

VIA PÚBLICA | P05

## Treballs de millora de les places del Forjador i d'Emili Altimira

Les obres, que tindran una durada aproximada d'uns quatre mesos, suposaran una inversió de 340.000 €

LLANÇAMENT DE PES | P15

## Laia Ribera, campiona d'Espanya sub-16



L'atleta del CAC va ser la millor al campionat celebrat a Pamplona-.|| CEDIDA

GENERALITAT | P 06

## Ubasart, consellera de Justícia

La castellarenca, que va ser regidora de L'Altraveu i va liderar Podem el 2015, entra al govern en minoria d'ERC






Gemma Ubasart, amb el president Pere Aragonès, en la seva presa de possessió, dimarts passat. || GENERALITAT

FARMACIA  
YANGUELA

Ens tens pel  
que necessitis

 652 72 82 80

Ctra. Sentmenat, 1

   CLIENTS



679 CENTRE AUDITIU  
CASTELLAR

AUDIÒFONS DE PRIMERES MARQUES

\*Visites als centres auditius fins a 12 mesos sense càrrecs.



PLAÇA CALISSO, 2 LOCAL 4

93 000 83 98 / 937 15 91 91

centreauditiucastellar@gmail.com



clínicadental  
**ParkCastellar**

Dr. Alfredo González Sancho | Col·legiat: 3237

c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tòrrà)  
93 714 21 95 | www.parkcastellar.com

## actualitat

COMERÇ | MÉS COMERÇ QUE MAI

# Dilluns comença la nova edició dels vals de comerç

Els vals seran de 5 i 10 euros i com a novetat, n'hi haurà de 20



Banderes amb la imatge de la campanya l'any passat. || J. RIUS

© Jordi Rius

L'Ajuntament de Castellà del Vallès i Comerç Castellà tornaran a impulsar per segon any consecutiu la campanya "Més comerç que mai". La iniciativa té per objectiu afavorir el consum local amb la posada en circulació de vals de descompte per a la ciutadania que es podran fer servir a partir de dilluns i fins al 17 de desembre. D'aquesta manera, es preveu injectar fins a un total de 280.000 euros al comerç urbà de la vila, dels quals 140.000 euros seran

aportats per l'Ajuntament, mentre que els altres 140.000 seran aportats per la mateixa ciutadania.

Segons explica la regidora d'Activitat Econòmica, Anna Màrmol, amb aquesta iniciativa **"es voldon donar visibilitat al comerç local i de proximitat i demostrar que a Castellà hi ha un comerç actiu i divers amb una gran activitat, que de vegades és desconeguda per molts ciutadans"**. El consumidor, d'altra banda, **"tindrà la possibilitat de fer compres a meitat de preu"**.

En aquesta edició, la ciutadania

podrà comprar a partir del mateix 17 d'octubre fins a un import màxim de 25 euros en vals, i aconseguir d'aquesta manera un total de 50 euros.

Els vals podran ser per valor de 5 i 10 euros i aquest any, com a novetat, també n'hi haurà de 20 euros. Es podran utilitzar com a forma de pagament en els establiments adherits, els quals se senyalitzaran degudament amb un distintiu que acreditarà la participació en la campanya.

#### VALS ESGOTATS A LA PRIMERA EDICIÓ

L'any passat es van esgotar els vals de descompte de la campanya "Més comerç que mai" amb una participació de 6.357 persones. D'aquesta manera, es van adquirir 57.800 vals i se'n van beneficiar 155 establiments de la vila. En total, es van injectar 340.000 euros al comerç local. La iniciativa va començar l'1 de setembre i en un principi, la campanya acabava el 14 d'octubre. Posteriorment, l'Ajuntament de Castellà del Vallès i Comerç Castellà van ampliar fins les festes nadalenques la campanya per afavorir el consum local amb la promoció de vals de descompte per a la ciutadania. Aleshores, els vals es van poder adquirir fins al 15 de desembre i bescanviar-los en els establiments adherits fins la vigília de Nadal, el 24 de desembre. +

NECROLÒGICA | 89 ANYS

## Mor Teresa Prat, fundadora de Prat-Torras

El 28 de setembre va morir Teresa Prat Artigas a l'edat de 89 anys. El 1952 va fundar la xarcuteria i cansaladeria Ca la Teresa al mercat, quan aquest estava ubicat en el que és actualment l'escola bressol El Coral i que va ser la precursora de l'actual xarcuteria Prat-Torras. El 1955, el marit de Teresa Prat, Josep Casasayas, es va incorporar al negoci. Ca la Teresa va anar adquirint renom entre la gent del poble.

En principi, la botiga venia productes de porc i ultramarins, ja que aleshores a Castellà no hi havia supermercats. Trenta anys més tard, d'aquesta primera generació naixia una de nova, amb la incorporació de Joan Torras i Maria Teresa Casasayas. D'aquesta forma, el negoci de Ca la Teresa es va passar a dir Prat-Torras. La Teresa es va desvincular del negoci fa més de vint anys, quan es va jubilar.

Avui, amb Joan Torras i Maria Teresa Casasayas jubilats, ja ens trobem amb la tercera generació d'aquesta empresa familiar amb Esteve Torras al capdavant. El negoci ha ampliat la cansaladeria i xarcuteria inicials, i s'ha convertit, a més, en carnisseria, i inclou entre els seus productes, no només el porc, sinó la vedella, el conill i el xai ecològic. + || REDACCIÓ



Teresa Prat amb el seu net, Esteve Torras, a l'antiga parada del Mercat. || CEDIDA

**TEATRE**

# Mare de sucre

TNC i Escenaris Especials

---

**Dissabte 22 d'octubre**  
**20 h**

Auditori Municipal Miquel Pont

Organització: Ajuntament  
Amb el suport de:

Generalitat de Catalunya  
Departament de Cultura

Diputació de Barcelona

AUDITORI MIQUEL PONT  
CASTELLAR DEL VALLÈS

Compra d'entrades:

- [www.auditoricastellar.cat](http://www.auditoricastellar.cat)
- Presencialment, amb cita prèvia trucant al 937144040 i demanant per la Regidoria de Cultura (de dl. a dv. de 9 a 14 h, extensió 1338)
- Taquilla de l'Auditori, 1 hora abans de l'inici de l'espectacle

# El Puig de la Creu, un valor patrimonial

Diumenge, el Centre d'Estudis de Castellar - Arxiu d'Història (CEC-AH) va dur a terme les Jornades Europees de Patrimoni en aquest indret tan emblemàtic del municipi

© Marina Antúnez

Aquest diumenge passat, 9 d'octubre, Castellar del Vallès va celebrar les Jornades Europees de Patrimoni amb un acte de caràcter històric al Puig de la Creu organitzat pel Centre d'Estudis de Castellar - Arxiu d'Història, amb la col·laboració de l'Ajuntament, dels Amics del Puig de la Creu i de l'ADF. Una setantena de participants van formar part activa de la proposta, ja fos com a inscrits a l'itinerari o bé com a conductors i coordinadors de les diverses iniciatives.

Va encetar les explicacions la historiadora Ester Planas, que va apuntar que **"està demostrat que la comarca era un conjunt de comunicacions i camins, un pas entremig de la Catalunya central"** però que no es té cap referència que el cim del Puig de la Creu fos un punt estratègic perquè no se n'ha trobat documentació.

Cap al segle XII, **"hi ha constància que existeix un oratori dedicat a Santa Maria i que està situat al lloc dit 'de la Creu'"**. Sembla que el primer que va existir va ser el topònim, des del 1142, quan Ramon de Giscalfred **"va fer testament i ja esmenta el Puig de la Creu com a 'Mont de la Creu'"**, del qual era propietari. Era un propietari molt im-

portant, tenia molt territori.

El 1192 va començar una gestió feudal al Puig de la Creu, primer, a mans laiques, i després a mans d'un poder feudal monàstic, el monestir de sant Cugat. El 1835 va començar la desamortització del patrimoni.

Per la seva banda, l'historiador Llorenç Genescà es va centrar en una de les tradicions que tenien lloc al Puig, que era la d'anar a collir farigola per Divendres Sant. Era en aquestes dates **"perquè coincideix amb la primera lluna plena de primavera, la farigola tingués els seus principis actius de floració òptims"**.

Genescà es va remuntar a l'origen etimològic de la farigola i va comentar que ja Joan Amades, al *Costumari català*, recull que **"per Divendres Sant, collir farigola al camp"**. La farigola, va explicar, servia com a medicina des dels temps dels egipcis, i també s'ha fet servir en diverses civilitzacions per protegir dels malsons, **"i s'ha trobat farigola en enterraments medievals"**.

Els joves de Castellar, i també de Sabadell i poblacions veïnes, després del viacruis que es feia Divendres Sant al matí, pujava al Puig de la Creu a recollir farigola. **"Hi ha un article editorial de 'La Forja' on el rector del moment fa una gran dissertació, molt preocupat"**. I és que la gent jove volia pujar a passar-s'ho



L'historiador Llorenç Genescà va parlar de les propietats de la farigola i de la seva relació amb el Puig de la Creu. || L'ACTUAL

bé, no només a buscar farigola.

La historiadora Gemma Perich va explicar que **"l'església va anar acumulant una gran quantitat de terres, anomenades 'mans mortes', que no es podien vendre, només algunes, però el Puig de la Creu era difícil perquè era de conreu difícil"**.

El govern desamortitzarà part d'aquestes terres perquè estava molt endeutat. **"El Puig de la Creu està a la venda a la segona desamortització que es fa, al segle XIX, l'1 de maig del 1855"**.

Aquesta muntanya, aleshores, sumava 28 hectàrees, de les quals 18 eren terra erma i 5 terra rocosa, no era gaire atractiva, doncs. La compraria Jaume Pallarès Ruffi, d'Esparreguera, per participar en les reunions entre l'Ajuntament de Castellar, propietaris i Diputació, i per influir en el traçat de la carretera de Sentmenat perquè passés per Can Vinyals. **"Encara és la carretera actual"**.

Anys més tard, Josep Perich ho va comprar. Ell va restaurar el Puig amb uns merlets que imitaven

l'estil medieval. **"La gent va tornar a fer-hi excursions familiars, o altres, en recordança als vells temps"**. El 1949 va morir i la família es va vendre la finca, que van comprar els germans Borrell. Ja havien tingut la finca de Can Borrell. **"Ells van fer la reconstrucció de la torre campanar"**. Finalment, el va comprar la família Martí, que és qui se n'ocupa encara.

Després de les explicacions al pati, l'arquitecte Josep Maria Massagué va fer l'aportació a l'interior de la capella, i Gener Martí, el propietari actual, va acompanyar el grup al terrat, on va destacar les bones vistes que es veuen, **"motiu pel qual la gent puja, perquè es pot veure el Montseny, els cingles de Bertí"**.

A l'interior de la capella, l'arquitecte Josep Maria Massagué va parlar del valor de l'interior de l'espai, sobretot, va destacar que s'havia perdut molta pintura romànica perquè **"la recuperació d'esglésies al Pirineu va fer que moltes esglésies quedessin despulades, la gent de Barcelona deixava la pedra**

**vista i treien l'arrebossat i pintat"**. Les pintures explicaven els evangelis, les escenes religioses, la majoria no sabia llegir i ho seguien amb les pintures, **"com si fos un còmic"**, comentava Massagué. I afegia que **"l'arrebossat no deixa de ser una pell que vas modificant, que protegeix la pedra de les inclemències meteorològiques"**.

A la segona part de l'acte, la *sommelier* Clara Antúnez, de La Gastronòmica, va oferir un tast de vins de les varietats picapoll blanc (DOP Pla de Bages), del celler Fargas Fargas; un Sagal negre (DOP Pla de Bages) de Collbaix, i un sumoll negre de La Muntada, de la Vall d'Horta. El tast va anar precedit d'una contextualització breu de la importància de la vinya al Puig de la Creu, a càrrec de Joan Roura, membre de Recerca de la Pedra Seca, i es va acompanyar d'un tast de formatges de cabra La Roca del Cor de Can Padró i d'un pa amb oli de DOP Siurana. A les 13.30 h es va donar per finalitzada l'activitat, i es va baixar a peu, de nou, cap al nucli urbà. ➔

**No abaixem la guàrdia!**

Les puces segueixen sent una amenaça tot l'any.

Protegim-los, tinguem-ne cura.



**BITXOS**  
VETERINÀRIA - PERRUQUERIA



Cal reservar hora de visita

Clinica · Fàbregues, 6 · T | 93 714 59 59 · ☎ 625 03 37 37 · Castellar del Vallès · bitxosvet@gmail.com

## actualitat

SALUT | HOSPITAL TAULÍ

## “Hem posicionat el Taulí com un hospital punter”

## ENTREVISTA

**JOAN MARTÍ**  
Dir. gral. del Parc Taulí

Fa més de 40 anys que és metge, i els últims vuit ha estat director general de l'Hospital Parc Taulí. Ha viscut la crisi sanitària de la Covid-19, la més important dels últims anys, però també l'expansió de l'hospital de referència de Castellar. Ara, penja la bata i es jubila.

© R.G.

**• Quins han estat els millors moments dirigint el Taulí?**

És difícil de dir però, des del punt de vista de la direcció del centre, valoro molt positivament el creixement de la corporació i haver posicionat el Taulí com un dels hospitals punters de Catalunya. S'ha desenvolupat tota una línia de recerca i d'innovació que ha crescut de manera exponencial en aquests anys. Això ha permès tenir una corporació amb un futur molt bo en el context de la sanitat catalana.

**• I els pitjors moments?**

Hem viscut dos moments molt crítics:

la crisi econòmica i la crisi de la Covid-19. La crisi econòmica la vam patir des del 2012 fins al 2016 amb una disminució d'ingressos considerable i amb l'obligació, des del punt de vista directiu, de prendre decisions que no agraden, que tenen un impacte directe en les persones. Això no és fàcil d'entomar per a ningú. Va ser un moment molt complex perquè a més es va tensar molt la relació amb els professionals. Va ser una situació molt difícil. L'altre moment crític va ser la crisi sanitària de la Covid-19. Estàvem desbordats. Durant la primera fase vam fer front a una situació nova, desconeguda, d'una intensitat extraordinària. Al principi fins i tot no sabíem com atendre els pacients amb coronavirus. Però paral·lelament, amb la Covid-19 també es va produir una situació molt rellevant, que cal remarcar. Davant d'una crisi global tan important, els professionals es van alinear per fer-ho fàcil en moments en què l'hospital s'havia de transformar ràpidament per a l'atenció de les persones. Cal destacar i reivindicar la seva implicació amb els pacients, per tirar endavant.

**• Els professionals sanitaris van parar el cop i han estat essencials durant tota la pandèmia.**

La crisi de la Covid-19 és un moment

clarobscur. Va morir molta gent i van ser moments molt durs emocionalment per als professionals sanitaris. Però justament també vam viure un moment de gran solidaritat, i de disponibilitat i flexibilitat per adaptar-nos a un escenari canviant.

**• Quins són els reptes de futur?**

L'escenari de futur que es planteja per al Taulí és molt bo. Darrerament, hem incrementat el nombre de llits de manera substancial amb l'edifici Ripoll, però de manera immediata i fins a finals del 2023, hi haurà una ampliació de quiròfans, del servei d'UCI i d'Urgències, que és la pedra a la sabata de l'hospital. Són unes Urgències petites per al gran volum de malalts que atenem. Amb els 1.500 m<sup>2</sup> que guanyarem serà possible millorar l'atenció de les persones.

**• I les assignatures pendents?**

Sense cap mena de dubte, disposar d'infraestructures per poder fer la feina i millorar la qualitat de l'atenció per exemple al servei d'Urgències i als quiròfans. En aquesta línia, una altra de les assignatures pendents és la demanda de professionals, sobretot d'infermeria. Tot i que s'ha ampliat el personal perquè hi ha més serveis, el ritme de graduacions no pot cobrir el volum de jubilacions. Serà un



El castellanenc Joan Martí ha estat director del Parc Taulí els últims 8 anys. || Q. PASCUAL

dels problemes més complexos que s'hauran de resoldre en els pròxims anys: el dèficit d'infermers.

**• Et jubiles aquest divendres. Continuaràs vinculat a l'àmbit de la salut i del Parc Taulí?**

La direcció del CatSalut em va demanar que em fes càrrec d'un

projecte de logística, una central que donarà servei a molts hospitals. Ho compaginaré a temps parcial amb la meua jubilació. També espero participar d'alguna manera en les activitats de recerca i innovació del Parc Taulí. Per a la resta... Faré tot el que fan els jubilats: anar en bicicleta, llegir, viatjar i fer excursions. +

SUPORT CASTELLAR | CONFERÈNCIA

## Claus per gaudir d'una salut mental positiva

La catedràtica d'infermeria en salut mental de la UB, Teresa Lluç, va oferir una ponència a El Mirador

© Rocío Gómez

Dijous passat Suport Castellar va convidar Teresa Lluç, catedràtica d'infermeria en salut mental de la UB, que va oferir una conferència sobre salut mental positiva a la Sala d'Actes d'El Mirador. Lluç és diplomada en infermeria, llicenciada en filosofia i ciències de l'educació, i doctora en psicologia, i va ser la primera catedràtica de l'estat en l'especialitat d'infermeria psicosocial i salut mental. La ponent ha dut a terme diverses recerques i estudis, a partir de la teoria però també de la seva experiència a peu de camp als hospitals, per elaborar estratègies que ens ajudin a aconseguir benestar personal.

El concepte de salut mental posi-



Teresa Lluç, dijous passat, durant la conferència que va organitzar Suport Castellar a la Sala d'Actes. || R.GÓMEZ

tiva no significa “que tot ha de ser de color de rosa”, va matisar l'experta. “Les persones que tenen una malaltia de salut mental no estan incapacitades per tenir una salut mental positiva”, va remarcar.

De fet, Lluç va enumerar alguns consells per capgirar la situació i potenciar el nostre benestar emocional. “Arran de la pandèmia les evi-

dències científiques apunten que hi ha un repunt de problemes de salut mental de grau mitjà, com l'ansietat i l'estrès”, va explicar.

En aquesta línia, la ponent va subratllar que és de vital importància aprendre a “dosificar” quant a la intensitat de les nostres emocions en àmbits com la ira o la tristesa, o la freqüència i la durada d'aquests episo-

dis, que ens poden arribar a bloquejar. “No està malament que plorem, no és cap problema que estiguem tristos, ni que ens enfadem, la clau és que tots aquests pensaments i conductes s'han de dosificar”, va dir. I va afegir: “La salut mental positiva consisteix a intentar estar i sentir-se el millor possible dins les circumstàncies específiques que cada persona

es trobi, tot interpretant i acceptant la normalitat de molts dels nostres pensaments, sentiments i conductes, dosificant-los”.

Entre les estratègies que la catedràtica va donar a conèixer destaquen qüestions com “valorar positivament les coses bones que tenim en la nostra vida”, i ser conscients dels bons moments “quan els estem vivint, quan passen”, o “no ser molt sever amb nosaltres mateixos ni amb la resta de persones”. A més, Lluç va asseverar que cal treballar perquè “les emocions negatives no bloquegin la nostra vida”. Per fer-ho ens pot ajudar buscar espais i activitats que contribueixin a relaxar-nos mentalment, cuidar les relacions interpersonal i resoldre d'un en un els problemes que van sorgint.

Finalment, un dels consells més importants que va oferir Lluç va ser “que no oblidem posar humor a la nostra vida”. L'especialista va insistir que un factor que decanta la balança per ajudar-nos a veure el got mig ple és “buscar el suport del nostre entorn o dels nostres amics, i si ho necessitem, buscar ajuda professional perquè compartir la càrrega fa que sigui menys feixuga”. +

## VIA PÚBLICA | OBRES



Els operaris ja han iniciat els treballs a la plaça del Forjador. || A. CASTELLAR

## Treballs de millora a dues places de la vila

Es remodelen la del Forjador i la d'Emili Altimira

Aquesta setmana l'Ajuntament de Castellar ha iniciat les obres de remodelació de la plaça del Forjador i començarà la setmana que ve les de la plaça d'Emili Altimira. Els treballs que tindran una durada de quatre mesos, permetran que aquests dos espais comptin amb distribucions més accessibles i amables per al seu ús. Pel que fa a la plaça del Forjador, molt obsoleta 40 anys després de la seva estrena, s'hi crearan nous espais, de manera que es millorarà la zona de jocs infantils amb paviment de cautxú, també hi haurà una zona d'ombra amb bancs per seure i un sector amb parterre verd i plantació arbustiva. Val a dir que la major part de l'arbrat existent es mantindrà. A més, es renovarà el mobiliari

i es millorarà la connectivitat de la plaça amb el bloc de pisos adjacent. La plaça continuarà sent presidida per l'escultura del Forjador realitzada pels alumnes de l'antiga escola de formació professional patrocinada per l'empresa Tolrà el curs 1976-1977.

En relació amb la plaça d'Emili Altimira, se'n remodelarà la part central, on hi ha una olivera que es preservarà, s'hi incorporaran parterres, zones de plantació arbustiva que milloraran els problemes d'acumulació d'aigua i diverses espècies d'arbres per crear espais d'ombres. A més, es generarà un pas més accessible entre la plaça i els habitatges que l'envolten. Els treballs van a càrrec de l'empresa Iseova SL i tindran un cost de 340.000 euros. + || REDACCIÓ

## MEDI AMBIENT | ENERGIA RENOVABLE



L'alcalde i el director d'El Casal en el moment de l'encesa de la instal·lació. || CEDIDA

## El Casal posa en marxa 38 panells fotovoltaics

L'escola El Casal va inaugurar dilluns una nova instal·lació solar fotovoltaica en un acte simbòlic. Un projecte que es va posar en marxa fa un any i que volien implementar per diversos motius. El primer, per la sensibilització cap al medi ambient, el segon, pel tema econòmic, per poder ser autosuficients en un moment de crisi energètica i el tercer, "perquè aporta un missatge cap a la nostra comunitat d'estalvi i de preservació de les fonts d'energia i l'impacte educatiu. Volem transmetre el missatge als alumnes i a les famílies de la lluita contra el canvi climàtic", va detallar Cèsar Sánchez, director d'El Casal.

La instal·lació consta de 200 m<sup>2</sup>, 38 panells fotovoltaics que a ple rendiment poden generar 16 kW, produint així energia 100% verda per l'autoconsum: "Podem

arribar a ser un 80% autosuficients perquè el pic de generació d'energia s'adequa molt bé a les hores de consum del nostre centre. El 20% restant correspon al consum imprescindible que tenim a les nits".

Els alumnes, que van estar presents a l'acte simbòlic d'encesa de les plaques fotovoltaïques –juntament amb l'alcalde de la vila, Ignasi Giménez, i el tinent d'alcalde d'Educació, Joan Creus– es van mostrar molt contents: "S'han interessat molt pel projecte. Farem tot allò que estigui a les nostres mans com a individus, com a societat i com a membres d'una comunitat educativa per a la millora de l'impacte de l'educació mediambiental en el nostre entorn", va concloure el director Sánchez. + || CRISTINA DOMENE

## URBANISME | HABITATGE

## Aixecaran una nova promoció de pisos a la Ronda Tolosa

La promotora immobiliària Inbisa ha comprat una parcel·la d'ús residencial a Castellar del Vallès amb l'objectiu de desenvolupar la construcció d'un edifici residencial de 130 habitatges. Segons informa la mateixa promotora, ha adquirit una parcel·la de més de 5.500 metres quadrats de superfície amb un cost de 30 milions d'euros.

El projecte constructiu pretén aixecar diversos edificis de tres i cinc plantes per a habitatges d'entre dues i tres habitacions. L'espai edificat comptarà amb jardins, piscines i zones de jocs infantils al voltant. Segons argumenten des d'Inbisa, l'aposta per Castellar es basa en la seva "privilegiada ubicació als peus del Parc de Sant Llorenç", un punt fort per respondre a "una demanda latent insatisfeta a la zona d'influència de Sabadell".

Inbisa ha lliurat més de 500 habitatges en els darrers anys a localitats com Barcelona capital, Viladecans, Ripollet, l'Hospitalet de Llobregat o Sant Cugat del Vallès. També està fent una promoció amb 173 pisos a Granollers. A la resta de l'Estat ha operat en mercats immobiliaris de Madrid, Valladolid, Navarra, Balears o Euskadi. + || REDACCIÓ

**Polleria i tota classe d'aviram**  
De dimecres a dissabte.

**Polleria · Rostisseria JULIANA**  
Rostisseria  
Dissabtes i diumenges.

FACI LES SEVES COMANDES 93 714 55 73 | C/Hospital, 40

**CLASSIFICATS**

Vols publicar un anunci classificat a L'Actual? Envia'ns el missatge publicitari i les teves dades de contacte a [comunicacio@ielou.cat](mailto:comunicacio@ielou.cat) o trucant al 93 707 00 97.

**DE PABLOS GRUP**

**LA BIOSTHETIQUE® PARIS**

**COLOR SYSTEM**  
TINT & TONE  
ADVANCED

Nou sistema de coloració Multivalent amb tecnologia de Micro Pigment Technologie (MPT). Ens permet uns resultats extraordinaris amb una llarga durabilitat i uns colors especialment brillants i lluminosos. Les partícules colorants són planes permetent una penetració profunda sense malmetre la cutícula.

**CURA DEL CUIR CABELLUT**

- Extracte de freixe groc japonès (calmant)
- Aloe Vera (calma les irritacions)
- Betaina (preveu les irritacions)

**CURA DEL CABELL**

- Glicerina (enforteix l'estructura capil·lar)
- Oli de coco (hidrata el cabell i el manté suau)

Crta. Sentmenat, 112 A · 08211 Castellar del Vallès · T| 93 714 41 17

## actualitat

## POLÍTICA I GOVERN GENERALITAT

# Ubasart, nova consellera de Justícia

La castellarenca, que va ser regidora de L'Altraveu, és la primera política local que accedeix a una conselleria

© Redacció

Dimarts la castellarenca Gemma Ubasart va prendre possessió com a consellera de Justícia, Drets i Memòria del nou executiu de Pere Aragonès. El president de la Generalitat va realitzar de seguida la remodelació de l'executiu una vegada els set consellers de Junts per Catalunya van marxar del govern com a conseqüència dels resultats de la consulta entre la seva militància, que va aprovar la sortida del govern. Ubasart va piular a Twitter tan bon punt va conèixer el seu nomenament, que era **“un honor assumir la Conselleria de Justícia, Drets i Memòria. Treballarem de valent per estar a l'altura de les necessitats i les aspiracions del país”**. Ubasart és la primera política local que accedeix a un càrrec d'abast nacional d'aquest pes. En els darrers anys, Lluís Corominas i Montse Gatell, de CDC, van accedir respectivament als càrrecs de vicepresident primer del Parlament i presidenta a l'Institut Català de les Dones.



La sabadellenca Lourdes Ciuró va cedir el testimoni a Ubasart a la conselleria de Justícia, dimarts passat. || GENERALITAT

Després de la presa de possessió, Aragonès va adreçar-se als nous consellers dient que **“sé que hi dedicareu tot el vostre esforç i donareu el millor de vosaltres mateixos. Us demano que mai oblideu que us deveu al país sencer”**. En aquest sentit, Aragonès, després de la sortida dels

consellers de Junts, va apuntar que **“la dinàmica de treball continua, el govern no s'atura perquè el país no s'atura i ens demana celeritat. Per això hem volgut afrontar amb rapidesa els canvis de govern”**.

A la tarda es va fer el traspàs de carteres entre els consellers sortints i els nous responsables. En

el cas d'Ubasart, la castellarenca va prendre el relleu de la seva antecessora, la sabadellenca Lourdes Ciuró, de Junts per Catalunya.

Ubasart, fins ara vicedegana a la Facultat de Dret de la Universitat de Girona, és doctora en ciència política, té un diploma d'estudis avançats i un màster europeu en sistema penal i

problemes socials per la UB.

**LLARGA TRAJECTÒRIA POLÍTICA I DOCENT**  
Gemma Ubasart (Castellar del Vallès, 1978) va ser escollida a les eleccions de maig del 2007 regidora de L'Altraveu. El novembre del 2014 va ser escollida membre del Consell Ciutadà de Podemos i entra a formar part del Consell de Coordinació de Pablo Iglesias com a secretària de Plurinacionalitat i Polítiques Públiques per al Canvi. El febrer del 2015 és escollida secretària general de Podem a Catalunya. A l'octubre, presenta la seva dimissió pel to del seu partit i de Catalunya Sí que Es Pot durant la campanya electoral del 27-S.

Ubasart ha fet estades de recerca i docència a diverses universitats europees i americanes. Els seus àmbits d'interès són les polítiques públiques, la gestió dels conflictes i el canvi social. En els darrers temps ha desenvolupat investigacions sobre règims de benestar i polítiques socials; conflictes, sistema penal i drets humans; govern i política locals; política espanyola i catalana.

Ubasart no és l'únic polític vallesà en el nou executiu d'Aragonès. Juli Fernández (Sabadell, 1977), actual diputat d'ERC, que també ha estat delegat del govern de la Generalitat a Barcelona, entre 2018 i 2021, i alcalde de Sabadell entre 2015 i 2017, és el nou conseller de Territori. Llicenciat en Farmàcia i màster en màrqueting farmacèutic (EADA), ha treballat en el sector farmacèutic. ✦

## PROPOSTA | INVERSIONS

## 500.000 € per a la B-40 als pressupostos de l'Estat

La proposta de pressupostos del govern de l'Estat per al 2023 inclou una partida de 500.000 euros per al tram de la B-40 entre Terrassa i Caldes. Els comptes promoguts pel govern de coalició PSOE-Podemos que ara es comença a tramitar al Congrés dels Diputats tornen a incloure una partida per a la polèmica infraestructura, antigament anomenada Quart Cinturó, però que també és coneguda com Ronda Vallès. Aquest projecte ha tingut anys de discussions entre municipis i administracions: el darrer episodi s'ha viscut recentment, quan el juny viscat la Generalitat va fer un pas enrere en un possible acord definitiu amb el govern de l'Estat i els municipis de Terrassa, Sabadell i Castellar per completar

l'anomenada Ronda Nord, un tram de la B-40 entre Terrassa i Sabadell que incorporaria un ramal a Castellar per dotar el municipi d'un accés directe a una via ràpida històricament reclamada.

Segons va detallar aleshores el secretari d'Infraestructures del ministeri de Transports i Mobilitat, Xavier Flores, aquesta proposta implica traspasar el projecte a la Generalitat i dotar-la de finançament a través de la disposició addicional tercera de l'Estatut de Catalunya. La realitat però, fa que aquesta proposta pengi d'un fil perquè dins del govern de la Generalitat només Junts per Catalunya s'ha manifestat favorable mentre que ERC ho considera obsolet i contraproduent per al territori. Tenint en compte

que s'ha produït la ruptura del govern de la Generalitat, la possibilitat d'una futura connexió directa de Castellar amb la C-58 torna a allunyar-se.

### TRAM A TERRASSA ACABAT

En tot cas, de cara al 2023 sí s'ha confirmat que quedarà resolt el final del tram de la B-40 fins a Terrassa, que ara acaba en una rotonda i hi ha 500.000 euros per al seu perllongament fins a Caldes, una quantitat molt superior a anys anteriors –poc més de 124.000 euros es van pressupostar el 2021 i el 2022– però que implicaria només treballar projectes ja que el cost d'aquesta infraestructura, segons apunten algunes fonts, podria arribar als 200 milions d'euros. || REDACCIÓ ✦

## 15 D'OCTUBRE | ERC

## Homenatge a Lluís Companys, dissabte

ERC commemora el 82è aniversari de l'assassinat del president de la Generalitat

Aquest dissabte 15 d'octubre, la secció local d'ERC farà un acte d'homenatge a Lluís Companys, president de la Generalitat republicana, en el 82è aniversari de la seva mort. Es convoca tothom que vulgui participar a les 19.30 hores a la plaça del Mercat i es marxarà fins a la plaça Lluís Companys per fer l'homenatge a partir de les 20 hores.

Aquest any, es recordaran els moments anteriors a la seva mort, es llegirà un tros de la sentència que el va condemnar en un consell de guerra sumaríssim que es va celebrar al castell de Montjuïc. Companys va ser fundador d'Esquerra Republicana



El president Companys. || PRESIDENT.CAT

de Catalunya (ERC, i president de la Generalitat entre 1934 a 1939. A l'acte, hi haurà música i ofrena floral a l'estàtua a Lluís Companys que hi ha a la mateixa plaça. ✦ || REDACCIÓ

JUNTS | CAP DE LLISTA

# “Vull ser el candidat del canvi en positiu”

L'exconseller Josep Rull acompanya Joan Juni en el seu acte de presentació com a candidat

© Jordi Rius

“Vull donar-vos les gràcies en aquest moment ple d'emocions perquè sense vosaltres, seria incapaç de fer el canvi en positiu a Castellar”. Així va començar la seva intervenció el candidat a l'alcaldia de Junts per Castellar, Joan Juni, que va fer diumenge a l'Auditori la seva presentació en públic davant de més d'un centenar de persones, segons el partit, entre familiars, amics, simpatitzants i càrrecs, com el delegat del govern de la Generalitat a la província de Barcelona, Toni Morral.

En la seva presentació com a candidat, que va comptar amb el suport de l'exconseller Josep Rull, Juni es va definir “com un home familiar, nascut a Castellar, en el si d'una família de treballadors de la Tolrà”, i va explicar com el seu caràcter “autodidacta i emprenedor em va dur a crear la meua pròpia empresa, i puc dir que he sabut adaptar-me als canvis constants que m'han portat molts aprenentatges que em poden ser útils en aquesta



L'exconseller Josep Rull conversa amb el candidat de Junts, Joan Juni. || J. MUNTADA

nova etapa”. Tot i admetre que la seva implicació en política és recent, Juni va reconèixer que li agrada “assumir reptes i responsabilitats”.

Juni, pel fet d'estar implicat en diferents entitats, va explicar que coneixia de primera mà “les

mancances que patim i les demandes de la gent de Castellar”. El plantejament de Junts per Castellar és “oferir una alternativa creïble, fidel a uns valors”. L'alcaldable de Junts va dir que “el poble està encallat. Es parla molt de sostenibilitat, de drets

CRISI DE GOVERN

## Rull: “Quan anem junts som imbatibles”

Rull, en referència a aquests darrers dies en què Junts ha sortit del govern després de consultar-ho amb la militància i de definir-ho a grans trets “com una setmana de turbulències de vol intenses”, va explicar que Juni es presentava sota les sigles de Junts, “que som la gent que vam participar, com molts altres d'aquell gran corrent d'esperança que va ser l'1 d'octubre en què ens vam sentir poble”. “Quan anem junts, som imbatibles però la millor manera de defensar el que va passar l'1 d'octubre és no renunciar-hi”.

socials, d'ajuts i d'urbanisme que, en aquest darrer cas, seré molt clar, poc consensuat amb la població”. Juni va afegir que “nosaltres volem ser el referent d'un canvi a Castellar, sense mirar enrere ni assenyalar ningú, sense buscar culpables”. +

CUP | ACTE

## Presentació d'Oncins com a cap de llista

El 21 d'octubre, la CUP Castellar farà la presentació de la seva cap de llista, Marga Oncins, que repetirà com a alcaldable respecte a les eleccions del 2019. L'acte començarà a les 19 hores al nou local de la formació, a l'avinguda Sant Esteve amb xamfrà amb el carrer de Sant Pere d'Ullastre, al costat del bar Cal David. L'acte començarà amb parlaments de la candidata a més del diputat de la CUP al Parlament Xavier Pellicer. La trobada acabarà amb música en directe a càrrec d'artistes locals que encara s'han de concretar i d'un discjòquei. + || REDACCIÓ



Marga Oncins. || R. GÓMEZ

Satisfets i agraïts,  
però sobretot,  
motivats.

Seguim treballant per obtenir  
la màxima excel·lència



c | Portugal s/n Local 1-2  
(Davant de l'Espai Tolrà)  
Castellar del Vallès | 93 714 21 95  
www.parkcastellar.com | Segueix-nos a

clínica dental  
**Park**Castellar

## publicitat



**MÉS** —  
**CASTELLAR**  
**QUE MAI** —  
**MÉS COMERÇ QUE MAI**

# DEL 17 D'OCTUBRE — AL 17 DE DESEMBRE, — COMPRA A CASTELLAR A MEITAT DE PREU! —

**PODRÀS ACONSEGUIR FINS A 50 EUROS EN VALS  
 I NOMÉS 25 SORTIRAN DE LA TEVA BUTXACA!**

L'Ajuntament i Comerç Castellàr tornen a impulsar la campanya "Més comerç que mai" per afavorir el consum local amb la promoció de vals de descompte per a la ciutadania.

## COM FUNCIONA?

Podeu adquirir a meitat de preu vals de **5 €**, **10 €** i **20 €** per utilitzar en establiments comercials i de restauració.

**\* 20 €**

Els vals de 20 euros us costaran  
**10 euros** (n'estalvieu 10!)

**\* 10 €**

Els vals de 10 euros us costaran  
**5 euros** (n'estalvieu 5!)

**\* 5 €**

Els vals de 5 euros us costaran  
**2,5 euros** (n'estalvieu 2,5!)

## QUI POT COMPRAR ELS VALS?

Totes les persones **empadronades a Castellàr del Vallès** abans de l'1 d'octubre de 2022 i nascudes el 2006 o en anys anteriors.

## ON ES PODEN COMPRAR?

Del 17 d'octubre al 10 de desembre (o fins a exhaurir existències) a:

- [www.castellarvalles.cat/valsdescompte](http://www.castellarvalles.cat/valsdescompte)
- El Mirador, de dilluns a divendres d'11 a 14 h



Entra a  
[www.castellarvalles.cat/valsdescompte](http://www.castellarvalles.cat/valsdescompte)  
 i compra el teu val



## QUINS SÓN ELS ESTABLIMENTS ADHERITS?

Podeu identificar els establiments adherits gràcies a un adhesiu que trobareu just al davant de l'entrada de cada comerç o restaurant.



### ALIMENTACIÓ

- **Agrosans** (c. Priorat, 48-50 – Pol. Industrial Can Carner)
- **Andreví** (c. Prat de la Ribera, 32 i c. Sala Boadella, 8)
- **Cansaladeria Prat Torras** (Mercat Municipal – par. 6)
- **Cárnicas Merche** (Mercat Municipal – par. 4 i 5 i c. Montcada, 5)
- **Carnisseria Casé** (Mercat Municipal – par. 2 i 3)
- **Carns i Embotits Deltoro** (ctra. Sabadell, 6)
- **Condís** (c. Montcada, 10-12)
- **Fleca i Pastisseria Turòn** (pg. Pl. Major, 1)
- **La Bona Teca** (c. Josep Tarradellas 13 i Mercat Municipal – par. 10)
- **La botiga del Castell** (av. Sant Esteve, 17)
- **La Casa de les Xuxes** (pl. Cal Calissó, local 2)
- **La Fruiteria del Poble** (c. Anselm Clavé, 5)
- **Peixateria Xoní** (c. Barcelona, 33)
- **Peixos Marina** (Mercat Municipal – par. 11)
- **Salat i Dolç** (Mercat Municipal – par. 9)
- **Supermercat Canyameres** (ctra. Sentmenat, 118-120)
- **Valero** (c. Hospital, 13 bxs.)
- **Vila-Borrull** (Mercat Municipal – par. 12)

### BARS I RESTAURANTS

- **Bar Califòrnia** (c. Hospital, 11, local 14-16)
- **Bar El Racó del Mercat** (Mercat Municipal)
- **Bar Restaurant Avenida** (av. Sant Esteve, 76, local 3)
- **Bona Pizza** (c. Església, 2 bxs.)
- **Bruna Burguer & Grill** (c. Hospital, 48 local 3)
- **Cafèlia** (c. Tarragona, 28)
- **Cuinats** (c. Josep Anselm Clavé, 3)
- **El Mirador** (pg. de la Plaça Major, 1)
- **Foc de llenya** (ctra. Sant Llorenç, 12)
- **Frankfurt La Bocateria** (pg. de la Plaça Major, 1, local 3)
- **Mas Umbert** (c. Mossèn Martí Roca, 19)
- **Mito Sushi restaurant** (c. Hospital, 48 local 4)
- **Pizza a punt** (c. Sant Pere d'Ullastre, 2)
- **Pizzeria Cal Camilo** (av. Sant Esteve, 120)
- **Restaurant Garbí** (c. Barcelona, 52)
- **Restaurant Stewart** (c. Torras, 10)
- **Restaurant Toso** (c. Montcada, 17)

### EQUIPAMENT DE LA LLAR

- **El botonet** (Passeig, 23)
- **Ferreteria Sampere** (c. Sala Boadella, 15)
- **Garden Dicoma** (ctra. Sentmenat, 2)
- **Roca Matalassers** (Passeig, 12)
- **Santi art** (c. Camí Xic, 9)

### ROBA I COMPLEMENTS

- **Bel-la** (c. Sala Boadella, 3, local 1)
- **Cucum** (c. Torras, 15)
- **Darling** (c. Hospital, 24)
- **Emma Mur** (c. Major, 23)
- **Esports Castellar** (c. Sala Boadella, 20)
- **Fragàncies & Colors** (c. Sala Boadella, 3)
- **Herois** (c. Hospital, 11)
- **Illa** (c. Sala Boadella, 14)
- **La Petita** (c. Hospital, 22, local 2)
- **Luque & Luque Sabaters** (c. Sala Boadella, 10)
- **Merceria Didals & Fils** (av. Sant Esteve, 17, local 2)
- **Mia Boutique** (ctra. Sentmenat, 31)
- **Midudu** (c. Santa Perpètua, 3)
- **Mira'm** (ctra. Sentmenat, 6)
- **Q'Ways Calçats** (ctra. Sentmenat, 44)
- **Seven Stars** (c. Santa Perpètua, 1, local 2)
- **Silvia moda i complements** (c. Sala Boadella, 10)
- **Stir 180** (Pg. de la Plaça Major, 5)

### SALUT, BENESTAR I IMATGE PERSONAL

- **Alazne Perruquers** (c. Àngel Guimerà, 22)
- **Anahí Fisioteràpia i Acupuntura** (c. Pedrissos, 12)
- **Bitxos Veterinària i Perruqueria** (c. Les Fàbregues, 6)
- **De Pablos Perruqueria** (ctra. Sentmenat, 112)
- **Estètica 10** (c. Lleida, 2)
- **Farmàcia Europa** (c. Barcelona, 78-80)
- **Iconic Perruquers** (c. Catalunya, 37)
- **Ioio's** (c. Barcelona, 2, local 4)

- **Luxury Beauty by Emma Gil** (ctra. Sentmenat, 80)
- **Mima't Vallès** (pl. Europa, 11, local 2)
- **Parafarmàcia Nut** (av. Sant Esteve, 83 local 8)
- **Pentina't estilisme** (St. Pere d'Ullastre, 2)
- **Perruqueria Cati i Gemma** (av. Sant Esteve, 77)
- **Perruqueria Mercè Font** (Passeig, 3)
- **Podoclínic** (c. Santiago Rusiñol, 29)
- **T'estimes?** (ctra. Sentmenat, 74)
- **Urban Perruquers** (av. Sant Esteve, 76, local)
- **Vista Òptica** (av. Sant Esteve, 78)

### SERVEIS I ALTRES

- **Assessoria Europa** (c. Tarragona, 29)
- **Autoescola Castellar** (c. Barcelona, 72)
- **Bike Tolrà** (c. Major, 35)
- **Casa Jordi** (c. Barcelona, 9)
- **Clínica Veterinària Esther** (pg. de la Plaça Major, 1, local 5)
- **Disscopi** (c. Sala Boadella, 2, local 2)
- **DOSCC Assessoria** (Passeig, 16, local 3)
- **Escola de música Artcàdia** (c. Retir, 37, 1r)
- **Espai lector Nobel** (c. Sala Boadella, 10)
- **Estació de Servei Truyols** (ctra. Sant Llorenç, 2-4, local 3)
- **Floristeries Duran** (c. Montcada, 6)
- **Gos Pelut** (c. Suïssa, 34, local B)
- **Idiomes Castellar** (ctra. Sentmenat, 52-54)
- **Infodalma** (c. Catalunya, 99)
- **Joguines Stop** (c. Major, 58)
- **La Centraleta** (c. Major, 29)
- **Llibreria Vallès** (c. Cerdanyola, 3 bxs.)
- **Reparació de calçat Juan Luque** (c. Dr. Rovira, 1)
- **Terramarina** (c. Montcada, 4)
- **Tot Drap** (c. Catalunya, 88)
- **Terranova CNC** (ctra. Sentmenat, 40-42)

## opinió

© Josep Manel Martí S.

### De pallassos i titelles

Des de no fa massa anys s'ha anat estenent com una mena de grip el fet de votar el més... de la classe per a representant. No ho havíeu fet mai? Quin acord tan divertit, però quin desastre! Ho veiem en el que segueix passant arreu. Aquí també ens vam contagiar, abans que Madrid. Els *influencers* polítics saben entusiasmar les masses atordides amb raonaments atractius però il·lusoris, i per acabar-ho d'adobar, allunyats dels ideals democràtics i de la justícia.

Costa d'entendre, si no és per la fe absoluta en el líder, com passa a les sectes, que gent de partit segueixi encara assumint el rol de titella del pallasso que està fora de la realitat del país i l'incita a provocar conflictes interns de dubtós interès. La nostra gent d'esquerres sembla que finalment se n'ha adonat i s'allunya del perill. Benvingut sigui el seny, però no n'hi ha prou. Cal pensar en aliances fortes davant les forces obscures de les dretes involucronistes per continuar avançant en el camí més adient i just per a la majoria dels ciutadans.



### Àvies i avis de l'Obra Social Benèfica visiten el CEC

Dimecres passat, un grup de persones residents a l'Obra Social Benèfica va fer una sortida cultural per visitar l'exposició fotogràfica que acull aquests dies el Centre Excursionista (CEC). Allà també van ser rebuts per la presidenta del CEC, Carme Pelayo, que va explicar les activitats principals de duu a terme l'entitat excursionista de la vila.

Una de les residents de l'OSB, l'Antonia Ferrer, ens ha fet arribar aquest text sobre l'esmentada visita i que reproduïm íntegrament a continuació: "A l'Obra Social Benèfica vàrem fer el dia 5 d'octubre una sortida cultural. Després d'un bon berenar al bar del Mercat vàrem visitar l'exposició fotogràfica del Centre Excursionista de Castellar.

La seva presidenta, Carme Pelayo, ens va fer una excel·lent explicació de les diferents propostes que ofereix el centre, de passada poguérem admirar la remodelació dels espais, ens va agradar molt.

També vàrem veure com un grup de nens/es amb el monitor practicaven en el rocòdrom. Fou una sortida molt interessant i divertida". Antonia Ferrer, 89 anys. || TEXT I FOTO: OBRA SOCIAL BENÈFICA



### Castellar participa en una jornada forestal

El cap de setmana passat, l'Ajuntament va participar en la Jornada Forestal de Sant Francesc organitzada pel Centre la Propietat Forestal. En concret, en una taula rodona que va tenir lloc a Torre Marimón de Caldes de Montbui, la cap d'unitat de la Regidoria de Transició Ecològica, Marina Muntada, va intervenir per explicar l'experiència del projecte "Cuidem el bosc, el bosc ens cuida".

Aquesta proposta ha format part d'una prova pilot de la iniciativa europea Life Climark, que fomenta la compra de crèdits climàtics a través de la gestió forestal multifuncional. Posteriorment, al migdia, els 140 participants es van desplaçar fins a Les Arenes per visitar *in situ* aquesta experiència d'intervenció al bosc amb la implicació activa de propietaris forestals i de l'Ajuntament. ✦ || REDACCIÓ

© Junts per Castellar

### La cosa no donava més de si

**L**a consulta als militants de Junts per Catalunya sobre la continuïtat del partit al Govern (amb gairebé un 80% de participació) va donar una resposta molt eloqüent. Les bases s'han atipat dels incompliments del pacte d'investidura d'Aragó, i els cessaments de la presidenta del Parlament Laura Borràs i del vicepresident Puigneró han estat la gota que ha fet vessar el got. El "govern del 52%", que tantes il·lusions havia aixecat, mor al cap d'un any i mig de govern per manca de cap avenç significatiu cap a la República catalana, i queda amb una minsa representació del 21%. Els consellers de Junts ja no formen part del Govern, i el perfil dels substituïts resulta molt eloqüent. I molt decebedor. Un parell de noves incorporacions "de futur": Ernest Maragall (79 anys), que si la feina de conseller està al nivell de la seva tasca a l'oposició a l'Ajuntament de Barcelona, on ha deixat que Colau i la seva colla destruïssin la ciutat, ja podem començar a tremolar. I Joaquim Nadal (74 anys), aquell antic conseller del primer tripartit, que afirmava que ell no volia fer transvasaments, sinó "captacions puntuals i reversibles de recursos hídrics". I que no fa gaire deia que "l'independentisme hauria d'afirmar amb totes les lletres que l'1 d'octubre no va ser un referèndum". De consellera d'Exteriors tenim Me-

ritxell Serret, que recordem que va marxar de Brussel·les sense avisar els companys d'exili per anar a declarar al Suprem. Per cert, recordem que, a hores d'ara, segueix imputada. També tenim una nova consellera de Justícia -convilatana, per cert- antiindependentista furibunda i que afirmava sense complexos que "en la campanya farem servir odi contra Artur Mas". I per acabar de reblar el clau, després de tants anys fent befa de l'espai postconvergent i de les seves retallades socials, el Govern ha nomenat com a conseller de Drets Socials Carles Campuzano, que ha estat diputat de Convergència durant 27 anys...

En definitiva, tants anys queixant-se de la sociovergència per acabar triant formar govern amb socialistes i convergents -amb un toc podemita, això sí.

En definitiva, un refregit d'aquell tripartit d'inafausta memòria.

I una dada molt significativa: desapareix el Departament de Polítiques Digitals. Cosa que tampoc ens hauria de sorprendre: perquè un Govern que vol retrocedir 20 anys en el temps és un Govern a qui li fa por el futur.

Fa un any i mig, en el seu discurs d'investidura, el president Aragonès afirmava que aquest Govern era culminar la independència de Catalunya. Ara mateix, el que ha arribat és la sociovergència. L'autèntica. Un Govern per intentar anar fent la viu-viu sense grans canvis, i amb alguns consellers que són enemics declarats de la independència. I malgrat tot, l'independentisme segueix més viu que mai. Els seus il·lusos enterradors ja poden anar preparant-se pel que vindrà.

© Dolors Ruiz\*

### "Cal que el món desperti i passem a l'acció"

**V**a dir Antonio Guterres, Secretari General de l'ONU, a la setmana del clima celebrada fa quinze dies a Nova

York. Guterres va posar l'èmfasi en el fet que l'acció climàtica s'està estancant. La Covid i la guerra d'Ucraïna han tingut molt a veure en aquest estancament, però també cal observar que les empreses que viuen del combustible fòssil són les que van més lentes i les que possiblement frenen més aquesta transició.

Davant de l'emergència climàtica cal actuar sobre el consum en clau sostenible. El consum, la mobilitat, la producció i la gestió de l'energia han passat a ser temes clau, no només per als països i els governs sinó també per als ajuntaments, les empreses i les famílies... El focus l'hem de posar en l'autoconsum i en compartir. Cal que la riquesa es quedi al territori i que es comparteixi allà on es produeix. En l'àmbit energètic això es concreta a través de les comunitats energètiques. Urgeix un canvi de model basat en les energies renovables i que situï els ciutadans al centre.

A Castellar ens cal seguir l'exemple de la CEL de Caldes de Montbui, que ja està reduint la factura de cent famílies una mitjana de quaranta euros al mes. O encara millor, seguir l'exemple d'Ivars d'Urgell, on compten amb instal·lacions fotovoltaïques d'autoconsum col·lectiu als equipaments municipals, i una xarxa de calor amb biomassa per a 250 famílies.

El Departament d'Empresa i Treball de la Generalitat ha signat finançar o subvencionar projectes que promoguin el consum de recursos de forma responsable. A més, la Generalitat posarà les bases per tal que els aprenentatges i les experiències d'èxit es vagin replicant. L'equip d'Esquerra apostem per l'energia 100% renovable i de quilòmetre zero. Apostem per millorar l'eficiència energètica, per l'autoconsum i per les xarxes intel·ligents de gestió. A nivell municipal, l'Ajuntament ha de ser l'impulsor principal, qui ho activi i ho posi al servei del bé comú, però com és habitual en governs que fa massa temps que governen en majoria absoluta, no es passa a l'acció. I a banda de seguir malmetent el planeta, amb els nostres impostos pagarem una factura molt elevada d'electricitat i de gas aquest hivern.

\*Regidora d'ERC

© Yolanda Rivera\*

### Uns pressupostos a la mida de les persones

**E**l ple municipal de dimarts que ve discutirà els nous Pressupostos municipals per al 2023. Estem, segurament, davant el ple més important de l'any, ja que determinarà la política que farem durant l'exercici vinent. En resum, els pressupostos que presentem pugem a 31,5 milions d'euros, amb un increment de prop del 15% respecte a l'exercici ac-

tual, que s'explica en bona mesura per l'augment de subvencions rebudes d'altres administracions, principalment fons Next Generation EU.

Aquest increment ens permetrà fer front als dos grans riscos que, en aquests moments i en un futur a curt i mitjà termini, planen sobre l'economia mundial: els reptes energètics i la inflació. Ho farem sense haver de renunciar als principis de mantenir la qualitat dels serveis, especialment els que afecten més directament a les persones, i de continuar amb les inversions que ens permetin augmentar la qualitat de vida a la nostra vila.

Ho farem sense incrementar la pressió fiscal sobre l'IBI. En definitiva, aquest pressupost ens permetrà consolidar tots els programes iniciats durant la pandèmia orientats a la protecció i a la promoció social. A la vegada que s'augmenta la inversió en l'espai públic, neteja viària i en seguretat ciutadana. Són uns pressupostos ambiciosos que podem presentar tot i les incerteses actuals gràcies a la situació de solidesa econòmica de l'Ajuntament que, a la vegada, és fruit de la bona gestió feta durant els darrers anys.

Tot i que ens han ajudat de forma significativa l'obtenció de fons europeus, que ens permetran finançar una part dels projectes que tenim dissenyats, sense uns comptes municipals sanejats com els que tenim seria impossible plantejar-nos tots aquests reptes. Perquè tot això ho farem sense augmentar l'endeutament, que es manté en un dels nivells més baixos dels darrers anys. Aquests són uns pressupostos pensats per les persones, amb una aposta valenta per les partides socials i la millora de l'entorn urbà.

\*Regidora d'Economia

## La pintura com a esport

**D**e vegades penso que la pràctica de la pintura és equiparable a la pràctica de l'esport en general. Sempre acabo convençut que és així. Ambdues activitats requereixen preparació, esforç i constància. Ambdues comporten satisfacció i benestar físic als qui decideixen dedicar-hi part del seu temps vital.

La preparació, és tan aconsellable com necessària per poder desenvolupar qualsevol activitat a un nivell acceptable i, cap de les dues mencionades se n'escapa. Una adequada preparació acompanyada d'una suprema il·lusió són bons ingredients per situar-nos entre els primers llocs de la línia de sortida.

Quant a l'esforç, tot i que avui dia ja costa una mica veure aquesta escena, hem de recordar les quasi èpiques caminades en les quals, carregats amb el cavallet, la capsa de pintures, el llenç, l'ombrel·la i un bon entrepà, junt amb una ampolla d'aigua o algun altre líquid alternatiu potser de més bon maridar, els pintors fan a la recerca d'un indret i un punt de vista prèviament somiats, amb la intenció de plasmar-los a la tela o al paper amb els seus pinzells. Bé sigui anant costa amunt en busca d'una panoràmica inèdita, o bé, baixant per algun corriol que condueixi al riu, un saltant d'aigua o una cala verge d'aigües transparents, seguint un camí que moltes vegades es fa amb l'única companyia d'un sol que exigeix factor de protecció 100, un fort vent a la contra, un xim-xim

PLAÇA MAJOR



MIQUEL RAMOS  
Pintor

### Tant podem pintar com fer esport per pur plaer o fer-ho amb intencions competitives

vergonyós però que acaba calant, o d'un terra lliscant mig glaçat per la gebrada matinal.

Esgarrinxades apart, l'exercici i les suades estan garantides.

De tota manera, tal com passa amb la pràctica d'un esport sedentari, com poden ser els escaacs, la pintura també es pot realitzar *indoor*—a l'estudi—, i estalviar-nos unes més que possibles butllofes als peus i sense deixar de veure-ho com a esport, tot sigui, si més no, per solidaritat amb els escaquistes. En aquest cas potser podem arribar a adquirir uns cruiximents als glutis per un excés d'hores asseguts. El principal esforç a l'estudi o al taller és mental, però també ho és físic per allò dels cruiximents,

encara que, el balanç de tot plegat ens dona positiu i els beneficis i satisfaccions són igualment indubtables i saludables.

Tant podem pintar com fer esport per pur plaer o fer-ho amb intencions competitives.

En l'aspecte competitiu la pintura i l'esport també poden anar de bracet. Per exemple, en presentar-se a premis de concursos i exposicions, els creadors es confronten mitjançant les seves obres de manera semblant a com ho fan els atletes en una cursa, els jugadors en un partit, els lluitadors d'arts marcial, etc., i cadascú aporta els resultats dels seus nivells adquirits.

Un exemple dinàmic pot ser el de par-

ticipar en un concurs de pintura ràpida, on cal actuar al límit de la pròpia capacitat, en haver de buscar un tema, decidir-lo i executar-lo amb un temps limitat prèviament determinat i afegint-hi els condicionants de les mides i la tècnica a emprar. Tot això en un entorn físic, també limitat i obligat, que potser sigui totalment desconegut fins aquell moment pel participant.

El meu convenciment, doncs, abraça la prova palpable que tant l'activitat artística com l'esportiva s'agermanen, en aportar-nos satisfaccions i contribuir a mantenir-nos desperts i a la recerca de la millora constant en la nostra dedicació vocacional. Ningú ho farà per nosaltres. Salut i pràctica!



© Fins a dalt. || JOAN MUNDET

60.000  
visites web mensuals

## actualitat

ENTITATS | 11 DE NOVENBRE

## Es convoca la 4a edició del concurs de ratafia

El cafè-bar L'Estevet, amb la col·laboració del Centre Excursionista de Castellar, han organitzat la 4a edició del Concurs de Ratafies Casolanes de Castellar del Vallès. El termini d'admissió de ratafies començarà el divendres 28 d'octubre i finalitzarà el divendres 11 de novembre a les 20.00 h. No s'admetran a concurs ratafies lliurades més enllà de l'hora de finalització del concurs.

Podran participar-hi tots els elaboradors de ratafia catalana casolana que ho desitgin. Cada concursant podrà presentar una única ratafia casolana. La quantitat de ratafia serà d'un petricó, més o menys 1/4 de litre. La ratafia s'ha de presentar en un envàs de vidre amb tap de suro. Els participants, pel fet de participar, declaren sota la seva responsabilitat que cada ratafia inclou nou verda com a ingredient indispensable de la ratafia catalana casolana, que està elaborada amb base d'aiguardent (també s'accepten cremes anisades).

Els ingredients que s'afegeixen a l'aiguardent han estat recollits aproximadament al gran terme



Elaboració d'una ratafia. || ARXIU

de Castellar del Vallès. El jurat, format per la presidenta del Centre Excursionista, Carme Pelayo, Josep Ramon Rocavert, Clara Simó, Marc Serrà i Marina Antúnez, triarà dues ratafies de totes les presentades al concurs. Cadascun dels guanyadors obtindrà els següents premis:

Per al primer classificat l'Estevet d'or i un lot de productes de comerços locals. I per al segon, l'Estevet de plata i un lot de productes de comerços locals.

Les ratafies s'hauran de presentar al Centre Excursionista de Castellar del Vallès i establiments col·laboradors (El Celleret de Castellar, Begudes Parera i Cal Calissó). + || REDACCIÓ

SUCESSOS | TRÀNSIT

## Accident de trànsit mortal a la Selva

El vehicle d'Ángel Fernández va bolcar a la C-35 a Riells i Viabrea dissabte passat

El castellarenc Ángel Fernández Vicente, de 31 anys, va perdre la vida en un accident de trànsit dissabte passat a la nit, segons ha informat el Servei Català de Trànsit (SCT). La víctima feia uns quants anys que havia marxat de Castellar, on estava domiciliat al centre i on encara viu la seva família, per traslladar-se a un municipi a prop de Tarragona. Actualment era veí de Montmeló, segons informa *El 9 Nou* del Vallès Oriental.

El Servei Català informa que el sinistre viari mortal va tenir lloc cap a les 11 de la nit a la C-35, a l'altura del punt quilomètric 62 a Riells i Viabrea (la Selva), en sentit Gualba a prop del poble de la Ballòria. Els Mossos d'Esquadra van rebre l'avís a les 23.06 h. Per causes que s'estan investigant, el turisme va patir una sortida de via i posteriorment va bolcar. A conse-

qüència del sinistre, el conductor i únic ocupant va morir. Arran de la incidència, es van activar quatre patrulles dels Mossos d'Esquadra, tres dotacions dels Bombers de la Generalitat i dues ambulàncies del Sistema d'Emergències Mèdiques. Malauradament, els serveis mèdics no van poder fer res per salvar la vida de l'home, que va morir al mateix lloc del sinistre.

HOMENATGE

L'Ángel formava part de la penya motera *custom* Metrauners Vallès, grup que li va fer un homenatge a la porta del tanatori de Castellar coincidint amb la cerimònia funerària que va tenir lloc dimecres passat al migdia.

Amb aquesta víctima, són 126 les persones que han mort en accident de trànsit enguany a la xarxa viària interurbana de Catalunya, informa el Servei Català de Trànsit. || REDACCIÓ

CAN JULIANA | NADAL

## Entrades al Bosc Màgic de Pare Noel

Ja s'han posat a la venda les entrades per a l'esdeveniment familiar nadalenc "El Bosc Màgic del Pare Noel", que tindrà lloc del 28 de novembre al 23 de desembre. Entre setmana es farà en horari de tarda (de 17 a 20.30 h), i els caps de setmana i festius, matí i tarda (de 10 a 13.30 h i de 16 a 20.30 h). Es tracta d'un acte, on uns simpàtics elfs conduiran als infants pel seu poblat fins a arribar al refugi del Pare Noel, molt concorregut, i que, els dos anys anteriors, va esgotar les entrades el mateix dia de posar-les a la venda.

Es pot accedir a la venda d'entrades a través de la web [www.canjuliana/noel](http://www.canjuliana/noel).

Enguany la venda d'entrades es gestionarà amb TicketMaster per evitar incidents. Els grups màxims són de 10 persones (nens i adults) i els nadons menors de 2 anys no compten (excepte si són l'únic infant que fa l'activitat). Els preus van des del 19,50 fins als 23,50 euros per nen mentre que els adults tenen un preu reduït. +

|| REDACCIÓ

### Espai d'Entitats Castellarenques



Club Cinema Castellar Vallès

CINEFÒRUM: **REBELLION**

**Dia:** divendres 14 d'octubre  
**Horari:** 21 h  
**Lloc:** Auditori

El moviment ecologista va veure com el 2008 emergia un nou col·lectiu que apostava per l'acció directa i la desobediència civil. El film mostra per primer cop els orígens del moviment ecologista Extinction Rebellion. Un thriller inspirador, dramàtic i trepidant.

+ INFO: [www.auditoricastellar.cat](http://www.auditoricastellar.cat), [www.castellarvalles.cat](http://www.castellarvalles.cat), [www.clubcinemacastellar.com](http://www.clubcinemacastellar.com)



MNV Marxa Nòrdica Vallès

RUTA SENSORIAL I HIPOPRESSIUS

**Dia:** dissabte 15 d'octubre  
**Horari:** de 10 a 12 h

Ruta sensorial de marxa nòrdica per Les Arenes, al voltant de l'ermita, i sessió d'hipopressius amb l'experta en la matèria Cristina Pradas, titulada en Low Pressure Fitness i certificada, per aprendre la tècnica i poder-la practicar amb eficàcia i seguretat.

+ INFO | INSCRIPCIONS: [marxanordicavalles@gmail.com](mailto:marxanordicavalles@gmail.com), tel. 660871152



Centre Excursionista de Castellar

TROBADA URBAN SKETCHERS

El grup Dibuixant Castellar del CEC organitza una nova trobada d'urban sketchers!  
**Dia:** dissabte 15 d'octubre  
**Horari:** de 10 a 13 h  
Punts de trobada: A peu: 9.30 h al c. Josep M. Valls, 43. Excursió a peu de 30 min i arribada a les 10 h. En cotxe: a les 10 h al pàrquing de Can Juliana Dibuixarem la masia de Can Juliana (Sant Feliu del Racó), casa pairal del poeta Joan Arús i Colomer. En acabar, foto de grup.

Cal portar material propi per dibuixar.

+ INFO | INSCRIPCIONS: [a/e cecacastellar@gmail.com](mailto:a/e cecacastellar@gmail.com)



L'Alcavot

PROPERES ACTIVITATS

**Ds. 15/10 i 22/10, 20.30 h; dg. 16/10 i 23/10, 18.30h. Teatre: *I tu, on la tens?*** Una comèdia esbojarrada a càrrec de la Cia. Alcavot Teatre.

**Dv. 21/10, 19 h: Inici nou cicle divulgatiu "Informació/Formació". Xerrada: "L'alimentació del bebè durant el primer any de vida".** A càrrec de la logopeda i assessora de lactància Maribel Gutiérrez.

Lloc: L'Alcavot Espai Cultural (ctra. Sentmenat, 58)

+ INFO: [a/e laicavot.gestio@gmail.com](mailto:a/e laicavot.gestio@gmail.com), tel. 616439985



SonaSwing

TALLER: "LA DONA I ELS ELEMENTS"

5 sessions per reconnectar i gaudir a través de l'art i el moviment, conduïdes per Sara Toro.

**Dies:** 20, 27 d'octubre, 3, 10 i 17 de novembre  
**Horari:** de 18 a 20 h  
**Lloc:** Sala de Plens de l'Antic Ajuntament (c. Major)  
**Preu:** gratuït amb aportació voluntària

Informa't o reserva la teua plaça a [l'a/e\\_sonasingcastellar@gmail.com](mailto:l'a/e_sonasingcastellar@gmail.com) o al tel. 677372282.

+ INFO: [a/e\\_sonasingcastellar@gmail.com](mailto:a/e_sonasingcastellar@gmail.com)



### Bona actuació de Berenguer i Parejo a la Catalunya Bike Race 2022

Fa dues setmanes, els castellarencs Jordi Berenguer i Carlos Parejo, membres de l'equip Pik2 Castellar, es van desplaçar a la Cerdanya, més concretament a Puigcerdà, per disputar la mítica Catalunya Bike Race By Oakley, on es concentraven prop de

600 corredors de diferents continents. La prova va consistir en tres etapes que sumaven un total de 140 quilòmetres i 4000 metres positius acumulats. Tots dos van aconseguir ser *finishers* amb una meritòria posició de 54 Berenguer i 55 Parejo en la categoria de màster 40.

# Una mala tarda de diumenge

La UE Castellar es deixa els tres punts en la visita a Puig-reig, en un partit per oblidar (3-1)

© Albert San Andrés

Quan entres en el joc i la dinàmica del rival, està tot perdut. Això va demostrar diumenge a la tarda de la UE Castellar, que va caure per 3-1 a Puig-reig, en un dels pitjors partits de l'equip de l'última època. Els locals van agafar la mida als blanc-i-vermells des de l'inici i els van sacsejar durant la major part del partit, arrodonint el seu dia gran.

El prelude del partit va portar a omplir la grada del municipal de Puig-reig, on el club va celebrar la presentació de tots els seus equips. Una avantsala que va fer que molta afició es quedés per veure el partit de Segona Catalana, on el recentment ascendit s'havia d'enfrontar al flamant líder de la categoria, la UE Castellar. Un ambient festiu que va donar ales als verds des de l'inici.

El gol inicial de Carlos Saavedra en el minut 1 va ser un miratge, ja que de la contra orquestrada per David López i ell mateix, no va quedar res en la resta de la primera part. Sense tenir un joc brillant ni vistós, els locals es van fer amos de la possessió, creant molts problemes per a la sortida de la pilota per part visitant, que es va diluir a mesura que passaven els minuts. Els dos centrals -Víctor Moreno i Zuru- van ser els que més feina van tenir, intentant repartir joc ofensiu sense gaire èxit i contenint les embranzides dels berguedans. Després de diverses ocasions locals, l'empat es va consumir en el 21', quan una errada de Pablo Martín va ser aprofitada per Andrés Cai-



El joc de la UE Castellar va col·lapsar a Puig-reig. || A. SAN ANDRÉS

cedo per igualar el partit, un resultat més just amb el que s'estava veient. Tot i això, la seguretat defensiva va evitar més ensurts, davant de la inoperància en la definició dels de Miquel Noguera, que s'ho mirava des de la grada per sanció. Sense centre del camp, les pilotes no van arribar a la davantera i Saavedra, Ambrosio i López eren obligats a baixar a la zona defensiva per olorar les pilotes, que després no aconseguien fer passar del mig-camp per la pressió rival.

La jugada clau que podria haver decantat el partit pels visitants va ser en el 43, quan el local Levani Bandzladze agafava pel coll López en una acció sense pilota. El col·legiat, que no veia l'acció, va sancionar l'agressió i la posterior picabaralla amb una groga per als dos jugadors, avi-

sat per un línia a qui li va tremolar el pols a l'hora d'ensenyar-li la vermella directa.

El descans va ser la millor notícia de tota la primera part per als blanc-i-vermells, que, sense idees i col·lapsats, tampoc van ser capaços de treure res de les individualitats. Pitjor no podia anar i el temps de descans va servir per agafar aire i sortir amb un altre plantejament.

L'equip va despertar en l'inici dels segons 45 minuts, tímidament, prou per obrir línies i crear diverses ocasions de perill en les botes de Marc Ruano, que va substituir un tocat Saavedra al descans. Tot i això, l'equip continuava entrant en el joc de contenció local i les contres van agafar desprevingudes la defensa en diverses ocasions. En una d'aquestes,

Martí Soler va fer el 2-1 al 64' i va ficar encara més el dit en la ferida dels de Roldán i Fernández.

Els canvis no van trigar a arribar, amb Dani Quesada i Óscar Àrias saltant al camp en substitució de Jan Marc i Ambrosio, situant a López com a principal referència ofensiva, però tot i aportar més pólvora ofensiva, l'equip va seguir sense funcionar del tot.

Amb màxima igualtat, el partit va arribar al temps de descompte, moment en què Ruano queia dins de l'àrea, just en el límit amb el mig cercle i, novament, a la tripleta arbitral li va tremolar el pols i va assenyalar falta en lloc de penal. Un bon ambient a la grada com el que es va viure a Puig-reig sempre ajuda a aquestes decisions.

Zuru enviava la pilota al pal dret, amb un fort xut, i el remat no s'aprofitava per empatar. En la jugada següent, ja amb tot decidit, una contra ràpida va significar el 3-1 definitiu de Hatim Nahal. Una mala tarda per oblidar aviat i seguir treballant.

Amb aquesta derrota, la UE Castellar perd els tres primers punts de la temporada i rep l'avís que badar així li pot costar la lligueta d'ascens. El Berga, que no va fallar, va superar el Taradell per la mínima (1-0) i és el nou líder de la categoria, ja que ha aconseguit el ple de punts. La irregularitat de la resta de rivals fa que tot estigui molt ajustat, amb el Vic Riuprimer i el Puig-reig un punt per sobre i amb un partit més. El partit d'aquesta setmana serà dissabte (16.00 h) contra el FC Sant Quirze, al Joan Cortiella. +

## El vòlei masculí manté el pols

Nova jornada triomfal per al sènior masculí de vòlei del FS Castellar, que encara no coneix el que és la derrota a Primera Catalana. El femení va perdre per la mínima i continua sumant.

L'equip de Rafa Cortés no va donar cap mena d'opció al CV Alella, que va marxar del Puigverd amb un contundent 3-0 (28-26/26-24/25-21) i sense aconseguir una victòria en les tres jornades que ha disputat. D'altra banda, els taronges continuen sent l'equip revelació de la categoria, ja que han sumat vuit punts amb dues victòries i un *tie break* -la victòria que s'obté després de guanyar per un set de diferència i suma dos punts- i segueixen sense conèixer la derrota en la nova categoria, on ha debutat aquesta temporada.

Pel que fa al sènior femení, entrenat per David Fernández, va sumar un punt per derrota en el *tie break* -en aquest cas per perdre per només un set- i continua puntuant a Segona Catalana, on també és un equip nouvingut. + || A. SAN ANDRÉS



ENCARA NO T'ANUNCIES A L'ACTUAL?

QUINA ANIMALADA!

Campanyes anuals amb 2 anuncis/mes. IVA no inclòs.



comunicacio@elou.cat - T| 93 707 00 97

## esports

### ESCACS | C. CATALUNYA

## El campionat de Catalunya, a Castellar

El Club d'Escacs Castellar organitzarà amb la Federació Catalana d'Escacs, el 33è Campionat de Catalunya de Partides Ràpides per Equips a l'Espai Tolrà.

Enguany, fa quaranta-dos anys que el Club d'Escacs ja va organitzar la Cinquena Festa dels Escacs. La taula presidencial va estar formada pel president del Parlament Miquel Coll i Alentorn; l'alcalde d'aleshores, Miquel Pont; Josep Garcia, de l'àrea d'Esports; Jordi Puig, president de l'Institut d'Escacs de Catalunya, o el regidor d'Esports de l'Ajuntament, Simó Garcia i Calventus, entre d'altres.

Fa quaranta anys que es va co-

mençar la V Festa Catalana dels Escacs. El primer acte va ser un torneig de partides ràpides que va comptar amb 74 participants, el guanyador va ser el terrassenc Xavier Mateu i Palau i el millor jugador local va ser per a Salvador Angosto.

Tot seguit es va inaugurar una excel·lent exposició de segells. També hi va haver un concurs de pel·lícules d'escacs, durant les tres hores de projecció les va veure 130 persones. El diumenge el tradicional Barcelonès-Resta de Catalunya, 54,5 a 45. Mentre es disputava aquest matx Xavier Mateu va guanyar una partida als Macroescacs a Josep Pares.

Al passeig de la plaça Major, es va estrenar la sardana *Obertura Catalana*, del sabadellenc establert a Sant Feliu del Racó, Carles Rovira. També es va fer un sobre de correus amb motiu de la Festa. A continuació es va celebrar el dinar de germanor, amb 315 persones que va omplir el restaurant Can Font. Tot seguit es va repartir els tro-

feus, plaques i medalles de la temporada a càrrec de la Federació Catalana d'Escacs. En definitiva una gran festa, una gran organització, una gran participació. I una gran feina pels que van ajudar al fet que la festa fos tot un èxit.

#### CAMPIONAT DE CATALUNYA

Pel que fa a la normativa d'aquesta edició, en tot moment, s'hauran de seguir les mesures higièniques indicades pel protocol de la Federació Catalana d'Escacs. Es prohibeix l'entrada de qualsevol mena d'aparell electrònic i dispositiu mòbil a la sala de joc. En cas que es tingui possessió d'un i, a més, soni o se'n faci ús, perdrà la partida en joc. El sistema serà el suís, per a equips a 9 rondes mitjançant programa informàtic. Vàlid per l'ELO Llampec FIDE i Català Ràpid. El sistema de desempat serà olímpic. Punts per partida. Punts de matx, 2 punts per victòria, 1 punt per empat, 0 per la derrota. L'horari serà de 10 del matí a les 14 hores.

✦ || SALVADOR JUANPERE



Gimnàs de les Dominiques (1982) on es va celebrar el matx a 100 taulers. || CEDIDA

### BÀSQUET | C. CATALUNYA

## Tercera derrota consecutiva

El CB Castellar va tornar a caure en el segon partit seguit lluny del Puigverd. Els d'Isidre Travé no van poder amb els Lluïsos de Gràcia i encara no coneixen la victòria després de perdre per 63 a 58.

Els groc-i-negres van anar a remolc durant tot el partit, contra un rival de la part baixa de la taula, al qual només van aguantar el primer període, gràcies a cinc triples que van servir per empatar a 19.

Abans del descans, però, els barcelonins es van distanciar quatre punts, 37 a 39, un resultat que ja no va poder igualar el CB Castellar.

En el tercer va arribar la desfeta final, amb un parcial de 14-9, i només en l'últim els de Travé van ser millors, amb un 12-16 que va deixar el marcador en el 63 a 58 final.

“Va ser un partit competitiu

amb alts i baixos i que va caure al seu costat”, va explicar el tècnic castellarenc.

Amb aquesta derrota ja són tres consecutives les que suma l'equip groc-i-negre en l'arrencada de la temporada i és un dels quatre equips que encara no coneix la victòria, juntament amb el CN Terrassa, el Bàsquet Molins i el CB Mollerussa. El Vedruna Gràcia i l'Espanyol són líders amb tres de tres.

Els de Travé s'enfrontaran aquest diumenge (19.00 h, Puigverd) al CB Vilatorrada per intentar capgirar la situació. ✦ || A. S. A.



El CB Castellar està obligat a capgirar la situació de les tres primeres jornades. || A.S.A.

### FUTSAL | 3A DIVISIÓ

## Segon empat dels de Darío Martínez

Qui continua sumant com una formiga és l'FS Farmàcia Catalunya Castellar, després de rascar un punt amb el 5-5 aconseguit al camp del Gràcia Futbol Sala. Els de Darío Martínez van plantar cara als gra-

ciens i van rascar un punt d'or.

L'equip taronja segueix amb el seu període d'adaptació a la categoria i va tenir dues cares en el partit a Barcelona. La primera va ser durant els primers 20 minuts, en què va caure per 3-1, i la segona va ser a partir del minut 23, en què tot i anar a remolc, la tornada de Guillem Ramiro a l'equip -màxim goleador el curs passat- es va deixar notar amb un hat-trick que va capgirar el marcador i va deixar el 4-5 i la por al cos dels graciencs durant nou minuts, que van aconseguir empatar el partit pocs segons

abans d'acabar el temps reglamentari, cosa que va deixar sense premis als de Castellar.

“Ens enfrontem a equips més fets, i que competeixen millor i saben el que volen. La part positiva va ser capgirar un 4-1 advers, i es va aguantar quatre minuts el joc de cinc del rival. Va ser molt semblant a la primera jornada. El període d'adaptació serà molt lent, ja que no encara som conscients del que impliquen els errors en aquesta categoria”, va explicar el tècnic Darío Martínez. ✦ || A. S. A.



L'FS Castellar buscarà els tres punts en el partit següent al Joaquim Blume. || A. S. A.

### HOQUEI | 2A CATALANA

## Els granes cauen a Sant Cugat

L'HC Castellar va perdre a Sant Cugat per 5-3, i suma, en aquest cas, la primera derrota del present curs en les tres jornades disputades. Divendres passat els de Pep Mateo no van poder superar els

cugatencs, un filial que va ser reforçat per la majoria dels jugadors sub-23 de l'equip de Nacional Catalana, una de les estratègies possibles dels clubs amb conjunts en categories superiors. Això va propiciar, que un equip que encara no coneixia la victòria en Lliga, fos capaç de doblegar el líder.

Tot i això, els granes van lluitar en tot moment a Sant Cugat, i van perdre l'oportunitat d'empatar el partit a quatre després d'un llançament de directa que es va errar. Del 4-4 possible es va acabar amb el 5-3 final, que va fer volar tres im-

portants punts.

“L'equip va merèixer més contra un rival que es va reforçar amb tots els sub-23 de l'equip de Nacional Catalana. Va ser una llàstima fallar una directa que hauria significat el 4-4, segurament el resultat final més just”, va explicar el tècnic Pep Mateo.

Tot i la derrota, l'equip continua líder del grup 2B de Segona Catalana i tindrà dues setmanes per preparar el partit contra l'HC Sant Just, equip que ocupa la segona posició, ja que aquesta no hi haurà jornada de Segona Catalana. ✦ || A. S. A.



Jan Canudas va ser l'autor de dos dels tres gols de l'equip grana a Sant Cugat. || A. S. A.

## MUNTANYISME | TRAVESSA MONTSERRAT

## 125 participants en la Travessa

La climatologia va respectar l'excursió del CEC fins a Montserrat



Montserrat, el punt final del recorregut, va oferir el segon punt d'assistència de la Travessa. || CEDIDA

La XXXI edició de la Travessa Castellar-Montserrat va superar amb escreix els participants de l'edició anterior i va ajuntar un total de 125 persones, que van completar els 33 km i 1.400 m de desnivell.

Amb la climatologia respectant aquest acte, el Centre Excursionista de Castellar segueix *on fire* per tercer cap de setmana consecutiu, actes com els Cinc Cims, la Marxa Infantil i ara la Travessa a Montserrat han monopolitzat les forces del club muntanyenc durant l'últim mes, una successió d'esdeveniments que s'han saldat molt positivament en funcionament i en dades de

participació, que s'han mantingut o superat, com en aquest cas.

Tot i ser una prova sense assistència, per segon any consecutiu hi va haver un avituallament a La Casa Nova de l'Obac, més o menys a mig recorregut, on el club va oferir refrigeri als participants, juntament amb el segon situat en el punt final de la muntanya sagrada. Aquest és el lloc tradicional on els participants s'han aturat sempre a esmorzar.

A més, en aquesta edició no es van haver de lamentar cap mena de danys personals, ni incidents remarcables, segons ha informat l'organització.

La tornada va ser satisfac-

tòria i els dos autocars van sortir de Montserrat en les hores previstes i tots els participants que van triar aquest mitjà de transport per tornar a Castellar.

La presidenta de l'entitat, Carme Pelayo, va valorar la travessa d'una manera molt positiva: **"En fem una bona valoració, ja que hem augmentat el nombre de participants en referència a l'anterior edició, això sens dubte té bona lectura si es té present que només fa dues setmanes que es va fer els Cinc Cims. El fet de tancar l'edició sense cap incident per a nosaltres ja és molt positiu"**.

|| A. S. A.

## ATLETISME | CAMPIONAT D'ESPANYA

## Ribera, campiona d'Espanya i Torres, subcampiona

L'estadi Larrabide de Pamplona (Navarra) va ser la seu dels Campionats d'Espanya de Federacions de Pista Sub-16 en Edat Escolar, on dues castellarenques van destacar amb bons resultats: Laia Ribera amb un or i Gina Torres amb una plata.

L'atletisme castellarenc segueix ple d'alegria després d'una de les temporades més completes dels últims anys. Aquesta vegada, els campionats d'Espanya CESA sub-16 han estat el lloc on les dues campiones de Catalunya castellarenques han pogut lluir-se i demostrar el seu alt nivell aquest any.

Laia Ribera, del CA Castellar, va aconseguir ser la millor en llançament de pes, amb un registre de 12,51 m aconseguit en el quart intent. Tot i no superar els 11,99 que li van garantir ser campiona a inicis d'any, Ribera va aconseguir la

victòria per davant de la gallega Gema Dacosta (12,36) i de la madrilenya Lucía Rodríguez (11,79), que va completar el podi de la competició.

Gina Torres, de la UA Terrassa, va assolir una marca de 14:46,37 en els 3.000 m marxa, va millorar el 15:25 amb el qual es va proclamar campiona de Catalunya al mes de març. En aquesta ocasió va acabar en segona posició, darrere de la madrilenya Claudia Mier (14:46,32) i davant de l'extremenya Estela Ortiz (14:50,84).

Per seleccions, Catalunya va assolir la victòria en homes amb 257 punts, davant d'Andalusia i Comunitat Valenciana. En categoria femenina, Andalusia, la Comunitat Valenciana i Madrid van ocupar els tres esglaons, amb Catalunya en quart lloc, a només tres punts de pujar al podi. || A. SAN ANDRÉS



La castellarenca Gina Torres amb la seva medalla de plata guanyada a Pamplona. || CEDIDA

## Programació especial de Halloween

## Sortida a PortAventura

Dissabte 22 d'octubre  
Horari: de 8 a 01 h aprox.  
Sortida des de l'INS Castellar

Recull i retorna a La Fàbrica la teva inscripció fins al 19 d'octubre, cada tarda de 16 a 19.45 h. Places limitades (30 per a joves de 12 a 17 anys i 20 per a joves de 18 a 29 anys)

Nota: El pagament es farà a les taquilles del Parc

## Túnel del Terror

Divendres 28 d'octubre  
Horari: de 17 a 00 h aprox.  
La Fàbrica

Recull la teva entrada (una per persona) a La Fàbrica fins al 27 d'octubre, cada tarda de 16 a 19.45 h. Places limitades

Nota: L'organització es reserva el dret d'Admissió



## esports

## classificacions

## FUTBOL

2A CATALANA · SUBGRUP 4A · J04

Gurb	Descansa
Gironella - Joanenc	0-2
Voltregà - Vic Riuprimer	1-6
Sant Quirze - Junior	2-2
Berga - Taradell	1-0
<b>Puig-reig - UE Castellar</b>	<b>3-1</b>

CLASSIFICACIÓ	PT	PJ	PG	PE	PP
● CE Berga	9	3	3	0	0
● Vic Riuprimer REFO	7	4	2	1	1
● CE Puigreig	7	4	2	1	1
<b>UE Castellar</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>1</b>
FC Joanenc	6	4	2	0	2
FC Sant Quirze V.	6	4	1	3	0
At. Junior	4	4	1	1	2
UD Taradell	3	4	0	3	1
UE Gurb	3	3	1	0	2
CF At. Gironella	3	3	1	0	2
CF Voltregà	1	4	0	1	3

## FUTBOL SALA

3a DIVISIÓ · GRUP I · J02

<b>Gràcia - FS Castellar</b>	<b>5-5</b>
CN Caldes - Mataró B	1-5
O. Floresta - Parets	2-1
Montcada - S.J. Vilassar	4-8
Arenys de M. - Montsant	4-9
Unión SC - Sant Quirze	5-2
Rubí - Prosperitat	3-4
E. Vallseca - Vacarisses	4-3

CLASSIFICACIÓ	PT	PJ	PG	PE	PP
▲ Unión Santa Coloma	3	1	1	0	0
● S. Joan Vilassar FS	3	1	1	0	0
CFS Montsant	3	1	1	0	0
Olimpyc Floresta	1	1	0	1	0
Parets FS	3	1	1	0	0
CFS Arenys de Munt	3	1	1	0	0
F. Mataró CE B	0	1	0	0	1
Estel Vallseca	0	1	0	0	1
CN Caldes FS	3	1	1	0	0
CEFS Prosperitat	0	1	0	0	1
<b>FS Castellar</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
Gràcia FSC	0	1	0	0	1
S. Quirze V. AEFS	1	1	0	1	0
▼ CFS Montcada	1	1	0	1	0
▼ CE Vacarisses	0	1	0	0	1
▼ Rubí CEFS	0	1	0	0	1

## BÀSQUET

C. CATALUNYA · GRUP 2 · J03

Vilatorrada - Alpicat	75-68
IPSI - Artés	85-78
Olesa - La Salle Manresa	74-76
Vedruna - CN Sabadell	79-77
CN Terrassa - Espanyol	64-68
<b>Lluïsos - CB Castellar</b>	<b>63-58</b>
Mollerussa - Molins	Ajornat

CLASSIFICACIÓ	PJ	PG	PP
● Vedruna Gràcia	3	3	0
● SD Espanyol	3	3	0
CN Sabadell	3	2	1
La Salle Manresa	3	2	1
CB Vilatorrada	3	2	1
CB Alpicat	3	2	1
Nou Bàsquet Olesa	3	2	1
CB IPSI	3	2	1
CB Artés	3	1	2
Lluïsos de Gràcia	3	1	2
● <b>CB Castellar</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>3</b>
● CN Terrassa	3	0	3
▼ Bàsquet Molins	2	0	2
▼ CB Mollerussa	2	0	2

## HOQUEI PATINS

2A CATALANA · GRUP 2-B · J03

<b>Sant Cugat - HC Castellar</b>	<b>5-3</b>
Sant Just - Mollet	5-0
Vilassar - Bigues i Riells	3-4
La Garriga	Descansa

CLASSIFICACIÓ	PT	PJ	PG	PE	PP
● <b>HC Castellar</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>1</b>
● HC Sant Just	4	3	1	1	1
● PHC S. Cugat	4	3	1	1	1
Mollet HC	4	3	1	1	1
CHP Bigues i R.	3	2	1	0	1
CH Vilassar	3	2	1	0	1
UE La Garriga	1	2	0	1	1

## VÒLEI

1A CATALANA MASCULÍ · GRUP A · J03

CLASSIFICACIÓ	PT	PJ	PG	PE	PP
CV Monjos	9	3	3	0	0
<b>FS Castellar</b>	<b>8</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
CEV L'Hospitalet	6	3	2	0	1
AEE I. Montserrat	4	3	1	1	1
Aula Sant Martí	4	3	1	1	1
Roquetes	3	3	1	0	2
CV Alella	2	3	0	1	2
CV Rubí	0	3	0	0	3

2A CATALANA FEMENÍ · GRUP C · J02

CLASSIFICACIÓ	PT	PJ	PG	PE	PP
CN Terrassa	6	2	2	0	0
Vòlei Sant Esteve	6	2	2	0	0
<b>FS Castellar</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>
Vòlei Vilassar	3	2	1	0	1
Vòlei Molins	3	2	1	0	1
DSV Sant Cugat	2	2	0	1	1
Alpicat Vòlei	1	2	0	1	1
Igualada VC	0	2	0	0	2

## Tauler d'Anuncis Municipal

Escola  
Municipal de  
Música  
Torre BaladaVINE A L'EMM  
TORRE BALADA!

T'agradaria aprendre a tocar música?  
A l'Escola Municipal de Música Torre Balada tens la possibilitat de formar part de diverses formacions:  
- El grup d'ukeleles. Assajos els dijous, de 19.30 a 20.30 h  
- La big band (ens calen trompetes i trombons!). Assajos els dijous de 19 a 20 h  
- L'orquestra sènior. Assajos els dimecres de 19 a 20 h

No t'ho pensis més! Vine a l'EMM Torre Balada!

+ INFO: tel. 937144322, a/e escolamusica@castellarvalles.cat



## REHABILITAR ÉS ESTALVIAR

Actualment hi ha obertes diferents convocatòries europees per a la rehabilitació d'habitatges finançades amb fons Next Generation EU i que es poden sol·licitar a nivell particular:

- Ajuts a les actuacions de rehabilitació a nivell d'edifici.
- Ajuts a les actuacions de millora de l'eficiència energètica en habitatges.
- Ajuts a l'elaboració del llibre de l'edifici per a la rehabilitació i la redacció dels projectes de rehabilitació.

+ INFO: www.castellarvalles.cat/rehabilitaresestalviar

Aquesta  
tardor,  
protegeix-te  
el doble

## VACUNA'T CONTRA LA GRIP

Aquesta tardor, protegeix-te el doble!

Vacuna't contra la grip i a mb la dosi de record contra la COVID-19 si:

- Tens 60 anys o més
- Ets professional sanitari
- Pateixes una malaltia crònica
- Estàs embarassada

Demana dia i hora a <http://citasalut.cat>, La Meva Salut o al teu centre d'atenció primària (CAP).

+ INFO: <https://citasalut.gencat.cat>

TALLER  
"JUGUEM A LES  
COMPETÈNCIES"

A càrrec de Mireia Gargallo, consultora d'orientació professional i Recursos Humans

19/10/2022

De 9.30 a 13.30 h

Taller de 4 h · Presencial · Espai Tolrà

Més info: [www.castellarvalles.cat/tallerocupaciocompetencies](http://www.castellarvalles.cat/tallerocupaciocompetencies)

Més informació i inscripcions:  
Lara Salomó - T 671 37 88 75  
lsalomo@castellarvalles.cat



# guia m

COMERÇ I SERVEIS  
Castellar del Vallès

t | 93 717 00 97  
C. Doctor Pujol, 50B  
comunicacio@ielou.cat

## D DISSENY GRÀFIC

**dis  
seny&rauxa**

672 176 814  
w@disenyrauxa.cat  
info@disenyrauxa.cat

## INSTAL·LACIONS

**INSTAL·LACIONS RIBÓ**

aigua - electricitat - gas - calefacció  
aire condicionat - solar - descalcificadors  
osmosis - telecomunicacions

670 36 44 90  
m | jonasribo@gmail.com

## PERSIANES

**Persianes  
Castellar**

Passatge de Vic, 11  
Castellar del Vallès  
M | 625 407 116

info@persianescastellar.net

## E ENGINYERIA

**ECO-ESTUDIS**  
Enginyeria i Arquitectura

LLICÈNCIES D'ACTIVITATS  
PROJECTES D'OBRES  
INTERIORES  
CÈDULES I CERTIFICATS ENERGÈTICS

Pl. Canigó Local 4, Castellar  
www.ecoestudis.com - 937148562

**marcel canudas**

mòb. 610 76 48 35

aigua  
llum  
calefacció  
aire condicionat

## RESTAURANT

**GARBÍ**  
RESTAURANT

Reserves:  
93 714 65 57 - c | Barcelona, 52  
info@restaurantgarbi.com

## F FARMÀCIES

**FARMÀCIA CATALUNYA**  
ORTOPEDIA

C. Balmes, 57  
www.farmacianuria.com  
655 41 61 41

**TARIK RICH**

Llum - Aigua -  
Calefacció - Aire  
condicionat -  
Reformes integrals  
Descalcificadors

Puigvert, 15 local - L93 715 80 15  
m.627 57 07 34 - richtarik@hotmail.com

## ROSTISSERIA

**CASA  
CÓRDOBA**

MENJAR PER EMPORTAR  
POLLASTRES A L'AST  
CATERING I ENCARRECS

**93 724 24 20**  
PLACA EUROPA, 10

## A ADVOCATS

**ADVOCATS  
Pelàez & Fernández  
Corominas**

ADVOCATS  
No badis, confliu només en els  
millors professionals  
Carrer de Santa Perpètua, 16  
T | 937143180 - 936917350

## ASSESSORIES

**ASSESSORIA  
PERARNAU**  
FISCAL - LABORAL - COMPTABLE - IMMOBILIÀRIA

C. Montcada, 21  
T. 937148402  
perarnau@perarnau.es  
www.assessoria-perarnau.com

## N NETEJA

**Mundo  
Net**  
SERVEI DE NETEJA

T | 93 714 49 87 - M | 659 99 78 50  
C. Dr. Pujol, 25 - Castellar del Vallès  
mundonet@netegesmundonet.com  
www.netegesmundonet.com

**focdellenya**

Brasa:  
pollastre - carns  
verdures - menjar per  
emportar

Ctra. Sant Llorenç, 12 - T | 93 715 88 37  
www.focdellenya.es

**MH BUFETE M. HIJANO  
ADVOCATS**  
ADVOCATS - ADM. FINQUES - COMPTABLE

C. Montcada, 4, 1r 2ª  
T. 93 714 85 67 - M. 670.28.42.98  
miquelh@bufete-mhijano-abogados.com

## C CLÍNQUES DENTALS

**ParkCastellar**  
centre mèdic odontològic i estètic

C. Portugal s/n | 93 714 21 95  
No tanquem al migdia

## O ÒPTICA

**optimón**  
òptic

C. Passeig, 36 - T. 93 714 22 88  
opticaoptimon.cat

## S SALUT

**CENTRE DE SERVEIS  
CASANOVAS**

TRACTAMENTS LÀSER  
ANÀLISIS CAPIL·LAR  
CONSULTA PODOLÒGICA  
SERVEI DE FISIOTERÀPIA  
CONSELL NUTRICIONAL

Carrer Barcelona, 5-9 - Castellar del Vallès  
937 143 376 - 662 354 510  
www.farmaciacasanovas.cat

**VIDAL  
ASSOCIATS**

vidalassociatscastellar@gmail.com  
T. 647 95 27 29  
C/Mina, 69 - Castellar del Vallès

**CLÍNICA DENTAL  
CASTELLAR**

C/ PASSEIG 9, CASTELLAR DEL VALLÈS  
TLF. 936 721 331 - 648 913 017  
www.dentalcastellar.com

## OBRA NOVA I REFORMES

**Ramírez S.L.**  
CONSTRUCCIONS

Obra nova i  
reformes en  
general.

93 714 61 55  
www.construccionsramirez.es  
ramirez@construccionsramirez.es

**CLÍNICA  
PODOLÒGICA  
CASTELLAR**

c/Doctor Rovira, 23 local  
T. 93 715 92 50

## ANIMALS

**BUTXOS**  
VETERINÀRIA - PERRUQUERIA

Clínica - Fàbregues, 6  
T | 93 714 59 59 - Castellar del Vallès  
Urgències - T | 635 41 80 28

**CLINICA DENTAL  
DEL CENTRE**

Carrer Sala Boadella 11, baixos  
T/F 93 747 45 90

## I IMMOBILIÀRIA

**clavé7**  
SERVEI IMMOBILIARI

C. Anselm Clavé, 7  
T. 93 714 52 85  
www.fnquesclave7.com

**stils**  
reformes

Especialistes  
en CUINES i  
BANYS

C | Dr. Pujol, 50 - T | 93 714 34 72  
Castellar del Vallès | www.stils.es

**PODOCLINIC**  
CLÍNICA PODOLÒGICA INTEGRAL  
Andreo Serris González

Carrer Santiago Rusiñol, 29  
Castellar Del Vallès  
93 152 65 48 / 627 09 79 26

**novavet**  
clínica veterinària

C. Barcelona, 26-28,  
08211 Castellar del Vallès  
T | 937 144 759  
novavets@gmail.com

**Clínica DENTAL VALLÈS**

Al seu servei des del 2003  
C/ Barcelona, nº 5 - Local 2  
Tel. 93 715 89 10

## P PERRUQUERIA

**DE PABLOS**

Ctra. Sentmenat, 112 A  
T | 93 714 4117  
08211 Castellar del Vallès

## SERVEI TÈCNIC

**CM62**  
Informàtica

Material  
i Servei  
Tècnic

C. Major, 62 | 93 714 66 66  
sat@cm62.com | cm62@cm62.com  
621 031 754

## AUTOMÒBILS

**MOTOR  
Sport**

www.motor-sport.es

Carrer d'Osona, 14  
08211 Castellar del Vallès  
T | 93 720 50 50

**DENTAL COMPANY**  
CASTELLAR

Carretera de Sentmenat 38  
937 484 782

**Administrador  
Finques  
Col·legiat**

**FINQUES MARTÍN BARBERAN**

Tel. 93 566 27 80 - C/Passeig 24 - Local  
fmartinbarberan@telefonica.net

**Sarsa Vallès**

Ctra. Sabadell  
Castellar del Vallès, Km. 6,4  
Tel. 93 714 44 40

**GÁLVEZ DENTAL**

Av. St. Esteve, 56 - 93 747 09 98  
info@galvezdental.com

**'a** comunicacio@ielou.cat  
T | 93 707 00 97

Dona corda al teu  
negoci per només

**30€ al mes**

# “Safo és la primera gran poeta d'Occident”

## ENTREVISTA

### ELOI CREUS Traductor

El traductor castellanenc ha traduït Safo de Lesbos al llibre 'I desitjo i cremo. Poesies incompletes'. Es tracta del volum més extens editat mai fins ara d'aquesta poeta de l'antiguitat que parla de l'amor lèsbic, tenint en compte que la seva obra és molt fragmentària

© Marina Antúnez

#### • Quan gestes la traducció?

Neix cap el 2019, quan decideixo escriure a l'editor i li envio unes quantes traduccions de Safo i li dic si pot interessar-li, perquè de Safo, l'última traducció que hi havia era del 2006, amb prosa retallada, feta per a una col·lecció escolar, i el que passava és que no incorporava els nous fragments de la poeta que s'havien descobert el 2004 i el 2014. Tenint en compte que Safo és una poeta-cantora molt fragmentària, de qui conservem poca cosa, i tenint en compte que entre un i altre descobriment s'afegien força fragments nous, em semblava que calia una nova edició, que tingués el component de ser en vers. L'editor s'hi va agafar de seguida.

#### • Com és la teva traducció?

*I desitjo i cremo. Poesies incompletes* recull tots els fragments que es poden llegir avui dia de Safo, en vers, per tant, és una traducció poètica amb un català actual. L'última traducció poètica era del 1973 i l'havia fet un hel·lenista que era capellà, per tant, amb un pudor religiós que feia que atenués tot el component sexual. He volgut fer l'edició en una col·lecció de poesia com "Ossa Menor", que no és exclusivament de clàssics, que permet acostar l'obra a tot el públic. Safo, justament, és una poeta que entra molt bé i que parla de coses molt actuals, i volíem fer-la apta a tothom.

#### • Què inclou aquesta edició?

L'edició inclou una introducció que espero que ajudi a aclarir molt l'obra i la vida de Safo. La traducció incorpora uns comentaris a cada fragment per ajudar a situar el lector; no donant res per sabut, i també hi afegim una selecció de testimonis literaris d'autors grecollatins que han parlat en algun moment de Safo. Això ajuda a entendre la imatge que en tenien els mateixos antics, d'aquesta autora genial.

#### • Per què dius que és incompleta?

És com una mena de broma. La de l'any 1973 posava que era "obra completa", i de fet, tenint en compte que és una poeta fragmentària, mai podrà ser completa. Però sí que és cert que, tot i ser incompleta, la nostra és la més completa: són les poesies menys incompletes possibles que es poden trobar en català, tot i que no deu arribar ni al 20% de la seva producció. Sabem que, comptat amb llibres, podria arribar fins a 9. Ella no escrivia però els antics van catalogar les seves cançons, les seves poesies, i n'hem conservat molts pocs fragments, però millor això que res!

#### • Per què se n'han conservat pocs?

Els bizantins copiaven les obres que els fascinaven. Però Safo era una poeta que cantava, entre altres coses, l'amor lèsbic. I això, els bizantins ho devien considerar immoral. Això va fer que Safo es deixés de copiar. Però a Egipte se n'han anat descobrint força versos.

#### • Qui era Safo?

Era una figura molt enigmàtica perquè era una dona cantant sobre un amor no normatiu. Els mateixos grecs van començar a fabular sobre qui havia estat aquesta dona extraordinària. Amb el temps, s'anava esborrant el record de la poesia de Safo de l'imaginari col·lectiu. Sabem segur que era una cantora de l'illa de Lesbos, que havia de ser una persona de classe molt alta, que tenia una formació boníssima en música, ball i cant i també en mètrica. Era un personatge públic, o sigui, que segurament tenia



Eloi Creus va presentar la traducció de Safo a la llibreria Strogoff (La Garriga). A ladreta, la filòloga Julieta Torrents. || EDUARD GUERRA

una funció religiosa o educativa en la societat lèsbica. Devia dirigir alguna mena de grup femení, segurament, de noies adolescents a qui preparava per casar-se. Les educava en tota mena de sabers, des dels musicals fins als també sexuals. Segurament, aquesta institució que dirigia era un cor. Hem de pensar que a l'Antiga Grècia, molta formació dels alumnes, com que no hi havia escola, venia dels cors. Allà

aprenien a comportar-se, cantant les cançons de la tribu. Segurament, Safo dirigia cors femenins i la música i lletra que componia es cantava en aquests cercles femenins.

#### • I de la vida privada, què en sabem?

Sabem que estava casada i que tenia una filla. A Grècia, el fet que poguessis sentir desig per una persona del mateix sexe no volia dir que no haguessis de complir el teu rol normatiu en la societat patriarcal: l'homosexualitat no sempre s'oposava a l'heterosexualitat.

#### • Sobre quins temes canta, Safo?

Sobre l'amor entre dues dones, també de l'amor entre un home i una dona, i de la mort i l'oblit, en el sentit de què passarà quan et mors. L'obra em sobreviurà a mi, diu, i si vols ser recordada per sempre cal que siguis poeta. També conservem poesia de Safo més ocasional, amb motiu d'unes noces o d'un culte a un déu. Pensem que la poesia a Grècia sempre es canta en públic i amb motiu d'alguna cosa.

#### • Ha estat una traducció difícil?

Ha estat molt difícil, una lluita contra

mi mateix.

En general, qualsevol traducció és difícil, i més la poesia, perquè no són només paraules, és música.

Aquí s'hi ha afegit un problema. Amb Safo, cada dos o tres versos tens una llacuna. La majoria de fragments són incomplets i és molt difícil adaptar-te a un text mutilat, adaptar-te al ritme, saber què està passant. Per això, també he volgut incloure comentaris que ajudin al lector a situar-se en cada fragment. He traduït uns 700 versos.

#### • Quin llegat ens deixa Safo?

Safo és, d'Occident, la primera gran poeta. Maria Mercè Marçal i altres poetes no haurien fet el mateix sense ella. L'interès queda palès, el llibre ja ha esgotat la primera edició. Ha estat extraordinari i va estar a la llista dels més venuts, entre les novel·les. I és poesia antiga, inaudit! Es demostra que l'edició era necessària. Tant de bo que puguem fer una nova edició, incloent nous fragments, perquè això voldrà dir que s'ha trobat més obra de Safo. Però això ho han de fer els experts, arqueòlegs i filòlegs, perquè no és fàcil certificar l'autenticitat de la seva poesia. +

## 21 D'OCTUBRE

### Presentació a la Biblioteca Municipal

A Castellar, Eloi Creus presentarà la traducció 'I desitjo i cremo. Poesies incompletes', de Safo de Lesbos, el dia 21, a les 19 hores i a la Biblioteca Municipal Antoni Tort. L'acte tindrà un caràcter de tertúlia-presentació que anirà a càrrec del traductor castellanenc, acompanyat de l'escriptor Òscar Rocabert. També es podrà gaudir d'una lectura poètica a càrrec d'Agnès Hernández, Jaume Clapés i Mònica Mimó.



**OFERTES DE FEINA**  
Servei Local d'Ocupació

#### Ofertes de feina recents al Vallès Occidental

A través del Servei Local d'Ocupació de Castellar del Vallès i Sant Llorenç Savall podràs accedir a totes les ofertes de la província de Barcelona.

Consulta en aquest vídeo el funcionament del servei:



- Administratiu/va amb francès (Santa Perpètua de Mogoda)
- Ajudant de cambrer/a (Castellar del Vallès)
- AODL de promoció de la innovació. Ajuntament de Cerdanyola (Cerdanyola del Vallès)
- Auxiliar ordidor/a (Santa Perpètua de Mogoda)
- Auxiliars de conversa en anglès (Castellar del Vallès)
- Cambrer/a restaurant (Galifa)
- Comercial amb contracte indefinit (Sant Quirze del Vallès)
- Cuiner/a expert/a en brasa (Castellar del Vallès)
- Dependent/a de forn i cambrer/a (Castellar del Vallès)
- Educador/a social àmbit gent gran (Castellar del Vallès)
- Electromecànic/a d'automatitzacions en vehicles industrials (Castellar del Vallès)
- Fisioterapeuta (Castellar del Vallès)
- Formador/a de conversa en anglès (Castellar del Vallès)
- Fresador/a CNC Of 1a (Sentmenat)
- Fuster/a industrial (Castellar del Vallès)
- Instal·ladors/es energies renovables (Castellar del Vallès)
- Integrador/a social (Viladecavalls)
- Monitors/es activitats extraescolars (Castellar del Vallès)
- Netejadors amb 2 anys d'experiència imprescindible (Rubí)
- Operari/ària de producció (Esbarber del Vallès)
- Peó reparació i fabricació de palets (Polinyà)
- Personal de torn i fresa (Sentmenat)
- Tècnic/a de medi ambient (Castellar del Vallès)
- Tècnic/a prevenció de riscos laborals (Castellar del Vallès)
- Auxiliar mecànica industrial (Castellar del Vallès)

## TRADICIONS | CAL



El grup local Cefalòpodes es va encarregar de tancar els concerts del Correllengua. || Q. PASCUAL

## El Correllengua reclama “unitat com a poble”

150 persones van gaudir de les activitats culturals a l'Espai Tolrà

© G. Plans

Castellar es va tornar a bolcar amb el Correllengua, en una nova edició carregada de reivindicació i cultura. Més de 150 persones van assistir als actes organitzats per la secció local de la Coordinadora d'Associacions per la Llengua Catalana (CAL), dissabte a l'Espai Tolrà. Aquesta va ser finalment la ubicació de la celebració, ja que els actes es van traslladar de la plaça d'El Mirador per la pluja. Com a prèvia, el divendres, totes les localitats de la sala cultural L'Alcavot van quedar plenes, per viure un concert de grup local Els Collons del Pare Rababa, que homenatjaven Pau Riba. Hi van assistir una seixantena de persones.

El dissabte, dia central del Correllengua, també va estar marcat

per les activitats culturals. L'escola de música Artcàdia, concretament el grup Walking to the Bar, van obrir la jornada amb una actuació musical. Va agafar el relleu Pau Castellví, que amb música enregistrada del pianista castellarenc Sebastià Soley va recitar poemes castellarencs, com Joan Arús. Es tracta d'un projecte embrionari que en els pròxims mesos reivindicarà poetes locals. A continuació, Pere i Maria Eugènia Castellví, membres de la CAL local, van oferir una actuació de cant coral. Acte seguit, l'entitat Suport Castellar, dedicada a la salut mental, va llegir un conte de l'escriptor valencià Joan Fuster, que és l'autor homenatjat del Correllengua d'aquest any.

Un dels grans moments del Correllengua és l'arribada de la Flama del Canigó, símbol de la vitalitat de la llengua catalana, que encén els quatre

punts cardinals. La van dur membres joves del Ball de Gitanes de Castellar. **“Estem satisfets de la gent que ha vingut, però també de les entitats que hi han participat. La valoració del Correllengua és molt bona”**, feia balanç Jordi Fusté, responsable de la CAL Castellar. El manifest d'aquest any ha estat escrit pel periodista i director de Vilaweb, Vicent Partal. El text, en clau política, recupera una frase de l'homenatjat Fuster: **“O ens recobrem en la nostra unitat o serem destruïts com a poble”**. El jove grup local Cefalòpodes va tancar el Correllengua amb un concert en què van interpretar versions de cançons catalanes.

Diumenge, dia 16 d'octubre, i encara emmarcada també en els actes de la CAL Castellar, es projectarà la pel·lícula *Toscana* a l'Auditori. +

## ESPECTACLES | CAP DE SETMANA

## L'Alcavot recorda les heroïnes d'Ovidi

Divendres passat, inclòs als actes del Correllengua 2022 i en col·laboració amb la CAL Castellar, L'Alcavot Espai Cultural va programar un concert amb el grup Els Collons del Pare Rababa, amb Oriol Prat a la veu i Jordi Jové a la guitarra, i van aprofitar-ho per homenatjar el cantant i artista Pau Riba. Aina Prat, durant la segona part del concert, va acompanyar la formació amb el baix. L'acte va ser molt emotiu, ja que també va permetre sentir la veu del mateix Pau Riba, juntament amb un breu audiovisual, que recollia diversos moments de la vida del cantant. Després va tenir lloc el concert. Al mig del concert es va fer una breu pausa per llegir el manifest, a càrrec de Gabi Ruiz.

D'altra banda, durant el cap de setmana, tant dissabte com diumenge, hi va haver teatre. L'Alcavot va presentar una proposta dramàtica protagonitzada per Susagna Navó i Carles Alcoy, *Cartes de les heroïnes*. Aquest muntatge està basat en les Heroïnes d'Ovidi i ofereix la mirada femenina dels grans herois mitològics. Ofereix en una combinació narrativa d'històries reals viscudes per dones contemporànies i les heroïnes de les cartes d'Ovidi.

Un total de 50 persones van gaudir de l'espectacle i també van poder gaudir de les explicacions dels dos actors, que un cop finalitzada l'obra, van obrir tertúlia amb els assistents per explicar les motivacions que els han portat a fer aquest muntatge.

Aquest dijous 13 s'han recuperat les sessions de *S'horabaixa*, el cicle de cafè-teatre dels dijous al vespre. El format és el mateix de la temporada passada, una platea plena de taules i cadires a l'estil d'una cafeteria o sala de festes, una proposta cultural (teatre, música, poesia...) i una bona estona de diversió acompanyada d'una beguda i un entrepà. La primera sessió ha anat a càrrec del grup Sa Parranda, format per Esteve Domingo (guitarra, veu i direcció musical), Isabel Salvador (veu), Antoni Sanjuan (acordió) i Joan Martínez (guitarra i veu). + || REDACCIÓ



Moment de 'Cartes de les heroïnes' a L'Alcavot Espai Cultural. || CEDIDA

“Deixar de fer publicitat per estalviar diners és com pretendre parar el rellotge per estalviar temps”.

— Henry Ford

'a

anuncia't!

comunicacio@ielou.cat

T | 93 707 00 97

C | Doctor Pujol, 50B

## cultura

AUDITORI MUNICIPAL | CRÒNICA

# El secret de la teràpia és a la massa

Dissabte, l'Auditori Municipal va acollir la comèdia 'Una teràpia integral'

© Marina Antúnez

Sortir amb un somriure i rumiant en el que s'ha vist. D'aquesta manera s'aixecava el públic de l'Auditori Municipal quan va finalitzar la funció de l'obra *Una teràpia integral*, la comèdia escrita i dirigida per Cristina Clemente i Marc Angelet que va comptar amb un repartiment de luxe: Abel Folk, Àngels Gonyalons, Roger Coma i, a la gira, també Laura Porta. El muntatge, una idea de Hause & Richman segueix la gira d'una proposta engrescadora, desenfadada, amena i divertida que flueix durant una mica més d'hora i mitja en un obrador de pa. Aquest és l'escenari que se'ns planteja, un obrador on s'ubica un curs de pa. I tres inscrits al curs, seleccionats prèviament pel gran forner Toni



D'esquerra a dreta, Roger Coma (Bruno) i Abel Folk (Toni Roca), dos dels actors protagonistes d'"Una teràpia integral". || CEDIDA

Roca (Abel Folk).

Fins aquí, tot normal. La cosa comença a canviar ja gairebé des del principi, quan, aquests participants en el que havia de ser un curs per aprendre a fer pa és, més aviat, un curs terapèutic on aprendre a ser conscient de les pròpies limitacions,

febleses, il·lusions.

Apoc a poc, el Bruno, la Neus i la Laura, interpretats respectivament per Coma, Gonyalons i Porta, es veuen interpel·lats i s'exposen a la seva vida. La massa de pa s'ha convertit en una part d'ells mateixos, una massa que és manipulable, però

a la qual també es pot donar forma, i es pot fins i tot decorar com es vulgui. I enfornar. Que en surti o no un bon pa serà el final del procés, perquè entremig, cada personatge confessarà les seves misèries, també mostrarà davant els altres la seva manera de ser, a vegades

sorneguera, a vegades còmplice, a vegades irònica.

Durant el procés de fer pa, Toni Roca els instiga a deixar-se anar sense manies, i en surt el que en surt. Tots ells tenen, pel que comprovem els espectadors, alguna espina clavada. Una espina que, d'altra banda, també és l'espina de moltes de les persones que estem veient l'espectacle. Perquè, definitivament, l'obra aborda les passions humanes i, en això, tots hi podem trobar la nostra. Se'ns interpel·la amb una pregunta reveladora: "Què cremaríeu de la vostra vida?", diu el forner.

Per si la comèdia no fos suficient, que ho és, i per si la reflexió no l'omplís de sentit, que ho fa, *Una teràpia integral* també s'ajuda de girs de guió. Perquè quan ja penses que ho has vist tot, t'adones que el personatge que s'havia dibuixat d'una manera canvia d'actitud i pren força davant dels altres. De la inseguretat a la valentia. O al revés, de la valentia a la inseguretat. Ningú és qui sembla ser, tots tenim un secret que no deixem sortir, fins que es tracta de fer-ne massa [que no pasta]. ✦

MÚSICA | CAP DE SETMANA

## Concert al Calissó, aquest divendres

A les portes del cap de setmana, el Calissó Cultural proposa un concert amb Aleix Cansell Trio. L'actuació tindrà lloc aquest divendres, a les 21 hores, al Cal Calissó. Aquesta formació, que compta amb Aleix Cansell al piano, Pau Culler al clarinet, clarinet, baix i saxo, i Oriol Toniatti a la bateria

i veu, es coneixen professionalment com a Trio R4. Ells aposten per una proposta emergent, creada a partir de l'entusiasme de tres joves que venen de les comarques gironines. Utilitzen el jazz com a punt de partida i busquen allunyar-se de la solennitat que sovint envolta aquest tipus de formacions, de manera que ofereixen un espectacle polivalent i obert a tothom.

Nascuts l'estiu del 2016, la formació Trio R4 ja compta amb una gran experiència de concerts en directe i cada temporada es renova per ampliar el seu bagatge i oferir el millor als amants de la música en viu.

✦ || M. A.



Aleix Cansell, al piano. || CEDIDA

BIBLIOTECA | ACTE FAMILIAR

## La castanyada particular de Rosa Fité, per a dissabte

Aquest dissabte dia 15, a les 11.30 hores, la Biblioteca Municipal Antoni Tort ja obre les portes a la Castanyada amb una proposta familiar de contes a l'Hora del Conte Infantil titulada *Castanya va, castanya ve!*, a càrrec de Rosa Fité.

La popular rondallaire explicarà un conte diferent del de la castanyera, però que ens parla de castanyes, precisament per poder gaudir d'aquesta festa amb uns valors que han de prevaldre sempre. L'espectacle consta de tres contes: *La castanya de coloraines*, *L'angueta atabaladora* i *En Bernat*.

Com ja és habitual, l'activitat és oberta a tothom i té lloc un cop al mes, a l'equipament municipal. La Ludoteca Municipal, un cop finalitzen els contes, també obre les portes a l'espai de joc. ✦ || M. A.



Activitats  
d'Empresa i  
Emprenedoria

FORMACIÓ:

"Cocreació i disseny col·laboratiu amb eines de fabricació digital"  
Adreçada a professionals, emprenedors i estudiants

Dies 19, 21, 26 i 28 d'octubre

Horari: de 9 a 13 h

Lloc: El Mirador

Consulta'n el programa i inscriu-t'hi a  
[www.castellarvalles.cat/activitatsempresa](http://www.castellarvalles.cat/activitatsempresa)  
Preu: gratuït

Organització:  
Regidoria d'Activitat Econòmica

## HALLOWEEN | PROPOSTES

## La Fàbrica celebra el Halloween 2022

### L'equipament organitza sortida a PortAventura i un túnel del terror

La Castanyada no competeix sinó que es combina amb la celebració anglofona de Halloween, que té el seu origen en la tradició celta i que s'ha convertit en una celebració internacional que se celebra al voltant del 31 d'octubre.

L'equipament juvenil La Fàbrica ofereix una programació especial de Halloween per als joves de Castellar del Vallès, per als dies 22 i 28 d'octubre.

D'una banda, s'obren les inscripcions per a una sortida a PortAventura prevista per al dia 22 d'octubre. Com que les places són limitades, els interessats i interessades poden adreçar-se a La Fàbrica per recollir i retornar la inscripció, a la tarda, de 16 h a 19.45 h, fins al 19 d'octubre. El pagament es farà a les taquilles de PortAventura i la sortida des de Castellar serà a l'INS Castellar.

D'altra banda, per al dia 28 d'octubre, es muntarà un genial túnel del terror, que es podrà gaudir des de les 17 h i fins a les 20 h, aproximadament, a La Fàbrica. L'entrada es pot recollir fins al 27 d'octubre, al mateix espai, cada tarda de 16 h a 19.45 h. Les places són limitades. + || M. A.



Imatge d'un túnel del terror d'una edició anterior. || ARXIU

## TEATRE | ESTRENA

## L'ETC gira a Sabadell

L'obra *St. Nicholas*, de Connor McPherson, un projecte de l'Esbart Teatral de Castellar dirigit per Alfonso Fernández, surt de gira al Casal Pere Quart de Sabadell els dies 7, 8 i 9 i 14, 15 i 16 d'octubre. L'obra es va estrenar a Castellar el mes de gener passat de 2022, amb bona acollida. Protagonitzada per l'actor Lluís Saus, l'obra s'aborda com un monòleg; un personatge explica la seva història. Ell és un crític teatral amb una certa decadència personal. La vida li fa un tomb quan entra en contacte amb una secta vampírica, on fa de servent dels vampirs.

Es tracta de la primera coproducció de l'ETC amb la companyia Tres Homes Grossos, de Sabadell. + || M. A.



Imatge promocional de 'Rebellion', el DocsBarcelona del Mes d'octubre. || CEDIDA

## DOCSBARCELONA | CINEMA

## Extinction Rebellion presenta un documental

Divendres 14, l'Auditori Municipal acull la projecció de *Rebellion*, dirigida per la britànica Maia Kenworthy i l'espanyola Elena Sánchez Bellot. L'acte, coorganitzat per LAula i el CCCV, comptarà amb la participació

de dos activistes ambientals del grup Extinction Rebellion Barcelona, Toni Franciso i Marina Franciso, que han acceptat la invitació i oferiran un cinefòrum al final de la pel·lícula.

El grup va començar amb 30 persones en una habitació i, en poc més de dos anys, s'ha convertit en un grup d'influència arreu del món, capaç d'organitzar i protagonitzar mobilitzacions massives que tenien un objectiu clar: forçar diversos governs a declarar estats d'emergència climàtica per la Terra.

La pel·lícula dona a conèixer l'organització a través d'entrevistes als fundadors, començant per l'activista gal·lès Roger Hallam, que va plan-

tejar una protesta amb drons contra l'ampliació de l'aeroport de Heathrow amb la qual no estaven d'acord i que va acabar creant una gran polèmica.

Farhana Yamin és una de les altres protagonistes del film. És una advocada que va treballar durant anys a l'ONU i que va ser clau en els acords de París. Va decidir passar a l'activisme amb Extinction Rebellion per acabar amb el problema mediambiental que estem vivint.

Les cineastes responsables del projecte van observar moltes diferències entre la manera en què els mitjans informen del moviment i la realitat que veuen i intenten mostrar al documental. + || M. A.

## BIBLIOTECA MUNICIPAL ANTONI TORT

femc\_st\_ll\_r



### L'HORA DEL CONTE: CASTANYA VA, CASTANYA VE!

Amb Rosa Fité  
Ds. 15/10, 11.30 h

### Altres propostes:

Club de lectures de filosofia Per pensar el món  
Tema: Cicle sobre el treball. Lectura: *La corrosió del caràcter*, de Richard Sennet  
Dj. 13/10. 19 h

En to poètic: Tertulia/presentació del llibre de poemes *I desitjo i crema*, de Sapo de Lesbos  
Amb la participació del traductor, Eloi Creus, i lectura de fragments a càrrec de Jaume Clapés i Agnès Hernández  
Dv. 21/10. 19 h

Més propostes a:  
[www.castellarvalles.cat/activitatsbiblioteca](http://www.castellarvalles.cat/activitatsbiblioteca)

## DESTAQUEM

**Conferència sobre els beneficis de la Marxa Nòrdica**

Divendres 21 d'octubre 19 hores El Mirador  
A càrrec de la fisioterapeuta Natàlia Gómez Aguilar. Natàlia Gómez Aguilar és fisioterapeuta graduada a l'escola de fisioteràpia Gimbernat de Barcelona, té postgraus de Fisioteràpia de l'esport i de Mezièrès de reeducació de la postura a l'ècole de cadres de Bois Larris de França.

Exerceix com a fisioterapeuta des del 1992 en diferents àmbits: pediàtric a l'hospital Sant Joan de Déu de Barcelona, traumatològic i reumatològic a CERVA i CMC, i fisioteràpia esportiva. Paral·lelament desde fa 25 anys vompta amb consulta pròpia a Sabadell i Girona, tractant sobretot problemes d'esquena i lesions esportives.

## EXPOSICIONS I ALTRES

**Exposició 'Gambasse', amb il·lustracions de Cristina H. Romero**

Fins al 3 de novembre · Calissó Cultural

**Exposició: "Brossa polièdric"**

Fins al 24 d'octubre a la Biblioteca Municipal Antoni Tort, en horari d'obertura de l'equipament

Organització: Diputació de Barcelona i Biblioteca Municipal Antoni Tort

**Exposició de graffitis 'Les parets ens parlen', de l'Ass. ARGA**

Del 18 d'octubre al 4 de novembre · Espai Sales d'El Mirador

**Exposició 'Art i natura', de Domènec Triviño**

L'Alcavot Espai Cultural · Fins al 30 d'octubre de 2022

**Exposició de mandales de Rafael Aguilar**

Espai Sales d'El Mirador

**Exposició a càrrec de les escoles Sant Esteve i El Casal**

Fins al 15 d'octubre al Mercat Municipal, en horari d'obertura de l'equipament ·

Organització: Mercat Municipal

## agenda

L'admissió d'actes finalitzarà, com a màxim, el dimecres a les 12.30 h

del 14 al 23 d'octubre de 2022

## DIVENDRES 14

21h - **CINEMA**

**DocsBarcelona del Mes: Rebellion**  
+info: pàgina 23

21h - **MÚSICA**

**Concert d'Aleix Cansell Trio**  
Calissó Cultural  
Org.: Calissó Cultural

## DISSABTE 15

De 9 a 14 h - **PROPOSTA**

**Festa Catalana dels Escacs**  
Sala Blava de l'Espai Tolrà  
Org.: Club d'Escacs Castellar i Federació Catalana d'Escacs

De 10 a 13 h - **PROPOSTA**  
**Trobada Urban Sketchers**  
**Dibuixant Castellar**

Can Juliana (sortida a peu 9.30 h des del c. Josep M. Valls, 43 –excursió a peu– o trobada a les 10 h al pàrquing de Can Juliana  
Org.: Dibuixant Castellar (CEC)

De 10 a 14 h - **TALLER****Taller d'autoprotecció i suport vital bàsic i DEA**

Inscripcions a [www.castellarvalles.cat/tallerautoproteccio151022](http://www.castellarvalles.cat/tallerautoproteccio151022)  
Sala Lluís Valls Areny d'El Mirador  
Org.: Ajuntament

De 10 a 13 h - **JORNADA****Jornada formativa: "Introducció als horts d'autoconsum"**

Inscripcions a l'a/e elshortsdepuigvert@gmail.com, tel. 636242404  
Els horts de Puigvert  
Org.: Els horts de Puigvert

11.30 h - **CONTES****L'Hora del Conte infantil: "Castanya va, castanya ve!"**

Biblioteca Municipal Antoni Tort  
Org.: Biblioteca Municipal Antoni Tort

De 16.15 a 19.45 h - **PROPOSTA****Vine a preparar el Túnel del Terror amb La Fàbrica**

La Fàbrica  
Org.: La Fàbrica

20h - **PROPOSTA****Homenatge a Lluís Companys**

Plaça de Lluís Companys

Org.: ERC Castellar

20.30 h - **TEATRE****I tu on la tens?**

A càrrec de la Cia. Alcavot Teatre  
L'Alcavot Espai Cultural  
Org.: L'Alcavot Espai Cultural

22.30 h - **BALL**

**Nit de ball a càrrec del duet Sol de Nit**  
Sala Blava de l'Espai Tolrà  
Org.: Tot Ballant

## DIUMENGE 16

12 h i 16.30 h - **CINEMA**

**Lightyear**  
+info: pàgina 23

18 h - **BALL**

**Ball a càrrec d'Ostres Ostres**  
Sala Blava de l'Espai Tolrà  
Org.: Amics del Ball de Saló

18.30 h - **TEATRE****I tu on la tens?**

A càrrec de la Cia. Alcavot Teatre  
L'Alcavot Espai Cultural  
Org.: L'Alcavot Espai Cultural

19 h - **CINEMA****Cicle Gaudí: Toscana**

Auditori Municipal Miquel Pont  
Org.: Club Cinema Castellar Vallès

## DIMARTS 18

19 h - **PROPOSTA****Ple municipal**

Cal Alberola  
Org.: Ajuntament

## DIMECRES 19

9h - **SORTIDA****Caminada saludable: Camina i fes salut**

Sortida des de la porta del CAP  
Org.: Ajuntament i Àrea Bàsica de Salut

De 9.30 a 13.30 h - **TALLER****Taller de recerca de feina: "Juguem a les competències"**

Inscripcions a l'a/e Isalomo@castellarvalles.cat o al tel. 671378175  
Espai Tolrà  
Org.: Ajuntament i Diputació de Barcelona

## DIVENDRES 21

De 16 a 18 h - **PROPOSTA**

**Cafè feminista: "Som mandràgores"**  
La Fàbrica · Org.: La Fàbrica

19 h - **PROPOSTA**

**En to poètic: Presentació del llibre de poemes I desitjo i cremo**  
Biblioteca Municipal Antoni Tort  
Org.: Biblioteca Municipal

19h - **XERRADA****"L'alimentació del bebè durant el primer any de vida"**

Inscripcions a [alcavot.gestio@gmail.com](mailto:alcavot.gestio@gmail.com), tel. 616439985  
L'Alcavot Espai Cultural  
Org.: L'Alcavot Espai Cultural

19 h - **CONFERÈNCIA****Els beneficis de la Marxa Nòrdica,**

a càrrec de la fisioterapeuta Natàlia Gómez Aguilar  
Sala d'Actes d'El Mirador

Org.: Centre Excursionista Castellar

19 h - **PRESENTACIÓ****CANDIDATURA CUP**

Lloc: nou local de la CUP  
Av. Sant Esteve/Pl. Llibertat

Org.: CUP Castellar

21 h - **CINEMA****Filmoxarxa: System Crasher**

Auditori Municipal Miquel Pont  
Org.: Club Cinema Castellar Vallès

21 h - **MÚSICA****Jam session**

Cal Calissó  
Org.: Calissó Cultural

## DISSABTE 22

08h - **SORTIDA****Sortida a Port Aventura**

Inscripcions a La Fàbrica fins al 19 d'octubre, de dl. a dv. de 16 a 19.45 h  
Sortida des de l'INS Castellar  
Org.: La Fàbrica

De 16.15 a 19.45 h - **PROPOSTA****Vine a preparar el Túnel del Terror amb La Fàbrica**

La Fàbrica  
Org.: La Fàbrica

17.30 h - **BALL****Festa Country**

Sala Blava de l'Espai Tolrà  
Org.: Amics del Ball de Saló

20 h - **TEATRE****Mare de sucre**

Auditori Municipal Miquel Pont  
Org.: Ajuntament

20.30 h - **TEATRE****I tu on la tens?**

A càrrec de la Cia. Alcavot Teatre  
L'Alcavot Espai Cultural  
Org.: L'Alcavot Espai Cultural

## DIUMENGE 23

10 h - **PROPOSTA****'Un tomb per la història: Història del cementiri de Castellar'**

A càrrec de la historiadora Gemma Perich. Amb teatralització de La Casa de Asteriòn  
Cementiri de Castellar del Vallès  
Org.: Centre d'Estudis Castellar – Arxiu d'Història

10.30 h - **PROPOSTA****Diada Capgirada: xocolatada i actuació**

Plaça de la Fàbrica Nova  
Organització: Castellars de Castellar

D'11 a 13 h - **PROPOSTA****Matinal de country contra el càncer**

Plaça Mirador  
Org.: Associació Contra el Càncer a Castellar del Vallès

18 h - **BALL****Ball a càrrec d'Eduard Músic**

Sala Blava de l'Espai Tolrà  
Org.: Amics del Ball de Saló

18.30 h - **TEATRE****I tu on la tens?**

A càrrec de la Cia. Alcavot Teatre  
L'Alcavot Espai Cultural  
Org.: L'Alcavot Espai Cultural

19 h - **CINEMA****Buena suerte, Leo Grande**

+info: pàgina 23

“*Quan arriba el temps en què podríem, ha passat el temps en què vam poder.*”  
**Marie von Ebner-Eschenbach**

**penúltima**

**TELÈFONS D'INTERÈS:** Ajuntament 93 714 40 40 · Fax Ajuntament 93 714 40 93 · Policia 93 714 48 30 · WhatsApp Policia Local (urgències) 696 462 050 · Avaries enllumenat 092 · Bombers 900 131 326 · 93 714 49 51 Ràdio Castellar 93 714 43 40 · Casal Catalunya 93 715 89 98 · Casal Plaça Major 93 714 36 55 · CAP 93 747 11 11 · Servei de Català 93 714 30 43 · Centre de Serveis 93 747 10 55 · Ambulància 061 Funerària Castellar 93 727 74 00 · Tanatori 93 747 12 03 · Mossos d'Esquadra 112 · jutjat de Pau 93 714 77 13 · OSB 93 714 53 89 · ACC 93 714 67 39 · Recollida de mobles 900 150 140 · Taxis Castellar 93 714 37 75 · Parròquia 93 714 52 83

## FARMÀCIES DE GUÀRDIA

**DIVENDRES 14** PERMANYER  
**DISSABTE 15** FENOY  
**DIUMENGE 16** YANGÜELA  
**DILLUNS 17** CATALUNYA  
**DIMARTS 18** FENOY  
**DIMECRES 19** EUROPA  
**DIJOUS 20** BONA VISTA  
**DIVENDRES 21** CASANOVAS  
**DISSABTE 22** EUROPA  
**DIUMENGE 23** CASTELLAR

### Farmàcia Casanovas

937 143 376 · Av. St. Esteve, 3

### Farmàcia Permanyer

937 143 829 · Ctra. de Sabadell, 48

### Farmàcia Catalunya Núria

655 41 61 41 · Balmes, 57

### Farmàcia M. D. Ros

937 145 025 · Av. St. Esteve, 71

### Farmàcia Pilar Vilà Boix

937 159 099 · Barcelona, 58

### Farmàcia Yangüela

937 145 289 · Torras, 2

### Farmàcia Europa

937 472 890 · Barcelona, 78-80

### Farmàcia Castellar

937 203 825 · Ctra. Sabadell, 3

**Servei d'urgència nocturn:** a partir de les 24 h es deriva a les farmàcies de guàrdia de Sabadell i Terrassa.

### Farmàcies servei 24 hores Sabadell:

Farmàcia Carrera: ctra. de Terrassa, 377

## DEFUNCIONS

**08/10/2022**

Àngel Fernández Vicente · 31 anys

## POSTALS DE CASTELLAR



## Els aiguats del 25 de setembre de 1962

Els terribles aiguats del setembre del 1962 van suposar una pèrdua material i personal enorme, especialment al Vallès. A la foto es pot apreciar com la força de l'aigua va malmetre la paret del cementiri vell, a l'actual parc de Canyelles. || AUTOR: DESCONEGUT || TEXT: CENTRE D'ESTUDIS · ARXIU D'HISTÒRIA DE CASTELLAR DEL VALLÈS

**INSTAGRAM** · @lactual

@cerecin  
Gone in bloom and bough



@arnaucabeza  
Pavelló Mies van der Rohe



@jonasribo  
Casa Batlló



## Recomanació



## Consells per reduir el consum de sucre

Després dels possibles excessos dels que hem pogut abusar aquest estiu és habitual que, a la tornada a la rutina, ens prenguem un temps de desintoxicació i bons hàbits alimentaris. L'excés de sucre és un dels consums abundants durant les vacances i reduir-lo en la nostra dieta només requereix de pocs sacrificis o nous hàbits saludables:

1. Menjar de manera regular. Quan deixem passar massa estona sense ingerir aliment és fàcil que aparegui el desig de menjar dolç per recuperar l'energia.
2. Escollir aliments integrals. Com menys processat sigui l'aliment, menys possibilitats té de contenir sucres refinats.
3. Incorporar proteïnes i/o grasses vegetals a cada àpat. D'aquesta manera estarem contribuint a controlar els nivells de sucre.
4. Especiar els aliments. Si afegim, per exemple, canella o nou moscada als aliments, aconseguirem un sabor lleugerament més dolç, reduint el desig de sucre.
5. Fer exercici. L'activitat física contribueix a reduir la tensió, incrementar l'energia i reduir el desig de consumir aliments dolços.
6. Dormir les hores recomanades. Quan estem cansats, és habitual recorre a aliments dolços per obtenir energia de manera ràpida i contrarestar el cansament.
7. Llegir bé les etiquetes abans de consumir els aliments per reconèixer els nivells de sucre, i familiaritzar-se amb termes com "fructosa, sucrosa o sucre refinat".
8. I molt important! Eviteu anar a comprar quan tingueu gana! S'ha demostrat que comprar quan es té gana suposa omplir el cistell de tot allò que entra pels ulls.

## Farmàcia Yangüela

Ctra. Sentmenat, 1

T. 93 714 52 89 · [www.farmacaiyanguela.com](http://www.farmacaiyanguela.com)

## Diumenge d'estrena Auditori Municipal

[www.castellarvalles.cat](http://www.castellarvalles.cat)  
[www.auditoricastellar.cat](http://www.auditoricastellar.cat)



AQUESTA SETMANA

### Lightyear

**Dg. 16 d'octubre**  
12h i 16.30h

CINEMA FAMILIAR · ANIMACIÓ  
Versió en català · 2022  
No recomanada a menors de 6 anys

**Durada:** 100 min  
**País:** Estats Units  
**Direcció:** Angus MacLane



AQUESTA SETMANA

### Toscana

**Dg. 16 d'octubre**  
19h

CICLE GAUDÍ · COMÈDIA  
Versió original (català) · 2022  
No recomanada a menors de 7 anys

**Durada:** 82 min  
**País:** Catalunya · Espanya  
**Direcció:** Pau Durà  
**Repartiment:** Eduard Soto, Malena Aiterio, Pau Durà, Francesc Orella, Vanessa Cano, Xavi Mira, Ivana Miño

### Sinopsi:

De camí a la clínica per fer una fecundació in vitro a la seva dona, en Santi, un crític culinari, xoca amb un cotxe que es fuga. Buscant ajuda, queda atrapat al restaurant Toscana, un local amb problemes econòmics on un antic cuiner reclama a l'amo la seva liquidació a punta d'escopeta.

PROPERAMENT...



### Buena suerte, Leo Grande

COMÈDIA DRAMÀTICA

Versió doblada (castellà)  
Diumenge 23 d'octubre  
19h



### I això... de qui és?

COMÈDIA

Versió doblada (català)  
Diumenge 30 d'octubre  
19h

### Sinopsi:

La història de l'origen de Buzz Lightyear, l'heroi que va inspirar la joguina de les pel·lícules de Toy Story, i que ens dona a conèixer al legendari Guardià Espacial que acabaria comptant amb generacions de fans.

## Ivan Catena

Guia de natura i d'història

”  
*Gaudeixo dels petits  
 plaers, com seure i  
 admirar muntanyes*  
 “

Fa uns 20 anys que aquest castellarenc va decidir fugir de la vida urbanita. Es va establir a Alins, a la Vall Ferrera, al Pallars Sobirà, on fa de guia de natura i d'història. A més, fa observació de cérvols.

CEDIDA



### 11 respostes

**Un tret principal del teu caràcter?**

Curiós

**Un defecte que no pots dominar?**

Poc sociable

**Una activitat de muntanya?**

Investigar el bosc

**Quin plat t'agrada més?**

L'arròs de la meva mare

**Una pel·lícula?**

'La fortuna de viuir'

**Un artista?**

Albert Pla

**Un llibre?**

El Silmaril·lion, del Tolkien

**Un viatge que vulguis fer?**

Botswana

**Un lloc on marxar?**

El Delta de l'Ebre

**Un racó de Castellar?**

L'Era d'en Petasques

**Un desig?**

Saber més idiomes

© Guillem Plans

#### - Com vas anar a parar a l'Alt Pirineu?

Primer de tot vaig anar a la Seu d'Urgell a estudiar un grau mitjà de conducció de grups en el medi natural. Vaig descobrir el món dels guiatges, la natura, i vaig trobar feina fent classes d'esquí a la Cerdanya, a la Molina. Després d'adquirir experiència, ja em vaig establir al Pallars, que és on soc ara. Tot i que els boscos i la muntanya de Castellar m'agraden molt, la idea era fugir de la carretera de Sabadell, de la Gran Via, dels semàfors, de les cues. No volia viure-hi tota la vida, fer-m'hi vell. Vaig arribar al Pallars pel paisatge i, a poc a poc, vaig anar-ne descobrint la cultura, la manera de viure i d'interactuar amb el territori.

#### - La vida de muntanya va amb el

#### teu caràcter?

Aquí es diu que tenim 'el ritme del Pallars', que és prendre'ns les coses amb més calma. No tenim soroll, estrès, ni el ritme d'anar sempre corrent. Soc una persona contemplativa, gaudeixo seient i mirant el paisatge. Puc passar una tarda així. Gaudeixo moltíssim descobrint els detalls de la natura, aprenent. Però cada persona és un món i hi has d'encaixar, perquè moltes persones em diuen que no podrien viure sense comoditats ni botigues, per exemple.

#### - Gaudir dels petits plaers.

Tinc una vida molt senzilla, molt fàcil. Trobo a faltar el cinema o veure concerts de música, però sí, aquí gaudeixo dels petits plaers, com admirar paisatges, passejar pels boscos o collir bolets.

#### - Abans de marxar al Pallars com havia estat la teva vida?

Havia treballat de soldador i a l'obra. Tenia una mica una vida estàndard. Una feina de dilluns a divendres, 8 hores diàries.

#### - Com és la teva rutina?

La feina ha canviat, tenim feines de temporada. Són mesos intensos i, després, mesos lliures, gairebé de vacances. Aquí no em passo tot l'any treballant per després tenir un mes de vacances. Això, al final, és bo i dolent, perquè també crea certa inestabilitat econòmica. Aquesta és la part dolenta.

#### - Quina mena de guiatges fas?

Faig guiatges molt diferents. Vaig començar fent-ne de natura, flora i fauna, però també m'he anat introduint als guiatges d'història. I ara faig observació de cérvols. Em llevo a les 5 h per rebre el grup a les 6.30 h. Anem al punt d'observació, on es fa de dia, surt el sol i comencem a veure l'espectacle de la brama, que

atrau molta gent.

#### - Què té d'espectacular la brama del cérvol?

El cérvol és un animal esquiu, nocturn, complicat d'observar. Aquesta és la millor oportunitat de l'any per veure'l, perquè mai en trobaràs tants en un indret. Els tens tots en un mateix lloc i es mostren molt més. I el so! La brama és el so que emet el mascle per atraure la femella. Resona a quilòmetres de distància, se sent per tota la muntanya!

#### - Com són els guiatges d'història que ofereixes?

Em dedico a visitar esglésies romàniques i gòtiques, que són extraordinàries. El Pallars és un lloc ideal, inigualable, per estudiar la història medieval. Els pobles del Parc Natural guarden l'urbanisme del segle IX, X, XI, XII... Hi ha una església molt important, Sant Serni de Ba-

iasca, l'única que conserva les pintures romàniques originals.

#### - Per què vas decidir fer aquests guiatges?

Un bosc no és tan diferent d'estudiar que un poble, tant l'un com l'altre són com són per la història que tenen darrere, per l'evolució, per com hi hem interactuat els humans. Me'n vaig adonar quan preparava les activitats per parlar de boscos.

#### - Què és el que més t'agrada de fer de guia?

Ensenyar el que sé. Vaig descobrir que la meva vocació era traslladar els coneixements que he anat adquirint. Després de ser a diferents empreses, ara treballo per a mi mateix, faig el que m'agrada, i això és gratificant.

#### - Com és la teva mirada quan vas pel bosc?

Intento conèixer més coses del camí. →

FARMÀCIA  
 CASANOVAS

Des del 17  
 d'octubre  
 al 30 de  
 novembre

**PARTICIPA EN EL SORTEIG!**

Per cada 30€ en compres de productes infantils participaràs en el sorteig d'un lot valorat en més de 150€

Avda. Sant Esteve, 3 - Castellar del Vallès

☎ 937 143 376

☎ 662 354 510

