Les irresponsablesEntrades exhaurides
Auditori Municipal Miquel Pont
Organització: Ajuntament

DIUMENGE 27

10 h - PROPOSTA

'Un tomb per la història': modernisme i altres estils arquitectònicsA càrrec de Llorenç Genescà
*Inscripcions: <http://centrestudis-castellar.cat/>
Organització: Centre Estudis Castellar - Arxiu d'Història

2 h - TEATRE

AngirúL'Alcavot Espai Cultural (ctra. de Sentmenat, 58)
Organització: L'Alcavot

18 h - TEATRE

Marató de tastets de teatreL'Alcavot Espai Cultural (ctra. de Sentmenat, 58)
Organització: L'Alcavot

18 h - CINEMA

UnchartedAuditori Municipal Miquel Pont
Organització: Ajuntament

18 h - BALL

Ball a càrrec d'Ostres OstresSala Blava de l'Espai Tolrà
Organització: Amics del Ball de Saló

DILLUNS 28

20 h - PROPOSTA

Club de lectura de viatges Viatjar ben acompanyat: Diario egipcioBiblioteca Municipal Antoni Tort
Org.: Biblioteca Municipal Antoni Tort

DIMARTS 29

19 h - PROPOSTA

Ple municipalCa l'Alberola
Organització: Ajuntament

20 h - PROPOSTA

Club de lectura en anglès Read & Chat: Normal PeopleBiblioteca Municipal Antoni Tort
Org.: Biblioteca Municipal Antoni Tort

DIMECRES 30

9.30 h - SORTIDA

Caminada saludable:Camina i fes salut
Centre d'Atenció Primària
Sortida des de la porta del CAP
Org.: Ajuntament i Àrea Bàsica de Salut

DIJOURS 31

De 20.30 a 22.30 h - CAFÈ-TEATRE

S'horabaixa. Parell de dosL'Alcavot Espai Cultural
Organització: L'Alcavot

DIVENDRES 01

21 h - MÚSICA

Jam Sessions al CalissóCal Calissó
Organització: Fun Music Club, Acció Musical Castellar i Cal Gorina

21 h - CINEFÒRUM

Jo sí que et crecAuditori Municipal Miquel Pont
Organització: CCCV

*ABRIL

DISSABTE 2

20 h - TEATRE

Mistela Candela SarsuelaEpidèmia Teatre
Auditori Municipal Miquel Pont
Organització: Ajuntament

DIUMENGE 3

12 h - TEATRE

MiraMiróTeatre Principal de Palma i Baal
Auditori Municipal Miquel Pont
Organització: Ajuntament

18 h - BALL

Ball a càrrec de Cotton ClubSala Blava de l'Espai Tolrà
Organització: Amics del Ball de Saló

EXPOSICIONS I ALTRES

Exposició 'Pel rodal'. Mostra Artística de Maria MoncalCarrer de la Mina, 9 · Fins al 14 d'abril. Dj. i ds., de 18 a 21 h
dv., de 17 a 20 h
Organització: Centre d'Estudis Castellar - Arxiu d'Història**Exposició de pintures "Arquitectura bàsica" de Domènec Triviño**Fins al 30 de març, de dl. a dv. de 8.30 a 20 h
Espai Sales d'El Mirador
Organització: Domènec Triviño**Exposició: "Rostres" de Josep Masaguer**Fins al 27 de març
dv. de 18 a 20 h; ds. d'11 a 14 h i de 18 a 20 h; dg. d'11 a 14 h
L'Alcavot Espai Cultural
Organització: L'Alcavot Espai Cultural**Exposició: "La història d'en Capablanca o els defensors de la muntanya"**Fins al 26 de març, en horari d'obertura de la Biblioteca
Biblioteca Municipal Antoni Tort
Organització: Biblioteca Municipal Antoni Tort**Iers premis científics i Festa Literària Associació Cultural Cal Meima**Límit de presentació de treballs originals fins al 15 d'abril de 2022.
Més informació: Associació cultural Cal Meima (c. del Centre, 31) o a L'Alcavot (ctra. de Sentmenat, 58)

“
La seguretat és, bàsicament, una superstició.”
Helen Keller

penúltima

TELÈFONS D'INTERÈS: Ajuntament 93 7 14 40 40 · Fax Ajuntament 93 714 40 93 · Policia 93 7 14 48 30 · WhatsApp Policia Local (urgències) 696 462 050 · Avaries enllumenat 092 · Bombers 900 131 326 · 93 714 49 51 Ràdio Castellar 93 714 43 40 · Casal Catalunya 93 715 89 98 · Casal Plaça Major 93 714 36 55 · CAP 93 747 11 11 · Servei de Català 93 714 30 43 · Centre de Serveis 93 747 10 55 · Ambulància 061 Funerària Castellar 93 727 74 00 · Tanatori 93 747 12 03 · Mossos d'Esquadra 112 · Jutjat de Pau 93 714 77 13 · OSB 93 714 53 89 · ACC 93 714 67 39 · Recollida de mobles 900 150 140 · Taxis Castellar 93 714 37 75 · Parròquia 93 714 52 83

FARMÀCIES DE GUÀRDIA

DIVENDRES 25	FENOY
DISSABTE 26	CASANOVAS
DIUMENGE 27	CASTELLAR
DILLUNS 28	EUROPA
DIMARTS 29	BONAVISTA
DIMECRES 30	CASANOVAS
DIJOUS 31	ROS
DIVENDRES 01	PERMANYER
DISSABTE 02	ROS
DIUMENGE 03	YANGÜELA

Farmàcia Casanovas

937 143 376 · Av. St. Esteve, 3

Farmàcia Permanyer

937 143 829 · Ctra. de Sabadell, 48

Farmàcia Catalunya Núria

655 41 61 41 · Balmes, 57

Farmàcia M. D. Ros

937 145 025 · Av. St. Esteve, 71

Farmàcia Pilar Vilà Boix

937 159 099 · Barcelona, 58

Farmàcia Yangüela

937 145 289 · Torras, 2

Farmàcia Europa

937 472 890 · Barcelona, 78-80

Farmàcia Castellar

937 203 825 · Ctra. Sabadell, 3

Servei d'urgència nocturn: a partir de les 24 h es deriva a les farmàcies de guàrdia de Sabadell i Terrassa.

Farmàcies servei 24 hores Sabadell:

Farmàcia Carrera: ctra. de Terrassa, 377

DEFUNCIONS

17/03/22

Fernando Hernández Cascales · 85 anys

18/03/22

Saturnina Moya Pérez · 104 anys

19/03/22

Antonio Barranco Vicente · 85 anys

21/03/22

Maria Carreras Clemente · 86 anys

POSTALS DE CASTELLAR



Cantada de caramelles al carrer del Gral. Boadella, 1920

El carrer del General Boadella, a la dècada dels anys vint, durant la cantada de caramelles. A la dreta, Cal Don Pedro (Cal Massaveu), casa construïda cap el 1875 per Martín Comas Farell. La família Massaveu va esdevenir un dels llinatges empresarials i financers més importants de l'Estat espanyol. || AUTOR: DESCONEGUT || FONTS: CECV-AH || TEXT: 'CASTELLAR DEL VALLÈS DESAPAREGUT'

INSTAGRAM · @lactual

@jordi_novatek_urbex
Natura



@tsegui
Pit-roig



@elpicarlo
Projecte Japó



Recomanació



L'oli d'oliva en dejú. És saludable?

Potser hauràs sentit que prendre oli d'oliva en dejú és beneficiós per la salut. Certament, quan es pren de manera natural (sense fregir o cuinar), és quan s'absorbeixen millor els nutrients i es multipliquen totes les seves propietats.

Quins beneficis ens reporta prendre'l en dejú?

- Estimula el trànsit intestinal, ja que conté propietats laxants i estimulants. Només calen dues cullerades en dejú.

- Preveu tot tipus de càncers relacionat amb el sistema digestiu.

- Afavoreix l'absorció de nutrients. Està demostrat que la seva ingesta regularitza el trànsit d'aliments des de l'estómac fins a l'intestí.

- Alleugereix l'àcida gàstrica i els problemes gastrointestinals gràcies a la pel·lícula protectora que crea a l'estómac contra l'excés d'àcids. En aquest cas, cal prendre una cullerada d'oli amb l'estómac buit i esperar com a mínim dues hores abans de consumir cap aliment. També es pot barrejar una cullerada d'oli amb una de suc de llimona i prendre-ho abans de cada àpat. Ajudarà a reduir els gasos, la inflamació abdominal i la toxicitat de l'organisme, a més d'optimitzar el funcionament del fetge, el ronyó i la vesícula biliar.

Farmàcia Yangüela

Ctra. de Sentmenat, 1

Segueix-nos a <http://farmaciayanguela.com/blog/>

Diumenge d'estrena Auditori Municipal



AQUESTA SETMANA

Uncharted

Diumenge 27 de març
18 h

DIUMENGE D'ESTRENA. AVENTURES

Versió doblada (castellà) - 2022
No recomanada a menors de 12 anys
Durada: 115 min
País: Estats Units
Direcció: Ruben Fleischer
Repartiment: Tom Holland, Mark Wahlberg, Sophia Ali, Antonio Banderas, Tati Gabrielle, Steven Waddington, Patricia Meeden, etc.

Sinopsi:

Basada en una de les sèries de videojocs més venudes i aclamades per la crítica de tots els temps, *Uncharted* presenta un jove, astut i carismàtic, Nathan Drake (Tom Holland) en la seva primera aventura com a caçafresors amb el seu company enginyós Victor "Sully" Sullivan (Mark Wahlberg).

PROPERAMENT



The Batman
THRILLER, INTRIGA
Versió doblada (castellà)
Diumenge 3 d'abril - 18.30 h



Llunàtics
ANIMACIÓ
Versió en català
Diumenge 10 d'abril - 12h i 16.30h



Mediterráneo
CICLE GAUDÍ, DRAMA
Versió original (castellà)
Diumenge 10 d'abril - 19 h

www.castellarvalles.cat
www.auditoricastellar.cat

Galia Castelló

Membre del Club Cinema Castellar Vallès

”
A Cuba, la gent és molt cinèfila, el cine té molta importància
“

Va emigrar de Cuba l'any 2010 i des del 2013 que viu a Castellar. Formada en història, va poder exercir la professió durant uns anys; és molt cinèfila i amb el cineclub de Castellar ha trobat la seva entitat ideal

CEDIDA



11 respostes

- Un tret principal del teu caràcter?**
L'humor
- Un defecte que no pots dominar?**
Incontinència verbal
- Una persona que admires?**
El meu pare
- Un director de cinema?**
Andréi Kontxalovski
- Quin plat t'agrada més?**
La paella del meu marit
- Un gènere cinematogràfic?**
Temes socials, sobretot, del món àrab
- Un país?**
Grècia
- Un llibre?**
'Guerra i pau', de Tolstoi
- Una música?**
Troba tradicional cubana
- Un racó de Castellar?**
Els camps de Can Casamada
- Un desig?**
Que la gent pugui pensar per si mateixa

© Marina Antúnez

• Per què vas emigrar de Cuba?

Per la raó que emigra el 99% de la gent, per trobar una vida millor, sobretot, els joves. Cuba sempre ha estat un país problemàtic, econòmicament. Nosaltres vam ser uns emigrants privilegiats perquè vam venir amb la seguretat que el meu marit ja tenia feina, vam venir amb els dos fills, i, a més, la meua germana i altres familiars. Vam viure tres anys a Sabadell i després a Castellar, per quedar-nos-hi. Castellar té una proximitat que no trobava a Sabadell, la gent és molt propera, tinc unes veïnes meravelloses, de l'estil del veïnat de Cuba, que és com una família.

• Com t'has sentit, aquí?

La millor manera d'estimar un lloc és coneixent-lo. Vaig passejar molt, conèixer gent, em vaig apuntar al Centre

de Normalització Lingüística, on vaig aprendre l'idioma i vaig socialitzar. Sempre trobes a faltar la família que deixes enrere, és clar. Però m'agafo a les coses bones que tinc aquí.

• Explica'ns la troballa genealògica que vas fer...

Ja sabíem que el nostre besavi era català. La meua germana va trobar el nom i el lloc, a Palafrugell. Vaig contactar amb la Paquita, de l'Arxiu Històric d'aquest municipi del Baix Empordà, i al cap de dos dies em va trucar per dir-me que havia trobat la fe baptismal del besavi. També vam conèixer un noi amb el mateix cognom, però no sabíem si érem família. Al cap d'uns mesos, ens van posar en contacte amb un senyor que estava reconstruint la genealogia Castelló. Bé, finalment, vam celebrar una reunió amb 40 Castelló, tots catalans, i nosaltres, cubanes. La sensació va ser com si ens haguéssim conegut tota la vida.

• Com coneixes el cineclub?

La meua parella lingüística era del cineclub i me'n va informar. Vaig decidir que volia formar part de l'entitat, i fins avui! Al cineclub vaig trobar la meua associació ideal i un col·lectiu de gent excel·lent. A més, les pel·lícules tenen molta profunditat, i és que el cinema no només és entreteniment, sinó que aprens de les cultures, del comportament humà. Llàstima que no vingui gent jove, és difícil perquè tenen una altra dinàmica.

• Tens vocació cinèfila?

A casa sempre ens ha agradat molt el cinema i tinc família que hi treballa. Quan era jove, a la televisió cubana, veia el programa *Comedia silente*, amb Buster Keaton, Chaplin, etc, i Armando Calderón que narrava les seqüències i feia efectes sonors. Tots els qui vam viure aquesta època tenim aquest programa gravat a la memòria. També m'encantava el *Cine de Barrio*,

quan els diumenges anàvem a la *matinée* que es feia per a infants. Recordo pel·lícules de Louis de Funes, Bergman, un programa que parlava de les estrenes que es deia *24x segundos* i la projecció de *Mamá cumple cien años*, i un altre film que va tenir moltíssim èxit a Cuba, *La vida sigue igual*, amb Julio Iglesias, que a mi no em va entusiasmar però que tenia molts fans allà. També hi havia el Festival Latinoamericano de Cine, durant 15 dies. La gent fins i tot s'agafava festa a la feina per anar-hi. A Cuba, la gent és molt cinèfila, el cinema té molta importància i és econòmic. A la cinemateca de Cuba feien cicles de pel·lícules, també a l'Aliança Francesa. S'hi projectava cinema de tot arreu: espanyol, italià, francès, alemany i rus. Jo soc molt fan del cinema soviètic, no del que lloa la cosa heroica, sinó de les actuacions, que són brutals, tenen una escola d'actors increïble, recordem que el Mètode Stanislavski és rus.

• Quina importància té la història a la teua vida?

Soc llicenciada en història i, a Cuba, vaig exercir la professió en l'àmbit de la investigació. La història és una manera d'entendre l'evolució del món, un poble sense història és un poble amb Alzheimer.

• Has col·laborat a la 'Plaça Vella'?

Vaig escriure un dels articles dedicats a la història del cinema a Castellar que s'inclouen al número 62. Ha estat increïble, la gent no hi dona importància, però és molt interessant que, a principis del segle XX, en un poble de 4.000 habitants, hi hagués aquest entusiasme pel cine; la gent es va sentir atreta per aquest invent. Sí que és cert que també hi havia negoci, però tot i l'àmbit empresarial que hi va apostar, també hi havia espais com l'Ateneu, que competia amb pel·lícules de gran qualitat, res a envejar les altres, al contrari. +

O₂ life
El poder del oxigeno

1era sessió gratis i 10% de descompte en abonaments

OXIGENACIÓ HIPERBÀRICA

ARA A CASTELLAR I A L'ABAST DE TOTTHOM

@o2lifehiperbaricas | www.o2lifehiperbaricas.com

Esport i rehabilitació | Estètica anti-aging | Sistema immune i microbiota | Memòria i funció cognitiva | Prevenció i benestar

Berguedà 43, local 9-10. Pol. Ind. Pla de la bruguera, Castellar del Vallès, Barcelona | Telèfon: 644 902 489

OXIGENACIÓ HIPERBÀRICA

ARA A CASTELLAR I A L'ABAST DE TOTTHOM

@o2lifehiperbaricas | www.o2lifehiperbaricas.com