

Pressupost municipal: 23,9 MEUR

El govern portarà al ple de dimarts vinent uns comptes amb unes inversions de 2,8 milions centrades en l'espai públic

Els comptes continuen reduint l'endeutament que a finals de 2019 es situarà en 6,5 milions d'euros



ACTUALITAT | P07

Míriam Hatibi: "Ser àrab no vol dir ser musulmà"

CULTURA | P18

Castellar acull la IV Trobada d'Entitats d'Estudi del Vallès

ANIVERSARI | P08

L'OSB bufa noranta espelmes

Una mostra itinerant que va arrencar al Mercat repassa la seva història



Representants municipals, membres del Patronat de l'Obra Social Benèfica i personal de l'ens en la foto de família durant la inauguració de l'exposició. | Q.PASCUAL

ADVOCATS
GESTORIA
IMMOBILIÀRIA
ASSEGURANCES

tortajada
ADVOCATS

&
Arnaú
Germà

Avinguda Sant Esteve, 34
T. 93 714 55 45

optimón
òptic

RETALLA I VINE!

ULLERES DE MARCA
∞ KYPERS
PER 70€

C. Passeig. 36 - T. 93 714 22 88
opticooptimon.cat

**FARMÀCIA
YANGÜELA**

Obert 365 dies l'any
de 8 a 22h * de 9 a 22h
festius i caps de setmana

QUAN LES
FULLES CAUEN,
REFORÇA LES
DEFENSES!

Ctra. Sentmenat, 01
T | 93 854 63 96
652 72 82 80

CLIENTS

10 anys
20 anys a castellar

ParkCastellar
centre mèdic odontològic i estètic
Dr. Alfredo González Sancho | Col·legiat: 3237

c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Toirà) | 93 714 21 95
No tanquem al migdia | Dissabtes obert

AJUNTAMENT | PRESSUPOST MUNICIPAL

Uns comptes amb 2,8 milions d'inversió

L'equip de govern porta al ple de dimarts la proposta de pressupost municipal

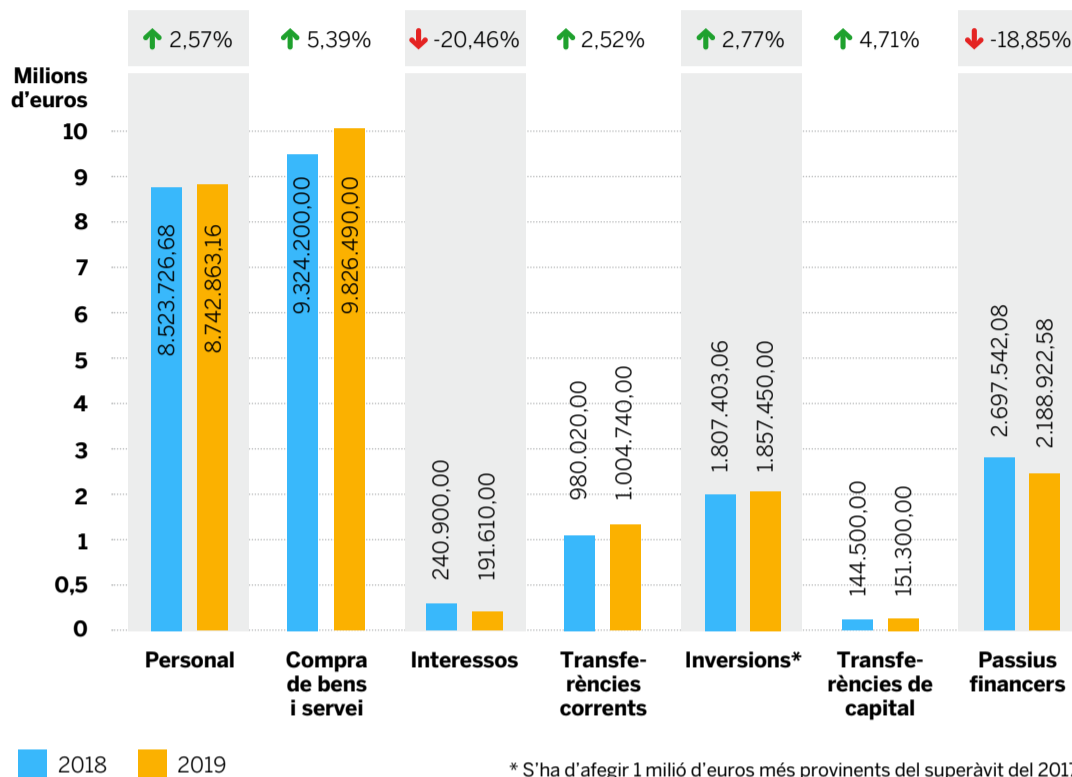
© J.G.

Amb un lleuger increment del 1% respecte als comptes del 2018, l'equip de govern de Som de Castellar - PSC portarà al ple extraordinari del pròxim dimarts un pressupost municipal de 23.963.375,74 euros per a l'any 2019. L'evolució del pressupost implica un increment dels ingressos corrents i de la despesa corrent i per l'actualització dels números en relació amb el cost de la vida (IPC), que pot tancar l'any a Catalunya al voltant del 2,5%. Pel que fa a la despesa, es proposa un increment del 3,65%, "especialment significatiu en el conjunt de les polítiques de manteniment de l'espai públic i de serveis a les persones, que incrementen notablement per sobre d'aquesta xifra", defensa el primer tinent d'alcalde Joan Creus i regidor de Finances.

Els de 2019 seran els comptes més elevats des de 2012, any en què el pressupost de l'Ajuntament va superar els 25,2 milions d'euros, tot just abans d'afrontar un estricte pla d'ajustament. En aquest sentit, Creus destaca que es continua reduint la despesa derivada de l'endeutament. Els cabals municipals es mantenen sota el control del pla d'ajust 2012-2022 que ha permès retallar 19 milions de deute des del 2012 i marca una previsió pel 2019 de 6,5 milions de deute. El responsable de finances municipal, subratlla que el Pla d'Ajustament "permetrà tancar el 2019 amb una reducció del 75% de l'endeutament en aquests set exercicis gràcies a una política de molt rigor econòmic i equilibrant els ingressos de manera efectiva".

PROGRAMA D'INVERSIONS

El programa d'inversions inclòs al pressupost experimenta un lleuger increment en relació al de 2018 (passa d'1,81 a 1,86 milions d'euros, un increment del 2,77%, també



■ 2018 ■ 2019

* S'ha d'afegir 1 milió d'euros més provinents del superàvit del 2017

Les despeses del pressupost comparant l'any 2018 amb el 2019. || FONT: AJUNTAMENT DE CASTELLAR

per sobre de l'increment global del pressupost), però es veu complementat amb un programa extraordinari finançat amb el superàvit de l'exercici 2017 per un total d'1 milió d'euros més, la major part del qual s'executarà entre finals de 2018 i el primer trimestre de 2019. "Gràcies a la bona salut financera des dels darrers anys hem pogut fer algunes inversions importants, com l'Illa del Centre i per al 2019 tenim plantejades moltes actuacions també a les urbanitzacions, amb una partida molt important al seu espai públic", afirma Creus.

En concret, s'han previst 597 mil euros per a condicionament de l'espai i la via pública, 150 mil per al condicionament de polígons industrials, 200 mil per al manteniment de les escoles, 105 a reformes a les instal·lacions esportives i 216 mil per millores a altres dependències municipals. Amb el milió d'euros del superàvit del pressupost del 2017 s'estan millorant carrers per un valor de 500 mil euros (Carretera de Sabadell i de Sentmenat, carrer de Barcelona i carrer del Doctor Rovira), es fan millores acústiques i d'eficiències energètica a l'Espai Tolrà (271 mil euros), es posen jocs infantils a la plaça de la Fàbrica Nova (145 mil), així com actualització de la senyalització orientativa (50 mil) i la construcció d'un tercer accés als jardins del Palau Tolrà.

ORDENANCES FISCALES

L'IBI s'incrementarà un 2%, per sota de l'IPC

Per a 2019, l'equip de govern planteja incrementar el tipus impositiu de l'impost sobre béns immobles (IBI) en un 2%. L'impost de vehicles i les taxes per subministrament d'aigua i pel servei del clavegueram quedaran congelades. Les altres taxes municipals tenen previst un increment també del 2%. Aquesta pujada està per sota de la previsió de la inflació a tot el país, que estarà a finals d'any entre el 2,2 i el 2,5%. En paral·lel, es manté un catàleg divers de bonificacions, deduccions i quotes reduïdes que s'apliquen als diferents

tributs i preus públics municipals, "que fan que la política fiscal municipal sigui progressiva i ajudi a lluitar contra la crisi", diuen des de l'equip de govern. Segons argumenten, la política fiscal dels darrers anys de l'Ajuntament s'ha orientat vers el manteniment de la pressió fiscal "vinculant l'evolució de la fiscalitat municipal amb l'evolució del cost de la vida". Després d'uns anys en què es van registrar taxes d'inflació interanuals negatives o properes a zero, a partir de 2016 l'increment de l'IPC ja ha estat positiu. En aquest sentit, l'augment del cost de la vida també es tradueix en un impacte en els pressupostos ja que s'ha previst un augment salarial del 2,5% a la plantilla municipal, despesa que s'emporta més del 36% del total del pressupost de l'Ajuntament.

23,9

MILIONS

D'euros. És el total del pressupost que es portarà al ple dimarts vinent

DESPESES SOCIALS

Pel que fa a la despesa social, els comptes de 2019 preveuen, entre les principals novetats, eliminar el copagament del servei de teleassistència domiciliària, que es farà gratuïtament. Segons el regidor de Finances, la despesa en serveis a la persona incrementa "un 3%, més del doble de l'increment del conjunt del pressupost" i els programes de joventut incrementen un 10%, per tal d'iniciar l'aplicació de les mesures previstes al Pla local de joventut aprovat en 2018. També es dona continuïtat als diferents programes de suport econòmic ja existents com subvencions a persones amb escassa capacitat econòmica, per facilitar la mobilitat per raó d'estudis o el programa d'ajut a la mobilitat en transport públic de la gent gran, entre d'altres. +

ESTADÍSTIQUES | RIQUESA

Castellar, al lloc 168 del rànquing espanyol de rendes

Castellar del Vallès està situat en el lloc 168 dels municipis amb la renda més alta d'Espanya segons l'estadística d'IRPF, amb una renda mitjana de 29.277 euros. Les dades, fetes públiques ara per l'Agència Tributària i que corresponen a l'any 2016 també situen Castellar, a nivell català, al lloc 89 del rànquing. A més, es detalla el creixement de la mitjana de la renda dels castellarencs en un 7,4% respecte a les dades de l'any 2013, quan la xifra estava situada en 27.259 euros.

L'estadística de l'Agència Tributària, que recull els 19,6 milions de declaracions de la renda del 2016 fetes a Espanya, marca una renda bruta mitjana de 25.950 euros i una renda disponible mitjana de 21.367 euros a l'Estat, 4.000 euros per sota de la mitjana castellarenca.

El municipi espanyol més ric és Pozuelo de Alarcón (72.993 euros) seguit de Matadepera (54.113 euros). Del Vallès Occidental també estan molt ben posicionats en aquest rànquing Sant Cugat del Vallès, lloc

29.277 EUROS

és la renda mitjana de Castellar

334 EUROS

és la renda mitjana espanyola

11.409

DECLARACIONS

de renda es van fer el 2016 a Castellar

setè a Espanya (50.840 euros) i Sant Quirze, lloc vintè (42.193 euros).

DADES SOBRE LA DECLARACIÓ DE RENDA

L'Agència Tributària ofereix també altres dades interessants de Castellar: en concret, el 2016 es van fer 11.409 declaracions de renda que van tenir 12.778 titulars. A banda dels 29.277 euros de renda bruta, el municipi té una renda disponible mitjana de 23.730 euros.

A partir de les declaracions de la renda fetes a Castellar, també s'ex-

treu que els seus vilatans sumen una renda bruta de 334 milions d'euros, que es tradueix en 270,7 milions de renda disponible. Les rendes del treball suposen 274,4 milions d'euros. Segons les dades castellarenques, 1,66 és el número de fills de mitjana per declaració i s'hi fan un miler de declaracions que inclouen deduccions per família nombrosa. En aquest sentit, la mitjana de deduccions que obtenen les famílies nombroses de la vila és d'uns 800 euros. + || REDACCIÓ

ILLA DEL CENTRE | ACTIVITAT COMERCIAL

100 comerços més al centre en els darrers 10 anys

El nou Mercat i la reforma de carrers han dinamitzat les altes de negocis a la zona

© Jordi Rius

Unes 109 de les 206 activitats comercials ubicades a L'Illa del Centre s'han implantat en aquesta zona del municipi en els darrers 10 anys. Segons dades facilitades per la Unitat d'Activitats de l'Ajuntament, un 53% dels establiments s'hi ha instal·lat a partir de l'estrena del Mercat Municipal, l'any 2008, i de la reforma de carrers per donar prioritat als vianants.

La regidora de Dinamització Econòmica, Anna Marmol explica que **"aquestes dades confirmen l'augment de la demanda de locals comercials a L'Illa del Centre"**. Marmol ha afegit que **"l'ocupació comença a ser força alta i està augmentant considerablement amb el canvi de fesomia que està experimentant aquesta zona en els darrers anys, amb la implantació de vies de plataforma única i amb prioritat per a vianants"**.

En els darrers dos anys, coincidint amb la finalització de les obres als carrers de Sala Boadella, Montcada i Hospital, 24 activitats han escollit L'Illa del Centre per desenvolupar-hi la seva activitat comercial. **"S'ha notat un increment de tot el sector d'es-**

tabliments d'equipament a la persona, especialment pel que fa a les botigues de roba", destaca la regidora de Dinamització Econòmica, que assegura que **"una quarta part de les activitats que s'han establert al centre urbà són d'aquest sector"**. **"A més, aquesta part del municipi ha millorat en presència d'oferta de restauració, alimentació, oci i cultura i de serveis"**.

Pel que fa a la resta de sectors, també destaca els 21 nous establiments d'alimentació que hi ha a L'Illa del Centre des del 2008, bona part dels quals són els del Mercat Municipal. Pel que fa a la resta de sectors, en els darrers 10 anys s'han implantat 15 d'establiments de restauració, 8 del sector de l'oci i la cultura, 7 d'equipament de la llar, 5 del sector de farmàcia, drogueria i perfumeria i 19 de diferents serveis.

A més dels carrers de Sala Boadella, de Montcada i de l'Hospital, L'Illa del Centre inclou també els carrers Major i de General Boadella, el passeig de Tolrà, parts del carrer de Sant Pere d'Ullastre i de l'avinguda de Sant Esteve, els carrers Santa Perpètua, Roger de Llúria, Mestre Ros, Les Fàbregues, Colom, Torras, part de la carretera de Sentmenat i les places de Cal Calissó i Major.



NOU ESTABLIMENT

Andreví obre la seva botiga a Sala Boadella

Andreví Pastissers va inaugurar dimecres una nova pastisseria al carrer Sala Boadella, 8 amb cantonada carrer Hospital, la nova zona dolça de Castellar ja que en aquest mateix punt hi ha la gelateria La Jijonca i l'Obrador d'en Gregori. La pastisseria abandona el mític local del carrer Major, 54 on Prudenci Andreví va fundar el

negoci el 1943. Actualment, a més de Xavier Andreví, fill del fundador, s'ha incorporat al front del negoci el seu fill Marc, ja la tercera generació de la família. El nou local, de més de 200 metres quadrats, té una capacitat per a 108 persones. A la planta baixa, hi ha dues sales més un pati. Una de les sales vol ser un homenatge al local del carrer Major i incorpora molts dels elements que tenia la botiga. A la segona planta, hi ha una zona amb taules i cadires i una zona *chill out* protegida per un entoldat. L'horari de l'establiment serà de dimarts a diumenge de 7 del matí a les 9 del vespre. Andreví va

explicar al magazín 'Dotze' de Ràdio Castellar, que es va fer el mateix dia de la inauguració des del local, que "des del moment que el carrer Major va perdre potencial, vam començar a buscar alguna altre lloc, tasca que no va ser fàcil". Finalment es va triar l'immoble del carrer Sala Boadella: "Buscàvem una casa, ja que uns baixos d'un edifici sempre poden causar molèsties als veïns", admet Andreví. A més de l'establiment del carrer Sala Boadella, Andreví compta amb una segona pastisseria que va obrir l'agost del 2004 al carrer Prat de la Riba, 32 amb zona de cafeteria i degustació inclosa.

CASTANYADA MAJOR

D'altra banda, l'Associació de Comerciants de Castellar del Vallès, Comerç Castellar, amb la col·laboració de l'Ajuntament i els comerciants del carrer Major, han considerat oportú donar una mica més de protagonisme a aquest carrer tan cèntric. Després de les obres que s'han realitzat **"veiem l'oportunitat de relançar el carrer com un lloc on passejar"**, reivindiquen des de l'entitat. Per això

, el pròxim dissabte 27 d'octubre de 2018 es farà una dinamització al carrer entre les 10 h i les 19 h que han anomenat Castanyada Major.

Per tal d'animar la jornada, el carrer estarà tallat a l'alçada del carrer Colom fins el carrer Bassetes. En aquest tram hi haurà diferents activitats, com conta contes amb Marina Antúnez amb el muntatge 'Les peripècies de la castanyera' i una actuació musical, una castanyera i els sis nens

que viuen al carrer Major també, així com tallers de panallets i xocolatada. I durant tot el dia els nois i noies podran pintar dibuixos o maquillar-se la cara.

També està previst fer un dinar popular a partir de les 13.30h, on cadascú pot portar la seva beguda i menjar. Tots aquells comerços que es vulguin adherir a la iniciativa poden guarnir els seus aparadors amb globus negres i taronges, que Comerç Castellar els farà arribar. ➔



Pallarès & Fernández
ADVOCATS



Puigverd Assessors

Reclami la devolució de les seves despeses hipotecàries.

T. 93 691 73 50 (Centraleta) · C. Sta. Perpètua, 16
www.pallaresfernandez.com · www.puigverdassessors.com

GARBÍ
RESTAURANT

COMPARTEIX
PICA
DISFRUTA

Ous ferrats eco amb patates i permil
als sopars de platets.
De dimecres a dissabte a partir de les 21h

Reserves: 93 714 65 57 · c | Barcelona, 52 · 08211 Castellar del Vallès
info@restaurantgarbi.com | www.restaurantgarbi.com



HURACÀ LESLIE | INCIDÈNCIES

La tempesta de diumenge va deixar 50 litres en 24 hores

L'Ajuntament presenta una reclamació a Endesa per la gestió d'una avaria a l'Aire-Sol D i El Balcó que va deixar dues nits sense llum els veïns

© Cristina Domene

Les restes de l'huracà Leslie van arribar diumenge amb contundència a Catalunya en forma de depressió. El seu moment més àlgid va ser durant la matinada, que va afectar gairebé tot el territori. A Castellar del Vallès van caure 50,7 litres per metre quadrat en 24 hores. Malgrat la pluja i el vent, els bombers voluntaris de Castellar només van haver de fer tres sortides. "A les 22 hores van sortir per la caiguda d'un arbre a la

carretera Sant Llorenç. Una mica més tard en va caure un altre i va haver-hi una esllavissada a la carretera de Sant Feliu a El Torell. Les tres incidències s'han pogut solucionar i s'han pogut deixar les vies permeables", va detallar el cap dels bombers voluntaris, Cisco Altarriba.

Altarriba recorda que davant de fortes pluges i aiguats és millor no agafar cap vehicle. "S'ha d'evitar travessar qualsevol lloc que sigui inundable i seguir en tot moment les pautes que marqui des de Protecció Civil".

QUEIXES A ENDESA

El principal problema ha estat una avaria d'Endesa a l'Airesol D i El Balcó durant les nits de diumenge i dilluns. De fet, l'Ajuntament va trametre dimarts una queixa a Endesa per "la gestió deficient" d'aquesta avaria elèctrica. "Van col·locar un generador que era del tot insuficient, que no donava servei de subministrament a tota la urbanització, només a una part i de manera molt precària. En aquest cas, Fecsa ho ha fet molt malament per això hem presentat una queixa formal",

ha explicat el regidor de Via Pública, Pepe Leiva, que es va reunir amb una part dels veïns per explicar-los la situació.

També s'ha sol·licitat informació sobre quines actuacions s'han previst per a la millora de les línies i per evitar que es repeteixin incidències com la d'aquesta setmana. D'altra banda, l'Ajuntament posa a disposició del veïnat afectat els serveis de l'Oficina Municipal d'Informació al Consumidor per rebre assessorament a l'hora de tramitar reclamacions pels danys causats pels talls de llum.

Des de l'OMIC es recomana que les persones afectades contactin amb la seva companyia elèctrica per a la presentació d'una queixa. En cas de no rebre una resposta satisfactòria en el termini d'un mes, els abonats poden tramitar una reclamació a través de l'OMIC.

L'avaria que va afectar les urbanitzacions de l'Aire-Sol D i El Balcó es va iniciar diumenge a la nit, coincidint amb el temporal d'aigua que va caure al municipi. El servei no s'ha pogut restablir amb normalitat fins avui dimarts, a les 8.30 del matí. +



El cabal del riu Ripoll, al costat de Can Barba, en una imatge de dilluns. || CEDIDA



CONFERÈNCIA-COL·LOQUI

"La convivència entre pares i fills. Què en fem, de la tensió i el conflicte?"

A càrrec d'Anna Serra Dolcet, psicopedagoga, terapeuta i formadora

Dijous 25 d'octubre
Sala Lluís Valls Areny d'El Mirador
Hora: 20 h

Reptes i dificultats de la convivència. Situacions pràctiques per transformar-los. Com afecta l'ambient familiar en la construcció de l'autoestima i en l'adquisició dels aprenentatges.

Activitat adreçada a famílies amb infants de totes les edats.

Més informació:
www.castellarvalles.cat
Organització:
Ajuntament i PEC

PEC
femc_st_ll_r

Tauler d'Anuncis Municipal



TALLERS SETMANALS DE LA LUDOTECA

Dies: del 22 al 26 d'octubre
Horari: de 17 a 19.30 h

A més del joc lliure, tots els nens i nenes que vulguin podran fer **jocs psicomotrius**. A més, dilluns 22 i dimecres 24, també **juguem en família**: obert a les famílies amb infants de totes les edats. I el dilluns 22, el **grup de grans** (a partir de 3r de primària), anirà a recollir fruits de tardor.

+ INFO:
a/e ludoteca@castellarvalles.cat,
tel. 93 715 92 89



CURS D'APARADORISME I PAQUETERIA

"Fes que la teva botiga brilli per Nadal"

Comerços! L'Ajuntament us convida a participar a aquest curs totalment gratuït enfocat a l'aparadorisme i la paqueteria.

Dates:
Divendres 23 de novembre, de 14.30 a 16.30 h
Dimarts 27 de novembre, de 14.30 a 16.30 h
Inscripcions: SAC (El Mirador), dl, i dv, de 8.30 a 14.30 h i de dt, a dj, de 8.30 a 19 h.

+ INFO:
a/e comerc@castellarvalles.cat



PRESENTA:

EL FUTUR DE L'ODONTOLOGIA DIGITAL

MÉS COMODITAT, MÉS RAPIDESA. LA REVOLUCIÓ TECNOLÒGICA EN ODONTOLOGIA AMB EL NOU ESCÀNER INTRAORAL.

ENTREVISTA A MONTSE GÁLVEZ,
GERENT DE GALVEZ DENTAL.

Què és l'escàner intraoral?

És la novetat tecnològica que ens permet, en només 5 minuts, prendre les mesures de l'estructura bucal dels nostres pacients.

Per què es considera una novetat en el servei odontològic?

Fins ara preniem aquestes mesures amb l'ús d'una pasta, que habitualment es tractava

d'una silicona especial, i s'introduïa a la boca del pacient per obtenir un negatiu de l'anatomia dental i les seves estructures circumdants. Posteriorment, aquesta "impressió dental" en negatiu s'omplia amb una escaiola de característiques especials per positivar la impressió. Finalment, obteníem un model exacte de la boca del pacient.

Però ara ja s'ha digitalitzat el procés?

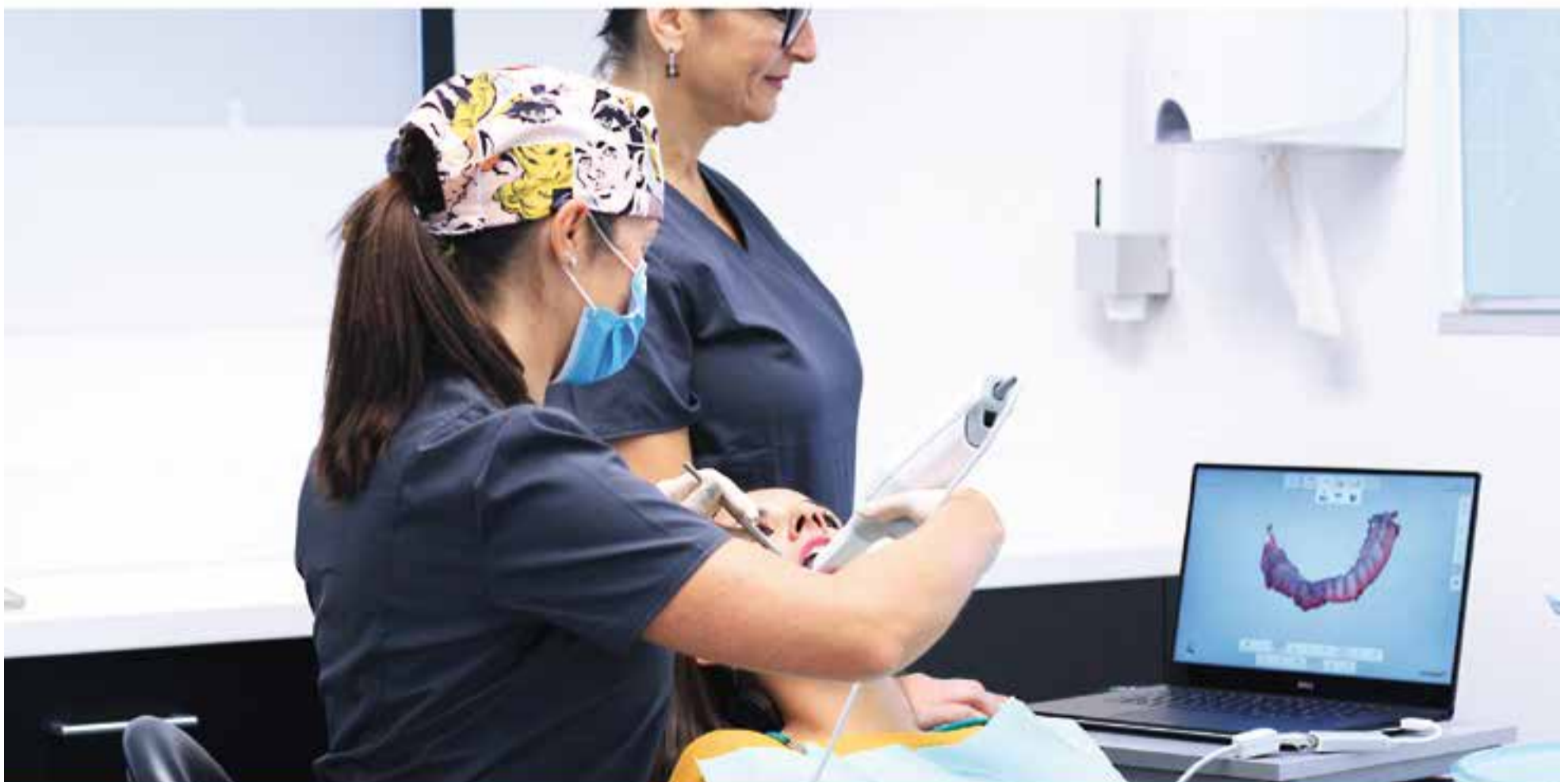
Exacte. Ara, amb l'escàner intraoral, obtenim aquestes

mesures de l'estructura dental i bucal del pacient sense haver d'introduir cap pasta, evitant les possibles incomoditats que podia suposar a certs pacients. Era habitual que alguns d'ells patissin nàusees o sensació d'ofec amb el procediment anterior.

A banda de la comoditat per als pacients, quins altres avantatges presenta el nou escàner intraoral?

L'altre gran avantatge, tant per nosaltres, els professionals, com per als pacients, és la

immediatesa dels resultats. En menys de 5 minuts podem escanejar tota l'estructura bucal del pacient! A més, l'odontòleg pot comprovar la validesa de la impressió en el mateix moment en que s'efectua l'escàner, sense haver d'esperar a obtenir el model en positiu. Aquesta immediatesa ens permet corregir possibles errors a l'instant, i el pacient no cal que torni a venir a la clínica per realitzar aquestes comprovacions. El procés és molt més senzill, immediat i còmode per ambdues parts.



política

ERC | HOMENATGE

Carme Ballester, amb veu pròpia

L'acte d'homenatge a Lluís Companys va reivindicar la figura de la seva segona esposa

© Rocío Gómez

Enguany, el tradicional homenatge a Lluís Companys que té lloc cada 15 d'octubre, en l'aniversari del seu afusellament, va tenir un marcat caràcter feminista i reivindicatiu a la vila.

L'Assemblea de Dones d'ERC Castellar, va voler recordar a la plaça Lluís Companys la segona esposa del president, Carme Ballester, que va ser una reconeguda activista d'esquerres, republicana i pels drets de les dones. **"No va ser una dona qual-sevol, no es va limitar a quedar-se a l'ombra de Companys sinó que va brillar amb llum pròpia. Aquest any hem volgut donar a conèixer el seu punt de vista"**, va explicar Núria Raspall, regidora i una de les coordinadores de l'Associació de Dones d'ERC. **"Encara hi ha un deute evident amb les dones que han marcat la història i que, com Ballester, de vegades han estat relegades a un segon pla malgrat que també van posar el seu granet de sorra"**, va afegir la regidora.

Així, l'acte d'homenatge al president Companys, quan es van complir 78 anys del seu assassinat, va arrencar amb una breu introducció sobre la figura de Carme Ballester, que va ser membre activa de la re-



Pep Lasala i la ballarina i coreògrafa Carme Martí, dimarts passat || R.GÓMEZ

sistència francesa durant la II Guerra Mundial, a la xarxa del Coronel Lizet. **"Ballester es va jugar la vida, va amagar, alimentar i fins i tot ajudar a fugir a persones perseguides per la Gestapo, la majoria jueus"**, va detallar Raspall. Per aquesta tasca a la resistència de Lizet, el president Charles De Gaulle, en nom de la República Francesa, li va atorgar una medalla.

D'altra banda, l'Assemblea de Dones d'ERC va recordar, durant l'homenatge, que Ballester, també va destacar com a ferma defensora dels drets de les dones, **"un activisme especialment intens durant la dictadura de Primo de Rivera"**. L'abril de 1938, Carme Ballester que durant uns anys també es va fer dir Carme Companys, va emprendre el camí de l'exili a París i poc després a Bretanya.

Després de posar en valor la figura de l'activista catalana, la plaça Lluís Com-

panys va acollir una actuació musical a càrrec de Guida Miró i Maria Cuadras, que van interpretar la peça instrumental el *Cigne* de Saint-Saëns.

Tot seguit, es van llegir dues cartes: una de Carme Ballester recordant el moment en què es va assabentar de la mort del seu marit, i l'altra, amb l'última missiva que Companys va trametre a la seva dona. Sílvia Nicolàs i Pep Lasala, van ser els encarregats de posar veu a Ballester i Companys, respectivament.

Finalment, la ballarina castellarenca Carme Martí va interpretar una coreografia vibrant i enèrgica, que va catalitzar les paraules de Ballester en el comiat al seu espòs.

Cal destacar que l'acte d'homenatge a Lluís Companys no va comptar aquesta vegada amb la tradicional marxa de torxes però sí amb una ofrena floral a l'olivera que es va plantar en memòria del regidor castellarenc d'ERC Oriol Papell. †

CONCENTRACIONS | ANC

Un any de dijous reivindicatius

Commemoració del primer aniversari de concentracions pels presos polítics

Cada dijous, des de fa un any, un grup de castellarencs es reuneix a la plaça d'El Mirador per demanar l'alliberament dels presos polítics del procés i la tornada a Catalunya dels exiliats. Tot plegat, arran d'una iniciativa que lidera l'ANC de Castellar i que dijous passat va commemorar el seu primer aniversari. Així, la trobada de l'11 d'octubre va tenir un fort caràcter emotiu i reivindicatiu. L'acte, que va arrencar a les 19.30 hores a la plaça d'EL Mirador, va comptar amb la participació del grup Els Collons del Pare Rababa, que va interpretar tres cançons.

A més, l'actriu Dolors Ruiz va llegir una colpidora carta de la filla del líder de l'ANC i diputat de Junts per Catalunya Jordi Sánchez, Clara Sánchez, dedicada al seu pare empresonat. La coordinadora local de l'ANC, Trini Pérez, va llegir una segona carta. Aquesta vegada, de la dona de Jordi Sánchez, Susana Barrera, escrita també per al seu marit que dimarts passat va complir un any privat de llibertat juntament amb Jordi Cuixart, qui va ser president d'Òmnium.

D'altra banda, amb la voluntat de **"no oblidar"**, de **"no defallir"**, i de **"fer-los més presents"**, van pujar a l'escenari un castellarenc per cada pres polític i exiliat pel procés sobiranista, amb una fotografia de cadascun d'ells. Finalment, durant l'acte, els assistents van dedicar un minut de silenci al punt de les 8 del vespre a les víctimes de les inundacions a les illes Balears, a Sant Llorenç. Com és habitual, el cant del Segadors va tancar l'acte reivindicatiu. † || R. GÓMEZ



Commemoració del 1r aniversari dels dijous pels presos polítics. || R.G.



Estic contenta!

Concert familiar amb Macedònia

Ds. 03
de novembre
18 h

Auditori Municipal
Miquel Pont

Preu: 5 euros*
*5 euros compra anticipada a través www.auditoricastellar.cat; 4 euros famílies nombroses o monoparentals amb acreditació per compra taquilla o anticipada al SAC.

Compra d'entrades:

- www.auditoricastellar.cat
- SAC (El Mirador), dl. i dv. de 8.30 a 14.30 h i de dt. a dj. de 8.30 a 19 h.
- Taquilla de l'Auditori, 1 hora abans de l'inici de l'espectacle

Organització: Ajuntament
Amb el suport de:

Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura

Diputació de Barcelona

AUDITORI MIQUEL PONT
CASTELLAR DEL VALLÈS

L'AULA | XERRADA

“A les sèries no veuràs mai una figurant amb vel”

Míriam Hatibi va oferir una xerrada sobre islamofòbia i gènere a L'Auditori

© Rocío Gómez

“Només pel fet de parlar en català ja estic trencant amb l'estereotip de dona musulmana”. Aquesta va ser una de les reflexions que va oferir Míriam Hatibi Zagal, la protagonista de la darrera conferència de L'Aula d'Extensió Universitària. La xerrada, que va tenir lloc dimarts passat a L'Auditori, portava per títol *Islamofòbia i gènere: mites, estereotips i com trencar-los*. Hatibi és analista de dades i activista, llicenciada en *International Business Economics* a la UPF, i postgrau en Internacionalització a la UB. Amb només 25 anys, acaba de publicar el llibre *Mira'm als ulls: No és tan difícil entendre'ns*. La ponent, a més, és portaveu de la Fundació Ibn Battuta, una entitat creada per potenciar l'intercanvi sociocultural i la difusió del coneixement científic entre Marroc i Espanya.

Per a Míriam Hatibi, la islamofòbia comença amb un discurs que separa els nosaltres de “els altres”. Un “els altres” que cada cop és més llunyà, “fora de la nostra realitat”, carregat de “prejudicis i etiquetes”, com una “unitat inassimilable”. Tot plegat, acaba per la “deshumanització del col·lectiu perquè no són persones sinó potencials perills”. Un dels principals problemes, en aquest sentit, rau en la manca d'expertesa i de formació dels professionals dels mitjans de comunicació que tracten notícies relacionades amb el món àrab i musulmà. “És millor estar poc informats que mal informats”, va reconèixer Hatibi.

D'altra banda, també es va abordar la confusió que es produeix amb la “racialització” de l'islam, quan s'identifica una nacionalitat amb una religió concreta. Ser àrab no



Míriam Hatibi, dimarts passat, a la xerrada de L'Aula a El Mirador || R. GÓMEZ

vol dir ser musulmà”. De fet, la jove activista va apuntar que a més, la islamofòbia l'acostumen a patir “les persones que semblen musulmanes. No cal ser-ho sinó semblar-ho”. Així, la ponent va convidar els membres de L'Aula a reflexionar sobre la diversitat del món àrab i musulmà.

Una altra de les qüestions que va centrar la xerrada de L'Aula, va ser la relació entre islamofòbia i gènere. Entre els prejudicis que sovint es troben les dones musulmanes, segons Hatibi, és el fet d'infantilitzar-les per “d'haver triat aquesta opció religiosa amb comentaris com ‘una dona intel·ligent no seria musulmana’”. En paraules de Hatibi, als mitjans de comunicació i als mitjans de comunicació sovint “es demonitza l'islam per ser masculista”. La representació de la família musulmana a la televisió “sempre és d'una família conservadora”. “Quan una dona musulmana té estudis universitaris, per exemple, es pensa que és l'excepció.

Doncs bé, en el meu entorn estic envoltada d'excepcions. I per tant, potser no ho som”, va afegir.

Tanmateix, la representació estereotipada a la ficció del col·lectiu musulmà fa molt difícil trencar amb etiquetes i prejudicis. “A la televisió, als debats, només sortim per parlar de racisme o de terrorisme”, va lamentar Hatibi. “A les sèries no veuràs mai una figurant amb vel, o una dona que no beu alcohol i puguis de dir que és musulmana”, va constatar la ponent. “Molts actors d'origen magrebí es queixen que només els truquen per fer papers de traficants o de terroristes. Quan els mitjans parlen d'ajuts socials, es posen imatges de dones musulmanes”, va criticar. “Som una nova generació amb possibilitat de reivindicar i d'arribar a espais que potser els nostres pares no podien. És un camí llarg i lent però hem d'aconseguir representació normalitzada”, va concloure Hatibi. +

VALORACIÓ | ENERGIA

“La derogació de l'impost al sol és només un començament”

A començaments d'octubre, el govern Espanyol va fer el pas definitiu per derogar l'impost al sol, una taxa aplicada pel PP anteriorment. Aquesta mesura elimina una quantitat a pagar per produir energia solar per a consum propi, a través d'instal·lacions fotovoltaïques. El castellarenc Will Foreman, president d'APERCA, associació que té per objectiu fomentar les energies

renovables en tots els àmbits i sectors possibles, va passar pel programa *Connectats* de Ràdio Castellar per valorar la iniciativa.

Aquesta política, segons va expressar, “és un començament, però és molt tèbia. Realment no ataca gens el problema, veurem si a llarg termini són capaços de fer un canvi”. En aquest sentit, el president d'APER-



Will Foreman, d'APERCA. || ARXIU

CA va explicar que la taxa pot estalviar diners a l'any a diferents persones, tot i que “el fet de derogar aquest impost, que és una espècie de peatge, no afecta per res el número d'instal·lacions, ni les facilita”.

Respecte a les energies renovables, Foreman denuncia que a Espanya no hi ha hagut una política favorable com a la resta de països de l'entorn, ni del món. Va argumentar que, en el cas de les instal·lacions particulars d'energia renovable, l'excedent bolcat a la xarxa s'està regalant a les companyies elèctriques, sense rebre diners a canvi, ni tampoc cap mena de crèdit. “A sobre, amb l'impost al sol, haves de pagar per la gràcia de regalar, gratis, energia a la companyia”, va sentenciar. + || G.PLANS



EL TEU DENTISTA A CASA

Dr. Alfredo González
Col·legiat núm: 3237



Com tenir cura de la salut dental dels més petits

És freqüent que els pares ens preguntin quan han d'acudir els seus fills per primera vegada al dentista. La Societat Espanyola i Americana d'Odontopediatria, entre unes altres, recomanen que els nens haurien d'acudir per primera vegada a l'odontòleg més o menys quan surt la primera dent de llet, o com a més tard als 12 mesos d'edat. Fins i tot, l'ideal, seria la prevenció prenatal, és a dir, que la dona embarassada rebés consells sobre la futura salut oral dels seus fills.

En aquesta visita han de complir-se diversos objectius de tipus preventiu, conductual, de diagnòstic i terapèutics.

Es durà a terme un examen oral del lactant el que permetrà valorar el risc de càries i la necessitat d'aplicar fluor. A més, aquesta visita ajuda al nen a familiaritzar-se amb l'ambient dental.

Les primeres dents de llet que apareixen solen ser els quatre incisius, dos inferiors i dos superiors, entre els 6-12 mesos d'edat, la qual cosa freqüentment s'associa a dolor i sensibilitat de les genives que presentaran un aspecte enrogit o inflammat. El odontopediatra t'informarà sobre com alleujar les molèsties del teu bebè.

Durant els primers mesos de vida, l'ús del raspall és innecessari, però els pares poden ser entrenats en la neteja de la boca del nen amb una gasa embolicada en un dit o un dispositiu especial de cautxú com un didal que té uns filaments curts que faciliten aquesta comessa.

Tan aviat com aparegui la primera dent, generalment entre els 5 a 8 mesos d'edat, es pot començar a utilitzar un raspall de filaments suaus en lloc d'una gasa.

La grandària del raspall ha de ser adequat a l'edat del nen, amb capçal petit i mànec llarg, amb filaments de nilon, toves i puntes arrodonides. Al principi el raspallat dental serà realitzat pels pares i a poc a poc el nen anirà assumint més responsabilitat i participant d'una manera més activa, a mesura que millori la seva coordinació.

És important dedicar especial atenció a les superfícies de masticació dels queixals on es desenvolupen primer les càries. S'ha de raspallar al nen mínim dues vegades al dia, al matí i abans d'anar-se'n a dormir, durant 2-3 minuts.

Hem de tenir en compte que els bacteris responsables de l'inici de la càries dental són transmissibles d'una generació a una altra. S'ha demostrat que els nens adquireixen aquests bacteris per mitjà de la saliva a través dels pares o cuidadors. Per tant, per evitar la transmissió de bacteris orals, no s'ha de compartir utensilis amb el bebè com a culleres, raspalls de dents..., no hem de refredar el menjar bufant sobre la cullera, ni donar-los petons en la boca durant els primers anys de vida. Amb l'aparició de la primera dent, sobre els 6 mesos d'edat, no s'aconseja l'alimentació nocturna i en el cas que sigui necessari que es produeixi s'hauria de netejar després les dents.

L'ideal seria proporcionar la lactància materna fins als 6 mesos d'edat i no donar sucres abans dels 2 anys. La lactància materna i com tal la llet materna per si sola, no resulta cariogènica. No obstant això, diversos estudis han demostrat que administrada amb altres sucres o amb una alta freqüència o a demanda, s'associa a càries primerenca.

És important evitar l'ús freqüent del biberó amb sucres o líquids ensucrats, sobretot abans d'anar-se a dormir, així com impregnar el xumet amb sucre o mel.

Unes dents sanes són fonamentals per gaudir d'una infància saludable.

actualitat

SOCIETAT | COMMEMORACIÓ

OSB: caminant cap als 100 anys

El mercat municipal acull l'exposició dels 90 anys de l'Obra Social Benèfica



Persones que han format part de l'OSB al llarg de la seva història van ser presents a la inauguració de l'exposició. || Q. PASCUAL

© Cristina Domene

Una cinquantena de persones es van aplegar dilluns a la tarda, al Mercat Municipal, per assistir a la inauguració de l'exposició commemorativa dels 90 anys de la Fundació Obra Social Benèfica.

Els plafons, ubicats davant les vidrieres del mercat, mostren a través de fets destacats, imatges i xifres, el tarannà especial que s'ha mantingut al llarg de tot aquest temps de l'OSB: l'arrelament al municipi i els estrets vincles entre la institució i la població. **"Volem donar la informació d'una manera amena, per això hem apostat per la infografia. Els números són el fil conductor. L'hem preparada d'una manera molt coral"**, va explicar Oriol Vicente, del Centre d'Estudis Castellar.

Per inaugurar l'exposició, es van fer diferents parlaments. Lluís Bacardit, membre del Patronat i de la Comissió que ha organitzat l'exposició, va ser l'encarregat d'obrir-los: **"L'exposició pot semblar, d'entrada, una mica nostàlgica, però no. És recordar els inicis de l'obra social, coneguda també com a hospital, i també ens encara cap al futur, cap als 100 anys, perquè hem de fer que perduri, ja que és una de les institucions més emblemàtiques"**.

La directora de l'OSB no va poder ser present a la inauguració, però la coordinadora Estel Arisa va transmetre les seves paraules: **"Sento que és la nostra obligació retre un sentit homenatge a les persones que han fet possible el seu funcionament durant aquests temps i especialment en etapes molt complicades, com la Guerra Civil"**.

Mossèn Txema Cot, rector de la

parròquia de Sant Esteve de Castellar del Vallès i un dels patrons de l'entitat, va afirmar que li feia molta il·lusió passar per llocs on hi ha petjades de petits miracles. **"Hi ha gent que no hi creu, jo diria que vingui i que conegui l'Obra Social. Un miracle d'entesa entre l'alcalde i el mossèn l'any 1922, que es van posar d'acord perquè vingués una comunitat de monges. Un miracle d'entrega i de servei, per mantenir la casa en peu"**.

L'Alcalde, Ignasi Giménez, president de l'OSB, va confessar cert agnoscicisme però va estar d'acord amb el mossèn en què l'OSB reuneix totes les condicions per ser catalogada com un miracle. **"Això és gràcies al fet que és un projecte d'un conjunt de persones que ha considerat des dels seus inicis que era necessari que hi hagués aquest servei. L'èxit és perquè es tracta d'un fet col·lectiu"**, va concloure l'alcalde. +

BREUS

GENT GRAN | ESPORT

5es Resiolimpíades de Castellar del Vallès

El pavelló de Puigverd serà l'escenari diumenge, 21 d'octubre, de la cinquena edició de les Resiolimpíades de Castellar del Vallès, un projecte socioeducatiu i cultural organitzat per les residències de gent gran del municipi i l'Ajuntament que consisteix en la realització de diferents proves per part dels residents. Els exercicis a fer seran senzills i de fàcil execució per tal de permetre la participació del major nombre de residents, que tenen necessitats variades. Les proves tindran lloc entre les 11 i les 13 hores, i consistiran en exercicis de tir a la diana, bitlles, psicomotricitat amb taps (classificació de colors), àudio (endevinar cantants, cançons o grups musicals), i relleus de pilota. En total hi participaran més d'un centenar de residents de les residències de Can Font, Les Orquídies, l'Obra Social Benèfica, Falgàs i Nord Egara. + || REDACCIÓ



DIA MUNDIAL | CÀNCER DE MAMA

Donem la cara contra el càncer

Avui divendres, 19 d'octubre, se celebra el Dia Mundial Contra el Càncer de Mama. Aquest any, el lema de l'AECC - Catalunya Contra el Càncer és "Amb tu, donem la cara". El 2018 es van diagnosticar 32.825 casos nou de càncer de mama, un 30% més respecte el 2012. Ha esdevingut el segon càncer amb un nombre més gran de diagnòstics, per davant del càncer de pròstata. Dels nous casos de mama, 9 de cada 10 viuen almenys 5 anys després de la diagnòstic. Per commemorar el dia mundial, a Castellar, diumenge 21 d'octubre, tindrà lloc una masterclass solidària de zumba. Serà a la plaça d'El Mirador entre les 11 i les 13 hores a càrrec de Nerbox, 'Las zumberas de Castellar' i altres instructores de Zumba Fitness convidades. A banda dels donatius, també es vendran llibretes i ulleres roses. Tot el que es recapti anirà a parar, íntegrament, a l'Associació Contra el Càncer. +

BIBLIOTECA
MUNICIPAL
**ANTONI
TORT**

La Biblioteca Antoni Tort tanca per obres
Del 12 d'octubre i fins al mes de desembre

Serveis alternatius a l'Espai Sales d'El Mirador
(de dl. a dv. de 10 a 13 h.):

- Punt de devolució del servei de préstec
- Servei de lectura de premsa diària

Consulteu canvis d'ubicació d'activitats al
web municipal, www.castellarvalles.cat

JOVENTUT | 25 I 26 D'OCTUBRE

La Setmana del Terror arriba a la setena edició

El Passatge de Terror es farà al Parc de Canyelles

L'Ajuntament de la vila, dins de la programació de Castellar Jove, ha organitzat un any més la Setmana del Terror Jove, una proposta que enguany arriba a la setena edició i que comptarà amb dues activitats relacionades amb aquesta temàtica. La primera de les iniciatives programades tindrà lloc dijous 25 d'octubre, i consistirà en la projecció de la pel·lícula *It*, un film nord-americà de 2017 que és una adaptació cinematogràfica de la novel·la d'Stephen King del mateix nom en què, quan comencen a desaparèixer infants al poble de Derry (Maine), un grup d'amics lluita contra les seves pors en enfrontar-se a un palleto malvat. La projecció es farà a l'Auditori Municipal Miquel Pont i començarà a les 19.30 hores.

L'endemà, divendres 26 d'octubre, serà el torn del Passatge del Terror, una proposta que enguany canvia d'ubicació i es trasllada al parc de Canyelles (darrere de l'església de Sant Esteve). L'activitat, que s'ha programat a partir de les 18.30 hores i fins a la mitjanit, comp-

ta amb la col·laboració de Luxury Beauty i de l'escola L'Atelier de Sabadell, que s'encarregaran del maquillatge i la caracterització dels joves voluntaris i voluntàries que participaran en l'activitat fent d'actors i actrius.

Cal tenir en compte que per poder assistir a qualsevol de les dues propostes caldrà recollir les entrades, que són gratuïtes, a la Regidoria de Joventut (Espai Tolrà, c. Portugal, 2), de dilluns a dijous de 16 a 19.30 hores. Les entrades són limitades, i només se'n donarà una per persona.

Tot i que la Setmana del Terror Jove és una iniciativa oberta a tota la població, caldrà tenir un mínim de 12 anys per poder-hi participar. És per això que, per poder assistir a les propostes, els menors d'edat hauran de portar signada pel pare, la mare o el tutor o tutora legal l'autorització que se'ls facilitarà amb les invitacions. Per a més informació, podeu trucar al telèfon 93 714 40 40 (Regidoria de Joventut), enviar un correu electrònic a castellarjove@castellarvalles.cat o consultar el Facebook de Castellar Jove. + || C.D.

EL MIRADOR | XERRADES

Activitats sobre les conseqüències de renovar el telèfon mòbil

"Cal renovar tan sovint el telèfon mòbil? Saps que l'extracció de minerals com el coltan està destruint ecosistemes? Saps que també està generant conflictes armats al Congo?" Partint d'aquestes preguntes, El Mirador Centre de Coneixement ha organitzat diverses activitats per sensibilitzar la ciutadania sobre les conseqüències de renovar de manera freqüent el telèfon mòbil.

Així, la Sala d'Actes d'El Mirador serà l'escenari dijous 25 d'octubre, a les 18.30 hores, d'un acte que inclourà, d'una banda, la conferència "Minerals estratègics i la tragèdia de les seves conseqüències", a càrrec de Just Casas Soriano, Doctor en Història Contemporània i professor de la Universitat Autònoma de Barcelona. D'altra banda, en el marc del mateix acte es projectarà el reportatge 'Projecte Mòbil' (el viatge), que vol donar a conèixer als consumidors alguns dels problemes mediambientals, socials i laborals que es generen en la fabricació dels telèfons mòbils.

L'activitat comptarà amb l'assistència del director del documental, Francesc-Josep Deó, que en farà la presentació.

L'endemà, divendres 26 d'octubre, s'ha programat, a les 18 hores, un taller infantil, dinamitzat i obert, amb l'objectiu de construir un punt de recollida de telèfons mòbils. Per fer-lo, els assistents utilitzaran una capsula de cartró on enganxaran imatges de terminals mòbils que es relacionaran amb paraules i frases sobre el problema d'explotació humana i mediambiental que suposa al Congo l'extracció de coltan i altres minerals que s'utilitzen en aparells electrònics. Tot i que el taller és gratuït, per poder assistir-hi cal formalitzar inscripció prèviament, a través del formulari que es pot trobar al web municipal: www.castellarvalles.cat/tallercontenidorsmobils.

El contenidor quedarà instal·lat a la recepció del Servei d'Atenció Ciutadana, a El Mirador, i la ciutadania podrà deixar-hi els seus mòbils que ja no utilitzin. + || REDACCIÓ

FARM. CASANOVAS | ACTE

La importància d'una bona alimentació

La Farmàcia Casanovas va convidar dilluns passat el doctor Miquel Aguilar, neuròleg i cap del servei de Neurologia de Mútua de Terrassa. Davant d'una vintena d'assistents, Aguilar va parlar de la importància de seguir una bona alimentació en el cas de les persones grans "en primer lloc per fer una bona prevenció i també intentar assegurar que al llarg de la malaltia neurodegenerativa estem ben alimentats". El neuròleg va prescriure una bona dieta mediterrània "amb més peix blau, complexos alimentaris complementaris i la reducció de carns vermelles". + || REDACCIÓ



Un moment de la xerrada. || CEDIDA

Volkswagen Touran.
La rutina no ha canviat,
ha desaparegut.



Consum mitjà (l/100 km): 5,5. Emissió de CO₂ (g/km): 128.



Volkswagen

Sarsa

Ctra. Sabadell a Castellar del Vallès, Km. 6,4 - Tel. 937 144 440 - 08211 Castellar del Vallès

www.sarsa.com

opinió

Podeu escriure les vostres cartes a lactual@castellarvalles.cat. Deixeu nom, cognom, número de telèfon i número del DNI. Màxim 20 línies. Les cartes de més extensió poden ser extractades. Els escrits es publicaran per estricte ordre d'arribada. Les opinions han de ser respectuoses amb les persones i institucions.

© Francisco Guzmán

Aclaració

Me pongo en contacto con ustedes por la publicación del pasado día 5 de octubre, concretamente "La contra". Soy Francisco Guzmán padre de Nuria Guzmán y me gustaría aclarar algunas cosas que he visto en la entrevista de la madre de Nuria. Con la madre de Nuria empecé a salir de joven, cuándo la conocí ya estaba obesa y nunca me importó ni fue un impedimento para mí, el hecho de que no la valoré por su condición física, es totalmente falso.

Que el matrimonio se resintió por la enfermedad de Nuria es otra mentira. El matrimonio ya se resintió antes de que naciera Nuria. Su carácter obsesivo (que a día de hoy sigue mostrándose conmigo y mi familia) y sus continuas faltas de respeto nos hicieron llegar a esa situación.

Es contradictorio ver cómo se muestra en la entrevista como "madre del año", cuando, hacer de Nuria una moneda de cambio o un escudo, denota todo lo contrario. Durante estos 4 años hemos tenido que luchar por cambiar el convenio y que Nuria pudiera pernoctar y pasar más tiempo conmigo, con su familia y sus hermanos. Y no ha sido una lucha fácil, hemos vivido situaciones que podríamos catalogar de surrealistas, como cuando Nuria no pudo acudir a mi boda, porqué su madre no lo consintió, ya que tenía una fiesta escolar, o cuando nació su hermana y quise recogerla al día siguiente y que la pudiera conocer, tampoco fue posible. Es curioso que presuma de ser feliz, cuando su felicidad se basa en hacer la vida imposible a otra persona. Solo quería aclarar ciertos puntos de la entrevista, ya que mi imagen y mi honor se han visto dañados.

© Plataforma de Castellar per unes pensions dignes

Els pensionistes hem vingut per quedar-nos encara que som els últims de la fila

Hem aconseguit fa poc la revalorització de les pensions, el moviment per unes pensions dignes es respectat per tota la societat i els que ens volen retallar el dret a la nostra pensió actualment estan en un racó... però no derrotats...

Segons l'estudi que estem fent de les pensions a Castellar del Vallès, entre incapacitat, jubilació, viudetat i orfanat, hi ha 5.199 pensionistes i en totes elles es dona una desviació de gènere escandalosa, com per exemple la pensió mitja per jubilació dels homes en el règim general, 1.460'63 €, és el doble (101%) a la de les dones 727'03 €, també segons informes del Pla Estratègic del poble entre altres mancances hi ha la falta de residències públiques i molts de nosaltres vivim sols, principalment les nostres companyes.

També som forts i cal que comptin amb nosaltres, el que vàrem cobrar l'any 2017 va ésser 68.873.257'18 €, perquè ens fem una idea això representa quasi el triple (291%) de totes les despeses fetes per l'ajuntament durant aquell any (23.700.000 €), el doble (192%) que el sector de la construcció va aportar a l'economia pel 2016 (35.700.000) i una mica més de la quarta part (26%) del que va aportar el sector serveis (258.300.000 €), pel mateix any. Així som un bon pastís per l'economia i aportem bastanta riquesa al municipi.

Pel 2017, políticament som el 29% dels castellarencs amb dret a vot, un 22% de la població, un 20% dels homes cobren una pensió en front

al 24% de les dones essent les pensions d'aquestes les d'import més petit, i culturalment és gran part del col·lectiu capaç d'omplir l'auditori cada dimarts amb l'Aula Universitària.

I el futur no es queda curt, segons l'estudi que estem fent hi ha un increment esperat del 26% de pensionistes d'aquí al 2022.

Cal remarcar que per cobrir les nostres necessitats es poden generar llocs de treball i amb les nostres pensions estímulen el consum a Castellar del Vallès.

Podem veure que tenim un pes social, econòmic i polític que cal posar en valor i ens hem de fer valdre, és per aquestes raons i moltes més on rau la importància de quedar el primer dilluns de cada mes i ens hem de fer veure com la resta de pensionistes del país.

En fi, com dèiem al començament, hem vingut per quedar-nos encara que som els últims de la fila.

(Dades d'elaboració pròpia a partir dels informes del pla estratègic de Castellar del Vallès i de www.ides-cat.cat/)

© Veïns i veïnes de l'horta del nucli antic

Convertim l'horta en ciment?

És fàcil d'entendre que les necessitats del poble s'han de cobrir, una d'elles i actual és l'aparcament. Fa uns dies la formació política Junts per Castellar va presentar una esmena al govern municipal fent referència a la manca de places d'aparcament del carrer Nou i Maria Escalfet. Creiem que és important valorar l'oferta de pàrquing de la

zona ja existent. El Sr. Pau Castellví deia: "Molts veïns m'han comentat que han de caminar una distància de fins 400 o 500 metres diàriament per aparcar i anar a buscar el cotxe". Bé, analitzem: al capdamunt del c/ Nou trobem un pàrquing, per sobre dels dipòsits vells, a 200m; al final del c/ Can Cadafalch trobem un nou pàrquing, aquest dins el pla d'aparcaments al nucli urbà habilitat el recent mes de juny que disposa de 38 places, es situa a 300m del c/Nou, a menys del Maria Escalfet; i per últim el pàrquing del Parc de Canyelles, a 300m.

La proposta de construir un pàrquing al c/ Canyelles afecta en gran part a una zona d'horta del poble. Canviem el verd per ciment? Més encara? Clar que tots volem aparcar! Però el fet és que el pàrquing nou que es troba entre c/ Can Cadafalch i Sot d'en Golerés, habilitat el recent mes de juny, no s'utilitza. I ho tenim ben clar tots aquells que hi vivim als voltants. L'ocupació mitjana que hi hem trobat fins al dia d'avui, entre setmana i a partir de les 8 del vespre quan la majoria ja hem aparcat i tornat a casa és d'entre 5 i 8 cotxes. L'operació és fàcil, tenim places d'aparcament lliures. Eliminem més horta i fem més pàrquings? Un altre? Canviem el verd pel ciment?

© CUP Castellar

Tret al peu

El passat 1 d'octubre vam tornar a omplir els carrers. Els vam omplir de dignitat, però també de coratge i determinació. Vam protestar unides contra la violència policial desmesurada de feia exactament

un any. Ens vam manifestar contra la monarquia, una institució feudal imposada, que no només no va condemnar la violència de la policia espanyola, sinó que en va fer escarni. Vam reunir-nos per protestar contra la repressió d'un Estat i la seva (in)justícia, que empresona les dissidents pel simple fet de pensar diferent. Però, no ho oblidem, el passat 1 d'octubre també ens vam manifestar per reivindicar-ne el mandat als partits que governen la Generalitat, aparentment més preocupats per interessos partidistes que per fer efectiva la República.

A l'acabar la manifestació i davant del Parlament hi va haver alguns "aldarulls" entre la policia i manifestants, que en cap cas van ser actes violents. Però en aquesta ocasió no ha estat només la premsa espanyola qui ha difós el discurs de l'ús de la violència per part dels manifestants, sinó que també alguns mitjans catalans i inclús alguns sectors d'ERC i JxCat l'han comprat.

Anem amb compte! Perquè si es consideren aquests fets com a violència; no ho són també els de la passada tardor a les portes del Departament d'Economia que han estat l'argument per empresonar els Jordis? Hem de tenir molta cura amb les paraules i la retòrica que utilitzem.

L'Estat necessita desesperadament que cali el discurs de la violència per justificar el captiveri de les nostres preses polítiques i les persones que estan essent reprimides. Des de la CUP Castellar creiem que acceptar el discurs i la retòrica de l'Estat és cometre un error molt greu que ens allunya dels nostres objectius: fer república, l'alliberament de les preses polítiques i el retorn de les persones exiliades. Cal no ser còmplices de la mentida i evitar així fer-nos un tret al peu.

© Junts per Castellar

Ni un minut més del necessari

El passat dimecres va fer un any que en Jordi Cuixart i en Jordi Sánchez estan tancats a la presó de forma preventiva, sense haver sigut sotmesos a cap

judici. Per a l'Estat espanyol això és el de menys perquè ells, el judici, ja l'han fet. De fet, el judici està fet des que els 2 milions de catalans, en un exercici d'autoafirmació col·lectiva, vam exercir el dret d'autodeterminació, malgrat l'actuació furibunda de tots els poders fàctics de l'Estat per tal d'impedir-ho. Als tribunals espanyols els és igual que cap país europeu hagi comprat el seu relat de la rebel·lió i el cop d'estat violent (curiosos aquest cop d'estat, perpetrat amb

paperetes i urnes...).

La motivació d'aquest despropòsit dista molt de ser de caire legal. L'objectiu és l'aniquilació del nostre moviment, sigui com sigui i peti qui peti. Si per això cal enfonsar Espanya en la més absoluta misèria, no tinguem cap dubte que ho faran. L'ultranacionalisme espanyol, omnipresent en totes les estructures de l'Estat, encara intenta guanyar la Guerra de Cuba. I a falta de Cuba, Catalunya és l'excusa per exhibir l'actitud de mas-

cle alfa i deixar clar qui mana aquí, com a avís a navegants. És el mateix perfil que el d'un maltractador: un important complex d'inferioritat i la necessitat de pagar les frustracions pròpies amb l'altra persona.

El president Companys, de qui aquesta setmana commemoràvem el 78è aniversari del seu afusellament, va tenir un destí pitjor que la presó. Ell defensava els mateixos principis que nosaltres, però per les circumstàncies de l'època va haver de pagar-ho amb

la vida. Avui la pena de mort està fora de catàleg, però això no treu que sigui una aberració democràtica i una autèntica vergonya que un país suposadament europeu tingui presos polítiques per la seva ideologia.

Els Jordis i la resta de presos no haurien de passar ni un minut més a la presó. I la millor manera perquè això es faci realitat el més aviat possible és implantar la República. Ells s'ho van

continua a la pàgina 11

50.000 visites web mensuals

www.lactual.cat

#lactualesinformacio

'a Edita: Ajuntament de Castellar del Vallès · C. Major, 74 1r Pis · 937 472 123 · Director: Julià Guerrero · Redactor en cap: Jordi Rius · Direcció d'art: Carles Martínez Calveras
 Redacció i Fotografia: Marina Antunez, Cristina Domene, Rocío Gómez · Compaginació i disseny de publicitat institucional: Carles Martínez, Jordi Batalla i Èlia Guàrdia
 Publicitat: Ielou comunicació, S.L. · 937 070 097 · comunicacio@ielou.cat · Impressió: Gráficas de Prensa Diaria · Distribució: TEB Castellar · Tiratge: 5.500 exemplars
 Correu electrònic: lactual@castellarvalles.cat · Dipòsit legal: B-13007-2008

Què puc fer amb el mòbil vell?

Probablement ets dels que aprofitin al màxim el seu dispositiu i l'utilitzin durant diversos anys, però també pot ser que siguis dels que sempre volen estar a l'última i comprar-se el darrer mòbil llançat al mercat. Les diferències entre un tipus i l'altre d'usuaris de telefonia mòbil fan que calgui recórrer a la mitjana per saber quant de temps ens dura un telèfon mòbil. Sorpren que no és més d'un any i mig. Concretament, l'any passat a Espanya la mitjana de vida útil d'un telèfon mòbil es va situar en 20,5 mesos. La vida mitjana d'un telèfon mòbil és de 20,5 mesos, però hi ha molta gent que el canvia més sovint. Això vol dir que, per una banda, amb cada mòbil que es produeix, es consumeix una mica de coltan, una barreja de dos minerals (columbita i tantalita) extrets del subsòl de la República Democràtica del Congo que té el 80% de les reserves mundials. A la Lliga dels Drets dels Pobles ja fa gairebé deu anys que vàrem iniciar la campanya "Congo, perill de riqueses" amb l'objectiu de denunciar les causes i conseqüències de les disputes per l'accés i el control dels recursos minerals a aquesta zona. Fa molts anys que dura un conflicte armat, amb més de cinc milions de morts, milers de dones violades, milers de nens soldats, la vulnera-

PLAÇA MAJOR



NÚRIA JANÉ CASTELLÀ
Presidenta de la Lliga dels Drets dels Pobles

Reciclar o reutilitzar telèfons mòbils és tasca de tots, ja que contribueix a respectar el medi ambient i reduir la demanda de coltan



© 20,5 mesos. || JOAN MUNDET

ció sistemàtica dels drets humans i milions de persones malvivint en situació d'extrema pobresa. A part de conèixer la problemàtica que engloba l'extracció i la comercialització dels anomenats minerals de conflicte, hem de reflexionar sobre els vincles que s'estableixen amb la fabricació de telèfons mòbils, tauletes, ordinadors i altres aparells associats a les tecnologies, i el consum que tots nosaltres en fem. Per altra banda, aquesta mitjana de 20,5 mesos implica que any rere

any, milions de telèfons mòbils van a parar a les escombraries, i aquests aparells són altament contaminants; contenen metalls tòxics i plàstics, que triguen molts anys a degradar-se de forma natural. Però podem tenir en compte que d'un mòbil, el 90% dels materials es poden reciclar. Entre els elements que poden ser recuperats dels nostres telèfons hi trobem el coltan, la casserita o el tungstè i també metalls preciosos com l'or, la plata, el coure o el platí. Per tant, a més de la responsabili-

tat de les empreses, hi ha la nostra, la dels consumidors. Reciclar o reutilitzar telèfons mòbils és tasca de tots, ja que contribueix a respectar el medi ambient i reduir la demanda de components com el coltan. Podem portar els mòbils vells al punt de recollida del poble. Si el mòbil es pot reutilitzar, s'arreglarà, s'embalarà i s'enviarà a països més pobres, i si ha quedat obsolet, es portarà a recicladors especialitzats que desmuntaran totes les parts per a la seva reutilització.

ve de la pàgina 10

ugar tot. Nosaltres no els podem fallar. Quan hem estat junts és quan hem tingut la força suficient per enfrontar-nos a l'Estat, i les proves ho demostren. Així que deixem-nos de política petita, de partidisme i martingales estèrils i ajuntem esforços per arribar a l'objectiu. Que els presos i els exiliats no hagin de patir ni un minut més del necessari. Per tant, anem per feina, els partits, les entitats, la societat civil i les institucions.

© Núria Raspall*

Carme Ballester, Carme Companys

Dilluns passat, 15 d'octubre, vam commemorar el 78è aniversari de l'afusellament del President Lluís Companys i l'Assemblea de Dones d'Esquerra de Castellar va ser l'encarregada d'organitzar-ne l'acte. Aquesta vegada, es va voler recordar aquell dia de 1940, des del punt de vista d'un altre personatge de la nostra història, una dona, la Carme Ballester, incansable activista pels drets de les dones, republicana, d'esquerres, independentista i la se-

gona esposa del president Lluís Companys. I és que ens va semblar que fent-ho d'aquesta manera, posàvem en valor una dona extraordinària de qui ben poc n'hem sentit a parlar, potser precisament perquè era una dona, o potser perquè li va tocar viure en una època fosca on les dones semblava que no podien desenvolupar certs rols. Us deia que la Carme fou una activista pels drets de les dones, un activisme que va ser especialment intens durant la dictadura de Primo de Rivera, durant la guerra civil espanyola i també com a membre de la Resistència Francesa durant els anys que va passar a l'exili. En aquests temps d'incertesa, va ser presidenta honorària de La Dona a la Rereguarda i va involucrar-se en totes les activitats que anessin dirigides a minvar el sofriment dels infants. Però la Carme va ser més que tot això. Inconformista de mena, no es va limitar a ser una dona a l'ombra, sinó que ja casada amb Companys, i convertida en primera dama, va fer diversos actes en públic actuant, precisament, com a primera dama, fet poc habitual per l'època.

Anys més tard, i ja establerta a França durant l'exili forçós que va compartir amb Companys, va ser quan va començar a establir contactes amb membres destacats de la Resistència francesa, contactes als que va recórrer quan van detenir al seu marit a França i que, tot i remoure cel i terra per tal

que algú intercedís per ell després de la seva detenció, avui sabem, que no va servir de res. La Carme, dona valenta d'esperit inquiet no es va deixar intimidar per aquests fets, sinó que van encoratjar-la, encara més, a participar en la Resistència francesa durant l'ocupació alemanya. Així, es va allistar a la xarxa del "Coronel Lizet", de la qual posseeix la medalla atorgada als components d'aquest grup després de l'Alliberament de França i jugant-se la vida, va amagar, alimentar i fins i tot, va ajudar a fugir; a persones perseguides per la Gestapo, molts d'ells jueus. Així doncs, la Carme Ballester o la Carme Companys, que era com es donava a conèixer, no va ser una dona qualsevol. Va ser un personatge que no es va limitar a quedar-se a l'ombra de Lluís Companys, sinó que, tot i anar de la mà del President Companys, va ser capaç de brillar amb llum pròpia.

*Regidora d'ERC

© Aleix Canalis*

Les Arenes: patrimoni de Castellar

Les Jornades Europees del Patrimoni van ser creades pel Consell d'Europa l'any 1991 i

Catalunya s'hi va afegir aquell mateix any amb un alt grau de compromís i amb la voluntat de crear activitats pròpies.

A Castellar del Vallès s'organitzen aquestes Jornades des de l'any 2008, donant a conèixer diversos aspectes de la nostra vila. Amb els anys, s'han convertit a inicis de la tardor, en una cita obligada i una ocasió immillorable per continuar amb la difusió i el coneixement del nostre municipi. En aquesta desena edició castellarenca, l'indret escollit per ser el protagonista de les Jornades d'enguany han estat les Arenes.

Les Arenes són, més enllà de la seva àrea d'esbarjo i la seva ermita, una de les zones més recòndites, desconegudes i boniques del nostre terme municipal. A part del seu emplaçament, ubicat al bell mig del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i la sorprenent riquesa arquitectònica dels seus edificis més singulars, a les cases de les Arenes s'hi amaga una història singular que durant segles s'ha desenvolupat de manera paral·lela a la de la resta del municipi i que, malauradament, és la gran desconeguda per la majoria dels castellarencs i castellarenques.

El passat cap de setmana, i gràcies a la bona tasca del Centre d'Estudis i Arxiu d'Història de Castellar

en col·laboració amb l'Associació de veïns de les Arenes, vam poder gaudir, a les dependències de l'antic hostel de les Arenes, avui propietat de la comunitat religiosa de Las Siervas de Maria, d'un conjunt de ponències que ens van permetre conèixer, amb detall, aspectes tan poc explicats de la història de les Arenes com va ser la presència de refugiats durant la guerra civil o la vida de Violant Carnera, una veïna de les Arenes condemnada a mort per bruixa durant el segle XVII o com, amb el pas dels anys, l'indret es convertí en una de les primeres zones d'estiueig del país.

El diumenge, les Jornades es van completar amb una caminada guiada, passada per aigua, que va permetre conèixer in situ, algun dels elements més singulars de l'entorn i del ric patrimoni arquitectònic de l'entorn.

Des de l'Ajuntament, més enllà de col·laborar en tot allò que se'ns demana, no podem fer més que felicitar a totes aquelles persones que han fet possible que aquesta edició de les Jornades Europees de Patrimoni a la nostra vila hagi estat un èxit rotund.

Només coneixent el nostre entorn i la nostra història, serem capaços d'estimar-la i valorar-la com cal.

*Regidor de Cultura

gastronomia

Mengeu bolets que n'és temporada!

el
Menjador

© Manel Bonafacia

Aquest any vam començar bé, fins i tot semblava que molt bé, però uns dies de sequera ens han començat a posar a tots nerviosos per por que la temporada pugui estroncar-se d'una manera tan abrupta.

Ah, no! No parlo pas de la temporada del Barça, parlo de la temporada de bolets: Instagram fa setmanes que va ple de cistells curulls de rossinyols, ceps, rovellons i altres delícies del bosc. La majoria no ho diuen, però no els troben pas pels rodals del poble, sinó que han hagut de fer uns quants quilòmetres per poder buscar, caçar o collir bolets, digueu-ne com vulgueu.

Em diuen que la sequera de les darreres setmanes ha frenat aquest inici tan espectacular, però esperem que la pluja d'aquests últims dies hi posi remei i aviat tots puguem presumir a les xarxes ni que sigui d'haver collit un cistellet de camagroc. Que puguem presumir i en puguem cuinar, és clar, que d'això parlem aquí.

Per trobar bolets se n'ha de saber, com per collir-los, triar-los i netejar-los. I si no, en comprem, que és una mica trist però és el que acabem fent molts quan no sabem o no podem anar a caçar bolets.

En general, el bolet no és difícil de cuinar, però depèn de les espècies. Algunes es poden menjar crues: uns ous de reig, sense obrir o mig oberts, són deliciosos simplement amanits amb oli, sal i pebre, o amb una vinagreta amb una punta de mostassa de Dijon. Els ceps tallats molt fins també es poden amanir així, o amb una vinagreta de pinyons amb una mica de formatge sec ratllat... admeten moltes combinacions, sempre que no emmascarin el sabor del bolet, que ha de ser el protagonista.

Hem de tenir en compte que els bolets no són fàcils de digerir, i crus encara poden costar més, per això és recomanable la primera vegada

menjar-ne amb moderació i comprovar si ens proven.

A l'altre extrem hi ha els bolets que s'han de coure bé, com les trompetes de la mort, germanes fosques dels camagroc. Anys enrere gairebé ningú les collia, però s'han anat popularitzant i va desapareixent aquesta mena de racisme que ens empeny a associar el color fosc amb les coses poc recomanables. Però és un gran bolet, tant fresc com sec, gustós i aromàtic, i va molt bé amb una salsa per a la pasta o amb un risotto ben cremós.

Entre un i altre extrem, si la temporada es redreça i arriben els bolets als boscos castellanencs, tindrem una àmplia oferta: els més coneguts rovellons i pinetells, les llenegues blanques i negres, els rossinyols o el fredolics, i els menys buscats però també excel·lents carlets, llenques de bou, peus de rata...

Com els hem de cuinar? Amb els bolets més grossos i sencers no hi ha dubte: rovellons, llenegues, fins i tot apagallums (que també són bons arrebossats!), amb l'escalfor del carbó o de la llenya i una picadeta d'all i julivert.

Si trobem molts camagroc, que és força habitual, utilitzeu-ne uns quants per fer un saltat de bolets variats, o una truita. Però guardeu-ne per assecat, simplement estesos sobre un llençol, a l'aire lliure si podeu (entrant-los a la nit, és clar) o a prop de la calefacció. Quan hagin perdut tota l'aigua, guardeu-los en pots i el dia que feu macarrons, n'agafeu un gratat i amb les mans mateix



els esmicoleu i els tireu al sofregit, com fa la meva mare: els vostres fills us estimaran encara una mica més.

Els rovellons de botó els salteu en una olla amb un xic d'oli, que deixin anar una mica l'aigua, els cobriu amb oli i vinagre, meitat i meitat, herbes, alls aixafats i grans de pebre, els deixeu coure cinc minuts i quan siguin freds els envaseu en pots esterilitzats: tindreu durant mesos un aperitiu que no voldreu que s'acabi mai.

I si no trobem prou ceps ni camagroc per fer en carpaccio, ni prou rovellons per ver a la brasa o a la vinagreta, però sí que trobem una mica de tot, el millor és netejar els bolets amb un drap humit o sota l'aixeta (mai posats en remull) i tirar-los directament a la paella: veureu que

comencen a deixar anar aigua, és el moment de posar-hi all i julivert picats, una botifarra crua si voleu, tapar i deixar coure junt fins que la carn estigui feta. Si voleu fregar l'excel·lència, dos o tres minuts després poseu-hi una botifarra negra, que ja és cuada i només s'ha d'escalfar. Quan us assegueu a taula que sabreu què mengen a la tardor al paradís.

Les llenegues, de carn ferma, són bones per cuinar amb carns, amb els fredolics es fan unes sopes i unes truites incomparables, i així podríem seguir amb els moixernons, les llores, els mollerics, els bolets de tinta, les mocoses, les pentinelles, les gírgoles...

Sortiu, busqueu i gaudiu-ne tant com pugueu, que és un regal que dura poc!

Espai d'Entitats Castellarenques



Centre d'Estudis -
Arxiu d'Història

IV TROBADA D'ENTITATS
D'ESTUDIS DEL VALLÈS

"El patrimoni cultural
immaterial del Vallès"

Dia: dissabte 20 d'octubre

Horari: de 9.30 a 17 h

Lloc: El Mirador

El Centre d'Estudis de Castellar - Arxiu d'Història, la Coordinadora de Centres d'Estudis de Parla Catalana i l'Institut Ramon Muntaner, amb el suport de l'Ajuntament i els Consells Comarcals del Vallès Occidental i Oriental, organitzen aquesta trobada que pretén recollir aportacions i treballar diferents àmbits.

+ INFO:
www.castellarvalles.cat



Centre Excursionista de Castellar

ELS MAQUIS FENT LA
PORTA DEL CEL

Projecció

Dia: divendres 19 d'octubre

Hora: 20.30 h

Lloc: Local del CEC (c. Colom, s/n)

El grup dels Maquis, incansables caminants castellanencs, ens presenten la travessa la Porta del Cel, un circuit que enllaça quatre refugis: Certascan, Pinet, Vallferrera i càmping masia Bordes de Graus, passant pel poble de Tavascan recorrent el Parc Natural de l'Alt Pirineu.

+ INFO: www.castellarvalles.cat



Club Cinema Castellar Vallès

THE FLORIDA PROJECT

Cinefòrum

Dia: divendres 19 d'octubre

Hora: 21 h

Lloc: Auditori Municipal
Versió original subtítulada

Una nena de sis anys i els seus amics passen l'estiu en un petit motel molt proper a Disneyworld, mentre que els seus pares i la resta d'adults que els envolten pateixen encara els efectes de la crisi.

+ INFO:
www.castellarvalles.cat,
www.clubcinemascastellar.com



AECC

CLASSE MAGISTRAL DE
ZUMBA

Dia: diumenge 21 d'octubre

Hora: 11 h

Lloc: pl. d'El Mirador

Amb motiu del Dia Mundial del Càncer de Mama, l'AECC, Nerbox i l'Ajuntament us conviden a participar d'aquesta classe magistral de zumba que engegarà a les 11 h a la pl. d'El Mirador (en cas de pluja, l'activitat es traslladarà a la Sala Blava de l'Espai Tolrà).

+ INFO: www.castellarvalles.cat



Tothicap

TALLER

"Digue'm què et fa mal i
et diré per què"

Dia: dimecres 24 d'octubre

Hora: 19 h

Lloc: Casal Catalunya
(c. Prat de la Riba, 17)

Aprèn la relació entre les emocions i la teva salut, amb Laura Garcia, psicòloga, i Silvia Gallego, terapeuta holística i musicoterapeuta.

Places limitades!

+ INFO I INSCRIPCIONS: a/e tothicapcastellar@gmail.com; tel. 649 54 58 03 (tardes)

Dani Pedrosa davant d'un nou repte a Motegi

Aquest cap de setmana es disputarà al Twin Ring de Motegi (Japó) una nova prova del campionat del món de MotoGP, on Dani Pedrosa espera millo-

rar els resultats d'aquesta temporada i aconseguir per fi un podi. El pilot castellarenc és l'únic que ha aconseguit guanyar almenys una cursa per temporada durant 16 anys seguits i encara li resten quatre curses per a seguir la ratxa, abans de la retirada.

**Tot a punt per a la final de l'Open de Biketrial**

Aquest diumenge (9:00 a 14:00h) tindrà lloc la final del Campionat Open de biketrial 'ELBIXU' al circuit habilitat a la zona de Colobrers, en

la tercera i definitiva prova. El circuit constarà de cinc zones indoor disponible per a qualsevol biker -no és necessària llicència federativa- que vulgui participar. A la prova hi haurà esmorzar i obsequis per als participants.

Segona victòria al Puigverd (95-87)

L'equip de Raúl Jodra supera al Bàsquet Molins i es col·loca en la segona posició de la taula a Copa Catalunya

© Albert San Andrés

El Pavelló Puigverd de Castellar va veure aquest diumenge la segona victòria de la temporada a casa del CB Castellar, per 95 a 87 enfront del Bàsquet Molins, equip que encara no coneix el que és guanyar aquesta temporada.

L'equip de Raúl Jodra va començar llançant al marcadore en el primer quart, aconseguint una renda de 12 punts al terme (28-16), davant la confusió de l'equip del Baix Llobregat. L'encert de tir i les jugades assegurades feien que les bones sensacions dels groc-i-negres anessin en augment. A la segona però, els de Cesc Senpau reaccionaven, aconseguint igualar el lluminós al descans amb un triple sobre la botzina. L'equip visitant va arribar a perdre de 16 punts, però un parcial de 0-9 era vital per les aspiracions del Molins, que li tornaven als locals el 28-16 del primer quart. Amb empat a 44 s'iniciava la segona part i amb ella el primer avantatge dels de Senpau, en un període on els dos equips anaven prenent la iniciativa en diferents fases del joc. Els visitants es recolzaven en l'experiència de Jordi de Ugarte (29 punts), que portava de cap la defensa groc-i-negra. La igualtat es reflectia en el parcial de 20-19.

Els rivals es miraven a la cara per vendre cara la derrota i amb 64-63 s'iniciaven uns últims 10 minuts on era el Castellar qui començava sense tremolar i fent valer la seva gran fortlesa: el tir exterior. Un 11 a 0 de parcial



Jordi Navarro davant de Jordi de Ugarte en la primera part del partit al Puigverd. || A. SAN ANDRÉS

inicial deixava tocats als de Senpau i les limitacions físiques per la falta de jugadors dels visitants no els permetia reaccionar per lluitar la victòria.

El Castellar no s'adormia i sentenciava amb el 95 a 87 final. Tot i no estar al 100% físicament, Joelvin Cabrera era el màxim anotador de l'equip de Jodra amb 18 punts i Àlex Hernández -també tocat- era el segon millor anotador amb 17.

"A nivell de sensacions, hem estat encertats. Al primer quart hem arribat a tenir 16 punts d'avantatge, però amb algun tir que no era

una bona selecció. Les sensacions en defensa no eren bones del tot, ja que ens anotaven massa i feien 16 punts, anotant molt i molt fàcil. Això s'ha vist al segon període on han pujat línies i ens han pressionat, fent que ens costés molt la sortida de la pilota. Ha estat un partit molt complicat que tot i dominar a la segona part, ha anat en la mateixa línia. Al últim quart hem tirat d'orgull més que de bon joc, però és una victòria molt important" va remarcar el tècnic castellarenc Raúl Jodra.

Amb un bàsquet incòmode els

groc-i-negres són juntament amb el Ripollet, els equips revelació d'aquestes tres primeres jornades, dos equips que la temporada passada van militar a Primera Catalana. Jodra creu que **"per jugar de la manera que ho volem fer, necessita molt treball. Sabem que estem en etapes inicials i on hi ha certs mecanismes on ens encallem, però seguirem treballant per a ser un equip incòmode pels rivals. Som un equip petit i haurérem de trobar les nostres armes"**.

La pròxima jornada s'haurà de dirimir qui serà el pròxim líder de la

categoria, ja que els de Raúl Jodra visitaran la pista de l'invicte CB Ripollet (3/0), que en aquesta última jornada s'imposava a la pista de La Salle - Reus Ploms (73-74), amb Roger Vilanova com a millor jugador i màxim anotador del partit amb 25 punts. +

+CB CASTELLAR

Aquest divendres, partit contra un equip universitari americà



Per als amants del bàsquet de Castellar, divendres al vespre hi ha una oferta gairebé inèdita: l'equip del Club Bàsquet Castellar s'enfrontarà al Vassar College, equip de la lliga universitària nord-americana (NCAA 3) que està de gira per Barcelona. La cita serà al pavelló Puigverd, a partir de les 20.00h. Vassar College El Vassar College és una universitat privada situada a la ciutat de Poughkeepsie, a l'estat de Nova York. Fundat el 1861 per Matthew Vassar, ofereix graus en més de 50 especialitats.

CLASSIFICATS

OFERTA

VENDA HORT.

Tereny rústic de 1000 metres quadrats, NO EDIFICABLE, amb escriptura de propietat. Encarcat amb tanca metàl·lica, i entrada de cobres. Situat en zona d'horta, entre Sabadell i Castellar, al camí paral·lel al riu Ripoll. Amb hort, arbres fruiters, caseta d'obra ben feta, pou, porxada barbacoa, instal·lacions d'aigua per regar (no potable), i llum amb plaques solars, eines maquinària, etc. Preu: 39.500€. Interessats: 615262390 (Pere)

TRASPÀS

del bar-restaurant-cafeteria del Mercat Municipal de Castellar del Vallès. Raó en el mateix establiment.

PROFESSORA TITULADA AL CONSERVATORI SUPERIOR DE MÚSICA DEL LICEU

amb experiència dona classes de piano particulars per a nens i nenes i adults. T. 618654473

VARIS

TENDA DE SEGONA MÀ. UNS PETITS ENCANTS!

Veniu a veure-ho. Antic - Modern - Vintage. Renovem contínuament existències. Decoració, roba per a totes les edats, coberts i parcs per a nadons, etc... De di a dv de 10 a 13:30h i de 17 a 20h. Ds matins. C. Centre, 37 (Casco Antic) de Castellar del Vallès.

Atra'm  

Moda i Complementes de la talla 34 a la talla 60.
Exclusivitat de Marca.

C/ Roger de Llúria, 10. T. 93 019 96 26

PENYA SPORTS

Quina la teua salut com a "La Penya"

C/ Xifresneda, 24. 08213 Castellar del Vallès.
Tf: 685 52 63 45. Mail: info@penyasports.com

Telèfon d'atenció al client: 93 707 00 97

esports

FUTBOL | 2A CATALANA

Esclafats a Les Franqueses (5-0)

La UE Castellar va caure estrepitosament a Les Franqueses (5-0) en una segona part infernal on els locals va aconseguir tots els gols.

Després de millorar ostensiblement el joc en el partit que va enfrontar als de Juan Antonio Roldán al Parets (1-1), la caiguda en picat a la que es van veure abocats al Municipal de Corró d'Avall, deixa a l'equip en la corda fluixa i a quatre punts del descens directe.

Amb el resultat de 0-0 al descans, al minut 52 el local Ramón Manzanera obria la caixa dels trons amb el primer gol de córner. Només nou minuts després Kevin Caballero aconseguia el segon en una contra,

després d'una jugada on el Castellar va estar a punt d'empatar. Julián Adarve signava un doblat al 85' i 89'.

El sever correctiu d'aquest passat dissabte, deixa en evidència **“la falta d'un líder dins del camp”** en paraules del tècnic castellarenc. **“Ens falta un jugador que sigui capaç d'animar als seus companys i de fotre una esbroncada quan calgui. Hi ha situacions com aquestes que costen molt i en què l'equip s'enfonsa i no és capaç d'aixecar el cap”** mentre incideix en el fet que **“cadascú fa la guerra pel seu compte i és una situació que hem de solucionar, perquè ens passa en més partits”**.

“És un resultat que fa mal. No vam fer una primera part bona, però a la segona vam començar millor fins al primer gol” remarca el tècnic, que també va explicar que després del 2-0, **“l'equip va desaparèixer del camp. Els jugadors van fer les coses individualment i sense pensar en l'equip, amb molts errors individuals i moltes carències”**.

Amb aquesta derrota, l'equip de Juan Antonio Roldán cau a la quinzena posició en zona de promoció de descens, abans de rebre al Joan Cortiella - Can Serrador la visita de la Sabadellenca, equip que ocupa la 12a plaça després d'empatar a un amb el Sallent. + || A. SAN ANDRÉS



La UE Castellar va caure en picat després del segon gol. || A. SAN ANDRÉS

FUTBOL SALA | DIVISIÓ D'HONOR

El líder Gavà abusa al Joaquim Blume (3-9)

Tampoc va ser una bona jornada pel FS Farmàcia Yangüela Castellar en el segon partit de la temporada i debut a casa. El CCR Gavà - Colegio Santo Ángel va emportar-se una golejada (3-9) enfront de l'equip de Darío Martínez.

Els visitants obrien el marcador de penal al minut dos de joc. Només Guillem Ramiro (6') era capaç de trencar la ratxa golejadora dels del Baix Llobregat a la primera part, per marxar al descans amb una renda d'1 a 5.

A la segona meitat els locals Sergi

Aymerich (27') i Àngel Olivares (38') eren els golejadors pels de Martínez, que encaixaven quatre gols més.

“El fet de tenir un equip tan jove ens dona coses molt positives, però a dia d'avui no sabem competir en aquesta categoria, ni dominar els tempos del partit. Estem entrenant bé i és qüestió de temps que les coses surtin” va defensar el tècnic Martínez.

L'equip ocupa la penúltima posició de la taula, abans de rebre al Blume a l'Aleña Club Esportiu de L'Hospitalet, sisè classificat. + || A. SAN ANDRÉS



Jugadors de FS Castellar parlen sobre una jugada durant el partit de dissabte passat. || Q. PASCUAL

NOV
2018setmana
de la
ciència

CIÈNCIA

11 f. [LC] Coneixença exacta d'un cert ordre de coses.

12 f. [LC] Conjunt de coneixences resultant de l'estudi.

EXPOSICIÓ // TALLERS // XERRADES // ESPECTACLES

ACTIVITATS GRATUÏTES
PER A TOTA LA FAMÍLIA

DEL 12 AL 18 DE NOVEMBRE
EL MIRADOR
CASTELLAR DEL VALLÈS

femc_st_ll_r

elmirador
centre de coneixement

HOQUEI | 1A CATALANA

L'HC Castellar torna a caure en lliga (1-0)

L'equip sènior de 1a Catalana de l'HC Castellar segueix sense conèixer la victòria en lliga després de cinc jornades, caient per la mínima enfront del CH Arenys de Mar (1-0).

A Arenys de Mar, els de Pere Gassó no van poder trencar la mala ratxa continuada en lliga i ja és l'únic equip del grup A de la Catalana que encara no sap que és puntuar aquesta temporada.

Tot i enfrontar-se a un equip amb un nivell de joc molt similar, als visitants els hi costava trobar espais per combinar i en atac la pilota rodava lenta, la qual cosa feia que l'equip no generés gaires ocasions de gol.

El millor jugador de l'equip va ser el porter Sergio Ruiz, que aconseguia aturar tres directes, tot i que en el refús d'una d'elles els locals aprofitaven el rebot per aconseguir el primer i únic gol del partit.

Les directes eren provocades per dues blaves -a Joel Margall i Xavi Vernet- i la desena falta pocs instants abans del final del partit. El capítol de targetes és un altre de les facetes en què els de Gassó hauran de millorar de cara al futur, ja que aquestes penalitzacions perjudiquen en excés a un equip molt curt d'efectius i que tenia a Guillem Plans sancionat per la vermella que va veure al Pedrosa en el partit enfront del Bigues i Riells.

Els grans segueixen sense aixecar cap en una temporada on hauran de lluitar de valent per salvar la categoria i per adaptar-se a l'estil de joc que vol Gassó, guanyant en velocitat de joc -un altre dels punts febles de l'equip- i en consistència. L'equip segueix al fanalet vermell, abans de rebre al CE Arenys de Munt, equip que ocupa la 7a posició amb tres victòries. ▶ || A. SAN ANDRÉS



L'HC Castellar encara no coneix la victòria en el que portem de lliga. || A. SAN ANDRÉS

MOTOCRÓS | CAMPIONAT ACCEMA

Eric Rubio, campió de l'ACCEMA



Eric Rubio amb la copa aconseguida a la cursa de Canadell, on va guanyar el campionat. || CEDIDA

Eric Rubio ha aconseguit proclamar-se campió del campionat ACCEMA de Cursa Americana al circuit de Canadell de Calders (Moianès), quan encara queda una prova per disputar-se a Calonge. El pilot de vuit anys aconsegueix un nou títol pel seu palmarès.

Canadell de Calders era la penúltima cita del campionat ACCEMA de cursa americana on el castellarenc Eric Rubio arribava líder del campionat i preparat per conquerir-lo. El pilot no conservava res i aconsegua la 'pole position' en els entrenaments.

A la primera màniga, aconsegua un 'holeshot' -passant primer la primera corba- liderant de principi a fi la cursa. Pep Martínez i Jordi Vilarnau completaven el podi.

En la segona, liderava des de la primera volta i aconsegua una nova victòria, proclamant-se campió a falta d'una cursa. Rubio

ho celebrava al més pur estil Marc Márquez amb el ball del Swish-Swish, per sumar un nou títol de l'ACCEMA (l'any passat va guanyar en categoria debutant).

Després d'aquest títol, el jove pilot se centra en la categoria de motocròs de l'ACCEMA, on a falta de dues curses -El Canadell i Vidreres- està situat en segona posició, a només un punt del líder.

Els plans de futur de Rubio passen per comptar amb un nou equip ja confirmat, el GTAL Team, de la mà de l'expilot i entrenador Dani Rodríguez, amb la intenció de competir al Campionat de Catalunya de Motocròs, d'Endure i la Copa d'Espanya de Supercross, tornant amb tota probabilitat al circuit català de dirt-track, disciplina on ja va coronar-se campió la temporada passada en categoria aleví 50cc. ▶ || A. SAN ANDRÉS

SETMANA DEL TERROR JOVE 2018

CINEMA DE TERROR: IT

Dijous 25 d'octubre
A les 19.30 h
Auditori Municipal Miquel Pont

PASSATGE DEL TERROR

Divendres 26 d'octubre
De 18.30 a 00 h
Parc de Canyelles*
(darrere l'Església).
*Atenció, canvi d'ubicació!

Cal recollir prèviament entrades* gratuïtes (una per persona) a la Regidoria de Joventut (Espai Tolrà, c. Portugal, 2), de dl. a dj. de 16 a 19.30 h. Entrades limitades! No te'n quedis sense!

*Imprescindible tenir un mínim de 12 anys i portar les autoritzacions signades pel pare, mare o tutor/a legal el dia de les activitats.

+ Info:
Castellar Jove (Regidoria de Joventut) De dl. a dj. de 16 a 19.30 h
Tel. 93 714 40 40 · A/e castellarjove@castellarvalles.cat
@castellar_jove

esports

FUTBOL

2A CATALANA · GRUP IV · J7

Vic Riuprimer - Joanenc	1-2
Les Franqueses-UE Castellar	5-0
Can Parellada - Matadepera	4-3
Sabadellenca - Sallent	1-1
Gramanet - Juan XXIII	4-1
Ripollet - Sabadell B	1-1
Parets - Caldes M.	2-1
Masnou - Cardedeu	1-0
Berga - Roda de Ter	5-1

CLASSIFICACIÓ

	PT	PJ	PG	PE	PP
▲ CE Berga	19	7	6	1	0
● CF Parets	17	7	5	2	0
FC Joanenc	16	7	5	1	1
UDA Gramanet	16	7	5	1	1
CF Les Franqueses	15	7	5	0	2
FC Cardedeu	12	7	4	0	3
CE Sabadell B	11	7	3	2	2
CD Masnou	11	7	3	2	2
CF Ripollet	11	7	3	2	2
CF Caldes Montbui	8	7	2	2	3
CE Sallent	8	7	2	2	3
UE Sabadellenca	8	7	2	2	3
Vic Riuprimer RFC	7	7	2	1	4
CD Can Parellada	7	7	2	1	4
UE Castellar	7	7	2	1	4
▼ CE Roda de Ter	3	7	1	0	6
▼ FC Matadepera	2	7	0	2	5
▼ CS Juan XXIII	0	7	0	0	7

FUTBOL SALA

DIVISIÓ D'HONOR · GRUP II · J2

Sants - Rosario Central	7-4
Alheña - Monistrol	3-4
FS Castellar - Gavà	3-9
Casserres - Castellbisbal	3-1
S. Joan Despí - Eixample	2-0
Floresta B - Nou Escorial	1-8
B. Rocafort - Olesa	3-3

CLASSIFICACIÓ

	PT	PJ	PG	PE	PP
▲ CCR Gavà	6	2	2	0	0
▲ AP Nou Escorial	6	2	2	0	0
Monistrol FS	6	2	2	0	0
FS Olesa	4	2	1	1	0
FS Bosco Rocafort	4	2	1	1	0
Alheña CE	3	2	1	0	1
Sants Futsal	3	2	1	0	1
FS Casserres	3	2	1	0	1
F Rosario Central	3	2	1	0	1
Sant Joan Despí CFS3	2	1	0	1	1
CFS Eixample	0	2	0	0	2
▼ FS Castellbisbal	0	2	0	0	2
▼ Olímpic Floresta B	0	2	0	0	2

BÀSQUET

COPA CATALUNYA · GRUP 2 · J3

CB Castellar - Molins	95-87
Cantaires - Cotonificio	78-57
Alpicat - AESE	73-65
Ademar - Sant Cugat	92-90
Badalonès - Sitges	79-75
Reus Ploms - Ripollet	73-74
Pia Sabadell - Santa Coloma	70-69

CLASSIFICACIÓ

	PJ	PG	PP
● CB Ripollet	3	3	0
● CB Castellar	3	2	1
● Ademar	3	2	1
● Reus Ploms	3	2	1
Badalonès	3	2	1
Bàsquet Pia	3	2	1
CB Alpicat	3	2	1
CB Santa Coloma	3	2	1
UE Sant Cugat	3	1	2
CB Cantaires	3	1	2
● AESE	3	1	2
● Círcol Cotonificio	3	1	2
▼ Bàsquet Sitges	3	0	3
▼ Bàsquet Molins	3	0	3

HOQUEI PATINS

1A CATALANA · GRUP A · J5

Arenys de Munt - Vic	3-0
Bigues i Riells - Sentmenat	7-7
Arenys de Mar - HC Castellar	1-0
Tona - Voltregà	5-5
Jonquerenc - Lloret	4-2
Ripoll - Cassanenc	2-4
Roda - Tordera	4-2
Palafruguell - GeiEG	6-2

CLASSIFICACIÓ

	PT	PJ	PG	PE	PP
▲ CP Voltregà	13	5	4	1	0
● FD Cassanenc	12	5	4	0	1
● CP Jonquerenc	11	5	3	2	0
● HC Sentmenat	10	5	3	1	1
● HP Tona	10	5	3	1	1
CP Roda	9	5	3	0	2
CE Arenys de Munt	9	5	3	0	2
HC Ripoll	8	5	2	2	1
CHP Bigues i Riells	7	5	2	1	2
CH Palafruguell	7	5	2	1	2
CH Lloret	6	5	2	0	3
CH Arenys de Mar	6	5	2	0	3
● CP Vic	3	5	1	0	4
● CP Tordera	3	5	1	0	4
▼ GEIEG	1	5	0	1	4
▼ HC Castellar	0	5	0	0	5

AGENDA

DEL 19 AL 25 D'OCTUBRE

FUTBOL (UE Castellar)

DISSABTE 20 OCTUBRE
Joan Cortiella-Can Serrador
 10:30 benjamí D - Cerdanyola
 10:30 benjamí E - Sabadell FC
 11:30 aleví C - EF Planadeu
 13:30 aleví B - EF Barberà
 13:30 aleví F - Cerdanyola
 15:30 juvenil fem - Vilassar Mar UE
 18:00 cadet B - EF Sabadell

Partits a fora

10:30 Sabadell FC - benjamí C
 10:30 OAR Gràcia - prebenjamí B
 10:45 Sabadell Nord - benjamí A
 10:45 Sabadellenca UE - aleví D
 11:00 C. Sabadellès - prebenjamí A
 12:00 Sabadell FC - aleví A
 13:30 Tibidabo TR - juvenil B
 16:00 V. Guitart - veterans

DIUMENGE 21 OCTUBRE

Joan Cortiella-Can Serrador
 09:00 benjamí B - Mirasol Baco
 10:00 Presentació equips 18-19
 12:15 amateur - Sabadellenca UE
 15:00 infantil B - Sabadellenca UE
 17:00 juvenil A - Badia

Partits a fora

13:00 UFB JABAC - aleví G
 13:20 EF OAR Gràcia - cadet C
 17:45 Can Rull RT - cadet A

BÀSQUET (CB Castellar)

DISSABTE 20 OCTUBRE

Pavelló Puigverd
 09:00 mini - SESE
 10:30 mini - Sant Gabriel Ripollet
 12:00 infantil - Creu Alta Sabadell
 16:30 preinfantil - UE Sant Cugat
 18:00 júnior fem - El S. Bàsquet

Partits a fora

09:00 Escola Ipsi 04 - cadet
 09:00 CB Sant Pere - premini
 09:15 CB Sentmenat - premini
 09:45 Castellbisbal - premini fem
 19:15 CB Solsona - sots 25

DIUMENGE 20 OCTUBRE

Pavelló Puigverd
 19:45 sènior fem - UE Barberà

Partits a fora

17:00 CB Ripollet - sènior B
 17:30 CB Castellet - júnior
 19:00 CB Ripollet - sènior A

FUTSAL (FS Castellar)

DISSABTE 20 OCTUBRE

Pavelló Joaquim Blume
 16:00 aleví B - Lliça de Vall CFS
 17:15 cadet B - Barri Can Calet CFS
 18:30 infantil A - EF OAR Gràcia

Partits a fora

10:00 F. Sabadell - benjamí B
 11:10 F. Sabadell - benjamí A
 20:45 Escola Pia - sènior B

DIUMENGE 21 OCTUBRE

Pavelló Joaquim Blume
 09:00 prebenjamí A - CE G. Serra
 10:15 prebenjamí B - UFS Mollet
 12:00 sènior A - Alheña CE
 16:00 aleví A - Parets FS
 18:45 juvenil A - Sant Joan Despí

Partits a fora

12:30 CFS Jordi Sánchez- juvenil B
 16:00 Futsal Vicentí CE - cadet A

HOQUEI (HC Castellar)

DISSABTE 20 OCTUBRE

Pavelló Dani Pedrosa
 17:00 infantil - HC Sant Just
 18:00 benjamí - HC Palau
 19:00 sènior 1 cat - A. de Munt
 20:30 sènior 2 cat - Folgueroles

Partits a fora

10:00 CP Voltregà - iniciació B
 10:00 HC Sentmenat - aleví

DIUMENGE 21 OCTUBRE

Pavelló Dani Pedrosa
 10:30 fem - HC Santa Perpètua
 11:30 iniciació A - Caldes
 12:30 juvenil A - Mollet HC

Partits a fora

10:50 Sentmenat - prebenjamí B



Les integrants del sènior femení, en una imatge d'arxiu. || CEDIDA

VÒLEI | 3A DIVISIÓ

El sènior femení segueix creixent a Tercera Divisió

El primer equip femení de vòlei del FS Castellar va tancar la tercera jornada de lliga amb una derrota per 1 a 3 enfront del Molins Negre i ocupa la sisena posició a la taula amb un balanç d'una victòria i dues derrotes a Tercera Divisió.

L'equip entrenat per Raúl Gálvez segueix progressant en la nova categoria i tot i caure per 1 a 3 al Puigverd enfront del Molins Negre (28-26/18-25/21-25/19-25), l'equip ocupa la sisena posició del grup B de Tercera Catalana, categoria que l'equip va assolir al terme de la passada temporada.

“Malgrat ser un equip més jove que nosaltres, va aconseguir tenir el cap més fred en alguns trams del partit i es van emportar punts importants de cada set. Això i el nostre nerviosisme va fer que s'emportessin els tres punts. Per descomptat no els ho vam regalar però sabem jugar millor del que ho vam fer. Seguirem treballant molt dur per millorar en els punts més fluixos i barallar al màxim els següents partits” va explicar el tècnic Gálvez.

Pel que fa a l'equip masculí, els de Nieves Torrico segueixen a la part alta de la taula, ja que aquest cap de setmana el rival, el CV Andorra, no va presentar-se al partit. Després d'haver superat al CV La Palma a la primera jornada, ocupa la tercera posició de la taula al grup A de Segona Catalana. ★|| A. SAN ANDRÉS



Georgina Garcia al torneig de Moscou d'aquesta setmana. || CEDIDA

TENIS | WTA

Moscou, oportunitat perduda per Garcia

La tenista Georgina Garcia va caure eliminada a la prèvia del torneig WTA de Moscou, en la lluita per l'entrada al Top100 mundial. La castellarenca no va poder superar la grega Valentini Grammatikopoulou i va dir adéu al torneig en el segon partit.

La lluita de la tenista per entrar al top100 mundial del rànquing WTA va portar-la a jugar la prèvia del torneig VTB Kremlin Cup a Moscou, on partia com a cap de sèrie numero 8.

Garcia s'enfrontava a la local Varvara Flink (192 WTA) a la que superava en la pista central del torneig en tres sets per 7-5/4-6/2-6. Gairebé sense descans i jugant en pista dura, la de Castellar queia derrotada en la jornada de diumenge per Valentini Grammatikopoulou (170 WTA) per un contundent 6-1/6-2, quedant eliminada d'aquest WTA Premier.

Després de les últimes eliminacions als WTA, Garcia segueix en la lluita per entrar al Top100 abans de finals d'any i és a tocar de l'objectiu, on només ha de superar 28 posicions -és al 128 WTA- per aconseguir-ho. ★|| A. SAN ANDRÉS

Escola Municipal d'Adults

Formació bàsica, accés a estudis superiors, reciclatge per al món laboral, tallers per al lleure i la cultura per a adults

XERRADA: "Amb R de Respecte: convivint amb la gent, desmuntant l'assetjament"

A càrrec de Juanjo Fernández, consultor pedagògic

Sala d'Actes d'El Mirador

Dimecres 24 d'octubre, a les 18.30 h

Organització:
Escola Municipal d'Adults

femc_st_ll_r

+ informació:

C. dels Pedrissos, 9. Local
De dilluns a divendres de 09.30 a 12.30 h i de 18.30 a 21.30 h
T. 93 714 83 55
<http://escoladadults.castellarvalles.cat/>
escoladadults@castellarvalles.cat

DONA EL MILLOR DE TU DONA SANG

donarsang.gencat.cat

[Twitter](#) [Facebook](#) [Instagram](#) donarsang

Castellar del Vallès
Centre Excursionista
Colom, s/n

Dimarts 23 d'octubre
De 17 a 20.30 h

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Banc de Sang
& Teixits



1956
Ajuntament de
Castellar del Vallès



Associació de
Donants de Sang
del Vallès Occidental

PUNT RE-MÒBIL Cal renovar tan sovint el telèfon mòbil?

Dijous 25 d'octubre – 18.30 h

Sala d'Actes d'El Mirador

- Conferència "Minerals estratègics i la tragèdia de les seves conseqüències"
Dr. Just Casas Soriano (UAB)

- Projecte del reportatge
"Projecte mòbil (el viatge)" d'Aula Media

Divendres 26 d'octubre – 18.00 h

El Mirador

Taller infantil: construïm un punt de recollida de telèfons mòbils

Inscripcions a:

www.castellarvalles.cat/tallercontenidorsmobils

elmirador
centre de coneixement

cultura

L'Ajuntament programa la pel·lícula 'El mejor verano de mi vida', diumenge

L'Auditori Municipal Miquel Pontacollirà la projecció de la pel·lícula 'El mejor verano de mi vida', el proper

diumenge 21, a les 18.45 hores. Es tracta d'un film espanyol protagonitzat per Leo Harlem, Alejandro Serrano, Toni Acosta, Maggie Civantos, Jordi Sánchez, entre d'altres, i dirigit per Dani de la Orden. La pel·lícula s'inclou en el gènere de la comèdia.

**El tercer 'Capablanca', de Joan Mundet, a la venda, el 5 de novembre**

Joan Mundet acaba de publicar la tercera novel·la gràfica de la sèrie 'Capablanca' titulada 'El pozo del olivi-

do', en castellà. Sortirà a la venda el dia 5 de novembre. També s'acaba d'editar en català el segon volum de la mateixa sèrie titulada 'Dues morts', traduït per Joana Zoyo. Mundet serà present a Girocòmic, dissabte, firmitant a l'estand d'Amaníaco ed.

'Com el Vallès no hi ha res'

Castellar acull la IV Trobada d'Entitats d'Estudi del Vallès i centra l'atenció en el patrimoni immaterial

© Marina Antúnez

El Centre d'Estudis de Castellar - Arxiu d'Història, la Coordinadora de Centres d'Estudi de Parla Catalana (CCEPC) i l'Institut Ramon Muntaner han programat la propera Trobada d'Entitats d'Estudi del Vallès, que arriba a la quarta edició i que es durà a terme el 20 d'octubre, a l'edifici d'El Mirador, de 9.30 a 16.30 hores. "La Coordinadora i l'Institut intenten organitzar activitats als centres d'estudis locals, des d'Alacant fins al Rosselló", apunta Oriol Vicente, president del Centre d'Estudis de Castellar. "Al Vallès fa tres anys que vam començar, i serveix perquè la gent dels centres faci 'networking' i també per tractar temes culturals i històrics concrets en l'àmbit dels vallesos".

Enguany, la trobada es dedica al patrimoni cultural immaterial del Vallès. "Es tractarà d'inventariar quin és el patrimoni immaterial que tenim al Vallès, i definir què és, concretament", segons Vicente. En aquest sentit, actualment, el Vallès es troba immers en el procés de realització de l'Inventari del Patrimoni Cultural Immaterial (PCI) de la comarca, construït per la comunitat. Sobre ell s'edifica el seu sen-



La sarsuela 'Els Pastors Cantaires de Betlem' de Mossèn Joan Abarcat formen part del patrimoni immaterial del Vallès. || Q. PASCUAL

timent d'identitat, a partir de l'afirmació de pertinença a un col·lectiu determinat.

El Centre d'Estudis de Castellar serà el centre acollidor d'aquesta quarta edició, "cosa que ens agrada perquè és una manera de presentar-nos com a nou centre, als altres centres que ja existeixen".

CONFERÈNCIA DE JAUME MASCARÓ

La trobada comptarà amb una conferència marc de Jaume Mascaró, de l'Institut Menorquí d'Estudis, que pretén recollir aportacions i treballar en els set àmbits o categories en

què s'ha subdividit l'inventari: Activitats productives, processos i tècniques. Aquest àmbit inclou els coneixements, tècniques, habilitats, usos i processos relacionats amb les activitats econòmiques i productives, i tots aquells aspectes relacionats a l'adaptació al medi, l'organització dels espais i significats del paisatge.

També s'inclouen les activitats relacionades amb la producció, transformació i elaboració de productes, així com els sistemes d'intercanvi i/o donació.

Una altra categoria serà la de tradició oral, particularitats lingüístiques i formes de comunicació.

En aquest sentit, se centrarà en les expressions i tradicions orals, incloses les particularitats de la llengua i les variants dialectals. També hi trobem la literatura popular, els mites, les llegendes, les cançons, les dites, els acudits, les històries de vida i la memòria oral, així com les produccions sonores lligades a la comunicació col·lectiva.

Una tercera categoria serà la que es basarà en les formes de sociabilitat col·lectiva i d'organització social. Formes d'organització i normes de conducta col·lectiva que or-

ganitzen i regulen espais i temps de caràcter familiar, polític, econòmic, social, laboral, festiu o religiós.

Una de les mesures de salvaguarda del Patrimoni Cultural Immaterial és la realització d'inventaris que inclouen intrínsecament la investigació, conservació, difusió i restitució i que obliga des del principi a prendre decisions sobre què ha de ser conservat per diferents motius.

HORARIS DE LES ACTIVITATS

La trobada començarà a les 9.30 hores amb el control d'inscripcions i lliurament de material. A les 10 hores, s'inaugurarà la Trobada i, a les 10.15 hores, començarà la conferència a càrrec de Jaume Mascaró, "Els inventaris de patrimoni cultural immaterial: gestió i/o dinamització?".

A les 11 hores es faran taules de treball dels set àmbits temàtics proposats. I, a les 13 hores, s'exposaran les conclusions a càrrec dels coordinadors de les taules. A les 14.30 hores és previst un dinar al restaurant Cal Petasques i, a les 16.30 hores, es farà una visita cultural.

La salvaguarda feta des dels grups d'estudi i des de l'Administració ens ha de portar a prendre mesures que contribueixin a la continuïtat de les comunitats al territori al desenvolupament sostenible.

L'assistència als actes previstos per aquest 2018 a la IV Trobada d'Entitats del Vallès és gratuïta, prèvia inscripció. Els textos definitius i corregits per a la publicació es podran presentar, com a màxim, el 20 de desembre. Per a més informació, es pot contactar amb l'organització a través del telèfon 9333248585 i al correu ccepc@iec.cat. +



Del 10 al 16 d'octubre

Es necessita:

- Administratiu/va exportació
- Ajudant/a de cuina
- Ajudant/a de cuina - pizzeria
- Ajudant/a de lampisteria
- Arquitecte/a - enginyer/a tècnic/a
- Auxiliar de geriatría - gerocultor/a
- Auxiliar departament laboral assessoria
- Cambrer/a
- Comercial telemàrqueting
- Conductor/a de camió
- Cuiner/a expert/a en brasa
- Delineant, enginyer/a tècnic/a o superior
- Fuster/a - ebenista
- Lampista
- Oficial/a mecànic/a ajustador/a
- Perruquer/a d'animals
- Pizzer/a i muntador/a de pizzes
- Projectista AutoCAD
- Repartidor/a de pizzes
- Reposador/a de màquines de vending
- Soldador/a
- Transportista de camió cisterna



Ajuntament de
Castellar del Vallès

Si busques feina
contacta amb el Servei
Local d'Ocupació:

C. de Portugal, 2C
De dill. a div., de 9 a 13.30 h.
Tel. 93 714 40 40

www.facebook.com/castellarvalles
www.castellarvalles.cat
(ofertes de treball de Xaloc)

Bruixeria, paratge burgès i refugi d'exiliats

Les Jornades Europees de Patrimoni van posar en relleu la història que amaga les Arenes

© Guillem Plans

Atabalada del tràfec de ciutat, la burgesia catalana s'arrezerava a finques d'estiueig per respirar net durant l'agost. A principis del segle XX, aquesta fugida urbanita va deixar empremta a pocs quilòmetres del nucli de Castellar, concretament a l'entorn assilvestrat de les Arenes: al voltant de la masia de Can Barceló, van construir-s'hi un grapat de cases que formaven un raval.

Lluís Companys va agafar-hi afecte quan era diputat per Sabadell i, anys després, va tornar-hi per brindar amb una colla de periodistes que havien fet campanya perquè sortís de la presó, el 1936.

Però aquesta terra vallesana, ara transitada per excursionistes i ciclistes de muntanya, no només és reconeguda per haver estat un descobriment de senyors benestants que volien esbargir-se.

A les Arenes va començar el malson de Violant Carneres. El 1619, aquesta pagesa castellanera va ser assenyalada per veïnat de la zona. Aleshores, les acusacions de bruixeria acostumaven a sorgir de la impotència davant les inclemències meteorològiques, i normalment les dones que n'eren culpades tenien mala peça al teler.

I així va ser. Carneres va ser brutalment torturada fins a admetre totes les bajanades que li atribuïen i, posteriorment, penjada en públic. Sobretot durant el segle XVII, la natura esbojarrada de l'àrea també va suposar un cau pel bandolerisme.



L'arquitecte Josep Maria Masagué va guiar part de la ruta de diumenge. || G. PLANS

I, durant la Guerra Civil, les Arenes també van ser un refugi per un centenar de persones, moltes provinents de Madrid, que buscaven on amagar-se.

HISTÒRIES

Tot plegat conforma un farcell d'història que no es pot perdre amb el curs del temps. I això és precisament el que s'ha reivindicat a les Jornades del Patrimoni Europeu d'aquest any, que s'han celebrat durant el cap de setmana a Castellar, gràcies al Centre d'Estudis de Castellar - Arxiu d'Història, l'Ajuntament, l'Associació de Veïns de les Arenes, els Amics de l'Ermita de les Arenes, la Comunitat de les Siervas, l'Escola de Música Artcàdia i



L'escola de música Artcàdia va actuar a la Capella de la Mare de Déu de les Arenes. || G.P.

diferents experts sobre la temàtica.

La jornada del dissabte, que va reunir una setantena de persones, va acollir diferents ponències al voltant de la història de les Arenes. En concret, sobre aspectes de l'evolució i el paisatge de la zona. Gemma Perich i Esteve Prat es van encarregar d'explicar la història sobre Violant Carneres i l'acollida de refugiats durant la Guerra Civil.

La Comunitat de Las Siervas va oferir una xerrada sobre l'Hostal Les Arenes, que, precisament, va acollir les ponències.

Els veïns Pere Moratonas i Maria Teresa Relat, a més, van oferir la seva visió sobre les diferents experiències en aquesta àrea d'estiueig. Roger Rocavert, Òscar Masó, Joan Roura, Vicenç Relats i Anton Carbonell també van exposar els seus coneixements sobre les Arenes.

AMENÇA DE PLUJA

El diumenge, l'amenaça de pluja no va impedir dur a terme la segona activitat del cap de setmana, amb un centenar de persones. La ruta guiada per descobrir diferents elements que conformen l'àrea va començar amb una visita interior al mas de l'Illa i a la capella de Santa Maria de les Arenes, amb explicacions de l'arquitecte Josep M. Masagué i l'actuació musical de l'Escola de Música Artcàdia, que una estona després també va interpretar la Sardana i l'Himne de les Arenes.

La visita va continuar a les restes arqueològiques del riu Ripoll, amb explicacions de Roger Rocavert; a les fonts de l'Espígol i del Romaní, i a la casa modernista de Cal Samaranch, amb apreciacions de Manuel Duran Samaranch.

Cap al final de l'itinerari proposat, es va arribar fins a les cases modernistes i a l'antic Hostal, un edifici que era propietat de Francesc Orpí Pelfort, però que del 1941 al 1958 va ser l'allotjament dels joves d'Acció Catòlica i també, en determinats moments, dels "Camaradas del Frente de Juventudes". +

Administrador
Finques
Col·legiat

FINQUES
MARTÍN BARBERAN

Ens avala una fecció de més de 30
anys d'experiència professional, més
de 200 comunitats administrades i la
intervenció a més de 1.000 parcel·les.

Tel. 93 714 69 29 - C/Passesj 26 - Local
[martinbarberan@telefonica.net]

AGRAÏMENT
PER LES MOSTRES DE CONDOL:

La Família Sans Casajuana volem agrair
totes les mostres de condol, suport i
solidaritat rebudes aquests dies per la
defunció de la nostra mare i àvia Teresa
Casajuana Valls.

Moltes gràcies a tots.

novavet
clínica veterinària

Millor prevenir,
que haver de curar.

Estalvia'ls
passar fred!

C. Barcelona, 26-28
Castellar del Vallès
T | 937 144 759
novavets@gmail.com

Nova col·lecció
d'abric i anoracs
Tardor - Hivern
2018.

cultura

CAL GORINA | ENTITATS

Albert Freixas obre el cicle de cultura de tardor a Cal Gorina



Albert Freixas presenta el seu disc 'Oopalana' a Cal Gorina, diumenge. || CEDIDA

Cal Gorina ha presentat la proposta cultural pel mes d'octubre i de novembre. S'iniciarà aquest diumenge, amb un concert vermut amb Albert Freixas, a les 12 h. El cantant presenta el seu segon treball discogràfic, *Oopalana*, un disc dedicat a la seva àvia Esperança i on el seu jove fill l'acompanya en una cançó.

Albert Freixas (Sabadell, 1979) és un músic consolidat d'àmplia trajectòria però encara força desconegut pel gran públic. El treball que presenta ha estat gravat només amb guitarres acústiques i veus. La guitarra hi apareix com a base rítmica, afegint cos i freqüències greus. La veu n'és el lligam, i les harmonies vo-

cals aconseguixen uns temes amb gran sensibilitat. En total, el disc inclou 10 cançons, escrites en anglès i interpretades pel mateix Freixas.

La seva trajectòria professional va començar a Londres, on Freixas va viure 8 anys. Va formar part de projectes de jazz i *spoken word*, pioners de l'escena *underground* britànica, com The Ventriloquist Band i Marta Rose. Va ser a Londres on Freixas va començar en solitari, i va desenvolupar la tècnica del 'looping', on l'artista es grava a temps real mitjançant dos pedals de *loop* i on juga amb aquestes gravacions de veu i guitarra per sobreposar-les i crear textures més complexes. Es va guanyar la reputació de *one-man band*. A Catalunya, va unir-se a grup iXI, amb qui va enregistrar 4 treballs.

D'altra banda, Cal Gorina ha programat, per divendres 26, a les 21 hores, un sopar i Castanyada Reggae amb Estudi 37 PD, amb Salva Solé. I per diumenge, 11 de novembre, a les 12 hores, torna un altre vermut musical amb Rumbesia, recital de poesia fusionat amb rumba. + || M. ANTÚNEZ

CALISSÓ | MÚSICA

Piano a la carta, amb Sebastià Soley

El pianista castellarenc Sebastià Soley torna al Calissó, ara Calissó d'en Roca, després de força anys de no tocar-hi. Cada divendres, a les 20 h i fins a les 22 h, i també dissabtes, a la mateixa hora, Soley oferirà un repertori variat i a la carta, és a dir, que atindrà les peticions del públic. + || M.A.



Sebastià Soley, quan va presnetar 'La poma i el piano de cua' || CEDIDA

CALISSÓ D'EN ROCA | CONTES



Rosa Fité presenta 'Castanya va, castanya ve', al Calissó d'en Roca. || CEDIDA

'Castanya va, castanya ve', amb Rosa Fité

Dissabte que ve, al Calissó d'en Roca, la rondallaire oferirà un espectacle infantil

La rondallaire Rosa Fité oferirà una sessió de contes, dissabte que ve a les 11.30 hores, al Calissó d'en Roca. Aquest acte s'inclou a la programació de l'Hora del Conte Infantil de la Biblioteca Municipal Antoni Tort. Com que l'espai municipal està temporalment tancat per obres, les sessions familiars es traslladen en aquest altre espai, el Calissó. **"Podríem dir que, aquesta vegada, serà un cafè - contes perquè durant la sessió, qui ho vulgui, també podrà prendre alguna cosa"**, diu Fité.

Aquesta vegada, la rondallaire s'ha centrat **"en contes de la tardor"**. Sota el paraigua 'Castanya va, castanya ve', **"que s'inspira en el verset de Miquel Martí i Pol "Castanya va, castanya ve, i panells també"**, la conta contes explicarà tres històries divertides amb un vessant pedagògic.

'La castanya de coloraines' **"explica la història d'una castanya d'un color diferent de les altres, que se'n va a voltar món buscant castanyes com ella"**. Pel camí, es trobarà animals que l'ajudaran, i d'altres, que es riuran d'ella o li faran la guitza. Voltarà per tot arreu durant una anyada, a l'hivern, tardor, primavera i estiu. **"En aquest conte s'explica que no hi ha castanyes més bones que les altres, si que de persones bones i dolentes n'hi ha per tot el món"**. A la història es treballa, doncs, la convivència.

Fité també explicarà un altre conte de 'L'anegueta atabaladora', **"que és un conte divertit d'animallets en un estany que explica amb onomatopeies"**, diu la rondallaire. I encara ens espera una tercera història que Fité es reserva, en funció de les edats del públic que acudeixi a la cita del Calissó. **"Les històries estan pensades per a infants des de 3 anys fins als 100"**. + || M. ANTÚNEZ

TALLER DE POEMES, SONS I LLETRES

"Salut Mental a la comunitat i a la feina"
Amb Emma Plana Alió.
En adhesió al Dia Mundial de la Salut Mental

DJ 25/10/2018 – 20 h

Ludoteca Municipal Les Tres Moreres

Proposta oberta a tothom
Cal portar algun material de reciclatgeOrganització: Emma Plana Alió (psicòloga, professora de música, pedagoga en Educació Musical E. Willemms, llicenciada en Rítmica a Jaques-Dalcroze (Ginebra, CH), Suport Castellar i Biblioteca Municipal Antoni Tort
Col·laboració: Ludoteca Municipal Les 3 Moreres

CEC | ENTITATS

5a Diada del Soci al Centre Excursionista

La celebració es farà els dies 19, 20 i 21 i s'han programat diverses activitats

© Marina Antúnez

Aquest cap de setmana, el Centre Excursionista de Castellar celebra la cinquena Diada del Soci. Per aquest motiu, s'han preparat diverses activitats lúdiques, culturals i excursionistes, obertes als socis i, en alguns casos, també a tothom.

Enguany, l'entitat celebra el seu 65è aniversari. I és per aquest motiu que s'ha volgut retre homenatge al

primer president, Simeó Caba, que juntament amb Joaquim Casajoana, Enric Comellas i Ramon Serra, van fundar l'Aleshores anomenada S.E.A.C. (Secció Excursionista de l'Ateneu Castellarenc).

Divendres, 19 d'octubre, s'ha previst una projecció audiovisual a les 20.30 h titulada "Els maquis fent la porta del cel", on es mostra com el grup dels Maquis, incansables caminants, fan La Porta del Cel, un circuit que enllaça 4 refugis d'alta muntanya.

Dissabte, 20 d'octubre, l'activitat començarà a partir de les 17.30 hores, al boulder dle C.E.C., amb un open social d'escalada per adults. Es tracta d'una competició amateur d'escalada oberta a tots els socis adults de l'entitat. L'entrega de premis d'aquest open és prevista a les

21.30 h, al boulder mateix.

Dissabte, a les 18 hores, també es farà l'entrega de premis de la 57a Marxa de Regularitat disputada el passat 7 d'octubre. L'Auditori Municipal Miquel Pont acollirà l'acte de recollida de premis i s'entregarà una fotografia de record a tots els participants.

Diumenge, 21 d'octubre, l'activitat es desenvoluparà al matí. D'una banda, s'ha previst una excursió del Grup de Natura pel rodal de Castellar. Aquest itinerari inclou, a les 12 hores, la inauguració de la barraca de pedra seca en honor a Simeó Caba. El Grup Anar-hi Anant també ha previst una sortida matinal, amb pas a les 12 h per la barraca que s'inaugura.

El rocòdrom estarà disponible al pati del Centre Excursionista de

Castellar: a partir de les 10, i fins a les 13.30 h. Tot hom qui vulgui provar l'escalada, petits i grans, serà benvingut perquè ho pugui intentar.

A banda de la inauguració de la barraca Simeó Caba, ja a les 14 hores s'ha previst el dinar popular de tots els socis, al carrer de Colom. Es tracta d'una arrossada popular cuinada pels membres de l'ADF de Castellar del Vallès. El termini per adquirir els tiquets va finalitzar el passat 17 d'octubre.

Finalment, per donar per acabada la celebració de la Diada del Soci, cap a les 15.30 hores, es farà la tradicional entrega de medalles i plaques als socis que compleixen 25 i 50 anys com a membres de l'entitat. +



Boulder instal·lat al pati del C.E.C. || CEDIDA

AUDITORI MUNICIPAL | CINEMA

'Els increïbles 2' es projectarà a l'Auditori Municipal

La propera projecció de cinema familiar a l'Auditori Municipal Miquel Pont serà aquest proper diumenge 21, amb la pel·lícula *Els increïbles 2*. Es faran dues projeccions, una a les 12 hores, i l'altra, a les 16.30 h. És un film dirigit per Brad Bird amb Animation, d'aquest mateix any 2018. És una seqüela de la pel·lícula de super herois *Els increïbles*. + || M. A.



'Los increíbles 2', a l'Auditori Municipal, diumenge. || CEDIDA

ST. FELIU DEL RACÓ | CRIDA

El Pessebre Vivent busca col·laboradors

El Pessebre Vivent de Sant Feliu del Racó busca col·laboradors per poder dur a terme el pessebre d'enguany. En concret, anima tothom qui ho vulgui, encara que no sigui ni de Sant Feliu ni de Castellar, a participar-hi fent d'actors. També serà ben rebuda la col·laboració de

qui pugui proporcionar material o bé fent un donatiu perquè les representacions dels pessebres puguin continuar endavant.

Segons l'associació, "els visitants, any rere any, van 'in crescendo', però per això ens cal més ajuda cada vegada", per aconseguir un Pessebre Vivent ben lluit. També es busquen patrocinadors.

Qui vulgui col·laborar de qualsevol de les maneres que es proposa, pot posar-se en contacte amb el Pessebre Vivent a través del correu electrònic pessebreviventsfr@gmail.com o a través del Facebook del Pessebre Vivent de Sant Feliu del Racó. + || M. ANTÚNEZ

TEATRE

Un tret al cap

Sala Beckett i
Grec Festival de
Barcelona

Dv. 26
d'octubre
21 h

Auditori Municipal
Miquel Pont

Compra d'entrades:

- www.auditoricastellar.cat

- SAC (El Mirador), dl. i dv. de 8.30 a 14.30 h i de dl. a dj. de 8.30 a 19 h

- Taquilla de l'Auditori, 1 hora abans de l'inici de l'espectacle

Organització: Ajuntament
Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Departament
de Cultura



Diputació
de Barcelona

AUDITORI MIQUEL PONT
CASTELLAR DEL VALLÈS



agenda

L'admissió d'actes finalitzarà, com a màxim, el dimecres a les 12.30 h

del 19 al 28 d'octubre de 2018

DIVENDRES 19

A partir 11 h - **PROPOSTA**
La Ruleta del Mercat
Fins a esgotar existències
Lloc: Mercat Municipal
Organització: Mercat Municipal

19 h - **PRESENTACIÓ**
Llibre Fragmentos de una musa demente. A càrrec de l'autor, Marc Catalán
Llibreria La Centraleta
Org.: Llibreria La Centraleta

De 20 a 22 h - **MÚSICA**
Música a la carta amb Sebastià Soley
Calissó d'en Roca
Organització: Calissó d'en Roca

20.30 h - **PROJECCIÓ**
5a Diada del Soci
Els maquis fent la Porta del Cel
+ info.: Pàg. 12

21 h - **CINEMA**
Cinefòrum: The Florida Project
+ info.: Pàg. 12

22 h - **BALL**
Ball solidari per recaptar diners pels animals de Castellar
Sala Blava de l'Espai Tolrà
Organització: ADA

DISSABTE 20

09.30 h - **PROPOSTA**
IV Trobada d'Entitats d'Estudi del Vallès: El patrimoni cultural immaterial
El Mirador
Org.: Centre d'Estudis de Castellar del Vallès – Arxiu d'Història, CCEPC i Institut Ramon Muntaner

11.30 h - **HORA DEL CONTE**
"Castanya va, castanya ve!" amb Rosa Fité
Calissó d'en Roca
Org.: Biblioteca Municipal Antoni Tort

11.30 h - **JUGUEM EN FAMÍLIA**
Juguem a la piscina de paper
Ludoteca Municipal
Org.: Ludoteca Les 3 Moreres

17.30 h - **PROPOSTA**
5a Diada del Soci
Open social d'escalada per adults
Local del CEC
Org.: Centre Excursionista Castellar

17.45 h - **MÚSICA**
Festa Country
Sala Blava de l'Espai Tolrà
Organització: Amics del Ball de Saló

18 h - **PROPOSTA**
5a Diada del Soci
Entrega de premis de la 57a Marxa Infantil de Regularitat
Auditori Municipal
Org.: Centre Excursionista Castellar

De 20 a 22 h - **MÚSICA**
Música a la carta amb Sebastià Soley
Calissó d'en Roca
Organització: Calissó d'en Roca

22.30 h - **BALL**
Nit de ball amb el Duet Camelot
Sala Blava de l'Espai Tolrà
Organització: Tot Ballant

DIUMENGE 21

Matí - **PROPOSTES**
5a Diada del Soci
Excursió Grup de Natura, excursió Grup Anar-hi anant, rocòdrom, xocolatada, open social d'escalada infantil, dinar social al carrer i entrega de distincions
Local del CEC
Org.: Centre Excursionista Castellar

De 9 a 13 h - **ESPORT**
Tercera prova campionat Open Elbixu Trial Bicicleta
Parc de Colobers
Organització: Club Trial Elbixu

11 h - **PROPOSTA**
Classe magistral de zumba contra el càncer de mama
Amb motiu del Dia Mundial contra el càncer de mama
Pl. d'El Mirador (en cas de pluja, Sala Blava de l'Espai Tolrà)
Org.: AECC, Nerbox i Ajuntament

11 h - **PROPOSTA**
5es Resolimpiades
Pavelló de Puigverd
Organització: Ajuntament i residències de gent gran de la vila

12 h - **PROPOSTA**
5a Diada del Soci
Inauguració de la barraca en homenatge a Simeó Caba
Davant de la barraca
Org.: Centre Excursionista Castellar

12 h - **MÚSICA**
Vermut amb Albert Freixas
Cal Gorina
Organització: Cal Gorina

12 h i 16.30 h - **CINEMA**
Els increïbles 2
+ info.: Pàg. 23

18 h - **BALL**
Ball a càrrec d'Ostres, Ostres
Sala Blava de l'Espai Tolrà
Organització: Amics del Ball de Saló

18.45 h - **CINEMA**
El mejor verano de mi vida
+ info.: Pàg. 23

DIMARTS 23

De 17 a 20.30 h - **PROPOSTA**
Donació de sang
C. Colom, s/n, al costat de l'Auditori
Organització: Banc de Sang i Teixits

19 h - **PROPOSTA**
Ple Municipal
Ca l'Alberola
Organització: Ajuntament

DIMECRES 24

09.30 - **CAMINADA SALUDABLE**
Camina i fes salut
Centre d'Atenció Primària
Sortida des de la porta del CAP
Org.: Ajuntament i Àrea Bàsica de Salut

18.30 h - **XERRADA**
"Amb R de Respekte: convivint amb la gent, desmuntant l'assetjament"
A càrrec de Juanjo Fernández
Sala d'Actes d'El Mirador
Org.: Escola Municipal d'Adults

19 h - **TALLER**
"Digue'm què et fa mal i et diré per què"
+ info.: Pàg. 12

DIJOUS 25

18.30 h - **XERRADA**
"Minerals estratègics i la tragèdia de les seves conseqüències"
+ info.: Pàg. 17

19.30 h - **CINEMA**
Setmana del Terror Jove: It
+ info.: Pàg. 15

20 h - **TALLER**
Poemes, sons i lletres, amb Emma Plana Alió
+ info.: Pàg. 20

20 h - **XERRADA**
"La convivència entre pares i fills. Què en fem, de la tensió i el conflicte?"
+ info.: Pàg. 4

21.30 h - **MÚSICA**
Jam session al Calissó
Calissó d'en Roca
Organització: Calissó d'en Roca

DIVENDRES 26

18 h - **TALLER INFANTIL**
"Construïm un punt de recollida de telèfons mòbils"
+ info.: Pàg. 17

18 h - **TALLER FAMILIAR**
"Fem panelllets", a càrrec de Quins fogons
Calissó d'en Roca
Org.: Calissó d'en Roca i Quins fogons

De 18.30 a 00 h - **PROPOSTA**
Setmana del Terror Jove: Passatge del terror
+ info.: Pàg. 15

19 h - **XERRADA**
"Nutrició i esport: tu ets tan important per a la teva salut com ella ho és per a tu"
A càrrec de Mari Cobo, personal trainer i especialista en nutrició
Sala Lluís Valls Areny d'El Mirador
Organització: Esports Castellar
Col·laboració: Comerç Castellar

De 20 a 22 h - **MÚSICA**
Música a la carta amb Sebastià Soley
Calissó d'en Roca
Organització: Calissó d'en Roca

21 h - **TEATRE**
Un tret al cap
+ info.: Pàg. 21

21 h - **MÚSICA**
Sopar i festa reggae de la Castanyada amb Estudi 37
Cal Gorina
Organització: Cal Gorina

DISSABTE 27

De 10 a 19 h - **PROPOSTA**
Castanyada Major
Carrer Major (entre carrers Colom – Bassetes)
Org.: Comerç Castellar, Ajuntament i comerços del carrer Major

D'11.30 a 13.30 h - **PROPOSTA**
L'Hora del pati: Jocs gegants
Ludoteca Municipal
Organització: Ludoteca Municipal
Les 3 Moreres

D'11.30 a 14 h - **PROPOSTA**
Concurs infantil de disfresses i actuació d'un pallaso
Mercat Municipal
Organització: Mercat Municipal

19 h - **ESPECTACLE**
SoM. Unint música, dansa i emoció
Amb la participació de Krek'n'tu, SonaSwing, Coral Pas a Pas, Coral Xiribec i Clau de Sol. Actuació prèvia dels Capgirats i Tucantam
Drums a la pl. del Mercat
Auditori Municipal
Organització: Suport Castellar

De 20 a 22 h - **MÚSICA**
Música a la carta amb Sebastià Soley
Calissó d'en Roca
Organització: Calissó d'en Roca

22.30 h - **BALL**
Nit de ball amb el Duet d'Ambient
Sala Blava de l'Espai Tolrà
Organització: Tot Ballant

DIUMENGE 28

11 h - **PROPOSTA**
Curs d'iniciació a l'esperanto
Cal Gorina
Organització: Assemblea Llibertària

16.45 h i 18.45 h - **CINEMA**
Alpha
Auditori Municipal
Organització: Ajuntament

18 h - **BALL**
Ball a càrrec d'Almas Gemelas
Sala Blava de l'Espai Tolrà
Organització: Amics del Ball de Saló

EXPOSICIONS

"90 anys. Fundació Obra Social Benèfica"
Fins al 12 de novembre al Mercat Municipal
Org.: Fundació Obra Social Benèfica
Col·laboració: Centre d'Estudis de Castellar del Vallès i Ajuntament

Exposició permanent:
"Trenquem reixes per la llibertat"
Exterior de l'Escola Municipal d'Adults

Exposició permanent d'escultures de Josep Llinares
Ermita de Sant Pere d'Ullastre
Visites concertades: 650008074

“*Hi ha amor propi en l'amor de la mateixa manera que hi ha interès personal en l'amistat*”
George Sands

penúltima

TELÈFONS D'INTERÈS: Ajuntament 937 144 040 · Fax Ajuntament 937 144 093 · Policia Local 937 144 830 · WhatsApp Policia Local (urgències) 696 462 050 · Avaries enllumenat 092 · Bombers 900 131 326 Ràdio Castellar 937 144 951 · Casal Catalunya 937 158 998 · Casal Plaça Major 937 143 655 · CAP (Ambulatori) 937 4711 11 · Servei de Català 937 143 043 · Centre de Serveis 937 471 055 · Ambulància 061 Funerària Castellar 937 277 400 · Tanatori 937 471 203 · Mossos d'Esquadra 112 · Jutjat de Pau 93 714 77 13 · OSB 937 145 389 · ACC 937 146 739 · Recollida de mobles 900 150 140 · Taxis Castellar 937 143 775

FARMÀCIES DE GUÀRDIA

DIVENDRES 19	EUROPA
DISSABTE 20	CASTELLAR
DIUMENGE 21	CASTELLAR
DILLUNS 22	CASANOVAS
DIMARTS 23	ROS
DIMECRES 24	PERMANYER
DIJOUS 25	CATALUNYA
DIVENDRES 26	VILÀ
DISSABTE 27	EUROPA
DIUMENGE 28	YANGÜELA

Farmàcia Casanovas

937 143 376 · Av. St. Esteve, 3

Farmàcia Permanyer

937 143 829 · Ctra. de Sabadell, 48

Farmàcia Catalunya

937 158 678 · Balmes, 57

Farmàcia M. D. Ros

937 145 025 · Av. St. Esteve, 71

Farmàcia Pilar Vilà Boix

937 159 099 · Barcelona, 58

Farmàcia Yangüela

937 145 289 · Torras, 2

Farmàcia Europa

937 472 890 · Barcelona, 78-80

Farmàcia Vicente

937 203 825 · Ctra. Sabadell, 3

Servei d'urgència nocturn: a partir de les 24 h es deriva a les farmàcies de guàrdia de Sabadell i Terrassa.

Farmàcies servei 24 hores Sabadell:

Farmàcia Carrera: ctra. de Terrassa, 377

MEMÒRIES DE L'ARXIU D'HISTÒRIA



Església parroquial de Castellar, vers 1920

Vista de la cara de migdia de l'esvelta "Catedral del Vallès", feta des de les últimes cases del carrer del Pont. Els joves plàtans del primer terme són de la carretera de Terrassa; els darreres del seguit de cases, del carrer de les Bassetes, amb les roques del Pujalet. Hi veiem el tros final del cementiri vell, amb els xiprers. Els camps llisos inclinats són les terres de cal Ros de les Vaques, la casa antiga on avui hi ha la residència Falgars per a la gent gran. || TEXT: ALBERT ANTONELL || FONS: JOAN ROCAVERT I ARGELAGUÉS || ARXIUHISTORICACASTELLAR@GMAIL.COM || FACEBOOK.COM/ARXIUHISTORIA

INSTAGRAM · @lactual

@silvia_frs
Buscant l'equilibri



@arnaucabeza
Castellar



@sergicampstorrens
La Mola



Recomanació



Ulleres Solidàries

Si estàs cansat de les teves ulleres velles, no les llencis! Altres persones, amb menys recursos, les podran reutilitzar.

La recollida d'ulleres es du a terme des de fa anys a través de l'ONG Òptics pel Món i a Castellar del Vallès l'òptica Optimón col·laborem amb aquest projecte. Des del nostre establiment (i altres que col·laboren amb el projecte) es recullen ulleres amb lents i s'envien a la Universitat d'òptica i optometria de Terrassa. Un cop recollides i organitzat tot el material ben net, s'especifica la graduació i el tipus de lents, i s'envien. Amb totes aquestes ulleres un grup d'òptics-optometristes es desplacen als llocs necessaris del món i munten una consulta on realitzaran exàmens visuals al major nombre de persones. En cas de detectar qualsevol anomalia refractiva es determina la prescripció adequada per a cada pacient i se'ls lliura les ulleres de manera gratuïta.

Si tens ulleres antigues, no les llencis. Reutilitzem-les!

Optimón Òptics

Passeig, 36 · T| 93 714 22 88

www.opticaoptimon.cat

○ Diumenge d'estrena
Auditori Municipal



21 d'octubre
Els Increïbles 2

12 h i 16.30 h
ANIMACIÓ. AVENTURES

Versió en català · 2018
Durada: 118 min
País: Estats Units
Direcció: Brad Bird

Sinopsi: La mare dels Increïbles, Helen, ha de liderar una campanya perquè els superheròis tornin, mentre que el pare, Bob, viu la seva vida "normal" amb els seus fills. La missió fracassa quan apareix un nou vilà amb un pla brillant que ho amenaça tot. Però els Parr no s'acovardiran.



21 d'octubre
El mejor verano de mi vida

18.45 h
COMÈDIA

Versió original (castellà) · 2018
Durada: 90 min
País: Espanya
Direcció: Dani de la Orden
Repartiment: Leo Harlem, Alejandro Serrano, Toni Acosta, Maggie Civantos, Jordi Sánchez, Isabel Ordaz, Stephanie Gil, etc.

Sinopsi: Curro és un fantasiós venedor de robots de cuina que somia una feina en el món financer. En plena crisi de parella, i amb molts deutes, fa una promesa que no pot complir: si el seu fill Nico, de 9 anys, treu totes les notes excel·lents, el portarà a unes vacances d'estiu inoblidables.

PRÒXIMAMENT



Alpha

AVENTURES 16.45 h i 18.45 h
Versió doblada 28 d'octubre



Hotel Transsilvània 3

ANIMACIÓ 12 h i 16.30 h
Versió en català 4 de novembre

www.castellarvalles.cat
www.auditoricastellar.cat

Maria Jesús Porras

Presidenta junta local AECC - Catalunya contra el càncer

”
S'han diagnosticat
32.825 casos nous de
càncer de mama al 2018

“

Es va implicar amb l'associació contra el càncer des de Can Carner on hi havia una taula de col·lecta. Avui és el Dia Internacional contra el Càncer de Mama i ella i la junta estaran dissabte a la plaça d'El Mirador en una masterclass de zumba

Q. PASCUAL



11 respostes

- Un tret principal del teu caràcter?**
Treballadora
- Un defecte que no pots dominar?**
Fer moltes coses a la vegada
- Una persona que admires?**
La Mare Teresa de Calcuta
- La teva paraula preferida?**
Com estàs
- Quin plat t'agrada més?**
Tot el que estigui fet amb bacallà
- Un color**
El blanc i el vermell
- Un animal?**
La cigonya
- Un viatge pendent?**
Índia
- Una pel·lícula?**
'Dulce noviembre' de Pat O'Connor
- Un llibre?**
'Viajeras intrépidas y aventureras'
- Un comiat?**
Fins aviat

© Jordi Rius

• Ets de Salamanca. Com és que vas venir a parar a Castellar?

Per la feina del meu marit. Va començar a treballar a Correos i va demanar plaça aquí. Ell treballava a Barcelona i jo vivia a Sabadell, va demanar destí a Castellar i ens vam comprar una casa cap a Can Carner. I d'això ja en fa 34 anys.

• Com vas entrar en contacte amb la junta local de l'AECC?

Fa 30 anys es posaven moltes taules el dia de la col·lecta. I una d'elles era la de Can Carner. Una veïna era de la junta i l'ajudava. Aquesta veïna va marxar del barri i algú s'havia de quedar amb aquella taula... Així vaig començar jo. A Castellar fem dues col·lectes anuals, una per la Festa Major de Sant Feliu del Racó i l'altra per la Festa Major de Castellar.

• No vas entrar a l'entitat per temes personals o perquè tinguessis algun familiar amb càncer?

No, va ser per propi voluntariat.

• Estem prou sensibilitzats amb el càncer?

Crec que cada vegada hi ha més sensibilització. A més, des de l'associació es fan moltes campanyes en aquest sentit, sobretot per la detecció precoç del càncer per tenir cura de la malaltia.

• A part de les taules de col·lecta, també feu xerrades de divulgació. Creieu que es poden fer més coses?

Sempre es pot fer més. Gràcies a les moltes donacions que tenim a nivell de Catalunya, l'associació ho reverteix en el malalt. De quina manera? En aquests moments, s'estan fent centres d'assistència social a diferents llocs de Catalunya. En un pa-

rell d'anys, en tindrem un aquí al Vallès Occidental per donar assistència als malalts i familiars.

• Els familiars es queixen que hi ha manca de recursos per atendre els malalts?

Sí, tot i que de vegades no saben que poden demanar. Per exemple, jo he sabut de veïns que tenen la malaltia, m'he ofert i no m'han demanat res. És com una barrera que costa de passar. A Castellar, ara mateix, estem oferint un servei de ioga oncològic per persones amb càncer que es fa al centre Karuna de 10 a 11 del matí. Degut a la demanda, es faran cursos de quatre mesos per atendre totes les peticions.

• Els familiars també necessiten d'espais de conversa per parlar del que passa amb els malalts?

Sí. Hi ha familiars que tenen el malalt i necessiten saber com gestionar-lo.

Hi ha familiars que han perdut la persona estimada i també ho necessiten, potser més encara, per resoldre tot el que han viscut. I estem per això.

• Avui se celebra el Dia Mundial contra el Càncer de Mama. Justament és un dels càncers que més es pot prevenir...

Es pot prevenir si s'agafa a temps. Hi ha moltes pacients que se'n surten. El 2018 es van diagnosticar a tot l'estat 32.825 casos nous de càncer de mama, un 30% més respecte el 2012. S'ha convertit en el segon càncer amb un nombre més gran de diagnòstics, per davant del càncer de pròstata.

• Suposo que amb aquests anys de vinculació amb l'entitat, t'han arribat molts casos colpidors?

No, no m'arriben a mi. Els derivo a Barcelona. No em puc implicar perquè no estic preparada per donar suport. I des de la central de l'asso-

ciació també ho volen això. A més, tot es fa amb molta discreció. A mi m'han dit moltes coses que ni els membres de la junta no han arribat a saber, perquè a Castellar ens coneixem tots i s'ha de respectar aquesta intimitat.

• Hi ha hagut un retorn de persones afectades que han superat la malaltia a l'entitat?

Sí. Recordo el cas de l'Antonio, un senyor que era de l'associació de veïns de Can Puiggener de Sabadell i jo anava, quan encara treballava, per vendre viatges a l'entitat. Cada mes tenia coses per sortejar. Em va dir que va tenir un càncer, es va quedar sense treball i l'AECC li va pagar la mensualitat fins que pogués treballar de nou. Llavors, cada mes anava a El Corte Inglés, comprava alguna cosa i feia un sorteig. Era la manera que tenia per tornar a l'entitat tot el que havia fet per ell. +

