

www.lactual.cat

Arnau Puig:
"Valia la pena
recuperar l'obra
de Valls Areny"

CULTURA P18



**Cinema social i
d'animació per
a les properes
sessions**

CULTURA P21

**Sisens gràcies
al triomf al
camp del
Sabadell Nord**

ESPORTS P13



El deute bancari de l'Ajuntament es redueix

♦ L'Ajuntament situarà el seu endeutament, a finals de l'any vinent, per sota de les xifres assolides l'any 2008. L'import del deute bancari serà a finals del 2014 de 19,1 milions d'euros

♦ Segons el tinent d'alcalde de Serveis Centrals, Óscar Lomas, "la previsió és situar l'índex d'endeutament per sota del 75% a finals d'aquest mandat"

ACTUALITAT **P6**



© Instal·lació d'una canonada especial que travessa el riu Ripoll per fer arribar el gas a Sant Feliu. || C. DOMENE

Sant Feliu tindrà gas

♦ Gas Natural Fenosa ja està fent unes obres que s'allargaran uns mesos

ACTUALITAT **P3**

475€
(taxa i IVA no inclòs)
NO ESPERIS MÉS!

El teu carnet de cotxe ara més fàcil que mai!
Inclou:
- 8 pràctiques d'1h
- Curs de teòrica
- Tramitació de documents
- Exàmen teòric i circulació

OFERTA ESPECIAL

AUTOESCOLA CASTELLAR
Ctra. Sentmenat, 33 - T | 93 715 93 12

FARMÀCIA YANGÜELA
La saviesa adquirida de més d'un segle

Obert 365 dies de l'any de 9 a 22h

Ctra. Sentmenat, 1
T | 93 714 52 89

P
C/ENY

clínica dental ParkCastellar
Dr. Alfredo González Sancho | Col·legiat: 3237

c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tòrrà) | 93 714 21 95
No tanquem al migdia | Dissabtes obert

PUBLICITAT

BITXOS

VETERINÀRIA - PERRUQUERIA

L'equip de Bitxos,
en tot moment al seu costat.



Amb tu, tenim cura del seu benestar
des que són cadells.

Segueix-nos al 

Comencen les obres per fer arribar el gas a Sant Feliu

Gràcies a aquesta actuació tot el municipi de Castellar del Vallès podrà disposar de gas natural

© Cristina Domene

Gas Natural Fenosa, a través de la seva companyia distribuïdora, Gas Natural Distribución, ha iniciat aquest octubre els treballs per fer arribar el servei de gas natural al nucli de Sant Feliu del Racó. Aquesta actuació farà possible que la totalitat del municipi de Castellar del Vallès pugui disposar de gas natural. "Fa uns anys es va poder subministrar gas als Airesol, ara més recentment, a Can Font i Ca n'Avellaneda, i l'últim nucli que faltava era Sant Feliu. Finalment s'ha pogut fer, la qual cosa creiem que és una millora substancial en el servei de subministrament d'aquesta zona del municipi i ens congratulem que Gas Natural Fenosa hagi fet aquesta aposta per Castellar", assegura Aleix Canalís, tinent d'alcalde de l'Àrea de Planificació Urbanística i Territori.

Les obres han començat amb la construcció d'una estació de regulació i mesura que permetrà regular la pressió del gasoducte d'alta pressió a pressió de consum domèstic. També s'instal·larà una canonada especial al creuament del riu Ripoll i, finalment, en la construcció d'una primera fase dins el nucli urbà de Sant Feliu. "Les obres es faran en dues fases, primer al centre de Sant Feliu i una vegada s'enllesteixi aquesta fase, la idea és estendre-ho a la resta del conjunt de cases", explica Canalís.

En aquest sentit, s'executaran un total de 2.100 metres de nova tecnologia constructiva de rasadora per a conduccions de gas a l'interior del nucli agregat, que permetran cobrir les 51 sol·licituds de servei rebudes per la companyia i deixa-



© Al carrer Mossèn Martí i Roca ja s'ha començat a fer una rasa per passar les canonades. || C. DOMENE

ran 98 llars més en disposició de connexió. La primera zona que quedarà coberta serà la que comprèn els carrers Mn. Martí Roca, Pare Feliu, Canaleta, ctra. Castellar, Sorra, Pere Portabella, passatge de les Roques i Vinya del Quico. "Una cinquantena d'habitants han demanat poder-se connectar ja i un centenar d'habitatges quedaran preparats per poder-se connectar quan ho desitgin", aclareix el tinent d'alcalde.

Es preveu que aquesta primera fase de les obres, que té una inversió de gairebé 290.000 euros, finalitzi a finals d'aquest any 2013. En exercicis posteriors, l'objectiu de la companyia és estendre la conducció amb uns 8.000 metres més, de manera que s'hi puguin connectar 540 habitatges de Sant Feliu del Racó i El Racó. +



© Canonades apilades en el Camp del Serrat, a Sant Feliu del Racó. || C. DOMENE



© Desfibril·ladors || ARXIU

Díptics per entendre un desfibril·lador

© Redacció

L'Ajuntament ha editat uns díptics sobre el funcionament dels desfibril·ladors que es van instal·lar al juliol al municipi. Coincidint amb la commemoració del Dia europeu de la conscienciació de l'aturada cardíaca, que se celebra el 16 d'octubre, l'Ajuntament ha anunciat que, en total, es distribuïran 2.000 díptics que es podran trobar a partir de la setmana que ve a diferents equipament municipals i al CAP.

Els díptics expliquen, de manera molt gràfica i esquemàtica, quines són les passes que s'han de seguir en cas de trobar-se en una possible situació que requereixi l'ús dels desfibril·ladors. Així, s'indica la importància de comprovar si la persona afectada es troba o no conscient, i de trucar al telèfon d'emergències 112. Les següents passes indicades al díptic són seguir les instruccions de l'aparell i posar en pràctica maniobres de reanimació cardiopulmonar en cas de saber-les realitzar. L'objectiu principal d'aquests díptics és facilitar a la ciutadania la informació necessària perquè qualsevol persona pugui realitzar una intervenció ràpida en cas d'aturada cardíaca. +

Serveis Web Professionals



studio vallès

www.studiovalles.com

Plaça major · Edifici el Mirador · Oficina 4
Dl a dj de 9 a 14 i de 15 a 18:30, dv de 9 a 15 h

937 142 618

655 992 788

info@studiovalles.com

COMPREM
OR
I PLATA
Nº1 a Catalunya

30€
DE REGAL
A PARTIR DE 20 grams*

MILLOR PREU DE SABADELL

JOIES
MONEDES
RELLOTGES
DIAMANTS

Serieta i confiança.
Més de 40 anys d'experiència.
Discreció total.
Màxima taxació.

*Regal limitat per persona i dia

SABADELL (CENTRE): c/ les Valls, 37 · Tel. 93 727 07 71
SABADELL (CA N'ORIA): Av. Matadepera, 69 · Tel. 93 717 55 72

ACTUALITAT

ENSENYAMENT

ESPAI FAMILIAR | LA CASA DE LES TRES MORERES

Compartir amb les criatures

⊕ L'Espai familiar és un lloc de trobada entre mares, pares i els seus infants

© Cristina Domene

L'Espai familiar La casa de les Tres Moreres, ubicat a l'Escola Bressol Municipal Colobrers, és un espai pensat per als infants de 0 a 3 anys i les seves famílies. Un lloc de trobada on pares, mares o avis es poden relacionar amb el seu fill o filla i també entre les famílies. **“És un espai molt important per compartir neguits, experiències i aprendre entre tots, acompanyats de professionals. És molt enriquidor”**, assegura la regidora d'Educació, Maria Antònia Puig.

L'espai obre tres dies, els dimarts estan dedicats als infants de 0 a 1 anys, els dimecres, d'1 a 2 i els dijous de 2 a 3 anys. Les sessions són de dues hores, de 10 a 12 del matí: **“Hi ha una mitja hora d'acollida, després fem joc lliure i parlem del dia a dia, de dubtes a nivell educatiu, de criança... Donem suport a les famílies. Compartim les angoixes i les preocupacions. Per acomiadar-nos cantem tots junts dues cançons”**, explica la Lourdes Villanueva, una de les dues psicòlogues de l'Espai Familiar junt amb l'Anna Margalef.

La psicòloga explica que l'espai familiar és molt preventiu i molt enriquidor, així i tot, comenta que a causa de les retallades en aquest sector **“s'estan tancant molts espais familiars en altres poblacions, nosaltres hem hagut de reduir un dia, però**



⊕ Taller de massatge a l'espai familiar de l'escola bressol Colobrers. || C.D.

per sort, l'Ajuntament dona suport al projecte perquè tiri endavant i s'ha d'agrair aquest esforç”. El proper febrer l'espai farà 15 anys.

A banda del dia a dia hi ha diferents activitats al llarg de l'any, com sortides per veure els pessebres, els bombers, els gegants, per Sant Jordi anem a veure les parades de llibres..., fer cagar el tió o celebrar la castanyada. **“També ve una infermera pediàtrica a fer una xerrada d'alimentació, fem ioga per mares i bebès i una vegada al mes, una activitat a nivell experimental com jugar amb farina, xocolata o gelatina”**, detalla Villanueva.

La regidora considera que encara hi ha moltes persones que no coneixen què són els espais familiars: **“Tenim molt clar què són les escoles bressol i quan treballem sabem que és un recurs que tenim. Els pares o mares que potser no treballen i no tenen necessitat de deixar tot el dia el nen a la llar d'infants, poden utilitzar aquesta via dels espais familiars”**, afirma Puig.

La psicòloga destaca que a més de la relació amb les criatures, s'estableix un vincle entre les diferents mares i famílies. **“Es creen xarxes. Antigament les mares tenien el suport a les tribus de les dones que formaven part de la seva microsocietat, potser ara la família està lluny... i d'aquesta manera es crea com xarxa on s'ajuden entre elles”**.

Com a màxim, hi ha 14 nens per grup, encara, però, hi ha places lliures a La Casa de les Tres Moreres: **“Ara tenim una mitjana de 8. Encara hi ha 18 places lliures, 6 per grup”**, conclou Villanueva. +

INAUGURACIÓ | PAM I PIPA



⊕ Inauguració de Pam i Pipa. || A.G.

Obre un espai per a famílies

Diuenge passat es va inaugurar l'espai familiar Pam i Pipa, un punt de trobada per nens i pares on s'hi realitzaran activitats pensades per als més petits. Entre 40 i 50 persones van assistir a l'acte inaugural en què Anna Gallardo, responsable de l'espai familiar, va explicar el projecte que ara comença. Pam i Pipa és un lloc on es realitzaran jocs educatius amb l'objectiu de facilitar el desenvolupament dels fills. **“L'espai familiar Pam i Pipa és un lloc de trobada on van els pares i les mares amb els seus fills per fer activitats dirigides. És com una escola bressol però oberta als pares”**, assegura Gallardo. **“Les activitats busquen la potenciació dels estímuls i els sentits dels nens, així com la seva creativitat i imaginació”**, explica Anna Gallardo. Els que s'hi apuntin, podran escollir un dia i una hora a la setmana per dur a terme una sessió d'entre dues hores i mitja i tres hores. En total seran 4 sessions al mes per 29,90 euros. Durant les properes dues setmanes, però, l'espai familiar Pam i Pipa tindrà les portes obertes i oferirà sessions gratuïtes a les famílies que s'hi inscriuïn. + || SERGIO RUIZ

ESMORZAR SALUDABLE | ESCOLES BRESSOL



C. DOMENE

Pa, oli i pernil dolç per esmorzar bé

El passat dijous 16 es va repartir un esmorzar saludable als nens i nenes de les vuit llars d'infants del municipi en el marc del Dia Mundial de l'Alimentació, que se celebra cada 16 d'octubre per promoure l'alimentació saludable entre la ciutadania. Es van repartir un total de 300 esmorzars saludables, a base de pa de motlle, pernil dolç i iogurts naturals. La campanya es va completar amb el lliurament dels tríptics **“Si vols un nen sa, dóna-li bé de menjar”** als pares d'infants de 0 a 3 anys i **“Continua menjant bé”** als pares de nens i nenes de 2 a 4 anys. D'altra banda, la xerrada que es va celebrar el passat dijous 10 d'octubre titulada **“Activitat física i alimentació saludable”** va ser un èxit. La Sala d'Actes d'El Mirador, es va omplir de gom a gom. + || REDACCIÓ

INTERCANVI | VISITA ESCOLAR



AJ. CASTELLAR

Estudiants holandesos de visita

Un total de 16 nois i noies de 14 i 15 anys de l'escola holandesa Florcollege han passat una setmana a Castellar en el marc d'un intercanvi multicultural amb alumnes de 3r d'ESO de l'Escola El Casal. Entre altres propostes, els alumnes holandesos han conegut alguns in-

drets de Barcelona, han fet una visita a les caves Codorniu i també han passat un dia al municipi de Sitges. A més, han gaudit del seu temps lliure i del cap de setmana amb les famílies dels alumnes d'El Casal. També van ser rebuts divendres passat a l'Ajuntament. + || REDACCIÓ

LOMCE | EDUCACIÓ

Vaga contra la LOMCE i les retallades

Els sindicats USTEC, CCOO i CGT donen suport a la vaga prevista per al 24 d'octubre en el sector de l'educació contra la llei orgànica de millora de la qualitat educativa (LOMCE), la llei d'Educació de Catalunya (LEC) i les retallades que s'apliquen des de fa tres anys en el sector. En concret, la jornada d'aturada afectarà tant l'educació pública com la concertada i estan cridats a participar-hi tots els centres: guarderies, escoles de primària, instituts, universitats i centres d'educació especial. +

PUBLICITAT

RECUPERA
LA FORÇA A
LES DENTS!



DENTADURA
POSTISSA

400€

Per a retocs de mida i ajustaments,
visites GRATUÏTES.

*Promoció subjecta a la garantia dels laboratoris.



SERVEI D'ATENCIÓ DOMICILIÀRIA.
DESTINAT AL SEGUIMENT DE
LA COL·LOCACIÓ DE PRÒTESI.
PER A PARTICULARS I CENTRES
GERIÀTRICS.

clínica dental
ParkCastellar

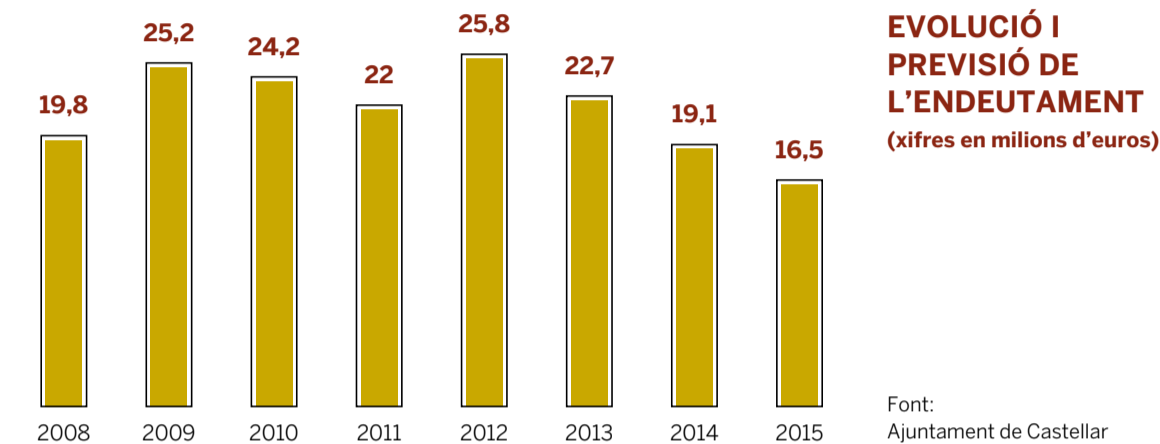
El deute municipal quedarà per sota dels nivells del 2008

L'objectiu és situar el deute bancari en 19,1 milions d'euros a finals de 2014, un 83% del pressupost

© Redacció

L'Ajuntament de Castellar del Vallès situarà el seu endeutament per sota dels nivells assolits l'any 2008. Així ho indiquen les previsions pressupostàries amb les quals s'està treballant a l'hora d'elaborar els comptes municipals de l'any vinent: en concret, l'import del deute bancari serà a finals del 2014 "el més baix dels darrers sis anys, situant-se en un total de 19.143.549 euros", indiquen des de l'Ajuntament. A través d'un comunicat, el consistori explica que per aconseguir aquest objectiu s'han inclòs amortitzacions de préstecs per valor de 3,1 milions d'euros en el pressupost d'aquest 2013, i en preveu de noves el 2014 i el 2015 per valor de 3,6 milions d'euros a cadascun d'aquests exercicis. I, a més, fins a aquest darrer any, el 2015, el consistori no preveu demanar noves operacions de crèdit.

Segons ha explicat el tinent d'alcalde de Serveis Centrals, Óscar Lomas, "la previsió és situar l'índex d'endeutament per sota del 75% a finals del mandat, al 2015". A finals de 2014, l'endeutament serà d'un 83%. El regidor ha subratllat també que "l'Ajuntament preveu per tercer any consecutiu tancar l'exercici vigent



amb superàvit". "Entre el 2008 i el 2010 es va notar més la incidència de la crisi general i de l'administració, però gràcies a les mesures aplicades s'ha aconseguit no generar dèficit", afegeix. A l'Estat, l'endeutament arribarà al 100% del PIB. "En un context on les administracions superiors tenen un major endeutament, es va reduint el deute dels ajuntaments", reconeix Lomas.

Les obres de la plaça Major i el Pla de Pagament als Proveïdors han estat els dos elements de generació de deute en aquests darrers anys. Pel que fa als proveïdors, el darrer informe de morositat que l'Ajuntament ha remès al Ministeri d'Hi-

senda, corresponent al tercer trimestre de 2013, situa els terminis de pagament en 60 dies.

INVERSIONS PER AL 2014 || Segons Lomas, "l'escenari pressupostari actual ha possibilitat planificar noves inversions sense necessitat d'endeutament i que es finançaran amb recursos propis i subvencions d'altres administracions". "Ha passat la pitjor situació i estem començant a pair tota la despesa", matisa el tinent d'alcalde de Serveis Centrals.

Per a l'any 2014, l'Ajuntament preveu inversions per sobre dels 400.000 euros que es dividiran en quatre grans blocs. En primer lloc,

es destinaran 195.000 euros a l'espai públic, amb treballs de millora en carrers i adquisició de mobiliari urbà i jocs infantils. També s'executarà un Pla de Millora d'equipaments educatius per valor de 110.000 euros. El tercer paquet d'actuacions anirà adreçat a les tecnologies de la informació i la comunicació, amb un import de 82.400 euros. I finalment, el darrer bloc serà el que es destinarà a la millora dels equipaments esportius, amb una inversió de 25.000 euros que permetrà ampliar l'espai de gespa artificial del camp de futbol, arranjar el parquet del pavelló Joaquim Blume i millorar les instal·lacions esportives de l'Espai Tolrà. +

21.100 euros de PIB per habitant

© J.R.

Castellar del Vallès va tancar el 2010 amb 21.100 euros de Producte Interior Brut (PIB) per habitant segons dades de l'Institut d'Estadística de Catalunya (Idescat). La xifra és 2.400 euros inferior al PIB del 2008. El PIB per habitant del 2010 a Castellar és 6.600 euros més baix que el PIB de Catalunya (que és de 27.700 euros) i se situa a 5.400 per sota del PIB de la comarca. "Es veu clarament que la principal àrea econòmica que ha patit ha estat la construcció", explica el regidor de l'Àrea de Promoció Econòmica i Innovació, Joan Creus. S'ha passat del 2008 on la construcció tenia una influència de 82 milions a tenir-ne 52,7 al 2010. El pes relatiu de la construcció en el PIB ha passat, doncs, de més d'un 17 a un 11,9%.

La resta de sectors econòmics es mantenen respecte al 2008 i 2009. Els serveis al 2008 representaven el 49% del PIB i ara se situa per sobre del 54%. La indústria i l'agricultura també es mantenen. "D'alguna manera s'està intentant equilibrar que la resta de sectors facin front al forat que ha suposat que la construcció s'hagi desplomat", adverteix Creus.

Aquestes dades serveixen perquè "a nivell d'estratègies polítiques, poden donar una visió cap a on s'han de seguir dissenyant els programes formatius o quin tipus d'empreses es poden crear i quin acompanyament o suport necessitaran", assegura Creus. +

elmirador
centre de coneixement

Oferta formativa curs
2013 - 2014
Places lliures!



Més informació sobre els continguts dels cursos a:
www.elmiradorcastellar.cat

IDIOMES

Xinès inicial

Fins al 19/06, dj. de 17.15 a 18.15 h
Preu: 25 € (20 € amb descompte)

INFORMÀTICA I XARXES SOCIALS

Recursos informàtics

Del 05/11 al 05/12, dt. i dj. de 9.30 a 11.30 h o de 18.30 a 20.30 h
Preu: 35 € (28 € amb descompte)

Recursos a Internet

De l'11/11 a l'11/12, dl. i dc. de 9.30 a 11.30 h o de 16.30 a 18.30 h
Preu: 35 € (28 € amb descompte)

Xarxes socials i web 2.0

Del 02/12 al 18/12, dl. i dc. de 18.30 a 21 h
Preu: 48 € (38,40 € amb descompte)

Taller de programació: JAVA

Del 14/01 al 25/03, dt. de 19 a 21 h
Preu: 30 €/mes (24 €/mes amb descompte)

Taller de programació: Android

De l'01/04 al 17/06, dt. de 19 a 21 h
Preu: 30 €/mes (24 €/mes amb descompte)

HABILITATS SOCIALS

Creixement personal: eines per gestionar la crisi

Del 05/11 al 17/12, dt. de 19 a 21 h
Preu: 45 € (36 € amb descompte)

Creixement personal: ansietat

Del 14/01 al 25/02, dt. de 19 a 21 h
Preu: 45 € (36 € amb descompte)

Creixement personal: barreres psicològiques

Del 04/03 al 22/04, dt. de 19 a 21 h
Preu: 45 € (36 € amb descompte)

ARTS PLÀSTIQUES I MANUALS

Restauració de mobles

Fins al 19/06, dj. de 19 a 21 h
Preu: 35 €/mes (28 €/mes amb descompte)

I a més, últimes places disponibles als cursos:

- **Conversa en anglès per a infants i alumnes ESO**
Diferents horaris · Preu: 20 €/mes (16 €/mes amb descompte)
- **Conversa en anglès per a adults**
Diferents horaris · Preu: 25 €/mes, 20 €/mes amb descompte)
- **Conversa en francès per a adults nivell avançat**
Dl. de 17.30 a 19 h · Preu: 25 €/mes, 20 €/mes amb descompte)



© Moment de la Festa del Country el 2011. || J.GRAELLS

Ball per la leucèmia

Un grup de socis castellers de la Fundació Josep Carreras organitza aquest vespre un sopar-ball solidari a la Sala Blava de l'Espai Tolrà

© Rocío Gómez

Un grup de socis castellers de la Fundació Josep Carreras organitza divendres un sopar solidari amb la fundació, que lluita des de fa més d'un quart de segle per guanyar la batalla a la leucèmia. El sopar serà a la Sala Blava de l'Espai Tolrà, a partir de les 21 hores i comptarà amb la participació de Tot Ballant, Pas de Ball i els Amics del Ball de Saló i el Country, que amenitzaran la trobada. Les entrades pel sopar-ball, tenen un preu de 12 euros i encara es poden aconseguir trucant al telèfon 619 15 37 25.

Però per Tina Grau, responsable dels actes benèfics de la Fundació Josep Carreras, el més important no és recaptar diners sinó tenir l'oportunitat de presentar-se davant dels castellers. "Ens interessa arribar a la gent, que coneguin el que fem i com treballem. Estem molt agraïts amb les persones solidàries que han organitzat aquest sopar perquè ens dona l'oportuni-

tat d'explicar què significa ser donant de medul·la i també d'aconseguir més socis que donin suport a la fundació", explica Grau.

De fet, malgrat tot els avenços en el tractament de la malaltia, a hores d'ara, l'única solució per la leucèmia és un transplantament. Cada dia a Espanya es detecten 5.000 nous casos de leucèmia en adults i 3.000 en infants. Grau destaca la importància de lluitar perquè la investigació en aquest àmbit continuï endavant per trobar una solució final. "Ens pot tocar a tots. És el càncer més freqüent entre infants. Hem d'investigar fins aconseguir que la leucèmia sigui una malaltia 100% curable, i fer-se soci pot ajudar a finançar els projectes d'investigació", assegura la portaveu. "No cal aportar grans quantitats, sinó la que es desitgi les vegades que es decideixi. Tota aportació suma", puntualitza la responsable d'actes benèfics de la fundació.

Cada cop la població està més disposada a ser donant de medul·la però encara queda molt camí per

recórrer. El viatge comença amb una anàlisi rutinària. "No s'ha de tenir por a ser donant de medul·la. Després de fer una anàlisi, les dades queden registrades a la base de dades de donants de medul·la òssia fins que sorgeix un supòsit on la persona és compatible amb un malalt, i es valora l'extracció de medul·la", explica Tina Grau.

El passat 14 de juliol es van complir els 25 anys del naixement de la fundació Josep Carreras, creada pel tenor que va superar amb èxit aquesta malaltia i que financia amb bona part de les seves actuacions la feina que duu a terme l'entitat. "Carreras volia agrair a la societat el seu suport i ajudar a altres malalts que pateixin leucèmia a trobar la cura", puntualitza Grau.

Enguany, un dels reptes més importants de la fundació és la creació de l'Institut de Recerca Josep Carreras, institució encara en un procés embrionari però que compta amb el suport de la Generalitat que ha anunciat que un cop es creï assumirà el seu manteniment. +

GRIP | VACUNACIÓ

Comença la campanya de vacunació de la grip

La campanya de vacunació antigripal s'ha posat en marxa aquesta setmana i finalitzarà a finals del proper mes de novembre. Com és habitual, la campanya torna a insistir enguany en la importància de la vacunació de la gent gran, i és per això que el Servei Municipal d'Infermeria dels Casals de Gent Gran també dispensarà vacunes contra la grip entre les persones majors de 60 anys. En aquest sentit, el Casal

de la plaça Major oferirà aquest servei de dilluns a divendres, de 16.30 a 17.15 hores, mentre que les persones que prefereixin vacunar-se al Casal Catalunya ho podran fer de 17.30 a 18.00 hores, també de dilluns a divendres.

A banda de les persones majors de 60 anys, també es considera població de risc les persones que pateixen malalties cròniques, les dones embarassades i les persones amb obesitat

mòrbida. A més, es recomana especialment la vacunació a aquelles persones que poden transmetre la grip a les persones d'alt risc, especialment els treballadors sanitaris i els d'institucions com les residències geriàtriques o els centres de malalts crònics.

Tal com ja es va fer la temporada passada, el CAP administrarà la vacuna a totes aquelles persones que demanin hora de forma presencial al Centre o bé trucant al telèfon 93 728 44 44. Cal assenyalar que també existeix l'opció de fer de la vacunació oportunista, és a dir, aprofitar una visita que ja es tingui programada per altres motius al metge o infermera per posar-se la vacuna. + || R.G.

No ho veus clar?

optimón
òptic

A Castellar la millor relació qualitat preu

Ulleres i lents, o lents soles:

40% dte. en monofocals

45% dte. en progressius

30% dte. de sol

*Consultar condicions de promoció

C. Passeig, 36 - T. 93 714 22 88 - optimonoptics@gmail.com - cecogroup.com

Alayne
Perruquers

Perruqueria per Home i Dona

Especialistes en:
Allisat Japonès

c. Angel Guimerà, 22
T. 93 715 95 69
Hores concertades

Dm a Dv de 9 h a 13 h
I de 15 h a 19.30h
Dl de 8 h a 14 h

Fisioteràpia
Mireia Vidal

Tractament del dolor, alteració de la menstruació, asma, bronquitis, artritis, migranyes... a través de l'alimentació.

Inici divendres 25 d'octubre - Mati

Blanca Corret - Fisioterapeuta i Psiconeuroimunòloga | col. 8860

SOM EL QUE MENGEM!

C. Josep Anselm Clavé, 66
T | 93 714 69 21
fisioterapiamirelavidal.com

Luxury Beauty

ASSESSORS D'IMATGE PERSONAL

Cursos d'auto-maquillatge Gratuïts

Dilluns 21 i el dimecres 23 d'octubre de 9-10.30h i d'11-12.30h, de 15-16.30h, de 17-18.30h i de 19-20.30h.

Grups reduïts de 4 a 6 persones.

Si vols venir envia'ns un mail a info@luxurybeauty.es amb les teves dades, el dia i l'hora en què vols assistir, o bé truca'ns al 93 714 32 50.

T'esperem amb noves novetats i tendències per aquesta temporada tardor/hivern 2013.

Ctra. Sentmenat 74 · T | 93 714 32 50

PUBLICITAT

Òpera

Les dames de Charlie

Les Sopranos



Dv. 25
21.30 h

Dg. 27
18.30 h

OCTUBRE
Auditori Municipal

Cantants i actrius: Christina Koch, Elisenda Durà, Glòria Coma Veu i actor: Jordi Blancafort
Pianista i actor: Pau Casan
Direcció Escènica: Susana Egea

Preu: Entrada general, 10 €; joves, jubilats i posseïdors del carnet de la Xarxa de Biblioteques de Catalunya, 7,5 €
Reserva d'entrades:
www.castellarvalles.cat

Organitza: Ajuntament
Amb la col·laboració de:
YOUKALI Escola de Teatre Musical



estima
CASTELLAR



VALLS ARENY

l'horitzó de la forma

**Exposició antològica
del 10 al 31 d'octubre de 2013
Castellar del Vallès**

Sala Polivalent d'El Mirador
Pl. d'El Mirador, s/n
De dl. a dv. de 10 a 20 h

Galeria Aguilart
C. Dr. Rovira, 20
De dl. a dv. de 10 a 13 h
i de 17 a 20 h i ds. d'11 a 14 h

Visita guiada:

Dissabte 19 d'octubre, 18.30 h
A càrrec del crític d'art Arnau Puig
Punt de trobada: vestíbul de l'Auditori

Organitzada per GRAPA amb el suport de l'Ajuntament de Castellar del Vallès

ENTITATS



estima
CASTELLAR



Liga dels Drets dels Pobles

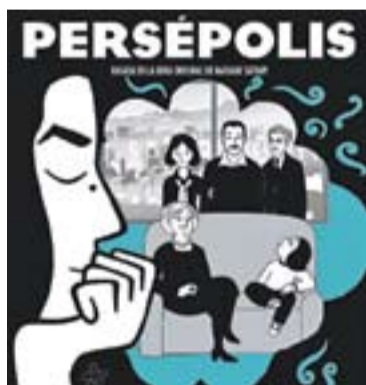
CONFERÈNCIA

“Dones al cor d'Àfrica. Testimoni de la germana Ramona Angrill, una vida dedicada als altres”

Dia: divendres 18 d'octubre
Hora: 20 h

Lloc: Biblioteca Municipal Antoni Tort
Els assistents coneixeran com és la vida al cor de l'Àfrica. Inclou la visualització d'un documental. L'acte s'emmarca en la campanya “Congo, perill de riqueses”.

+ INFO:
www.castellarvalles.cat



Club Cinema Castellar Vallès

CINEFÒRUM: PERSÉPOLIS

Dia: divendres 18 d'octubre
Hora: 21 h

Lloc: Sala d'Actes d'El Mirador
Preu: general, 5 €; socis CCCV, gratuït
Versió original subtítulada en català

La nova proposta de cinefòrum del CCCV és aquest drama d'animació sobre la història d'una nena iranian des de la revolució islàmica als nostres dies.

+ INFO:
www.castellarvalles.cat
www.clubcinemacastellar.com



comerç CASTELLAR

Comerç Castellar

CURS MANIPULACIÓ D'ALIMENTS

Dc. 23 d'octubre, de 17 a 21 h (modalitat Iniciació) o de 19 a 21 h (modalitat Renovació).

Preu: Iniciació, 70 €; Renovació, 50 € (socis ACC i aturats, 50 € i 25 € respectivament).

Inscripcions obertes a l'Associació de Comerciants (Cal Botafoç, c. Sant Llorenç, 7, tel. 93 714 67 39 o a l'a/e. comercastellar@comercastellar.cat

+ INFO:
Tel. 937 146 739



ASAC

36è APLEC SARDANA 37a DIADA SARDANISTA

Dia: diumenge 3 de novembre
Hora: 16.15 h

Lloc: Sala Blava de l'Espai Tolrà
L'Agrupació Sardanista Amics de Castellar organitza una nova edició de l'Aplec de la Sardana, que en aquesta ocasió comptarà amb l'actuació de les cobles Vila d'Olesa, Bisbal Jove i Marinada.

Hi haurà coca i mistela per a tothom.

+ INFO:
www.castellarvalles.cat



Associació veïns El Balcó

ACTIVITATS A PARTIR D'OCTUBRE

L'Associació de veïns El Balcó de Sant Llorenç et proposa diverses activitats: relaxació guiada, zumba, pilates, teatre (edat mínima, 18 anys), TBC+GAP (tonificació mesclada amb aeròbic d'alt rendiment i GAP tonificació, musculació de glutis, abdomen i cames).

Preus molt econòmics, especialment per als socis! Consulteu-los a través del correu electrònic de l'entitat.

+ INFO I INSCRIPCIONS:
a/e. associaciobalconiana@gmail.com

HOMENATGE A LLUÍS COMPANYS | MARXA DE TORXES



CEDIDA

La tercera marxa de torxes aplega una vuitantena de persones

Una vuitantena de persones va participar dimarts passat en la tercera marxa de torxes, acte d'homenatge a Lluís Companys que coincideix amb el 73è aniversari de l'afusellament del president al fossar de Santa Eulàlia al castell de Montjuïc. La comitiva, que va sortir al punt de les 20 hores de la plaça d'El Mercat, es va dirigir a la plaça de Lluís Companys on va tenir lloc una lectura de poemes de Salvador Espriu a càrrec de Joan Solé, que va donar pas a l'ofrena floral. Els Grallers de l'Esbart Teatral de Castellar van tancar l'acte que va organitzar la comissió Lluís Companys interpretant el Cant dels Segadors. + || R.G.



© Ítziar González a Cal Gorina. || CEDIDA

ÍTZIAR GONZÁLEZ | CAL GORINA

Per un nou model de participació

Ítziar González, arquitecta, exregidora de Ciutat Vella i activista va oferir una xerrada dissabte al matí a Cal Gorina a la qual van assistir una trentena de persones. A l'acte, organitzat per l'Altraveu, González va exposar les raons per les quals el sistema polític actual està cada cop més corromput. "El sistema està dissenyat de forma piramidal i jeràrquica i és opac. Vam dissenyar unes institucions democràtiques que en realitat no ho són, perquè el sistema representatiu

piramidal crea unes jerarquies de partit i les institucions estan dissenyades de manera que els ciutadans no hi puguin entrar", assegura González. L'exregidora de Ciutat Vella es va referir a les CUP com a model de partit polític que s'hauria de seguir per no entrar en el joc de les institucions actuals. L'activista proposa un sistema en què el poder està custodiat pels ciutadans i va mencionar l'Institut Cartogràfic de la Revolta, un projecte que permet situar tots els moviments socials en un mapa de Catalunya.

L'arquitecta també va valorar el seu pas per l'Ajuntament de Barcelona com a regidora de Ciutat Vella. "Vaig dimitir perquè no podia aconseguir allò que la ciutadania volia. Aquest sistema de poder fa que la gent que treballa per la gent ens sentim impotents", explica. + || S.R.

PP | MANIFESTACIÓ 12 OCTUBRE

Satisfets del 12-O

Picabaralla per un tuit de Rafa Homet (ERC)

© Jordi Rius

El PP de Castellar s'ha mostrat satisfet per la concentració de 12 d'Octubre convocada pel col·lectiu Som Catalunya, Somos España a la plaça Catalunya de Barcelona. El partit va aconseguir omplir un autocar cap a la convocatòria i fins i tot "ens van acompanyar cotxes particulars en aquest dia festiu", explica el president del PP a Castellar, Antonio Carpio. El dirigent popular ha subratllat que la convocatòria "va ser una festa familiar, de concòrdia i totalment cívica on es va demanar la unitat d'Espanya". Amb actes com el de la concentració de dissabte, "es demostra que la majoria silenciosa de Castellar comença a sortir al carrer" i va assenyalar que va ser "tot un èxit tot i tenir elements en contra i es va fer només difusió per les xarxes socials".

POLÈMICA AL TWITTER || Més enllà de la mateixa celebració de la manifestació, el 12-O va tenir una derivada polèmica a Castellar. "Del lloc

on ha sortit l'autocar cap al 120 els cartells arrancats. Miquel Desclot pel terra i trepitjat...". Aquest era el missatge que el president d'ERC, Rafa Homet (@rafahomet), va penjar a Twitter el 12 d'octubre en veure que uns cartells sobre la passejada poètica que s'havia de fer l'endemà estaven arrencats. El missatge va encendre de seguida la polèmica i els regidors del PP de Castellar (@PP-Castellar) van començar a demanar explicacions a través de la xarxa social al polític republicà.

Segons el president del PP de Castellar, Antonio Carpio, "Rafa Homet està donant a entendre que els que van participar a la manifestació van ser els que van arrencar i trepitjar els cartells". "No puc deixar de passar la qüestió i compartir aquestes acusacions falses, perquè s'està atacant unes famílies que van participar de forma cívica a la convocatòria". Per això, Carpio demana que el republicà es retracti del seu escrit. L'ACTUAL s'ha posat en contacte amb Homet, que ha manifestat que "no vull entrar en el joc de la crispació" i no ha volgut fer més declaracions. +



© Grup de castellarencs a Barcelona el passat 12 d'octubre. || PP

TOT OR **CREDI xpress**

C. Cervantes, 138
Terrassa
T | 93 733 69 96
totorinversions.com

Li comprem el seu or i plata i si ho desitja podrà recuperar-ho

Paguem més, som majoristes

Preu mínim garantit
Or 18k. 20,10€/g
Del 21 al 26 d'octubre

**EXPERIÈNCIA
CONFIANÇA
SEGURETAT**

CLÍNICA VETERINÀRIA NOVAVET

Núria Molx - col. 1924
Esther Obradors - col. 1488

T'ajudem a cuidar-los

Oftalmologia Anàlisis Clíniques
Cirurgia Electrocardiologia
Ecografia Dermatologia
Radiologia Medicina Interna
Etologia

Segueix-nos al

C. Barcelona, 26-28 - De 10 a 14
i de 17 a 21 h. Ds: de 10 a 13 h.
T | 93 714 47 59 - M | 689 67 50 28
novavets@gmail.com

marcelcanudas

OBRA NOVA I REFORMES

mòbil. 610 76 48 35
c. Anselm Clavé, 11D
marcelcanudas@gmail.com
tel. 93 747 26 05

Integra

BOTIGA BIO
DIETÈTICA - HERBOLARI

Crta. Sentmenat, 68-72
T. 93 747 28 97
dieteticaintegra.com
info@dieteticaintegra.com

OPINIÓ

LA BÚSTIA

Podeu escriure les vostres cartes a lactual@castellarvalles.cat. Deixeu nom, cognom, número de telèfon i número del DNI. Màxim 20 línies. Les cartes de més extensió poden ser extractades. Els escrits es publicaran per estricta ordre d'arribada. Les opinions han de ser respectuoses amb les persones i institucions.

A Marc Andreví

© Jaume Rosell Lleontart

[A Marc Andreví per l'apreciació que fa del seu establiment en l'interviu que aquest setmanari publicà el dia 13 del mes passat. Aquest text ha sigut redactat d'acord amb la meua germana, més gran que jo i veïna d'aquest poble, qui em facilità la lectura de l'entrevista de referència i aportà dades a la meua memòria.]

No tinc el gust de conèixer-te però pel que dius a l'interviu penso que ets suficient jove perquè pugui permetre'm tractar-te de tu.

Crec que se't pot felicitar per la trajectòria que el teu establiment ha recorregut durant aquests últims anys i també per la qualitat dels teus productes, pel que em diuen, jo personalment no els he provat, ja que ni visc a Castellar ni la diabetis que s'imposa a casa meua, com tothom sap, és del tot antagonista dels teus productes.

És ben cert que per fer les coses ben fetes cal estudiar-les, practicar-les i fer-ho amb il·lusió. Això és el que se'n desprèn del teu interviu i jo no puc menys que aprovar-ho. Amb el que no estàs encertat ni hi estic d'acord és en el que afirmes quan fas història del teu establiment i dius que el teu avi Sr Prudenci Andreví va crear la pastisseria l'any 1943, perquè, en realitat, el teu avi no en fou el fundador sinó el continuador.

Tinc 85 anys i puc afirmar que aquest establiment té una història molt més antiga que la que tu li atribueixes. Te l'explico: aquesta botiga de pastisseria

i comestibles es va iniciar a principis del 1900, essent-ne titulars el matrimoni compost pel Sr Ignasi Rosell Rocamora (pastisser de Barcelona) i la seva muller Teresa Vallès Guitart; al morir el marit la raó social va girar a nom de 'Vídua i fills d'Ignasi Rosell'; aquests fills es deien Montserrat i Maria (ties nostres) i Jaume (el nostre pare), aquest a l'obrador i la Maria a la botiga la van portar amb força encert durant una colla d'anys, fins que, per l'edat segurament, decidiren traspasar-la -negoci i vivenda del carrer Major, 54- al teu avi Prudenci l'any 1943 (segons afirmes).

Com anècdota et diré que jo aleshores tindria uns 15/16 anys i no m'agradava la pastisseria ni l'ofici perquè veia que com més festes hi havia més calia treballar; al revés de tots els meus amics. (En realitat avui penso que no ho devia haver considerat gaire formalment); no obstant en hores lliures i per vacances ajudava al meu pare col·laborant en l'obrador fins que arribà l'hora del traspàs al Sr. Andreví, a qui també em tocà haver-lo d'ajudar els primers dies a l'iniciar-se en un obrador desconegut per ell i que jo coneixia tots els llocs on hi havia els trastos i els útils pel treball.

Com pots veure puc confirmar amb coneixement de causa l'error que tu puntualitzaves fins i tot en la teua web, i encara que comprenc que l'anomalia no revesteix la més mínima importància, sempre m'ha agradat de dir les coses tal com són.

Penso que les 'petites' històries també tenen les seves 'petites'



Accident a la plaça Mestre Anyé:

El dimecres 9 d'octubre vaig tenir un petit accident a la cantonada dels carrers Francesc Layret i Fàbregas, i vaig danyar un vehicle estacionat. Vaig deixar-hi una nota amb el meu telèfon i dos dies més tard ja feiem el 'parte' amistós amb el propietari de l'altre vehicle. Fins aquí tot normal: quan un té l'assegurança obligatòria les coses han d'anar així.

Uns dies després, el dilluns 14, vaig anar a buscar el meu cotxe a la Plaça Mestre Anyé, on era aparcat des del dijous anterior a la nit, i me'l vaig trobar completament aixafat del lateral esquerre. Pel que sembla, un vehicle blanc devia agafar la rotonda massa de pressa i el lateral del meu cotxe va servir-li de fre.

La diferència amb la setmana anterior? Aquest cop no hi havia cap nota al meu cotxe, cap manera de contactar amb el propietari de l'altre vehicle. Per tant, si algú sap res d'aquest incident li agrairia que em fes arribar informació a mestreanye@gmail.com i si el conductor de l'altre vehicle arriba a llegir aquestes línies, li agrairia que es posi en contacte amb mi per fer el 'parte' amistós perquè, quan un té l'assegurança obligatòria, les coses han d'anar així. TEXT I FOTO: ESTEVE COSTA

exigències pel que fa a la veritat i cal conèixer-les, respectar-les i ser-hi fidels. Atentament

Les llengües no es barallen

© Antoni Comas

M'ha agradat molt el títol d'aquest article de Lluís Foix, exdirector de La Vanguardia, publicat el dia de Sant Jordi. Diu textualment: les llengües no es barallen, sinó que parlen, comuniquen, es presten paraules i proven d'entendre's entre elles i no volen imposar-se. O sigui, tot el revés del que fa el ministre d'Educació, senyor Wert, mal educat i mal instruït.

Els catalans tenim la llengua catalana com una de les coses més in-

times i ens surt de l'interior amb la més gran naturalitat. És amb la que podem comunicar-nos i expressar els nostres sentiments als qui estimem.

I afegeix: no hi ha llengües grans i petites. Totes, encara que la parlin més o menys persones, tenen la mateixa importància, la mateixa dignitat. És l'autèntica expressió íntima del qui la parla.

Contínuament hi ha intents de polititzar les llengües que resisteixen heroicament les lleis i normes que imposen els governs per esborrar-les del país i privilegiar la seva.

Les llengües perduren per la voluntat i llibertat intrínseca de la persona de parlar el que va aprendre dels seus pares.

Mai s'ha de permetre que una llengua sigui una llança del polític per sotmetre-la. Una ment oberta autèntica serà aquella que, sense perdre la seva identitat lingüística, intenti comprendre i respectar la llengua dels altres.

Camí destrossat

© Pilar Munt

M'agradaria que algú m'expliqués el motiu pel qual s'han arrencat de forma agressiva els marges de terra i la vegetació del camí que passa per Can Sant Pere fins la cruïlla que va a Togores, just dins el límit del terme municipal de Castellar.

Va ser aquest dimarts quan una màquina va anar retallant la terra del voral del camí destrossant a tort i a dret la vegetació i les branques i les arrels d'alguns arbres. Fins i tot, es va produir la caiguda d'un arbre com a conseqüència i la remoguda de terra.

Entenc i estic d'acord que certs camins s'han d'arranjar per facilitar el pas de vehicles com tractors, camions de bombers, policia o ambulància, però no comprenc la necessitat de generar tanta destrucció.

El camí ha quedat en un estat deplorabile, i si a més li sumem l'estat en què va quedar una part del bosc com a conseqüència de les obres del gasoducte, val més que ens posem tots a plantar arbres i a tenir-ne cura. En aquest tram del camí l'empresa responsable de les obres es va cobrir les espatlles repoblant la zona malmesa. Malgrat tot, el manteniment de la zona llueix per la seva absència i molts dels arbres replantats han estat aixafats pel pas de vehicles pesats sent un bon reflex d'aquell pensament

descurós basat en "la natura ja s'encarregarà de fer la resta". He vist, amb sorpresa i alegria, que alguna persona ha decidit de forma desinteressada "adoptar" un d'aquells joves arbres envoltant-lo amb pedretes i anant-lo a regar; tot amb l'esperança que aquella zona desforestada torni a ser un bosc com el del personatge Elzéard Bouffier al llibre "L'home que plantava arbres" de Jean Giono. Senzillament, encoratjador: Prenguem exemple... perquè ningú ho farà per nosaltres. Gràcies i salutacions.

L'ACTUAL

Edita: Ajuntament de Castellar del Vallès · C. Major, 74 1r Pis · 937 472 123
Director: Julià Guerrero · **Redactor en cap:** Jordi Rius · **Direcció d'art:** Carles Martínez Calveras
Redacció i Fotografia: Marina Antunez, Cristina Domene, Rocío Gómez
Compaginació: Angel Pastor · **Disseny publicitat institucional:** Jordi Batalla
Publicitat: ielou comunicació, S.L. · 937 070 097 · comunicacio@ielou.cat
Impressió: Gráficas de Prensa Diaria · **Distribució:** TEB Castellar · **Tiratge:** 5.000 exemplars
Correu electrònic: lactual@castellarvalles.cat · **Dipòsit legal:** B-13007-2008

© Grup municipal PP

Formes i formes

Quan es tracta de les disputes polítiques entre les diverses formacions que configuren l'arc parlamentari o municipal és ben normal que hi hagi retrets de tota mena. Moltes vegades plenament justificats; altres cops amb manifestada exageració, i d'altres veritablement desafortunats. Forma part de la vida política tant municipal, autonòmica o nacional i hem d'aprendre a conviure amb això, i no cal posar exemples; cap formació està lliure de culpa.

Però hi ha una quarta categoria de retrets que ja no hauria de ser tan normal, ja que comporta la degradació d'aquesta vida política amb les conseqüències importants que pot implicar. Parlem quan alguna formació o grup polític fa servir la mentida com a eina de desqualificació de l'adversari, i més concre-

tament quan fan referència a petits actes que, per desgràcia de qui els proclama, son fàcilment rebatibles.

Es de tots conegut que aquest partit va enviar un autocar cap a Barcelona amb motiu de la celebració de la festivitats del 12 d'octubre. No entrarem a fer valoracions sobre el particular, ja que les informacions donades pels diversos mitjans parlen per si soles, però podem afirmar que els qui vàrem anar des de Castellar ho feiem en un ambient festiu i sense pensar en ningú més que en nosaltres mateixos. Llavors, ens trobem amb la sorpresa que cert responsable polític de Castellar; el partit del qual no té representació municipal tot i que es parla molt d'ells, quan acusa amb tota tranquil·litat de brètols a les persones i famílies que anaven a la concentració d'haver arrencat uns cartells sobre la passejada poètica de la plaça del Cal·lissó, ja que, segons ell, l'autocar va sortir d'allà, amb un ànim clarament de menystenir una iniciativa aliena.

Com diuen en castellà, "se coge antes a un mentiroso que a un cojo". El lloc de concentració o sortida de l'autocar estava un xic lluny de la plaça indicada: ni més ni menys que a prop l'espai Tolrà. Per tant, poca cosa es podia fer a més d'un quilòmetre de distància. I encara hi ha més: el PPC de Castellar sempre rebutjarà qualsevol acte d'incivisme, raó per la qual poden estar tranquils: si hi ha arrencada de cartells no ens hi trobaran mai.

Potser es tracta d'un tema menor, sense gaire importància; però des d'aquesta modesta tribuna denunciem les pràctiques que alguns volen fer de la vida política creant gèrmens que, si no es controlen, poden degenerar en situacions indesitjades per tothom. El debat polític (del qual, per cert, aquest personatge fuig com un gat de l'aigua) basat en intercanvi d'idees i d'opinions per divergents que siguin és sempre positiu. Quan es barregen mentides i provocacions no porta enlloc. Que cadascun tregui les seves pròpies conclusions.

© L'Altraveu

Sobre política educativa local

El passat dilluns dia 14, L'Altraveu va ser present a la Jornada sobre política educativa local celebrada a Barcelona. En ella es va presentar un informe sobre la política educativa portada a terme per els ajuntaments en els darrers anys. A partir del que defineix la llei, els ajuntaments poden incidir de manera decisiva en molts aspectes educatius. Més enllà de les competències reconegudes com la gestió de llars d'infants, escoles de música, o escoles d'adults, els ajuntaments tenen uns actius que s'han de defensar. Aquests són el coneixement del territori, el treball en xarxa, els programes d'acompanyament de l'escolaritat, les llui-

tes contra l'absentisme, els programes d'equitat, etc. Són qüestions molt importants on els ajuntaments han d'incidir com primera administració dels ciutadans.

No obstant, en el context de crisi actual, tots aquests actius poden veure's afectats. L'avantprojecte de llei de la reforma de l'administració local (Arsal) promoguda pel govern del PP, pretén aprimar l'administració local fins a límits inassolibles. Amb aquesta llei, s'anul·laran els principis d'autonomia local, perdran pes les administracions locals en pro de les diputacions i l'estat, s'acaba amb les polítiques de corresponsabilitat (tan importants en un les accions locals), s'elimina el treball en xarxa i les complicitats, s'anul·la la creació i sosteniment de centres educatius públics (queda només la competència en obtenció de solars), es deleguen les competències en llars d'infants, activitats

continúa a la pàgina 11

OPINIÓ

HAN DIT...



Óscar Lomas
Tinent d'alcalde de Serveis Centrals

"La previsió és situar l'índex d'en-deutament municipal per sota del 75% a finals del mandat"



Miguel Vidal
Entrenador UE Castellar

"Els jugadors han estat més pràctics amb el marcador a favor al camp de Sabadell Nord"



Esteve Ogaya
Vocal dels Castellans de Castellar

"Encara hem de portar camisa blanca perquè som una colla en formació"

Alice Munro, un Nobel molt merescut

Les dones vinculades al món de la literatura estem d'enhorabona! No només perquè, de nou, s'ha concedit un premi Nobel a una dona, sinó perquè aquest cop no se n'ha destacat cap militància en la causa feminista ni en altres lluites, molt de dones, deslluïnt, d'aquesta manera, la qualitat literària de l'autora. Alice Munro és una mestra del conte, ni més ni menys. L'aparent senzillesa d'una successió de paraules que, de manera sublim, t'està oferint la vida és el que diferencia un escriptor o escriptora d'un artista.

Aquest cop, tant companys de professió com la crítica d'arreu del món estan d'acord. Ja se li diu la Txèkhov canadenca. El precursor del conte modern deia que ell escrivia contes per plantejar preguntes no per contestar-les. L'Alice Munro ho aconsegueix dibuixant situacions de la quotidianitat on apareixen conflictes morals que porten al lector a plantejar-se la legitimitat de les regles de la



PLAÇA MAJOR

© Joana Zoyo*

societat i el seu puzzle de classes i posicions forçades.

Tot i que es tracta del realisme psico-social conreat per Txèkhov i deixebles seus com Carver, Cortázar, Calders i el mateix Joan Pinyol, del que vam gaudir en persona a la tertúlia literària de juny, no s'ha volgut destacar cap tret polític de les lletres de l'autora canadenca. Un gran pas endavant tenint en compte que gairebé sempre a les obres escrites per dones se n'ha



© Alice Munro. || JOAN MUNDET

volgut treure l'etiqueta de feminista, transgressora, antiracista etc, com és el cas de Gordimer, Lessing, Jelinek, o Morrison. Són etiquetes imposades que elles mateixes han negat com és el cas del feminisme de Doris Lessing. Per tant, hi ha una pregunta que sempre surgeix quan es destaca tant algu-

na d'aquestes facetes a les literatures de guanyadors i guanyadores de premis literaris – el feminisme, la lluita antiapartheid, la causa negra a Estats Units, són alguns trets de la literatura d'aquells autors que, per la seva qualitat literària, han rebut el premi? o, com passa amb el Premi Planeta i

d'altres, - les seves reivindicacions són el motiu per concedir aquell premi políticament correcte i totalment necessari en una conjuntura social i polítiques determinades?

* Conductora de la tertúlia literària de la Biblioteca Antoni Tort

ve de la pàgina 10

extraescolars i instal·lacions esportives (és a dir, serveis que probablement farà l'ajuntament de forma delegada); en definitiva, es restringeixen i controlen els instruments jurídics dels ajuntaments. I tot això amb un únic objectiu d'estalvi de personal i de diners. En aquest sentit, és simptomàtic que la nova llei ja no parla de govern local, sinó d'administració local.

Pel que fa estrictament a la qüestió educativa, que és la que ens ocupa avui, caldrà fer front a la llei de manera ferma, amb imaginació i creativitat perquè els ciutadans no quedin afectats. Des de L'Altraveu pensem que s'ha d'apostar decididament per la corresponsabilitat entre veïns. Les prioritats haurien de crear una àrea de referència com a zona educativa, mantenir els serveis propis del nivell municipal, fomentar la mobilització ciutadana i fomentar també altres agents del municipi, com per exemple el voluntariat. L'ajuntament és l'administració més propera, on els ciutadans hi acudeixen sempre en primera instància, i la qual els ha d'oferir solucions. Les decisions s'han de prendre prop de l'escola i de baix a dalt, no des de despatxos a molts quilòmetres de distància. És la única manera de fer una educació més justa i de qualitat.

© Grup municipal CiU

Imposició

El Ple del Congrés dels Diputats del passat dijous 10 d'octubre va aprovar el projecte de l'anomenada Llei Orgànica per a la Millora de la Qualitat Educativa (LOMCE) amb els únics vots a favor del Partit Popular. La LOMCE representa un atac a l'autogovern de Catalunya perquè ignora les competències en matèria educativa de la Generalitat recollides en el consens de la LEC (Llei d'Educació de Catalunya) i l'Estatut. Una llei que ataca tot allò que és fonamental pel nostre país: la cohesió social i el model educatiu. La LOMCE és una llei inconstitucional, contrària a l'Estatut, i la Generalitat presentarà un recurs davant el Tribunal Constitucional. Així mateix, representa un atac al nostre model educatiu i lingüístic que des de fa més de 30 anys garanteix el coneixement equivalent del català i del castellà (en les proves d'avaluació del Ministeri d'Educació al 2010 el nivell de coneixement del castellà per part dels alumnes catalans era superior al de la mitjana de l'Estat), així com també la cohesió social i la igualtat d'oportunitats per a tots els alumnes de Catalunya independentment de la

seva llengua i origen.

Tal com clama la comunitat educativa, aquesta llei no segueix criteris pedagògics, ni tècnics, ni acadèmics, sinó exclusivament polítics i partidistes, tot constatant que la voluntat d'espanyolitzar els alumnes catalans expressada fa uns mesos pel ministre Wert és real i compta amb el suport del President Rajoy i tot el govern espanyol del PP.

La Consellera d'Ensenyament Irene Rigau ha assegurat que els centres educatius seguiran treballant amb tranquil·litat, i ha manifestat que serà la Generalitat qui vetllarà pel sistema d'immersió lingüística amb el suport de la comunitat educativa i de la societat donat que s'ha de procurar no traslladar a cada escola aquest conflicte. La Generalitat de Catalunya és la competent en matèria educativa i ha de poder defensar la immersió, acompanyada de la societat catalana. En aquest mateix sentit, Rigau ha afegit que "hem de procurar que aquest tema tregui el menys temps possible als centres i a les aules. Donarem instruccions i farem les nostres normes i els centres s'hauran de regir amb les normes de la Generalitat".

Rigau també ha remarcat que és Catalunya qui ha de determinar les metodologies per dominar bé les dues llengües al final de l'etapa obligatòria, i per tant, "aquesta llei està en contra d'aquesta metodologia, està en con-

tra del català i per tant sabem quin és l'objectiu, no és un objectiu de millora, és una excusa. És una llei que té com a objectiu recentralitzar els continguts". La consellera, ha afirmat sobre la LOMCE que "mai una llei havia nascut amb una data de caducitat tan alta i tan propera. És una llei que respon únicament a la imposició, i una llei que respon a la imposició no pot compartir una millora"

© Aleix Canalís*

Aprofitant els canvis

Recentment, el Ple municipal va aprovar la licitació del nou concurs de neteja viària i de recollida de deixalles de la vila, mancomunant part dels serveis, amb els municipis de Sant Llorenç Savall i Gallifa.

A principis de l'any vinent, el nou concessionari haurà de posar-se a treballar amb l'objectiu d'anar implantant progressivament totes les millores en el servei que es planteja en els plecs com a requisits a assumir per part del nou concessionari.

Per una banda, una de les princi-

pals novetats i segurament la més visible de cara a la ciutadania durant l'any vinent, és que es durà a terme la substitució de tots els contenidors de deixalles, tant del cas urbà com de les urbanitzacions. Aquesta renovació permetrà, per un costat, millorar el servei de recollida fent-lo més eficient; per l'altre, aquest canvi també permetrà millorar la imatge i la higiene de les àrees d'aportació de residus, uniformitzant els contenidors i millorant-ne l'estanquitat.

El canvi dels contenidors portarà associada la substitució dels vehicles de recollida de residus, que en algun dels casos, ja havien arribat al final de la seva vida útil. Així mateix, i per millorar l'eficiència del servei de neteja viària, especialment a les urbanitzacions i als polígons industrials, s'adquirirà una nova escombradora d'alta capacitat.

Un altre canvi important és el que afecta al model de recollida de poda de les urbanitzacions, que fins ara es feia mitjançant grans contenidors ubicats al carrer i que a partir d'ara es realitzarà mitjançant un servei de recollida porta a porta.

Aquestes són només algunes de les novetats que es produiran en el servei de recollida i neteja viària. Durant els propers mesos, i un cop es conegui el nou concessionari, s'aniran implantant altres millores per fer el servei més eficient.

* Tinent d'Alcalde de Planificació Urbanística i Territori

ACTUALITAT

Nomofòbia, la por a oblidar-se el mòbil

La multiplicació dels telèfons intel·ligents també ha desenvolupat el 'phubbing', la pràctica d'ignorar algú per estar utilitzant el mòbil

© Cristina Domene

La nomofòbia és la por irracional a sortir de casa sense el mòbil i patir ansietat si t'adones que te l'has oblidat o que t'has quedat sense bateria. Segons estudis publicats pel Centre d'Estudis Especialitzats en Trastorns d'Ansietat, el 53% dels usuaris de telèfons mòbils de l'Estat pateix d'ansietat quan s'obliden el mòbil, el perden o es queden sense bateria o saldo. Aquesta malaltia, encara desconeguda per molts, ha crescut en un 13% en els últims quatre anys, a causa de l'augment de dispositius mòbils –el 97% dels espanyols en tenen un–.

No obstant això, molta gent encara assegura que no depèn del telèfon mòbil i que si se'l deixa a casa, no pateix. "Jo em puc deixar el mòbil sense problemes. Alguna vegada he anat a comprar sense el telèfon i no passa res, quan arribo el reviso per si he rebut trucada i ja està", assegura la castellarenca Montserrat Pérez. En Xavi, veí de la plaça Europa, explica que una vegada sí que es va descuidar el dispositiu: "No vaig tornar a agafar-lo perquè estava a la feina,

però sí que notava que em faltava alguna cosa. Segurament si hagués estat a prop de casa, hauria anat a buscar-lo".

L'informe publicat per APPS al setembre assegura que el 72% no apaga l'aparell per anar a dormir: "Jo no l'apago. El deixo carregant, faig l'última ullada i el poso en silenci perquè el faig servir per l'alarma", assegura el Xavi. La Montserrat fa el mateix: "El deixo tota la nit carregant, perquè a aquests smartphones els dura molt poc la bateria".

L'estudi també informa que el telèfon es consulta una mitjana de 34 vegades al dia i que un de cada tres usuaris s'emporten el mòbil al lavabo. "Al lavabo no me l'he emportat mai", diu rient la Montserrat. "No això no, només al sofà o a la habitació, però al lavabo, no", assegura el Xavi. El Floren sí confessa que visita el lavabo acompanyat del seu mòbil: "Sí, me l'emporto i aprofito per llegir el Twitter o revisar els missatges".

PHUBBING || Un altre terme relacionat amb els dispositius mòbils és el 'phubbing', un concepte derivat de la barreja entre els termes d'origen anglès 'phone' (telèfon) i 'sn-



© El telèfon es consulta una mitjana de 34 vegades al dia. || C.DÍAZ



Mireu el vídeo sobre diferents opinions de castellarencs

bbing' (ignorància, rebuig) i fa referència a la pràctica d'ignorar una persona amb qui s'està tenint una interacció social per estar fent ús d'un telèfon. "Tinc amigues que quan estem prenent un cafè, estan amb el mòbil. Si veig que no em donen conversa, doncs jo també m'hi poso, sinó, no", afir-

ma la Montserrat. La Yolanda ho troba una falta de respecte: "És de molt mala educació quedar amb algú i que estigui tota l'estona pendent del mòbil, perquè no és un moment, és que estan tota l'estona sense aixecar el cap. A mi no m'ha passat gaire perquè la gent amb la que quedo no ho sol fer, però quan passa, et sents incòmode". L'Óscar conclou: "No m'he sentit ignorat. Potser algun company mira un moment el mòbil, però normalment no ens alienem entre nosaltres". +

EL TAULER



Ajuntament de Castellar del Vallès



CENTENARI AMAT-PINIELLA

Activitats commemoratives del centenari del naixement de l'escriptor Joaquim Amat-Piniella, supervivent de Mauthausen.

Exposició de fons relacionats amb la Segona Guerra Mundial, l'Holocaust, els camps de concentració, etc.

Tot el mes d'octubre
En l'horari d'obertura de la Biblioteca Antoni Tort i l'Arxiu Municipal

El dimarts 29 d'octubre, a les 19.30 h a la Biblioteca, **presentació del llibre Retaule en gris**, narracions inèdites de l'escriptor, a càrrec de David Serrano.

+ INFO:
www.castellarvalles.cat



PLACES LLIURES LUDOTECA MUNICIPAL

La Ludoteca Municipal Les 3 Moreres disposa de places lliures per al curs 2013-2014.

Vine de dilluns a divendres, 17 a 19.30 hores i apunta-t'hi!

+ INFO:
Ludoteca (c. Sala Boadella, 6)
Tel. 937 159 289



PLACES LLIURES CASA DE LES 3 MORERES

Encara disposem de places lliures a aquest espai, amb 15 anys d'experiència al municipi, adreçat a infants de 0 a 3 anys i les seves famílies.

Pots venir els dimarts, dimecres o dijous, de 10 a 12 h.

Vine a provar-ho! La primera sessió és gratuïta.

+ INFO:
EBM Colobres (c. Prat de la Riba, 23)
Tel. 937 142 219



Xerrada: "La modificació de la Llei d'Arrendaments Urbans (lloguer)"

A càrrec del Bufet Guàrdia

Dimecres 23 d'octubre 19.30 h
Sala d'Actes d'El Mirador

Esquema de la xerrada:

- Descripció de les quatre lleis vigents
- Desgranament de la nova Llei 4/2013 explicant les modificacions més importants
- Règim transitori
- Col·loqui

Organització:
Ajuntament

Més informació:
www.castellarvalles.cat



Ajuntament de Castellar del Vallès

ESPORTS

Autocar el dia del Madrid

La Peña Solera Barcelonista organitzarà un autocar per anar a veure el Barça-Madrid del dia 26 (12 euros). La sortida serà a la plaça Callissó a les 16 h. Les places es poden

reservar als telèfons 937159230 i 628345848 o presencialment a la Peña cada dia de 16 a 21 h. La sortida per al Barça-Espanyol del dia 1 serà a les 19 h. Per a aquest partit i d'altres, es poden demanar entrades a preu reduït.



L'equip A del Club de Bitlles suma els primers punts

Una vegada disputada la 3a jornada de la 3a lliga catalana de bitlles, el CB Castellar A per fi ha estrenat el compte de punts. L'equip va perdre la

primera partida (321-22/340-26) però va guanyar la segona (354-26/335-24) contra el Salomó. Pel què fa al CB Castellar B, ha completat les dues primeres jornades amb dues partides perdudes i dues guanyades. Els pròxims duels són a Vilafranca.

Beneïda efectivitat

La UE Castellar suma la primera victòria fora de casa al Sabadell Nord (0-2) abans d'afrontar un dels trams més difícils de la temporada

© Marc Cornet

La Unió Esportiva Castellar va sumar la primera victòria fora de casa de la temporada al camp del Sabadell Nord (0-2), al municipal de Ca n'Oriac. Els homes de Miguel Vidal van saber defensar amb ordre les dues dianes d'avantatge aconseguïdes per Jairo i Brullet -els mateixos golejadors que en el 2-2 de la setmana anterior contra el Palau-solità-, cosa que no havia estat possible en l'últim duel de lliga al Pepín Valls. Curiosament, el Castellar acumulava baixes sensibles en la rereguarda, ja que el porter Óscar va haver de cedir la titularitat a Adri; Sergi López tampoc no va poder començar el partit per una lesió produïda en un entrenament; i el seu substitut, Carles Raya no va poder acabar el partit, amb la qual cosa el migcampista Carlos Ortiz va acabar de central improvisat.

Miguel Vidal va reconèixer que el Castellar va crear "menys ocasions" que en el duel contra el Palau, i que la victòria es pot atribuir al fet que els seus homes van saber ser "més pràctics" amb el marcador a favor. Els visitants van controlar prou bé un Sabadell Nord que va començar molt fort i va tenir les primeres ocasions, però el duel també va tenir el seu contrapunt polèmic. Els locals van arribar a reclamar fins a tres penals. Un per una forta entrada sobre Maka; l'al-

tre per una pilota que ha tret sobre la línia Mallen -ja a la segona part-; i l'últim per una topada d'Adri amb Kevin, quan el duel ja estava expirant. L'àrbitre estava ben situat en tots els casos.

Jairo va fer el 0-1 (28') en una jugada a pilota parada. El davant del Castellar va anar a pressionar el refús d'un llançament de falta amb tant bona fortuna que la pilota va entrar rasa dins de la porteria de Juri. És el cinquè gol en 5 partits del '7' dels castellarrens, que s'està mostrant com un jugador molt desequilibrant en banda dreta. L'altre home gol dels de Miguel Vidal, Joan Brullet, va treure profit d'una altra bona acció de Jairo, que va recuperar una pilota a la frontal de l'àrea i va deixar el '9' sol davant del porter. Brullet va retallar amb molta tècnica cap a la dreta i va marcar a plaer. Amb el 0-2 al marcador el Sabadell Nord va començar a atacar a la desesperada, tot deixant només tres homes a la rereguarda, i el Castellar encara hauria pogut ampliar el marcador al contraatac.

El triomf deixa el Castellar a la part alta de la classificació del grup 4 de Segona Catalana amb 11 punts, a l'espera del doble duel contra els equips de dalt que arriba aquesta setmana i la següent: al camp del Gironella i contra el líder, el Manresa, que amb 6 victòries de 6 ja ha superat el seu millor registre històric. Un tram molt exigent. +



© Joan Brullet celebra el segon gol de la UE Castellar tot fent el seu tradicional gest de disparar a l'aire. || Q. PASCUAL

NOU PATROCINADOR

Castellar Plast, per al primer equip

La UE Castellar, té un nou patrocinador per a les samarretes del primer equip. Es tracta de Castellar Plast, una empresa de la vila dedicada als productes de plàstic.

L'acord és per a tota la temporada amb possibilitat de renovació. La relació de Castellar Plast amb la Unió Esportiva ve de l'any del centenari, quan l'empresa ja va exercir de patrocinador de l'equip femení aquella temporada i la següent. Amb la recuperació de l'equip de noies, aquest any, Castellar Plast ja s'havia tornat a implicar amb el club.



ielou
COMUNICACIÓ

Anuncia't

93 707 00 97
t | 681 567 984 - 651 650 822
comunicacio@ielou.cat

Cafè HELIOS

DEGUSTACIÓ I VENDA DE VINS I CAVES

Di a Dg de 6:30 a 22:00h - Dv de 6:30 a 00:30h
Ds de 7:00 a 15:00h - Dg tancat

C. Barcelona, 27 - T | 93 119 75 63 - WIFI Gratuït

Àmplia carta d'infusions d'agricultura ecològica i productes delicatessen Simón Coll (xocolaters tradicionals)

Divendres net exclusius
Gin tònic gaudint d'un ambient agradable i tranquil.

PERE ROCA I ROUMENS ARQUITECTE

OBRA NOVA
REHABILITACIÓ
PISCINES I JARDINS

CATALUNYA, 99 baixos / 93 714 61 05

CÈDULES D'HABITABILITAT
INFORMES/CERTIFICATS

Clínica Veterinària Esther

Plaça Major, 1 Local 5

Medicina general
Anàlisis clíniques
Cirurgia
Raig X
Vacunacions
Microxip
Botiga especialitzada
Servei de perruqueria
Visites a domicili

Lida, Esther Raso García - Col. nº 1912

T. 93 714 43 70
Urgències 629 083 743
vetestherras@gmail.com
Horari 10 a 13 h
17 a 20.30 h
Dissabte 10 a 14 h

ESPORTS

POLIESPORTIU

BÀSQUET | COPA CATALUNYA

Un derbi per fer oblidar el daltabaix a Igualada

El CB Castellar rep el Barberà amb l'objectiu de sortir de la dinàmica negativa. A l'Anoia, els de Mario Lousame van caure amb estrèpit (84-56)

© M.C.B.

Res millor que un derbi vallesà contra el Barberà (demà, 19 h) al pavelló Puigvert per deixar enre una mala ratxa de tres derrotes consecutives. L'exigència en el calendari ha fet molt mal al CB Castellar, que ha hagut d'afrontar els duels contra el JAC Sants, el River Andorra B i l'Igualada en plena adaptació als esquemes tàctics del nou tècnic, Mario Lousame. A la capital de l'Anoia, els castellarencs van registrar la derrota més dolorosa possible (84-56), atès que la defensa va tornar a ser molt vulnerable i en atac es van succeir els errors -24 pilotes perdudes, 2 de 15 en triples i contraatacs sense oposició estèrils-. Però els tiradors dels groc-i-negres ja han demostrat en tots els altres partits que tenen molt de nivell, i aquesta setmana l'equip ha repassat instruccions bàsiques en defensa que, tard o d'hora, han de començar a funcionar. Res fa pensar, per tant, que l'objectiu de sumar una victòria d'alt valor moral contra el Barberà sigui inabastable.

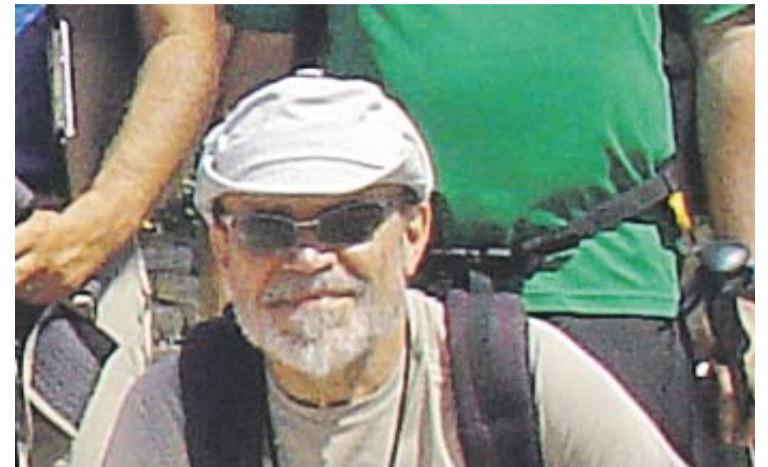
A Igualada el duel ja s'havia escapat a mitjans del primer quart, quan el marcador era de 35-21. En



© Larry Ewulu va ser el màxim anotador del Castellar a Igualada. || Q. PASCUAL

defensa, l'equip va seguir sense aconseguir les expectatives, per bé que Mario Lousame sí que considera que es va fer algun progrés, com ara la gestió dels contraatacs rivals i la intensitat del principi. Els de

l'Anoia sempre va estar molt dependent dels tiradors castellarencs, com ara Dani Benítez (9 punts) i Toni Roura (12 punts). L'interior Larry Ewulu va ser el màxim anotador visitant amb 13 punts. +



© Jesús Gómez, en una imatge d'arxiu. || CEDIDA.

EXCURSIONISME | CENTRE EXCURSIONISTA DE CASTELLAR

Jesús Gómez, únic candidat

Tot indica que el dia 25 ja serà el nou president

© Redacció

La Junta Electoral del Centre Excursionista de Castellar ja té constància que només s'ha presentat una candidatura per a rellevar Josep Maria Biosca en la presidència de l'entitat. Tot indica que Jesús Gómez serà proclamat president durant l'Assemblea extraordinària del pròxim dia 25 (21 h) on, com és lògic, ja no caldrà fer una votació prèvia per part de tots els socis.

Els membres que compondran la nova Junta seran, si no

hi ha canvis d'última hora: Jesús Gómez (president); Esteve Ogaya (vicepresident); Emília Garcia (secretària) i Josep Manel Martí (tresorer). Tots ells socis de l'entitat. També s'han de determinar els seus relleus en les vocalies. En l'esmentada assemblea, Jesús Gómez, futur president, presentarà el projecte de gestió consensuat amb el seu equip i la mesa de la Junta Electoral procedirà a proclamar la seva candidatura davant els socis presents. El CEC fa una crida a la participació perquè quedi ben representat el gran nombre de socis de l'entitat local. +



Q. PASCUAL

HOQUEI SOBRE PATINS | SEGONA CATALANA

L'HC Castellar perd el primer partit de la temporada a Olot per la mínima (7-6)

L'equip d'Alejandro Ruglio va encaixar la primera derrota de la temporada a la pista de l'Olot, tot i que per un marcador molt ajustat, 7-6. Els castellarencs a la mitja part perdien per 4-2. A la represa, però, van fer el més difícil, que era remuntar fins al 5-4. Tot i això, van acabar acusant l'actuació arbitral, ja que van veure com l'Olot picava fins a tres penals i tres faltes directes. La darrera blava a Lluís Catena va significar que l'Olot disputés els últims minuts amb un jugador més. + || REDACCIÓ



CEDIDA

CICLISME | BTT

Alcaraz arriba en cinquena posició a Fréjus (França)

Oriol Alcaraz Lorente va acabar el cinquè de 271 ciclistes en els 30 anys del Roc D'Azur a Fréjus (França), una prestigiosa cursa de BTT que es fa cada any a nivell europeu. Sobre un circuit força dur de 4,2 km, el castellarenc va arribar a 24 segons del campió i ser el millor de la seva edat. + || REDACCIÓ



CEDIDA

TENNIS | CAMPIONAT DE CATALUNYA CADET

L'equip femení s'estrena amb victòria

L'equip femení cadet del CT Castellar, tot i tenir la majoria de jugadores en edat aleví, es va imposar al CT Vic en l'estrena al Campionat de Catalunya (4-0). incant per 6/2 6/0. L'equip masculí, en canvi, també amb jugadors joves, va perdre els dos enfrontaments que va disputar, contra el CE Sánchez-Casal (3-4) i contra l'Atlètic HC (5-2). + || REDACCIÓ

PÀDEL | MEGAMASTER VISAVIS

Ignasi Alonso i Marta Camps, campions

Els jugadors de pádel del C.T.Castellar Ignasi Alonso i Marta Camps es van proclamar campions del Megamaster VISAVIS 2013 de dobles mixtos, després de classificar-se tot guanyant l'Open Ciutat de Terrassa. A la final es van imposar en tres sets, 6/7, 7/5 i 6/1. + || REDACCIÓ

ESPORTS



© Dani Pedrosa per davant de Jorge Lorenzo i Marc Márquez en un dels revolts del circuit de Sepang, a Malàisia. || MOTO GP

MOTO GP | GRAN PREMI DE MALÀISIA

Pedrosa s'imposa a Sepang

Els castellarenc torna a pujar a l'esglaó més alt del podi en el Gran Premi de Malàisia, cosa que no feia des de França, al mes de maig, i es rescabala mínimament de l'abandonament al GP de l'Aragó

© Redacció

Dani Pedrosa va aconseguir diumenge la seva tercera victòria de la temporada a MotoGP en el Circuit de Sepang, superant Marc Márquez i Jorge Lorenzo. Tot i sortir des de segona línia, el castellarenc, després d'una espectacular sortida va col·locar-se en primera posició a 15 voltes pel final i ja no va donar opcions als seus rivals en tota la cursa. Pedrosa, que ja va guanyar l'any passat el Gran Premi de Malàisia, sortia des de

segona línia en cinquena posició i tot i això va aconseguir pujar al esglaó més alt del podi, cosa que no feia des de el Gran Premi de França, al mes de maig. Per darrere d'ell Lorenzo i Márquez protagonitzaven un espectacular duel pel segon lloc. El de Cervera s'ha acabat imposant al mallorquí en la lluita pel segon esglaó del podi.

En un dels circuits més llargs de tot el campionat i en un país amb condicions climàtiques adverses, el de Castellar va portar a terme una sortida espectacular i de seguida es va situar segon

rere Lorenzo. Mentrestant, en els primers compassos de la cursa, Márquez només va poder esdevenir tercer després d'anticiparse a Valentino Rossi. Va ser després de quatre girs que Pedrosa va avançar Lorenzo i va iniciar el seu camí victoriós cap a l'èxit en el Gran Premi de Malàisia.

Després d'avançar Lorenzo, la seva tasca va ser només la de no aflluixar. El frec a frec entre Márquez i Lorenzo va permetre que el castellarenc posés un bon marge de segons pel mig, que va arribar a gairebé 3 en l'última volta, des-

prés de que el pilot de Cervera aflluixés a causa del desgast dels seus pneumàtics i donant per bona la segona posició.

Pedrosa va afirmar que ha viacabat la cursa "cansat" però satisfet per haver pogut agafar "un bon ritme". Tot i això, va precisar que el triomf "no compensa res". La pròxima cursa, aquesta setmana a Philip Island, a Austràlia, tindrà una nova oportunitat per allargar el seu idil·li amb els circuits del sud-est asiàtic i del Pacífic, on Márquez es pot proclamar campió del món. +

ATLETISME | CAC

L'exvelocista Paül s'estrena als Ironman

© Redacció

El Club Atlètic Castellar sotmetrà a votació en l'assemblea d'aquesta nit (21 h) la creació de la nova secció de triatló. Tot i això, els precedents històrics en aquesta modalitat esportiva vénen de lluny: Martín Tornay, quan era del CNS, l'any 1994, va fer l'Ironman de Lanzarote en 10h54' i Oscar Bertrán, al maig, en l'Ironman de l'Ametlla de Mar va fer l'actual rècord del CAC: 11h14'. En el recent Ironman Challenge, a Calella, Francesc Paül va ser el 649è amb un temps d'11h40'. "Per ser la primera vegada i per un exvelocista no està malament", va dir Paül, que sempre havia fet els 100 i 200 m. Daniel Perales, que formarà part de la nova secció de triatló, va fer un temps de 10h46'. +



© Francesc Paül. || CAC

FUNDACIÓ JOSEP CARRERAS
Contra la leucèmia

25 anys

SOPAR SOLIDARI
Amb ball i ambient festiu

Amb la participació:
d'Amics del ball de saló i country
Tot Ballant i Pas de Ball

Data : Divendres 18 octubre 2013
Lloc : Sala blava, ESPAI TOLRÀ
Horari : 21h
Preu per persona : 12 €
Venda de tiquets al tel. 619 15 37 25
i establiments col·laboradors

Amb la col·laboració de:
Ajuntament de Castellar del Vallès

9 gent gran
VACUNACIÓ CONTRA LA GRIP

Si tens més de 60 anys, pots acostar-te de dilluns a divendres als Casals de Gent Gran perquè el servei municipal d'infermeria et posi gratuïtament la vacuna antigripal.

Ajuntament de Castellar del Vallès

Institut Català de la Salut Àrea Bàsica de Salut Castellar del Vallès

Casal Plaça Major
Horari: de 16,30 a 17,15 h
Lloc: pl. Major, s/n
Tel. 93 714 36 55

Casal Catalunya
Horari: de 17,30 a 18,00 h
Lloc: c. Prat de la Ribera, 17
Tel. 93 715 89 98

ESPORTS

FUTBOL

SEGONA CATALANA · Grup IV Jornada 6

Súria - Gironella	3 - 1
Sabadellenca - Cardedeu	1 - 1
Taradell - Sant Quirze del V.	2 - 0
Sant Feliu de Codines - San Mauro	1 - 1
Lliçà d'Amunt - Lliçà d'Avall	2 - 3
Roda de Ter - Tona	0 - 2
Oar Vic - San Lorenzo	1 - 2
Palau Solità - Manresa	1 - 2
Sabadell Nord - UE Castellar	0 - 2

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

▲ Manresa	18	6	6	0	0
● Tona	13	6	4	1	1
Taradell	13	6	4	1	1
Gironella	12	6	4	0	2
San Lorenzo	12	6	4	0	2
UE Castellar	11	6	3	2	1
Cardedeu	10	6	3	1	2
Sant Quirze	10	6	3	1	2
Palau	8	6	2	2	2
San Mauro	8	6	2	2	2
Lliçà d'Avall	8	6	2	2	2
Súria	7	6	2	1	3
Sabadell Nord	6	6	2	0	4
Sabadellenca	6	6	1	3	2
▼ OAR Vic	6	6	2	0	4
▼ Sant Feliu C.	2	6	0	2	4
▼ Roda de Ter	1	6	0	1	5
▼ Lliçà d'Amunt	1	6	0	1	5

VETERANS

Can Parellada - UE Castellar 4 - 2

SÈNIOR B · Quarta Catalana, grup 14

UE Castellar - F. Bonaire 19-oct

JUVENIL A · Primera, grup 7

Vilassar Mar - UE Castellar 0 - 8

JUVENIL B · Segona, grup 32

UE Castellar - F. Barberà 0 - 3

CADET A · Primera, grup 6

PB Sant Cugat - UE Castellar 3 - 6

CADET B · Segona, grup 34

UE Castellar - Sabadell Nord 4 - 5

INFANTIL A · Segona, grup 48

Sant Quirze - UE Castellar 2 - 5

INFANTIL B · Segona, grup 47

UE Castellar - Ripollet 1 - 3

ALEVÍ A · Segona, grup 13

F. Barberà - UE Castellar 1 - 7

ALEVÍ B · Segona, grup 12

Junior CF - UE Castellar 5 - 3

ALEVÍ C · Tercera, grup 49

UE Castellar - La Romànica 8 - 1

ALEVÍ D · Tercera, grup 48

UE Castellar - La Planada 10 - 1

ALEVÍ E · Tercera, grup 45

Junior CF - UE Castellar 9 - 3

ALEVÍ F · Tercera, grup 47

UE Castellar - EF Sabadell 2 - 0

ALEVÍ G · Tercera, grup 43

Castellbisbal - UE Castellar 9 - 1

BENJAMÍ A · Segona, grup 17

UE Castellar - Jabac 1 - 2

BENJAMÍ B · Segona, grup 18

LA Romanica - UE Castellar 2 - 2

BENJAMÍ C · Tercera, grup 36

Roureda - UE Castellar 2 - 3

BENJAMÍ D · Tercera, grup 37

UE Castellar - Badia 0 - 3

BENJAMÍ E · Tercera, grup 35

UE Castellar - Sabadellenca 0 - 7

BENJAMÍ F · Tercera, grup 23

Can Rull - UE Castellar 1 - 9

PREBENJAMÍ A · Grup 43

Badia - UE Castellar 0 - 4

PREBENJAMÍ B · Grup 44

Can Rull - UE Castellar 1 - 3

PREBENJAMÍ C · Grup 45

UE Castellar - Sabadell Nord 1 - 2

BÀSQUET

COPA CATALUNYA · Grup II Jornada 5

Gavà - Martorell	67 - 76
El Vendrell - Salle Reus	68 - 65
River B - Ramón Llull	78 - 62
Igualada - CB Castellar	84 - 56
Lluïsos - Sant Cugat	67 - 74
JAC Sants - Sfèric Terrassa	93 - 31
SESE - Grup Barna	63 - 66
Barberà - Sant Pere	77 - 69

CLASSIFICACIÓ PJ PG PP

▲ Martorell	5	5	0
● Igualada	5	4	1
● River Andorra B	5	4	1
JAC Sants	4	4	1
SESE	5	3	2
Sant Cugat	5	3	2
Gavà	5	3	2
Grup Barna	5	3	2
El Vendrell	5	2	3
Barberà	5	2	3
● Castellar	5	2	3
● Lluïsos	5	2	3
● Ramón Llull	5	1	4
● Sant Pere	4	1	3
▼ Salle Reus	5	0	4
▼ Sfèric Terrassa	5	0	4

HOQUEI PATINS

SEGONA CATALANA · Grup 3 Jornada 4

Sant Celoni - Palau 7 - 4

Olot - HC Castellar 7 - 6

Ribes - Andorra 4 - 6

Tona - Folgueroles 1 - 8

Mollet - Taradell 2 - 3

Roda Descansa

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

▲ Palau	9	4	3	0	0
▲ Folgueroles	9	3	2	0	1
Olot	9	4	2	0	1
HC Castellar	6	3	2	0	0
CP Taradell	6	4	2	0	0
Sant Celoni	6	3	2	0	2
Mollet	6	5	1	0	2
Andorra	5	4	1	0	1
Ribes	3	4	1	0	2
Sant Feliu	3	3	0	0	3
Tona	0	1	0	0	1
Roda	0	4	0	0	4



CEDIDA

TENNIS DE TAULA | SEGONA B PROVINCIAL

El primer equip segueix imbatut

L'ATT Castellar A és colíder del grup 1 de Segona B de la lliga provincial després de desfer-se contundentment del Cubelles Duran-Bima (0-6). Tot i l'absència d'en R. Cruells, els jugadors castellers no van tenir cap dificultat en guanyar tots els seus en-

contres per 3-0. Van jugar Ll. Font (2), F. Jover (2) i O. Trillas (2). Aquesta setmana el Castellar rep el TT Pep Palés, equip situat a la zona mitja de la classificació amb 1 victòria i dues derrotes. El segon equip (grup 2) i el de Tercera, en canvi, van perdre contra el Sant Quirze (4-2) i el Ripollet (6-0) respectivament. Tot i això, el Castellar B segueix a dalt, tercer, a la classificació. || REDACCIÓ

MOTOCICLISME

Mundial - Moto GP - GP Sepang

1 Dani Pedrosa	40:45.191
2 Marc Márquez	a 2.757
3 Jorge Lorenzo	a 6.669
4 Valentino Rossi	a 10.351
5 Álvaro Bautista	a 22.149
6 Carl Crutchlow	a 22.301
7 Bradley Smith	a 30.864
8 Andrea Dovizioso	a 45.111
9 Aleix Espargaró	a 59.264
10 Yonny Hernández	a 1'01.417

Mundial - Moto GP - General

1 Marc Márquez	298
2 Jorge Lorenzo	255
3 Dani Pedrosa	244
4 Valentino Rossi	198
5 Carl Crutchlow	166
6 Álvaro Bautista	136
7 Stefan Bradl	135
8 Andrea Dovizioso	120
9 Nicky Hayden	102
10 Bradley Smith	89

Mundial - Moto GP - Equipos

1 Repsol Honda Team	542
2 Yamaha Factory Racing	453
3. Monster Yamaha	255
4. Ducati Team	222

Properes curses:

Australian Grand Prix (Philip Island)
Grand Prix of Japan (Motegi)
Comunitat Valenciana (Cheste)

FUTBOL SALA

DIVISIÓ D'HONOR, grup 2 · Jornada 3

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

▲ Gavà	9	3	3	0	0
▲ Molins 99	9	3	3	0	0
Balsareny	9	3	3	0	0
Mistral	6	3	2	0	1
Estel Vallseca	4	3	1	1	1
Pla Llobregat	4	3	1	1	1
CN Sabadell B	4	3	1	1	1
Ripollet	4	3	1	1	1
Sant Vicenç	3	3	1	0	2
Castelldefels	3	3	1	0	2
Cerdanyola	3	2	1	0	1
Puigcerdà	3	3	1	0	2
Cervelló	3	2	1	0	1
Viladecans	3	3	1	0	2
▼ FS Castellar	0	3	0	0	3
▼ Vacarisses	0	3	0	0	3

FUTBOL | TERCERA DIVISIÓ

Lideratge per al Rubí de Calm

Les bones notícies no s'aturen per al castellerenc Xavi Calm, que és el segon entrenador de la UE Rubí. Després de batre el Gavà (1-0), l'equip és líder del grup V de Tercera Divisió. La Montañesa va empatar amb el Manlleu (1-1). + || REDACCIÓ

FUTBOL SALA | D. D'HONOR

El FS Castellar repren la lliga

El FS Castellar juga aquest cap de setmana a Viladecans contra el Mil·lenium Sport amb l'objectiu de sumar els primers punts de la temporada. + || REDACCIÓ

AGENDA

DEL 18 AL 24 D'OCTUBRE DE 2013 FUTBOL (UE Castellar)

DISSABTE 19 d'octubre

Pepín Valls

9.00 Aleví B - Sabadell
9.00 Aleví A - Cercle
10.30 Aleví G - Maurina Egara
10.30 Aleví E - Esc. F. Viladecavalls
12.00 Benjamí F - Mollet
12.00 Benjamí C - Ripollet
13.00 Prebenjamí B - OAR Gracia
13.00 Aleví E - Sant Llorenç** (amistós)
14.00 Prebenjamí A - Esc. F. Sabadell
14.00 Prebenjamí F - Sant Cugat
15.00 Escola Argemí - Cercle
16.45 UE Castellar B - Bonaire
19.00 Infantil A - Polinya
Partits a fora
9.00 Esc. F. Bonaire - Prebenjamí E
9.30 Marina - Prebenjamí D
10.00 La Planada - Aleví F
10.00 Juv. 25 Sept. - Femení
10.30 Matadepera - Benjamí A
11.00 Roureda - Benjamí D
11.15 Badia - Prebenjamí C
11.30 Badia - Benjamí E
19.45 Sabadell - Juvenil A

DIUMENGE 20 d'octubre

Pepín Valls

8.15 Veterans - L' Ametlla
10.30 Cadet A - Sabadell Nord
12.00 Infantil C - Can Fatjo
13.30 Benjamí B - Barberà
Partits a fora
9.30 Can Trias - Aleví D
10.30 Esc. F. Sabadell - Aleví C
10.30 Can Rull - Escola Sabaleta
12.00 Polinya - Juvenil B
16.30 Gironella - UE Castellar
18.45 Esc. F. Barberà - Cadet B

BÀSQUET (CB Castellar)

DISSABTE 19 d'octubre

Pavelló Puigverd

19:00 Sènior A masculí - Barberà
Partits Fora
19:00 Manyanet Reus - Segona Femenina
DIUMENGE 20 d'octubre
Pavelló Puigverd
17:00 Sots 25 Masculí - Castellet
19:00 Sènior B masculí - UE Barberà

FUTBOL SALA (FS Castellar i Athletic)

DISSABTE 19 d'octubre

Pavelló Dani Pedrosa

11:00 Suport Castellar - Pols Positiu
Pavelló Joaquim Blume
09:30 benjamí - FS Montcada
15:30 Atlètic 04 juvenil cadet femení - Cardedeu FS
16:45 Atlètic 04 sènior B - EF Barberà Andalusia
18:30 Atlètic 04 sènior A - Grups Arrahona FSC
20:00 juvenil cadet femení - UFS Mollet
Partits a fora
09:00 FS Olesa - infantil B
18:00 MS Viladecans - sènior A

DIUMENGE 20 d'octubre

Pavelló Joaquim Blume

10:15 Infantil A - Grups Arrahona FSC
11:30 Cadet - AE Montmeló
12:45 Aleví B - AE Montmeló
17:00 Aleví A - FS Parets
Partits a fora
09:00 Palau P. - Juvenil
16:00 Cabriels - Sènior femení

HOQUEI (HC Castellar)

DISSABTE 19 d'octubre

Pavelló Dani Pedrosa

17:15 Benjamí C - Manlleu
18:15 Infantil - Ripollet B
19:45 Sènior - Palau Plegamans
Partits a fora
09:30 CH Caldes M. - Iniciació
12:00 Sentmenat - Benjamí B
15:00 CP Vic - Benjamí A

DIUMENGE 20 d'octubre

Pavelló Dani Pedrosa

10:15 Prebenjamí A - Palau P.
11:15 Prebenjamí B - CP Manlleu
12:15 Prebenjamí C - CH. Caldes M.
Partits a fora
11:30 Mollet B - Juvenil
13:30 Martienc - Aleví

PUBLICITAT

2012: No recollir els excrements del teu gos ha costat 17.000 € als castellarencs

Article 20.

Presència d'animals domèstics a la via i als espais públics

Sigues responsable de la teva mascota, no siguis

brètol.

Volem un Castellar cívic.

05



CULTURA

Concert de Keep Calm & Swing a Cal Calissó

Divendres 25, a les 21 h, Cal Calissó i SonaSwing organitzen un concert titulat Keep Calm & Swing. Es tracta d'una formació integrada per

quatre joves promeses provinents del País Basc i Catalunya que protagonitza la nova proposta del cicle SonaSwing al Calissó. Ells són Arnau Gil (guitarra), Haizea Martiartu (saxo alt), Jon unanua (contrabaix) i Sergi Torrejón (bateria).

**Òpera a Castellar, el proper divendres 25 d'octubre**

Divendres 25, a les 21.30 h, a Castellar s'estrena 'Les dames de Charlie', un concert d'òpera format per un trio excel·ls de sopra-

nos: Elisenda Durà, Cristina Koch i Glòria Coma, la darrera, castellanenca. Amb l'acompanyament al piano de Pau Casan i de l'actor Jordi Blancafort, presenten un recital d'àries d'òpera des del barroc fins a l'opereta romàntica.

“Valls Areny és un informalista”

ENTREVISTA © M. Antúnez

Arnau Puig Crític d'art

És llicenciat en filosofia i especialista en sociologia de la cultura i de l'art. Ha estat un dels principals impulsors de l'avantguardisme a Catalunya. El 2012 va ser guardonat amb el Premi Nacional a la Trajectòria Professional i Artística, concedit per la Generalitat de Catalunya. Dissabte a la tarda serà a Castellar per guiar una visita per l'obra de Lluís Valls Areny



© Arnau Puig, segon per l'esquerra, acompanyat dels membres de GRAPA i, al fons, un quadre de Valls Areny. || CEDIDA

• Quina és la seva professió?

Un s'hi va trobant, en l'ofici, en funció de les seves sensibilitats i les situacions. Jo sempre he servit més per fer funcionar el cap que les mans. Sempre he entès que les coses es fan amb el cap, no amb els peus. La sensibilitat em desvetlla les idees. Em sento un filòsof que reflexiona, sobretot, amb el que té a l'entorn.

• Quan va interessar-se per Lluís Valls Areny?

Un dia em van dir que a Castellar del Vallès hi havia un pintor desconegut. I semblava interessant. Uns nois de Castellar em van venir a trobar i vaig atansar-me a Castellar del Vallès. Vaig comprovar que aquí teníeu un artista molt bo, que havia desaparegut i que havia passat desapercebut, i valia la pena que se li dediqués l'atenció.

• Quina tècnica feia servir, el pintor castellanenc?

Lluís Valls Areny era una persona molt sensible. Tenia un tipus de sensibilitat que plasmava mitjançant les ratlles i els colors que li sortien de les accions. Sempre hem de procurar expressar-nos en funció del que es fa i es diu en el nostre entorn. Valls Areny intentava aprendre les maneres de fer-ho. Va contactar amb artis-

tes, acadèmies, i es va adonar que hi ha coses que l'aprenentatge no dona: l'impuls pel que un s'encanta davant la realitat. Ell va tenir la sort d'adonar-se'n aviat, a més dels preceptes i ensenyaments que va adquirir amb el temps.

• I creu que va ser un artista innovador i trencador?

Tenia una manera molt especial

de captar i comprendre, i va ser innovador i trencador en el seu context, i també en el context del conjunt de la situació. No va ser el descobridor del color, perquè això ja ho havia fet abans Cézanne, però ell també va arribar a la mateixa conclusió. La pintura no ha d'imitar, sinó expressar. Ell no només buscava pintar un ram de flors perquè és llampant. Ell era més propens als elements austers i severos. El paisatge que Valls Areny pinta no és una magnificència alegre, sinó que més aviat desprèn angoixa, tot i que també provoca satisfacció.

• Podríem distingir diferents etapes en l'evolució de la pintura de Lluís Valls Areny?

Bé, de fet, de la modernitat hi són totes. El descobriment del color, de l'autonomia de la línia i l'autonomia radical dels colors, la bidimensionalitat,... Valls Areny és un informalista. Les seves pintures són molt expressives. Ell vol mostrar la realitat propera, però no segons els criteris establerts del moment. Ell és, sense dubte, un artista subjectiu i té una manera directa de mostrar la seva actitud davant de l'entorn. ✦

Glossant Raimon Roca

L'ACTUAL recull l'opinió dels galeristes castellanencs sobre el pintor que ens va deixar el passat 25 de setembre amb 96 anys

Enric Aguilar Galeria Aguilar



En Raimon era un clar exemple de persona plenament sincera i intel·ligent, sempre tenia una resposta que no hi havies pensat. Com a pintor, puc dir que tenia un domini pictòric impressionant i sempre t'explicava el perquè de les coses i de la tècnica. Poquíssims artistes són tant humils i espirituals de cor. Em va explicar alguna de les mesclades que emprava per pintar l'església de Begur, i com se les va

enginyar perquè l'humiditat del mar no les fes malbé, podies veure com se li il·luminava la cara! En aquella època no hi havia pintures sintètiques, només als Estats Units es parlava del làtex i les seves meravelles. Era un gran home i un mestre exemplar, sabia gaudir dels petits moments i de les grans converses i feia xalar als altres. Quan algú entenia l'obra de Roca segur que es preguntaria: qui ha estat capaç de pintar això i d'aquesta manera? Estimat Raimon gràcies per entrar en la meua vida i fer-te present quant et necessito.

Miquel Santisteban Galeria Santi Art



Al llarg de la nostra vida, són moltes les persones que se'ns creuen en el camí i que conformen el que finalment som. Una d'elles ha estat en Raimon Roca, un pintor que no tan sols ha pogut viure de la pintura si no que també ha estat feliç fent la seva feina. Si una cosa transmetia en Raimon era la passió que sentia pel seu ofici i, al mateix temps, una seguretat que només ofereix la feina ben feta. La seva exten-

sa i variada trajectòria professional mostra la riquesa d'una persona que ha cercat l'excel·lència en l'ofici. No tan sols l'ha aconseguit sinó que li ha sabut donar forma i color. Recordo les xerrades al seu estudi o quan venia a casa, reflexions de tot tipus, anècdotes i un munt de consells que ara formen part de mi. I ell sempre amb els ulls brillants i aquell mig somriure murri. Són molts, els matins que aixeco els ulls i miro aquella finestra, ara tancada, del seu estudi, a través de la qual tant havia pintat. Ara, perdurarà en les persones que hem tingut la sort de conèixer-lo i aprendre d'ell.

Engracieta Batet Galeria Watts-Art



El Raimon Roca era una persona humil, que no feia mai el fatxenda. Eren els seus quadres els que li feien propaganda perquè pintava molt bé. L'homenatge que li van fer l'any passat em va agradar molt, moltíssima gent va assistir a l'acte d'inauguració a l'església. Van venir amics, família, persones estimades i també persones que van poder conèixer la pintura del Raimon Roca. Castellar és un poble de pintors i

ell era un dels millors. A la galeria, cada any teníem exposats quadres del Raimon, i ara encara en tenim dos, un d'un paisatge de la Cerdanya, i l'altre, de Sentmenat. Tots els quadres que va pintar són preciosos, eren pintures amb uns colors i una llum espectaculars, ja m'agradaria a mi haver sabut pintar així...! Recordo que la gent de Sabadell, i fins i tot de Barcelona, venien expressament a veure els seus quadres. I a més de la pintura, el Raimon també en sabia molt de música, fèiem llargues xerrades. Es podia parlar amb ell de tot i era molt bona persona.

Poesia i natura en comunió



© La passejada poètica va incloure un recorregut pel Parc Natural. A la dreta, el poeta Miquel Desclot parla amb els assistents. || Q. PASCUAL

© Sergio Ruiz

Una cinquantena de persones van participar en la passejada poètica amb Miquel Desclot pel Parc Natural de Sant Llorenç de Munt i l'Obac de diumenge passat al matí. L'excursió, organitzada per Brots Cultura, va comptar amb la presència del poeta castellarenc, que va fer gaudir els assistents de la seva poesia.

La comitiva va sortir de l'aparcament del Marquet de les Roques i

La Crònica

Passejada poètica

Dia: 13 d'octubre de 2013

Organitza: Brots Cultura

Lloc: Parc Natural de Sant Llorenç

va avançar cap a la Font del Llor i el Collet del Llor, on els caminadors es van aturar a esmorzar. Durant el trajecte, els excursionistes es van anar aturant en diversos punts d'interès del recorregut, on es van llegir alguns dels versos de Miquel Desclot, seleccionats per ell mateix. **"Busquem formes de donar a conèixer el patrimoni cultural i natural que siguin divertides. Vam pensar que aquesta era una bona manera de combinar-ho i que era atractiu per la gent"**, explica Emília Garcia, presi-

denta de Brots Cultura. Després d'esmorzar, la comitiva va tornar enrere pel mateix camí fins a l'aparcament del Marquet de les Roques. En total van ser uns 3,5 quilòmetres de recorregut i unes 3 hores d'itinerari en que els assistents van estar en comunió amb la natura i la poesia. A la sortida hi van participar un total de 54 persones de diferents municipis de la zona. **"Cal destacar que molts dels assistents eren de fora de Castellar. Hem arribat a persones de fora el municipi i això és precisa-**

ment el que nosaltres estem buscant. Volem arribar a altra gent per que vinguin i coneguin el nostre poble", assegura Garcia.

Aquesta ha estat la segona edició d'aquesta passejada poètica. Es tracta d'una idea original de Pedra Fina que es va celebrar l'any passat i enguany s'ha repetit organitzat per Brots Cultura. Pròximament, a finals del mes que ve, Brots Cultura té previst organitzar una activitat de geocerca similar a la que va dur a terme per la Festa Major. +

Èxit d'Elkintopino MusicFestival

© M.A.

Segons la valoració de l'Associació de propietaris del Balcó de Sant Llorenç, organitzadors d'Elkintopino MusicFestival, la primera edició ha estat tot un èxit. **"Malgrat les baixes temperatures, el públic va anar arribant i es va divertir molt amb tota la varietat de música que ens**

van oferir els diferents grups que van venir a tocar en directe", explica Maribel Medrano, membre de l'associació. Tot i que s'esperaven més visitants, **"ja sabem que els principis són difícils, i a l'Associació de propietaris ens encanten els reptes, o sigui que l'any que ve, més i millor"**, afegeix Medrano. L'Associació de propietaris ha volgut donar les gràcies a tothom que

ha participat en el festival d'una manera o d'una altra, **"també a l'Actual i Ràdio Castellar per la difusió, als comerciants que ens van deixar penjar els cartells i als grups de música que van venir a tocar desinteressadament"**. Aquests van ser: Amigdalà, Socios Rüe, Sondley, Desaires, Boris karloff y los puto kaos, The Blue Youngs, y Punto 57. **"I també volem agrair a l'Ajuntament que ens hagin deixat els equips"**. La propera edició d'Elkintopino es vol aconseguir que aquest sigui un festival de referència, **"i donar a conèixer grups nous en aquest món tan difícil de la música"**. +



© Concert de The Blue Youngs a Elkintopino Musicfestival. || M. SODUPE



Amb motiu de la meua jubilació volia expressar als clients i a la vila de Castellar del Vallès el meu agraïment per la confiança demostrada al llarg dels 34 anys on he pogut desenvolupar la meua activitat. Per això us vull comunicar el meu més sincer reconeixement a clients, amics i col·laboradors que heu estat al meu costat en tot moment.

La perruqueria seguirà amb la Dolors al capdavant de l'equip oferint el millor servei i el que és més important, amb la il·lusió de sempre.

Joan Verdaguer.



CULTURA

Capgirats i de bordeus

⊕ **Dimecres 9 es va decidir en assemblea color de camisa, nom i logotip del grup casteller local**

© Marina Antúnez

Dimecres dia 9 d'octubre va tenir lloc una nova assemblea de socis dels Castellers de Castellar del Vallès. Els 61 socis que van assistir-hi van votar el color de la camisa, el logotip i el nom que tindrà el grup casteller. **"Primer vam fer una votació simple entre 30 propostes de nom, i després vam votar un dels tres noms finalistes"**, explica Josep Casajuana, president de l'entitat.

El nom escollit per anomenar el grup casteller local és Capgirats, **"un nom que ja podem utilitzar i que poden utilitzar la resta de colles per anomenar-nos"**, diu Esteve Ogaya, vocal del grup casteller. D'altres propostes que van presentar-se van ser: els estevets, els ganxets, els porronets, etc. **"El nostre nom fiscal continua essent Castellers de Castellar del Vallès"**, apunta Ogaya. L'origen del nom triat cal trobar-lo en el fet que **"vam començar al revés, normalment una colla castellera sorgeix de l'escissió d'alguns castellers que ja formaven part d'una altra colla"**, diu

Casajuana. En el cas dels Capgirats, **"ningú no sabia com es feien els castells"**. Amb l'apadrinament dels Saballuts de Sabadell i els Escaldats de Caldes, els Capgirats han començat a fer els primers passos.

Una altra de les coses que s'ha escollit és el color de la camisa, **"que serà el bordeus, un color vinós"**, diu Casajuana. Els pantalons seran blancs i la faixa, negra **"perquè és la de teixit més resistent"**, diu Anna Maria Alguersuari, vocal dels Capgirats. **"Triarem la gamma tèxtil que s'ajusti al bordeus, tot i que encara hem de portar camisa blanca perquè som una colla en formació"**, continua Ogaya.

El bateig dels Castellers de Castellar del Vallès serà, **"si va bé a tothom"**, el proper 27 d'abril de 2014. Aleshores el grup haurà de construir l'estructura castellera que se'ls demana per ser una colla oficial. **"Volem que sigui una jornada castellera que compti amb la col·laboració d'altres entitats, serà un dia sencer de celebració"**, segons Casajuana.

El logotip dels Capgirats també s'ha votat i escollit **"i ara està en fase de modificació"**, segons apunta Ogaya.

Els Castellers de Castellar del Vallès compten actualment amb 102 membres, entre petits i grans. **"Volem ser més, o sigui que convidem a tothom a venir als assajos, els dilluns i divendres al vespre"**, diu Casajuana, a la Sala Blava de l'Espai Tolrà. +



© Muntatge fotogràfic que recrea la camisa bordeus que portarà la colla. || L'ACTUAL

Els musicals a l'Hora del conte infantil a càrrec d'Espaiart

© M.A.

Dissabte 19, a les 11.30 hores, tindrà lloc una nova sessió de l'Hora del Conte Infantil. En aquesta ocasió, els protagonistes encarregats de la sessió seran els alumnes d'Espaiart. **"El que farem serà explicar un conte que hem fet expressament per a l'ocasió i que porta per nom 'Tu qui tens?', que va introduint cançons que il·lustren el que cantem"**, informa Sònia Gatell, directora de corals i de l'escola Espaiart.

La coral encarregada de les cançons serà El Cor de la Nit de l'escola Espaiart, amb l'acompanyament al piano de Xavier Torras, i la direcció de la mateixa Sònia Gatell. La narradora serà Paula Pujol, que llegirà un text escrit per Montse Gatell. Les cançons que interpretarà la coral seran 'Supercalifragilisticexpialidus', del musical de 'Mary Poppins'; tres temes d' 'Annie', el musical; 'Do re mi', del musical 'The Sound of music'; 'La Nina', del musical 'Chitty Chitty Bang Bang'; 'Amics', del musical 'Snoopy', i 'Somnis fets veritat', del musical 'Joseph'. Després de l'Hora del Conte Infantil a la biblioteca, també s'ha programat l'activitat 'Juguem amb els contes', un taller que anirà a càrrec de les ludotecaires municipals, a partir de les 12 hores. +

SOLIDARIS AMB CASTELLAR CAMPANYA DE NADAL. HI VOLS COL·LABORAR?

Recollida de productes
del 25 d'octubre
al 9 de novembre

Ens cal:

- Fruïta en llauna (préssec, pinya...)
- Llaunes de sardines, tonyina...
- Galetes
- Xocolata
- Embotits envasats al buit o sencers que no requereixin refrigeració
- Oli
- Llet
- Sobres de sopa en pols i de puré de patata
- Productes per a la higiene personal
- Productes de neteja de la llar i la roba

Els productes d'alimentació es repartiran entre famílies de Castellar amb dificultats socioeconòmiques derivades des dels Serveis Socials municipals.

Punts de recollida:

Ajuntament (El Mirador, Palau Tolrà, Biblioteca, Escola d'Adults, Ludoteca, PIPAD, casals de gent gran, Cal Botafoc, Escola de Música, Espai Tolrà), CAP, Suport Castellar, Càrites Via Solidària, Creu Roja i altres entitats que s'hi adhireixin.

Vols ser voluntari de la campanya?

- Vine a la reunió informativa dilluns 21 d'octubre a les 19 h, a l'Espai Tolrà (C. Portugal, 2B 1r pis)
- Truca a la Regidoria de Voluntariat 93 714 40 40 extensió 1500

CULTURA

CAL GORINA, CAL CALISSÓ i CCCV | DOCUMENTALS I CINEMA SOCIAL

Cinema amb missatge

A Castellar s'han programat '5 càmeres trencades' i 'Persépolis', dos conflictes de guerra a la gran pantalla

© Marina Antúnez

Aquest divendres el Club Cinema Castellar Vallès presenta la pel·lícula 'Persépolis', un drama d'animació que narra la història d'una nena iraniana des de la revolució islàmica fins als nostres dies. Catherine Deneuve i Chiara Mastroianni són les veus d'aquest film basat en el còmic de Marjane Satrapi i guanyador, entre d'altres, del Premi del Jurat al Festival de Cannes 2007. El film es projectarà a la Sala d'Actes del Mirador, a les 21 hores, en versió original subtitulada en català.

D'altra banda, Cal Gorina i Cal Calissó han programat la projecció d'un nou Documental del Mes, que es podrà veure el proper dijous 24, a les 20.30 hores, a Cal Calissó. El títol triat és '5 càmeres trencades', un retrat únic, personal i en primera fila d'un dels moviments de resistència pacífica palestina que han recollit més suport de la comunitat internacional. El palestí Emad Burnat i l'israelià Guy Davidi creen un poderós film editat a partir de les imatges de '5 càmeres trencades'.

Al febrer de 2005 amb el naixement del seu quart fill, Emad Burnat, un camperol palestí, adquireix la seva primera càmera i comença a filmar al seu fill i la seva família. Al mateix temps, les



'Persépolis' és la pel·lícula que es projecta aquesta nit a la Sala d'Actes. || CEDIDA

+PROJECCIONS

Sobre la situació de les dones al Congo

La Lliga dels Drets dels Pobles ha programat per aquesta tarda a les 20 hores, i a la Biblioteca Municipal, una projecció del DVD que porta per títol 'Dones al cor d'Àfrica', a càrrec de la missionera Ramona Angrill, testimoni excepcional, que porta més de

50 anys treballant al Congo. Una cooperant de la Lliga parlarà de la tasca que les missioneres fan al Congo i del paper de la dona a la regió, un paper molt actiu perquè tira endavant la família, però també treballa fora de casa, com passa aquí, però amb unes condicions més difícils. Amb 86 anys d'edat, Angrill porta més de mitja vida de missionera, part d'aquest temps com a llevadora, i continua treballant-hi de forma activa. || M.A.

excavadores israelianes arriben a Bil'in per construir un mur que delimitarà el perímetre d'un assentament jueu. Aquesta barreira de separació passa pel mig de la seva terra i els prendrà més del 50% de la terra cultivable del poble. Els habitants de Bil'in inicien un moviment de resistència pacífic manifestant-se tots els divendres en contra de la tanca.

Actualment, Emad Burnat és càmera i fotògraf freelance i ha treballat per diversos canals de televisió com Al-Jazeera, els Canals 1, 2 i 10 israelians, la Televisió Palestina i per l'agència Reuters.

Guy Davidi, nascut a Jaffa (Israel), és documentalista i professor de cinema. Guy va arribar a Bil'in l'any 2005 com a simpatitzant de les protestes i periodista activista del grup Indymedia. Fins l'any 2008 va estar realitzant el seu propi documental Interrupted Streams, estrenat al Festival Internacional de Jerusalem.

L'any 2009 Emad li proposa a Guy editar les imatges de les seves cinc càmeres trencades per fer-ne un documental no només basant-se en un discurs polític, sinó també per intentar trencar amb la visió dualista del món d'aquells que el divideixen entre allò correcte i incorrecte, allò bo i dolent, els palestins i els israelians.

La pel·lícula ha estat guardonada amb nombrosos premis internacionals. +

LA PEL·LÍCULA DE LA SETMANA



Los últimos días

Direcció: A. Pastor, D. Pastor

País: Espanya

Any: 2013

Dia: 19 i 20 d'octubre de 2013

Hora: 21.30 h i 18 h

Lloc: Auditori Municipal

Pel·lícula protagonitzada per Quim Gutiérrez, José Coronado, Marta Etura, Leticia Dolera, Lluís Villanueva, Mikel Iglesias, Ivan Massagué, Pep Sais, Momo Ballesteros. Sinopsi: Una misteriosa malaltia d'estén per tot el planeta. El pànic domina tota la població, que es nega a sortir al carrer perquè això provoca la seva mort de manera fulminant. Toda la població mundial es queda tancada a casa. Mentre que la civilització s'ensorra, el protagonista Marc, sense poder sortir al carrer, inicia una misteriosa missió quasi impossible: la recerca de la Júlia, la seva parella desapareguda.

CLASSIFICATS

Immobilària

Es ven pis al centre. Tot exterior. 4 habitacions (2 dobles). De particular a particular. Raó 658290509

Feina. Demanda

Inglés classes. Professora nativa y titulada se ofrece para clases particulares de Inglés, todos los niveles, grupos reducidos, clases individuales. Horas convenientes. Telf: 690182768

Professora titulada al conservatori superior de música del Liceu amb experiència, dona classes de piano particulars per a nens i adults. Preus econòmics. Telf: 937147792

Varis

Tebeos antics, comics de super-héroes, manga, llibres, postales, monedes, àlbums de cromos, programes de cine, calendaris de bolsillo, soldados de plomo, Scalextric, Playmobil y juguete en general compro. Telf: 630930616

Envia un SMS al 27775* amb les paraules ALTA LAC seguit del text de l'anunci que vulguis publicar (màxim 160 caràcters). El sistema et sollicitarà el teu nom complet. Per contestar, hauràs d'enviar ALTA LAC seguit del teu nom i cognoms al 27775.

Telèfon d'Atenció al Client 902 440 140 de dill. a div. de 9 a 18 h.

TARIK RICH

LLUM
AIGUA
CALEFACCIÓ
AIRE CONDICIONAT
DESCALCIFICADORS
REFORMES INTEGRALS

Pressupostos a mida per al canvi de banyera a plat de duba sense cap compromís

c/ Pulgvert, 15 local
t. 93 715 80 15 · m. 627 57 07 34
richtarik@hotmail.com

Compren PLATA. OR

Joieria Espill Set

- Pagament a l'instant
- Possibilitat de recuperació

No arriba a final de mes?

Oferim un mini préstec

CONSULTI'NS
T. 93 174 95 49

Avda. Onze de Setembre, nº 65
Sabadell

Anuncia't 93 707 00 97
comunicacio@ielou.cat

AGENDA

DV **18**

Projecció i conferència
sobre el Congo "Dones al
cor d'Àfrica. Testimoni de la
germana Ramona Angrill,
una vida dedicada als altres"
Biblioteca · 20 h
Org.: La Lliga dels drets dels Pobles

Sopar solidari
contra la leucèmia
Sala Blava · 21
Org.: Fund. J. Carreras · Col.: Ajuntament
Cinefòrum · Persépolis
Sala Actes Mirador · 21 h
Org.: Club Cinema Castellar Vallès

DS **19**

Hora del Conte Infantil*
Biblioteca · 11.30 h
Juguem amb els contes*
Ludoteca · 12 h
Visita comentada a l'ex-
posició de Lluís Valls Areny
a càrrec d'Arnau Puig
Sala Polivalent Mirador
18.30 h · Org.: Grup GRAPA

Cinema*
Los últimos días
Auditori · 21.30 h
**Nit de Ball a la
Sala Blava**
A càrrec del Duo Alma
Sala Blava · 22.30 h
Org.: Associació Pas de Ball

DG **20**

Cinema familiar*
Els Croods
Auditori · 12 h

Ball amb De Gala
Sala Blava · 18 h
Org.: Amics del Ball de Saló

Cinema*
Los últimos días
Auditori · 18 h

DL **21**

Reunió informativa
campanya "Solidaris
amb Castellar"
Campanya Nadalenca de
recollida d'aliments i pro-
ductes d'higiene i neteja
Espai Tolrà · 19 h
Org.: Comissió per a la Inclusió Social

Reunió comarcal ANC
Sala Lluís Valls Areny
d'El Mirador · 20 h
Org.: Castellar per la Independència

DT **22**DC **23**

Caminada saludable
Camina i fes salut
Sortida CAP · 9.30 h
Org.: Ajuntament i Àrea Bàsica de Salut

Xerrada*
"La modificació de la
Llei d'Arrendaments
Urbans (lloguer)"
a càrrec del Bufet Guàrdia
Sala Actes Mirador · 19.30 h

DJ **24**

**El Documental
del mes**
"5 càmeres trencades"
Cal Calissó · 20.30 h
Org.: Cal Gorina i Cal Calissó

DV **25**

Òpera* · "Les dames de Charlie" · Auditori · 21.30 h
Concert · Keep Calm & Swing · Cal Calissó · 21 h · Org.: SonaSwing i Cal Calissó

DS **26**

Racó de 0-3 anys* · Juguem amb xocolata · Ludoteca · 11.30 h
Fira del ciclisme · Espai Tolrà · 8 a 20 h · Org.: Geres Asesores y Consultores, S.L.
Festa Country · Sala Blava · 22 h · Org.: Amics del Ball de Saló

DG **27**

Donació de Sang · Local C.E.C. (c. Colom, s/n)
9.30 a 13.30 h · Org.: Banc de Sang i Teixits
Fira del ciclisme · Espai Tolrà · 8 a 20 h · Org.: Geres Asesores y Consultores, S.L.
Ball · amb Almas Gemelas · Sala Blava · 18 h · Org.: Amics del Ball de Saló
Òpera* · "Les dames de Charlie" · Auditori · 18.30 h

* Actes organitzats per l'Ajuntament.

EXPOSICIONS

**Documents relacionats
amb la Segona Guerra
Mundial, l'holocaust i els
camps de concentració**
Tot el mes d'octubre
Biblioteca Municipal

**"Valls Areny. L'horitzó de la
forma"** Fins al 31 d'octubre
Sala Polivalent d'El Mirador,
de dl. a div. de 10 a 20 h
Galeria Aguilart, de dl. a dv. de
10 a 13 h i de 17 a 20 h i ds. d'11
a 14 h (12 d'octubre, tancat)

TALLERS

Banc del Temps
Taller d'informàtica a càrrec
de Sabih Ruíz. Divendres 18
i 25 d'octubre i 8 i 15 de no-
vembre · A Cal Gorina
Inscripcions: castellarbdt@
gmail.com

TOTHICAP: Taller de loga, in-
verteix en el teu benestar
Dies: dilluns i dimecres de 10 a 11
h i dimarts i dijous de 19 a 20 h
C. Prat de la Riba, 17
Inscripcions i/o més informació:
tothicapcastellar@gmail.com
649 545 803 (tardes)

Taller de pintura
Dimarts · 18 h
Associació de Dones Hipatia

CURSOS

**Curs anglès per a comer-
ciants** · Dates a concretar
Dos dies setmana · Inscrip-
cions: ctra. Sentmenat, 52,
Tel. 637 822 411 o eva.mon-
tull@pes.com.es

Curs de ioga al Nou Espai
Dimecres, de 19.30 a 21 h
Dijous, de 10 a 11.30 h,
12 a 13.30 h i 20 a 21.30 h
Inscripcions: Passeig, 61
Tel. 937 159 037

**loga, tai-txí, dansa del
ventre, diafreoteràpia,
pilates, chi kung,
meditació i bollywood**
Inscr.: Puigvert, 3, 2n
(La Sala de Ser) · 658 995 286

Ceràmica Mercè Trabal
Dimecres de
10 a 13 h i de 19 a 21 h
Dijous de 17 a 20 h
Insc.: 937 145 051 i 639 237 613

ALTRES

Museu de Coca-Cola
Cada dia · 10 a 13.30 h
16.30 a 19.30 h
Carrer Jaume I, 42

**La Coral Xiribec
cerca nous cantaires a
partir de 18 anys**
937 148 092 - 937 148 210

FARMÀCIES
DE GUÀRDIA

18 Ros
19 Permanyer
20 Permanyer
21 Germà
22 Vilà
23 Europa
24 Yangüela
25 Casanovas
26 Ros
27 Ros

Farmàcia Casanovas
937 143 376 · Av. St. Esteve, 3
Farmàcia Permanyer
937 143 829 · Ctra. de Sabadell, 48
Farmàcia Germà
937 158 678 · Balmes, 57
Farmàcia M. D. Ros
937 145 025 · Av. St. Esteve, 71
Farmàcia Pilar Vilà Boix
937 159 099 · Barcelona, 58
Farmàcia Yangüela
937 145 289 · Torras, 2
Farmàcia Europa
937 472 890 · Barcelona, 78-80

Servei d'urgència nocturn:
a partir de les 24 h el servei d'urgència
es deriva a les farmàcies de guàrdia de
Sabadell i Terrassa.

Farmàcies servei 24 hores Sabadell:
Farmàcia Carrera: ctra. de Terrassa, 377

TELÈFONS
INTERÈS

Ajuntament 937 144 040
Fax Ajuntament 937 144 093
Policia Local 937 144 830
(urgències) 092
Avaries enllumenat 900 131 326
Biblioteca 937 144 735
Bombers 937 144 951
Ràdio Castellar 937 144 340
Casal Catalunya 937 158 998
Casal Plaça Major 937 143 655
CAP (Ambulatori) 937 4711 11
Servei de Català 937 143 043
Centre de Serveis 937 471 055
Ambulància 061
Funerària Castellar 937 277 400
Tanatori 937 471 203
Mossos d'Esquadra 112
Jutjat de Pau 937 147 713
OSB 937 145 389
ACC 937 146 739
Recollida de mobles 901 120 214
Taxis Castellar 937 143 775

DEFUNCIONS

Nom	edat	data defunció
Mariano Samaranch Rocavert	85	11/10/2013
Eloisa Naranjo de la Torre	71	12/10/2013
Claudio Sanz González	90	13/10/2013

PENÚLTIMA



Memòries 191

FONS: JORDI GARRÒS
AUTOR: DESCONEGUT

Dinar a la Nau 1 de la plaça Major

Aquesta imatge serveix d'un testimoni gràfic del passat castellarenc, una foto cedida per Josep Ferrer, de la Nau 1 de la plaça Major; on també hi havia una segona nau. Quan van ser adquirides per l'Ajuntament de Castellar van ser destinades a la realització de diferents activitats. En aquesta imatge veiem un dinar dels avis castellarencs. Es desconeix la data de la fotografia.

Castellar mòbil

Envia'ns fotos fetes amb el mòbil:
lactual@castellarvalles.cat



Collita de la mongeta del ganxet
Autor: Óscar Moreno



La tardor coloreja
Autora: Carme Padrisa

Com
cuidar-se?



L'Ecologia de vida

L'ecologia de vida és una eina utilitzada en processos de Coaching i/o Teràpia que ens permet fer una foto de quines són les àrees de la nostra vida que ens omplen i quines ens fan estar malament en un moment determinat. Al mateix temps, posa atenció en quins són els valors (confiança, seguretat, llibertat, benestar, amor, etc.) que nosaltres necessitem per viure de la millor manera. Un cop vist això, tenim pistes de quines actituds, habilitats i creences fan que unes àrees ens vagin bé i podem aplicar aquestes característiques a les àrees en què no ens sentim en equilibri. Sovint, fent un petit canvi en una àrea, automàticament altres aspectes milloren, i així anem posant en equilibri la nostra vida de manera conscient.

LA SALA DE SER
C/ Puigvert, 3. 2n pis
665 020 903 / 658 995 286

PLAT DE LA SETMANA



Ingredients

- | | |
|-----|--|
| 1 | kg de porc senglar a daus |
| 2 | cebes tallades a trossos |
| 2 | pastanagues tallades a dauets |
| 1 | branca d'api tallada a trossos |
| 2 | porros tallats a rodanxes |
| 400 | g de cebetes de platillo |
| 1 | cabeça d'all |
| | llorer, vi negre, sal, pebre, romaní,
oli, brou de carn, farina |

Civet de senglar

Poseu el porc senglar a marinar 24 hores amb el vi negre, les verdures i les herbes. Retireu la carn i escorreu-la bé, recuperant el suc. Salpebreu-la, enfarineu-la lleugerament i fregiu-la en una paella amb oli. Poseu la carn en una cassola de fons gruixut. Escorreu les verdures i saltegeu-les al mateix oli de la carn. Afegiu-les a la cassola de la carn juntament amb el suc de la marinada. Deixeu-ho bullir a foc suau amb la cassola tapada fins que la carn s'entendrixi. Afegiu-hi brou de carn calent, si cal. Cap al final de la cocció afegiu-hi les cebetes pelades i acabeu-ho de coure. El temps de cocció és de dues a tres hores.

MAS UMBERT
C/ Reverend Martí Roca, 19. Sant Feliu
937 145 788

Comerciants, podeu fer-nos propostes al correu electrònic: mantunez@castellarvalles.cat o al telèfon 937 144 340



Dissabte 19 d'octubre - 21.30 h
Diumenge 20 d'octubre - 18.00 h



Diumenge 20 d'octubre - 12.00 h



Divendres 1 de novembre - 18.00 h
Dissabte 2 de novembre - 21.30 h

Cinema
familiar

Cinema
a l'Auditori

Cinema
a l'Auditori

★ Los últimos días

Versió original en castellà
Preu: general, 4 €; socis CCCV, 2 €
Auditori Municipal Miquel Pont
Organització: Ajuntament

★ Els Croods

Versió doblada al català
Preu: 3 €
Auditori Municipal Miquel Pont
Organització: Ajuntament

★ Turistas

Versió doblada al castellà
Preu: general, 4 €; socis CCCV, 2 €
Auditori Municipal Miquel Pont
Organització: Ajuntament

★
CINEMA
★

estima
CASTELLAR

Mariona Ribera

Exwaterpolista internacional

”
Em va fer molt mal
no poder anar mai
a uns Jocs Olímpics
“

Amb el CE Mediterrani va guanyar 9 lligues i 5 copes. Era la principal golejadora de l'equip, igual que la castellarenca Mercè Vallès al CN Sabadell. El destí va voler que l'any 2005 vingués a viure al mateix municipi que la seva rival.

R. CORTS



11 respostes

Un tret principal del teu caràcter?
L'optimisme

Un defecte que no pots dominar?
Sóc molt despistada

Quin animal series?
Un dofí

Per qui et llançaries a l'aigua?
Per a qualsevol que ho necessités

La teva paraula preferida?
Divertit

Un esportista a qui admiris?
Ara mateix, a la Jennifer Pareja

Quin plat t'agrada més?
Els ous ferrats

Un color?
El verd dels ulls del meu marit

Un llibre?
'El déu de les coses petites',
d'Arundhati Roy

Una pel·lícula?
'La Vida és Bella', de Roberto Benigni

Un comiat
A reveure

© Marc Cornet

• T'hauries imaginat mai acabar vivint precisament a Castellar?

Gens! Quan vam venir a comprar la casa vaig caure amb el fet que la Mercè Vallès és d'aquí. Abans, quan ella me n'havia parlat, no sabia ni on era. Encara recordo que li vaig dir que venia just abans d'un partit, quan érem capitanes. Es va quedar ben parada...

• És que, sent de Sants i havent-hi tants pobles, ja és casualitat...

Però és que de seguida Castellar em va encantar! Buscàvem un pis en condicions per comprar i pel preu, poc a poc, ens vam allunyar del radi de Barcelona. I ens hi vam quedar.

• Vas notar molt la diferència?

Va ser un canvi brutal. A Sants surts al carrer i sempre hi ha gent, cosa

que ara, quan hi vaig, fins i tot m'agobia una mica. La tranquil·litat d'aquí al principi em va costar però ara no tornaria per res del món.

• Has tornat a jugar a waterpolo des de la teva retirada?

No, però pagaria per fer-ho. Ho trobo molt a faltar! Sí que a l'actual SIGE Puigverd, fa temps, vam organitzar alguns partits de costellada. Érem tots nois i una altra noia, la Pilar. Quan em veien jugar, per les cares que posaven, se'ls veia extranyats. No sabien res del meu palmarès.

• La Mercè no va venir mai?

Doncs sí, un parell de dies, i em va agradar molt que juguéssim amb el mateix equip, des del punt de vista de l'amistat i de l'oci. Sí que és cert que jugàvem juntes a la selecció espanyola però era diferent, perquè tot era més exigent. Per obligació.

• A més, compartíeu la mateixa posició a la piscina...

Sí perquè totes dues jugàvem de 5, per tenir més angle a l'hora de llançar amb la dreta. Però quan ella va entrar a la selecció em van proposar de canviar-me a la posició d'1, al costat oposat, i ja m'hi vaig quedar. Això va fer que sempre que jugàvem el Mediterrani contra el CN Sabadell ens marquéssim l'una a l'altra.

• Una rivalitat absoluta...

Era bestial. Jugàvem a veure qui podia expulsar a qui per acumulació d'exclusions. Ens barallàvem molt a dintre l'aigua. Però a la selecció sempre ens vam entendre molt bé.

• Com has viscut els èxits del waterpolo femení actual?

Se'm fa un nus a l'estómac. La voluntat que han posat per ser campiones del món és emocionant. A Barcelona

ens vam reunir gairebé tot l'equip del 2003 a la graderia, en gran part gràcies a la Mercè. Semblava com si juguéssim nosaltres. Em provoca una enveja sana perquè em va fer molt mal no poder anar mai a uns Jocs Olímpics. Encara tinc clavada l'espina del preolímpic del 2004 a Imperia, que va ser un engany de les italianes. Ens van robar el partit. Encara em posaria a plorar d'impotència...

• Allò us va acabar abocant a la retirada a les dues...

Si hagués disposat de més ajuts econòmics potser no hauria format una família tan aviat. Anàvem a les competicions gratis i perdent gairebé tots els dies de vacances. Però hi va haver més factors. Se'm feia duríssim esperar quatre anys més fins als següents Jocs i, en el waterpolo internacional, hi havia molta agressivitat. T'arribaven a mossegar!

• A quina edat vas començar?

Als 14 anys. Abans havia fet sincronitzada amb la Gemma Mengual però preferia un esport més d'equip. De seguida van apostar per mi i el primer any ja vam guanyar la lliga!

• T'hauria fet il·lusió poder jugar amb la selecció catalana?

Ja ho vaig fer en una competició a Molins de Rei i em van donar el premi a la millor jugadora. És la copa que més m'estimo de totes. Estava més motivada que mai perquè estava representant el meu país.

• T'agradaria que els teus fills juguessin a waterpolo?

Vaig intentar que la gran, l'Aina, fes sincronitzada. És curiós però no m'agrada que els imposin els mateixos valors i disciplina que vaig tenir jo. Que facin l'esport que vulguin, però sempre que s'ho passin bé. +



centre de
rehabilitació
i anàlisi

El centre de més de 30 anys
al servei de Castellar!

L'equip de sempre...

Visites Mèdiques - reumatòleg,
traumatòleg i rehabilitador.

Fisioteràpia - Alicia Milan

Quiromassatgista - Fina Soto

Logopèdia - Laia Escobar, Joan Pascual

Auxiliar sanitària - M^a Àngels Nuñez

Infermeria - Miquel Casas, Llorenç Casas

Tractaments individualitzats, en consultori i a domicili.

Mútues d'assegurances, tràfics i pacients particulars.

Indicacions Terapèutiques



Fisioteràpia:

Fractures, luxacions, tendinitis, cervicàlgies, lumbàlgies, artrosis, artritis, Parkinson, hemiplegies. Incontinència urinària. Malalties respiratòries cròniques.



Logopèdia:

Trastorns, i deficients de la parla, alteracions de la veu, anomalies dento-facials, afonies, disfàgia, dislèxia, disàrtria i afàsies.
Tractaments per adults i per nens.



Infermeria:

Analítiques, injectables, control de tensió arterial, control de glucèmia, cures de nafres.