

ECONOMIA | P03

Repunt en la creació d'empreses

El nombre d'empreses creix a Castellar per tercer any consecutiu (715) però encara està lluny de les xifres prèvies a la crisi

ESPECIAL | TRADICIONS

Suplement de Nadal
de 24 pàgines



CULTURA | P18

Tot a punt a Sant Feliu pel
Pessebre vivent



MEDI AMBIENT | P05

Millores forestals

Pla d'actuacions als camins forestals del Vallès Occidental per reduir el risc d'incendis als boscos



L'alcalde de Castellar, Ignasi Giménez, i l'alcalde d'Ullastrell, Joan Ballbè, van presentar a l'Era d'en Petasques les actuacions forestals al Vallès. || Q. PASCUAL


Pallarès & Fernández
ADVOCATS

Francesc
Fernández Corominas
ADVOCAT I MEDIADOR

1ª VISITA GRATUÏTA
HORES CONVINGUDES

Bones Festes!

www.pallaresfernandez.com
C. Església 2, 1r 1ª
T | 937143180 - 936917350

 **optimón**
òptica

Tot l'equip d'Optimón us desitgem molt bones festes!

C. Passeig, 36 · T. 93 714 22 88
opticaoptimon.cat

FARMÀCIA
YANGUELA

Bones Festes!

Obert 365 dies de l'any
de 9 a 22h

Ctra. Sentmonat, 1
T | 93 714 52 89
652 72 82 80


clínica dental
Park Castellar
Dr. Alfredo González Sancho | Col·legiat 3237

Bon Nadal i feliç any nou!

c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tòrril) | 93 714 21 95
No tanquem al migdia | Dissabtes obert

publicitat



*Bukalix us desitja
Bon Nadal i felix 2017*

www.bukalix.com

"BUKALIX VOL DONAR LES GRÀCIES ALS MÉS DE *1.000 pacients*
QUE JA HAN CONFIAT EN NOSALTRES"

CASTELLAR DEL VALLÈS
937 47 09 98 Sant Esteve, 56

SABADELL
937 20 91 85 Av. Barberà, 359

MARTORELL
937 74 33 46 Rbla. Bòbiles, 22



BUKALIX

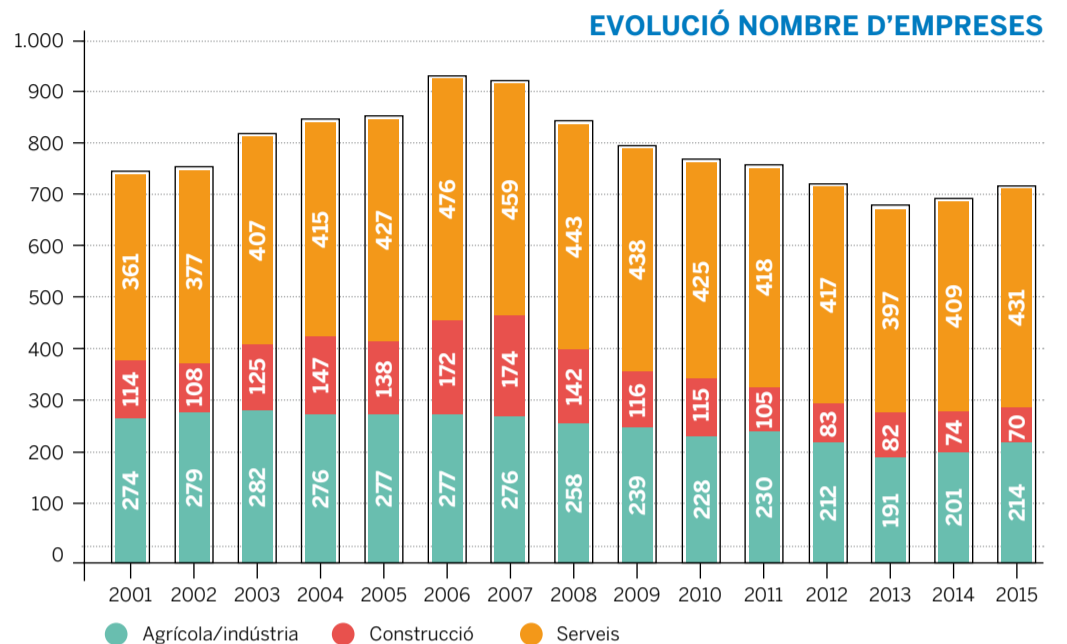
L'odontologia que s'adapta a tu

El nombre d'empreses creix a la vila

La taxa d'atur de Castellar -11,55%- es manté per sota de la mitjana catalana i de la comarca del Vallès Occidental



La Sala Lluís Valls Areny d'El Mirador va acollir la mesa d'ocupació el 23 de novembre || AJ. CASTELLAR



© Cristina Domene

Castellar del Vallès registra el mes de novembre una taxa d'atur del 11,55%. Si ho comparem amb la comarca, dels 23 municipis que formen part del Vallès Occidental, Castellar està en vuitena posició per sota de Matadepera, Sant Cugat i Sant Quirze, que encapçalen la llista. D'altra banda, per darrere de Castellar, trobem municipis com Sentmenat, Palau-solità o Polinyà. El percentatge de taxa d'atur de la nostra vila és inferior a la mitjana catalana (13,16%) i de la comarca (14,10%), i suposa un descens interanual del 18,7%, el més elevat de tots els municipis de la comarca de més de 20.000 habitants.

Segons dades de la Diputació de Barcelona, Castellar compta ara mateix amb

una població activa de 10.952 persones. Un 32% forma part de la franja de 35 a 44 anys; un 27%, de la franja de 45 a 54 anys; pràcticament un 19%, de la franja de 25 a 34 anys; quasi un 17% de la franja de 55 a 64 anys; i finalment, un 5,5% de la franja de 16 a 24 anys.

L'informe socioeconòmic presentat el passat 23 de novembre a la Mesa d'Ocupació municipal reflecteix un repunt en l'evolució del nombre d'assalariats, autònoms i empreses en el 2015. Pel que fa als primers, el municipi va arribar l'any passat a 5.046 persones assalariades, el que suposa un increment de l'11% en els darrers dos anys i el millor registre en termes absoluts des de l'any 2011. El mateix passa amb el nombre d'autònoms, que l'any 2015 va arribar a 1.950, i el nombre d'empreses, que l'any passat va arribar a 715.

1.263

PERSONES ATURADES

El novembre es va tancar amb 13 aturats menys que a l'octubre passat

De fet, el màxim es va comptabilitzar l'any 2006, amb 925 empreses. 476 dedicades als serveis, 172 a la construcció i 277 a la Indústria i al sector agrícola. Amb la crisi, però va anar disminuint, any rere any, fins arribar al mínim el 2013, amb 670 empreses. A partir d'aquell any, va començar a repuntar fins arribar al 2015, on trobem 715 empreses.

SERVEI LOCAL D'OCUPACIÓ

En els primers nou mesos de 2016 s'han produït 247 altes al servei al Servei Local d'Ocupació. Durant el mateix període s'han ofert 259 llocs de treball, dels quals s'han pogut cobrir el 50% amb usuaris de la borsa de treball. Pel que fa a accions de formació ocupacional realitzades durant el curs 2015-2016, cal destacar que 72 alumnes van fer 2.410 hores de formació ocupacio-

nal o de formació dins el programa Treball i Formació. D'aquestes, 1.270 hores es van adreçar a 30 persones desocupades; 1.000 hores corresponen a especialitats adreçades a 21 joves de 16 a 29 anys dins el Programa de Garantia Juvenil; i 140 hores van ser realitzades per 21 persones perceptores de Renda Mínima d'Inserció o no perceptores de cap prestació. Gràcies a aquestes formacions, s'han pogut realitzar un total de 19 insercions laborals.

També durant el curs 2015-2016, 21 joves de Castellar han participat de les ofertes formatives dels programes comarcals Joves per l'Ocupació i Fem Ocupació per Joves. Finalment, 16 alumnes de Castellar han cursat alguna de les ofertes incloses dins el projecte MetallVallès, amb uns resultats d'inserció laboral del 50%. +

+ MESA D'OCUPACIÓ

Ajuts per a la creació d'empreses per al 2017

El Mirador va acollir el passat 23 de novembre la cinquena sessió de la Mesa per a l'Ocupació i la Promoció Econòmica de la vila. La sessió va servir per donar compte de l'activitat de les quatre comissions de treball d'aquest òrgan -Economia i sectors estratègics, Polígons Industrials, Formació i Seguiment de subvencions- i per posar en comú els indicadors del mercat de treball dels darrers mesos. La Mesa també va tractar els canvis previstos per al 2017 en els ajuts per a la creació d'empreses, que també es podran atorgar als treballadors autònoms, s'ampliarà la quantia màxima de l'ajut per projecte, que podrà ser de fins a 3.500 euros, i s'amplia el tipus de despeses subvencionables.

novavet
clínica veterinària



Fem volar els millors desitjos per aquest 2017.

Que gaudiu d'immillorables festes acompanyats dels vostres éssers estimats.

C. Barcelona, 26-28.
Castellar del Vallès.
T | 937 144 759
novavet@igmail.com

CLÍNICA VETERINÀRIA
BOTIGA I PERRUQUERIA
CANINA I FELINA

MATARÓ TV3 | ICTUS | LESIONS MEDULLARS | CEREBRALS

“A Catalunya 900 infants han patit un ictus”

ENTREVISTA

JUDIT ARÓZTEGUI
Estudiant de Medicina

La 25a edició de La Marató de TV3 es dedicarà a l'ictus i a les lesions medul·lars i cerebrals traumàtiques. L'Escola d'Adults va organitzar dimecres passat una xerrada sobre la prevenció i tractament d'aquestes malalties amb l'estudiant de 6è de Medicina, Judit Aróztegui.

© Rocío Gómez

• Què és un ictus?

Els símptomes principals és que la persona perd una funció que abans podia fer correctament com parlar, o moure un braç o una cama. Això passa perquè s'estan lesionant o morint algunes neurones del cervell i en conseqüència perden la seva funció.

• Com podem detectar si n'estem patint un?

Podem aplicar el protocol de la paraula “ràpid”. Comença per la “r” de riure. Si tenim un riure torçat o la comissura baixa, és un símptoma. La “a” d'aixecar els braços, si ho fem amb dificultat o no podem, també és un indicador. La “p” de parlar, si ens costa, si no podem, o si ens quedem encallats en una paraula repetitiva, és un altre dels símptomes que ens indicaran que estem patint un ictus “r”-i”. En qualsevol cas, la “r”, la “a” o



Judit Aróztegui, durant la xerrada a la Sala d'Actes d'El Mirador || R.GÓMEZ

la “p” apareixeran de manera sobtada. Finalment, la “d”, d'actuar de pressa un cop sospitem que s'està produint un ictus i trucar immediatament al telèfon d'emergències 112.

• Quines són les conseqüències de no actuar ràpid?

El problema és les seqüeles, lesions que podries tractar o revertir, es perpetuarien. Un cop s'hagin mort les neurones ja no pots recuperar aquella funció. Per tant, si tragues t'arrisques a que no puguis recuperar la funció que en aquell moment estàs perdent. La meitat de les persones que sobreviu a un ictus tindrà

una discapacitat motora, sensitiva, cognitiva, de la parla o de la comprensió amb greus repercussions en la qualitat de vida.

• Com podem prevenir un ictus?

Sobretot, vida sana. Cal controlar els factors de risc com l'alcohol, el tabac o l'obesitat i mantenir una dieta equilibrada. En aquest sentit, has de controlar els teus propis factors de risc com a malaltia. Per exemple, si tens arítmies i problemes cardíacs, han d'estar controlats, o si pateixes hipertensió has de cuidar la teva dieta que ha de ser sense sal i seguir la medicació que hagi prescrit el metge.

Però fonamentalment la clau és zero drogues i dieta equilibrada.

• Hi ha algun col·lectiu de risc?

A Catalunya, és la primera causa de mort en les dones i la tercera en els homes. Cada any, hi ha més de 13.000 casos, 1.300 dels quals en pacients més joves de 55 anys. És cert que afecta més a la gent gran perquè acumula més factors de risc, però pot afectar a tota la població fins i tot els infants. És important saber que a Catalunya 900 infants han patit un ictus i presenten seqüeles. Hi ha un tipus d'ictus que s'anomena silent, i moltes vegades qui ho pateix no se'n adona perquè afecta funcions del cervell que no són gaire transcendents en la funció que la persona pot observar. Si es detecta en una revisió, és un altre factor de risc perquè probablement en un futur la persona patirà un ictus més sever.

• Quant a les lesions cerebrals i medul·lars, quines són les causes principals?

Sobretot són accidents de trànsit perquè les lesions cerebrals i medul·lars es produeixen per traumatismes, que al cap i a la fi són cops. Parlem de cops al cap o la medul·la, o lesions per forces molt grans com seria una frenada brusca en un accident de trànsit, un accident laboral o fins i tot una caiguda al carrer. Les conseqüències d'una lesió medul·lar o cerebral són molt severes perquè perds funcions que per a tu són essencials. Depenent de la naturalesa de la lesió pots recuperar-te més o menys, però és realment complicat. †

+ LA MARATÓ A CASTELLAR

DS. 17/12 - Espaiart “Audicions d'hivern”

A les 11h, 12.30h i 17h, l'escola Espaiart oferirà audicions musicals dels seus alumnes a la Sala de Petit Format de l'Ateneu.

DS. 17/12 - Ass. de Veïns d'El Racó “Jennifer, t'estimo”

A les 18h al Local Social El Racó (c/Carena, 6), els veïns del Racó representaran l'obra de teatre 'Jennifer, T'estimo'. Les entrades tindran un preu de 5 euros.

DG. 18/12 - 66a Exposició de pessebres de la Capella

De 11.30h a 13.30h, i de 17h a 20h. El Grup Pessebrista de la Capella de Montserrat destinarà la recaptació d'aquesta jornada a La Marató de TV3 d'enguany.

DG. 18/12 - Fira de Nadal

A partir de les 10h i fins les 19h, Comerç Castellar organitzarà un taller infantil de fanalets a la Fira de Nadal (als carrers Santa Perpetua i Sala Boadella). També es podran fer donatius per a la Marató.

DG.18/12 - 11a Mostra de Caganers

Colònies i Esplai Xiribec oferirà durant tot el matí un taller de caganers i rabadans a la Plaça del Mercat obert a tothom.

ARC DE SANT MARTÍ | DIA DE LA DISCAPACITAT

Els ‘veïns’ de l’Arc de Sant Martí triomfen

Teatre en el marc del Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat

© Rocío Gómez

El grup de teatre de l'Arc de Sant Martí va representar per segona vegada l'espectacle de creació pròpia 'Quin embolic de veïns', i ho va fer en el marc del Dia Internacional de la Discapacitat. Així, amb la Sala de Petit Format de l'Ateneu plena, els actors i actrius van tenir l'oportunitat de mostrar de nou i davant del públic tot el treball que van dur a terme durant el curs passat.

En aquesta ocasió, però, l'obra ha estat adaptada a la nova companyia que compta amb quatre integrants nous. El muntatge ha crescut en personatges i en escenografia, que incorpora nous elements. Cal destacar que l'espectacle, que té un eix vertebrador, és obert a la improvisació dels protagonistes. No es ceneix a un guió estricte sinó que evoluciona a mesura que es desenvolupa la funció. Concretament, l'argument gira entorn la celebració de la nit de Sant Joan a una peculiar comunitat de veïns, una nit que traslocarà, entre altres coses, els noms dels personatges.

El grup de teatre forma part programa de salut Arc de Sant Martí que contempla una proposta integral d'acció envers les persones amb problemes de salut emocional o mental, i els seus familiars. Aquesta iniciativa ja suma 18 edicions. †



Moment final de la representació 'Quin embolic de veïns' || Q. PASCUAL

CONSELL COMARCAL | PROJECTE BOSCOS

Cinc actuacions per prevenir incendis forestals

Les obres a Castellar formen part d'un projecte comarcal que es farà a 18 municipis amb una dotació de 400.000 euros

© Jordi Rius

El Consell Comarcal del Vallès Occidental farà obres de prevenció d'incendis a 18 municipis de la comarca per millorar les infraestructures dins dels espais forestals i incrementar l'eficiència dels mitjans d'extinció en cas de foc forestal. Del conjunt d'actuacions, cinc corresponen a Castellar: millorar els punts crítics dels camins de la Font del Plàtan i l'ampliació de l'escullera del de Canyelles, l'augment de la franja perimetral d'El Racó dels actuals 25 metres a 40, l'ampliació de la franja de l'Era d'en Petasques -zona que va patir un incendi aquest estiu- fins al col·legi El Casal i adequar l'amplada del camí d'emergència de Sant Feliu del Racó per facilitar el pas de camions d'extinció.

Les obres, que es licitaran aquest mes i que s'executaran al llarg de 2017, formen part del projecte reformat *Actuacions prevenció incendis forestals - anualitat 2015. Projecte Boscos Vallès 2012-2017*. Compten amb una dotació de 400.000 euros, que provenen d'una subvenció de la Diputació de Barcelona a través de la Xarxa de governs locals. D'aquesta quantitat, uns 35.000 euros corresponen a les cinc actuacions



L'alcalde de Castellar, Ignasi Giménez, i darrere, l'alcalde d'Ullastrell, Joan Ballbè. || Q. PASCUAL

de Castellar. A més de l'actuació en els camins i en les franges perimetrals, hi ha el manteniment i millora dels punts d'aigua.

L'alcalde de Castellar i president del Consell Comarcal, Ignasi Giménez, va remarcar durant la presentació de les actuacions que es va fer dimecres passat a

l'Era d'en Petasques que moltes de les actuacions estan concentrades en municipis "on va haver-hi una afectació important arran de les ventades d'ara fa dos anys" i que aquestes actuacions poden suposar "baixar el risc d'incendi forestal". També va agrair "la col·laboració

dels ADF, ja que són gent que voluntàriament es preocupen per preservar els espais forestals i que fan una feina molt important als boscos".

El president de la Comissió Informativa de Territori i alcalde d'Ullastrell, Joan Ballbè, va destacar que "al Consell Comarcal no es feien actuacions d'aquest estil des de 2008". També ha explicat que "des del Consell estem treballant perquè els propietaris han de veure la necessitat i l'ajut que poden vendre i gestionar la fusta, les empreses silvícoles han de treure un rendiment per poder netejar els boscos i que li sigui rendible, i usuaris han de generar una demanda de consum de biomassa"

35.000 EUROS

Quantitat de diners que es destinaran als 5 projectes de Castellar del Vallès

50 ACTUACIONS

Nombre d'obres que es faran en el conjunt de 18 municipis

VENTADES

En el 2on aniversari de les ventades, s'ha actuat sobre el 85% del territori

DOS ANYS DE LES VENTADES

La setmana passada va fer dos anys de les ventades que van afectar la comarca. Giménez va apuntar que, en aquest segon aniversari, "hem pogut actuar sobre el 85% de la massa forestal de la comarca". Per poder actuar sobre tota la totalitat de territori afectat, "tenim problemes perquè la propietat està molt fragmentada, hi ha propietaris particulars molt absents i es fa difícil completar la tasca de recuperació de material". +

Us desitgem molt bones festes!

Dies 06, 07 i 08 OBERT MATÍ

Fleca Miserachs

1956

Ctra. Sentmenat, n^o 4
T| 93 624 85 60

C. Barcelona, n^o 68
T| 93 624 85 61

actualitat

SERVEIS SOCIALS | HABITATGE

Nou servei de mediació hipotecària

El Servei d'Intermediació en Deutes de l'Habitatge de Castellar ja ha rebut 33 consultes

©Cristina Domene

La Sala de Plens de Ca l'Alberola va acollir dimecres al matí l'acte de presentació del Servei d'Intermediació en Deutes de l'Habitatge (SIDH) de Castellar del Vallès, que la Diputació de Barcelona ha posat en marxa amb la col·laboració de l'Ajuntament de Castellar del Vallès, l'Agència de l'Habitatge de Catalunya i el Col·legi d'Advocats de Sabadell.

Aquest servei, que la Diputació està desplegant per totes les comarques de Barcelona, és fruit de la coordinació amb Ofideute, el servei de mediació hipotecària de la Generalitat de Catalunya. L'objectiu del SIDH és augmentar i estendre els punts d'atenció a les famílies que tenen problemes per afrontar els deutes hipotecaris o de pagament de lloguer, així com establir una acció coordinada i un model i circuit únics de mediació en tot el territori de la demarcació. El servei es va posar en marxa el 2012. Enguany ha atès 1.340 famílies. Sílvia Grau, directora operativa d'Actuacions d'Urgència en matèria d'Habitatge de l'Agència de l'Habitatge de Catalunya va explicar durant la trobada a Ca l'Alberola que el focus del problema està passant de les hipoteques als lloguers. **"Si fins ara, la majoria de famílies s'adreçaven per problemes de deutes hipotecaris, cada vegada més ens trobem consultes sobre els lloguers, tant del llogater del mercat privat, com dels lloguers dels grans tenidors amb qui hem avançat amb la mediació de lloguer voluntària"**. Grau també va destacar



La presentació oficial del servei es va fer dimecres a la Sala de Plens de Ca l'Alberola. || Q. PASCUAL

que des del SIDH es treballa en la mediació de consum i de les clàusules sòl. **"Hi ha persones que no tenen deutes, però sí una quota d'hipoteca molt cara. Si és per la clàusula sòl i aconseguim que aquesta família s'estalvi 200 euros al més, estarem ajudant que no es doni un cas d'impagament en el futur"**.

El punt SIDH de Castellar del Vallès atindrà els ciutadans de la nostra vila i també de Gallifa, Sant Llorenç Savall i Sentmenat. Amb aquest, ja hi ha 34 punts SIGH a Catalunya donant servei a 297 municipis. Maite Fandos, diputada de Benestar Social de la Diputació de Barcelona va assegurar que un dels punts forts d'aquest servei és la proximitat. **"És important que el ciutadà trobi al seu municipi o a la comarca aquest servei especialitzat. El repte és que es consolidi a tot el territori amb cinc punts més"**.

A Castellar, tot i que oficialment

es va presentar dimecres, el servei funciona des del 19 de setembre, a la Regidoria de Serveis Socials i Habitatge, al carrer Portugal 2B, de dilluns a divendres de 9 a 14 hores. Des d'aleshores han passat pel punt 33 famílies. **"En aquests moments hi ha tres expedients oberts, quatre en estudi i un a punt de tancar-se. Tot i semblar que són pocs, és una bona xifra, perquè fins i tot per a una administració com és l'Ajuntament ens ha estat difícil durant els darrers anys negociar amb les entitats bancàries"**, va detallar l'alcalde de la vila, Ignasi Giménez.

CONSULTES A CASTELLAR

El punt de Castellar compta amb el suport del Col·legi d'Advocats de Sabadell. La presidenta del torn d'ofici i membre de la junta de Govern del Col·legi, Eulàlia Barros, va destacar que comptem **"amb advocats especialitzats en aquests casos, molt**

preparats, que han passat un procés de selecció molt acurat".

La regidora de Serveis Socials i Habitatge, Glòria Massagué, va puntualitzar que, a més de les famílies derivades directament des de Serveis Socials, **"qualsevol persona que necessiti aquest servei pot adreçar-se a la regidoria"**. Allà seran entrevistades per la persona lletrada especialitzada, que fa una proposta de modificació de les condicions del deute. El sol·licitant ha d'acomplir dos requisits: ser propietari d'un únic habitatge que s'utilitzi com a habitatge principal i no poder afrontar el pagament de la hipoteca.

Aquesta proposta és tramesa a Ofideute, de l'Agència de l'Habitatge de Catalunya, que fa la mediació amb l'entitat financera corresponent.

Un 58,5% de les propostes d'intermediació fetes durant el 2016 amb les entitats financeres han estat acceptades. +

CONSELL D'INFANTS I PARTICIPACIÓ

Simposi infantil amb castellarencs

Sis representants del Consell d'Infants de Castellar del Vallès han participat aquesta setmana del Simposi Internacional "Infants i participació política". Els consells d'infants que ha tingut lloc a Caixa Fòrum de Barcelona. Dimarts i dimecres passat, Marina Valverde, Iris Aznar, Judith Alier, Edgar Martínez, Dalmau Llobet i Martina Portolés han pogut intercanviar experiències en primera persona narrades per representants de consells d'infants d'arreu de Catalunya i del Consell Nacional de la Infància i l'Adolescència de Catalunya.

El simposi ha tingut com a objectiu oferir un espai d'anàlisi per impulsar la participació política de la infància als municipis. A més dels representants dels consells d'infants actius, han participat polítics locals, tècnics, dinamitzadors i altres persones interessades en aquests òrgans. En el cas de Castellar, han assistit la regidora d'Infància i Adolescència, Àngela Pappalardo, i la responsable tècnica d'Infància, Mercè Costa, que dimarts va participar d'una taula rodona que duia per títol 'L'acompanyament als consells d'infants des de la perspectiva tècnica i de dinamització'. + || REDACCIÓ



Tres representants castellarencs. || M.C.

OFERTES DE FEINA
Servei Local d'Ocupació



Setmana del 7 al 15 de desembre
Es necessita:

- Ajudant/a de cuina
- Tècnic/a d'educació infantil
- Recepcionista
- Comptable
- Farmacèutic/a júnior
- Treballador/a familiar
- Auxiliari d'ajuda a la llar
- Cambrer/a
- Fresador/a convencional / CNC
- Torner/a convencional
- Electromecànic/a de camions

Si busques feina contacta amb el Servei Local d'Ocupació:

C. de Portugal, 2C
Horari: de dilluns a divendres,
de 9 a 13.30 hores
Tel. 93 714 40 40

www.facebook.com/castellarvalles
www.castellarvalles.cat
(ofertes de treball de Xaloc)



Ajuntament de
Castellar del Vallès

PARLAMENT | PRESSUPOSTOS

Giménez: "La Generalitat desatén el món local"

L'alcalde de Castellar, Ignasi Giménez, va participar dimarts amb altres alcaldes i alcaldesses socialistes en una reunió al Parlament amb els diputats del PSC per analitzar els pressupostos de la Generalitat per al 2017 que es debateran la setmana vinent. A través d'un comunicat, Giménez ha volgut denunciar que **"la Generalitat desatén el món local"**. **"Els Pressupostos de la Generalitat continuen sense incorporar cap inversió a la nostra vila, quan des de fa molt de temps estem patint greus dèficits en diversos àmbits, especialment en infraestructures de mobilitat"**, ha manifestat l'alcalde després de la reunió. Giménez destaca que el paper de la Generalitat a Castellar és **"irrellevant com demostra que els ingressos de la Generalitat cap a l'Ajuntament representen actualment poc més del 2% del Pressupost municipal, sense comptar el deute d'un milió d'euros que té amb les arques municipals"**. + || REDACCIÓ



Giménez, al costat d'Iceta, amb alcaldesses i diputades socialistes. || CEDIDA

ASSEMBLEA LLIBERTÀRIA | SUCCESOS

Denuncien un atac a la Biblioteca Comunitària

Els membres de l'Assemblea Llibertària de Castellar protesten davant els danys que va patir la seva Biblioteca Comunitària divendres passat. L'espai, ubicat a la plaça Major amb una nevera plena de llibres, va veure's atacat per un grup de persones que van trencar i cremar alguns dels exemplars i també van tombar a terra la nevera, segons expliquen des de l'Assemblea Llibertària en un comunicat.

Des del col·lectiu de la vila denuncien la falta de respecte per aquest espai comú i públic i lamenten que s'hagi produït aquesta situació. La intenció de la proposta era poder oferir un intercanvi de llibres per fomentar-ne l'accés i la lectura. + || A. PARERA



La nevera de la Biblioteca Comunitària a terra a la plaça Major. || CEDIDA

ERC | CICLE

Xerrada sobre les dones "a la nova República"

Dimarts vinent, dia 20 de Desembre, a la Sala d'Actes del Mirador, a les 19 h, i dins del cicle de xerrades "La República que farem", organitzat per la Secció Local d'Esquerra Republicana, tindrà lloc la xerrada "Les dones a la nova República", a càrrec de Sílvia Casola i Salvatella, Presidenta d'ERC l'Hospitalet i sociòloga experta en gènere i Laura Pujol i Larena, Secretària de la Dona d'ERC Vallès Occidental. La xerrada tractarà sobre el rol important de les dones, on, d'una forma equitativa, siguin les arquitectes de la Nova República Catalana més justa i més igualitària, explica ERC en un comunicat. + || REDACCIÓ



Sílvia Casola farà la xerrada. || CEDIDA

E.S. TRUYOLS / E.S. CASTELLAR. NOVA GESTIÓ UNIFICADA
La millor oferta a Castellar

Tot l'equip de
E.S. TRUYOLS
i
E.S. CASTELLAR
us desitgem
MOLT BONES
FESTES!



Gaudeix del programa de punts i estalvi acumulat de la targeta Mi BP!



Aconsegueix una ganja per 30 punts + 1€ o 300 punts.



Aconsegueix gratuïtament privilegis exclusius en grans marques.



Accedeix a més productes del Catàleg bocantiant-los per menys punts i obrint una petita quantitat de diners.



Estalvia fins a 5 cts./litre en cada repostatge.

CHOLLOS
30 punts + 1€
o 300 punts



Buf polar
John
Smith



Bossa
d'esport
Sparco

Mini pelux col·leccionables
Lovely Puppies! (12
models diferents)



SUPER
CHOLLO
1 punt + 1€
o 300 punts



Bol i got mascotes
(2 models diferents)

actualitat

JUVENTUT | PREVENCIÓ

Contra l'assetjament a les aules

Neix 'Stop Bullying', col·lectiu que pretén donar suport a víctimes de bullying i famílies

© Cristina Domene

Aquest any, s'ha creat Stop Bullying -una secció dins de l'associació castellarenca Fil per Randa- que ofereix servei de suport davant una situació d'assetjament i orientació a joves, famílies, docents i centres educatius. La seva impulsora, Pepi Cruz, i Jordi Garcia, responsable de Fil per Randa, es van trobar i van decidir unir esforços. **"De seguida vam començar a definir els projectes"**, explica Garcia.

Stop Bullying està format per un grup de persones sensibilitzades amb el tema de l'assetjament, i més específicament, de l'assetjament escolar. **"Una persona coneguda va patir assetjament a l'escola i a partir d'aquí ens vam adonar que és un problema que es dona més del que pensem, molt greu, i vam decidir que nos ens podíem quedar sense fer res"**, explica Pepi Cruz.

L'objectiu de Stop Bullying és muntar tallers o xerrades sobre educació emocional: **"Entenem que si una persona està bé emocionalment, forta i segura, podrà afrontar les diversitats de la vida quotidiana i adquirir capacitat per resoldre els conflictes que es trobarà a les diferents etapes de la vida. Perquè ningú esdevingui víctima i tampoc perseguidors"**.

Segons expliquen des de l'associació, als centres educatius de Castellar es donen més casos dels que sembla a primera vista, **"però la gent no ho vol reconèixer i és aquí**



Pepi Cruz, impulsora de Stop Bullying, durant una entrevista als mitjans locals de la vila. || C. DOMENE

on hem de fer la feina". Els assetjaments més freqüents són els verbals. **"Aquests et van minant i et deixa sense autoestima són, fins i tot, més difícils de curar que els físics"**, explica Cruz. Cruz afegeix que pensaven que aquests casos només es donaven als instituts, però que s'estan donant molt a cinquè i sisè de primària, també. **"Als instituts, potser, és més rivalitat física"**.

Qualsevol que necessiti informació o ajuda es poden adreçar a stopbullyingcastellar@gmail.com o a associaciofilperRANDA.org. +

+ FIL PER RANDA

Concurs a Instagram per als joves

L'Associació Fil per Randa amb la col·laboració de l'Ajuntament organitza un concurs de fotografia i vídeo, sota el lema "Donem-li la volta a les xarxes socials" fins al 31 de desembre. El concurs pretén que es prengui consciència que les xarxes socials, utilitzades d'una

forma adequada, poden ser una eina molt útil per mostrar el que està passant al voltant del jovent. Les temàtiques són tres: 'El meu lleure', 'Moments de cultura i poesia visual', i 'Moments de relax'. Poden participar joves de 14 a 29 anys. La dotació econòmica serà de 85 € en vals regals, un per a cada categoria. Les fotos s'han d'etiquetar amb #instagramdelreves i mencionar a @associaciofilperRANDA.

SUCCESSOS | TRÀNSIT

Accident mortal a Montserrat

Un home, veí de Castellar del Vallès de 66 anys i de nacionalitat veneçolana i que respon a les inicials C.Z.A, va morir dimecres 7 de desembre a l'entorn de Montserrat, segons confirmen fonts del Servei Català de Trànsit. Per causes que s'estan investigant, el turisme del castellarenc es va sortir de la via per la que circulava i va caure per un terraplè d'uns 200 metres. El vehicle es va trobar bolcat en una xarxa de protecció per a pedres del cremallera de Montserrat. Com a conseqüència de l'accident va morir el seu conductor i únic ocupant. Arran del sinistre es van activar 8 patrulles dels Mossos d'Esquadra, 15 dotacions i un helicòpter dels Bombers de la Generalitat i 2 ambulàncies del SEM (Sistema d'Emergències Mèdiques). Els experts en rescats de muntanya, els GRAE (Grup d'Actuacions Especials), van haver de baixar pel barranc muntant una instal·lació de cordes per poder arribar al vehicle sinistrat que es trobava en una zona de difícil accés, el van estabilitzar per després procedir al rescat de la víctima. Per poder dur a terme les tasques de rescat els Bombers van haver d'instal·lar també grups electrògens ja que en aquells moments ja era fosc. + || REDACCIÓ



I TU, JUGUES EN CATALÀ?

Concurs fotogràfic

Publica a les xarxes una foto del teu joc o joguina preferits amb l'etiqueta

#itujuguesencatalà



de l'1 al 21 de desembre

3 Superpremis



3 premisats

twitter facebook Instagram

www.cpnl.cat/jocs



Generalitat de Catalunya Departament de Cultura

Amb la participació de



GASTRONOMIA | ENFOGONA'T



Clara Simó i Marina Antúnez, les dues cuineres dels 'Quins fogons'. || CEDIDA

'Show cooking' de Nadal amb Quins Fogons!

El programa de cuina de lactual.cat Quins Fogons, amb Marina Antúnez i Clara Simó, ofereix aquest divendres al recinte del Mercat Municipal l'"Enfoga't", un *show cooking* que s'adreça al públic adult. Els assistents podran aprendre a elaborar un menú nadalenc vistós, lluit i econòmic amb productes del Mercat Municipal, com galets, gambes, pinya o festucs, entre molts d'altres. S'elaboraran tres receptes, que conformen un menú, i, posteriorment, hi haurà una degustació dels plats elaborats. El proper 30 de desembre, les cuineres tornaran al Mercat Municipal amb un taller de cuina per a infants amb receptes nadalencs que elaboraran els mateixos assistents. En aquest cas, cal que els menors inscrits vagin acompanyats d'un adult. Les inscripcions es poden fer al correu electrònic comerc@castellarvalles.cat o presencialment al Servei d'Atenció Ciutadana d'El Mirador. † || REDACCIÓ

COMERÇ | 18 DESEMBRE

Cita amb les compres a la Fira de Nadal

Aquest diumenge se celebrarà als carrers Sala Boadella i Santa Perpètua la Fira de Nadal, organitzada per Comerç Castellar. A l'esdeveniment hi participen establiments del petit i mitjà comerç de Castellar i també de fora de la vila, autònoms, artesans i entitats i associacions. En total hi haurà una trentena de parades. La novetat d'aquest any serà la presència d'un Tió gegant, que s'ubicarà davant de la Biblioteca Municipal, i que entre les 11 i les 14.30 h i de 16 a 18.30 h cagarà regals per a tots els nens i nenes que assisteixin a la Fira. A les 10.30 h hi haurà un tetatre en anglès a càrrec de l'escola d'idiomes Kids & Us. A les 17 hores també s'oferirà xocolata amb melindros per a tots els visitants i a les 18 h es comunicaran els guanyadors del concurs d'Aparadors fet als comerços locals. Tot seguit, es farà el sorteig de les paneres de Nadal amb obsequis dels comerços de l'Associació de Comerciants. La Fira tornarà a coincidir enguany amb la celebració de la Marató de TV3. Durant tot el dia, hi haurà un taller infantil de fanalets de Nadal i la participació de l'entitat Deejays del Revés. † || REDACCIÓ



Ambient de la Fira de Nadal de l'any passat al centre de Castellar. || A. PARERA

SOLIDARITAT | E.TOLRÀ

Macrozumba solidària de la Creu Roja dissabte

Aquest dissabte 17 de desembre, Creu Roja de Castellar organitza una matinal de macrozumba solidària a l'Espai Firal de l'Espai Tolrà. De 10'30 a 13'30 hi haurà sis instructors de zumba d'arreu de la província per posar en marxa la macrozumba. Per participar-hi, cal donar com a entrada una joguina nova, no bèl·lica i que no sigui sexista. Al vespre, hi haurà tres concerts. L'acte forma part de la campanya de Creu Roja Joventut de Catalunya per evitar la marginació infantil que pot provocar una societat consumista, sobretot en aquestes dates nadalencs que enguany arriba a la 24a edició. Més enllà del repartiment de joguines, la campanya també pretén sensibilitzar sobre el dret dels infants a jugar i el valor educatiu del joc. Creu Roja també demana que empreses, comerços i entitats de la vila col·laborin a la campanya. † || REDACCIÓ

fruites Mari



Divendres dia 23 de desembre vine a recollir el teu obsequi!
Amb compres superiors a 6€

Tot l'equip de Fruites Mari us desitgem molt bones festes!

TORRONS I NEULES ARTESANES
Per Nadal, tot amb mesura no fa mal!

Servei d'entrega a domicili gratuït.

C. Hospital, 26-28 · M | 665 787 310
DL A DS DE 9 A 21H
NO TANQUEM AL MIGDIA



Parquing per a tots els nostres clients

opinió

Podeu escriure les vostres cartes a lactual@castellarvalles.cat. Deixeu nom, cognom, número de telèfon i número del DNI. Màxim 20 línies. Les cartes de més extensió poden ser extractades. Els escrits es publicaran per estricte ordre d'arribada. Les opinions han de ser respectuoses amb les persones i institucions.

FOTO DE LA SETMANA



Castellar amb Haití

La doctora Nancy Féraillier, representant de l'ambaixada d'Haití a Barcelona, va visitar Castellàr la tarda de dimarts per explicar a diferents entitats i representants polítics el projecte que està duent a terme l'entitat FERHA (Fundación para la educación y el resurgimiento de Haití), de la qual Féraillier és la directora general. La representant va ser convidada per l'associació Aires Rocieros Castellarencs, que ha participat, juntament amb altres entitats de la Federación Anzaluza de Comunidades, en la recaptació de roba i aliments per a Haití. Els de Castellàr van fer la seva trobada solidària el 3 de desembre a l'Espai Tolrà: **“Estem molt contents perquè vam recollir 300 kg de menjar i també molta roba i sabates. Una persona ens va portar 60 jocs de llit, mantes i tovalloles”**, explica la presidenta d'Aires Rocieros Castellarencs, Montse Da Silva.

Durant la visita, Féraillier va explicar, a la sala de plens de Ca l'Alberola que la seva fundació es va crear uns dies després del terratrèmol d'Haití, el 2010. Aleshores van començar a treballar amb 1.000 nens, però en aquests moments, i després de l'huracà 'Matthew', la fundació ajuda a 4.000 infants. **“La nostra finalitat és ensenyar els nens, educar-los, perquè no es quedin sempre en la mateixa situació de només rebre ajut. Hem d'educar-los perquè quan siguin adults puguin treballar i ajudar-se a ells mateixos i als altres per treure el país de la situació en què es troba”**. A la imatge, representants dels col·lectius que han ajudat Aires Rocieros amb Nancy Féraillier. || TEXT I FOTO: C. DOMENE

© PDECat

Operación Diálogo: l'estat espanyol entra en pànic

Se'ls van acabant els arguments. Soraya Sáenz de Santamaría, la vicepresidenta i portaveu del Govern espanyol que cada divendres ens obsequiava amb el seu somriure mentre ens informava sobre l'última llei del Parlament de Catalunya que havia estat enviada al Tribunal Constitucional, ha desembarcat a Catalunya. S'ha instal·lat a la Delegación del Gobierno del carrer Mallorca i, s'ha autoproclamat virreina de la colònia tot afirmant “voy a hacerme imprescindible en Cataluña”. Però de moment, només s'ha reunit amb Miquel Iceta del PSC i Inés Arrimadas de Ciudadanos. Els del seu bàndol, vaja. A tot això, el nou ministre de l'Interior, amb to casernari ha afegit “somos mayoría y vamos a imponer el diálogo”. Perquè es veu que, després de no haver fet servir el diàleg MAI al llarg de la seva llarga història, ara a Espanya, el diàleg s'impo-

sa. Com tot, de fet. Els mateixos que ara volen ser els campions del diàleg són els que han enviat al Tribunal Constitucional tot el què aprovava el Parlament de Catalunya. Els mateixos que no han complert la llei quan es tractava de transferir fons a Catalunya o d'executar les inversions a Rodalies de RENFE. Els mateixos que han portat davant els jutges l'expresident Artur Mas, el conseller Quico Homs i les conselleres Joana Ortega i Irene Rigau per donar veu a la ciutadania a la consulta del 9 de novembre. Els mateixos que volen inhabilitar la Presidenta del Parlament, Carme Forcadell, per haver permès un debat sobre la independència. Aquests són els que volen imposar el diàleg. Primer imposen i prohibeixen. Després pacten i no compleixen. I ara que veuen que marxem, els entren les ganes de dialogar. Mentrestant, els mitjans de comunicació espanyols – tant els que tenen la seva seu a Madrid com a Barcelona – ja han rebut ordres. Molt en particular, articulistes de capçalera i tertulians orgànics han rebut instruccions de lloar les virtuts d'aquesta gran iniciativa. De fet, algun d'aquests diaris que s'editen a Barcelona no va

voler esperar més i, tot just arribada l'ambaixadora del diàleg va córrer a posar-la a la seva portada l'endemà mateix, amb una foto que regalimava voluntat de diàleg, mentre donava la mà... a un representant del PP a Catalunya. Per cert, un dia també hauríem de parlar del paper dels mitjans de comunicació en tot aquest procés. En particular, d'alguns. La situació és molt clara: l'Estat Espanyol sap perfectament que l'única arma democràtica amb que compta per lluitar contra la independència de Catalunya és acordar un referèndum i intentar guanyar-lo. Europa i el món civilitzat no admetran cap altra alternativa. I hi ha nervis. Però no ens enganyem: l'Espanya eterna, simbolitzada en els seus elements immortals i la seva premsa afí, no permetran mai cap concessió a Catalunya. El PP ha arribat al poder i s'hi ha mantingut gràcies al seu anticatalanisme, i això no es canvia d'avui per demà. Per això, ara intenten desesperadament assumir una imatge dialogant per poder-la presentar al món quan el procés d'independència entri en la seva fase definitiva. Deixaran anar alguna obvietat sobre millores en el finançament autòmic, inversions

© PAH Castellar

La PAH segueix treballant

Escrivim aquesta carta per explicar com la PAH segueix treballant per fer del dret a l'habitatge i a la vida digna, una realitat a Castellàr.

La setmana passada, des de la PAH, es va fer una acció a Sorea, per assenyalar que és aquesta l'empresa privada que gestiona l'aigua a Castellàr, i que ho fa en pro del bé empresarial i no pensant en el bé comú. L'aigua, com la llum, són béns de primera necessitat i no poden quedar en mans d'uns pocs que la mercantilitzen, ha de ser un bé de tots i de totes. A dia d'avui hi ha gent a Castellàr que no té garantit el dret a l'habitatge, o els subministraments bàsics, més de la que podem arribar a imaginar, i és gràcies a la tasca de solidaritat desinteressada de la PAH que molts d'aquests casos, que des de les administracions no s'aborden, tenen una sortida digna. No descensem mentre hi hagi una sola persona sense sostre, o subministraments bàsics al nostre poble.

A més l'ajuntament també ha començat a treballar en una trobada a tres bandes amb el BBVA i la PAH, a instància nostra, per tal de pressionar i mirar d'aconseguir una col·laboració més eficient i decidida entre totes les parts.

De la mateixa manera, des de la PAH Castellàr seguim treballant i pressionant a l'ajuntament amb diferents temes que ens afecten directa o indirectament a tots, i aconseguim coses encara que sovint la resposta segueix essent massa tèbia, o a vegades inexistent; com és el cas amb els compromisos per facilitar la regularització de l'IBI per a famílies que ho necessiten per poder fer la dació en pagament, a la que es va comprometre en una moció conjunta i que ha suprimit sense previ avís, o la tebiesa, després de publicitar-ho arreu, a l'hora de multar

les entitats bancàries o grans tenidors d'habitatge per mantenir-los buits i especular amb un bé de primera necessitat. O exigint a l'Ajuntament que posi fil a l'agulla després de deu anys d'inacció davant un parc d'habitatge social absolutament insuficient i extremadament allunyat del 15% que recomanen a poblacions com Castellàr.

Amés de tota aquesta feina, la PAH Castellàr segueix trobant-se sempre, tots els dimarts, a Cal Gorina per fer les assemblees setmanals i buscar col·lectivament una sortida als casos de persones i famílies que tenen problemes amb el seu habitatge, oferint assessorament i una lluita compartida a més de tot el suport a les persones que vénen i que componen l'assemblea. La PAH no descansa, i seguirà treballant decidida per demostrar que pel dret a l'habitatge, i pels drets més bàsics, si ens organitzem i treballem colze a colze, sí que es pot!

© Família de Jordi Guirao

Agraïment de la família de Jordi Guirao

Com a familiars d'en Jordi Guirao Garcia, volem expressar la nostra més profunda gratitud per les mostres de suport i afecte que hem rebut de tothom qui ens ha acompanyat en aquests moments tant dolorosos. Volem agrair també als Serveis d'Emergències el seu esforç, per intentar salvar-li la vida, així com també de manera molt especial als companys del seu grup musical, que el van acompanyar de forma tant emotiva, tal com a ell li hagués agradat.

La seva memòria estarà sempre present entre nosaltres.

La seva esposa i fills: Amparo, Clara i Jordi, mare: Emilia, germà i cunyada: Oscar i Fe, germana i cunyat: Eva i Jordi, i nebots: Poli i Guim.

en rodalies i respecte a la llengua i a la cultura catalana. Per després no complir res, com sempre.

El diàleg, si no va acompanyat per la voluntat de negociació, no és més que xerrameca. I ganes de fer perdre el temps. I aquí tenim molta feina: estem construint un nou Estat.

© Xavi Bella*

L'adéu definitiu de Castro

Fa gairebé vint-i-quatre anys vaig llegir un llibre que em va colpir: 'La hora final de Castro', d'Andrés Oppenheimer. El llibre és un assaig que es llegeix com una novel·la sobre la situació del règim cubà a principis dels anys noranta. Com a preparació del meu viatge a Cuba, l'obra d'Oppenheimer em va servir per entendre el país i el règim castrista en un moment molt delicat, tres anys després de caure el comunisme a la major part del món. Em va servir i em va interessar; és un llibre ben documentat i entretingut de llegir.

Només l'errava en una cosa: en el vaticini. Avantposant el desig a l'anàlisi objectiu d'aquell moment, i especialment sense una perspectiva temporal per a fer judicis històrics, l'autor anunciava la “imminent caiguda de Castro i del comunisme a Cuba”. I l'errava, és clar. Avui 26 de novembre de 2016, vint-i-quatre anys després d'aquell vaticini ha mort finalment Fidel Castro. I ara sí que es pot donar per enterrat el comunisme a Cuba, però no pas –o no només– per la mort del heroi de la revolució. De fet el sistema s'ha anat desmembrant paulatinament i inexorable des 2014 quan les voluntats del president d'Estats Units Obama i del germà de Fidel, Raúl Castro, van començar a fer virar la història d'un enfrontament que ha durat mig segle. Aquella Cuba tanca-da en sí mateixa, autàrquica però autosuficient, amb aquells grans cotxes nord-americans dels anys cinquanta, sense cadenes de restaurants de menjar ràpid, sense grans multinacionals del moble desmuntable o de la roba barata manufacturada a Taiwan, en definitiva sense el capitalisme però amb l'olor autèntica d'una illa caribenya percebuda des del primer instant que hom posa un peu a l'aeroport José Martí de

continua a la pàgina 11

'a

Edita: Ajuntament de Castellar del Vallès · C. Major, 74 1r Pis · 937 472 123 · Director: Julià Guerrero · Redactor en cap: Jordi Rius · Direcció d'art: Carles Martínez Calveras
 Redacció i Fotografia: Marina Antunez, Cristina Domene, Rocío Gómez · Compaginació i disseny de publicitat institucional: Carles Martínez, Jordi Batalla i Èlia Guàrdia
 Publicitat: Ielou comunicació, S.L. · 937 070 097 · comunicacio@ielou.cat · Impressió: Gráficas de Prensa Diaria · Distribució: TEB Castellar · Tiratge: 5.500 exemplars
 Correu electrònic: lactual@castellarvalles.cat · Dipòsit legal: B-13007-2008

opinió

Trencant rutines

Aquesta boleta blava que ens passeja a tots pel voltant del Sol, està a punt de completar una altra volta, mantenint així la rutina que va iniciar fa milions d'anys.

La gran majoria dels viatgers obligats a participar en aquest periple, començaran l'any de forma rutinària bevent Cava i menjant raïm a ritme de campanades, tot donant saltirons sota una multicolor pluja de confeti i serpentes, que s'enredaran pels cabells d'aquells qui en tinguin, o si més no, maridaràn dins d'algunes boques amb els grans de raïm més romancers.

Amb una neu ben agafada, ja farà dies que les rutines de l'esquí ocuparan a una bona quantitat d'afecionats. Les pujades amb els remuntadors i les baixades més o menys destres es succeiran en forma de bucle. Un cop fosa la neu es repetirà la rutina de la cerca i captura d'espàrrecs i, sense adonar-nos-en, ja ens trobarem fent cua per les autopistes, en direcció a idealitzades platges repletes dels nostres congèneres.

A punt d'acabar l'estiu, tot just quan hàgim descarregat els centenars de fotos llavors acumulades, despertarem l'estelada i enfilarem cap a la

PLAÇA MAJOR

MIQUEL RAMOS
Pintor

© Mossegar-se la cua. || JOAN MUNDET

mani de l'11 de setembre –dolça rutina de jove trajectòria–. També seguirem amb les rutines de caire ecològic. Aviat sentirem la crida d'omplir de brutícia i fer la nostra aportació a la destrossa de boscos, coneguda també com: anar a buscar bolets. El novembre ens caurà al damunt carregat de castanyes i panellets, que

ens menjarem entre els ensurts i esglais regalats per monstres en pràctiques, que rutinàriament hauran arribat per Halloween. Seguidament, els carrers més cèntrics quedaran guarnits amb els enllumenats Nadalencs i, amb tradicional rutina ens atrauran per comprar més d'una andròmina que convertirem en regal.

Muntarem i visitarem rutinàriament pessebres i farem ingestes desmesurades de menjars extraordinaris, rematats amb els tradicionals torrons. Enguany però s'ha trencat una rutina que, no per ser de relativa nova creació, no deixa de ser-ho: hauréu completat la circumval·lació al Sol sense haver de tornar a votar!

ve de la pàgina 10

l'Havana, aquella Cuba diem, amb les seves llums i les seves ombres, quedarà xuclada, abduïda i fagocitada per l'implacable progrés, pel comerç globalitzat i el turisme de masses, en definitiva pel capitalisme imperant al món, amb la qual cosa passarà a ser un més dels països caribenys, quedant lluny i difuminada aquella Perla del Carib tant recordada i reivindicada.

Castro –i el castrisme– han aguantat vint-i-quatre anys des del vaticini d'Openheimer i vint-i-set anys des de la caiguda del comunisme a Europa. Amb la globalitat del món actual, amb la immediatesa de les xarxes socials, molta gent s'ha llençat a fer un judici de la figura de Castro i a vilipendiar-la o lloar-la cegament. Practicar l'esport d'opinar sobre tot –inherent de les xarxes socials– porta com a mínim a caure en judicis previs, esbiaixats, superficials o fins i tot erronis. Sense desig d'exhaustivitat, em quedo però amb l'afirmació de Pablo Iglesias avui a Twitter que diu: "Con sus luces y sus sombras se va un referente de la dignidad latinoamericana y de resistencia soberana". Llums, per exemple quan va fer caure un règim dictatorial capitalista –aquest sí sense cares– de la mà de Fulgenci Batista després d'una lluita desigual d'un poble oprimat, o quan ha mantingut pel seu poble un sistema econòmic –el comunisme, si amb el qual, malgrat el bloqueig internacional i la gran escassetat de bens materials, cap persona passava gana o dormia al carrer. Però amb ombres, innegables, com quan va provocar –amb la seva part de responsabili-

tat– gairebé la Tercera Guerra Mundial amb la crisi dels míssils de 1962 durant l'època més dura de la Guerra Freda o, especialment en els darrers anys del seu mandat, quan s'anava quedant sol, amb una manca de llibertats més que evident i amb flagrants vulneracions dels drets humans.

Res és absolut doncs i menys encara fer asseveracions ideològiques conclouents i judicis pòstums *avant la lettre*. És per tot això que cal deixar transcórrer el temps, aturar màquines i deixar sedimentar les actuacions del personatge i del règim, i potser així podrem fer un judici històric del que va significar –del que significarà– la figura de Fidel Castro per a la història de Cuba, per a la història mundial del segle XX i en definitiva com a símbol revolucionari, relleu de Bolívar, Guevara o Martí.

*Decidim Castellar

© Josep Maria Calaf*

Carme Forcadell

El passat més d'octubre el grup municipal d'ERC va presentar una moció de suport a la presidenta del Parlament de Catalunya. Va ser una moció premonitòria ja que aquest dijous es llegirà, a pràcticament tots els Ajuntaments catalans, un manifest de les entitats sobiranistes en suport de la Carme Forcadell en

tant que presidenta del Parlament de Catalunya. De fet, en el moment de llegir aquest escrit ja es podrà relatar en passat.

Els fets es remunten al mes d'agost quan la presidenta del Parlament, Carme Forcadell, va permetre debatre i votar les conclusions de la comissió d'estudi del Procés Constituent al Parlament. En definitiva, va permetre allò a que reglamentàriament hi està obligada si un grup polític del parlament ho sol·licita i si la mesa del Parlament hi vota majoritàriament a favor. De fet, el mèrit de la presidenta és limitat i el protagonisme escàs ja que està obligada a aplicar el reglament del parlament. La raó de ser de la cambra catalana és, en essència, permetre que els representants escollits democràticament puguin debatre sobre els temes que preocupen, afecten o interessin a la ciutadania. I ningú pot negar que els processos que viu Catalunya interessa i preocupa a pràcticament tota la població. És dubtós que els tribunals puguin invalidar una resolució d'una cambra legislativa però de cap manera poden prohibir el debat, la llibertat d'expressió i eliminar la iniciativa dels diputats. Almenys això no pot passar mai en un estat democràtic.

Però com que les accions judicials no es poden dirigir als ciutadans que van votar unes opcions determinades, ni als diputats escollits, s'han volgut concretar en una única persona: la presidenta del parlament. Així doncs, el govern de Madrid a través de l'escrit de l'advocat de l'Estat, va

instar al TC a obrir via penal contra la presidenta del parlament. Tot i les noves atribucions que té el TC que li permeten suspendre, multar o inhabilitar càrrecs públics que incompleixin les seves sentències, els magistrats han preferit derivar les actuacions cap a la Fiscalia demanant a la mateixa que actuï penalment contra la presidenta del Parlament Carme Forcadell. Nosaltres estem convençuts que la nostra unitat serà la derrota dels que impedeixen l'expressió del poble català.

*Regidor d'ERC

© Glòria Massagué*

Nou servei de mediació pel dret a la vivenda

El passat dimecres vam presentar el Servei de Mediació en Deutes de l'Habitatge de Castellar, que la Diputació de Barcelona ha posat en marxa conjuntament amb l'Ajuntament, l'Agència de l'Habitatge de Catalunya i el Col·legi d'Advocats de Sabadell. Amb aquest nou servei es reforça l'atenció a les famílies de la nostra vila en risc d'exclusió per no poder fer front al pagament de l'habitatge. De fet, el servei portava funcionant des de mitjans del passat mes de setembre, ja ha atès a 33 famílies, ha posat en marxa tres expedients

i està a punt d'obrir quatre mes que actualment està estudiant.

Malauradament és un servei necessari, no solament per la situació en que es troben moltes famílies de Castellar, també per la manca de sensibilitat que fins ara han mostrat la majoria de les entitats financeres en un assumpte tan bàsic com és el dret a l'habitatge.

Un dels objectius prioritaris de l'Ajuntament de Castellar des de l'inici de la crisi ha estat garantir una vivenda digna a les famílies amb problemes econòmics. Per aquesta raó el febrer de 2013 vam arribar a un acord amb Càritas per l'assessorament i suport a famílies amb dificultats de pagament de la seva vivenda habitual.

Cal destacar i agrair la gran ajuda que hem rebut de Càritas durant tot aquests temps, que ens ha permès fer front a situacions molt difícils. Ara, la nostra voluntat és continuar treballant amb aquesta entitat tot i que hauréu de reformular el servei per evitar duplicitats i treure el major rendiment als recursos de què disposem, que sempre són escassos. El nou acord amb la Diputació de Barcelona ens permetrà oferir una atenció propera, especialitzada i personalitzada amb l'objectiu d'evitar que cap família perdi el seu habitatge habitual. El servei preveu assessorar i negociar en mediació hipotecària, mediació en consum, mediació en lloguer i assessorament en clàusules sòl.

*Regidora de Salut, Serveis Socials i Habitatge

publicitat

NeuCat

Consells davant les nevades

Pla d'emergències davant les nevades

● **protecció civil**

 Generalitat de Catalunya
Departament d'Interior

Trobareu més informació a:
www.gencat.cat/interior/nevades
[@emergenciescat](https://twitter.com/emergenciescat)

1 A casa, obre una mica les aixetes perquè no es congelin les canonades.



2 Evita que la gent gran i els nens petits surtin al carrer.



3 Si has de viatjar, planifica el trajecte, informa't de l'estat de les carreteres i revisa el cotxe.



4 Condueix de dia, amb precaució i per les rutes principals.



Evita els riscos de les nevades.

Si neva fort, escolta la ràdio i les prediccions del temps.
Extrema les precaucions al carrer i a la carretera i, si necessites ajut, truca al 112.

112 emergències

Tauler d'Anuncis Municipal



FEM DISSABTE!

L'empresa concessionària de neteja viària i recollida d'escombraries fa aquest dissabte, com cada setmana, neteja intensiva a un indret del municipi:

dissabte 17 de desembre,
pl. de Catalunya.

Les neteges intensives es reprendran al gener, després de les festes de Nadal.

+ INFO:
www.castellarvalles.cat



TALLERS SETMANALS DE LA LUDOTECA

Dies: del 19 al 22 de desembre
Horari: de 17 a 19.30 h

A més del joc lliure, durant tota la setmana farem cagar el tió. Recordeu que qualsevol dia a la tarda podeu jugar i demanar informació, i que la primera sessió és gratuïta.

+ INFO:
a/e. ludoteca@castellarvalles.cat,
tel. 93 715 92 89



CONCURS "ELS CURTS DEL BRAM!"

Presenta el teu curtmetratge de ficció o documental per participar a la propera Mostra de Cinema de Castellar del Vallès (març 2017)! Durada màxima: 10 minuts. El tema és lliure i no hi ha límit d'edat. Tens temps fins al 31 de gener!

Consulta'n les bases al web municipal o al web del Club Cinema Castellar Vallès.

+ INFO:
www.castellarvalles.cat,
www.clubcinemacastellar.com



SERVEI EXPRES.CAT AUTOBÚS

Des del mes de novembre la línia e1 d'autobús expres.cat entre Sabadell i Barcelona arriba també a Castellar del Vallès, amb 8 expedicions d'anada a Barcelona (4 entre les 5.45 i les 7 h i 4 més entre les 16.50 i les 17.35 h) i 9 de tornada (1 a les 6.15 h, 4 entre les 16 i les 16.45 h i 4 més entre les 20.25 i les 21.20 h), totes elles de dilluns a divendres (excepte el mes d'agost).

+ INFO:
www.castellarvalles.cat



FESTIUS D'OBERTURA AUTORITZADA 2017

El calendari de festius amb obertura comercial autoritzada per a l'any 2017 a Castellar és següent:

8 de gener, 2 de juliol, 12 de setembre, 1 de novembre, 6, 8, 10, 17, 24 i 31 de desembre.

Per a qualsevol dubte o aclariment podeu posar-vos en contacte amb l'Àrea de Comerç de l'Ajuntament de Castellar, al tel. 93 714 40 40.

+ INFO:
a/e. comerc@castellarvalles.cat

El CB Castellar rep el Bàsquet Sant Boi al Puigverd

Després de l'aturada pel pont, el CB Castellar rebrà diumenge a les 19:00 h al Pavelló Puigverd de Castellar al Bàsquet Sant Boi, rival di-

recte en la lluita per evitar el descens de la Copa Catalunya. Els de Carles Company volen trencar la ratxa negativa de derrotes i sumar la segona victòria de la temporada, superant als del Baix Llobregat que arriben amb un balanç de 3-7.



Prova de foc al Pepín Valls enfront el CE Sallent

La UE Castellar rep aquest diumenge (12:15 h) al CE Sallent al Pepín Valls, després del sever correctiu contra el Vic-Riu primer (1-4) de l'última jornada.

Els del Bages, vuitens al grup 4 de Segona Catalana, arriben empatats a 21 punts amb els blanc-i-vermells, als que van superar en l'última jornada. L'equip local vol recuperar posicions a la taula, amb una victòria enfront dels de Jordi Capellas.

Els Orengo, dominadors en inèrcia

Els germans Roc i Joan Orengo dominen el campionat de Catalunya de 'Gravity Racing' en tres i quatre rodes

© Albert San Andrés

Conegudes popularment com a curses de trastos, la categoria d'inèrcia és una de les competicions més desconegudes del panorama nacional. És en aquest món on els germans Orengo es mouen i on aquest any han aconseguit fites remarcables en la competició. El Joan, aconseguia el subcampionat de Catalunya en la categoria de quatre rodes, mentre que el seu germà petit, el Roc, es proclamava campió a 'drift trike'.

A imatge dels esports de motor, en inèrcia, l'equilibri entre pes i l'aerodinàmica és vital per tal d'aconseguir millorar els temps de cara a aconseguir la victòria final en una cursa. Aquesta competició consisteix a ser el més ràpid en un circuit amb pendent -sovint carrers virats i amb fortes baixades- amb un vehicle de fabricació artesanal. Es fan tres baixades, una de prova i dos en cursa i compta el millor temps per la classificació final.

Aquest és un dels hobbies del Joan Orengo (18 anys), un estudiant castella- renc d'enginyeria naval va proposar-se abans de la temporada 2016. Amb experiència en la competició en la cursa de 'trastos' de Castellar, el pilot va fabricar un monoplaça per competir a la categoria i amb el que va participar en diverses curses. Amb la temporada ja començada, el Joan va encabir el projecte en el treball de recerca de batxillerat, on juntament amb l'Eduard Quiroga van millorar les prestacions del cotxe per ser més competitius.

Paral·lelament, el seu germà petit, el Roc de 16 anys, es construïa un 'drift-trike'. Aquest tricicle es dissenya amb la

intenció de poder derrapar. En aquest cas, l'objectiu no és anar més ràpid, sinó aconseguir ser el millor derrapant, sumant més punts que la resta de competidors, amb un millor estil de conducció. Aquest esport, molt de moda als Estats Units, creix en nombre d'adeptes a pas de gegant i promet ser un dels esports de moda entre els amants de l'extrem.

La temporada constava de vuit proves (Ripoll, Polinyà, La Riba, Ripoll, Castellfollit del Boix, Martorelles, Castellar del Vallès i Vallirana), on els dos germans van poder arribar al final de temporada de la millor manera possible: el Roc com a guanyador en derrapatge i el Joan en segona posició de la màxima categoria.

Sorgits de la 'pedrera castellarenca' d'andròmines, on juntament amb el Pol Pujol, monopolitzen les victòries als últims anys de la cursa local, tot i que en l'última edició va ser un pilot de fora el guanyador; els dos pilots arribaven a ser punters gràcies a la seva habilitat en la construcció i pilotatge d'aquests carretons equipats amb mesures de seguretat semblants als cotxes de competició.

Els germans Orengo van atrevir-se fins i tot a fer una incursió al campionat basc de l'especialitat, un dels més punters de l'estat espanyol i on s'arriben a superar els 100 km/h. Allà, les curses són en carretera, afavorint la velocitat -a Catalunya difícilment se superen els 60 km/h- i evitant els traçats tècnics de dins dels pobles. El Joan acabava a l'onzena posició final, mostrant-se competitiu tot i l'abismal diferència amb la resta de competidors.

Amb l'ambició de poder superar-se, els dos germans ja preparen la pròxima temporada. +



100
KM/H

És la velocitat que s'arriba a agafar en algunes curses

A dalt, el Roc amb el 'trike'. A baix, el Joan amb el monoplaça. || CEDIDES

LA FIRA DEL VEHÍCUL D'OCASIÓ A CASA NOSTRE

Sport

MOTOR
Sport
www.motor-sport.es

Multimarca
exposició i taller



esports

HOQUEI | LA CATALANA

L'HC Castellar planta cara a casa del Bell-lloc (4 a 3)

Els granes van competir fins a l'últim minut per a treure rèdit al pavelló del colíder, un dels rivals més forts de la categoria

© Guillem Plans

L'HC Castellar va perdre per 4 a 3 a casa del Bell-lloc, un dels equips capdavanters del grup que busca l'ascens a Nacional Catalana. L'eixamplada distància a la classificació, de més de 10 punts de diferència, però, es va diluir en forma d'igualtat en ocasions des dels primers minuts del partit.

Conscients de la capacitat de jugar amb espais del rival, els granes van apinyar-se per evitar que el Bell-lloc esguerdés la defensa. D'aquesta manera es va mantenir l'empat a res fins a l'equador de la primera part, en què un dels jugadors lleidatans, amb un toc de murrièria i també de sort, des de darrere de la porteria va colar la pilota pel pal llarg de Sergio Ruiz, que fins aleshores ho havia aturat tot. La reacció dels visitants, lluny d'affligir-se per haver encaixat el gol, va ser treure pit. L'equip de Fidel Truyols, que complia un partit de sanció i per això

ordenava els jugadors des de la graderia, va començar a generar ocasions teixint jugades en atac. Així va arribar l'empat, de l'estic de Joel Fernández. Oriol Comas, fintant tècnicament la defensa del Bell-lloc, es va endinsar fins a la frontal de l'àrea i va assistir al seu company al segon pal. Minuts més tard, el Castellar va calcar la triangulació, però el patí d'un dels locals va tallar la jugada i l'àrbitre va xiular un penal dubtós. Jordi Vegas es va encarregar d'executar-lo, i després d'estampar la pilota a les proteccions del porter, va marcar el rebot. Però ben poc va durar l'1 a 2 dels granes. Després del gol, en una jugada traient la pilota del mig camp en forma de reacció assajada, el Bell-lloc va empatar abans d'arribar al descans.

La represa del partit va ser homòloga en intensitat a la primera part. L'equip del Pla d'Urgell, però, va avançar-se a pilota aturada després d'un penal, xiulat per peus a dins l'àrea i també dubtós, però que aquesta vegada no va caure a favor del Castellar. Sergio Ruiz es va en-



L'equip grana va caure plantant cara, aquesta vegada contra el potent Bell-lloc a Lleida. || A.SAN ANDRÉS

SEGON

a només un punt del líder és l'equip tarragoní del Bell-lloc

TRES VICTÒRIES

dos empats i set derrotes, és el balanç de l'HC Castellar

carregar d'aturar el gol, encara que no va poder evitar que entrés el rebot. Una altra vegada, seguint la lògica de gols reactivus del partit, els granes van aconseguir empatar minuts després.

El 3 a 3 es va fer efectiu en una jugada en què Comas va aprofitar un bloc en atac per assistir a Guillem Plans, que des de la frontal de l'àrea va creuar una pilota rassa a l'esquerra de la porteria.

La intensitat del partit va augmentar en forma de contraatacs. La igualtat entre els dos equips incomodava, sobretot, al Bell-lloc, que ho va provar de lluny fins que va aprofitar un rebot favorable, que va acabar en el definitiu 4 a 3.

El partit seguia obert, ja que ambdós equips estaven amb 9 faltes al marcador i, per tant, a un pas del llançament de falta directa. El Bell-lloc va tenir-la, sense sort per ells. Sergio Ruiz feia possible mantenir el marcador per la mínima. Per als granes, però, la falta no va arribar. A més, quan quedaven dos minuts, l'equip es va quedar amb un jugador menys, la

qual cosa va esbravar les possibilitats de capgirar el resultat.

La visita al pavelló lleidatà va deixar una sensació agredolça al primer equip de l'HC Castellar, que manté una dinàmica d'actitud i resultats positius, malgrat que la derrota es va imposar en un tram de la temporada en què és imprescindible sumar punts.

L'equip grana ocupa la dotzena posició al grup 2 de Primera Catalana, en posició fora del descens, tot i que empatat a 11 punts amb rivals com el Calafell o el Ripollet. El balanç en lliga pels de Fidel Truyols és de tres victòries, dos empats i set derrotes.

Després d'haver visitat la pista del segon classificat, serà el líder de la categoria qui jugarà al pavelló Dani Pedrosa la propera jornada. El Vila-seca, amb un punt d'avantatge sobre Bell-lloc i Reus Ploms, vol seguir la ratxa de tres triomfs consecutius en lliga, tot i que els de Truyols tractaran de frenar-los per evitar les places de descens. +

MOTOCICLISME | DIRT TRACK

Max Sánchez, campió de Catalunya de 'dirt track'

El jove pilot s'imposa a la Copa Rodi, després de la cancel·lació de l'última prova de la temporada

© Albert San Andrés

Max Sánchez tanca una temporada memorable després d'imposar-se a les dues competicions en les quals ha participat, tant el campionat de Catalunya de Velocitat en la copa Promo 1-4 temps, com a la Copa Rodi de dirt-track.

Les pluges caigudes a finals de novembre, van provocar la suspensió de l'última prova del campionat, que s'havia de celebrar al circuit de

l'Albí, a Lleida, el 27 de novembre. El canvi de data pel vuit de desembre tampoc va servir per poder disputar la cursa, motiu pel qual, l'organització del campionat va decidir que els campions fossin els líders després de l'última prova disputada a Alcarràs.

Sánchez, líder en la categoria Aleví de 65cc, es proclamava automàticament com a nou campió de Catalunya, després d'una temporada on ha aconseguit sumar 137 punts, cinc més que el seu perseguidor, Brian Uriarte i 21 més que el tercer, Joel Esteban.

El 'Mini31' començava la temporada amb dues victòries parcials a la cursa del circuit de Rufeia (Lleida), aconseguint una tercera posició i una victòria a Agramunt i acabant segon absolut. La tercera cita de la temporada a Alcarràs era la pitjor pel jove pilot, que amb una novena i una segona plaça a les dues curses,



Max Sánchez celebra la victòria absoluta aconseguida a Alcarràs. || CEDIDA

feia quart absolut. Per tal d'evitar que Uriarte marxés en el campionat, Sánchez pressionava amb dues segones posicions a l'Albí.

A Castellnou de Seana, no donava opció, adjudicant-se les dues curses i recuperant el lideratge de la classificació, que va defensar dues setmanes després al circuit d'Alcarràs amb una segona posició i una victòria. El total de sis victòries parcials i tres absolutes, permetien proclamar-se campió a Sánchez, davant de la cancel·lació a l'Albí.

A banda, els vuit primers classificats d'aquesta copa de promoció rebien com a premi, una invitació per participar aquest dissabte al Superprestigio Dirt Track del Palau Sant Jordi de Barcelona, on podran compartir circuit amb pilots de l'alçada del campió del món Marc Márquez o amb noms com Carmelo Morales, Toni Elías o Nico Terol. +

CÀRNICAS MERCHE

UNA VEGADA A L'ANY,
COM POT FER MAL?

Tasta i degusta, que és Nadal!

Assortit de PATÉS i FOIES artesans, elaborats des del nostre obrador.

DIVENDRES I DISSABTE 16 I 17 DE DESEMBRE A LA BOTIGA DEL CARRER MONTCADA I A LA PARADA DEL MERCAT.



Mercat Municipal, Parada núm. 4 · T. 93 714 66 64 · comandesmercat@carnicasmerche.com
C. Montcada, 5 · T. 93 714 77 01 · comandes@carnicasmerche.com



FLECA I PASTISSERIA

Turón

Ja t'ho avancem, no sabràs escollir entre tots els nostres torrons, artesans i deliciosos. El millor que pots fer? És quedar-te'ls tots!

Tasta el nostre assortit de torrons artesans dedicats a aquestes festes!

Plaça Major, 01 · t| 93 242 78 58 · Castellar del Vallès



TOT L'EQUIP DE MATCHBALL PADEL ET DESITJA

BONES FESTES

I ET REGALEM LA MATRÍCULA!

C/Anoia, 44. Pol. Ind. Pla de la Brugera · Castellar del Vallès
www.matchballpadel.com - 647 48 16 16

*promoció vàlida fins al proper 31 de gener de 2017

esports

FUTBOL

SEGONA CATALANA · GRUP IV · J14

UE Castellar - Vic Riuprimer	1-4
San Lorenzo - Berga	1-1
Caldes M. - Sabadell N.	1-5
Bellavista M. - Molletense	1-1
Can Rull RT - Sant Quirze	3-2
Gironella - La Torreta	5-1
Matadepera - Cardedeu	3-0
Sallent - Terrassa 1906	2-0
Roda de T. - Les Franqueses	1-0

CLASSIFICACIÓ	PT	PJ	PG	PE	PP
▲ Can Rull RT	28	14	9	1	4
● Sabadell Nord	27	14	8	3	3
Cardedeu	27	14	8	3	3
Les Franqueses	26	14	7	5	2
Sant Quirze	25	14	8	1	5
Molletense	24	14	7	3	4
Vic Riuprimer	23	14	7	2	5
Sallent	21	14	7	0	7
Matadepera	21	14	6	3	5
UE Castellar	21	14	5	6	3
Berga	21	14	6	3	5
San Lorenzo	21	14	6	3	5
Gironella	17	14	5	2	7
Bellavista Milán	14	14	4	2	8
▼ Terrassa 1906	13	14	3	4	7
▼ Roda de Ter	11	14	3	2	9
▼ Caldes Montbui	9	14	2	3	9
▼ La Torreta	6	14	2	0	12

FUTBOL SALA

TERCERA DIVISIÓ · GRUP I, J11

Lliçà d'A. - Isur	2-5
Sant Joan V. - Centelles	0-2
Montsant - Pineda de M.	3-3
Aliança M. - Sant Cugat	7-6
FS Castellar - Arrels	3-2
Canet - Premià de M.	1-2
Arents de M. - Montcada	3-2
Grama - Vacarisses	1-2

CLASSIFICACIÓ	PT	PJ	PG	PE	PP
▲ Canet FS	27	11	9	0	2
▲ Aliança Mataró	24	11	8	0	3
Vacarisses	24	11	8	0	3
Lliçà d'Amunt	24	11	8	0	3
FE Grama	22	11	7	1	3
Isur Hnos. Sanchez	20	11	6	2	3
Sant Cugat FS	18	11	6	0	5
Premià de Mar CFS	15	11	5	0	6
Sant Joan de V.	15	11	5	0	6
FS Montsant	14	11	4	2	5
AEFS Arrels	13	11	4	1	6
CFS Montcada	12	11	4	0	7
▼ FS Castellar	12	11	4	0	7
▼ Jamones Centelles	10	11	3	1	7
▼ CFS Arenys de M.	6	11	2	0	9
▼ FS Pineda de Mar	4	11	1	1	9

BÀSQUET

COPA CATALUNYA · GRUP II · J10

Alpicat - CB Castellar	78-63
SESE - Esparreguera	73-72
Collblanc B - Salle Reus	29/01/17
Cantaires - Viladecans	83-70
Ciutat Vella - Roser	90-99
Torreforta - Lluïsos	65-64
Sant Boi - Salou	77-85

CLASSIFICACIÓ	PJ	PG	PP
▲ CB Esparreguera	10	8	2
● CB Salou	10	8	2
● CB Roser	10	7	3
SESE	10	7	3
AD Torreforta	10	6	4
CB Cantaires Tortosa	10	6	4
CB Alpicat	10	5	5
AEC Collblanc B	8	6	2
CB Ciutat Vella	9	4	5
Lluïsos de Gràcia	10	3	7
Bàsquet Sant Boi	10	3	7
● Salle Reus	9	3	6
● CB Viladecans	10	1	9
▼ CB Castellar	10	1	9

HOQUEI PATINS

PRIMERA CATALANA · GRUP B · J12

Bell-lloc - HC Castellar	4-3
Valls - Mollet	8-9
Vila-seca - Amposta	5-0
Ripollet - Sentmenat	3-5
Juneda - Cambrils	8-1
Sant Cugat - Caldes M.	5-3
Igualada - Calafell	7-1
Sant Feliu - Reus Ploms	3-4

CLASSIFICACIÓ	PT	PJ	PG	PE	PP
▲ CH Vila-seca	30	12	10	0	2
● CP Bell-lloc	29	12	9	2	1
● CN Reus Ploms	29	12	9	2	1
● Igualada HC	27	13	8	3	2
● Ll. Llista Juneda	22	13	7	1	5
HC Sentmenat	18	12	6	1	5
CHP Sant Feliu	17	12	5	2	5
PHC Sant Cugat	17	12	5	2	5
Caldes Montbui	15	12	4	3	5
CHP Amposta	12	12	3	3	6
Mollet HC	12	12	3	3	6
HC Castellar	11	12	3	2	7
▼ CP Calafell	11	12	3	2	7
▼ CH Ripollet	11	12	3	2	7
▼ HC Valls	8	12	2	2	8
▼ Cambrils CH	5	12	1	2	9

AGENDA

DEL 16 AL 22 DE DESEMBRE

FUTBOL (UE Castellar)

DISSABTE 17 desembre

Pepín Valls
 10:30 prebenjamí A - Can Rull RT
 10:30 benjamí B - EF Sabadell
 11:30 benjamí C - EF Barberà
 11:30 benjamí E - EF Montcada
 12:45 benjamí G - Mercantil CE
 12:45 fem cadet inf - FB Solsona
 14:30 infantil D - Ripollet CF
 16:00 infantil A - G. Manresa
 20:00 juvenil C - Juv. 25 Sept.

Partits a fora

09:00 Can Rull RT - benjamí D
 09:00 Sabadellenca UE - infantil C
 09:00 Sabadell Nord CF - cadet C
 09:30 Ripollet CF - aleví C
 10:00 Juan XXIII CS - aleví F
 11:45 Can Parellada CD - benjamí F
 12:00 Sabadell FC - escola
 12:30 Montcada CD - benjamí A
 13:15 Sabadellenca - prebenjamí B
 18:00 Mirasol Baco - juvenil A

DIUMENGE 18 desembre

Pepín Valls
 09:00 aleví B - Unificació Llefià CF
 09:00 aleví E - EF Barberà
 10:30 PRESENTACIÓ EQUIPS
 12:15 amateur A - Sallent CE
 16:00 cadet A - Manresa CE
 18:00 juvenil B - Can Colapi

Partits a fora

12:30 OAR Gràcia - prebenjamí C
 13:00 Can deu At. - amateur B
 14:00 Can Rull R. T. CFU - cadet B
 17:00 Tibidabo TR - infantil B

BÀSQUET (CB Castellar)

DISSABTE 17 desembre

Pavelló Puigverd
 09:00 preinfantil - Diagonal Mar
 16:30 cadet - Sferic Terrassa
 18:00 sènior B - Bàsquet Llor

Partits a fora

09:30 FC Martinenc - cadet fem
 12:00 Círcol Badalona - premini
 12:00 UE Barberà - cadet
 12:45 AE Les Corts - júnior fem
 17:15 CB Llinars - sots 21

DIUMENGE 18 desembre

Pavelló Puigverd
 09:00 mini fem - Regina Carmeli
 12:00 Escola - CE Sant Nicolau
 17:00 júnior - Sabadell Sud CB
 19:00 sènior A - Bàsquet Sant Boi

Partits a fora

11:00 CB Sant Pere Terrassa - mini

FUTBOL SALA (FS Castellar)

DISSABTE 17 desembre

Pavelló Joaquim Blume
 09:30 prebenjamí - Vacarisses CE
 15:00 cadet B - Sant Andreu AE
 16:15 benjamí A - Natació Sabadell
 15:30 infantil B - Olímpic Floresta

Partits a fora

11:00 CFS Castellterçol - aleví B
 13:00 Fortaleza AE - juvenil B
 15:30 UFS Mollet - aleví A
 18:00 CFS Montcada - sènior A

DIUMENGE 18 desembre

Pavelló Joaquim Blume
 15:30 infantil A - Grups Arrahona
 17:00 cadet A - Ripollet FS
 17:30 juvenil A - CFS Premià de Dalt
 19:00 sènior B - Franciscans Sab.

HOQUEI (HC Castellar)

DISSABTE 17 desembre

Pavelló Dani Pedrosa
 15:00 aleví B - Santa Perpètua
 16:00 iniciació A - HC Palau
 17:00 sènior 2 cat - CP Roda
 19:00 sènior 1 cat - CH Vilaseca

Partits a fora

17:00 HC Palau - iniciació B

BITLLES (CB Castellar)

DIUMENGE 18 desembre

Pistes de bitlles Colobrers
 10:30 CB Castellar - Siuranenc

ATLETISME | EUROPEU DE CROS

Jordi Torrents, plata a l'Europeu de Chia

El castellarenc (12è) aconsegueix penjar-se la medalla per equips

Les grans expectatives de Jordi Torrents al campionat d'Europa de camp a través van quedar en res, després que l'atleta no pogués mantenir el ritme "que vaig imposar-me i enfonçar-me psicològicament a falta de tres quilòmetres pel final" tal com explicava a les xarxes socials. A l'última volta, eren cinc els competidors que superaven al castellarenc. Tot i els problemes, Torrents (17:37) acabava en una meritòria 12a posició final en categoria sub20, en una cursa guanyada pel noruec Jakob Ingebrigtsen (17:06). Per equips, els seus companys Adrián Ben i Miguel González finalitzaven en vuitena i novena posició respectivament, sumant pel combinat espanyol (42 punts) la medalla de plata per equips, pel darrere de l'equip francès (26 p.) i superant per només un punt a l'equip britànic (43 p.). † || A.SAN ANDRÉS



Jordi Torrents a l'Europeu de Chia (Itàlia). || INSTAGRAM J.T.



L'equip masculí va aconseguir la segona victòria consecutiva en lliga. || Q. PASCUAL

VÒLEI | LLIGA CATALANA

Jornada perfecta per als taronges

L'equip juvenil de vòlei del FS Castellar segueix sense donar opcions a les seves rivals en lliga i aquest passat cap de setmana va sumar la 10a victòria consecutiva en lliga, superant per 3-1 al segon classificat, el CVB Barça Pro, en un nodrit pavelló Puigverd. Les noies del juvenil ja superen per sis punts al seu principal rival a la taula.

D'altra banda, el sènior femení va derrotar per 3-0 al CV Terrassa, per refer-se de la derrota davant del líder Sabadell (3-0) a l'anterior jornada. L'equip segueix en tercera posició a només un punt del liderat, quan encara resten quatre jornades per disputar de la primera fase.

L'equip masculí també va aconseguir una nova victòria en lliga, la segona consecutiva, després de superar per 3-0 al CV Tiana. L'equip capitanejat per Rubén Miranda no va tenir pietat del cuer del grup 1 de Segona divisió, que arribava a Castellar sense conèixer encara la victòria aquesta temporada. La millora de l'equip taronja vers l'any passat és més que evident i, a hores d'ara, l'equip ja suma quatre victòries en vuit partits, el doble que en tota la campanya passada. A més, el conjunt és a només un punt de la cinquena posició, que haurà de guanyar-se a l'última jornada de la primera fase, enfront de l'Escola Pia de Calella, tercer classificat. † || A.S.A.



Ajuntament de
Castellar del Vallès

AJUTS I BONIFICACIONS FISCALS 2017

Informa't a www.castellarvalles.cat/ajutsfiscales



AJUTS A LES PERSONES AMB ESCASSA CAPACITAT ECONÒMICA

- **Reducció universal de la taxa de residus.**
Termini de sol·licitud: fins al 31 de gener de 2017
Les persones que obtinguin aquesta reducció accediran automàticament als següents ajuts:
 - Subvenció de l'IBI per a persones amb escassa capacitat econòmica
 - Reducció del rebut de l'aigua



ALTRES AJUTS AL PAGAMENT DE L'IBI

- **Subvenció de l'IBI per a famílies monoparentals**
Termini de sol·licitud: fins al 31 de gener de 2017
- **Bonificació de l'IBI per a famílies nombroses**
Termini per sol·licitar-la per primera vegada: fins al 2 de juliol de 2017



AJUTS A LES PERSONES AMBIENTALMENT RESPONSABLES

- **Reducció de la taxa de residus per l'ús de la Deixalleria**
S'aplicarà d'ofici als usuaris que disposen de la targeta de la Deixalleria que registra les aportacions realitzades durant el 2016.
- **Reducció de la taxa de residus per l'ús de compostadors de matèria orgànica**
Termini de sol·licitud: fins al 31 de gener de 2017



POLÍTICA D'HABITATGE

- **Subvenció de l'IBI als titulars d'habitatges que s'incorporin a la Borsa de l'Oficina Local d'Habitatge o que formalitzin contractes de masoveria urbana**



AJUTS A LES EMPRESES

- **Subvenció a la contractació**
- **Subvenció a nous projectes d'emprenedoria (empreses i autònoms)**
- **Exempció de la taxa d'activitats per a empreses**
Bonificació de l'impost de plusvàlues
Bonificació de la taxa de residus per a l'ús de la Deixalleria per part d'empreses
Bonificació de la taxa de residus a establiments comercials per l'ús de bosses biodegradables

cultura

Nadales del Cor Sant Esteve al Grup Pessebrista de Castellar del Vallès

Dissabte 17, a les 21 hores, el Cor de Grans i Kor Ítsia del Cor Sant Esteve oferiran un concert íntim de nadales

i altres cançons del seu repertori al local del Grup Pessebrista de Castellar del Vallès. Aquesta iniciativa conjunta de les dues entitats es va iniciar l'any passat amb un resultat molt satisfactori pel format del concert i per la bona sonoritat que va oferir el local.

**Les cuineres de Quins fogons! ens expliquen un plat per a carnívors**

Aquesta setmana, les noies del programa gastronòmic de Ràdio Castellar - L'Actual ens presenten una

recepta que pot ser plat principal: un rodó de carn amb contrastos de formatge, gerds i nous.

Quins Fogons!
-Rodó de carn -



S'inaugura el Pessebre Vivent

Sant Feliu del Racó torna a obrir les portes al pessebre que s'instal·la durant unes hores als carrers del poble

© Marina Antúnez

El proper diumenge, 18 de desembre, s'estrena la setena edició del Pessebre Vivent de Sant Feliu del Racó. L'horari d'obertura serà de 19 h a 20.30 h i es repetiran les sessions els dies 26 de desembre i el 7 de gener de 2017.

Enguany, al Pessebre Vivent hi participen 76 figurants de Sant Feliu del Racó i **“tenim la sort de poder comptar també amb molts col·laboradors de Castellar del Vallès”**, apunta Isabel Ballester, coordinadora del Pessebre Vivent.

El pessebre inclou diverses escenes, com ja és habitual. S'hi podran veure set escenes de mercat: parada de fruita i verdura, de roba, **“la peixateria, com a novetat”**, el forner, les herbes remeieres, i també s'hi afegeix una escena nova seguint el recorregut cap a la rectoria **“que és de castanyeres, coent les castanyes”**, afegeix Ballester. Tampoc no hi faltaran les escenes bíbliques, que són l'anunciació dels pastors i el naixement.

Es manté l'escena de l'infern que ja es va estrenar l'any passat **“però ara l'hem suavitzat molt, perquè l'any anterior feia massa por i els nens petits s'ho passaven malament”**. En aquest sentit, s'hi podrà veure la presència dels dimonis amb les calderes **“com una contraposició del bé, ells són el mal, però estaran situats en un altre lloc, al costat de les escenes bíbliques”**.

Les escenes dels oficis s'han millorat respecte altres edicions. Aquest 2016 s'hi podran veure els terrissaires amb torn, **“que són una novetat”**, també hi haurà el cistellaire, el filador, el ferrer, l'espardenyer i el fuster.

S'hi podran veure, també, figures imprescindibles del pessebre: Els Reis Mags d'Orient i l'Ambaixador, **“a qui es podran entregar les cartes”**, diu Ballester, i el caganer.

El pessebre estarà escampat pel poble de Sant Feliu, tot i que se n'ha reduït una mica el recorregut **“perquè entenem que és difícil, segons com, passar-hi amb cotxets de nadons o cadira de rodes”**. S'estendrà, doncs, per l'església, pels horts, per la rectoria, pel carrer Verge de Montserrat i la plaça Doctor Puig.

El Pessebre Vivent comptarà, un any més, amb la col·laboració de Caldo Aneto, **“que ens regala 550 litres de**



Acolliment i punt d'entrada al Pessebre Vivent de Sant Feliu del Racó, l'any 2015. || Q. PASCUAL

76

FIGURANTS

Conformen el 7è Pessebre Vivent de Sant Feliu del Racó

brou, no només a nosaltres, sinó als 45 pessebres vivents que formem part de la coordinadora”.

També es farà un sorteig diari d'una panera. Aquest any, com a novetat, **“es repartirà una tira de 10 números juntament amb l'entrada, perquè el visitant tingui més opcions de guanyar”**, afegeix Ballester. A banda de la panera, també se sortejaran altres obsequis que han donat persones de Sant Feliu del Racó i Castellar del Vallès a títol individual.

L'acolliment serà l'entrada al pessebre i el punt on es podran adquirir les entrades per 3 euros. Els infants tenen l'entrada gratuïta **“i els demanem que, si poden, portin el carnet de Súper 3 perquè Televisió de Catalunya cobreix mediàticament els pessebres i així podrem saber quants súpers han vingut”**.

Al Pessebre Vivent de Sant Feliu fa temps que s'hi ha començat a treballar: **“amb qüestions de paperassa, tot l'any”**, reconeix Ballester. A nivell de construcció, ja s'estan fent coses des del mes d'octubre. **“La Coordinadora de Pessebres de Catalunya ens facilita alguns materials, com la fusta, pintures, etc”**. D'altra banda, disposen d'una cosidora que fa els vestits dels figurants, gairebé tots, **“excepte les disfresses dels romans, que les lloguem en una botiga de Sabadell”**. +

+ PESSEBRES

Diumenge s'inaugura la mostra de Sant Feliu

Diumenge 18 de desembre, de 12 a 14 hores s'inauguren els pessebres de l'Associació Pessebrista de Sant Feliu del Racó al local pessebrista “Ca la Pepeta”, a la plaça del Doctor Puig, 2. S'oferirà un refrigeri per a tots els assistents a l'acte inaugural. Els pessebres seguiran oberts els dies 18, 25 i 26 de desembre i 7 i 8 de gener, de

12.00 a 14.00 h i de 18.00 a 20.30 h, el 24 de desembre i 15 de gener, de 12.00 a 14.00 h i l'1 i 6 de gener, de 18.00 a 20.30 h. Des de fa més de 30 anys Sant Feliu del Racó manté viva la tradició dels pessebres. Enguany, l'exposició comptarà amb una desena de diorames i una exposició fotogràfica de la història de l'entitat. A més, per cinquè any consecutiu, els més petits podran jugar al joc “On és el caganer?”, que consisteix a trobar els diferents objectes amagats a cada pessebre. Els participants entraran el sorteig d'un regal sorpresa.



Un dels pessebres de la mostra de Sant Feliu, l'any 2015. || Q. PASCUAL

MÚSICA | CONCERTS

Els músics de Castellar puguen als escenaris

Hi haurà activitat al Cor Sant Esteve, a la Coral Xiribec, Artcàdia, Espaiart i EMM Torre Balada

© Marina Antúnez

L'Escola Municipal de Música Torre Balada ha programat un concert de Nadal per al proper dilluns 19, a les 19 hores, a l'Auditori Municipal. És prevista l'actuació dels grups de sensibilització 1, 2 i 3 amb la interpretació de 'Repica que repica', 'Els Reis vénen' i 'Amb la llum del fanalet'; l'orquestra de petits cantarà 'Santa Nit' i 'El dimoni escuat'; el grup de guitarras tocarà 'Ama gochoa' (popular basca); l'orquestra de grans, una polca; el combo de petits, 'Bad pigs song'; el grup de vent, 'Lascia ch'io pianga' (G.F. Häendel); l'orquestra de l'EMMTB, 'Largo. Simfonia del nou món' (Dvorak), i les corals i combo, la 'Cantata Els Pasto-

rets' (Carles Mesa). El grup de gospel de l'EMMTB també ha preparat un concert gratuït per aquest divendres 16, a les 19 hores, a Cal Calissó.

Espaiart oferirà, dissabte 17, tres sessions d'audicions i representacions a la Sala de Petit Format de l'Ateneu, de les edats de P3, P4 i P5. Tindran lloc a les 11, 12.30 h i 17 h. El proper 23 han previst una actuació a l'església de Sant Feliu del Racó a les 20 hores, un concert que l'escola ha titulat 'Bufant estels' i que està protagonitzat per les corals El cor de la nit, SOM-Night i Musicorum, amb l'acompanyament al piano d'Adrià Aguilera i la direcció de Sònia Gatell.

D'altra banda, els dies 16 i 17 Espaiart visitarà la Sala Alternativa de Sabadell per oferir l'espectacle 'Del somni a la veu'. El dia 18, a les 18 hores, oferiran un concert solidari a l'Auditori de l'escola Alemanya d'Esplugues. I ja el dia de Sant Esteve, a les 19 hores, actuaran amb 'Conte de Nadal' de Charles Dickens al Teatre del Sol de Sabadell.

Artcàdia ha previst diverses audicions protagonitzades pels seus alumnes. La primera serà de piano i



Concert de Nadal d'Espaiart, l'any passat, a l'Auditori Municipal. || Q. PASCUAL

tindrà lloc aquest mateix divendres, a les 17.30 h i 18.30 h a l'Aula Polivalent d'Artcàdia. A les 19 h, Artcàdia ha programat també una audició concert a la Sala de Petit Format de l'Ateneu amb piano i cant, combo de veus i el grup vocal 'Els Notes' de Sabadell.

Dissabte 17, a les 16.30 hores, l'escola Artcàdia ha programat una audició de violins a l'Auditori Municipal. A les 19.30 h, també a l'Auditori, tindrà lloc l'esperat concert dels *Barrokids*, joves i tocats pel barroc.

Dilluns 19, a les 18 h, s'ha previst

una audició de bateria i aula oberta d'iniciació i clarinet al local d'Artcàdia. A les 18 h i 19 h hi haurà més audicions a la Sala de Petit Format de l'Ateneu. Dimecres 21, a les 19 h, amb la trompeta i el piano. Dijous a les 18.30 h, amb el violoncel, i a les 19 h, amb la flauta travessera.

Una de les trobades musicals més esperades és el Concert de Nadal de les Corals Xiribec, Kor Ítsia i Cor Sant Esteve. Tindrà lloc diumenge 18, a les 18.30 h a l'Església de Sant Esteve. El Cor de Petits del Cor Sant Esteve interpretarà 'El cucut de l'avi', 'La festa dels innocents', 'Dimoni pelut' i Nadal amb banyador'. El Cor de Grans del Cor Sant Esteve ha escollit 'Mira quina resplendor', 'Away in a manger', 'Miniyamba' i 'El noi de la mare'. El Kor Ítsia cantarà 'Candy cane lane', 'Not that far from Betlehem', 'White Christmas', 'Jingle Bells' i 'Go, tell it on the mountain'. La Coral Xiribec interpreta 'Sant Josep fa bugada', 'Niño Dios d'amor herido', 'Nadal blanc' i 'La pastora Caterina'.

Conjuntament, les corals cantaran 'Joia en el món', 'Els àngels a la glòria' i 'Adeste Fideles'. ➔

BIBLIOTECA | DESEMBRE

Intensa activitat a la Biblioteca

El poeta sabadellenc Josep Ramon Bach va obsequiar els assistents, dimarts passat, amb els poemes del seu últim llibre, *En Abstracte*. "Ens va deixar entreveure quin tema s'amaga darrera bona part dels mots escrits; la solitud", deien des de la biblioteca. La seva manera directa d'escriure, clara, sense embuts, tenyeix tots els poemes del llibre.

Maria Carme Roca va ser aquest passat dimecres a la Biblioteca Antoni Tort per a presentar la seva darrera novel·la *A punt d'estrena*. Roca va atendre la presentació de la mà del castellanenc Josep-Oriol Font, qui segons Roca és "el responsable que aquest llibre existeixi". En aquest sentit, l'escriptora va explicar que "la història parteix de la nissaga dels Jorba i Font n'és descendent". Ell va ser qui va parlar a la Maria Carme d'aquest fet i ella, que vivia al mateix carrer que els coneguts magatzems Jorba de Barcelona, va trobar que aquesta seria una història ben interessant d'explicar.

La novel·la parteix d'alguns fets històrics reals, com aquests de la família Jorba. La protagonista es diu

Eulàlia i "és una jove de 28 anys que ha aconseguit l'èxit professional però la seva vida personal és un desastre. Està casada però hi ha una total falta de relació".

Els Jorba van ser una nissaga emprenedora i avantguardista. Alguns dels edificis de Can Jorba estan catalogats i és que "feien les coses amb estima i no els importava gastar-hi diners, almenys, fins que no va arribar la guerra".

D'altra banda, dijous, la biblioteca va acollir una lectura pública de textos de Víctor Català (Caterina Albert) a càrrec de membres de l'Esbart Teatral de Castellar. L'activitat reconeix el 50è aniversari de la mort de l'escriptora, autora, entre d'altres, de l'obra *Solitud*. ➔ || M.A.



Josep Ramon Bach, a la dreta, va presentar 'En abstracte' dimarts a la Biblioteca. || R.G.

Òptica del Vallès

Us desitgem Bones Festes!

DESCOMPTES DE FINS AL 40% NO T'HO DEIXIS PERDRE!

C. Passaig, 29, 08211 Castellar del Vallès · T | 93 714 89 01

cultura

ENTITAT | DIVENDRES 16 DE DESEMBRE

Festa prenatalenca de Sonaswing



Marc Martín Trio tanca la temporada de SonaSwing per Nadal. || CEDIDA

© Marina Antúnez

Aquest divendres, a partir de les 21 hores, l'entitat SonaSwing celebra el fi de curs a la Sala Blava de l'Espai Tolrà. Es tracta d'una festa prenatalenca per desitjar als alumnes i al públic en general que s'acosti a l'Espai Tolrà unes bones festes.

L'activitat d'aquest divendres finalitzarà, aproximadament, a dos quarts d'1 de la matinada i inclourà l'obertura de portes als alumnes i un refrigeri; a les 22 hores, música swing enregistrada, i a les 22.30 h, música en directe a càrrec de Marc Martín Trio.

El pianista, de només 22 anys, torna a Castellar després que ja visités la vila convidat per SonaSwing el passat mes de març. Martín beu de les influències de Peterson i Count Basie, tot i que confessa que li agrada escoltar-ho tot. També s'apunta a l'estil de Fats Waller i Oscar Peterson.

El trio és capaç de tocar en recintes tancats o a l'espai obert, "simplement, ens agrada tocar i ho hem fet en una església, un balcó, davant de la platja... la qüestió és gaudir de la música que toquem en qualsevol escenari", segons explica el músic Marc Martín.

L'últim projecte de Marc Martín és un CD amb Joan Chamorro i Andrea Motis titulat 'Joan Chamorro presenta Marc Martín'.

A les 23.30 i fins a mitjanit, s'han previst diverses actuacions. Més tard, es reprendrà el concert de Marc Martín Trio en una segona part. I d'1 a 1.30 h hi haurà música enregistrada per cloure la sessió.

L'entrada és gratuïta pels alumnes de l'entitat castellerenca Sonaswing i Swingcopats, una escola de swing de Sabadell. L'entrada general és de 4 euros.

SonaSwing és una entitat fundada l'any 2013 que promou el ball social a ritme de swing. Les classes de ball es reprendran de cara al mes de gener de 2017. ➔

BREUS

BIBLIOTECA | INFANTIL

Contes de pessebre amb Toni Massagué

Dissabte a les 11.30 h, Toni Massagué protagonitza L'Hora del Conte Infantil a la Biblioteca. "A partir de quatre contes, viurem conjuntament amb la família Roca, els preparatius que fan mentre esperen que arribi el dia de Nadal", diu Massagué. Els títols són: *Anem a cercar el Tió*, *Anem a la fira de santa Llúcia*, *Fem el pessebre* i *Les vacances de Nadal*. Es cantaran algunes nades. En finalitzar la sessió ens adonarem que som al menjador de casa, al costat del tió, del pessebre i de l'arbre de Nadal. Després, la ludoteca encetarà els tallers. ➔ || M.A.

ANY JOAN OLIVER | ACTE

Vermut literari en honor a Joan Oliver

Aquest diumenge, s'ha programat un vermut literari al Marquet de les Roques en homenatge a Joan Oliver. L'acte s'iniciarà a les 11 del matí, al Marquet, amb una presentació de Jaume Aulet i Antoni Dalmases. S'ha previst la participació de diverses persones implicades amb l'any Joan Oliver, que se celebra aquest 2016. Entre altres, TIC Escènic, Mònica Plana, Mònica Clarà, Clara Sellés, Xajo Gorina, Tura Torres, Marc Tresserres, Miquel Desclot, Joan Sellent, Hèctor Hernández, Òscar Rocabert, Cèlia Nolla, Sílvia Oliver i Núria Candela. ➔ || M.ANTÚNEZ

COR SANT ESTEVE | TALLER

Bona participació al taller del projecte 'Cantem Àfrica'

La Coral Sant Esteve amb el projecte Cantem Àfrica van organitzar, dimarts 6 de desembre durant tot el matí, un taller de danses i música africana. Els grans i petits que hi van assistir van tenir l'oportunitat d'aprendre nous ritmes i moviments gràcies a les instruccions dels percussionistes Touty Mane, Sam Sussuh i Iba Massaly, que van conduir la sessió. 'Cantem Àfrica' és un projecte musical i solidari promogut per l'Associació Afro-catalana d'Acció Solidària, amb seu a Castellar del Vallès i la Fundació Main. Vol donar suport a projectes de cooperació internacional a Moçambic i al Senegal que treballen amb infants i adolescents del carrer, orfes i recuperats de xarxes de prostitució infantil. ➔ || M.A.





imaginajugacrea
A LA LUDOTECA

CAMPANYA D'INTERCANVI DE JOGUINES
Oberta a tota la població

Porta alguna joguina que no vulguis i emporta't a casa la que més t'agradi!

Del 5 de desembre al 14 de gener
De dl. a dv. de 17 a 19.30 h
(excepte els festius i el 5 de gener)

Dissabtes 10 i 17 de desembre i 14 de gener
D'11.30 a 13.30 h

LA LUDOTECA OBRE PER VACANCES

Dies 23, 27, 28 i 29 de desembre i 2, 3 i 4 de gener
De 17 a 19.30 h
Preu: 7 €/tarda en efectiu o utilitzant l'abonament de 10 sessions

Tardes de joc lliure i altres activitats per a infants de 3 a 12 anys.
També obert a famílies amb infants de 0 a 12 anys (menors de 3 anys, acompanyats d'una persona adulta.)

Ludoteca
Les Tres Moreres
C. Sala Boadella 6
Tel. 93 715 92 89



Ajuntament de
Castellar del Vallès

ludoteca@castellarvalles.cat
www.castellarvalles.cat/ludoteca
www.facebook.com/ludotecales3moreres

nadal

cultura

ENTITAT | FESTES DE NADAL

Teatre musical i pessebres per a Colònies i Esplai Xiribec

L'entitat ha programat diverses propostes tradicionals i festives



Plantada del Pessebre als Jardins del Palau Tolrà, any 2014. || Q. PASCUAL

© Marina Antúnez

Colònies i Esplai Xiribec ja està a treballant per encarar amb energia aquestes festes de Nadal. En aquest sentit, "aquests dies estem assajant intensament per a l'obra de Mossèn Joan Abarcat", explica Gener Martí, responsable de Colònies i Esplai.

Xiribec i Xiripiga. Els pastors cantaires de Betlem celebra el centenari. Es representarà per l'esplai els dies 26 de desembre, a les 20 h, 3 de gener, a les 18 hores, i 8 de gener, a les 18.30

hores, a l'Auditori Municipal. La primera representació serà la tradicional del dia de Sant Esteve, "però la del dia 1 es dedica als avis i infants i la del 8, als qui han representat la funció en alguna ocasió". La representació de Colònies i Esplai té 30 anys d'història. S'ha fet de forma continuada des del 1985 "i estem intentant recopilar fotografies de les diverses temporades per fer una exposició pública", afegeix Martí.

En motiu de la commemoració dels 100 anys, l'esplai edita un conte d'Els Pastors Cantaires de Bet-

lem, "pensat per a infants i amb il·lustracions d'una il·lustradora badalonina", afegeix Martí. Es tracta d'una versió adaptada de l'obra de M. Abarcat, que es podrà adquirir per cinc euros el dia de la representació.

D'altra banda, l'entitat també s'encarregarà de fer la 23a Plantada del Pessebre als Jardins del Palau Tolrà. "Serà ja la 11a Plantada i n'estem molt orgullosos". Els infants de l'esplai faran aquesta plantada el proper dissabte 17, a la tarda, i es cantaran Nadales tradicionals. "Cada any variem les figures que plantem, enguany seran de sac". El mateix dissabte, durant tot el dia, els noies i noies de Colònies i Esplai faran un recapte pels carrers de la vila. El que es reculli s'entregarà a Càrites. Diumenge 18 tindrà lloc la 11a Mostra de Caganers. "Ens afegim a la Marató, recaptarem diners per a la causa solidària". Els nens i nenes organitzaran activitats a la plaça del Mercat, també demanaran que la gent es faci fotos amb caganers per posar-les al butlletí de l'esplai... "el caganer és una figura molt singular i, alhora, té diversos significats; et pots cagar de por, pots cagar-la, caga el rei i caga el papa, de cagar ningú se n'escapa!"

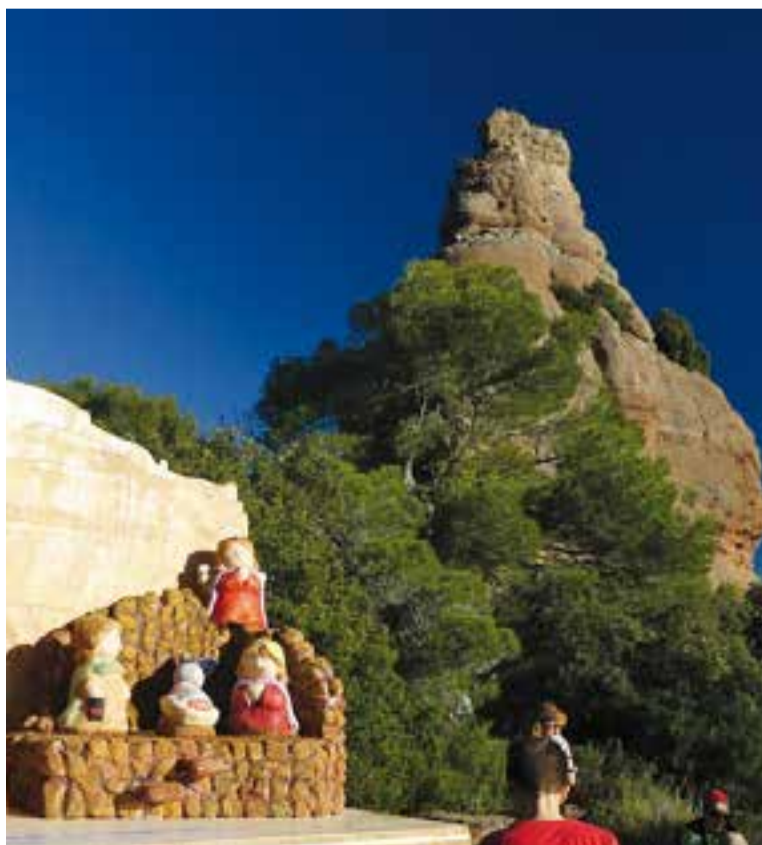
Els joves de Colònies i Esplai faran cagar el tió amb els avis, en algunes de les residències del municipi, "d'aquesta manera, donem a entendre que el Nadal també és per compartir amb els altres". +

EXCURSIÓ | CEC

El 51è pessebre del CEC ja s'ha enfilat a la Castellassa

Diumenge passat, va tenir lloc la pujada del 51è Pessebre a la Castellassa de Can Torres. Els assistents es van concentrar al peu de la Castellassa on van esperar el pessebre que un grup pujava a peu des de Les Arenes.

Després d'un reparador esmorzar, es va iniciar la cerimònia amb la cantada de nadales que acompanyava la passada del pessebre de mà en mà, "fins a les mans dels infants que el van dipositar al peu de la Castellassa, on esperaven els escaladors per dur-lo al cim d'aquest promontori rocós", deia Jesús Gómez, president del CEC. Allà romandrà el pessebre, fins al febrer de l'any vinent, que serà retirat. El tast de torrons i neules, acompanyats de mistela, i el tió que van fer cagar els infants, va cloure aquesta jornada festiva consolidada. + || M.A.



El 51è Pessebre de la Castellassa, obra de Josep Llinares. || CEC

Granja **CHIROPA**

Et quedaràs a casa aquestes festes?
Vine a celebrar-les tot degustant el nostre assortit de tapes!

Us desitgem molt bones festes!

C. Fàbregues, 6 - T. 937 12 89 36

laborigadecastell

La Maria, l'Ana i el Toni us desitgem molt bones festes!

Avda. Sant Esteve 19 • T. 93 714 58 89
laborigadecastell@gmail.com

PC PERSIANES castellà

INSTALLACIÓ I REPARACIÓ DE:
Persianes · Mosquiteres
Motors · Finestres
Tendals · Reixes

Bon Nadal!

Passatge de Vic, 11
Castellar del Vallès
M. 625 407 116
info@persianescastellar.net

el racó de la Tapa
plata amb bon gust

ARROSSOS i tapes per emportar

Truca i demana
93 114 44 15

trabornis la carta a:
www.elracodelatapa.cat

Anselm clavé, 3
Castellar del Vallès

CLASSIFICATS

Immobilària

Local en lloguer econòmic, de 50 m2 amb dues entrades i al costat d'una farmàcia. Ideal per podòleg/a, massatgista / fisioterapeuta, consulta mèdica, despatx, etc. Pàrquing opcional. Tel. 688.23.42.06

Tel. d'Atenció al Client: 93 707 00 97

Administrador Finques Col·legiat
FINQUES MARTÍN BARBERAN

Bones Festes!

35 anys al seu servei
Comunitats de propietaris
Gestió de lloguers
Compra-venda
Enginyeria Agrícola
Assessorament Agrari
Facility - Management

Tel. 93 714 65 29 - C/Passatge 28 - Local
jmartinbarberan@telefonica.net

agenda

del 16 al 25 de desembre de 2016

DIVENDRES 16

17.30 h i 18.30 h · **MÚSICA**
Audicions de piano
 Aula Polivalent Artcàdia
 (c. Retir, 37)
 Organització: Artcàdia

18.30 h · **CUINA**
Taller adreçat a adults:
"Enfogona't amb el Mercat"
 Mercat Municipal
 Organització: Ajuntament

19 h · **MÚSICA**
Concert del Cor de Gospel de l'EMM Torre Balada
 Cal Calissó
 Organització: EMM Torre Balada

19 h · **MÚSICA**
Audició concert: Piano-cant,
Combo de veus i Grup vocal "Els
Notes" de Sabadell
 Sala de Petit Format de l'Ateneu
 Organització: Artcàdia

21 h · **CINEMA**
Cinefòrum: La fortuna de viuir
 Auditori Miquel Pont
 Org.: Club Cinema Castellar Vallès

De 21 a 01.30 h · **FESTA**
Fi de curs SonaSwing Castellar
 Sala Blava de l'Espai Tolrà
 Org.: SonaSwing i SwingCopats

DISSABTE 17

De 10 a 13 h i
 de 19 a 23 h · **PROPOSTA**
Recollida de joguines de Creu
Roja. Inclou macrozumba (10 h) i
tres concerts (vespre)
 Espai Tolrà
 Organització: Creu Roja Castellar

11 h, 12.30 h i 17 h · **MÚSICA**
Audicions d'hivern al costat
de La Marató
 Sala de Petit Format de l'Ateneu
 Organització: Espaiart

11.30 h · **INFANTIL**
L'Hora de Conte Infantil
"Contes de pessebre",
amb Toni Massagué
 Biblioteca Municipal Antoni Tort
 Org.: Biblioteca Municipal Antoni Tort

12 h · **INFANTIL**
Juguem amb els contes
 Ludoteca Municipal Les 3 Moreres
 Organització: Ludoteca Municipal

16.30 h · **MÚSICA**
Audició de violins
 Auditori Municipal Miquel Pont
 Organització: Artcàdia

Tarda · **PROPOSTA**
L'Espai amb Càritas
 Recollida d'aliments per les cases
 Org.: Colònies i Espai Xiribec

18 h · **BALL**
Festa Country
 Sala Blava de l'Espai Tolrà
 Organització: Amics del Ball de Saló

18 h · **TEATRE**
Jennifer, t'estimo
 Recaptació per a La Marató
 Local Social El Racó (c. Carena, 6)
 Org.: Associació de Veïns El Racó

18 h · **FESTA**
Festa Nadalena de l'Associació
de Jubilats i Pensionistes
 Casal Catalunya
 Org.: Assoc. de Jubilats i Pensionistes

19 h · **PROPOSTA**
23a Plantada del Pessebre
 Jardins del Palau Tolrà
 Org.: Colònies i Espai Xiribec

19 h · **PROPOSTA**
Quinto de la Penya Solera
 Local Penya Solera Barcelonista
 (c. Molí)
 Org.: Penya Solera Barcelonista

19.30 h · **CONCERT**
Barrokids, joves i tocats pel barroc
 Auditori Municipal Miquel Pont
 Organització: Artcàdia

21 h · **CONCERT**
Un vespre als pessebres
 Kor Ítsia i Cor III de Mitjans
 del Cor Sant Esteve
 Local del Grup Pessebrista Capella
 de Montserrat
 Organització: Cor Sant Esteve

22.30 h · **BALL**
Nit de ball amb en Duet Zenit
 Sala Blava de l'Espai Tolrà
 Org.: Tot Ballant i Pas de Ball

DIUMENGE 18

De 10 a 19 h · **FIRA**
Fira de Nadal
 C. Sala Boadella i Santa Perpètua
 Organització: Comerç Castellar
 Col.: Ajuntament i Dee Jays del Revés

Matí · **PROPOSTA**
11a Mostra de Caganers
 Recaptació per a La Marató
 Pl. del Mercat
 Org.: Colònies i Espai Xiribec

De 10.30 a 11.30 h · **PROPOSTA**
Pràctica de Qi Gong
 Castellar Vell
 Organització: Assoc. Cultural per
 l'Ensenyament del Qi Gong

12 h i 16.30 h · **CINEMA**
Cigonyes
 Auditori Municipal Miquel Pont
 Organització: Ajuntament

12 h · **PROPOSTA**
Inauguració pessebres
Sant Feliu del Racó
 Ca La Pepeta (pl. Dr. Puig, 2)
 Organització: Assoc. Pessebrista de
 Sant Feliu del Racó

12 h · **PROPOSTA**
Vermut amb Mon Petit Món
Cançó francesa i jazz
 Cal Calissó
 Organització: Cal Calissó

18 h · **BALL**
Ball amb Ostres, Ostres
 Sala Blava de l'Espai Tolrà
 Organització: Amics del Ball de Saló

18.30 h · **CONCERT**
Concert de Nadal: Cor Sant
Esteve, Kor Ítsia i Coral Xiribec
 Església de Sant Esteve
 Org.: Cor Sant Esteve i Coral Xiribec

18.45 h · **CINEMA**
Tarde para la ira
 Auditori Municipal Miquel Pont
 Organització: Ajuntament

De 19 a 20.30 h · **PROPOSTA**
7è Pessebre Vivent a
Sant Feliu del Racó
 Sant Feliu del Racó
 Org.: Pessebre Vivent St. Feliu del Racó

DILLUNS 19

18 h · **MÚSICA**
Audició de bateria i aula oberta
iniciació i clarinet
 Artcàdia (c. Retir, 37)
 Organització: Artcàdia

19 h · **MÚSICA**
Concert de Nadal de l'EMM
Torre Balada
 Auditori Municipal
 Organització: EMM Torre Balada

DIMARTS 20

De 17 a 18.30 h · **PROPOSTA**
Tastet de postres de Nadal
 Escola Municipal d'Adults
 Org.: Escola Municipal d'Adults

18 h i 19 h · **MÚSICA**
Audicions musicals d'Artcàdia
 Sala de Petit Format de l'Ateneu
 Organització: Artcàdia

19 h · **XERRADA**
"El paper de les dones a la
República catalana", a càrrec
de Sílvia Casola
 Sala d'Actes d'El Mirador
 Organització: ERC

20 h · **PROPOSTA**
Club de lectura en anglès Read &
Chat: Beloved, de Toni Morrison
 Biblioteca Municipal Antoni Tort
 Org.: Biblioteca Municipal Antoni Tort

DIMECRES 21

9.30 h · **PROPOSTA**
Camina i fes salut
 Sortida des de la porta del CAP
 Org.: Ajuntament i Àrea Bàsica de Salut

18 h i 19 h · **MÚSICA**
Audició de guitarres
 Sala de Petit Format de l'Ateneu
 Organització: Artcàdia

19 h · **MÚSICA**
Audicions de trompeta i de piano
 Artcàdia (c. Retir, 37)
 Organització: Artcàdia

DIJOUS 22

18.30 h · **MÚSICA**
Audició de violoncel
 Sala de Petit Format de l'Ateneu
 Organització: Artcàdia

19 h · **MÚSICA**
Audició de flauta travessera
 Artcàdia (c. Retir, 37)
 Organització: Artcàdia

19 h · **PROPOSTA**
Ple Municipal
 Ca l'Alberola
 Organització: Ajuntament

De 20 a 00 h · **PROPOSTA**
Afterwork: "Funky Christmas"
 Amb DJ C.A.S.H
 Cal Calissó
 Organització: Cal Calissó

DIVENDRES 23

17 h · **CINEMA**
Angry Birds. La pel·lícula
 Auditori Municipal
 Organització: Ajuntament

20 h · **MÚSICA**
Concert Bufant estels. 15 anys
cantant al Nadal
 El cor de la nit, SOM-night i Musicorum
 Església de Sant Feliu del Racó
 Organització: Església de
 Sant Feliu del Racó

20 h · **PROPOSTA**
Quinto de Nadal
 Cal Gorina
 Organització: Cal Gorina

De 21 a 01 h · **FESTA**
Festa de Nadal Castellar Jove
 Sala Blava de l'Espai Tolrà
 Organització: Ajuntament
 (Castellar Jove)
 Col·laboració: Taulacció

DISSABTE 24

De 23 a 02 h · **PROPOSTA**
Nit de Nadal al Calissó: copes i
DJ's en directe
 Cal Calissó
 Organització: Cal Calissó

DIUMENGE 25

19 h · **PROPOSTA**
Quinto de la Penya Solera
 Local Penya Solera Barcelonista
 (c. Molí)
 Organització: Penya Solera
 Barcelonista

“*L'autèntic problema no és si les màquines pensen, sinó si ho fan els homes*”
Burhus Frederic Skinner

penúltima

TELÈFONS D'INTERÈS: Ajuntament 937 144 040 · Fax Ajuntament 937 144 093 · Policia Local 937 144 830 · WhatsApp Policia Local (urgències) 696 462 050 · Avaries enllumenat 092 · Bombers 900 131 326 Ràdio Castellar 937 144 951 · Casal Catalunya 937 158 998 · Casal Plaça Major 937 143 655 · CAP (Ambulatori) 937 4711 11 · Servei de Català 937 143 043 · Centre de Serveis 937 471 055 · Ambulància 061 Funerària Castellar 937 277 400 · Tanatori 937 471 203 · Mossos d'Esquadra 112 · Jutjat de Pau 93 714 77 13 · OSB 937 145 389 · ACC 937 146 739 · Recollida de mobles 900 150 140 · Taxis Castellar 937 143 775

FARMÀCIES DE GUÀRDIA

DIVENDRES 16 EUROPA
DISSABTE 17 VICENTE
DIUMENGE 18 VICENTE
DILLUNS 19 CASANOVAS
DIMARTS 20 ROS
DIMECRES 21 PERMANYER
DIJOUS 22 GERMÀ
DIVENDRES 23 VILÀ
DISSABTE 24 YANGÜELA
DIUMENGE 25 VICENTE

Farmàcia Casanovas

937 143 376 · Av. St. Esteve, 3

Farmàcia Permanyer

937 143 829 · Ctra. de Sabadell, 48

Farmàcia Germà

937 158 678 · Balmes, 57

Farmàcia M. D. Ros

937 145 025 · Av. St. Esteve, 71

Farmàcia Pilar Vilà Boix

937 159 099 · Barcelona, 58

Farmàcia Yangüela

937 145 289 · Torras, 2

Farmàcia Europa

937 472 890 · Barcelona, 78-80

Farmàcia Vicente

937 203 825 · Ctra. Sabadell, 3

Servei d'urgència nocturn: a partir de les 24 h a Sabadell i Terrassa.

Farmàcies servei 24 hores Sabadell:

Farmàcia Carrera: ctra. de Terrassa, 377

MEMÒRIES DE L'ARXIU D'HISTÒRIA



Obres a la fàbrica Tolrà, 1924

Corresponen al nivell de l'entrada general de la fàbrica quan van començar a bastir-s'hi i a remodelar-se les entrades, escales i accessos a les diverses quadres de treball i a l'edifici conegut com "el despatx", destinat a les oficines, amb les lletres Vda. de José Tolrà, S.A. encastades a la façana, tal com encara es pot veure avui. També s'hi veuen trossos de parets velles i columnes de ferro dels edificis més antics que s'anaren transformant en diferents seccions de la filatura. || FONTS: JAUME MUSSONS || ARXIUHISTORIIACASTELLAR@GMAIL.COM || FACEBOOK.COM/ARXIUHISTORIA

 **INSTAGRAM** · @lactual

@esclasa4
Cadaqués



@jninerola
Gruissan



@mireia_sans
Miniarbre de Nadal



Recomanació



En medicina estètica, no tot val!

En els últims anys, hem experimentat un fort increment d'oferta i demanda en serveis estètics integrals. Ara bé, abans de decidir-nos pels serveis de medicina estètica és essencial conèixer el pros i contres de cada tractament, així com la qualitat del centre i dels seus professionals on ens convertirem en pacients. Perquè una mala praxi, també en serveis estètics, poden ocasionar greus conseqüències a la nostra salut.

En el nou Centre Mèdic-Estètic Park Castellar és pioner en tractaments d'avantguarda, amb professionals altament qualificats i reconeguts en medicina estètica d'àmbit nacional, i fora del país. Amb una dilatada oferta de serveis i resultats garantits per l'experiència i bona praxi d'un dels centres de salut més destacats de tot el Vallès.

La teva salut, sempre en les millors mans.

Centre Mèdic-Estètic Park Castellar

C. Portugal, s/n, local 1-2

T | 937 14 21 95

DEFUNCIONS

Jordi Guirao García

53 anys · 07/12/2016

Lluís Simón Hernández

86 anys · 07/12/2016

M. Teresa Umbert Valls

94 anys · 10/12/2016

Eugenio Rodríguez Rebollo

84 anys · 11/12/2016

M. Josefa Moreno Madueño

67 anys · 13/12/2016

Diumenge d'estrena • Auditori Municipal

18 de desembre

www.castellarvalles.cat

PRÒXIMAMENT



Cigonyes

ANIMACIÓ
Versió doblada al català · 2016
Durada: 89 min
País: Estats Units
Direcció: Doug Sweetland, Nicholas Stol

12.00 h i 16.30 h

Sinopsi: A muntanya cigonya hi viuen les cigonyes que fa temps enviaven bebès als pares i mares de tot el món. ara distribueixen els paquets d'una companyia mundial d'internet. els temps canvien i les cigonyes no només transporten criatures. per això, quan n'arriba una que han de portar als seus destinataris tothom s'esvera.



Tarde para la ira

THRILLER
Versió original (castellà) · 2016
Durada: 92 min
País: Espanya
Director: Raúl Arévalo
Repartiment: Antonio de la Torre, Luis Callejo, Ruth Díaz, Manolo Solo, Alicia Rubio, Raúl Jiménez, Font García Ularu, Jon Donahue,...

18.45 h

Sinopsi: Madrid, agost de 2007. En Curro entra a la presó després de participar en l'atracament a una joieria. Vuit anys després surt de la presó amb ganes d'emprendre una nova vida amb la seva xicota Ana i el seu fill, però es trobarà amb una situació inesperada i amb un desconegut, en José.



Angry Birds. La pel·lícula

ANIMACIÓ
Versió doblada al català

Dv. 23 de desembre
17.00 h



Ice Age: El gran cataclisme

ANIMACIÓ
Versió doblada al català

Dv. 30 de desembre
17.00 h

Anna Bellido

Participant del taller Apropa't i Estima't

”
L'autoestima comença per tu mateixa, has de gestionar la teva vida
 “

Nascuda a Blanes, però veïna de Castellar des de fa 17 anys, l'Anna Bellido (47 anys) va participar al taller d'autoestima i assertivitat que organitza l'Ajuntament, una experiència que l'ha transformat

QUIMPASCUAL



11 respostes

Un tret principal del teu caràcter?

La bondat

Un defecte que no pots dominar?

La impaciència

Una persona que admires?

La meva mare

Quin plat t'agrada més?

Els canelons de la meva mare

Un color

El verd

Un animal?

El gos però també el gat

Un estil de música?

La música dance dels 80'

Una pel·lícula?

'Tens un e-mail'

Un llibre?

Les novel·les de Danielle Steel

Un ciutat?

M'agrada molt Barcelona

Un viatge pendent?

Nova York

© Rocío Gómez

• Per què vas participar al taller?

M'ho van proposar des de Serveis Socials i vaig pensar, per què no? No m'havia plantejat mai anar al psicòleg però després de fer el taller penso que tothom ho hauria de fer. L'experiència de fer el taller ha estat molt positiva. Vam acabar la setmana passada. Van ser sis sessions amb grup de dones i una psicòloga genial. Era un espai de dues hores a la setmana, un lloc verge, només per a tu, on explicaves les teves emocions i et senties escoltada. La psicòloga t'ajudava a donar resposta a aquelles preguntes que et fas però a les quals no saps trobar resposta. De vegades hi ha coses que t'angoixen i no saps com gestionar-ho, no hi dones importància.

• ... però sí que la té.

Exacte! Tothom té problemes d'au-

toestima en algun moment de la seva vida. Per exemple, per problemes a la feina, en la vida familiar, amb la parella, de salut... Per a tu aquests problemes són importants, tot i que de vegades vegis que hi ha gent amb problemes més greus i puguis arribar a creure que no tens dret a queixar-te.

• I aquesta no és la solució. Amagar els problemes no fa que desapareguin.

Una de les primeres coses que ens va explicar la psicòloga al taller és que tothom té dret a queixar-se si hi ha alguna cosa, per petita que sigui, que l'angoixi. Ningú pot dir-te que el que sents no és important. En aquest sentit, conèixer a persones amb problemes més greus que els meus, i veure com cada dia tiren endavant, em va donar molta força. A les sessions ens van donar eines per entendre què et passa i per què et passa, per poder-te ajudar a tu mateixa.

• Quines són aquestes eines?

Has de prendre consciència de què et fa perdre l'equilibri. L'autoestima comença per tu mateixa. Per molt que la gent et digui o t'expliqui, de vegades ens tanquem en pensaments que no ens afavoreixen. Has de saber que tu ets la persona que ha de gestionar la teva vida: la teva vida és teva i l'has de viure com tu vulguis. Has d'agafar les regnes de la teva vida!

• Quins tipus d'exercicis vas fer a les sessions?

Tot era molt didàctic. Des de compartir com ens sentíem fins a llegir poemes d'autores que ens convidaven a reflexionar.

• Ens influeix massa què opina la gent sobre nosaltres?

Volem agradar constantment a tothom. En el cas de les dones, a més ens passem la vida cuidant als altres, anteposant-los a les nostres necessitats.

Quan comences a dir 'no' ets dolenta, ets diferent, però has d'aprendre a dir que no, a expressar la teva opinió i ser inflexible.

• Verbalitzar que vas al psicòleg és un tema encara tabú?

Sí, perquè de fet jo també ho pensava inconscientment. Quan et fa mal un queixal vas al dentista. Doncs el psicòleg és un altre metge especialitzat com pot ser un traumatòleg o un cirurgià. Saps que tens una malaltia però no saps quina és. Saps que no et sents bé, que hi ha alguna cosa que et crea angoixa i malestar, una sensació que es troba fora de la teva normalitat... Sí és això, per què no anar al psicòleg perquè t'ajudi a trobar respostes? Et facilitarà uns exercicis, unes pautes per gestionar què et passa i aconseguir una millora.

• Quin paper juguen les xarxes socials en la nostra autoestima?

Tenim una gran dependència de les xarxes socials. Hi ha gent que es valora segons la valoren als seus perfils a les xarxes, depenent dels comentaris o m'agrada que aconsegueixen. Això passa sobretot amb els adolescents, amb les noves generacions. El seu entorn familiar i el que viuen a casa és molt important.

• Tornaries a fer el taller?

Sí, m'agradaria repetir. Se'm va fer molt curt. Fins i tot m'agradaria formar-me i col·laborar en els tallers. Si la meua experiència pot ajudar a altres persones... Endavant! Per a mi, hi ha un abans i un després d'aquest taller. Tothom hauria de passar per una experiència com aquesta, encara que tinguis l'autoestima pels núvols. En el meu cas, sóc molt positiva, i pensava que no necessitava fer el taller, però hi vaig aprendre moltes coses. És molt important compartir els teus sentiments. +

