

Josep Tous, president del FS Castellar:
"El meu propòsit és pujar el primer
equip la temporada que ve"

ESPORTS P13



L'ACTUAL de castellar

142

DE L'11 AL 17 DE MARÇ DE 2011
Setmanari d'informació local

www.lactual.cat

Cada castellarenc produeix 1,33 quilos diaris de brossa

La vila va generar el 2010 un 1,4% menys de residus que l'any anterior, un total de 11.214 tones

ACTUALITAT P7

Castellar ja té la seva empremta digital

Les obres 'Empremta',
de Carmen Fernández,
i 'MiniMiradors',
de Dani Ras,
guanyadores del
concurs d'art digital,
ja decoren el vestíbul
del Servei d'Atenció
Ciutadana d'El Mirador



ACTUALITAT P3

© Dani Ras i Carmen Fernández, els guanyadors del concurs, amb l'alcalde de la vila, Ignasi Giménez || J. G.

Guardó als bombers més veterans

ACTUALITAT P2



Especial Setmana
del Pallasso

PÀGINES CENTRALS



© L'AMPA de l'escola Bonavista va sorprendre amb disfresses de Lego || J. G.

La rua de Carnestoltes va sumar tretze comparses

CULTURA P18



Ctra. Sentmenat, 33 · Telèfon: 93 715 93 12



Dr. Alfredo González Sancho | CoHegiat: 3237

c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tolrà) | 93 714 21 95

ACTUALITAT

La Festa del Patró dels Bombers

Diumenge, els bombers celebren la festa del Patró Sant Joan de Déu. Avui s'entreguen les medalles a 3 bombers castellers

© Marina Antúnez

Diumenge 13 de març, els Bombers Voluntaris de Castellar del Vallès celebren la festa del seu patró, Sant Joan de Déu. Per aquest motiu s'han preparat una sèrie d'activitats que es duran a terme de 9 a 14 h del matí. La diada s'iniciarà amb un esmorzar al Parc de Bombers a base de xocolata amb melindros. A les 10 hores s'iniciarà una jornada de portes obertes per tenir l'oportunitat de visitar el parc per dins.

A les 10 hores també tindrà lloc un concurs de dibuix infantil. Tots els participants rebran un obsequi, sigui quina sigui la il·lustració que facin.

PROVA MUSTER || A les 11 del matí es farà una exhibició de la prova de Muster, tot un repte d'habilitat. Aquesta prova té dues fases. Es tracta del carro portamànegues i la brigada de galledes.

El carro compta amb cinc competidors que estiren el carro, i el sisè subjecta una destrial i la boca de la mànega. Han de córrer fins a una boca de reg. Per a la brigada de galledes s'instal·la una bastida amb un bidó buit a sobre, i una pilota de ping-pong com a testimoni.

Quan el jutge dona l'ordre d'inici, cada equip ha d'agafar la seva escala i assegurar-la amb un nus de ballestrinca. Els equips Muster estan formats per sis persones, i poden ser masculins, femenins o mixtes.

Enguany, la prova serà realitzada pels Bombers Juvenils dels parcs de Caldes de Montbui, Sant Llorenç Savall, Viladecans i Castellar del Vallès.

DEMOSTRACIÓ DEL GRUP CANÍ || A les 12 tindrà lloc la demostració del GCR (Grup Caní de Recerca) del Parc de Castellar del Vallès. Amb aquesta demostració es podrà

Medalles per als 25 i 20 anys de servei al cos de Bombers Voluntaris



© Josep Casajuana. 25 anys al cos

"Tot i que jo sóc el Cap dels Bombers Voluntaris de Castellar, el bon funcionament del parc és gràcies a l'ajuda de tots, perquè sempre fem pinya. Evidentment, hi ha un component vocacional que m'ha fet continuar fent de bomber voluntari durant 25 anys, tot i que hi ha ajudat el fet que s'hagi millorat molt en formació i mitjans. Rebre la medalla per tots aquests anys al servei del cos és una satisfacció. Et fan recordar els bons moments viscuts, tot i que tampoc oblidaré mai moments com els focs de l'any 1994"

© Francesc Altarriba. 25 anys al cos

"D'aquests 25 anys al Parc, recordo molts moments, sobretot els més recents. Al principi, el cos de bombers era com un exèrcit de Pancho Villa, tothom feia la seva guerra i no hi havia formació. Ara n'hi ha molta, i també tenim vehicles nous. Això repercuteix positivament en la societat i en nosaltres. Essent bomber he passat èpoques de desgast, però ho porto a dins i no ho deixaré mai, mentre pugui. M'hi vaig involucrar per casualitat perquè vaig col·laborar amb SERNA i quan van néixer els bombers ja hi vaig entrar"

© Jordi Segarra. 20 anys al cos

"Al Parc de Bombers he fet molts companys, he après molt i m'ho he passat molt bé. Quan veig les fotos m'adono que ja han passat 20 anys! Tots ens vèiem més joves, llavors... Crec que la formació ha millorat molt respecte fa uns anys. I ara tenim vehicles amb condicions. La feina de bomber t'ha d'agradar molt, és difícil combinar-la. Fa sis mesos que sóc pare i he de deixar dona i filla a casa per fer les guàrdies. Em fa molta il·lusió rebre la meua primera medalla. Per a mi, és més fàcil aprendre a ser bomber que haver d'estudiar a l'escola"

veure com treballen els gossos del parc en situacions reals de recerca de persones.

A les 14 hi haurà el dinar de cloenda al Parc de Bombers, amenitzat pel pianista castellerenc Sebastià Soley.

ENTREGA DE MEDALLES || L'acte de lliurament de les Medalles d'Honor als Bombers Voluntaris de Catalunya que porten 20, 25 i 35 anys servint al cos de Bombers tindrà lloc avui, a Reus, ja que el cos d'aquesta població celebra 150 anys d'història.

Josep Casajuana, Francesc Altarriba i Jordi Segarra seran els bombers castellers homenajats que rebran la medalla als 25 i 20 anys servint al cos de Bombers Voluntaris de Castellar del Vallès. +



Quant ens costen les bretolades a l'enllumenat públic?

58.000 €

L'any 2010, els actes vandàlics i les col·lisions de vehicles als fanals de la vila van suposar per al municipi una despesa de 58.000 euros. En total es van registrar **62 bretolades**.

Els actes incívics tenen un cost molt elevat, tant pel que fa a les despeses de reparació de desperfectes i manteniment de la via pública com per a la imatge del municipi.

Quant li pot costar a la persona incívica? Segons l'Ordenança reguladora dels usos de les vies i els espais públics, es podran imposar sancions d'entre **750 i 3.000 euros**, a banda de l'obligació de reparar el dany causat.



PEC
PROJECTE EDUCATIU DE
CASTELLAR DEL VALLÈS

L'empremta digital de la vila s'instal·la a El Mirador

Les obres 'Empremta', de Carmen Fernández, i 'MiniMiradors', de Daniel Ras, han estat els dissenys guanyadors del concurs d'art digital organitzat per El Mirador Centre de Coneixement per decorar el vestíbul del Servei d'Atenció Ciutadana

© Rocío Gómez

Les dues obres guanyadores del concurs d'art digital Castellar digital, Castellar del futur organitzat per El Mirador ja es poden admirar al vestíbul del Servei d'Atenció Ciutadana. Carmen Fernández, amb la seva obra Empremta, i Dani Ras amb MiniMiradors, han estat els guanyadors del certamen. El premi consisteix en una reproducció a gran escala dels seus quadres que presidirà de manera permanent l'entrada de l'equipament municipal. Empremta, l'obra guanyadora de Carmen Fernández, és, segons l'artista, "l'empremta digital de Castellar del Vallès". "Vaig decidir elaborar l'empremta de la nostra vila a partir de moltes fotografies petites de Castellar del Vallès que, en el seu conjunt, formen una gran empremta", explica l'autora.

Segons Dani Ras, aquest concurs és una bona manera de donar a conèixer la seva obra. "Vaig deixar la meua feina per llançar-me al món del disseny. Darreament, he fet molts cursos en l'àmbit digital i volia posar-los a prova. Sempre havia dibuixat a mà", explica l'artista.

Ras va quedar en segona posició amb MiniMiradors, obra que, segons l'artista, "representa la diversitat digital d'El Mirador". "He dibuixat cinc ninos, que representen les cinc boles del lo-

gotip d'El Mirador. He intentat plasmar aspectes com les noves tecnologies i la zona wi-fi", assegura l'il·lustrador.

El certamen, que estava centrat en el tema Castellar digital, Castellar del futur, estava obert a tota la ciutadania i més específicament a artistes i dissenyadors gràfics. La votació es va dur a terme entre un jurat professional i tots aquells castellarencs que van voler participar-hi. "La decisió del jurat professional i ciutadà va coincidir, i aquest fenomen és molt difícil", explica Pepe González, regidor de Projectes Estratègics. Segons González, el concurs d'art digital "és una peça més per impulsar les noves tecnologies i el disseny a Castellar del Vallès a través d'El Mirador Centre de Coneixement". "El Mirador no és només disseny i noves tecnologies, és molt més. Així ho demostren espais com l'Auditori, la nova sala d'exposicions i els cursos i tallers que s'hi organitzen", assegura González. Tot i la diversitat d'activitats que es desenvolupen a l'equipament municipal, el regidor de Projectes Estratègics reconeix que "és indiscutible el pes digital i de noves tecnologies a El Mirador". "El Ministeri d'Indústria va confiar en el nostre projecte i va subvencionar-lo parcialment a canvi que l'edifici impulsés i donés suport a les noves tecnologies", afegeix González. +



© Dani Ras i Carmen Fernández, els guanyadors del concurs, xerren amb l'alcalde de la vila, Ignasi Giménez || J. G.



© Telescopi de l'exposició sobre Galileu Galilei d'El Mirador || J. G.

Aquesta tarda, gran plantada de telescopis a la terrassa d'El Mirador

En el marc del Mes de l'Astronomia, El Mirador amb la col·laboració de l'Associació Astronòmica de Sabadell, ha organitzat a les 7 de la tarda un plantada de telescopis per observar l'univers. L'Associació instal·larà a la terrassa d'El Mirador els seus propis telescopis tot i que tothom que hi vulgui participar pot portar el seu telescopi per seguir el desenvolupament de l'activitat.

MOBLES ALBERT

ctra. Sentmenat, 7
93 714 54 94

Plaça Major, 1
93 747 44 83 | M. 687 994 703

La revolució
del moble
és a Castellar
Des de 1954



Per qualsevol compra superior a 750€
et regalem un sopar
per 2 al Mesonet de Manel



ACTUALITAT

PROGRAMACIÓ ESTABLE

hivern - primavera 2011 teatre, música i dansa



11 i 12 DE MARÇ
Divendres i dissabte, 21.30 h

TEATRE

Spa Mocions

A càrrec de la Cia. de Rosa Fité
Ateneu, Sala de Petit Format



13 DE MARÇ
Diumenge, 19.30 h
Nou Horari

TEATRE

Primer amor

A càrrec de Bitó Produccions,
amb Pere Arquillué
Auditori Municipal



19 DE MARÇ
Dissabte, 21.30 h

MÚSICA

Beth: Segueix-me el fil

Auditori Municipal

Organització:



Hi col·laboren:



Més informació
www.castellarvalles.cat

Entrades anticipades

Primer amor i concert de Beth

www.telentrada.com

tel. 902 101 212 i SAC (El Mirador)

Entrades anticipades Spa Mocions

Tel. 686 75 28 90

Venda d'entrades el mateix dia de
l'espectacle: a la taquilla del recinte
(oberta una hora abans de l'inici de l'acte)

Protecció de Dades diu que no es poden publicar les actes de Junta de Govern

El dictamen respon una consulta municipal després que, al gener, el Síndic de Greuges digués que s'havien de publicar, com defensen des de L'Altraveu

© Rocío Gómez

L'Autoritat Catalana de Protecció de Dades (APDCAT) ha emès un dictamen en resposta a una consulta formulada per l'Ajuntament de Castellar del Vallès en el qual explica que les actes de les sessions de la Junta de Govern Local no poden ser objecte de publicació. Seguint els criteris de la llavors anomenada Agència Catalana de Protecció de Dades, l'Ajuntament va deixar de publicar l'any 2009 les actes de les sessions de la Junta de Govern Local i va eliminar tot l'historial acumulat des de l'any 2003 al portal web municipal. El grup de l'Altraveu no es va mostrar conforme amb la decisió i ho va manifestar a través de diverses mocions a diferents plens municipals, que es van desestimar. Posteriorment, l'Altraveu va formular una queixa formal al Síndic de Greuges perquè estudiés el cas.

La resposta del Síndic va arribar el mes de gener i va ser que les actes havien de ser públiques perquè havia de prevaler el dret a la informació i no el dret a la intimitat. Ara, però, i després de valorar el dictamen del Síndic de Greuges, l'APDCAT dictamina que les actes no s'han de publicar. "El dictamen és molt clar en les seves conclusions. Les actes no es poden difondre no només pels requeriments derivats de la normativa de protecció de dades, respecte a aquelles parts que continguin dades



© Oscar Lomas, regidor de l'Àrea Econòmica i de Règim Intern. || J.G.

de caràcter personal, sinó també per les previsions de la normativa de règim local respecte al caràcter no públic de les sessions d'aquest òrgan", assegura Òscar Lomas, regidor de l'Àrea Econòmica i de Règim Intern.

PRIVACITAT VS INFORMACIÓ || Amb el dictamen del Síndic de Greuges, que contradeia les recomanacions de l'antiga Agència Catalana de Protecció de Dades, entraven en conflicte el dret a la informació i el dret a la intimitat. Segons Lomas, el dictamen de l'APDCAT "confirma" que les actes no es poden publicar ja que "la legislació determina que les actes d'un òrgan que no és públic només es poden difondre als implicats en les mateixes actes i tercers que tinguin un interès específic. La seva publi-

ció al portal municipal és, per tant, totalment impossible".

Des de l'Altraveu, Xavi Bella, ha apuntat que "el Síndic de Greuges li dona més pes al dret a la informació que no pas l'APDCAT. Les actes es poden publicar sense infringir la llei". Per Bella, la sentència de l'APDCAT "no afirma que no es puguin publicar les actes de les juntes de govern sinó que s'han de tenir en compte les dades personals" i que el consistori fa una "interpretació" del dictamen. "La publicació de les actes és una qüestió de voluntat política. El dret a la privacitat i a la informació es poden compatibilitzar", assegura Bella. El membre de l'Altraveu puntualitza que "tot i que l'òrgan sigui privat, les resolucions són públiques, i per tant, s'haurien de publicar". +



ELIS PENAR, GABRIEL BERRIO
TAMBIÉN LA LLUVIA



CINEMA a l'Auditori

También la lluvia

Divendres 18 de març

21.30 h

Cicle de cinema d'autor

Preu 3 euros

Direcció - Iciar Bollain

Reserva d'entrades al SAC (El Mirador)
Entrades a taquilla des d'una hora abans de l'inici de la projecció



Més informació
www.castellarvalles.cat

REPORTATGE

Astronautes o futbolistes?

Les activitats que s'han ofert a la vila per Setmana Blanca han permès als més petits indagar en el món de l'astronomia o visitar el Camp Nou



© A dalt, el taller de coets. A baix, nens de l'UEC a al Camp Nou. || J.G. i U.E.C.

© Cristina Domene

Astronautes i futbolistes són les professions més repetides quan preguntem als més petits què volen fer quan siguin grans. Aquesta setmana, han tingut l'oportunitat de conèixer de més a prop aquests dos móns, -i molts d'altres-

gràcies a les diferents activitats que les AMPA, esplais i entitats han format per aquests dies de Setmana Blanca. Una de les propostes han estat els tallers que ha organitzat El Mirador sobre l'espai i els planetes, aprofitant que el període de vacances coincidirà amb el Mes de l'Astronomia.

Dimarts al matí, els 25 nens i nenes que es van inscriure al taller

van aprendre a construir un coet amb una ampolla d'aigua. En Conrad, un dels petits astrònoms, explica: "Primer hem vist l'exposició de Galileo i després un vídeo de naus espacials i de com viuen els astronautes allà dins, sempre flotant". Ja a l'aula, el monitor, el físic i astrònom Albert Morral, els va repartir ampolles buides, tisores, paper i cinta adhesiva: "Es tracta que els decorin. Després hi posem aigua, amb una vàlvula com la de les bicicletes hi fem aire i això fa que els coets s'enlairin. Els nens participen molt. El tema de l'espai sempre els agrada", assegura Morral.

PASSIÓ PEL FUTBOL || D'altra banda, una cinquantena de nens del campus esportiu de la Unió Esportiva Castellar van fer dimecres una excursió a Barcelona on van visitar el Camp Nou i l'Estadi Olímpic de Montjuïc. +

CiU presenta al·legacions a les bases de concessió dels casals d'estiu

© Rocío Gómez

CiU ha presentat al·legacions a les bases del concurs de concessió de la gestió de casals de vacances 2011. Segons Gemma Perich, regidora de CiU, les bases es van aprovar "de forma sobrevinguda per la Junta de Govern i no constava a l'ordre del dia". La regidora assegura que els períodes de les vacances ja es coneixen i que "ha estat un oblit

de l'Ajuntament que ha obligat a aprovar les bases precipitadament, fet que perjudicarà la qualitat dels casals". D'altra banda, Perich qualifica "d'inadmissible" que les bases contemplin una possible pujada de fins un 20% en els preus dels casals.

Per la seva banda, la regidora d'Educació, Antònia Pérez, assegura que "no s'ha actuat amb precipitació ja que fa mesos que

estudiem alternatives per a la gestió dels casals". "El termini de 7 dies per presentar el projecte és suficient i permetrà tenir l'oferta a punt", explica Pérez. Pel que fa al possible increment dels preus, la regidora d'Educació puntualitza que "el 20% és el màxim que poden pujar" i assegura que "l'Ajuntament seguirà subvencionant les quotes a les famílies que més ho necessitin". +



El teu dentista a casa

Dr. Alfredo González
Col·legiat núm. 3237

Les carilles i l'estètica dental

Les carilles de porcellana són unes fines làmines de porcellana que s'adhereixen a la superfície de la dent. Generalment, substitueixen la cara visible de la peça dental aconseguint importants millores de la seva posició, color i forma, amb un mínim desgast de la peça dental.

Aquest fet converteix les canilles de porcellana en un tractament estètic de primera elecció davant d'altres solucions molt més invasives amb els teixits dentaris.

La porcellana és el material ideal per a la reconstrucció dental, ja que té un acabat estètic que s'assembla perfectament a l'esmalt dental i ofereix una gran resistència a la masticació. La seva superfície, llisa i poc porosa, dificulta l'adherència de bacteris.

Què és una carilla de porcellana?

Es tracta d'una làmina de porcellana molt fina, d'entre 0,3 i 1 mil·límetre de gruix, que es col·loca cobrint tota la superfície anterior de la dent. S'uneix fortament a la dent per mitjà d'un adhesiu especial. La unió és tan forta que un cop posada no es pot retirar si no es trenca la canilla. S'utilitza fonamentalment per emmascarar anomalies del color de la dent que no poden tractar-se mitjançant el blanquejament convencional. També s'empra per dissimular alteracions de la mida o de forma, conferint a la dent un aspecte més ideal.

Les carilles de porcellana destaquen pel seu poder d'adhesió, resistència a l'abradió i gran sensació estètica. Pràcticament no s'ha de reduir la dent per col·locar-les. Un cop cimentades, el pacient pot menjar amb normalitat.

Moltes personalitats de la vida pública i mitjans de comunicació fan ús d'aquesta tècnica per aconseguir un somriure atractiu.

Quins són els avantatges de les carilles de porcellana?

Permeten millorar l'aspecte estètic de forma notable, ja que són capaços de modificar la forma, posició i color de les dents, fins i tot en casos difícils.

És el mètode més conservador o mínimament invasiu per a modificar l'estètica en dents anteriors, ja que és el que aconsegueix tallar menor quantitat de dent.

La resistència a l'abradió, el desgast i la fractura és molt més alta que en les restauracions de resina composta.

Són resistents a l'atac dels fluids orals i l'alcohol.

Són molt biocompatibles.

Mantenen el color i la brillantor.

S'obté un excel·lent ajust del marge de la dent.

Són homogènies, de manera que no retenen placa bacteriana ni es tenyeixen.

La seva unió a l'esmalt és molt fort.

Presenten una superfície perfectament polida que dificulta el dipòsit de placa bacteriana per la qual cosa afavoreix la salut periodontal.

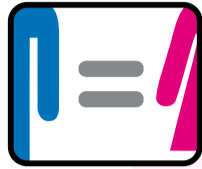
Dr. Alfredo González

clínica dental
ParkCastellar

c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant l'Espai Tolrà) | 93 714 21 95
No tanquem al migdia

PUBLICITAT

8 DE MARÇ
dia de la dona
TREBALLADORA



·Tots els dimarts de març - de 18 a 19.30 h
Punt d'atenció a persones amb Discapacitat

TALLER DE BIJUTERIA
Organització - Associació de Dones Hipàtia

·Tots els dijous de març - de 18 a 19.30 h
Punt d'atenció a persones amb Discapacitat

TALLER DE PINTURA
Organització - Associació de Dones Hipàtia

·Dimarts 29 de març - 21 h
Sala d'Actes d'El Mirador

XERRADA

"Prevenió dels trastorns alimentaris: un repte per a tothom"
A càrrec de l'Associació contra l'Anorèxia i la Bulímia (ACAB)
i la Fundació Imatge i Autoestima (IMA)

SERVEI D'ATENCIÓ A LES DONES

Amb mirada de dona, a El Mirador

En aquest servei s'ofereix informació, formació i assessorament en temes d'interès per a les dones

QUÈ HI POTS TROBAR?

Servei d'orientació jurídica

Es pot demanar cita prèvia al Servei d'Atenció Ciutadana (El Mirador i Espai Tolrà) i a Benestar social (Espai Tolrà)

Servei de psicologia per a dones

Assistència gratuïta a dones que hagin patit situacions de violència de gènere.
Cal demanar cita prèvia a Benestar social (Espai Tolrà)

Servei de psicologia per a infants i adolescents

Assistència a fills i filles de les dones que presenten conflictes o situacions de malestar dins la parella.
Cal demanar cita prèvia a Benestar social (Espai Tolrà)

Associació de dones Hipàtia

Els dimecres, de 16 a 18 h a El Mirador

+ Informació: Regidoria de Benestar Social (tel. 93 714 40 40)



estima
CASTELLAR



Generalitat de Catalunya
Institut Català
de les Dones



Diputació
Barcelona
xarxa de municipis



Institut Català de la Salut
Àrea Bàsica de Salut
Castellar del Vallès



ASSOCIACIÓ DE DONES HIPÀTIA
DE CASTELLAR DEL VALLÈS

Consulta la resta d'activitats
programades a
www.castellarvalles.cat

**ESCOLA
DE PARES I MARES**

Dimarts 15 de març

TALLER
Ser pares és un rotllo!

Com ens comuniquem
amb els nostres fills i filles

A càrrec del psicòleg
Antonio Hidalgo
Sala d'Actes d'El Mirador - 21 h



Ajuntament de
Castellar del Vallès
PEC
PROJECTE EDUCATIU DE
CASTELLAR DEL VALLÈS

ENTITATS



estima
CASTELLAR



Associació de Bombers Voluntaris de Castellar del Vallès

FESTA DEL PATRÓ DELS BOMBERS

9 h: Esmorzar al Parc de Bombers.
De 10 a 13 h: Portes obertes al Parc i concurs de dibuix infantil.
D'11 a 12 h: Exhibició de la prova de "Muster", realitzada pels Bombers Juvenils de diferents parcs.
De 12 a 13 h: Demostració del GCR (Grup Caní de Recerca) del Parc de Castellar.
14 h: Dinar de cloenda amenitzat pel pianista Sebastià Soley.

+ INFO:
Tels. 937 158 958 - 629 230 894
617 332 833



Via Solidària

ES NECESSITEN PRODUCTES D'HIGIENE

Via Solidària fa una crida a la comunitat de Castellar per complementar la recollida d'aliments amb productes d'higiene.
Podeu fer les vostres donacions al local de Via Solidària (parròquia de Sant Esteve de Castellar), dijous, de 17 a 19 h i dissabtes, de 10 a 12 h

+ INFO:
Tels. 931 138 926 - 610 410 662



Grup Il·lusió

VOLS COL·LABORAR AMB EL GRUP IL·LUSIÓ?

Necessitem persones interessades a col·laborar i treballar amb nosaltres per fer possible que cada any arribin a Castellar l'Ambaixador i els Reis d'Orient.

+ INFO:
Tel. 937 144 435



Comerç Castellar

FIRA COMERCIAL A L'AIRE LLIURE

Carrer Sala Boadella
Dissabtes de 10 a 20 h

Els establiments de la zona i l'associació Comerç Castellar et conviden a visitar aquesta activitat del comerç castellarenç.

Hi trobaràs tota mena d'articles; vine a descobrir-los!

+ INFO:
www.castellarvalles.cat



Unió Esportiva Castellar

EXPOSICIÓ CENTENARI U. E. CASTELLAR

Sala Watts Art · 19 al 31 de març
Inauguració: dissabte 19 març, 12 h
Horari: dilluns a divendres, 18 a 20 h
Dissabtes, 12 a 14 h i de 18 a 20 h
Diumenges, 12 a 14 h

Recull de fotografies referents a la història del club. Imatges de totes les èpoques, amb alineacions, protagonistes i moments històrics de l'entitat. Un repàs visual per la història del futbol local i de tots aquells que l'han fet possible. Vine a trobar-te!

+ INFO:
UE Castellar, tel. 937 143 292

ACTUALITAT

Castellar genera menys residus i recicla més al 2010

El total d'escombraries produïdes durant l'any 2010 ha disminuït un 1,4%

© Cristina Domene

Els castellarencs reciclen més i han generat menys brossa durant el 2010. Això és el que s'extreu del balanç que ha fet la regidoria de Medi Ambient de la recollida selectiva de deixalles a Castellar del Vallès durant el 2010. En termes globals, la població va generar l'any passat un total d'11.214,12 tones de residus municipals, un 1,4% menys que l'any anterior. "Aquest decreixement s'ha acompanyat amb un petit increment en la fracció de reciclatge d'aquests residus. Per tant, creiem que estem en la bona línia, poc a poc, anem creant consciència amb les diferents campanyes", manifesta Aleix Canalís, regidor de Medi Ambient.

Els castellarencs i les castellanques van aportar 3.812,66 tones d'escombraries per a la seva reutilització, reciclatge o recuperació procedents de les àrees d'aportació voluntària i de la Deixalleria Municipal. Una xifra que representa el 34 per cent respecte el total de la brossa generada al municipi durant el mateix període. El total de residus municipals durant l'any 2010 ha disminuït un 1,4%, el que s'explica per l'efecte de la crisi econòmica. En valors absoluts es van generar 159,65 tones menys de residus. La quantitat de residus generats per habitant també ha disminuït lleugerament: ha passat d'1,35 quilos per habitant i dia l'any 2009 a 1,33 quilos per habitant i dia



© L'alcalde, Ignasi Giménez i el regidor Aleix Canalís a la deixalleria. || J. GRAELLS

l'any 2010. "Tot el que sigui generar menys residus és positiu en termes medi ambientals i també econòmics. Tot el que significa no generar més residus suposa un estalvi i també significa una major consciència per part dels ciutadans sobre la necessitat de reciclar certs productes", afirma el regidor.

Pel que fa a les dades globals de recollida selectiva, les millores més notables s'han registrat en la recollida de roba usada que s'ha incrementat un 17,66% i la recollida de piles, que ho ha fet en un 11,68%. També han augmentat lleugerament la recollida d'envasos, amb

una variació positiva del 0,57% i de vidre, que s'ha incrementat en un 0,28%. Per contra, ha disminuït la recollida de restes vegetals (-12,81%), la de matèria orgànica (-6,87%), la de voluminosos (5,17%) i la de paper cartró (-3,7%).

VISITES A LA DEIXALLERIA || D'altra banda, si ens fixem en les dades de la Deixalleria municipal, aquest servei va recollir, l'any 2010, 1.829,09 tones de residus, un 1,31% més respecte l'any anterior. Podeu consultar aquestes dades a www.cresidusvoc.org/crvo/dades/index.php, el web del Consorci de Residus de la comarca. +

S'inicien les obres als carrers del Pont i Roger de Llúria

© C.D.

Aquesta setmana s'han iniciat les obres d'ampliació de voreres als carrers de Roger de Llúria i del Pont amb l'objectiu de continuar amb l'eliminació de barreres arquitectòniques a la via pública. "Bàsicament el que es fa és ampliar l'amplada de la vorera i substituir la xarxa d'aigua existent per una de més moderna", explica Aleix Canalís, regidor de Via Pública.

En relació amb el carrer Roger

de Llúria, els treballs consisteixen a eixamplar 60 metres de la vorera esquerra en el sentit de la circulació. Amb la renovació, aquest tram passarà a tenir una amplada 1,20 m. Pel que fa al carrer del Pont, s'eixamplarà un tros de vorera, al costat dret en el sentit de la circulació, entre el carrer del Molí i la carretera B-124. En aquest cas, s'ampliarà un tram de 44 metres de longitud a una amplada d'1,20 m. També es renovaran les canonades d'aigua potable. Les obres tenen una durada prevista d'unes tres setmanes. +



© Obres al carrer Roger de Llúria || J.G.

Ignasi Giménez, el teu alcalde

Acte de presentació del candidat
Diumenge 13 de març, a les 12:00h a l'Auditori Municipal

PSC Castellar

estètica10
bellesa, mans i peus

BONUS DE TRACTAMENT ANTICEL·LULÍTIC REDUCTOR **255 €**

AMB EL BONUS 1 PEELING CORPORAL DE REGAL

c/Lleida, 2 | 93 714 86 02
kalimaestetica@hotmail.com

ACTUALITAT

REPORTATGE

Per a la igualtat de gènere

Ràdio Castellar i LACTUAL.cat s'han sumat als actes del Dia Internacional de la Dona amb la lectura del manifest al magazín 'Dotze'

© Rocío Gómez

La lectura del manifest del Dia Internacional de la Dona va tenir lloc a Ràdio Castellar el dimarts 8 de març a les 12 del migdia. El manifest, llegit per les periodistes Marina Antúnez i Cristina Domene, ha volgut destacar el paper d'algunes dones que han lluitat de manera activa contra la discriminació de les dones en la societat com és el cas de Concepción Arenal, Clara Campoamor o Maria Telo, que fa mig segle i al capdavant d'un grup de dones juristes, aconseguia esborrar del Codi Civil l'obediència que legalment les dones devien al marit. La paritat en els càrrecs públics, una educació que permeti a nois i noies assolir les mateixes metes i aconseguir unes condicions laborals que afavoreixin l'equilibri entre la vida professional i personal han estat algunes de les qüestions que també han protagonitzat el manifest per a la igualtat de les dones.

El Dia Internacional de la Dona va ser present durant tota la jornada a la programació de la 90.1 amb una tertúlia. El magazín Dotze va organitzar un espai de trobada on dones de diferents edats i perfils professionals van compartir experiències i punts de vista sobre qüestions com l'evolució en els darrers 30 anys de l'accés de la dona a l'educació, el canvi de rol a la societat o la seva inserció al món laboral.

Les entitats de Castellar del Vallès també han volgut participar a la jornada commemorativa. Al Casal Catalunya es va projectar la pel·lícula suïssa *Las chicas de la lenceria* mentre que l'Espai Jove va organitzar un taller de d'automatitzat amb el títol *Posa't guapa*.

EL 8 DE MARÇ : TRET DE SORTIDA || Les propostes al voltant del Dia Internacional de la Dona creuen la frontera del 8 de març. El dies 10 i 17 de març, tindrà lloc a les 19.30 h al Casal Catalunya una nova edició del taller per aprendre a gestionar l'estrès a càrrec de la psicope-



© Tertúlia al magazín 'Dotze' i taller de gestió de l'estrès || J. GRAELLS

dagoga Teresa Puyol. La xerrada La prevenció dels trastorns alimentaris: un repte per a tothom, que s'inclou també en les activitats de l'Escola de Pares i Mares, tindrà lloc el 24 de març, a les 21 h a la Sala d'Actes d'El Mirador. A més, l'Associació de dones Hipàtia organitza tots els dimarts de març un taller de pintura i un altre de bijuteria els dijous al Punt d'Informació a Persones amb Discapacitat.

La celebració del Dia de la Dona es completa amb exposicions com Dones d'empresa que cedeix l'Institut Català de les Dones i que es podrà veure del 21 de març i fins a l'1 d'abril al CAP, l'exposició Dones i ofici a Castellar del Vallès durant tot el mes de març a l'INS Castella, una exposició sobre la dona a l'Escola d'Adults a banda del recull de llibres a la Biblioteca Antoni Tort sobre la igualtat dona-home. +

Dol per la mort d'un nen a la B-124

© Redacció

Un nen de dos anys i mig va morir, dilluns passat, al pas de vianants de la carretera B-124 a la cruïlla amb el carrer Suïssa. El nen anava en bicicleta acompanyat de germans i la seva mare. En arribar al semàfor que regula el trànsit en aquesta zona, el nen va sortir a la carretera i un camió el va atropellar mortalment. Un dels conductors que seguia el camió va trucar a la policia que va acudir immediatament al lloc dels fets. Un helicòpter sanitari va aterrar al pàrquing del restaurant Viena per si es podia evacuar el nen a un centre hospitalari però no va ser necessari.

La Policia Local de Castellar del Vallès va activar tot el protocol corresponent i va fer desviar el trànsit des del carrer Espanya pels carrers de Can Turuguet i Ronda Turuguet fins connectar amb carrer dels Pedrissos. També es va tallar el trànsit del carrer Suïssa a l'alçada del carrer Portugal. A l'hora de tancar aquesta edició, la policia encara està investigant les circumstàncies del tràgic accident. El nen va ser enterrat dimecres passat. +

Sant Josep

19 de Març 2011

Castellar del Vallès

Lloc plaça del Mirador i plaça del Mercat

Venda d'entrades al concert de Beth

www.telentrada.com
Tel. 902 10 12 12
Servei d'Atenció Ciutadana (de dilluns a dijous, de 8.30 a 19 h i divendres, de 8.30 a 15 h)

Taquilla de l'Auditori, des d'una hora abans de l'inici de l'espectacle



Matí i tarda
Fira d'aliments artesanals

12 h
Roda de Ball de Gitanes

17.30 h
Audició de sardanes
a càrrec de la Cobla Jovenívola de Sabadell

21.30 h
Actuació de Beth:
Segueix-me el fil
Auditori Municipal Miquel Pont

22 h
Festa Country
Sala Blava de l'Espai Tolrà



ACTUALITAT

PSC | ACTE A L'AUDITORI

El PSC presenta el seu candidat diumenge

L'alcalde Ignasi Giménez fa el primer acte com a cap de llista del PSC. També acaba d'estrenar el portal www.ignasicastellar.cat

Aquest diumenge al migdia, el PSC de Castellar del Vallès organitzarà un acte públic a l'Auditori Miquel Pont per presentar oficialment el seu cap de llista, l'alcalde Ignasi Giménez. L'acte també servirà perquè Giménez presenti les principals línies del programa electoral amb el qual es presentaran a les eleccions del pròxim 22 de maig. Ignasi Giménez opta a presidir la corporació municipal per segon mandat consecutiu, després de guanyar les eleccions del 2007 i aconseguir 10 regidors.

Abans de l'acte de diumenge, en concret dissabte, el PSC local celebrarà una as-



© Giménez ha obert un web que permet a la ciutadania fer-li propostes.

semblea per ratificar la llista amb la qual es presentarà a les eleccions locals. En principi, es preveu una llista continuïsta en relació amb els actuals components de l'equip de govern d'aquest mandat i alguna nova incorporació de la societat civil castellarenca.

PORTAL DEL CANDIDAT || Aquesta presentació pública del pròxim diumenge coincideix aquests dies amb la posada en marxa d'un nou portal web

del candidat socialista (www.ignasicastellar.cat) que integra la tasca de govern realitzada durant aquest mandat amb la possibilitat de contactar directament amb Ignasi Giménez i fer-li propostes.

El portal també incorpora l'activitat a les xarxes socials, un dels espais a Internet que estan generant més aportacions i debats polítics perquè permeten la relació directa entre els polítics i el seu electorat. || REDACCIÓ

L'ALTRAVEU | XERRADA



40 persones a l'última taula de l'Altraveu

L'Altraveu va organitzar, dissabte passat, la tercera i última taula rodona titulada 'Participació, cultura, educació i joventut' amb què tanca el seu cicle de conferències protagonitzades per experts en diferents temes, però també per la ciutadania. "Valorem molt positivament la participació activa i elevada de la ciutadania que ha donat moltes idees noves", ha comentat en Xavi Bella, membre de l'Altraveu. Ara, el treball de l'agrupació és "fer una revisió de totes les propostes obtingudes i incloure al programa electoral aquelles que més puguin funcionar". Bella va fer un resum de

les iniciatives que l'agrupació ha fet en aquest sentit. Va destacar que el projecte de l'Altraveu ja és participatiu en essència. Albert Díez, mestre de l'escola pública i membre de les Candidatures Alternatives del Vallès, va donar els eixos sobre els quals l'educació hauria d'estructurar-se a nivell municipal. El castellarenc Llorenç Genescà va destacar que per assolir consens entre la ciutadania i l'Ajuntament la clau és la voluntat per part de l'administració, així com la fermesa del ciutadà a l'hora de reivindicar el seu dret a decidir. L'Altraveu presentarà el 26 de març les conclusions del programa participatiu. || A.G.

ELECCIONS MUNICIPALS 2011

SOLIDARITAT | CONGRÉS

Nova executiva de SI a Castellar

Solidaritat Catalana per la Independència (SI) va fer dissabte el seu primer congrés local on es va escollir la nova executiva. L'executiva la componen

Toni Garcia com a coordinador local, Josep Maria Noya (Secretaria d'Organització i Finances), Marta Vidal (Secretaria d'Imatge i Comunicació), Oriol Rodríguez (Secretaria d'Acció Muni-

pal) i Xavier Picó (Secretaria de Xarxes 2.0). SI accepta la decisió de Laporta de deixar la coalició, però reitera que el projecte de Solidaritat "és sòlid, coherent i ben fonamentat".



El canal és l'Actual.
Pel missatge,
ielou t'assessora

93
707
00
97

comunicacio@ielou.cat

OBERT
per reformes
i instal·lacions

JS instal·lacions
JOSEP SURROCA S.L.

c. Hospital, 5 | t/f 937 144 123
info@instaljosepsurroca.com
www.instaljosepsurroca.com

Prepara el teu cos per Setmana Santa

35% DTE.

En cavitació i tractaments anticel·lulítics

fina
Centre Estètic, Mèdic i Fisioterapèutic

c. Hospital, 11 Local 9 | 93 714 50 88 | 639 23 88 10 | finacentrestetica@hotmail.com

optimón
òptics

- 30% i 45% dte.*

* 30% En totes les ulleres + Lents monofocals
* 45% En totes les ulleres + Lents progressives

-25% En ulleres de Sol

Taller pròpi i de lliurament ràpid
Mesura pressió intraocular

optiMÓN

Dr. Rovira 1, local 10 | T. 93 714 22 88
optimon@terra.es | cecopgroup.com

OPINIÓ

LA BÚSTIA

Podeu escriure les vostres cartes a lactual@castellarvalles.cat. Deixeu nom, cognom, número de telèfon i número del DNI. Màxim 15 línies. Les cartes de més extensió poden ser extractades. Els escrits es publicaran per estricta ordre d'arribada. Les opinions han de ser respectuoses amb les persones i institucions.

A propósito del derecho a decidir

© José Rosales

Se viene tratando, insistente, hasta obsesivamente (aunque tengan derecho) en algunas comunidades, por parte de pequeñas minorías, el querer imponer cuestiones identitarias y excluyentes a la inmensa mayoría (que pasa olímpicamente de pensamientos únicos), por estar interesada en cuestiones de mayor importancia y de primer orden en los difíciles tiempos que tocan vivir.

Hoy me detengo a exponer algo que lamentablemente es práctica habitual en el proceso de inscripción "solicitudes en la enseñanza pública". Ya está en marcha para el próximo curso 2011-2012; en los párrafos del encabezamiento (parte) dice: en centros educativos sufragados con fondos públicos.

Al cumplimentarla encontramos datos imprescindibles para su mejor objetividad educativa (que es su cometido) y otros criterios muy loables de otras cuestiones importantes. Ya en los apartados de opción religiosa, contemplamos varias opciones (aún formando parte de un estado aconfesional) que en los tiempos que corren (por lo menos en este país) no se está muy sobrado de seguidores "excepto para alguna celebración". Lo que más llama la atención (aunque no es nuevo) por su exclusión, la falta-expresa de la casilla para poder elegir y marcar el derecho a recibir la enseñanza en castellano, incumpliendo las sentencias de los tribunales que así

lo han decidido.

¿Cómo pues, tienen derecho a decidir unos pocos sobre la mayoría? ¿Qué pueden, o deben pedir incluso exigir (en muchas ocasiones), cuando no se cumplen las leyes?

Si como dice la solicitud, la educación está sufragada con fondos públicos, no ha de tener derecho quien los paga a decidir también sobre tan importante cuestión como es la educación de sus hijos. Hoy también y desde aquí; porque la relación más estrecha y cercana al ciudadano debe comenzar en el propio municipio, reclamamos y exigimos la casilla.

De mans a mans, unes espardenyas...

© Jaume Maldonado i Lourdes Avellaneda

De mans a mans, fa unes setmanes es van perdre unes espardenyas del Ball de Gitanes. Un fet que no hauria sortit a la llum sinó fos perquè s'ha acusat sense fonament. Unes espardenyas van arribar al destinatari, però no les que haurien d'haver arribat. Les espardenyas ens van arribar a nosaltres amb una bossa de Gitanes després d'haver-les utilitzat a la ballada de La Marató a la plaça del Calissó. Després de Nadal, les varem donar a la Rosa Lladós que juntament amb nosaltres va arribar a la conclusió que la bossa amb

Una estampa de ternura

© Francisco Espinosa

Cogidos de las manos/ dos ancianos paseaban/ en una plaza del pueblo/ con dulzura se miraban. Cuánta ternura se nota/ en esas tiernas miradas/ llenas de amor y ternura/ de muchas historias pasadas./ Es una estampa preciosa/ contemplar tanta ilusión/ de dos vidas ya cansadas/ y con un gran corazón./ Están llenos de ilusión/ se les nota ya cansados/ se tratan hasta con devoción/ por los años ya pasados./ Cuando se llega a esa edad/ viene la reconciliación/ de dos vidas sin maldad/ con un solo corazón./ Cuántos recuerdos vividos/ a lo largo de sus vidas/ de dos amores muy válidos/ con las miradas perdidas/ se alejaron renqueando/ apoyándose en su bastón/ muy cogidos de las manos/ en una estampa de pasión.

A mis amigos Gracieta y Mingo. Muchas felicidades.

les espardenyas eren de l'entitat. A partir d'aquí, nosaltres ja no les hem vistes més. El problema del destinatari és que les espardenyas s'han perdut de les mans de la balladora que les va utilitzar fins a les mans de la Rosa Lladós. Fa una setmana va trucar a casa la mare de la propietària de les espardenyas acusant la nostra família de quedar-se-les i dient textualment: - Com vegi aquestes espardenyas el dia del pavelló, muntaré una "jarana" que us en recordareu.- Nosaltres a casa guardem les espardenyas al fons de l'armari i allà aquestes no hi han arribat. I no es pot acusar la gent d'aquesta manera i amb aquests fums.

Així són els Matins de la Cope

© Xavi Soley

"Tanquem la paradeta amb el punt i a part.

Avui, senyores i senyors, vull dedicar els últims dos minuts i poc del programa a un senyor de la ràdio, al Cecili Mussons. Cecili ha vingut avui a la Ràdio a dir-nos adéu.

Després de tota una vida envoltat de fils, taules de so, antenes i tot allò que fa possible que vostès escoltin la ràdio i que el Collado o la Montse ho facin, la ràdio, vull dir, el Cecili ens ha dit adéu.

La prejubilació ha trucat a la porta del Cecili amb 63 anys, el senyor Mussons ja no vindrà a la Cope a arreglar tot el que no funciona. Perquè, el Cecili Mussons ha estat sempre l'home que ho arreglava tot.

El Cecili era capaç de recuperar d'un infart una bombeta amb més hores d'ús que la meua veu, o tocar quatre botonets en ple directe i fer possible que un micro trempés després d'una caiguda tipus programa 59 segons.

Cecili Mussons, exemple de gran professional de la ràdio i paradig-

ma per a futures generacions de tècnics dedicats al manteniment radiofònic

Amb una veu, la seva, que segurament hauria estat perfecta per conduir informatius o fer aquelles radionovel·les que van elevar la ràdio a la categoria d'art escènic, però no, el Cecili va preferir dedicar-se als fills, als fills radiofònics.

Gràcies, Cecili, la ràdio, la Cope, no t'oblidarà mai, sobretot...quan alguna cosa no funcioni".

Locutor, Pere Collado

Aquest va ésser el comiat a l'amic Cecili Mussons, durant molts anys, dels seus companys de la Cope, i al que jo gustosament m'afegeixo.

Felicitats i Enhorabona!!

És possible continuar creixent en un món sense excedents d'energia?

© Verónica Miró

Fins ara, l'economia ha assumit que era possible créixer de manera indefinida, tot i les corresponents crisis del capitalisme, que es superaven per un nou cicle de creixement més gran que l'anterior. Això feia que el deute es pogués retornar amb la nova riquesa creada, i que la gent confies que el nou i major deute generat en el nou cicle es podria pagar més endavant. I en aquests cicles tots ens aniríem fent més rics.

Marcel Coderch (professor de telecomunicacions de la UPC i assessor en diverses institucions en temes energètics) ens parlarà el divendres 18 de març de per què aquesta assumpció no es correcta, i com l'energia i la natura entren en les equacions de l'economia canviant-ne els resultats.

La quantitat de petroli que podem extreure de la terra és limitada en

el temps per motius tècnics, i probablement ja hem assolit el màxim possible de producció del petroli (zenit del petroli); en un context de demanda creixent de petroli es creuen les corbes d'oferta i demanda i això fa que s'acabi l'era de l'energia abundant i barata. Aquesta hipòtesi que porta temps circulant sense voler ser escoltada, i que és realista i plena de sentit comú, esta sent cada vegada mes acceptada per polítics i institucions tot i que no volen parlar obertament de les conseqüències que aquest fet tindrà per la nostra vida comunitària i individual. Si la hipòtesi és correcta, i tot apunta a que ho és, cal replantejar la cultura, la vida, l'economia i la política, i molta reflexió de tots per decidir les mesures a prendre i per trobar nous camins que hem de caminar plegats. Perquè no pot ser que, a causa d'entossudits polítics i ciutadans, i als interessos de grans bancs i corporacions, es continui cercant el creixement que probablement no tornarà mai més, amb la conseqüència que uns pocs acumulen riqueses i recursos, mentre la resta de la població (aquí i arreu del món) ens anem empobrint i quedant més exposats i vulnerables a la nova situació crítica.

Xerrada de Marcel Coderch.
Divendres 18 de març, 19 hores.
Lloc: Casal Catalunya.

Carta oberta als socis del CAC que escriuen cartes anònimes al setmanari Forja o a L'Actual

© Xavi Gual Martí

Apreciats companys, cada any la junta del club organitza una assemblea on tots els socis hi som convidats i podem expressar lliurement la nostra opinió sobre el funcionament del club. A més, puc dir amb rotunditat que la junta del club sempre ha estat oberta a reunir-se amb qualsevol soci que ho demani per discutir qualsevol tema. Com a soci i com a membre de junta que he sigut durant aquests últims 4 anys jo hi seré present i us respondré qualsevol dubte o aclariment sobre la recent història del club, la qual he pogut viure en primera persona i hi he participat de manera activa.

Sé que entendreu que no us vulgui respondre per carta, i sé que compartireu amb mi, que el millor per al club que tots ens estimem és que fem ús dels mecanismes que sempre han existit i que ens faciliten els estatuts del club.

LA FOTO DE LA SETMANA



Imatges idíl·liques

És una de les fotos que el castellarenc Jordi Béjar va enviar a la redacció de L'ACTUAL. Va fer al cim del Puig de la Creu dijous de la setmana passada. La neu va deixar imatges molt idíl·liques. FOTO: JORDI BÉJAR

L'ACTUAL

Edita: Ajuntament de Castellar del Vallès · C. Major, 74 1r Pis · 937 472 123
 Director: Julià Guerrero · Redactor en cap: Jordi Rius · Direcció d'art: Carles Martínez Calveras
 Redacció: Marina Antunez, Cristina Domene, Rocío Gómez i Jordi Mas · Fotografia: Josep Graells
 Compaginació: Àngel Pastor · Disseny publicitat institucional: Jordi Batalla
 Publicitat: ielou comunicació, S.L. 661 567 984 · 651 650 822 · Impressió: Gràfiques Canigó SL
 Distribució: TEB Castellar · Tiratge: 6.000 exemplars
 Correu electrònic: lactual@castellarvalles.cat · Dipòsit legal: B-13007-2008

” El desig de semblar llest impedeix arribar a ser-ho ”

François de la Rochefoucauld
Escriptor

OPINIÓ

'TV Horror Show'

Avui, més que mai, un minut de televisió val el seu pes en or. Des del punt de vista professional, seixanta segons a la petita pantalla valen més que 15 anys de carrera a d'altres mitjans. Pels programadors, un minut guanyat a la competència justifica continguts èticament discutibles, sobretot si serveixen per esgarrapar engrunes del pastís publicitari que el Pronokal de la crisi ha fet més prim. I per l'espectador, un minut del seu temps s'assembla cada cop més a una gimcana per triar entre què veure i sobretot, a qui creure.

Tot és confús perquè es fa difícil discernir entre sensacionalisme i informació rigorosa. Perquè t'arriben comentaris de gent que eleva a la categoria de periodista a qualsevol tertulià de show rosa que ressuscita morts. I perquè estem sotmesos a continus actes de manipulació (que es disculpen perquè són errors d'infografia) i a tergiversacions interessades que contenten electorats que somien en arribar al final de la travessa del desert. Sí, hi ha mercat per tothom, que no pastís. Però diquem a cada cosa pel seu nom.

PLAÇA MAJOR



© Àlex Sancho*

En el seu dia vàrem entendre que al reality se li havia estripat la disfressa d'experiment sociològic. Però encara ens volen fer passar com a exercici de compromís amb la veritat l'espectacle pervers de presentadors i reporters que arrenquen confessions de crims en directe i practiquen autòpsies a cadàvers vivents. Què podem fer al respecte? Potser establir un carnet per punts



© Voracitat televisiva. || JOAN MUNDET

per suposats periodistes que descompti per cada greuge que cometen. O potser el que fem. Premi-los amb un TP d'Or i elevar-los a la categoria de referents de la comunicació. S'ho mereixen pels seus enginyosos jocs de paraules amb l'actualitat, perquè intimen amb porters de selecció o per contribuir amb la justícia mentre furguen en les misèries alienes. El millor és deixar descansar i

posar fora de circulació als que ens ajudaven a entendre què passa al món, just en el moment de la seva màxima lucidesa intel·lectual i professional. La vellesa i sobretot l'experiència estan penalitzades. Així que, senyor Martí Anglada... A mirar obres! Caldrà veure si és qüestionable l'actitud que tenim davant de la pantalla o si no hi ha per tant. Potser la fabricació d'especta-

dors anestesiats no és tan greu i ja ens va bé una majoria de ciutadans sense esperit crític. Si quan parlem de periodisme assumim que aquest duu inherent la frivolitat, l'insult partidista, els missatges amb poc contingut i la gràcia fàcil, cap problema. Perquè com deia aquell, tal dia farà un any. †

*Periodista

© L'Altraveu

El transport públic: la darrera opció

Aquesta setmana se'n ha fet saber que la Vallesana ha patit una pèrdua d'uns 12 mil viatgers durant l'any 2010. El regidor de Mobilitat i Transport fa saber que la crisi ha afectat aquest decreixement, però que en cap cas és imputable al canvi de traçat de la línia. Des de l'Altraveu, la qüestió del transport públic ens sembla clau per al nostre model de municipi, i creiem que no és admissible que es parli de la pèrdua de viatgers dient que és a causa de la crisi. Si bé és cert que a causa de la situació econòmica pot haver-hi menys desplaçaments de treballadors cap al polígon industrial, també ho és que en un context d'encariment del petroli i de problemes viaris importants, l'opció del transport públic hauria d'augmentar i no disminuir; hauria de ser la primera opció dels ciutadans en desplaçar-se, i no l'última. I perquè això passi també hi ha d'haver una voluntat real de foment del transport públic per part de les administracions. El gran problema és la circulació de la carretera i els eventuais

embussos que a cops retarden mínimament els horaris. Aquest problema pot solucionar-se amb el desdoblament destinat únicament a carril bus i alta ocupació, com va demanar tot el consistori en ple. Si finalment es lluita per això, es demostrarà que existeix una voluntat que el transport públic sigui una prioritat en matèria de mobilitat.

Des de l'Altraveu hem denunciat des de fa temps les greus deficiències que patim en qüestions de comunicació viària amb autobús amb els pobles i ciutats de l'entorn, així com els problemes d'accessibilitat en algunes de les parades o amb les rampes dels vehicles, la manca d'informació de la línia i dels altres mitjans que connecten amb les parades de la línia (com poden ser els horaris de trens o les línies de bus de Sabadell o altres municipis). No hi ha un servei directe a Terrassa, l'altra gran ciutat del Vallès, i el servei amb Sabadell pot millorar si s'hi aposta des del consistori. Aquesta no és la política de sostenibilitat i millora en la mobilitat que sovint se'ns fa creure. Fins que no arribi el tren a Castellar, s'hauria de fer els màxims esforços per prioritzar les necessitats de comunicació amb Sabadell i Terrassa i no fer l'habitual política "de paperera" d'anar agafant del cistell una solució provisional cada vegada que sorgeix un problema.

© Oriol Papell

Jovent: reptes de futur

Esquerra segueix amb taules rodones temàtiques. Ara és el torn de la joventut. Amb aquesta xerrada ERC va intentar demostrar que les polítiques de joventut no són només oci i lleure, són molt més que això, totes les àrees d'un ajuntament n'han de formar part, perquè als joves els afecta el mateix que als adults. Que hi ha iniciatives molt interessants per apropar els joves a la política i que els joves volen formar part d'aquesta societat i implicar-s'hi al màxim. Va començar les intervencions el ponent Albert Gaspà, primer alcalde jove de Sant Andreu de Llevaneres, una experiència local per apropar els joves a la política. Els joves se senten exclosos de la política i la millor manera de fer-los partícips d'aquesta és que hi participin de manera real, que prenguin decisions, perquè els afecta tot. El projecte consistia

en fer una eleccions i tot el que se'n deriva on només hi participessin els joves. És a dir, creació de partits, campanya electoral i eleccions. I no només això, constituir un ple de regidors i finalment prendre decisions reals pel municipi, acompanyant cada regidor adult del govern i vivint el dia a dia. L'experiència va ser un èxit ja que els joves s'hi van sentir implicats i van conèixer en viu com funciona la política local d'un ajuntament.

Després va ser el torn del ponent Eugeni Villalbí, exsecretari General de Joventut de la Generalitat, que ens va explicar la complexitat de les polítiques de joventut que van més enllà de l'oci i el lleure i la feina necessària que suposa implicar a tots els actors en aplicar-les. La regidoria de joventut, en el cas municipal, no ha de fer sola les polítiques de joventut, en tot cas ha de ser l'interlocutora i la via de donar veu a les demandes dels joves, però sobretot ha de convèncer i implicar a la resta de regidories per fer polítiques de joventut, perquè els joves tenen els mateixos problemes i els afecta el mateix que la resta de la societat. Ens va fer un petit resum de la feina feta des de la secretaria a nivell de Catalunya i les particu-

laritats de cada part del territori. La clau és que els joves tinguin les eines per poder participar i la possibilitat de prendre decisions. Formació, treball i habitatge han de ser els eixos a seguir.

Finalment, el ponent Carlos Murcia, estudiant, treballador i voluntari, ens va demostrar amb pèls i senyals que els joves no són ni passotes ni ganduls, ben al contrari. El Carlos no és una excepció, hi ha molts joves com ell a la nostra societat, però és més fàcil ressaltar els joves que donen problemes i estigmatitzar-los. Com deia, va ajudar una mica a treure l'etiqueta tan lamentable sobre els joves ni-ni, que un cop més intenta criminalitzar als joves.

Tenim joves que malgrat el poc temps que tenen lliure, prefereixen dedicar-lo al voluntariat i a posar el seu gra de sorra per fer una societat millor. Per què no mirem de destacar aquests joves i fer que la resta els tinguin com a exemple? Fem que el repte de futur d'implicar el jovent a la nostra societat sigui una oportunitat. Tenim els joves compromesos i tenim la capacitat de donar-los eines i posar-hi facilitats. A què esperem? †

*Regidor d'ERC

OPINIÓ

© Glòria Massagué

Revolta o necessitat?

Tot va començar a Tunísia i ara sembla que les revoltes s'estendran per la gran majoria de països àrabs.

Massa anys de dictadures emmascarades, d'opressió, de tolerar aberracions contra els drets humans, de viure en condicions miserables, d'absència de polítiques socials, de discriminacions, però sobretot massa temps

guardant silenci, han fet esclatar la població demanant llibertat i democràcia.

Amb la joventut al capdavant i trencant tots els tòpics que alguns ens han volgut fer creure sobre el món àrab, ho han fet d'una manera civilitzada i organitzada, demostrant que l'islamisme radical no és l'única sortida.

Cada país té les seves particularitats, Tunísia, Egipte, Iemen, Bahrein, Líbia i la resta, però tots tenen una cosa en comú: demanen viure en llibertat, que els seus impostos es dediquin a la millora de l'educació, de la sanitat, que es reinverteixi en crear llocs de treball, en definitiva, clamen per una millor qualitat de vida que els dictadors amarrats al poder, els han esca-

motejat amb el pas dels anys en benefici de les seves arques personals i les de les respectives famílies. Els "eterns" mandataris han viscut d'esquena, i a consciència, a les penúries dels seus pobles aprofitant la misèria de la majoria per l'enriquiment d'una minoria.

Els tirans de països propers i veient la panoràmica, intenten confondre la ciutadania amb destitucions de ministres, noves lleis que semblen més liberals, reformes i obertures, però ara ja no se'ls creuen. Com sempre, tot és una farsa.

La població ha dit "prou!!" i està disposada a arribar fins a la fi.

Alguns ja han aconseguit destituir el dictador

i la comitiva corresponent. D'altres estan encara en la lluita, ja que sembla que el dèspota opressor es creu el déu d'entre els déus que habiten la terra. I per últim, hi ha els territoris on just ara els comença a bullir la sang.

Siguin uns o els altres, tots necessitaran la nostra ajuda. I quan dic nostra, vull dir la del món occidental, la dels països desenvolupats i suposadament més avançats, però que fins ara ha tingut una actitud massa feble i fins i tot covard. Els interessos comercials s'haurien de deixar de banda i posar pel davant les necessitats bàsiques de les persones.

*Regidora de Cooperació i Voluntariat.

© Mercè Vallès

Una qüestió d'identitat

Ho dèiem la setmana passada, pensar en positiu, entre moltes altres coses, és creure i confiar en la gent, és especialment, pensar que la societat civil d'un municipi és el motor de riquesa cultural, social i també econòmica de tot poble i ciutat.

Castellar del Vallès és un municipi amb un important teixit associatiu

que des de sempre ha estat part fonamental de la nostra vida social. Les entitats d'un municipi donen identitat a un poble. La seva gent i les seves activitats, influeixen i determinen d'una manera molt especial la identitat d'un municipi. Obviar-les, no ajuda precisament a la cohesió social i cultural del nostre poble.

Aquests darrers quatre anys de govern socialista a Castellar hem pogut comprovar que no hi creu massa en aquesta societat civil, o en les seves necessitats

Es va inaugurar el Mirador, i també el nou auditori, i no es va comptar amb la participació de cap entitat cultural del municipi per a la seva posada

en marxa. Externalitzar és la manera que té el PSC de gestionar: escoles bressol, el Mirador, el casal d'estiu, l'Obra Social Benèfica, i moltes altres activitats, és la manera que té el PSC d'anar a buscar a fora el que té a casa. No compartim aquest model de gestió, si no garanteix la cohesió i la implicació de la xarxa social del poble, sense que aquestes entitats els suposin un pas enrera en la seva activitat quan l'ajuntament decideix externalitzar. No compartim aquest model si al final acaba sent una gestió que per garantir el benefici de l'empresa acabem pagant molt més sense obtenir més qualitat.

Sembla que l'equip de govern aquest

any renuncia a la Mostra d'Oficis Artesans. Aquesta era una activitat que tenia molt d'èxit, fa més de 20 anys que es fa, era una referència dels oficis artesans arreu del país, una llàstima que es deixi perdre i que la ciutadania del nostre poble no en pugui gaudir.

El PSC ens diu en un eslògan seu: "Estima Castellar" o la més nova de "Som de Castellar", pressuposant que amb això n'hi ha prou i no cal fer gaire més. Doncs, honestament, penssem que cal fer més, s'ha de demostrar cada dia, donant suport a totes les activitats fetes per tots i per a tots, amb allò que necessiten per tirar endavant, per petit que sigui, encara que sigui un local d'assaig, poder disposar

dels equipaments del poble i perquè no participar a la Mostra d'oficis, o bé gaudint d'ella, com a festa identitària del municipi.

A Castellar hi ha entitats i associacions, empreses amb una sobrada i llarga trajectòria al municipi, la seva feina els avala i cal confiar en ells, com s'havia fet sempre, i això ha de ser una premissa per a tots els polítics locals. Una societat civil, unes associacions implicades, cohesionen el municipi i a més li donen identitat. Com hem dit, no anem a buscar a fora el que tenim a casa. Castellar és un poble de grans oportunitats, no les desaproveitem. +

*Regidora de CIU

EL TAULER



Ajuntament de Castellar del Vallès



CANVI D'UBICACIÓ EXPEDICIÓ DNI A CASTELLAR

A partir del mes de març, les expedicions del DNI que fins ara es realitzaven a la Sala de Plens de Ca l'Alberola es duran a terme a El Mirador. Es preveu el lliurament de documentació i presa d'empremtes un dimarts al mes i la recollida del DNI el divendres següent.

Cal sol·licitar hora prèviament al Servei d'Atenció Ciutadana, facilitant nom, cognoms i número de telèfon.

+ INFO:
Tel. 937 144 040



CANVI ESPECTACLE TEMPORADA ESTABLE

La direcció de l'escola Espaiart ha comunicat que l'espectacle que interpretarà el proper diumenge 10 d'abril a l'Auditori Municipal Miquel Pont serà:

Miranda, la princesa del mar,

i no

El petit príncep,

que és el que estava previst inicialment.

+ INFO:
www.castellarvalles.cat i
escola Espaiart (tel. 937 474 560)



SUBVENCIÓ PER A FAMÍLIES AMB INFANTS DE 0 A 3 ANYS

La poden sol·licitar totes les famílies residents a Castellar del Vallès amb infants de 0 a 3 anys escolaritzats en llars d'infants, independentment de la llar d'infants escollida i del seu nivell d'ingressos. L'import és de 100 euros. A partir d'ara l'ajut es concedirà per curs escolar.

Data límit per sol·licitar la subvenció:
29 de juliol de 2011.

Consulteu al web municipal tota la informació relacionada.

+ INFO:
www.castellarvalles.cat



PLACES VACANTS AL PROJECTE MATERNO INFANTIL

LA CASA DE LES 3 MORERES

Espai d'atenció a la petita infància adreçat a famílies amb infants de 0 a 3 anys que es porta a terme a les instal·lacions de l'Escola Bressol Municipal Colobrers.

Horari:

Matí:
dimarts i dimecres, de 10 a 12 h

Tarda: dijous, de 15 a 17 h

+ INFO:
Tels. 937 142 219 o 937 144 040



CALENDARI FISCAL

Impost sobre vehicles de tracció mecànica i taxa de guals

Període de pagament:
fins al 5 d'abril

Càrrec en compte dels rebuts domiciliats:
de l'1 al 5 d'abril

+ INFO:
www.castellarvalles.cat



Setmana del PALLASSO
Del 19 al 27 de març de 2011
CASTELLAR DEL VALLÈS

SETMANA DEL PALLASSO

BENVINGUDA



© Gabi Ruiz Bailón · Director

Ja hi tornem a ser. El temps passa volant i ja tenim aquí la Setmana del Pallasso. Aquesta ja és la novena edició i gairebé sembla un somni que hagi arribat fins aquí, perquè sovint les iniciatives moren en el desig sense arribar a materialitzar-se. Sortosament aquest no és el cas de la Setmana del Pallasso. Resistint temps adversos protagonitzats per una crisi que està esdevenint un company quotidià, la Setmana del Pallasso es presenta novament a Castellar farcida d'espectacles, d'animació i d'il·lusió. No perdem l'oportunitat de gaudir novament dels més simpàtics ambaixadors de l'alegria i aprofitem cadascuna de les propostes del festival.

La Setmana del pallasso és un festival pensat per a la gent i per als pallassos, per crear entre tots un ambient popular i distès on les ganes de passar-ho bé ens permetin descobrir com és de divertida la vida.

Enguany, estrenem un sobrenom: Vallèsclown. Ho fem amb l'objectiu de remarcar la projecció del festival, l'esperit de compartir aquesta festa. Castellar és la seu i els castellarencs som els amfitrions, però hem de ser capaços de projectar la nostra il·lusió i compartir allò de bo que tenim.

Us desitjo que passeu una molt bona Setmana del Pallasso i que hi participeu al màxim. La continuïtat del festival depèn de cada un de nosaltres. I ara no podem aturar-nos, perquè l'any vinent serà la desena edició del festival: 10 anys de pallassos. I ha de ser la més gran Setmana del Pallasso que ens puguem imaginar. Un gran Vallèsclown.

Salut i pallassos.



© Ignasi Giménez Renom · Alcalde

Els pallassos són com els nens. Els agrada divertir-se, provocar-nos, ser el centre d'atenció, no tenen complexos ni sentit del ridícul i no entenen de prohibicions ni saben què és socialment correcte. Els pallassos són creadors, ens fan riure i ens fan treure sensacions i emocions, fins i tot aquelles que ens esforcem a amagar.

La de pallasso no està considerada la professió més antiga del món, tot i que sí que és la més divertida i la que més ens diverteix, però existeix des de fa molts i molts anys. Tants que, segons els que entenen d'aquestes coses, ja hi ha constància històrica de l'existència de bufons durant la cinquena dinastia egípcia, i això vol dir més de 4.500 anys.

Hi va haver pallassos a la cort de l'emperador asteca Montezuma i a la dels grans emperadors xinesos.

Aquesta és la història d'un d'aquests bufons, es deia Yu Sze i

és recordat com un heroi nacional. Era l'any 300 abans de l'era cristiana i l'emperador Shih Huang-Ti estava inspeccionant la Gran Muralla. Milers de treballadors havien mort durant la seva construcció a causa de la duresa de la feina i l'emperador s'havia capficat en la necessitat de pintar-la. Això suposaria segurament la mort d'uns quants milers de treballadors més, però ningú s'atrevia a portar-li la contraria. Bé, sí que hi va haver una persona que, entre bromes i acudits, li va fer veure la inutilitat de tants sacrificis. Gràcies al bufó Yu Sze la Gran Muralla no es va arribar a pintar i molts treballadors van salvar la vida.

Obrim una nova edició de la Setmana del Pallasso de Castellar... i ja en van nou. Aproveu-la, divertiu-vos, oblideu per uns dies les vostres preocupacions, torneu a sentir-vos feliços com a nens i nenes, arraconeu per uns dies la crisi i peuteu-vos de riure...

Annie Fratellini una de les primeres pallasses modernes deia: "Quan penso en el dolor que hi ha al món, agraeixo tenir una oportunitat inaudita de poder fer néixer un somriure, un riure. La pista és un racó del paradís on els clowns entrem per fer oblidar als altres i a nosaltres mateixos les desgràcies".

Doncs això, fem de la Setmana del Pallasso el nostre particular manual d'autoajuda.

Patrocina:



Bar restaurant
FRUTOS RAMÍREZ



RENAULT

TALLER
VILA CLARA, S. A.



LA TA-CA

JOSEP MARIA VILA
PINTOR

Telèfon 609 385 565

SETMANA DEL PALLASSO

TRET DE SORTIDA

Comença una nova edició de la Setmana del Pallasso i en aquesta ocasió coincidim amb la diada de Sant Josep, festa local de Castellar del Vallès. Barregem-nos, doncs, amb la fira de productes artesanals i condimentem-ho tot amb un toc de pallassos.

DS 19

d'11.00 a 13.30 h
i de 17.00 a 19.30 h · Plaça del Mercat

Xapes de pallasso

Organització: La Xarxa

Taller de confecció de xapes. Taller de manualitats.
Confecció de xapes amb temàtica clown. Cada nen o adult podrà confeccionar la seva pròpia xapa, acolorint un dels models proposats o bé dissenyant-ne un.

d'11.00 a 13.30 h
i de 17.00 a 19.30 h · Plaça del Mercat

Nassos anònims

Organització: La Xarxa

"Nassos anònims" acció participativa.
Un marc concentra l'essència del pallasso i un nas l'identifica. Tothom pot ser pallasso, quan més siguem més riurem. Posa't el nas i emmarca't per participar en una gran exposició de pallassos. Taller participatiu en què tothom qui vulgui es podrà fer una foto amb nas de pallasso. El conjunt de fotos passarà a formar part de l'exposició "Nassos anònims" que es muntarà a l'Espai Tolrà el darrer dia del festival dins de la Fira de l'Infant.

d'11.30 a 12.30 h · Plaça del Mercat

Panxuts, per un forat

Organització: Cia. Laitrum

Els panxuts passen per la ciutat, carregats com ases, personatges de gran tonatge, coreografiats, retratats, i exposats a les mirades curioses dels vianants. Cada un d'ells carregat amb una caixa, i dintre cada caixa un espectacle per un sol espectador, que només gaudirà si espia pel forat.



SETMANA DEL PALLASSO

LA GRAN PALLASSADA

CONCENTRACIÓ DE PALLASSOS

Omplim la plaça de pallasos. Comencem a la plaça del Mercat i si cal continuem per la resta de la plaça Major. Volem que la plaça s'ompli de gent disfressada de pallaso. Tots els estils són vàlids, totes les propostes són bones. L'objectiu és aconseguir que hi hagi el màxim nombre de participants. Cal que sigui una jornada especial, divertida, alegre, plena de pallasos. Cal que sigui la Gran Pallassada.

Patrocina:



Xocolatada

Organització: La Xarxa

Diumenge, 20 de març
de 10.30 a 11.30 h
Plaça del Mercat

Recepció de tots els participants amb una saborosa xocolata calenta acompanyada de melindros. Per llepar-se els dits.

Concentració de Pallasos

Organització: La Xarxa

Diumenge, 20 de març
d'11.00 a 11.30 h
Plaça del Mercat

Obsequi de nassos de pallaso i globus per a tothom. Amb les disfresses que porteu, els nassos que us regalem i els globus... la concentració i l'alegria estan garantides.

Terrabastall

Terramar

Xarop de Canya

Diumenge, 20 de març
d'11.30 a 12.30 h
Plaça del Mercat

Músics i animadors amb sorprenents vestuaris mariners presenten un espectacle engrescador, ideal per enriquir la trobada i fer una cercavila divertida. Els personatges de Terramar amb les seves músiques i gags arrossegueu tothom en un curt però intens viatge pel carrer. Una gran aventura marinera.

Quin Sarau!

Xarop de Canya

Diumenge, 20 de març
d'12.30 a 13.30 h
Plaça Calissó

Petits i grans... prepareu l'olfacte!! L'Home dels Nassos us ha preparat un viatge trepidant ple de música, dansa, jocs i cançons. Animació i rauxa perquè la festa no decaigui. Un espectacle divertit pensat especialment perquè tothom s'integri a la gresca.

Naïf

Cia. Toti Toronell

Diumenge, 20 de març
de 18.30 a 19.45 h
Auditori Municipal

Només se sent una mosca i un camió d'escombraries que no tardarà a passar davant la fàbrica. Les màquines estan parades però el violí encara grinyola el darrer sospir. Sospira també el pallaso mentre recull amb l'escombra les emocions. I si el camió no para? Toti Toronell passeja la bossa de la brossa per un espectacle ple de poesia i espígol, servint-se del seu esperit més "Naïf" viu cada conflicte amb la passió d'un cargol que es menja un enciam. No pretén explicar res, però ho explica tot i reviu en cada gest la pròpia essència del pallaso, des de la seva tendresa fins la seva innocència més gamberra.



Llar d'Infants Casamada Inscripcions Obertes

Ampli horari escolar · Servei escolar i lúdic per hores, dies i setmanes · Espai familiar · Menjar casolà

c| Puig de la Creu, 11 t| 93 715 89 38 m| 606 18 74 71 llardinfantscasamada@gmail.com

SETMANA DEL PALLASSO

ESPECTACLES

CADA DIA UN ESPECTACLE, CADA DIA UNA RIALLA

Mantenim el nostre lema de sempre i deixem que el protagonisme del festival recaigui en l'espectacle. Per això és important, i així ho fem, que la mitjana d'espectacles sempre sigui superior a un espectacle per dia. Aprofiteu-los al màxim.

DG 20

18.30 h

Auditori Municipal

Naïf

Cia. Toti Toronell

Només se sent una mosca i un camió d'escombraries que no tardarà a passar davant la fàbrica. Les màquines estan parades però el violí encara grinyola el darrer sospir. Sospira també el pallaso mentre recull amb l'escombra les emocions. I si el camió no para?

Toti Toronell passeja la bossa de la brossa per un espectacle ple de poesia i espígol, servint-se del seu esperit més "Naïf" viu cada conflicte amb la passió d'un cargol que es menja un enciam. No pretén explicar res, però ho explica tot i reviu en cada gest la pròpia essència del pallaso, des de la seva tendresa fins la seva innocència més gamberra.

DL 21

19.00 h

Sala d'Actes Auditori

Conticlowns

Alcavot

Quins personatges, els pallasos! Les seves històries són tan sorprenents com els seus espectacles. Ingenuïtat, dolenteria, simpatia, tendresa, enginy, tristesa i alegria barrejades... Conticlowns recull tres contes de pallasos originals de Gabi Ruiz que pretenen reflectir d'alguna manera la idiosincràsia dels pallasos.

DL 21

21.00 h

Auditori Municipal

Cíclicus

Puça esp. i cia. Cíclicus

Les ganes de dur a terme un projecte conjunt va fer que l'actor de circ Ley Mendoza i la multiinstrumentista Tanja Haupt proposessin al pallaso i dramaturg Joan Busquets crear un espectacle i que els dirigís. El resultat fou una obra en la qual l'expressiva Tanja remena acordions de tot tipus, fa percussió i toca saxos, flautes i, fins i tot, una regadora; en Ley fa poesia amb els malabars i gira de manera inversemblant al damunt de bicicletes impossibles. Un projecte que és un retrobament amb la infància, el joc, la innocència i la trapelleria. Tot plegat, dins d'una escenografia màgica que amaga i ensenya espais plens de vida. Cíclicus genera una barreja de sentiments i sensacions i una nostàlgia que remet a un passat que, encara que no l'hagi viscut, l'espectador comparteix. Cíclicus és un viatge d'anada i tornada al passat d'aquests personatges somniadors i entranyables, carregats d'il·lusions i que, sense adonar-se'n, avancen cap al seu futur.



Higiene dental infantil gratuïta
Truca ara i informa-te'n

Promoció vàlida fins el 13 de maig de 2011

c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tolrà) | 93 714 21 95

clínica dental
ParkCastellar

SETMANA DEL PALLASSO

DC 23

17.30 h

Auditori Municipal

Mímix

Cia. Katraska

Un conte senzill on un inspector desafortunat vol descobrir el gran misteri.

Per fer-ho, passarà per un munt de situacions divertides, eixelebrades i descabellades que el guiaran fins el gran final!

Les pantomimes clàssiques i el circ modern es mesclen per crear aquest espectacle espontani, divertit i impressionant.



DJ 24

17.30 h

Auditori Municipal

Banquet d'històries

De Parranda

Un avi explica a la seva néta algunes de les experiències viscudes al llarg de la seva vida. Tibant dels records, convertirà el banc del parc on es troben en un llit d'infant, després en un castell medieval, més tard en una classe escolar... Junts recorreran tots aquests espais i reviuran les històries que va protagonitzar: com va ser estrella de l'espectacle per un dia, com va solucionar uns problemes de logopèdia, com va transformar-se en cavaller per enamorar la princesa dels seus somnis i, fins i tot, com va descobrir l'immesurable valor que té l'amistat.



DV 25

17.30 h

Auditori Municipal

Sensepeus

Caroline Dream

Temps enrere, resultava difícil explicar el nostre món, nosaltres els humans vam ser ingenus, ignorants. Ara creiem que no és així. Però, espera un moment... Què és allò? Aquella estranya criatura que es mou per la platja què fa? Per sort aquí tenim el nostre gran expert Félix Rodríguez del Puente, que es troba a la costa Mediterrània filmant un documental sobre la fauna local. "Sensepeus" és la veritat del que es va rodar, sense talls ni muntatges i amb totes les desastroses interrupcions incloses. Una visió clownesca del humans i la seva relació amb la naturalesa.



SETMANA DEL PALLASSO

DS 26

11.00 h

Plaça Mercat

No me títere pas

Circumloqui

El Circ Circumloqui ha muntat la seva pista al capdamunt d'un tricicle motoritzat i es disposa a actuar per tot el poble. Un músic i un pallasso s'encarregaran d'ensenyar-nos números de màgia i d'equilibris, presentar-nos l'home forçut, el domador de feres i, finalment, ens presentaran l'increïble Nadó Bala. L'únic nen capaç de volar més de 50 metres. Espectacle de titelles itinerant on s'hi barreja l'humor, l'enginyeria casolana i la música en directe.

12.00 h

Plaça Mercat

Ojupeligru!

Cia. La Gralla

Les dones i els nens primer! No patiu, que si el carrer està que crema ja és aquí el cos de bombers de la cia. La Gralla. Uns intrèpids bombers vetllaran perquè, a les vostres cercaviles, qualsevol situació de perill estigui controlada... o no? "Peligru, peligru!" que arriben els bombers!

13.00 h

Plaça Calissó

Salta pallasso!

Cia. La Gralla

Un contacontes i un pallasso de cap a peus ens expliquen una història que no ens deixarà indiferents: números de malabars, d'equilibris, feres i domadors... tot amb molt d'humor i un final energètic.

17.00 h

Biblioteca Municipal

Rivel, una vida de conte!

Josep Roca Canal

La vida i trajectòria de Josep Andreu, més conegut com a Charlie Rivel, un dels pallassos més admirats i estimats de la història del circ. Presentada com un conte, una història sorprenent d'un geni que es va guanyar el cor de tot el món. Rivel, una vida de conte! esdevé una mirada tendra i personal de la vida d'aquest artista català universal.

Col·laboració de:

Biblioteca Antoni Tort

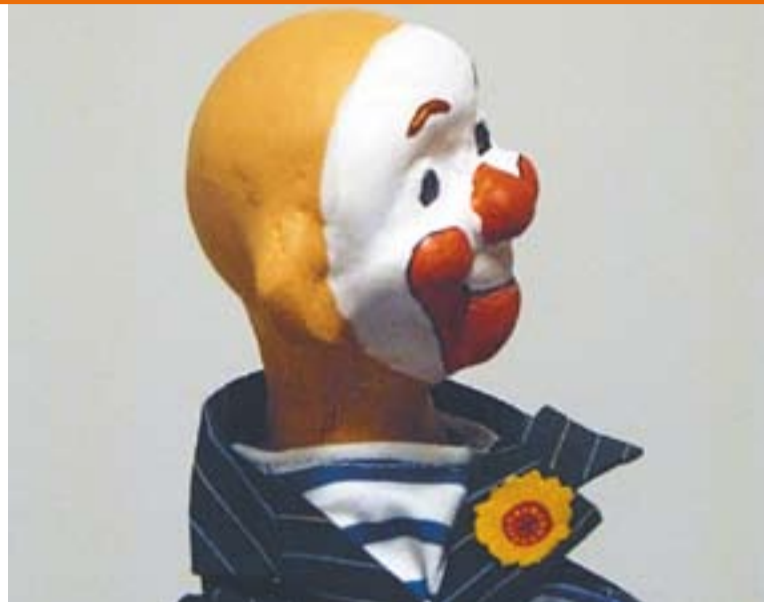
18.00 h

Plaça del Mercat

Xicana

Cia. Xicana

La Xicana és una pallassa tendra i innocent que vol fer màgia però sempre s'equivoca. Ven la màgia quan no n'hi ha i quan no la ven se li escapa. Realitza tota una sèrie de jocs de màgia on el més important és la travessia, el desenvolupament del joc, amb la participació de tothom, petits i grans, fins arribar a l'efecte màgic.




Treballem l'autèntic reforç escolar a través de la figura del "professor particular".
Des de la Primària a la Selectivitat i Cicles Formatius.

Reforç escolar "l'excel·lent" ajuts a l'estudi

Pge. Virreina n° 1 - 08211 - Castellar del Vallès. Tel. 628 726 030 - e-mail: l.excel.lent@hotmail.com

SETMANA DEL PALLASSO

CAFÈCLOWN

El cafè teatre és un gènere molt atractiu que reuneix l'espectacle i l'espectador en una actitud distesa i desinhibida que genera el clima necessari perquè el clown aboqui tot el seu arsenal d'humor i sigui assimilat amb la màxima receptivitat del públic. La connexió entre actor i espectador és total.

A la Sala Blava tindrem dues sessions de cafè teatre, divendres i dissabte, on es pot gaudir d'una bona conversa, de bons espectacles, d'un bon entrepà i una beguda agradable. Què pot ser millor que sopar en companyia dels amics o la família tot gaudint d'una estona ben divertida?

L'obertura de la Sala Blava serà a les 21.00 i els espectacles començaran una estona més tard. El tiquet d'entrada inclou una consumició gratuïta: cervesa, refresc, aigua.

Els espectacles són aptes per a tots els públics.

Patrocina:



Bar
Restaurante
FRUTOS RAMÍREZ

Pantomima Ton Muntaner

Divendres, 25 de març
a partir de les 21.30 h

En Ton Muntaner ens ofereix una mostra del seu art escènic. Mim i clown, clown i mim... en Ton domina a la perfecció la tècnica i el tempo de l'espectacle. Divertit i àgil ens transportarà al seu món perquè compartim experiències.



Cubiletmix

Cia. Xicana - Anna Montserrat

Divendres, 25 de març
a partir de les 21.30 h

Bona nit! Algú truca a la porta. És la policia? És un veí demanant sal? No, és una venedora que ofereix l'impressionant i inigualable "Cubiletmix" la més increïble i valuosa joia de l'electromecànica destinada a facilitar el treball a la cuina i aconseguir que l'elaboració del menjar acabi sent una obra d'art, un àpat de luxe. Imprescindible a totes les cuines del món.



Zirocco

Cia. Cascai

Divendres, 25 de març
a partir de les 21.30 h

Espectacle ple d'enginy i d'un atribolament magnífic que sap amagar molt bé les seves sorpreses i recull, de fons, tot l'ampli imaginari del mim i el clown, un ventall de tècniques i estils. Marcel Tomás és un pallaso modern, és clar, contemporani, però ebrí de tot aquell passat estel·lar. Ara bé, què dimonis és Zirocco? Ah! Doncs no se sap! Un desgavell divertidíssim! Això segur! Al Cafèclown veureu un fragment i si sou vius i teniu l'esma de respirar uns dies més no veig cap motiu, ni un -encara que penseu a penjar-vos-, per no enziroccar-vos l'ànima com més aviat millor! Poseu-hi ales!



Un Ramón de Mandarinas

Cia. Mundo Mandarina

Dissabte, 26 de març
a partir de les 21.30 h

L'absurda història d'amor de com es varen conèixer els pares de la Mandarina. Una suspicax mirada al ridícul i vulnerables que podem arribar a ser quan ens enamorem. La Mandarina composita i es posa a la pell de dos personatges, els seus pares. Ell és un mag valent i temerari; ella és tendra i simpàtica. Junts faran una divertida consecució de desastres. Una comèdia universal on la tendresa, l'humor i l'absurd es combinen per emocionar-nos, fer-nos riure i recordar-nos que no hi ha res més meravellós i ridícul com estar enamorats.



SETMANA DEL PALLASSO

SABATOT ALEGRE

El Sabatot Alegre és un guardó que premia iniciatives, projectes, activitats i professionals que destaquin per la seva importància, trajectòria o repercussió. Es va instaurar l'any 2005 i els primers en obtenir-lo van ser la cia. Ínfima la Puça. A partir d'aquell primer pas, el Sabatot Alegre no ha deixat de caminar i en el seu camí ha trobat en Manel Vallès "Toto", Pallassos sense Fronteres, Antoni Maria Claret Papiol "Claret Clown", Los Excèntricos i Joan Montanyès "Monti".

DL 21

19.30 h
Sala d'Actes
de l'Auditori

Lliurament del Sabatot Alegre

El Sabatot Alegre és un premi honorífic, amb cap dotació econòmica, però té la importància que la decisió del guanyador la pren la pròpia professió, els pallassos.

L'obsequi-regal que simbolitza el guardó és una escultura que representa una sabata de pallasso. Aquesta figura és original i artesanalment elaborada per l'artista local Joan Mundet, qui, és un deure dir-ho, ha estat mereixedor del Premi Nacional de Cultura 2011 en l'apartat de còmic.

Enguany, l'artista mereixedora del Sabatot Alegre ha estat la Pepa Plana. Pallassa reconeguda per la seva trajectòria, brillant des de l'inici, destaca per la seva qualitat i carisma a l'escenari. Cal destacar la tasca important en pro de la dona pallassa tot dirigint el Festival Internacional de Pallasses d'Andorra. Recentment, ens va obsequiar a tots els castellers amb un excepcional pregó de Festa Major (2009).



Sabatot Alegre



Fins ara els premiats han estat:

Companyia Ínfima la Puça

Manel Vallès "Toto"

Pallassos sense Fronteres

Claret Clown

Los Excèntricos

Joan Montanyès "Monti"

Pepa Plana

SETMANA DEL PALLASSO

FIRA DE L'INFANT

La Fira de l'Infant és una jornada continuada de diversió i entreteniment. El recinte firal de l'Espai Tolrà estarà ple d'activitats i espectacle.

Patrocina:



DG 27

d'11.00 a 14.00 h i
de 17.00 a 20.00 h

Capses

Companyia Laitrum

Divertit taller/espectacle en què la participació és imprescindible. L'argument i la interpretació d'històries depenen bàsicament del públic, que n'esdevé creador.

Cirkomòtik

Companyia El Negro y el Flaco

Taller de circ, amb tota mena de disciplines: Malabars, equilibris, funambulisme, xanques... el millor lloc per provar el talent i el risc sense córrer cap perill.

Llits elàstics

La Ta-ca

Salta, salta, salta sense parar. Dos llits elàstics ben protegits, preparats perquè no et facis mal i t'ho passis molt bé.

Maquillatge

La Xarxa

Un taller de maquillatge on podràs convertir-te en allò que més t'agradi: un pallaso, un animal, una fada, un superheroi, un monstre... miralls i pintures, tot al teu abast.

Inflables

Show factory

Grans inflables per perdre's amb els amics imaginant històries irrepetibles. El vaixell pirata i el castell de Harry Potter.



SETMANA DEL PALLASSO

DG 27

d'11.00 a 14.00 h i
de 17.00 a 20.00 h

Jugantots Show factory

Una col·lecció exclusiva de 20 jocs gegants tradicionals de fusta:
3 en ratlla, Qui és qui?, Loopings, dòmino, punteria, Tangram, Mikado...
Diferents, originals, divertits i per a tota la família.

La ludo Show factory

La Ludoteca Mòbil Infantil és un espai de joc per a nens i nenes entre fins a 6 anys. Ideal per als més petits de la casa. Per gaudir del joc lliure i espontani.

Ecoxocs La Residual

Uns divertidíssims autos de xoc fets amb materials reciclats on hi cap tothom.
Pares, mares, avis, germans, tiets... i a xocar.

Charabia Companyia El Negro y el Flaco

Espectacle de circ-teatre on tres personatges absurds parlen una mena de llenguatge propi, la charabia. Arriben en un estrany artefacte amb rodes i molts mecanismes amb el que mica en mica ens transporten al seu món particular i ens fan comprensible el seu idioma. Aquests personatges ens porten la màgia de fer servible el que no ho sembla i transformen objectes d'ús quotidià en sorprenent material artístic.

Humor, música, equilibris, teatre gestual, malabars, ¿dansa?...

"Charabia" és un espectacle en clau de clown per a tots els públics; amb moments poètics, d'altres còmics i d'altres on la manipulació dels objectes pren el protagonisme.



de 19.00 a 20.00 h



BITXOS
VETERINÀRIA - PERRUQUERIA

• Perruqueria
• Venda de pinsos i accessoris

• Visites especialitzades
Etologia
Oftalmologia
Exòtics

• Medicina interna
Cirurgia · Laboratori clínic
Radiologia · Ecografia
Electrocardiologia

**La setmana
de tots els
bitxos!**

SETMANA DEL PALLASSO

DINAR POPULAR

DG 27

14.00 h



El dia de la Fira de l'Infant, les activitats duren tot el dia des de les 11 del matí fins a les 8 del vespre. Només pararem per dinar. Si voleu aprofitar millor el temps i gaudir tot el dia de la Fira, quedeu-vos a dinar amb nosaltres.

Al mateix Espai Firal farem un dinar popular entre les 14.00 i les 17.00 hores. El tiquet del dinar inclou l'entrada a la Fira de l'Infant (és a dir que els que us quedeu a dinar no haureu de comprar l'entrada per a la Fira).

Teniu temps per comprar els tiquets fins el dimecres, dia 23 de març, i ho podreu fer al punt d'informació de la plaça del Mercat, a la paradeta de La Xarxa del dia de Sant Josep, durant la Gran Pallassada del diumenge, a la taquilla de l'Auditori quan hi hagi espectacle.

Animeu-vos, farem un dinar que no oblidareu i sortejarem regals entre els assistents.

Com més serem, més riurem.

Preu tiquet:

Adults: 18 €

Nens: 12 €

CLASSES
PARTICULARS
DE REFORÇ

Professor amb experiència

MATEMÀTIQUES,
FÍSICA I QUÍMICA

ESO · BATXILLERAT · FP

Telèfons de contacte: 658126201 i 937474507

Fantastik
LA BOIGA DE JOGUINES

Seguim imaginant
amb els petits!

Plaça Calissó, 1 - Local 1 | t. 93 715 96 77

SETMANA DEL PALLASSO

JOAN BUSQUETS, PALLASSO!

La gran família del pallasos està de dol. En Joan Busquets, el nostre Joan, ha deixat la pista central del gran circ de la vida perquè una malaltia egoista ens l'ha pres. En Joan Busquets i Portero ha estat pallaso tota la vida (perquè el pallaso es porta dintre) i ho va convertir en professió a finals dels setanta. La seva trajectòria ha estat plena d'activitat, de vitalitat, d'alegria i ha sabut transmetre a tothom l'estimació per una professió que més enllà d'una feina és, en realitat, una filosofia de vida.

DL 21

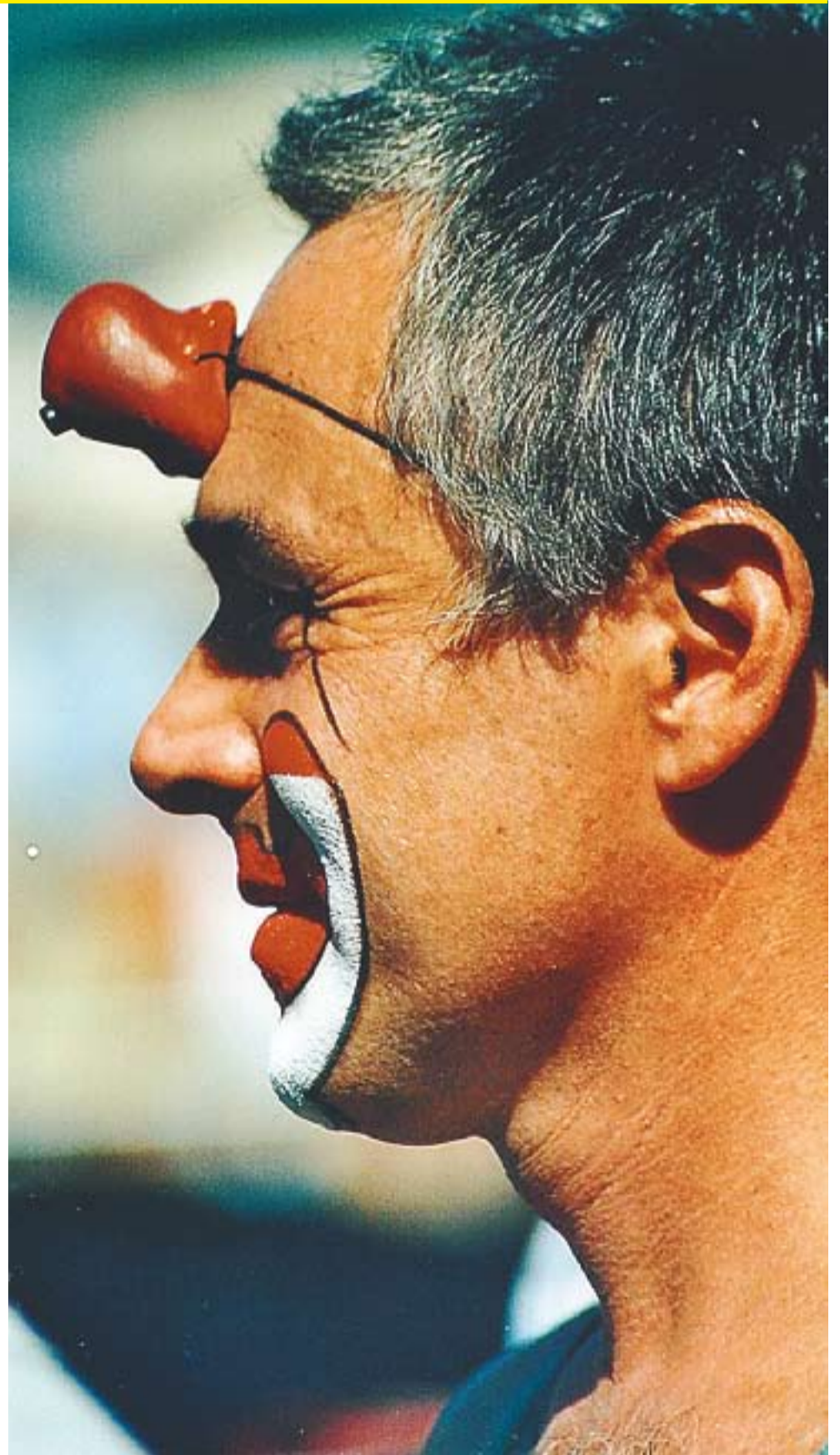
- ▶ 17.00 h · Vestíbul de l'Auditori
Inauguració oficial de l'exposició
Joan Busquets, pallaso!
- ▶ 18.30 h · Sala d'actes de l'Auditori
Acte d'homenatge
- ▶ 19.00 h · Sala d'actes de l'Auditori
Conticlowns · Cia. Alcavot
- ▶ 21.00 h · Auditori Municipal
Cíclicus · Companyia Cíclicus

Alguns el recordareu pels seus programes *Picapuça* i *Puçastoc* a televisió espanyola, altres el recordareu al teatre amb espectacles com *A2*, *Passatruà*, *Els cavallers del nas vermell*, *Un cas com un cabàs...* una llarga trajectòria al costat de l'Òscar Rodríguez formant la Companyia Ínfima la Puça. L'any passat el vam tenir a Castellar amb el darrer espectacle *El xiulet del riure*, ja amb la nova companyia Puça espectacles.

Però un dels fets que el lliga més a casa nostra, a La Xarxa de Castellar i a nosaltres mateixos, ha estat la seva col·laboració i suport incondicional i permanent a la Setmana del Pallaso. En Joan va ser un dels primers en creure en el nostre projecte, en aconsellar-nos, i en seguir-nos amb la seva veu greu, amb la seva fina ironia, amb el seu humor intel·ligent, amb el seu afecte impagable, amb el seu exemple imperible, amb la seva estimació pel món del circ i del pallaso i amb la seva personalitat inabastable.

En Joan va ser, juntament amb l'Òscar Rodríguez, el primer Sabatot Alegre de la Setmana del Pallaso i per això també és especial. Li retrem homenatge i ho farem amb una exposició dedicada exclusivament a ell i al seu món.

Gràcies, Joan, pel que ens has donat. Ara ja sempre et tindrem amb nosaltres i formaràs part de la nostra història passada i de la nostra vida futura.



Cp carne perarnau
Centre de reforç escolar

Plaça Forjador, baixos 4 | T. 93 714 84 01 | cp.reforcescolar@hotmail.com

Feliç setmana
del pallaso



SETMANA DEL PALLASSO

INFORMACIÓ D'INTERÈS



Punt d'informació i venda anticipada d'entrades:

Plaça del Mercat:
dies 16, 17 i 18 de març
de 18.00 a 20.00 h.

A partir del dia 19 de març es podran
adquirir entrades anticipadament
a la taquilla de l'Auditori els
dies d'espectacle.

<http://laxarxa.entitatscastellar.cat>

Preu de les entrades:

Espectacles a l'Auditori

General	4 €
Socis Xarxa	3 €

Cafèclown / Sala Blava	3 €
L'entrada inclou una consumició gratuïta (cervesa, refresc, aigua)	

Fira de l'Infant	3 €
Preu per persona (adults i nens), vàlida per a tot el dia	

Abonament especial personalitzat	15 €
L'abonament et permet l'entrada gratuïta a tots els espectacles (*) (**)	
(*) Amb l'abonament es pot recollir l'entrada 15 minuts abans de l'obertura de la taquilla.	
(**) L'abonament permet l'entrada fins que es completi l'aforament de la sala.	

En cas de pluja, els espectacles a l'aire lliure es faran a l'Espai Tolrà

espaiart
música dansa interpretació

Per cada llàgrima, una pallassada...
Per cada somriure, un nas vermell...
Per cada nen, un sabatot...
i per tu, la Setmana del Pallasso!!

c. Dr. Rovira, 25 · t. 93 747 45 60 · www.espaiart.com



WATS ART
MÚSICA

Venem, lloguem i afinem Pianos

Instruments musicals i exposicions d'art

Sant Perre d'Ullastre, 9 · t | 93 714 55 71

SETMANA DEL PALLASSO

DIA	HORA	ACTIVITAT	COMPANYIA	ACTE · ESPECTACLE	LLOC
19	11.00	Taller	La Xarxa	Xapes pallaso	Plaça del Mercat
	11.00	Taller	La Xarxa	Nassos anònims	Plaça del Mercat
	11.30	Animació	Laitrum	Panxuts	Plaça del Mercat
	17.00	Taller	La Xarxa	Xapes pallaso	Plaça del Mercat
	17.00	Taller	La Xarxa	Nassos anònims	Plaça del Mercat
20	10.30	Animació	La Xarxa	Xocolatada	Plaça del Mercat
	11.00	Animació	La Xarxa	Concentració de Plassos	Plaça del Mercat
	11.30	Animació	Xarop de Canya	Terrabastall - Terramar	Plaça del Mercat
	12.30	Animació	Xarop de Canya	Quin Sarau!	Plaça Calissó
	18.30	Teatre	Toti Toronell	Naïf	Auditori
21	17.00	Exposició	La Xarxa	Joan Busquets, pallaso!	Vestíbul Auditori
	18.30	Homenatge	La Xarxa	Homenatges J. Busquets	Sala Actes Auditori
	19.00	Contes	Alcavot	Contes de plassos	Sala Actes Auditori
	21.00	Teatre	Puça esp. i cia. Cíclicus	Cíclicus	Auditori
23	17.30	Teatre	Cia. Katrasca	Mímix	Auditori
24	17.30	Teatre	De Parranda	Banquet d'històries	Auditori
25	17.30	Teatre	Caroline Dream	Sensepeus	Auditori
	21.30	Cafèteatre	Ton Muntaner Cia. Xicana Cascai	Cubiletmix	Sala Blava Sala Blava Sala Blava
26	11.00	Animació	Ne me títère pas	Circumloqui	Plaça del Mercat
	12.00	Animació	Ojupeligrú!	Cia. La Gralla	Plaça Mercat
	13.00	Animació	Salta Pallaso!	Cia. La Gralla	Plaça Calissó
	17.00	Contes	Josep Roca Canal	Rivel, una vida de conte!	Biblioteca
	18.00	Animació	Cia. Xicana	Xicana	Plaça del Mercat
	21.30	Cafèteatre	Cia. Mundo Mandarin	Un Ramón de Mandarinas	Sala Blava
27			Laitrum	Capses	Espai Tolrà
			El Negro y el Flaco	Cirkomòtik	Espai Tolrà
			La Taca	Jocs	Espai Tolrà
	11.00	Jocs / Tallers	La Xarxa	Maquilla't	Espai Tolrà
			La Residual	Ecoxocs	Espai Tolrà
	17.00		Show Factory	Jugantots	Espai Tolrà
				La Ludo	Espai Tolrà
14.00	Dinar	La Xarxa	Inflables	Espai Tolrà	
19.00	Teatre	El Negro y el Flaco	Charabia	Espai Tolrà	



La Llar d'en Cuaqui
escola bressol

**En Cuaqui us desitja
feliç setmana del pallaso!**

Matrícula Oberta 2011 - 2012

c. Àngel Guimerà, 76
93 747 49 67
www.cuaqui.es
info@cuaqui.es



Organització



Amb el suport de



ESPORTS

Exhibició de motor al circuit Els Saulons

L'Escuderia T3, Pura Cima Aventuras i Javier Dols organitzen aquest dissabte a partir de les nou del matí al circuit Els Saulons una

exhibició de freestyle motocros, trial 4x4, quads i altres proves de motor on els joves pilots seran els protagonistes de la jornada. L'entrada al circuit per a tots els assistents a l'exhibició matinal és gratuïta.

**Acord de patrocini entre la UE i Clínica Dental Park Castellar**

La Unió Esportiva Castellar i la Clínica Dental Park Castellar han signat aquest dimecres al vespre l'acord de patrocini que els vincu-

la des de fa una temporada i mitja i s'allargarà fins el 2012. El contracte es va signar a les oficines del club al camp de futbol Pepín Valls amb la presència de membres de la junta directiva i Alfredo González, propietari de l'empresa.

“Crec que el futbol sala és l'esport de més futur de Castellar del Vallès”

ENTREVISTA

© Jordi Mas

Josep Tous

El president del Futbol Sala Castellar torna a agafar el timó del club després de sortir d'una malaltia. Torna a sentir-se amb forces i després d'aixecar la base ara la seva prioritat és el primer equip



· És una persona inquieta. Quina en porta ara de cap?

No sé quan plegaré però abans de fer-ho vull pujar el sènior A de categoria. És la meva idea de cara a la temporada que ve. Tenim nois joves al juvenil i al sènior B i si apuntalem l'equip amb alguns jugadors de fora que marquin la diferència podrem fer un bon projecte. Portem molts anys a Primera Catalana i ara que la base està consolidada s'haurien de començar a veure els progressos al primer equip.

· Mai és fàcil aconseguir pujar de categoria. De fet, ja ho havien intentat fa uns anys. Ja ha pensat com fer-ho aquesta vegada?

Tinc algunes idees però fins després de Setmana Santa no acabarem de definir res en

concret. Sí que tenim clar que al filial tenim jugadors amb moltes ganes i que hem de comptar amb ells.

· El Futbol Sala Castellar són tretze equips, onze dels quals de base. Aquest era un dels seus grans projectes quan va arribar a la presidència ara fa 5 anys. La base està completada. Tenim equips a totes les categories de futbol sala i, excepte el prebenjamí i el juvenil, tots estan doblats

en A i B. A més el nostre femení que juga a la categoria juvenil-cadet funciona de meravella. Són molt complidores i en Ruben Miranda està fent una molt bona feina com a entrenador.

· Creu que ha funcionat això d'enviar els equips B de base a la lliga escolar no federada?

Aquesta idea no és nostra. Ho fan a l'Escola Pia de Sabadell i ells saben el que fan. Amb aques-

ta iniciativa fomentem la competició, evitem resultats molt amplis i incentivem que els jugadors vagin a jugar per gaudir, no a patir.

· A partir d'ara pot créixer més el futbol sala?

Ara mateix al pavelló Joaquim Blume és impossible créixer. Som 470 esportistes compartint instal·lacions entre el patinatge, els tres equips de futbol sala i la nostra lliga social. És complicat poder-hi encabir algun equip més.

· Doncs aquesta és la tendència dels últims anys al club.

Crec que el futbol sala és l'esport de més futur de Castellar del Vallès. Entre els tres clubs som 18 equips. Hem crescut molt i a més no és necessari que siguis alt ni que tinguis cap característica especial per poder-ho jugar. A més els pares paguen molt poc durant l'any. En general, diria que el futbol sala és un esport molt acollidor.

· Com a entitat, presumeix que no estan notant gens ni mica la crisi.

Paguem al comptat als nostres proveïdors. Tenim l'economia del club sanejada i no devem res a ningú.

· Per cert, com porten la convivència els tres equips de futbol sala de la vila?

Coexistim. Quant a la filosofia de club, som tres entitats completament diferents. Una de les nostres màximes preocupacions és la base. Compartim pavelló i cadascú té el seu espai. +

A Castellar, Audi és Sarsa Vallès

Sarsa Vallès

Ctra. de Sabadell a Castellar, Km 6,4, Castellar del Vallès - Tel. 93 714 44 40 - www.audisabadell.es



Audi

ESPORTS

HOQUEI PATINS | SEGONA CATALANA



© Els jugadors del sènior de l'Hoquei Club Castellar en un partit al pavelló Dani Pedrosa. || JOSEP GRAELLS

L'Hoquei Castellar només ha guanyat un partit el 2011

L'equip d'Alejandro Ruglio torna a perdre contra el Perpetuenc i acumula sis jornades seguides sense conèixer la victòria al grup C de Segona Catalana

© Jordi Mas

Set partits i només una victòria per a l'equip sènior de l'Hoquei Club Castellar. El 2011 no ha començat de la millor manera, tot i que les aparences indicaven el contrari en la primera jornada de l'any: el Castellar va guanyar el Barcino per 7 a 2 el 15 de gener, però des de llavors no ha estat capaç d'encadenar una nova victòria.

Això ha repercutit a la classificació de Segona Catalana, on el Castellar ha passat del quart al setè lloc en dos mesos. "No m'explico què ha passat, perquè els

jugadors són els mateixos i la motivació és també la mateixa. Ens falta sort de cara a porteria", opina el tècnic Alejandro Ruglio. En les darreres sis jornades, els castellarencs acumulen dos empats -a casa i contra equips de la zona alta- i quatre derrotes, algunes d'elles contra equips de la zona baixa del grup C de Segona Catalana com el Premià o el Cornellà.

Aquest cap de setmana passat, el Castellar va perdre per 2 a 1 a la pista del Perpetuenc, en un partit en què anava per davant però va veure com els locals remuntaven en els darrers minuts. Són partits que han portat a l'Ho-

quei Club Castellar a ocupar el setè lloc de la classificació amb 25 punts. Canet, Centelles i Perpetuenc han avançat al conjunt d'Alejandro Ruglio en les darreres jornades.

REMUNTAR EL VOL || Aquest dissabte, a casa, els castellarencs tindran una bona oportunitat per acostar-se a la quarta plaça que van perdre fa tres setmanes. L'equip d'Alejandro Ruglio juga contra el Canet, quart classificat amb cinc punts més que el Castellar. Els propers partits, contra Voltregà i Congrés, també són contra equips que es troben a pocs punts a la classificació. +

BÀSQUET | COPA CATALUNYA

Parcerisa resol un partit per oblidar

L'aler s'apunta sis triples en la victòria contra el Palamós, que situa de nou l'equip en salvació



© Oriol Parcerisa en un partit al pavelló Puigverd. || JOSEP GRAELLS

© Víctor Cuervo

El més positiu del partit davant del Palamós va ser la victòria. Els dos conjunts afrontaven la cita amb l'obligació de sumar la victòria per sortir de les plaques de descens. Fruit d'això, o de la pressió, cap dels dos conjunts va fer el bàsquet que es veu habitualment al Puigverd. "Va ser un partit molt anàrquic on no vam trobat el sentit dels atacs" comenta l'entrenador castellarenc Jordi Juste.

Tant al primer quart com al segon, els dos equips van exhibir un joc poc corrent, basat en atacs continus i sense cap criteri. Tanmateix, el Castellar va desapropiar un avantatge d'onze

punts que els hauria permès tenir l'average directe a favor. "Vam patir quan ens van retallar fins a onze punts. Els tirs lliures ens han mantingut en aquesta diferència de set punts".

LLIÇÓ DE TRIPLES || Bona part de la puntuació del Castellar va sortir de l'encert de Parcerisa des de la línia de triples. 18 punts en total que van ser clau per resoldre el matx. Parcerisa va ser el jugador amb més punts del partit.

El CB Castellar visita aquest cap de setmana l'Argentona, quart classificat de la taula. El tècnic castellarenc creu que "serà un bon partit per recuperar la moral, i una victòria donaria un plus prou important." El partit es disputa demà a les 18.15 h. +

XV setmana
Verda

La construcció del nostre paisatge
Del 14 al 18 de març de 2011



estima
CASTELLAR

INAUGURACIÓ

Mercat municipal
Dilluns 14 de març - 19 h

Inauguració de la 15a Setmana Verda i lliurament dels premis del concurs de fotografia.

EXPOSICIONS

Mercat Municipal
Del 14 al 27 de març,
de dilluns a dissabte de 9 a 21 h,
festius tancat

Exposició de Fotografies del concurs de la XV Setmana Verda.

Pantalles informatives
municipals
Del 14 al 27 de març

Projecció continuada de fotografies del patrimoni arquitectònic castellarenc.

EDUCACIÓ AMBIENTAL

Del 14 al 25 de març

Sortides per conèixer el patrimoni arquitectònic de l'entorn natural Adreçades a escoles.

PATINATGE ARTÍSTIC | INTERCLUB

Quatre triomfs i cinc podis més a l'interclub

Bon paper de les patinadores del Club Patinatge Artístic de Castellar a la segona fase de l'interclub disputada a Barcelona



© Les castellarenques mostren els trofeus aconseguits aquest cap de setmana a Barcelona. || CEDIDA

© Jordi Mas

Quatre victòries i un total de nou podis van ser el botí que va emportar-se de Barcelona el Club de Patinatge Artístic de Castellar. L'equip de patinadores va disputar la segona fase de l'interclub 2011 on les castellarenques van poder millorar el resultat obtingut a la primera fase disputada a Castellar del Vallès.

Va ser un torneig que va comptar amb la participació del Molins de Rei, l'Igualada, el Castellbisbal i el Sant Andreu. Per

l'equip castellarenc hi van prendre part quatre patinadores en modalitat d'escola i set de lliure, de les quals totes les d'escola i cinc de lliure es van classificar per la fase intercomarcal que es farà el proper mes d'abril.

En modalitat d'iniciació C lliure Leire Garcia va guanyar en categoria de menors de nou anys, mentre que en iniciació B de menors d'onze anys Maria Hong va quedar primera i Silvia Almohalla va ser tercera. Ariadna Garcia es va classificar en segon lloc en lliure major d'onze anys i en iniciació A Cristina Garrido va poder aconseguir finalment la tercera posició. Totes elles s'han pogut classificar per la següent fase.

També hi van haver quatre patinadores d'escola classificades: Maria Hong va guanyar en iniciació C menor de nou anys, mentre que Marta Cardona va ser primera i Irene Parada tercera a la categoria iniciació B escola de menors d'onze anys. Paula Pardo, per la seva banda, va quedar tercera en iniciació B de major d'onze anys. Aina Cardona i Laia Canalias, tot i fer un gran paper en aquesta segona fase, no van poder classificar. †



CEDIDA

MOTOR | CAMPIONAT DE CATALUNYA

Romeu i Sans fan podi a Mollerussa

Lluís Romeu va ser el pilot de l'Escuderia T3 millor classificat a la primera prova del Campionat de Catalunya d'autocròs disputat a Mollerussa. Romeu va ser segon a la categoria 2A de cotxes fins a 1.600 centímetres cúbics, mentre que Sans va quedar tercer en cotxes de fins a 2.000 cc. Jordi Pujol va quedar en dotzè lloc de car cros.

ATLETISME | MARATÓ DE BARCELONA

Gran marca de Lluís Garcia a Barcelona

L'atleta del CAC Lluís Garcia va fer una marca de 2 hores 48 minuts i 29 segons a la Marató de Barcelona disputada el cap de setmana passat. El castellarenc va quedar al lloc 58 de sèniors

i va aconseguir la millor marca del CAC dels darrers vuit anys. A la prova també van participar-hi Adamo Membrives, Josep Pons, Francesc Paül, Anna Gil i Daniel Rodríguez.

TENNIS | TORNEIGS DE BASE

Gerard Núñez passa ronda a dos tornejos

El tennista del CT Castellar Gerard Núñez va passar ronda als dos tornejos que està disputant. Al Valentí Assensi va eliminar Noel Rodríguez en derrotar-lo 6-1 i 7-5, mentre que ja és a se-

mifinals de l'Open Primavera de les Pedritxes en derrotar Martí Guimeno per un doble 6 a 0. A la mateixa competició, Èric Domingo i Aina Domingo no van poder passar ronda.



CÀRNICAS MERCHE

Com diuen Els Amics de les Arts, entre tot el que tenim, tenim

EL RECUIT DE FONTETA

EN EXCLUSIVA A CÀRNICAS MERCHE

*

Pels amants de les carns més selectes, també tenim carn de bou de Nebraska

Advocats

Bufet Hijano-López
Des de 1986 treballem en la defensa dels nostres clients. Advocacia (Penal- Civil- Laboral- Administratiu). Administració de Finques. Prevenció Riscos Laborals. Comptabilitats: empreses i autònoms. Pensions i Seguretat Social.
c. Jaime I, 6 · Local, 5 (Sabadell)
c. Joan de Cremona, 4 4º 2ª (Palma de Mallorca)
t | 93 723 19 69 · f | 93 723 92 77
miguelh@bufete-hijano-lopez.com

Agències de viatges

Masetur
Troblem el que busqueu al millor preu.
c. Sala Boadella, 3 · Local, 1
t | 93 714 20 0
direccio@masetur.com

Animals



Botiga i Perruqueria canina i felina especialitzada. Cursos gratuïts per a cadells. Experiència i qualitat de servei des de 1994. Horari: 10 a 14 i de 17 a 21h. Dissabtes: de 10 a 13 h.
c. Barcelona, 26-28 · t | 93 714 47 59

Autoescoles

Autoescola Clavé
La clau del teu èxit!
c. Barcelona, 2 baixos · t | 93 714 35 42

Bars/Restaurants

Cafè del Sol
No t'ho explicarem..., senzillament vine i descobreix-lo!
Plaça Europa, 12 · t | 677 83 86 13

Cartuxos Impressora

Cartux Outlet
Estalvia fins el 80%! Compatibles i Reciclat.
c. Sala boadella, 1 · t | 93 715 58 56
cartux.outlet.castellar@gmail.com

Electrodomèstics

Electro España
Electrodomèstics de restes d'estocs i ofertes permanents. Garantia de 2 anys. Dissabte obert tot el dia.
Passeig, 22. · t | 937244540

Clíniques Dentals

clínica dental ParkCastellar
Clínica Dental Park Castellar
Treballem pel teu somriure! Odontologia general i per especialitats: ortodòncia, odontopediatria, cirurgia, implantològica, periodòncia (tractaments de geniva), estàtica dental, cirurgia oral, odontologia geriàtrica. Finançament de tots els nostres tractaments. Assistència sanitària i Dentured.
c. Portugal s/n (davant Espai Tolerà) t | 93 714 21 95

Copisteries

Fotonova
Espai d'imatge digital. Disseny Gràfic. Impressió Digital. Copisteria. Scrapbooking. Multimèdia.
c. Església, 2 · t | 93 747 49 95
www.fotonova.cat

Dietètica/Nutrició

Centre dietètica i nutrició Castellar del Vallès
Avenida Sant Esteve, 21. t | 93 714 28 31

Integra Botiga-BIO - Dietètica - Herbolari
Més de 2000 referències al teu abast: Alimentació ecològica certificada. Especialistes en producte fresc vegetarià. Cosmètica, higiene i productes de neteja ecològics. Complementos dietètics, herbes i tes a granel. Consulta de Dietista-nutricionista, Flors de Bach. Targeta client.
Avda. Sant Esteve, 69t | 937472057
integracast@yahoo.es

Comunicació

ielou Comunicació
Comunicació 360º · t | 93 707 00 97
m | 661 567 984 · 651 650 822
comunicacio@ielou.cat
disseny&rauxa
Comunicació visual · m | 672 17 68 14
www.dissenyrauxa.cat

Estètica

Arianley
Depilació, mans i peus, tractaments facials, corporals. Maquillatges. Massatges. Tractaments SPA
c. Passeig de Tolrà, 11 · t | 93 180 91 66

Estetica 10
Tractament d'ungles mossegades, ungles de gel i acrílic, decoració, esmalt permanent, manicura pedicura SPA, manicura i pedicura masculina
c. Lleida, 2 · t | 93 714 86 02
kalimaestetica@hotmail.com

English Classes

Classes d'Anglès
Professora nativa i titulada s'ofereix per fer classes particulars d'anglès. Tots els nivells i repàs d'ESO i Batxillerat. Individual o grups reduïts. 690182768

Exteriors

EXTERIORS castellar
Exteriors Castellar
· Disseny i creació d'espais exteriors: jardins, terrasses, àtics, naus indust.
· Realització i manteniments de: porxos, pèrgoles, tarimes de fusta, tanques i revestiments.
· Decoració de exteriors: mobiliari, il·luminació, complements...
· Gespa sintètica
· Finançament
www.exteriorscastellar.com
exteriors@exteriorscastellar.com
t | 93 714 75 88

Farmàcies

Farmàcia Casanovas
Avda. Sant Esteve, 3 · t | 93 714 33 76

Farmàcia Permanyer
Atenció Farmacèutica. Ortopèdia. Dietètica. Homeopatia. Formulació Magistral. I molt més...
c. Sabadell, 48 · t | 93 714 38 29

Forns de pa

Fleca Miserachs
Oberts els diumenges.
av. Sant Esteve, 73 · t | 93 715 83 97
c. Sentmenat, 4 · t | 93 714 53 39
c. Barcelona, 68 · t | 93 714 78 56

Fotografia

Soltermia
Reparació de càmeres digitals. Servei Tècnic.
c. Major, 7 bis. · t | 93 747 32 00

Instal·lacions

Instal·lacions Josep Surroca
Instal·lacions integrals per habitatge i indústria: Electricitat, fontaneria, calefacció, alarmes, plaques solars, descalcificadors, aire condicionat, domòtica, automatismes, detecció d'incendis, video-vigilància, grans potències, etc. Qualitat al millor preu. Pressupostos sense compromís. Servei d'enginyeria per qualsevol projecte tècnic. Instal·ladors autoritzats agruats a FERCA
c. Hospital, 5. T/Fax: 93 714 41 23
www.instal·lajosepsurroca.com
info@instal·lajosepsurroca.com

Marcel Canudas
Confia en l'expert. Instal·lacions d'obra nova i reformes. Aigua, llum, gas, calefacció, aire condicionat, descalcificadors, grups d'osmosis, sistemes solars, i més.
c. Francesc Layret, 32 bx. t | 93 747 26 05 · m | 610 76 48 35
marcelcanudas@gmail.com

Tarik Rich
Instal·lacions de llum, aigua, calefacció, aire condicionat i descalcificadors. I ara també serveis de paletaeria i petites reformes a tota la llar.
c. Puigvert, 15 L · t | 93 715 80 15
m | 627 57 07 34 · 600 54 62 46
richtarik@hotmail.com

Joieria

Casa Jordi
Joieria · Reuoltergia · Objectes de regal

Moda

Oliveras Tot Moda
Roba esport per home i dona, amb les marques: TOMMY HILFIGER, SCOTCH&SODA, ENERGIE, LEVI'S, MISS SIXTY, LE TEMPS DES CERISES, SITA MURT, STEILMANN, YERSE, PUYCO.
c. Hospital, 2 · t | 93 714 28 68

Perruqueries

Montbel Perruqueria
Ofereim servei a domicili per persones malaltes o impossibilitades.
avda. Sant Esteve, 5 · t | 93 714 51 16

Pizzeria

La nonna restaurant · pizzeria
Menú migdia de dilluns a divendres 9.95 euros. I ara també pizzas emportar!!!
c. Suïssa, 30 (al costat del camp de futbol) t | 93 747 47 91

Pizzeria Nyam-Nyam
Servei a domicili i a l'establiment. Més de 30 varietats de pizzas, entrepans, amanides, acompanyaments, begudes i gelats. Postres a l'ast i menús tots els ds i dg.
Oferta de 2x1 en pizzas.
c. Jaume I, 42-A · t | 93 714 30 00
www.nyamyamyamrapid.com

Podologia

Anna Solé
Podòloga Col·legiada núm. 1380
També servei a domicili.
Montserrat Miró centre d'estètica
Tots els tractaments per la cura dels peus, mans,... Servei de pedicura Spa, amb peeling, mascarata, parafina, etc. Altres tractaments amb productes Payot-París.
Sta. Perpètua, 1 - 3r 2a
Tel. 93 714 74 46 - 696 31 01 25

Psicologia

Psico Vallès
Psicologia · Logopèdia · Reeducacions
Per problemes d'aprenentatges específics (TDA-H, Dislèxia, Disortografia, Discalúlia, comprensió lectora, ...) · Preparació a proves d'accés a mòduls · Reforç escolar · Classes individuals o en grups reduïts (màxim 3 persones) · Seguiment psicopedagògic personalitzat (reunions amb tutors, pares i tutories individuals amb els alumnes)
c/ Josep Ansem Clavé, 3 (bx.) | 93 714 63 52 | psicovalles@terra.es

Reforç escolar

carne perarnau Centre de reforç escolar
Educació Infantil i primària, secundària i batxillerat. Preparació proves d'accés: selectivitat, cicles formatius i majors de 25 anys. Seguiment individualitzat. Grups reduïts. 26 anys d'experiència ens avalen.
Pl. Forjador, bxs. 4 · t | 93 714 84 01

L'Excel·lent ajuts a l'estudi
Reforç escolar a tots els nivells fins i tot anglès i dibuix tècnic. En grups de 3 alumnes màxim.
psge. Virreina nº1 · t | 628726030
l.excel.lent@hotmail.com

Reformes de la llar i Portes

stile
Stils Portes i Reformes integrals
Especialistes en cuines i banys. Mobles de cuina, distribuïdor oficial FAGOR i DECORACTIVA. Col·laborador PORCELANOSA. DESCOMPTE EN PORTES I PARQUETS. FINANÇAMENT A LA SEVA MIDA.
c. Doctor Pujol, 50 · t | 93 714 34 72

Rostisseria

Foc de llenya
Pollastres, conills i cànecs a la brasa cuits amb autèntic foc de llenya i carbó aromatitzat amb romani.
c. Sant Pere Ullastre, 9 · t | 93 714 55 71
Horari: 17a 20:30

Sales d'exposicions

Watts Art
La sala d'exposicions de Castellar. Visita'ns, mira, sent i descobreix l'art.
c. Sant Pere Ullastre, 9 · t | 93 714 55 71
Horari: 17a 20:30

Tractaments d'aigua

GOFRA
L'aigua és el nostre... element
Descalcificadors · Tractaments d'aigües Osmosis · Piscines bioclimàtiques Biodepuradores.
c. Prat de la Riba, 34
t | f. 93 715 93 97 · m | 687949 552
www.instalacionesgofra.com
toni@instalacionesgofra.com

Advertisement for Kandinsky's 'De lo espiritual en el arte' (1911). Features two yellow circles and a quote: "Si describim dos cercles de la mateixa grandària i emplenem un de groc (...), notarem aviat que aquest irradia amb força, adquireix moviment des del seu centre i s'aproxima perceptiblement a l'espectador".

Advertisement for 'ciutadania: reptes de futur.' featuring Jacint Torrents, Trini Pérez, Joan Galí, and Josep M Dalmau. Mentions 'Esquerra' and the event location: Sala petita de l'Auditori municipal Miquel Pont, 20 hores, 17 de març de 2011.

CULTURA



1



3



4



5



2

© 1. Rua de Carnaval - 2. Toltes Papallongues - 3. Comparsa de l'AMPA Bonavista "Lego" - 4. Gran truitada popular - 5. Dependents d'un comerç castellanenc, disfressades || JOSEP GRAELLS

Acabada la gran disbauxa, perduren les imatges

De les 13 comparses participants, les del Bonavista, El Casal, El Sol i la Lluna, Sant Esteve i Immaculada van aconseguir premi

© M.A. / A.G.

El Carnaval de Castellar del Vallès ha tingut lloc el cap de setmana del 4 al 6 de març amb una participació d'un miler de castellarencs i castellanques. Les comparses, carrosses i disfresses més lluïdes fins i tot han tingut la seva recompensa en forma de premi. Sigui com sigui, petits i grans han fet possible que els carrers de la vila es convertissin en un paisatge ple de colors, música i disbauxa. Tota una senyora festa presidida, un any més, pel rei del Carnaval, en Toltes Papallongues.

Les comparses de l'AMPA del Bonavista - per la recreació de les figures de Lego-, l'escola El Casal -pel Bosc animat-, El Sol i la Lluna -per l'ambientació d'un concurs de gossos d'atura-, el Sant Esteve -per la comparsa Mima el Sant Esteve- i La Immaculada -per una comparsa i la carrossa 'Alicia en el país de les meravelles'- van resultar premiades a la cercavila de Carnestoltes.

Totes les comparses van guanyar un premi de 400 euros. La participació a la rua va ser molt destacada i hi van prendre part 13 grups en total. Les comparses que

no van obtenir premi van rebre un certificat de participació.

La nit de dissabte, es va celebrar el ball nocturn on es van donar els següents premis: Premi a la millor disfressa individual i xec de 250 euros per Àlex Lombardo Menéndez i per la seva disfressa 'Illa del Tresor'. Premi a la millor disfressa de parella (amb 275 euros) per Isabel Maria Jiménez Morón i acompanyant per les disfresses de Pasta Gallo. Finalment, el premi a la millor disfressa de conjunt, dotat amb 300 euros, va ser per a Rosa Lladós Piñero i amics per la seva disfressa 'Fes l'amor i no la guerra'. +

RELACIÓ DE PREMIATS RUA I BALL DE DISFRESSES

RUA DE CARNAVAL

Ampa Bonavista
carrossa i comparsa Lego

Escola El Casal
carrossa i comparsa El bosc animat

Escola El Sol i La Lluna
carrossa i comparsa
Concurs de gossos d'atura

Ampa Sant Esteve carrossa i comparsa
Mima el Sant Esteve

Ampa La Immaculada
comparsa i carrossa
Alicia al País de les Maravelles

BALL DE DISFRESSES

Millor disfressa individual
Àlex Lombardo Menéndez
L'illa del tresor

Millor disfressa de parella
Isabel Maria Jiménez Morón
i acompanyant
Pasta Gallo

Premi a la millor disfressa
de conjunt
Rosa Lladós Piñero i amics
Fes l'amor i no la guerra

CULTURA

“L'obra és un massatge a les emocions”

ENTREVISTA

© Marina Antúnez

Rosa Fité

De la mateixa manera que un jacuzzi actua sobre diferents parts del cos per combatre l'estrès, els contes que configuren 'SPA MOCIONS' de l'actriu Rosa Fité actuen sobre diferents parts de la ment, de l'esperit... En definitiva, de nosaltres mateixos. Un bany de sensacions que, jugant amb les emocions, ens deixa com nous. Avui s'estrena a l'Ateneu



· Com defineix 'SPA MOCIONS'?

És un espectacle que busca dos objectius: fer riure i relaxar. El títol no ve de l'anglès, tal i com es podria creure. Un spa és un lloc on la gent va a desestressar-se. Jo ho faig servir per fer aflorar les emocions.

· Quina és la temàtica?

Bé, hi ha un fil conductor. Les dues primeres històries ens presenten un món bucòlic. Després, els contes que continuen descobreixen que la vida no és així. Apareix la gelosia, el desbordament d'una mare, l'enyor d'una iaia... Jugo molt amb els contrasentits. Hi ha set contes en total, tots de creació pròpia menys dos, que són adaptacions. I s'ordenen cronològicament: l'infant, la mare i la iaia.

· És difícil actuar tota sola dalt de l'escenari?

Els moments més difícils són els instants previs a l'aparició davant del públic. Però després, un cop arrenco, ja va tot rodat. I ens ho passem molt bé! El meu objectiu és poder-nos riure de la nostra pròpia tragèdia. Desdramatitzar-la i adonar-nos que a tots ens pot passar el que els passa als protagonistes dels meus contes.

· S'acompanya de molts elements per ajudar a omplir l'escenari?

No, què va! Només hi ha una cortina de fons que simula les aigües de l'spa. També tinc un tamboret on m'assec de tant en tant i una tauleta que tant pot servir de pica per rentar-se les mans com d'escriptori.

· A quin públic es destina?

A tot tipus de públic. Tant els més joves com els més grans es podran sentir identificats amb les històries que els explico, ja que es basen en la realitat.

· És el primer cop que presenta l'espectacle 'SPA MOCIONS'?

No. Ja el vaig presentar dins la programació de l'Esbart Teatral fa un temps, i també a Sentmenat.

· I com va anar la crítica i reacció del públic, aleshores?

Va agradar molt. Una senyora gran em va dir que aquella nit havia pogut dormir d'una tirada, he he. Es veu que riure tant li va servir de teràpia! Ara, però, m'han programat per primer cop aquest espectacle des de l'Ajuntament. Esperem riure molt, també! +



© Pere Arquillué protagonitza en solitari 'Primer amor'. || CEDIDA

El 'Primer amor' de Bitó Produccions, aquest diumenge

© M.A.

L'obra Primer amor serà la proposta teatral de l'Ajuntament per aquest diumenge, a les 19.30 h, a l'Auditori Municipal. Pere Arquillué protagonitza en solitari una peça a mig camí entre la comicitat i el patetisme, entre l'humor i la tragèdia. Hem de riure o hem de plorar davant la monstruosa descripció del primer i únic amor del protagonista d'aquesta peça?

L'obra de Beckett ens col·loca en aquesta obra de l'any 1946 davant d'una història d'humor tràgic. Pere Arquillué encarna un ésser torturat, un home expulsat de casa seva en morir el seu pare, que potser s'estima per un moment la prostituta que

el sedueix però que, si es lliura a l'amor, és només per poder-se'l treure aviat del cap.

Àlex Ollé i Miquel Górriz signen la direcció d'una peça en la qual, com en altres creacions de Beckett, el que escoltem ens mou a riure i el que no se'ns diu... ens omple d'horror. Les entrades anticipades es poden adquirir a www.telentrada.com, trucant al 902.101.212, al SAC o una hora abans a la taquilla de l'Auditori.

ARQUILLUÉ, PREMIAT || L'actor Pere Arquillué és el nou Premi Nacional de Cultura en la modalitat de teatre, segons va fer públic el Consell Nacional de la Cultura i de les Arts. Arquillué és avui un dels actors de més prestigi del país i un rostre conegut pel gran públic per serials televisius com La riera. +

OBRA NOVA I REFORMES

marcelcanudas

mòbil. 610 76 48 35

C/ Francesc Layret, 32 baixos
Castellar del Vallès
marcelcanudas@gmail.com
tel. 93 747 26 05

ÒPTICA del Vallès
des de 1983

Passeig, 29
T. 93 714 89 01

OFERTA!
Muntures de
CAROLINA HERRERA
NEW YORK

+ vidres orgànics antireflectants

120€

Et convidem a fer-te una
REVISIÓ GRATUÏTA al nostre centre auditiu

GAES

EXTERIORS
castellar

t | 93 714 75 88
exteriors@exteriorscastellar.com
www.exteriorscastellar.com

CULTURA

La festa de Sant Josep s'ajusta a l'austeritat

➤ Aquest any, en caure la diada local en dissabte, s'esperen més visitants

© Marina Antúnez

La fira i festa de Sant Josep se celebrarà, un any més, a les places Major i d'El Mirador de Castellar del Vallès el proper 19 de març. Qui ja hagi tingut l'oportunitat de visitar-la, de ben segur que haurà constatat que es tracta d'una fira de productes alimentaris artesans que traspasa fronteres i que, actualment, rep visitants d'arreu de Catalunya i de l'estat.

La fira és l'eix vertebrador d'una programació que acull des de la venda de mongetes del ganxet autòctones de Castellar del Vallès fins a una múltiple varietat de productes dolços i salats elaborats artesanalment.

Enguany, però, l'Ajuntament de Castellar farà el repartiment de coca de forner que s'acostuma a donar al matí, però no oferirà la crema catalana a la tarda. Aquesta decisió és, segons la regidoria de Cultura, una mesura de contenció pressupostària per estalviar despeses.

Els productes que es podran comprar durant tot el dia són: embotits, formatges, salses, ametlles i garapinyats, xurreria, bolets, vins i caves, caramels, toffes, coques i pa, crèppes, mel i derivats, olives, anxovets, fruita deshidratada, embotits asturians, pastisseria tradicio-



© La Fira d'aliments artesans de la diada de Sant Josep a Castellar del Vallès, l'any 2010. || ARXIU

nal basca, productes de les abelles, pasta italiana fresca, seca i cuïta, entre d'altres.

ACTIVITATS PARAL·LELES || El Ball de Gitanes i l'audició de sardanes són les dues propostes populars per al 19 de març. El Ball tindrà lloc a les dotze del migdia a la plaça del Mercat, mentre que l'audició de sardanes s'iniciarà a les 17.30 h, a càrrec de la Jovenivola de Sabadell.

D'altra banda, el Moviment de Colònies i Esplai ha organitzat una Mostra de Cuina Jove a la plaça de Francesc Macià. Els participants seran nois i noies de 12 a 16 anys que participaran en parelles preparant un menú complet. En acabar, hi haurà una exposició i degustació dels plats realitzats pels participants. ➤



Beth actuarà en motiu de la festa de Sant Josep a Castellar del Vallès

'Segueix-me el fil' és el tercer àlbum de Beth, cantat íntegrament en català. El dia 19 a les 21.30 h, l'artista el presentarà a l'Auditori. Beth interpreta 12 cançons serenes i

madures amb una clara sonoritat de folk americà. L'entrada té un preu de 15 euros. Pels menors de 25 anys, majors de 65 anys, parelles lingüístiques i socis ETC és d'11 euros

Hora del Conte amb cançons de tota la vida

© M.A.

Demà dissabte torna una sessió de l'Hora del Conte Infantil, amb històries molt relacionades amb les cançons de tota la vida, d'aquelles que tant els més ganàpies com els més petits coneixem de sobres.

La selecció de contes fan referència a les cançons Sol solet, En Joan petit com balla i La lluna, la pruna. L'encarrega de convertir aquests populars temes en rondalles divertides és l'actriu de l'Esbart Teatral Clara Simó.

Ella explicarà els contes, alhora que cantarà i farà ballar a tothom qui en tingui ganes. La sessió de contes començarà a dos quarts de 12.

Es completarà, com és habitual, amb la proposta que s'organitza des de la Ludoteca Municipal al voltant de l'activitat titulada Juguem amb els contes, i que començarà tan bon punt acabin les històries de Simó.

La propera sessió de contes infantils a la Biblioteca i l'activitat Juguem amb els contes tindran lloc el proper 16 d'abril. ➤



© Clara Simó a la Biblioteca. || ARXIU



Dissabte 12
11.30 h

L'Hora del Conte Infantil

a càrrec de Clara Simó

Lloc
Biblioteca Antoni Tort
Organització
Biblioteca
I després...
Juguem amb els contes a la Ludoteca



Divendres 25
21.30 h

Hora Golfa del Conte

Quina canalla més mona...
contes de criatures que fan por, a càrrec de l'ETC

Lloc
Local Social de la Penya Solera Barcelonista
Direcció
Montse Gatell
Organització
Biblioteca i ETC



Dissabte 26
11.30 h

L'Hora del Pati

Espai lúdic familiar al voltant dels llibres relacionats amb l'esport

Lloc
Pati les 3 Moreres
Organització
Biblioteca i Ludoteca

ACTIVITATS

de la Biblioteca Antoni Tort i de la Ludoteca les 3 Moreres



CULTURA

'Fuita' diu adéu després de 9 funcions a l'Ateneu

© Marina Antúnez

Diuen que dia 6 va tenir lloc la darrera representació de l'obra de Jordi Galcerán Fuita, que s'ha pogut veure a la Sala de Petit Format de l'Ateneu. Segons la companyia castellarenca Entre Cametes, l'objectiu de portar una bona obra de teatre en escena s'ha assolit, "i això s'ha traduït en el reconeixement del públic de Castellar i d'altres poblacions", explica la directora, Rosa Grané.

Segurament, l'obra que ja es va estrenar a Sabadell s'ha vist modificada a Castellar, ja que "cada director té el seu propi procés i estil per portar a terme aquesta tasca", explica Grané.

El producte final d'una obra depèn, moltes vegades, del procés que viu mentre es va fent. I Fuita no només s'ha anat construint amb els assajos sinó que ha acabat d'agafar forma durant les representacions a la Sala de Petit Format de l'Ateneu.

Els personatges que sorgeixen dels actors i actrius a mesura que es coneixen i reconeixen en aquests personatges són fruit d'un intens treball. "Per a mi, els actors i actrius que treballen amb la companyia sempre assoleixen el seu paper en la mesura que el fan creïble", afegeix Grané.

ACTRIUS || Des del punt de vista de



© D'esquerra a dreta: Pep Lasala, Clara Sellès, Carles Rovira i Mònica Mimó. || J. G.

l'actriu Clara Sellès, "l'obra ha funcionat més bé del que ens pensàvem, i això sempre és un orgull per la companyia i pels actors". Entretenir la gent i fer somriure el públic és, per a l'actriu, el màxim objectiu que persegueixen i que s'ha acomplert. "Per a mi, poder fer dos personatges també ha estat un alicient".

Per Mònica Mimó, posar-se dins la pell del personatge de la Vicenta ha estat un petit regal "que ha esdevingut més gran un cop m'he deixat anar davant del públic, que l'ha fet créixer". "Ha

estat una xulada, la veritat".

ACTOR || Pep Lasala, actor ja habitual de la companyia, reconeix que s'ho ha passat molt bé fent un personatge tan agraït. "Ser tant diferent d'un mateix m'ha permès esplaiar-me i ha estat molt divertit". "Jordi Galcerán és un gran autor", comenta. Pel que fa als propers projectes de la companyia Entre Cametes, el més immediat és representar Fuita a l'Estruch de Sabadell. Això serà el proper 30 d'abril, a les 21.30 h. Després, l'obra s'intentarà oferir a altres poblacions. +



JOSEP GRAELLS

'Hansel i Gretel' de la Cia. Zum-Zum

Els infants de la vila van poder gaudir, diumenge passat, d'una nova proposta de La Xarxa. En aquesta ocasió, la companyia Zum-Zum va ser l'encarregada de fer pujar a l'escenari la tradicional història dels Germans Grimm, Hansel i Gretel. || M.A.



JOSEP GRAELLS

La Coral del Casal canta a l'Obra Social

La Coral del Casal Catalunya va actuar, dilluns dia 7, a l'Obra Social Benèfica. Aquesta va ser una bona ocasió per compartir experiències entre persones d'una mateixa generació o propera, però amb vides i aficions diferents. || M.A.



Psico Vallès
Centre de Psicologia Aplicada

M^a Àngels Gallardo Alcaina
Psicòloga Col·legiada 6.237
Logopeda Col·legiada 422

Anna Margalef Martínez
Psicòloga Col·legiada 14.473

Lourdes Villanueva Guevara
Psicòloga Col·legiada 6.399

Montse Navas Campos
Psicòloga Col·legiada 14.119
Logopeda Col·legiada 1.590



c. Josep Ansem Clavé, 3 (bxs.) | 93 714 63 52 | psicovalles@terra.es

- PSICOLOGIA
- LOGOPÈDIA
- REEDUCACIONS
- PREPARACIÓ A PROVES D'ACCÉS A MÒDULS
- REFORÇ ESCOLAR
- TÈCNiques D'ESTUDI
- ORIENTACIÓ PROFESSIONAL

- ASSESSORAMENT PSICOLÒGIC INDIVIDUALITZAT

AGENDA

DV **11**

Conferència*
*Què veurem
aquesta nit a l'univers?*
a càrrec d'Albert Morral
Sala Actes Mirador · 19 h

Gran plantada telescopis*
Terrassa d'El Mirador · 19 h
Rock in Calissó
Calissó Espai Plural · 22 h
Organització: Calissó Espai Plural

Temporada estable*
Spa Mocions
Companyia Rosa Fité
Sala Petit Format · 21.30 h

DS **12**

Exhibició de Freestyle
Circuit Saulons · 9 h
Org.: Escud. T3, Pura Cima i Javier Dols
Hora Conte Infantil*
Biblioteca Municipal · 11.30 h

Fira comercial a l'aire lliure
Sala Boadella · 10 a 20 h
Org.: Comerciants i Ajuntament
*Juguem amb els contes**
Ludoteca · 12 h

Spa Mocions · Rosa Fité
Sala Petit Format · 21.30 h
Son Calissó amb Rosalyn
Calissó Espai Plural · 23 h
Organització: Calissó Espai Plural

DG **13**

Festa patró Bombers
Parc Bombers · de 9 a 14 h
Organització: Bombers Voluntaris
Fira del Trasto
Plaça del Mercat · matí
Organització: Lluís Alforja

Acte presentació del
candidat PSC
Auditori · 12 h Organització: PSC
Vermut Sonor
Calissó Espai Plural · 12.30 h
Organització: Calissó Espai Plural

Ball amb Jordi Bruch
Sala Blava · 18 h
Organització: Amics del Ball de Saló
Temporada estable*
Teatre - *Primer amor*
Auditori Municipal · 19.30 h

DL **14**

Inauguració de la
15a Setmana Verda*
Mercat Municipal · 19 h

Conferència*
*La millor versió de tu mateix. Eines de
coaching per l'excel·lència personal i professional*
a càrrec de Josep Guasch
Sala d'Actes d'El Mirador · 19 h

DT 15

DC **16**

Taula rodona
Sala d'Actes · 20 h
Organització: ERC

Conferència
a càrrec de
Víctor Küppers
Auditori Municipal · 21 h
Organització: CIU

DJ **17**

Taula rodona
Sala d'Actes · 20 h
Organització: ERC

Monòlegs
Calissó Espai Plural · 23 h
Organització: Calissó Espai Plural

DV **18**

Conferència*
Una visió de l'univers
a càrrec d'Albert Morral
Sala Actes Mirador · 19 h

Xerrada* *Es possible con-
tinuar creixent en un món
sense excedents d'energia?*
Casal Catalunya · 19 h
Organització: L'Altraveu

Cinema d'autor*
Auditori Municipal · 21.30 h
Concert House
Calissó Espai Plural · 22 h
Organització: Calissó Espai Plural

DS **19**

Actes de Sant Josep
Més informació a la pag. 8
Fira comercial
a l'aire lliure
Sala Boadella · 10 a 20 h
Org.: Comerciants i Ajuntament

Setmana del Pallasso
Veure especial
Organització: La Xarxa
Festa Country
Sala Blava · 22 h
Organització: Amics del Ball de Saló

Temporada estable*
Música - *Beth*
Auditori Municipal · 21.30 h
Son Calissó amb Rosalyn
Calissó Espai Plural · 23 h
Organització: Calissó Espai Plural

DG **20**

Setmana del Pallasso
Veure especial
Organització: La Xarxa

Excursió al
dolmen del Trullàs
Sortida Institut Castellar · 8 h
Organització: CEC

Vermut Sonor
Calissó Espai Plural · 12.30 h
Organització: Calissó Espai Plural
Ball a càrrec de De Gala
Sala Blava · 18 h
Organització: Amics del Ball de Saló

EXPOSICIONS

Obres del Concurs digital
d'El Mirador
Inauguració: 7 de març · 19 h

Vestíbul d'El Mirador
Plaça d'El Mirador

Fotografies d'Isabel Mach
Casal Catalunya
Prat de la Riba, 17

Pintura de
Francisco Rodríguez
Tot el mes

Galeria Aguilart
Doctor Rovira, 20

Galileu

Espai Polivalent El Mirador
Plaça d'El Mirador

Recull de llibres sobre la
igualtat home-dona

Biblioteca Municipal
Sala Boadella, 6

CURSOS

Curs d'higiene i
manipulació d'aliments
Inici: 21 març · Inscripcions:
937 146 739 (Comerç Castellar)

Cuina amb Montserrat Ferrer
Dimecres, de 19 a 21 h
Escola Nocturna
937 145 738 · 937 145 642

TALLERS

Xapes de Pallasso
Nassos anònims
Dia 19, a les 11 h i a les 17 h,
a la plaça del Mercat

Gestalt: aquí i ara
Dia 12, de 10 a 14 h i 16 a 20 h
Inscripcions: 665 020 903
info@lasaladeser.com

Risoteràpia
Dia 18, de 19 a 21 h
Inscripcions: 665 020 903
info@lasaladeser.com

*Ser pare és un rotllo! La co-
municació amb els fills/es*
Dia 15, de 21 a 23 h
Sala d'Actes d'El Mirador

ALTRES

Novè curs de danses
d'arrel tradicional
Inici al març · Classes tots
els dimarts de 21.30 h a 23 h
CEIP Joan Blanquer
Inscripcions:
grupbufanuvols@hotmail.com

La Coral Xiribec cerca nous
cantaires a partir de 18 anys
937 148 092 - 937 148 210

74 MEMÒRIES

75 CASTELLAR DEL VALLÈS



Torrent de Canyelles

Imatge antiga des del camí d'El Brunet, a sota de l'església de Sant Esteve. Allí hi havia un paisatge molt diferent al de l'actualitat. Encara no existia ni la urbanització de l'Airesol ni la urbanització del Racó. Els habitatges que llavors s'havien edificat a Sant Feliu encara eren molt pocs, tal com es pot apreciar a la fotografia, de la qual no se sap la data concreta de quan va ser feta.

FOTO: JORDI GARRÒS

FARMÀCIES DE GUÀRDIA

- 11 Ros
- 12 Yangüela
- 13 Yangüela
- 14 Vilà
- 15 Germà
- 16 Permanyer
- 17 Ros
- 18 Casanovas
- 19 Vilà
- 20 Vilà

Farmàcia Casanovas
93 714 33 76 · Av. St. Esteve, 3
Farmàcia Permanyer
93 714 38 29 · Ctra. de Sabadell, 48
Farmàcia Germà
93 715 86 78 · Balmes, 57
Farmàcia M. D. Ros
93 714 50 25 · Av. St. Esteve, 71
Farmàcia Pilar Vilà Boix
93 715 90 99 · Barcelona, 58
Farmàcia Yangüela
93 714 52 89 · Torras, 2

TELÈFONS INTERÈS

Ajuntament 93 714 40 40
Fax Ajuntament 93 714 40 93
Policia Local 93 714 48 30
(urgències) 092
Avaries enllumenat 900 13 13 26
Biblioteca 93 714 47 35
Bombers 93 714 49 51
Ràdio Castellar 93 714 43 40
Casal Catalunya 93 715 89 98
Casal Plaça Major 93 714 36 55
Casino del Racó 93 714 50 08
CAP (Ambulatori) 93 747 11 11
Servei de Català 93 714 30 43
Centre de Serveis 93 747 10 55
Ambulància 061
Funerària Castellar 93 714 63 15
Tanatori 93 747 12 03
Mossos d'Esquadra 088
Jutjat de Pau 93 714 77 13
OSB 93 714 53 89
ACC 93 714 67 39
Punt d'Informació 93 714 34 27
Casal de Joves 93 715 80 06
Recollida de mobles 901 12 02 14
Taxis Castellar 93 714 37 75



Inauguració de la XV Setmana Verda

Dilluns 14 de març · 19 h
Mercat Municipal
Organització: Ajuntament



Dilluns ja es podran descobrir les imatges guanyadores del concurs fotogràfic organitzat en el marc de la XV Setmana Verda. El veredict de les obres premiades es donarà a conèixer a les 19 hores a l'interior del Mercat Municipal, de la mà de la Regidoria de Medi Ambient de l'Ajuntament. L'exposició de les imatges guanyadores, així com també la resta de fotografies presentades al concurs, es podrà visitar fins al 27 de març.



Fira comercial a l'aire lliure

Dissabte 12 de març · 10 a 20 h
carrer Sala Boadella
Org.: Comerciants i Ajuntament

Els establiments associats a Comerç Castellar situats al carrer de Sala Boadella continuen potenciant el comerç local amb una fira a l'aire lliure. Cada dissabte, els clients tenen l'oportunitat de seleccionar el producte que volen sense ni tan sols entrar a la botiga. La fira es porta a terme setmanalment, de les deu del matí a les vuit del vespre.

Març 2011: Mes de l'Astronomia

col·laboració

Associació Astronòmica de Sabadell

elmirador
centre de coneixement

Organització

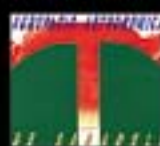


estima
CASTELLAR



PLAN
AVANZA,,,

astro
saba
dell



Més informació www.elmiradorcastellar.cat

Exposició sobre Galileu Galilei

Lloc - Sala Polivalent d'El Mirador

Horari - de dilluns a divendres,
de 9 a 13.30 h i de 16 a 20.30 h

Gran plantada de telescopis

Vine amb el teu telescopi

a la terrassa d'El Mirador

Divendres, 11 de març - 19 h

(explicació activitat a la Sala d'Actes del Mirador)
i 19.30 h (plantada a la terrassa)

Conferències per a tothom!

Divendres, 18 de març - 19 h

Una visió de l'Univers

Divendres, 25 de març - 19 h

Estrelles i Constel·lacions

Lloc - Sala d'Actes del Mirador

Àngel Vilalta

Atleta del Club Atlètic Castellà

“ La clau de l'èxit és que t'agradi el que estàs fent ”

Saltador desde fa tretze anys, Àngel Vilalta va registrar al gener una marca d'1,96 en salt d'alçada que li permet tenir la millor marca Júnior del CAC. Actualment, té 18 anys i vol arribar als 2 metres d'alçada.

JOSEP GRAELLS



11 respostes

- Un tret principal del seu caràcter?
- Sóc molt obert
- Un defecte que no pot dominar?
- Sóc pesat
- El moment més feliç de la seva vida?
- Cada cop que em supero
- Quin animal seria?
- Un gos
- La seva paraula preferida?
- Respecte
- Quin plat li agrada més?
- La pasta
- Músic preferit?
- Cap en concret, sóc flexible
- Un color?
- Vermell
- Un llibre?
- El mecanoscrit del segon origen
- Una pel·lícula?
- Scary Movie
- Quina imatge té a l'ordinador?
- La del Windows

©Victor Cuervo

· Com vas començar al món de l'atletisme?

Vaig començar fa tretze anys. Abans feia futbol però no em va agradar, em posava a jugar amb la sorra del camp, vaig provar l'atletisme i em va agradar molt.

· Per què el salt d'alçada?

Des de petit m'ha fet gràcia. Ho vaig provar i veia que quedava dels primers i que cada cop agafava més pràctica. Des d'aquell moment, vaig decidir que havia de competir en alçada i ja fa tretze anys que ho faig.

· Com és el teu entrenament setmanal?

Cada dia és diferent. Els primers moments de l'entrenament són iguals, rodem una mica i estirem. Aleshores hi ha dies que entrenem la tècnica del salt i hi ha dies que ens centrem més en aspectes físics a través de circuits de peses

· Com s'arriba a saltar 1,96 metres?

Són molts anys. M'he anat superant poc a poc. La clau és que t'agradi el que fas i entrenar amb ganes pensant que en cada salt pots arribar a molt més. Si tens aquesta mentalitat, els resultats van arribant sols. El que no és pot fer és quan tens mals resultats baixar el cap i entrenar

amb desgana. En conjunt l'atletisme també te una part psicològica.

· Creus que el CAC està traient un planter prometedor?

Sí. Tenim atletes més petits que estan entrenant molt bé i estan arribant a un nivell com per estar als Campionats de Catalunya. Ja fa uns anys que les coses es fan bé i poc a poc els més prometedors van arribant a campionats de gran importància.

· Quina és la clau de l'èxit del CAC?

Hi ha molt bon ambient al club. Els atletes veuen que és un bon lloc per entrenar i es motiven. Quan treuen bons resultats encara es motiven

més i els entrenadors els aprenen i quan les coses no surten bé, sempre hi ha algú per animar-te.

· Com et motives abans de fer un salt?

Quan arriba l'hora de saltar, em poso nerviós però intento repassar tot el que he fet bé els últims entrenaments, em concentro en petites coses i m'agrada molt rebre els ànims de la gent abans de començar la cursa cap al llistó.

· Com s'explica la teva evolució en els últims anys?

L'entrenament ha estat la base de tot. Cada dia entrenava fins que vaig obtenir la marca mínima per accedir als campionats d'Espanya.

A partir d'aquí, costa més ja que la competitivitat és molt alta però amb treball tot arriba.

· Quina és la filosofia d'un atleta?

Ser atleta és competir contra un mateix. Un cop comprens que el teu límit te'l marques tu mateix, ja pots començar a mirar la marca dels altres rivals. Jo entreno sense pensar quin és el llistó, simplement intento arribar cada dia més lluny que l'anterior.

· Com veus el teu futur?

Jo tinc moltes ganes de continuar saltant. Ara tinc una marca prou bona però espero que en algun moment pugui superar-la. Estic molt motivat de cara al futur i crec que en els propers controls ho faré cada cop millor. ➔



Nou centre PEDIATRIA EMOCIONAL

Pares, mares i nens de Castellà, esteu tots convidats a la inauguració del Centre. Un espai de Teràpia Holística dedicat a famílies, els seus vincles i emocions.

Medicalitzar les emocions tan sols genera seguir amagant les possibilitats que tenim per sanar el cos físicament i mentalment.

Dra. Cecilia Young
Pediatria
Terapeuta Floral

Carretera Sabadell, 3, 2n 4rt
(davant la gasolinera)

Piscolabis
per a
tothom!

DISSABTE 12
DE MARÇ
DE 12 h A 14 h