

Amb energia ens il·luminem, cuinem els aliments, ens desplaçem, rentem la roba, conservem fred el menjar, escalfem o refredem la casa, engeguem l'ordinador o disposem d'aigua calenta.



L'energia anual que es consumeix a Catalunya equival a unes 3,3 tones de petroli per any i habitant. Els ciutadans som els responsables, mitjançant les nostres accions i els nostres hàbits, del 10% del consum final d'energia a Catalunya.

El consum d'energia en una llar catalana oscil·la entre 600 i 1.200 € i aquest consum experimenta un creixement superior al 3% anual.

Si volem un nou model energètic més sostenible per al nostre país, on l'estalvi, l'ús racional i les energies renovables siguin els pilars fonamentals, les nostres actituds envers el consum d'energia són molt importants.

En aquest camí que cal recórrer, cada un de nosaltres, en el nostre dia a dia, juga un paper essencial: siguem conscients i fem un bon ús de l'energia a la llar.

TU HI TENS MOLT A FER!

Departament de Treball i Indústria
Institut Català d'Energia
Av. Diagonal, 453 bis, àtic
08036 Barcelona
T. 93 622 05 00
F. 93 622 05 02
www.icaen.net

Fem un bon ús de l'energia a la llar

TU HI TENS MOLT A FER



Fem un bon ús de l'energia a la llar



Considereu la possibilitat d'instal·lar captadors solars a casa vostra. Són una bona solució per obtenir aigua calenta i calefacció.

Una instal·lació de 2-3 m² pot produir la major part de l'aigua calenta sanitària necessària per a una família.



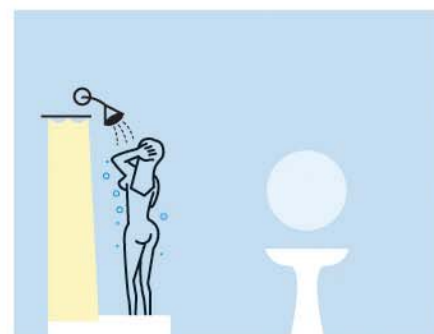
Aproveiteu la calor del Sol aixecant les persianes durant les hores de l'asolellada. A la nit, en canvi, tanqueu-les. La calefacció solar és gratuïta, com també la llum natural.



Tingueu cura d'apagar amb l'interruptor els aparells elèctrics de la vostra llar. No els deixeu en stand-by perquè consumeixen energia sense fer-ne ús.

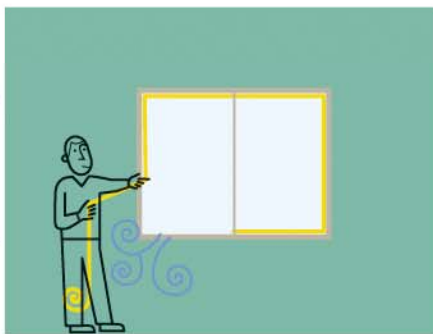


Instal·leu bombetes i làmpades de baix consum. Tot i ser més cares que les d'incandescència, gasten 5 vegades menys i duren 10 vegades més.



Opteu per la dutxa en lloc del bany. Amb un bany es gasta entre quatre i cinc vegades més aigua que amb una dutxa i es consumeix el triple d'energia.

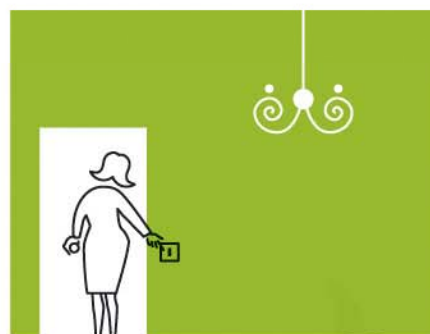
Utilitzeu el transport públic per desplaçar-vos, la bicicleta o bé aneu a peu. Considereu també la possibilitat de compartir el cotxe, així reduireu el consum i contribuïreu a millorar el trànsit.



Ailleu bé la vostra llar. Instal·leu rivets a les junteres i esclotxes de les finestres per no perdre la calor que heu aconseguit.



Mantingueu la temperatura adequada dins la nostra llar. A l'hivern n'hi ha prou amb 19 o 20°C per gaudir d'un confort adient. A l'estiu, amb una temperatura de 25°C estareu prou bé i no consumireu en excés.



Eviteu tenir els llums encesos inútilment. Apagueu-los cada vegada que sortiu d'una habitació, sobretot quan les bombetes siguin d'incandescència.



Trieu electrodomèstics d'alta eficiència energètica: fixeu-vos en l'etiqueta energètica. Durant la vida útil d'un aparell domèstic, l'energia consumida pot arribar a doblar el seu preu de compra.

