

TALLER D'ELABORACIÓ DE FORMATGES

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

Activitat on s'explicarà als alumnes com es fa el formatge i on sortiran conceptes com la transhumància, els estats de la matèria (estat líquid i sòlid), els components de la llet (la proteïna, la grassa, la lactosa...)... adaptant-los a l'edat dels alumnes.

Al mateix temps es farà una demostració en directe de l'elaboració del formatge a partir de la llet d'ovella. Els nens/es podran veure com s'hi posa el quall, com es talla la quallada perquè surti el sèrum, com s'embolica amb draps de cotó i com són els motlles pel premsat final. Els alumnes podran col·laborar en l'elaboració del formatge. L'activitat acabarà amb un tast del formatge.

OBJECTIUS:

- Transmetre el fort lligam entre la producció alimentària, les persones que la fan possible (ramaders, pagesos, artesans...) i el territori.
- Apropar als alumnes als fenòmens culinaris des d'un punt de vista científic
- Despertar la curiositat per la cuina i pels processos d'elaboració dels aliments.

INFORMACIÓ DE LA VISITA:

Durada: 1 hora

Núm. Alumnes per sessió: 1 grup-classe

Dia/es i horari: a concretar. Caldrà concentrar les demandes de tots els centres en 2/3 dies.

Lloc de realització: a l'escola

Cost: gratuït

Observacions: es necessita un ordinador i un projector

Material Suport:

MÉS INFORMACIÓ:
Carnisseria Casé
Telèfon: 937473605
Persona de contacte: David Casé
A/e: david@case-alimentació.es

SEU BÉ!

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

La proposta passa per cinc intervencions:

-Activitat amb l'alumnat: xerrada informativa plantejada de forma interactiva que busca que l'alumnat arribi a les conclusions que planteja el programa i planteji les seves pròpies solucions. Es facilitarà una cançó, creada expressament per aquest projecte, que servirà per recordar la "norma d'or" de la higiene postural dins l'aula.

Durada: 30-45 minuts.

-Xerrada amb el professorat: per informar sobre temes de desenvolupament infantil relacionats amb la higiene de la postura dins l'aula com a hàbit saludable i sobre com treballar-ho a l'escola. Exposar les conseqüències d'una mala higiene postural.

Durada: 30-45 min.

- Xerrada amb les famílies: sessió informativa, formativa i de reflexió amb les famílies del grup classe on es porta a terme la proposta. Es parlarà de la higiene postural a l'escola i a casa (hora dels àpats, de fer els deures...)

Durada: 30-45 min.

- Valoració i avaluació del programa dins el grup-classe

- Propostes d'adaptacions del mobiliari de l'aula si és necessari.

OBJECTIUS:

- Evitar lesions de la columna (tipus escoliosis...) provocades per uns hàbits posturals poc saludables en períodes de creixement.

- Prendre consciència del propi cos.

- Facilitar que tots els alumnes puguin i sàpiguen seure correctament.

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT:

- Durada: 30-45 minuts cada visita
- Nombre d'alumnes per sessió: 1 grup classe
- Dia/es de realització i horari: dimarts o dijous al matí
- Lloc de realització: aula
- Cost: gratuït
- Observacions: Es necessita un reproductor de cd.
- Material de suport: Cd amb "LCMHM" fitxes d'avaluació.

INFORMACIÓ:

Sala Puigverd

Telèfon: 93 747 27 91

Persona de contacte: Marta Prat

salapuigverd@hotmail.com

LLARS INF.		INFANTIL		PRIMÀRIA				ESO		BATX.				
I3	I4	I5	1R	2N	3R	4T	5È	6È	1R	2N	3R	4T	1R	2N



GIMCANA DE LES NEURONES

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

Per començar l'activitat es distribuirà als alumnes en 4 grups i s'explicarà el funcionament de la gimcana: seguir la roda, registrar els temps i anotar les conclusions de cada prova. Al llarg de la gimcana els nois i noies podran conèixer i entendre què implica tenir una malaltia neurològica que suposa una dificultat per a realitzar qualsevol activitat de la vida diària.

En acabar la gimcana es crearà un espai de reflexió sobre l'activitat i s'utilitzarà el suport de material audiovisual sobre la malaltia.

OBJECTIUS:

- Divulgar i conèixer les malalties neurològiques.
- Sensibilitzar a l'alumnat sobre la diversitat funcional.
- Conèixer com viuen la diversitat funcional algunes persones i com volen ser tractades.

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT:

- Durada: 2 hores
- Nombre d'alumnes per sessió: un grup classe.
- Dia/es de realització i horari: a concretar
- Lloc de realització: al gimnàs o al pati de l'escola
- Cost: 10€ per grup/classe en concepte de material
- Observacions: es necessita un ordinador i un projector
- Material de suport: Material didàctic pels alumnes

INFORMACIÓ:

Avan, Associació Vallès Amics de la Neurologia

Telèfon: 93 788 20 80

Persona de contacte: Lúdia Gil

A/e: lgil@amicsdelaneurologia.org

LLARS INF.			INFANTIL				PRIMÀRIA				ESO				BATX.	
I3	I4	I5	1R	2N	3R	4T	5È	6È	1R	2N	3R	4T	1R	2N		



SUPORT CASTELLAR PROMOCIONA LA SALUT MENTAL

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

Exposició dinàmica de la feina que es porta a terme a Suport Castellar, guiada per un professional i per un grup d'usuaris que expliquen la seva experiència al Club Social de Salut Mental.

Es finalitza amb la visualització del curmetratge "Descarga directa" els actors del qual són els usuaris de l'entitat.

OBJECTIUS:

- Donar a conèixer l'entitat.
- Normalitzar la visió de les malalties mentals.
- Fomentar l'acceptació de la diversitat social.

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT:

- Durada: 1 hora
- Nombre d'alumnes per sessió: un grup classe.
Dia/es de realització i horari: tardes, de dilluns a divendres.
- Lloc de realització: a l'escola
- Cost: gratuït
- Observacions: es necessita un ordinador i un projector
- Material de suport:

INFORMACIÓ:

Suport Castellar

Telèfon: 93 715 89 90

Persona de contacte: Miriam Movilla

A/e: suportcastellar@hotmail.com

LLARS INF.			INFANTIL		PRIMÀRIA				ESO			BATX.		
I3	I4	I5	1R	2N	3R	4T	5È	6È	1R	2N	3R	4T	1R	2N



ELS MEUS AMICS, EL MEU JARDÍ (prevenció de drogodependències)

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

S'expliquen diferents contes protagonitzats per verdures i hortalisses, amb el suport d'uns ninots de làtex. Els protagonistes de les històries han d'afrontar i resoldre situacions que poden viure els mateixos infants. El treball participatiu i el desenllaç de les històries ajuden a promoure la confiança dels infants en la seva capacitat per afrontar el món.

OBJECTIUS:

- Fer prevenció en matèria de drogodependències en edats primerenques.
- Crear debat entorn les diferències individuals per aprendre a acceptar-se cadascú tal com és.

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT:

- Durada: 1 hora
- Nombre d'alumnes per sessió: 1 grup classe
- Dia/es de realització i horari: a convenir
- Lloc de realització: a l'aula
- Cost: gratuït
- Observacions:
- Material de suport:

INFORMACIÓ:

Departament de Salut
 Telèfon: 93 714 40 40
 Persona de contacte: Joan Elvira
 A/e: jelvira@castellarvalles.cat

CONTE TASTAOLLETES

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

L'activitat es divideix en dues fases ben diferenciades: la representació del conte i el tast.

A través de la representació es presenten situacions quotidianes donant pautes de com afrontar-les. Amb el tast es procura que tothom provi diferents gustos, colors i olors de productes quotidians.

OBJECTIUS:

- Millorar els hàbits higiènics.
- Mantenir una actitud positiva davant els aliments.
- Educar el gust per a la diversitat d'aliments
- Potenciar costums alimentaris sans.

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT:

- Durada: 1 hora
- Nombre d'alumnes per sessió: un grup classe
- Dia/es de realització i horari: Primera quinzena d'octubre. Us donem el dia i hora fixats.
- Lloc de realització: A l'aula
- Cost: Gratuït
- Observacions: Dins de l'Escola de pares i mares es farà una xerrada sobre l'alimentació dels 0 als 5 anys.
- Material de suport:

INFORMACIÓ:

Departament de Salut
 Telèfon: 93 714 40 40
 Persona de contacte: Joan Elvira
 A/e: jelvira@castellarvalles.cat

VISITA AL MERCAT ensenya'l a menjar

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

Es fa una visita al mercat municipal parant especial atenció als productes d'algunes parades de fruites i verdures. Es fa la compra amb els alumnes dels productes que posteriorment es tastaran a l'escola.

OBJECTIUS:

- Conèixer el mercat municipal
- Conèixer diferents productes alimentaris i provar-los
- Conèixer les seves propietats alimentàries
- Promoure l'alimentació i la nutrició des d'una vessant saludable

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT:

- Durada: 1 hora i mitja
- Nombre d'alumnes per sessió: 1 grup classe
- Dia/es de realització i horari: durant el mes d'octubre.
- Dia i hora a convenir
- Lloc de realització: mercat municipal i aula
- Cost: gratuït
- Observacions: Aquesta visita al mercat s'emmarca dins el mes de l'alimentació.
- Material de suport:

INFORMACIÓ:

Telèfon: 93 715 92 89

Persona de contacte: Paula Domínguez

A/e: guiadidactica@castellarvalles.cat

PER QUÈ ENS VACUNEM?

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

En primer lloc, es passa una enquesta per saber els coneixements que tenen els alumnes sobre les vacunes. Es fa una xerrada informativa per aclarir conceptes. Després es vacuna als alumnes. Finalment, es fa una avaluació a través d'una segona enquesta.

OBJECTIUS:

- Incrementar els coneixements dels nens/es sobre què són i com actuen les vacunes
- Canviar actituds sobre les vacunes
- Garantir la vacunació de tota la població infantil.

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT:

- Durada: xerrada 30-45 min aprox.
- Nombre d'alumnes per sessió: un grup classe
- Dia/es de realització i horari: Durant el mes de març, a concretar
- Lloc de realització: a l'aula
- Cost: gratuït
- Observacions:
- Material de suport: Es reparteix un conte sobre les vacunes a cada alumne.

INSCRIPCIÓ:

No cal fer una inscripció prèvia.
Tots els centres rebreu informació de l'activitat per telèfon o per correu electrònic.

INFORMACIÓ:

CAP Castellar
Telèfon: 93 747 11 11, matins.
Persona de contacte: Joana Naranjo
A/e: jnaranjo.mn.ics@gencat.cat

SALUT BUCODENTAL

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

L'activitat es divideix en dues parts: una xerrada a l'aula amb l'ortopediatra i higienista i una visita a la clínica dental Park Castellar.

La xerrada es farà amb el suport d'un power point. Hi haurà la possibilitat de participar activament fent pràctiques d'un bon raspallat i fent preguntes o comentaris. Es lliurarà un quadern de treball.

A la visita a la clínica podran veure la sala d'espera, la recepció i el box, on rebran les explicacions sobre els materials i les feines que fan els dentistes i infermers en una consulta.

OBJECTIUS:

- Fomentar la prevenció i la higiene bucodental dels alumnes
- Conèixer com és una clínica dental i quins professionals hi treballen
- Perdre la por a anar al dentista

INFORMACIÓ DE LA VISITA:

- Durada: 1h xerrada a l'aula i 1h visita a la clínica
- Núm. Alumnes per sessió: Un grup classe
- Dia/es i horari: a concretar
- Lloc de realització: Aula i clínica dental Park Castellar (carrer Portugal, Local 1)
- Observacions: el grup s'haurà de dividir en dos per entrar a la clínica.
- Material Suport: quadern de treball pels alumnes

MÉS INFORMACIÓ:

Telèfon: 937142195

Persona de contacte: Carme

A/e: clinicadental@parkcastellar.com

“CONNECTATS”: Projecte per la prevenció del “ciberbulling” i la promoció de l’ús saludable de dispositius mòbils

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

Aquest projecte pretén donar continuïtat als tallers que realitzen els Mossos d’Esquadra sobre internet segura a molts dels centres educatius del poble. Els conceptes que es treballen són: L’assetjament mitjançant les noves tecnologies, les bones pràctiques en l’ús de dispositius mòbils, el codi de conducta online, l’empremta i la ciutadania digital. A nivell metodològic es fan servir diferents dinàmiques com serien: El joc del trivial, el del semàfor o el de veritat o mite, entre d’altres. La finalitat d’aquestes és facilitar el procés de participació i abordar de forma amena i dinàmica la reflexió al voltant dels diferents conceptes plantejats pels tallers.

OBJECTIUS:

- Aprendre a identificar i com actuar davant el ciberassetjament.
- Aprendre quines són les pautes i normes per una bona convivència online.
- Prendre consciència sobre la importància de la gestió de la nostra reputació digital i la dels altres.
- Adquirir una actitud crítica, i responsable davant els usos que fem dels dispositius mòbils.
- Capacitar als participants d’eines i criteri per actuar adequadament quan es sentin vulnerats o amenaçats en entorns virtuals.

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT:

- Durada: 1 hora
- Núm. Alumnes: Un grup-classe.
- Dia/es i horari: A concretar
- Lloc: Aula

- Observacions: Cal un ordinador, canó i altaveus. Cada centre pot escollir una activitat per un curs entre Connectats, Desconnectem i Emociona't i gestiona't.
- Material Suport:

MÉS INFORMACIÓ:

Associació Socioeducativa Fil per randa

Telèfon: 650307455

Persona de contacte: Jordi

A/e: associaciofilxranda@gmail.com

“DESCONNECTEM” Projecte per la prevenció de les relacions de dependència i les tecnoaddiccions.

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

Aquesta activitat cerca desenvolupar en els joves opinió i sentit crític davant les relacions de dependència, se'ls fa veure com són de responsables davant les decisions que prenen, siguin encerts o errors.

Per aquest taller es tenen en compte conceptes com la pressió grupal, les habilitats socials, el respecte a la diversitat i la llibertat individual.

L'estratègia per abordar aquests temes és cercar exemples que els siguin propers i reflexionar sobre com els podrien resoldre de la forma més adequada possible. Per aquest motiu fem ús de dinàmiques com són: El joc de rols, el modelatge o la representació de situacions.

De forma transversal i obrint espais per la reflexió amb el grup classe, es van treballant opcions d'oci saludable i la importància de la planificació del temps lliure per evitar l'excés de pantalles i altre possibles dependències.

OBJECTIUS:

- Aprendre a identificar que són les relacions de dependència i que les sustenten.
- Dotar d'eines per la prevenció de les relacions de dependència.
- Reforçar la capacitat individual per la presa de decisions de forma responsable.
- Sensibilitzar davant la importància de la planificació del temps lliure.

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT:

- Durada: 1 hora
- Núm. Alumnes: Un grup-classe.
- Dia/es i horari: A concretar
- Lloc: Aula

- Observacions: Cal un ordinador, canó i altaveus. Cada centre pot escollir una activitat per un curs entre Connectats, Desconnectem i Emociona't i gestiona't.
- Material Suport:

MÉS INFORMACIÓ:

Associació Socioeducativa Fil per randa

Telèfon: 650307455

Persona de contacte: Jordi

A/e: associaciofilxrand@gmail.com

“EMOCIONA’T I GESTIONA’T” Projecte per aprendre a gestionar les emocions, millorar la convivència i desenvolupar les habilitats socials

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

Aquesta sessió té com a finalitat apropar i donar eines sobre gestió emocional. Mitjançant la identificació de les emocions, la resposta davant d'aquestes, l'empatia vers els altres i la comunicació assertiva es pretén que aprenguin a relacionar-se amb ells mateixos i amb el seu entorn d'una forma saludable i responsable. Sent així la gestió emocional una eina que els proporcionarà benestar i habilitats socials per la seva educació i el seu desenvolupament a nivell maduratiu. A nivell metodològic es fan servir diferents activitats com serien: jocs, vídeos, la dinàmica de la “MARTA”, fixes “NEMO” per aprendre a comunicar-nos amb assertivitat. El que es pretén és que els alumnes participin de forma amena, fomentant l'empatia i l'escolta activa.

OBJECTIUS:

- Diferenciar entre una emoció (adaptativa) i un sentiment (creença/limitació).
- Aprendre a identificar les diferents emocions (por, fàstic, ràbia/ira, tristesa i alegria).
- Aprendre la importància d'una bona gestió emocional per augmentar l'autoestima, la actitud positiva, l'auto-motivació i la confiança i així aconseguir una millora en l'adaptació i les habilitats socials.
- Prendre consciència de que els nostres actes tindran repercussió/conseqüències i la importància d'adquirir una actitud responsable en vers a nosaltres mateixos i els altres, fomentant el diàleg i la comunicació (no jutjar/ no culpabilitzar).

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT:

- Durada: 1 hora
- Núm. Alumnes: Un grup-classe.
- Dia/es i horari: A concretar
- Lloc: Aula

- Observacions: Cal un ordinador, canó i altaveus. Cada centre pot escollir una activitat per un curs entre Connectats, Desconnectem i Emociona't i gestiona't.
- Material Suport:

MÉS INFORMACIÓ:

Associació Socioeducativa Fil per randa

Telèfon: 650307455

Persona de contacte: Jordi

A/e: associaciofilxrand@gmail.com

LLARS INF.			INFANTIL				PRIMÀRIA				ESO			BATX.	
	13	14	15	1R	2N	3R	4T	5È	6È	1R	2N	3R	4T	1R	2N

M'AGRADO TAL COM SÓC

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

A través de la reflexió i la participació activa amb els nois i noies es parlarà de la importància d'agradar-se a si mateixos i de sentir-se a gust amb el seu cos. Els vídeos i els exercicis pràctics serviran per prendre consciència de malalties com l'anorèxia, la bulímia o el trastorn per afartament. Activitat impartida per membres de l'ACAB (Associació contra l'Anorèxia i la Bulímia de Catalunya)

OBJECTIUS:

- Prevenir els trastorns de la conducta alimentària.
- Despertar l'esperit crític davant d'una societat preocupada pel culte al cos.
- Donar estratègies de prevenció eficaces orientades a nois i noies, professors, educadors i famílies.

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT:

- Durada: 2 hores
- Núm. Alumnes: 25 alumnes
- Dia/es i horari: cal concretar-ho amb el centre
- Lloc: aula
- Cost: gratuït
- Observacions: Cal un ordinador, canó i altaveus
- Material Suport:

INSCRIPCIÓ:

No cal fer una inscripció prèvia.

Tots els centres rebreu informació de l'activitat per telèfon o per correu postal o electrònic.

INFORMACIÓ:

Regidoria d'Educació

Telèfon: 93 715 90 35

Persones de contacte: Eva Sala.

A/e esala@castellarvalles.cat

PREVENCIÓ DE VIOLÈNCIES DE GÈNÈRE I XARXES SOCIALS

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

Taller participatiu per crear un espai educatiu d'intercanvi en grup i d'aprenentatge col·lectiu sobre temes com els drets i les responsabilitats a la xarxa, les manifestacions de violència de gènere dins de les xarxes socials, els mites i les falses creences associades a la violència de gènere entre joves... Les dinàmiques es reforçaran amb material audiovisual.

Activitat impartida per dues educadores de Candela per a la Investigació i Acció Comunitària.

OBJECTIUS:

- Sensibilitzar als i les joves vers la problemàtica de les violències de gènere a través de les xarxes socials.
- Fomentar la presa de consciència de les i els joves sobre les causes i conseqüències de la violència de gènere
- Identificar les diferents manifestacions de la violència que es donen a la nostra societat a través de les xarxes socials i les formes de violència subtil no considerades com a tal.
- Promoure una vivència de les relacions interpersonals sana i satisfactòria, que situen l'autoestima, el respecte i l'autonomia com a base de les relacions.
- Promoure un ús saludable, responsable i segur de les noves tecnologies i les xarxes socials.

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT:

- Durada: 2 hores
- Núm. Alumnes: Un grup-classe
- Dia/es i horari: cal concretar-ho amb el centre
- Lloc: aula
- Cost: gratuït
- Observacions: Cal un ordinador, canó i altaveus
- Material Suport:

INSCRIPCIÓ:

No cal fer una inscripció prèvia.

Tots els centres rebreu informació de l'activitat per telèfon o per correu postal o electrònic.

INFORMACIÓ:

Regidoria d'Educació

Telèfon: 93 715 90 35

Persones de contacte: Eva Sala.

A/e esala@castellarvalles.cat

TEATRE SOCIAL "NO EM RATLLIS!"

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

L'activitat de teatre "No em ratllis!" consta de dues parts diferents: una obra de teatre amb una duració aproximada de 50 minuts i una segona part on s'experimentarà sobre una escena conflictiva que permetrà interactuar amb el públic i que obrirà un debat posterior, de manera que els joves parlin de les situacions que es plantegen en l'obra.

Es tracta d'una activitat de teatre de la companyia Teatracció (teatre d'Intervenció Social: informació, prevenció, mediació, animació....) on es treballa la prevenció dels problemes relacionats amb el consum de drogues i altres conductes de risc, adreçada a joves i adolescents.

OBJECTIUS

- Fer prevenció en el consum de drogues.
- Promoure hàbits i comportaments saludables.
- Promoure activitats específiques en l'àmbit esportiu, cultural, etc., per potenciar la participació dels joves en aquests àmbits.

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT

- Durada: 1h 45min (aprox.)
- Núm. Alumnes: segons aforament
- Dia/es i horari : dies a concretar. Horaris previstos d'11.00h a 12.45 i de 15.15 a les 17.00h
- Lloc: Sala Petit Format
- Cost: gratuït
- Observacions:
- Material Suport: hi ha material didàctic per als tutors/es i pels alumnes.

INSCRIPCIÓ:

No cal fer una inscripció prèvia.

Tots els centres rebreu informació de l'activitat per telèfon o per correu postal o electrònic.

INFORMACIÓ:

Regidoria d'Educació

Telèfon: 93 715 90 35

Persones de contacte: Eva Sala.

A/e esala@castellarvalles.cat

LLARS INF.			INFANTIL				PRIMÀRIA					ESO			BATX.	
I3	I4	I5	1R	2N	3R	4T	5È	6È	1R	2N	3R	4T	1R	2N		

TEATRE SOCIAL "JA N'HI HA PROU!"

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

L'activitat de teatre "**Ja n'hi ha prou..!**" consta de dues parts diferents: una obra de teatre amb una duració aproximada de 50 minuts i una segona part on s'experimentarà sobre una escena conflictiva que permetrà interactuar amb el públic i que obrirà un debat posterior, de manera que els joves parlin dels conflictes i tensions que apareixen en les diferents situacions proposades.

És una activitat de teatre gestionada per tres actors on es treballa el tema de la violència en l'àmbit dels joves i adolescents (família, amics, escola); en ella es fa referència a alguns aspectes que tenen una urgència rellevant en l'actualitat (violència en la vida familiar i violència entre iguals, maltractaments per negligència, influència dels mitjans de comunicació en la percepció de la violència).

Es tracta d'una activitat de teatre de la companyia Teatracció (teatre d'Intervenció Social).

OBJECTIUS:

- Utilitzar una eina socioeducativa amb la qual els joves es puguin identificar perquè s'interroguin i puguin parlar sobre la violència a partir de les situacions representades. Amb aquest projecte es pretén complementar i estimular les accions i els programes existents a Catalunya que treballen la prevenció de la violència en l'àmbit escolar.

-Incentivar el debat convidant al públic a reflexionar sobre les diferents situacions que es plantegen a partir de l'obra.

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT:

- Durada: 1h 45min (aprox.)
- Núm. Alumnes: segons aforament
- Dia/es i horari: d'11:00h a 12:45 i de 15:15 a les 17:00h

- Lloc: Sala Petit Format
- Cost: gratuït
- Observacions:
- Material Suport: hi ha material didàctic per als tutors/es

INFORMACIÓ:

Regidoria d'Educació

Telèfon: 93 715 90 35

Persones de contacte: Eva Sala.

A/e esala@castellarvalles.cat

TALLER PREVENCIÓ CONSUM DE DROGUES "CONEIXEM L'ALCOHOL I EL TABAC?"

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

-Taller preventiu de tres sessions d'una hora de durada on es treballa l'actitud davant les drogues així com també la recerca d'informació, presa de decisions personals, sensibilització i responsabilitat, ús i abús de l'alcohol i el tabac.

-1a sessió: l'agent de salut treballa amb els alumnes de 2n d'ESO la prevenció dels problemes relacionats amb el consum de l'alcohol, el tabac i altres conductes de risc,. Adreçat a joves i adolescents, de forma interactiva i divertida (activitats de confrontació, dinàmiques de grup i rol - playings..)

-2a sessió: l'agent de salut treballa amb els tutors/es de 2n d'ESO per donar-los eines i pautes de treball perquè puguin realitzar una tutoria amb els seus alumnes i on es treballarà l'actitud davant de l'actitud consumidora ja no des del punt de vista de les drogodependències sinó sobre la recerca d'informació, presa de decisions personals i la responsabilitat de l'hàbit consumista.

-3a sessió: els tutors/es de 2n d'ESO porten a terme la dinàmica que l'agent de salut els ha pautat i en treuen unes conclusions.

OBJECTIUS

- Potenciar l'educació en la salut.
- Promoure hàbits i actituds saludables.
- Afavorir l'afectivitat, l'autoacceptació i l'autoestima.
- Conèixer les conseqüències de l'ús i l'abús de l'alcohol amb: assertivitat, actitud crítica, autoconeixement, autoestima.

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT:

- Durada: 2 sessions d'1 hora
- Núm. Alumnes: 25 alumnes
- Dia/es i horari: cal concretar-ho amb el centre. Durant el 2n trimestre.
- Lloc: aula
- Cost: gratuït
- Observacions:
- Material Suport: Power-point

INSCRIPCIÓ:

No cal fer una inscripció prèvia.

Tots els centres rebreu informació de l'activitat per telèfon o per correu postal o electrònic.

INFORMACIÓ:

Regidoria d'Educació

Telèfon: 93 715 90 35

Persones de contacte: Eva Sala.

A/e esala@castellarvalles.cat

TALLER DE DROGUES "ANEM DE FESTA!"

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

La sessió es realitza per personal especialitzat en joves i en drogues i es treballa de forma activa i interactiva fent participar al jove de totes les inquietuds que es pot trobar a la vida real des de tots els àmbits que es mou. El jove s'hi sent implicat i hi participa activament de la situació que es planteja.

L'especialista planteja situacions simulades però molt reals, situacions problemàtiques, d'alt risc a través de les quals el jove poc a poc va entenent el sentit de la sessió i es va desinivint arribant a explicar la seva pròpia experiència.

Al final de la sessió es recorda que hi ha un programa de salut d'atenció al jove: el SEX & SENY el qual vetlla per la seva formació i informació en temes de salut que l'afecten com persona.

OBJECTIUS

- Potenciar la sensibilització i la prevenció en el consum de drogues, aclarir els mites i tabús que envolten i que genera el tema.
- Promoure la prevenció de la drogodependència i/o l'adquisició d'hàbits poc saludables , sobretot des del temps de lleure del jove.
- Promoure activitats específiques en l'àmbit esportiu, cultural, etc., per potenciar la participació dels joves en aquests àmbits amb l'objectiu de promoure hàbits i comportaments saludables
- Resoldre situacions relacionades amb drogues des de la seva quotidianitat.
- Potenciar i reforçar l'abstinència.
- Saber-se implicar positivament en la salut i la problemàtica de persones pròximes
- Ajudar a corregir maneres d'ús destructiu i facilitar l'accés a espais de suport

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT:

- Durada: 2 sessions d'1 hora
- Núm. Alumnes: 25 alumnes
- Dia/es i horari: cal concretar-ho amb el centre
- Lloc: aula
- Cost: gratuït
- Observacions:
- Material Suport:

INSCRIPCIÓ:

No cal fer una inscripció prèvia.

Tots els centres rebreu informació de l'activitat per telèfon o per correu postal o electrònic.

INFORMACIÓ:

Regidoria d'Educació

Telèfon: 93 715 90 35

Persones de contacte: Eva Sala.

A/e esala@castellarvalles.cat

TU POTS DECIDIR... SOBRE SEXUALITAT

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

Abans de començar el taller el tutor passa un full en blanc (dinàmica: "VULL SABER...") on el jove expressa per escrit i de forma anònima els dubtes i qüestions personals sobre temes d'afectivitat i sexualitat i les perspectives del taller.

Es fan dues sessions:

-1ª: Presentació dels diferents mètodes anticonceptius que existeixen al mercat. El preservatiu, dinàmica del gegants encantats. Explicació dels dubtes sobre sexualitat que s'han recollit de cada grup ("VULL SABER...") i descobriment del recurs per a joves del SEX & SENY en el PUNT i al CAP.

-2ª: Passi d'un o dos vídeos explicatius sobre el risc de tenir relacions sexuals sense mètodes de prevenció. Video-Fòrum.

OBJECTIUS

- Potenciar l'educació en la salut.
- Afavorir l'afectivitat, l'autoacceptació i autoconeixement de la sexualitat.
- Prevenir embarassos no desitjats
- Prevenir les malalties de transmissió sexual. SIDA
- Promoure conductes responsables davant les relacions amb l'altre.
- Promoure l'ús del preservatiu per evitar situacions de risc
- Sensibilitzar sobre la diversitat en les relacions afectives

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT:

- Durada: 1 sessió de 2 hores
- Núm. Alumnes: 25 alumnes
- Dia/es i horari: segons disponibilitat del l'agent de salut, prioritàriament els dimarts de 8 a 10h La sessió va enfocada perquè es realitzi dins el primer trimestre, aprofitant la celebració de l'1 de desembre Dia Internacional de la Sida, o de vegades el professor/a de Ciències Naturals proposa el temps més adequat, per tal de coincidir amb el tema més escaient.
- Lloc: aula
- Cost: gratuït
- Observacions: es necessita aparell de DVD i Vídeo
- Material Suport:

INSCRIPCIÓ:

No cal fer una inscripció prèvia.

Tots els centres rebreu informació de l'activitat per telèfon o per correu postal o electrònic.

INFORMACIÓ:

Regidoria d'Educació

Telèfon: 93 715 90 35

Persones de contacte: Eva Sala.

A/e esala@castellarvalles.cat

TALLER D'AFECTIVITAT I SEXUALITAT: ÉS DIVERTIT, PERÒ NO ÉS UN JOC

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

Abans de realitzar la primera de les tres sessions del taller el tutor passa un full en blanc a cada alumne, dinàmica "VULL SABER...", on el jove expressa per escrit i de forma anònima els dubtes i qüestions personals sobre temes d'afectivitat i sexualitat i les perspectives del taller.

- 1a) Sessió d'introducció a la sexualitat: mites i tabús.
- 2a) Sessió de projecció, comentari i debat d'un vídeo orientatiu sobre els canvis en l'adolescència.
- 3a) Sessió d'explicació dels dubtes sobre sexualitat que s'han recollit de cada grup i descobriment del recurs per a joves del SEX& SENY en El PUNT i al CAP.

OBJECTIUS:

- Parlar de sexualitat afavorint l'afectivitat i l'autoacceptació i desmitificant idees envers ella.
- Promoure el diàleg per resoldre conjuntament els dubtes que hagin sorgit.
- Introduir conceptes bàsics sobre els mètodes anticonceptius.
- Donar a conèixer els recursos sanitaris específics que tenen al seu abast així com l'espai de Consulta Jove que s'ofereix des del mateix IES i des del Punt.

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT:

- Durada: 3 sessions d'una hora
- Nombre d'alumnes per sessió: 1 grup classe
- Dia/es de realització i horari: 3 dies a concretar
- Lloc de realització: aula
- Cost: gratuït
- Observacions:
- Material de suport:

INSCRIPCIÓ:

No cal fer una inscripció prèvia.

Tots els centres rebreu informació de l'activitat per telèfon o per correu electrònic.

INFORMACIÓ:

Regidoria d'Educació

Telèfon: 93 715 90 35

Persones de contacte: Eva Sala.

A/e esala@castellarvalles.cat