

HORARI I ORDRE DE PROVES

1ª Jornada 24 de març 2019

9.00 h.		MARTELL F.		
9.35 h.	10.000mmxM		PERXA F	LLARGADA M
10.00 h.		JAVALOT M.		
10.45 h.	5.000mmxF			
11.30 h.	800mlF			
11.40 h.	800mlM	DISC F	ALÇADA M	TRIPLE F
11.55 h.	400mt F	PES M		
12.10 h.	400mtM			
12.25 h.	200mlF			
12.40 h.	200mlM			
12:55 h.	3.000mobs F			
13.10 h.	4x100mlF			
13.20 h.	4x100mlM			

2ª Jornada 31 de març 2019

9.00 h.		MARTELL M		
9.30 h.			PERXA M	
10.00 h.	5.000mlF			
10.10 h.		JAVALOT F		LLARGADA F
10.25 h.	5.000mlM			
11.00 h.	1.500mlF			
11.10 h.	1.500mlM			
11.30 h.	100mtF			ALÇADA F
11.45 h.	110mtM			
12.00 h.	100mlF	DISC M	TRIPLE M	
12.10 h.	100mlM			
12.25 h.	400mlF	PES F		
12.35 h.	400mlM			
12.50 h.	3.000mobsM			
13.10 h.	4x400mlF			
13.20 h.	4x400mlM			