

Castellar té dos nous equips
femenins : un de futbol sala
i un altre de bàsquet

ESPORTS P13



L'ACTUAL de castellar

74

DEL 2 AL 8 D'OCTUBRE DE 2009
Setmanari d'informació local

www.castellarvalles.cat

Acaben els treballs de reforç del mur d'El Sol i La Lluna

ACTUALITAT P5

Ràdio Castellar comença dilluns la nova temporada

ACTUALITAT P3



PRECISPORT



ACTUALITAT P9

Queixes pel soroll d'una avioneta d'acrobàcies

ACTUALITAT P5

Quico el Cèlio obre la temporada estable

CULTURA P19

Moda F-1 feta a Castellar

PODOSVALLÈS
Clínica de podologia integral

Josep Riera i Arnan Podòleg col·legiat: 1390

Podologia infantil | Podologia esportiva | Estudi informatitzat de la biomecànica del peu en estàtica i dinàmica | Plantilles personalitzades a mida | Materials específics per a nens, esportistes, gent gran... | Ortesis de silicona | Cirurgia podològica Alteracions dermatològiques Tractament del Peu Diabètic Atenció a domicili

Catalunya, 58 - Tel. 93 714 39 87 - Hores convingudes

Guia
Comerç i Serveis
CASTELLAR DEL VALLÈS

pàg. 17 i 18

dc:

www.guiacastellar.cat

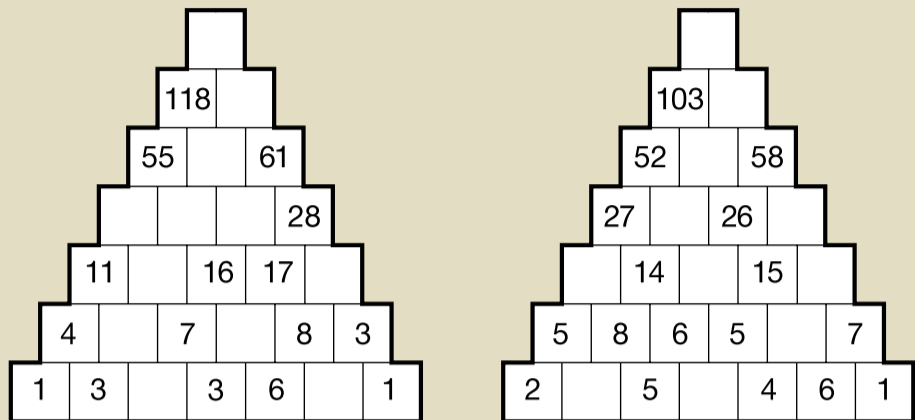
clínica dental
Park Castellar

Dr. Alfredo González Sancho | Col·legiat: 3237

c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tolrà) | 93 714 21 95

PUBLICITAT

PIRÀMIDE NUMÈRICA



Font: Elaboració pròpia, Dignes.com. Amb la col·laboració de Miquel Ramos
Solucions a la propera edició de l'Actual número 73 (25 de setembre)

JEROGLÍFICS

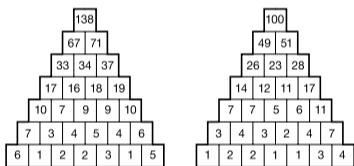
Autor Miquel Ramos



▲ Aquí hi vetllen pel bon ambient

SOLUCIONS de l'Actual núm. 71

Piràmide numèrica



Jeroglífics

El nostre "AMAZONAS"



Resposta: RIPOLL

Crit sense cap ni peus

RI

Llop al revés

POLL

INSTRUCCIONS

PIRÀMIDE NUMÈRICA: Emplena la piràmide col·locant un número (d'un o més dígits) a cada casella, de manera que cadascú doni la suma dels dos inferiors. Fixa't que ja tens col·locats alguns números.

Vols col·laborar amb la secció d'entreteniment de l'Actual? Envia'ns els teus jocs (sudoku, mots encreuats, sopes de lletres, jocs de lògica...) a info@dignes.com.net o a "Dignes.com Publicitat" Plaça Europa, 5. Local 8. 08211. Castellar del Vallès i seran publicats a l'Actual, acreditant la seva autoria.

Nota: Els jocs han de ser d'autoria pròpia. Caldrà remetre el joc juntament amb les solucions. Per la seva publicació, és imprescindible que també s'adjuntin les dades personals de l'autor/a (Nom complet, DNI, adreça i telèfon de contacte).


clínica dental
ParkCastellar
Dr. Alfredo González Sancho | CoHegiat: 3237



Preus especials per persones en situació d'atur

Programa de Responsabilitat Social Corporativa 2009

Us recordem que segueixen en vigor les nostres campanyes:

Higiene Dental Infantil Gratuïta* Campanya Gent Gran*

* Truca'ns i informat

Odontologia general | Ortodòncia Odontopediatria | Cirurgia implantològica
Peridònica (tractaments de geniva) | Estètica dental | Cirurgia oral | Odontologia geriàtrica

Mútues: Assistència Sanitària Col·legial, Adeslas, Allianz, Dentyred, Aresa Mútua Madrileña, Assistència Clínica Universitaria de Navarra, Cigna, Órbita, Acunsa, Grupo Catalana Occidente, Seguros Estrella, Tarjeta Salud Dental de Telefónica, Groupama, Vitalicio Dental, Cisne Aseguradora, Asisa, AMEFE, AMSYR, Asmequiva, Asociación Europea, AXA, Clinicum, Excelsa, Instituto Sanitario, La Boreal, La Nueva Equitativa, La Pilarista, Mútua del Carmen, Mútua Manresa, Mútua Terrassa, Mútua Salus, Mutualidad Evangelica Previso Social, Perpetuo Socorro, Seguros Latina, Aresa RACC Universal Asistencia, L'Aliança, Avantsalud, Sabadell Aseguradora, CajaSur Salud, Ges, Euromútua, Reale, Helvetia-Previsión, Unión Madrileña, Mútua General de Seguros, Aseguradora Universal, Mútua General de Catalunya, Mutuam, IMQ Navarra, HNA. **Altres mútues consultiu.**

ACTUALITAT

Comencen les obres en un tram del carrer Església

Aquesta setmana s'inicien les obres per convertir en via de plataforma única el tram del carrer de l'Església situat entre els carrers del Retir i de

Sant Iscle. Es tracta d'una actuació finançada a través del Fons Estatal d'Inversió Local, que té un pressupost de 82.376 euros i que durà a terme l'empresa Moix Serveis i Obres SL. L'actuació té una durada prevista de tres mesos,

**Visita de l'equip de govern a TEB Vallès de Castellar**

L'alcalde de Castellar, Ignasi Giménez, acompanyat de diferents regidors de l'equip de govern, va visitar les instal·lacions

que la cooperativa Taller Escola Barcelona (TEB) té al Pla de la Bruquera. La visita va servir perquè l'entitat donés a conèixer els seus projectes. TEB Vallès col·labora amb l'Ajuntament fent tasques de repartiment i jardineria.

Ràdio Castellar es renova

La ràdio municipal inicia dilluns la 29a temporada amb importants canvis a la graella i l'estrena de nous indicatius i eslògan

⊕ **A la franja del matí, hi haurà l'espai de tres hores *Dos x Tres* i el magazín *Dotze***

⊕ **Un nou format de tertúlia i un espai sobre blogs, novetats al vespre**

franja del matí. "Volem donar els principals elements informatius i de serveis pels castellarencs i castellarenques que ens escolten des de primera hora del matí", constaten els dos presentadors. A continuació, de 12 a 13:30 hores serà el torn pel magazín *Dotze* que presenta aquesta temporada Carles Díaz. "El magazín vol continuar sent un referent del dia a dia del municipi, parlant d'actualitat amb un embolcall d'entreteniment, amb un enfocament que ens permet tractar la informació amb més proximitat", apunta el conductor de l'espai.

ELS BLOGS I LES TERTÚLIES || A la franja de vespre, continuen les novetats amb la intenció d'ampliar encara més la veu de la ciutadania en els espais d'opinió i participació. Així, dimarts, s'estrena *B de Blog*, un nou programa sobre el món de la blogosfera realitzat per Francesc Izquierdo, Eduard García i Jordi Rius. Izquierdo ha assenyalat que "el programa pretén obrir una finestra a través de les ones del *Castellar cibernètic*, ja que existeix una xarxa de bloquejats de la vila força activa on passen moltes coses i surgen debats que no acaben d'arribar a tothom".

Els dimecres es renoven les estructures de les tertúlies polítiques alternant els debats de tots els grups polítics amb debats temàtics amb regidors i ciutadania. I els dijous s'estrenarà *Converses* amb tertúlies d'actualitat local i general. (Més informació a la graella que es publica a la pàgina 8). ➔

**LES CARES DELS NOUS PROGRAMES DE LA 90.1****DOS x TRES, CADA MATÍ DE 9 A 12**

La franja matinal de la ràdio comença amb un programa despertador i de servei que conduiran Marina Antúnez i Salva Solé. Al llarg de tres hores, hi haurà música, consells, espais de literatura, de cuina, entre d'altres, i com no, es farà un repàs de la premsa del dia.

EL MAGAZÍN DOTZE, TOT UN REFERENT

L'espai de referència del matí de la ràdio està presentat aquesta temporada per Carles Díaz, que abordarà temes d'actualitat del municipi. Al magazín es potenciaran les connexions en directe, la participació dels oients i s'incorporaran noves seccions al llarg de la temporada.

B DE BLOG, NOU ESPAI D'ACTUALITAT

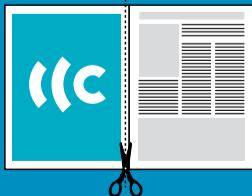
Francesc Izquierdo, Eduard García i Jordi Rius es faran càrrec d'aquest nou espai, que vol portar a les ones el món de la blogosfera castellanca. Cada setmana, s'entrevistaran els autors dels diferents blogs així com es farà un rànquing de les actualitzacions de continguts.

© Redacció

De *La gent com tu* a *La ràdio que escolta*. Aquest canvi d'eslògan és un de les moltes novetats que incorpora Ràdio Castellar a la nova temporada, la 29a, que comença aquest dilluns. Però no és l'única. A més de canvi d'eslògan i d'indicatiu, l'emissora municipal afronta una temporada plena de nous espais. El director de Ràdio Castellar, Eduard García, ha subratllat que "la proximitat amb les nostres tres dècades d'història i l'adaptació a una nova realitat comunicacional al municipi, ens ha fet creure que és un bon moment per realitzar una renovació a fons".

El programa *Dos x Tres*, que conduiran de 9 a 12 hores del matí Marina Antúnez i Salva Solé les dues restants, és la principal novetat a la

Mira la **pàgina 8** i descobreix tot el que et tenim preparat per aquesta temporada



- Et recomanem que conservis la pàgina 8 de l'Actual i la pengis al teu tauló de casa o de l'oficina, així ens podràs seguir dia a dia.



Ràdio Castellar · 90.1 fm
www.radiocastellar.cat

I per anunciar-te a Ràdio Castellar... 93 714 26 91 | diguescom.net | info@diguescom.net

L'agència de publicitat i mitjans de Castellar del Vallès

digues.com
publicitat i disseny gràfic

La ronda Cosidor acollirà un equipament educatiu

CiU acusa l'equip de govern (PSC) d'ocultar informació sobre si al solar s'hi construirà un IES o un institut-escola

© Jordi Rius

Era un pur tràmit i va acabar derivant en un discurs sobre política informativa de l'equip de govern. En el ple d'ahir es va aprovar provisionalment el pla especial d'assignació d'ús al solar qualificat d'equipament situat a la Ronda Cosidor. Sempre s'havia dit que estava reservat per fer-hi el tercer institut de la vila. La moció es va aprovar amb les dues abstencions de L'Altraveu.

Però la portaveu de CiU, Montse Gatell, va destapar la caixa de trons. La convergent va acusar l'equip de govern (PSC) de "manca

de transparència" i d'ocultar "expressament informació bàsica" del projecte. Segons Gatell, a l'expedient complet "sembla que hi ha la possibilitat o la intenció de construir un equipament educatiu amb un IES i una escola a la mateixa parcel·la".

L'alcalde de Castellar, Ignasi Giménez, va reiterar que "és la Generalitat la que en un informe diu si ha la possibilitat d'una forma o altra i és la Generalitat qui decideix en última instància construir instituts o col·legis". Giménez va afegir que "l'Ajuntament ofereix els terrenys per a construir escoles". La regi-

dora d'Educació, Antònia Pérez, va subratllar: "No sé si ha donat la sensació d'amagar informació però s'ha informat àmpliament del mapa escolar".

De la seva banda, el regidor de L'Altraveu, Xavier Arderius, va apuntar que el punt s'hauria d'haver retirat de l'ordre del dia perquè "no es pot votar una aprovació provisional que ni tan sols hem discutit conjuntament els grups del consistori". Finalment, el portaveu d'ERC, Jordi Permanyer, va assegurar que "l'equip de govern no ens ho explica tot". A més, va demanar al PSC que no "menytingui" la comunitat educativa. +



© Els terrenys que s'han reservat per a equipament esportiu. || JOSEP GRAELLS



© Una imatge d'arxiu de la sessió plenària. || JOSEP GRAELLS

Les mocions del ple

© Cristina Domene

En total, cinc mocions van ser presentades al ple per les formacions polítiques de l'oposició, concretament Esquerra Republicana de Catalunya va presentar-ne una i el grup d'electors L'Altraveu quatre. Aquest va defensar, sota el mateix epígraf -Moció pel foment de la transparència i la participació- tres mocions. La primera proposta demanava la modificació de l'article 15 de l'ordenança municipal de participa-

ció ciutadana. L'objectiu d'aquesta era fer possible la intervenció dels ciutadans en el ple municipal. "La participació no és una qüestió de tecnicismes, sinó de voluntat política. No estem treballant per nosaltres, sinó per a la ciutadania", va recordar Elisenda Alamany, regidora de L'Altraveu. Les altres mocions d'aquest plec proposaven la possibilitat de celebrar públicament algunes de les comissions informatives del ple i tornar a penjar a la web de l'Ajuntament les actes de les juntes de govern local. Cap de

les tres mocions es van aprovar. La quarta moció, en canvi, que tractava sobre la recollida de fibrociment a la deixalleria de Castellar va ser aprovada per unanimitat.

De la seva banda, ERC va presentar una moció on proposa fer els tràmits perquè la Generalitat de Catalunya concedeixi la Creu de Sant Jordi a l'Esbart Teatral, que enguany compleix 100 anys. "Aquest guardó és un dels màxims reconeixements per haver destacat en el pla cívic i cultural", va afirmar Oriol Papell. Es va aprovar per unanimitat. +

1a JORNADA DE COOPERACIÓ EMPRESARIAL DE CASTELLAR DEL VALLÈS

Busques nous clients?
T'agradaria trobar socis, col·laboradors o proveïdors?
Vols contactar amb empreses amb els teus mateixos interessos?
Vols reduir costos i incrementar vendes?

ASSISTÈNCIA GRATUÏTA!

Dijous 15 d'octubre,
a partir de les 9.30 h
Espai Tolrà

Registra't al web
www.gettingcontacts.com
i el sistema et crearà una agenda de 10 entrevistes amb possibles clients i proveïdors que coneixeràs el dia de la jornada.

Més informació Centre de Serveis (c. Berguedà, 43) - Tel. 93 747 10 55 - A/e. efernandez@castellarvalles.cat.

Organitza:



Amb el suport de:



Projecte i gestió:



BUSQUES UN HABITATGE DE LLOGUER?

Ens trobaràs a:

Passeig Tolrà, 1 - 93 714 40 40
Cal concertar cita prèvia al
Servei d'Atenció Ciutadana
www.castellarvalles.cat

Si els ingressos de la teva unitat de convivència són superiors als 1.200 euros, vine a l'Oficina Local d'Habitatge i estudiarem el teu cas.



ACTUALITAT

La reparació del mur de la sisena escola, enllestida

Una comitiva de l'ajuntament ha visitat les obres de l'escola El Sol i la Lluna



© Representants de l'Ajuntament, de l'empresa Baldó i de l'escola El Sol i la Lluna davant del nou mur de contenció. || J. G.

© Cristina Domene

El mur que va caure el passat mes d'abril degut a les fortes pluges ja està reparat. Així ho van poder comprovar la comitiva que dimarts va fer una visita a les obres de l'edifici de l'escola El Sol i la Lluna. La finalitat era comprovar l'estat i l'evolució dels treballs. "Les obres del mur ja s'han acabat i ja estan començant a accedir a la part superior, on de fet estarà ubicada l'escola. Podem veure que segons el calendari pactat amb GISA i l'empresa constructora Baldó, aquestes obres estaran fina-

litzades el 31 de juliol de l'any vinent, de tal manera que el curs vinent es podran iniciar les classes aquí i deixar els barracons del pati del Sant Esteve", va informar Ignasi Giménez, alcalde de la vila, durant la visita.

Pel que fa a les obres del propi edifici de l'escola, els treballs es van reprendre durant l'estiu, una vegada restablert l'accés de camions al recinte. "És absolutament imprescindible per Castellar i especialment per a totes les famílies que porten els fills i filles al CEIP El Sol i la Lluna que l'any vinent puguem inaugurar aquesta escola, que ja serà la sisena de Castellar",

va afirmar Giménez.

La directora del CEIP El Sol i la Lluna, Montse Safont, també va estar present a la visita d'obres. "Havia estat il·lusionada fins que va arribar un punt que vaig dir, quan hagi de ser, serà. I ara estic com un nen quan li fan un regal que no l'esperava. Del no res, a veure pràcticament l'estructura de l'escola feta, uns talussos acabats... i penso, això ja ha engegat!".

El centre tindrà 3.500 metres quadrats de superfície construïda que es repartiran en tres plantes diferenciades, serà de dues línies d'actuació i tindrà una capacitat per a 450 alumnes. +

Els veïns es queixen del soroll provocat per una avioneta

© Cristina Domene

Durant aquesta setmana s'ha pogut observar al cel de Castellar una avioneta que ha provocat molèsties als ciutadans degut al soroll. Aquest aparell estava realitzant pràctiques per al campionat mundial del Red Bull Air Race que se celebra dissabte dia 3 al Front Marítim de Barcelona.

Degut als molestos sorolls l'Ajuntament de Castellar va realitzar diferents queixes als organismes pertinents. Es va enviar una carta al director general d'AENA, Juan Ignacio Lema, al

director de la zona on es troba Castellar, Enrique Cerezo, i al director general d'Aviació Civil, Manuel Almeijeiras. A la carta s'explicitava a més, que alguns dels vols es van realitzar per sobre del nucli urbà. Aquest fet va incrementar l'alarma entre la ciutadania, atès que els aparells tenen una potència de motor elevada i emeten molt soroll. Molts ciutadans es van queixar de la situació mitjançant l'e-TRAM. La policia local els va respondre: "S'estan fent gestions amb l'aeroport de Sabadell i Aviació Civil i com a resposta tenim que AENA ha autoritzat aquestes pràctiques". +



A PARTIR DEL 13 D'OCTUBRE, PODRÀS TROBAR AVENTURES, DIVERSIÓ I CIÈNCIA EN UN NOU ESPAI DEDICAT A TU, AL TEU POBLE, OBERT TOTS ELS DIES I...



Espai

El Rebost

Ctra. Sabadell, 6
93 714 20 28

De l'Anna
delicadeses

Xarcuteria - Especialitats en Ibèrics



Es donen classes per a tothom que vulgui conèixer el món màgic de la ceràmica, el dibuix i la pintura.

Ceràmica a partir de 6 anys.
Dibuix a partir de 10 anys.
Per inf: 93 714 50 51 / 639 23 76 15

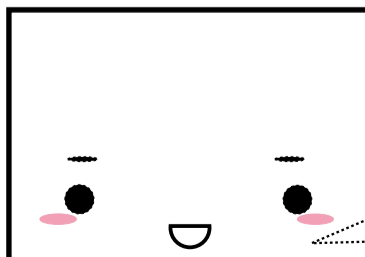


Carrer Tarragona, 27
08211 - Castellar del Vallès
Tel. 93 747 48 99

Tardes de 19 a 22h.
Preus especials



c/ Catalunya nº9-A
T.93 714 74 44
M. 665 837 992



Hola!
Sóc 1 mòdul de l'Actual!

Si vols anunciar-te en aquest espai, truca'ns!!

93 714 26 91 | info@diguescom.net

ACTUALITAT

Més de 150 persones pedalen pel canvi climàtic

La segona pedalada es va fer dins de la Setmana de la Mobilitat Sostenible

© Cristina Domene

208'08 kg de CO2 es van aconseguir estalviar diumenge a la vila. Això va ser possible gràcies als castellarencs que van participar a la segona pedalada contra el canvi climàtic organitzada a Castellar. 153 persones van agafar la seva bicicleta i es van reunir a la plaça Major per recórrer un itinerari d'uns vuit quilòmetres, per diferents indrets i carrers de la vila.

Aquesta activitat es va celebrar en el marc de la Setmana de la Mobilitat Sostenible i Segura, celebrada a tota Europa. Per això, just en el mateix moment que començaven a rodar les bicicletes a Castellar, a les 12 del migdia, altres municipis de Catalunya estaven fent la seva pròpia pedalada.

“Estem satisfets de la resposta de la gent, malgrat que



© Els ciclistes al seu pas pel carrer Arbreda. || MARINA MUNTADA

l'any passat va participar més gent. Enguany ha coincidit la pedalada amb un acte de la Xarxa, però estem satisfets amb la participació”, va explicar el regidor de Mobilitat i Transport i també de Seguretat Ciutadana, Jordi Carcolé, acabada la pedalada. Aquest és el segon any consecutiu que Castellar participa de la campanya que organitza el Bicicleta Club de Catalunya i que impulsa la Generalitat de Catalunya. ✦

dana, Jordi Carcolé, acabada la pedalada. Aquest és el segon any consecutiu que Castellar participa de la campanya que organitza el Bicicleta Club de Catalunya i que impulsa la Generalitat de Catalunya. ✦

35 minuts més a la Gran Via, segons ICV

© ICV Castellar alerta que els semàfors afectaran el teixit productiu de la vila

© Redacció

Des de fa unes setmanes la circulació a la Gran Via de Sabadell està regulada per nous semàfors, i des del primer dia de funcionament, es van generar cues de vehicles que afecten també l'entrada i la sortida a Castellar. Segons la secció local d'ICV, el temps del trajecte ha augmentat entre 15 i 35 minuts pels conductors i conductores de la vila.

Els càlculs que ha fet públics Iniciativa parlen d'un augment en el temps del trajecte que es notaria sobretot en hores punta, on al temps de congestió habitual s'han de

sumar 35 minuts. Dani Martínez, membre de la secció local d'Iniciativa va explicar: **“Aquest increment de 25 a 35 minuts depèn dels horaris. Aquest temps d'espera són hores de treball i de conciliació laboral que la gent passa a la carretera”.**

Segons ICV es tracta d'un problema que no només afecta i molesta els particulars. Segons els ecosocialistes, també el teixit empresarial podria veure's ressentit: **“Castellar té un teixit productiu important d'empreses als polígons. Aquestes empreses que han de connectar amb la C-58 i han de passar per la Gran Via, també es veuran afectades”**

La decisió de posar semàfors a la Gran Via la va prendre el govern de Sabadell. Ara, ICV lamenta que des de Castellar, el consistori no negociés i s'impliqués en la mesura. **“El PSC de Castellar hauria d'haver tingut, una trobada amb el PSC de Sabadell”,** va denunciar Martínez. ✦

ENTITATS



Casino del Racó

SESSIÓ INFORMATIVA

Diumenge 4 d'octubre · 12 h
Casino del Racó (c. Brutau, 19)

Presentació de l'oferta d'activitats esportives i d'entreteniment per a grans i petits de la temporada Tardor-Hivern 2009.

També es facilitarà informació al Casino els dimarts, dijous i divendres, de 18 a 20 h i els dissabtes i diumenges, d'11 a 13 h.

+ INFO:
tel. 699 039 267 (Eva González) Tardes
A/e. casinoraco@gmail.com



Centre Excursionista de Castellar

49a MARXA INFANTIL DE REGULARITAT

Diumenge 4 d'octubre
Sortida: plaça Major · 8.30 h

Participa d'aquesta activitat esportiva adreçada a infants i famílies.
Inscripcions: 29 i 30 de setembre i 1 i 2 d'octubre, de 19 a 20.30 h al local del Centre Excursionista (c. Colom, s/n).
Preu: 4 euros per participant soci del Centre i 6 euros per participant no soci.

+ INFO:
<http://www.centreexcursionista.entitatscastellar.cat>



LLIGA DELS DRETS DELS POBLES

Lliga dels Drets dels Pobles

CONFERÈNCIA

El conflicte oblidat de la República Democràtica del Congo: passat, present i futur de la I Guerra Mundial Africana

A càrrec de Josep Maria Royo, investigador de l'Escola de Cultura de Pau.

Divendres 2 d'octubre - 19.30 h
Ca l'Alberola

+ INFO:
www.dretsdels pobles.org
tel. 937 237 102



Suport Castellar

PROJECCIONS DEL CICLE MENTS

Lloc: Casal Catalunya
Hora: 15 h

Els divendres 2, 9, 16, 23 i 30 de setembre, i 6 d'octubre, Suport Castellar convida la ciutadana a veure els capítols del cicle Ments, que pretén apropar als ciutadans les patologies existents en aquest àmbit, les dificultats personals que comporten i les diferents maneres per aprendre a viure amb elles.

+ INFO:
tel. 937 158 990



Comissió Correllengua

CORRELENGUA 2009

Dies: 1, 2, 3 i 4 d'octubre

Diferents espais del municipi acolliran activitats diverses amb motiu del Correllengua 2009.

Consulta el programa d'actes complet a www.castellarvalles.cat.

+ INFO:
castellardelvalles@cal.cat

ACTUALITAT

ADIPS, 10 anys integrant les persones disminuïdes

⊙ L'Associació va fer el seu aniversari amb diverses activitats a l'Espai Tolrà

⊙ Redacció

L'Associació de Disminuïts Psíquics de Castellar va celebrar diumenge el seu 10è aniversari. 10 anys treballant per aconseguir que els nois i noies amb discapacitats psíquiques de Castellar puguin dur una vida autònoma i estiguin totalment integrats



⊙ L'alcalde de la vila va fer un parlament després del dinar popular. || R.L.

en la societat. Per festejar la commemoració es va organitzar una jornada plena d'activitats a l'Espai Tolrà, que va comptar amb molta participació per part dels membres de l'ADIPS, però també per part de la ciutadania de Castellar. Durant la trobada, on es va celebrar un dinar popular, la vocal d'ADIPS, Maria Teresa Zamora va manifestar: **"És una tasca dura perquè la integració és difícil i més en el món en què ens belluguem, el del disminuït, però la part positiva és que molts dels joves de l'ADIPS ja han pogut accedir al món laboral.** Després del dinar, l'alcalde, Ignasi Giménez va dedicar unes paraules als assistents. +

19 alumnes comencen el PQPI

⊙ Cristina Domene

Dilluns passat, 19 alumnes van iniciar el Programa de Qualificació Professional Inicial (PQPI). Aquest programa persegueix l'objectiu d'oferir competències bàsiques i professionals a joves d'entre 16 i 21 anys que no han obtingut la titulació d'Educació Secundària Obligatòria a fi que els garanteixi una inserció social i laboral satisfactòria.

Aquest any s'ha tornat a programar el curs de soldadura i metall gràcies a la subvenció del Servei d'Ocupació de Catalunya. La majoria dels joves són de Castellar perquè l'administració ha prioritzat les candidatures de la vila. **"Es pretén donar als alumnes eines per a la professionalització en un sector específic com és la soldadura i el metall, i al mateix temps es donen altres continguts transversals"**, va manifestar Joan Creus, regidor de Promoció Econòmica i Ocupació.

Al finalitzar les classes teòriques els alumnes faran pràctiques en empreses dedicades a aquest àmbit. **"Alguns alumnes que l'any passat van fer aquest curs ja estan contractats en les mateixes empreses on van fer les pràctiques"**, va assegurar Creus. +

Les claus per entendre el Pla Bolonya

⊙ Redacció

El passat dimarts, l'Escola de pares i mares va organitzar la xerrada *Abans de després de Bolonya*. El lingüista Joan Carbonell va parlar del nou sistema educatiu que s'imposa aquest any a les universitats, el Pla Bolonya. L'expert va recordar que el sistema universitari és el

que menys s'ha reformat des que es va iniciar al segle XIX, **"per aquest motiu calia un canvi en profunditat, per adaptar-lo als nous temps"**. Carbonell va explicar en què consisteix aquest programa, basat en els Graus, les mesures que s'han pres i els dos objectius principals: **"Aconseguir promocionar la mobilitat dels estudiants i afavorir la flexibilitat d'estudis"**. +



⊙ Joan Carbonell en un moment de la xerrada, a l'Ateneu. || JOSEP GRAELLS



Fleca
MISERACHS

PROBABLEMENT...
EL MILLOR PA DE
CASTELLAR!
VINE I DESCUBREIX-LO!

FLECA MISERACHS PREPARA LA SEVA TORNADA!!!

EL MATEIX PA, QUALITAT I SERVEI DE SEMPRES.

ENS AVALEN 50 ANYS D'EXPERIÈNCIA I EL MATEIX EQUIP DE PROFESSIONALS.

ENS PODEU TROBAR A:

Ctra. Sentmenat, 4 (junt a la Pl. Calissó)
C. Barcelona 68 (junt al camp de futbol)

PUBLICITAT



Ràdio Castellà · 90.1 fm
www.radiocastellar.cat

Nova Programació
temporada 2009 - 2010
a partir del 5 d'octubre



La Ràdio que Escolta

Presentació 2 octubre 21h a les Golfes de l'Alberola


estima
CASTELLAR


Ràdio Castellà · 90.1 fm
www.radiocastellar.cat

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
6	Jazz al Matí (Joan Caba)						
7	L'Informatiu Cap de Setmana (Reemissió 7 i 8 h)						Estils (Reemissió)
8	Reemissió de l'Informatiu del Vespre (a les 7 i 8 h)						Renaixença (Reemissió)
9	Dos x Tres (Marina Antúnez i Salva Solé) (Inclou l'Agenda de Castellà cada dia i La Carpeta de l'Avi els divendres d'11 a 12 h)						La Flauta Màgica (Reemissió)
10	Dotze (Carles Díaz) (Inclou Avanç Informatiu diari a les 12.05 h)						Qkk! (Concurs Infantil)
11	L'Informatiu del Migdia (Cristina Domene)						Insomni (Reemissió)
12	Catalunya Ràdio						h! (Reemissió)
13	Àrea Chill						Presència Ondulada (Reemissió)
14	Àrea Chill						El Galliner (Reemissió)
15	Àrea Chill						Àrea Chill
16	Castellar de Tarda (Continuïtat Musical. Inclou l'Agenda de Castellà cada dia a les 17.30, 18.30 i 19.30 h)						Ones de Crom (Reemissió)
17	L'Informatiu Vespre (Mireia Sans) i a les 20.30h: Esports (dilluns i divendres amb Jordi Mas) B de Blog (els dimarts amb Eduard García, Fran Izquierdo i Jordi Rius) El debat (els dimecres i Converses els dijous amb Eduard García)						Estudi 37 (Reemissió)
18	L'Informatiu Cap de Setmana (Raquel Lligero i Jordi Mas)						Música al Vespre (Reemissió)
19	Estils (Gener Martí)	Música al Vespre*	Tots som Pops (Roger Farriol)	El Galliner (Esbart Teatral)	Insomni (Reemissió)	h! (Reemissió)	Tots som Pops (Reemissió)
20	Black Remasters (Albert Galobart)	Presència Ondulada (Jordi Pinyol)	Ones de Crom (Emili Miró)	La Flauta Màgica (Alex Vilaseca)	Musica al vespre (Reemissió)	Àrea Chill	
21	h! (Carles Martínez)	Insomni (Pep Montané)	Estudi 37 (Salva Solé)	Black Remasters (Reemissió)	Àrea Chill		
22	Reemissió de l'Informatiu del Vespre						L'Informatiu Cap de Setmana (Reemissió)
23	Reemissió Dotze + Informatiu Migdia						Black Remasters (Reemissió)
0	Jazz de Nit (Joan Caba)						Àrea Chill
1	Música de Matinada (Joan Caba)						Àrea Chill
2	Música de Matinada (Joan Caba)						Àrea Chill
3	Música de Matinada (Joan Caba)						Àrea Chill
4	Música de Matinada (Joan Caba)						Àrea Chill
5	Música de Matinada (Joan Caba)						Àrea Chill
6	Música de Matinada (Joan Caba)						Àrea Chill

* Retransmissió del ple de l'Ajuntament cada darrer dimarts de mes

ACTUALITAT

La nova col·lecció Ferrari, nascuda a Castellar



© Nova col·lecció de l'escuderia Ferrari de l'empresa Precisport. || CEDIDA

© Marina Antúnez

El passat diumenge, a la Fira Sabadell, va tenir lloc la presentació de la nova col·lecció de l'empresa Precisport, ubicada a Castellar del Vallès, que va mostrar en primícia els productes Ferrari per a la propera temporada.

L'acte va reunir nombrosos especialistes del sector i clients de la firma. A més, per a presentar l'acte hi va ser present Jaume López, el director general de Precisport.

Precisport, sublicenciatar de Puma per a Productes Oficials de Ferrari, va presentar un ventall de productes amb innovacions gràfiques, nous detalls minimalistes i teixits millorats, com el *softshell*, incorporat en dues jaquetes protectores. Els nous dissenys evocuen els motius de la Fórmula 1. A més, incorporen efectes òptics i aerodinàmics que transmeten velocitat i mobilitat. +

Precisport és a Castellar i es dedica al merchandising des de 1992

L'empresa Precisport es dedica a la gestió esportiva i al 'merchandising' des de l'any 1992. Té la seva seu a Barcelona i dues filials a Miami i Shanghai, amb una

empresa a Castellar. A més de Ferrari, també es dedica a la comercialització de productes de Dani Pedrosa, de la selecció espanyola de futbol i del Madrid Open de tennis.



© Els castellarencs que va participar a la visita de la Parròquia de Sant Esteve.

Jornades europees de Patrimoni

© M. A.

Les Jornades Europees del Patrimoni, creades l'any 1991 pel Departament de Cultura de la Generalitat, l'Associació Catalana de Municipis i Comarques i la Federació de Municipis de Catalunya, es va celebrar el cap de setmana passat. Castellar va fer una visita guiada a Sant Feliu del Racó, on es va

fer un itinerari pel casc urbà dels segles IX i X. Més de vuitanta persones de totes les edats van visitar el nucli antic de Sant Feliu i també l'església parroquial de Sant Esteve, construïda entre 1885 i 1892, sobre els fonaments de l'església d'estil barroc per l'arquitecte Joan Martorell. Durant l'itinerari, un accident va alterar la visita, quan una part del campanar es va esfondrar i va provocar un ferit lleu, que va ser atès immediatament. +

**Fàbrica de pell
liquida estocs a preus de fàbrica**

mc clols
LA PELLERIA



120€



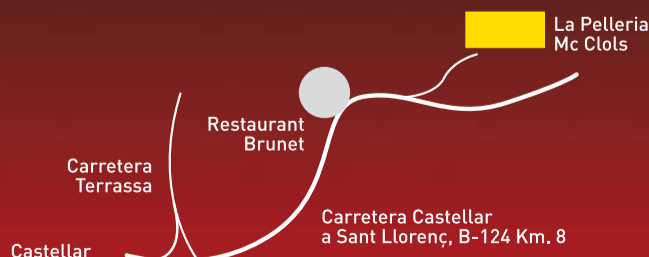
100€



100€



- vestits d'home
- carteres
- bosses
- cinturons



OPINIÓ

LA BÚSTIA

Podeu escriure les vostres cartes a lactual@castellarvalles.cat. Deixeu nom, cognom, número de telèfon i número del DNI. **Màxim 15 línies.** Les cartes de més extensió poden ser extractades. Els escrits es publicaran per estricte ordre d'arribada. Les opinions han de ser respectuoses amb les persones i institucions.

Endavant amb el Correllengua

© CAL Castellar

Ahir ja va començar el Correllengua a Castellar, amb una xerrada sobre la figura de Manuel de Pedrolo de la mà de la filla de l'escriptor Adelais de Pedrolo i de Josep Poveda. Aquesta nit segueixen els actes amb l'actuació de El Petit de Ca l'Eril a la Sala de Butxaca de l'Esbart Teatral, a dos quarts d'onze de la nit. Ja dissabte i a la plaça del Calissó, la jornada començarà amb les activitats pels més petits, amb xocolatada i activitats infantils amb Jaume Barri, a partir de dos quarts d'onze del matí. Després serà el torn de la cercavila de gegants, grallers i ball de bastons a les 12.

A la tarda, hi haurà taller de bitlles catalanes, a dos quarts de sis, de castells, a les sis i danses al carrer amb el grup Xaballa. L'acte central del Correllengua serà a les vuit amb l'arribada de la flama i la lectura del manifest a més del ball

de diables. Després hi haurà sopar popular i concert amb els grups Antaviana i Dekrèpits. Les activitats seguiran diumenge amb el cant coral amb les corals Xiribec i Sant Josep, la lectura de poemes per part de Suport Castellar i el ball de gitanes.

Foment dels carrils bici a Castellar

© Joan Font

Com a usuari de la bicicleta reivindico a l'Ajuntament de Castellar del Vallès, ja que és el poble que em pertoca perquè en ell hi estic vivint des de fa 19 anys i pago els meus impostos com a ciutadà.

Un foment a l'ús de la bicicleta com a mitjà de transport. Sí! Però quin és el pro-

blema per a les persones que utilitzem aquest mitjà?

Una insuficiència total del carrils bici i ens preguntem: No tenim prou espai a la nostra vila per poder implantar un carril bici?

Jo penso que no és del tot així, ja que disposem d'unes grans i àmplies voreres per poder passejar, però em pregunto i les bicicletes per on hem de circular? Si passem per la carretera som escridassats pels conductors, o bé emportats per una porta d'un vehicle a l'obrir-se.

En cas contrari, al passar per la vorera, som escridassats per les mares que porten quitxalla o per la gent gran amb problemes de mobilitat, cosa que ho trobo del tot normal la seva posició.

Així doncs, què hem de fer? Ressenar-nos a anar a peu o en tot cas agafar el cotxe per poder-nos desplaçar als llocs més retirats de la vila.

Llavors volem fer apologia de la bona mobilitat, de reduir emissions de gasos a l'atmosfera i de l'ajuda per evitar el canvi climàtic, si l'Ajuntament no posa alternatives a la bona mobilitat. Un foment als carrils bici penso que no estaria de més.

-Montilla mira cap a un altre cantó amb l'Estatut. Curiós que el PSC amb els seus 25 diputats van aprovar els magistrats del Tribunal Constitucional. Com si no anés amb ells. Per qui no ho sap el Congrés dels Diputats escull 4 magistrats.

-El president Montilla no és independentista. Consulta no, Falange sí. No sé si sap el president que eurodiputats italians, francesos i alemanys i de tot signe polític plantejaren la permissivitat de l'Estat espanyol de la manifestació dels fatxes i la seva simbologia.

-Catalunya té 500.000 persones sense feina. La Generalitat té un dèficit de 4.500 milions d'euros. El finançament pactat del tripartit i el PSOE és de 3.500 milions d'euros i no els tindrem fins el 2011. La Generalitat haurà de retornar diners a l'Estat.

-Catalunya té 250.000 joves que no estudien ni treballen. Que fa el tripartit per ajudar-nos?

Fins quan els catalans haurem de tenir aquest panorama?

Puntualització

© Regidoria de Cultura

La carta publicada a la darrera edició de l'Actual sota el títol "Aclariment de la Regidoria de Cultura" era en realitat una resposta a la carta que va enviar una setmana abans Bea García. Preguem que ens disculpin qualsevol malentès que s'hagi produït.

Dissabte, no facis dissabte

© Joan Galí

Sí, sí, abans els dissabtes eren per netejar la casa, ara això ja no es pot fer. Aquest dissabte ho vaig poder comprovar. Vaig estar netejant la casa tot el sant dia i quan vaig acabar, vaig omplir el cotxe i vaig anar a llençar la brossa a la deixalleria. Això mateix ja ho havia fet altres vegades i m'havia fet un fart de córrer, ja que a quarts de set de la tarda tancaven la porta. Aquest cop, després de treure el fetge per la boca

per arribar a temps, em vaig trobar les portes tancades. Això sí, amb l'horari penjat a la porta a on deia que els dissabtes és obert només el matí. Quina gràcia que em va fer! Tot el cotxe carregat de deixalles i torna enrera cap a casa. Em vaig plantejar de deixar-los la targeta de visita allà a davant de la porta, però vaig pensar que la persona que hi treballa hauria de recollir-la i no tenia cap culpa. No ho vaig fer, tot i la meva gran empipada i hores d'ara gairebé me'n penedeixo.

Mentre tornava per la carretera altre cop cap a Sant Feliu, em venia al cap la carta d'abans d'ahir. Una carta que em notificava la nova taxa de recollida d'escombraries. Resulta que els senyors administradors públics l'han pujat un 33,37 %, respecte l'any passat. Deu ser l'IPC?. Ara digueu-me: de què serveix tanta classificació de les deixalles si són més cares que mai? Em pregunto a qui ens haurem de queixar? a l'Ajuntament? a la Diputació?. Home jo crec que no hi ha dret de fer aquest increment tan desmesurat. És que potser els polítics no són d'aquest món? Com es pot aplicar aquest augment tan descarnat en una època tan difícil? Però que no veuen que així no es pot anar enlloc.

Que no veuen els polítics que mataran la gallina i no farà ous. Atenció! Cal tenir en compte que tot allò que diuen que ens donen els polítics, tard o d'hora, ho haurem de pagar de la nostra butxaca i, a més a més amb escreix. Me'n faig creus d'aquesta situació.

Ara mateix, estic molt emprenyat i no vull dir el que no voldria, però no trobeu de més sentit comú que un dissabte a la tarda estigui obert el servei de la deixalleria? No és molt més normal que estigui obert un dissabte a la tarda que tots els matins de dimarts a divendres que la gent no té temps de fer dissabte? He arribat a casa cansat i amb una emprenyada increïble i el que em molesta més és que demà m'hauré de tornar a vestir de galdós i embrutar-me altra vegada. Començaré un dia brut i ja no serà el dia del senyor.

Bromes a part, crec que els dissabtes, tot el dia, i els diumenges al matí són els dies més bons perquè els vilatans puguin fer ús de la deixalleria. Si no hi pot haver qui s'empenyi i els hi deixi la targeta de visita a la porta.

Un consell. Si voleu fer dissabte, primer demaneu permís. Cosa que ja ens venen acostumant, massa sovint, els administradors públics.

LA FOTO DE LA SETMANA



BALL DE GITANES

De Castellar a la Mercè

Diumenge passat, últim dia de la festa de la Mercè a Barcelona, el Ball de Gitanes de Castellar del Vallès va actuar a la diada Mercèdans. El grup va oferir una Catxutxa, una Masurca, un Xotis Mut i una Jota picada.

L'ACTUAL

Edita: Ajuntament de Castellar del Vallès · C. Major, 74 1r Pis · 93 747 21 23

Director: Jordi Rius Direcció d'art: Carles Martínez Calveras Redacció: Ànnia García, Marina Antunez, Cristina Domene, Jordi Mas Fotografia: Josep Graells Compaginació: Àngel Pastor Disseny publicat institucional: Jordi Batalla Publicitat: Diques.Com 93 714 26 91 Impressió: Gràfiques Canigó SL

Distribució: TEB Castellar Tiratge: 5.000 exemplars

Correu electrònic: lactual@castellarvalles.cat Dipòsit legal: B-13007-2008

Agraïment

© ADIPS

Des de l'Associació ADIPS amb motiu del nostre desè aniversari que es va celebrar el passat dia 27 de setembre volem agrair a totes les persones que ens van acompanyar en aquest acte i en especial al nostre alcalde Ignasi Giménez i Regidors Oscar Lomas i Mercè Giménez. Moltes gràcies a tothom.

Fins quan?

© Jordi Taló

Pensaments curts que vull compartir amb tots vosaltres. -"Partit ecologista i pacifista de Catalunya", abanderat de la causa palestina, però no de la catalana, fa unes declaracions prèvies a la Diada Nacional encenent un altre cop els ànims de la comunitat jueva de Catalunya i Espanya.

”
La bona consciència és el millor coixí per dormir”

Sòcrates
filòsof

OPINIÓ

© Joan Creus *

Desenvolupant el Plan Avanza

La gran oportunitat pel nostre municipi que suposa l'adjudicació del Plan Avanza, per valor de 3'4 milions d'euros, que Castellar ha rebut per part del ministeri d'Indústria aquest mes de juliol, està

servint de catalitzador per dissenyar tot un ventall de possibilitats de millora en els serveis als conciutadans i conciutadanes.

El títol del projecte és una declaració d'intencions descriptiva del que serà l'Edifici de la Plaça Major + la recuperació del Mercat antic. Fa així: "Creació d'un centre de coneixement innovador; que serveixi d'aglutinador ciutadà i s'inscriu en les noves dinàmiques de relació, participació, promoció econòmica i inno-

vació, on es prenen les noves tecnologies digitals com a eix impulsor."

Amb quina idea cal, doncs, quedar-se? Què serà exactament l'edifici de la plaça Major? Quines funcions tindrà? Què farem amb el Mercat antic? Tots aquests qüestionaments ja tenen resposta en forma de projecte, i a causa del bon ritme de les obres, es convertiran en realitat ben aviat, a mitjan de 2010.

Durant els mesos anteriors a la inauguració d'aquest espai, serà tasca de

l'equip de govern, juntament amb els i les responsables tècnics municipals, explicar a la ciutadania quins seran els múltiples i funcionals usos. De manera sintètica i per començar: l'Edifici de la plaça Major està pensat per donar servei a tots els col·lectius que vertebrin el municipi: Formació transversal en noves tecnologies per infants, adults, gent gran, persones en recerca d'ocupació, associacions, entitats, comerciants, empresaris, professionals, emprenedors, estudi-

ants, jubilats, artistes, músics, dissenyadors, enginyers...

Hi hauran des d'espais polivalents per les entitats i associacions a viviers d'empreses tecnològiques, passant per un renovat Servei d'Atenció Ciutadana més orientat a l'Administració Oberta.

Un espai on tothom hi sumarà, hi podrà aportar i se'n podrà sentir partícip. +

* Regidor de Promoció Econòmica

© Carles Sanosa

A la moda

Arriba una nova estació -primavera, hivern, estiu o tardor; tant se val- i ens emprovem aquella americana o jaqueta d'entretemps, aquella peça que no és ni carn ni peix, ni massa lleugera ni massa càlida i que ara, amb el canvi climàtic que fa anar una mica la climatologia a la babalà, no trobem mai l'hora de posar-nos i que tant ens costa d'amortitzar. Fem el gest com sempre: la traiem de l'armari, deixem el penjador, ens l'emprovem, ens mirem al mirall i... hi ha quelcom que no encaixa. La peça és la de sempre, aquella que tant ens esqueia i que ens feia fer tanta patxoca, però ara hi ha quelcom que grinyola als nostres ulls o als de la nostra parella, que ens mira de fit a fit amb mirada reprovadora. La peça és gairebé nova, no té cap estrip, cap descosit ni cap tara. I doncs? Ah! De seguida ens n'adonem: si bé el temps climàtic fluctua una mica a l'atzar, el temps cronològic passa inexorablement i amb ell, és clar, les modes. La nostra jaqueta, el nostre vestit o complement estan, definitivament, "passats de moda". Vet-ho aquí! La moda, malgrat el seu nom d'origen francès ja ve de lluny: des de la prehistòria, tant als homes com a les dones els ha agradat tocar la seva ves-



© Gregari s.a. || JOAN MUNDET

timenta amb diversos complements, dur diferents models amb patronatges i teixits d'allò més variats. L'expressió "anar a la moda" ja apareix en diverses publicacions franceses del segle XVI en el sentit de seguir l'esperit del temps i és, per tant, un dels indicadors més immediats dels canvis socials, polítics, econòmics i culturals. Aquest fenomen va ser durant molts anys el privilegi de l'aristocràcia i dels rics que volien imitar les formes de la Cort, i no va ser fins posteriorment que es va popularitzar i es va convertir en un fenomen de masses. Al

segle XVII, per exemple, Lluís XIII, rei de França, va decidir ocultar la seva calvicie amb una perruca. Al cap de poc temps, els nobles europeus van començar a afaitar-se el cap i seguir el seu exemple, tot imposant un estil que va durar més d'un segle. La moda, per tant, té molt de gregari: cal gent disposada a seguir-la per tal que tingui sentit. Allò que és original, nou i que ningú més no fa ens converteix en uns genis o uns excèntrics, posicions que són ben lluny del caliu que proporciona el grup. D'altra banda, el fenomen de la moda

afecta la roba, però també les tendències socials, els costums, la literatura, etc. Fa feredat veure autèntiques ordes de lectors i lectores que llegeixen arreu (vasons de tren, estacions de bus, sales d'espera) el *best-seller* de torn. Tothom vestit igual per fora i per dins: quin avorriment! Sense advocar per la genialitat o ser un excèntric, la propera moda que vingui -encara que només duri unes poques temporades- que sigui el fet de no anar a la moda. Tots i totes una mica més lliures i, sobretot, força més originals.. +

el canvi climàtic va ser un dels actes més concorreguts del diumenge.

Malgrat la concurrència d'actes festius, l'Associació de Disminuïts va arrebregar un bon nombre d'assistents: petits i grans, familiars, voluntaris, professionals... Tots junts per compartir gresca, taula, experiències, il·lusions, màgia, cançons: la Gemma, el Víctor, l'Oriol, el Roger, l'Anna, el David, el Julian, la Neus... I tot plegat per a celebrar una important efemèride: els deu anys de recorregut de l'entitat. Deu anys on han sabut compaginar la feina (molta feina feta i molt ben feta) amb jornades de germanor com la que vàrem viure diumenge: costellades, sortides culturals... Els responsables que encapçalen en aquests moments l'entitat voldrien una renovació, demanen la implicació de nous pares; han treballat tant en la motivació dels seus fills (motivació que s'exemplifica en alguns joves, que després de la seva jornada laboral de vuit hores encara conserven energies per assistir a l'escola d'adults) que potser no han tingut prou temps per engrescar als adults. L'exemple del que han arribat a aconseguir en aquests anys i de l'ambient festiu que es va viure en la celebració, haurien de ser suficient per aconseguir una mica més de col·laboració; tan de bo sigui així!

Però si una cosa ha sabut treballar ADIPS al llarg d'aquest 10 anys és el tema de la integració. I no estic parlant de la integració de les persones amb discapacitat dins la societat; aquesta és una tasca que, evidentment, han dut a terme i que ha estat una de les peces claus de la seva trajectòria. Em refereixo justament a l'inrevés, de com ens varen fer sentir diumenge, per exemple, a tots aquells que vàrem compartir la festa i la celebració amb ells: ens varen fer sentir com a casa, com en família. Gràcies i per molts anys!.. +

* Secció local d'ERC

QUINA MINA DE PROPINA

© Seb (Joso Sabadell)



© Eulàlia Sagrera *

10 anys d'ADIPS

Després de setmanes després de la Festa Major, Castellar va tornar a sortir al carrer. I una vegada més, ho va fer de la mà de les entitats: la XIII Pujada i Baixada a Cadafalch, organitzada pel Club Atlètic Castellar; la festa de presentació de la Xarxa; la festa del 10è aniversari de l'Associació de Disminuïts Psíquics de Castellar... La pedalada contra

OPINIÓ

© Montse Gatell *

Mentides i quasi mentides del PSC

Una de les actituds que hem criticat més del govern municipal en els dos anys que portem de legislatura ha estat la seva tendència malaltissa a fer titulars, anuncis

i promeses que acaben sent només un titular, un anunci, una promesa. Aquesta actitud frega la mentida, però en molts casos no arriba a ser-ho. Quan l'alcalde va dir que el tren arribaria a Castellar el 2012, estava dient una mentida? Quan van dir que farien consultes ciutadanes per tot allò important per Castellar, va dir una mentida? En tot cas, això correspon a la seva consciència. Qui no ho explica tot, conscientment, també està mentint.

Hi ha una altra actitud a la que el

PSC s'està acostumant i que ens sembla altament perillosa i antidemocràtica: l'ocultació d'informació, la manca absoluta de qualsevol tipus de participació, la negació del dret de la informació als grups municipals i a la pròpia ciutadania. És el cas de l'aprovació del canvi d'ús dels terrenys de la Ronda del Cosidor per a construir-hi el 3r IES. Resulta que, mirat bé l'expedient, el que el govern municipal ha demanat és fer-hi una escola-IES, és a dir, una escola de P3 fins a batxillerat. Més enllà que ens sembli bé

o no, per què no n'han dit res, ni tan sols a la informativa del ple? Per què no se n'ha informat el Consell escolar municipal? Què passa amb el terreny del cros on volen ubicar-hi la setena escola? I el terreny dels Fruïters? Ens volen explicar d'una vegada per totes el famós mapa escolar de què tan presumeixen i que ells mateixos converteixen en paper mullat?

Veiem també, a l'ordre del dia de la junta de govern local del dimarts 29 de setembre que es fa la "licitació per a l'ampliació del CAP". Vol dir el pro-

jecte de l'ampliació. Molt bé. Com? Quan? Què passarà amb el servei mentre es fa l'obra? Per què no en diuen res? Per què no ho fa la Generalitat? El passat 25 de setembre, la regidora Pérez es vantava a *L'Actual* de tota la feïnada que el PSC ha fet en educació, i deia: "les obres de les aules de l'escola Immaculada finançades per l'Ajuntament, acabades." Sí? Pot explicar públicament com s'han finançat aquestes obres, regidora? I l'alcalde? Pot? ✦

* Portaveu de CiU

© L'Altraveu

Rebutjades 3 mocions en foment de la transparència i la participació ciutadana

En les darreres eleccions tots els grups polítics tenien al seu programa la voluntat de fomentar la participació ciutadana. L'Altraveu, fidel a aquest compromís, ha estat treballant al llarg dels dos anys en aquesta direcció. No

entrarem en un debat terminològic, per nosaltres fomentar la participació ciutadana és simplement aquell procés que permet allargar els espais de decisió més enllà de l'àmbit estrictament tècnic i polític, es a dir, treballar perquè un nombre major de persones i col·lectius pugui decidir sobre qüestions rellevants del futur del seu municipi. Al ple del dimarts vam portar a aprovació tres mocions que van ser rebutjades, oposant-se el PSC fermament a totes elles. No preteníem proposar grans canvis sinó tant sols que es duguessin a terme unes quantes mesures que creiem de sentit comú, fins que no es modifiqui l'ordenança de participació ciutadana que data

de 1992 i que ja ha quedat obsoleta. Els i les tècniques de participació ciutadana parlen de 4 esglaons de la participació: l'accés a la informació (com a pas previ), la possibilitat de deliberació, la decisió i la gestió. Les modestes propostes de l'agrupació d'electors es movien en el primer i segon esglaó, condició necessària, encara que no suficient, per poder continuar treballant en els altres esglaons. Volem evitar la construcció d'una enginyeria participativa (multiplicació de fòrums, consells i consultes populars sobre temes irrelevants...) sense que haguem consolidat pilars bàsics d'una cultura cívica democràtica. Començar la casa per la teulada

no ens ajuda a construir unes institucions públiques més obertes o un teixit social més dinàmic. En aquest sentit, L'Altraveu proposava l'aprovació de mesures encaminades en un primer moment cap el foment de la transparència i l'accés a la informació. D'aquesta manera, demanàvem al govern que tornés a penjar al web les actes de les Juntes de Govern Local, ometent en cas que fos necessari dades personals si entraven en col·lisió amb la llei de protecció de dades. Cal recordar que aquestes actes han estat molts anys consultables a la web. També apuntàvem la necessitat d'estudiar la possibilitat que algunes (les que fos possible i es creïés convenient)

comissions informatives o delegades del ple es celebressin de manera pública i no a porta tancada com es realitzen en l'actualitat. Per últim, proposàvem l'obertura d'espais de participació a ciutadans/es i entitats als plens municipals, òrgan màxim de representació i participació de l'àmbit local. Totes aquestes mesures són possibles des d'un punt de vista tècnic i tant sols cal mirar a municipis del nostre voltant on s'estan implementant. El problema és que el PSC no té voluntat política per implementar-les a casa nostra, i prefereix treballar sense transparència, en contra del que van proclamar durant la campanya electoral. ✦

EL TAULELL

 Ajuntament de Castellar del Vallès

INCASÒL

LLOGUER DE 27 PLACES D'APARCAMENT

L'Institut Català del Sòl inicia el procés per l'adjudicació en règim de lloguer mitjançant sorteig de 27 places d'aparcament de la promoció Barri de la Bruguera, situada al carrer de Tarragona, 35, del municipi de Castellar del Vallès (Vallès Occidental)

El plec de bases que regeix l'adjudicació es pot recollir a l'Àrea Comercial de l'Institut Català del Sòl (c. de Còrsega, 289, 3r pis, Barcelona) i al Servei d'Atenció Ciutadana de l'Ajuntament (passeig de Tolrà, 1) a partir del dia 2 d'octubre de 2009, de dilluns a divendres, de 9 a 14 hores.

Les instàncies per participar en aquest procediment s'han de presentar al registre de l'Institut Català del Sòl (c. de Còrsega, 289, Barcelona) o al registre del Servei d'Atenció Ciutadana de l'Ajuntament, abans de les 13 hores del dia 2 de novembre de 2009.

+ INFO:
tel. 932 286 000
www.incasol.cat



40è FÒRUM AMBIENTAL

Data: 5 d'octubre de 2009
Hora: 19.30 h
Lloc: Sala de Plens de Ca l'Alberola (pg. Tolrà, 3)

Ordre del dia:

1. Pacte d'Alcaldes, que compromet el municipi a reduir pel 2020 en un 20% les emissions de CO₂, a càrrec de Ferran Vallespinós i Riera (coordinador de l'Àrea de Medi Ambient de la Diputació de Barcelona).
2. Pla d'Acció per l'Energia Sostenible (PAES) de Castellar del Vallès, a càrrec de Ramon Sanmartín (professor titular de la Universitat Politècnica de Catalunya).

+ INFO: Regidoria de Medi Ambient (Cal Botafoc, c. Sant Llorenç, 7)
Telèfon 937 144 040



INSCRIPCIÓ CURSOS INFORMÀTICA

Del 5 al 15 d'octubre de 2009
Lloc: Servei d'Atenció Ciutadana (pg. Tolrà, 1)

El curs, que és gratuït i es podrà fer en horari de matí (de 9.15 a 12.15 h), de tarda (de 15 a 18 h) o de vespre (de 19 a 22 h), tindrà lloc els dies 20, 21, 22, 27, 28, 29 d'octubre i 3, 4, 5 i 10 de novembre.

Per poder inscriure's al curs d'informàtica al teu abast caldrà estar empadronat a Castellar del Vallès i tenir més de 16 anys.

+ INFO:
www.castellarvalles.cat



EL SÍNDIC A CASTELLAR

Dijous, 15 d'octubre de 2009
De 10 a 14 h i de 16.30 a 19 h
Lloc: Ca l'Alberola

L'equip del Síndic de Greuges atindrà les persones que vulguin fer-los arribar consultes o exposar-los les seves queixes de les administracions públiques.

Cal concertar entrevista prèvia trucant al 900 124 124 o enviant un correu electrònic a: sindic@sindic.cat

+ INFO:
www.castellarvalles.cat



OBRES AL CARRER DE L'ESGLÉSIA

AFFECTACIONS DE TRÀNSIT

Des d'aquesta setmana l'accés i sortida del carrer de Sant Iscle s'haurà de fer exclusivament des del carrer de la Baixada de Palau, com a conseqüència de les obres per convertir en via de plataforma única el carrer de l'Església, entre els carrers del Retir i de Sant Iscle.

Les obres duraran uns tres mesos aproximadament.

+ INFO:
www.castellarvalles.cat

ESPORTS

Torna la Marxa Infantil de Regularitat

La Marxa Infantil de Regularitat torna un any més gràcies a la iniciativa del Centre Excursionista de Castellar, que ofereix una activi-

tat esportiva a infants i famílies. La prova començarà diumenge a les 8.30 del matí des de la plaça Major. Enguany, l'itinerari serà de 10 km i passarà per l'Hípica Castellar, Can Montllor, la font de la Fagina i Can Padró, per tornar a la plaça Major.

**Primera victòria de la Unió Esportiva Castellar**

La Unió Esportiva Castellar va aconseguir la primera victòria de la temporada en vèncer al Barberà per 1 a 0. El gol va arribar

als primers minuts de partit, i els castellarencs es van dedicar a conservar el resultat. Ara l'equip de Manolo García suma 4 punts i ocupa la zona mitja de Primera Territorial. El proper partit serà al camp del Lliçà d'Amunt.

Els equips femenins refloten

⊕ **Es crea un equip femení de futbol sala i un altre de bàsquet**

⊕ **S'han creat quatre equips de fèmines a Castellar en els últims mesos**

⊙ **Jordi Mas**

Dos equips femenins nous s'han creat en les darreres setmanes a Castellar. No participaran en competició federada, però denoten un petit increment de la pràctica esportiva en l'àmbit femení. Es tracta d'un equip de futbol sala i un de bàsquet. Els dos, creats per disfrutar de l'esport d'una manera més lúdica, competiran en una lliga de Sabadell.

L'equip de futbol sala El Vete està format per 12 jugadores, entrenat per Yannick Godoy i tindrà com a seu la pista de l'escola La Immaculada. "Som un grup d'amigues que volíem fer un esport juntes i hem triat el futbol sala perquè ningú de nosaltres l'havia practicat abans", explica una de les jugadores Laia Martí. "Partim totes de zero" afegeix.



⊙ **Les integrants de l'equip de futbol sala El Vete en un entrenament d'aquesta setmana.** || JOSEP GRAELLS

És per això que han triat la Lliga Sènior Femenina de Sabadell de futbol sala. Sense ànim de competició, sinó de passar una bona estona entre elles.

Més o menys aquest és el mateix objectiu que el nou equip femení de bàsquet que tindrà Castellar aquesta temporada. Sota el nom del Col·legi El Casal, jugarà a aquesta escola els dijous el vespre els partits a casa de la

lliga social que participa: la lliga social Bàsquet Lleure de Sabadell (BALLEs), una lliga on hi ha equips d'arreu del Vallès. "La idea va sorgir quan amb unes amigues que hem deixat el bàsquet de competició vam decidir que volíem seguir practicant aquest esport sense renunciar al nostre temps lliure", explica Rat Basterretxea, una de les integrants.

L'equip de bàsquet El Casal estarà format per 13 jugadores. "És una plantilla àmplia precisament perquè sempre hi haurà algú que no podrà venir a jugar", comenta Basterretxea. Com a nota destacada, el nou grup també tindrà un patrocinador amb un patrocini dental com d'altres clubs de Castellar. En aquest cas, la Clínica Dental del Centre esponsoritzarà l'equip. +

ELS DOS NOUS FEMENINS**BÀSQUET EL CASAL**

Gemma Lorente
Cristina Gallego
Maria Pocarull
Anna Santiveri
Ester Suso
Alba Martí
Vane Rus
Laia Querol
Montserrat Basterretxea
Rosa Martino
Helena Deu
Anna Navarrete

**juguen la lliga social
Bàsquet Lleure
de Sabadell (BALLEs)**

FUTBOL SALA EL VETE

Laia Martí
Vane Rus
Alba Martí
Emma Meléndez
Miriam Tarruell
Aïda Montserrat
Eva Jiménez
Marisa Garcia
Xus Ros
Mireia Campos
Elisabet Grau
Anna Meléndez

**juguen la lliga sènior
femenina de Sabadell de
futbol sala**

**RESIDÈNCIA GERIÀTRICA I CENTRE DE DIA**

Centre de Dia amb servei de transport
Servei de menjador per gent gran
Servei de cangur de gent gran per hores
Instal·lacions recentment reformades



t. 93 714 46 09 | carrer bassetes, 3 | Castellar del Vallès



JOSEP SURROCA S.L.

C/ Hospital, 5
08211 Castellar del Vallès
tel/fax. 937 144 123
www.instalJosepsurroca.com
e-mail: info@instalJosepsurroca.com

- Qualitat al millor preu
- Pressupostos sense compromís
- Servei d'enginyeria per qualsevol projecte tècnic
- Instal·ladors autoritzats agremiats a FERCA

VIVENDA

- Electricitat
- Fontaneria
- Calefacció
- Telecomunicacions
- Alarms
- Plaques Solars
- Terres Radiants
- Descalcificadors
- Aire Condicionat
- Domòtica

INDÚSTRIES

- Automatismes
- Detecció d'incendis
- Video vigilància
- Xarxes informàtiques
- Il·luminació tècnica
- Domòtica aplicada
- Condensadors per reactiva
- Aire condicionat amb sistema V.R.V. per potències molt grans

ESPORTS

BITLLES CATALANES

Arrenquen les bitlles

El Club de Bitlles Castellar s'estrena en competició

© Redacció

La temporada oficial de bitlles catalanes arrenca aquest cap de setmana amb un club nou. Castellar del Vallès tindrà representació doble enguany: a més de l'entitat Els Roquerols de Sant Feliu del Racó, que va participar en la temporada anterior, també s'hi afegeix el Club de Bitlles Caste-

llar del Vallès. És un club que es va constituir el 25 de juliol i que ja va prendre part en els actes de Festa Major.

El Club de Bitlles Castellar participarà al grup B de Segona Divisió dins de la Federació Catalana de Bitlles i Bowling, i aquest cap de setmana debutarà contra el Viladecans a Igualada, on es farà la primera jornada de la Lliga Territorial. El club de bitlles té



© Una exhibició de bitlles catalanes durant la passada Fira de la Infància. || J.G.

com a president a Ricard Miras i la seu social està ubicada al carrer Sant Jaume número 6.

Paral·lelament, Els Roquerols també iniciarà la competició aquest cap de setmana i ho

farà a Primera Divisió. Els castellarencs, que van aconseguir l'ascens la temporada passada, debutaran a Badalona contra l'equip de Can Folguera enquadrats en una lliga amb 13 equips. +

ATLETISME



© El vencedor a la Pujada. || CAC

Àlvarez i Molina s'imposen

239 participants a la XIII edició de la Pujada i Baixada a Cadafalch

© Redacció

L'atleta de Cerdanyola Josep Manel Álvarez va guanyar la XIII Pujada i Baixada a Cadafalch amb una de les millors marques de la història de la competició. Álvarez va superar els 14'5 quilòmetres amb un temps de 51 minuts, 23 segons i 55 centèsimes, i va avançar en més d'un minut al segon classificat, Elies Resina, i en tres

minuts a Pere Rondon, del Caldes, que va acabar tercer. La prova va tenir una gran participació, amb 239 atletes que hi van prendre part.

Pel que fa a l'actuació castellanca, Carles López, a les files del Vertic Runners, es va classificar en quart lloc mentre que el corredor del Club Atlètic Castellar David Jaen va acabar en sisena posició. En noies, la castellanca Encara Garcia va quedar

en segona posició, i va arribar a mig minut per darrere de Libertad Molina, vencedora de la prova. El podi femení el va completar la veterana corredora del CAC Montse Bergadà.

La prova, amb sortida i arribada a l'Ajuntament de Castellar del Vallès, consistia en pujar a la masia de Cadafalch per l'Alzina Balladora, i es retornava en direcció a Castellar del Vallès per Tres Pins. +

10 ciclistes de Castellar a la marxa Selènika

Deu ciclistes del Bike Tolrà Castellar van participar a Navarces a la prova de la Selènika, una de les curses de BTT més dures de l'estat espanyol. La prova, de 107 quilòmetres majoritàriament per pista i camí, comptava amb 1.300 participants. Jose Hidalgo va ser el primer castellanenc en completar-la amb un temps de 5 hores 36 minuts. +

S'inicia la nova temporada de l'escola de tennis

Durant aquests dies s'ha iniciat la temporada 2009-2010 de l'escola de tennis per a les categories d'iniciació, perfeccionament, tecnificació i competició. El Club Tennis Castellar espera tenir aviat operatives dues de les pistes de les instal·lacions per poder concretar els horaris programats d'entrenament. +

Vela deixa el seu rècord personal de perxa en 4,20

Marc Vela va batre dissabte passat a Mataró el seu rècord personal en salt de perxa amb una marca de 4 metres 20 centímetres. El registre és la millor marca espanyola cadet de 2009, i el castellanenc es converteix en un seriós aspirant als propers Campionats d'Espanya d'atletisme que es faran a l'octubre al Prat de Llobregat. +



Ajuntament de
Castellar del Vallès

OFERTES DE TREBALL

de la Regidoria d'Ocupació

→ *Ofertes rebudes entre el 18 i el 24 de setembre del 09

LLOC de TREBALL

MESTRE/A LLAR D'INFANTS
Castellar del Vallès

TASQUES

Suport o tutor/a a l'aula.

HORARI

De dilluns a divendres, de 9 a 13 h.

PEÓ JARDINERIA
Sabadell

Desbrossar, tallar gespa i altres tasques bàsiques de jardineria.

De dilluns a divendres, de 7.15 a 14.45 h.

PLANXISTA-CALDERER
Sentmenat

Oficial de 1a. Planxa, soldadura, preferiblement amb coneixements de plegadora automàtica.

Jornada completa fins a les 19 h.

Més informació
Edifici Cal Botafoc
(C/ de Sant Llorenç, 7)

Horari
de dilluns a divendres,
de 9 a 13.30 h

Telèfon
93 714 42 06

Correu electrònic
dpeio@castellarvalles.cat

MOTOR

ESPORTS

Morales encarrila el segon títol

⊕ El castellarenc venç a Albacete i és més a prop de revalidar el títol de 2009

⊙ Jordi Mas

El segon títol consecutiu del Campionat d'Espanya de Velocitat és una mica més a prop. Carmelo Morales continua trepitjant en pas ferm a la catego-

ria Extreme, i el passat cap de setmana va tornar a repetir victòria a Albacete. Un triomf que el deixa amb 24 punts de diferència respecte el segon classificat quan queden tres curses per acabar el certamen.

La victòria de Morales va ser incontestable al circuit d'Albacete. El castellarenc va superar en dos segons al segon classificat Kenny Noyes, i en més de quatre segons a Bernat Martínez, segon a la general i principal candidat a fer-li ombra en les tres curses

que queden per acabar. Més difícil ho tenen el seu company d'equip Javier del Amor, que no va acabar la cursa, o Iván Silva, Jose David de Gea i Jose Luís Cardoso.

Carmelo Morales pot certificar el nou títol a casa. No té possibilitats matemàtiques d'assegurar-se el campionat CEV, però una victòria al Circuit de Catalunya li donaria molt marge d'error en les últimes dues curses a Xerès i València. La cita catalana serà l'11 d'octubre. +



⊙ Morales celebra el triomf. || T.L.

Dani Pedrosa a Portugal

⊙ Redacció

Dani Pedrosa afrontarà una nova prova del Mundial de Motociclisme aquest cap de setmana al circuit d'Estoril. Després d'un mes de pausa, Portugal estarà molt atent a l'actuació de Valentino Rossi, que pot deixar sentenciat el títol amb una victòria.

Pedrosa, de la seva banda, que va pispar la tercera posició de Casey Stoner a la classificació general del campionat, aspira a mantenir el tercer lloc del MotoGP. El castellarenc té 157 punts, set més que l'australià. Al capdavant, Rossi domina la taula amb 30 punts de diferència sobre Lorenzo a falta de quatre curses per acabar. +



⊙ Dani Pedrosa. || REPSOL YPF

I Pèlachs recollirà l'Intercomarcal

La darrera cursa del campionat a Castellbisbal, de tràmit, coronarà al castellarenc com a vencedor

⊙ Redacció

El pilot de l'Escuderia T3 Francesc Pèlachs recollirà aquest proper cap de setmana el títol que l'acredita com a vencedor de l'Open Intercomarcal d'Autocros. El pilot de Castellar del Vallès ja

havia sentenciat el primer lloc en la darrera cursa, i la prova de diumenge a Castellbisbal serà pur tràmit.

Pèlachs competeix a la categoria de vehicles de menys de 1.6cc, i amb diverses victòries ha aconseguit la distància suficient a la classificació general per sen-

tenciar el títol de la seva categoria abans d'hora. A part de disputar-se l'última prova aquest diumenge, Pèlachs ja té assegurat el títol.

PROVA A ALGUAIRE || Diumenge passat l'Escuderia T3 es va desplaçar al circuit d'Alguaire on s'hi

disputava una prova del Campionat de Catalunya. Francesc Pèlachs va acabar quart de la seva categoria avançant dues posicions a la final, mentre que Jordi Pujol, en la categoria de Car Cross, va acabar en sisena posició després de recuperar un lloc en la darrera cursa. +

VINE a L'ESPAI JOVE
Inscripcions obertes

Properes activitats

20 h
Divendres 2 d'octubre
CONCERT
de guitarra espanyola amb el Duo Catarsis (Marta i Bea)

18 h
Dijous 8 d'octubre
DECOLORACIÓ
artística de samarretes

18 h
tots els dimarts
TALLER
de cuina fàcil

Estima CASTELLAR

Espai Jove (c. Portugal, 2A) 93 715 80 06

INAUGURACIÓ
"Mapa de carreteres per a una família eficaç"

Conferència
"Mapa de carreteres per a una família eficaç"

A càrrec de Meritxell Obiols, especialista en intel·ligència emocional
Com afavorir el creixement emocional des de l'entorn familiar.

Data i hora
Dimecres
14 d'octubre 09
a les 21 h

Lloc
Ateneu,
Sala de Petit Format

17a
Escola de
Pares i Mares

Ajuntament de Castellar del Vallès
Amb la col·laboració de
Diputació Barcelona
xarxa de municipis

ESPORTS

FUTBOL

PRIMERA TERRITORIAL · Grup IV Jor. 3

Avià - Les Franqueses	4 - 1
Parets - Berga	2 - 0
Can Boada - La Garriga	3 - 2
UE Castellar - Barberà	1 - 0
Gironella - San Lorenzo	1 - 1
Taradell - Júnior	1 - 2
25 Setembre - Puigreig	4 - 4
Sant Cugat - Lliçà d'Amunt	1 - 3
Josep M. Gené - Can Trias	1 - 0

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

	PT	PJ	PG	PE	PP
▲ Lliçà d'Amunt	9	3	3	0	0
● Júnior	9	3	3	0	0
Gironella	7	3	2	1	0
Avià	6	3	2	0	1
Can Boada	6	3	2	0	1
Sant Cugat	6	3	2	0	1
Parets	6	3	2	0	1
Josep M. Gené	6	3	2	0	1
Puigreig	4	3	1	1	1
San Lorenzo	4	2	1	1	0
UE Castellar	4	3	1	1	1
Juventud 25S	4	3	1	1	1
Taradell	3	3	1	0	2
Les Franqueses	1	3	0	1	2
▼ La Garriga	0	2	0	0	2
▼ Barberà	0	3	0	0	3
▼ Berga	0	3	0	0	3
▼ Can Trias	0	3	0	0	3

3a TERRITORIAL · Tercera, grup 14

Pueblo Nuevo - UE Castellar	2 - 0
-----------------------------	-------

amistós

JUVENIL A · Primera, grup 4

Mercantil - UE Castellar	5 - 1
--------------------------	-------

amistós

CADET A · Primera, grup 10

Bellavista Milan - UE Castellar	2 - 0
---------------------------------	-------

amistós

BÀSQUET

PRIMERA CATALANA · Grup I Jornada 2

Cornellà - Riera Cornellà	66 - 58
Santpedor - Vilanova	59 - 62
CB Castellar - Cerdanyola	63 - 58
Ribes - Reus Deportiu	90 - 78
CN Terrassa - Prat	66 - 58
Tarragona - La Salle Reus	pendent
Vilafranca - Sant Just	69 - 75
Valls - CN Sabadell	64 - 75

CLASSIFICACIÓ PJ PG PP

	PJ	PG	PP
▲ Vilanova	2	2	0
● CN Terrassa	2	2	0
CB Castellar	2	2	0
Cornellà	2	1	1
CN Sabadell	2	1	1
Vilafranca	2	1	1
Sant Just	2	1	1
Prat	2	1	1
Bàsquet Ribes	2	1	1
Santpedor	2	1	1
● Valls	2	1	1
● Tarragona	1	1	0
● Reus Deportiu	2	0	2
● Cerdanyola	2	0	2
▼ Riera Cornellà	2	0	2
▼ La Salle Reus	1	0	1

SÈNIOR FEMENÍ · Tercera, grup 6

Sant Estanislau - CB Castellar	46 - 51
--------------------------------	---------

3r classificat

SÈNIOR B MASCULÍ · Tercera, grup 3

CB Castellar - Cerdanyola	48 - 70
---------------------------	---------

13è classificat

SOTS 21 MASCULÍ · A1, grup 2

CB Castellar - Cerdanyola	48 - 70
---------------------------	---------

15è classificat

JÚNIOR A MASCULÍ · Nivell 'A', grup 1

CB Castellar - Ripollet	40 - 56
-------------------------	---------

13è classificat

JÚNIOR B MASCULÍ · Nivell 'B', grup 2

CB Castellar - Tarragona	53 - 38
--------------------------	---------

3r classificat

HOQUEI PATINS

SEGONA CATALANA · Grup C Jor. 2

Perpetuenc - Sitges	2 - 11
Capellades - Molins de Rei	12 - 5
Cerdanyola - Torrelavit	14 - 8
Martinenc - Sfèric Terrassa	3 - 9
HC Castellar	descansa

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

	PT	PJ	PG	PE	PP
▲ Sfèric Terrassa	6	2	2	0	0
▲ Sitges	3	1	1	0	0
Olesa	3	1	1	0	0
Capellades	3	1	1	0	0
Cerdanyola	3	1	1	0	0
Molins de Rei	3	2	1	0	1
Noia Freixenet	0	0	0	0	0
Sant Ramon	0	0	0	0	0
HC Castellar	0	1	0	0	1
Torrelavit	0	1	0	0	1
Martinenc	0	1	0	0	1
Barberà	0	1	0	0	1
Perpetuenc	0	2	0	0	2

JUVENIL A · Grup H

HC Castellar - Vic A	7 - 4
----------------------	-------

2n classificat

JUVENIL B · Grup E

Reus Ploms - HC Castellar	5 - 9
---------------------------	-------

1r classificat

INFANTIL · Grup 14

Martinenc - HC Castellar	3 - 15
--------------------------	--------

2n classificat

ALEVÍ A · Grup 17

HC Castellar - Sfèric Terrassa	15 - 0
--------------------------------	--------

1r classificat

ALEVÍ B · Grup 5

HC Castellar - Igualada	5 - 10
-------------------------	--------

6è classificat

FEMENÍ BASE · Lliga única

Blanes - HC Castellar	3 - 2
-----------------------	-------

9è classificat

HOQUEI PATINS

1a NAC. CATALANA FEM · Jornada 2

Sfèric Terrassa - HC Castellar2 - 0	
Capellades - Reus Deportiu	3 - 2
Voltregà - Palau	3 - 3
Noia Freixenet - Bigues	0 - 5
Arenys - Sant Feliu	12 - 1

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

	PT	PJ	PG	PE	PP
● Arenys de Munt	6	2	2	0	0
● Bigues i Riells	6	2	2	0	0
Sfèric Terrassa	3	1	1	0	0
HC Castellar	3	2	1	0	1
Capellades	3	1	1	0	0
Girona	3	1	1	0	0
Voltregà	1	2	0	1	1
Palau Plegamans	1	2	0	1	1
● Reus Deportiu	0	1	0	0	1
● Mataró	0	1	0	0	1
▼ Noia Freixenet	0	2	0	0	2
▼ Sant Feliu	0	1	0	0	1

ATLETISME

PUJADA I BAIXADA CADAFALCH

Classificació masculina

Josep Manel Àlvarez	1r
Elies Resina	2n
Pere Rondon	3r
Carles López	4rt
David Jaén (CAC)	6è

Classificació femenina

Libertad Molina	1r
Encarna Garcia	2a
Montse Bergadà (CAC)	3a

AGENDA

DEL 2 AL 9 D'OCTUBRE 2009

FUTBOL (UE Castellar)

DISSABTE 3 d'octubre

Pepín Valls
16:00 Cadet A - Catalonia
17:15 Tercera - Les Fonts

DIUMENGE 4 d'octubre

Partits a casa
12:00 Juvenil A - Sarrià

HOQUEI (HC Castellar)

DISSABTE 3 d'octubre

Pavelló Dani Pedrosa
11:30 Pre-benjamí B - Sfèric Terrassa
12:30 Femení base - Voltregà
17:00 Infantnil - Cornellà
18:00 Juvenil B - Andorra
19:15 Sènior fem. - Girona

Partits a fora
19:00 Piera - Aleví A
20:45 Sant Feliu - Juvenil A

BÀSQUET (CB Castellar)

DISSABTE 3 d'octubre

Pavelló Puigverd
09:00 Mini C masc. - Gramanet
10:30 Premini masc. - Cerdanyola
12:00 Infantil fem. - Escola del Carme
16:30 Preinfantil masc. - CA Sabadell
18:00 Infantil B masc. - Regina Carmeli
19:30 Sènior B masc. - Balsareny

DIUMENGE 4 d'octubre

Pavelló Puigverd
09:00 Mini fem. - Casino del Centre
10:30 Mini B masc. - Sant Adria
12:00 Sènior fem. - Imma

CLASSIFICATS

ANUNCIA'T A LA SECCIÓ DE CLASSIFICATS DE L'ACTUAL

Cada divendres es publicaran els anuncis rebuts abans de l'anterior dilluns a la publicació, fins a les 18h.

DEMANDA

Universitaria s'ofereix per donar classes de repàs i anglés, Primària i E.S.O.
Telf: 619942952 / 650659384

Chica de 34 años, de Castellar, se ofrece para limpieza de oficinas o casas particulares.
Telf: 661563822

Universitaria de 3º d'empresarials s'ofereix per donar classes de repàs a estudiants de Primària i Batxillerat, especialitat en Matemàtiques. Telf: 649505849

INMOBILIARIA | LLOGUER

Busco lloguer assequible. Sola fins a 300 Euros. Amb uns amics fins a 600 Euros. Sóc de Castellar. Telf: 628815533

Lago de Barañán. Alquilo habitación en piso compartido en ático, con amplia terraza, para mujer trabajadora y no fumadora. 275 Euros gastos incluidos. Telf: 696543659

INMOBILIARIA | VENDA

Dues cases obra nova, Castellar del Vallès, El Balcó, parcel·la 400 m2, vistes a la mola, 150 m2 en dues plantes, 4 dormitoris dobles, 2 banys i 1 lavabo. Garatge, 2 terrasses, menjador, cuina. Acceptem el seu pis (subjecte a aprovació de gerència), amb assegurança decenal i finançament aprovat per La Caixa, Preu 399.000 Euros
Contacte 630.260.679

Valls, Tarragona. Estupenda torre 80 m2, comedor cocina tipo office, fuego a tierra, 2 habitaciones dobles posibilidad 3, lavabo completo, 1.200 m2 terreno. 180.000 Euros. Rosa María. Telf: 652848380

Urbanización Can Font. Vendo torre, parcela 1000 m2, 180 m2 construidos en una sola planta, 3 habitaciones, 2 baños completos, cocina con despensa, lavadero, calefacción gasoil. 525.000 Euros. Telf: 686938255

MOTOR

Moto de motocross KTM de 65, preparada para competición. Telf: 666750471

Quad Yamaha Blaster refrigerado por aire. 900 Euros. Telf: 666378951

VARIS

Tebeos antiguos, comics de superhéroes, manga, álbumes de cromos, calendario de bolsillo, Scalextric, Playmobil y juguete en general compro. Telf: 630930616

Clases salsa cubana a domicilio. 4 horas/semana 40 Euros/mes p.pax. Horarios flexibles a convenir. Telf: 629133925 / 609075424

Venda de plaça de pàrquing. Plaça molt àmplia. Ubicada al Carrer Puigverd cantonada Avda. Sant Esteve. Telf: 663888102
Preu: 15.000 euros

ANUNCIA'T

truca al
807 505 596

Posa el teu anunci trucant al **807 505 596**, 24 hores al dia. **És molt senzill!** Segueix les instruccions en línia i veuràs el teu anunci als propers dos números.

*Cost màxim: Xarxa Fixa 1,16 €/min. Xarxa mòbil 1,51 €/min. Iva indòs. Majors de 18 anys. ATS, S.A. C/ San Bernardo, 17. Madrid.

envia SMS al
7775

Envia un SMS al **7775*** amb les paraules **ALTA LAC** seguit del text de l'anunci que vulguis publicar (màxim 160 caràcters). El sistema et sol·licitarà el teu nom complet. Per contestar, hauràs d'enviar **ALTA LAC** seguit del teu nom i cognoms al **7775**.

Automàticament rebràs un SMS al teu mòbil amb el teu codi d'anunci.

Per a renovar un anunci: Envia un SMS al **7775** amb les paraules **RENOVAR LAC** seguides del teu codi d'anunci.

*Cost màxim SMS: 1,20 + IVA. Majors de 18 anys. ATS, S.A. C/ San Bernardo, 17. Madrid.

Telèfon d'Atenció al Client
902 440 140, de dill. a div. de 9h a 20h.

Alimentació

Carnisseria Casé

Carns selectes, delicadessen, xarcuteria d'elaboració pròpia. Especialitats en ibèrics. Menjar preparat. Tenim parada al mercat municipal.

Doctor Pujol, 58. T. 93 747 36 05 / Mercat 93 714 60 15. www.case-alimentacio.es comandesbotiga@case-alimentacio.es

Pasteggiare

La botiga de la pasta! Pasta fresca, pizzas artesanals i selecció de productes gourmet. || Sant Pere Ullastre, 2. T. 93 747 12 83 - www.pasteggiare.com

Animals



Tot per la teva mascota! Clínica veterinària i servei d'urgències. Complementos i servei de perruqueria.

Clínica: Fàbregas, 6 | T. 93 714 59 59
Consultori: Vic, 5 | T. 625 03 37 37 (St. Llorenç) Urgències: 635 41 80 28



En la nostra botiga especialitzada podràs trobar tot el que necessitis per la teva mascota a més de tot tipus d'exòtics. I si dius que has vist aquest anunci, et farem un 5% de descompte en la teva compra!!!!

Artesania

Manos Artesanas

Seguim enfilant l'agulla. Ja ens coneixes! Acabats artesans per a nens i adults. Cursos: Pintura sobre fusta, patchwork, manualitats, nines, detalls per a casaments, comunions, batejos i un llarg etc. Per a més informació contactar amb la Patricia i/o Gabriela 93 747 25 92 | 687 49 59 74

Autoescoles

Autoescola l'Asfalt

El teu permís de conduir per 1€ al dia (Ministeri de l'Interior), única autoescola autoritzada legalment a Castellar. Aherida a la carta de qualitat de la DGT. Ctra. Sentmenat, 33. T. 93 715 93 12.

Assessoria

Assessoria Jordi Estapé

Assegurances: auto, llar, comunitat, comerç, pime, salut, vida, accidents. Plans de jubilació, pensió i estudis. Inversions. Estalvi. Hipoteques. Immobilitat: compra-venda-llugar. "Parlar de crisis és promoure-la, s'ha de lluitar per superar-la" (Einstein). Assessorament gratuït: 639 722 935 jordiasessor@gmail.com

Bar/Restaurant

Bar Els Amics

Especialitat en tapes i tota mena d'entrepans. Menú cassolà diari. Caps de setmana: pizzas artesanals i sopars. Major, 34.

Bar Restaurant Xavilete

Menú diari cassolà. Tenim l'assortit de tapes més variat de Castellar. Plats combinats i entrepans gegants. Plaça Europa, 2 - local 9. T. 93 747 34 10

Cafè del Sol

No t'ho explicarem..., senzillament vine i descobreix-lo!
Plaça Europa, 12. T. 93 714 36 92

Bar/Cocktail

Boston Cocktail-Bar

Cockteleria. Cava. Combinats De dijous a diumenge a partir de les 19h. Tarragona, 27 - T. 93 747 48 99

Clíniques Dentals



Clínica Dental del Centre
Odontologia general, cirurgia i implantologia, ortodòncia, odontopediatria, periodòncia, endodòncia, pròtesi, estètica dental. Assistència sanitària col·legial i Dentyred. Sala Boadella, 11-baixos. T/Fax. 93 747 45 90.



Clínica Dental Park Castellar
Treballem pel teu somriure!
Odontologia general i per especialitats: ortodòncia, odontopediatria, cirurgia implantològica, periodòncia (tractaments de geniva), estètica dental, cirurgia oral, odontologia geriàtrica. Finançament de tots els nostres tractaments. Assistència sanitària i Dentyred. Portugal s/n (davant Espai Tolrà) - T. 93 714 21 95 - www.parkcastellar.cat

Complementos/Regals



Bijuteria, regals, decoració per la llar, bolsos i tota mena de complementos. Roba de dona i nens. Hospital, 24 - L1 | T. 93 714 64 93 mploul@telefonica.net

Comunicació visual



disseny&rauxa

Hem nascut amb la creença que ser dissenyador no és un ofici, sinó una manera de ser. Amb serietat però sense perdre el sentit de l'humor és com ens agrada treballar. Imatge corporativa, cartells, diptics, fulletons, catàlegs, revistes, rètols, calendaris, pòsters, anuncis, animació, pàgines web i tot allò que necessitis.

Centre, 1. (cantonada c/ Major)
T. 663 73 17 78 / 672 17 68 14
www.dissenyrauxa.cat

Dietètica/Nutrició

Centre dietètica i nutrició Castellar del Vallès

Avenida Sant Esteve, 21. T. 93 714 28 31

El Nou Espai

Teràpies manuals (shiatsu, reflexologia podal, quiromassatge, etc). Consultes de naturopatia, acupuntura, psicoteràpia i més. Tots els dimecres menú vegetarià. Dietètica i herbo-llisteria. Gaudeix de la nostra cafeteria i llibreria. Tenim parada al mercat municipal. Passeig, 61. T. 93 715 90 37



Més de 2000 referències al teu abast: Alimentació ecològica certificada. Especialistes en producte fresc vegetarià. Cosmètica, higiene i productes de neteja ecològics. Complementos dietètics, herbes i tes a granel. Consulta de Dietista-nutricionista, Flors de Bach. Targeta client. Avd. Sant Esteve, 69- Telf. 937472057 e-mail: integracast@yahoo.es

Electrodomèstics

Juárez - Eurònic

La teva botiga de confiança des de 1986. Primeres marques. Atenció i assessorament personalitzat. Servei d'Atenció Tècnica (S.A.T.) directe. Nou departament d'informàtica (venda i reparació). Catalunya, 90. T. 93 714 62 75 www.juarez.cat - informacio@juarez.cat

Escoles de música, dansa i interpretació

Espaiart. Música, Dansa i Interpretació.

Cursos d'ARTS ESCÈNIQUES: Música (sensibilització, iniciació, llenguatge musical, instruments i coral), a partir de 3 anys, joves i adults; Teatre (Joc Simbòlic, Inim, Puça, Jove i Juvenil), a partir de 4 anys i joves i Dansa (Dansa-Motriu i Dansa-Clàssic). Cursos d'ARTS PLÀSTIQUES: Manualitats (manetes, curs de manualitats amb materials reciclats), per nens/es de 5 a 12 anys. Doctor Rovira, 25. T. 93 747 45 60 www.espaiart.com

Estètica

Arianley

Centre d'estètica i teràpies alternatives
Passeig Tolrà, 11 - Castellar del Vallès
T. 93 180 91 66



Fina Centre d'Estètica

Centre d'estètica integral. Tractaments corporals: fangoteràpia, anticel·lulítics, refermants, cames cansades, antioxidant, pell de seda i calmant. Tractaments facials: diagnòstic de la pell, oxigenació, pells al·lèrgiques, lifting, fotorejuveniment. Fisioteràpia i massatges. Depilació i Fotodepilació. Maquillatge. Bonus corporals i facials. Packs per nívies i nuvis. Hospital, 11. Local 9 - 93 714 50 88 finacentrestetica@hotmail.com

Marta Pla,

Centre d'estètica i salut

Únics a Castellar que fem ungles postisses Americanes, no s'aixequen, no es trenquen, molt naturals. Tractaments corporals LPG Endermologie. Tractaments i liftings facials. Depilacions definitives Làser Diode, elèctrica i a la cera. Manicures i pedicures completes SPA. Drenatge linfo-líftic i massatges desestressants. Maquillatges semi-permanents celles i llavis. Massatges molt reductors tècnica brasiliana. C/ Catalunya, 47.- Tel. 937144205

Exteriors



Disseny i creació d'espais exteriors. Venda de barbacoes. Venda i instal·lació de gespa sintètica d'alta qualitat, de tarimes de fusta, de pèrgoles, porxos, tanques, il·luminació, mobiliari i tot tipus de complementos per l'exterior. Restauracions i manteniments de cases de fusta. Finançament. Visita la nostra botiga/exposició i web. Passeig, 53 - Baixos. T. 93 714 75 88 exteriors@exteriorscastellar.com www.exteriorscastellar.com

Festes Infantils



La Baldufa Park
Organitzem la festa d'aniversari del teu fill/a. Possibilitat de càtering. Demana'ns més informació. Ronda Turuguet, 26. T. 93 747 38 26. www.labaldufa.es

Forn de Pa

Miravet

Visita'ns i tasta el nostre pa i pastes artesanals. Servei de cafeteria. c/Barcelona, 20 - T. 93 715 98 56

Immobiliàries

Eurollar

Vendes, lloguers i traspassos. Sempre treballem per oferir la millor oferta. Cta. Setmenat, 48 - T. 93 714 47 47 www.eurollar.com

Informàtica

CM62 Informàtica.

Tenda de fotografia. Venda i reparació de tota mena d'equipament informàtic: hardware, software i consumibles. Primeres marques. Reparació de portàtils. Major, 62. T. 93 714 66 66 cm62@cm62.com

Instal·lacions



Instal·lacions Josep Surroca
Instal·lacions integrals per Vivenda i Indústria: Electricitat, fontaneria, calefacció, alarmes, plaques solars, descalfificadors, aire condicionat, domòtica, automatismes, detecció d'incendis, video-vigilància, grans potències, etc. Qualitat al millor preu. Pressupostos sense compromís. Servei d'enginyeria per qualsevol projecte tècnic. Instal·ladors autoritzats agremiats a FERCA | Hospital, 5. T/Fax: 93 714 41 23 www.instalJosepsurroca.com info@instalJosepsurroca.com

Instal·lacions Vallès Confort S.L.

Aigua. Calefacció gas i gas-oli. Aire condicionat. Electricitat. Telecomunicacions. Gas Natural. Solar Tèrmica. Descalfificadors i osmosi. T. 670 36 44 90 Jonàs Ribó

Joguines i regals

Fantàstic

Tota mena de joguines i jocs educatius i d'entreteniment. Regals de comunitat. Nova col·lecció roba nens estiu: Hello Kitty i Bultaco. Plaça Calissó, 1 L1 | T. 93 715 96 77

Imaginària

Joguets educatius i regals diferents. Barcelona, 5 | T. 93 747 33 81 www.imaginaria.cat

Llar d'infants



La Baldufa Llar d'infants
Instal·lacions modernes, altament equipades i molt espaioses. Trilingüe (català, castellà i anglès). Conexions setmanals per webcam. Ampli horari: de 7 a 19h. Pre-inscripció 09-10 OBERTA. Visita'ns sense cap compromís. Ronda Turuguet, 26. T. 93 747 38 26. www.labaldufa.es

Moda

Oliveras Tot Moda

Roba sport per home i dona: Texans, pantalons, camisas, jerséis, sa marretas, caçadoras etc. de: TOMMY HILF., DOCKERS, LEVI'S, ENERGIE, MISS SIXTY, SITA MURT, GENFINS, KLEYMAC, PUYCO, etc.

C/ Hospital, 22 - Tel. 937142868 olcrevi@hotmail.com

Neteja

Neteges Mundo Net

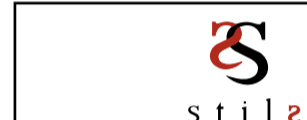
Especialistes en servei de neteja a empreses, comunitats, comerços, particulars i parkings. Primeres neteges i manteniments. Pressupostos sense compromís. c/Doctor Pujol, 25 | Tel-fax: 93714 49 87 mundonet@netegesmundonet.com

Mobles de cuina

Art & Cuina

Reformes integrals. Cuines. Electrodomèstics. Portes i parquet. Regala't la cuina dels teus somnis! Visita la nostra botiga/exposició i demana'ns pressupost sense cap compromís. Portugal, s/n.

Local 5-6 (davant Espai Tolrà). T. 93 714 57 53 articuina@hotmail.com



Stils Mobles de Cuina

Distribuidor oficial mobles de cuina FAGOR. 25% DE DTE. Finançament a la seva mida. Dr. Pujol, 50. T. 93 714 34 72.

Parcs infantils

Quina Gresca!

Festes d'aniversari. Vine a jugar després del "cole", o el cap de setmana. Obert tots els dies de la setmana.

Av. Sant. Esteve, 122. T. 93 714 36 15

Perruqueries

URBAN PERRUQUERS

Urban Perruquers

Perruqueria home, dona i nens. Els professionals del teu cabell a Castellar. Santa Perpètua, 3. T. 93 747 21 98
www.urban-perruquers.com
jose@urban-perruquers.com

Pizzeria

LA NONNA

restaurant · pizzeria

La nova pizzeria de Castellar amb productes de màxima qualitat importats des d'Itàlia. Pizzes. Amanides. Pasta. Carn. Peix. Postres casolans. Menú migdia de dill. a dv. 9,95 euros
C. Suïssa, 30 (al costat del camp de futbol) T. 93 747 47 91

Pizzeria Nyam-Nyam

Servei a domicili i a l'establiment. Més de 30 varietats de pizzes, entrepans, amanides, acompanyaments, begudes i gelats. Pollastres a l'ast i menús tots els diumenges. Oferta de 2x1 en pizzes.
c/Jaume I, 42-A - T. 93 714 30 00
www.nyamnyamrapid.com



Podosvallès

Clínica de podologia integral
Podologia infantil i esportiva. Cirurgia podològica. Estudi informatitzat del peu. Tractament del peu diabètic. Ortesis de silicona. Atenció a domicili. Catalunya, 58 bxs. - 93 714 39 87

Psicologia



Psico Vallès

Centre de Psicologia Aplicada

Psicologia: Infants, adolescents i adults.
Reeducacions: TDA-H, dislèxia i altres alteracions.
Logopèdia: Problemes de llenguatge i parla, deglució atípica, disfonies, ...
C/ Josep Anselm Clavé, 3 (Baixos)
Tel. 93.714.63.52

Santi Perich, Psicòleg col·legiat núm. 12669.

www.santiperich.com
Psicoteràpia d'adults i parella. Consultori al centre mèdic de Castellar. Matí i tarda horari a convenir. I també visites a Sabadell.
Castellar - Passeig, 24 T. 678 010 313
Sabadell - Rambla 109 - A, 4t 1a

Podologia

Anna Solé

Podòloga Col·legiada núm. 1380
Servei a domicili.

Montserrat Miró

centre d'estètica

Tots els tractaments per la cura dels peus, mans, ... Servei de pedicura Spa, amb peeling, mascareta, parafina, etc. Altres tractaments amb productes Payot-Paris.
Sta. Perpètua, 1 - 3r 2a
Tel. 93 714 74 46 - 696 31 01 25

Publicitat

Digues.com

publicitat i disseny gràfic

L'agència de publicitat i mitjans de Castellar del Vallès. Tot el nostre coneixement, talent i sentit de la intuïció es concentren en la creació constant d'idees, originals i resolutives, per donar resposta a les necessitats de comunicació dels nostres clients. Gestió publicitària en mitjans de comunicació locals: l'Actual i Ràdio Castellar. Publicitat exterior. Esponsorització. Publicitat on-line. Assessorament i estratègies de màrqueting i comunicació. Planificació de mitjans.
C. del Centre, 1 · www.diguescom.net
93 714 26 91 - info@diguescom.net

Reforç escolar



Educació Infantil i primària, secundària i batxillerat. Preparació proves d'accés: selectivitat, cicles formatius i majors de 25 anys. Seguiment individualitzat. Grups reduïts. 26 anys d'experiència ens avalen.
Plaça Forjador, bxs. 4 - 93 714 84 01

Psicovallès

Reforç: Educació Infantil, Primària, Secundària i Batxillerat. Preparació proves d'accés. Totes les assignatures. Classes individuals i en grup (màxim 3 alumnes per grup). Tutories individuals amb l'alumne, reunions de coordinació amb pares, escoles i altres professionals
C/ Josep Anselm Clavé, 3 (Baixos)
Tel. 93.714.63.52

Reformes llar/Portes



Stils Portes i Reformes

Tot tipus de reformes per la llar: especialistes en cuines i banys. Mobles de cuina i bany. Portes. Parquets. Baranes. Vidres. Sostres i finestres d'alumini. Pladur. Pintura. Aire Condicionat. Armaris a mida. Descalcificadors i Osmosi. 10% DESCOMPTE EN PORTES I PARQUETS. FINANÇAMENT A LA SEVA MIDA.
Dr. Pujol, 50. T. 93 714 34 72.

Residències

Falgàs

Residència geriàtrica i centre de dia. Centre de dia amb servei de transport. Servei de menjador per gent gran. Servei de cangur per hores. Instal·lacions recentment reformades.
Bassetes, 3 | T. 93 714 46 09

Reunions Tuppersex

Carmanyola Sex

Vols conèixer nous productes que estimulin la teva vida sexual? Truca'ns i passa una bona estona amb la Carmanyola més picant! Organitza una reunió abans del 26 de juliol i et regalem el producte que més t'agradi. Perquè en temps de crisi, que no falti el bon sexe!
www.lacarmayolasex.cat
T: 660 974 536/ 651 650 822

Tintoreries

Tintoreria Tresserras

Cada 13 peces rentades l'hi regalem el rentat d'uns pantalons o una ampolla de cava. Recollida i entrega a domicili gratuïta
Barcelona, 2 - Local 11 | 93 714 79 76

Recorda! Cada 2 setmanes a l'Actual

encara no hi ets?

Contracta ara el teu espai des de

només
20€/mes

I molt aviat...
www.guiacastellar.cat

Demana'ns més informació i tarifes al correu:
info@diguescom.net o al tel. 93 714 26 91

dc
publicitat
i disseny gràfic

Plaça Europa, 5 Local 8
08211 Castellar del Vallès

CULTURA

L'Escola Nocturna repren els cursos d'aquesta temporada

L'Escola Nocturna de Castellar ha obert les inscripcions per als cursos d'aquesta temporada tardor - hivern. L'oferta

inclou cursos de modisteria, de puntes al coixí, patchwork, labors, dibuix i pintura i cuina. Qui hi estigui interessat o interessada pot trucar als telèfons 937145738 / 937142741 / 937148987.

**El Casal Catalunya projecta la pel·lícula 'Moulin Rouge'**

El 5 d'octubre, a les 17 hores l'Associació de Jubilats i Pensionistes projectarà 'Moulin Rouge', un film protagonitzat per Nicole Kidman.

Presentació temporada Colònies i Esplai, el dia 3

El Moviment de Colònies i Esplai ha organitzat una festa familiar el dia 3, a les 17.30, amb animació, jocs i xocolata amb xurros.

Més teatre, més música

La Temporada arrenca aquesta tardor amb 8 propostes de teatre i música, dues d'elles, nascudes a Castellar

© Marina Antúnez

El programa de tardor - hivern de la Temporada Estable de Teatre i Música que organitza habitualment l'Ajuntament arrenca avui mateix, amb *Oco!*, una proposta de Quico el Cèlio, el Noi i el Mut de Ferreries. El curiós nom de l'obra fa referència al so que s'utilitza per alertar de perills imminents.

El grup de folk tortosí l'ha escollit per oferir un espectacle amb gags especialment confeccionats per a presentar cadascun dels dotze temes del disc que han publicat. L'equip de Quico el Cèlio està format per Artur Gaya, Quique Pedret, Jordi Fusté, Josep Lanau i Sergi Molina. Actuaran a partir de les 21:30 hores a la Sala Blava de l'Espai Tolrà.

'ELS QUICOS' || Popularment coneguts com *Els Quicos*. Quico el Cèlio, el Noi i el Mut de Ferreries són una formació que destaca per la intenció de mantenir la tradició i cultura catalanes, oferint un repertori en clau d'humor però sense oblidar el rerafons històric i cultural del nostre país. Encara que es coneguin només pel nom dels tres primers, Quico el Cèlio (Artur Gaya), el Noi (Quique Pedret), el Mut de Ferreries (Jordi Fusté, actualment el grup l'integren tres personatges més: Jaume Matamoros (Josep Lanau), lo sinyor Bertomeu (Sergi Molina) i Vicent Ferrer (Quique Pellicer).

Aquest singular grup tortosí porta una gran varietat d'espectacles i concerts



© Quico el Cèlio, el Noi i el Mut de Ferreries actuen avui mateix a la Sala Blava de l'Espai Tolrà. || ARXIU

al llarg de la seva trajectòria musical, de gran èxit per tot arreu gràcies a l'alta comicitat de la interpretació de les seves obres, combinada amb un alt compromís social i d'estima a la nostra terra.

EL 'NYAC' CASTELLARENC || Del 9 al 12 i del 16 al 18 d'octubre s'estrena *Nyac!*, una producció de la companyia castellarenca Entre Cametes que ja fa un any que està assajant l'espectacle. L'obra està formada per cinc petites històries de quatre autors

i autores diferents, on les protagonistes són les dones. La resolució de les cinc escenes independents té un denominador comú i l'acció es desenvolupa d'una forma còmicament macabra.

Els textos sorprenen per la facilitat en capgirar la realitat quotidiana en les quals es desenvolupen. L'obra ens transporta cap al terreny de l'ironia, l'humor, el suspens i la crueltat. Els protagonistes de *Nyac!* són Clara Sellés, Sara i Marina Schkot, Joan Altarriba i Pep Lasala.

'LES CRIADES' DE L'ESBART || L'Esbart Teatral estrena, el mes de desembre, *Les criades*, una obra dirigida per Llorenç Genescà i interpretada per Montse Gatell, Mònica Mimó i Mònica Plana. El muntatge, de Jean Genet, ja es va estrenar l'any 1947 a París, inspirat en un fet real. L'autor crea un paral·lelisme mitjançant el joc teatral, amb un dels crims més impactants que va patir la societat francesa de l'època. L'assassinat d'una família burgesa a mans de les germanes Papin, les dues criades de la llar. Genet s'introdueix en l'obscur i pervers món de les criades i remou d'una manera visceral la tempestuosa ment d'aquests personatges.

Les entrades per assistir a les representacions es poden adquirir a la Casa Massaveu.+

► **Quico el Cèlio, el Noi i el Mut de Ferreries**

Divendres 2 octubre · 21.30 h
Sala Blava de l'Espai Tolrà

► **Nyac!**

Del 9 al 12 i del 16 al 18 d'octubre
Divendres i vigílies festius: 21.30 h
Diumenges i festius: 18.30 h
Sala Petit Format · Ateneu

ES LLOGA LOCAL

PLAÇA EUROPA, 5 L8
97 M² (DIVIDIT EN 2 PLANTES 48,5 + 48,5)
COMPLETAMENT MOBLAT
IDEAL OFICINES

616 96 19 52 | 616 96 19 53

Anuncia't
ALS MITJANS LÍDERS
DE CASTELLAR

L'ACTUAL
SETMANARI D'INFORMACIÓ LOCAL



Ràdio Castellar · 90.1 fm

93 714 26 91 | diguescom.net | info@diguescom.net

CULTURA

David Triviño, nou president del Grup de Ball de Gitanes

© Marina Antúnez

Dissabte, 26 de setembre, va tenir lloc la reunió de junta del Grup de Ball de Gitanes per a fer efectiu el canvi de presidència. El castellarenenc David Triviño va passar a ser el nou president de l'entitat **“tot i que jo ja formava part del ball de plaça des de feia 12 anys, com a mestre”**, explica Triviño.

La renovació de la junta i presidència ha estat un canvi natural, després de quatre anys en què Joan Ventura fos al capdavant de l'entitat.



© David Triviño, nou president del Grup de Ball de Gitanes. || JOSEP GRAELLS

Segons Triviño, **“crec que serà fàcil continuar la tasca del Joan perquè em conec l'entitat des de dins, sé com funciona”**. També explica que **“ara tot just hem començat els assajos, divendres passat, però la cosa es complicarà quan haguem de fer vestuaris i coreografies noves”**. A més de Triviño, a la nova junta també s'incorporen alguns membres més joves i d'altres continuen en el càrrec. **“Això de poder comptar amb més joves ens possibilitarà la renovació, en els aspectes que calgui”**.

La nova junta, igual que l'anterior, estarà al capdavant del Grup de Ball de Gitanes per un període de quatre anys. **“Després, ja veurem si tenim ganes de seguir o no”**, explica Triviño.

En tot cas, afronta amb molta il·lusió la responsabilitat com a president i assegura que **“el Grup de Ball de gitanes està consolidat, compta amb molta gent que hi posa molt esforç i il·lusió”**.

Triviño és membre d'*Els Jappis*, una entitat coneguda, sobretot, per a ser l'organitzadora de la cursa de cambrers de la Festa Major. ➔

El manifest, acte principal del Correllengua

© M.A.

L'arribada de la flama de la llengua, que tindrà lloc a les 20 hores del proper dissabte, a la plaça del Calissó, i lectura del manifest, seran els actes principals del Correllengua 2009. Aquest any, Víctor Alexandre ha

escrit el text del manifest.

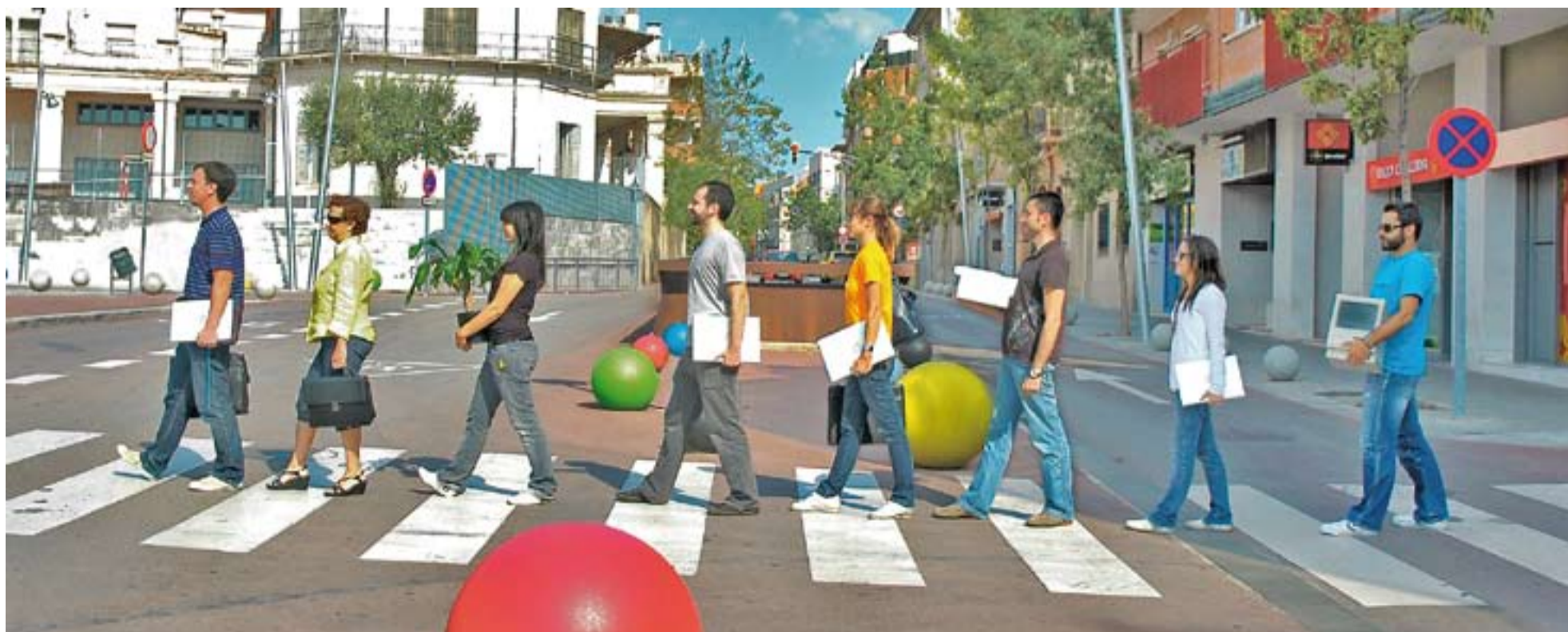
Alexandre és periodista i escriptor. És autor de diverses obres de ficció per a la ràdio, ha estat director de diversos programes de Ràdio 4 i corresponsal a Alemanya per al diari *Avui*, el setmanari *El Temps* i la Cadena Ser. També ha rebut diversos premis literaris i periodístics.

En el manifest de la llengua, Alexandre exposa el desig de la desaparició del Correllengua, perquè significaria que la llengua catalana ha recuperat la normalitat.

El factor de risc és el de la degradació de la llengua. El manifest es pot consultar en la web www.cal.cat. ➔



© Lectura del manifest, a càrrec de Mireia Sans, al Correllengua 2008. || ARXIU



CULTURA

Calissó Espai Plural inicia el programa d'octubre

© Marina Antúnez

Ahir, dia 1, es va iniciar la programació d'octubre del Calissó Espai Plural. amb la Calissó Jam a càrrec de Luna Cohen Trio. Avui, demà i dissabte, els actes aniran al voltant del Correllengua i són organitzats per la CAL i la Comissió del Correllengua.

El proper dijous 8 d'octubre hi haurà una nova Calissó Jam amb Toni Meler Trio. Divendres 9 seran els monòlegs de Buba X-Nits els que ompliran la sessió Artisomnis. Per a dissabte, s'ha convidat la formació Wadalupe i, ja diumenge, a les 12 hores, es farà un taller de contes amb Clara Simó. A la tarda, hi haurà un concert de piano amb Sebastià Soley, que començarà a les 20.30 hores.

Dijous dia 15, a les 23 h, la Calissó Jam estarà protagonitzada per Eva Novoa Trio. Divendres, l'Artisomnis es dedicarà a l'Hora Golf del Conte, que en aquesta ocasió s'adhereix al Correllengua amb una sessió titulada *Contes d'en Manel. Excepcionalment Pedrolo*. Dissabte, el convidat al Calissó Club serà el discjòquei Miqui Puig. Diumenge, a les 12, es farà una sessió de contes amb Neus Cobri i, a les 20.30 hores, un concert de Sebastià Soley.

Els actes continuaran dijous



WADALUPE
ahora que el aire no es viento

© Portada del disc de Wadalupe, formació que actuarà el dissabte dia 10. || ARXIU



22, amb Helga Lamela Trio. Divendres, el Calissó Club acollirà una sessió de Jaumètic. Diumenge 25, a les 11.30 h, es faran tallers infantils. A les 20.30, tornarà Sebastià Soley amb un concert de piano.

Dijous 29, enfilant la darrera

setmana d'octubre, Pere Iniesta Duo seran els protagonistes de la Calissó Jam. Divendres 30 tindrà lloc el cicle Calissó de Cinema, amb la pel·lícula d'Isabel Coixet *Mi vida sin mí*. Dissabte 31, punxarà el discjòquei Alecs Marta. +



© Miqui Puig actuarà dissabte, 17 d'octubre, a partir de les 23 hores. || CEDIDA

La Xarxa convida Zum Zum Teatre



© Presentació amb La Xarxa. || R.L.

El passat 27 de setembre es va fer la presentació de la nova temporada de La Xarxa de Castellar, a la plaça de Cal Calissó. Durant el matí, els infants van gaudir de diversos tallers i jocs. La temporada de La Xarxa s'estrena el proper dia 4, a les 12 hores, amb la companyia Zum Zum Teatre i l'espectacle *Titiritiki*, que es podrà veure a la Sala Blava de l'Espai Tolrà. La propera cita serà el dia 1 de novembre, amb la companyia Xip Xap i *El conte de la lletera*. || M.A.



JOSEP GRAELLS

'Històries girades' d'EsbartJo diu adéu

Una mitjana de 50 persones ha assistit a les sessions d'*Històries girades*, la proposta del grup EsbartJo de l'Esbart Teatral, exceptuant la Festa Major, que van fer el ple. L'equip està satisfet amb la feina feta i ja comencen a preparar el seu proper espectacle. || M.A.

optimón
òptic

Col·legiada nº8064
• A Castellar la millor relació qualitat preu.
• Taller pròpi i ràpid.
• Mesura pressió intraocular

Des del
35 0% dte.
50 0%
70 0%
en ulleres de **SOL**

DTES. PERMANENTS AMB ULLERES I LENTS O LENTS SOLES
*35 A 45% dte. progressius d'ampli camp de visió
*20 a 30% dte. Monofocals

Dr. Rovira 1, local 10 | T. 93 714 22 88
optimon@terra.es | cecopgroup.com

fina
CENTRE D'ESTÈTICA

Tenim nou fitxatge al nostre centre!

Dr. Pere Monagas
Dr. Enginyeria Biomèdica (Naturòpata)

Magnetopuntura | Cromoteràpia
Bioteràpia | Naturopatia

C/ Hospital, 11, local 9 | T. 93 714 50 88 | 639 23 88 10 | finacentrestetica@hotmail.com

AGENDA

DV **02**

Projecció cicle Ments
Casal Catalunya · 15 h

Organització: Suport Castellar

Conferència R. D. del Congo
Ca l'Alberola · 19.30 h

Organització: Lliga Drets dels Pobles

Presentació nova temporada Ràdio Castellar*
Golfes de Ca l'Alberola · 21 h

Temporada estable*
Oco! · Quico el Célio...
Sala Blava · 21.30 h

Concert
a càrrec d'El Petit de Cal Eril
Sala de Butxaca · 22.30 h
Organització: CAL i Comissió Correllengua Castellar del Vallès

DS **03**

Xocolatada i Cercavila
Diversos espais · Inici 10 h
Organització: CAL i Com. Correllengua

Contes en anglès*
Ludoteca municipal · 11.30 h

Tallers i danses al carrer amb Xaballa
Plaça Calissó · 17.30 h

Arribada de la flama de la Llengua i lectura del manifest, Ball de diables, Sopar popular, Concert
Plaça Calissó · 20 h Organització: CAL i Comissió Correllengua Castellar

DG **04**

49a Marxa Infantil
Plaça Major · Sortida 8.30 h
Organització: CEC

Fira d'Antiguitats*
Espai Tolrà · de 9 a 15 h

Ball amb Mil·lenium
Sala Blava · 18 h

Organització: Amics del Ball de Saló

Cant coral, lectura poemes i Ball de Gitanes
Plaça Calissó · 11 h

Organització: CAL i Comissió Correllengua Castellar del Vallès

Teatre infantil Titiritriki · Zum Zum Teatre
Sala Blava · 12 h Organització: La Xarxa

Piano Bar a càrrec de Sebas
Calissó Espai Plural · 20.30 h

Organització: Calissó Espai Plural

DL **05**

Fòrum ambiental*
Ca l'Alberola · 19.30 h

Cinema
Moulin Rouge
Casal Catalunya · 17 h
Organització:
Associació de Jubilats i Pensionistes



DT **06**

Conferència
Com va canviar Darwin la nostra visió del món
a càrrec de Francesc Lozano Winterhalder
Sala Blava · 18 h
Organització: Aula d'Extensió Universitària per a Gent Gran

DC **07**

DJ **08**

Calissó Jam
a càrrec de Toni Meler
Calissó Espai Plural · 23 h
Organització: Calissó Espai Plural

En to poètic
Tertúlia literària
Penya Solera · 21.30 h
Organització: Ajuntament, CAL i Comissió Correllengua Castellar

Presentació projecte*
Castellar en imatges
a càrrec de Joan Pinyot
Biblioteca · 19.30 h

DV **09**

Projecció
Casal Catalunya · 15 h
Organització: Suport Castellar
Xerrada
AVAN, pl. Major · 18 h
Organització: AVAN

Presentació del llibre
FIA. Un poema
d'Òscar Rocabert
Biblioteca · 19.30 h
Organització: Ajuntament, CAL i Comissió Correllengua Castellar del Vallès

Temporada estable*
Nyac, amb Entrecametes
Sala Petit Format · 21.30 h
Artisomnis
Calissó Espai Plural · 23 h
Organització: Calissó Espai Plural

DS **10**

Temporada estable*
Nyac,
amb Entrecametes
Sala Petit Format · 21.30 h

Calissó Club
a càrrec de Wadalupe
Calissó Espai Plural · 22 h
Organització: Calissó Espai Plural

DG **11**

Fira del Trasto
Plaça del Mercat · matí
Organització: Lluís Alforja
Audició de Sardanes
12 h
Organització: ASAC

Taller de contes
Calissó Espai Plural · 12 h
Organització: Calissó Espai Plural
Ball amb Doble Veu
Sala Blava · 18 h
Organització: Amics del Ball de Saló

Temporada estable*
Nyac, amb Entrecametes
Sala Petit Format · 18.30 h
Piano Bar, amb Sebas
Calissó Espai Plural · 20.30 h
Organització: Calissó Espai Plural

EXPOSICIONS

Congo, perill de riqueses
Fins el 30 de setembre

Vestíbul Mercat Municipal
Mercat municipal

Exposició de Treballs Manuats
Tot el mes

Casal Catalunya
Prat de la Riba, 17

Olis d'Antoni Costa
de dilluns a dissabte
de 10 a 13 h i de 18 a 21 h

Galeria Rich i Habti
Barcelona, 60

CURSOS

Cursos de country

Nova temporada
Inscripcions:
Amics del Ball de Saló

Escola Nocturna
Modisteria, puntes al coixí,
patchwork, labors, dibuix i
pintura, cuina
Inici: 5 d'octubre
Informació: 937 145 738
937 142 741 - 937 148 987

Espai Jove
Aerodance, breakdance,
voleibol, parkour, fotografia
digital, guitarra, dibuix
manga i bollywood
Inscripcions: fins el 3 octubre

ALTRES

VI Concurs de fotografia
Fins el 7 de novembre
Assoc. d'Apicultors de Bar-
celona, ctra. de Castellar, 15
Sant Feliu del Racó

La Coral Xiribec cerca
nous cantaires a partir de
18 anys. Informació:
937 148 092 - 937 148 210

XLIX Marxa Excursionista Infantil de Regularitat
Diumenge, 4 d'octubre
Inscripcions CEC: 29 i 30
setembre, 1 i 2 octubre, de
19 a 20.30

Biblioteca Municipal
Horari hivern, de 10 a 13.30 h
i de 16 a 20.30 h
Dissabtes, de 10 a 13 h

Museu de la Coca-Cola
Tots els dies · c. Jaume I, 42
De 10 a 13.30 h
De 16.30 a 19.30 h

Esplai Xiribec
Per nois i noies de 6 a 14 anys.
Del 3 d'octubre al 29 de maig
Inscripcions: Moviment de
Colònies i Esplai

10 MEMÒRIES

11

CASTELLAR DEL VALLÈS



Molí d'en Busquets

Les instal·lacions de la fàbrica textil del Molí d'en Busquets, de l'empresa Viuda de J. Tolrà, S.A. van tenir les primers filatures i teixits de cotó, blanqueig i llum elèctrica l'any 1910. Prop del molí hi havia hagut el mas Stafort, que al segle XVII va passar a la família Carner. Al voltant de la fàbrica va formar-se un veïnat de treballadors que també vivien allí.

10

11A

11

12A

La ludoteca acollirà, el proper dissabte 3 d'octubre, una sessió de contes en anglès. A les 11.30 hores del matí, podrem escoltar una història en anglès, de la mà de l'escola d'anglès Idiomes Castellar. El conte es titula *The very hungry caterpillar*. Després de la lectura, els infants podran jugar amb els tallers que han preparat des de la ludoteca.

Contes en anglès

Once upon a time

Dissabte 3 d'octubre · 11.30

Ludoteca Les Tres Moreres · Organització: Ajuntament



Dijous 8 d'octubre · 21.30

Local social de la Penya Solera

Organització: Ajuntament, CAL i Comissió Correllengua de Castellar del Vallès

En to poètic

Tertúlia literària sobre Maria-Mercè Marçal



Dijous té lloc a Castellar una nova sessió de la tertúlia poètica titulada *En to poètic*, organitzada per la Biblioteca i també inclosa, en aquesta ocasió, en els actes del Correllengua 2009. A partir de les 21.30 hores, al Local de la Penya Solera, el filòleg Òscar Rocabert recitarà poemes de Maria-Mercè Marçal, del llibre *Saloberta*. El grup de tertulians treballarà en base a aquests poemes.

FARMÀCIES DE GUÀRDIA

- 02 Vilà
- 03 Permanyer
- 04 Permanyer
- 05 Ros
- 06 Casanovas
- 07 Yangüela
- 08 Vilà
- 09 Germà
- 10 Ros
- 11 Ros

Farmàcia Casanovas

93 714 33 76 · Av. St. Esteve, 3

Farmàcia Permanyer

93 714 38 29 · Ctra. de Sabadell, 48

Farmàcia Germà

93 715 86 78 · Balmes, 57

Farmàcia M. D. Ros

93 714 50 25 · Av. St. Esteve, 71

Farmàcia Pilar Vilà Boix

93 715 90 99 · Barcelona, 58

Farmàcia Yangüela

93 714 52 89 · Torras, 2

TELÈFONS INTERÈS

Ajuntament	93 714 40 40
Fax Ajuntament	93 714 40 93
Polícia Local	93 714 48 30
(urgències)	092
Oficina M. St. Feliu	93 714 65 98
Avaries enllumenat	900 13 13 26
Biblioteca	93 714 47 35
Bombers	93 714 49 51
Ràdio Castellar	93 714 43 40
Casal Catalunya	93 715 89 98
Casal Plaça Major	93 714 36 55
Casal d'Entitats	93 714 34 27
Casino del Racó	93 714 50 08
CAP (Ambulatori)	93 747 11 11
Servei de Català	93 714 30 43
Centre de Serveis	93 747 10 55
Ambulància	061
Funerària Castellar	93 714 63 15
Tanatori	93 747 12 03
Mossos d'Esquadra	088
Jutjat de Pau	93 714 77 13
OSB	93 714 53 89
ACC	93 714 67 39
Punt d'Informació	93 714 34 27
Casal de Joves	93 715 80 06
Recollida de mobles	901 12 02 14
Taxis Castellar	93 714 37 75

conferència

Com va canviar **Darwin** la nostra visió del món

A càrrec
del professor
Francesc Lozano Winterhalder

Dimarts 6 d'octubre 18 h
Sala Blava de l'Espai Tolrà

Organització:



CoHaboració:



L'AULA D'EXTENSIÓ UNIVERSITÀRIA

convida a tota la ciutadania
a la conferència
que suposarà l'inici
del curs 2009 - 2010

VINE I CAMINA+60

ITINERARIS DE NATURA PER A GENT GRAN

vindràs?

Itinerari
pl. Major
safareig de la Jana
basses de sulfat
Can Padró

DIJOUS

08 d'octubre - a les 9 h

Sortida

des de la plaça Major
(davant Mercat)

Preu

2 euros
Places limitades

Inscripcions

5 i 6 d'octubre, de 9 a 12 h a la Regidoria de Gent Gran
(c/ Sant Llorenç, 7 - Cal Botafoc, telèfon 93 714 42 06).

Barraca del Pujol
Forns de calç del Rosendo
Torrent de Caravall o Can Vinyals
camí del mariner
Serrat del Vent
pl. Major

Dificultat
Baixa

Distància
6,6 km



estima
CASTELLAR



Marta Roman

Terapeuta

”
*No som conscients
 de l'energia del
 cos humà* “

Enginyera industrial de formació, treballava a l'àrea de comptes d'Europa de la Sony, entre Castellar i Viladecavalls. Va abandonar la feina per motius personals i va decidir dedicar-se en el món de les teràpies naturals.

© Jordi Rius

• Què li va fer decidir-se per les teràpies naturals?

De fet, m'hi vaig abocar. Vaig veure coses que em van interessar. En definitiva, ja havia començat abans a estudiar dissabtes i assignatures *on line*.

• No hi ha, però, uns estudis reglats sobre teràpies naturals...

Ara sí. Estem lluitant perquè estigui regulat. No pot ser que posi una consulta una persona que hagi fet un curs de dues setmanes o hagi adquirit la seva formació a través dels llibres. Estem treballant amb la salut i les per-

sones i s'ha de tenir molt respecte. En el meu cas vaig estudiar medicina xinesa en un centre que està homologat per la Universitat de Gal·les. Quan el pla Bolonya estigui aquí, estarà homologat.

• Fa dietètica energètica. Què vol dir això?

No és una dieta per aprimar-te. És la dieta que, per com tu ets, et fa sentir millor.

• Com ho averigua això?

La dieta es fa en funció dels cinc elements i sempre n'hi ha un per sobre d'un altre. Els aliments també tenen aquestes qualitats i dones prioritat a aquells elements dels quals tens un dèficit. En definitiva, és com tornar a l'equilibri el teu sistema.

També vol dir incloure els aliments el menys processats possible. El sucre blanc és el principal enemic.

• Per què?

Perquè desmineralitza. Si a una persona li agrada menjar sucre, el millor és el de panela, que és el menys processat. Encara manté els seus minerals, enzims i oligoelements i es pot metabolitzar sense haver de recórrer a les reserves del propi cos.

• Ha conegut altres teràpies?

Sí, la teràpia cràneo-sacral. Em va fascinar i vaig dir-me que l'havia d'aprendre. Fa 40 anys aproximadament, es va descobrir que, a part del batec del cor i del ritme de la respiració, n'hi havia un altre: el

ritme cràneo-sacral. És el ritme que es produeix quan el flux cefalorraquídi passa per dins de les membranes del sistema nerviós. Quan hi ha un bloqueig o un trauma emocional, aquest ritme no va bé.

• Com s'aconsegueix tornar a l'equilibri aquest ritme?

Realment no ho aconsegueix el terapeuta. Aquest t'ajuda a que ho aconsegueixis per tu mateix. El que està bé d'aquesta teràpia és que confies al 100% en la capacitat que té la persona per guarir-se ella mateixa. L'únic que fas és eliminar certes tensions que fa que les membranes tinguin menys rigidesa. Una vegada això passa, el cos es va reorganitzant. Està molt bé per a gent gran i per a nens petits.

11 respostes

Un tret principal del seu caràcter?

Sóc idealista

Un defecte que no pot dominar?

La impaciència

Qui voldria haver estat?

Barbara Ann Brennan

Quin animal seria?

Un ocell

La seva paraula preferida?

Somni

Quin plat li agrada més?

La sopa de la mare

Músic preferit?

Snatam Kaur

Un color?

El taronja

Un llibre?

L'home a la recerca del sentit

de Viktor Frankl

Una pel·lícula?

'Nell'

Un comiat?

Fins ara



• Som conscients de l'energia del cos humà ?

Crec que no. Quan penses en l'acupuntura, que fa més de 3.000 anys que funciona i el seu eix són els canals d'energia pel cos. Amb la teràpia cràneo-sacral, també parlem de bloqueig energètic.

• No creu que s'hauria d'investigar més el cos humà?

Sí. De fet, hi ha una frase del doctor John E. Upledger, que va confirmar l'existència del sistema cràneo-sacral, que va dir que el dia que fem que els nostres nens siguin més lliures, tota la nostra societat serà més lliure. I una forma de fer-ho és treballar aquestes restriccions que tenen només néixer amb el treball del part. +



Taller pràctic de veu

Per què em quedo sense veu?
 Com puc evitar-ho?

Curs impartit per: **Anna Tomàs**
 Logopeda especialista en
 alteracions de la veu i disfonia

Places limitades

Dissabte dia 17 d'octubre de 9 a 14 h.

Truca'ns i informa't!

CURSOS INTENSIVS DE TÈCNiques D'ESTUDI

(1er trimestre 2009)

- **1er i 2on E.S.O.**
divendres tarda de 17:30 a 19 h.
- **3er i 4art E.S.O. i Batxillerat**
dimecres tarda de 15:30 a 17 h.
- Places limitades



Psico Vallès
 Centre de Psicologia Aplicada