

www.lactual.cat

La cavalcada de Reis estrena carrosses

ACTUALITAT P3



Xavi Planas guanya per tercera vegada el Cros Nocturn de Sant Silvestre

ESPORTS P13



El naixement, situat al costat de la parròquia, un dels punts més atractius del pessebre. || Q.PASCUAL CULTURA P19

Pessebre a Sant Feliu

Unes 3.000 persones passen pels tres dies del pessebre vivent de Sant Feliu

Els 'runners' prenen els carrers de la vila

La moda de córrer per la via pública i la muntanya arrela amb força com a esport 'amateur'



Un corredor acompanyat de dos infants en bici a Castellar. || Q.PASCUAL ESPORTS P14

NOMÉS S'ANUNCIIEN
ELS QUE PODEN I VOLEN.
SAPS QUI SÓN.
TU TAMBÉ POTS.
VOLS?

ielou

T | 93 707 00 97
comunicacio@ielou.cat

FARMÀCIA
YANGÜELA

La saviesa adquirida de
més d'un segle

Obert 365
dies de l'any
de 9 a 22h

Ctra. Sentmenat, 1
T | 93 714 52 89

f b

P
CLÍNICA

clínica dental
ParkCastellar

Dr. Alfredo González Sancho | Col·legiat: 3237

c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tolrà) | 93 714 21 95
No tanquem al migdia | Dissabtes obert

ACTUALITAT

FCC renovarà 730 contenidors i comprarà més màquines

Els treballadors de l'actual concessió queden subrogats al nou contractista, que es farà càrrec del servei de recollida l'1 de febrer

© Jordi Rius

L'empresa Fomento de Construcciones y Contratas (FCC) SA, que serà l'encarregada del servei públic de recollida i transport dels residus municipals, de la gestió de la deixalleria municipal i de la neteja viària de Castellar del Vallès a partir de l'1 de febrer, farà importants inversions en renovació de contenidors i de compra de maquinària. El Ple municipal del mes de desembre va adjudicar amb els vots de PSC, CiU i PP i el vot en contra de LA el concurs per a la prestació d'aquests serveis, que s'han contractat per un import de 1.760.529,20 € (IVA exclòs),

Pel que fa a la recollida de residus, es canviaran els 730 contenidors del municipi al sistema de càrrega lateral. A més, s'implantarà el sistema de recollida porta a porta programada de les restes vegetals, es farà un manteniment preventiu i correctiu de contenidors, se'n reubicaran alguns tant al nucli urbà com a les urbanitzacions, i s'implantarà la tecnologia GPS a tots els vehicles del contracte. Les novetats en termes de neteja passen per la neteja d'escocells, marquesines i cartells, pipicans i zones industrials, a més de la neteja i desinfecció quinzenal dels sorrells de jocs infantils i un servei mínim d'escombrat els diumenges.



© L'alcalde, Ignasi Giménez, i el regidor Aleix Canalís parlant amb els treballadors de la neteja sobre la nova concessió. || AJ.CASTELLAR

Totes aquestes novetats porten associada l'adquisició de nova maquinària amb l'objectiu de millorar l'eficiència del servei, com ara tres camions recol·lectors compactadors de 25 m³, un camió de 3.500 kg amb plataforma i bolquet, un vehicle de trasllat de contenidors amb equip de neteja, un camió de caixa oberta amb grua de 6 tones i amb un accessori per recollir restes vegetals, un rentacotidors de 25 m³, tres vehicles auxiliars, una escombradora, una escombradora

sobre camió i un vehicle lleuger.

Aquesta nova maquinària permetrà que **"puguem fer un salt qualitatiu, millorant en eficiència en la recollida i la velocitat de la neteja, que és un aspecte determinant i de també d'estalvi econòmic"**, ha apuntat el tinent d'alcalde de l'Àrea de Territori, Aleix Canalís. Entre altres millores s'inclou una inversió per cobrir els escocells de la major part de l'arbrat viari, l'adequació de zones de recollida a les urbanitzacions, l'arranja-

ment de les àrees d'aportació soterrada, la instal·lació d'un sistema de protecció contra incendis i la col·locació de baranes de protecció a la deixalleria, una escombradora de 2 m³ per a la zona de vianants, o la neteja de sorrells de col·legis.

A més, un dels condicionants que hi havia en el plec era introduir una clàusula de responsabilitat social de l'empresa guanyadora **"per intentar que part de les tasques de la nova concessió es poguessin fer des d'un cen-**

tre especial de treball", explica Canalís. En aquest cas, FCC ha adoptat el compromís que el personal del TEB Castellar assumeixi diverses tasques relacionades amb la concessió, com la neteja i el manteniment de contenidors, i col·labori amb d'altres, com la gestió de la deixalleria.

MANCOMUNICACIÓ DE SERVEIS || Tal com es recollia al plec de clàusules que es va aprovar el passat mes de setembre, la licitació es distribueix en tres lots de manera mancomunada amb l'Ajuntament de Sant Llorenç Savall. La part corresponent a Castellar del Vallès es va adjudicar al Ple de desembre, que equival al 100% del primer lot, al 83% del segon lot i al 85% del tercer lot. **"Amb aquesta mancomunació vam intentar optimitzar el servei i reduir despesa i oferir un servei millor"**, constata Canalís.

La totalitat dels llocs de treball de la concessió vigent queden subrogats al nou contractista, de manera que se'n garanteix la continuïtat. Un total de quatre empreses optaven a l'adjudicació d'aquest contracte, però la més ben valorada ha estat finalment Fomento de Construcciones y Contratas SA. La durada del contracte serà de deu anys, prorrogable anualment fins a dos anys més com a màxim. †



START - POINT

international management

www.start-point.es

www.start-point.es
consulting@start-point.es
(34) 93 706 90 15
(34) 610 98 92 99

ASSESSORIA I CONSULTORIA PER
L'INTERNACIONALITZACIÓ DE
PRODUCTES/EMPRESA I SERVEIS

EXPERTS EN COMERÇ
EXTERIOR PER A PIMES

Més de 20 anys
d'experiència

Gestions internacionals
en més de 39 països

I més de 60 consultors
associats

Traspassem amb èxit les fronteres lingüístiques,
burocràtiques, econòmiques, polítiques i culturals,
i aconseguim POSICIONAR, CONSOLIDAR I VENDRE

SERVEIS:

- Consultoria per a la internacionalització d'empreses
- Selecció de personal internacional
- Implantació exterior i implantacions inverses
- Selecció d'agents/col·laboradors internacionals
- Gestió d'Ajuts i Subvencions
- Cursos personalitzats per empreses
- Localització i gestió d'Oportunitats Comercials en Mercats Internacionals.
- Gestió i Direcció de Departaments Comercials i Forces de vendes externes.

C/ Caldes, 50 · 08211 · Castellar del Vallès (Barcelona) · Spain

REIS MAGS

ACTUALITAT

Carrosses renovades

Els reis mags recorreran la vila diumenge a sobre de llunes, sols i estels, estrenant els carruatges que ha dissenyat i construït el Grup Il·lusió

© Rocío Gómez

Han fet un llarg viatge, creuant deserts, oceans i muntanyes, transportant milers de regals i una tona de caramels sense gluten. Són els tres reis mags, Melcior, Gaspar i Baltasar, que per 40è any consecutiu tornen a Castellar gràcies al Grup Il·lusió. La cavalcada d'enguany, que arrencarà diumenge a partir de les 5 de la tarda des de l'Espai Tolrà, serà molt especial perquè ses majestats estrenaran carrosses.

Així, el rei ros apareixerà acompanyat d'un gran Sol en una carrossa daurada, en honor al color de la seva barba i a l'or que, com cada any, portarà com a regal des d'orient. Al seu torn, el rei blanc, arribarà amb una carrossa plena d'estels, i el rei negre, com la nit, vindrà de la mà d'una gran lluna.

Però no només els reis estrenen carrossa. La Fada del Nadal i els seus follets, carregats de dolços, saludaran als més menuts des d'un carruatge vermell, grana i blanc, amb una plataforma mòbil que l'aproparà als estels i als balcons de les cases. Els carboners, al més pur estil Oliver Twist, recorreran amb la seva màquina de carbó els carrers de la vila. L'ambaixador, que fa dies que ronda per Castellar, pujarà a un vehicle amb ales, flanquejat per dos grans àngels, i recollirà les cartes d'última hora. La resta de la comitiva formen la banda de Majorettes de Castellar i altres vehicles d'acompanyament com Cas Net.

RECORREGUT || La comitiva arrencarà diumenge a les cinc de la tarda a l'Espai Tolrà. Després continuarà pels carrers Portugal, Pedrissos, Lleida, travesse-



© El Grup Il·lusió ultima els detalls de la carrossa del rei Gaspar i dels carboners, per a la cavalcada de diumenge. || Q. PASCUAL

ra l'avinguda St. Esteve, el carrer Sant Pere d'Ullastre, el passeig Tolrà (parada per a l'Adoració al Pessebre Vivent de Colònies i Esplai Xiribec a la plaça Francesc Macià), reprendrà la marxa al carrer Gral. Boadella, seguint pel carrer Major, plaça Calissó, Passeig, per acabar creuant els car-

rers Pedrissos i Portugal, i cloure al punt de partida, l'Espai Tolrà.

ATURADES || A la plaça Francesc Macià, els Reis adoraran el 28è Pessebre Vivent ambientat per Colònies i Esplai Xiribec, una iniciativa que s'organitza des de 1986 per tal de rendir home-

natge a l'infant nou-nat. La comitiva també s'aturarà als Jardins de Palau Tolrà on l'alcalde de Castellar, Ignasi Giménez, cedirà a Melcior, Gaspar i Baltasar la clau de la vila perquè puguin entrar a totes les llars per lliurar als infants els regals i les peces de carbó. +

Cues per rebre els Ambaixadors

© Sergio Ruiz

Els Ambaixadors dels Reis Mags d'Orient van estar diumenge al matí a la Sala Blava de l'Espai Tolrà per recollir les cartes dels nens de Castellar del Vallès. Un gran nombre de nens, acompanyats pels pares, van formar una llarga cua per lliurar les cartes adreçades als Reis a la mà dels Ambaixadors. Mentre esperaven l'arribada de l'Ambaixador,

els nens van gaudir d'un esmorzar popular a càrrec de Cas Net, que hi participa des de fa 4 anys. Amb l'arribada dels representants de Ses Majestats, els nens van anar passant d'un en un o en grups per lliurar la carta. La cua per fer-ne l'entrega era molt llarga i arribava fins a l'exterior de la sala.

Quan els arribava el torn, els petits s'asseien a la falda dels Ambaixadors i els entregaven la carta. La canalla d'enguany ha dema-

nat tota mena de regals, no obstant, entre els més sol·licitats hi ha els cotxes en el cas dels nens i les nines en el de les nenes. També hi ha hagut peticions més solidàries com la de l'ajuda pels més necessitats.

Els infants que encara no hagin entregat la seva carta al patge reial encara tenen oportunitat de fer-ho al Mercat Municipal aquesta tarda de 17h a 20h, i també demà a partir de les 11h i fins les 13.30 h. +



© L'Ambaixador atén dos nens de Castellar diumenge passat. || S. R.

TOT OR EXPERIÈNCIA CONFIANÇA SEGURETAT **CREDI xpress**

Li comprem el seu OR i PLATA, i si ho desitja podrà recuperar-ho.
Preu mínim garantit: 18€/g del 03 al 09 de gener 2014 (ambdós inclosos)
PLATA FINA A 380 EUROS EL KG

PAGUEM MÉS, SOM MAJORISTES
C/ CERVANTES, 138 · 08221 TERRASSA
93 733 69 96 · www.totorinversions.com

OBRA NOVA I REFORMES

marcelcanudas

mòbil. 610 76 48 35
c. Anselm Clavé, 11D
marcelcanudas@gmail.com
tel. 93 747 26 05

Integra
BOTIGA BIO - DIETÈTICA HERBOLARI

REGALS PLENS DE SALUT!

Coixins i pelutxos tèrmics, colònies naturals, cosmètica bio, llibres...

Crta. Sentmenat. 68-72 · T | 93 747 28 97
www.dieteticaintegra.com
www.facebook.com/dieteticaintegra

Carta als Reis

L'ACTUAL us proposa fer la carta als Reis Mags d'Orient inspirant-vos en regals que podeu trobar als comerços de Castellar.

Text: **Cristina Domene** / Foto: **Y. Calvo**



Agrosans

Vi negre ecològic Amaltea. 4,55 €
Cava Artesà Brut Nature Olivella i Bonet. 4,95 €

Agrosans recomana aquest vi del Penedès perquè és molt suau i combina molt bé amb carns. El cava té una bombolla molt fina i no puja al cap, a més, si compreu una caixa de cava, us regalen una ampolla extra.



Stop Juguines

'Taller d'alfareria' de Disney. 30,99 €

Des de l'Stop Juguines recomanen aquesta joguina que fomenta el treball manual i són de les "de tota la vida". Una joguina no sexista, per a tota la família que no fomenta la violència.



Cárnicas Merche

Productes d'ànec
Pernil d'ànec Collverd 50 g. 4,50 €
Foie gras mulard Collverd 13 €
Foie gras entier micuit Mas Parés. 200 g. 19 €
Llauna de 4 confits cuixa d'ànec Collverd. 18 €

Cárnicas Merche creu que un producte gastronòmic també pot ser un bon regal de reis. Per això proposa diferents productes d'ànec per parar taula i així el dinar de reis esdevindrà un regala per als sentits.



Sweet Photo

Reportatge d'estudi. 50 €

"A tothom li agrada fer-se fotos i és un bon regal" expliquen des de l'estudi fotogràfic, per això recomanen un val per 5 fotos d'estudi retocades en format digital més una fotografia impresa en vinil sobre fusta 28x40 cm



Luxury Beauty

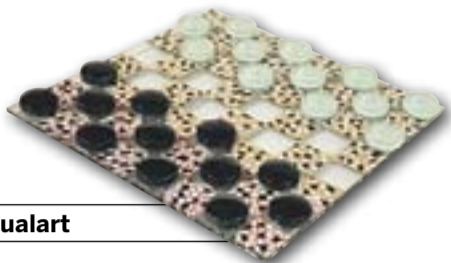
Massatge relaxant. 45 €

Què millor que regalar un moment de tranquil·litat? El saló d'estètica proposa com a regal un massatge relaxant d'una hora, amb olis essencials i una ambient ple de sorpreses.



COMERÇ

ACTUALITAT

**Nualart****Joc de dames. 45 €**

Un joc de dames per decorar o per passar una bona estona jugant. És un vidre dibuixat i pintat a mà amb or de 18 quirats, pigments amb pols vitrificat al foc a 120 graus.

Espai Lector Nobel

Libre 'La frontera invisible de Killian Jornet
18,90 € català / castellà

'La frontera invisible que separa la tristesa de la felicitat, la vida de la mort'. La llibreria recomana aquest llibre perquè parla de superació i sacrifici, i a més convida a córrer.

**Monísim****Bossa. 45 €**

Bossa per dona estic 'bowling', amb colors metàl·lics, tant per al dia a dia, com per als esdeveniments més especials.

**Casa Jordi****Relotge Lotus. 129 €**

Casa Jordi proposa un rellotge Lotus per a home, corretja de cautxú amb cronòmetre, submergible, amb tres esferes i molt lleuger.

**CM 62****Energy Tablet I10 dual. 215 €**

Energy tablet I10 dual, amb sistema operatiu Android, de 10". L'autonomia d'aquesta tablet permet una jornada de treball, concretament té 8,5 hores d'autonomia.

optimón
òptic

Un any més, gràcies per confiar en nosaltres.

C. Passeig, 36 | T. 93 714 22 88
optimonoptics@gmail.com | cecogroup.com

Alayne
Perruquers

Perruqueria per Home i Dona

Especialistes en:
Allisat Japonès

c. Àngel Guimerà, 22
T. 93 715 95 69
Hores concertades

Dm a Dv de 9 h a 13 h
I de 15 h a 19,30h
Ds de 8 h a 14 h

COMERÇ | CONCURS DE NADAL

Arc Tintoreria guanya el primer premi d'aparadors

El 2n i 3r premi han anat a parar al Forn de Pa Viñas i a Brodats Mariona

© C.D.

L'establiment Arc Tintoreria, situat a la carretera de Sentmenat, ha guanyat el primer premi del municipi corresponent al concurs de la 44a edició del concurs d'aparadors de Nadal que cada any organitza la Cambra de Comerç de Sabadell amb la col·laboració de l'Ajuntament de Castellar del Vallès. Amb aquest guardó, Arc Tintoreria guanya el primer premi del concurs per segon any consecutiu. També repeteixen el segon i tercer guardonats, el Forn Viñas (c. Prat de la Riba) i Brodats Mariona (c. Catalunya), que enguany han intercanviat les posicions. En aquesta edició, a Castellar han estat vuit els establiments que s'han inscrit al concurs, que era obert a tot tipus de comerços que tinguin aparador. L'Ajuntament participa d'aquest concurs des de fa nou anys, i enguany ha dotat els tres premis amb 150, 100 i 50 euros, respectivament. +



© A dalt, Arc Tintoreria. A baix, Forn de Pa Viñas i Brodats Mariona. || Y. CALVO

Fisioteràpia
Mireia Vidal

C. Josep Anselm Clavé, 68
T | 93 714 69 21
Esioterapiamireia Vidal.com

REGALA UN VAL PER A UNA SESSIÓ DE FISIOTERÀPIA.

L'encertaràs segur!
Sigues original,
i regala salut!

TARIK RICH

LLUM
AIGUA
CALEFACCIÓ
AIRE CONDICIONAT
DESCALCIFICADORS
REFORMES INTEGRALS

Pressupostos a mida per al canvi de banyera a plat de dutxa sense cap compromís

c/ Pulgvert, 15 local
t. 93 715 80 15 · m. 627 57 07 34
richtarik@hotmail.com

TRANSPORTO

TOTA MENA DE MATERIAL PEL TERRITORI CATALÀ

3500 kg

Transports Albert Cerezo

T · 695 16 62 25

PUBLICITAT

CASTELLAR JOVE



PROGRAMES DE PARTICIPACIÓ



PROGRAMA D'ACTIVITATS

TAULACCIÓ JOVE

QUÈ ÉS?

TAULACCIÓ és un projecte participatiu impulsat per la Regidoria de Jovenut de l'Ajuntament de Castellar del Vallès que té com a finalitat donar suport a les iniciatives i projectes juvenils.

COM ES POT PARTICIPAR?

De dues maneres:

A- Formant part del grup motor de Taulacció: Podeu sol·licitar participar dels òrgans de gestió del propi projecte i decidir sobre els recursos disponibles.

B- Sol·licitar el suport de Taulacció: Podeu adreçar el vostre projecte o iniciativa al grup motor a través del document de sol·licitud de suport de Taulacció.

A QUI S'ADREÇA?

- Joves de Castellar del Vallès entre 16 i 29 anys
- Grups de joves (mínim 2 persones)
- Col·lectius juvenils
- Entitats amb menys de 2 anys de constitució

FÒRUM JOVE

QUÈ ÉS?

FÒRUM JOVE és un projecte participatiu impulsat per la Regidoria de Jovenut de l'Ajuntament de Castellar del Vallès que té com a finalitat donar suport a les iniciatives i projectes juvenils als instituts públics.

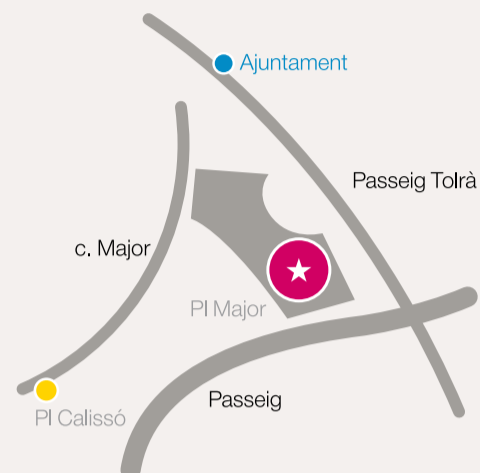
COM ES POT PARTICIPAR?

De dues maneres:

A- Formant part del grup motor de Fòrum jove: Podeu sol·licitar participar dels òrgans de gestió del propi projecte i decidir sobre els recursos disponibles.

B- Sol·licitar el suport de Fòrum jove: Podeu adreçar el vostre projecte o iniciativa al grup motor a través del document de sol·licitud de suport de Fòrum jove.

CONTACTA!



CASTELLAR JOVE, persona de contacte: Alba Gangonells Suárez
EL MIRADOR
Plaça del Mirador, s/n
De dimarts a divendres de 17 a 21 h
taulaccio@castellarvalles.cat
93 714 40 40
www.facebook.com/espaijovecastellar

A QUI S'ADREÇA?

- Joves dels instituts públics de Castellar del Vallès entre 12 i 16 anys, que tinguin una idea o projecte de caire sociocultural adreçat a altres joves de l'institut i busquin recursos i/o suport per portar-lo a terme.
- Grups de joves (mínim 2)

COM ES POT CONTACTAR I REBRE MÉS INFORMACIÓ:

CASTELLAR JOVE, persona de contacte: Noèlia Garcia Tenorio
EL MIRADOR
Plaça del Mirador, s/n
De dimarts a divendres de 17 a 21 h
forumjove@castellarvalles.cat
93 714 40 40
Facebook
www.facebook.com/espaijovecastellar

CURS "INTRODUCCIÓ A LA TERÀPIA GESTALT"

- **Període d'inscripció:** del 8 al 17 de gener de 2014 a l'Opensurf d'El Mirador.
- **Durada de l'activitat:** 1r trimestre curs 2014-2015. Del 23 de gener al 27 de març.
- **Lloc on es realitza i horari:** Dijous de 18.30 a 20.00 h a la Sala Lluís Valls Areny d'El Mirador
- **Preu activitat:** 20 euros tot el curs

CURS "PATRONATGE I COSTURA"

- **Període d'inscripció:** del 8 de gener al 17 de gener de 2014 a l'Opensurf d'El Mirador.
- **Durada de l'activitat:** 1r trimestre curs 2014-2015. Del 21 de gener al 25 de març.
- **Lloc on es realitza i horari:** Dimarts de 18.30 a 20.00 h al Taller 4 d'El Mirador
- **Preu Activitat:** 20 euros tot el curs



© A dalt, panoràmica de la festa Supreme. A sota, vista de The Madre Festival i dos cotxes immobilitzats el dia 1 per la policia. || CEDIDES

5.300 persones a les festes de cap d'any

L'operatiu de seguretat fet conjuntament entre Mossos d'esquadra i policia local va funcionar de les 2 de la matinada a les 9 del matí sense grans incidències

© Redacció

Més de 5.300 persones van passar per les dues macrofestes de cap d'any organitzades a Castellar del Vallès aquest any: The Madre Festival i Supreme Festival Cap d'Any. Un balanç força reeixit perquè les dues festes tenien autoritzat un aforament d'unes 3.000 persones cada una. Justament, segons informa la policia local, aquesta afluència per sobre de les 5.000 persones es va donar en el moment de màxim apogeu de les festes sobre les 5 de la matinada.

Tres hores abans ja s'havia muntat un operatiu conjunt de la policia local i els mossos d'esquadra que, segons el regidor de Seguretat Ciutadana, José Leiva, va donar "resultats positius". "Al llarg de tota la nit no vam patir cap incidència en matèria de seguretat, més enllà d'alguna baralla puntual", informa el regidor, que també destaca la bona tasca de les "patrulles conjuntes que s'han realitzat amb un control

molt estricte sobretot als polígons i de sortida del poble".

"Des de l'Ajuntament estem raonablement satisfets perquè hi ha una alternativa al poble per a la gent jove de Castellar en una nit especialment delicada com la cap d'any pel que fa als desplaçaments en cotxe i a nivell municipal hem estat molt estrictes amb les normatives que han d'acom-

plir aquest tipus d'esdeveniments multitudinaris", explica Leiva

Sí s'han donat diversos positius per alcoholèmia i, en alguns casos, s'ha hagut d'immobilitzar vehicles perquè cap dels ocupants estava en condicions de conduir. També hi ha hagut algunes queixes per sorolls però, en línies generals, la nit ha estat tranquil·la en matèria de seguretat. +

+ INCIDÈNCIES

Baralla a la festa Supreme

Malgrat que en línies generals la nit de cap d'any va transcórrer sense grans incidències a les macrofestes que es van organitzar a la vila, la Supreme Festival de Cap d'Any va registrar algunes queixes dels usuaris pel que fa a l'organització i actuació dels membres de seguretat privada sobretot en la gestió

del guarda-roba i el desallotjament del recinte. Segons ha pogut saber L'Actual, un dels incidents va derivar en una denúncia als Mossos d'Esquadra d'un dels assistents per una presumpta agressió per part d'un dels porters de la festa. Fins al lloc dels fets es va desplaçar una patrulla dels Mossos d'Esquadra i una ambulància, que va atendre un noi amb ferides lleus. Des de l'organització de Supreme han volgut informar que va ser un fet puntual i aïllat en un esdeveniment amb més de 3.000 participants.



PREVENCIÓ PRIMERENCA EN ELS PACIENTS INFANTILS

És freqüent que els pares ens preguntin quan han de portar als seus fills per primera vegada al dentista. La Societat Espanyola i Americana d'Odontopediatria, entre altres, recomanen portar als nens un cop surtin les primers dents de llet. Fins i tot, l'ideal, seria la prevenció prenatal, és a dir, que la dona embarassada rebés consells sobre la futura salut oral dels seus fills.

En aquesta visita han de complir-se diversos objectius de tipus preventiu, conductual, de diagnòstic i terapèutic.

Es durà a terme un examen oral del lactant que permetrà valorar el risc de càries i la necessitat d'aplicar fluor. A més, aquesta visita ajuda al nen a familiaritzar-se amb l'ambient dental.

Les primeres dents de llet solen ser els quatre incisius, dos inferiors i dos superiors, entre els 6-12 mesos d'edat, la qual cosa freqüentment s'associa a dolor i sensibilitat de les genives que presentaran un aspecte rogec o inflammat. El odontopediatra informará sobre com alleujar les molesties del teu bebè.

Durant els primers mesos de vida, l'ús del raspall és innecessari, però els pares poden ser entrenats en la neteja de la boca del nen amb una gasa embolicada en un dit o un dispositiu especial de caubú com un didal que té uns filaments curts que faciliten aquesta comest.

Tan aviat com aparegui la primera dent, generalment entre els 5 a 8 mesos d'edat, es pot començar a utilitzar un raspall de filaments suaus an lloc d'una gasa. La grandària del raspall ha de ser adequat a l'edat del nen, amb capçal petit i mànec llarg, amb fils de nió, tous i puntes arrodonides. Al principi el raspallat dental serà realitzat pels pares i a poc a poc el nen anirà assumint més responsabilitat i participant d'una manera més activa, a mesura que millori la seva coordinació. És important dedicar especial atenció a les superfícies de masticació dels queixals on es desenvolupen primer les càries. S'ha de raspallar al nen mínim dues vegades al dia, al matí i abans d'anar-se a dormir, durant 2-3 minuts.

Hem de tenir en compte que els bacteris responsables de l'inici de la càries dental són transmissibles d'una generació a una altra. S'ha demostrat que els nens adquireixen aquests bacteris per mitjà de la saliva a través dels pares o cuidadors. Per tant, per evitar la transmissió de bacteris orals, no s'han de compartir utensilis amb el bebè com les culleres, raspalls de dents..., no hem de refredar el menjar bufant sobre la cullera, ni donar-los petons a la boca durant els primers anys de vida.

És important evitar l'ús freqüent del biberó amb sucres o líquids ensucrats, sobretot abans d'anar-se a dormir, així com impregnar el xumet amb sucre o mel. El nen hauria de beure en got a partir del any d'edat i deixar el biberó entre els 12-18 mesos. S'ha de limitar la ingesta d'aliments sòlids i líquids amb alt contingut en sucre entre els menjars, evitar picar entre hores i si no és possible, raspallar-se les dents immediatament després. S'ha de tenir cura amb els "sucres ocults" en sucres industrials, brioxera, salses de tomàquet, begudes gasoses... associats a les càries dentals.

Unes dents sanes són fonamentals per gaudir d'una infància saludable. No només és important cuidar les dents permanents, sinó també prevenir i tractar les de llet, aquestes resulten imprescindibles per mastegar, aprendre a parlar i pronunciar amb claredat, mantenir l'espai per a les dents definitives i guiar la seva erupció, així com millorar l'autoestima dels nostres pacients més petits.

El període més comú de revisions periòdiques és cada 6 mesos encara que alguns nens requereixen un examen i aplicació de mesures preventives més freqüents segons el risc de càries.



El teu dentista a casa

Dra. Sandra Saez · Odontopediatra
Col·legiat núm. 3750

c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant l'Espai Tòrric) | 93 714 21 95
No tanquem al migdia | Dissabtes obert

ACTUALITAT

OCUPACIÓ | PROGRAMA MIXT TREBALL I FORMACIÓ



© L'alcalde amb les deu persones que fan el programa mixt Treball i Formació || CEDIDA

Amb feina i formació

Deu persones entren a treballar a l'Ajuntament amb un contracte de sis mesos

© Redacció

Una desena de persones en situació d'atur es van incorporar la setmana passada a la plantilla de l'Ajuntament de Castellar del Vallès gràcies al Programa mixt Treball i Formació del

Servei d'Ocupació de la Generalitat.

Les persones contractades tenen un contracte de sis mesos, a jornada sencera, i faran tasques de suport administratiu a diferents àrees municipals, treballant a dependències i serveis com els Servei d'Atenció Ciutadana i de Borsa de Treball, la Bibli-

oteca Antoni Tort o l'Escola d'Adults. A banda de les funcions que els siguin encomanades, totes elles rebran durant aquest període el mòdul formatiu "Enregistrament de dades" de 90 hores de durada, que correspon a dos certificats de professionalitat: "Activitats administratives en la relació amb

el client" i "Operacions auxiliars de serveis administratius i generals".

Per accedir a aquests llocs de treball de perfil administratiu, les persones contractades, totes majors de 30 anys tal com requereixen les bases del Programa, han hagut de superar unes proves tècniques i acreditar que es trobaven en situació d'atur i havien exhaurit la prestació per desocupació i/o el subsidi. El Programa mixt Treball i Formació de l'Ajuntament de Castellar es finança a través d'una subvenció de 83.724 euros atorgada pel Servei d'Ocupació de Catalunya.

Aquesta iniciativa se suma a la de 'Col·labora amb Castellar', adreçada a persones en situació d'atur que tenen més de 45 anys que ha posat en marxa l'Ajuntament amb la col·laboració del Servei d'Ocupació de Catalunya. Des de fa dues setmanes, cinc castellarencs participen al programa de Col·laboració Social en administracions públiques, proposta que té una durada prevista de sis mesos. Així, tres dels cinc participants donen suport a la brigada municipal (dues a la de jardineria i una a la d'obres), mentre que els dos restants s'han integrat a l'Àrea Social assumint feines de monitor de projectes i de neteja d'instal·lacions municipals i domicilis, respectivament. Cal destacar que el programa també aposta per la formació, per ampliar competències i millorar el posicionament dels beneficiaris al món laboral i en definitiva la seva ocupabilitat. +

ICV | PETICIÓ AL SÍNDIC

Demanen bonificacions de la ITV per a les famílies sense recursos

© Redacció

ICV de Castellar reclama al Síndic de Greuges que promogui exempcions en el sistema integrat de tarifes de la ITV per a aquelles persones que perceben una prestació contributiva per desocupació inferiors al Salari Mínim Interprofessional i per aquelles que no reben cap tipus d'ajuts ni prestació. Els ecosocialistes demanen que entrin en vigor al 2014 amb motiu de l'actualització tarifària. D'altra banda, ICV Castellar denuncia que han rebut queixes de veïnat del municipi davant la impossibilitat de fer front a la tarifes de la ITV. Per Daniel Martínez, responsable dels ecosocialistes castellarencs és preferible que "els usuaris que no tenen recursos econòmics els dediquin al manteniment del seu vehicle que no pas a l'abonament d'una tarifa que no té en compte la situació actual de moltes famílies que no poden fer-hi front". +

BONIFICACIONS FISCALS 2014

Termini de sol·licitud: fins al 31 de gener de 2014

Els impostos i taxes municipals per al 2014 inclouen diverses bonificacions i ajuts que enguany es poden sol·licitar fins al 31 de gener de 2014:



Ajuts a les persones amb rendes més baixes i menys poder adquisitiu

Subvenció de l'Impost de Béns Immobles per a famílies monoparentals
Subvenció de l'IBI per a persones amb escassa capacitat econòmica
Reducció universal de la taxa d'escombraries



Ajuts a persones ambientalment responsables

Reducció de la taxa de residus per l'ús de la Deixalleria per part de particulars
Reducció de la taxa de residus per l'ús de compostadors de matèria orgànica
Bonificació de la taxa de residus per l'ús de la Deixalleria per part d'empreses
Bonificació de la taxa de residus a establiments comercials per l'ús de bosses biodegradables i/o reutilitzables

Més informació sobre aquests i altres ajuts fiscals a:

Servei d'Atenció Ciutadana
El Mirador (Pl. del Mirador, s/n)

www.castellarvalles.cat (dins l'apartat Seu Electrònica - Economia i Hisenda)



Ajuntament de
Castellar del Vallès

ACTUALITAT

ANIMALS | NOVA PROTECTORA

Nou servei de recollida d'animals

Caldes Animal assumeix l'acollida i manteniment dels gats i gossos que es recullen als carrers de Castellar

© Rocío Gómez

A partir de l'1 de gener, la protectora Caldes Animal ha assumit el manteniment i acollida dels animals de companyia que s'han extraviat o han estat abandonats i es recullen als carrers de Castellar. Fins ara, l'empresa que s'encarregava d'aquesta tasca era D'en Llore, que passarà a dur a terme només el transport al centre de Caldes.

Un cop les mascotes arriben a la protectora, són visitades pel veterinari, que verifica el seu estat de salut, i són esterilitzades, abans d'entrar en fase d'adopció. "Per tal d'afavorir les adopcions d'aquestes mascotes, l'Ajuntament posarà en marxa en les properes setmanes un portal web on els castellarencs podran consultar els gats i gossos que han estat recuperats al terme municipal de la vila", explica Joan Elvira, tècnic de Salut de l'Ajuntament.

L'objectiu del nou servei online és augmentar el nombre d'animals que tornen a casa amb els propietaris i el nombre d'adopcions, i disminuir la xifra de gats i gossos que es queden a la protec-



© Un dels gossos recollits a Castellar durant el 2013 || ARXIU

tora indefinidament, o hi arriben amb un mal estat de salut i han de ser sacrificats.

De fet, el tècnic apunta que any rere any, es recullen un centenar de gossos a Castellar. "Més de la meitat retornen amb els seus amos perquè duen el xip d'identificació, què és obligatori, i estan censats. Malgrat tot, una dotze-

na d'animals encara estan al dipòsit, esperant una nova oportunitat", afegeix Elvira.

Els gossos i gats recollits al terme municipal de Castellar es podran visitar a la protectora Caldes Animal (www.caldesanimal.org) de dilluns a divendres, de 9h a 13h i de 16h a 19.30h, i dissabtes i diumenges, de 11h a 13.30 h. +

BANC DE SANG | BALANÇ 2013

471 donacions de sang durant el 2013

Castellar del Vallès ha registrat 471 donacions de sang a les campanyes que la delegació municipal del Banc de Sang i de Teixits de del Departament de Salut posa en marxa periòdicament al Centre Excursionista, que cedeix el seu local. De les donacions, 233 han estat d'homes i 184 de dones, 17 dels quals eren la primera vegada que hi participaven. "El nostre agraïment a tots els donants, ens sentim orgullosos de poder comptar amb tots vosaltres, que sou un exemple de responsabilitat i constància", assegura la delegació castellarenca en un comunicat. D'altra banda, des del banc animen a tots els ciutadans a sumar-se a la proposta perquè "al llarg de la vida és possible que algun familiar, amic o veí necessiti sang, ja que cada dia a Catalunya és necessari que un miler de persones donin

sang. Cada vegada que dones sang, ajudes a 3 malalts".

Els requisits per a poder donar sang és tenir entre 18 i 65 anys, i pesar més de 50 quilos. Cal tenir aquest pes mínim, perquè en cada donació es recull una quantitat estàndard per a tots els donants (450 ml). Es recomana que les dones donin sang un màxim de tres vegades l'any i els homes un màxim de quatre, sempre respectant que, entre donació i donació, ha de passar un mínim de dos mesos. "A diferència del que passa quan un es fa una anàlisi de sang, quan fem una donació, no cal estar en dejú. Fins i tot és recomanable haver fet un àpat normal", apunten des del Banc de Sang i de Teixits. Després de l'extracció, els donants han de beure líquids en abundància durant les properes 24-48 hores. +

XERRADA | LUCÍA CARAM

Les minories religioses a l'Iran

La mediàtica Sor Lucía Caram oferirà dijous 9 de gener una xerrada sobre Drets Humans i minories religioses a l'Iran. La conferència, que organitza la comunitat Bahá'i de Castellar, és oberta a tota la ciutadania i tindrà lloc a partir de les 19 hores a Ca l'Alberola. Caram, de 46 anys, és monja de clausura a Manresa des de fa dues dècades, però va néixer a Argentina. A banda de donar suport constantment a iniciatives solidàries com el banc d'aliments de la Fundació Rosa Oriol, i lluitar pel reconeixement dels drets de les minories i els col·lectius ens risc d'exclusió social, la monja dominica és present a totes les xarxes socials. D'altra banda també col·labora en diversos mitjans de comunicació i fins i tot ha dirigit el programa 'Punt de trobada' a Ràdio 4 i ha escrit la seva autobiografia 'El meu claustre és el món', de Plataforma Editorial. +

el racó de la Tapa

Esmorzars de forquilla | Menú | Nits de tapes | Paelles i arrossos

aquestes festes no cuinis!
reserva'ns taula per reis!!
últimes taules disponibles!!

encarrega plats i paelles per emportar!
carta disponible a la web

feliç dia de reis!

Anselm clavé, 3
www.elracodelatapa.cat T | 93 114 44 15

stila2 reformes

PROMOCIÓ

Vingui a informar-se'n (pressupost sense compromís)

Amb la reforma de la cuina: Regal electrodomèstic
Amb la reforma del bany: Regal moble bany (complet)
Electrodomèstics (totes les marques): 15% dte.

- 10% d'IVA (en comptes del 21%)
- La millor qualitat-preu

C | Dr. Pujol, 50 • Castellar del Vallès • T | 93 714 34 72

Luxury Beauty

ASSESSORS D'IMATGE PERSONAL

PROBLEMES DE CALVÍCIE?

A Luxury Beauty tenim la solució!

Utilitzant Indiba Deep Beauty tractarem els problemes de calvícia, caiguda i debilitació del cabell.

Tractament no invasiu capaç d'afavorir el creixement del cabell i reforçar-lo evitant la seva caiguda des de les primeres sessions.

3 mesos d'aplicació

Ctra. Sentmenat 74 • T | 93 714 32 50

OPINIÓ

LA BÚSTIA

Podeu escriure les vostres cartes a lactual@castellarvalles.cat. Deixeu nom, cognom, número de telèfon i número del DNI. Màxim 20 línies. Les cartes de més extensió poden ser extractades. Els escrits es publicaran per estricta ordre d'arribada. Les opinions han de ser respectuoses amb les persones i institucions.

Un plaer!

© Jaume Pujol

Haver compartit amb tots vosaltres aquest espai d'opinió, al qual he d'agrair que des del primer dia de l'edició de l'Actual n'he pogut disposar i fer públiques opinions personals, que m'he permès ja que fins ara he estat participant de moltes iniciatives i mogudes diverses però no he hagut de representar ningú. Des d'ara això ha canviat, segueixo pensant que Castellar necessita perdre la majoria absoluta i que els partits locals han de fer un esforç per engrescar lideratges que presentin candidatura i que trenquin aquesta hegemonia actual forçant tots els representants a ser més creatius, agosserats i implicats a fer més pel poble i els seus ciutadans, a treballar tots junts per aconseguir la independència d'un estat que es permet ser suficientment prepotent i que ens demostra el seu menyspreu com per impedir-nos votar i reconèixer l'emportament de molts de nosaltres el qual ens pot portar com ja està passant a veïns, familiars i en especial gent jove haver d'agafar maletes a la recerca d'un futur el qual moltes vegades no porta la felicitat, tan sols poder menjar, ha canviat perquè hem decidit amb uns amics fer quelcom social tots junts i ja no podré separar una cosa de l'altra. Així doncs, les meves opinions deixen de ser unipersonals, per això vull donar les gràcies a la direcció de l'Actual l'espai facilitat i en especial a tots/es els/les castellarencs/ques que us heu interessat per aquestes opinions tant els que hi heu estat a favor com els que no.

Agraïment

© A.C.A. Aires Rocieros Castellarencs

Agrair en el nostre nom als comerços de Castellar, que han col·laborat amb la seva solidaritat, i a través de la nostra associació rociera, amb les persones més necessitades de la nostra població. També volem donar les gràcies a la Regidoria de Cultura i Lleure de l'Ajuntament per donar-nos el seu suport i col·laboració. Agrair com a presentadors de la 5a trobada benèfica de coros rocieros a Xavi Sánchez i Oriol Cruz, col·laborador i humorista a TV3, així com a tots els cors i participants, per la seva desinteressada participació. Donem les gràcies a la Creu Roja, Càritas, a tots els voluntaris i les persones que han col·laborat i han fet possible l'èxit d'aquest acte. També volem agrair a totes les persones que van assistir a aquest acte aportant el seu gra de sorra, on es van recollir uns 900 quilos d'aliments i altres productes de primera necessitat. Finalment, gràcies per la seva col·laboració a Ràdio Castellar, L'ACTUAL i altres mitjans.

Una prova d'accés injusta, el català no ha d'excloure

© David Gallego

Aquesta és la sensació que em queda després de participar en el procés de selecció per cobrir diverses places d'auxiliar administratiu/



Pessebre pagà

Un grup de quatre adolescents, la Laia, en Roc, en Dani i en Jan vam decidir fer un pessebre. Volíem que fos un pessebre diferent i no com els típics de tota la vida. Així que vam decidir fer-ne un de pagà. Primer de tot vam fabricar la porta de l'infern i vam reunir totes les figures que volíem col·locar, on destaquen els diables. Ens vam posar mans a l'obra i una tarda de divendres vam anar a la vora del riu a buscar pedres, pinyes, trocets d'escorça... A la casa del Roc, que és on vam muntar el pessebre, vam estirar un llençol gran a un racó de la terrassa i vam començar a donar forma al que seria el nostre pessebre. Uns tiraven terra per tapar tot el llençol i anaven col·locant les escorces fent la forma d'un volcà i les muntanyes de fons mentre que els altres dos es dedicaven a pintar les pinyes de color verd perquè semblessin arbres. Llavors també un de nosaltres va pintar de vermell unes fulles llargues que ens vam trobar per ficar-les dins el forat del volcà i així semblés que estigués en plena erupció. Quan ja començava a semblar un pessebre, vam decidir fer-hi un riu i uns quants horts per allà el voltant i no semblés tan pobre. Després va ser el torn de les figuretes, tot i així seguim fent petits retocs i anavem col·locant diversos detalls perquè quedés millor, o si més no perquè ens agrades més a nosaltres. Tota aquesta feina l'hem feta durant diferents dies, però no us penseu que tot a sigut bufar i fer ampolles, eh? També hem tingut algun petit problema com el de la pluja que ens ha destrossat algunes coses, una d'elles, el foc del volcà. Bé, conseqüències de posar-lo a l'aire lliure. Hem après que el treball en equip, la feina ben feta i l'esforç, té la seva recompensa. Estem satisfets. || DANI LÓPEZ

va a l'Ajuntament de Castellar dins dels plans d'ocupació. A més, puc dir amb tota claredat i rotunditat que el català m'ha exclòs. M'explico, sóc un nouvingut i fa dos anys que visc a Castellar, he cursat cursos de català homologats, he obtingut certificació professional de cursos realitzats pel SOC (Servei d'Ocupació de Catalunya) impartits en aquest idioma, i fins i tot he rebut esment especial en un concurs literari per a nouvinguts. M'expresso i en definitiva convisc i m'estimo aquesta llengua tant com la meua materna, el castellà. Però aquesta llengua que tant vols, es torna amenaçadora dins d'una prova d'accés al meu entendre injusta, t'exigeix un nivell, un nivell B de català en una primera prova inicial i a més elimi-

natòria i excloent. Per què? Resultat de la prova, no apte, a viva veu, això sí, clar i alt per a interès dels presents. On és la privadesa de les persones? I per tant la impossibilitat de continuar amb el procés de selecció que constava a més a més d'una prova ofimàtica i una entrevista personal. Aquesta exigència del català m'ha impedit mostrar i expressar les meves aptituds professionals, actituds i competències personals i donar a conèixer la meua situació personal, en definitiva, demostrar la meua validesa professional en una convocatòria d'ocupació que el seu objectiu és "fomentar" el treball i la formació. Un idioma ha de servir per comunicar i fer-nos entendre, tinc perfectament clar que s'ha de valorar i ava-

luar dins d'una prova d'accés, però mai ha d'excloure ni establir barres d'accés i integració a una persona. Tinc l'absoluta certesa que no hi ha hagut igualtat d'oportunitats per a tots els aspirants i establir una prova inicial de català excloent, em sembla totalment discriminatòria.

Sobre el manifest municipalista

© Ciutadans Castellar del Vallès

Després de les manifestacions celebrades a diferents ciutats de Catalunya i la moció de suport presentada al ple municipal del dia 19 de desembre de rebuig al Projecte Llei de Racionalització i Sostenibilitat de l'Administració Local, des de Ciutadans-C's volem expressar que tot i que hi ha aspectes de la llei que no compartim i d'altres molt millorables, considerem que el manifest signat per la ACM, FMC, CCOO, i UGT, lluny d'analitzar com millorar el document, s'utilitza com a excusa; un cop més, per voler presentar Catalunya i Espanya com realitats diferents i a Espanya com a intolerant amb Catalunya i les nostres institucions. Creiem que les Diputacions s'han de dissoldre, com també els Consells Comarcals; considerem necessari un finançament local que s'ajusti a la realitat de les necessitats, però també que ha de reduir el nombre d'ajuntaments (com ja es deia a "l'informe Roca") així com clarificar les funcions de cada Administració. La situació actual del Ens Locals no es per jugar a fer independentisme sinó per mirar de solucionar-la per tal de donar el millor servei al ciutadà.

Fe d'errades

A l'article de L'ACTUAL de la setmana passada que recollia les activitats de La Marató de TV3 a Castellar no es va fer esment de L'Aula, que havia organitzat un acte previ.

L'ACTUAL

Edita: Ajuntament de Castellar del Vallès · C. Major, 74 1r Pis · 937 472 123
Director: Julià Guerrero · **Redactor en cap:** Jordi Rius · **Direcció d'art:** Carles Martínez Calveras
Redacció i Fotografia: Marina Antunez, Cristina Domene, Rocio Gómez
Compaginació: Àngel Pastor · **Disseny publicitat institucional:** Jordi Batalla
Publicitat: ielou comunicació, S.L. · 937 070 097 · comunicacio@ielou.cat
Impressió: Gráficas de Prensa Diaria · **Distribució:** TEB Castellar · **Tiratge:** 5.000 exemplars
Correu electrònic: lactual@castellarvalles.cat · **Dipòsit legal:** B-13007-2008

© L'Altraveu*

Més pujades

Ens estan enviant a la pobresa", això declarava una senyora gran per televisió fa pocs dies, quan li preguntaven sobre la pujada dels preus del transport públic. I és que les contínues pujades del preu del transport públic, l'aigua o la llum, acaben castigant especialment a les paupèrrimes butxaques d'aquells qui menys tenen i que amb prou feines arriben a final de mes. La privatització d'aquests serveis són darrere de molts d'aquests increments. Amb l'excusa de la millor

gestió de les empreses privades, que acaben imposant, com passa amb els exemples citats, increments de preu i pitjors condicions per als i les treballadores, ha servit per deixar en mans de grans oligopolis i empresaris la gestió de béns indispensables. Aquest, però, no és el cas del transport públic, ATM (Autoritat del Transport Metropolità) no s'ha privatitzat, però ha patit una pèssima gestió per part dels dos grans partits que han governat els darrers anys, una situació similar a la viscuda per l'Obra Social Benèfica aquí a Castellar, i que en el cas de ATM suposa suportar més de 600 directius cobrant, de mitjana, més de 100.000€ anuals. D'aquesta manera, per ajustar el 500M d'euros que l'alcalde Xavier Trias, de CiU,

ha esgrimit com a excusa per a l'increment de tarifes, a partir de l'1 de gener la T-10, el títol més utilitzat, incrementarà el seu preu un 5,10% i passarà a costar 10,30€. Un augment d'un 63% respecte al 2004 i gairebé un 30% els darrers tres anys. D'aquesta manera, altres títols que també són molt emprats per part de la gent de de Castellar, com la T-10 de dues zones, costarà 20,30€; la de tres zones, 27,70€ i la de quatre zones, 36,65€. Aquests increments van en contra del model de mobilitat sostenible que des de l'Altraveu hem defensat sempre, a més de suposar un atac a la fràgil economia de milers de persones que viuen de forma precària i passen mensualment al límit. Així, des de l'Altraveu, demanem

que s'aturi aquest disbarat i que des dels ajuntaments, especialment aquells que es veuen més afectats, fem pressió per aturar aquest increment i repensem noves fórmules ajustades a la realitat actual, pensant especialment en la gent gran, joves, estudiants, aturats i d'altres col·lectius que corrin el risc de quedar fora de joc en aquesta societat cada vegada més injusta a la que ens estan empenyent. Així com també animem a tothom a participar de les diferents manifestacions i accions que ajudin a visibilitzar el desacord i pressionin a les institucions competents per impulsar polítiques que ajudin a la gent a sortir de la pobresa, en comptes d'enviar, cada dia a més gent, a un pou de difícil sortida.

© Grup Municipal PP

El año de la recuperación

Comienza un nuevo año, y como es muy frecuente viene cargado de buenos propósitos para un buen inicio. Ya sabemos, quien no se ha propuesto dejar de fumar o empezar a hacer algún nuevo deporte, o lo que nos sirva como un estímulo para iniciar una nueva aventura en este año. También nosotros tenemos nuestros deseos y particular carta a

continua a la página 11

Trenta-nou poemes

El passat 10 de desembre, la tertúlia “en to poètic” va tractar del llibre Trenta-nou poemes, de Sílvia Melgarejo, que va sortir editat el març de l'any 2012. Vam passar una estona molt agradable, amb el gust de comptar amb l'autora, que gaudí ajudant-nos a destriar l'essència dels seus poemes, els recità, i ens obsequià amb un llibre. De fet, els poemes tenen un caire molt personal, ja que abasten tot un període vital, de potser vint anys. Es tracta de peces curtes, amb un lèxic precís i imatges elaborades, que enclouen petites històries i significats diversos.

En aquest sentit, els tertulians agraïren la novetat de trobar-se amb haikús, formes de poesia tradicional japonesa, de només tres versos, que permeten expressar l'astorament davant de la natura. En els haikús, Melgarejo també hi aboca experiències i reflexions personals, ja sigui en el parany d'una aranya, la pell de les teulades o la libèl·lula: Ja besa muda / libèl·lula de somni / la calma amb rutilles. D'altra banda, en els “Set haikús sobre el pensament d'Ivan Illich”, planteja la crítica a les institucions socials i les contradiccions en la sensació de llibertat de l'home modern: I ca! Bastírem / milers de murs de dèdals / on escatir-nos. Altres poemes dibuixen pai-



© Daniel Baldrís*

Cal encoratjar l'activitat de les tertúlies poètiques, ja que constitueixen un espai acollidor, excel·lent per a la divulgació de la poesia



© Trenta-nou. || JOAN MUNDET

satges, com miniatures, i ens els fan veure: “perfum de fum se'ls fica als ulls, fan petges a la cendra grisa”. Per parlar de la poesia de la Sílvia ens hem de referir a la seva manera d'entendre la paraula, en el seu sentit primigeni –i a voltes violent-, des de “la ferida umbilical fins a la boca esdentegada”. A més, ens fa adonar de la cura necessària en l'art de confeccionar mots: “Cosir tants mots en un retall precís / d'hores i de moments irretornables”.

El navili, que apareix il·lustrat a la portada del llibre, ens avisa de la mirada fèl·lera dels fars i destil·la tota una filosofia de vida, com en el poema “Pàtria”, on ens acara a la futilitat de fer la pròpia ombra amb agulles. Al capdavant, caldrà retornar a les Bececoles, als rudiments, si pot ser a cada moment de la vida: “Vèncer el disseny / delimitat dels hàbits / i amb el declivi / de tots els idearis, / retrobar abecedaris. Esperem que aquest navili

avanci a bon rumb i puguem gaudir ben aviat d'un nou llibre. Cal encoratjar l'activitat de les tertúlies poètiques, ja que constitueixen un espai acollidor, excel·lent per a la divulgació de la poesia. Les persones que hi assisteixen agraïen la possibilitat de captar nous sentits i d'expressar-se passant una bona estona.

* Licenciat en economia

ve de la pàgina 10

los Reyes Magos de Oriente. Nuestro deseo más grande es poder seguir trabajando como hasta ahora para Castellar y su gente, con la esperanza de empezar a ver un poco más de luz al final de este largo túnel de la crisis que tanto estamos sufriendo. Aunque la sensación de desánimo aquí está, y no resulta fácil. Pero todo indica es que en 2014 puede representar un cambio de tendencia hacia mejor. Y ya va siendo hora de que a todos nos vaya mejor.

Puestos a pedir, sería bueno que ciertas corrientes extremistas que últimamente presiden la vida política catalana vuelvan a su lugar; es decir, a la marginalidad de donde no deberían haber salido, y volver al espíritu constructivo y de diálogo que tanto ha caracterizado al pueblo catalán y que algunos quieren olvidar con demasiada alegría. Que ya son demasiados años juntos como para no buscar primero el que nos une en lugar de profundizar en lo que nos podría separar. Un último deseo. Estos propósitos pueden ser realidad si todos ponemos de nuestra parte, y en política municipal sería fundamental que nuestro alcalde y su equipo de gobierno se pongan a trabajar en serio. Que se dejen de lanzarse flores a sí mismos para actuaciones superficiales con propuesta catálogo, y se dediquen a pensar realmente en la gente y sus necesidades reales y no lo que ellos

nos quieren vender. Es la administración más cercana a la gente y conviene tenerlo muy presente. En cualquier caso, nuestros mejores deseos para este 2014 recién estrenado. Que sin duda, será el año de la recuperación.

© Aleix Canalís*

Més i millor

En el darrer Ple municipal es va aprovar l'adjudicació del concurs del contracte per la prestació del servei públic de recollida i transport dels residus municipals, de la gestió de la deixalleria municipal i de la neteja viària del nostre municipi.

Aquesta licitació es feia de manera mancomunada amb els ajuntaments de Sant Llorenç Savall i Gallifa.

Amb l'entrada en vigor del nou contracte, prevista pel proper 1 de febrer, la concessió de neteja patirà un renovació total, d'acord amb l'oferta presentada per l'empresa guanyadora.

Entre els aspectes més rellevants i que seran més visibles per la ciutadania, destaca que amb el nou servei es produirà una renovació total de la maquinària de

neteja i de recollida de residus del municipi. Es substituiran la totalitat dels més de set-cents contenidors que actualment trobem als carrers de la vila i s'apostarà per un canvi de model en el sistema de recollida de poda, que suposarà l'eliminació de les àrees d'aportació que actualment trobem distribuïdes per les urbanitzacions, entre altres novetats.

Amb totes aquestes millores podem afirmar que durant els propers mesos, el servei de recollida de residus i neteja viària del nostre municipi farà un salt qualitatiu molt important, millorant en eficiència en la recollida i dotant al personal de neteja de les eines necessàries per poder fer la seva feina encara millor.

*Tinent d'alcalde de Planificació Urbanística i Territori

© Grup Municipal CIU

L'any 2013 hem parlat de... (I)

Presentem la primera part d'un resum dels fets més destacats que el nostre grup municipal ha publicat en els articles d'opinió setmanals al llarg de

l'any 2013. Varem començar l'any denunciant l'objectiu injust i arbitrari de déficit que l'Estat espanyol imposava a Catalunya amb un límit del 0,7%, quan l'objectiu global negociat amb Europa era del 4,5%. També hem deixat constància de la participació del nostre grup municipal a les dues edicions de la “festa dels horts”, un acte reivindicatiu i didàctic que tenia com a objectiu donar a conèixer la importància de les zones d'horta com a transició perfecta entre l'espai urbà i les zones naturals que l'envolten.

Ens hem manifestat a favor de la continuïtat de l'OSB, una institució que porta 90 anys de servei impagable i exemplar a la població de Castellar. Hem comentat la jornada històrica viscuda el 23 de gener de 2013 al Parlament de Catalunya, amb la declaració de sobirania i el dret a decidir del poble de Catalunya que s'aprovà per una àmplia majoria, així com la moció presentada pel nostre grup municipal en el Ple Municipal del 21 de març proposant l'adhesió del nostre municipi a la declaració de sobirania, i que fou aprovada gràcies a l'abstenció del PSC i els vots favorables de l'Altraveu i CiU.

Hem deixat testimoni de la moció presentada pel nostre grup municipal en el Ple del mes de març tot declarant Castellar ciutat lliure de circs amb animals salvatges. En motiu de les festes de Carnaval, varem felicitar els veïns del c/ Major per la capacitat de transformar el carrer en

un poble de l'oest americà. Al mateix temps, varem reflexionar sobre el futur del carrer Major amb l'objectiu d'incorporar-lo a l'eix principal del comerç local. Hem explicat el nostre suport al Pla de Joventut 2013-2016 presentat per l'equip de govern deixant constància de les millores que calia dur a terme en l'habitatge, oci nocturn, polítiques d'ocupació i d'emprenedoria.

A la primavera, varem manifestar que els empresaris castellarencs patien dues grans xacres: la falta d'accés al finançament i el déficit en les comunicacions. Dues causes que revertien negativament en la creació de llocs de treball. Hem sortit en defensa del model propi de comerç, denunciant els abusos del govern central al respecte de vulnerar les competències exclusives de Comerç de la Generalitat de Catalunya.

També hem parlat de la resolució del Tribunal Constitucional de suspendre la declaració de sobirania aprovada pel Parlament de Catalunya i les manifestacions del President Mas en referència a que aquesta decisió no aturaria el camí del dret a decidir que havia emprès el poble de Catalunya. Aprofitant el pas de l'equador de la legislatura municipal, varem divulgar que l'Ajuntament de Castellar havia resolt els greus problemes econòmics gràcies al Pla d'Ajust del govern central que va facilitar un crèdit per pagar bona part dels 12,6 milions d'euros que es devien als proveïdors.

2014

vine i ca- mina +60

Itineraris de natura per a gent gran

Dia: dijous 16 de gener, 9h

Vindràs?

9 gent gran



Sant Jaume de Vallverd

Itinerari:
Itinerari pels entorns de Sant Llorenç Savall

Sortida i arribada:
pl. del Mercat
Itinerari de 7,4 km i dificultat mitjana
Anada i tornada amb transport

Informació i inscripcions:

Informació i inscripcions:
13 i 14 de gener, de 10 a 12 h a la Regidoria de Gent Gran (c. Portugal, 2D, tel. 93 714 40 40).

Preu: 2 euros en concepte d'assegurança

Organització:

Ajuntament de Castellar del Vallès



EL TAULER



EXPOSICIÓ DIGITAL: DIBUIXOS DE JOAN FERRER "XUAN"

Dates: fins al 31 de gener
Lloc: Nivell E d'El Mirador (vestíbul aules informàtica)

Una vintena de pintures a l'oli sobre diferents suports, paper i tela: "Creativitat en un sol traç".

Organització: El Mirador

+ INFO:
www.elmiradorcastellar.cat



REVISIÓ ORDENANÇA DE PARTICIPACIÓ

L'ajuntament convoca la quarta sessió de debat del procés participatiu obert a la ciutadania per revisar l'ordenança de participació ciutadana.

Dia: dimecres 8 de gener
Hora: 19.00 h
Lloc: Sala d'Actes d'El Mirador

Tema:

Capítol 5. (foment de les metodologies participatives) i altres aspectes generals de l'ordenança

+ INFO:
www.castellarvalles.cat



SERVEI DE SALA D'ESTUDI

La Biblioteca Municipal Antoni Tort reobre a partir del dimarts 7 de gener el Servei de Sala d'Estudi, que estarà obert fins al 6 de febrer.

La sala d'estudi obrirà de 21.00 a 00.00 h, de dilluns a dijous.

+ INFO:
www.castellarvalles.cat

ENTITATS



Grup Pessebrista de la Capella de Montserrat

63a EXPOSICIÓ DE PESSEBRES

Dates: fins al 2 de febrer de 2014
Horari: dissabtes, diumenges i festius, de 12 a 14 h i de 17 a 20 h (passat Reis, obert només diumenges)
Lloc: c. Dr. Pujol, 26

Ja podeu visitar l'exposició de pessebres d'enguany a Castellar. Els diorames s'agrupen sota el títol "Plou, neva... als pessebres", i inclouen diferents fenòmens meteorològics. I, al primer pis, l'exposició "El cel i el temps".

+ INFO:
www.pessebrecastellar.com



Grup Pessebrista de Sant Feliu del Racó

PESSEBRES A SANT FELIU DEL RACÓ

Dates i horari:
4, 11 i 12 de gener, de 12 a 14 h i de 18 a 20.30 h
5 de gener, de 12 a 14 h
6 de gener, de 18 a 20.30 h

Lloc:
Local pessebrista "Ca la Pepeta" (plaça del Doctor Puig, 2)

Preu: entrada gratuïta

+ INFO:
www.associaciogrupperessebristasantfeliudel.blogspot.com.es



Grup Il·lusió

ELS REIS MAGS A CASA!

Totes aquelles famílies que desitgin que el Reis Mags d'Orient visitin en persona el seu domicili la Nit de Reis, poden contactar al telèfon 937 146 744.

+ INFO:
Tel. 937 146 744



Penya Solera Barcelonista de Castellar

SESSIONS DE QUINTO

Vine a gaudir de les darreres sessions de quinto que, com és tradició, programa cada Nadal la Penya Solera Barcelonista de Castellar.

Dies: 4, 6 i 11 de gener
Hora: 19.00 h
Lloc: Carrer Molí, 1

+ INFO:
www.castellarvalles.cat



SonaSwing

NOUS CURSOS SONASWING 2014

Gener: Intensiu de 1r curs de Lindy Hop (ball en parella). Dilluns 13 i 20 de gener i dimecres 15 i 22 de gener de 20 a 22h a la Sala Blava. Inscripcions per parelles o amb llista d'espera. Preu: 35 euros

Del 27 de gener al 7 d'abril: 1r curs de Jazzsteps (ball individual). Tots els dilluns de 20 a 21 h a la Sala Blava. Preu: 55 euros

Inscripcions: correu electrònic a info@sonaswing.cat o bé al tel 625 120 990

+ INFO:
<https://www.facebook.com/sonaswingcastellar>

ESPORTS

El Castellar B, nou líder

El filial de la Unió Esportiva Castellar va aconseguir el lideratge del grup catorzè de quarta catalana en superar el Juan XXIII per 3-0. Tots els gols van arribar a la se-

gona part, obra d'Àngel Vizcaíno, Francesc Catalán i Marc Conde. Ara el Castellar B té un punt més que el Juan XXIII i que la Juventud 25 de Septiembre B quan tan sols queden dues jornades per a acabar la primera volta.



Cinquè triomf del Castellar

La Unió Esportiva Castellar es va retrobar amb el camí de la victòria, la cinquena de la temporada, al complicat camp del Súrria (0-2). En un partit molt seriós, els homes

de David Pirri gairebé no van concedir ocasions i van aprofitar les seves per a sumar tres punts d'or. Pepo Pujol, de falta directa (53'), va fer la primera diana mentre que Joan Brullet, ja en el temps afegit, al contraatac, va arrodonir el marcador.



© A l'esquerra, moment de la sortida de la Sant Silvestre; i, a la dreta, un membre del CAC disposa els 2 kg d'aliments que eren necessaris per a inscriure's. || Q. PASCUAL

La nova tradició abans del raïm

Xavi Planas s'adjudica per tercera vegada el Cros Nocturn de Sant Silvestre en una edició que recapta més de 200 kg d'aliments

© Marc Cornet

Una tradició és, per definició, alguna cosa de transcendència que es manté de generació en generació. El Cros Solidari Nocturn de Sant Silvestre de Castellar del Vallès n'ha fet prou amb quatre edicions per a esdevenir una pràctica tan imprescindible per als qui l'ha provada com menjar-se el raïm la nit del 31 de desembre. El centenar de valents que es van enfundar un dorsal van començar l'any amb millors sensacions de les que pot donar l'acompliment de qualsevol superstició. I

és que, al marge de fer esport, s'ho van passar d'allò més bé, i van poder ajudar els més necessitats.

"Hem recaptat més de 200 kg d'aliments. La participació ha baixat una mica però és normal perquè aquest se'ns ha afegit la Sant Silvestre de Terrassa, dues hores abans hi havia la de Sant Llorenç i, una hora abans, la de Sabadell", explicava Joan Marmol, membre de l'ESCOAC, l'entitat coorganitzadora de l'esdeveniment juntament amb el Club Atlètic Castellar. **"La cursa en principi estava pensada per a ajudar els refugiats saharauis però vam canviar perquè a Castellar**

també hi tenim persones amb necessitats molt urgents", afegia, tot recordant que l'únic requisit per a participar lliurar 2 kg de menjar.

La cursa, de 4.850 m -una volta a la pista d'atletisme i tres al circuit de cros-, va deixar imatges molt pintoresques, i no només perquè l'organització va oferir barrets de Pare Noel a tothom. Alguns atletes van participar amb els seus fills dins de cotxets i, un altre, ho va fer amb el seu gos lligat amb una corretja. Guanyar, per a la gran majoria, era el de menys, però això no va evitar que la lluita pels llocs de privilegi fos espectacular.

Xavi Planas va estrènyer el vincle de la cursa amb la tradició tot imposant-se per tercera vegada, després dels seus èxits del 2010 i del 2012. De fet, l'únic cop que no va vèncer va ser perquè va participar en la selectiva prova de Sabadell, on també va pujar al podi. **"A la primera volta me l'he jugat i m'he escapat. No sabia com estaria perquè només feia tres setmanes que tornava a entrenar",** va comentar Planas, que aquest any té com a objectiu disputar la primera maratò de la seva vida, la de Barcelona. Per darrere d'ell, a cinc segons, es va classificar Gerard Ar-

derius, que ja havia estat tercer en l'edició del 2011. L'atleta del CAC va deixar enrere Marc Otero (JAS) en l'última pujada però, en la baixada, mai no va poder eixugar la desena de metres que el separaven del capdavant. **"L'any passat vaig ser segon i aquesta vegada he estat tercer. Crec molt en aquest acte solidari i la idea és repetir",** va dir Otero. La guanyadora femenina va ser una altra atleta de la JAS, Meritxell Raimundo, que com Otero va preferir la Sant Silvestre castellanca perquè s'adeia més amb el seu objectiu d'arribar fins a l'estatal de cros. +

AQUEST ANY SERÀ MILLOR.
PROPÓSIT 2014 #1:
FES EL QUE MÉS T'AGRADA, NOMÉS AIXÍ PODRÀS SER UN ESPECIALISTA.

truca'ns al 93 714 40 34 **ARDÈBOL**
construccions@ardebol.com · ardebol.com

REHABILITACIÓ · REFORMES · ACCIONARIES · BATERIES LOCALS COMERCIALS · OBRES NOU

Els Actuals volen,
però els missatges
perduren.

Per a la més eficaç comunicació estratègica, l'Actual segueix sent el canal.

T | 93 707 00 97
W | idou.cat

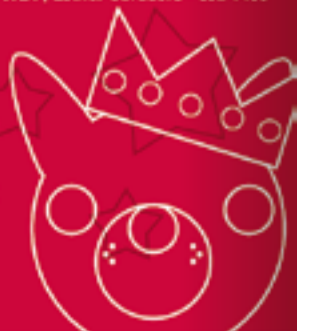
O | comunicacio@idou.cat

CLÍNICA VETERINÀRIA **NOVAVET** Experiència i qualitat de servei des de 1994
Núria Molix - col. 1924 | Esther Obradors - col. 1488

Les mascotes també
fan la carta als Reis!

Us desitgem uns
Reis carregats
d'il·lusió i salut
per a tots!

Gran varietat
d'obsequis
i accessoris
a Novavet.



C. Barcelona, 26-28 · De 10 a 14 i de 16:30 a 20:30 h.
Ds: de 10 a 13 h · T | 93 714 47 59 · M | 689 67 50 28
novavets@gmail.com · f

ESPORTS



© La pràctica del running ha arrelat entre els castellers, que el practiquen de forma habitual. A baix, el casteller Ivan Montllor, a punt de creuar la línia d'arribada de la cursa del CNS || Q. PASCUAL / CEDIDA

Córrer, l'esport barat i senzill

El aficionats al 'running' creixen dia rere dia a Castellar, en un esport que marca tendència a la moda i a les xarxes socials

© Rocío Gómez

Darrerament, una nova espècie ha fet seus els carrers. Al vespre, o a primera hora del matí, sols o en grups, els *runners* trepitgen fort. La clau de l'èxit del *running* és que és un esport senzill i econòmic. “Córrer millora la resistència i el funcionament del sistema cardiorespiratori, a banda de produir una pèrdua de pes a mig termini, i alliberar endorfines, que fan que estiguem contents”, explica el responsable del Club Triatló Castellar i del grup de running de Sige Esport Puigverd, Miquel Blanchart. “En aquest context econòmic, la gent troba al *running* un esport que no han de pagar. Surten a córrer quan volen i no necessiten desplaçar-se a una instal·lació i comprar material”, reconeix Blanchart.

L'Ivan Montllor és dissenyador gràfic i fa tot just un any que es va iniciar en aquest esport. Primer amb curses populars i ara amb entrenaments regulars que l'han portat a aconseguir bones marques. És el cas de la Matagalls-Montserrat,

de 85,6 km, on el casteller va arribar a la posició 29 entre 3.000 corredors amb un temps d'11 hores i 23 minuts. “Corro sobretot per muntanya, on em sento més còmode. Porto equipament lleuger, el mínim i indispensable, i també intento córrer sempre amb música que em motivi”, explica l'Iván. “No t'has d'obsessionar amb perdre pes, o fer unes marques. El *running* serveix per descarregar totes les pressions del dia a dia, per desconnectar dels problemes”, afegeix el casteller.

Malgrat que esportistes com Kilian Jornet han posat de moda córrer a la muntanya, els *runners* són de ciutat i opten per l'asfalt. L'equipament és una peça fonamental del gran negoci del *running*, amb productes d'alta gamma a preus prohibitius i amb línies més ecòmiques que fan furor entre els principiants. Quant als entrenaments, Blanchart recomana “un terreny pla, sense gaires pujades, amb una freqüència de dos a tres dies a la setmana en sessions d'uns 40 minuts fins a un màxim 75 minuts”.

Per posar a prova les seves ha-

bitatats, els corredors compten amb les curses populars que cada any registren més participants. La primera edició de la Marató de Nova York, el 1970, va comptar amb 127 corredors, que van pagar un dòlar per inscripció. El 2013 van ser 48.000 els participants, amb un preu per inscripció de 300 euros. A Catalunya, curses com la del Corte Inglés amb 72.000 participants, la dels Bombers a Barcelona, o la cursa del dia de la dona, han duplicat en dos anys els seus participants. Aquest és el cas de la cursa del Club Natació Sabadell, on l'Iván ha aconseguit la seva fita. Ha baixat dels 40 minuts als 11 quilòmetres, aconseguint la posició 53 entre 841 corredors. “La sensació de creuar la línia d'arribada i veure que ho has aconseguit és indescriptible. És adrenalina, és esforç, és superació. Fa que els entrenaments valguin la pena”, explica Montllor.

El *running* està de moda, i gràcies a les xarxes socials i les app que permeten exhibir amb orgull els triomfs esportius, encara més. És difícil predir si arriba per quedar-se, però el que està clar, és que els *runners* ja formen part del paisatge de la ciutat. +



Capteu el QR i mireu el reportatge sobre el running a Castellar

APP PER A RUNNERS

Corre, però que sigui a l'última

El *running*, a hores d'ara, també compta amb molts adeptes perquè és tendència. A Twitter, Instagram, Pinterest i Facebook, legions de la nova tribu urbana dels *runners*, publiquen diàriament les seves marques i entrenaments, i els nous gadgets i equipament esportiu que han adquirit. Les marques preferides dels *runners* són Salomon i Asics, per a muntanya, i Adidas i Nike, per a ciutat. En aquesta popularitat i exhibició esportiva juguen a favor les aplicacions per als dispositius mòbils, que mesuren el pols, la ruta i els quilòmetres que fa el corredor, i els difonen a les xarxes socials. Algunes de les app més descarregades són Runtastic i Endomondo. + || R.GÓMEZ

ESPORTS

Bàsquet de present i de futur

Tots els jugadors del CB Castellar es van presentar en el marc del Vila de Castellar-Memorial Parcerisa

© Marc Cornet

Els prop de 200 jugadors dels 18 equips federats del Club Bàsquet Castellar es van presentar en el marc del 39è torneig Vila de Castellar i del 36è Memorial Josep Parcerisa. Les graderies del pavelló Puigverd van presentar un molt bon aspecte i els assistents van poder gaudir de bon bàsquet i d'emoció, especialment en el partit del duel del Sènior A contra el Sant Adrià, que no es va decidir fins gairebé l'últim segon. Abans s'havia jugat la competició sènior femenina, amb l'enfrontament entre el Castellar i el Sentmenat, i el torneig Parcerisa júnior, que va consistir en el duel del júnior masculí groc-i-negre contra l'Sfèric de Terrassa.

“Són dos tornejos històrics del club i del bàsquet de Castellar que ens han permès tornar a viure un ambient espectacular. També és

important que hagi guanyat el primer equip per a tancar el dia amb bon sabor de boca”, va destacar el president de l'entitat, Joan Comellas, que va incidir en el fet que s'haguessin buscat **“tres rivals competitius que no vinguéssin a passar l'estona, sinó a oferir un bon bàsquet”**. L'objectiu es va aconseguir malgrat que la data per a cercar competidors, amb la lliga aturada fins al dia 11 de gener, era complicada.

Durant la jornada es va saber que la Grossa de Nadal s'acabava en '6', de la mateixa manera que el número de loteria escollit pel club, cosa que Comellas va definir com a **“un pessic”** econòmic que no es pot menystenir perquè en aquests temps **“tot ajuda”**. Amb vista al 2014, el president del Club Bàsquet només demana que l'entitat **“mantingui la mateixa intensitat i bon ambient”**. Vista la matinal del dia 22, el present i el futur estan assegurats. +



© A dalt, foto de tots els jugadors; al mig, el Sènior A, amb el trofeu; i, a sota, imatges dels duels femení i masculí. || M. CORNET

ELS PARTITS

El Sènior A venç i reté el trofeu a casa

El CB Castellar es va adjudicar el Torneig Vila de Castellar sènior masculí en derrotar la UB Sant Adrià per un ajustat (70-68). El sènior femení i el júnior masculí, en canvi, van perdre el seu trofeu i el Memorial Parcerisa, respectivament,

contra el Sentmenat (29-43) i l'Sfèric de Terrassa (37-63). La victòria no va ser gens fàcil per al Sènior A, que va anar a remolc fins al final del tercer quart. En l'últim període, un triple de Sergio García (18 punts) el va situar nou amunt (67-58), però els del Barcelonès van acabar fallant un triple final que els hauria donat la victòria. Pel què fa al júnior, a la mitja part només perdia de dos i el femení, de cinc punts.



De jazzvu

Concert de jazz

Divendres 3 de gener – 21.30 h
Auditori Municipal Miquel Pont

Humberto Carrero (percussió)
Andrés Gil (piano)
Gabriel Gómez (bateria)
Toni Sánchez (baix)

I amb la col·laboració especial de
Jimmy Jenks (saxo)

Preu: general, 10 €; col·lectiu amb
descompte, 7,5 €
Organització: Ajuntament



A _advocats

bufet GUÀRDIA
advocats

CASTELLAR DEL VALLÈS

C Santa Perpètua 3 Bis bxs
T 93 714 55 34 - info@bufetguardia.com

HIL BUFETE HIJANO-LÓPEZ
ADVOCATS · ADM. FINQUES · COMPTABLE

C. Jaume I, 6 L-5 · 08206 Sabadell
T | 93 723 19 69 · F | 93 723 92 77
miguelh@bufete-hijano-lopez.com
www.bufete-hijano-lopez.com

_aluminis

ALUMINIS BARBENS
Tot en aluminis i PVC

www.aluminisbarbens.com
T. 685 50 67 16

_animals

CLÍNICA VETERINÀRIA NOVAVET

c. Barcelona, 26-28 · 93 714 47 59
Dl a Dv 10 a 14 i de 16:30 a 20:30 h
Ds 10 a 13 h.

_arquitecte

PERE ROCA I ROUMENS
ARQUITECTE

Catalunya, 99 baixos | 93 714 61 05

_assessoria

Assessorament i gestió d'empreses
Fiscal Laboral Comptable

PERARNAU
Assessoria

c/Montcada, 21
t/ 93 714 84 02
f/93 714 22 60
perarnau@perarnau.es
www.assessoria-perarnau.com

C _clíiques dentals

CLINICA DENTAL DEL CENTRE

Carrer Sala Boadella 11, baixos
T/F 93 747 45 90

clínica dental
ParkCastellar

c. Portugal s/n · 93 714 21 95
No tanquem al migdia

_comunicació

ielou
COMUNICACIÓ

Edifici El Mirador, despatx 5
93 707 00 97
comunicacio@ielou.cat

_construcció

ARDÈBOL
OBRES I SERVEIS

93 714 40 34

construccions@ardebol.com

D _dietètica i nutrició

Integra
BOTIGA · BIO · DIETÈTICA · HERBOLARI

Crta. Sentmenat, 68-72.
T. 93 747 28 97
Ce. integracast@yahoo.es

_disseny gràfic

dis seny&rauxa

672 176 814
w|dissenyrauxa.cat
info@dissenyrauxa.cat

E _enginyeria

enginyeriacient

T | 93 715 91 94
M | 630 09 79 72
info@enginyeriacient.com
www.enginyeriacient.com

Enginyeria i Arquitectura

Climatització i Energies Renovables
Certificats Eficiència Energètica
Legalitzacions
ISO9001, ISO14000, ISO50001

_estètica

estètica10
bellesa, mans i peus

c. Lleida, 2
93 714 85 02 | 670 244 945
kallimaestetica@hotmail.com
OBERT AL MIGDIA

F _farmàcies

FARMÀCIA YANGÜELA

T | 93 714 52 89
Crta. Sentmenat, 1

OBERT ELS 365 DIES DE L'ANY, DE 9 A 22H

_fisioteràpia

Fisioteràpia
Mireia Vidal

c. Josep Anselm Clavé, 66
t. 93 714 69 21
www.fisioterapiamireiavidal.com

I _instal·lacions

IS
JOSEP SURROCA E.L.

c. Hospital, 5
T/F 93 714 41 23
www.instalJosepsurroca.com
info@instalJosepsurroca.com

OBRA NOVA I REFORMES **marcelcanudas**

mòbil. 610 76 48 35
C. Anselm Clavé, 11D
marcelcanudas@gmail.com
tel. 93 747 26 05

TARIK RICH

Puigvert, 15 local
t. 93 715 80 15 · m. 627 57 07 34
richtarik@hotmail.com

vallèscomfort

algas · gas · electroïtal
sejar tèrmica descalcificadors
aire condicionat · climatització

Jonàs Ribé 070 36 44 99

M _merceria

MERCERIA
didals & fills

T. 93 177 90 36
Av. Sant Esteve, 17
Local 2

_mobles

Od..m
OUTLET d..mobles

C. Garrotxa, 30 · (davant les pistes d'atletisme) · T | 93 5105368
www.moblesodm.com

P _pizzeries

Di Giorgia
restaurant · pizzeria

Servei a domicili de dc a ds
de 20:30 a 23:30h
C/ Suïssa, 30 · T | 686 773 259

_podòlegs

SO·MI
PODOLÒGIA I ESTÈTICA

Montse Miró i Anna Solé
Hores convingudes i a domicili

C. Santa Perpètua 1, 3r 2a
T | 93 714 74 46 · M | 696 310 125

_psicologia

Psico Vallès
Centre de Psicologia Aplicada

c. Josep Anselm Clavé, 3 (bx.)
93 714 63 52 · psicovalles@terra.es

R _reforç escolar

carne perarnau
Centre de reforç escolar

Pl. Forjador, bxs. 4 · 93 714 84 01

_reformes llar i portes

quim como poble

tel. 93 714 71 08
m. 659 991 462

reformes integrals · restauració
comapobla@gmail.com

stila

c. Doctor Pujol, 50 · 93 714 34 72

_rostisseries

Polleria · Rostisseria
JULIANA

Dissabtes i diumenges
pollastre a l'ast
i menjars preparats

T | 93 714 55 73
C. Hospital, 40, Castellar del Vallès

focdellenya

Crta. Sant Llorenç, 12
T | 93 715 88 37
www.focdellenya.com

Brasa: Pollastre · Carns · Verdures
Menjar per emportar

Els telèfons i adreces ben a la vista!

Dóna corda al teu negoci, per només

30€
al mes.

Únic format:
Logotip + Dades de contacte
Dues insercions al mes.

Norma número 1 de qualsevol curs de Màrqueting, o d'accions empresarials en situació de crisi,

COMUNICAR QUE EXISTEIXO

t | 93 707 00 97
Edifici El Mirador, despatx 5
comunicacio@ielou.cat

t | 93 707 00 97
Edifici El Mirador, despatx 5
comunicacio@ielou.cat

CULTURA

El Patge reial recollirà cartes dels infants castellers

El Patge Reial serà al Mercat Municipal aquesta tarda, de 17 a 20 hores. També hi tornarà demà, d'11 a 13.30 hores, per recollir les últimes cartes

dels nens i nenes de Castellar. El proper 5 de gener, a partir de les 17 hores, el patge, els tres Reig Mags i tota la comitiva desfilaran pels carrers de Castellar per recollir les últimes peticions i preparar tots els regals que es repartiran aquella mateixa nit.

**Les sessions de Quinto segueixen aquest 2014**

Les sessions de quinto d'aquest Nadal que ja es van organitzar a finals de desembre segueixen aquest 2014 a partir de dissab-

te dia 4, a les 19 hores, al carrer del Molí, 1. Estan organitzades per la Peña Solera Barcelonista. També hi haurà quinto el dilluns dia 6, a les 19 hores, i el dia 11, a la mateixa hora, a les 19 hores.

Plataforma per als deejays

Deejays del Revés és la nova entitat castellarenca que vol agrupar tots els discjòqueis amateurs i professionals del municipi



Deejays del Revés és el nou col·lectiu de discjòqueis de Castellar, unit en entitat per tenir més ressò i prestigi a la nostra vila. || CEDIDA

Marina Antúnez

Toni González és l'impulsor de l'entitat que porta per nom Deejays del Revés, "que vol ser un punt de trobada per a totes aquelles persones que es dediquen amateur o professionalment al món del deejay a Castellar", explica González.

La plataforma ja ha començat a caminar per constituir-se com entitat sense ànim de lucre. De moment, ja compta amb 27 discjòqueis, seguidors al Facebook que González fa poc que ha creat. Ell ja fa 10 anys que es mou en el món de la nit, "vaig començar l'any 2004 amb 17 anys, a la Zona Hermètica, un lloc on hi ha molta competència i on aprens molt". Amb un amic, van crear un grup promotor que va mantenir-se fins al 2009. "A partir d'aque-

lla idea embrionària em van venir les ganes de fer a Castellar una entitat que sigui per als discjòqueis". La majoria són gent jove, però no tots. "Hi ha gent de totes les edats, volem incloure tothom, i també tots els estils", comenta González. "A nivell amateur, és bo tenir un estil perquè punxes només allò que t'agrada, però s'hi t'hi dediques professionalment has de ser un deejay 4x4, saber punxar-ho tot", segueix el discjòquei castellarenc.

De moment, no tenen intenció de tenir seu social al poble perquè la seva idea no és ofertar festes en local propi sinó generar oferta a diversos espais del municipi. "Sobretot, ens agrada potenciar els espais públics, ja que hi ha moltes places que els joves no coneixen i que serien idònies per a fer-hi sessions musicals". En aquest sentit, González també apunta que "estem buscant un nom per a les festes,

de la mateixa manera que l'Associació Juvenil Vilabarrakes té la festa Vilabarrakes o el Sonar, com a nom del festival de música electrònica de Barcelona". El nom es donarà a conèixer al voltant de Carnestoltes. Les festes estan pensades que siguin de tarda, "ja que els que ens dediquem professionalment a això necessitem les nits lliures per si ens toca punxar a les discoteques, però ja veurem com ens organitzem". Pel què fa a la part tècnica, de moment, compten amb els equips cedits per l'Ajuntament, "però volem autogestionar-nos i finançar-nos un equip de so quan puguem recaptar els primers guanys, ja que serà més còmode". Si això s'aconsegueix, els caldrà un local en un futur, tot i que el col·lectiu encara no s'ho planteja.

Un altre dels punts forts de Deejays del Revés és la formació: "Volem oferir cursos de

deejay i de producció musical, i també volem fer masterclass per ensenyar-nos entre nosaltres". I és que, sovint, un discjòquei domina un programa informàtic que un altre no, i al revés. "Ens ensenyarem allò que sapiguem i aprendrem allò que no, ja que tenim molta varietat d'estils entre els discjòqueis que ens hem unit". La idea del col·lectiu també és gravar sessions a casa i publicar-les al Facebook perquè la gent que ho vulgui "pugui fer les descàrregues gratuïtes". També estan elaborant un logotip i volen vendre merchandatge. A més, volen potenciar la col·laboració amb altres entitats. "De la mateixa manera que els gegants col·laboren amb el Correllengua, nosaltres volem ajudar les entitats que necessitin animació musical en un acte, per això és bo que sàpiguen que poden contactar amb nosaltres". +



★ **Cats**

Versió original subtitulada en castellà

Preu

general, 4 €; col·lectius amb descompte, 3 €; socis CCCV, 2 €

Organització

Ajuntament

★ **El último Elvis**

Versió original subtitulada en castellà

Preu

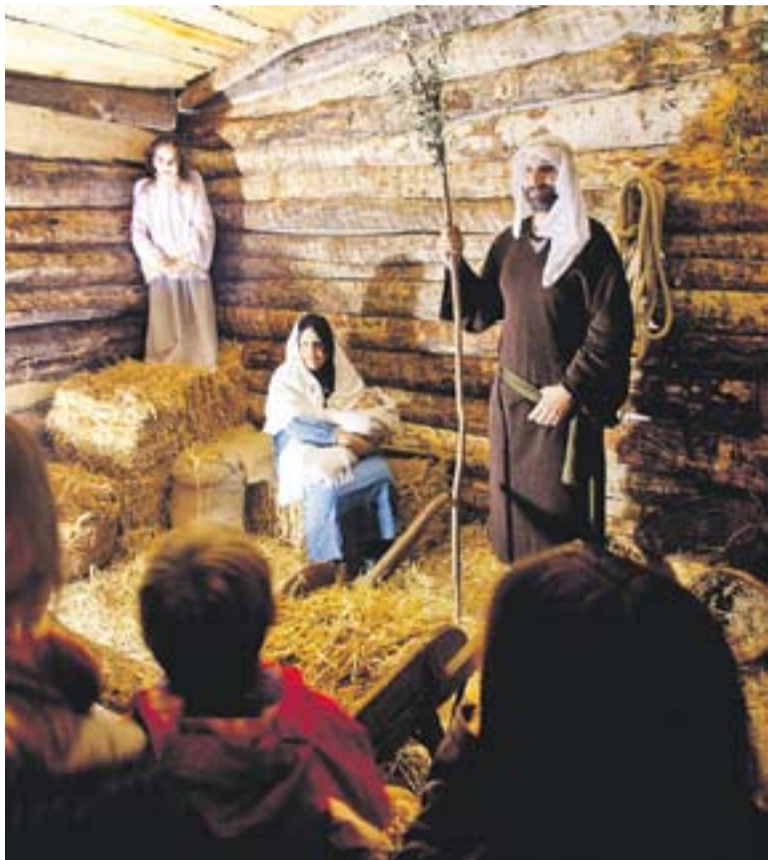
general, 5 €; col·lectius amb descompte, 4 €; socis CCCV, 2 €
Auditori Municipal Miquel Pont

Organització

CCCV

Gelat Pessebre Vivent

El fred intens marca un any més un Pessebre Vivent que ha tornat a gaudir de molts visitants: uns 3.000, segons els organitzadors



© Marina Antúnez

El Pessebre Vivent de Sant Feliu del Racó ha tornat a assolir l'èxit de participació. En els tres dies de representació ha estat un èxit gràcies a la col·laboració de molta gent i s'han assolit gairebé els 3.000 visitants. Malgrat el fred intens, els veïns i veïnes han aconseguit tornar a recrear les escenes bíbliques als diversos carrers del municipi. Recuperant l'esperit de la primera edició, quan el Pessebre Vivent es va fer omplint els carrers del casc antic, al Pessebre no hi han faltat escenes com les del naixement de Jesús, els Pastors de Betlem, entre d'altres. Un any més, els més petits també han tornat a quedar sorpresos amb el burro que també, com l'any passat, formava part del Pessebre. El Pessebre ha estat possible gràcies a veïns, comerços i col·laboradors particulars. +



El Naixement i algunes escenes del Pessebre Vivent a Sant Feliu del Racó, el passat 26 de desembre.

FOTO: Q. PASCUAL

Les corals es retroben per Nadal a l'Església

© M.A.

La Coral Xiribec i la Coral Sant Esteve van cantar plegades, de nou, a l'Església Parroquial de Sant Esteve el diumenge 22 de desembre. El concert va començar amb el cor de petits i mitjans del Cor Sant Esteve, dirigits per Marta Brossa. Va seguir amb el cor de grans, dirigit per Jaume Sala. Enguany, a més, la coral Sant Esteve va presentar

el cor de 18 a 25 anys, fins ara inexistent, per cobrir la demanda de totes aquelles noies que volien seguir cantant. Els cors van interpretar músiques d'arreu, des de la tradició catalana fins als espirituals negres.

La coral Xiribec, dirigida pel director recentment incorporat Andreu Brunat, va oferir també un repertori força variat. Finalment, ambdues corals van cantar un repertori conjunt de peces musicals. +



© La Coral Sant Esteve (esquerre) i la Coral Xiribec (dreta) canten juntes a l'Església de Sant Esteve. || S. RUIZ



Fleca
MISERACHS

FES EL TEU
ENCÀRREC!



Si la fava tu hi has trobat,
paga el tortell sense recança
i no perdis l'esperança
seràs un ser afortunat.

I si t'hi surt la figureta
no et quedarà més remei
que ser coronat com a Rei
d'aquesta festa distreta.

Tradició, sana alegria;
formen en la taula anell,
i mengem tan bon tortell
en pau i franca harmonia.

Feliç Tortell de Reis!

CULTURA

Èric Boadella estrena 'Toastmaster' a Barcelona

El primer llargmetratge del castellarenc, que es va poder veure a la darrera edició del BRAM!, s'exhibirà el pròxim dijous, 9 de gener, als cinemes Mèlies

© Redacció

El realitzador castellarenc Èric Boadella, establert a Los Angeles, continua donant vida a la seva òpera prima 'Toastmaster'. Ara ha aconseguit estrenar-la a Barcelona. En concret, s'exhibirà el pròxim dijous 9 de gener als cinemes Mèlies, en un passi a les 20 hores. De fet, la projecció s'ha concebut com una posada de llarg de la pel·lícula i no es vendran entrades a la taquilla, que s'han d'adquirir per avançat al portal d'Internet <http://www.eventbrite.es/>. La compra d'entrades també porta aparellat com a obsequi el pòster de la pel·lícula.

Boadella ha aconseguit debutar com a director de cinema amb un film 'indie' que va aconseguir produir

amb suport del micromecenatge i que a Catalunya es va poder veure amb molt d'èxit a la mostra de cinema de Castellar BRAM! de l'any passat.

La pel·lícula del castellarenc sobre l'art del "brindis" als sopars armenis també va ser notícia recentment en guanyar el premi a la Millor òpera prima al 27 Wine Country Film Festival a Sonoma (Califòrnia). A més, també va ser seleccionada per a la seva exhibició al Cinquè Oakland Underground. Ara els productors estan planificant una estrena de cinema a Los Angeles i buscant un patrocinador que pugui ajudar a l'organització de l'esdeveniment.

La trama ens explica, en anglès i armeni, la història d'un Toastmaster (Mestre de Brindis armeni) i el seu nebot a Califòrnia. +



© Èric Boadella. || J. GRAELLS

Dejazzvu homenatja el saxo Ricard Parera

© M.A.

La formació Dejazzvu, que va néixer amb Ricard Parera al capdavant, interpretant jazz amb el saxofon, oferirà un concert per a recordar el músic desaparegut el passat mes de maig aquest proper 3 de gener, a les 21.30 hores, a l'Auditori Municipal. L'acte "no és un homenatge com el que se li va ver el passat mes de juny", explica Andrés Gil, excompany i músic de Parera. "Aleshores, els seus companys de grup estàvem massa afectats, encara ho teníem molt tendre, i no vam participar al concert, ara, volem recordar-lo tocant cançons que tocàvem amb ell", afegeix. De fet, el concert tindrà un 50 % de cançons ja conegudes de la formació De-

jazzvu i un 50 % de temes nous. "Serà un concert molt variat, on es podran escoltar temes de jazz clàssic, temes funky, latin, bossanova i reversions de temes coneguts". No hi faltaran temes de shuffle blues i també standars.

Dejazzvu arriba un altre cop a Castellar del Vallès amb la formació que va acompanyar Parera durant la seva carrera: Andrés Gil al piano, Humberto Carrero a la percussió, Toni Sánchez al baix, Gabi Gómez a la bateria, i també amb el convidat especial, Jimmy Jenkins, al saxofon.

Es preveu que cap al mes de juny tingui lloc un altre concert d'homenatge a Ricard Parera "Hem parlat amb l'Ajuntament i probablement a l'estiu farem un concert d'homenatge conjunt, en col·laboració amb altres grups, al Ricard", afegeix Gil. +



S. RUIZ

Cesc i Montse, per sobre l'aigua a l'Auditori

El duet Cesc i Montse, que el passat dissabte 21 de desembre van actuar a l'Auditori Municipal Miquel Pont, van transmetre bon rotlló portant al directe el seu primer treball 'Per sobre l'aigua'. La veu trencada del cantant i guitarrista, Cesc, clarament protagonista en el recital, donava un toc distintiu a l'estil pop acústic, on dominen les veus diàfanes, i es contraposava a la més dolça de la Montse Germán que actuava la majoria de vegades com a cor. També va ser protagonista del concert una altra dona: l'artista sabadellenc Fina Miralles, que ha cedit alguns dels seus poemes a la parella de Castellar i que també van formar part del repertori mostrat a l'auditori municipal. + || REDACCIÓ

elmirador
centre de coneixement

Oferta formativa curs 2013 - 2014

Més informació sobre els continguts dels cursos a: www.elmiradorcastellar.cat

ADMINISTRACIÓ

Gestió comptable per a PIMES

Mòdul II:

Del 09/01 al 20/03, dj. de 9.15 a 12.15 h

Mòdul III:

Del 27/03 al 26/06, dj. de 9.15 a 12.15 h

Preu:

40 €/mes (32 €/mes amb descompte) cada mòdul

HABILITATS SOCIALS

Creixement personal: ansietat

Del 14/01 al 25/02, dt. de 19 a 21 h

Preu:

45 € (36 € amb descompte)

Creixement personal: barreres psicològiques

Del 04/03 al 22/04, dt. de 19 a 21 h

Preu:

45 € (36 € amb descompte)

INFORMÀTICA

Taller de programació: JAVA

Del 14/01 al 25/03, dt. de 19 a 21 h

Preu: 30 €/mes (24 €/mes amb descompte)

Iniciació a la informàtica

Del 03/02 al 10/03, dl. i dc. de 9.30 a 11.30 h

Del 24/02 al 02/04, dl. i dc. de 19 a 21 h

Preu: 25 € (20 € amb descompte)

Ofimàtica bàsica

Del 04/02 al 25/03, dt. i dj. de 19 a 21 h

Preu: 70 € (56 € amb descompte)

Iniciació a Internet

Del 04/02 al 06/03, dt. i dj. de 9.30 a 11.30 h

Del 28/04 al 28/05, dl. i dc. de 19 a 21 h

Preu: 25 € (20 € amb descompte)

Taller de programació: Android

De l'01/04 al 17/06, dt. de 19 a 21 h

Preu: 30 €/mes (24 €/mes amb descompte)

CULTURA

Amb aquesta obra, L'ACTUAL comença una sèrie d'articles sota el títol 'Matèria Noble' per donar a conèixer i recordar les diverses manifestacions artístiques de la vila, la majoria d'autors castellanencs, exposades permanentment a la via pública. Si la història es forja amb la memòria...

Aquesta és la placa d'homenatge al 25è aniversari de la primera Mostra d'Oficis Artesans de Castellar del Vallès que es pot observar a la cantonada del carrer Torras amb el carrer de Colom i que conté la següent inscripció: "Mostra d'Oficis Artesans. En remembrança del 25è aniversari de la primera Mostra celebrada en aquest carrer Torras el 24 d'abril de 1983, i en agraïment a tots els artesans per la seva participació. La Comissió organitzadora des de l'any 1983 al 2003". És una placa amb baix relleu, tota de bronze, que va ser inaugurada el 14 de setembre de 2008.

TEXT: Marina Antúnez · FOTO: Y. Calvo

Matèria
Noble

Placa homenatge als oficis artesans

Autora: **Montserrat Ribes**

Any: **2008**

Títol: **Homenatge al 25è aniversari de la primera Mostra d'Oficis Artesans**

Emplaçament: **cant. c. Torras, c. Colom**



En favor del cinema documental

© M.A.

La proposta del Documental del Mes, que fins ara es portava a terme des de l'entitat Cal Gorina i que consistia en la projecció d'estrenes de documentals de prestigi i qualitat internacional, i que s'oferien a la població castellanenca a preus ajustats i en un espai proper (l'edifici mateix de Cal Gorina, al carrer del Centre), es consolida encara més a Castellar i continuarà l'any que ve amb novetats interessants.

Aquest dilluns s'han trobat les diferents entitats implicades en el projecte, impulsat per Josep-Oriol Font. Hi ha assistit Josep Pinoso, president de l'Aula d'Extensió Universitària; Pere Joan Ventura, president del Club Cinema Castellar Vallès, Bet Tena, membre de Cal Gorina, i el mateix Font.

D'aquesta manera, gràcies a aquest acord, es garanteix

el futur del Documental del Mes al municipi, i intentarà arribar a un públic més ampli i millorant la qualitat de les presentacions amb un canvi d'ubicació.

A partir de gener, el segon divendres de cada mes, a les 20 h, la Sala d'Actes serà l'espai on es faran les projeccions del Documental del Mes. Els socis de les tres entitats, i tots els castellanencs, en podran gaudir. Es podran veure amb prioritat les estrenes documentals que paral·lelament es projecten en exclusiva a tot l'estat.

La iniciativa del Documental del Mes neix de l'empresa Paral·lel 40 que realitza la selecció dels documentals i totes les gestions per tal d'aconseguir els drets d'estrena a les diferents sales on es projecten. Molts dels documentals són cintes guardonades en diferents certàmens, de temàtiques variades i que moltes vegades els acabem veient en programes de televisió com el Sense Ficció o el 60 minuts. +



© Pere Joan Ventura, Bet Tena, Joan Pinoso, Josep-Oriol Font. || M. ANTÚNEZ

El canal és l'Actual.
Pel missatge,
tel·l'ou l'assessora

93
707
00
97

comunicacio@telou.cat

VIS-TT Moda i Complementes
Home-Dona-Infantil

Pl. Calissó, 1 - local 2
T | 93 715 89 94

**REBAIXES
D'INFART!**
en Moda i complementes per
Home, Dona i Nen/a.

Cafè HELIOS
ENTREPANS, CAFÈS, TES, XOCOLATES, PETIT CELLER I MÉS

T'oferim una gran selecció
de vins i caves.

RESERVES de sopars privats
per a grups.

Pressupostos a mida.

Di a dj de 8:30 a 22:00h - Dv de 8:30
a 00:30h - Ds de 7:00 a 15:00h - Dg tancat

C. Barcelona, 27 · T | 93 119 75 63 · WiFi Gratuït

CLASSIFICATS

Tel·l'ou d'Atenció al Client 902 440 140 de dill. a div. de 9 a 18 h.

Immobilària

Venda de casa per reformar de
150 m². C. Passeig, nº 137.
Interessats trucar al 93. 714.67. 10.

Feina. Demanda

Estudiant de Primària o d'E.S.O., vols millorar
els resultats a la propera avaluació? Amb
unes classes de reforç individual, ho podem
aconseguir! Tel·l'ou: 687 667 423

Professora titulada al conservatori superior de
música del Llotj amb experiència, dona classes
de piano particulars per a nens i adults.
Preus econòmics. Tel·l'ou: 93 714 77 92

English classes. Professora nativa y titulada
se ofereix para clases particulares de Inglés,
todos los niveles, grupos reducidos, clases in-
dividuales. Horas convenientes. Tel·l'ou: 690162768

AGENDA

DV **03** **Torneig de Nadal Indoor 3x3**
Pavelló Dani Pedrosa
16 a 23 h
Org.: Mou-te a l'Escola

El Patge Reial al Mercat
Mercat Municipal · 17 a 20 h
Org.: Mercat Municipal

Concert de Dejazvu*
Auditori · 21.30 h

DS **04** **Torneig de Nadal Indoor 3x3**
Pavelló Dani Pedrosa
9 a 00 h
Org.: Mou-te a l'Escola

El Patge Reial al Mercat
Mercat Municipal
11 a 13.30 h
Org.: Mercat Municipal

Sessió de Quinto
c. Molí, 1 · 19 h
Org.: Penya Solera Barcelonista

Cinema* · Cats
Auditori · 21.30 h

Nit de Ball a la Sala Blava
a càrrec del Duet Alma
Sala Blava · 22.30 h
Org.: Associació Pas de Ball

DG **05** **Torneig de Nadal Indoor 3x3**
Pavelló Dani Pedrosa
10 a 14 h
Org.: Mou-te a l'Escola

Cavalcada de Reis Mags
Carrers de la Vila · 17 h
Org.: Grup Il·lusió

DL **06** **Sessió de Quinto**
c. Molí, 1 · 19 h
Org.: Penya Solera Barcelonista

DT **07**

DC **08** **Caminada saludable**
Camina i fes salut
Sortida CAP · 9.30 h
Org.: Ajuntament i Àrea Bàsica de Salut

Revisió de l'ordenança de participació ciutadana*
Sala Actes Mirador · 19 h

DJ **09** **Conferència**
de Blai Gasol, exinspector d'Ensenyament:
L'educació a Catalunya des de la transició a la llei Wert
Sala Actes Mirador · 17.30 h
Org.: Servei Educatiu del Vallès Occidental VIII

DV **10** **El Documental del mes · Casas para todos**
Sala Actes Mirador · 20 h · Org.: Cal Gorina, CCCV i L'Aula

DS **11** **Signa un vot per la independència** · Vestíbul Sala de Petit Format de l'Ateneu i espai central de l'Espai Tolrà · 9.30 a 20 h · Org.: Castellar per la independència

Once Upon a Time · Ludoteca · 11.30 h · Org.: Idiomes Castellar i Ajuntament

Sessió de Quinto · c. Molí, 1 · 19 h · Org.: Penya Solera Barcelonista

DG **12** **Signa un vot per la independència** · Vestíbul Sala de Petit Format de l'Ateneu i espai central de l'Espai Tolrà · 10 a 14 h · Org.: Castellar per la independència

Fira del Trasto · pl. del Mercat · 10 a 13 h · Org.: Lluís Alforja i Ajuntament

Cinema a l'Auditori · *El último Elvis* · Auditori · 18 h · Org.: CCCV

* Actes organitzats per l'Ajuntament.

EXPOSICIONS

Pessebres a Sant Feliu del Racó · Fins al 12 de gener · Ca la Pepeta (pl. del Dr. Puig, 2)

Imatges del IX Concurs de Fotografia Apícola
Fins al 31 gener, 10 a 20 h
Espai Sales d'El Mirador

Pessebres de la Capella de Montserrat · Fins al 2 de febrer, dissabtes, diumenges i festius, de 12 a 14 h i de 17 a 20 h (passat Reis, només diumenges) a la Capella de Montserrat

TALLERS

Escola - Taller d'escultura de talla i escultura en fusta, dibuix a llapis i altres
Rafel Gil · 937 147 568

Taller de ioga
Dijous · 17.30 h
Associació de Dones Hipatia

CURSOS

1r curs de lindy hop intensiu (ball en parella) · Dilluns 13 i 20 de gener i dimecres 15 i 22 de gener de 20h a 22h a la Sala Blava · Inscripcions per parelles o amb llista d'espera · Inscripcions: info@sonaswing.cat o trucar al telèfon 625 120 990

1r curs de jazzsteps (ball individual), del 27 de gener al 7 d'abril, els dilluns de 20 h a 21 h a la Sala Blava · Inscripcions: info@sonaswing.cat o trucar al telèfon 625 120 990

Curs de ioga al Nou Espai
Dimecres, de 19.30 a 21 h
Dijous, de 10 a 11.30 h,
12 a 13.30 h i 20 a 21.30 h
Inscripcions: Passeig, 61
Tel. 937 159 037

Puntes al coixí (El Mirador)
Cuina (Espai Gastronòmic Safareig)
Patchwork, pintura de roba a mà, mitja, ganxet i trapillo, modisteria, dibuix i pintura (Escola Nocturna)
Insc.: Gemma (937 142 741), Pilar (937 148 987), Carme (629 254 367)

ALTRES

Activitats Associació de veïns El Balcó
Zumba, pilates i TBC+GAP 4
Més informació i inscripcions associaciobalconiana@gmail.com

Museu de Coca-Cola
Cada dia · 10 a 13.30 h
16.30 a 19.30 h
Carrer Jaume I, 42

La Coral Xiribec cerca nous cantaires a partir de 18 anys
937 148 092 - 937 148 210

La Rondalla de Castellar necessita diversos components de guitarra, llaüt i bandúrria. Interessats trucar al Sr. Ramon 937 147 364

FARMÀCIES DE GUÀRDIA

03 Vilà
04 Europa
05 Vilà
06 Germà
07 Casanovas
08 Ros
09 Permanyer
10 Germà
11 Vilà
12 Vilà

Farmàcia Casanovas
937 143 376 · Av. St. Esteve, 3
Farmàcia Permanyer
937 143 829 · Ctra. de Sabadell, 48
Farmàcia Germà
937 158 678 · Balmes, 57
Farmàcia M. D. Ros
937 145 025 · Av. St. Esteve, 71
Farmàcia Pilar Vilà Boix
937 159 099 · Barcelona, 58
Farmàcia Yangüela
937 145 289 · Torras, 2
Farmàcia Europa
937 472 890 · Barcelona, 78-80

Servei d'urgència nocturn:
a partir de les 24 h el servei d'urgència es deriva a les farmàcies de guàrdia de Sabadell i Terrassa.

Farmàcies servei 24 hores Sabadell:
Farmàcia Carrera: ctra. de Terrassa, 377

TELÈFONS INTERÈS

Ajuntament 937 144 040
Fax Ajuntament 937 144 093
Policia Local 937 144 830
(urgències) 092
Avaries enllumenat 900 131 326
Biblioteca 937 144 735
Bombers 937 144 951
Ràdio Castellar 937 144 340
Casal Catalunya 937 158 998
Casal Plaça Major 937 143 655
CAP (Ambulatori) 937 4711 11
Servei de Català 937 143 043
Centre de Serveis 937 471 055
Ambulància 061
Funerària Castellar 937 277 400
Tanatori 937 471 203
Mossos d'Esquadra 112
Jutjat de Pau 937 147 713
OSB 937 145 389
ACC 937 146 739
Recollida de mobles 901 120 214
Taxis Castellar 937 143 775

PENÚLTIMA



Memòries 200 Col·lectiu de sastres, 1937

Els sastres de Castellar, com moltes altres professions, també van ser col·lectivitzats en temps de la Guerra Civil. Estaven ubicats al local de nois de les Escoles del Patronat Tolrà. Només s'han identificat els de la fila de dalt; el primer de la dreta, Dionís Diaz, (avi de l'ex alcalde Lluís M. Corominas); el segon, Salvador Viladoms, i entre els que estan asseguts, el tercer per l'esquerra és el sastre Oliveres.

FONS: JORDI GARRÓS
AUTOR: LLUÍS VERGÉS

Castellar mòbil

Envia'ns fotos fetes amb el mòbil: lactual@castellarvalles.cat



Sardanes per la Marató
Autor: Joan Puig Prat



Posta de sol
Autor: Óscar Moreno

Com cuidar-se?



Mans i llavis secs i esquerats

Les mans i llavis se'ns ressequen, principalment, a causa de l'exposició a freds secs, vents, baixes temperatures, humitat ambiental, sobreexposició solar, falta de vitamines A, B i C, deshidratació, contaminació (radicals lliures), productes d'higiene de la pell, trastorns cutanis, tabac i alcohol en excés. És per això que hem de prendre mesures per protegir-los i cuidar-nos correctament. És molt important beure molta aigua per hidratar-se bé i seguir una bona alimentació rica en vitamines. Cal utilitzar bàlsams labials i cremes hidratants i nutritives riques en elastina, colàgen i vitamines A, C i E. Les cremes de mans, aplicades des de les puntes dels dits fins l'avantbraç, mitjançant massatge perquè estimuli la circulació de la sang i de nit, aplicades amb uns guants de cotó a sobre. Els detergents que usem han de ser suaus, neutres i enriquits amb agents humectants com la mel, glicerina, lanolina i també vitamines.

FARMÀCIA YANGÜELA
Carretera Sentmenat, 1
937 145 289

Comerciants, podeu fer-nos propostes al correu electrònic: mantunez@castellarvalles.cat o al telèfon 937 144 340

PLAT DE LA SETMANA



Ingredients

15	gr llevat	40	gr mantega
65	gr llet	6	gr mataluga
125	gr farina força	6	gr coriandre
350	gr farina	2	gr sal
75	gr sucre	3	ous

BRIOIX

Pastar tot junt el llevat, la llet i la farina de força i reposar 30 minuts. Posem la farina, el sucre, la mantega, els ous, espècies, i la sal. Pastem una mica i afegim la massa mare. Seguim pastant. Ho treiem i funyim la massa. Reposar 10 minuts. L'estirem i després hi posem el massapà o bé res, depèn si el volem farcir amb nata, crema o trufa.

PASTISSERIA MUNTADA
Carrer Passeig, 27
937 145 392

Porta a l'Ambaixador la teva carta als Reis

Dv. 3 de gener de 17 a 20 h
Ds. 4 de gener d'11 a 13.30 h

Mercat Municipal
Organització: Mercat Municipal

Cavalcada de Reis

Dg. 5 de gener
Sortida:
17 h des de l'Espai Tolrà

Recorregut:

Espai Tolrà, c. Portugal, Pedrissos, Lleida, av. St. Esteve, c. Santiago Rusiñol, pg. Tolrà (parada per a l'Adoració al Pessebre Vivent de Colònies i Esplai Xiribec a la pl. Francesc Macià), lliurament de la clau de la vila als jardins de l'Ajuntament, c. Gral. Boadella, c. Major, pl. Calissó, Passeig, c. Pedrissos, Portugal i Espai Tolrà

Organització: Grup Il·lusió



estima
CASTELLAR

Òscar Cardona

President del Gremi d'Herbolaris i apassionat de la ràdio

”
La major part del món es guareix amb plantes medicinals
 “

L'apassionen moltes coses: la música, la cuina, la seva néta Marina... però hi ha dos móns que són protagonistes a la vida de l'Òscar, la ràdio i l'herboristeria, de la qual des de fa dos anys és president del gremi.

C. DOMENE



11 respostes

Un tret principal del seu caràcter?

Honrat

Un defecte que no pot dominar?

M'enfado amb facilitat

Quin animal seria?

Un lleó

Un remei?

La farigola

Algú a qui admiri?

Els que són fidels amb el seu pensament

Quin plat li agrada més?

Els macarrons de la meua germana

Un color?

Blau cel

Un músic?

Johann Sebastian Bach

Un llibre?

'Tao Te Ching', Lao Tse

Una pel·lícula?

'Mort a Venècia', Luchino Visconti

Un comiat

Fins aviat

© Cristina Domene

• Què entenem per herboristeria?

L'herboristeria és una de les antigues professions que hi ha. Des que l'home és home que es fan servir les plantes medicinals i a Catalunya hi ha una gran tradició herbolària, que s'ha anat transmetent de pares a fills. En aquests últims anys, però, l'herboristeria no podia sobreviure sola i s'ha fusionat amb la dietètica.

• Com ha evolucionat en els últims anys?

Fa uns 40 anys es va començar a tractar l'herboristeria i es tractava com si fos una teràpia de la iaia, en canvi en els últims 15 anys s'ha anat recuperant com a teràpia alternativa o complementària i que és menys agressiva que les químiques.

• Aquestes plantes es consideren medicaments?

Les plantes medicinals no són medicaments, però es dona la paradoxa, que algunes es venen exclusivament en farmàcies i que l'herbolari les té prohibides o que la farmàcia ven amb propietat terapèutica, diagnòstica o preventiva, i en canvi es pot donar que la mateixa planta a l'herbolari no es pugui explicitar a l'envàs per a què serveixen. I això és una de les coses per les quals lluita el gremi d'herbolaris.

• És compatible el món de la farmàcia amb l'herboristeria?

Avui dia la major part del planeta s'està guarint amb plantes medicinals, precisament perquè no té accés a un altre tipus de medicació i quan un país evoluciona, pot accedir a un tipus de medicació química, que és imprescindible, una cosa no està renyida amb l'altre.

• Quantes plantes medicinals hi ha i quina li agrada més?

D'espècies de plantes, n'hi ha milers, i moltes encara que s'han de catalogar, però una herboristeria sol treballar amb unes 300 plantes. I a mi m'agrada molt la marialluïsa, perquè és molt agradable de prendre i digestiva.

• Com va conèixer aquest món?

Per un cúmul de circumstàncies. A casa nostra érem aficionats a prendre camamilla perquè la meua família prové de Menorca i allà hi ha la famosa camamilla de Maó i a més de la tradició familiar, compartia amb la meua dona Montserrat l'afició. Finalment vam entrar en aquest món quasi sense adonar-nos, ella portant un herbolari. És una professió molt maca. El que no pot fer l'herbolari mai és treure el tractament que ha posat el metge, és sempre complementari.

• Des de quan és el president del gremi?

Fa dos anys, però prèviament he estat 27 anys com a secretari general del gremi. La meua funció és coordinar la feina d'oficina i també la de representació. Hi ha unes 200 botigues associades.

• El món de l'herboristeria li agrada, però també la ràdio.

Sí, i va començar el dia que el meu pare em va posar, quan jo tenia 6 anys, una ràdio a la tauleta de nit, i em va enganxar. Pensava que el millor que li podia passar algú era ser locutor de ràdio. La vida em va portar a vendre publicitat per a ràdio durant uns 10 anys i aleshores, dins d'aquest món, quan ja no tenia aquesta il·lusió de nen, va sorgir la possibilitat de fer un programa de ràdio.

• Quin programa?

Era un programa musical d'una hora diària a Ràdio Espanya de Barcelona i vaig fer el primer programa en català de la freqüència modulada d'aquesta emissora. I va ser molt divertit, m'ho vaig passar molt bé i m'escoltava gairebé tot Catalunya perquè emetíem en cadena. Després va sorgir l'oportunitat de fer guions per a un programa de Ràdio 4.

• I ara és locutor de Ràdio Castellar.

He estat molt de temps sense fer ràdio fins fa 4 anys que vaig venir a Castellar a viure. Primer vaig fer *El Galliner* i ara faig *Les nits de Castellar*. La ràdio local et permet comunicar-te amb la gent de la vila i ser una persona propera a la seva realitat. +

PACK'S DE CAMPANYA PUBLICITÀRIA ESTABLE A L'ACTUAL

Còmodes quotes mensuals per assegurar la seva presència al mitjà líder de Castellar.

Amb servei de composició de les gràfiques sense cost addicional.

ielou

t | 93 707 00 97
 comunicacio@ielou.cat

Campanyes anuals*

Pack 80€/mes

Anuncis de 2 mòduls

Pack 110€/mes

Anuncis de 2 mòduls + 4 mòduls

Pack 140€/mes

Anuncis de 4 mòduls

Pack 190€/mes

Anuncis de 6 mòduls



2 mòduls verticals

2 mòduls horitzontals

4 mòduls

6 mòduls horitzontals

6 mòduls verticals

*Campanyes de 2 anuncis al mes publicats cada 15 dies. Tarifes sense IVA.