

www.lactual.cat

L'aparcament de camions instal·larà un dipòsit de gasoil

ACTUALITAT P4



El Mirador dedica el seu tercer mes temàtic a la salut i l'alimentació

ACTUALITAT P3



Primer de maig: cultura i esport

♦ El Mercat de Primavera de Can Font i Ca n'Avellaneda i la Milla Urbana del CAC van animar la jornada festiva a Castellar del Vallès



♦ El retorn del bon temps va coincidir aquest dimecres festiu del primer de maig amb dues importants activitats al carrer com la Milla Urbana i el Mercat de Primavera. || J. GRAELLS **ESPORTS I CULTURA P 14 i 21**



Pugen de categoria

L'equip A del Tennis Taula Castellar competirà a 2a B

ESPORTS P13



Moda infantil i juvenil i puericultura

Passatge, 53 | T. 93 747 24 17
Dill a Dv de 10 a 13:30 h
i de 16:45 a 20:15h.
Dss de 10 a 13:30 i de 17 a 20h

Felicitats a totes les mares!



FARMÀCIA YANGUELA
T | 93 714 52 89
Ctra. Sentmenat, 1
Castellar del Vallès
Pàrquing Gratuït

**OBERT ELS 365
DIES DE L'ANY,
DE 9 A 22H**



**clínica dental
ParkCastellar**
Dr. Alfredo González Sancho | Col·legiat: 3237

c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tolerà) | 93 714 21 95

PUBLICITAT



ESCOLA MUNICIPAL DE
MÚSICA TORRE BALADA

Setmana Cultural i de Portes Obertes
Del 13 al 16 de maig
De 17 a 20 h
Vine amb un amic!

- Juguem amb cordes (taller fins a 6 anys)
- Història d'una gota d'aigua (activitat plàstica i musical de 4 a 7 anys)
- Percussió corporal (a partir de 8 anys)
- Concurs de bandes sonores (per a totes les edats)
- Tastos d'instruments
- Audicions
- Assaig de les cantates El navegant i El Patufet

Activitats gratuïtes i obertes a tothom, prèvia inscripció a l'Escola de Música Torre Balada (de dilluns a divendres, de 15.30 a 20.30 h)
Consulta horaris de les activitats a www.castellarvalles.cat



Més informació:
Escola de Música Municipal Torre Balada
C. Caldes, 56
Tel. 93 714 43 22
www.castellarvalles.cat/escolademusica

Preinscripció per a alumnes nous
Del 13 al 24 de maig
De 15.30 a 20.30 h
Una oferta per a totes les edats

Toques algun instrument?

Vine i participa dels grups i combos de l'escola!
Combos de rock, latin i jazz
Grup de música de cambra
Grup de guitarres
Grup de vent
Orquestres

T'agrada cantar?

Participa en el Cor gospel (més de 18 anys)

Mòduls per a infants

Cors d'infants (a partir de 6 anys)
Juguem amb cordes, vent i percussió (6 i 7 anys)
Grup Orff (de 6 a 8 anys)

Instruments que podràs aprendre a tocar

Violí, piano, violoncel, flauta travessera, clarinet, saxo, guitarra elèctrica i clàssica, trompeta, baix elèctric, bateria

I a més...

Sensibilització i iniciació (de 3 a 7 anys)

Musicant: aprèn música d'una manera innovadora, gaudint-ne i passant-ho bé! (de 8 a 12 anys)
Música a la carta o nivell avançat (a partir dels 13 anys)
Aula de música moderna (a partir dels 15 anys)
Aula de música per a adults

26a CAMINADA POPULAR

Diumenge 19 de maig de 2013
Distància: 16,9 km

Sortida

Vestíbul del Mercat Municipal de 7.15 a 8.45 h

Controls de pas:

pl. del Mercat, aparcament Àrea d'Esplai de Les Arenes, Creu Vermella, Parany del Boter (esmorzar), pista de Canyelles (revolt gran), pl. Major.

Inscripcions

Centre Excursionista de Castellar, 10 de maig, de 21 a 22.30 h.

Sortida (vestíbul del Mercat), 12 de maig, de 7.15 h i fins a 15 min. abans de l'inici de la Caminada.

Preus

- 7 euros per participant
 - 5 euros per menors de 25 anys i majors de 65 anys
- Inclou assegurança, desplaçament en autocar, esmorzar i record de participació
Places limitades

Hi coHaboren

Centre Excursionista de Castellar, Serna, Bombers Voluntaris, Club Atlètic Castellar, Colònies i Esplai Xiribec, Comissió de Festes de Castellar, Ràdio Club Castellar, Cobega, SA, Joan Roura, Marcel Germà i Antoni López

Organització
Ajuntament de Castellar del Vallès

Més informació
www.castellarvalles.cat



**Diputació
Barcelona**

Àrea d'Esports

Al maig, salut i alimentació

Una trentena d'activitats conformen la programació del Mes temàtic de la Salut i l'Alimentació, organitzat per El Mirador

© Cristina Domene

El mes temàtic d'El Mirador arriba a la seva tercera edició. Enguany, el projecte, dedicat a la salut i a l'alimentació, preveu una trentena d'activitats que tindran lloc a diferents espais del municipi entre el 6 i el 31 de maig amb la participació d'un gran nombre de col·laboradors. "Hem escollit aquest tema perquè després de fer una pluja d'idees, a més de ser un tema interessant, vam veure que hi ha diferents entitats a Castellar i professionals que treballen al voltant de la salut. I després, vam pensar relacionar també el tema de l'alimentació. Hem intentat que les activitats tractin ambdós àmbits", explica Raül Rosés, tècnic coordinador del mes temàtic.

Les propostes d'aquest mes de maig, que s'adrecen a tot tipus de públic, inclouen des de xerrades, fins a activitats esportives, passant per tallers i jocs que tindran lloc durant les properes quatre setmanes. "També podem trobar exposicions, projeccions, alguna sortida i fins i tot un mercat que farem al carrer", completa Rosés.

L'objectiu del mes temàtic, a més de donar diferents coneixements d'una temàtica comuna, és la participació. "Sobretot d'aquelles persones o col·lectius professionals que són de la vila o dels voltants, que porten una tasca diària molt important i és una manera de fer la seva feina més extensiva i donar-los promoció".

A més de les activitats puntuals, al llarg de tot el mes es podran visitar tres exposicions, dues a l'Espai Sales d'El Mirador i una tercera que s'ubicarà al Mercat Municipal. Així, del 6 al 31 de maig, El Mirador acollirà les mostres "Varietats locals d'horta 2013", a



© Imatge d'un taller de conserves dolces i salades com el que es farà aquest maig a El Mirador. || M.A.

càrrec de Les Refardes, i "Del sòl a taula", una proposta del treball de síntesi dels alumnes de 3r d'ESO de l'escola La Immaculada, que es podran visitar de dilluns a divendres, de 10 a 20 hores. L'exposició del Mercat, que s'instal·larà del 13 al 21 de maig i romandrà oberta de dilluns a dissabte, de 9 a 21 hores, està organitzada per l'Oficina Municipal d'Informació al Consumidor (OMIC), i tractarà sobre qüestions relacionades amb l'etiquetatge i el consum.

Recordem que totes les activitats són gratuïtes i que és possible que per algun taller s'hagi de fer inscripció prèvia, per controlar les places: "No vull desmerèixer cap proposta, perquè totes són interessants, però sí que destacaria la xerrada de dimarts dia

7 que ens fa Santi Soto, que és un dels pioners del cultiu ecològic i que porta 30 anys lluitant contra administracions per defensar aquest model d'agricultura. I del bloc de projeccions, recomano molt, molt, el dia 15 de maig, el documental *El plat o la vida*, de Nani Moré, directora i protagonista que vindrà a la Sala d'actes a fer-nos la presentació i la tertúlia posterior", recomana Rosés.

CONCURS DE FOTOGRAFIA || La programació del Mes temàtic també inclou un concurs de fotografia obert a tothom que té com a única categoria l'alimentació saludable. Les persones que hi vulguin participar podran presentar un màxim de dues fotografies originals, que

no hagin estat premiades amb anterioritat.

Les imatges hauran de tenir una mida de 13x18 cm. o 20x30 cm, i s'hauran de presentar sobre una cartolina prima de color negre de 25x35 cm, al dors de la qual caldrà anotar el títol de la fotografia i les dades personals de l'autor. El jurat valorarà l'originalitat, la qualitat fotogràfica i la capacitat que les imatges tinguin a l'hora d'evocar específicament l'alimentació saludable. Es concediran tres primers premis, consistents en farcells de productes ecològics valorats, respectivament, en 75, 50 i 25 euros, i fins a tres accessits. Les fotografies es podran presentar a El Mirador entre el 6 i el 31 de maig. Totes les imatges s'exposaran fins al dia 30 de juny. +

ACTIVITATS PRIMERA SETMANA

- DL 06 Ludoteca**
17 h Taller infantil de plantar llavors.
- DT 07 Sala d'actes d'El Mirador**
19.30 h Xerrada: Com aconseguir l'autonomia alimentària en agricultura ecològica.
- DC 08 Sortida des del CAP**
9.30 h Camina i fes salut
17.30 h **Sala d'actes d'El Mirador**
Cinema infantil: *Charlie i la fàbrica de xocolata*
- DJ 09 Sortida des del Mercat**
9 h Vine i Camina +60
19 h **Sala d'actes d'El Mirador**
Xerrada: Introducció al món de les plantes medicinals
- DS 11 Font plaça Major**
9.30 h Xerrada: Les plantes medicinals de les Feixes de Canyelles.
19 h **Horts Cal Botafoc**
Contes infantils: "Contes a l'hortet"
- DG 12 Vestíbul Auditori**
7.15 a 8.15 h XXVI Caminada Popular.

Serveis Web Professionals



studio vallès

www.studiovalles.com

Plaça major · Edifici el Mirador · Oficina 4
Dl a dj de 9 a 14 i de 15 a 18:30, dv de 9 a 15 h

937 142 618
655 992 788
info@studiovalles.com

COMPREM OR I PLATA
Nº1 a Catalunya

JOIES MONEDES RELLOTGES DIAMANTS

Serietat i confiança. Més de 40 anys d'experiència. Discreció total. Màxima taxació.

MILLOR PREU DE SABADELL

SABADELL (CENTRE): c/ les Valls, 37 · Tel. 93 727 07 71
SABADELL (CA N'ORRIAC): Av. Matadepera, 69 · Tel. 93 717 55 72

*Regal limitat per persona i dia

ACTUALITAT



© Imatge d'arxiu de l'aparcament de camions, que va obrir les seves portes al març de l'any 2010. || J. G.

APARCAMENT

Un equipament amb 126 places

L'aparcament de camions, té una superfície rectangular de 15.400 m², amb entrada i sortida des del carrer de la Segarra. Ofereix 126 places per a l'estacionament de camions de 9, 12 i 17 metres de longitud. Els vehicles accedeixen a la plataforma d'aparcament a través d'un vial que envolta tot l'equipament fins a la sortida. A banda i banda estan situades les places d'aparcament. Disposa de sistemes de videovigilància i de detecció d'intrusos, per millorar la seguretat en l'estacionament i circulació de vehicles pesants, i de xarxa contra incendis. El cost de la infraestructura va ser de 1.800.000 euros.

L'aparcament de camions fa tres anys amb nous reptes

L'equipament instal·larà un punt de subministrament de combustible i estudia la possibilitat d'acollir també autocars

© Cristina Domene

El 8 de març de 2010 s'inaugura l'aparcament de camions del Pla de la Bruguera, un equipament que s'obria amb la intenció, d'una banda, de cobrir la necessitat d'espais condicionats i segurs per a l'estacionament de vehicles pesants i, d'altra, alliberar el nucli urbà del trànsit de camions. Tres anys després, amb un 75% d'ocupació i gairebé cap incidència en aquests tres anys de funcionament, la valoració que en fan des de Cimalsa, l'empresa pública de la Generalitat dedicada a la promoció i gestió de centrals i infraestructures logístiques, és molt positiva.

“Hem estat capaços –ha explicat Isidre Gavín, director general de Cimalsa- conjuntament amb l'Ajuntament de Castellar, d'aportar una solució que millori la mobilitat de la vila i del casc urbà, perquè permet endreçar i oferir un servei d'aparcament als vehicles pesants i alhora som ca-

paços d'oferir-lo amb serveis de qualitat, com per exemple, vigilància i seguretat”.

Des de Cimalsa asseguren que durant aquests tres anys pràcticament no hi ha hagut cap incident de robatoris i a més a més, l'acceptació ha sigut molt alta. “Ha estat sempre ocupat amb percentatges molt elevats”, manifesta Gavín. Quan el nivell d'activitat econòmica era elevat, l'aparcament estava ocupat en un 90-95% i després, quan l'activitat ha disminuït a causa de la crisi, el pàrquing està ocupat en un 75-80%.

TAMBÉ AUTOCARS || El compromís d'entrada és donar cabuda al sector del transport de mercaderies, perquè és un tipus de vehicles que té més problemes per trobar ubicació. Però donat el cas que en aquests moments l'ocupació és del 75%, s'estan plantejant poder oferir, de cara al futur, algunes places als vehicles de transport de persones com els autocars. Ho assegura el director Gavín: “Si hi ha necessitat d'alguna plaça més que la pugui ocupar el sector

del transport de mercaderies, perfecte, però és veritat que en tant en quant tenim un percentatge de places buides, el plantejament immediat és dir, mirem d'aprofitar el màxim la infraestructura i oferim-lo a vehicles de transport de persones, com els autocars, que també són voluminosos. Estem estudiant la possibilitat”.

MÉS SERVEIS || Tot i la valoració positiva dels tres anys de funcionament, el plantejament de Cimalsa és no acomodar-se i intentar millorar els serveis que poden oferir als abonats. Així, tenen previst invertir en tecnologia per cercar millors automatismes, millorar el funcionament en l'accessibilitat a la infraestructura i incorporar nous serveis que facilitin la feina a l'usuari, com un punt de subministrament de combustible. “Si a l'hora d'engegar o a l'hora d'arribar amb el camió, el transportista pot fer gasolina i estalviar-se fer parada en ruta, doncs és una comoditat i un estalvi per a ells. Ho tenim molt enllestit i crec que en

unes setmanes, si tot anés bé, podríem tenir aquest punt de subministrament”, ha assegurat Gavín.

126 PLACES || El perfil de l'usuari d'aquest aparcament és de professionals autònoms o de petites i mitjanes empreses de Castellar i de Sabadell. I una de les claus de l'acceptació d'aquest aparcament és el servei de vigilància i de seguretat, que és molt elevat ja que disposa de sistemes de videovigilància i de detecció d'intrusos. “El professional i l'empresa valora molt aquesta vigilància perquè, avui dia, a causa de la crisi s'han disparat els robatoris. Per un camioner, tant si és propietari del vehicle, com si treballa per a una empresa, que li robin el dipòsit de benzina li pot suposar 1.000 euros, o si li roben un far o una roda de recanvi o la mercaderia... Per això dic que en aquests tres anys no hi ha hagut gairebé cap incidència, una cosa anecdòtica i això té un preu impagable perquè evita distorsions a la feina”. +

En aquests moments l'aparcament de camions del polígon del Pla de la Bruguera es troba en el 75% d'ocupació de les 126 places disponibles

75

LA XIFRA

ACTUALITAT

PLE D'ABRIL | POLÍTICA



© Una imatge d'arxiu del ple de l'Ajuntament de Castellà del Vallès. || JOSEP GRAELLS

El consistori operarà amb Triodos Bank

El ple acorda obri-hi comptes i dipòsits pel seu "ús responsable dels diners"

© Jordi Rius

Va ser un dels assumptes sobrevinguts a la sessió del ple d'abril on tots els punts es van aprovar, la majoria per unanimitat. L'Ajuntament obrirà comptes i dipòsits amb Triodos Bank, un referent dins de la banca ètica a Europa des de la seva creació el 1980. El tinent d'alcalde de l'àrea de Serveis Centrals, Óscar Lomas, va dir que la banca ètica "no és especulativa i que les seves activitats produeixen un impacte positiu tant social, cultural com mediambiental".

Segons Lomas, l'entitat ofereix als seus clients "un ús responsable dels diners i productes financers sostenibles i un dels seus pilars bàsics és la transparència financera". Dins de la banca ètica, Triodos Bank és l'entitat que ofereix més serveis i ope-

rativa bancària. Per aquest motiu, l'Ajuntament "per la seva responsabilitat social i amb l'objectiu de contribuir a fer una societat més justa i sostenible creu convenient tenir comptes bancaris amb aquesta entitat". Tot i que no és requisit previ, la mateixa institució financera demanava formalitzar un acord de ple.

En el torn de les intervencions, la regidora de L'Altraveu, Elisenda Alamany, celebrava la decisió i va indicar que totes les dietes que reben els regidors de L'Altraveu des d'aquest mandat es formalitzen a través d'aquesta banca ètica. La regidora de L'Altraveu també va recomanar que des del Centre de Serveis es promoguéssin les pràctiques amb Coop57, que ofereix serveis financers ètics i préstecs d'economia social que fomenten el cooperativisme, "aprofitant que han obert seu a la nostra comarca".

MEDALLA PER A SUPORT CASTELLAR || El punt de l'ordre del dia que va suscitar més intervencions és l'atorgament de la medalla de la vila per a Suport Castellà. Així, l'alcalde, Ignasi Giménez, va dir que amb la medalla "es reivindicava la molt bona feina que fa l'entitat". Bea García, de CiU, va afegir que "des de Suport Castellà es treballa fermament per alleugerir l'estigma que pateixen els malalts mentals". Alamany va lloar la tasca de l'entitat "tenint que la institucionalització de la discapacitat ha entrat en crisi". Antonio Carpio, portaveu del PP, va apuntar que quan es va assabentar que li donarien la Medalla a la Vila a Suport Castellà "vaig estudiar el treball que estan fent i vaig veure que se la mereixia".

Entre el poc públic present a la sessió, hi havia representants de l'entitat guardonada. †

SUCCESSOS | COTXE BOLCAT

Accident a prop de Castellà Vell

① Un turisme va bolcar dilluns passat a causa de les fortes pluges

© Redacció

El matí de dilluns es va aixecar plujós, concentrant les precipitacions més intenses a última hora del matí i durant el migdia, provocant incidències al conjunt de les carreteres

catalanes. A Castellà del Vallès, al voltant de les 11.45 hores de dilluns, un cotxe va bolcar al quilòmetre 24 de la carretera de Matadepera, la c1415a. "L'accident es va produir al revolt abans d'arribar a Castellà Vell. A causa de la pluja, el vehicle va planejar amb l'aigua, i va bolcar quedant-se de costat", explica Josep Casajuana, cap dels Bombers Voluntaris.

La conductora i única ocupant del cotxe, va quedar atrapada i va ser necessària l'actuació dels bombers per alliberar-la del vehicle. "Van serrar el vidre frontal del cotxe per treu-

re a la noia. Com que el cotxe estava bolcat de costat era difícil que ella pogués sortir per sí sola", explicava el cap dels Bombers Voluntaris.

Després del rescat i d'un reconeixement mèdic a peu de carretera, la conductora, que va resultar il·lesa, es va dirigir voluntàriament a l'Hospital de Sabadell acompanyada per una amiga. Fins al lloc dels fets es van desplaçar dues dotacions de Bombers de Sabadell, els Bombers Voluntaris de la vila, una ambulància del SEM, un helicòpter de rescat dels Bombers i diverses patrulles dels Mossos d'Esquadra. †

is imagesolutions
Especialistes en fotografia i imatge digital

Val per 10€
pel revelat de
101 a 300 fotos

Val per 15€
pel revelat de
301 a 500 fotos

Prorrogat!

www.image-solutions.es
format 10x14 - 10x15
revelat en 24 hores
no inclou el revelat on-line
oferta vàlida fins el 10/06/2013

Av. Sant Esteve, 45 - Tel. 93742889 - CASTELLAR DEL VALLÈS
Av. Pi i Margall, 87 - Tel. 938654570 - CALDES DE MONTBUI
Av. Catalunya, 137 - Tel. 935623318 - PARETS DEL VALLÈS

3OR COMPREM OR-PLATA

NECESSITA DINERS?

Nº1 Si ho desitja podrà recuperar les seves joies.
SOM ELS QUE PAGUEM MÉS I SOM MAJORISTES!

Ctra. Sentmenat, 110 · T | 93 714 21 52

CAL METGE
Centre Mèdic

PSICOLOGIA
DAVID LACAMBRA
Psicòleg Col. 7732

Infants i adolescents

- Estudi del desenvolupament psicomotriu dels 0 als 5 anys
- Detecció i tractament del TDA amb Hiperactivitat i TOC,...
- Avaluació del Quocient d'Intel·ligència dels 6 als 16 anys
- Trastorns de conducta: Negativisme, agressivitat,...

Adults

- Diagnosi i tractament dels estats ansiosos i depressius
- Tècniques de relaxació i autocontrol emocional
- Estudi i tractament dels trastorns de la personalitat
- Crisis vitals: separacions, pèrdues, absències,...

C. Centre, 31 · lacambra@copc.cat · T. 93 714 86 13

ACTUALITAT

EDUCACIÓ

155 places d'escoles bressol municipals

L'Ajuntament es compromet a flexibilitzar l'horari d'entrada en cas de demanda

© Redacció

Les escoles bressol municipals (EBM) Colobrers i El Coral obriran el proper dilluns, 6 de maig, el període d'inscripció per al curs 2013-2014 amb una oferta total de 155 places. Els pares que hi vulguin portar els seus fills i filles podran formalitzar la preinscripció fins al 17 de maig, adreçant-se als centres, de dilluns a divendres de 9 a 13 h i de 15 a 17 h. L'EBM El Coral es troba situada al carrer Torras, 4 (tel. 93 714 37 15), mentre que l'EBM Colobrers es troba ubicada al carrer de Prat de la Riba, 23 (tel. 93 714 22 19). Ambdós centres, que són gestionats per Suara Cooperativa, ofereixen

en total 155 places (61 l'EBM El Coral i 94 l'EBM Colobrers), dividides en tres nivells: de 0 a 1 any, d'1 a 2 anys i de 2 a 3 anys.

Perquè el nen o nena pugui ser admès o admesa a qualsevol dels dos centres haurà d'haver nascut com a mínim abans del 15 de maig d'aquest any. En aquest sentit, cal recordar que els dos centres disposen d'una aula de nadons (infants de 16 setmanes a 1 any), després que l'EBM El Coral la posés en marxa aquest curs 2012-2013.

Segons la regidora d'Educació, M. Antonia Puig, "l'Ajuntament continua apostant per un model d'escoles bressol municipals de qualitat". Puig també ha explicat que "en cas que hi hagi

suficient demanda per part de les famílies, ambdós centres oferiran la possibilitat de flexibilitzar i ampliar l'horari d'entrada dels infants", fixat ara a les 8 del matí.

Per a més informació sobre el procés de preinscripció i matriculació podeu consultar el web municipal www.castellarvalles.cat o el web de la Generalitat de Catalunya, www.gencat.cat/preinscripcio. També podeu contactar directament amb les escoles o amb la Regidoria d'Educació, situada al carrer de Portugal, 2C (tel. 93 714 40 40), de 9 a 14 hores.

MÒDUL DE JARDINERIA || El proper dilluns s'ha programat una jornada de portes obertes i una reunió



© Jornada de portes obertes a l'escola bressol El Coral. || J.BARBOSA

informativa per al cicle de jardineria i floristeria a l'antiga escola de Sant Feliu a les 16 hores. Les inscripcions a aquest cicle formatiu de grau mitjà de l'Institut Castellar es podran formalitzar al mateix centre del 13 al 24 de maig.

Aquesta oferta formativa es va impulsar el curs passat gràcies a un conveni de col·laboració entre la Generalitat de Catalunya, l'Ajuntament de Castellar del Vallès, el Gremi de Jardineria de Catalunya i el viver Tres Turons SCP. ➔

ESCOLA MESTRE PLA | SETMANA CULTURAL

Cloenda a ritme de Festa Major

© Rocio Gómez

L'Escola Mestre Pla ha dedicat la vuitena Setmana Cultural a les tradicions catalanes. Les activitats d'aquesta proposta, que es van desenvolupar la setmana passada, van combinar tallers i activitats culturals de danses populars, castellers, capgrossos i contes, entre d'altres, amb una gran festa de cloenda divendres passat. L'origen de la Patum o la celebració de la nit de Sant Joan són alguns dels aspectes tradicionals que també s'han treballat durant aquesta iniciativa.



© Cercavila de pares, mares i alumnes de l'escola Mestre Pla. || JOSEP GRAELLS

En altres edicions el Mestre Pla havia dedicat la setmana cultural al circ, Egipte, el cinema o les Olimpíades. Enguany, i connectant amb les tradicions catalanes, la setmana cultural es va estructurar com una Festa Major. La rondallaire Rosa Fitó va ser l'encarregada d'oferir el pregó, el tret de sortida de la celebració dilluns passat. L'esplèndida diada de Sant Jordi també va estar farcida d'actes com l'intercanvi de punts de llibres, una gimcana de jocs populars o la representació del musical "La llegenda de Sant Jordi", especta-

cle ideat pels alumnes i l'AMPA de l'escola.

L'objectiu de la setmana cultural és "motivar els alumnes, incentivar la seva curiositat i aprofundir sobre el tema triat", explica Xavier Carceller, director de l'escola Mestre Pla. "La temàtica de la Setmana Cultural és transversal i es treballa durant tot el curs implicat a tota la comunitat educativa", apunta Carceller.

El colofó daurat de la Festa Major va arribar divendres passat. Malgrat la pluja, la jornada de cloenda va acollir una cercavila popular, un correfoc, danses tradicionals amb l'actuació del grup Gorramusca, havaneres a càrrec de la formació Tela Mariner, un sopar de germanor, i un ball de fi de festa amb l'orquestra Platinum. ➔



Preinscripció escolar a les escoles bressol municipals

Curs 2013-2014

Del 6 al 17 de maig (inclosos)

De dilluns a divendres, de 9 a 13 h i de 15 a 17 h a:

EBM Colobrers: c. Prat de la Riba, 23 (tel. 93 714 22 19)

EBM El Coral: C. Torras, 4 (tel. 93 714 37 15)

Cal que els infants hagin nascut abans del 15 de maig de 2013

Podeu consultar el calendari complet del procés de preinscripció i matriculació a les Escoles Bressol Municipal als webs: <http://www.gencat.cat/preinscripcio> i <http://www.castellarvalles.cat>

Pestanyes de núvia

Luxury Beauty ha fet extensions per a vuit models de la pasarel·la 'Gaudí Novias'

© J.R.

L'establiment Luxury Beauty va participar la setmana passada en la preparació d'una desfilada de núvies de Jordi Dalmau i Osé España de cara al pròxim saló Gaudí Novias que va tenir lloc ahir dijous. La castellanca Emma Gil va deixar enllestides vuit models amb extensions diferents de pestanyes. **“Vam tractar d'aconseguir cares diferents per a cada model, que tenguin bona base i així vam poder fer un bon treball”**, explica Gil. Així com en maquillatge i perruqueria, el treball és el mateix dia de la desfilada, pel que fa a l'extensió de pestanyes **“es pot treballar una setmana abans”**.

L'empresa castellanca és representant de la marca de pestanyes Osé, que també patrocina l'empresa de vestits de núvia de Jordi Dalmau. Per a cada extensió, es requereix entre una hora i una hora i mitja de treball. El treball és molt feixuc ja que es requereix posar pèl a pèl la nova pestanya, entre 120 i 200 per ull. Les extensions de pestanyes poden durar per sempre, **“encara que cal anar recol·locant noves pestanyes sobre aquelles que en el moment de començar el tracta-**



© Emma Gil aplicant les extensions de pestanyes al dissenyador Jordi Dalmau

ment eren molt petites”, explica Gil. Per a la propietària de Luxury Beauty, a l'hora de fer les extensions de pestanyes **“és molt important tenir una bona base de maquilladora”**. En aquest cas, cal definir un ull i donar-li un aspecte **“més ametllat o sofisticat, no es tracta només de posar pèls i ja està”**, explica Gil.

La col·laboració de Luxury Beauty amb Jordi Dalmau Novias és la primera que fa l'empresa castellanca amb el món de la moda. ✦



© Una model amb les noves pestanyes

La Generalitat lliura la Medalla Centenària a Rosa Figueras

La castellanca va celebrar els 100 anys el 28 de març

© Cristina Domene

La castellanca Rosa Figueras va fer, el 28 de març, 100 anys, i, com és habitual, la Generalitat de Catalunya li ha lliurat la Medalla Centenària.

El lliurament va ser dimarts passat, a casa de la seva única filla, la Francisca Martí que va assegurar emocionada que estava **“molt contenta d'aquest detall”** i sobretot, que la seva mare arribi als cent anys **“trobant-se tant bé”**. L'homenatjada, per la seva banda, va confessar: **“Em fa molta il·lusió rebre aquesta medalla i les flors que m'han regalat. Em trobo bé”**.

Tot i trobar-se bé, la seva mobilitat és molt reduïda. per això, tant la Rosa com la filla i el gendre han guanyat en qualitat de vida gràcies a una cadira puja-escales. **“Abans havia**



© La Rosa, amb la medalla centenària acompanyada per la filla i el gendre || J.G.

d'estar sempre al pis de dalt i ara que la podem tenir amb nosaltres i està més acompanyada, es nota que ella està més contenta, ha revifat”, va explicar el gendre.

L'alcalde de Castellar, Ignasi Giménez -que va estar present a l'acte junt al Pepito, el gendre de la Rosa, Glòria Massagué, tinent d'alcalde de Serveis a les Persones i Marta Sol, tècnica de l'oficina de la Gent Gran Activa-, va manifes-

tar: **“Hem vingut a acompanyar la Rosa i la seva família per celebrar aquests 100 anys que és una fita extraordinària. Hem de tenir detalls amb les persones grans ja que demostren que la gent gran és un dels patrimonis que tenim aquí a la vila”**.

A més dels 100 anys, la Rosa té una altra cosa a celebrar, d'aquí a uns mesos vindrà al món el seu primer besnet. ✦

clínica dental
ParkCastellar

El teu dentista a casa Dr. Alfredo González
Col·legiat núm. 3237

Què és un implant dental?

La millor manera d'explicar-ho és comparar un implant dental amb una dent real. Una dent natural es compon d'un arrel i una corona. La part de la dent que vostè pot veure o utilitza per menjar és el que anomenem corona. A continuació de la corona trobem l'arrel, que subjecta a la dent a través de l'os maxilar. Quan vostè perd una dent, perd tant l'arrel com la corona. Per a reemplaçar-ho amb un implant dental és essencial una arrel nova. El metall de Títani "arrel" és introduït en un forat que nosaltres creem a la seva mandíbula, substituint l'arrel perduda de la seva dent natural. Quan la fase inicial de curació es completa, col·loquem un suport anomenat "pilar" i després d'això col·locarem la corona o part visible de la dent.

Per què he de substituir les meves dents perdudes?

Quan vostè perd una dent, habitualment, és bo que sigui reemplaçat. La pèrdua d'una dent compromet la seva "mossegada", l'habilitat de mastegar i fins i tot la parla. Així mateix, s'incrementa la càrrega en les seves peces restants dentàries la qual cosa pot danyar la salut de les mateixes. Addicionalment, quan vostè perd una dent, es redueix l'os; això produeix un envelliment prematur del rostre i pot tenir un seriós impacte o afectació estètica.

Quants implants necessito?

El nombre d'implants necessari per a la seva boca ho determinarà el seu metge implantòleg després de l'estudi del seu cas. El nombre ideal d'implants és un per cada arrel dental perduda. En alguns casos de pèrdues d'un únic molar, que tenen dos o tres arrels, necessitem dos implants per a substituir aquesta peça. Habitualment, necessitem més implants en el maxilar superior que en la zona anterior de la mandíbula. Això és degut al fet que el maxilar superior té una consistència més esponjosa, passa el mateix a la mandíbula posterior (zones de molars) on és freqüent l'ús de dos implants per a substituir un molar amb dues arrels. La construcció d'una pròtesi fixada per implants és com la d'un edifici: com més fonaments col·loquem millor suportarà les càrregues. És important un equilibri entre el nombre d'implants i l'economia del pacient. La decisió final entre les diferents opcions serà un acord entre el pacient i el seu metge implantòleg.

Quan puc posar-me implants?

Existeixen diferents filosofies que determinen el temps d'espera per a la col·locació dels implants després de la pèrdua de les dents naturals. En alguns casos podem inserir els implants immediatament després de l'extracció de les dents. En aquests casos és imprescindible que no existeixi infecció activa com a causa per a l'extracció de les peces dentals. En altres casos recomanem uns dies o setmanes d'espera per a col·locar els implants, a fi d'aconseguir un tancament previ de la geniva. Finalment, en casos més delicats on es precisa la màxima curació d'os prèvia als implants, li recomanem un temps d'espera major.

Dr. Alfredo González

PROMOCIÓ PERMANENT D'IMPLANTS DENTALS.
Més del 20% de descompte en la col·locació d'implants dental.
La màxima qualitat i última tecnologia, a un preu suposat molt més ajustat.

c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant l'Espai Toirà) | 93 714 21 95
No tanquem al migdia

ACTUALITAT

Creen una nova eina digital de suport als comerços

Els emprenedors Rubén Cruells i Lluís Martín treuen l'aplicació Xopik, que vol fidelitzar la clientela

© Jordi Rius

El comerç de proximitat no passa pels seus millors moments i està patint molt la crisi i tampoc està connectat a les darreres tecnologies de màrqueting. Conscients d'aquest fet, el castellanenc Rubén Cruells i el terrassenc Lluís Martín han creat l'aplicació pel mòbil Xopik, que ha estat concebuda "com una eina de màrqueting per poder facilitar als comerços i negocis locals de serveis i productes la fidelització i atracció dels seus clients", explica Cruells.

Un negoci local pot tenir visibilitat a tota la població a través del seu perfil de comerç, és a dir, "l'usuari, gràcies a Xopik, pot veure tots els comerços o negocis que siguin del seu interès amb la qual cosa és una eina permissiva, gens intrusiva". A través dels smartphones, l'usuari



© Lluís Martín i Rubén Cruells amb la imatge de l'aplicació Xopik. || J. G.

que es baixi l'aplicació Xopik pot rebre promocions, informació comercial, notícies d'interès, compartir esdeveniments i fer confirmacions i reserves a través de l'opció "Lo quiero".

Els propis usuaris poden dir

la seva sobre els comerços que estiguin associats "i es va generant una reputació democràtica de tots els comerços de la vila", assegura Cruells. A més, Xopik "incentiva i premia" la participació, admet Martín. Els usuaris des del

mateix moment que es registren tenen uns punts que van acumulant en el moment que fan una mínima activitat que els servirà per participar en concursos mensuals i tenir premis directes bescanviables als comerços participants a l'aplicació. Però també hi ha gratificacions per als propietaris dels comerços, "que també poden aconseguir campanyes gratuïtes i tenir més visibilitat dels seus negocis a través del buscador de l'aplicació a mesura que augmenta el nombre de seguidors", apunta Cruells.

Xopik és una aplicació totalment gratuïta tant per als usuaris com per al comerç. Hi ha una línia de producte anomenada Free amb un seguit de prestacions incloses les campanyes promocionals limitades en el temps i una altra Premium de pagament per als comerços que vulguin destacar i guanyar més visibilitat. +

Neix Singles, nou grup a Facebook per fer amistats

A principis d'abril, dos castellanencs, Carles Díaz i Alba Cañadell, van crear a facebook el grup de Singles Castellar. Al contrari del que es pugui pensar, Singles "no es tracta d'un grup exclusiu de solters ni tampoc som una pàgina de contactes, sinó que es tracta d'un grup de persones singulars, tant se val que tingui parella o no o que tingui fills", explica Díaz. El grup va organitzar una primera trobada al Cafè del Sol el 12 d'abril amb l'assistència d'una dotzena de persones entre 30 i 50 anys, la majoria dones. Segons Alba Cañadell, l'altra administradora de la pàgina, a la trobada al Cafè del Sol es van donar cita "persones d'un nivell cultural i intel·lectual alt, amb ganes de fer coses i conèixer gent". Segons Cañadell, "es tractava d'una primera presa de contacte molt agradable". La relació d'activitats que es poden fer és molt ampla i van des d'una sortida per practicar paintball, un taller de maquillatge, un partit del Barça o de fer excursions amb nens. "Som un grup sa, no tan sols anem a sopar o a prendre unes copes sinó que volem promocionar els comerços de Castellar i fer sortides culturals al teatre o al cinema", explica Cañadell. + || J.R.

ENTITATS



estima
CASTELLAR



Comerç Castellar

FIRA COMERCIAL DE PRIMAVERA

Vols donar-te a conèixer? Vols estar a prop dels teus clients? Tens nous productes i/o serveis? Vols posicionar la teva marca i imatge? Si vols participar en un espai de comerç atractiu, variat i ple d'activitats complementàries que atrauen més visitants, vine!

Deixaràs que t'ho expliquin?

Dissabte 1 de juny, de 17 a 21 h
Diumenge 2 de juny, de 10 a 14 h i de 17 a 20 h · Espai Tolrà

+ INFO:
Comerç Castellar, tel. 937 146 739
a/e. comerccastellar@comerccastellar.cat



ETC i L'Estruch

QUE BAIXI EL TELÓ, SIUSPLAU!

Dies: 3, 4 i 5 de maig
Hora: divendres, 22.30 h i dissabte, 21.30 h; diumenge, 18.30 h
Lloc: Ateneu, Sala de Petit Format

La Cia. Tips interpretarà tres sessions d'aquesta comèdia musical. Preus: entrada general, 10 euros; joves i jubilats, 8 euros; socis La Xarxa, 5 euros i socis ETC, 4 euros. Venda d'entrades a taquilla o reserves al telèfon 937 158 717.

+ INFO:
Tel. 937 158 717



FASOL

CAP DE SETMANA PER A MONITOR/ES

Ets monitor/a de lleure?

Vols passar un cap de setmana divertit?

Doncs apunta't a la sortida de cap de setmana que farem els dies 11 i 12 de maig.

Preu: 25 € (inclou tots els àpats, activitats, dormir i diversió assegurada!).

+ INFO:
fasol.castellar@gmail.com
Tel. 620 806 490



Tennis Taula Castellar

VINE A JUGAR!

Ha arribat la primavera, vine a jugar! Participa al Torneig Social!

T'esperem els dimarts i els dijous, de 17 a 21 h, a l'Espai Tolrà.

+ INFO:
a/e. attcastellar@hotmail.com
http://www.attcastellar.cat



Vilabarrakes

CONCURS DE CARTELLS VILABARRAKES 2013

Es busca cartell!

Si tens habilitats en l'àmbit del disseny gràfic, participa-hi! Es busquen imatges que representin ambient festiu, música de tot tipus i activitats adreçades al públic jove.

Pots presentar el teu projecte fins al 7 de juny. El dia 21 del mateix mes podràs votar a través del Facebook de l'entitat el disseny que més t'agradi.

+ INFO:
www.facebook.com/vilabarrakes.castellardelreves

COOPERACIÓ

ACTUALITAT

CRÒNICA

“Emaus és un projecte de vida”

Eduardo Ocio, de Drapaires d'Emaus, va explicar la seva experiència solidària al cicle de Grup3

© Rocío Gómez

“La crisi ha descobert a la gent els petits detalls i els proporciona una nova oportunitat per compartir. Avui dia moltes famílies viuen de les pensions dels seus avis, i compartir ha esdevingut essencial”. Així va obrir la conferència a la Sala d'Actes d'El Mirador divendres passat Eduardo Ocio, membre de l'entitat Drapaires d'Emaus. El sabadellenc va protagonitzar la segona xerrada organitzada per Grup3 en el marc del cicle de conferències “Stop! Tu què penses de la situació actual! I què en dius?”.

Ocio va aportar el seu testimoni com a membre d'una comunitat solidària com els Drapaires d'Emaus, moviment internacional dedicat a ajudar a persones sense sostre i als col·lectius en risc d'exclusió social. Ocio pertany a la comunitat dels Drapaires d'Emaus de Sabadell que es va posar en marxa a principis dels 80'. Part del finançament de l'entitat s'aconsegueix gràcies a la venda d'articles com roba, llibres o mobles, entre d'altres, que procedeixen de la donació de particulars i dels voluntaris que hi col·laboren, però també del carrer, a botigues que gestiona Emaus. Els membres de la comunitat viuen junts i treballen en



© Ocio, a la dreta, durant la seva xerrada de divendres passat. || J.G.

l'àmbit del reaprofitament, recuperació i el reciclatge de paper i plàstic, i la recollida de roba, amb la voluntat d'aconseguir recursos però també amb l'objectiu de la inserció laboral de part dels seus beneficiaris. “Els nostres sous van a un fons comú. No donem sinó que compartim. Fa més de 30 anys que visc a la comunitat

i és difícil però t'hi adaptes”, explica el membre de la comunitat sabadellenca. “Emaus és un projecte de vida, els problemes dels altres són els nostres. Les seves injustícies també són les nostres. Si juntem les nostres energies potser podem crear un món millor”, diu Ocio. “Emaus és un arbre gran on es refugia

molta gent. Anem sense màscares. Alguns dels actuals voluntaris eren abans “sense sostre” que volen acompanyar a persones que ara es troben en la seva situació”, afegeix el membre d'Emaus.

Els Drapaires organitzen tallers de pintura, cursos d'alfabetització, i posen en marxa campanyes per incentivar la solidaritat ciutadana i aconseguir recursos. “Abans molts dels membres de la comunitat als que ajudàvem eren persones que sortien de la presó amb un 3r grau, toxicòmans o persones que patien la SIDA, i que, sense ajuda, l'única sortida que els quedava era el carrer. Ara hi ha moltes persones que es veuen afectades per la crisi, que han perdut les seves feines i també les seves llars”, apunta Ocio. “Cal diferenciar entre les persones que trien viure en comunitat, i les persones que pateixen una situació que els enfonsa en la marginació i que busquen la nostra ajuda”, afegeix el membre dels Drapaires d'Emaus. La comunitat sabadellenca disposa de diverses cases i pisos on viuen i desenvolupen les seves activitats.

La propera xerrada del cicle ‘Stop! Tu què penses de la situació actual! I què en dius?’ serà el 16 de maig a les 19:30h a l'Auditori d'El Mirador amb la metgessa, teòloga i monja benedictina Teresa Forcades. †

ANIA | DONACIÓ



© L'alcalde i la regidora de Serveis Socials amb un responsable d'ANIA. || J.G.

Articles per a persones amb mobilitat reduïda

L'Associació Nacional d'Interiorisme Adaptat (ANIA) ha lliurat a l'Ajuntament de Castellar del Vallès cinc conjunts d'higiene personal i primera necessitat adreçats a persones amb problemes de mobilitat. La donació consta d'un total de 20 articles homologats que serveixen d'ajuda tècnica a persones grans o amb discapacitat física i als seus cuidadors. Concretament s'han entregat 3 cadires de bany, 2 tamborets de dutxa, 5 esponges de bany amb mànec, 5 baranes de bany i 5 pastillers.

Els productes es van adquirir gràcies a les aportacions econòmiques dels participants en una ruleta solidària impulsada per ANIA que va tenir lloc a principis del mes de l'Espai Tolrà. †

Luxury Beauty
ASSESSORS D'IMATGE PERSONAL

Les mares s'ho mereixen tot

Especial DIA DE LA MARE:
Paneres completes amb productes d'alta gamma

Obsequis a l'alçada de la seva autèntica bellesa!

~ Ctra. Sentmenat 74 · T | 93 714 32 50 ~

PERARNAU
Assessoria

Confia només en professionals

Campanya
Renda 2012
DEL 2 DE MAIG A L'1 DE JULIOL

Assessorament i gestió d'empreses
Fiscal
Laboral
Comptable

Agència d'Assegurances Vinculada

C. Montcada, 21 · T | 93 714 84 02 · perarnau@perarnau.es

OPINIÓ

LA BÚSTIA

Podem escriure les vostres cartes a lactual@castellarvalles.cat. Deixeu nom, cognom, número de telèfon i número del DNI. Màxim 20 línies. Les cartes de més extensió poden ser extractades. Els escrits es publicaran per estricte ordre d'arribada. Les opinions han de ser respectuoses amb les persones i institucions.

LA FOTO DE LA SETMANA



CARME PADRISA

Tronada per l'abril, cada gra en torna mil

Les intenses pluges viscudes durant tot el cap de setmana i especialment dilluns van tornar a fer créixer el cabal del riu Ripoll, com mostra aquesta imatge a l'alçada del pont de la carretera de Terrassa amb una vegetació exuberant i primaveral. Com recull la dita pagesa, "Tronada per l'abril, cada gra en torna mil". || REDACCIÓ

L'ACTUAL

Edita: Ajuntament de Castellar del Vallès · C. Major, 74 1r Pis · 937 472 123
Director: Julià Guerrero · **Redactor en cap:** Jordi Rius · **Direcció d'art:** Carles Martínez Calveras
Redacció: Marina Antunez, Cristina Domene, Rocio Gómez · **Fotografia:** Josep Graells
Compaginació: Àngel Pastor · **Disseny publicitat institucional:** Jordi Batalla
Publicitat: ielou comunicació, S.L. · 937 070 097 · comunicacio@ielou.cat
Impressió: Gráficas de Prensa Diaria · **Distribució:** TEB Castellar · **Tiratge:** 5.000 exemplars
Correu electrònic: lactual@castellarvalles.cat · **Dipòsit legal:** B-13007-2008

El nostre bosc

© Alumnes 4t primària Col·legi El Casal

Benvolguts veïns de Castellar: Som els alumnes de 4t de primària del Col·legi El Casal.

El passat dia 12 d'abril i dintre de la Setmana de la Natura que vam celebrar a l'escola, vam fer una sortida al bosc que tenim al costat del nostre centre. L'activitat consistia a fer una observació i detecció de la "possible" brutícia que hi pogués haver. La nostra sorpresa va ser màxima, ja que ens vam adonar que hi ha un munt de plàstics, vidres, papers, i caques de gos.

Ens agradaria molt tenir el nostre entorn ben net i poder-ne gaudir amb total seguretat. Tenir-lo net, també ens pot evitar a tots possibles incendis forestals.

Des de la nostra escola, us agrairíem que quan sortiu al bosc no hi tireu deixalles i sobretot, ens agradaria animar-vos a passejar-hi i a gaudir del nostre magnífic entorn. Moltes gràcies per endavant.

Problema al carrer Retir

© Antoni Comas

A l'entrada, per dalt del carrer Retir, pel carrer de l'Església, hi ha un espai mal resolt que dificulta l'entrada de vehicles, espe-

cialment, del camió de les escombraries, amb perill d'accidents. Hi ha dos jardineres amarrades a terra que són arrancades cada dos per tres pels vehicles que passen per allà amb molta dificultat.

Entrant a la dreta del carrer Retir es permet aparcar cotxes que tanquen i dificulten el pas obstruint-lo.

Creiem els veïns, (m'ho han comentat molts), que s'ha de solucionar aquest inconvenient perillós, que no veiem gaire difícil. Gràcies pel que pogueu fer!

La importància de la salut bucodental

© Escola de pares de la Immaculada

L'escola La Immaculada, juntament amb l'AMPA, us convida a una xerrada formativa que té com a objectiu orientar les famílies pel que fa a la salut dels seus fills.

Valorem tots plegats l'esforç d'organització d'aquesta activitat i penseu que amb la vostra presència ajudareu a potenciar la Comunitat Educativa de l'escola.

Es tracta de "La importància de la salut bucodental en els nostres fills", a càrrec de les doctores especialistes en odontologia: Núria Barrionuevo i Anna Gili. L'acte serà el dilluns 6 de maig, al gimnàs de l'escola a les set de la tarda.

El carrer de Montcada

© Xavier Soley

El carrer de Montcada de Barcelona és un carrer de la zona antiga de la ciutat, situat al barri de La Ribera. Com que havia estat durant els segles XVII i XVIII indret de residència d'algunes famílies benestants barcelonines, hi ha uns quants edificis remarcables. És el cas del Palau Dalmasas, d'arquitectura barroca que va hostatjar, a la primera del XVIII, l'Acadèmia dels Desconfiats (l'antecedent de l'Acadèmia de Bones Lletres). Més recentment, durant la segona meitat del segle XX, va acollir la seu d'Omnium Cultural. També es troben en aquest carrer el Museu Picasso i el Museu de la Indumentària.

Fe d'errades

A l'anterior edició de L'ACTUAL, a l'article d'Antoni Comas de la secció de 'Bústia' hi havia una errada de picatge al final de l'article que hauria d'haver dit: "Ens han d'agradar i respectar els polítics sempre que ho facin bé i, si no, no votar-los en les pròximes eleccions".

© L'Altraveu

La nostra regeneració democràtica

Al'Altraveu portarem a terme el relleu dels nostres portaveus a l'Ajuntament de Castellar. Hi ha dos objectius bàsics en aquest fet: per una banda visualitzar que la tasca a la institució és vocacional i per l'altra, facilitar un constant canvi de representants per tal que la màxima quantitat de persones puguin participar directament de la política municipal, entenent que, com a representants de l'assemblea no hi ha d'haver grans canvis en cap decisió ja que l'essència de l'Altraveu és la d'un projecte col·lectiu. Aquesta característica també forma part dels moviments socials, col·lectius diversos, candidatures alternatives en què participem al Vallès, etc. Ara bé, que no hi hagi jerarquies no vol dir que no existeixi organització. De fet, per a portar a terme la nostra acció social i política amb l'ob-

jectiu d'incloure tothom, es necessita vetllar tant per la forma com pel contingut de les nostres propostes a Castellar. Quan vam presentar-nos a les eleccions municipals, vam fer-ho per guanyar entenent que per a això, era important ser al govern però no imprescindible, com ho avala tota la feina que hem fet a la institució, des de Cal Gorina o al carrer. Guanyar vol dir moltes coses. No és fàcil, tot s'ha de dir, especialment perquè la política està excessivament esbiaixada cap als interessos dels partits majoritaris que funcionen de forma representativa; Castellar tampoc n'és una excepció.

Les dinàmiques de funcionament dels organismes municipals encara perceben la ciutadania com a client de l'administració pública; com a subjecte passiu de la política. Tot i això, les mesures vers la transparència i la participació han anat apareixent no només en matèria de discurs sinó com a realitat en les nostres pràctiques a l'Ajuntament: som l'únic grup que fa públics els seus comptes, per exemple. És per això que ens reitem en el fet que la regeneració democràtica comença per la voluntat dels partits, també a nivell local.

Fa més de 6 anys que lluitem d'aquesta forma i les polítiques de justícia social que hem aconseguit aprovar a l'ajuntament en benefici de la ciutadania en donen fe; aquesta és l'autèntica victòria, poder seguir treballant per canviar el nostre entorn més proper. Així, acomiadarem, després de dos anys de portar la nostra veu al consistori a l'Elisenda Alamany i el Xavi Bella, a qui els agraïm la seva dedicació a l'hora de representar l'assemblea de l'Altraveu. Ara donem pas a en Marc Serrà i en Dani Sagrera, que segur que ho faran amb el mateix esperit al llarg dels dos anys que resten de mandat.

© Grup Municipal PP

¿De qué rumbo hablan?

Es frecuente confundir la realidad con los deseos de cada uno, y

más en los tiempos que corren. Pero lo que ya es preocupante, a la vista de la nota de CiU en estas mismas páginas, que este deseo se convierta en esquizofrenia.

La cantinela independentista empieza a aburrir soberanamente, principalmente porque sólo hacen ruido aquí y con una megafonía ensordecedora. En el resto de Europa (visto que es lo único que les interesa), nadie les está haciendo el más mínimo caso. Las visitas del Sr. Mas por donde quiera que va resultan sonoros fracasos, por más que los paniaguados medios de comunicación catalanes pretendan hacer ver lo contrario. En una época en la que incluso se habla de que los Estados cedan soberanía a las instituciones europeas, el discurso de CiU suena a un chiste de muy poca gracia.

Ya les han dicho en todos los idiomas posibles que la independencia nos va a dejar fuera de la Europa comunitaria. Si ese es el rumbo claro que pretende llevar don Arturo y su partido, apañados vamos por más que Sala i Martí y similares se obstinen en decir lo con-

trario. Han tenido que bajar el pistón y reconocer que esa consulta no puede hacerse de espaldas a la legalidad actual; entonces, ¿dónde está la chulería de afirmar que se iba a hacer la consulta sí o sí? ¿Y pretenden encabezar un camino hacia un "país normal"? ¿Pero se están riendo de la gente o qué?

Y eso de haber convocado elecciones recogiendo el anhelo del pueblo catalán es de aurora boreal. De tan estúpido que resulta no merece la pena ni rebatirlo, habiendo casos Palau, Oriol Pujol y similares en marcha. Que ya no engañan a nadie, y es demasiado triste que se escuden en la bandera para esconder sus propias vergüenzas.

Como dijo Albert Boadella, es peor estar gobernado por un loco que por un temerario. Cuando se confunde la realidad con la imaginación suelen pasar estas cosas, y lo malo es que no hablamos de ningún lugar remoto; hablamos de Cataluña, y las bobadas que tanto jalea CiU sólo pueden llevarnos al desastre. Lo saben perfectamente, por lo que preocupa que ese sea el rumbo a seguir.

OPINIÓ

HAN DIT...



Isidre Gavín
Director general Cimalsa

"El professional i l'empresa valora molt aquesta vigilància del pàrquing de camions"



Txema Solsona
Entrenador CB Castellar

"Si haguéssim de jugar un "play-off" estaria molt preocupat"



Enric López
Direcció 'Que baixi el teló, si us plau!'

"Canthem a viva veu, sense inlàmbrics, perquè volem reivindicar aquesta manera de cantar"

Sensibilitat insensible

Darrerament, les notícies de temàtica econòmica han esdevingut les protagonistes de la premsa diària i també, gairebé per necessitat, han copat gran part de les converses quotidianes de la ciutadania. L'economia arriba a tot arreu i influeix en tot. És ben normal perquè al cap i a la fi, vulguem o no, el diner és l'estimulant bàsic de l'activitat professional i social. Les retallades afecten tots els aspectes de la vida: l'ensenyament, la sanitat, la cultura, l'alimentació, la vivenda... fins al punt de condicionar l'autoestima. En definitiva, l'estat del benestar depèn excessivament del creixement econòmic i el manteniment d'un estatus determinat.

Fins fa pocs anys, immersos en l'esmentat estat del benestar, l'esquema vital es plantejava generalment d'una manera paral·lela a la vida laboral: estudiar, buscar un lloc de treball, desenvolupar-se professionalment i jubilar-se. Arribats a aquest moment, la pensió, merescuda i legítimament guanyada durant molts anys de contribució a la Seguretat Social, ens hauria de permetre passar la resta de la nostra vida amb una relativa comoditat (no sempre era així, evidentment).

Ara, però, l'omnipresent crisi ens ha desvetllat d'aquest somni de seguretat que fins ara ens havia mig congelat l'enteniment i hem desco-

PLAÇA MAJOR



© Gabi Ruiz*

L'horitzó somiat dels 65 anys com a límit de l'activitat laboral i porta oberta a l'esperat descans s'ha fos. La meta s'allunya als 67 anys



© Horitzons Il·lunyan. || JOAN MUNDET

bert que les coses no són tan fàcils com ens pensàvem i que les previsions de futur no deixen de ser això, previsions. La jubilació ha esdevingut un concepte difús, flexible i poc fiable. L'horitzó somiat dels 65 anys com a límit de l'activitat laboral i porta oberta a l'esperat descans s'ha fos. La meta s'allunya uns metres fins a situar-se als 67 anys. Dos anys, dos anys que poden ser molt o poc dependents del plaer que ens proporciona la nostra professió, l'estat físic, la salut... l'economia!

Però, és bo o no retardar l'edat de jubilació? El primer impuls és

criidar ben fort que no és gens bo i segurament és veritat (el primer pensament sol ser el correcte, però també se'ns aconsella no actuar mai en calent), no obstant això, una decisió com aquesta requereix reflexió. La prolongació de l'edat de jubilació respon a la necessitat de mantenir les aportacions a la Seguretat Social i reduir l'import de les pensions que s'han de pagar. En principi sembla una bona pensada, però realment és tan bona? Aquesta mesura és negativa per al benestar social, redueix l'alliberament de llocs de treball que podrien ser ocupats per joves

sense feina i desmotiva els treballadors que voregen els 60 anys. Com totes les decisions d'aquesta índole, segur que hi ha defensors i detractors, i tots ells carregats d'arguments i raons. L'únic realment cert és que prendre aquesta mena de decisions requereix una extrema sensibilitat perquè afecten de manera molt particular i diferent a cada ciutadà.

Darrerament, però, la sensibilitat no és un bé cotitzable i es pot suprimir sense que això afecti mínimament el PIB.

* President de La Xarxa

© M^a Antònia Puig*

La importància de les escoles bressol

Acabem de deixar enrere les Jornades de Portes Obertes de les Escoles Bressols Municipals i del 6 al 17 de maig realitzarem la preinscripció per aquests centres de Castellar que acullen els més petits i petites de la nostra vila, els infants de 0 a 3 anys.

Per les famílies escollir centre no acostuma a ser una decisió fàcil, però en aquestes edats tan primerenques encara es complica una mica més.

Que ens ofereixen les escoles bressols municipals per decidir-nos a confiar-los els nostres petits i preuats tresors?

-Estimulen vincles afectius i de coneixença entre infants, infants i adults i entre els adults.

-Ens ajuden a descobrir altres ma-

neres de fer i ser.

-Un lloc on els infants són protagonistes de les seves descobertes.

-Treballar programes adaptats a les necessitats dels infants i de les famílies.

-Una arquitectura adequada a la petita infància, creant espais i ambients interiors i exterior per desenvolupar capacitats i estimular aprenentatges.

-Un entorn d'escola bressol creat i organitzat per professionals. (tècnics/es, educadors/es, mestres)

-A les famílies formar part de l'escola, participant en la vida del centre.

Per tant, a les escoles bressols municipals es realitza un procés d'ensenyament i aprenentatge pel desenvolupament de totes les capacitats dels infants. Malgrat que aquesta franja d'edat no és obligatòria, no són uns centres només de caire assistencial, són centres educatius. Un espai idoni per donar resposta a les diferents necessitats específiques de cada infant, i que vetlla en tot moment per la preservació de l'equitat i procura la igualtat de condicions i oportunitats per cada un d'ells.

També considerem important que l'escola dels petits ofereixi diversitat de serveis, en funció de les necessitats de les famílies, per tant quan parlem amb les direccions i en el moment de fer les preinscripcions expliciteu les vostres necessitats.

Posem al servei de la població 155 places a les escoles bressols municipals, perquè tothom qui vulgui exercir al dret universal a l'educació en aquestes edats ho pugui fer en condicions de qualitat oferint un entorn tranquil, harmònic i feliç, on els infants trobin el seu propi espai i es sentin reconeguts.

*Regidora d'Educació

© Grup municipal de CiU

Fracking

DCiU dona suport a la creació d'una comissió d'estudi en el Parlament de

Catalunya sobre el fracking per poder legislar amb els coneixements necessaris sobre l'extracció d'hidrocarburs per fractura hidràulica per tal que els experts en la matèria puguin donar el seu punt de vista sobre els pros i els contres d'aquesta pràctica i, per tant, dotar el Parlament de Catalunya dels coneixements necessaris per legislar sobre aquesta matèria.

Per no prendre decisions fins que no s'hagi estudiat amb profunditat la matèria i s'hagi escoltat l'opinió dels experts, el Govern ha aturat totes les llicències d'investigació del subsòl que tenien per objectiu estudiar la possibilitat d'extreure hidrocarburs per fractura hidràulica a Catalunya. És important recordar que la Generalitat de Catalunya només té competències per autoritzar la investigació del subsòl, en cap cas pot autoritzar l'explotació del subsòl perquè aquesta competència la

té només el Govern espanyol. El passat dia 12 de febrer el Govern va aprovar la creació d'un grup de treball sobre la investigació i l'extracció d'hidrocarburs per fractura hidràulica. Aquest grup haurà d'elaborar un informe en el termini de tres mesos que servirà per orientar el Govern a l'hora de prendre decisions sobre aquesta tècnica.

Alguns partits de l'oposició han volgut fer creure que CiU ja té una posició favorable a la pràctica del fracking. La prova més clara que això no és així la tenim en els nombrosos ajuntaments governats per CiU arreu del país com ara Girona, Balaguer, Vic o Tortosa que s'han posicionat contra la pràctica del fracking al seu territori. La posició de CiU és que cal estudiar en profunditat les conseqüències del fracking i un cop fet aquest estudi prendre les decisions que siguin més profitoses pels interessos de Catalunya.

ACTUALITAT

Molt més que fer esport

Sige Sport Puigverd ha realitzat diferents activitats pel seu 3r aniversari, entre elles un triatló

© Estel Farell

“Per fi ha arribat el moment”. Davant d'un públic entusiasta, amb cares més o menys noves i cossos de poc a molt atlètics, el Ricard té el repte de captivar-los a tots. A les 8 del matí, aquest grup d'apassionats per l'esport es va reunir el divendres 19 d'abril per celebrar el tercer aniversari de Sige Sport Puigverd. És més, alguns van començar a les 6.30 del matí. A diferència d'altres cops, aquest any Sige -el gimnàs municipal- s'ha decantat per no concentrar totes les activitats de celebració en un sol dia. Divendres 19 d'abril va

tenir lloc la ‘marató d'activitats’, que estava oberta al públic. Al llarg del dia, es van realitzar classes de les diferents activitats de fitness disponibles al gimnàs: Body Pump, Body Combat, Zumba, Ball llatí, Pilates, Cycling... Amb un equip d'àudio que tampoc va donar gaires problemes, fins a les 22.30, quan va acabar l'última activitat, els monitors van poder estar somrients i motivats.

També al pavelló Puigverd, després es va celebrar un sopar, que va anar des d'amanides a carn a la brasa. Gratuït pels voluntaris del triatló, el sopar va tenir al voltant de cinquanta assistents. Tots aquells cossos espectaculars, que



© Participants després d'acabar el triatló organitzat per Sige dissabte. La pluja va endurir encara més la prova. || JOSEP GRAELLS

són els més fidels al gimnàs, seien relaxats al voltant de les taules, coronades amb unes peses, i comentaven el dia mentre menjaven amb gana. “Us felicito, ha estat un èxit”, li diu la Laura Quintana, que és sòcia del gimnàs des de fa un parell d'anys, al Juan Carlos, el gerent de Sige Sport Puigverd.

Animats gràcies a la barra lliure, molts van posar en pràctica els seus coneixements de tot tipus de ball fins a la matinada. Hi va haver riures i també moltes abraçades. Tothom deia: “Ens veiem demà al matí, eh? No t'adormis!”.

Dissabte, 20 d'abril, la festa va continuar. A les 9.30 del matí,

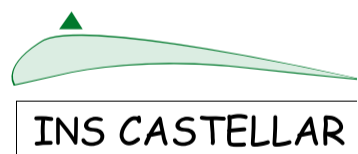
es va celebrar un campionat de vòlei platja, que van guanyar la parella formada per Daniel Garcia i Xavi Fuentes. Més tard, quaranta persones van participar en un circuit de cross fit, que està basat en l'entrenament militar americà. Amb diferents estacions, cada una d'elles era tot un repte per al cos. Totes activitats esportives tan intenses són una excel·lent preparació pel triatló que Sige Sport Puigverd va organitzar pel dissabte 27 d'abril amb la pluja com a convidat. Amb un total de 70 participants, una part de la inscripció anava destinada a beques esportives per a famílies sense recursos. La prova

esportiva, que és la segona edició, consistia en fer 18 quilòmetre en bicicleta, 8,6 quilòmetre corrent i triant de 500 o 1000 metres nedant. Els tres primers en acabar la prova van ser Enric Aguilar, Sebastià Gili i Enric Garcia.

Especialment des que van obrir les noves instal·lacions, tot l'equip de Sige Sport Puigverd ha fet un gran esforç de renovació. Hi ha boxa, ioga i tai-txi, s'hi han sumat un club de waterpolo, de voleibol. A més, hi ha un club de preparació pel triatló i un grup de córrer. A banda, els professionals tenen il·lusió i saben fer de l'esport més que això. +

EL TAULER

Ajuntament de Castellar del Vallès



CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ

Vols estudiar cicles formatius de grau mitjà?

Recorda que cal presentar la sol·licitud del 13 al 24 de maig a l'Institut Castellar. Hi podràs estudiar:

- CFGM Gestió Administrativa
- CFGM Jardineria i floristeria, formació en alternança amb Tres Turons. Reunió informativa i portes obertes: **dilluns 6 de maig, 16 h, a l'Escola de Sant Feliu del Racó**

+ INFO:
www.castellarvalles.cat



SERVEI SALA D'ESTUDI

La Biblioteca torna a engegar el Servei de Sala d'Estudi:

Dates: del dilluns 6 de maig al dijous 20 de juny

Horari: de dilluns a dijous, de 21 a 00 hores

Lloc: Biblioteca Municipal Antoni Tort (c. Sala Boadella, 6)

+ INFO:
Telèfon 937 144 735



VINE I CAMINA +60

Sortida al Torrent de Colobrers (anada amb transport) adreçada a persones majors de 60 anys. Itinerari a peu de 7,46 km i dificultat alta.

Dia: dijous 9 de maig
Hora: sortida a les 9 hores des de la pl. del Mercat

Places limitades

Inscripcions: dies 6 i 7 de maig, de 10 a 12 hores a la Regidoria de Gent Gran (carrer Portugal, 2D, telèfon 937 144 040)

+ INFO:
Telèfon 937 144 040
(Regidoria de Gent Gran)



ESCOLA DE PARES I MARES

Xerrada: “Prevenió dels trastorns alimentaris: un repte per a tothom”

A càrrec de la Fundació Imatge i Autoestima

L'activitat s'inclou en la programació d'actes del Mes temàtic de la Salut i l'Alimentació.

Dia: dijous 16 de maig
Hora: 21 hores
Lloc: Sala Lluís Valls Areny d'El Mirador.

+ INFO:
www.castellarvalles.cat



TRASLLAT CULTURA I ESPORTS

Les Regidories de Cultura i Esports s'han traslladat a l'Espai Tolrà.

Des del passat 30 d'abril, es troben ubicades a les dependències del carrer Portugal, 2C.

+ INFO:
Telèfon 937 144 040

ESPORTS

GP d'Espanya a Jerez per a Dani Pedrosa

Dani Pedrosa corre aquest cap de setmana al circuit de Jerez en la tercera prova de la temporada per al pilot castellarenc. El GP

d'Espanya arriba amb Pedrosa al tercer lloc de la general de la categoria de MotoGP, per darrere de Jorge Lorenzo i Marc Márquez, que s'han repartit una victòria cadascú en les dues primeres curses de la temporada.



Morales debuta amb un cinquè lloc a Montmeló

El castellarenc Carmelo Morales va començar aquest cap de setmana una nova temporada al Campionat d'Espanya de Velocitat. El pilot de

Team Calvo, que defensa el títol de la categoria Stock Extreme, va acabar en cinquena posició en una jornada marcada per la pluja al Circuit de Catalunya on Xavier Forés es va proclamar vencedor. El CEV d'enguany constarà de 7 proves amb final a Jerez.

Ascens a cop de pala

L'equip A de l'ATT Castellar ha pujat de categoria i disputarà la propera temporada a Segona B

© Sergio Ruiz / J.M.

L'Associació Esportiva Amics del Tennis Taula (ATT) Castellar jugarà la propera temporada a Segona B després d'haver aconseguit l'ascens de categoria. Tot i haver caigut a les semifinals dels playoffs pel títol aquest diumenge passat, el Castellar ha firmat una temporada impecable en la qual va quedar primer del seu grup, guanyant-se així l'ascens per jugar a Segona B la temporada vinent. En el seu debut amb equips federats després de 24 anys, els castellarencs han comptat amb dos equips a Tercera Provincial i han assolit l'objectiu que s'havien marcat al principi de la temporada. **"El balanç de la temporada és molt positiu. El nostre objectiu era que almenys un dels dos equips pugés i ho hem aconseguit"**, explica Lluís Font, integrant de l'equip A.

Tot i que encara queda un partit, els castellarencs ja pensen en la propera temporada. De cara a l'any vinent, l'ATT Castellar té previst federar un nou equip a Tercera Provincial i, dels dos equips de la

categoria, es pretén que al menys un aconsegueixi l'ascens. Pel que fa al primer equip, l'objectiu és pujar a Segona A. **"L'any vinent, crec que serem un dels aspirants a pujar de Segona B a Segona A. No sé si ho aconseguirem, perquè tampoc tenim l'experiència ni sabem quin grup ens tocarà, però sense dubte, estarem en la lluita per l'ascens"**, assegura Font. A llarg termini, l'objectiu principal de l'ATT és construir un club que tingui un conjunt d'equips amb una base sòlida.

Ara, però, els castellarencs hauran de jugar l'últim partit de la temporada per decidir el tercer i quart lloc de la categoria. L'equip confia en guanyar per entrar, d'aquesta manera, al quadre d'honor de la província.

MASSA CALELLA || En el partit de tornada de semifinals disputat aquest passat diumenge a l'Espai Tolrà, l'ATT va tornar a perdre contra el Suris Calella (1-5). Els visitants, que ja havien guanyat pel mateix resultat en l'enfrontament d'anada, van desplaçar a Castellar un combinat de jugadors més fluix que en



© L'ATT A: Oriol Calbet, Oscar Trillas, Rubén Cruells, Ferran Jover i Lluís Font, a més de Marius Zielinski que no surt a la foto. || J.G.

La temporada que ve l'ATT Castellar espera algun altre ascens de categoria, que ho facilitarà la creació d'un tercer equip que jugarà a Tercera Provincial

el primer partit, però una vegada més va tornar a demostrar que és un equip molt per sobre del nivell de la resta de conjunts de Tercera Provincial.

L'única partida guanyada va anar a càrrec d'Oscar Trillas, que es va imposar per un clar 3-0. Ferran Jover i Oriol Calbet també van prendre part en l'eliminatòria, però no van poder fer res contra un poderós Calella, que comptava a les seves files amb Jaume Puig, mític que acumula diversos títols estatals i que porta 45 temporades consecutives en actiu.

Amb aquesta derrota, el con-

junt castellarenc s'acomiada de la lluita pel primer lloc de la categoria, però tindran l'oportunitat de lluitar pel tercer lloc de la província davant el Bombons Blasi Xaloc Olesa, que va caure en l'altra semifinal davant el CETT Vilassar de Dalt. L'enfrontament es disputarà el proper 12 de maig a Olesa en un partit únic.

DERROTA DEL SEGON || El segon equip va caure derrotat al camp del J.M. Palès per 6-0, un resultat injust que no reflecteix la igualtat que hi va haver. Dócimo, Gallego i García van jugar pel Castellar. +

Compren PLATA i OR
Joieria Espill Set

Oferta!
35 € de regal
Per cançons superiors a 20g

- Màxima valoració
- Taxació gratuïta
- Pagament a l'instant
- Possibilitat de recuperació

No arriba a final de mes? **EL MILLOR PREU!!!**
Ofereix un mini préstec

CONSULTI'NS | T. 93 174 95 49
Avda. Onze de Setembre, nº 65 · Sabadell

ARRIBA EL BON TEMPS!!!
ÉS HORA DE REFORMES

OFERTA MAIG: Aire Condicionat a partir de 685€ (Tot inclòs)
· Calefaccions · Canvi de calderes · Descalcificadors · Osmosis

AMB LA REFORMA DE:
Cuina: regal de forn i vitroceràmica
Bany: regal moble lavabo

C | Dr. Pujol, 50 · T | 93 714 34 72 · Castellar del Vallès

OBRA NOVA I REFORMES

marcelcanudas

mòbil. 610 76 48 35
c. Anselm Clavé, 11D
marcelcanudas@gmail.com
tel. 93 747 26 05

ESPORTS

ATLETISME | MILLA URBANA

La Milla més competida

Hamza s'imposa en categoria masculina i Encarna Garcia aconsegueix el triomf en fèmines

© Jordi Mas

Saffar Hamza ha guanyat la prova absoluta masculina de la Milla Urbana organitzada pel Club Atlètic Castellà disputada aquest dimecres. L'atleta promesa del CAC ha aconseguit el triomf amb un temps de 4 minuts i 41 segons després d'un frec a frec per la primera posició amb Xavi Planas, guanyador l'any passat, a qui ha superat per 10 segons a la línia de meta. El podi masculí l'ha completat Gerard Arderius, que ha entrat just per davant de Lluís Garcia i Jordi Graells.

La fèmina més ràpida de la Milla Urbana ha estat una clàssica de la cursa, Encarna Garcia,

que s'ha imposat un temps de 6 minuts i 6 segons, amb 20 segons de diferència respecte Pilar Munt i 38 respecte Laia Pintó. Jordi Béjar ha guanyat la cursa Open en categoria masculina i Eva Lorente en femenina.

A les categories petites, Arnau Querol, Julia Lahosa, Àlex Fernández, Clàudia Alarcón, Pau Clarà, Suriol Avellaneda, Gisela Surroca i Judith Viñas s'han imposat a les seves respectives proves.

Per escoles, 324 participants de les escoles de Castellà del Vallès van prendre part a la Milla Urbana. El Sant Esteve ha obtingut 78 punts, seguit del Bonavista amb 73. Tercera ha estat el Joan Blanquer amb 55. †



© La sortida de la prova masculina de la Milla Urbana 2013. || JOSEP GRAELLS

FUTBOL | 2A CATALANA

La UE encara recorda el 6-1 a Cardedeu

© Jordi Mas

El Cardedeu visita aquest diumenge (12.15h) el Pepín Valls amb l'amarg record de la golejada per 6-1 que va encaixar la UE Castellà en l'enfrontament de la primera volta. **"Va passar de tot, ens vam fer dos gols en pròpia porteria i volem esborrar la imatge del que va passar"**, explica el tècnic Miguel Vidal.

Ara la situació del Cardedeu és ben diferent. Els rivals, que estaven entre els primers classificats de Segona Catalana, han guanyat quatre partits dels últims 14 i són dotzens de la classificació. Una oportunitat que volen aprofitar els castellarencs per oblidar el mal partit de la primera volta i mantenir la cinquena posició de la taula, que segueixen mantenint gràcies a l'empat (1-1) de diumenge passat al camp de la Sabadellenca. †



CICLISME | MARATÓ MONEGROS

Moya i Segarra fan 2n i 3r absolut a la Marató de Monegros

Jordi Moya (Bike Tolrà - C3 Consproser) i Ivan Segarra (Amunt CC) van pujar al podi absolut de la Marató dels Monegros, la prova de BTT més multitudinària d'Espanya, on es van ajuntar més de 7 mil corredors de diverses procedències per realitzar un recorregut de 113 quilòmetres. Els dos ciclistes castellarencs van entrar en tàndem a meta, amb el mateix temps de

3h49'23 i a més van ser els més ràpids de la seva categoria, la Màster 30. Els podis per al Bike Tolrà van continuar amb l'arribada dels altres ciclistes castellarencs que van participar a la prova, 27 en total. Carlos Aceituno va acabar en segon lloc de la categoria elit amb un temps de 4h01'24 mentre que Irene Martínez també va ocupar el segon lloc més alt del podi de la categoria elit femenina. També cal destacar la cursa de Sergio Borjabad, César Capilla, Jose Martínez, Daniel David, German Nagy, Víctor Cantero, Pedro Belmonte, Josep Pich i Sergio Juan Castillejo, que van entrar a menys d'una hora del líder. †

2012: Els desperfectes a la via pública han costat als castellarencs 120.000 €

Article 6.4.

Deures generals de convivència i de civisme

Respecta el mobiliari urbà, no siguis

brètol.



Volem un Castellà cívic.

01

ESPORTS

PATINATGE | TROPHEE L'HERAULT

El patinatge repeteix victòria a l'Herault

L'equip castellarenc guanya per segon any consecutiu a França

© Redacció

Una representació del Club de Patinatge Castellar va guanyar el cap de setmana passat per segon any consecutiu el Trofeu Internacional de l'Herault, disputat a la localitat francesa de Meze. És el cinquè any que el CP Castellar participa en aquest torneig, que concentra a més de 400 patinadors i patinadores de diverses procedències.

L'expedició castellarenca estava formada per 25 integrants i l'equip tècnic, que es fa concentrar a Meze des del dijous. Durant el cap de setmana, dividits en categoria, van defensar els programes que havien estat assajant durant els últims mesos. La bona actuació de tots els membres van permetre assolir uns resultats excel·lents i tornar cap a Castellar amb un merescut premi. ➔



© El Castellar ha aconseguit la vuitena victòria de la temporada a casa. || J.G.



BÀSQUET | XX FESTA HISTÒRICS BÀSQUET

Manel Fernández, guardonat per la FBC

Manel Fernández Barcons, exdirectiu del Club Bàsquet Castellar durant més de 25 anys, va rebre un guardó de la Fundació Bàsquet Català divendres de la setmana passada a la XX Festa dels Històrics del Bàsquet Català, on es lliuren distincions a persones amb una continuada trajectòria al bàsquet català. Fernández va entrar a l'entitat el 1968 i va passar per diferents càrrecs fins a mitjans dels anys 90. ➔

BIKETRIAL | CAMPIONAT D'ESPANYA

Alan Rovira fa segon a Torredembarra

Alan Rovira va quedar en segon lloc al circuit indoor Torredembarra, corresponent a la segona prova dels campionats de Catalunya i Espanya de biketrial. El pilot castellarenc de Biciesprint-Abantbikes va penalitzar dos punts més que el primer classificat, dos anys més gran que ell. Ara si Rovira vol guanyar el títol estatal haurà de jugar a les dues següents curses a Toledo i Andorra. ➔

RÍTMICA | FINAL COMARCAL

Cinc podis del Club Rítmica Clau de Sol a la final comarcal

Durant els últims caps de setmana s'han disputat les finals comarcals de conjunts i individuals de gimnàstica rítmica a la pista coberta de Sabadell, on el Club Rítmica Clau de Sol de Castellar va presentar sis equips. A les proves individuals, Meixi Chacón va ser primera i Júlia Margall segona en categoria prebenjamí. També van participar-hi Abril Llobert, Iraia Gálvez, Ester Agustí, Marina Vera, Anna Valls, Andrea Ramos i Clàudia Alarcón. En la competició de conjunts, les prebenjamins Shakira Hornero, Paula Losada, Ainara Blanco, Emma Serra i Martina Ruiz van guanyar en el nivell d'iniciació, mentre que en promoció B, els equips de benjamí i aleví van pujar al podi. ➔



TARIK RICH

OFERTA DEL MES

SUBMINISTRAMENT I INSTAL·LACIÓ
D'OSMOSIS PER 149 €

t. 93 715 80 15 • m. 627 57 07 34 • richtarik@hotmail.com

CLÍNICA VETERINÀRIA NOVAVET

Núria Molx · col. 1924
Esther Obradors · col. 1488

La prevenció és protecció!

Campanya 2013 contra la LEISHMANIA

Segueix-nos al

C. Barcelona, 26-28
De 10 a 14 i de 17 a 21 h. Ds: de 10 a 13 h.
T | 93 714 47 59 · M | 689 67 50 28 - novavetsi@gmail.com

OUTLET
NOMÉS 5 DIES
DEL 7 AL 11 DE MAIG

LDA GRUP

ANTONIO MERO
Palliseria
SOS
1972
COOKED
MARTIN GARCIA

MODA AL MILLOR PREU

C/Barcelona, 21 (postal Novavet)
HORARI DE 10 A 20:30
(No tanquem al migdia)
T | 689 48 77 72 · 691 01 43 21

ESPORTS

FUTBOL

SEGONA CATALANA · Grup IV Jornada 29				
Sallent - Tona	0 - 3			
Canovelles - La Garriga	6 - 1			
Parets - Sabadell Nord	3 - 2			
Cardedeu - Sabadell B	0 - 0			
Sabadellenca - UE Castellar	1 - 1			
Can Parellada - Palau	1 - 4			
OAR Vic - Taradell	0 - 3			
Manresa - Lliçà d'Amunt	1 - 1			
Gironella - San Lorenzo	1 - 0			

CLASSIFICACIÓ	PT	PJ	PG	PE	PP
▲ Sabadell B	60	29	18	6	5
● Tona	58	29	17	7	5
Manresa	50	29	14	8	7
Sabadell Nord	47	29	13	8	8
UE Castellar	46	29	14	4	11
Sabadellenca	46	29	13	7	9
Lliçà d'Amunt	44	29	12	8	9
OAR Vic	43	29	12	7	10
Palau	43	29	11	10	8
Gironella	43	29	12	7	10
Taradell	41	29	11	8	10
Cardedeu	39	29	11	6	12
Sallent	36	29	11	3	15
San Lorenzo	35	29	9	8	12
▼ Parets	34	29	10	4	15
▼ La Garriga	29	29	7	8	14
▼ Can Parellada	18	29	4	6	19
▼ Canovelles	12	29	3	3	23

VETERANS	
UE Castellar	descansa
SÈNIOR B · Tercera Catalana, grup 6	
UE Castellar - Can Deu	4 - 4
JUVENIL A · Primera, grup 7	
UE Castellar - Can Rull	2 - 1
JUVENIL B · Segona, grup 32	
Llano - UE Castellar	1 - 4
CADET A · Primera, grup 7	
Sabadellenca - UE Castellar	8 - 0
CADET B · Segona, grup 30	
UE Castellar - Barberà	1 - 1
INFANTIL A · Primera, grup 4	
El Masnou - UE Castellar	12 - 1
INFANTIL B · Segona, grup 47	
UE Castellar	descansa
INFANTIL C · Segona, grup 43	
UE Castellar	suspès
ALEVÍ A · Tercera, grup 13	
UE Castellar	suspès
ALEVÍ B · Quarta, grup 43	
UE Castellar	suspès
ALEVÍ C · Quarta, grup 42	
UE Castellar	suspès
ALEVÍ D · Quarta, grup 46	
UE Castellar	suspès
ALEVÍ E · Quarta, grup 44	
UE Castellar	suspès
ALEVÍ F · Quarta, grup 45	
UE Castellar	suspès
BENJAMÍ A · Tercera, grup 44	
UE Castellar	suspès
BENJAMÍ B · Tercera, grup 46	
Terrassa - UE Castellar	3 - 1
BENJAMÍ C · Tercera, grup 43	
San Lorenzo - UE Castellar	0 - 10
BENJAMÍ D · Tercera, grup 45	
UE Castellar	suspès
BENJAMÍ E · Tercera, grup 47	
UE Castellar	suspès
BENJAMÍ F · Tercera, grup 42	
UE Castellar - Sabadell	1 - 4
PREBENJAMÍ A · Grup 41	
Sabadellenca - UE Castellar	6 - 3
PREBENJAMÍ B · Grup 40	
Terrassa - UE Castellar	5 - 6
PREBENJAMÍ C · Grup 42	
UE Castellar	suspès
PREBENJAMÍ D · Grup 43	
UE Castellar	suspès
PREBENJAMÍ E · Grup 39	
UE Castellar	suspès
ESCOLA SABALETE	
UE Castellar	suspès
ESCOLA ALAVEDRA	
UE Castellar	suspès
ESCOLA ARGEMÍ	
UE Castellar	suspès

BÀSQUET

COPA CATALUNYA · Grup I Jornada 28				
AESE - Martorell	57 - 69			
Artés - JAC Sants	61 - 89			
Igualada - El Vendrell	74 - 57			
Castellbisbal - Reus Ploms	73 - 88			
Reus Deportiu - Vic	68 - 61			
Andorra - CN Sabadell	65 - 47			
Roser - Pardinyes	71 - 76			
CB Castellar - Grup Barna	63 - 67			

CLASSIFICACIÓ	PJ	PG	PP
▲ Pardinyes	28	22	6
● Roser	28	20	8
JAC Sants	28	19	9
Artés	28	18	10
Martorell	28	17	11
River Andorra	28	17	11
Grup Barna	28	17	11
Reus Ploms	28	15	13
El Vendrell	28	14	14
CB Castellar	28	13	15
● Igualada	28	10	18
● Castellbisbal	28	10	18
● Reus Deportiu	28	10	18
● Vic	28	9	19
▼ CN Sabadell	28	8	20
▼ AESE	28	5	23

SÈNIOR FEMENÍ · Tercera Catalana	
CB Castellar	descansa
SÈNIOR B · Tercera, grup 4	
Sant Jordi - CB Castellar	75 - 63
SOTS25 · Fase prèvia, grup 5	
Santa Perpètua - CB Castellar	52 - 51
SOTS21 · Nivell A1, grup 3	
CB Castellar - Sant Andreu	62 - 63
JÚNIOR FEMENÍ · Nivell B, grup 2	
CN Sabadell - CB Castellar	53 - 60
CADET A · Nivell C1, grup 2	
Llefià - CB Castellar	52 - 65
CADET B · Nivell B1, grup 3	
CB Castellar - Matadepera	59 - 44
INFANTIL · Nivell B1, grup 3	
Vilatorrada - CB Castellar	87 - 67
INFANTIL FEMENÍ · Nivell D, grup 1	
CB Castellar - Llinars	50 - 0
PREINFANTIL · Nivell B2, grup 3	
Mirasol - CB Castellar	52 - 61
MINI A · Nivell B1, grup 4	
CB Castellar	descansa
MINI B · Nivell C1, grup 1	
Aiguafreda - CB Castellar	36 - 48
MINI FEMENÍ · Nivell D, grup 1	
CB Castellar - Cerdanyola	16 - 66
PREMINI A · Nivell B2, grup 5	
CB Castellar - Viladecans	67 - 45
PREMINI B · Nivell C2, grup 2	
CB Castellar - Berga	38 - 26



L'equip femení de vòlei es federarà

El FS Castellar federarà el seu equip de vòlei femení la propera temporada. Les castellarenques han acabat la lliga aquesta setmana i el compromís amb l'equip les ha portat a

decidir participar en lliga federada. La lliga ha acabat amb el Castellar al tercer lloc de la classificació en les dues fases, amb 11 victòries i tres derrotes. L'últim triomf va ser aquest cap de setmana contra el Sant Quirze (3-2). El FS Castellar també té previst crear un segon equip de vòlei, destinat a noies nascudes entre els anys 1996 i 1999.

HOQUEI PATINS

SEGONA CATALANA · Grup 3 Jornada 27				
Olesa - Noia	5 - 13			
Cerdanyola - Molins	7 - 0			
Capellades - Mataró	0 - 0			
Horta - Bigues i Riells	4 - 2			
Taradell - Palau	5 - 0			

CLASSIFICACIÓ	PT	PJ	PG	PE	PP
▲ Noia Freixenet	50	21	16	2	3
▲ Cerdanyola	48	20	15	3	2
Palau	45	21	15	0	6
La Garriga	40	21	12	4	5
Bigues i Riells	40	21	13	1	7
Taradell	34	21	10	4	7
Horta	31	20	9	4	7
HC Castellar	24	22	8	0	14
Mataró	23	21	7	2	12
Corbera	21	21	7	0	14
Olesa	18	21	6	0	15
Capellades	14	20	4	2	14
Molins de Rei	4	20	1	2	17

JÚNIOR · Copa Federació F1	
Manlleu - HC Castellar	8 - 4
JUVENIL · Ct. Catalunya P4	
HC Castellar	descansa
ALEVÍ A · Ct. Catalunya P4	
HC Castellar	descansa
ALEVÍ B · Copa Federació F8	
Ripollet - HC Castellar	4 - 5
BENJAMÍ A · Copa Bcn C7	
Jesuïtes Sarrià - HC Castellar ajornat	
BENJAMÍ B · Ct. Barcelona P6	
HC Castellar - Cerdanyola	0 - 9
BENJAMÍ C · Copa Bcn C2	
Vic - HC Castellar	3 - 2
PREBENJAMÍ A · Ct. Barcelona P1	
HC Castellar - Vilassar	3 - 0
PREBENJAMÍ B · Copa Bcn C1	
HC Castellar	descansa
PREBENJAMÍ C · Copa Bcn C2	
HC Castellar - Torrelles	3 - 1
INICIACIÓ A · Copa Bcn C1	
Sant Ramon - HC Castellar	2 - 2
INICIACIÓ B · Copa Bcn C2	
HC Castellar - Sant Felu	2 - 3

FUTBOL SALA

PREFERENT CATALANA, g.3 · Jornada 21				
Athlètic 04 - Cardedeu	8 - 11			
Martorelles - Floresta	5 - 3			
Baganès - CN Sabadell	3 - 7			
Can Parellada - FS Castellar	2 - 4			
Mollet - San Lorenzo	5 - 7			
Castellnou - Arrahona	4 - 3			
Navàs - Castellbell	5 - 2			

CLASSIFICACIÓ	PT	PJ	PG	PE	PP
▲ CN Sabadell	58	21	19	1	1
▲ FS Castellar	45	21	14	3	4
San Lorenzo	41	21	12	5	4
Cardedeu	40	21	13	1	7
Martorelles	38	21	12	2	7
Floresta	31	21	9	4	8
Mollet	30	21	8	6	7
Can Parellada	28	21	8	4	9
Baganès	23	21	7	2	12
Castellnou	19	21	6	1	14
Athlètic 04	19	20	6	1	13
Grup Arrahona	18	21	5	3	13
▼ Castellbell	15	20	4	3	13
▼ Navàs	13	21	3	4	14

SÈNIOR B · Primera Catalana, grup 3	
Athlètic 04 - Sant Joan	3 - 7
Can Calet - FS Castellar	4 - 6
SÈNIOR FEMENÍ · Tercera, grup 2	
Terra Negra - FS Castellar	pendent
JUVENIL A · Tercera Divisió, grup 4	
Sant Cugat - FS Castellar	3 - 1
JUV-CADET FEM · Primera, grup 1	
Athlètic 04 - Puigcerdà	2 - 0
Cardedeu - FS Castellar	0 - 4
CADET A · Segona Divisió, grup 5	
Castellterçol - FS Castellar	pendent
INFANTIL A · Segona Divisió, grup 4	
FS Castellar - Castellgalí	2 - 0
INFANTIL B · Segona Divisió, grup 3	
Montmeló - FS Castellar	5 - 1
CADET A · Segona Divisió, grup 3	
FS Castellar - Parets	5 - 4
ALEVÍ B · Segona Divisió, grup 6	
FS Castellar - Blanc Blava Despí	4 - 4
BENJAMÍ A · Primera Divisió, grup 6	
Teià - FS Castellar	10 - 1
BENJAMÍ B · Primera Divisió, grup 3	
Rubí - FS Castellar	12 - 1

CICLISME

Classificació Marató Monegros			
2/3 Ivan Segarra-J. Moya	3h49'23"		
11 Carlos Aceituno	4h01'24"		
40 Sergio Borjabad	4h07'03"		
60 Cesar Capilla	4h11'02"		
159 Jose Martinez	4h25'24"		
164 Daniel David	4h26'24"		
171 German Nagy	4h27'28"		
203 Víctor Cantero	4h32'32"		
205 Pedro Belmonte	4h32'33"		
279 Josep Pich	4h37'30"		
421 Sergio Juan Castillejo	4h48'42"		
529 Juan Carlos Polo	4h53'50"		
602 Irene Martinez	4h59'29"		
603 Marc Petit	4h59'37"		
629 David Galera	4h59'38"		
789 Chesco Vargas	5h10'50"		
812 Christian Jové	5h11'37"		
818 Eric Romero	5h11'58"		
1393 Jesus Martinez	5h45'19"		
2072 Ismael Alvarez	6h13'55"		
2460 Jose Checa	6h39'41"		
2492 Oscar Martinez	6h41'30"		
2637 Jose Miguel Trujillo	6h48'30"		
2642º Miguel Colas	6h48'34"		
3155º Joan Maria Ramoneda	7h18'48"		
Classificació Mitja Marató Monegros			
808 Carlos Puig	4h47'48"		

AGENDA

DEL 3 AL 10 DE MAIG DE 2013

FUTBOL (UE Castellar)	
DISSABTE 4 de maig	
Pepín Valls	
09:00	Infantil B - Roureda
10:30	Aleví C - Roureda
10:30	Aleví F - Natació Terrassa
11:45	Benjamí C - Terrassa
11:45	Benjamí B - Sant Quirze
12:45	Prebenjamí A - Sbd Nord
12:45	Prebenjamí B - Ripollet
13:45	Prebenjamí E - San Lorenzo
13:45	Benjamí F - Can Rull
16:00	Cadet A - Palau
18:00	Juvenil B - Palau
Partits a fora	
10:15	St Pere Nord - Prebenjamí D
10:25	Barberà - Benjamí E
10:30	Sabadellenca - Aleví A
10:45	Sabadell Nord - Benjamí A
11:45	Ripollet - Prebenjamí C
12:30	Sant Quirze - Escola Alavedra
13:30	Junior - Benjamí D
13:45	Mercantil - Escola Argemí
14:00	Esc. F. Montcada - Aleví B
16:00	V. Guitart - Veterans
17:30	Cercle - Infantil C
20:00	Sabadell - Juvenil A

DIUMENGE 5 de maig	
Pepín Valls	
10:00	Aleví E - Jabac
10:30	Escola Sabaleta - Barberà
12:15	Segona Catalana - Cardedeu
16:00	Infantil A - Calella

Partits a fora	
11:30	Llano - Tercera Catalana

BÀSQUET

DISSABTE 4 de maig	
Pavelló Puigverd	
11:00	Mini Masculí - Cerdanyola
12:30	Mini Masculí - CN Sabadell
17:00	Preinfantil Masculí - Sfèric
19:00	Sots 25 Masculí - Canovelles
Partits a fora	
09:15	CB Manlleu - Mini Femení
12:30	Safa - Infantil Femení

DIUMENGE 5 de maig	
Pavelló Puigverd	
11:00	Júnior Femení - Grup Barna
12:30	Sènior Femení - Gràcia
19:00	Sènior B Masculí - St Ignasi
Partits a fora	
09:00	Masquefa - Premini Masculí
09:00	St Gabriel - Premini Masculí
12:00	Badalonès - Sots 21 Masculí
16:00	Mirasol - Cadet Masculí
19:00	CN Sabadell - Sènior A Masculí

FUTBOL SALA

DISSABTE 4 de maig	
Pavelló Joaquim Blume	
09:00	Benjamí B - Montcada
16:30	Cadet A - UE Manlleu
18:00	Sènior A FSC - CN Sabadell
20:30	Sènior Femení - Boi Sant
Partits a fora	
10:15	Cardedeu FS - Infantil B
10:30	Castellterçol - Aleví A
12:45	FS Bonaire - Infantil A
17:00	Navàs - Athlètic 04 A
20:00	Vilamajor - Athlètic 04 B

DIUMENGE 5 de maig	
Pavelló Joaquim Blume	
10:15	Juvenil - Sant Joan C. At.
11:15	Benjamí A - Montcada FS
12:15	J/C Femení FSC - Escola Pia
17:00	Sènior B FSC - El Papiol
Partits a fora	
13:00	Esparraguera - Aleví B
17:00	CN Caldes - Athlètic 04 Fem

HOQUEI

CULTURA

**'Castaway on the moon',
cinema per aquesta nit**

La pel·lícula que proposa el CCCV per aquesta nit a les 21 h a la Sala d'Actes és 'Castaway on the moon', dirigida pel coreà

Hey-Jun Lee, parla sobre la fugida del món material. Lee fa un gir virtuós a aquesta premisa i contrueix una pel·lícula amb moltes arestes, una cinta bonica i fascinant que se sosté en una interpretació excel·lent.

**'Charlie i la fàbrica de xocolata',
dimecres a les 17.30 h**

En el marc del Mes de la Salut i l'alimentació que ha programat aquest mes de maig a El Mirador, dimecres 8 es projectarà la

pel·lícula 'Charlie i la fàbrica de xocolata', basada en la novel·la homònima de Roald Dahl i protagonitzada per Johnny Depp, que interpreta a Willy Wonka, i Freddie Highmore, que interpreta a Charlie. Una cinta no apta per als adictes a la xocolata

La cia. TIPS estrena a l'Ateneu

Amb actors que es desdoblen a l'escenari, el muntatge musical 'Que baixi el teló, si us plau!' es podrà veure aquest cap de setmana

© Marina Antúnez / Carles Díaz

Després de l'estrena a Sabadell, la companyia TIPS arriba a Castellar del Vallès amb l'obra 'Que baixi el teló, si us plau!', una proposta de teatre musical de petit format basada en l'obra 'Mots en Joc' de l'escriptora sabadellenca Anna Fité.

L'espectacle teatral es podrà veure avui, dissabte i diumenge que ve a la Sala de Petit Format de l'Ateneu. Divendres, a les 22.30 h; dissabte, a les 21.30 h, i diumenge, a les 18.30 h. 'Que baixi el teló, si us plau!' és un muntatge musical d'una hora de durada amb música en directe i direcció a tres bandes: l'escènica, d'Enric López; la direcció vocal, d'Assumpta Cumí; i la direcció i adaptació musical, de Francesc Membrives.

Compta amb un repertori d'actors i intèrprets format per Pere Villaró, Laura Sabaté, Mireia Gracia, Mar Gil, Esteve Felipe, Bruna Feliciano i Abel Garriga i Francesc Membrives, al piano. "Som sis actors i un pianista, que ajuda, que ho fa més bonic, cantem a viva veu, sense inalàmbrics, perquè volem reivindicar aquesta manera de cantar, ja que de vegades s'abusa dels micròfons", diu Enric López.

La companyia TIPS va néixer a Sabadell, formada per un grup de gent que volia fer alguna cosa diferent del que es feia a nivell de teatre en aquell moment a la ciutat. "Ens diem TIPS perquè érem



© Actors i actrius de la companyia TIPS. || CEDIDA

un grup que quan ens trobàvem sempre menjàvem!", diu Bruna Feliciano, una des les actrius.

El grup TIPS va començar a treballar en el projecte ara fa quatre anys. "D'entrada, vam agafar el text de l'Anna Fité, el vam adaptar, vam buscar director, hi

va haver gent que ho va haver de deixar i vam agafar nous actors,... així hem seguit, durant tot aquest temps, per buscar una obra de petit format però bonica i ben feta", afegeix Feliciano.

L'obra és peculiar, amb textos adaptats de Fité i amb l'acompa-

nyament de les cançons en directe, on hi ha teatre dins el teatre. "Cada actor, a l'obra, fa d'actor i de personatge. És tipus 'Pel davant i pel darrere', de manera que s'estableix com un joc", comenta Feliciano. "L'Anna Fité ja l'ha vist i li va encantar! Ha vist

com els textos que ella havia pensat d'una manera s'han transformat i han agafat un nou sentit", segueix Feliciano.

Els actors que han preparat aquesta obra es desdoblen en dos, per tant, "han de fer el click de registre, de personatge a actor, però dins el muntatge teatral mateix", afegeix López. És a dir, a l'escenari els actors han d'aconseguir aquest contrast entre personatge i actor. Per diferenciar-ho, "hem utilitzat un sistema de llums, un bagul, i algun element més, per marcar on és l'escenari i on és el darrere", diu López.

La idea és ensenyar que "el teatre té coses bones i coses no tan bones, i no cal ser un entès per entendre-ho, tot i que de ben segur que qui hagi fet teatre dirà: jo també ho he viscut, això!", explica Feliciano.

La part musical està formada per cançons americanes no gaire conegudes, "que hem adaptat a nivell musical i també hem reescrit les lletres, és una música que serveix per explicar els personatges", continua l'actriu.

'Que baixi el teló, si us plau!' és una obra per a riure, per a passar-ho bé, "no és un drama, sinó un espectacle en clau de comèdia, sense pauses i amb ritme àgil i comprensible per a tothom".

La companyia TIPS farà gira amb aquesta obra i ja està treballant en un altre projecte de cara l'any que ve. +

35^è

2013
APLEC
de
castellar
vell

Diumenge 19 de maig

**Ja són obertes les inscripcions
al concurs d'arrossaires!**

Llocs:

- Queviures Mañosa (c. Sant Llorenç)
- Tenda de Fotos CM62 (c. Major)
- Queviures El Castell (av. Sant Esteve)

Inscripcions anticipades fins al 17 de maig
Inscripcions el 19 de maig a la porta de l'església de Castellar Vell fins a les 12 h (al costat del mur i l'olivera)

Més informació: www.castellarvalles.cat
Organització: Ajuntament de Castellar del Vallès i
Comissió Aplec de Castellar Vell



PUBLICITAT



MES TEMÀTIC SALUT I ALIMENTACIÓ

Del 6 de maig a l'1 de juny



Activitats del 6 al 12 de maig

Dilluns 6 de maig

17 h

Ludoteca Municipal Les 3 Moreres
Taller infantil de plantar llavors
Adreçat a infants de 3 a 12 anys
acompanyats d'una persona adulta

Dimarts 7 de maig

19.30 h

Sala d'Actes d'El Mirador
**Com aconseguir l'autonomia
alimentària en agricultura
ecològica**
A càrrec de Santi Soto, assessor
d'agricultura ecològica

Dimecres 8 de maig

09.30 h

sortida des de la porta del CAP
Camina i fes salut

17.30 h

Ludoteca Municipal Les 3 Moreres
**Cinema infantil: Charlie i la fàbrica
de xocolata**

Dijous 9 de maig

09.00 h

sortida des de la pl. del Mercat
Vine i Camina +60
De Sant Vicenç de Jonqueres a
Castellar del Vallès pel torrent de Colobres
Inscripció prèvia a la Regidoria de
Gent Gran (6 i 7 de maig, de 10 a 12 h)

19.00 h

Sala d'Actes d'El Mirador
**Introducció al món de les plantes
medicinals**
A càrrec de Núria Ferrando, titulada
en fitoteràpia i herboristeria pel Gremi
d'Herbolaris i Dietètica de Catalunya

Dissabte 11 de maig

09.30 h

- font de la pl. Major
**Les plantes medicinals de les
Feixes de Canyelles**
A càrrec de Núria Ferrando, Ferran
Planchart i Xavi Ruano

11.30 h - Cal Botafoc
Contes infantils: "Contes a l'hortet"
A càrrec de Marina Antúnez

Diumenge 12 de maig

De 07.15 a 08.45 h
sortida des del vestíbul de l'Auditori
XXVI Caminada Popular

Organització: El Mirador
Consulteu el llistat de col·laboradors al web
www.castellarvalles.cat

el mirador
centre de coneixement

Programa d'activitats a El Mirador Matrícula oberta

Informàtica i TIC

Ofimàtica avançada (30 h) - Del 07/05 al 13/06, dt. i dj. de 17.30 a 20 h - Preu: 70 €
Iniciació a Internet (20 h) - Del 13/05 al 17/06, dl. i dc. de 9.30 a 11.30 h - Preu: 15 €
Community manager (24 h) - Del 13/05 al 10/06, dl. i dc. de 18 a 21 h - Preu: 70 €
Community manager 2 (24 h) - De l'01/07 al 24/07, dl. i dc. de 18 a 21 h - Preu: 70 €
Iniciació a la informàtica (20 h) - Del 14/05 al 13/06, dt. i dj. de 9.30 a 11.30 h o de 17 a 19 h - Preu: 15 €
Taller de programació: Java II (18 h) - Del 22/5 al 03/07, dl. i dc. de 18 a 19.30 h - Preu: 50 €
Ofimàtica bàsica (30 h) - De l'1 al 24 de juliol, dl., dt., dc. i dj. de 9.30 a 11.30 h - Preu: 70 €
Recursos informàtics (20 h) - De l'1 al 16 de juliol, dl., dt., dc. i dj. de 9.30 a 11.30 h - Preu: 35 €

Idiomes

Anglès per viatjar (18 h) - De l'1 al 30 de juliol, dt. i dj. de 17.30 a 20 h - Preu: 55 €
Francès per viatjar (18 h) - De l'1 al 30 de juliol, dt. i dj. de 17.30 a 20 h - Preu: 55 €

Expressió corporal

Pilates (16 h) - Del 2 al 26 de juliol i del 3 al 26 de setembre, dt. i dj. de 18.30 a 19.30 h - Preu: 25 €/mes

Fotografia

Àlbums fotogràfics digitals (2 h) - dl. 20/05 o 17/06, de 20 a 22 h - Preu: gratuït
Format Raw (12 h) - De l'1 al 17 de juny, dl. de 20 a 22 h - Preu: gratuït

Més informació sobre els
continguts dels cursos a:
www.elmiradorcastellar.cat

Colectius amb 20% de descompte:

- Persones en situació d'atur inscrites al SOC
- Persones de 65 anys o més
- Persones discapacitades amb acreditació
- Famílies nombroses o monoparentals amb acreditació



amb el suport de



CULTURA

MÚSICA | ZAFRA AKA NEWSSET

Nou disc castellarenc

② Julián Zafra publica 'Beat The Hype', inspirat en el hip-hop dels anys 80

© Marina Antúnez

El castellerenc Julián Zafra acaba de publicar el seu quart treball, 'Beat The Hype', que ell mateix firma com a Zafra Aka Newset. És un disc basat en les arrels del hip-hop clàssic i el so és avantguardista, amb pinzellades d'electrònica. En aquesta ocasió, Zafra compta amb les col·laboracions del MC Canari Tinguaro Aka Mensey, a les veus; el saxofonista Jon Robles, i el músic israelià Ravid Goldschmidt, amb el Hang. El disc ha estat produït, gravat i mesclat al Zulo Studio de Castellar del Vallès. "Es tracta d'un treball on intervenen les guitarres elèctriques, baixos i sintetitzadors analògics, base de la majoria dels temes", comenta Julián Zafra.

Les lletres de Zafra són una crida a l'optimisme "però també expressen una dura crítica social al voltant dels temps d'incerte-



© Portada del disc 'Beat The Hype', obra del castellerenc Xavi Roca. || CEDIDA

sa que corren avui dia", afegeix el músic castellerenc.

En aquest quart disc hi ha vuit temes, plens de contundents bases. Zafra evita caure en una llarga duració, perquè considera que només s'allarguen per omplir i que poden

comportar la caiguda en picat cap a l'avorriment. La portada del disc i el disseny ha estat, altra vegada, una creació del dissenyador castellerenc afincat a les Canàries Xavi Roca.

'Beat The Hype' és un homenatge al hip-hop i a la música que va

agafar de ple a la generació de finals dels anys 80, principis dels 90, quan va arribar al nostre país tot el moviment del graffiti, el breakdance i la música rap, "sense deixar de banda l'origen reivindicatiu i el missatge clar en el contingut de les lletres, que sempre va ser la base del moviment", diu Zafra. La cultura del surf i de l'skateboarding també queden reflectits en la música de Zafra.

De moment, Zafra ja ha estat convidat en d'altres ocasions a diverses emissores i entrevistat en alguns programes, com per exemple, al programa de Radio 3 'Discópolis', i també al programa de hip-hop 'La radio de las mil danzas'.

'Beat The Hype' es podrà escoltar properament a les edicions del programa que presenta a Radio Nacional de Espanya, Miguel Vox. A partir d'aquest mes de maig també estarà disponible a les plataformes digitals actuals, com iTunes i Spotify.

El seu anterior disc, el segon que feia en solitari i que va titular 'Sex express' va sortir al mercat a principis de 2012 pel segell Picap, que té la seu a Castellar del Vallès. Va ser distribuït per Actual Records. Altres títols de l'artista són 'Hope tho the next'. +

AUDITORI | LA XARXA

El clowncert, diumenge 5

© M.A.

La companyia Alcovot torna a pujar a l'escenari amb l'espectacle 'Clowncert inesperat', que es podrà veure a les 12 h a l'Auditori. Dirigit per Gabi Ruiz, està interpretat per Sergi Gil, Ramon Permanyer i pel mateix director.

L'obra ens porta a un teatre municipal on hi ha programat un concert a càrrec d'una coral i una orquestra. L'hora de l'inici del concert ja ha arribat però l'escenari del teatre no està preparat. Ni cadires ni faristolos ni decoració fan preveure que el concert es pugui realitzar. El director està desesperat i reclama als encarregats que ho posin tot a punt, però resulta que els encarregats són els pallassos Tomata i Lletuga, dos talossos molt divertits i entremaliats que fan de tot menys el que s'ha de fer. +



MÚSICA | 40 ANYS DE CINEMA SIMFÒNIC

Espaiart interpreta John Williams a l'Auditori

© Redacció

Demà, a les 21.30 hores, Espaiart presenta una nova proposta musical a l'Auditori Municipal Miquel Pont. Orquest:art, simfònica contemporània, oferirà el concert 'John Williams, 40

anys de cinema simfònic'. Williams ha estat considerat l'artífex de les grans bandes sonores simfòniques més populars. Williams és l'autor de la música d'algunes de les pel·lícules més conegudes de la història del cinema.

Orquest:art, sota la direcció de Xavier Torras, ens oferirà un viatge

musical per les bandes sonores més emblemàtiques de John Williams. D'aquesta manera, es vol commemorar la música d'aquest cèlebre compositor: Al concert es podran escoltar bandes sonores tan conegudes com: 'Jaws', 'Harry Potter' o 'Star Wars', entre d'altres. +



© John Williams serà homenatjat per Orquest:art. || CEDIDA

Fisioteràpia
Mària Vidal

Ets mare?
Vine! Valorarem el teu sòl pelvià per detectar possibles alteracions i t'ensenyarem com solucionar-ho.
Milloraràs la teva qualitat de vida!

C. Josep Anselm Clavé, 66
T | 93 714 69 21
fisioterapiamariavidal.com

PERE ROCA I ROUMENS ARQUITECTE

OBRA NOVA
REHABILITACIÓ
PISCINES I JARDINS

CATALUNYA, 99 baixos / 93 714 61 05

CÈDULES D'HABILITACIÓ
INFORMES/CERTIFICATS

espai de criança natural

Activitats maig 2013

Divendres 10: Taller del joc heurístic de 18.00 a 19.30h
Dimecres 29: Taller panera dels tresors de 10.30 a 12.00h
Places limitades

Tots els dijous: de 17.30 a 18.30h grup de pre i post-part
Tots els divendres: de 11.00 a 12.30h curs de massatge infantil

Grup criança 1: Dimarts 7 i 21 de 10.30 a 12.00h
Grup criança 2: Dijous 9 i 23 de 10.30 a 12.00h
Grup criança 3: Divendres 3 i 17 de 18.00 a 19.30h

cp carme perarnau
Centre de reforç escolar

Plaça Forjador, baixos 4
T | 93 714 84 01
cp.reforcescolari@hotmail.com

CULTURA

ENTITATS | MOSTRA DE FILMS DE DONES

Un curtmetratge femení

Castellar X Colòmbia s'ha presentat a una mostra de dones a Barcelona

© Marina Antúnez

L'entitat Castellar X Colòmbia participa a la 21a Mostra Internacional de Films de Dones de Barcelona. Enguany, el tema és "La meua generació". L'entitat castellanca ha volgut mostrar diferents edats d'una generació de dones. La durada màxima per participar en aquest concurs és d'un minut de durada. 'El Vídeo del minut' és una invitació a totes les dones per tal que s'expressin i visibilitzin el seu punt de vista utilitzant el registre audiovisual. Aquesta és una convocatòria a nivell de l'Estat espanyol que es fa a través de TRAMA, la coordinadora de festivals i mostres de cinema de dones.

Les bases del concurs a les que Castellar X Colòmbia i tots els participants s'han hagut de cenyir són: el tema, sobre 'Mi generación'; que



© Imatge del grup de l'entitat Castellar X Colòmbia que participa al concurs. || J.G.

el curt estigui realitzat per dones, sense limitació d'edat ni de nacionalitat; no estendre's més d'un minut i que el curt estigui fet en un pla-seqüència. El termini de presentació finalitza aquest divendres.

L'objectiu d'aquests curts és facilitar l'emergència i fer visible la mirada femenina, reunir cada any una gran varietat de produccions i punts

de vista i crear un arxiu que reuneixi la visió de les dones sobre diferents aspectes i experiències.

A més del concurs, la 21a edició presenta una sèrie de novetats: la programació s'estendrà tot l'any a través de programes i seus diferents, s'obriran nous espais monogràfics, es duran a terme tallers creatius i s'iniciarà un espai on-line. +

CAL GORINA | 'ARGENTINIAN LESSON'

Un documental de l'estil Truffaut

© M.A.

Cal Gorina projectarà el segon Documental del Mes el dia 9 de maig a les 21 hores. La cinta es titula *Argentinian Lesson* i és una corprendora història d'iniciació al més pur estil Truffaut. La innocència de la infància estripada precoçment per les complicacions de la vida adulta és el punt de partida del film, dirigit per Wojciech Staro.

Després de la caiguda del comunisme a Polònia, el 1989, el govern

polonès decideix mantenir el contacte amb les persones que van emigrar creant un programa per conservar els vincles amb les generacions que van néixer fora del territori. Staro retrata el trasllat de la seva família de Polònia a la província de Misiones, a l'Argentina, on la seva dona ha d'impartir classes de llengua polonesa. Mentre les classes avancen, el seu fill Janek, de 8 anys, s'inicia en el coneixement del sexe oposat i de la vida adulta a través de Marcia, una nena d'11 anys, argentina d'origen polonès, amb qui estableix una relació única d'amistat. +



Fotograma d'Argentinian Lesson'. ||

CEC | 60è ANIVERSARI



© El Montcau. Els Cinc Cims, edició 2013. || MARINA ANTÚNEZ

Seixanta anys d'excursionisme a Castellar

© El CEC programa actes per al 60è aniversari de l'entitat

© M.A.

Fa 60 anys va néixer la S.E.A.C., la Secció Excursionista de l'Ateneu Castellarenc, que a dia d'avui ha passat a dir-se CEC, Centre Excursionista de Castellar del Vallès.

Per commemorar aquest aniversari s'han programat diversos actes culturals i excursionistes que s'inicien amb la inauguració oficial del "Roure Simeó", en homenatge al fundador de l'entitat, Simeó Caba Genescà. L'acte tindrà lloc el proper 5 de maig

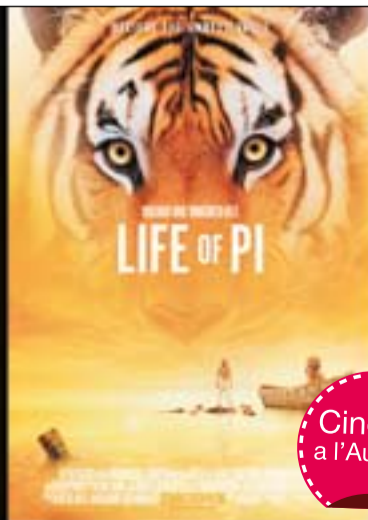
al Turó del Castelló. Tothom qui hi estigui interessat pot adreçar-se al centre excursionista per conèixer-ne els detalls.

Un altre dels actes programats és la projecció de dues pel·lícules amb material del Festival de Torelló de Cinema de Muntanya Tour 2013. Es podran veure dijous dia 9, a partir de les 20 h a l'Auditori Municipal. D'una banda, es projectarà la pel·lícula que porta per títol *Escalant l'Autana*, sobre el Cerro Autana, que està situat a Venezuela, a l'estat de l'Amazones, entre els rius Sipapo i Autana. Aquest singular altiplà va ser declarat Monument Natural l'any 1978. Té uns 1.300 metres d'altura. L'altre film programat es titula *Jo creia que volava*.

A la mitja part es farà el sorteig de material esportiu entre les persones que hagin comprat números en entrar. +



Divendres 3 de maig - 21 h



Diumenge 12 de maig - 18 h

★ Castaway On The Moon

Versió original subtítolada en castellà
Preu general, 5 €; socis CCCV, gratuït
Sala d'Actes d'El Mirador
Organització CCCV

★ La vida de Pi

Versió original subtítolada en castellà
Preu general, 4 €; socis CCCV, 2 €
Auditori Municipal Miquel Pont
Organització CCCV

★ CINEMA ★
estima
CASTELLAR

CULTURA

Un Mercat molt assolellat

© Marina Antúnez

Dimecres 1 de maig, festiu arreu, les urbanitzacions de Can Font i Ca n'Avellaneda van celebrar el Mercat de Primavera de les 9 h a les 20 hores a la plaça de Can Font. "La jornada va anar molt bé, va fer molt sol i va venir molta gent", explica Roser Garró, de l'Associació de Veïns. En total, van passar pel Mercat entre 450 i 500 persones. Es van organitzar diverses activitats, com uns tallers de maquillatge i dibuix infantils, un taller de zumba i un concurs de fotos, el Segon Festival de Miniatures de Primavera, i l'acte estrella, les parades amb productes artesans. "L'afluència més gran de públic va ser al matí". Més de 100 persones van ballar country i "el ball zumba també va aplegar moltíssima gent", diu la Roser. +



© Mercat de Primavera de Can Font i Ca N'Avellaneda 2013. || JOSEP GRAELLS

AUDITORI | DANSA PARC

L'acte de Dansa Parc

El Dia Mundial de la Dansa es va veure afectat per pluja, que va obligar a suspendre l'acte organitzat per Zona Dansa el passat 29 d'abril a la plaça de Catalunya, un acte en el qual s'havia convidat diverses entitats relacionades amb el món de la dansa. Per la seva banda, l'escola Dansa Parc va preparar un acte pel dia 1 de maig a l'Auditori Municipal. En ser a recinte tancat, l'espectacle es va poder dur a terme amb normalitat. + || M. A.



JOSEP GRAELLS



CEDIDA

CAN FONT I CA N'AVELLANEDA | MERCAT DE PRIMAVERA

La Coral Sant Josep canta havaneres

El passat 28 d'abril la Coral Sant Josep va participar en un acte a Barcelona. La Societat Coral Graciencina feia una cantada d'havaneres, on a més de les corals castellarenca i la Graciencina, també hi van participar el Grup Mar Salada i el Grup Mar i Vent. + || M. A.



JOSEP GRAELLS

CAL CALISSÓ | JAM SESSION

Concert de joves músics a Cal Calissó

El passat 26 d'abril els alumnes de l'Escola de Música Torre Balada van oferir un concert de Jam Session a Cal Calissó. L'acte va comptar amb la presència d'amistats i familiars dels joves músics, que oferiran més concerts a la vila properament. + || M. A.

espai d'estètica i bellesa corporal

Tractaments estètics integrals: corporal, facial, manicura i pedicura professional.

*Sentir-se bé.
Mai havia estat tan fàcil.*

El racó de la Pepi

c/ Angel Guimerà 22 (Alazne perruquers) telf. 635 948 617 racopepi@terra.es

Alayne
Perruqueria

Perruqueria per Home i Dona

Especialistes en:
Allisat Japonès

c. Angel Guimerà, 22
T. 93 715 95 69
Hores concertades
Dm a Dv de 9 h a 13 h
i de 15 h a 19.30h
Ds de 8 h a 14 h

Integra

BOTIGA - BIO
DIETÈTICA - HERBOLARI

VOLS PERDRE PES?
Posa't en mans expertes.
Més de 10 anys de clients satisfets!

1ª VISITA GRATUÏTA !!!
(Promoció Limitada)

Crta. Sentmenat, 68-72 · T. 93 747 28 97
info@dieteticaintegra.com · www.dieteticaintegra.com

CLASSIFICATS

Telèfon d'Atenció al Client 902 440 140 de dill. a div. de 8 a 15 h

Immobilària

Es lloga restaurant (molt coquetó). Abans era la "Taverna del Gall" (al costat de l'Ajuntament). Referències: 607 80 44 33 (Montse) i 661621810 (Joan).

Cantoner al C/ Puigvert. En venda parking gran, amb capacitat un cotxe gran i tres motos. Telf: 619432410

Feina. Demanda

English classes. Professora nativa y titulada con mucha experiencia, se ofrece para dar clases de inglés a todos los niveles, horas a convenir. Telf: 690182758.

Professora titulada i vinculada al conservatori superior de música del Lloçà, dona classes per a nens i adults de piano, grups reduïts o classes individuals. Preus econòmics. Telf: 937147792.

Mestre titulat de Castellar s'ofereix per impartir classes de reforç escolar de Primària i ESO a domicili. Disponibilitat horària migdia i tarda. Telf: 695 46 91 84.

AGENDA

DV **03** **Cinefòrum**
Castaway on the moon
 Sala Actes Mirador · 21 h
 Org.: CCCV

Teatre
Que baixi el teló, si us plau! · Cia. TIPs
 Sala Petit Format · 22.30 h
 Org.: ETC i L'Estruch

DS **04** **Once upon a time**
 Ludoteca municipal · 11.30 h
Concert · 'John Williams, 40 anys de cinema simfònic' amb Orquest:Art
 Auditori · 21.30 h
 Org.: Ajuntament i Espaiart

Teatre · *Que baixi el teló, si us plau!* · Cia. TIPs
 Sala Petit Format · 21.30 h
 Org.: ETC i L'Estruch
Ball · Duet Kamelott
 Sala Blava · 22.30 h
 Org.: Associació Pas de Ball

DG **05** **60è aniversari CEC**
 Inauguració "roure Simeó"
 Informació al noticiari del centre
 Org.: CEC
Espectacle Infantil
Clowncert inesperat
 Auditori · 12 h · Org.: La Xarxa

Ball · amb Rico, Rico
 Sala Blava · 18 h
 Org.: Amics del Ball de Saló
Teatre · *Que baixi el teló, si us plau!* · Cia. TIPs
 Sala Petit Format · 18.30 h
 Org.: ETC i L'Estruch

DL **06** **Portes obertes**
 al Cicle Formatiu de Jardineria
 Escola de Sant Feliu · 16 h
 Org.: INS Castellar

Taller infantil de plantar llavors*
 Adreçat a infants de 3 a 12 anys acompanyats d'una persona adulta
 Ludoteca municipal · 17 h

DT **07** **Mes temàtic**
Salut i Alimentació
 Més informació pàgina 18
 Org.: El Mirador

DC **08** **Mes temàtic**
Salut i Alimentació
 Més informació pàgina 18
 Org.: El Mirador

Taller Escola de Pares i Mares*
 "Expressar-NOS en família"
 Sala Lluís Valls Areny d'El Mirador · 21 h

DJ **09** **Mes temàtic**
Salut i Alimentació
 Més informació pàgina 18
 Org.: El Mirador
Cinema documental
Argentinian Lesson
 carrer del Centre, 8 · 21 h
 Org.: Cal Gorina

Cinema de muntanya
'Escalant l'Autana' i 'Jo creia que volava'
 Auditori · 20 h
 Org.: CEC

DV **10**

DS **11** **Mes temàtic Salut i Alimentació**
 Més informació pàg. 18 · Org.: El Mirador
Espai Familiar "Racó 0 a 3 anys" · Ludoteca · 11.30 h

DG **12** **XXVI Caminada Popular** · Sortida Vestíbul d'El Mirador · 7.15 a 8.45 h
1r Trofeu Amistat infantil de tècnica i PUMSE (Tae Kwon-Do)
 Pavelló Puigverd · 9 h · Org.: Club Tae Kwon-Do
Cinema · *La vida de Pi* · Auditori · 18 h · Org.: CCCV
Ball · a càrrec de Millenium · Sala Blava · 18 h · Org.: Amics del Ball de Saló

EXPOSICIONS

Varietats locals d'horta 2013
 Del 6 al 31 de maig, de dilluns a divendres, 10 a 20 h
 Espai Sales d'El Mirador

"Del sòl a la taula"
 Treball síntesi d'alumnes de 3r d'ESO de l'Escola La Immaculada.
 Del 6 al 31 de maig, de dilluns a divendres, de 10 a 20 h.
 Espai Sales d'El Mirador

Consum i etiquetatge
 Del 13 al 21 de maig, de dilluns a dissabte, 9 a 21 h.
 Mercat Municipal

"Maria Teresa Vernet i Real, compromís i gènere de modernitat"
 Tot el mes · Biblioteca Municipal Antoni Tort

Exposició del Col·lectiu Zero Quadrat
 De dilluns a divendres, de 10 a 20 h
 Sala Polivalent d'El Mirador

TALLERS

Taller infantil de plantar llavors adreçat a infants de 3 a 12 anys acompanyats d'una persona adulta.
 Dilluns 6, de 17 a 19.30 h
 Ludoteca Les 3 Moreres

Escola - Taller
 Escultura de talla i escultura en fusta, dibuix (els estils i les fustes), dibuix a llapis i altres
 Rafel Gil · 937 147 568

CURSOS

Sardanes
 9, 16, 23 i 30 de maig i 6, 13 i 20 de juny.
 Casal Catalunya

Curs de Deeja's
 Tots els dijous de maig i juny, 18.30 a 20 h a El Mirador
 Inscripcions a espaijove@castellarvalles.cat i al telèfon 937 144 040 · Places limitades!

Tapissos nuats a mà
 a càrrec de Lluïsa Catena
 Dimecres, de 10 a 13 h
 Inscripcions: PIPAD, dimecres i divendres, de 10 a 13 h i de 17 a 19 h

Classes d'escacs
 Dilluns (nivell avançat) de 19.30 a 20.30 h
 Dimarts (iniciació i nivell mig) de 18.30 a 19.30 h
 Inscripcions: 937 472 222

Country i balls de saló
 Tots els nivells
 Inscripcions obertes:
 tels. 620 179 266 (country) i 664 032 755 (balls de saló)

Lindy hop
 Curs regular de swing
 Sonaswing

ALTRES

Vine i camina +60
 Torrent de Colobrers.
 Dijous 9 maig, 9 h · Sortida: plaça del Mercat · Inscripcions: 6 i 7 de maig, de 10 a 12 h a la Regidoria de Gent Gran (c. Portugal, 2 · Tel. 937 144 040)

La Rondalla de Castellar
 necessita diversos components de guitarra, laüt i bandúrria. Interessats trucar al Sr. Ramon 937 147 364

FARMÀCIES DE GUÀRDIA

03 Vilà
04 Europa
05 Europa
06 Yangüela
07 Casanovas
08 Ros
09 Permanyer
10 Germà
11 Vilà
12 Vilà

Farmàcia Casanovas
 937 143 376 · Av. St. Esteve, 3
Farmàcia Permanyer
 937 143 829 · Ctra. de Sabadell, 48
Farmàcia Germà
 937 158 678 · Balmes, 57
Farmàcia M. D. Ros
 937 145 025 · Av. St. Esteve, 71
Farmàcia Pilar Vilà Boix
 937 159 099 · Barcelona, 58
Farmàcia Yangüela
 937 145 289 · Torras, 2
Farmàcia Europa
 937 472 890 · Barcelona, 78-80

Servei d'urgència nocturn:
 a partir de les 24 h el servei d'urgència es deriva a les farmàcies de guàrdia de Sabadell i Terrassa.

Farmàcies servei 24 hores Sabadell:
 Farmàcia Carrera: ctra. de Terrassa, 377

TELÈFONS INTERÈS

Ajuntament 937 144 040
 Fax Ajuntament 937 144 093
 Policia Local 937 144 830
 (urgències) 092
 Avaries enllumenat 900 131 326
 Biblioteca 937 144 735
 Bombers 937 144 951
 Ràdio Castellar 937 144 340
 Casal Catalunya 937 158 998
 Casal Plaça Major 937 143 655
 CAP (Ambulatori) 937 4711 11
 Servei de Català 937 143 043
 Centre de Serveis 937 471 055
 Ambulància 061
 Funerària Castellar 937 277 400
 Tanatori 937 471 203
 Mossos d'Esquadra 112
 Jutjat de Pau 937 147 713
 OSB 937 145 389
 ACC 937 146 739
 Recollida de mobles 901 120 214
 Taxis Castellar 937 143 775

PENÚLTIMA



Memòries 171

Avis reposant a la plaça Major

FONS: JORDI GARRÓS
AUTOR: DESCONEGUT

Aquest de la imatge és un grup d'avis que descansen fa anys a la plaça Major. Només se n'han pogut reconèixer quatre, de tots els que van ser fotografiats: D'esquerra a dreta, l'avi de Ca la Quima, el Pepito de Ca l'Aruga, el Lluís Sallent i el Joan Sampere de Cal Meima. Com podem veure, en aquest descans, els bancs eren fets de pedra i fusta. Només hi havia homes, en aquest moment.

Castellar mòbil

Envia'ns fotos fetes amb el mòbil: lactual@castellarvalles.cat



La Mola i el Puig
Autor: Jordi Béjar

Com aprendre?



Teatre en anglès

Quan pensem en aprendre una llengua visualitzem: un grup d'alumnes, un professor i una aula. Aquest és l'emplaçament més comú. En aquest escenari podem fer diverses activitats per facilitar l'aprenentatge d'una llengua. I una d'aquestes activitats és el teatre. El teatre és una manera d'aprendre de forma activa, estimulante, divertida i creativa. Amb la qual l'alumne no només millora el seva producció oral, el ritme i la pronunciació sinó també la confiança en sí mateix. A més, el fet que sigui una activitat en grup millora la interacció entre els mateixos alumnes i el professor. Tot són avantatges a l'hora d'utilitzar el teatre com a eina. Un grup d'alumnes d'Idiomes Castellar de 4rt, 5è i 6è de primària participen a posar en escena un conte demà dissabte al matí, a la ludoteca.

IDIOMES CASTELLAR
Carretera Sentmenat, 52-54
937 142 769

PLAT DE LA SETMANA



Ingredients:

300	g de seitán Bio fresc
2	porros
100	bolets de temporada
250	ml de crema de civada Cuisine Oatly vi blanc
	salsa de soja Bio Shoyu
	oli d'oliva verge extra bio
	julivert i pebre negre en pols
	arròs basmati bio

Seitan amb crema de civada i arròs basmati

Tallem els porros a trossos petits, els cuinem a foc lent fins que estiguin daurats. Afegim els bolets trossets i tapem. Quan s'hagi begut l'aigua, afegim la crema de civada i un rajolí de vi blanc. Tallem el seitan en filets. En una altra paella el planxem amb la salsa soja Bio Shoyu i l'oli, fins que els filets quedin cruixents. Afegim la civada, els porros i el vi. Ho deixem coure tot 15 minuts i ja estarà llest per servir. D'altra banda, cuinem l'arròs que es desitgi (dues mesures d'aigua per una d'arròs) i el servim acompanyat del seitan.

INTEGRA
Carretera de Sentmenat, 68-72
937 472 897

Comerciants, podeu fer-nos propostes al:
correu electrònic: mantunez@castellarvalles.cat o al telèfon 937 144 340

Concert: "John Williams, 40 anys de cinema simfònic"

Dissabte 4 de maig - 21.30 h
Auditori Municipal Miquel Pont

A càrrec d'Orquest:art, Simfònica Contemporània
Direcció de Xavier Torras

Preu: entrada general, 10 € ; joves i jubilats, 7,5 €

Organització:



Ajuntament de
Castellar del Vallès

espaiart

CoHaboració:

adagio 40

ADAMS

ORQUESTART
SIMFÒNICA CONTEMPORÀNIA

Marina Vela

Nedadora de natació sincronitzada

” Amb Anna Tarrés ens ha tocat la loteria

TXEMA VELA



Des dels 11 anys és a l'equip de 'sincro' del CN Kallípolis, d'on han sortit Mengual, Fuentes i companyia. Amb l'equip júnior de combo s'ha proclamat campiona d'Espanya aquest 2013 de la mà d'Anna Tarrés.

© Jordi Mas

- Això de ser una sirena ha de ser molt dur. M'equivoco?

El nivell d'exigència és molt alt i són moltes hores d'entrenament. Fem entre quatre i sis hores cada dia i normalment també entrenem els dissabtes al matí. En dates com la Setmana Santa, per exemple, fem *stages* i ben bé podem estar entrenant de nou del matí a sis de la tarda.

- Sempre dins l'aigua?

No! Fem altres coses. Justament per Setmana Santa vam complementar l'entrenament amb classes de flamenc i ioga. També fem spinning, exercicis de flexibilitat, físic de coreografia, abdominals ... amb tantes hores!

- I com trobes la recompensa?

Sobretot amb la sensació de tirar-te a l'aigua i saber que totes coneixem exactament el que hem de fer en el moment precís. I sobretot compensa quan vam guanyar el Campionat d'Espanya júnior, que surts de l'aigua i gairebé no pots ni respirar i et mira la teva entrenadora i està contenta... i al cap de poc et diuen que ets campiona!

- Però entre la sincro i els estudis deus tenir poc temps lliure.

És que no em veig en cap altre lloc. Prefereixo fer això, el temps lliure no sabria com portar-lo. No em fa mandra anar a entrenar, és el que m'agrada fer. Potser sí que hi ha dies que em vindria de gust una altra cosa, però si m'estic uns dies sense entrenar al cap de poc ja trobo a faltar l'aigua.

- Ja us cuida, l'Anna Tarrés?

Amb ella com a entrenadora ens ha tocat la loteria. No la van renovar a la selecció i ha tornat als seus orígens, al Kallípolis, d'on va sortir, i ens ha agafat a l'equip júnior i ens ha fet campiones d'Espanya. Estem molt contentes amb ella, ens tracta d'una forma que mai ningú ens havia tractat.

- Doncs mira que li han fet agafar mala fama...

No sé si és cert o no el que s'ha dit d'ella, però els seus entrenaments són molt dinàmics i sempre et demana un nivell més alt del que pots donar. Tot és molt 'espitós'. Segur que no ens tracta igual que a la selecció olímpica perquè els objectius no són els mateixos. No ens dediquem a això ni ens hi va la vida.

- Però campiones de Catalunya i d'Espanya.

Quan vam guanyar el català ens va dir: "noies, això no pot ser, s'ha de millorar", perquè només vam quedar una dècima per sobre el Granollers. A Espanya vam guanyar per més diferència i a totes les modalitats possibles.

- Quin rol hi tens, a l'equip?

Sóc la base del salt, quan una persona surt de l'aigua jo empenyo. Ha de ser alta, tenir força i ser explosiva. El salt és el que més impressiona i moltes vegades el que més compta de puntuació.

- Des de quan fas 'sincro'?

Des dels 11 anys, però normalment les noies comencem amb sis anys, algunes més joves i tot. Jo primer feia atletisme però tenia unes ami-

11 respostes

Un tret principal del seu caràcter?

Espontània i extrovertida

Un defecte que no pot dominar?

Impacient

Quin animal seria?

Una euga

La seva paraula preferida?

Camaleònic

Quina esportista admira?

Ona Carbonell

Quin plat li agrada més?

Ous farcits de la meua àvia

Música preferit?

Txarango

Un color?

El blau

Un llibre?

'Tot el que podríem haver estat tu i jo' si no fóssim tu i jo', d'Albert Espinosa

Una pel·lícula?

'Million dollar baby', Clint Easwood

Un comiat

Al agua patos!

gues que feien natació sincronitzada i les havia anat a veure en algun campionat. Em semblava espectacular el que feien i la meua mare em va preguntar si ho volia fer.

- No vas dubtar.

Ja em van avisar que em costaria més que a les altres, que al principi seria dur i costaria molt. Però vaig començar aprenent les coses més senzilles al Sabadell i al cap de poc vaig passar al Kallípolis.

- Hi ha vida després de Mengual i Fuentes?

I tant! Si el nivell es conserva o no ho veurem als campionats del món de Barcelona aquest estiu. Però és cert que hi ha hagut molts canvis en pocs temps i a les substitutes els ha agafat tot a contrapeu. +

FARMÀCIA CASANOVAS Serveis Addicionals

Puericultura

- Club de la mare (descomptes i assessorament en la pro-lactància)
- Canestretes per a nadons

Nutrició

- Sobrepès i obesitat
- Composició corporal (massa grassa i muscular, retenció de líquids, ...)

Mèdic · Sanitari

- SPD (preparació de blisters amb la medicació setmanal)
- Medició de la tensió arterial segons el protocol de la OMS i elaboració d'un informe pel metge
- Medició de la glucosa, colesterol, àcid úric, hemoglobina i triglicèrids.
- Determinació del grup sanguini, edat pulmonar i del tipus de pell

amb assessorament personalitzat

- Deshabitució tabàquica
- Arracades

Corporatiu

- Comanda on-line (a través de la web o de l'APP)
- Targeta client amb avantatges exclusius per a particulars i empreses
- Regals a mida

Descarrega't
l'aplicació de
la farmàcia

